

**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR  
FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL  
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES.  
SECCIÓN DE PSICOLOGÍA.**



**TRABAJO DE GRADO:**

HISTORIA DE MUJERES QUE ENFRENTAN VIOLENCIA EN SUS  
RELACIONES DE PAREJA, RESIDENTES DE LA CIUDAD SAN MIGUEL,  
DURANTE EL AÑO 2016

**PRESENTADO POR:**

AGUILAR NAVARRO, BÁRBARA  
DEL CID DE VELÁSQUEZ, ROXANA BEATRIZ  
MELARA, MARÍA JOSÉ

**PARA OPTAR AL GRADO DE:**

LICENCIADA EN PSICOLOGIA

**DOCENTE DIRECTOR:**

LIC. LUIS ROBERTO GRANADOS

**CIUDAD UNIVERSITARIA ORIENTAL, AGOSTO 2016**

**SAN MIGUEL**

**EL SALVADOR**

**CENTROAMÉRICA**

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR  
AUTORIDADES DE LA UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR

LICENCIADO LUIS ARGUETA ANTILLÓN  
RECTOR INTERINO

LIC. ROGER ARMANDO ARIAS  
VICE-RECTOR ACADÉMICO INTERINO

INGENIERO CARLOS VILLALTA  
VICE-RECTOR ADMINISTRATIVO INTERINO

Mdh. CLAUDIA MARIA MELGAR DE ZAMBRANA  
DEFENSORA DE LOS DERECHOS UNIVERSITARIOS

DOCTORA ANA LETICIA ZA VALETA DE AMAYA  
SECRETARIA GENERAL

LICENCIADA BEATRIZ MELENDEZ  
FISCAL GENERAL INTERINA

AUTORIDADES  
FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL

INGENIERO JOAQUÍN ORLANDO MACHUCA GÓMEZ  
DECANO.

LICENCIADO CARLOS ALEXANDER DÍAZ.  
VICEDECANO.

LICENCIADO JORGE ALBERTO ORTEZ HERNÁNDEZ.  
SECRETARIO.

LICENCIADO JORGE PASTOR FUENTES CABRERA  
DIRECTOR GENERAL DE PROCESO DE GRADO

AUTORIDADES

DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES

LICENCIADA NORMA AZUCENA FLORES RETANA

JEFE DE DEPARTAMENTO

LICENCIADO NAHÚN VÁSQUEZ NAVARRO

COORDINADOR DE LA SECCIÓN DE PSICOLOGÍA

LICENCIADO LUIS ROBERTO GRANADOS GÓMEZ

COORDINADOR GENERAL PROCESO DE GRADO

SECCION DE PSICOLOGIA

LICENCIADO LUIS ROBERTO GRANADOS GÓMEZ

DOCENTE DIRECTOR

TRIBUNAL CALIFICADOR

LICENCIADO LUIS ROBERTO GRANADOS

LICENCIADA EVA DE JESÚS CALDERON MATA

LICENCIADO ARMANDO CARLOS DOMINGUEZ

## AGRADECIMIENTOS ESPECIALES

A LAS AUTORIDADES, PERSONAL DOCENTE Y ADMINISTRATIVO DE LA UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR: Nuestra Alma Mater, por habernos brindado la oportunidad de formar parte de ella y proporcionarnos los recursos necesarios para nuestra formación académica profesional.

DOCENTES DE LA SECCIÓN DE PSICOLOGÍA: Catedráticos que impartieron la formación teórica, quienes siempre dispusieron de su tiempo, profesionalismo y amistad para formar mejores profesionales.

A LAS PROFESIONALES ESPECIALIZADAS EN EL AREA DE VIOLENCIA DE GENERO: Licenciada Ámbar Juárez Psicóloga de ISDEMU Ciudad Mujer y Licenciada Dinora Hernández psicóloga de Juzgado Segundo de Familia.

A LAS MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIA PARTICIPANTES EN LA INVESTIGACIÓN: por acceder a ser parte de la investigación, por su tiempo al responder la entrevista, por la oportunidad y confianza de relatarnos sus historias, y por apoyo en el desarrollo de nuestra investigación.

Aguilar Navarro, Bárbara

Del Cid Velásquez, Roxana Beatriz

Melara, María José

## AGRADECIMIENTOS

A Dios: Por permitirme estar con vida, ayudarme cada vez que lo necesito, darme la sabiduría, la fuerza y la capacidad para vencer cada obstáculo y ver en cada experiencia algo positivo volviéndome una persona más sensata y fuerte.

A mi familia: mi mamá, mi tía, mi abuelo y mi hermana, por su apoyo incondicional, su amor y comprensión en los momentos más difíciles, por el apoyo económico y por el ánimo que siempre me han dado para salir adelante en mi carrera, ayudándome cada día para dar lo mejor de mí.

A mis compañeras de tesis: María José y Roxana Beatriz por su amistad, comprensión, paciencia, por todos los momentos difíciles y de estrés que hemos tenido que pasar durante todo el proceso de nuestra tesis y por esos momentos felices que hemos compartido juntas.

Al asesor: Licenciado Luis Granados. Por su esfuerzo, apoyo y paciencia para orientarnos en el proceso de nuestra formación.

A mis amigos/as: que siempre me han apoyado, en especial a Wendy Ortega, por su dedicación, paciencia, cariño, y desvelos en todo mi proceso de formación, además a Lic. Irno Domínguez, Roxana Garay, Marco Beltrán, Gabriela Sierra, Roberto García; por la ayuda que me brindaron en la medida de sus posibilidades, por estar pendiente de mí en todo momento y por todo el cariño que me brindan.

Bárbara Aguilar Navarro

## AGRADECIMIENTOS

Al haber finalizado, este proceso de formación profesional, agradezco de manera especial y sincera a quienes confiaron y creyeron desde un principio en mis capacidades, convirtiéndose en uno de los pilares fundamentales para dicho logro, GRACIAS A:

MI DIOS TODOPODEROSO, que sin él nada de esto hubiese sido posible, él me dio la vida y me doto de toda la capacidad y fuerza posible, para no desistir de este proceso y llegar a culminarlo.

MI MADRE, Blanca Hernández, por su total e incondicional apoyo a lo largo de mi vida, por creer en mí y motivarme siempre a seguir adelante buscando siempre mi superación personal y profesional.

A MI ESPOSO, Will Velásquez, quien sin duda alguna ha sido parte fundamental de este proceso, acompañándome de manera estrecha a seguir adelante y culminar mi carrera.

A MI HIJO, Mateo Alessandro, quien ha sido uno de mis motores en momentos de flaquezas y debilidades para seguir adelante y poder darle así un futuro mejor, sin duda mi mayor motivación para seguir adelante.

A MIS PADRES, José Saravia y Ricardo Sigarán, padres de crianza y sangre, quienes de manera económica y moral formaron parte de este logro.

A MI ABUELA, Victoria Hernández, mi tío César Hernández y a mi primo Wilmer Hernández, quienes con sus palabras llenas de halagos y consejos, influyeron para que este logro fuese posible.

A MIS TIOS, Carlos Hernández y Saúl Hernández, Quienes sin duda alguna inculcaron en mí el amor por lo que se hace y se trabaja, pero sobre todo al ellos ya no estar en vida me dieron una gran lección de vida realmente valiosa, el amor por la familia y el nunca dejar de luchar por tus ideales.

A NUESTRO ASESOR DE TESIS, Lic. Luis Roberto Granados, por ser nuestro guía en este proceso y por tener la paciencia y dedicación para poder orientarnos de la mejor manera.

A MIS COMPAÑERAS DE TESIS, María José Melara y Barbará Navarro, sin ellas nada de esto hubiese sido posible, cada una dio su máximo en este proceso.

Roxana Beatriz del Cid de Velásquez.

## AGRADECIMIENTOS

A Dios: Por permitirme estar con vida, por darme la fortaleza y sabiduría que necesito día a día para seguir adelante, la fuerza y la capacidad para vencer cada obstáculo que la vida me ha presentado, volviendo cada reto una experiencia que me ha ayudado a ser mejor persona.

A mi familia: a mi madre que es mi mejor ejemplo a seguir, mis hijos que tanto amo, a mi tía y tío que fue el mejor padre que tuve y que hoy desde el cielo me guía, a mis hermanos, que sin el apoyo de cada uno de ellos esto no fuera posible, porque con su amor y comprensión me han dado la energía y el valor necesario para llegar a cumplir esta meta, por la ayuda económica que mi madre y mi tía me han dado, y por el gran valor que tienen en mi vida que me motivan a ser mejor persona cada día.

A mis compañeras de tesis: Bárbara Navarro y Roxana Beatriz por su amistad, comprensión, paciencia, voluntad de hacer mejor cada día las cosas, porque a pesar de las diferencias de opiniones supieron comprenderme y apoyarme en las dificultades.

Al asesor: Licenciado Luis Granados. Por su esfuerzo, apoyo y paciencia para orientarnos en el proceso de nuestra formación y de esta manera ser mejores en nuestra carrera.

María José Melara.

# ÍNDICE

## CONTENIDO

ÍNDICE .....	xi
SIGLAS Y ABREVIATURAS.....	xiv
RESUMEN .....	xv
INTRODUCCIÓN.....	xvii
CAPITULO I Planteamiento del Problema .....	xiii
1.    PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	21
1.1.    Situación problemática. ....	21
1.2.    Antecedentes.....	21
1.3.    Enunciado del problema .....	22
1.4.    Justificación.....	22
CAPITULO II Objetivos.....	24
2.    OBJETIVOS.....	25
2.1.    Objetivo General:.....	25
2.2.    Objetivos Específicos.....	25
CAPITULO III Fundamentación Teórica .....	26
3.    FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA .....	27
3.1 Definición de la violencia .....	27
3.2. Clasificación de Violencia según la OMS.....	27
3.3. Definición de violencia familiar y violencia de género.....	27
3.4 Historia de violencia familiar y violencia de género .....	28
3.5. Relaciones de pareja y violencia .....	29
3.5.1 Violencia en el noviazgo.....	30
3.6. Normas culturales.....	30
3.6.1 La dominación del hombre en el hogar. ....	31
3.6.2. Aislamiento de la mujer y de la familia.....	32
3.7 Historia creación de Ley Especial Integral para una Vida libre de Violencia contra las mujeres .....	33
3.8 Ciclo de violencia.....	34
3.9 Tipos de violencia de género según la LEIV .....	37
3.10. Efectos de la violencia en la mujer y en la familia .....	47

3.11. ¿Por qué la mujer no abandona al agresor? .....	48
3.12. Rasgos de la mujer maltratada .....	50
3.13. Historia de Violencia de género .....	51
CAPITULO IV Operacionalización de Variables.....	54
4. Tabla 1 Operacionalización de Variables .....	55
CAPITULO V Diseño Metodológico .....	57
5. DISEÑO METODOLÓGICO.....	58
5.1. Tipo de investigación: .....	58
5.2. Método: Cualitativo .....	58
5.3. Población: Mujeres de San Miguel .....	59
5.5. Descripción de la muestra: .....	59
5.6. Técnica: .....	60
5.7. Instrumento: .....	60
5.8. Construcción de la información. ....	61
5.8.1. Etapa de diseño.....	61
5.8.2. Etapa de ejecución .....	61
5.8.3. Manejo de la información.....	63
5.8.4. Estructura del análisis .....	63
5.9. Limitaciones del diseño.....	64
5.10. Aspectos éticos. ....	64
CAPITULO VI RESULTADOS.....	66
6. RESULTADOS.....	67
6.2. Descripción individual de las mujeres participes de la investigación. ....	67
6.3. Resultados obtenidos.....	75
6.3.1. Resultados de indicadores físicos .....	75
6.3.2. Resultados de indicadores psicológicos.....	83
6.3.3. Resultados de indicadores sexuales.....	105
6.3. Resumen de los resultados, según categoría de violencia de género. ....	111
6.3.1. Resumen indicadores físicos.....	111
6.3.2. Resumen de indicadores psicológicos.....	112
6.3.3. Resumen de Indicadores Sexuales.....	116
6.4. Análisis de la información .....	118
CAPITULO VII CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	161

7.1.	CONCLUSIONES.....	162
7.2.	RECOMENDACIONES.....	165
7.2.1.	A la Universidad de El Salvador:.....	165
7.2.2.	A las diferentes entidades que trabajan por el bienestar de la mujer salvadoreña.....	165
7.2.3.	A la sociedad: .....	165
7.2.4.	A las mujeres víctima de violencia: .....	166
	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	167
8.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	168
8.1.	LIBROS.....	168
8.2.	INTERNET .....	170
	Anexos.....	172
	ANEXO 1 Instrumento: Entrevista para conocer Historias de Violencia.....	173
1.1.	Entrevista original .....	173
1.2.	Entrevista con correcciones .....	176
1.3	Entrevista Corregida.....	179
	ANEXO 2 CONSENTIMIENTO INFORMADO .....	184
	ANEXO 3 ENTREVISTAS REALIZADAS.....	185
	ANEXO 4 GLOSARIO .....	318
	Anexo 5 Cronograma de actividades de tesis: historia de mujeres que enfrentan violencia en sus relaciones de pareja, residentes de la Ciudad de San Miguel, durante el año 2016. ....	319

## SIGLAS Y ABREVIATURAS

Art: Artículo

FESAL: Encuesta Nacional de la Salud Familiar

ISDEMU: Instituto de Desarrollo de la Mujer

LEIV: Ley Especial Integral para una Vida Libre de Violencia para la Mujer

OMS: Organización Mundial de la Salud

ONU: Organización de las Naciones Unidas.

ORMUSA: Observatorio de la Violencia de Género contra la Mujer.

PNC: Policía Nacional Civil

UNIFEM: Fondo de Desarrollo de las Naciones Unidas para la Mujer

## RESUMEN

La investigación tuvo como objetivos, describir las historias de mujeres víctimas de violencia en sus relaciones de pareja, conocer dentro de las relaciones de pareja; noviazgo, unión libre, matrimonio y en cuál de ellas la mujer experimenta más violencia, además; identificar el tipo de violencia que más predomina, valorar el daño que sufren las mujeres víctimas de violencia residentes en la Ciudad de San Miguel en el año 2016. La investigación es etnográfica de tipo cualitativa, en ella participan 6 mujeres que son o fueron víctimas de violencia por parte de sus parejas; el instrumento aplicado a las participantes es una entrevista de tipo abierta, semi estructurada, en la cual los ítems, son flexibles, es decir que al momento de la entrevista se formulan otras preguntas las cuales no están dentro del instrumento, sin embargo se toman en cuenta para obtener mayor información, cada una de las investigadoras se encargó de formular las preguntas extras necesarias dentro de las entrevistas, esto con el fin de diseñar las historias de las mujeres participantes. Los resultados obtenidos por medio del instrumento aplicado a las participantes de la investigación, se encuentra en el análisis inductivo el cual fue separado por categorías de violencia, siendo éstas la violencia física, psicológica y sexual cada una con sus respectivos indicadores. El análisis general de la investigación está contrastado entre la teoría recopilada en el marco teórico, y los resultados de las historias de violencia narrados por las participantes. Dicha teoría es basada en autores expertos en el tema. Se concluyó por medio de las historias descritas por las mujeres que participaron en la investigación, que todas ellas vivieron los 3 tipos

de violencia mencionados en el informe, dentro de los tipos de violencia la que predomina es la psicológica.

**PALABRAS CLAVES:** Historias, Violencia, Relaciones de pareja.

## INTRODUCCIÓN

El propósito de la investigación es describir las diferentes historias de violencia que cada una de las mujeres sufren en sus relaciones de parejas, residentes en la ciudad de San Miguel. Al indagar sobre la relación que conllevaban con su pareja, se conoció los diferentes tipos de violencia que sufrieron entre los cuales resaltan la violencia física, psicológica y sexual, las cuales son los que aborda esta investigación.

El concepto general de violencia que se maneja en la investigación, es el proporcionado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), la define como: El uso intencional de la fuerza o el poder físico, de hecho o como amenaza, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones, seguido de esto desglosamos en sí que es violencia de género, los tipos de violencia que existen y así de esta manera todo lo que esté relacionado con la violencia y de esta manera nos pudiera ser de mucha utilidad para elaborar nuestro instrumento a utilizar para cada una de las entrevistas que se le harían a las participantes.

La investigación contó con la participación de un grupo de mujeres que fueron o siguen siendo víctimas de violencia por parte de sus parejas, no importando el tipo de relación que lleven o llevaron con ellos, si están casadas, acompañadas, o si solo mantuvieron o mantienen una relación de noviazgo, el único requisito es que hayan sufrido alguna vez violencia, ya sea física, psicológica o sexual por parte de su pareja. A partir del análisis de cada una de las historias contadas por ellas se obtiene la información necesaria, y de esta manera se entiende como cada una de ellas percibe lo que es violencia de pareja, debido a que ellas sufrían algún tipo de maltrato y no era

consciente de ello, ya que no lo notaban o simplemente no sabían que existen diferentes tipos de violencia, como lo es el psicológico que en la actualidad la mayoría de mujeres lo experimenta y no se da cuenta que está siendo víctima de ello.

El documento se encuentra elaborado por los siguientes apartados:

Planteamiento del problema; en él se describe la situación problemática de la investigación, los antecedentes de la problemática abordada, y se enuncia el problema que se está abordando, cada uno de los objetivos que se plantearon al iniciar la investigación y que orientan para realizar el presente trabajo, además se incluye la justificación que explica el porqué de la ejecución de la investigación.

Fundamentación teórica; ésta conlleva una serie de conceptos básicos sobre lo que es la violencia en general, clasificación de violencia, concepto de violencia familiar y de género, historia, tipos, los ciclos de violencia, los efectos que ésta causa y el perfil de la mujer maltratada, entre otros, la información recopilada es tomada de autores expertos en el tema, los cuales realizaron sus investigaciones con distintos tipos de mujeres y en diferentes lugares del mundo.

Diseño metodológico; está comprendido por lo que es el tipo de investigación, la técnica utilizada, se detalla además la población, la muestra, la descripción de la muestra, la descripción del instrumento, las partes que lo conforman, que indicadores indaga.

Análisis de la información; se citan diferentes autores expertos en el tema de violencia de género y los tipos por los cuales se compone, esto se confronta con las narrativas, que cada una de las entrevistadas brindó, basándose en una serie de

indicadores planteados en el instrumento, para determinar si lo que los autores dicen se cumple con la realidad que muchas mujeres de nuestro país enfrenta día a día, lo cual es ser víctima de cualquier tipo de violencia por parte de su esposo, compañero de vida o novio.

Conclusiones y recomendaciones en las cuales se dan respuesta a los objetivos planteados en la investigación, posteriormente las recomendaciones que se presentan, son dirigidas hacia las mujeres en general, es decir aquellas que sean, o estén siendo víctimas de violencia; así como también aquellas que no lo son, ni lo han sido.

Anexos, aquí se encuentra el instrumento en sus tres versiones, es decir el instrumento original, luego el instrumento con las correcciones y el instrumento final el cual se aplicó a las entrevistadas, se presenta además el consentimiento informado, glosario y cronograma de las actividades de dicha investigación

# CAPITULO I

## Planteamiento del Problema

## 1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

### 1.1.Situación problemática.

Hablar sobre violencia contra la mujer implica conocer en primer lugar qué es violencia, la cual se entiende como aquella acción que daña la integridad ya sea física, moral, sexual y psicológica de la mujer. En este caso cualquier tipo de violencia contra la mujer cometida por su pareja o un hombre implica que esta relación es asimétrica de poder, es decir la poca o nada capacidad de la mujer para negociar con la otra parte (maltratador), la forma en que puede darse esta violencia es de tipo físico, psicológico, sexual y patrimonial. Por lo cual se considera a su vez una violación a los derechos de las mujeres y trae consigo un sin fin de consecuencias negativas para la mujer.

### 1.2.Antecedentes.

Desde las épocas más remotas de la cultura humana se ha manifestado siempre la subordinación de las mujeres respecto a los hombres. Este fenómeno no se ha limitado sólo a concebir la inferioridad femenina, sino que ha trascendido las fronteras de lo racional, hasta llegar incluso a manifestarse mediante comportamientos agresivos, que acreditados por el patriarcado y ratificados luego por las sociedades ulteriores, conforman la ya histórica y universal violencia de género.

La discriminación de la mujer en la sociedad representó la primera forma de explotación existente, incluso antes que la esclavitud. Los hechos que ejemplifican las desigualdades y discriminaciones hacia la mujer son numerosas y antiquísimos. Algunos datan del año 400 A.C., cuando las leyes de Bizancio establecían que el

marido era un dios al que la mujer debía adorar. Ella ocupaba un lugar tan insignificante que ni siquiera podía recibir herencia o beneficio alguno.

En general, la mujer en la antigüedad estaba supeditada al marido y éste podía llegar en el ejercicio de su dominio incluso, a castigarla física y moralmente. Así de arbitrarias y desenfrenadas eran las normas arcaicas, en las que la violencia contra la mujer era tan común y usual como el matrimonio, y resultaba pues, un efecto de este último la supeditación total de las féminas respecto a los hombres, rasgos propios de la cultura patriarcal, que tiene raíces muy profundas

En las últimas dos décadas, la violencia ha tenido un incremento sustancial en diversas latitudes. De acuerdo con la OMS, en el año 2000 una de cada cinco mujeres en el mundo fue objeto de violencia en alguna etapa de su vida.

### 1.3. Enunciado del problema

¿Cuál es la historia de mujeres que enfrentan violencia en sus relaciones de pareja, residentes de la ciudad de San Miguel durante el año 2016?

### 1.4. Justificación

El fenómeno de la violencia de género está tomando cada día más fuerza en nuestra sociedad, debido a los crecientes niveles de violencia que en los recientes años se han estado dando en contra de la mujer se tomó a bien el profundizar en dicha problemática; además de ello como profesionales no se puede dar por desapercibido este fenómeno que está afectando en gran medida la salud mental de las mujeres, según las estadísticas

la problemática puede afectar a cualquier mujer de nuestra sociedad, es por ello la gran necesidad de esta investigación.

También actuando de manera empática con estas mujeres violentadas, quienes en muchas ocasiones deciden callar o esconder dicha situación por el temor a represalias por parte de su pareja o por el qué dirán, este fenómeno sin duda tiene una gran importancia dentro de nuestro papel como profesionales de la salud mental y como mujeres en sí, siendo seres humanistas y solidarios con nuestro género.

Al ver la problemática y el hecho de que se debía hacer un trabajo de proceso de grado, esto tomó más motivación y deseo para realizar la investigación, no descartando la oportunidad de que dicha investigación pueda servir como fuente para futuras investigaciones. Hay datos estadísticos sobre el tema, pero no una percepción propia de la mujer maltratada, aparte de ello la mayoría de investigaciones o trabajos de grados realizados sobre violencia de género son ajenos a la realidad que en nuestro país se vive, creando así una deficiente información sobre dicho tema, con la investigación no se está buscando beneficiar a nadie porque igual no hay programas ni propuestas para tal situación pero si los datos pueden dar pie a futuras investigaciones.

# CAPITULO II

## Objetivos.

## 2. OBJETIVOS

### 2.1. Objetivo General:

Describir historias de violencia que sufren las mujeres en sus relaciones de pareja.

### 2.2. Objetivos Específicos.

1. Conocer dentro de las relaciones de pareja: noviazgo, unión libre y matrimonio, en cuál de ellas la mujer experimenta más violencia.
2. Identificar el tipo de violencia que más predomina dentro de las relaciones de pareja.
3. Valorar el daño que sufren las mujeres víctimas de violencia en sus relaciones de pareja.

CAPITULO III  
Fundamentación  
Teórica

### 3. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

#### 3.1 Definición de la violencia

La OMS, define la violencia como: El uso intencional de la fuerza o el poder físico, de hecho o como amenaza, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones.

#### 3.2. Clasificación de Violencia según la OMS.

La clasificación de la OMS, divide la violencia en tres categorías generales, según las características de los que cometen el acto de violencia: a) La violencia autoinfligida (comportamiento suicida y autolesiones), b) la violencia interpersonal (violencia familiar, que incluye menores, pareja y ancianos; así como violencia entre personas sin parentesco), c) la violencia colectiva (social, política y económica).<sup>1</sup>

#### 3.3. Definición de violencia familiar y violencia de género

En la actualidad, no existe consenso en la terminología empleada para designar el concepto de violencia de pareja del hombre contra la mujer, siendo varios los términos

---

<sup>1</sup> OMS (2002). Informe mundial sobre la violencia y la salud. Washington, DC: OPS <http://www.uv.mx/psicologia/files/2014/11/Violencia-y-Salud-Mental-OMS.pdf>

empleados para referirse a la misma, tanto en el ámbito nacional como en el internacional. Tradicionalmente, ha sido el término “violencia doméstica” (“Domestic violence”) el más utilizado para referirse a dicha problemática. Si bien, la violencia doméstica no es exclusiva de la pareja, ya que cualquier miembro del hogar puede ser víctima o agresor, sea mujer, hombre, anciano/a o hijo/a. Otro de los términos frecuentemente utilizado para referirse a la violencia de pareja ha sido el de violencia de género, si bien ésta se produce entre hombres y mujeres, fuera o dentro del hogar, tengan o no una relación de parentesco. Por lo tanto, el término violencia de género no es exclusivo de violencia de pareja Sánchez Lorente, (2009).

La ONU, en su Declaración Sobre la Eliminación de la Violencia contra la Mujer de 1993 (artículo 1), definió la violencia contra la mujer como “todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la vida privada” (A/RES/48/104, de 23 de febrero de 1994)<sup>2</sup>.

### 3.4 Historia de violencia familiar y violencia de género

El antecedente de maltrato en la familia de origen, es un elemento asociado a la agresión que el hombre inflige a su familia Jaffe, (1986). Klevens lo ha identificado como antecedente de abuso en cerca del 70% del total de investigaciones analizadas Klevens, (1998). Esta relación ha sido reafirmada en estudios de población en

---

<sup>2</sup> Naciones Unidas, Resolución aprobada por la asamblea general. <http://www.un.org/es/comun/docs/?symbol=A/RES/48/104&Lang=S>

Nicaragua Ellsberg, (1996) y Chile Larraín y Rodríguez (1993). Según datos de la Encuesta Nacional de Salud Familiar, (FESAL) (2008), los patrones de comportamiento violento frecuentemente pasan de generación en generación.

La cultura de violencia que impera en El Salvador, es la primera causa que las mujeres se conviertan en víctimas de actos reprochables, ya que en su mayoría los hombres son responsables directos de que esto suceda.

En todos los pueblos antiguos la organización de las relaciones sociales en la familia, proyectaban a la mujer en segundo plano, en Grecia por ejemplo la mujer se encontraba rígidamente sometida; en Roma, el tronco común era el varón, el cual convivía con esposas e hijos, era el único dueño del patrimonio y tenía derecho a la vida o a la muerte, sobre las personas sometidas a él.

No se sabe con exactitud desde cuando hace que existe la desigualdad entre los sexos, lo que se conoce como desigualdad de género Marinero, María. (2001).

### 3.5. Relaciones de pareja y violencia

El Estudio multipaís de la OMS, sobre salud de la mujer y violencia domestica contra la mujer; realizados por Heise y Garcia-Moreno, (2002); Kishor y Kiersten, (2004), han documentado la elevada prevalencia de la violencia de género identificado múltiples factores de riesgo y consecuencias nocivas. La mayoría de estos estudios no diferencian entre uniones matrimoniales y consensuales, por lo que no permiten evaluar si el tipo de unión conyugal es un factor que condiciona la exposición a la violencia<sup>3</sup>.

---

<sup>3</sup> Castro, Martin y González, 2008. Tipos de unión y violencia de género: una comparación de matrimonios y uniones consensuales en América Latina, en sitio web: [http://www.academia.edu/5467657/Tipo\\_de\\_uni%C3%B3n\\_y\\_violencia\\_de\\_g%C3%A9nero\\_una\\_comparaci%C3%B3n\\_de\\_matrimonios\\_y\\_uniones\\_consensuales\\_en\\_Am%C3%A9rica\\_Latina](http://www.academia.edu/5467657/Tipo_de_uni%C3%B3n_y_violencia_de_g%C3%A9nero_una_comparaci%C3%B3n_de_matrimonios_y_uniones_consensuales_en_Am%C3%A9rica_Latina)

La violencia doméstica está estrechamente relacionada con indicadores de relaciones de género y con el grado de empoderamiento de las mujeres, incluida su participación en las decisiones familiares Gage, (2005). Asimismo, las consecuencias y secuelas de la violencia Intrafamiliar afectan la salud, el equilibrio emocional y la dignidad de la mujer, al tiempo que ponen en riesgo su calidad de vida.

### 3.5.1 Violencia en el noviazgo

La violencia durante el noviazgo es definida como todo ataque intencional de tipo sexual, físico o psíquico, de un miembro de la pareja contra el otro en una relación de pareja integrada por jóvenes o adolescentes Health Canda, (1995). Del mismo modo, Close (2005) la define como, aquella en donde ocurren actos que lastiman a la otra persona, en el contexto de una relación en la que existe atracción y en la que los dos miembros de la pareja se citan para salir juntos.

La posible explicación del hecho de que la violencia en los adolescentes o en el noviazgo es invisibilizada, está directamente relacionada con la dificultad que tienen los adolescentes y jóvenes para reconocer que son víctimas del maltrato García-Díaz, Fernández-Feito, Rodríguez-Díaz, López-González, Mosteiro, & Lana, 2013; Vizcarra, Poo, & Donoso, (2013). También es preciso tener en cuenta que uno de los aspectos que aumenta la invisibilización de la violencia durante el noviazgo es la idealización que los adolescentes y jóvenes realizan de las conductas violentas, con base en el “amor romántico”, y la justificación y el hecho de quitarle importancia a comportamientos violentos como son los celos, el control obsesivo, etcétera Soldevila, Domínguez, Giordano, Fuentes, & Consolini, (2012)

### 3.6. Normas culturales

Las sociedades patriarcales, que validan la violencia como un medio de control están a la base de la violencia del hombre hacia la mujer. El concepto de masculinidad asociada a la dominación, la dureza y el honor es uno de los factores de mayor influencia en la conformación de actitudes violentas hacia las mujeres Sanday, (1981). Estas normas son transmitidas en los procesos socializadores principalmente por medio de la familia, la escuela y cada vez más los medios de comunicación masivos, convirtiéndolos por ende en espacios importantes para la prevención.

Evidentemente, es difícil encontrarse con un caso de violencia de género en el que se dé un solo tipo de maltrato: generalmente varios de ellos van unidos. De hecho, siempre que existen malos tratos físicos también hay malos tratos psicológicos, ya que éstos siempre son humillantes y deterioran la integridad y la autoestima de la víctima<sup>4</sup>.

### 3.6.1 La dominación del hombre en el hogar.

Existe evidencia considerable que los hombres que provienen de familias donde hay mayor rigidez en los roles de género, son más propensos a convertirse en adultos agresores que aquellos que provienen de hogares donde los roles son más igualitarios Malamuth et al., (1991-1995). La proporción de mujeres que toman decisiones con su pareja es mucho menor en los hogares con violencia que en aquellos donde no hay violencia. Traverso (2000). Por ejemplo el 93%, de las parejas sin violencia están mutuamente de acuerdo de tener relaciones sexuales comparadas con sólo un 67%, de las parejas donde existe violencia física. La FESAL (2008), reportó que el 47% de las mujeres en estudio, sufrió alguna forma de violencia de pareja en la vida marital.

---

<sup>4</sup> Loreto Biel, M. Violencia Contra la Mujer, Washington. 2005

El estudio de la violencia en las parejas de los adolescentes es crucial. Por una parte, en esas primeras relaciones amorosas es dónde van a formarse sus ideas iniciales sobre qué esperar de una relación de pareja y cómo comportarse en la intimidad, algo que va repercutir en su vivencia de la etapa adulta Dion y Dion, 1993; Furman y Flanagan, (1997).

Muchos profesionales coinciden en señalar que es fundamental que esas primeras experiencias sean positivas, pero esto es algo que desafortunadamente no siempre sucede. En uno de los pocos estudios realizados con jóvenes españoles, se halló que el 7,5% de los chicos y el 7,1% de las chicas reconocieron haber empujado o pegado a su pareja en una o más ocasiones González y Santana, (2001). Además, según los resultados de otra reciente investigación, un buen número de adolescentes parecen admitir la existencia de agresiones sexuales en sus relaciones de pareja Fernández Fuertes y Fuertes Martín, (2005).

### 3.6.2. Aislamiento de la mujer y de la familia.

Utilizando análisis de regresión, Nielsen (1993) mostraron que las mujeres agredidas están más aisladas en términos de la frecuencia de interacción con sus amigos, parientes y sobre todo participación comunitaria. Las mujeres que cuentan con una red de apoyo familiar y de amigos, presentan menores niveles de violencia. El aislamiento puede estar relacionado con el nivel de control del hombre violento o puede ser una consecuencia de la violencia contra la mujer. En Uruguay, al 63% de los hombres agresores les molesta que la mujer visite amistades, comparado con un 10% de hombres que presentan ese síntoma en hogares no violentos. En El Salvador, según

la FESAL, 3 de 10 mujeres maltratadas (28 %) no le cuentan a nadie sobre su experiencia de violencia ni buscan asistencia.

La pobreza no sólo se ha considerado un factor de riesgo para la aparición de la violencia física en el contexto del hogar, sino que también se ha considerado como una consecuencia de la misma, puesto que la violencia doméstica empobrece. En Nicaragua, por ejemplo, las mujeres que son víctimas de violencia doméstica ganan sólo un 57% de lo que ganan sus homólogas que no sufren abuso Morrison y Orlando. (1991).

Vega González (1998) menciona sobre el aislamiento que presenta la mujer maltratada que su vergüenza por los golpes la distancia de la gente. Sus pocos amigos desconocen del terror de su hogar. Aun si ella intenta salir, su compañero sabotea sus esfuerzos al controlar sus actividades y limita sus contactos fuera del matrimonio. Él puede deliberadamente alejarla de su familia y amigos a través de conductas rudas y avergonzantes. Es difícil que tenga ella un trabajo gratificante, una ayuda para cuidar a los niños, actividades recreativas o terapéuticas; su aislamiento social limita sus oportunidades de un *feedback* realista que puede modificar su percepción de su situación. Su soledad incrementa su dependencia de su cónyuge, la persona que promueve su aislamiento. El ciclo está completo. Ella está forzada aceptar la definición del valor de su persona.

### 3.7 Historia creación de Ley Especial Integral para una Vida libre de Violencia contra las mujeres

Como una forma de erradicar la violencia de género, en El Salvador se creó La Ley Especial Integral para una vida libre de Violencia para la Mujer, (LEIV), la cual fue

aprobada el 25 de noviembre 2010. Esta ley, surge a partir de la incidencia del movimiento feminista y de mujeres, en su exigencia porque El Salvador asuma su compromiso como firmante de la Convención Interamericana para prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia ejercida contra la mujer, (Convención Belem do Pará); en el cual el Estado Salvadoreño adquiere el compromiso de crear normas jurídicas para éste fin. Esta Ley es una herramienta legislativa que busca el compromiso del Estado para que se garantice el respeto de los derechos humanos de las mujeres, tanto en el ámbito de las prevención, detección como en la erradicación de todas las formas de violencia contra las mujeres por razón de su sexo.

En la LEIV, el art. 8 inciso “K”, habla sobre la violencia de género donde literalmente menciona que la violencia contra las mujeres: “Es cualquier acción basada en su género, que cause muerte, daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico a la mujer tanto en el ámbito público como privado”; así también en el artículo nueve destaca los tipos de violencia en los cuales los describe como: violencia económica, violencia física, violencia psicológica y emocional, violencia patrimonial, violencia sexual y violencia simbólica; todos estos tipo de violencia van encaminados a la violencia de pareja, refiriéndose a la violencia que la mujer recibe en su medio ambiente y social, por su pareja.<sup>5</sup>

### 3.8 Ciclo de violencia

La violencia en la pareja y principalmente hacia la mujer es en sí un ciclo de tres fases que difieren en duración según los casos Walker, (1979) estas son:

---

<sup>5</sup> Ley Especial Integral para una Vida Libre de Violencia para las Mujeres

- **Acumulación de tensiones:** Es el período que antecede a una crisis o un episodio agudo de violencia. Su extensión varía en cada pareja y puede prolongarse mucho, por lo que en ocasiones resulta invisible como etapa. Se caracteriza por la aparición o un leve incremento del comportamiento agresivo, con breves acciones violentas dirigidas más habitualmente hacia objetos que hacia la pareja.

La acumulación de tensión es aquella en que la relación entre el hombre y la mujer se va haciendo cada vez más tensa y distante. En esta fase predomina el silencio, la indiferencia, la ira contenida, y las agresividades verbales más o menos encubiertas en forma de menosprecios y sarcasmos que se van haciendo cada vez más intensas y frecuentes. El hombre se muestra irritable y no reconoce su enfado, por lo que la mujer no logra comunicarse con él, lo que provoca en ella un sentimiento de frustración. El mensaje reiterado es que su percepción de la realidad es incorrecta, por lo que la mujer empieza a preguntarse qué es lo que hace mal y comienza a culpabilizarse de lo que sucede. Lorente, Miguel, (2001)

- **Crisis o episodio agudo de violencia:** En este momento aparece la necesidad de descargar las tensiones acumuladas, lo que se produce con tal nivel de destrucción y violencia que resulta fácil de diferenciar respecto de los hechos ocurridos en la fase anterior.
- **Arrepentimiento y reconciliación:** Esta etapa de calma, también denominada "luna de miel", se caracteriza por el arrepentimiento del agresor, las demostraciones de afecto y las promesas de no repetir el hecho. El hombre

intenta reparar el daño infringido, entrega esperanzas de cambio y puede que tome a su cargo parte de la responsabilidad, ante la amenaza o el hecho concreto de que su pareja lo abandone puede buscar ayuda y/o aliados en el entorno más cercano para recuperarla. Por otra parte la tensión ha sido descargada y ya no está presente, siendo este un momento muy deseado por ambos miembros de la pareja, pueden actuar como si nada hubiera sucedido y comprometerse a buscar ayuda y no volver a repetir el incidente.

El hombre busca justificar su actuación con múltiples argumentos, ya sea referido a sí mismo como que había bebido a que está pasando por un mal momento en el trabajo o trasladando la responsabilidad a la mujer por llevarle la contraria y sacarle de sus casillas. Al final la conclusión es que no ha sido él quien la ha golpeado sino que lo han hecho las circunstancias, ni tampoco ha golpeado a la mujer, sino a su conducta. Durante esta fase, el hombre cambia para contentar a su compañera y durante un tiempo se comporta como ella espera. En cierto modo, tanto el agresor como la víctima creen sinceramente que los episodios de violencia no volverán a ocurrir. El agresor cree que no se repetirá debido a la lección que ha dado a su mujer, y ella se siente reforzada por la buena conducta de su pareja y cree que han sido esas circunstancias “especiales” las que le han llevado a realizar esa conducta, puesto que de lo contrario supondría un choque y un derrumbamiento de todas sus expectativas vitales.

A esta falsa ilusión sigue un nuevo ciclo de tensiones en el momento en que el hombre considere que está perdiendo el control sobre la mujer, al que seguirán otras agresiones y otras lunas de miel, y así sucesivamente. De este modo se produce la victimización completa de la mujer. Hay que destacar por último que la forma más

habitual de violencia “doméstica” contra la mujer es la que incluye ataques físicos y psíquicos continuados en el tiempo, sin alcanzar los estadios de mayor gravedad. Sin embargo, los medios de comunicación y la sociedad fijan su atención sobre las formas más espectaculares –pero más excepcionales o menos representativas- de violencia como determinados ataques físicos que llaman la atención por su ensañamiento o por el uso de elementos poco frecuente como martillos, sierras, ácido, etc.

### 3.9 Tipos de violencia de género según la LEIV

La LEIV, considera en su art. 9, los tipos de violencia siguientes:

- ✓ **Violencia física.** Es toda conducta que directa o indirectamente, está dirigida a ocasionar daño o sufrimiento físico contra la mujer. LEIV, art, 9.c, (2010). Es la más visible, ya que puede ser percibida objetivamente por otros, debido a que habitualmente deja huellas externas. Esto ha supuesto que sea el tipo de violencia de género más comúnmente reconocido social y jurídicamente. Abarca cualquier acto no accidental, causado con las manos o con algún objeto o arma, como bofetadas, golpes, palizas, cortes, heridas, fracturas, quemaduras, asesinato... La violencia física es aquella que, además, facilita la toma de conciencia de la víctima.

Los golpes y contusiones que presenta una víctima de malos tratos se originan en los puñetazos, las patadas o en la agresión con objetos idóneos para causar daño. Torres (2001) expresa que los golpes son la evidencia de la violencia que sufre la persona debido a que el daño producido se marca en el cuerpo, los golpes además pueden ser de cualquier tipo. Las lesiones se concentran en cabeza, cuello y tronco. Como consecuencia, se producen hemorragias externas e internas, infecciones, fracturas de

huesos, estallidos de órganos, destrucción o pérdida de sentido (audición, o visión) y de la integridad física (dentadura rota, cabello arrancado). Si los golpes son en la cabeza, pueden ocasionar conmoción cerebral, coágulos, náuseas, mareos, zumbidos en los oídos, visión nublada, desmayos, amnesia, pérdida de sangre por la nariz u oídos.

Otros indicadores de violencia física según José Sanmartín (2006) son; halar cabello, morder, dar un puñetazo o tratar de estrangular a sus esposas o compañeras, infligir empujones, quemaduras o tirar ácido en su cuerpo, pegar en partes corporales y usar armas letales para apuñalarlas o dispararles, el estrangulamiento.

La ingestión forzada de medicamentos y psicofármacos y los abortos por golpes son frecuentes.

Es necesario tener presente que ciertos síntomas físicos, como las lesiones abdominales o torácicas, los hematomas, desgarros abrasiones, son frecuentes. Las palpitaciones y/o el pulso acelerado causado por el estado de ansiedad constante, por el terror y el condicionamiento orgánico y psicológico por los horarios de regreso del marido o pareja violento, se presentan como alteraciones que se producen en cualquier momento o ante el solo recuerdo o pensamientos de situaciones de violencia; aunque los episodios de violencias vividos sean lejanos en el tiempo pueden producir temblores incontrolables recordándole su situación de animal acorralado.

Además, los ahogos y la aceleración respiratoria están vinculados con las experiencias de pánico y de evocación de situaciones límite, tales como los intentos de estrangulamiento o las violaciones. A causa del terror, puede también sufrir trastornos gastrointestinales con diarreas espontáneas o incontinencia urinaria, tanto diurnas como nocturnas. Estas son manifestaciones de impotencia ante los ataques padecidos; es el maltratador quien tiene en sus manos el control de su vida. Suele ser frecuente

que después de haber sufrido un episodio de violencia, la mujer maltratada pierda la noción del tiempo y del espacio; se puede sentir perdida y no reconocer dónde se encuentra.

Son frecuentes también las fracturas y como otro síntoma físico la mujer víctima de los malos tratos puede presentar un estado de salud deprimido. Shinoda Bolen, Jean (2006)

Los traumas y secuelas más frecuentes de las mujeres víctimas de violencia durante el embarazo, aparte de exacerbar las dolencias crónicas como hipertensión, diabetes, asma, etcétera, son los siguientes:

**a) Para el embarazo,** aborto, pérdidas, hemorragias, contracciones prematuras, ruptura de membranas, injuria placentaria, injuria al miometrio, no a término, parto prematuro.

**b) Para el feto y neonato,** muerte fetal, traumatismo fetal, hipoplasia pulmonar, deformaciones ortopédicas, anemia, alteración homeostática, hemorragia fetal, ruptura de órganos, hipoxia, traumatismo craneal, daño cerebral, nacimiento prematuro, bajo peso al nacer, menor talla, menor probabilidad de supervivencia durante el primer año de vida.

**c) Para la madre,** homicidio, suicidio, desnutrición por abuso financiero, traumas físicos variados, trauma abdominal, rotura de bolsa, infección, desprendimiento de placenta, rotura de vísceras (hígado, bazo, útero).

El cortisol, hormona del estrés, sube en las mujeres embarazadas sometidas a situaciones límite, llega a la placenta y daña al feto. Pueden dar a luz a niños prematuros o pequeños, que se convertirán en niños/as con poca predisposición a controlar

impulsos, faltos de interés, con problemas de aprendizaje y comportamiento, que se agravan en caso de que fueran víctimas o testigos de violencia.

- ✓ **Violencia Psicológica y Emocional.** Es toda conducta directa o indirecta que ocasione daño emocional, disminuya la autoestima, perjudique o perturbe el sano desarrollo de la mujer, desvalorización o sufrimiento. LEIV, art. 9.d, (2010). La violencia psicológica va siempre acompañada de otro tipo de violencia. Implica una manipulación en la mujer, y se incrementa el control y la dominación del agresor, que es el objetivo último de la violencia de género. La violencia psicológica incluye amenazas, humillaciones, exigencias de obediencia, intentar convencer a la víctima de que ella es culpable de cualquier problema, insultos, control de las salidas de casa, humillaciones en público, descalificación constante de la mujer, retener el dinero, destrucción de bienes de la mujer, maltrato físico de mascotas, aislamiento.

La violencia psicológica siempre tiene un componente intencional, pues el objetivo es herir a otra persona. Se trata de un maltrato sutil y complejo de descubrir porque el agresor la niega y no deja huellas.

Esta clase de violencia tiene varios indicadores como lo son: el control o ejercicio de dominio, aislamiento de la familia, Grappe, Tristan, L. (1987) comenta, sobre el aislamiento, ya que el hecho de prohibirle a la mujer salir o relacionarse con otros básicamente es aislarla de la sociedad, y esto solo lo hacen con el fin de ser el único recurso que la mujer tenga, para que ella le aguante los malos tratos y sobre todo para que no tenga elección de buscar a nadie más, esto incluye los amigos y el entorno; además Grappe, Tristan, L. (1987), en su libro titulado Violencia en la mujer en grado de Femicidios, menciona, que esto es someter a la mujer a un medio donde prevalece

la corrupción, impidiendo la normal integración de ella, reforzando pautas de conductas antisociales.

Otro indicador son los celos patológicos, estos según Alanin Krotenber (2001) vuelven a una persona paranoica, y está por su definición es alguien que jamás se equivoca (según él), pues su percepción distorsionada de las cosas se las puede hacer percibir así, deformadas y nada ni nadie podrá convencerle de lo contrario. Esa percepción consiste en una fijación de determinadas ideas o de un orden de ideas, que quedan como ancladas en lo profundo de su personalidad, y nada las remueve de ahí. Todo lo que el sujeto perciba pasara por el filtro de esa curiosa fijación cognitiva, y quedara coloreado de sus distorsiones peculiares.

Acoso mediante la repetición de un mensaje para que la mujer acabe saturando su juicio y su capacidad crítica; denigración al atacar el entorno de la mujer;

Humillaciones que la ridiculizan y atentan contra su dignidad; tal como lo plantea Garrido Genovés (2001), estas dañan la autoestima de la víctima, haciendo que llegue a sentirse despreciable ante sí misma.

Los actos de intimidación que suceden cuando se ejerce la violencia sobre los objetos propios de la víctima con la intención de suscitar el miedo, todo tipo de amenazas siempre relacionadas con las personas cercanas, y con ella, son otro tipo de violencia psicológica.

Ana Martos Rubio (2006) en su aporte, de las mil caras del maltrato psicológico menciona que las amenazas, chantajes siempre están presente dentro de la violencia psicológica; Así también González Rus (2000) menciona que el maltrato psicológico se identifica además con la coacción moral, la amenaza, la intimidación, la presión psicológica que atemoriza y perturba la tranquilidad y la seguridad de la víctima.

Es frecuente que la víctima de maltrato padezca de ansiedad, depresión, trastornos del sueño y de hábitos alimentarios y a causa de su baja auto estima experimente sentimiento de vergüenza y culpabilidad. La violencia psicológica es una conducta insidiosa que produce un desgaste emocional acentuado y una sensación de enloquecimiento, a tal punto que muchas víctimas de maltrato llegan a auto dañarse y tener pensamientos suicidas y a consumir y abusar de sustancias. “La mujer queda empequeñecida al ser todas sus expectativas taladas por la persona de la que depende, como el bonsái que es podado por quien lo abona y riega” Andrés Montero, Alberdi y Matas, Rojas Marcos, Lorente Acosta, y otros.

Otro de los indicadores que contribuyen a que una mujer se sienta empequeñecida es el de las comparaciones que sufren, esto según Mario Guerra (2015), no perjudican a quienes consideran a su pareja como una extensión o parte de sí mismos; más sin embargo trae efectos negativos para aquellos que no sienten a su pareja como parte de su “Yo”, por ello poseen una baja expectativa de esta y empiezan a idealizarla como alguien más o a desear que fuese como alguien más. Las bromas o comentarios sean estos pesados o hirientes, no solo dañan la integridad de la persona, sino también esto las ridiculiza y las hace sentir mal con ellas mismas Torres, (2001)

Además, Xavier Caño (1995), menciona, aquellas conductas verbales coercitivas como los insultos, parte de los indicadores de violencia psicológica.

El ignorar a la mujer también es violencia psicológica, y esto según Gil Hambrona (2008), se refiere a la falta de disponibilidad de los hombres agresores para con la mujer. El maltrato psicológico es como una telaraña pegajosa, es muy difícil salir de la trampa del agresor. Él es el que manipula: esconde y rompe cosas, ensucia y después

culpa a su víctima. Dice cosas y después se desdice, usa el doble discurso. Todo esto hace perder la calma a su víctima, que cree por momentos, haber perdido la razón. Se convierte en un títere. Es él agresor el que mueve los hilos, “la preservación del poder de los dominadores, urge el que los oprimidos no perciban claramente las reglas del juego” Freire, Paulo (1969)

Es el maltratador quien domina la situación, lo perverso de esto es que generalmente, se muestran preocupados por la salud mental de la víctima. El estado de desesperanza que ésta última experimenta es el campo propicio para las adicciones y la sobre medicación de ansiolíticos y antidepresivos, en caso extremos la víctima llega al suicidio. Lo que en realidad buscan los maltratadores, características de los opresores “es transformar la mentalidad de los oprimidos y no la situación que los oprime” De Beauvoir, Simone, (1963).

La mujer víctima de los malos tratos olvida sus pensamientos, deseos y necesidades. Se anula como persona y pasa a ser una especie de autómatas. Este fenómeno se puede comparar con la actitud de renuncia que adoptan los prisioneros. “Organiza su vida por completo alrededor de las exigencias de su marido y las legitima como única razón de su existencia” Ferreira, Graciela (1992). Es una táctica de supervivencia que lleva a volverse insensible y a no pensar para no desfallecer. La violencia psicológica ataca tres aspectos básicos en la vida de la mujer Lorente Acosta, Miguel, Lorente Acosta, José Antonio (1998) desde el punto de vista social porque trata de romper ya sea con la familia, trabajo o amistades. El segundo ataque se refiere con las conexiones de su pasado, todo lo que la une con sus recuerdos y finalmente hay un ataque a su identidad actual, criticando sus acciones, gustos o preferencias, recriminaciones que se hacen en público y en privado.

Graciela Ferreira (1992), afirma que muchísimas mujeres maltratadas sufren de represión muda, que es una de las más terribles armas que puede esgrimir un hombre violento. Constituye una tortura sin escapatoria. El maltrato se realiza silenciosamente, sin gritos, sin peleas y a veces sin golpes físicos. El maltratador utiliza gestos, miradas, frases dichas en voz muy baja. Son actitudes que son percibidas y sufridas sólo por la mujer. Ni hijos ni otros familiares se percatan de la situación. Este tipo de violencia disimulada es un medio de dominio abrumador.

- ✓ **Violencia Sexual.** Es toda conducta que amenace o vulnere el derecho de la mujer a decidir su vida sexual. LEIV, art 9.f, (2010). Se produce siempre que se imponga a la mujer una relación sexual contra su voluntad, ya sea completa o incompleta. “Se ejerce mediante presiones físicas o psíquicas que pretenden imponer una relación sexual no deseada mediante coacción, intimidación o indefensión” Alberdi y Matas. (2002).

Aunque podría incluirse dentro de la violencia física, se considera que el objeto es la libertad sexual de la mujer, y no tanto su integridad física. Hasta hace poco, la legislación no contemplaba este tipo de agresiones como tales, siempre que se produjeran dentro del matrimonio LEIV, art.9. (2010).

Si se utilizan esos medios (la violencia o la intimidación) estaríamos en presencia de una agresión sexual. La violación por su parte es la modalidad más grave de violencia sexual. Y se caracteriza, como veíamos, por la falta de consentimiento de la víctima. Las caricias no deseadas, penetración oral, anal, sin que la mujer lo desee, o introducción de objetos, son parte de la violencia sexual, MSc. Ramona Elizabeth Pérez Romero de UNIFEM, (2007).

Los abusos y agresiones sexuales y especialmente las violaciones en una relación conyugal o de pareja, son también violencia, y en su caso serán constitutivos de delito siempre y cuando reúnan los requisitos establecidos en los correspondientes tipos penales, tal como Velásquez, (2003), menciona, la violación en la intimidad (violación por parte de la pareja, ya sea el marido, el concubino, el novio, el amante) es rechazada por el pensamiento y la imaginación colectiva. Sin embargo, este tipo de violación es un acto de violencia que ocurre en el contexto de los vínculos íntimos y estables. El hombre presiona a su compañera para tener relaciones sexuales en contra de su voluntad mediante amenazas y/o maltrato físico y/o presión psicológica, imponiendo mediante la fuerza, el dominio y la autoridad.

Otros indicadores de violencia sexual se encuentran; Según, Villalta Delgado, S, (2004), la manipulación a través de la sexualidad, tocamientos estos pueden ser en momentos inoportunos, bruscos e inclusive en lugares públicos, privados. Respecto a otros indicadores, Genovés, T (2000) menciona que, obligar a la mujer a tener relaciones sexuales o adoptar ciertas posiciones sexuales, burlarse de su cuerpo o compararla con otras mujeres, obligarla a ver o acariciar el cuerpo del agresor, cuentan como aquellas propuestas que muchas veces no son deseadas por la mujer, o con las cuales ella no está de acuerdo; así como también los comentarios y gestos sexuales no deseados, exigencias sexuales bajo presión o amenazas, denigran la integridad de la mujer, haciendo que esta se sienta sin valor y usada.

Cuando la mujer soporta el abuso sexual por parte de su cónyuge o pareja, esto acarrea síntomas semejantes a los de la mujer violada: depresión, sensaciones de derrota y un dolor emocional que deja a la mujer atontada y vencida. “Las consecuencias de una violación marital son más catastróficas para la víctima que otro

tipo de violaciones, dada la permanencia en el riesgo y la reiteración” Ferreira, Graciela, (1992). En la misma línea Benitez Jimenez, María José (2004), subraya que “las agresiones y abusos sexuales dentro de la pareja convierten al agresor en un violador habitual, pues repite su conducta con mayor frecuencia que cualquier otro violador”.

La violencia contra las mujeres pasa a ser considerada como una discriminación porque constituye una manifestación clara de la desigualdad de status existente entre hombres y mujeres, Barrère, (2008).

Hay que destacar el concepto de socialización que se desarrolla entre la cultura masculina y femenina, entendidas como modos de vivir el mundo; son culturas en las que influyen los roles de género, es decir, cómo se espera que socialmente actúen hombres y mujeres. Sin embargo, desde la estructura patriarcal sólo existe un modo de ver el mundo que es el dominante. El proceso y el procedimiento de la construcción de la identidad generalizada no se realiza de la misma manera en las niñas que en los niños, ya que los géneros, o lo que es lo mismo, las normas diferenciadas elaboradas por cada sociedad para cada sexo no tienen la misma consideración social, existiendo una clara jerarquía entre ellas. Esa asimetría se internaliza en el proceso de adquisición de la identidad de género, que se inicia desde el nacimiento con una socialización diferencial, mediante la que se logra que los individuos adapten su comportamiento y su identidad a los modelos y a las expectativas creadas por la sociedad para los sujetos masculinos o femeninos.<sup>6</sup>

---

<sup>6</sup> Mayobre Rodríguez, P. Educación Social e Igualdad de Género. Málaga, 2006

Es por ello, que al hombre se le educa para la seguridad, la fortaleza, la autonomía, la agresividad, la actividad, la rapidez y la valentía; y a la mujer para la debilidad, la dependencia, la ternura, la inseguridad, la pasividad y la cobardía. Además, a cada uno se le enseña a comportarse según los roles que deben desempeñar, de tal manera que de la mujer se espera que sea madre y esposa, mientras que del hombre se espera que sea el responsable del poder económico, social y sexual; de hecho cuando un hombre es poco valiente, poco agresivo y poco dominante, se dice que es poco varonil y lo mismo sucede con las mujeres que se comportan con valores masculinos. Mayobre Rodríguez, (2006).

### 3.10. Efectos de la violencia en la mujer y en la familia

Por lo general tanto los que maltratan como los maltratados sufren problemas de angustia, tensión, pena, rabia y desesperación, teniendo a veces síntomas físicos que muestran lo mal que se sienten psicológicamente por vivir en una relación de pareja violenta. Existe en ellos, la mayor parte de las veces, una especie de sensación de "ni contigo, ni sin ti" que quiere decir que no se puede imaginar una vida sin el otro, pero la vida actual con la pareja los hace muy infelices.

Por otra parte el resto de la familia también vive las consecuencias de la violencia al interior de la pareja. Además de la tensión, el dolor de ver a sus seres queridos hacerse daño, y el tener que muchas veces tomar partido por uno o por otro, son las cosas que más afectan a los niños u otras personas que conforman la familia.

Los niños que viven en hogares violentos tienen dificultades para relacionarse con otros niños y hacer amigos, tienden a bajar su rendimiento o a tener problemas de

conducta, suelen ser agresivos y a demostrar su rabia (que a diario viven en sus hogares) en todas partes.

Lamentablemente los niños que se ven expuestos a modelos de padres que resuelven los problemas con la fuerza y la violencia, tienden a hacer lo mismo en la escuela, con los amigos, y aprenden que éste es un modo útil de lograr que los demás hagan lo que ellos quieren. Por otra parte los que no aceptan la agresión porque no les gusta o porque no va con su modo de ser, aprenden el temor y aceptar las agresiones de los otros como una forma de sobrevivir a los conflictos.<sup>7</sup>

### 3.11. ¿Por qué la mujer no abandona al agresor?

La violencia se establece progresivamente en la pareja. La mujer se deja maltratar, en algunos casos, porque se considera la principal responsable del buen funcionamiento del matrimonio y cree que éste depende de sus propias habilidades para evitar conflictos y situaciones de violencia o ruptura matrimonial.

Ante los actos de violencia se culpabilizan y sienten que merecen ser castigadas por cuestionarse los valores ideológicos que sostienen la familia, por no asumir adecuadamente su papel de madre y esposa. Por eso intentan adaptarse a los requerimientos de su marido para ser aceptadas y no maltratadas, asumiendo un papel de subordinación, con las falsas expectativas de que si ella se comporta bien no dará

---

<sup>7</sup> Cruz Bolívar, Ximena Santa  
Santiago de Chile <http://www.ecovisiones.cl/informacion/violenciaenlapareja.htm>

lugar a que su marido la maltrate. “Su pareja les ha repetido tantas veces que no sirven para nada que terminan creyéndolo y se culpabilizan.”

María Cristina Vila de Gerlic, (Citado en Vega González 1998), menciona que la principal razón que demora o impide el abandono de la víctima es el temor a las represalias, seguida de la dependencia económica y el miedo a perder los hijos, además sostiene que otra de las causas son las creencias sociales que sustentan la violencia contra la mujer. Entre estas los Valores del rol femenino tradicional: a una mujer se le dice que debe aceptar pasivamente lo que la vida le ofrece. Algunas de las creencias que contribuyen a que las mujeres golpeadas permanezcan en las relaciones abusivas, y reflejan expectativas tenemos: estereotipadas por las mujeres en general son: “El matrimonio no es un lecho de rosas. Hay que tomar lo bueno y lo malo”. “Es tu deber apoyarlo. Debe tener problemas”. El entrenamiento para el rol femenino tradicional prepara a la mujer para la posición de víctima. Parte de ese entrenamiento es pensar que es egoísta, si atiende sus necesidades antes que las de los demás. En una relación abusiva corre el riesgo de ser llamada mártir o masoquista cuando defiende realmente a su compañero, cuando está sólo haciendo aquello para lo que fue educada. La mujer es presionada para que su matrimonio "funcione o al menos parezca hacerlo". Ella es la responsable del éxito o el fracaso de la unión. Si se protege de la violencia yéndose, es acusada de desertar, si permanece es acusada de necesitar el abuso o aún más de obtener placer del mismo. A la mujer golpeada se le crea un gran conflicto ya que fallar en mantener la unión del matrimonio significa fallar en la expectativa central de su rol femenino.

### 3.12. Rasgos de la mujer maltratada

- Tiene baja autoestima.
- Se siente culpable por haber sido agredida.
- Se siente fracasada en forma total como mujer, como esposa y como madre.
- Siente temor, pánico y que no tiene control sobre su vida.
- Siente gran ambivalencia-sentimientos encontrados, como por ejemplo, le da mucha rabia, el haber sido agredida, pero siente que fue su culpa el que le pegaran, "que lo merecía".
- Se siente completamente incapaz e impotente para resolver su situación, debido a que siempre ha sido controlada y dominada.
- Tradicionalista en cuanto al hogar, la unidad familiar y los roles sexuales femeninos.
- Ha sido socializada para pensar que los golpes son cosa normal en el matrimonio.
- Cree que nadie la puede ayudar a resolver su problema, excepto ella misma.
- Se siente responsable por la conducta del agresor.
- Exhibe o demuestra una gran resistencia y una actitud de aceptación pasiva. Sin embargo, tiene la fortaleza para manipular y manejar el ambiente, de manera que el incidente no le cause la muerte.
- Abriga esperanzas irreales de que el cambio es inminente, se vuelve aislada socialmente.

- Se define a sí misma en términos de las necesidades de los demás.
- Posee un alto riesgo de volverse adicta a drogas o alcohol.
- Exhibe desórdenes de stress, depresiones y condiciones psicosomáticas.
- Basa sus sentimientos de auto-valía en la habilidad de conquistar y mantener a un hombre su lado, acepta el mito de la superioridad masculina.
- Subestima el peligro de su situación.
- Acepta la visión de la realidad que tiene su compañero.
- Siente que no tiene derecho a defenderse, duda de su propia salud mental.
- Teme al estigma del divorcio.<sup>8</sup>

### 3.13. Historia de Violencia de género

Josep Fontana (1976 p.9) expresa que, la historia es un sistema de investigación, un conjunto de métodos cuya finalidad principal es la de ayudar a que, a través del desciframiento de su pasado, comprendan las razones que explican su situación presente y las perspectivas de que deben partir en la elaboración de su futuro.

La historia de Violencia de género, es aquella la cual narra los hechos impactantes y trascendentales del pasado de una mujer, se conforma de episodios de violencia que la mujer recibe por parte de su agresor, para todo ello hay un tiempo, y cada historia se desarrolla de forma diferente aun conteniendo los mismos indicadores.

Dichos eventos están entrelazados, junto a la creencia de que los hombres, especialmente padres y esposos, “tienen derecho” a utilizar la violencia contra las

---

<sup>8</sup> Violencia contra la mujer en pareja, 5 enero 2011  
[http://www.psicologiapersonalizada.com/ti\\_mujer\\_victima.php](http://www.psicologiapersonalizada.com/ti_mujer_victima.php)

mujeres, el código patriarcal se caracteriza también por la creencia de “tener derecho” al acceso carnal a las mujeres sin consideración de sus deseos y preferencias, lo que se siente como totalmente legítimo con respecto a la mujer “propia”, Gallego, Claudia (2005).

Manuel Castells, 1998, p.159 (Citado en Vallejo, 2005), define dicho código patriarcal como, “una estructura básica de todas las sociedades contemporáneas. Se caracteriza por la autoridad de los hombres sobre las mujeres y sus hijos, impuesta desde las instituciones. Para que se ejerza esa autoridad, el patriarcado debe dominar toda la organización de la sociedad, de la producción y el consumo a la política, el derecho y la cultura. Las relaciones interpersonales están también marcadas por la dominación y la violencia que se originan en la cultura y en las instituciones del patriarcado”.

Cárdenas (1999), expresa, “hay que diferenciar entre casos de violencia y casos con violencia. La mayoría de las familias han pasado por episodios violentos: en el 70% de las separaciones conyugales ha habido hechos violentos en los periodos inmediatamente anterior y posterior de la separación. Estos son casos con violencia. No debe tratarse estos casos como de violencia porque el foco no es ésta, sino el divorcio”. Para ello, Cárdenas (1999) hace una diferencia entre las Relaciones “de” violencia y las Relaciones “con” violencia.

En las relaciones “de” violencia menciona:

- Inicio temprano de la relación desigual
- Se trata de una dinámica estable de larga duración.
- La violencia forma parte de la relación.

- Sumisión por parte de la mujer como reacción.

En las relaciones “con” violencia

- ✓ Inicio aleatorio y situacional.
- ✓ Asociado a situaciones de estrés y conflicto vital. (Separación, pérdida de trabajo, infidelidades, hijos, etc.)

Reacción aleatoria por parte de la mujer (sumisión, confrontación, uso de la violencia)

CAPITULO IV  
Operacionalización  
de Variables

4. Tabla 1 Operacionalización de Variables

Variable Independiente	Definición Conceptual	Definición Operacional	Categorías.	Indicadores
Mujer en relación de violencia	Se refiere al comportamiento de la pareja o ex pareja que causa daño físico, sexual o psicológico, incluidas la agresión física, la coacción sexual, el maltrato psicológico y las conductas de control contra la mujer. (OMS)	Dañar la integridad de la mujer, así mismo se trata de que su pareja no respeta sus derechos y le infringe mucho daño tanto a nivel emocional, físico y mental.	Personal Social Relación	Tiempo Tipo Edad Apariencia Nivel Académico Ocupación
Variable Dependiente	Definición Conceptual	Definición Operacional	Categorías	Indicadores
Historias de violencia	La historia es un sistema de investigación, un conjunto de métodos cuya finalidad principal es la de ayudar a que, a través del desciframiento de su pasado, comprendan las razones que explican su situación presente y las perspectivas de que deben partir en la elaboración	Es una narración de eventos por los cuales transcurre una mujer cuando es víctima de violencia, cada uno de estos eventos son los que van dando vida y creación a la historia.	Físico	Golpes Cortes o heridas Empujones Mordidas Halones de cabello Quemaduras Estrangulamiento Lanza de objetos Puntapie
				Gritos Celos Humillaciones

	de su futuro. Josep Fontana (1976 p.9)		Psicológico	<p>Chantajes</p> <p>Menosprecio</p> <p>Comparaciones</p> <p>Manipulación</p> <p>Insultos</p> <p>Culpabilizar</p> <p>Ignorar</p> <p>Mentiras</p> <p>Bromas pesadas o hirientes</p> <p>Aislamiento de familiares y amigos</p> <p>Prohibición de salidas</p> <p>Controlarla</p>
			Sexual	<p>Forcejeo</p> <p>Tocamientos en lugares públicos o privados</p> <p>Introducción de objetos en sus partes genitales</p> <p>Propuestas con las cuales usted no estuviera de acuerdo</p> <p>Besos, caricias o abrazos a la fuerza</p> <p>Piropos</p> <p>Acosos</p> <p>Violación</p>

CAPITULO V  
Diseño  
Metodológico

## 5. DISEÑO METODOLÓGICO

### 5.1. Tipo de investigación:

La investigación es; Estudio de caso, según Martínez Carazo (2011), es: una estrategia de investigación dirigida a comprender las dinámicas presentes en contextos singulares, la cual podría tratarse del estudio de un único caso o de varios casos, combinando distintos métodos para la recogida de evidencia cualitativa y/o cuantitativa con el fin de describir, verificar o generar teoría

### 5.2.Método: Cualitativo

Cualitativo Grimell (1997) (Citado en. Herbández 2007), plantea que este método se utiliza primero para descubrir y refinar preguntas de investigación, en la mayoría de los estudios cualitativos no se prueban hipótesis.

El investigador cualitativo utiliza técnicas para recolectar datos como la observación no estructurada, entrevistas abiertas, revisión de documentos, discusión en grupo, evaluación de experiencias personales, registro de historias de vida, interacción e introspección con grupos o comunidades, evalúa el desarrollo natural de los sucesos. Corbetta, (2003) (Citado en. Hernández 2007)

### 5.3.Población: Mujeres de San Miguel

Según los datos de la PNC de Enero a Marzo del 2016, se reportan 14 casos de mujeres víctimas de violencia en la ciudad de San Miguel<sup>9</sup>

### 5.4.Muestra:

6 mujeres víctimas de violencia, residentes en la ciudad de San Miguel.

### 5.5.Descripción de la muestra:

Para recopilar la información necesaria para la investigación se abordaron casos se 6 mujeres las cuales han sido víctimas de violencia dentro de sus relaciones de pareja, todas residen en la ciudad de San Miguel, las edades de las participantes van de los 24 años de edad, hasta los 52, estos datos se obtuvieron mediante las entrevistas aplicadas, 5 de 6 participantes tienen hijos, sus ocupaciones son ama de casa, comerciante y universitarias, la mayoría profesan la religión evangélica; las entrevistas han sido grabadas, con la autorización de cada una de las mujeres, los nombres utilizados en dichas entrevistas son ficticios; sin embargo toda la información que se maneja como la edad, número de hijos, residencia, escolaridad, etc.; y los hechos son reales, estos se relatan tal cual como lo expresaron las entrevistadas.

---

<sup>9</sup>Ormusa Indicadores de Violencia Intrafamiliar (2006)  
<http://observatoriodeviolencia.ormusa.org/violenciaintrafamiliar.php>, s.f.

### 5.6.Técnica:

Entrevista abierta según, Sabino, (1992), la entrevista, desde el punto de vista del método es una forma específica de interacción social que tiene por objeto recolectar datos para una investigación. El investigador formula preguntas a las personas capaces de aportarle datos de interés, estableciendo un diálogo peculiar, asimétrico, donde una de las partes busca recoger informaciones y la otra es la fuente de esas informaciones

Las entrevistas semi-estructuradas, se basan en una guía de asuntos o preguntas y el entrevistador tiene la libertad de introducir preguntas adicionales para precisar conceptos u obtener mayor información sobre temas deseados, Hernández (2007).

### 5.7.Instrumento:

El instrumento está diseñado para conocer los aspectos de infancia, adolescencia y adultez de aquellas mujeres que han sido víctimas de violencia en sus relaciones de pareja. Los tipos de violencia que evalúa son la violencia física, psicológica y sexual.

Los ítems, están redactados de forma abierta y flexible es decir que al momento de la entrevista se formulan otras preguntas las cuales no están dentro del instrumento, sin embargo se toman en cuenta para obtener mayor información.

Consta de 35 ítems, El instrumento está dividido en 2 partes La primera parte empieza del ítem número 1 al 14 esta permite conocer la historia general de la vida de las mujeres entrevistadas, para lo cual están divididas en 3 áreas, las cuales son: niñez, adolescencia y adultez. La segunda parte da a conocer la historia de violencia, esta

inicia en la pregunta número 1 a la 21 las cuales nos permiten conocer las 3 categorías de violencia es decir; física, psicológica y sexual. Sumando estas 2 partes se da un total de 35 ítems.

El instrumento fue presentado a psicólogas de ISDEMU, y JUZGADOS SEGUNDO DE FAMILIA, profesionales en el área de género, con quienes se revisó y corrigió, dicho instrumento. Es un instrumento semi estructurado y enfocado, solo explora el tema de la violencia. (Ver anexo 1).

#### 5.8.Construcción de la información.

La investigación se realiza en un periodo de 6 meses desde la planificación hasta la realización del informe final

##### 5.8.1. Etapa de diseño

Para la elaboración de la investigación, se llevó a cabo en primer lugar un perfil de trabajo, donde se plasmó el tema, los objetivos, un breve resumen de la problemática con la que se realizaría la investigación así como también, las categorías a trabajarse estas con sus respectivos indicadores. En segundo lugar y tomando como base el perfil, las investigadoras se encargaron de recopilar toda la información necesaria respecto a las variables, para armar lo que fue un instrumento con el cual se conocerían las historias de las mujeres violentadas, se elaboró en tercer lugar lo que fue un protocolo, en el cual se plasmó todo el diseño del trabajo; como cuarto y último lugar se elaboró el informe final de la investigación.

##### 5.8.2. Etapa de ejecución

Para la etapa de ejecución las investigadoras se encargaron de hablar con cada una de las mujeres víctimas de violencia con las cuales se desarrolló la investigación, para solicitar su colaboración respecto a narrar sus historias de violencia, que sufrieron o sufren dentro de su relación de pareja. Luego de que las mujeres seleccionadas aceptaran participar, se procedió a la aplicación de la entrevista la cual fue desarrollada en varias sesiones, cada una en las casas de estas participantes y el tiempo dependiendo del que contaran ellas.

La muestra fue dividida tomando 2 participantes para cada una de las investigadoras, haciendo el total de las 6 mujeres víctimas de violencia. Estando en el lugar, cada una de las investigadoras se encargaron de: en el primer día, hacer una breve presentación ante la entrevistada, agradecerle el permitir llegar a sus casas a realizar la investigación, así como también la lectura del consentimiento informado (Ver anexo 2); luego de ello se iniciaba con la primera parte de la entrevista programada para ese día. Las demás sesiones realizadas por las investigadoras contaban con: saludo, desarrollo de la siguiente parte de la entrevista, cierre y programación de la próxima sesión.

Una vez finalizada la última de las sesiones con las entrevistadas, las investigadoras se encargaron de redactar las historias de violencia, que sufrieron dichas participantes, esto de acuerdo a la información que ellas proporcionaron, luego de ello se les presentó a las mujeres para corroborar dicha historia, una vez corregidas, las investigadoras procedieron a redactar la historia final de cada una. (Ver anexo 3).

### 5.8.3. Manejo de la información

La obtención de los resultados del instrumento utilizado: Entrevista para crear Historia de Violencia, fue por medio de la lectura e interpretación de cada una de las investigadoras.

Obtenidas las historias de los entrevistas aplicadas; se procede primeramente a dividir las categorías a evaluar en dicha investigación, es decir la violencia física, la violencia psicológica y la violencia sexual, para luego conocer cuáles de estos tipos de violencia predominan en las relaciones de pareja y cuáles son los indicadores más frecuentes. Todo este manejo de datos fue gracias a la interpretación de cada una de las investigadoras.

### 5.8.4. Estructura del análisis

Para obtener las historias se utilizó una entrevista de tipo abierta elaborada por las investigadoras, siendo esta validada por profesionales en el área de violencia de género, creando gracias a todos los eventos narrados por las participantes, las historias de violencia, todos estos datos obtenidos se compararon con lo que diversos autores citados en la investigación, expresan sobre, la violencia en general, violencia de género, ciclo de violencia, tipos de violencia y sus indicadores, formación de una historia, efectos, consecuencias y perfiles de la mujer maltratada, esto para corroborar lo que las participantes manifiestan haber vivido en sus relaciones de pareja, dando como resultado el análisis de general de toda la investigación.

## 5.9.Limitaciones del diseño

- A. Dificultad para encontrar conceptos específicos, a cerca de las variables.
- B. Dificultad para recopilar información basada en autores, con respecto a los indicadores que se manejan en la investigación.
- C. Distancia para ir a las asesorías
- D. Poca disponibilidad de tiempo de algunas mujeres participantes de la investigación.
- E. Los lugares donde se llevaron a cabo algunas entrevistas no eran los más adecuados, ya que había interrupciones, poco espacio, luz, y ventilación.
- F. Dificultad para encontrar a las 6 mujeres participantes en la investigación.

## 5.10. Aspectos éticos.

Algunos principios fundamentales según el Código de Ética:

1. La participación debe ser voluntaria: Debe proveerse la flexibilidad suficiente para que las mujeres víctimas de violencia, sin ningún tipo de coerción decidan si quieren o no participar.
2. Debe darse un consentimiento informado: Las víctimas de violencia, deben de ser informadas sobre lo que trata la investigación y en que específicamente va a consistir su participación. (ver anexo 2).
3. Confidencialidad: Este principio lo que establece es que la información que cada una de las mujeres revele como parte de la investigación, no habrá de ser divulgada de manera que pueda identificarse la fuente.

4. Respeto para las participantes: para las mujeres participantes, se debe mantener protegida su privacidad, de modo que si ellas no quieren aportar algún dato, no se les debe obligar.

# CAPITULO VI

# RESULTADOS

## 6. RESULTADOS.

### 6.2.Descripción individual de las mujeres participes de la investigación.

#### **“Evelyn”**

La entrevista con la señora “Evelyn” se llevó a cabo en 4 sesiones las cuales se desarrollaron los días, 16, 18, 19, 20 de abril, cada una de las sesiones tuvo un tiempo de 35 a 45 minutos, las horas en ambos días fue diferente debido a los compromisos que la señora “Evelyn” tenía, sin embargo en este lapso de tiempo, se logró obtener mucha información, la señora “Evelyn” se mostró muy colaboradora en cuanto a cada una de las preguntas que se le hacían, ella respondió las 24 preguntas de una forma muy clara y coherente respecto a cada cosa que se le preguntaba, además de ello no se mostró incomoda cuando relataba su historia al contrario comento que le hacía bien desahogarse de todo eso y que le parecía interesante que se hiciera una investigación como esta.

El lugar donde se llevó a cabo a entrevista fue en la casa de residencia, en el Barrio San Francisco de San Miguel, específicamente el lugar de su casa donde se llevó a cabo fue en la sala, la cual estaba muy ordenada y limpia, el lugar era bastante callado y fresco por lo cual resultó bastante cómodo el llevar a cabo cada una de las sesiones, los días que se llegó a la casa a hablar con ella se encontraban sus 3 hijos, sus hijos están

entre las edades de 19 a 25 años la mayor, y estos se comportaron de una forma bastante educada al momento en que se llegó a la residencia, dentro de la entrevista solamente participó la víctima y la entrevistadora, ya que ella le dijo a sus hijos que se fueran de la sala porque tenía que hablar cosas muy delicadas, ella explicó que sus hijos conocen toda la historia sin embargo el contarla frente a ellos no le gusta ya que siente que es revivir esos momentos para ellos, y son sus hijos los que le dan fuerza y la motivan a seguir siempre adelante. Ella vestía con un short y una camisa floja, debido a que esa ropa usa normalmente en su casa sin embargo andaba bien peinada y arreglada. Las emociones que la señora “Evelyn” presentó fueron variadas debido a que en algunas partes de las historias se reía contando lo que había pasado y en otras se molestaba tanto e inclusive hubieron ocasiones en las que lloró recordando todas esas veces que su esposo la había maltratado.

### **“Liliana”**

La entrevista con la señora “Liliana” se llevó a cabo en 2 sesiones las cuales fueron las fechas 23 y 24 de abril, con una duración de 30 minutos y 45 minutos, la señora “Liliana se mostró muy amable y accedió a conceder la entrevista a pesar de no conocer a los entrevistadores ya que ella fue contactada por una persona tercera a la investigación. Ella respondió de forma muy clara todas las preguntas, brindando así

una información muy extensa y de mucha utilidad para la investigación. Antes de que se iniciara la entrevista ella comentó pidió disculpas por si en algún momento lloraba al recordar la historia, resulta que no suele hablar de ello y es una etapa que quisiera borrar por completo de su vida, se le explicó que no tenía que disculparse que llorar era normal y ayudaba a hacer más liviana las cargas. La entrevista se llevó a cabo en la casa de la señora “Liliana”, fue en el comedor de su casa el lugar en si no era el más cómodo ni apropiado, ya que en la mesa habían un sinfín de cosas y ella se encontraba cuidando a su hijo único en ese momento. La casa estaba un poco desordenada debido a que había juguetes y ropa del niño, ya que ella comentó que no le quedaba mucho tiempo para hacer limpieza todos los días y que le apenaba que estuviese así el lugar pero que no había salido a tiempo de hacer las cosas de la casa, ella vestía con un jeans un poco holgado y una camiseta rosada, su ropa era muy limpia al igual que la ropa de su hijo era muy aseada, su cabello estaba enrollado como un moño.

Ella se mostró muy colaboradora al momento de responder, su forma de actuar al dar inicio a la entrevista fue un poco tímida, sin embargo a lo largo de la entrevista se mostró más cómoda y relajada, respondiendo a todo de una forma asertiva y proporcionando mucha información además de ello fue muy amable y atenta durante las 2 sesiones.

## **“Marta”.**

El día 8 de abril, a las 4 de la tarde, se visitó a “Marta” en su hogar para que brindara una entrevista sobre su historia de violencia que mantuvo por muchos años con su ex esposo, Marta reside en la colonia España, atiende un negocio propio de comida rápida con sus hijos, estudió hasta sexto grado, vive con su actual compañero de vida y sus hijos.

Cuando se llegó a su hogar, atendió su hija menor, la cual dijo que la esperara un momento, mientras esperaba su hija menor me manifestó que el señor que estaba afuera de la casa era el ex esposo de “Marta” ,él estaba cargando a su nieto, y esperando a una de las hijas mayores, a los diez minutos llegó “Marta” la cual, salió a la puerta y vió que ya no estaba su ex esposo y dijo “pensé que todavía estaba aquí, porque si estaba le iba a decir que nos fuéramos para el negocio para que el no escuchara”, pero como ya se había marchado decidió que en la sala se realizaría la entrevista, al momento de hacer la entrevista ella usaba una licra estampada, una camisa negra y andaba una gabacha, tenía el pelo recogido y una maya sobre su pelo, debido a que estaba preparando los alimentos que venderían ese día, el día y la hora en que la entrevistaría ya estaba acordada por ella, al momento que se pasó la entrevista solo un nieto estaba presente, y en ese momento estaba haciendo mucha calor, lo cual creaba un poco de

incomodidad al realizar la entrevista, ella se mostraba muy tranquila, a veces mientras el relato se observaba gestos de rabia al recordar, pero la mayoría de veces estaba muy tranquila.

Debido a que la entrevista era un poco extensa se le preguntó antes de empezar si deseaba que se realizara en dos partes, y respondió que no, que para ella era mejor de un solo debido a que el día domingo saldría de viaje para E.U a ver a un hijo y el día sábado tenía que preparar todas las cosas y no tendría tiempo, y así fue la entrevista se realizó de una vez, duró aproximadamente en 40 minutos, me relató sobre el hecho que su ex marido tuvo una relación amorosa con la hija, pero solo me lo mencionó y no quiso hablar mucho sobre el hecho, y así fue como en un lapso de tiempo contó aspectos de su vida , después de 45 minutos aproximadamente terminamos, después de que finalizó se habló con ella un cierto tiempo, luego se hizo la despedida, pues ella tenía que ir a atender su negocio.

**“Mary”.**

El día sábado 12 de abril se entrevistó a la señora “Mary” la cual estuvo de acuerdo en contar su historia de violencia, la entrevista se realizó en su casa a las 2 de la tarde, cuyo domicilio es colonia Satélite, ella trabaja en el Centro Penal de San Miguel, como

ordenanza y tiene ya más de 15 años de laborar en este lugar, estudió hasta noveno grado y vive con sus hijos y nietos,

Actualmente está soltera, no volvió a tener otra relación desde que se separó con su esposo, cuando llegué a su hogar me recibió de manera muy amable ofreció algo de tomar, soda o agua, se le dijo que agua estaba bien, después de ello dijo que prefería que la entrevista fuese en su habitación por que habían más personas en la sala, y fue así como fuimos a su habitación ella se sentó en su cama y yo en una silla que estaba muy cerca, se le pregunte si permitiría que la grabara y se le explicaron los motivos y dijo que estaba bien, ella en ese momento vestía una falda café y su blusa café con rayas, pelo recogido, se mostraba muy tranquila y con deseos de cooperar, mientras relataba su historia a veces se reía mucho de lo que me contaba como que hoy le causaba risa de lo que le paso, además parecía que ella se culpaba de lo que su pareja le hacía, cuando se iba por la mitad de la entrevista, le llamarón de larga distancia, dijo que tenía que atenderla y que la esperara, así fue después de diez minutos reanudamos la entrevista, dijo que disculpara , después de eso se continuo y ella era muy breve en su entrevista, aunque se trató de indagar más, pero no se pudo ya por el tiempo, habían cosas que no las recordaba exactamente, y otras que prefería no intentar recordar manifestó, la entrevista duro aproximadamente 40 minutos.

## **“Isis”**

El día lunes 11 de abril, a las 4:00 de la tarde, se visitó a “Isis”, en su vivienda, con quien anteriormente ya se había acordado la hora y el lugar, para conversar acerca de su historia de violencia con su esposo, “Isis”, residente de la Colonia Ciudad Toledo, estudiante universitaria, casada desde hace 3 años y con un hijo, abrió con toda amabilidad las puertas de su casa, al entrar el lugar se mostraba muy acogedor, limpio y con un agradable aroma, pues recién acababa de hacer limpieza, nos sentamos en la sala de su casa, ella vestía un short, color negro y una blusa de tirantes rosa, ya era de tarde y ella recién acaba de llegar de su trabajo, invitó a tomar un café, momento en el cual se aprovechó para ir entrando en la entrevista.

Ella explicaba con mucha claridad cada uno de los eventos vividos en su relación, en algunas preguntas ella, se mostraba pensativa, en otras bajaba su mirada como en forma de frustración y en dos o tres ocasiones las lágrimas rodaron por sus mejillas, la pausa era más que obligatoria en estos momentos, dado que a ella se le hacía un nudo en la garganta al hablar.

Contestó a cada una de las preguntas, de manera clara, sincera y corrido, en un principio se consideró hacer la entrevista en dos sesiones, pero ella insistió en poder hacerlo en una sola, dado que ese día ella estaría sola toda la tarde y los otros días era

muy difícil tener el tiempo y espacio para poder completar de manera agradable y sin interrupciones la entrevista, puesto que ella habita con su esposo (abusador) y su hijo mateo.

La entrevista tuvo una duración de 3:00 horas, al finalizar, se le agradeció la confianza brindada para abordar su historia de violencia y por último se dio la despedida.

### **“Lucí”**

El día lunes 25 de abril, a las 9:00 de la mañana, se visitó a “Lucí”, en el negocio de su papá, ubicado en la Colonia San José, mismo lugar donde ellos residen, “Lucí” estudiante universitaria, actualmente sin hijos, tiene una relación abierta de casi cuatro años bastante problemática, en donde ha sido abusado física, psicológica y sexualmente.

Al llegar al negocio, el lugar se encontraba sucio y desordenado, ella se encontraba atendiendo el negocio y la entrevista no la podíamos realizar en otro lugar puesto que su padre no la dejaba salir, así que se tomó a bien regresar el siguiente día para que ella se organizara un poco mejor y la entrevista se realizara de una mejor manera.

El día martes 26 de abril, a las 9:00 de la mañana, “Lucí” había acomodado una habitación del lugar, en donde sólo habían dos sillas y un ventilador, ella vestía una falda de color negro, una blusa de algodón color roja, y unas sandalias de meter, (su

apariciencia e higiene personal un tanto descuidada) nos acomodamos en el lugar y ella sin yo hacerle ninguna pregunta se puso a llorar, sin duda alguna que su mirada, sus gestos, su cara de tristeza expresaban el sentir por el que ella estaba pasando. (Pausa)...

Luego de que ella calmó su llanto, se empezó con la entrevista, ella fue bastante amplia con sus respuestas, no omitió ninguna pregunta y siempre daba la pausa para seguir con la conversación, ella expresó sentirse bien al poder expresarle a alguien por todo lo que ha tenido que pasar, la duración de la entrevista tuvo un total de 2: 00 horas y media a 3:00 horas, al finalizar se agradeció a “Luci”, el poder permitir conocer su historia de violencia.

### 6.3.Resultados obtenidos

#### 6.3.1. Resultados de indicadores físicos

##### **“Evelyn”**

- ¿Usted recibía golpes por parte de él?

“Si”. ¿Con qué la golpeaba? “-Ehh... más que todo fue con las manos y las patadas que me dio cuando estaba embarazada”. ¿Le pegaba con mano abierta o puños? – “De las 2 formas a veces con el puño y a veces cachetadas”. ¿Le pegó con algún otro objeto a parte de la mano? “No, no solo eso era”.

“cuando estaba embarazada tuvimos una pelea con mi esposo y me terminó

pegando, me pegó entonces fui a parar al médico, (llora al contarlo) porque sangré entonces si estuve en peligro de aborto por ese golpe, tenía como 3 o 4 meses de embarazo”.

- ¿La empujaba cuando discutían?

“Si y la mayoría de las discusiones así eran siempre, por sus celos o a veces ni siquiera sabía porque solo llegaba en la madrugada molestando”.

“En el 2002, es que era una pelea por una computadora porque él había llevado una a la casa y no me acuerdo que era lo que los “bichos” le habían hecho a la computadora creo que habían estado jugando y él se molestó por eso y entonces empezó a querer pelear conmigo y me iba a botar, entonces la mamá se metió y me defendió y fue cuando él le quiso pegar para que ella no se anduviera metiendo”

“yo estaba trabajando en ella (computadora) y él llegó borracho y el trató así como que de reclamarme la verdad es que fue bien confuso usted porque empezó a decir cosas de la nada de que yo era menos que no se entonces yo decidí, estaba decidiendo quitarme de la computadora y cuando lo hice el me empujó (voz quebrantada) y casi caí encima de la perrita que teníamos, y me golpeé por no caerle encima porque era chiquita bastante chiquita por eso decidí, y en esa ocasión se metieron mis hijos, se metió el de en medio, para defenderme y casi que lo golpea”

- ¿Le lanzaba objetos?

“Ummmm... No... pero.... No sé si cuenta que una vez disparo dentro del cuarto ¿Él tenía acceso a armas? –Sí, él siempre ha tenido un arma, siempre ha habido armas en el cuarto donde dormíamos había una pistola y en el closet había una escopeta. En una ocasión él llegó de madrugada y disparó en el cuarto en la cama estábamos mis 2 hijos y yo, era la mayor y el más pequeño estaban durmiendo conmigo y disparó a dirección de la cama, pero no me levante, ni me moví ni nada, porque dije que nos podía matar o algo, entonces no hice nada ni me levanté hasta el siguiente día”.

“En el 97 nos dejó encerrados sin acceso a nada porque cerró los cuartos y los niños estaban chiquitos así que yo hablé con el de irnos para allá y me dijo que si me dio permiso entonces el mismo día, mi tío consiguió un camión para que nos ayudara a llevar las cosas y tuve que meter al segundo de mis hijos por la ventana, bueno es que zafamos todos los vidrios de la ventana para que abrir la puerta del cuarto y poder llevarnos todo e irnos de ahí”

### **“Liliana”**

- ¿El la golpeaba?

¡Si!. ¿Con que la golpeaba?, mire que con las manos, una vez una patada me aventó, y también me escapó a golpear con una puerta. ¿Le pegaba con el puño o con mano

abierta? Ummmm cachetadas eran. ¿Por qué la golpeaba? “Es que mire el pleito fue porque yo no quería estar en su casa porque a mí me aburría y yo le decía salgamos, y casi siempre me decía que no y que quería que estuviéramos en su casa bueno un día yo le dije que si no salíamos mejor termináramos porque quizá yo le daba pena y que por eso no quería salir conmigo y me dijo riéndose no seas tonta, y yo le dije vos sos el tonto fíjate y me dijo pero bien emputado me gritó ¡TENE CUIDADO CON LO QUE DECIS, EN COMO ME HABLAS! (ella lo dice exaltada) mire (nerviosa) yo me asusté bastante esa vez y me quede callada y le dije que feo me tratas y me dijo ¡¡A LA GRAN PUTA SI NO TE GUSTA ÁNDATE A LA MIERDA!! Entonces yo le dije que si me iba a ir y que se olvidara de mí, y me dijo: ¡“vos no me vas a dejar no jodas”! y me agarró bien fuerte de las manos y le dije soltáme pasmado y me gritó como me dijiste (ella lo cuenta entre nerviosa y exaltada) y yo le dije pasmado jaaaa... y ahí me pegó la primera vez, me dio una cachetada bien fuerte y me dijo para que aprendas a viva maje”

“Luego de eso paso que él me leyó unos mensajes que tenía con un amigo y pensó que era algún marido que tenía y empezó a preguntarme montón de cosas sobre ese amigo y yo le decía no es nada vos es un amigo pero el insistía y bueno la cosa es que no me creyó y me empujó contra el sofá, o sea me tiró al sofá y me dijo como siempre gritándome que le dijera la verdad que no le quisiera ver la cara de pendejo y le volví

a decir que no era nada y que me dejara porque había prometido no volverme a maltratar y me levanté y cuando me levanté me aventó una patada yo me moví rápido pero siempre me rosó la pierna y lo empujé y le quise arrebatarse mi teléfono y entonces fue ahí donde me dio otra cachetada y le grité que se quedara con esa mierda y cuando ya iba para la puerta se fue rápido y cuando yo la abrí él la cerró y me dijo perdóname y empezó a llorar”

- ¿Él la empujaba cuando discutían?

“Si, en varias discusiones lo hizo, me empujó y me puso contra la pared”.

- ¿Sufrió quemaduras causadas por él?

“Fíjese que él fumaba, pero en si a mí quemarme no nunca lo hizo con nada, solo que el humo del cigarro me molestaba bastante y a veces el por molestarme me tiraba el humo en la cara y yo me enojaba pero rápido se me pasaba, pero de eso a quemarme no jamás”.

- ¿Le lanzaba objetos?

“No me lanzaba objetos, ahhhh (recordando) siiiii fijese que una vez que le estaba cocinando él se enojó, con un amigo de él pero se desquitó conmigo y me aventó el control de la sala en la espalda”.

## “Marta”

- ¿La Golpeaba?

¡CLAROO! me golpeaba mucho, ¿Cuánto tiempo duro el maltrato? “Casi 15 años de maltrato de golpes, desprecios, decepciones, de ellos no quiero ni acordarme”.

“¡Mi relación con él era una vida de sufrimiento!, llena de maltratos, agresiones de todas las formas que se pueda imaginar, no tenía días de paz, habían días que me daba vergüenza salir de mi casa o faltaba a mi trabajo por que andaba mi cara llena de moretes, sufrí no solo golpes, menosprecios sino que también pase penas, hambre de todo, sufrí mucho porque aun estando embarazada me pegaba y no le importaba que estuviera así.”

- ¿Le ocasionó cortes o heridas?

¡SI!. “Una vez me hirió con un hierro en la frente, me dejó la cicatriz, los policías me auxiliaron ellos me llevaron al hospital a él lo detuvieron como a las 24 horas después de que me hirió.”

- Halones de cabello:

“El me agarraba del pelo cuando yo me quería correr y me arrastraba como animal por toda la casa.”

- ¿Intentó quemarla alguna vez?

¡SI, UNA TAN SOLA VEZ QUISO INCENDIARME!, “trabarlo fuego aun chimbo de gas y quizás matarme juntamente con mis hijos.”

- ¿Su pareja alguna vez trató de estrangularla?:

SI, era lo que él hacía casi siempre que me golpeaba, me quería matar apretándome del cuello fuertemente.

### **“Mary”**

- ¿Sufrió Golpes por parte de su pareja?

Si el me golpeaba, algunas patadas de vez en cuando (se rio), ¿Cómo y Cuándo comenzaron los malos tratos?

“Ya al final de la relación, fue cuando ya estaba embarazada, pero era porque yo era celosa (carcajada), ¡era yo que buscaba pelear!, porque al no más que le abría la puerta me le guindaba de la camisa (risa) ahí era que el respondía, yo era la culpable, yo lo reconozco, ahí era donde el tal vez me pegaba, me empujaba, me daba trompones, patadas.”

- Le daba halones de cabello

¡SI, él varias veces me halo el pelo y ME TIRABA POR ALLÁ!

- ¿Su pareja le lanzaba algún tipo de objeto?

“Si, bueno solo fue una vez que el me tiro un envase aquí en las “PATAS” (carcajada) pero no me hirió solo el golpe.”

### “Isis”

- ¿En alguna ocasión su pareja la empujó?

“Claro que sí”. ¿Porque se dieron los empujones? “En una ocasión de discusión acalorada recuerdo yo me le tiré encima y el vino y me empujó a la cama, entonces yo le dije ¡pégame! y me respondió no soy tonto para hacerlo”.... Esa única ocasión recuerdo que me empujó.

- ¿Sucedió algún evento en el que su pareja le lanzara objetos?

¡Sí!. ”No ha sido en contra de mí, sino que cuando está enojado tira las cosas como una forma de demostrar o hacer notar su enojo, furia o de lo que es capaz de hacer, no sé en verdad con que motivo lo hará”.

### “Lucí”

- ¿En alguna ocasión su pareja la golpeo?

”Si”. ¿Cuántas veces ha ocurrido esto? Solo fue en una ocasión, porque según él no le prestaba atención, a lo que me decía, fue en la cara una cachetada suave, pero le pedí que no lo volviera hacer “pero me dijo entonces” no me hagas enojar, eso fue todo.

- ¿Dentro de la relación ocurrió algún acto de violencia como el empujarla?

“No”. “No me ha empujado nunca, pero hace 8 meses pensó que le estaba mintiendo y me dijo que me daría una pechada, que es lo mismo que un empujón, pero vio en mis ojos que no soy capaz de mentir así que no lo hizo”.

- ¿En alguna ocasión su pareja la agarró o halo del cabello?

¡Si!. ¿Cuándo y que tan frecuente ha sido esto? Esto ha sucedido, cuando no lo volteo a ver cuándo él me está hablando o cuando no hago lo que él quiere, quizá puedo mencionar, el hecho de que a veces yo no quiero, besarlo entonces el viene y me ¡hala del cabello! para que yo lo haga o a veces también si estamos en la intimidad el me ¡hala del cabello!

- ¿Recuerda usted algún evento en el que su pareja haya querido estrangular?

¡Si!. “En una ocasión, sucedió cuando yo salí embarazada y no quería abortar al bebé, ¡el me agarró con las dos manos por el cuello y me decía acá, el que manda soy yo y si yo no quiero que tengas a ese bebé no lo tendrás y punto!, mientras me apretaba fuerte del cuello con ira y fuerza”.

### 6.3.2. Resultados de indicadores psicológicos

#### **“Evelyn”**

- ¿Habían Gritos?

Si, ¿Qué cosas le gritaba? Me gritaba que yo era una “puta” que yo era una “perra” y montón de cosas así.

- ¿Celos?

Si, Es que fíjese que yo creo que para él no existen los amigos porque él me celaba con cualquiera que él podía y a veces hasta con mis compañeros de trabajo que me ayudaban a traer la despensa, porque de ahí donde yo trabajaba había una despensa y nos daban las cosas más baratas entonces ellos me ayudaban a llevar las cosas a la casa y yo no podía tener amigos.

“También me celaba con un doctor que él se hizo amigo mío después de que yo me opere de la vesícula cuando el pequeño tenía 2 años, él estaba chiquito y tuve que dejarlo de amamantar nos hicimos bastante amigos porque él me hacía las curaciones y todo, y pues él le fue a reclamar también a él o sea pues no fue solo conmigo, sino que le fue a reclamar a él también de que cuáles eran sus intenciones conmigo y con mis hijos, y él, si él tiene su familia o sea él es casado, tenía sus hijos y nosotros pues nosotros solo éramos amigos entonces pasó eso.”

“También cuando nos mudamos fue otra gran pelea, fue en el 2003, porque había venido mi hermana y habíamos ido con un amigo de añoosss, años, añoosss (insinuando mucho tiempo) o sea desde que yo todavía vivía con mi familia, con mi mamá, con mis tíos, él (refiriéndose a su amigo) fue novio de mi hermana cuando ella estudiaba en la universidad, entonces como ella había venido y había estado llegando a la casa y esa vez fuimos a visitar a mi mamá, es que nos fuimos un montón usted no

solo mi hermana mis hijos los de ella que era, bueno son 3 varones, iban también mis sobrinas, entonces nos fuimos tarde tipo 6 de la tarde y regresamos noche y él nos fue a dejar a la casa a mí y a mis hijos, entonces ya ahí él estaba con sus celos que yo a saber que tenía con “Chepe” (nombre del amigo) y queriéndome reclamar e insultando pero ya después de que yo puse la demanda ya no me golpeo,”

- ¿Humillaciones?

“Si, o sea él siempre me vio de menos, vio de menos siempre a mi familia no se llevaba bien con ellos”, ¿usted sabe porque él hacía eso?—“Fíjese que no sé, cuando yo lo conocí él era bien humilde ya después se hizo bien, como queriéndolo ver a uno de menos, solo porque él ya era estudiado y como también de donde ellos eran, eran así como los que, como la familia que tiene pisto vaya, como tenían un montón de terrenos, ganados, milpas, sembradillos y todo eso quizá por eso es que siempre vieron de menos a mi familia”.

- ¿Él la chantajeaba?

“Si, él siempre me decía que si yo lo demandaba o yo lo dejaba él me iba a quitar a la niña, o se iba a quedar con uno de los niños si yo me separaba de él ya por la vía legal o sea si me divorciaba de él”. ¿Por eso usted lo aguantó? “Si, porque los niños estaban pequeños y antes no había tanta cosa tanta ley para defender los derechos de las mujeres de los niños y todo antes era así como más desprotegido”.

- ¿La amenazaba?

“Sí, es que todo era entre las peleas que él se ponía a decirme que yo era una “puta” que yo era una “perra” y que me iba matar, que no sé qué, y así”.

- ¿La menospreciaba?

“Sí, siempre fue así como que lo que yo decía no era bueno o no servía”.

- ¿La insultaba?

“Sí, él me decía “pendeja” “puta” “perra” y otras cosas bien feas”.

- ¿La hacía sentir Culpable?

“Sí, siempre yo era la que tenía la culpa de todo”. ¿Él nunca aceptaba sus errores o se disculpaba? “Sí, eso sí lo hacía cuando se arrepentía pero después volvía a lo mismo”.

- ¿la Ignoraba?

“Mire sí, a veces sí, uno a veces ni podía hablarse con él porque uno le decía algo y él se hacía el disimulado como si uno hablando con la pared estaba, aunque no hubiésemos discutidos él ya era así”.

- ¿Él le mentía?

“Fíjese que sí, me di cuenta de varios, por decirlo así de varias infidelidades y yo misma lo vi una vez que en la moto llevaba a la otra mujer y ya mis compañeras también lo habían visto con la misma mujer. ¿Solo fue esa vez o se ha dado cuenta de otras

mentiras? Fíjese que hace unos años un juez me contó que él (mi esposo) como que andaba con una mujer y quién me lo confirmó fue otra amiga que también ya lo había visto, y en una de tantas esas peleas que teníamos yo lo confronte y se lo dije pero él me lo negó todo”.

- ¿le hacía bromas pesadas o hirientes?

“Fíjese que sí. Es que él me había puesto un como apodo ¡que siempre me dio cólera! (exclama con cierto enojo) que siempre me decía sapo o culito de rana y él lo hacía bromeando pero a mí eso siempre me molestaba, y con la comida era otro pleito porque cuando a él no le gustaba algo tiraba la comida y quebraba los platos y antes yo a él le servía la comida en platos de porcelana y vasos de vidrio pero desde que empezó a tirar los platos y a quebrarlos le empecé a dar comida en utensilios de plástico”

- ¿La mantenía Controlada?

“Ummmm...(pensando)... fíjese que así directamente él ¡no!; pero contrató a un investigador para que me anduviera siguiendo y yo me di cuenta y discutíamos por eso y le dije que no anduviera haciendo esas cosas”

“Una vez, yo estaba estudiando y todo eso después a los días él me vino a reclamar con la bitácora (registro) de llamadas en mano, entonces me vino a reclamar de que porque yo llamaba a tales números que no sé qué, que no sé cuánto y me empezó a reclamar total que ni encontró nada (tono de disgusto) o sea para que me había dado

teléfono si me estaba reclamando por las llamadas que hacía y las llamadas que hacía eran a mi hermana, a mi tía, a mis compañeros”

En otra ocasión, “él empezó a reclamar que porque había ido a pasar consulta que el doctor aquí que allá que quizá era mi marido y empezó a insultar y me agarró el teléfono se puso bien enojado se puso bien agresivo en eso que estábamos discutiendo yo me encerré en el cuarto, no era donde nosotros dos estábamos sino que era otro cuarto en el que yo tengo mis cosas o sea ahí tengo mi ropa mi maquillaje, todas mis cosas y ahí dejaba el teléfono también y fui ahí con las intenciones de agarrarme el teléfono, entonces en eso él ya había agarrado el teléfono, y empezó a discutir conmigo de que yo a quién le había estado llamado, que porque la cosa del seguro no tenía el sello de que yo había pasado consulta y un gran pleito que había ido a ver quizá a mi marido y yo me encerré en ese cuarto y en eso que yo me encerré en el cuarto el tiró el teléfono golpeó la ventana”

“En otra discusión que tuvimos él, empezó a reclamarme que porque o sea yo andaba haciendo eso que ya habíamos quedado que supuestamente nos íbamos a separar pero que yo ya andaba en mis cosas, que yo no le contaba nada, un montón de cosas y se comenzó a meter con mis hijos de que yo a saber que andaba haciendo un día que fui a pagar la alcaldía y que yo que había hecho el recibo que se lo enseñara y le dije que no porque él andaba borracho y que se lo iba a enseñar e íbamos a hablar de

eso cuando él anduviera bueno pero así borracho yo no le iba a enseñar nada, entonces me dijo que a saber que era lo que yo andaba haciendo que no le quería enseñar ese recibo y que no era por él sino por los hijos yo le tenía que enseñar por mis hijos y yo le dije que si era por ellos que le preguntara entonces a ellos si querían ver el recibo entonces él les preguntó y los tres le dijeron que no, entonces más se enojó con ellos y empezó a insultar al segundo de mis hijos porque este le dijo “mira si quieres saber si ella fue a pagar el recibo en el otro recibo que venga vas a ver que si ya está o no pagado el anterior” a lo que mi esposo le respondió “que no fuera tan tonto” y montón de cosas, comenzaron a discutir y como no llegaron a nada se enojó también con ellos de que porque ellos no querían ver el recibo y ellos le dijeron que ya sabían dónde yo había andado y todo eso y que no tenía ellos que pedir explicación de las cosas que yo había andado haciendo y como ya no les pudo sacar nada a los cipotes y nadie más dijo nada de ahí el bien enojado se fue a su cuarto y ahí fue cuando tomé la decisión de irlo a denunciar porque ya no aguantaba andar con esas cosas así.”

### **“Liliana”**

- ¿Él le gritaba?,

“Si, él se alteraba bastante y cuando se alteraba las cosas siempre las decía gritándole a uno, él era bien así, me gritaba las cosas que le molestaban o sea que si él estaba enojado porque digamos no lo abracé y discutíamos”.

En una vez, “él me habló de tener relaciones, yo le dije que no sabía porque tenía miedo y bueno al final me convenció y nos acostamos ahí él se dio cuenta que yo no era virgen y quizá eso fue lo que le molestó, porque después el cambió bien feo, empezó a tener actitudes bien pesadas conmigo, y yo lo encaraba le decía que porque era así y él me gritaba ¡nada vos!”

- ¿Habían celos de parte de él?

“Huy sí!!!... (Se ríe) mire si es que ese hombre era loco (riéndose) porque va a creer que si alguien me hablaba ya salía diciendo que quien era ese que porque me hablaba y montón de preguntas que me hacía y se enojaba pues, ya ahí diciendo que le dejara de hablar y tonteras que se le metían en la cabeza. A veces yo me encontraba a algún ex compañero a pues si andaba con él y el veía que me saludaba mi ex compañero jmmm se armaba un problemón”.

- ¿Sentía que él la Humillaba?

“Sí, viera una vez me reclamó bien feo enfrente de un montón de gente que porque yo había salido con una camisa tan descubierta y me empezó a decir que a saber que era lo que yo esperaba encontrar por eso andaba así y eso “puchica” para mí fue humillante porque el gritándome bien feo y la gente se quedaba viendo”.

- ¿Chantajés?

“Ummm... no que yo recuerde (se queda pensando) ¡ahhhh siiii! Mire el día que quede preñada, porque ese día él me dijo que yo no quería tener relaciones con él porque yo tenía otro y que ya no lo quería porque si lo quisiera accediera a hacerlo y fue un gran pleito y ya por último me sentí mal y terminé acostándome con él”.

“En otro día que discutimos porque yo ese día no podía llegar a su casa, a pues le

dije que no porque igual mi mamá estaba sospechando y yo no les podía decir porque capaz me echaban de la casa, entonces ese día me dijo que no fuera tan mala persona que si ya no lo quería que mejor se lo dijera pero que no lo tuviera de pendejo”

- ¿Habían comparaciones por parte de él?

“Séeeee (voz de decepción), él tenía eso de que me decía a veces “mira vos, si te peinaras como la tal (haciendo referencia a otra mujer) te verías mejor, es que ella si se arregla más, y a vos te falta un poco” y siempre que decía eso se reía bien feo y yo me sentía bien hecha “mierda”, y le decía quédate con esa pues, y ya me empezaba a como contentar y así”.

- ¿Él la insultaba?

“¡Sí!, eso sí le agarró de hacerlo, me decía “pendeja”, “puta”, “maje”, “tonta”, que yo era una cualquiera y así usted entre cosas así, Es que a él se le metían ideas en la cabeza de que yo andaba quizá con otro y cosas así y también que siempre que se enojaba por alguna discusión era de decirme es que vos sos bien “pendeja”, bien “tonta”, que no servís para nada y yo también le gritaba sus mierdas porque a mí me “emputaba” que me hablara así”.

“Además a mi últimamente me aburría porque cada vez que nos veíamos él ya quería acostarse conmigo y yo le dije que si solo para eso me quería y me dijo que no, que no fuera tan tonta que no pensara pendejadas, vine yo me enojé y le grité, mira pendejo a mí no me hables así, y me gritó ¡madre vos es que vos solo mierdas pensas! Y hablas y yo empecé a llorar”

“Después que tuvimos relaciones por primera vez el cambió conmigo y se volvió más exigente más enojado bien raro, yo creo que fue porque yo ya no era virgen y quizá el creía que si, ahhhh!!! (Recordando) porque una vez en los pleitos que tuvimos me dijo, agradece que no te dejo por estar usada yo le decía que él era diferente cuando lo conocí, y él me decía: no amor si es que es porque vos sos bien tonta a veces es que yo te hablo así, si sabes que te amo”

“Cuando yo le conté a él de mi embarazo, lo primero que me dijo fue, ¿de quién? Hash (enfurecida) viera que cólera me dio con él esa vez y se me quedó viendo serio y me dijo vos estás loca como te pones a estar así con esas mierdas que pensas y bueno fue un gran pleito”

- ¿Él la hacía sentir culpable?

“Sí, él me decía que cuando me gritaba o peleábamos era porque yo no me le quedaba callada, y porque no hacía las cosas como debía de hacerlas, o sea de que si el me insultaba yo debía agachar la cabeza y cosas así, y yo le decía que estaba tonto porque yo no me iba a dejar así por así, de ahí me decía que si yo no fuera tan puta las cosas no serían tan feas que él no se enojaría tanto y así casi siempre me echaba la culpa a mí de todas las peleas”.

“Él me dijo que yo tenía la culpa de que él se hubiera ido a tomar por dejarlo, y que regresó porque se dio cuenta que yo lo andaba buscando y que estaba arrepentida de haberlo dejado, ahí mire yo me “encachimbé”, le expliqué todo que ese día no lo había dejado solo no podía ir a verlo y bueno hablamos pero como él andaba de goma empezó a decirme aléjate de mí que sos una basura que sos una mala mujer por tu culpa estoy mal y así, bueno entonces esa vez me alejé. Ya a los días me buscó me pidió

disculpas me dijo que jamás volvería a tomar y que nunca volvería a pasar lo que había pasado, regresé con él”.

- ¿La ignoraba?

“Sí, él pasaba días que no me contestaba las llamadas, ni los mensajes porque se enojaba por alguna cosa, entonces si nos veíamos y él andaba enojado era un dilema para hablar con él porque costaba para que me volviera a hablar, y a veces yo le decía cosas que me gustaban o que quería y él ni caso me hacía, era bien raro él”.

- ¿Él le Mentía?

¡Ay sí! (con tono de repudio) eso me “encachimbaba” usted porque fíjese que él a veces me decía que no tomaba y si estaba tomando con sus amigos, o si no a veces me salía con cosas como que no me podía ver porque haría cosas de la tía y paja era usted si tirado de goma estaba en la casa de él.

- ¿Le hacía bromas pesadas o hirientes?

“Sí!, a veces bromeando me decía que estaba bien pesadita y eso me hacía sentir mal conmigo misma porque como le conté a mí me molestaban de pequeña por lo mismo entonces eso, también me decía es que vos crees que la vida todo te lo van a dar “webona” busca que hacer y se reía y me decía es broma amor (tono de voz furiosa) viera que cólera me daba cuando me decía cosas así, porque me hacía sentir bien mal”.

- ¿Él la controlaba?

“Ummmm... mire que a veces si.... Es que si yo le decía iré a hacer algún mandado de mi tía o de mi mamá si no le decía a él que me acompañara él empezaba a preguntar qué ¿con quién iría? ¿Con quién me vería? ¿A qué hora vas a ir? ¿A qué hora llegaste a tu casa? Y montón (frunciendo el ceño) de cosas así... ahhhh... y en una vez yo le

dije que iría al banco y fui pero me encontré con un amigo y me fui a tomar un café con el bueno la cosa es que él se dio cuenta ¡¡me siguioooo!! (Tono de voz asustada) mire y llegando a la casa de él jaaaa... si viera fue pleito y bien feo le agarró porque sabía todo lo que yo había hecho y así, esa vez si me dio bastante miedo”.

### “Marta”

- ¿Le Gritaba?

“Si, desde que recuerdo siempre me gritaba.”

- Celos

¿Celos?! “JUMMM a cada rato, Él decía que yo me iba de la casa porque tenía otro marido, que con él me iba a quedar cuando me iba a huir después que me golpeaba.”

- ¿La Humillaba?

“Eso era lo que más hacia me trataba como que no valiera nada, me decía que mujeres como yo el tenía montón y hasta mejores que agradeciera que él se había casado conmigo si yo ya tenía una hija, y cuando mi hija mayor ya fue señorita él se metió a vivir con ella, la convenció y yo incluso hasta corrí a mi hija por él.

- ¿Habian chantajes?

“Él me decía que si me salía o me iba para otra casa me iba a matar y que yo no tenía por qué irme, o que tenía otro marido o que si me iba a quedar con otro marido y que yo no tenía que andar haciendo en la calle.”

- Manipulación

“Él Me decía que si lo dejaba me iba a matar y a los niños también.”

- ¿Habían Insultos por parte de su pareja?

“Me decía malas palabras, me trataba como que yo era mujer de la calle, todas las malas palabras que se pueda imaginar.”

- Prohibición de salidas

“Sí, el me prohibía que saliera, yo no tenía acceso a salir a ningún evento a ningún lugar, solo era por la misma mentalidad sucia que la tenía.”

- ¿La quería Controlar?

“Sí, no me dejaba salir, quería saber con quienes platicaba y si salía adónde iba y por qué me estaba tanto tiempo.”

### **“Mary”**

- ¿Él le Gritaba?

Sí, me gritaba no fue siempre pero varias veces lo hizo”

- ¿Su pareja la celaba?

“Él me celaba , como yo tenía venta . . . había veces se enojaba porque yo le hablaba a algunos, por ejemplo a un motorista al dueño del bus que no quería que yo le vendiera comida, celos tonto con otro señor del barrio me celaba sin que ni para qué, a saber de dónde lo había sacado , porque una vez le dijeron que estaba una mujer ahí por el instituto platicando con él , y que se parecía a mí en el cuerpo, por eso me tiró el envase , que llegó bravo y como andaba tomado .”

- ¿Habían insultos por parte de él?

¡No! “Si acaso me decía pendeja (carcajada) no solo malas palabras pero eso no era nada para mi”....

- ¿La Ignoraba?

“¡Él no me ignoraba!, el que me ignoraba era el papá de mi primer hijo cuando me dejó panzona (expresa enojo)”

- ¿Él le Mentía?

“¡Aaaaaa mentiras sí!, porque cuando él tenía buses y llevaba mujeres ahí, a la par de él, que ahí las andaba y yo le preguntaba me decían son pasajeras, (expresa rabia) ¡SON PASAJERAS me decía! (lo dijo en tono sarcástico), pues pasajeras para él, porque no duraba mucho, así me daba paja.”

- ¿Su pareja trataba de aislarla de familiares o amigos?

“Toda la gente le caía mal, pero con mi familia no me decía nada, Eso si no le gustaba que tuviera ciertas amistades, me prohibía que le hablara o llegara donde una amiga que tenía, le caía mal ella a él.”

### **“Isis”**

- ¿Alguna vez su pareja le ha gritado?

¡Sí, lo ha hecho! ¿Con que frecuencia se daba esto? Muy seguido lo hace, de gritarme y hacerme sentir mal. ¿Porque considera usted que él hace esto? Me grita cosas como que yo no puedo hacer las cosas, como que sin mi estaría mejor, que si porque no trabajo etc.

- ¿Su pareja es una persona celosa?

“Si a veces”. ¿Porque situaciones pasa esto? Cuando paso mucho tiempo en mi teléfono, el me reclama o me reclamaba ahora como que ya le bajo un poquito a eso o

quizá a él ya no le importa. ¡También siento que le dan celos cuando yo me arreglo mucho!, “me pregunta para donde voy y con quien, hacer que y cuanto me voy a tardar, también le dan celos que yo tenga a hombre de amigos”. Considero que es porque el a veces anda haciendo cosas (se refiere a hablar con otras mujeres o verse con ellas) que no debería entonces piensa que yo igual, lo hago, cosas que no es así.

- ¿Se ha sentido en alguna ocasión humillada por parte de su pareja?

“Si”. “Él cada vez que peleamos y puede lo hace, que si él es el que trae el dinero a la casa que yo es muy poco lo que coopero en la casa, que si él no puede salir, que yo mucho lo controlo, en fin, que ¡por todo quiere siempre creerse más y hacerme sentir de menos!... ¡Siempre encuentra la situación mínima posible de humillarme!

- ¿Ha recibido chantajes por parte de su pareja?

¡Si ha sucedido! ¿Cómo y porque ha sucedido esto? “Esto ha sucedido cuando yo en dos ocasiones he intentado irme de la casa y él me dice que me vaya yo, pero que deje al niño (el hijo de ambos), obvio es un chantaje porque como “me voy a ir sin mi hijo no o sea nunca”, él siempre pone eso como excusa, que si por el niño a un estamos juntos que él se crío sin padre y que no quiere lo mismo para su hijo”...

- ¿En alguna ocasión su pareja la ha menospreciado o le ha hecho algún tipo de menosprecio?

“Si, han habido menosprecios en esta relación”, ¡una vez le encontré una conversación con una mujer, en donde él le decía que yo casi nunca quería tener intimidad con él; que no le aguantaba su ritmo y que él era un hombre muy fogoso y yo muy apagada!, considero que eso fue un menosprecio para mi persona, me sentí así

como que no soy lo que él quiere.

- ¿Ha sentido algún acto de manipulación por parte de su pareja?

“Si”. ¿Recuerda usted como y cuando sucedió? ¡En más de una ocasión él me ha manipulado, a hacer lo que él quiere!, pues quizá podría poner de ejemplo, el no irme de la casa porque él no quiere que me lleve a mi hijo o también el no separarme de él porque como él dice nuestro hijo crecerá sin padre, cosa misma que yo sé que no es así porque el siempre será su padre no solo porqué nos separemos las cosas con el niño deben cambiar, en esas situaciones siento que hay manipulación de parte de él.

¡Él manipula las situaciones a su favor!, en varias ocasiones yo le he encontrado mensajes muy comprometedores con otras mujeres, y lo que él dice, que solo se trataba de un juego, para ver hasta donde llegaban ellas, que eso no es nada serio, que a la que ama es a mí, cosa que yo sé que es mentira, porque cuando amas, no lastimas ni traicionas, él siempre manipula las cosas.

- ¿En algún momento su pareja la ha insultado?

Si. ¿En qué situaciones se han dado? Pues en más de una pelea en me ha dicho palabras fuertes, (insultos) como, tonta, pendeja, me ha sacado a mi mamá, o a veces me dice que me calle, así como mandándome y pues no debo negarlo yo también he respondido a esos insultos, porque a veces me canso de sus cosas, menosprecios y además cosas... A veces yo si me quedo callada, pero otras exploto, porque no soporto más, a veces también lo que hago es llorar para liberar este dolor y sufrimiento que siento.

- ¿Ha sentido en alguna ocasión usted que su pareja la culpabiliza?

Si. ¿Podría explicarme cuando ha sucedido esto? Esto a menudo pasa, que si algo le

pasa al niño es culpa mía, que si llegamos tarde a algún lugar también es culpa mía, en fin, porque no me culpa, que si nos levantamos tarde, es que vos me dice, como culpándome, siempre por todo, qué si su celular no anda carga, que si pierde la llave, estoy harta por todo solo yo, yo y yo, cuando en verdad cada quien es culpable de sus errores y equivocaciones. “Inútil que no puede hacer nada”. (Expresión de ella sobre él).

- ¿Se ha sentido usted en algún momento ignorada por su pareja?

¡Sí!. ¿Cuándo sucede esto o como él lo expresa? “Cuando estamos peleados, él en ocasiones lo hace, yo le estoy hablando o queriendo arreglar las cosas que yo sé que no tengo culpa sino el y él se hace el importante, el rogado cuando el del error es él y no yo”.

- ¿Considera usted que su pareja le miente?

¡Sí!. “Él siempre me dice mentiras, yo sé que es así, muchas veces he descubierto cosas de él y tengo pruebas, pero él siempre lo niega todo, es un mentiroso natural, desde que lo conocí y en verdad dudo que algún día pueda cambiar, por eso lo que más deseo es graduarme conseguir un trabajo e irme a vivir sola, porque ahorita estoy con él por la estabilidad económica, cierto a veces tenemos buenos momentos, pero solo es eso momentos, hay más cosas malas que buenas entre nosotros”. ¡Él se cree mucho y quizá hasta indispensable o irremplazable, pero nadie es indispensable en esta vida!

- ¿En alguna ocasión su pareja la ha hecho alguna broma pesada o hiriente?

¡Sí!. ¿Cómo son este tipo de bromas? “Por ejemplo, a veces salen mujeres bailando sexy o mujeres modelos, y el en son de broma me dice y si vos tuvieses ese cuerpo o si vos te pudieras mover así, u mm, expresa el, cosa que no es así ellas son modelos,

entonces para mí ese tipo de expresiones él las toma como bromas pero en realidad él quisiera que eso pasara y pues son hirientes porque me hace sentir como de menos o que a mí me faltan muchos atributos”.

- ¿Su pareja la aísla o ha aislado de sus amigos o familiares?

¡Sí!. “Pues él en una ocasión me dijo que yo solo donde mi mamá quería pasar y eso si me molestó porque quería prohibirme que fuese donde ella y le dije que no mi madre es mi madre y eso, aunque no te guste lo seguiré haciendo de visitarla, yo a vos le dije nunca te e prohibido que veas a los tuyos y con las amistades yo soy de pocas amigas, y pues él las conoce solo que a veces si yo voy a salir me pregunta con que amiga y si va alguien más”. ¡Ha también no le gusta que tenga amigos de su trabajo o que hable con amigos de él!

- ¿En alguna ocasión su pareja le ha prohibido salir?

¡Sí!. ¡Aunque no me lo haya dicho directamente te prohíbo!, “pero con sus acciones lo ha hecho, el si sale con sus amistades, incluso se va toda una tarde y regresa como si nada a la casa, pero si yo quiero salir digamos por la noche a una fiesta con mis amigas o algo él me pone muchas excusas, que si el niño, que si muy peligroso, que si a qué horas llegaré, etc.”.

- ¿Su pareja la controla?

¡Sí!. ¿En qué forma en la controla? “Me controla, con sus llamadas sus preguntaderas, que si con quien estoy, que sí que hago, que sí que más haré, en fin, por ejemplo, si yo voy a trabajar con mi mamá, me dice que cuanto he ganado, cosas así”...

¡Pero una ocasión le dije que él hasta el dinero me quería controlar que si bien es cierto a veces gano algo y es poco, yo me compro ropa o algo que necesito y él se

molesta, pero por lo menos ese calzón o labial ya no me lo tiene que comprar, debería agradecer, a veces con lo que la gana no ajusta para todo, y una mínima cosa en la que él se ahorre ya es algo!

### **“Lucí”**

- ¿En alguna ocasión su pareja le ha gritado?

¡Sí!. ¿Cuándo y porque sucedía esto? “Cuando se enoja porque hago algo mal y no como él quiere o cuando ¡me dice tonta!, porque no se mentirle a mi papá con respecto a él, es decir yo no le pudo decir a mi papá que ando con él o que no lo conozco etc.... No se casi siempre me grita, es como una costumbre o forma de ser de él, en nuestra relación casi siempre han habido gritos”.

- ¿En algún momento de la relación su pareja la ha humillado?

¡Sí, me ha humillado!, cuando me dijo puta y que mi niño no era de él y que tenía mujer y que la amaba a ella, que a mí nunca me ha visto para su mujer, me dice que no me ama y que solo me busca para sexo, cuando ¡me dice tonta!, bueno en fin es larga la lista, de todas las humillaciones que él me hace.

- ¿Ha vivido chantajes dentro de su relación de pareja?

“Sí”. ¡Me chantajeó para abortar el bebé, me ha chantajeado para mentir a mis papás, me ha chantajeado para hacer lo que él quiere, porque si no hago lo que él dice, él se va a enojar y si se enoja me va a golpear!

- ¿En algún momento usted se ha sentido menospreciada por su pareja?

¡Sí!. “Una vez me hizo un menosprecio cuando anduvo con mi amiga la Psicóloga, me dijo que a ella si la quiso para mujer pero que a mí no... Me sentí súper mal en esa

ocasión, con lo que me dijo, queriendo decir que yo no valgo para él o que soy muy poco”.

- ¿Considera que su pareja la manipula?

¡Si!. “Siempre me confunde y obliga a hacer lo que él quiere, aunque yo no quiera, siempre me obliga a mentir o me obliga a verlo solo cuando él quiere o me obliga a hacer lo que quiere y si me opongo simplemente me deja hablando sola o me ignora hasta que se le pase el enojo o hasta que se acuerda que existo, las cosas se hacen como él quiere o simplemente no se hacen y si realmente se enoja entonces me amenaza con “golpearme” o simplemente me dice cosas hirientes para que yo termine diciendo que sí”.

- ¿Su pareja la insulta o ha insultado?

¡Si!. “Siempre lo hace”, más que todo cuando está enojado o cuando me pongo rebelde que no quiero hacer las cosas como él dice o quiere o en veces solo es gana de insultarme o humillarme pues él dice que le encanta verme sufrir, yo más bien creo que lo hace para ver como yo reacciono y que le digo para que él se enfurezca y me golpee de verdad, pero como nunca le digo nada, solo se ríe o me queda viendo, me dice cosas como, puta tonta o que no me quiere y nunca me querrá”.

- ¿Ha sentido usted que su pareja la culpabiliza?

¡Si!. ¿Cuándo ocurre esto? “Me culpabiliza que tiene problemas, porque yo no le supe mentir de él a mi papá, me culpo por embarazarme, pero yo también lo culpo todo el tiempo de haber perdido a mi bebé por su culpa o de que me va mal con mi familia por culpa de él”.

- ¿En alguna ocasión su pareja la ha ignorado o usted se ha sentido ignorada por él?

¡Sí!. “Me ignora cuando no quiere hablar ni discutir, básicamente me ignora todo el tiempo hasta que se le viene en gana verme”.

- ¿Considera usted que su pareja de dice mentiras?

¡Sí!. ¿Cómo o porque crees que sucede esto? “Cuando yo le pido que nos veamos me dice si, si, ya voy en camino y me deja plantada o cuando le digo que terminemos, me dice sí, pero al día siguiente ya me está buscando puro loco y ¡me dice que no y no vamos a terminar, hasta que él se aburra!, también cuando le pregunto dónde está él dice en mi casa y a veces yo lo acabo de ver pasar por mi casa”...

“Miente cuando dice que va a cambiar que todo será mejor, me miente en cuanto a que le pregunto ¿dónde o con quien está? o que hace?, miente todo el tiempo y ¡me obliga a mentirle a todos que niegue que estoy con él!, para que él no tenga problemas, para él no valen mis palabras y creo que con las demás es igual porque me ha obligado a leerle cartas en donde las cheras lo terminan, porque él les dice que tiene mujer y que él no quiere compromisos serio solo sexo, pero él dice que a algunas si las ha tratado bien, él me ha dicho que me trataría mejor si le cumplo todo lo que él quiere sin renegar pero yo, no puedo aunque quisiera cumplirle sus caprichos, pero no puedo aunque a veces sedo, ¡algo que si nunca hago por más que me pida, es tener sexo sin protección!, yo no puedo y no debo, porque él se acuesta con medio pueblo”.

- ¿Su pareja le hace bromas pesadas o hirientes?

¡Sí!. “A veces me dice que, si yo le confieso de mi boca que lo quiero, el me tratará mejor, pero yo sé que solo lo hace para burlarse de mí, pues él sabe que lo quiero, pero igual siempre me trata mal”.

- ¿Su pareja la ha aislado de familiares y amigos?

¡Sí!. “Cuando estaba embarazada, me dijo que no le contara a nadie, de eso, que me alejara de mi familia para que ellos no se dieran cuenta. Y de mis amigos él no me lo prohibió yo sola decidí alejarme de ellos, porque me hablaban mal de él y eso a mí no me gustaba, todo mundo me quería prohibir hablar con él y para no tener problema con él me aleje de todos ellos”.

- ¿Considera que su pareja la controla?

¡Sí!. ¿En qué situaciones ha sucedido esto? “Más que todo en el embarazo me vigiaba todas mis salidas para tratar de convencerme de abortar, y pues en el primer ciclo de la universidad me tenía súper controlada con los horarios de la “u” para verme, cuando regresaba me llamaba todos los días a las 3 o antes me hostigaba para salirme antes y llegar temprano y el pasar recogéndome en la terminal”.

### 6.3.3. Resultados de indicadores sexuales

#### **“Evelyn”**

- ¿Él la forcejeaba?

“Mire que mucho forcejeo no, porque yo siempre cedía porque él siempre estaba borracho entonces mejor yo cedía en vez de lidiar con el así”.

- Le hacía propuestas con las cuales usted no estuviera de acuerdo

“Ummmm fijese que sí, eso de querer vendarme los ojos, si me lo propuso una vez pero yo no me dejé, yo me negué”.

- Habían besos, caricias o abrazos a la fuerza

“De vez en cuando, la verdad es que yo al final siempre cedía en vez de que él se pusiera así todo agresivo, más que yo no me sentía cómoda con él porque siempre andaba borracho y eso de andar así con borrachos como que no”.

#### **“Liliana”**

- ¿Él la Forcejeaba?

“Si, lo hizo en algunas ocasiones cuando yo no tenía ganas de tener relaciones con él me agarraba de las muñecas bien fuerte y me decía si yo sé que te gusta vos déjate de pajas y me empezaba a como querer obligar (voz quebrada) y pues al final yo salía accediendo”

“En muchas ocasiones el me forzó a tener relaciones y aunque no siempre accedí siempre en todas las veces él me manoseaba toda y a mí me daba asco porque el andaba con olor a “guaro” a cigarro y viera que asco era sentir a ese hombre asi (voz con tono de repudio) y bueno él me decía y que no sos mi mujer pues, y me gritaba montón de

babosadas y “puchica” bien feo me tocaba”

- ¿Él la Tocaba en lugares públicos o privados?

“Sí, en una ocasión íbamos en el bus Ummmm... la verdad no me acuerdo para dónde íbamos pero la cosa es que él puso su mano aquí (señala su vagina) y me empezó como a tocar y yo rapidito se la quite y él me dijo: ¡madre vos que te pasa!, y yo le dije, deja estamos en el bus y él me dijo y que importa vos crees que todos estos no hacen esto”.

- ¿Habian besos, caricias o abrazos a la fuerza?

“Sí, es que a veces cuando lo iba a ver el andaba de goma y me daba asco que me abrazara o me besara así y él se enojaba me decía y que no sos mi mujer pues y se molestaba entonces me besaba yo lo apartaba pero él seguía haciéndolo y me manoseaba en el momento”.

- ¿Alguna vez la violó?

“Mire, no sé si fue violación en sí, pero la vez que yo quedé preñada de mi niño yo ese día no quería tener relaciones con él, ya le había comentado que él me agarró de las muñecas me pegó a la pared y me empezó a decir de que me tenía que dejar y con una mano agarró mis dos muñecas y con la otra me empezó a tocar abajo, total fue un solo “desvergue” ese día y yo terminé accediendo a tener relaciones con él, ese día quede embarazada y fue por cierto la última vez que tuvimos sexo”.

“La primer discusión que tuvimos fue el día que tuvimos relaciones la primera vez, ammm.... Para en ese entonces ya teníamos más de un año de ser novios, entonces bueno me convenció y todo y después de tener yo le comenté que ya no era virgen y yo creo que a él no le gustó porque me dijo ah ya estas usada y cosas asi bien feas la verdad, ya después de eso el cambió me exigía más de que yo tenía que acostarme con

él, él me obligó en muchas ocasiones y me tocaba bien fuerte a veces así como bien agresivo yo me sentía mal pero no le decía nada.”

**“Marta”**

- ¿Forcejeaban durante las peleas?

“Sí, Casi siempre se daba eso de que me resistía cuando a la fuerza llega donde yo estaba para obligarme a tener sexo con él.”

- ¿Le hacía propuestas con las cuales usted no estuviera de acuerdo?

¡Él me quería obligar a que tuviéramos sexo por detrás varias veces me quiso obligar y como no me dejaba se enojaba más!

- ¿La Acosaba?

“¡Sí,! siempre me quería obligar a tener relaciones con él, Alrededor de cuatro años de casado yo ya no quería tener una relación con él, el me exigía me maltrataba, a veces yo me pasaba para la hamaca y él ciertas veces, quizás me vino a botar hasta de la hamaca por ver de que yo me dejara hacer un uso de él, eso es para mí a violencia sexual que lo obliguen aun que uno no quiera.

**“Isis”**

- ¿Su pareja acostumbra tocarla en lugares públicos o privados?

¡Si!. “Siempre en la casa, cuando estoy distraída o cerca de él, dice a tocarme, las pompas o los pecho, o si me agachó a recoger algo ya va con la mano en las nalgas o

si estamos cocinando quiere estarme tocando y la verdad me incomoda, porque solo eso quiere pasar haciendo o muchas veces yo ya estoy casi dormida y él dice a estarme tocando”.

- ¿En alguna ocasión su pareja la ha besado, acariciado o abrazado a la fuerza?

¡Sí!. “Esto ha pasado, cuando estoy molesta con él, ¡a la fuerza me quiere besar y yo no quiero en ese momento! o quiere tocarme, él todas las peleas quiere arreglarlas así, y las cosas se deben arreglar hablando”.

- ¿En alguna ocasión, su pareja la ha violado?

“¡Sí!”. “Yo considero que ha sido como violación el hecho de que a veces yo ya he estado dormida y así, dice a tocarme y tener relaciones con migo y yo ya me he despertado con el encima haciéndome cosas, ¡te digo, eso se siente horrible! recuerdo la última vez lloré y fue la última vez que el hizo eso. ¿Cuántas veces paso esa situación? Quizá como unas tres veces que él lo hizo”.

### **“Lucí”**

- ¿En alguna ocasión su pareja realizo algún acto de forcejeo en contra de usted?

“Sí”. ¡Me forcejeaba cuando no me quiero subir a su carro por las buenas o cuando no hago lo que él dice!

- ¿Su apareja acostumbra tocarla en lugares públicos o privados?

¡Si!. “Más que todo en lugares privado siempre hace lo que quiere conmigo, pero a veces en la colonia cuando él piensa que no hay nadie me pega en las nalgas o cuando está con un primo o un amigo de confianza quiere estarme manoseando, pero lo ignoro, tiene mente perversa, solo vulgaridades salen de su boca pues es algo ordinario él a veces ni sé porque lo amo”.

- ¿En alguna ocasión su pareja ha introducido objetos en sus partes íntimas (vagina y recto)?

¡Si!. ¿Podría explicarme? “una vez intentó introducir algo pero se lo boté no me fijé bien que era pero le pedí por las buenas que no lo hiciera más y no lo hizo más, ¡lo único que mete siempre son sus dedos!, (hace referencia a su vagina) cuando no le pongo atención me manosea, o ¡me jala el pelo!, obvio me molesta que me hale el pelo o que me toque delante de sus amigos pero si estamos solos no le digo nada hay lo dejo, solo miro para otro lado y él me toca las piernas y me dice que lo bese”.

- ¿Le ha hecho su pareja alguna propuesta en la cual usted no estuviese de acuerdo?

“Si”. ¡De todo me ha pedido, aunque yo no quiera!, él es necio, a todo e accedido, pero a la última no (se refiere a la petición de él) ... “Sin protección no hago nada, es horrible y asqueroso hacer eso, aparte doloroso, no le importa si me duele o no, le gusta verme sufrir, eso me lo repite siempre, (referencia, al acto sexual).Pero en lo de oral si siempre me pide que lo complazca, aunque me duela la mandíbula o no quiera no tengo opción, en cambio las relaciones anales las hago si se lo gana portándose bien pero cada mes, pero ya días no lo hacemos porque dice que mucho lloro y me quejo,

pero cuando anda ganas no le importa si me duele si lloro o me quejo, ¡es un animal!, él solo lo hace para saciarse él no le importa si yo me quedo con ganas si me duele si ando con la regla no le importa nada”.

- ¿En alguna ocasión su pareja la ha besado, acariciado o abrazado a la fuerza?

¡Sí!. ¿Cuándo o porque sucedía esto? “En el primer año si me forzaba a besarlo en la boca, y a darle sexo oral, de ahí solo me acostumbré”.

- ¿En alguna ocasión se ha sentido acosada por su pareja?

¡Sí!. “Antes no me dejaba ni respirar, en el patio (hace referencia a la casa de ella) los primeros meses, me vigilaba, cada vez que yo iba al patio hacer algo, el hey dame tu número que no sé qué, hay no era horroroso, pero ya después no sé cómo consiguió enamorarme, bueno ni idea (mira al cielo y mueve su cabeza de un lado a otro), pero si cuando él quiere no me da respiro como vive a la par mía”.

- ¿Alguna vez fue usted violada por parte de su pareja?

“¡Sí!”. ¿Cómo sucedió? “La primera vez lo hizo sin mi consentimiento, pero no me golpeó ni nada por eso no me gustaba él al principio, pero ya después de 6 meses me empezó a gustar él ya que pasaba mucho tiempo en mi casa, platicábamos más, nos reíamos y veíamos tele porque mi mami no pasaba en mi casa y no le gustaba que nadie fuera a visitarme”.

### 6.3. Resumen de los resultados, según categoría de violencia de género.

#### 6.3.1. Resumen indicadores físicos.

La violencia física se considera que puede ser el tipo de violencia más peligrosa de todas las formas que se conocen, debido a que puede llevar a la mujer a la muerte si no se detiene a tiempo. En las entrevistas que se aplicaron a las participantes de la investigación, ellas relatan sus diferentes historias de violencia que han vivido y como todas coinciden que el indicador de los “golpes” es el más frecuente, debido a que todas han sufrido ya sea patadas, trompones, palmadas y cachetadas por parte de sus parejas en diferentes partes de su cuerpo, “Mary” relata que en una ocasión su compañero de vida le dio un fuerte trompón en su estómago el cual hizo que vomitara sangre por bastante tiempo y quedara tendida en el piso sin poder moverse, también “Evelyn” cuenta que estaba embarazada cuando la golpeó su esposo y debido a los golpes que le propinó, fue a parar al hospital con una amenaza de aborto. “Marta” narra cómo su esposo le dejaba moretones en su cara debido a los trompones que le daba y debido a eso, ella no podía presentarse a su trabajo. Cada una de las seis entrevistadas cuenta como sufrieron los diferentes tipos de golpes.

Después de los golpes está el hecho de que sus parejas les lanzaban objetos, ya que cuatro de las entrevistadas manifiestan que esto era muy cotidiano, hablan de como lanzaban diferentes objetos sus parejas, a “Mary” le lanzaron, según sus palabras un envase de cerveza el cual le cayó en las pantorrillas por suerte y no causó tanto daño y solo le dejó un morete y el dolor, otra de ellas relató que en una ocasión su pareja le lanzó el control de la T.V en su espalda, también están los halones de cabellos que eran muy frecuentes en algunas de las entrevistadas, pues era de su pelo que sus parejas

las tomaban para que ellas no pudieran escapar en medio de las peleas, a una de las entrevistadas que se denomina como “Marta”, su esposo la tomó por el cabello y la arrastró por toda la casa, como si fuera un animal expresa en su relato.

Seguido en el tercer lugar se sitúan los empujones, pues también la mayoría de las mujeres fueron víctimas de ellos, cuatro de las seis entrevistadas manifiestan que sus esposos o compañero de vida casi siempre durante el maltrato las empujaban, “Mary” manifiesta que debido a un empujón que su compañero de vida le dio cayó en el suelo inconsciente, y fue horas después que despertó, otra de ellas cuenta que de un empujón que su compañero le propinó, se golpeó con la puerta fuertemente la cabeza, “Liliana” también cuenta que en medio de una pelea con su esposo, él la empujó y cayó en el sofá, luego de esto lo volvió hacer y casi cae encima de una perrita que ellos tenían y por no golpearla (a la perrita) se golpeó más en el piso.

También se observan otros indicadores no menos graves pero si menos frecuentes, pues solo una pequeña cantidad las mujeres entrevistadas los vivieron entre ellos están: el estrangulamiento, “Marta” cuenta que en repetidas ocasiones su esposo la tomó del cuello con la intención de matarla pero gracias a la ayuda de un hijo y ella misma pudo liberarse de este hecho, también está el hecho de que quiso quemarla con todos sus hijos, pues le puso fuego a un cilindro de gas propano, y ellos no sufrieron quemaduras pero su hogar si sufrió las consecuencias debido a que muchas cosas se quemaron.

### 6.3.2. Resumen de indicadores psicológicos

La violencia psicológica es la forma de violencia que más daño causa, porque inicialmente pasa desapercibida y cuando la víctima se da cuenta en general es porque

la situación ya está avanzada y es este tipo violencia la cual que abre camino a los demás tipos de violencia como lo es la física y sexual .

Dentro de las historias de violencia, se presentan diversos indicadores psicológicos dentro de los cuales el que más aparece de manifiesto, son los insultos, en donde las mujeres entrevistadas expresan haber sufrido uno de estos actos de violencia en más de una vez, por mencionar a “Evelyn” ella dice, que su pareja, le decía, expresiones como: perra, puta, pendeja y otras cosas feas, “Marta” también menciona que su pareja, la trataba como a una mujer de la calle, le decía tantas malas palabras como nosotros no nos imaginamos, (refiriéndose a los insultos), ”Isis” por otra parte expresa que su esposo, cuando discutían le decía, tonta, pendeja e incluso su madre salía a relucir (madre de Isis).

En segundo lugar se presentan los gritos, como indicador de violencia psicológica que también se dan de manifiesto en la mayoría de entrevistas, con un índice de ocho eventos, se menciona el caso de “Lucí”, ella expresa que dentro de su relación, su pareja le gritaba cuando ella no hacía algo bien o cuando este se encontraba molesto, porque ella no accedía a realizar algo que él le pedía, también está “Marta”, ella expresa que ya ni recuerda desde cuando su pareja le grita.

Siguiendo con el orden de los indicadores, el indicador que se encuentra en un tercer lugar son los celos, manifestándose en varias ocasiones, en cada una de las entrevistas, uno de los casos en donde se presentó frecuentemente este indicador es el caso de “Evelyn”, en la entrevista uno, ella expresa que para su pareja, no existen los amigos, él la celaba con sus compañeros de trabajo, también con un Doctor del cual ella frecuentaba mucho luego de haberse operado de la vesícula, expresa “Evelyn”; que

como el doctor le hacia las curaciones y chequeos, su pareja llegó a pensar cosas que no eran (como que ellos mantenían una relación) entonces su pareja fue donde el Doctor y le reclamó al Doctor acerca de su amistad con su pareja, otro caso de celos dentro de las historias de violencia, es el caso de “Isis”, ella expresa que su esposo la cela si ella tiene amigos en su Facebook, o si ella le habla a compañeros de trabajo de él, pues eso para él no está bien y es motivo de discusión.

Seguidamente hay cuatro indicadores que presentan en igual cantidad de ocasiones dentro de las entrevistas, como lo son: las Humillaciones, los Chantajes, el Culpabilizar y el Ignorar, poniendo como ejemplo en ellos, a las entrevistadas, “Evelyn”, “Marta” y “Lucí”, cada una de ellas, expresan haber sufrido este tipo de actos de violencia psicológica por parte de sus parejas, tal es el caso de “Evelyn” ella menciona que su pareja cuando discutían o ella se quería separar de él; él la chantajeaba, diciéndole que le iba a quitar a los niños o que se quedaría con uno de ellos, por tal razón ella expresa no haberlo dejado en ese momento, también nos dice que su pareja, la culpaba de todo lo malo que pasaba dentro de la relación, el nunca aceptaba sus errores y mucho menos pedía disculpas.

Por otro lado “Marta” manifiesta que lo que su pareja más hacia era humillarla, la trataba como si ella no valiese nada, que mujeres como ella, habían por montón y que agradecida debía estar porque él se casó con ella: y finalmente “Lucí” expresa, que su pareja la humillaba diciéndole, “puta” y cuando ella salió embarazada, él decía que ese niño no era de él, aparte de esto él la ignora cada vez que lo desea por no decir que casi siempre ocurre esto.

Siguiendo con los indicadores están lo que son: Menosprecios, las mentiras, cinco de las seis mujeres entrevistadas, expresaron haber vivido este tipo de eventos por parte

de su pareja, por ejemplo, “Isis”, ella en su historia menciona, que su pareja siempre le miente, que él es un mentiroso por naturaleza, que él tiene otras mujeres pero que niega todo y si ella revisa su teléfono y encuentra algo él dice que él no ha hecho nada que eso es de un amigo, cosas así para evadirse de lo que se le acusa.

Luego está lo que son las bromas pesadas o hirientes, cuatro de las seis mujeres dijeron, haber vivido este tipo de actos, se menciona como ejemplo a “Lucí”, en la entrevista seis ella, expresa que su pareja le dice que si ella le confesaba de su boca que lo quería, en la tratara mejor, cosa que ella dice no ser verdad, él siempre la trata mal.

Para concluir tenemos La Manipulación y El Aislamiento de Familiares y Amigos, tres de las seis mujeres entrevistadas, afirman haber vivido este tipo de actos por parte de sus parejas, en donde se menciona el caso de “Marta” ella expresa que su pareja hacia acto de manipulación, cuando ella le decía que lo iba a dejar y él le decía que si lo dejaba la iba a matar a ella y a los niños.

Luego y como indicadores finales tenemos la Prohibición de Salidas y el Controlar, dos de las seis mujeres contestaron afirmativamente a este indicador, encerrando en un solo ejemplo a “Marta” ella expresa, que no podía salir a ningún evento o lugar por la misma mente sucia de su esposo, pues él creía que ella a verse con otro saldría y la controlaba en el aspecto mismo que su pareja quería saber con quienes platicaba y si salía con quien ella salía o a donde salía y que cuánto tiempo se tardaría.

Y finalmente están lo que son las comparaciones, presentándose dentro de las historias de violencia solo una vez, en la entrevista número dos de “Liliana”, ella nos decía que su pareja, tenía eso de decirle, si te peinaras como tal (haciendo referencia a otra mujer), te verías mejor es que ella si se arregla más y a vos te falta un poco, y

siempre que le decía eso, él se reía bien feo, entonces “Liliana”, dice que se sentía bien hecha “mierda” y le decía (a él) entonces quédate con esa pues.

Con este último indicador se concluye el orden de los indicadores psicológicos, expresados cada uno de ellos en el orden en el que más se acontecieron al que menos se presentó dentro de las historias de violencia de cada una de las seis mujeres entrevistadas.

### 6.3.3. Resumen de Indicadores Sexuales.

Hoy en día la violencia sexual es algo que se ha vuelto muy común en las diferentes relaciones de pareja, ya sea porque la mujer no están informadas de qué se trata la violencia sexual y no se dan cuenta de que la están sufriendo o que por miedo, aceptan someterse a todo lo que su compañero le haga o diga.

En la mayoría de entrevistas se observa que sobresale el indicador “sexual” dentro del cual están las violaciones sexuales que sus parejas ejercen sobre ellas, la mayoría de las entrevistadas manifiestan que fueron forzadas a tener relaciones sexuales (violadas) con sus parejas, “Liliana” relata que una vez su compañero le agarró ambas manos y la topó contra la pared y empezó a tocarlas en sus partes, ella no quería tener nada con él y le decía que tenía que dejarse mientras la tocaba, al final ella terminó accediendo y de ese acto la embarazo, “Marta” manifestó que su compañero de vida la obligaba a tener relaciones con él después de que la maltrataba, una vez después de que le dio una fuerte paliza ella se quedó a dormir en la hamaca y él por tratar de abusar de ella hasta la voto de la hamaca , además de ello quería que ella accediera a tener relaciones anales y a ella no le gustaba, también “Lucí” narra que una vez su pareja la

obligó a tener relaciones con él , le dijo que si no se dejaba le echaría el perro y ella empezó a gritar pero él le dijo que nadie la escucharía y al final terminó haciéndolo; de esta manera hay muchos más relatos de ella como fueron abusadas sexualmente, junto con el hecho de que se dan mucho las violaciones están las propuestas de hacer cosas que ellas no querían como es el caso de la práctica del sexo anal y oral, a mantener relaciones durante el período menstrual, entre otras más.

El siguiente indicador que es muy recurrente en todas las entrevistas es besos, abrazos o caricias a la fuerza, ellas manifiestan que algunas de sus parejas las tocaban a la fuerza o sin su autorización, a una de ellas le metía los dedos en sus partes genitales sin su aprobación, obligaban a que los besaran aunque no quisieran.

Varias de las entrevistadas manifiestan que antes del hecho de la violación están los forcejeos y acosos, pues antes de que las mujeres se sometieran al acto sexual había un forcejeo previo entre ambos, como lo es el caso de “Liliana” que la agarraron de las manos y apretaron para que no se pudiera soltar, y el acoso que les daban hasta el punto de llegar a tener relaciones sin su consentimiento, incluso una de ellas relata que no solo por su pareja fue acosada sino que también lo hizo un profesor de la escuela, la cual la acosaba para que ella accediera a tener relaciones .

Otro acto de abuso que está presente pero en menor frecuencia en las entrevistas es el de que las tocaban en lugares públicos, “Liliana” expresa en la entrevista que una vez iban en el bus con su compañero de vida y que él quiso meterle la mano en la vagina y ella rápido se la quitó y él molesto porque no se lo permitió, “Lucí” nos cuenta que su pareja tenía la costumbre de tocarle los pechos y nalgas , mientras ella estaba distraída u ocupada en la cocina y esto le disgustaba mucho, otras veces le da nalgadas

en lugares públicos o frente a los primos de su marido , también nos relata que en una ocasión su pareja intento introducir.

#### 6.4. Análisis de la información

Para hablar de historia de mujeres que enfrentan violencia, en sus relaciones de pareja, se debe conocer respecto a que son las historias de violencia y que es la violencia hablando tanto de forma general, como también la violencia de género.

Se menciona cómo primer punto sobre que es una historia de violencia, y ésta será entendida cómo; aquella narración de hechos impactantes y trascendentales del pasado de una mujer. Todos estos eventos son analizados y examinados en función de sus antecedentes, causas y consecuencias, que esto trae a la vida de las mujeres que la sufren, es una forma de marcar su pasado y por ende definir muchas veces su futuro. Es decir que se trata de conocer la vida de una mujer y como estos llegan a perjudicar no solo su salud física, sino además su salud emocional, por el hecho de estar conviviendo con personas que la golpean, insultan, agreden, entre muchos otros indicadores, las historias de violencia que se presentan en la investigación, se han ido desarrollando desde la infancia de algunas de las mujeres que participaron en esta, lo cual lleva a reflexionar sobre nuestra cultura, el machismo, la idealización de que la mujer es un objeto y que pertenece al hombre, inclusive la religión misma juega un papel muy importante al decirle a la mujer que debe estar con su compañero de vida pase lo que pase, porque “Dios” así lo manda, y esto es una de las razones más fuertes por las cuales muchas de estas mujeres soportan tanta violencia, ya que desde pequeñas

se les ha ido inculcando esta idea; Gallego, Claudia (2005) claramente hace constar dicho pensamiento, ya que según ella, la creencia de que los hombres, especialmente padres y esposos, “tienen derecho” a utilizar la violencia contra las mujeres, el código patriarcal se caracteriza también por la creencia de “tener derecho” al acceso carnal a las mujeres sin consideración de sus deseos y preferencias, lo que se siente como totalmente legítimo con respecto a la mujer “propia”.

*“Mi mamá sufrió mucho con mi papá, debido a que él la “verguiaba” “uste”, mire si es que eran pleitos de chuchos los que tenían, se agarraban a decir montón de palabrotas y lo hacían delante de mi hermano y de mí, mi papá tomaba, y mi mamá salía con otros hombres entonces mi hermano y yo pasábamos con una mi abuela y mi tía que eran las que nos cuidaban” (Liliana)*

*“A los 14 mi papá me dio el peor regalo del mundo trajo una niña a la casa y sin explicarme nada solo me dijo, ya estas grande y tenes que aceptar a una hermana mi mente se confundió después que él decía que mi madre lo engañaba y que nos quería separar de él” (Luci)*

Algunas de las mujeres participantes de la investigación corroboran lo que Gallego, Claudia (2005) expresa sobre el código del patriarcado, es decir que los hombres creen que las mujeres les pertenecen y deben obedecerles. Otro autor que claramente hace ver esto es Manuel Castells et.al, ya que él menciona que, el patriarcado se caracteriza por la autoridad de los hombres sobre las mujeres y sus hijos y que además las relaciones interpersonales están también marcadas por la dominación y la violencia que se originan en la cultura y en las instituciones del patriarcado. Esto es lo que se ve reflejado además en las narraciones de “Liliana” y “Luci”.

El segundo punto a tocar es la violencia, y ésta puede ser entendida como aquel abuso de poder de una persona sobre otra, además de ello implica golpes, gritos, insultos, comparaciones, etc., se trata, pues, de dañar la integridad de otra persona.

Según la OMS, se entiende la violencia como: “El uso intencional de la fuerza o el poder físico, de hecho o como amenaza, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones”.

Las 6 mujeres entrevistadas, dieron a conocer su punto de vista respecto a la violencia en general, su idea de violencia se asemeja a la definición de la OMS, mencionan:

*“Ammm.... La violencia quizá sería todo cualquier acto o algo que dañara a una persona digamos que sea un actitud agresiva y que dañe, o algo así algo que dañe pues vaya” (Evelyn)*

Una vez definida la violencia en general y observando lo que las entrevistadas responden sobre ello, se debe conocer el concepto de violencia de género, ya que básicamente es con este tipo de violencia que se realizó el trabajo, la cifra de violencia va aumentando cada día, lo curioso es que de todas esas mujeres que diariamente son maltratadas son pocas las que tienen el valor de demandar o hablar con alguien más sobre todo ese maltrato que sufren ya sea por miedo, por dependencia emocional o económica, por sus hijos, o porque simplemente desconocen qué es la violencia, entonces para que quede bien claro, se retoman las palabras de la ONU, la cual define la violencia de género como: “todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la vida privada”.

*“Pues sé que hay diversos tipos de violencia entre ellas, física, sexual, económica, pero quizá de manera general, violencia es toda aquella acción o conducta que conlleva un daño hacia la otra persona, es decir hay un perjuicio ya sea voluntario o involuntario”. (Isis)*

La diferencia entre la violencia general y la violencia de género no es mucha ya que ambas implican hacerle daño ya sea físico, sexual, psicológico en la persona en este caso particular de la investigación sería, el daño que se causa a la mujer y además de ello como estos abusos pueden llegar a limitar inclusive la participación de la mujer dentro de la sociedad y dentro de su propia familia, ya que en si se está trabajando con aquellas mujeres que han sido víctimas de violencia dentro de sus relaciones de pareja y muchas de estas acciones realizadas por su pareja, las han vivido desde el noviazgo en el caso de “Liliana” por ejemplo, una de las entrevistadas, ya que ella nunca se casó ni se acompañó con su compañero de vida, sino que su historia de violencia la vivió cuando eran solo novios, y al igual que ella hay otros casos donde las mujeres que han sido violentadas no precisamente se encuentran casadas o viviendo con su agresor.

*“Él era bien humilde y bien sencillo, entonces eso fue lo que me gustó de él y así se fueron dando las cosas, y a veces me compraba cositas así sencillas y así fuimos saliendo...” (Evelyn)*

Esto hace reflexionar mucho, ya que estas mujeres no tenían quizá una idea de que era la violencia ya que al observar las conductas de sus parejas en sus noviazgos siguieron adelante con ellos, teniendo la idea de que sus actitudes eran normales y que tendrían una vida feliz con ellos.

“Evelyn”, en su historia relata que su esposo cuando aún eran novios, actuaba muy diferente con ella, sin embargo en otra parte de su historia menciona que él era muy celoso y enojado lo cual es indicador de violencia psicológica, sin embargo no fue

tomado así por ella. Esto se relaciona con lo que dicen Soldevila, Domínguez, Giordano, Fuentes, & Consolini, (2012) de que es la idealización que los adolescentes y jóvenes realizan de las conductas violentas, con base en el “amor romántico”, y la justificación y el hecho de quitarle importancia a comportamientos violentos como son los celos, el control obsesivo, etc.

*“Fíjese que, bueno como antes uno no sabía “va”, pero quizá era desde que éramos novios porque él era muy celoso entonces dicen que los celos también entran en eso de violencia, así que quizá desde que éramos novios pero como uno antes “va” no sabía no le tomaba mucha importancia”.*  
(Evelyn)

Se puede ver claramente lo que los autores dicen, en lo expresado por la entrevistada, que habla de los celos y las actitudes que su compañero de vida tenía para con ella dentro del noviazgo y que ella como “no sabía” decidió seguir adelante con él hasta llegar a un matrimonio y a tener 3 hijos.

La violencia en la pareja y principalmente hacia la mujer, suele tener diferentes tipos, efectos, perfiles, etc., pero además de ello, cuenta con un ciclo que suele ser desconocido para todas las mujeres que sufren violencia, ya que para ellas cada una de estas etapas es justificable y por ende no se dan cuenta de la situación en la que viven.

Walker, (1979) define este ciclo de violencia mediante la aparición de 3 fases, las cuales son:

- Acumulación de tensiones, este se caracteriza por la aparición o un leve incremento del comportamiento agresivo, con breves acciones violentas dirigidas más habitualmente hacia objetos que hacia la pareja. Esta fase se desarrolla con el tiempo y varía en cada pareja, la fase de acumulación de

tensión es aquella en la que el hombre se va haciendo más agresivo y distante con la víctima.

El hombre simplemente se muestra enojado pero no manifiesta el porqué, esto hace que la mujer empiece a culpabilizarse en muchos casos creyendo que si su pareja está así con ella, es porque ella hizo algo mal. Para corroborar esto se les preguntó a las mujeres participantes en la investigación si ellas conocían las razones por las cuales, su pareja la maltrataba, o por las cuales siempre se mostraba indiferente con ellas, a lo que éstas comentaron:

*“La verdad es que todo era solo por sus celos y su desconfianza, por lo machista que él era y de que se imaginaba que yo andaba haciendo a saber el que con quien y nunca me creía y más por mi forma de ser bien insurrecta entonces a él eso nunca le gustó y quizá por eso es que siempre se comportó así conmigo”. (Evelyn)*

*“Mire, que no se en sí, es que vaya... la cosa fue de que cuando él se enojaba se ponía bien agresivo y actuaba sin pensar”. (Liliana)*

*“Por los vicios que el mantenía, por lo general cuando me pegaba siempre andaba tomado, por su misma locura que siempre vivía pensando mal de mí, pensaba que yo no me iba a trabajar si no que me gustaba andar en la calle con otros hombres”. (Marta)*

*“Por celos no más, celos de mi parte, porque yo iniciaba la pelea, yo tenía la culpa” (Mary)*

*“Pues quizá sea no se... a lo mejor porque no soy la persona que él quería para su vida, si bien es cierto me quiere pero a lo mejor no me ama y pues está con migo por nuestro hijo, pues él no deseaba ser padre en un principio me lo dijo, pero igual el error no solo fue mío y el como hombre debió haberse percatado antes de que esto sucediera” (Isis)*

*“¡Desconozco las razones de porque él es así! “Pero realmente quisiera saber, pero él nunca va hablar de eso, y no solo conmigo ha sido violento, porque tengo entendido por la boca de mi amiga que también fue novia de él, que también golpeó a una chera en el carro, la golpeó toda, porque ella lo hizo enojar”. (Luci)*

Claramente se observa que todas las entrevistadas, desconocen exactamente por qué su pareja es agresivo con ellas, y para darle un sentido a tal maltrato empiezan a buscar causas, como lo mencionan, por celos, por licor, etc., mas sin embargo llama la atención que otras de las entrevistadas al momento de responder lo primero que dicen es “no sé”, es decir ellas no tienen claro en si porque están siendo víctimas de tal maltrato ya que su agresor no lo expresa, simplemente tiene esos arranques de ira y actúa violentamente contra ella. Es entonces por lo que se comprueba lo que Walker (1979), nos dice de que la mujer intenta buscar el porqué, y en este intento de encontrar las razones, empieza a culpabilizarse, ya que el hombre simplemente acumula toda esa tensión al no decirle a ella porque anda enojado.

- La siguiente fase que describe Walker (1979), es la Crisis o episodio agudo de violencia: En este momento aparece la necesidad de descargar las tensiones acumuladas, lo que se produce con tal nivel de destrucción y violencia que resulta fácil de diferenciar respecto de los hechos ocurridos en la fase anterior, esto claramente se observa en las historias que narran las 6 mujeres participantes de la investigación, aquí es donde se habla de los golpes, insultos, abusos, en fin todos aquellos indicadores de violencia, independientemente en cual tipo de violencia sea.
- La última fase es la de arrepentimiento y reconciliación, esta etapa de calma, también denominada "luna de miel", se caracteriza por el arrepentimiento del agresor, las demostraciones de afecto y las promesas de no repetir el hecho.

En esta última etapa el hombre intenta reparar el daño infringido, entrega esperanzas de cambio y puede que tome a su cargo parte de la responsabilidad, ante la amenaza o

el hecho concreto de que su pareja lo abandone puede buscar ayuda y/o aliados en el entorno más cercano para recuperarla.

*“Él solo actuaba de forma natural como si nada había pasado, pero en algunas peleas cuando me vine para acá donde vivimos ahora cuando recién me vine sí, me regaló unas rosas me puso serenata y toda la cosa y realmente pocas veces hizo algo así, ah y se ponía a cantar también aquí en la casa él solo. Eso lo hacía como algo así como para contentarme”. (Evelyn)*

*“A veces era de que se quedaba enojado por días conmigo y no me hablaba hasta que yo lo buscaba y habían otras veces en las que en el momento se arrepentía me pedía disculpas, me decía que me amaba y empezaba a tratarme bien cariñoso y bien atento, inclusive me regaló un llaverito un osito y montón de cositas así para reconciliarnos y le duraba el buen humor unos días luego de repente yo no sé porque usted él ya andaba todo amargado y queriendo pelear por todo, pero en sí después de discutir se arrepentía me pedía disculpas y me trataba bien bonito”. (Liliana)*

*“Trataba la manera de disculparse, me decía mira no me acuerdo y para él nunca se acordaba de lo que me hacía ni de los golpes que hacía, decía que no lo iba a volver hacer, cuando caía preso me decía que lo sacara, que él iba a cambiar que el ya no iba a ser así, cuando salía a los días me volví a golpear y yo lo sacaba, por lógico quizá”. (Marta)*

*“Me decía ahí que lo perdonara (muestra burla) que yo tenía la culpa, que lo perdonara que no iba a volver a pasar y cuestiones así. Después de que el hacía todas esas diabluras, me pedía disculpas me decía que no lo volvería hacer, que yo era mujer y él no podía estarse poniendo con una mujer aún que yo era la que empezaba las peleas”. (Mary)*

*“Es que después de portarse así no hace nada, sino que después que terminamos de tener relaciones es que el empieza a portarse así, de ahí solo me va a dejar a mi casa, y cuando me bajo... antes forzosamente me besaba en la boca porque, yo le agarraba la boca, ya después solo se acostumbró y aunque no le guste, siempre lo beso en la boca”. (Isis)*

*“Total, frialdad y siempre hacer ver como si yo soy la culpable de las cosas han sido contadas las ocasiones en las cuales él me ha pedido disculpas, lo que él hace es que se me pase y seguir como si nada ha sucedido”. (Luci)*

Tal como Walker (1979), expresa, el hombre busca justificar su actuación con múltiples argumentos, las mujeres participantes en la investigación, confirman esta

teoría ya que narran como su pareja después de maltratarlas buscaba la manera de arreglar todo, ya sea que les diera explicación que había actuado así bebido a que está pasando por un mal momento, porque ella era la culpable por llevarle la contraria, por hacerlo ponerse celoso, en fin, el agresor siempre intenta justificar su maltrato, además sabe que corre el riesgo de perderla, para ello empieza la “luna de miel” es decir empezar a darle regalos, hablarle bonito, tratarla con amor, pedirle disculpas, prometerle que no la volverá a dañar, etc.

Es importante destacar que el agresor cree que no se repetirá dicha agresión, esto debido a la lección que ha dado a su mujer, y ella se siente reforzada por la buena conducta de su pareja y cree que han sido esas circunstancias “especiales” las que le han llevado a realizar esa conducta, puesto que de lo contrario supondría un choque y un derrumbamiento de todas sus expectativas vitales. A esta falsa ilusión sigue un nuevo ciclo de tensiones en el momento en que el hombre considere que está perdiendo el control sobre la mujer, al que seguirán otras agresiones y otras lunas de miel, y así sucesivamente, el ciclo se repite una y otra vez; pero el ciclo de violencia no es lo único que desconocen muchas de las mujeres violentadas, ya que la violencia de género implica varios tipos, sin embargo dentro de esta investigación se plasman 3 de ellos, los cuales suelen ser más comunes en las mujeres que sufren violencia.

Estos tipos de violencia de género son: la violencia física, la violencia psicológica y la violencia sexual, se preguntó a las entrevistadas qué conocían o qué idea tenían respecto a ello, iniciando con lo que es la violencia física.

*“Es cuando lo golpean a uno, ya sé que le den patadas, puñetazos, cachetadas también que le den patadas o la empujen a uno y cosas así”.*  
(Liliana)

*“Si, son cuando lo golpean a uno, le pegan con lo que encuentran, lo maltratan como ellos quieren”.* (Marta)

*“No pues si yo solo conozco el de vaya que tal vez lo insulten, o que le peguen, eso es lo que yo conozco”.* (Mary)

Ellas coinciden con la definición que la LEIV, art, 9.c, (2010), menciona ya que esta lo refleja como toda conducta que directa o indirectamente, está dirigida a ocasionar daño o físico contra la mujer. Abarca cualquier acto no accidental, causado con las manos o con algún objeto o arma, como bofetadas, golpes, palizas, cortes, heridas, fracturas, quemaduras, asesinato LEIV, art, 9.c, (2010).

Uno de los indicadores más comunes de la violencia física son los golpes. Torres (2001) expresa que los golpes son la evidencia de la violencia que sufre la persona debido a que el daño producido se marca en el cuerpo, los golpes además pueden ser de cualquier tipo; es decir, las mujeres que sufren golpes no tienen la necesidad de expresarlo ya que en sus cuerpos están las marcas del daño, ya sean éstas cicatrices, hematomas, etc., cualquier persona sea cercana o no a ellas puede notar que está sufriendo tal daño.

*“Me agarró bien fuerte de las manos y le dije soltáme pasmado y me gritó: ¿cómo me dijiste?... y yo le dije: “pasmado” “jaaaa” y ahí me pegó la primera vez, me dio una cachetada bien fuerte y me dijo, para que aprendas a viva maje”.* (Liliana)

*“Me golpeaba quería hacer uso de mi persona y lógicamente yo por que tenía los niños, por no hacer escándalos a veces solo aguantaba los golpes”.*  
(Marta)

*“Según él no le prestaba atención, a lo que me decía, fue en la cara una cachetada suave, pero le pedí que no lo volviera a hacer “pero me dijo entonces” no me hagas enojar”. (Isis)*

Tal como Torres (2001), lo expresa, los golpes son el factor más contundente de la violencia física, esto se observa en los relatos de las participantes en la investigación.

Los hombres pueden, halar cabello, morder, dar un puñetazo o tratar de estrangular a sus esposas o compañeras, expresa, José Sanmartín (2006). Es decir, las agresiones que sufren no son únicamente una cachetada, un puñetazo o una patada, como lo consideran muchas personas, sino que los hombres tienen muchas formas de dañar a su pareja, debido a que las mujeres suelen ser más vulnerables ante ellos por la diferencia de fuerza que existe entre ambos.

*“Una vez le dije que feo me tratas y me dijo: ¡a la gran puta si no te gusta ándate a la mierda! entonces yo le dije, que sí me iba a ir y que se olvidara de mí, y me dijo ¡vros no me vas a dejar no jodas!! y me agarró bien fuerte de las manos y le dije soltáme pasmado y me gritó como me dijiste y yo le dije pasmado jaaaa y ahí me pegó la primera vez, me dio una cachetada bien fuerte y me dijo “para que aprendas a viva maje” ” (Liliana).*

*“En una ocasión, sucedió cuando yo salí embarazada y no quería abortar al bebé, ¡el me agarró con las dos manos por el cuello y me decía acá, el que manda soy yo y si yo no quiero que tengas a ese bebé no lo tendrás y punto!, mientras me apretaba fuerte del cuello con ira y fuerza”. (Luci)*

Las participantes de la investigación manifestaron recibir agresiones a mano abiertas y estrangulación por parte de su pareja.

Según, José Sanmartín (2006), otros de los indicadores que se encuentran dentro de la violencia física son; el infligir empujones, quemaduras o tirar ácido en el cuerpo de la víctima, pegar en partes corporales y usar armas letales para apuñalarlas o dispararles. Estos actos pueden ser considerados como la mayor expresión de violencia

hacia una mujer, debido a que son expresiones de odio, no es un arranque únicamente de cólera, sino que es un deseo firme de acabar con la persona o de causarle mucho daño, actos como éstos pueden inclusive llegar a catalogarse como misoginia, ya que ésta es precisamente el odio que se tiene hacia las mujeres y es cuando inclusive se busca o se logra matarlas.

*“En una ocasión él llegó de madrugada y disparó en el cuarto en la cama estábamos mis 2 hijos y yo, era la mayor y el más pequeño estaban durmiendo conmigo y disparó a dirección de la cama, pero no me levanté, ni me moví ni nada, porque dije que nos podía matar o algo, entonces no hice nada ni me levanté hasta el siguiente día.” (Evelyn).*

*“En varias discusiones lo hizo, me empujó y me puso contra la pared, también me haloneaba a veces cuando discutíamos” (Liliana)*

*“¡UNA VEZ QUISO INCENDIARME! “Trabarle fuego a un chimbo de gas y quizás matarme juntamente con mis hijos.” (Marta)*

*“Una vez me hirió con un hierro en la frente, me dejó la cicatriz, los policías me auxiliaron ellos me llevaron al hospital a él lo detuvieron como a las 24 horas después de que me hirió.” (Marta)*

Las mayores expresiones de violencia son aquellas que están dirigidas, a acabar con la vida de una mujer, las entrevistadas narraron acontecimientos en los cuales su vida se vió bajo amenaza.

La violencia física que sufre una persona, no puede atribuirse únicamente a que es aquella que puede dejar una cicatriz o un hematoma, ya que este tipo de violencia dependiendo de donde sea el golpe trae consigo consecuencias que resultan perjudiciales para la salud de quien las recibe. Así como lo plantea la LEIV, art, 9.c, (2010), ya que esta dice que aquellas lesiones que se concentran en la cabeza, pueden ocasionar conmoción cerebral, coágulos, náuseas, mareos, zumbidos en los oídos, visión nublada, desmayos, amnesia, pérdida de sangre por la nariz u oídos.

Shinoda Bolen, Jean, (2006) habla sobre los traumas y secuelas más frecuentes de las mujeres víctimas de violencia durante el embarazo, y cómo estos afectan no solo a la madre provocando ya sea un aborto, hemorragias y/o depresiones, sino también afecta la salud del feto ya que este al nacer puede ser depresivo, con problemas emocionales o en alguno de los casos presentar alguna malformación debido a los golpes que la madre recibió.

*“En mi segundo embarazo si tuve bastantes problemas porque de hecho cuando estaba embarazada tuvimos una pelea con mi esposo y me terminó pegando, me pegó entonces fui a parar al médico, porque sangré entonces si estuve en peligro de aborto por ese golpe, tenía como 3 o 4 meses de embarazo” (Evelyn).*

“Evelyn”, narra cómo su compañero de vida le infringía violencia física mientras estaba embarazada de su segundo hijo y como se sentía ella al respecto:

*“Mi estado de ánimo no fue tan bueno, siempre andaba bien nerviosa y así, y quizá “quizaas” por eso es que pienso que mi hijo es así, porque he leído que todas esas emociones le afectan a los niños cuando uno está embarazada y pienso que quizá por el eso él es así bien apartado, bien tímido y callado” (Evelyn)*

Efectivamente como lo plantea Shinoda Bolen, Jean, (2006) las mujeres que han sufrido violencia en su embarazo pueden dar a luz a niños con poca predisposición a controlar impulsos, faltos de interés, con problemas de aprendizaje, comportamiento y como otro síntoma físico la mujer víctima de los malos tratos puede presentar un estado de salud deprimido.

Además aunque ninguna de las mujeres lo expresa, no está de más mencionar que el estrés post-traumático es una de las consecuencias más delicadas en muchas mujeres y personas en general, que sufren violencia. Sus estados emocionales no son estables, ya que en momentos pueden estar felices y sentirse tranquilas pero en cualquier

momento vuelve el estrés de lo que están viviendo y es cuando tienden a andar ansiosas, enojadas, temerosas, deprimidas, entre muchas otras emociones que suelen experimentar.

Dependiendo de la intensidad de la violencia física que experimente la mujer, las lesiones internas no identificables tras un período más o menos prolongado llega incluso a ocasionar la muerte, es por ello que cuando una mujer está siendo víctima de golpes, patadas, bofetadas, arañones, empujones, quemaduras, estrangulamiento, etc., debe pasar consulta con un médico para determinar la intensidad de los golpes y de esta forma tratarlas a tiempo para prevenir mayores complicaciones.

Se tiene la idea errónea de que la violencia física es el tipo de maltrato más grave que hay, esto es visto así por los golpes que dichas mujeres reciben, ya que cuando las personas ven a una mujer golpeada empiezan a sentirse mal, a victimizarla aún más y los celos, insultos, menosprecios entre otros no son vistos por muchos como actos de violencia, esto es por la falta de conocimiento o información que se tiene sobre la violencia en sí, prueba de ello se ve reflejado en las respuestas de las mujeres entrevistadas al preguntarles que tipos de violencia conocían.

*“Mire que he escuchado que esta la física la psicológica y también la que tiene que ver con el dinero y esas”. (Evelyn)*

*“No pues si yo solo conozco el de vaya que tal vez lo insulten, o que le peguen, eso es lo que yo conozco”. (Mary)*

*“Si, Física, económica, psicológica, patrimonial y social”. (Isis)*

*“Ummm solo conozco violencia física y la de palabras ofensivas”. (Luci)*

Es por ello que siempre se creará que violencia implica únicamente el golpear o agredir físicamente a otra persona. Para acabar con estas ideas es importante informarse y conocer sobre todos los tipos de violencia que hay y dentro de estos uno de los más

dañinos pero invisible es el psicológico, ya que el hecho de que le griten a una mujer o le insulten se tiende a ver como algo sin importancia, sin embargo los daños que causa la violencia psicológica son perjudiciales y estos se van acumulando y deteriorando aún más a la persona con el paso del tiempo; tal como lo expresa Ana Martos Rubio (2006), no se puede hablar de maltrato psicológico mientras no se mantenga durante un plazo de tiempo.

Un insulto puntual, un desdén, una palabra o una mirada ofensivas, comprometedoras o culpabilizadoras son un ataque psicológico, pero no lo que entendemos por maltrato psicológico. Ahora bien, para centrarse en la violencia psicológica en sí, se menciona según la LEIV, art. 9.d, (2010), Que es toda conducta directa o indirecta que ocasione daño emocional, disminuya la autoestima, perjudique o perturbe el sano desarrollo de la mujer, desvalorización o sufrimiento; al preguntarle a todas las mujeres de la muestra, nos damos cuenta que no todas sufren violencia psicológica, y si conocen sus indicadores no saben cómo se llama este tipo, es por ello que muchas dicen no sufrir violencia psicológica lo que en realidad pasa es que no conocen de ella.

*“De esa quizá sería que lo anden insultando a uno hablándole mal, diciéndole apodos también”. (Evelyn)*

*“Cuando ellos se creen más que uno, por el machismo que son más que la mujer” (Marta)*

*“Es toda aquella acción que involucra las humillaciones, los gritos, insultos, menosprecios, es decir todo aquello que atente contra la integridad moral y emocional de la persona” (Isis)*

Se observa, que las participantes en la investigación, tienen una leve idea de lo que es o conlleva la violencia psicológica.

Hay que mencionar que la violencia psicológica siempre tiene un componente

intencional, pues el objetivo es herir a otra persona. Se trata de un maltrato sutil y complejo de descubrir porque el agresor la niega y no deja huellas, es por ello que se menciona que la violencia psicológica es muy dañina, pero invisible; comprende muchos indicadores los cuales a vista de muchas personas no son considerados como agresiones, sino que son tomados únicamente como algo normal o que él agresor hizo por estar enojado, este tipo de violencia implica gritos, celos, humillaciones, entre muchos otros.

*“Él me habló de tener relaciones, yo le dije que no sabía porque tenía miedo y bueno al final me convenció y nos acostamos ahí él se dio cuenta que yo no era virgen y quizá eso fue lo que le molestó, porque después él cambió bien feo, empezó a tener actitudes bien pesadas conmigo, y yo lo encaraba le decía que porque era así y él me gritaba ¡nada vos!” (Liliana)*

*“No lo aguanto ¡en ocasiones quisiera hasta matarlo!, pero no soy capaz, es un total abusador, y creo que él me grita porque no puede hacerme otra cosa y su única manera de sacar su ira es esta”. (Isis)*

Los celos según Alain Krottenber (2001), vuelven a una persona paranoica, y ésta por su definición es alguien que jamás se equivoca (según él), pues su percepción distorsionada de las cosas se las puede hacer percibir así, deformadas y nada ni nadie podrán convencerle de lo contrario. Es decir que el hombre por sus misma inseguridad y deseo incontrolable de tener el control total de la vida de su compañera, empieza a imaginar miles de cosas, a ver señales de peligro donde no las hay, cree que si su pareja sale ya no es solo a hacer alguna diligencia si no por el contrario, que sus salidas son porque tiene algún amante y aunque ésta trate de explicarle que no es así, él no cambiará de parecer porque tiene fija esa idea y nadie lo sacará de ahí, empieza a limitarla no quieren que salga, que tenga amistades, ni ninguna clase de acercamiento con otro tipo de personas más que sólo con él.

*“Para él no existen los amigos porque él me celaba con cualquiera que él podía y a veces hasta con mis compañeros de trabajo que me ayudaban a traer la despensa, porque de ahí donde yo trabajaba había una despensa y nos daban las cosas más baratas entonces ellos me ayudaban a llevar las cosas a la casa y yo no podía tener amigos”. (Evelyn)*

*“Él decía que yo me iba de la casa porque tenía otro marido, que con él me iba a quedar cuando me iba a huir después que me golpeaba.” (Marta)*

*“El me celaba , como yo tenía venta.... había veces se enojaba porque yo le hablaba a algunos, por ejemplo a un motorista al dueño del bus que no quería que yo le vendiera comida, celos tonto con otro señor del barrio me celaba sin que ni para qué, a saber de dónde lo había sacado , porque una vez le dijeron que estaba una mujer ahí por el instituto platicando con él , y que se parecía a mí en el cuerpo, por eso me tiro el envase , que llegó bravo y como andaba tomado .” (Mary)*

*“Cuando paso mucho en mi teléfono, él me reclama o me reclamaba ahora como que ya le bajo un poquito a eso o ya no le importa. También siento que le dan celos cuando yo me arreglo mucho, me pregunta ¿para dónde voy? y ¿con quién?, ¿hacer qué? y cuánto me voy a tardar, también le dan celos que yo tenga a hombre de amigos”. (Isis)*

Los celos son una respuesta emocional ante la percepción de que la pareja a quien el hombre la considera de su propiedad le puede ser arrebatada, por lo que actúan con inseguridad, reclamos o insultos dañando a sus parejas.

Otro indicador de violencia psicológica son las humillaciones. Estas según Garrido Genovés (2001) dañan la autoestima de la víctima, haciendo que llegue a sentirse despreciable ante sí misma. Dentro de las humillaciones hay una clara intención por parte del agresor de degradar a la persona, de hacer sentir que no vale nada, que su vida no tiene ningún sentido, y lo hace con el objetivo de que ella crea que solo él, la puede querer y de esta manera ella acepte los malos tratos que él le otorga.

*“Una vez me reclamó bien feo enfrente de un montón de gente que porque yo había salido con una camisa tan descubierta y me empezó a decir que a saber que era lo que yo esperaba encontrar por eso andaba así y eso*

*“puchica” para mí fue humillante porque él gritándome bien feo y la gente se quedaba viendo”. (Liliana)*

*“Eso era lo que más hacia me trataba como que no valiera nada, me decía que mujeres como yo él tenía montón y hasta mejores que agradeciera que él se había casado conmigo si yo ya tenía una hija, y cuando mi hija mayor ya fue señorita él se metió a vivir con ella, la convenció y yo incluso hasta corrí a mi hija por él” (Marta)*

*“Si”. “Me ha humillado, ¡cuando me dijo puta y que mi niño no era de él y que tenía mujer y que la amaba a ella, que a mí nunca me ha visto para su mujer!, me dice que no me ama y que solo me busca para sexo, cuando me dice tonta, bueno en fin es larga la lista, de todas las humillaciones que él me hace”. (Lucy)*

Todo lo que expresan las entrevistadas, respecto a las humillaciones, hace constatar lo que dice al autor ya que el hecho de no tratarlas con respeto y sobre todo decirles cosas tan feas hacen que se sientan menos mujer.

Según Ana Martos Rubio (2006), dentro de la violencia psicológica se encuentra lo que es la intimidación como una categoría de la violencia psicológica, en la cual se incluyen indicadores como amenazas y chantajes. La intimidación es muy utilizada por el maltratador ya que de esta forma mantiene atemorizada y oprimida a la víctima y de esta manera ella no denuncia o cuenta a sus familiares los múltiples tipos de maltrato que recibe por parte de su pareja, por miedo a una reacción más violenta, ya sea contra ella, sus hijos o demás familiares.

*“Él siempre me decía que si yo lo demandaba o yo lo dejaba él me iba a quitar a la niña, o se iba a quedar con uno de los niños si yo me separaba de él ya por la vía legal o sea si me divorciaba de él”. (Evelyn)*

*“Mire el día que quede preñada, porque ese día él me dijo que yo no quería tener relaciones con él porque yo tenía otro y que ya no lo quería porque si lo quisiera accediera a hacerlo y fue un gran pleito y ya por ultimo me sentí mal y terminé acostándome con él”. (Liliana)*

*“Cuando yo en dos ocasiones he intentado irme de la casa y él me dice que me vaya yo, pero mi hijo no, obvio es un chantaje porque como me voy a ir sin mi hijo no ósea nuca, él siempre pone eso como excusas que si por el niño a un estamos juntos que él se crío sin padre y que no quiere lo mismo para su hijo” (Isis)*

*“Me chantajeo para abortar el bebé, me ha chantajeado para mentir a mis papás, me ha chantajeado para hacer lo que él quiere, porque si no hago lo que él dice, él se va a enojar y si se enoja me va a golpear”. (Lucy)*

En los relatos de varias entrevistadas podemos observar como ellos ejercen un gran nivel de chantaje, amenazándolas con quitarles a sus hijos si se van del hogar.

Según, González Rus (2000) El maltrato psicológico se identifica además con la coacción moral, la amenaza, la intimidación, la presión psicológica que atemoriza y perturba la tranquilidad y la seguridad de la víctima. Cuando una mujer es víctima de violencia psicológica está sometida a un estado de desesperanza, donde cree que no tiene ninguna salida, donde ha perdido el deseo de luchar por sus derechos.

*“Es que todo era entre las peleas que él se ponía a decirme que yo era una “puta” que yo era una “perra” y que me iba matar, que no sé qué, y así”. (Evelyn)*

*“Él me decía que si me salía o me iba para otra casa me iba a matar y que yo no tenía por qué irme, o que tenía otro marido o que si me iba a quedar con otro marido y que yo no tenía que andar haciendo en la calle.” (Marta)*

Así cómo dicho autor lo plasma las amenazas son un indicador muy fuerte de violencia y además de ello hacen que la mujer siga aguantando tanta violencia, ya que el miedo es su mayor aliado; de igual forma este autor menciona otros aspectos como vejaciones, insultos y menosprecios.

*“Sí, siempre fue así como que lo que yo decía no era bueno o no servía”. (Evelyn)*

*“Una vez le encontré una conversación con una mujer, en donde él le decía que yo casi nunca quería tener intimidad con él, que no le aguantaba su ritmo y que él era un hombre muy fogoso y yo muy apagada, considero que*

*eso fue un menosprecio para mi persona, me sentí así como que no soy lo que él quiere”. (Isis)*

*“Una vez me hizo un menosprecio cuando anduvo con mi amiga la psicóloga, me dijo que a ella si la quiso para mujer pero que a mí no... Me sentí súper mal en esa ocasión, con lo que me dijo, queriendo decir que yo no valgo para él o que soy muy poco”. (Lucy)*

Todos estos actos humillantes, son cometidos por el agresor con el fin de desvalorizar a la mujer, para hacerla sentir aún más indefensa y dependiente de su él.

Otro de los factores que se toman dentro de la violencia son las comparaciones que se hacen, por ejemplo que a la mujer le digan “si te vistieras como aquella te verías mejor”, “ella habla mejor que tú”, “aprende a esa persona” y muchas otras frases como estas, ya que al recibirlas básicamente se minimiza el autoestima, el respeto y el amor que la mujer puede tener hacia ella misma. Según, Mario Guerra (2015), las comparaciones no perjudican a quienes consideran a su pareja como una extensión o parte de sí mismos; más sin embargo trae efectos negativos para aquellos que no sienten a su pareja como parte de su “Yo”, por ello poseen una baja expectativa de esta y empiezan a idealizarla como alguien más o a desear que fuese como alguien más.

*“Él tenía eso de que me decía a veces “mira vos, si te peinaras como la tal, te verías mejor, es que ella si se arregla más, y a vos te falta un poco” y siempre que decía eso se reía bien feo y yo me sentía bien hecha “mierda”, y le decía quédate con esa pues, y ya me empezaba a como contentar y así” (Liliana)*

Este indicador puede estar muy presente en las mujeres que sufren violencia sin embargo, no todas lo mencionan ya sea porque les da pena decirlo, o porque no lo ven como maltrato, de las entrevistadas en dicha investigación solamente “Liliana” sufrió de estas comparaciones, pero eso no quiere decir que las comparaciones no estén presentes dentro de la violencia que sufre una mujer.

Asimismo, Xavier Caño (1995) menciona aquellas conductas verbales coercitivas como los insultos, parte de los indicadores de violencia psicológica. Los insultos, los malos apodos, son lo más común al dirigirse a sus parejas, las llaman por sobrenombre o con palabras o frases de menosprecios, todo con el fin de hacerla sentir mal emocionalmente.

*“Él me decía “pendeja” “puta” “perra” y otras cosas bien feas”. (Evelyn)*

*“Me decía “pendeja”, “puta”, “maje”, “tonta”, que yo era una cualquiera y así usted entre cosas así, Es que a él se le metían ideas en la cabeza de que yo andaba quizá con otro y cosas así y también que siempre que se enojaba por alguna discusión era de decirme es que vos sos bien “pendeja”, bien “tonta”, que no servís para nada y yo también le gritaba sus mierdas porque a mí me “emputaba” que me hablara así. (Liliana)*

*“Me decía malas palabras, me trataba como que yo era mujer de la calle, todas las malas palabras que se pueda imaginar.” (Marta)*

*“Si acaso me decía pendeja (carcajada) no solo malas palabras pero eso no era nada para mí”. (Mary)*

*“En más de una pelea él me ha dicho palabras fuertes, (insultos) como, ¡tonta!, ¡pendeja!, me ha sacado a mi mamá, o a veces me dice que me calle, así como mandándome y pues no debo negarlo yo también he respondido a esos insultos, porque a veces me canso de sus cosas, menosprecios y además cosas.” (Isis)*

Todo lo que menciona el autor respecto a los insultos, puede verse claramente reflejado en las narraciones que hacen las mujeres participantes de la investigación.

El culpabilizar a la víctima también es un indicador de violencia psicológica, o dicho de otra manera según FREIRE, Paulo (1969), el maltrato psicológico es como una telaraña pegajosa, es muy difícil salir de la trampa del agresor. Él es el que manipula: esconde y rompe cosas, ensucia y después culpa a su víctima. Dice cosas y después se desdice, usa el doble discurso. Es decir que él no se hace cargo de sus actos,

al contrario le hace creer a la mujer de que si la golpeó, le gritó, la insultó o la humilló de alguna forma es porque ella no hizo las cosas correctamente, o porque ella “se portó mal”, entonces es un escarmiento para que a partir de ese momento ella haga las cosas bien.

*“Sí, siempre yo era la que tenía la culpa de todo.” (Evelyn)*

*“Él me decía que cuando me gritaba o peleábamos era porque yo no me le quedaba callada, y porque no hacía las cosas como debía de hacerlas, o sea de que si el me insultaba yo debía agachar la cabeza y cosas así, y yo le decía que estaba tonto porque yo no me iba a dejar así por así, de ahí me decía que si yo no fuera tan puta las cosas no serían tan feas que él no se enojaría tanto y así casi siempre me echaba la culpa a mí de todas las peleas” (Liliana)*

*“Esto a menudo pasa, que si algo le pasa al niño es culpa mía, que si llegamos tarde a algún lugar también es culpa mía, en fin, porque no me culpa, que si nos levantamos tarde, es que vos me dice, como ¡culpándome, siempre por todo!, que si su celular no anda carga, que si pierde la llave, estoy harta por todo solo yo, yo y yo, cuando en verdad cada quien es culpable de sus errores y equivocaciones”. “Inútil que no puede ni quiere hacer nada”. (Isis)*

*“¡Me culpabiliza que tiene problemas porque yo no le supe mentir de el a mi papá, me culpo por embarazarme, pero yo también lo culpo todo el tiempo de haber perdido a mi bebé por su culpa o de que me va mal con mi familia por culpa de él!”. (Lucy)*

Otra de las frases que los hombres utilizan al momento de violentar a la mujer es “tú me hiciste enojar”, “tú te lo buscaste” y la mujer de tanto que el hombre se lo repite hay un punto en que se llega a creer que sí, ella merece, los malos tratos, y que el hombre solo lo hace porque la ama y ella se equivocó, entonces debe aprender a hacer las cosas tal como él dice.

Se observa como la violencia psicológica posee muchos indicadores, algunos comunes otros no tanto en el sentido de que son conductas que se toman como

“normales” en las personas y el ignorar es una de ellas, ya que no siempre es visto como violencia. Según Gil Hambrona (2008) se refiere a la falta de disponibilidad de los hombres agresores para con la mujer. El hecho de que dentro de una pareja el hombre vuelva invisible a su pareja, es un acto de mucha crueldad hacia la víctima que solo desea atención, comprensión y cariño, debido a que el daño tiene secuelas es su manera de verse y va creando un auto concepto negativo sobre su personalidad, ella trata de que él, la quiera y la valore como mujer y como persona, que escuche lo que siente y piensa y al solo recibir desprecio y de esta manera cada vez se hunde más en los abusos de su pareja.

*“Mire si a veces sí, uno a veces ni podía hablarse con él porque uno le decía algo y él se hacía el disimulado como si uno hablando con la pared estaba, aunque no hubiésemos discutidos él ya era así.” (Evelyn)*

*“Él pasaba días que no me contestaba las llamadas, ni los mensajes porque se enojaba por alguna cosa, entonces si nos veíamos y él andaba enojado era un dilema para hablar con él porque costaba para que me volviera a hablar, y a veces yo le decía cosas que me gustaban o que quería y él ni caso me hacía, era bien raro él” (Liliana)*

*“¡Él no me ignoraba!, el que me ignoraba era el papa de mi primer hijo cuando me dejó panzona” (Mary)*

*“Cuando estamos peleados, él en ocasiones lo hace, yo le estoy hablando o queriendo arreglar las cosas que yo sé que no tengo culpa sino el y él se hace el importante, el rogado cuando el del error es él y no yo”. (Isis)*

*“Si”. ¡Me ignora cuando no quiere hablar ni discutir, básicamente me ignora todo el tiempo hasta que se le viene en gana verme! (Lucy)*

El ignorar, puede ser uno de los indicadores de violencia psicológica, que no recibe mucha importancia por parte de la víctima, desconociendo todo el daño que dicha

acción puede causarle.

Las mentiras son un indicador muy frecuente por parte del agresor, para ocultar ciertos comportamientos negativos en él, o para encubrir una falta cometida que daña directamente los sentimientos que su pareja tiene hacia él, además las mentiras están muy ligadas a lo que es el hecho, de que por medio de ellas, él logra que la mujer acceda a lo que él desea, que lo perdone por algún abuso que le cometió, le jura una y mil veces que no lo volverá hacer, y siempre repite los mismos actos, pero la víctima por el amor y el nivel de dependencia que tiene, siempre cae en sus mentiras.

*“Hace unos años un juez me contó que él (mi esposo) como que andaba con una mujer y quién me lo confirmó fue otra amiga que también ya lo había visto, y en una de tantas esas peleas que teníamos yo lo confronte y se lo dije pero él me lo negó todo”. (Evelyn)*

*“Él a veces me decía que no tomaba y si estaba tomando con sus amigos, o si no a veces me salía con cosas como que no me podía ver porque haría cosas de la tía y paja era uste si tirado de goma estaba en la casa de él”. (Liliana)*

*“Él tenía buses y llevaba mujeres ahí, a la par de él, que ahí las andaba y yo le preguntaba me decían son pasajeras, ¡SON PASAJERAS me decía!, pues pasajeras para él, porque no duraba mucho, así me daba paja.” (Mary)*

*““Si”. ¡Él siempre me dice mentiras, yo sé que es así!, muchas veces he descubierto cosas de él y tengo pruebas, pero él siempre lo niega todo, es un mentiroso natural, desde que lo conocí y en verdad dudo que algún día pueda cambiar” (Isis)*

*“¡Miente cuando dice que va a cambiar que todo será mejor, me miente en cuanto a que le pregunto dónde o con quien está? o que hace?, miente todo el tiempo y me obliga a mentirle a todos que niegue que estoy con él, para que él no tenga problemas!” (Lucy)*

Torres, (2001), Menciona que dentro de la violencia psicológica se encuentran aquellas bromas pesadas o hirientes, que no solo dañan la integridad de la persona, sino también esto las ridiculiza y las hace sentir mal con ellas mismas, es decir su autoestima

se ve muy dañada cuando llevan a cabo acciones como estas contra ellas, y como se sabe el tener una buena o baja autoestima, va a contribuir para determinar el estado de salud mental de la persona, así como también su capacidad para ver las cosas claramente y desde un punto de vista diferente al agresor, ya que este básicamente le ha hecho sentir inferior o mal ya sea con su forma de ser, hablar, pensar, entre otros. Y es así como lo expresan algunas de las entrevistadas.

*“Él me había puesto un como apodo ¡que siempre me dio cólera!, que siempre me decía sapo o culito de rana y él lo hacía bromeando pero a mí eso siempre me molestaba” (Evelyn)*

*“A veces bromeando me decía que estaba bien pesadita y eso me hacía sentir mal conmigo misma porque como le conté a mí me molestaban de pequeña por lo mismo entonces eso, también me decía es que vos crees que la vida todo te lo van a dar “webona” busca que hacer y se reía y me decía es broma amor, viera que cólera me daba cuando me decía cosas así, porque me hacía sentir bien mal”. (Liliana)*

*“A veces salen mujeres en la televisión bailando sexy o modelos, y él en son de broma me dice y si vos tuvieses ese cuerpo o si vos te pudieras mover así... para mí ese tipo de expresiones él las toma como bromas pero en realidad él quisiera que eso pasara y pues son hirientes porque me hace sentir como de menos o que a mí me faltan muchos atributos” (Isis)*

Las bromas hirientes o pesadas, pueden ser vistas por el agresor como algo que no va a causarle daño a su pareja, sin embargo las mujeres participantes en la investigación manifiestan que este tipo de acciones son molestas y afectan su estado de ánimo.

Prohibición de salidas es otra de las formas de violencia psicológica, tal como lo expresa, Grappe, Tristan, L. (1987), en su libro titulado Violencia en la mujer en grado de Femicidios, menciona, que esto es someter a la mujer a un medio donde prevalece la corrupción, impidiendo la normal integración de ella, reforzando pautas de conductas antisociales. Es decir que el hombre llega a un punto de prohibirle a la mujer casi todo

lo que la relacione con los demás , sea salir, tener amigos, trabajar, visitar familiares, asistir a eventos sociales ,entre muchas otras más.

*“Él me prohibía que saliera, yo no tenía acceso a salir a ningún evento a ningún lugar, solo era por la misma mentalidad sucia que la tenía.” (Marta)*

*“Toda la gente le caía mal, pero con mi familia no me decía nada, Eso si no le gustaba que tuvieras ciertas amistades, me prohibía que le hablara o llegara donde una amiga que tenía, le caía mal ella a él.” (Mary)*

*“¡Aunque no me lo haya dicho directamente te prohibo, pero con sus acciones lo ha hecho!, él si sale con sus amistades, incluso se va toda una tarde y regresa como si nada a la casa, pero si yo quiero salir digamos por la noche a una fiesta con mis amigas o algo ¡él me pone muchas excusas, que si el niño, que si muy peligroso, que si a qué horas llegare, etc.!” (Isis).*

Otro factor muy importante dentro de la violencia psicológica y continuando con lo que Grappe, Tristan, L. (1987) comenta, es el aislamiento, ya que el hecho de prohibirle a la mujer salir o relacionarse con otros básicamente es aislarla de la sociedad, y esto solo lo hacen con el fin de ser el único recurso que la mujer tenga, para que ella le aguante los malos tratos y sobre todo para que no tenga elección de buscar a nadie más. Isis y Lucy siendo de las entrevistadas en esta investigación, narran en sus historias que efectivamente ellas sufrían de esto.

*“Pues él en una ocasión me dijo que yo solo donde mi mamá quería pasar y eso si me molestó, porque quería prohibirme que fuese donde ella y le dije que no mi madre es mi madre y eso, aunque no te guste lo seguiré haciendo de visitarla, yo a vos le dije nunca te e prohibido que veas a los tuyos y con las amistades yo soy de pocas amigas, y pues él las conoce solo que a veces si yo voy a salir me pregunta con que amiga y si va alguien más” (Isis)*

*“Cuando estaba embarazada, me dijo que no le contara a nadie, de eso, que me alejara de mi familia para que ellos no se dieran cuenta... Y de mis amigos él no me lo prohibió yo sola decidí alejarme de ellos, porque me hablaban mal de él y eso a mí no me gustaba, todo mundo me quería prohibir hablar con él y para no tener problema con él me aleje de todos ellos”. (Lucy)*

Este indicador de violencia, permite reafirmar al agresor su posición de poder sobre la víctima, ya que disminuye las redes de apoyo que la víctima pueda tener fuera de su hogar.

Retomando las palabras de la LEIV, art, 9.d, (2010) respecto a la violencia psicológica se debe mencionar que ésta implica una manipulación en la mujer, y se incrementa el control y la dominación del agresor. Para que exista violencia psicológica tiene que estar presente una serie de factores indispensables, como lo es la manipulación como lo menciona el autor, pues es por medio de ella que él tiene la capacidad de que la mujer violentada acceda y permita todo lo que él hace con ella. Además de ello, este autor hace ver el hecho de que muchos hombres que violentan a sus parejas tienden a andarlas controladas, es decir preguntar a dónde van, con quién, cómo, porqué y muchas otras cosas. Claramente esto se ve reflejado en los relatos de algunas de las mujeres que se entrevistaron.

*“Una vez, yo estaba estudiando y todo eso después a los días él me vino a reclamar con la bitácora (registro) de llamadas en mano, entonces me vino a reclamar de que porque yo llamaba a tales números que no sé qué, que no sé cuánto y me empezó a reclamar total que ni encontró nada, o sea para que me había dado teléfono si me estaba reclamando por las llamadas que hacía y las llamadas que hacía eran a mi hermana, a mi tía, a mis compañeros” (Evelyn)*

*“Es que si yo le decía iré a hacer algún mandado de mi tía o de mi mamá si no le decía a él que me acompañara él empezaba a preguntar qué ¿con quién iría? ¿Con quién me vería? ¿A qué hora vas a ir? ¿A qué hora llegaste a tu casa? Y montón (frunciendo el ceño) de cosas así”. (Liliana)*

*“Sí, no me dejaba salir, quería saber con quienes platicaba y si salía adónde iba y por qué me estaba tanto tiempo.” (Marta)*

*“¡Me controla, con sus llamadas sus preguntaderas, que si con quien estoy, que sí qué hago, que sí que más haré, en fin, por ejemplo, si yo voy a trabajar*

*con mi mamá, me dice que cuánto he ganado, cosas así!”... (Isis)*

*““Más que todo en el embarazo me vigiaba todas mis salidas para tratar de convencerme de abortar, y pues en el primer ciclo de la universidad me tenía súper controlada con los horarios de la “u” para verme, cuando regresaba me llamaba todos los días a las 3:00 p.m. o antes me hostigaba para salirme antes y llegar temprano y el pasar recogéndome en la terminal”.* (Lucy)

Con todo lo anteriormente mencionado, puede verse como la violencia psicológica daña la salud emocional de las personas, sus indicadores son vistos como algo normal, algo que no es violencia, inclusive a las mujeres que se entrevistaron no definían bien que era violencia psicológica, una de ellas ni siquiera la conocía y es por ello que se dice que es de las más graves pero invisibles. Se toma a la violencia psicológica como aquel patrón de conductas que producen desgaste emocional, baja autoestima, pensamientos suicidas, ingesta de sustancias, básicamente se encarga de destruir poco a poco la vida de una mujer y el daño emocional es de los más difíciles de tratar sobre todo cuando la mujer ya se ha acostumbrado a vivir dentro de este ambiente. Andrés Montero, Alberdi y Matas, Rojas Marcos, Lorente Acosta, y otros, plantean que la mujer puede tener síndrome de bonsái es decir: “La mujer queda empedecida al ser todas sus expectativas taladas por la persona de la que depende, como el bonsái que es podado por quien lo abona y riega”. Lorente Acosta, Miguel, Lorente Acosta, José Antonio (1998) destacan que la violencia psicológica ataca tres aspectos básicos en la vida de la mujer, el primer punto de vista es lo social porque trata de romper ya sea con la familia, trabajo o amistades, tal como fue en el caso de las 6 mujeres entrevistadas, ya que unas comentaban que sus compañeros de vida no las dejaban tener amigos ni dejaban que hablaran casi con sus compañeros de trabajo, no querían que visitara a su familia, etc. El planteamiento de estos autores es acertado, ya que la

información obtenida en esta investigación concuerda con ello. El segundo punto se refiere con las conexiones de su pasado, es decir sus recuerdos, tal vez cosas que a ellas les gustaba hacer, o los detalles que a ellas les gustaba recibir, tal como lo expresa “Evelyn”, que cuando eran novios él era diferente y la acostumbró a darle detalles y ser atento, cosa que ya no era cuando se casaron, finalmente hay un ataque a su identidad actual, criticando sus acciones, gustos o preferencias, recriminaciones que se hacen en público y en privado, esto se ve reflejado claramente en las comparaciones, críticas, las humillaciones, culpabilización, forma de vestir, etc., todo lo que a él antes elogiaba en ella pasa a ser lo que le critica y recrimina, menospreciándolas a cada instante.

Cuando el autor habla del tercer aspecto de “identidad actual”, también se está refiriendo a lo que ella como persona o profesional desea para su vida, y es donde su pareja no permite que se dé este crecimiento, la estanca y condena a vivir en una vida llena de abusos, gobernada solo por lo que él diga y piense.

Otro de los tipos de violencia a destacar en esta investigación es la violencia sexual ya que ésta al igual que la violencia psicológica no es tomada muchas veces como maltrato debido a que se tiene la idea de que “porque es mi pareja, debo acostarme con él” “dejar que me toque” “dejarle hacer lo que él quiera”, y todas estas ideas o pensamientos erróneos de muchas mujeres son las que les llevan a sufrir violencia sexual, como muestra de ello están las respuestas que proporcionaron algunas de las entrevistadas, al decirles si podían explicar qué era la violencia sexual, ellas expresaron.

*“¿Qué lo obliguen a uno?” (Evelyn)*

*“¿Podría ser cuando abusan de alguien?” (Liliana)*

*“Es cuando me obliga a tener relaciones con él aunque yo no quiera”.  
(Marta)*

*“Si, que lo obliguen a uno, hacer cosas que tal vez uno no quiere hacer”.  
(Mary)*

*“En la violencia sexual se ve implicado como el abuso de poder, es decir a la hora de hacer el acto sexual si la otra persona no quiere y tú la fuerzas estas ejerciendo violencia sexual, entonces se puede decir que es como toda aquella acción que conlleve algo forzoso refiriéndonos a la intimidad o el acto sexual” (Isis)*

*“La sexual me imagino que violación”. (Lucy)*

Se ve claramente como muchas de las mujeres que fueron entrevistadas tienen únicamente una leve idea sobre lo que es la violencia sexual, y no fue sino que hasta que se les explicó ellas comprendieron o se dieron cuenta que habían sido víctimas de tal maltrato.

Según la LEIV, art 9.f, (2010) Es toda conducta que amenace o vulnere el derecho de la mujer a decidir su vida sexual, es decir como ya anteriormente ellas lo mencionaban el que lo obliguen a tener relaciones sexo-coitales, el que las toquen aunque ellas no quieran, entre otros aspectos; ya que además Alberdi y Matas. (2002) expresan que la violencia sexual “Se ejerce mediante presiones físicas (forcejos, toma de ellas a la fuerza, apretones, etc.), que pretenden imponer una relación sexual no deseada mediante coacción, intimidación o indefensión”; tal como lo expresan algunas de las entrevistadas al hablar sobre este forcejeo.

*“En algunas ocasiones cuando yo no tenía ganas de tener relaciones con él me agarraba de las muñecas bien fuerte y me decía si yo sé que te gusta vos déjate de pajas y me empujaba a como querer obligar y pues al final yo salía accediendo”. (Liliana)*

*“Si, Casi siempre se daba eso de que me resistía cuando a la fuerza llega donde yo estaba para obligarme a tener sexo con él.” (Marta)*

*¡Me forcejeaba cuando no me quiero subir a su carro por las buenas o cuando no hago lo que él dice! (Lucy)*

Villalta Delgado, S, (2004), menciona la manipulación a través de la sexualidad, tocamientos estos pueden ser en momentos inoportunos, bruscos e inclusive en lugares públicos, privados, como indicadores de violencia sexual; muchos hombres acostumbran a tocar a su parejas ya sean; sus pechos, piernas o glúteos, en lugares públicos o privados, sin importar que a sus parejas esto les incomode o la haga sentir que esto la denigra como mujer, ellos creen o sienten que tienen el derecho de hacerlo solo por ser su esposo, novio o compañero de vida, en muchas ocasiones lo hacen para presumir a otros hombres sobre su pareja y lo que ellos pueden hacer con ella, tienen la errónea idea que su pareja es propiedad de ellos y esto les da el derecho de hacer lo que quieran donde sea con ellas, obviando que esta acción al no ser deseada y tolerada por la mujer se convierte en un acto de violencia sexual.

*“En una ocasión íbamos en el bus, la verdad no me acuerdo para dónde íbamos pero la cosa es que él puso su mano aquí (señala su vagina) y me empezó como a tocar y yo rapidito se la quite y él me dijo: ¡madre vos que te pasa!, y yo le dije, deja estamos en el bus y él me dijo y que importa vos crees que todos estos no hacen esto” (Liliana)*

*“Siempre en la casa, cuando estoy distraída o cerca de él, dice a tocarme, las pompas o los pecho, o si me agacho a recoger algo ya va con la mano en las nalgas o si estamos cocinando quiere estarme tocando y la verdad me incomoda, porque solo eso quiere pasar haciendo o muchas veces yo ya estoy casi dormida y él dice a estarme tocando”. ( Isis)*

*“Más que todo en lugares privado siempre hace lo que quiere conmigo, pero a veces en la colonia cuando él piensa que no hay nadie me pega en las nalgas o cuando esta con un primo o un amigo de confianza quiere estarme manoseando, pero lo ignoro, tiene mente perversa, solo vulgaridades salen*

*de su boca pues es algo ordinario el a veces ni se porque lo amo". (Lucy)*

Los tocamientos en lugares públicos o privados, son un indicador de la violencia sexual que en la sociedad se han naturalizado y por lo mismo que el agresor considera a la víctima como de su propiedad, cree que tiene el derecho de tocarla cuando él quiera y donde él quiera.

Otros indicadores que se encuentran dentro de la violencia sexual según Ramona Elizabeth Pérez Romero de UNIFEM, (2007) son: caricias no deseadas, penetración oral, anal, sin que la mujer lo desee, o introducción de objetos. La mujer dentro de su relación de pareja en muchas ocasiones, es sometida a un sin fin de peticiones por parte de su esposo, compañero de vida o novio , peticiones en las cuales ella no siempre está de acuerdo, o no desea hacer, por miedo, higiene o ingenuidad, teniendo ella todo el derecho a decir no termina accediendo a las peticiones de su pareja, puesto que como ella considera que es su pareja y él tiene todo el derecho de hacer lo que el desee en la intimidad o porque a lo mejor a escuchado que la mujer debe complacer al hombre en lo que él le pide y si ésta no accede él, la puede agredir físicamente o cree que él puede buscarse otra pareja más complaciente .

En cuanto a las caricias no deseadas las mujeres expresaron;

*"De vez en cuando, la verdad es que yo al final siempre cedía en vez de que él se pusiera así todo agresivo, más que yo no me sentía cómoda con él porque siempre andaba borracho y eso de andar así con borrachos como que no" (Evelyn)"*

*"A veces cuando lo iba a ver él andaba de goma y me daba asco que me abrazara o me besara así y él se enojaba me decía y que no sos mi mujer pues y se molestaba entonces me besaba yo lo apartaba pero él seguía haciéndolo y me manoseaba en el momento". (Liliana)*

*“Esto ha pasado, cuando estoy molesta con él, a la fuerza me quiere besar y yo no quiero en ese momento o quiere tocarme, él todas las peleas quiere arreglarlas así, y las cosas se deben arreglar hablando”. (Isis)*

*¡En el primer año si me forzaba a besarlo en la boca, y a darle sexo oral, de ahí solo me acostumbre! (Lucy)*

Y en cuanto a la introducción de objetos, solamente una de ellas expresó;

*¡Una vez intento introducir algo (señala su vagina) pero se lo vote no me fije bien que era pero le pedí por las buenas que no lo hiciera más y no lo hizo más, lo único que mete siempre son sus dedos! (Lucy)*

Los relatos de las entrevistadas, narran ciertamente que ellas han sido víctimas de este tipo de propuestas, de querer introducirles objetos en sus partes íntimas, además de ello de verse obligadas a dar sexo oral y de que sus parejas las penetren cuando ellas no tienen deseos, todo esto inclusive es penado según el código penal de la Republica de El Salvador en el art. 160, sin embargo por la falta de información que poseen muchas mujeres no se cumple dicho reglamento.

Genovés, T (2000) menciona que obligar a la mujer a tener relaciones sexuales o adoptar ciertas posiciones sexuales, burlarse de su cuerpo o compararla con otras mujeres, obligarla a ver o acariciar el cuerpo del agresor cuentan como aquellas propuestas que muchas veces no son deseadas por la mujer, o con las cuales ella no está de acuerdo. Es importante resaltar que la violencia sexual va acompañada de otro tipo de violencia en este caso, podría existir un conjunto de violencia como lo es; la violencia física, psicología y sexual, al retomar los hechos de las entrevistadas, esto queda manifiesto, puesto que Lucí, nos menciona que su pareja aunque ella no deseara estar con él en la intimidad él siempre, lo hacía, sin importar su negativa, a él no le importaba que ella no tuviera satisfacción solo buscaba la de él, para que todos estos

eventos ocurrieran, el agresor, hizo recurso de la violencia física, tomándola a ella por la fuerza y en contra de su voluntad, también violencia psicológica, al decirle que ella siempre lloraba y se quejaba y por ultimo llego a la violencia sexual, en donde sin ella quererlo el abusa de ella.

No en todos los casos, esto es así, pero casi siempre, la violencia involucra dos o más tipos de violencia, nunca es uno solo.

*“Eso de querer vendarme los ojos, si me lo propuso una vez pero yo no me dejé yo me negué (Evelyn)*

*“¡Él me quería obligar a que tuviéramos sexo por detrás varias veces me quiso obligar y como no me dejaba se enojaba más! (Marta)*

*“En lo de oral si siempre me pide que lo complazca, aunque me duela la mandíbula o no quiera no tengo opción, en cambio las relaciones anales las hago si se lo gana portándose bien pero cada mes, pero ya días no lo hacemos porque dice que mucho lloro y me quejo, pero cuando anda ganas no le importa si me duele si lloro o me quejo, es un animal, el solo lo hace para saciarse él no le importa si yo me quedo con ganas si me duele si ando con la regla no le importa nada”. (Lucy)*

Todo tipo de propuestas sexuales, con las cuales la víctima no está de acuerdo en acceder son vistas como violencia sexual, ya que el acto sexo-coital, las posturas, los juegos, objetos, entre otros, deben ser una de decisión que se tome pensando en la satisfacción de la pareja y no solo de uno de estos.

Genovés, T (2000), Menciona los comentarios y gestos sexuales no deseados, exigencias sexuales bajo presión o amenazas. Se considera que en esta etapa se pueden dar lo que en lenguaje coloquial se llama los famosos piropos de parte del hombre hacia la mujer y de mujeres con diferente identidad sexual para llamar la atención de la mujer.

Cuando se habla acerca de gestos sexuales no deseados, se hace referencias a aquellos gestos o acciones que algunos hombres realizan al ver a una mujer o para

querer seducirla o coquetearle, por ejemplo; el sacar la lengua de un lado a otro, el morder sus labios o saborearlos, el mirarla de pies a cabeza con una mirada coqueta y obscena, todas estas acciones y gestos sexuales, son un acto de violencia sexual, que a pesar no haberse expresado por ninguna de las entrevistadas, son muy común en nuestra sociedad, cuando una mujer va caminando por la calle es víctima de este tipo de acciones, acciones que son muy incómodas y ofensivas para la mujer, también cuando se habla de piropos, se tiene entendido que todos y cada uno de los piropos involucran un fin sexual, escondidos a veces en un alago pero que al final termina denigrando a la mujer y volviéndola un objeto sexual.

Velásquez, (2003). Habla sobre la violación en la intimidad (violación por parte de la pareja, ya sea el marido, el concubino, el novio, el amante) es rechazada por el pensamiento y la imaginación colectiva. Sin embargo, este tipo de violación es un acto de violencia que ocurre en el contexto de los vínculos íntimos y estables. El hombre presiona a su compañera para tener relaciones sexuales en contra de su voluntad mediante amenazas y/o maltrato físico y/o presión psicológica, imponiendo mediante la fuerza, el dominio y la autoridad. Dentro de la violencia sexual este uno de los indicadores más graves, pero que se toma como algo normal para ella, porque cree que por ser la esposa o compañera de vida debe cumplirle en la intimidad a su pareja, olvidando que si ésta no lo desea no tiene por qué acceder a hacerlo, la mujer social y religiosamente es empujada a ser víctima de violación por parte de su compañero , porque se dice que si ella no le cumple como mujer, él saldrá a buscar a la calle lo que no encuentra en casa, dejando a un lado sus deseos y derechos como persona y como mujer.

*“No sé si fue violación en sí, pero la vez que yo quedé preñada de mi niño yo ese día no quería tener relaciones con él, ya le había comentado que él me agarró de las muñecas me pegó a la pared y me empezó a decir de que me tenía que dejar y con una mano agarró mis dos muñecas y con la otra me empezó a tocar abajo, total fue un solo “desvergue” ese día y yo terminé accediendo a tener relaciones con él, ese día quedé embarazada y fue por cierto la última vez que tuvimos sexo” (Liliana)*

*“Yo considero que ha sido como violación el hecho de que a veces yo ya he estado dormida y así, dice a tocarme y tener relaciones con migo y yo ya me he despertado con el encima haciéndome cosas, ¡te digo, eso se siente horrible! recuerdo la última vez lloré y fue la última vez que él hizo eso”.*  
(Isis)

La violencia sexual, es otro de los tipos al cual no se le suele dar mucha relevancia en las relaciones de pareja, ya que por la misma falta de información que se tiene a cerca de ésta y de sus indicadores las victimas creen no sufrirla, es importante por ello estar bien informado de todo lo que conlleva los maltratos y el abuso, sobre todo a la mujer por ser más vulnerable. Todo lo anteriormente plasmado de lo que han dicho las entrevistadas, lleva a pensar que efectivamente ellas son víctimas de violencia sexual, y que una mujer no por estar con su esposo o con su novio significa que le pertenezca, mucho menos que éste puede hacer con ella lo que se le dé la gana; ya que ante todo la mujer es un ser libre e independiente, a la cual se le debe ver por igual y respetar sus derechos y si ella no quiere tener relaciones sexo coitales con su pareja, si no quiere besarle, no quiere implementar juegos sexuales, ni acceder a ninguna otra propuesta que este le haga; es algo que se le debe respetar. La religión es un punto bastante importante que hay que retomar aquí, ya que muchas mujeres se basan en la idea de que como el hombre con el que están es su pareja pues ella tiene el deber de acceder a todo lo que él les diga, sin importar el bienestar de ellas, esto implica también el hecho de que sí el hombre quiere tener sexo con ella, ella debe acceder asi no tenga ganas.

Tal como los tipos anteriores de violencia, la sexual también conlleva sus consecuencias y es que cuando la mujer soporta el abuso sexual por parte de su pareja, acarrea síntomas semejantes a los de la mujer violada, estos síntomas suelen ser: depresión, sensaciones de derrota y un dolor emocional que deja a la mujer atontada y vencida. Ferreira, Graciela (1992) nos dice que “las consecuencias de una violación marital son más catastróficas para la víctima que otro tipo de violaciones, dada la permanencia en el riesgo y la reiteración”. Esto por el hecho de que la mujer cree que cuando tiene a su pareja esta la va a proteger, a velar por ella y por su bien; mas sin embargo al darse cuenta ella de todas estas actitudes se decepciona y termina dolida, frustrada ya que se encuentra con algo que es todo lo contrario a lo que ella esperaba, además de esta consciente que si su pareja ya la maltrato una vez puede volver a hacerlo, a pesar de tener sus etapas de reconciliación siempre esta ese temor por parte de ella de sufrir nuevamente tal abuso.

Los efectos que la violencia tiene sobre las mujeres suelen ser distintos según cada caso, ya que aunque los indicadores de violencia sean los mismo, la frecuencia, la intensidad y dichas agresiones siempre se darán de forma y en escenarios distintos; sin embargo tienen efectos en común entre todas las mujeres que han sido víctimas de violencia, dichos efectos son sufridos, tanto los que maltratan como los maltratados sufren problemas de angustia, tensión, pena, rabia y desesperación, teniendo a veces síntomas físicos que muestran lo mal que se sienten por vivir en una relación de pareja violenta, dentro de estos síntomas físicos se menciona por ejemplo, problemas de hipertensión, diabetes, dolores de cabeza, contusiones cerebrales, etc.

*“Yo me llegué hasta a enfermar con toda esa situación de estrés, ansiedad, padezco hasta de la presión y cuando hubo un pequeño pleito yo fui donde el doctor porque me dolía mucho la cabeza y ya ahí él me dijo que tenía*

*demasiado alta la presión, esa vez fue cuando el disparó que me puse bastante mal” (Evelyn)*

“Evelyn” expresa como tanta violencia estaba afectando su salud física, y así como ella muchas otras mujeres sufren de diferentes enfermedades esto a causa de tal violencia, la diferencia de estas otras mujeres y de “Evelyn” es que ella optó por ir al médico para ver porque le dolía tanto la cabeza y ahí fue donde descubrió el daño que le hacía convivir con su esposo.

Otros efectos que se deben mencionar son los emocionales y psicológicos, dentro de estos encontramos; depresiones, estrés, crisis de angustias, baja autoestima, dependencia emocional, etc.

*“Antes, cuando estaba con él y teníamos bastantes pleitos me salían unas cosas como que eran manchas bien raras Ummm... que ni recuerdo cómo es que se llamaban, la cosa es que me salían en la piel y hasta fui al dermatólogo me hicieron los exámenes y nada no salía que tenía ni cáncer ni nada, así que lo atribuyeron a que eso era por estrés y me mandaron al psicólogo” (Evelyn).*

*“Pues uno de los primeros eventos de violencia que empecé a vivir con mi esposo han sido los insultos, eso fue algo que nunca me espere de él, al casarse uno tiene la falsa idea de que todo será perfecto y cuando algo así sucede uno siente una gran impotencia combinada con ironía, cólera y a la vez llanto, no le miento cuando él me ofende casi siempre termino llorando y me pregunto ¿por qué a mí? ¿Porque me hace esto?” (Isis)*

Pero los efectos que la violencia de género tiene no solo afecta a la mujer en sí, sino que además afecta la salud mental, el estado emocional y en algunos casos le trae problemas físicos a todos aquellos que rodean este ambiente, por ejemplo los hijos de la pareja, ya que viven una constante tensión, el dolor de ver a sus seres queridos hacerse daño, y el tener que muchas veces tomar partido por uno o por otro. Cuando ellos son niños aún, al presenciar tales actos violentos suelen tener dificultades para relacionarse con otros niños y hacer amigos, tienden a bajar su rendimiento o a tener

problemas de conducta, suelen ser agresivos y a demostrar su rabia. Pero también otros de los afectados son aquellos miembros como mamás de la víctima o el agresor, suegras, hermanos, etc. “Evelyn” comenta que en una discusión su esposo lastimó a su suegra, cuando ella se metió a defenderla por la violencia que estaba ejerciendo él sobre esta.

Se puede ver claramente que la violencia de género no solo afecta a la mujer sino todo su entorno, lo curioso es que estas 6 mujeres participes de la investigación a pesar de recibir tal daño, no dejaban a su agresor. Esto se relaciona con lo que María Cristina Vila de Gerlic (citada en Vega Gonzales, 1998), expresa, que para ella, la principal razón que demora o impide el abandono de la víctima es el temor a las represalias, seguida de la dependencia económica y el miedo a perder los hijos, además sostiene que otra de las causas son las creencias sociales que sustentan la violencia contra la mujer.

*“Yo le aguantaba todo, porque él era quien mantenía la casa, yo no trabajo y me ponía a pensar en mi hijos, además él me había amenazado de que si lo dejaba me iba a quitar a mi niña” (Evelyn)*

*“Yo lo amaba y siempre creía que él iba a cambiar, además de alguna manera me sentía responsable de él” (Liliana)*

*“yo estoy con el quizá por la estabilidad económica que me brinda pero si yo conociera a alguien más diferente y que me brinde las comodidades que él me da yo me voy, estoy cansada de sufrir y callar, quisiera enamorarme soy una buena mujer y merezco ser feliz” (Isis)*

Claramente se observa en los relatos de ellas, lo que la autora anteriormente citada nos menciona por qué la mujer no abandona al agresor, porque prefiere seguir aguantando tales tratos de violencia y es porque ellas dependen económicamente de su agresor, temen perder a sus hijos o simplemente se dejan llevar por sus creencias y pensamientos de que porque es su pareja deben soportar todo.

Otro aspecto de suma importancia es el hecho de que la mujer no comenta muchas veces que está siendo maltratada, no busca ayuda profesional ni denuncia y si lo hace luego empieza a sentirse mal o con más temor de que su agresor tome represalias contra ellas, y nuevamente viene lo que se menciona, perder a sus hijos o no poder sostenerse económicamente, además de la falta de información que poseen sobre aquellas instituciones que se encargan de velar por los derechos de las mujeres, por ayudarles a salir de esa situación y superarlo.

*“Al inicio yo empecé inventándole un montón de cosas a mi mamá, por temor a que me regañara, pero cuando ya salí embarazada como ese día me quedaron marcas entonces le conté a mi mamá porque igual yo llegue llorando a la casa y ya no soportaba más, además no hallaba que hacer y por eso ya de una vez le dije” (Liliana)*

*“Todos se daban cuenta, mi sobrino me decía nosotros no nos podemos meter porque nosotros nos podemos comprometer y usted siempre se va a quedar con él”. (Marta)*

*“Yo en alguna ocasión le he comentado a mi madre que él me grita que me dice cosas, pero ella me dice que debo aguantar que así son los hombres que sino tiene un defecto tienen otro, y a veces me dice todo lo contrario que lo deje que me vaya a su casa, y pues no es cosa que le comente a ella siempre” (Isis)*

Se les preguntó a las entrevistadas si en alguna ocasión ellas pensaron en denunciar dichos maltratos ante las autoridades a lo que ellas respondieron:

*“Si, en dos ocasiones, la primera vez fue cuando él le quiso pegar a su mamá y cuando me quiso tirar al tragante, ahí él y yo ya habíamos quedado por la parte legal de que también teníamos que ir al psicólogo pero como él no fue yo tampoco lo hice. La segunda vez fue hace 9 meses que yo lo demande cuando ya me cansé de tanto que el me celaba, que hasta por el recibo de la alcaldía hizo un gran pleito y lo que más me dolió y me motivo a poner la denuncia fue que el insultó y maltrató a mis hijos. (Evelyn)*

*“No, nunca... por varias cosas, la primera es que yo lo amaba y yo no quería que él sufriera, la otra razón era porque mi familia tendría que enterarse de ser así y yo no quería porque sabía el problemón que tendría*

*después, aunque al final siempre se salieron dando cuenta pero, yo no quería”. (Liliana)*

*“Si muchas veces lo denuncie y se lo llevaban preso pero yo misma lo iba a sacar, no ajusto a contar cuantas veces estuvo preso”. (Marta)*

*“No nunca pensé en denunciarlos, por vergüenza a que la gente se enterara”. (Mary)*

*“Si lo he pensado en numerosas ocasiones, pero luego digo no le harán nada y más que me expondré ante los demás, no además no creo que sea mayor cosa”. (Isis)*

Todo lo expresado anteriormente por las entrevistadas, hace ver claramente el daño que estas sufren no solo a nivel físico, sino también a nivel emocional y el temor, la dependencia, los pensamientos erróneos sobre lo que es el amor, las hacen que soporten tanta violencia, todo lo que ellas dicen de que no lo dejan porque lo aman, que ya no es gran cosa, que ella tiene la culpa, que nadie más la va a querer y por eso prefiere aguantar, que no quieren que los niños crezcan sin su papá, entre muchas otras frases de estas mujeres; se relacionan con lo que es el perfil y los rasgos que posee una mujer maltratada. Los rasgos que conlleva el perfil de la mujer maltratada son muchos, sin embargo en esta investigación los rasgos que se cumplen son los siguientes:

Tienen baja autoestima; se siente culpable por haber sido agredida; siente temor, pánico y que no tiene control sobre su vida; se siente completamente incapaz e impotente para resolver su situación, debido a que siempre ha sido controlada y dominada; tradicionalista en cuanto al hogar, la unidad familiar y los roles sexuales femeninos; se siente responsable por la conducta del agresor; exhibe desórdenes de stress, depresiones y condiciones psicosomáticas; subestima el peligro de su situación; acepta la visión de la realidad que tiene su compañero; teme al estigma del divorcio.

Tal como se aprecia son muchos los rasgos que se cumplen de la mujer maltratada, ya que todas las entrevistadas entran en estos criterios y así como ella hay muchas otras mujeres que callan su situación ya sea por alguno de estos rasgos o por otros, que le lleven a dudar de que ellas sí pueden salir de ese ciclo de violencia tan dañino. Muchos de los rasgos que se cumplen tiene que ver con el estilo de crianza que tuvieron muchas de las mujeres, ya que algunas expresaron vivir solo con sus abuelos o tíos, vivir en un ambiente donde su papá golpeaba a su mamá, crecer sin un padre, tener padres alcohólicos, entre otros aspectos que ellas mencionaron.

*“Fue bien difícil bien complejo... porque entre unos la relación era buena entre otros había mala porque era entre conflictivo y algo entre o sea quien ponía la calma ahí era mi abuela, por parte de ella si era bien amoroso pero por lo demás era un ambiente bastante conflictivo la verdad” (Evelyn)*

*“Fue bien complicado, porque por un lado tenía el amor de mi tía y mi abuela que de “verda” le digo eran como mis mamás, y no me faltaba nada en el sentido de comida, ropa, juguetes, pero era bien duro no tener a mi mamá de verla como una extraña pues y mi hermano era casi igual, y después tener que estar en eso de aguantar golpes aguantar “putiadas” que me daba mi mamá”. (Liliana)*

*“No era normal porque mi mamá tomaba pues, tomaba y se peleaba, se daban duro con mi papá eso si nosotros veíamos la violencia , entre ellos si se daban duro, se emborrachaban juntos verdad y de ahí ya terminaban peleando, sacándose cosas y nosotros solo mirábamos con nosotros no se metían, ya de ahí ya después es que mi mamá cuando ya quedo ella viuda como ya no tenía con quien pelear ahí era que con nosotros, yo me acuerdo que bola nos quería pegar, pues si ella en sus cinco sentidos ella era tranquila, lo defendía va uno, era tranquila, pero el problema era cuando tomaba. (Mary)*

*“Machista porque mi papá se cree dueño de todos y cada uno de nosotros, en donde solo los hombrecitos tenían derecho a aprender a manejar, tener dinero y novias y las mujeres no” (Luci)*

La violencia contra las mujeres tal como lo relatan las participantes de la investigación tiene mucho realce ya que desde pequeñas estas mujeres vienen sufriendo de abusos y los ambientes en los que han crecido no son los mejores ni los más sanos,

viviendo con violencia, aprenden a quedarse en un mundo donde la violencia es justificable y en donde recibir un golpe o insulto es indicador de que ellas están haciendo las cosas mal y por ello deben ser castigadas, además de creer que sus esposos o novios las maltratan porque las aman ya que esa es su forma de “corregirlas” para que la relación entre ellos funcione.

La violencia de género no debe ser vista como algo normal, al contrario es importante capacitar a las mujeres en general para que ellas puedan descubrir si están siendo víctimas de violencia y en todo caso que es lo que pueden y deben hacer para salir de este ciclo, ya que las mujeres tanto como los hombres tienen los mismos derechos, deben ser tratadas con respeto, con amor, con delicadeza y no con malos tratos ya que nadie se lo merece.

**CAPITULO VII**  
**CONCLUSIONES Y**  
**RECOMENDACIONES**

## 7.1.CONCLUSIONES.

Finalizado el trabajo de investigación y acorde a los resultados obtenidos del instrumento aplicado y los respectivos análisis, dando respuesta a los objetivos se concluye:

- Las historias descritas por las participantes en la investigación, mediante la narración de todos los eventos vividos, dan a conocer que efectivamente son o fueron víctimas de algún tipo de violencia en sus relaciones de pareja.
- La información que se plantea en el marco teórico, sobre los rasgo que presenta la mujer maltratada, son compatibles con los que las seis mujeres entrevistadas manifestaron o reflejaron en las entrevistas, ya que poseían o poseen una baja autoestima, tienen los sentimientos de culpa sobre los hechos agresivos de sus parejas hacia ellas, desarrollaron dependencia a su agresor entre muchas más y es así como podemos decir que la información planteadas es totalmente verídica y corroborada en nuestra investigación.
- Por otra parte es de importancia resaltar el hecho que varias de las mujeres entrevistadas tenían una leve idea de lo que es la violencia psicológica, mientras que otras no sabía que existe este tipo de violencia, siendo así que no tenían conocimiento que eran víctima de este tipo de violencia.
- Otro punto a mencionar en nuestras conclusiones es el hecho de que muchas mujeres fueron sometidas a muchos años y actos de violencia por el hecho de que eran manipuladas o amenazadas, ya sea con infringir más daño o usando a los hijos como objeto de chantajes.

- Mediante la narración de las seis historias de violencia de las participantes, en la investigación se evidencia que es en la relación de matrimonio en donde más predomina la violencia.
- Además se puede ver como el ciclo de violencia está presente en todas las historias de las mujeres entrevistadas, ellas relatan cómo sus parejas en algún punto de la relación mostraban arrepentimiento y prometían que jamás volverían a violentarlas y este arrepentimiento solo duraba algún tiempo, luego comenzaba todo nuevamente los momentos de tensión y el desenlace que ellas tanto temían cuando llegaban a los golpes , insultos , forcejeos y es aquí donde volvían a empezar el círculo de violencia.
- Es importante mencionar que el nivel académico, posición económica entre otras no es un factor que incida en que una mujer puede ser víctima de violencia, pues en la muestra que se seleccionó ahí mujeres que tiene un nivel académico alto y otras ninguno y ambas fueron víctimas de violencia, lo que nos dice que ninguna mujer está exenta de ser víctima de violencia alguna vez en su vida, pues esto depende más de la educación que los padres dan a sus hijos en el hogar , donde inculcan el machismo y el sistema patriarcado donde el hombre es el que manda y la mujer tiene que ser sumisa y obedecer.
- El tipo de violencia que predomina y es más evidente en la relaciones de pareja de acuerdo a los datos obtenidos y a la interpretación de las seis entrevistas, es la violencia psicológica, siendo los indicadores más frecuentes los, gritos, los celos y los insultos, y son estos los que más secuelas dejan en las víctimas, pues aun estando separadas del agresor, esta violencia las marco grandemente en su

forma de percibirse como mujer, pues aún están presentes los sentimientos de inseguridad y inferioridad.

- Son múltiples los daños que sufre una mujer al ser víctimas de violencia por parte de su pareja, estos daños pueden ser físicos, dejando desde un pequeño hematoma hasta causar la muerte; psicológicos y sexuales ocasionando desde una ansiedad leve hasta un trastorno psicológico mayor.

## 7.2.RECOMENDACIONES

### 7.2.1. A la Universidad de El Salvador:

- Promover la igualdad de género y los derechos humanos de las mujeres
- Realizar charlas, conferencias sobre que es violencia de género y de esta manera empoderar a las mujeres estudiantes sobre esta problemática.
- Establecer, ejecutar y supervisar planes de acción dentro y fuera de la universidad para conocer lo que implica la violencia contra la mujer.

### 7.2.2. A las diferentes entidades que trabajan por el bienestar de la mujer salvadoreña

- Realizar campañas masivas para el empoderamiento de la mujer.
- Atender y capacitar a mujeres víctimas de violencia y de esta manera dares recursos para poder afrontar futuras agresiones.
- Velar por que se cumplan y ejecuten las leyes que castigan a los agresores.
- Orientar a las diferentes entidades como lo son: Escuelas, iglesias, universidades entre otras más, sobre lo que implica la violencia de género como prevenirla y en caso extremo como afrontarla.
- Crear programas donde se le permita a la mujer salvadoreña aprender un oficio el cual le permita salir adelante por sus medios y no solo depender económicamente de su pareja.

### 7.2.3. A la sociedad:

- Crear modos de crianzas en los niños en el cual no se les inculque la cultura machista.

- Fomentar dentro de los hogares una buena autoestima en las niñas, la cual les permita identificar y enfrentar cualquier tipo de violencia que les quieran ejercer.
- Colaborar y participar en los diferentes eventos que se realicen para el empoderamiento de la mujer salvadoreña.

#### 7.2.4. A las mujeres víctima de violencia:

- Interesarse en adquirir información acerca de violencia, con el fin de conocer que es la violencia y los diferentes tipos en los que se manifiesta.
- Investigar acerca de las instituciones u organizaciones, orientadas al apoyo y a la protección de los derechos de la mujer.
- Acudir y buscar apoyo en las instituciones que protegen los derechos de la mujer, con el fin de superar o terminar con la violencia que ellas sufren.
- Buscar apoyo en su familia y amigos para afrontar y superar los hechos de violencia de los cuales han sido víctimas.

# REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

## 8. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

### 8.1. LIBROS.

ALBERDI, I, MATAS, N, (2002). *LA VIOLENCIA DOMÉSTICA. INFORME SOBRE EL MALTRATO DE LAS MUJERES EN ESPAÑA*, Ed. Fundación La Caixa, Barcelona.

BENITEZ JIMENEZ, M. J (2004). *VIOLENCIA CONTRA LA MUJER EN EL ÁMBITO FAMILIAR, CAMBIOS SOCIALES Y LEGISLATIVOS*, Edisofer, Madrid.

CÁRDENAS, E.J. (1999). “*VIOLENCIA DE PAREJA. INTERVENCIÓN PARA LA PAZ, DESDE LA PAZ*”. Buenos Aires. Ed. Granica.

CIRO FLAMARIÓN S, C, HÉCTOR PÉREZ B (1976). “*LOS MÉTODOS DE LA HISTORIA: INTRODUCCIÓN A LOS PROBLEMAS, MÉTODOS Y TÉCNICAS DE LA HISTORIA DEMOGRÁFICA, ECONÓMICA Y SOCIAL*”. Costa Rica. Editorial Editorial Crítica. Vol. 2 de Colección Joyas bibliográficas: *Estudios y ensayos*.

DION, K. K. Y DION, K. L. (1993). “*INDIVIDUALISTIC AND COLLECTIVISTIC PERSPECTIVES ON GENDER AND THE CULTURAL CONTEXT OF LOVE AND INTIMACY. JOURNAL OF SOCIAL ISSUES*”, pp.49, 53-69.

FERNÁNDEZ FUENTES, A, A.; FUENTES, A Y PULIDO F, R. (2005), “*EVALUACIÓN DE LA VIOLENCIA EN LAS RELACIONES DE PAREJA DE LOS ADOLESCENTES*”. Universidad de Salamanca, España.

FERREIRA, G, (1992), “*HOMBRES VIOLENTOS, MUJERES MALTRATADAS: APORTES A LA INVESTIGACIÓN Y TRATAMIENTO DE UN PROBLEMA SOCIAL*”, Ed. Sudamericana, Buenos Aires.

FONTANA, J. (1976). “*HISTORIA DE VIOLENCIA*”. “*METODO DE LA HISTORIA*”. Cardozo Binoli. Pag.9.

FREIRE, P, (1969). “*PEDAGOGÍA DEL OPRIMIDO*”. Montevideo, Tierra Nueva. Buenos Aires, Argentina. Editores 1972.

FURMAN, W. Y FLANAGAN, A. S. (1997). “*THE INFLUENCE OF EARLIER RELATIONSHIPS ON MARRIAGE: AN ATTACHMENT PERSPECTIVE. EN W. K. HALFORD Y H. J. MARKMAN (EDS.), CLINICAL HANDBOOK OF MARRIAGE AND COUPLES INTERVENTIONS*” (pp. 179-202).

GARRIDO GENOVÉS, V. (2001). “*AMORES QUE MATAN. ACOSO Y VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES*”. Editorial Algar, *op. cit.*, pp. 118.

- GENOVÉS, T. (2000). “*COMPORTAMIENTO Y VIOLENCIA SEXUAL EN CONTRA DE LA MUJER*”. Tomo I. Volumen I 1ª edición. Editorial terranova. pag.656.
- GIL HAMBRONA, A. (2008). “*HISTORIA DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES*”, Tomo II, Volumen I, 2º edición. Editorial Cátedra. pág. 47.
- GRAPPE TRISTAN, L (1987). “*VIOLENCIA EN LA MUJER EN GRADO DE FEMINICIDIOS*”. Tomo I, Volumen I, 1ª edición. Editorial allves.pag.116.
- HEISE, L. y GARCIA-MORENO C. (2002). “*VIOLENCE BY INTIMATE PARTNERS, WORLD REPORT ON VIOLENCE AND HEALTH. GENEVA: WORLD HEALTH ORGANIZATION*” pp. 87–121.
- HERBÁNDEZ FERNÁNDEZ, B. (2007). “*MÉTODOLÓGÍA DE LA INVESTIGACIÓN*”. Editorial Mc graw hill.4ta edición. México.
- HERNÁNDEZ SAMPIERI. Dr. R “*METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN*”. Quinta edición. México d.f.
- II INFORME INTERNACIONAL. “*VIOLENCIA CONTRA LA MUJER EN LAS RELACIONES DE PAREJA, CENTRO REINA SOFÍA PARA EL ESTUDIO DE LA VIOLENCIA*”.2005.
- LEY ESPECIAL INTEGRAL PARA UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA PARA LAS MUJERES, SAN SALVADOR, 2010.*
- LORENTE, M Y LORENTE, J. (1998), “*AGRESIÓN A LA MUJER: MALTRATO, VIOLACIÓN Y ACOSO*”. Comares, Granada.
- MARINERO CASTRO, M, O. (2001).”*VIOLENCIA INTRAFAMILIAR EN EL SALVADOR*”. Tesis de licenciatura en Ciencias Jurídicas. Universidad Francisco Gavidia, EL Salvador.
- MAYOBRE RODRÍGUEZ, P. (2006) “*EDUCACIÓN SOCIAL E IGUALDAD DE GÉNERO*”. Ed. Ayuntamiento de Málaga. Málaga.
- SANMARTÍN, J. (2002). “*LA MENTE DE LOS VIOLENTOS*”, Ariel, Barcelona,
- SHINODA BOLEN, J. (2006). “*MENSAJE URGENTE A LAS MUJERES*”. Barcelona Editorial. Kairos S.A, Edicion I.
- TORRES, M. (2001). “*LA VIOLENCIA EN CASA*”. MEXICO DF. Edit. Paidos mexicana S.A. 1ª. Edición.
- UNIFEM (2007). “*CIUDADES SEGURAS: VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES Y POLÍTICAS PÚBLICAS*”. Oficina Regional Brasil y Cono Sur del Fondo de

Desarrollo de las Naciones Unidas para la Mujer. Córdoba, Argentina. Edit. CISCSA

VALLEJO RUBINSTEIN, C. (2005). *“REPRESENTACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES EN LA PRENSA ESPAÑOLA (EL APIS/EL MUNDO) DESDE UNA PERSPECTIVA DE GÉNERO”*. Doctorado de Comunicación Social, Universidad Pompeu Fabra, España.

VEGA GONZÁLEZ, J. (1998). *“EL PROBLEMA DE LAS MUJERES QUE SUFREN MALTRATO EN LA RELACIÓN”*. IPSI Revista de Investigación en Psicología, Vol. 1, pp, 90-91.

Velásquez, S. (2003) *“VIOLENCIAS COTIDIANAS, VIOLENCIA DE GÉNERO”*. Editorial Paidós Argentina

WALKER L. E., (1979) *“SÍNDROME DE LA MUJER GOLPEADA”*. Harper Colophon Books, Nueva York.

## 8.2. INTERNET

CASTRO, M, Y GONZÁLEZ. TIPOS DE UNIÓN Y VIOLENCIA DE GÉNERO: UNA COMPARACIÓN DE MATRIMONIOS Y UNIONES CONSENSUALES EN AMÉRICA LATINA. Febrero 2016. [http://www.academia.edu/5467657/Tipo\\_de\\_uni%C3%B3n\\_y\\_violencia\\_de\\_g%C3%A9nero\\_una\\_comparaci%C3%B3n\\_de\\_matrimonios\\_y\\_uniones\\_consensuales\\_en\\_Am%C3%A9rica\\_Latina](http://www.academia.edu/5467657/Tipo_de_uni%C3%B3n_y_violencia_de_g%C3%A9nero_una_comparaci%C3%B3n_de_matrimonios_y_uniones_consensuales_en_Am%C3%A9rica_Latina)

GARCÍA HERNÁNDEZ C. “VIOLENCIA DE GÉNERO”. (2005).Doc. Disponible en: [http://www.psicoterapeutas.com/violencia\\_de\\_genero.html](http://www.psicoterapeutas.com/violencia_de_genero.html)

Guerra M. “LOS PELIGROS DE COMPARAR A TU PAREJA”. (2015) Revisar: <http://www.marthadebayle.com/sitio/md/radio/los-peligros-de-comparar-a-tu-pareja/> link discovery: <http://www.latam.discoverymujer.com/relaciones/por-que-las-comparaciones-pueden-danar-a-tu-pareja/>

KROTENBER, A. CELOTIPIA (ENFERMEDAD DE CELOS). (2001) Disponible en: <http://sanandoheridasinvisibles.blogspot.com/2007/10/celotipia-enfermedad-de-celos.html>

MARTOS RUBIO, A. “CÓMO DETECTAR LA VIOLENCIA PSICOLÓGICA”. (2016) [www.mobbingopinion.bpweb.net](http://www.mobbingopinion.bpweb.net)

NACIONES UNIDAS, RESOLUCIÓN APROBADA POR LA ASAMBLEA GENERAL. <http://www.un.org/es/comun/docs/?symbol=A/RES/48/104&Lang=S>

OMS INFORME MUNDIAL SOBRE LA VIOLENCIA Y LA SALUD. Washington, DC (2002).: OPS <http://www.uv.mx/psicologia/files/2014/11/Violencia-y-Salud-Mental-OMS.pdf>

ORGANIZACIÓN DE NACIONES UNIDAS. DECLARACIÓN SOBRE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER. Resolución A/RES/48/104. (1994). Disponible en: <http://www.un.org/spanish/documents>

ORMUSA. INDICADORES DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR. (2016). <http://observatoriodeviolencia.ormusa.org/violenciaintrafamiliar.php>

REAL ACADEMIA ESPAÑOLA “CONCEPTOS DE...” (2016). Versión digital. Disponible en: <http://dle.rae.es/?id=VBX1>

# Anexos

ANEXO 1 Instrumento: Entrevista para conocer Historias de Violencia.

1.1. Entrevista original



UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR  
FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL  
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES  
SECCIÓN DE PSICOLOGÍA

DATOS GENERALES

Nombre: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_

Estado civil: \_\_\_\_\_ Ocupación: \_\_\_\_\_

Nivel de estudio: \_\_\_\_\_ n° de hijos: \_\_\_\_\_

Religión: \_\_\_\_\_ Situación económica: \_\_\_\_\_

Con quienes vive actualmente.

Nombre	Edad	Ocupación	Parentesco
--------	------	-----------	------------

**NIÑEZ**

1. ¿Cómo fue su niñez?
2. ¿Podría explicar cómo era el ambiente en el que creció?
3. ¿Creció con ambos padres?
4. ¿Cómo era la relación entre ellos?
5. ¿Cuántos hermano/as tiene, como es su relación con ellos?

**ADOLESCENCIA**

6. ¿Quién costeara sus estudios?
7. ¿A qué edad fue su primera relación de noviazgo?
8. ¿A qué edad fue su primera relación sexual?
9. ¿Cómo han sido sus relaciones de pareja?:

**ADULTEZ**

10. ¿A qué edad se acompañó o se casó y bajo qué circunstancias?
11. ¿Cómo conoció a su compañero de vida?
12. ¿Cuánto tiempo lleva o duro su relación?

13. ¿Cómo es o como era la relación con su compañero de vida?
14. ¿A qué edad tuvo su primer hijo/a, es de su actual pareja?

## **HISTORIA DE VIOLENCIA**

- 1- ¿Para usted que es Violencia?
- 2- ¿En alguna ocasión has sufrido algún acto de violencia por parte de tu pareja?
- 3- ¿Cómo y Cuándo comenzaron los malos tratos?
- 4- ¿Conoce los diferentes tipos violencia, mencione cuales conoce?
- 5- ¿Podría decirnos si sabe que es la violencia física?
- 6- ¿Qué idea tiene sobre la violencia psicológica?
- 7- ¿Podría usted decirnos que sabe sobre la violencia sexual?
- 8- Dentro de su relación se han presentado algunas de las siguientes acciones:
  - 9- **FISICO:**
    - a) Golpes
    - b) Cortes o heridas
    - c) Empujones
    - d) Mordidas
    - e) Halones de cabello
    - f) Quemaduras
    - g) Estrangulamiento
    - h) Lanza de objetos
  - 10- **PSICOLOGICO**
    - a) Gritos
    - b) Celos
    - c) Humillaciones
    - d) Chantajes
    - e) Menosprecio
    - f) Comparaciones
    - g) Manipulación
    - h) Insultos
    - i) Culpabilizar
    - j) Ignorar
    - k) Mentiras
    - l) Bromas pesadas o hirientes
    - m) Aislamiento de familiares y amigos
    - n) Prohibición de salidas
    - o) Controlarla
  - 11- ¿Cuál fue su reacción o actitud ante tal acto de violencia psicológica, por parte de su pareja?

12- **SEXUAL**

- a) Forcejeo
- b) Tocamientos en lugares públicos
- c) Introducción de objetos en sus partes genitales
- d) Propuestas con las cuales usted no estuviera de acuerdo
- e) Besos, caricias o abrazos a la fuerza
- f) Acosos
- g) Violación

13- ¿Con que frecuencia tenía relaciones sexo coitales con su pareja y quien tomaba generalmente la iniciativa?

14- ¿Qué reacción tenía su pareja cuando usted no accedía a tener relaciones con él?

15- Narre un evento en el cual su pareja la haya violentado

16- ¿Conoce las razones por las cuales su pareja la maltrata?

17- ¿Qué tan frecuente es el maltrato que ejerce su pareja hacia usted?

18- ¿Cuál es el comportamiento de su pareja hacia usted luego de haberla maltratado?

19- ¿Considera que usted tiene culpa ante las acciones violentas de su pareja?  
¿Explique?

20- ¿Sus familiares saben sobre el maltrato que usted recibe, de ser así que piensan ellos?

21- ¿Alguna vez pensó en Denunciar este tipo de maltrato ante las autoridades, como tomo la decisión y de no ser así porque no lo hizo?

22- ¿Cómo se siente usted ante toda la violencia que ha recibido por parte de su pareja?

## 1.2. Entrevista con correcciones



UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR  
FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL  
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES  
SECCIÓN DE PSICOLOGÍA

### DATOS GENERALES

Nombre: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_

Estado civil: \_\_\_\_\_ Ocupación: \_\_\_\_\_

Nivel de estudio: \_\_\_\_\_ n° de hijos: \_\_\_\_\_

Religión: \_\_\_\_\_ Situación económica: \_\_\_\_\_

Con quienes vive actualmente.

Nombre	Edad	Ocupación	Parentesco
--------	------	-----------	------------

### NIÑEZ

1. ¿Cómo fue su niñez?
2. ¿Podría explicar cómo era el ambiente en el que creció?
3. ~~¿Creció con ambos padres?~~ **¿Creció su papá y su mamá?**
4. ~~¿Cómo era la relación entre ellos?~~
5. ~~¿Cuántos hermano/as tiene, como es su relación con ellos?~~ **¿Cuántos hermano/as tuvo, y como fue y es su relación con ellos?**

### ADOLESCENCIA

6. ¿Quién costaba sus estudios?
7. ¿A qué edad fue su primera relación de noviazgo?
8. ~~¿A qué edad fue su primera relación sexual?~~ **¿A qué edad fue su primera relación sexo coital?**
9. ~~¿Cómo han sido sus relaciones de pareja?~~ **¿Cómo han sido sus relaciones de noviazgo?**

## **ADULTEZ**

10. ~~¿A qué edad se acompañó o se casó y bajo qué circunstancias?~~ **¿A qué edad se acompañó o se casó?, ¿Qué la motivo a iniciar su vida de pareja?**
11. ~~¿Cómo conoció a su compañero de vida?~~ **¿Cómo conoció a su compañero de vida o esposo?**
12. ¿Cuánto tiempo lleva o duró su relación?
13. ¿Cómo es o como era la relación con su compañero de vida?
14. ~~¿A qué edad tuvo su primer hijo/a, es de su actual pareja?~~ **¿Cuántos hijos tiene, a que edades los tuvo, que edad tienen ellos actualmente, podría narrar un poco sobre sus hijos (su historia durante los embarazos, niñez)?**

## **HISTORIA DE VIOLENCIA**

- 1- ¿Para usted que es Violencia?
- 2- ¿En alguna ocasión has sufrido algún acto de violencia por parte de tu pareja?
- 3- ¿Cómo y Cuándo comenzaron los malos tratos?
- 4- ¿Conoce los diferentes tipos violencia, mencione cuales conoce?
- 5- ¿Podría decirnos si sabe que es la violencia física?
- 6- ¿Qué idea tiene sobre la violencia psicológica?
- 7- ¿Podría usted decirnos que sabe sobre la violencia sexual?
- 8- Dentro de su relación se han presentado algunas de las siguientes acciones:
- 9- **FISICO:**
  - a) Golpes
  - b) Cortes o heridas
  - c) Empujones
  - d) Mordidas
  - e) Halones de cabello
  - f) Quemaduras
  - g) Estrangulamiento
  - h) Lanza de objetos
  - i) **Puntapie**
- 10- **PSICOLOGICO**
  - a) Gritos
  - b) Celos
  - c) Humillaciones
  - d) Chantajes
  - e) Menosprecio
  - f) Comparaciones

- g) Manipulación
- h) Insultos
- i) Culpabilizar
- j) Ignorar
- k) Mentiras
- l) Bromas pesadas o hirientes
- m) Aislamiento de familiares y amigos
- n) Prohibición de salidas
- o) Controlarla

11- ~~¿Cuál fue su reacción o actitud ante tal acto de violencia psicológica, por parte de su pareja?~~

12- **SEXUAL**

- a) Forcejeo
- b) Tocamientos en lugares públicos **o privados**
- c) Introducción de objetos en sus partes genitales
- d) Propuestas con las cuales usted no estuviera de acuerdo
- e) Besos, caricias o abrazos a la fuerza
- f) Acosos
- g) Violación
- h) **Piropos**

13- ¿Con que frecuencia tenía relaciones sexo coitales con su pareja y quien tomaba generalmente la iniciativa?

14- ¿Qué reacción tenía su pareja cuando usted no accedía a tener relaciones con él?

15- Narre un evento en el cual su pareja la haya violentado

16- ¿Conoce las razones por las cuales su pareja la maltrata?

17- ¿Qué tan frecuente es el maltrato que ejerce su pareja hacia usted?

18- ¿Cuál es el comportamiento de su pareja hacia usted luego de haberla maltratado?

19- ¿Considera que usted tiene culpa ante las acciones violentas de su pareja?  
¿Explique?

20- ¿Sus familiares saben sobre el maltrato que usted recibe, de ser así que piensan ellos?

21- ¿Alguna vez pensó en Denunciar este tipo de maltrato ante las autoridades, como tomo la decisión y de no ser así porque no lo hizo?

22- ¿Cómo se siente usted ante toda la violencia que ha recibido por parte de su pareja?

### 1.3 Entrevista Corregida



UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR  
FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL  
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES

#### SECCIÓN DE PSICOLOGÍA

#### DATOS GENERALES

Nombre: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_

Estado civil: \_\_\_\_\_ Ocupación: \_\_\_\_\_

Nivel de estudio: \_\_\_\_\_ n° de hijos: \_\_\_\_\_

Religión: \_\_\_\_\_ Situación económica: \_\_\_\_\_

Con quienes vive actualmente.

Nombre	Edad	Ocupación	Parentesco
--------	------	-----------	------------

#### NIÑEZ

1. ¿Cómo fue su niñez?
2. ¿Podría explicar cómo era el ambiente en el que creció?
3. ¿Creció su papá y su mamá?
4. ¿Cuántos hermano/as tuvo, y como fue y es su relación con ellos?

## **ADOLESCENCIA**

5. ¿Quién pagaba sus estudios?
6. ¿A qué edad fue su primera relación de noviazgo?
7. ¿A qué edad fue su primera relación sexo coital?
8. ¿Cómo han sido las relaciones de noviazgo?

## **ADULTEZ**

9. ¿A qué edad se acompañó o se casó?, ¿Qué la motivo a iniciar su vida de pareja?
10. ¿Cómo conoció a su compañero de vida o esposo?
11. ¿Cuánto tiempo lleva o duró su relación?
12. ¿Cómo es o cómo era la relación con su compañero de vida o esposo?
13. ¿Cuántos hijos tiene, a que edades los tuvo, que edad tienen ellos actualmente, podría narrar un poco sobre sus hijos (su historia durante los embarazos, niñez)?

## **HISTORIA DE VIOLENCIA**

- 1- ¿Para usted que es Violencia?
- 2- ¿En alguna ocasión has sufrido algún acto de violencia por parte de tu pareja?
- 3- ¿Cómo y Cuándo comenzaron los malos tratos?
- 4- ¿Conoce los diferentes tipos violencia, mencione cuales conoce?
- 5- ¿Podría decirnos si sabe que es la violencia física?
- 6- ¿Qué idea tiene sobre la violencia psicológica?
- 7- ¿Podría usted decirnos que sabe sobre la violencia sexual?

8- Dentro de su relación se han presentado algunas de las siguientes acciones, podría dar una breve descripción:

9- **FISICO:**

- a) Golpes
- b) Cortes o heridas
- c) Empujones
- d) Mordidas
- e) Halones de cabello
- f) Quemaduras
- g) Estrangulamiento
- h) Lanza de objetos
- i) Puntapie

10- **PSICOLOGICO**

- a) Gritos
- b) Celos
- c) Humillaciones
- d) Chantajes
- e) Menosprecio
- f) Comparaciones
- g) Manipulación
- h) Insultos
- i) Culpabilizar

- j) Ignorar
- k) Mentiras
- l) Bromas pesadas o hirientes
- m) Aislamiento de familiares y amigos
- n) Prohibición de salidas
- o) Controlarla

#### 11- **SEXUAL**

- a) Forcejeo
- b) Tocamientos en lugares públicos o privados
- c) Introducción de objetos en sus partes genitales
- d) Propuestas con las cuales usted no estuviera de acuerdo
- e) Besos, caricias o abrazos a la fuerza
- f) Piropos
- g) Acosos
- h) Violación

12- ¿Con que frecuencia tenía relaciones sexo coitales con su pareja y quien tomaba generalmente la iniciativa?

13- ¿Qué reacción tenía su pareja cuando usted no accedía a tener relaciones con él?

14- Narre un evento en el cual su pareja la haya violentado

15- ¿Conoce las razones por las cuales su pareja la maltrata?

16- ¿Qué tan frecuente es el maltrato que ejerce su pareja hacia usted?

- 17- ¿Cuál es el comportamiento de su pareja hacia usted luego de haberla maltratado?
- 18- ¿Considera que usted tiene culpa ante las acciones violentas de su pareja?  
¿Explique?
- 19- ¿Sus familiares saben sobre el maltrato que usted recibe, de ser así qué piensan ellos?
- 20- ¿Alguna vez pensó en denunciar este tipo de maltrato ante las autoridades, cómo tomo la decisión y de no ser así por qué no lo hizo?
- 21- ¿Cómo se siente usted ante toda la violencia que ha recibido por parte de su pareja?

ANEXO 2 CONSENTIMIENTO INFORMADO

YO \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

\_ años de edad, he sido elegido/a para participar en la investigación llamada “Historias de mujeres víctimas de violencia en sus relaciones de pareja residentes de la ciudad de San Miguel en el año 2016”

Se me ha explicado en qué consiste dicha investigación, entiendo el propósito del mismo por lo que doy mi consentimiento para participar en esta investigación.

Firma del participante.

Fecha:

## ANEXO 3 ENTREVISTAS REALIZADAS



UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR  
FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL  
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES  
SECCIÓN DE PSICOLOGÍA

### DATOS GENERALES

Nombre: Caren Yessenia Hernández de García Edad: 46 Nombre ficticio: “Evelyn”

Estado civil: Casada Ocupación: Ama de Casa

Nivel de estudio: Profesional N° de hijos: 3 Religión: Católica

Situación económica: Mantenido por su esposo. (Promedio)

Con quienes vive actualmente.

Nombre	Edad	Ocupación	Parentesco
Patricia García Hernández	24	Desempleada	Hija
Antonio García Hernández	23	Estudiante	Hijo
Josué García Hernández	19	Estudiante	Hijo

### NIÑEZ

1- ¿Cómo fue su niñez?

(Suspira) Mi niñez fue triste, pobre, porque desde pequeños con mi familia, vivíamos toda mi familia, o sea vivía, mi mamá, mis tíos, mi abuela, mis primos mi hermana, “tonces” vivíamos todos y vivíamos en mesones aquí por el área, esta misma área por donde vivo actualmente, andábamos en varios mesones desde pequeños que recuerdo anduvimos en varios como en 2 o 3 mesones, bien feo con toda la gente los chambres de la gente (lo dice con un tono de aborrecimiento), mi mamá se dedicaba a lavar y a planchar ropa y mi abuela era quien nos cuidaba, mi tía era cocinera y mientras estuvieron unos padres allá por los tiempos antes de la guerra, vinieron unos padres de España creo que eran, (se queda en silencio recordando) si de España eran “aja”,

entonces ellos ayudaban a la gente pobre, los educaban, les daban educación entonces mi tía estaba en ese proyecto era cocinera con ellos pero esos señores venían así como que a educar a la gente pero como que también venían a sonsacarla (se ríe) porque ellos les enseñaron todo eso de la defensa de sus derechos y todo eso entonces ahí era como insinuando a la guerra a que la gente se revelase y todo eso, ya cuando eso empezó más así el conflicto de la guerra así más declarado se fueron, entonces básicamente mi infancia la viví así en ambientes de mesones y con mi mamá que a veces nos íbamos a vender al mercado a vender mangos y nísperos de los árboles que habían donde estaban los padres y ahí mismo de los mesones, también (se queda pensando), “quiero ver” – ah!- mi mamá se acompañó nuevamente con mi hermana somos de padres diferentes, mi papá, dicen ... bueno no dicen, él se suicidó cuando yo tenía 3 meses de nacida, si mal no recuerdo como 3 meses de nacida dicen que se ahorco porque él estaba casado con otra mujer y él no me reconoció a mí porque dicen que si me reconocía yo iba a tener el apellido de su otra esposa, entonces él no me reconoció a mí solo mi mamá me fue a asentar aquí a la alcaldía y por eso solo llevo el apellido de mi mamá, y el dicen que se suicidó porque era borracho, era bolo y cuando él se suicidó dicen que tenía ropa para mí en sus pantalones y de ahí mi mamá mi hermana es de otro padre pero el señor no, no se hizo cargo de ella tampoco, y es que si la abandono cuando estaba embarazada, con mi hermana somos 2 años de diferencia y mi mamá se volvió a acompañar cuando yo tenía 4 años que de hecho la deje un tiempo cuando se acompañó, se acompañó con ... con Don.. (recordando) bueno le decíamos “piti” (se pone a reír) ya no está vivo, pero se llamaba Jorge, él tocaba con la banda de los militares y hasta le enseñó, era maestro de música le enseñó a Marito Rivera, Marito Rivera lo buscaba y todo pero él (piti), su vicio porque era alcohólico también su vicio no, o sea pudo más

su vicio que el trabajo porque si recuerdo que el señor Mario Rivera lo llegaba a buscar para que le diera clases pero pudo más su vicio “aja”; Bueno que cuando tenía 4 años fue que ella se iba a ir con él, se llevaba a mi hermana bueno nos quería llevar a las dos pero yo le dije que no me iba con ella y ella me dijo que me iba a quedar durmiendo en el suelo y le dije que no me importaba pero que no me iba a ir con ella, porque yo era bien celosa bueno siempre he sido bien celosa con ella, de hecho antes siempre de pequeña le decía que si ella tenía un hijo de ese hombre yo la iba a dejar y no iba a querer a ese niño y siempre la amenazaba con eso de que no tenía que embarazarse, y la molestaba también porque ella había subido bastante de peso, entonces yo le decía estas embarazada, estas embarazada (se ríe) y ella me decía que no, y así, así que anduvimos entre mesones, hasta que de los mismos padres dejaron, tenían un como una casa ah!!!- No era una señora que tenía una casa donde mi mamá y mi tía la iban a cuidar y entonces vivíamos en esa casa, ya estábamos grandes, era aquí en la, ahí por donde está el banco Davivienda de la Roosevelt una cuadra más abajo, atrás del banco se puede decir que era, ahí estuvimos unos cuantos años hasta que tenía yo unos de 10 a 14 años, fue que nos fuimos de ahí y así fue básicamente mi infancia.

2- ¿Podría explicar cómo era el ambiente en el que creció?

Fue bien difícil bien complejo (se ríe) porque entre unos la relación era buena entre otros había mala porque era entre conflictivo y algo entre o sea quien ponía la calma ahí era mi abuela, por parte de ella si era bien amoroso pero por lo demás era un ambiente bastante conflictivo la verdad.

3- ¿Creció su papá y su mamá?

No, yo solo con mi mamá porque mi padre se suicidó cuando yo tenía 3 meses de nacida, él se ahorco porque tenía otra esposa y además era borracho y lo encontraron ahorcado y tenía ropa que había comprado para mí en las bolsas de sus pantalones cuando él se suicidó, así que solo crecí con mi mama, mi tía y mi abuela. ¿Cómo era la relación con sus padres? ¿En este caso como usted no conoció a su papá, podría comentarme como era la relación que tenía con su mamá? -Con mi mamá, siempre fue bastante buena, yo siempre la ayudaba en lo que podía y “aja” pero ella consintió siempre más a mi hermana, y siempre me menosprecio a mí, (lo dice un poco dolida), siempre me decía que era fea, la negra, la seca, y que mi hermana era la bonita la “aquí” la “allá” y así, pero a pesar de eso la relación con ella, era buena aunque era rara porque yo a veces también la molestaba por gorda o por Piti, pero siempre me cuidó y nos compraba cosas, y como yo era la mayor siempre le ayude cuando íbamos a vender al mercado y cuando ya terminábamos la venta ella siempre me compraba alguna cosita sencilla que yo le pidiera y así o sea no fue ni buena ni mala. ¡Ah! Y mi mamá estaba acompañada con Piti, -¿él era como su padrastro? Ella: Aja!., ¿Cómo era la relación que usted tenía con Piti y con su madre? Con él no era buena, porque él no era un buen padrastro, el No! (reafirma), porque conmigo, casi solo peleando pasaba porque él quería que mi mama estuviera solo con él y si nosotros queríamos estar con mi mamá teníamos que estar también con él y no yo no iba a estar ahí con él (lo dice con gestos como de desprecio hacia él) y a veces también yo mal influenciaba a mi hermana o a mi primo para que hicieran alguna travesura o algo (se ríe) para molestarlo a él y todo, y no la verdad que no fue un buen padrastro, porque otra cosa él era borracho, él era bolo, entonces no, ummm... cuando trabajaba si a veces aportaba dinero para la comida

de lo contrario no todo era para su vicio y andar lidiando con viejos bolos y que mi mamá le cocinaba o sea le cocinaba cosas para resaca y todo eso y nah! (hace expresión de que él le da igual). ¿Alguna vez él la maltrato? No, conmigo él no se metía, bueno solo nos agarrábamos a insultos a “putiadas” a veces, pero de ahí naaa (negación con indiferencia)... ¿Con su mamá? Con mi mama si, a ella le gritaba obscenidades la insultaba bastante y es que era bien celoso, entonces a mi mamá si, y por eso es que yo me agarraba con él a “putiarlo” y a decirle cosas porque el insultaba a mi mamá, y mi mamá cuando estaba con ese viejo es que ella ni tenía ojos para nadie y él le salía con esas sus cosas, por eso es que yo nunca me lleve bien con él.

4- ¿Cómo era la relación entre sus padres?

No sé, porque a mi mamá no le gustaba hablar de mi papá, solo sé que él estaba casado y yo a veces visitaba a la mamá de él a mi abuela, porque mi mamá si me dejaba tener contacto con ella y con mis hermanos porque decían que era mejor que nos conociéramos porque va y nos conocíamos por otro lado y podían pasar otras cosas y que por eso era mejor que nos conociéramos, ya cuando entre al instituto ya perdí contacto con ellos y cuando me case ya no volví a hablar con ellos.

5- ¿Cuántos hermano/as tuvo, y como fue y es su relación con ellos?

Solo una hermana, la cual es 2 años menor que yo, la relación con ella siempre fue muy buena desde pequeñas nos llevamos bien solo que mi mamá siempre hizo mucha diferencia entre nosotras dos, porque a ella siempre la consintió más la trato mejor y a mí siempre me discrimino yo era la fea la negra la seca y en cambio mi hermana y mi primo no, o sea a ellos si los consintió bastante y ellos si se llevaban bien con piti yo no! Pero la relación siempre fue bastante buena, porque nos criamos los 3 bueno casi 4 con mi otra prima que era la mayor que siempre todos nos llevábamos muy bien

siempre bien unidos nada más que mi primo si era más “malia” porque él nos robaba las cosas pero eso cuando ya estábamos más grandes. ¿Cuándo usted estaba pequeña y pasaba por todo esto usted se ponía a llorar o se ponía mal, con todo esto? Pues mire que yo siempre me he querido hacer la fuerte entonces, si me afectaba pero nunca lo daba a demostrar, y siempre me he contenido de llorar y todas esas cosas. ¿Cuándo usted se veía afectaba que cosas hacía para sentirse mejor? Siempre me iba con mi abuela, mi abuela fue la persona con la que más fui cercana fue más como una madre que una abuela, entonces ella me ayudaba mucho, porque ella lo vivía conmigo y ella se quedaba conmigo cuando yo peleaba con él y cuando lloraba de la cólera por las discusiones con él, entonces “aja” mi abuelita fue la que me ayudó mucho.

## ADOLESCENCIA

6- ¿Quién pagaba sus estudios?

Mi mamá, hasta que cuando estaba en bachillerato recibía ayuda de mi prima de la mayor porque ella se acompañó bastante joven, todavía era menor de edad cuando se casó mi abuela dio el permiso porque la mamá de ella ya había fallecido, ella dio el permiso para que se casara porque estaba embarazada, entonces cuando entré al instituto ella me ayudaba porque yo le cuidaba a la hija menor, ya tenía la hija menor porque vivíamos en la presita, pero la menor es hija no del señor con el que se casó sino que de otro, entonces ella trabajaba en Usulután, entonces la menor quedaba con el papá que era vecino de donde nosotros vivíamos entonces yo vivía con ellos, vivía con el papá y la niña y por eso como yo cuidaba a la niña por eso ella me ayudaba, me pagaba por cuidarle a la niña eso me ayudaba para pagar mis estudios y también Manuel, así se llama el papá de la niña me daba un colon y ya con eso yo me iba al

instituto y cuando entre al instituto también ya trabajaba en el calzado Chevez Macia porque mi mamá me dijo que si no trabajaba no iba a seguir estudiando entonces entre eso que ganaba y ayuda de mi tía y mi tío que era albañil fue que termine de pagar mis estudios.

7- ¿A qué edad fue su primera relación de noviazgo?

(Se pone a reír) Mi primera relación así de novios... novios que se diga ummm.. (Se ríe) quizá cuando estaba en bachillerato tenía quizá como unos 16 años, más o menos. ¿Esa primera relación de noviazgo fue significativa para usted, duro mucho tiempo o fue algo a lo que no le tomo importancia? Es que fue bien, “ummm” creo que si duró como un año y si fue significativa y lo quería pero no fui de apegarme mucho a él ni nada y terminó porque yo lo vi con otra persona y solo termine con él, no lo dejé que me explicara nada solo lo dejé y ya, aunque solo lo vi y así o sea no lo vi besándose ni nada con la otra pero “aja” tampoco le pedí explicación solo lo deje y ya. ¿Después de él cuantas relaciones de noviazgo ha tenido? Creo que como unas 3 o 4 (se ríe de forma apenada). ¿De esas 3 o 4 relaciones que ha tenido ha habido alguna que le ha marcado más, ya sea por algo bueno o por algo malo? Es que... ummm bueno es que hay... (Se queda pensando con la mirada hacia un lado) sería así como 2, una que fue allá cuando tenía como unos 21 o 22 años que... el muchacho era... (recordando)... era, dueño de una joyería entonces teníamos planes. Bueno el si se quería casar conmigo, incluso me aceptaba ya embarazada de otro hombre él me decía que no importaba que él se iba a hacer cargo del niño o niña y que la iba a criar como si fuera de él, entonces eso si me dejo bastante marcada, después yo le dije que no, le dije que yo me iba a casar con el papá del niño que estaba embarazada, y entonces él se fue a las fuerzas armadas a la piloto. ¿A qué edad fue que usted salió embarazada? A los 22. ¿Y esa fue su primera

relación sexo coital o ya anteriormente había experimentado con otra persona?, ¡no!... solo con el papá de mis hijos fue que experimente la primera vez, fue entre los 21 y 22 que éramos novios hasta que yo quede embarazada. ¿Y la otra relación que la ha marcado cual fue?, ¿Por qué me comentó que eran 2 una que era la de este muchacho de la joyería y la otra cual fue? Era otro muchacho fue mucho más antes de esa relación, la familia de él era de san salvador, pero con él nunca fue, nunca tuvimos una relación así que se diga de novios sino que era más bien así como una atracción y todo eso entonces pero nunca llego a nada así y hasta fuimos con mi hermana nos fuimos a quedar a la casa de él pero nunca lo quise aceptar porque eran personas, (suspira)... bueno la familia de él eran personas que nos discriminaban por ser pobres entonces yo no quería aceptarlo porque no quería que él tuviera problemas con la familia o que hablaran de él y cosas así por cómo eran ellos y por eso no accedí a tener nada así con él.

8- ¿A qué edad fue su primera relación sexo coital?

Entre 21 y 22 años y fue con el papá de mis hijos, con mi esposo. ¿Podría comentar como fue, si usted estaba totalmente de acuerdo o él le decía que era algo que tenía que hacer por ser novios o cómo fue? Noo!!, los dos queríamos hacerlo.

9- ¿Cómo han sido las relaciones de noviazgo?

Han sido tranquilas, la mayoría de esas que les dicen de manita sudada y yo como que no era muy comprometida de quererlos mucho.

## ADULTEZ

10- ¿A qué edad se acompañó o se casó?, ¿Qué la motivo a iniciar su vida de pareja?

Fue a los 22, cuando yo salí embarazada, ¿Se casó con el porqué lo quería o por

estar embarazada nada más? En parte las 2 cosas, porque si lo quería y pues también porque estaba embarazada, ¿Y cuánto tiempo llevaban de ser novios con el cuándo se casaron? Llevábamos como unos 2 años, pero de una relación que “cortaba” con él a cada rato, no era una relación nada estable porque “corte” varias veces con él por unas actitudes que él tenía ¿Me podría comentar que actitudes eran esas? Es que él era celoso (mira con ojos de desaprobación) él era bien celoso y casi siempre discutíamos por eso con él, y yo siempre he sido bien (pensado) bien... ¡insurrecta!, así como él me decía, o sea yo era “macho sin dueño” desde pequeña entonces eso como que a él le molestaba un poco porque yo siempre tomaba mis decisiones, andaba vagando de un lado a otro pero no haciendo nada malo, ni nada, siempre es una vagancia la que he tenido pero una vagancia así sana y quizá eso es lo que no le gustaba a él. ¿Con todas esas actitudes que él tenía cuando eran novios, me puede decir que la motivo a casarse con él? Es que, yo no quería que mi niño del que estaba embarazada creciera sin un papá, porque yo crecí sin saber que era un papá entonces yo no quería lo mismo para mi hijo.

11- ¿Cómo conoció a su compañero de vida o esposo?

Ummm... él tenía, bueno vivíamos en la Presita ellos eran un grupo de estudiantes de la universidad, que tenían, que estaban alquilando una casa así como a la par, éramos vecinos era donde vivía antes, vivían con, si vivían (reafirma) con Manuel, que es el que era novio compañero de mi tía pero la niña ya se había ido mi sobrina la que cuidaba cuando estaba en bachillerato, entonces ellos eran estudiantes de la universidad ellos llevaban agronomía, eran varios, entonces eran compañeros de él, los que vivían ahí, entonces él llegaba para ir a trabajar con los compañeros, así fue como lo conocí. ¿Cuando empezaron su relación de noviazgo en la cortejaba, como eran sus salidas? Es que él, bueno él se iba a platicar conmigo en la gradas de la casa porque yo en ese

tiempo trabajaba en servicios múltiples, hacia documentos y todo eso, me ponía en la máquina de escribir ahí en las gradas porque era más fresco y ahí nos poníamos a platicar y él era bien humilde y bien sencillo, entonces eso fue lo que me gusto de él y así se fueron dando las cosas, y a veces me compraba cositas así sencillas y así fuimos saliendo y así. ¿Usted actualmente está con él? No.

12- ¿Cuánto tiempo lleva o duró su relación?

Ummm... ¿de todo? –ummm de todo así duro 24 años.

13- ¿Cómo es o cómo era la relación con su compañero de vida o esposo?

Era bastante difícil, (tono de cansancio al recordar) porque, o sea desde un principio no era tan bien pero, que mi mamá también ahí la “cago”, la “cago” porque a mí me vinieron a contar esto cuando ya tenía quizá unos ¿10? No!!, o más como unos 15 años Si! Como 15 años de casada me vinieron a contar eso, de que él fue a la casa cuando yo estaba trabajando, él fue a la casa a decirle a mi mama que se iba a casar conmigo porque yo estaba embarazada y mi mamá le dijo que ella creía que yo me iba a casar con Fredy que era el otro muchacho el dueño de la joyería, entonces si yo hubiera sabido eso yo no me hubiera casado porque ahí sinceramente mi mamá me hiso “mierda” mi mamá la “cago” al decirle eso a él, entonces mi relación con él a veces iba bien y a veces iba mal, eran pleitos, eran discusiones, era o sea yo le perdí toda la confianza o sea yo hacía mis cosas yo por mis hijos y porque él nunca nos tomó en cuenta entonces yo tome la misma actitud yo no lo tomaba en cuenta a él, y al ver que él no iba a hacer nada por progresar yo decidí progresar sola por mi cuenta por el bien de mis hijos. ¿Siempre su esposo era quien iniciaba las discusiones o usted también lo hacía? Normalmente era él, porque por cualquier cosita que no le gustaba ya decía a gritar cosas o a hablarme feo, pero eso era solo cuando andaba bueno, cuando andaba

sobrio porque cuando andaba borracho era que normalmente teníamos las discusiones “aja” casi solo borracho es que decía las cosas, y él siempre quería tener la razón y aun cuando yo la tenía él no lo aceptaba y mejor no decía nada, bueno que hubo un conflicto que yo tuve con la mamá de él discutimos con ella y él me defendió bueno esa fue la única vez que me defendió. ¿Cuándo eran novios él ya tomaba o empezó a tomar hasta que se casaron? Es que era poco, cuando éramos novios era bien poco lo que tomaba como ocasional y no se ponía tan borracho quizá por lo mismo que eran estudiantes, y todo eso, no si fue hasta después que agarro el vicio que hasta creo también que no era solo alcohol sino que también consumía drogas porque él tomaba una actitud, unas cosas que el no, era demasiado extremo como para una persona que solo había consumido alcohol. ¿Desde hace cuánto usted no está con él? Como hace 4 meses, ya vamos casi para 5 creo.

14- ¿Cuántos hijos tiene, a que edades los tuvo, que edad tienen ellos actualmente, podría narrar un poco sobre sus hijos (su historia durante los embarazos, niñez)?

¡Vaya!... tengo 3 hijos, a la mayor la tuve a la edad de 22 años ella actualmente tiene 24 años, al que le sigue lo tuve a los 23 años y él tiene ahorita 23 años, y al otro lo tuve de 26 años y tiene actualmente 19 años. ¿Ellos actualmente a que se dedican, me podría contar un poco a cerca de ellos? Bueno, la mayor se graduó el año pasado en diciembre (lo dice muy orgullosa y contenta) se graduó de administración de empresas de ahí de la nacional, y ahorita no ha encontrado trabajo todavía, así que aquí la tengo en la casa aquí conmigo (se ríe). El que le sigue pues ¡ay Señor ese niño ay no! (quejándose), es un gran problema, ya no sé qué hacer con él (suspira y se ríe), ya no sé, mire empezó a

estudiar medicina pero dejó materias en tercera, así que se tuvo que cambiar a anestesiología pero ahí está que dejó el módulo así que no estudió este ciclo sino que hasta el otro ciclo va a empezar a estudiar y va a segundo año, y entro en el 2010 a la “U”, así que ahí está que “disque” iba a buscar trabajo, pero dicen que no les dan porque como son estudiantes todavía dice que la empresa privada no los agarra solamente agarra en temporadas y de ahí solo para trabajo completo así que ahorita el papá lo ha puesto a estudiar en el I.R.C.A, como un curso de electricidad va todos los sábados de ahí, solo ahí pasa en la casa. El menor si lleva derecho está en tercer año de derecho él nunca ha dejado materias él va bien, ¡va bastante bien! (lo dice sonriendo), me toca irlo a traer todas las noches porque sale tipo 7 de la noche entonces yo lo voy a traer porque el papá lo dejó ahí con que fuera a manejar pero de ahí que los cursos como que estaban malos los carros los llevaron al taller y de ahí ya no supimos nada, ni el papá le ha dicho tampoco que lo va a mandar a aprender, así que me toca a mí. ¿Cómo se llevan sus hijos entre ellos? Entre ellos se llevan bastante bien de hecho los 2 varones duermen juntos, ahí pasan que se pasan peleando a veces pero “naaa” (gesto de que no es nada grave), pelea ahí de hermanos lo normal y se llevan bastante bien son bien unidos los 3; ¿Con usted como se llevan ellos? Ellos se llevan bastante bien porque ellos me cuentan sus cosas, estoy bien pendiente de ellos yo les cuento todo, aunque el de en medio es que es bien así, como bien un poquito más apartado ahí que solo metido en la “compu”, bueno que como ya no tienen “compu” ahora él se compró una Tablet y solo ahí pasa metido en la Tablet y “allaaa” cuando se le “ronca” la gana se viene a platicarme de algo y así, pero si siempre comemos juntos, siempre van a platicar conmigo, y si tenemos buena comunicación con ellos. ¿Podría contarme cómo fueron sus embarazos? Vaya, de la primera no tuve problemas con ella, fue un embarazo algo

tranquilo, ¡sí! (reafirmando) fue bastante tranquilo. Ya el de en medio sí, tuve bastantes problemas porque de hecho cuando estaba embarazada tuvimos una pelea con mi esposo y me terminó pegando, me pegó entonces fui a parar al médico, (llora al contarlo) porque sangré, entonces sí estuve en peligro de aborto por ese golpe, tenía como 3 o 4 meses de embarazo (voz quebrantada) entonces si tuve que estar bastante en reposo, pero tampoco pude tener tanto reposo porque me tocaba hacer las cosas del hogar y la niña estaba chiquita y más los pleitos con él entonces... yo no pude estar tranquila y si fue un embarazo bastante crítico una etapa bastante critica tanto por lo que el niño se me iba a venir como por los problemas que tenía con el papá de ellos, mi estado de ánimo no fue tan bueno (lo cuenta con un voz quebrada) siempre andaba bien nerviosa y así, y quizá “quizaaas” por eso es que pienso que mi hijo es así porque he leído que todas esas emociones le afectan a los niños cuando uno está embarazada y pienso que quizá por el eso él es así bien apartado. Del tercero también (suspira)... como mi esposo era del campo, de los Laureles de Jocoro allá de un cantón bien lejos, y él tenía una moto, entonces a veces yo le ayudaba a llevar cosas para los mozos, o a traer cosas de allá porque allá quien pasaba antes era mi suegro, hoy ya no hoy ya lo vendieron, pero entonces a veces íbamos a pagarle a los mozos y como en 2 ocasiones me caí de la moto embarazada, pero gracias a Dios no sufrió ningún daño el bebe, pero solo fueron esas caídas y que me caí una vez en la casa también pero él bebe no sufrió nada gracias a Dios. ¿Me podría comentar un poco como fue la crianza de sus hijos es decir el papá de ellos siempre estuvo pendiente, les ayudaba con la comida a pesar de todos los problemas que ustedes tenían o como fue los maltrataba o cómo? – Mire de ayudarnos casi no, porque él no daba dinero a mí me tocaba dar la mayor parte del dinero para todos los gastos, yo trabajaba en ANDA, así que a mí me tocaba la mayor

carga porque el casi no, y a mí eso de andar pidiendo ¡naaaa!! (Gestos y tono de desagrado) eso no me gusta porque desde pequeña fui bien independiente con mi “pisto” de no andarle pidiendo a nadie, entonces como que pedirle a él “nooooo”... ¿De él no nacía ayudar a sus hijos? – A veces ayudaba pero no daba lo suficiente para los 3 niños y lo demás y más que los niños estudiaban en colegios y no alcanzaba... ¿Usted pagaba los estudios de ellos? ¡Sí!, yo le pagaba los estudios y el las pocas veces que daba era para la comida y todo eso, entonces a mí me tocaba rebuscarme y pues quizá no tuvieron, bueno que él con ellos no les habla, no se comunica con ellos ni nada. ¿Siempre él fue así con ellos desde que estaban pequeños? Es que “siii”, pero, es que vaya a la mayor cuando estaba pequeña el si estaba más pendiente de ella la cuidaba mas pero como que con el tiempo él se fue distanciando más y cuando los 2 varones a veces estaban chiquitillos a veces si jugaba con ellos, pero de ahí con el pasar del tiempo se fue alejando más de ellos hasta el punto en que yo les celebraba los cumpleaños a ellos y él podía estar ahí pero pasaba encerrado en su cuarto, viendo tele como si no estuviera pasando nada, entonces no él no tiene una buena comunicación ni relación con ellos. ¿Dónde usted creció a sus hijos es donde vive actualmente? No, donde crecieron los niños era donde la casa de mi suegra entonces ahí, siempre nos molestaban o siempre tenían eso de que cuando él iba a buscar donde vivir como que les ofendía que estuviéramos ahí y el tampoco o sea, se dieron muchas cosas, se dieron muchos problemas por los cuales yo decidí hacer mis cosas yo sola, porque incluso él me dijo una vez que él no iba a tener nada para que yo no tuviera nada tampoco, entonces desde ese día yo vi que no podía contar con él, por eso yo tome mis decisiones sola y ahora la casa en la que estamos viviendo, la compre yo la deje a nombre de mi mamá para que por si algún día nos llegáramos a separar o divorciar el no tuviera

derechos ni nada, porque es porque fue a mí que me costó y es algo para mis hijos.  
¿Cuánto tiempo estuvieron viviendo donde su suegra? Desde que nos casamos hasta el 2006 que fue que ya me vine para esta casa que de hecho fue por una pelea que tuvimos con el entonces yo decidí venirme sola con mis hijos y estuvimos un tiempo sin él, hasta que nos reconciamos y ya él se vino a vivir aquí con nosotros.

## HISTORIA DE VIOLENCIA

1- ¿Para usted que es Violencia?

Amm... La violencia quizá sería, todo cualquier acto o algo que dañara a una persona digamos que sea un actitud agresiva y que dañe, o algo así algo que dañe pues vaya.

2- ¿En alguna ocasión has sufrido algún acto de violencia por parte de tu pareja?

¡Si!, de mi pareja actual, y si muchos, muchos maltratos.

3- ¿Cómo y Cuándo comenzaron los malos tratos?

Fíjese que, bueno como antes uno no sabía va, pero quizá era desde que éramos novios porque él era muy celoso entonces dicen que los celos también entran en eso de violencia, así que quizá desde que éramos novios pero como uno antes “va” no sabía no le tomaba mucha importancia. (Lo dice en un tono que le da igual la situación)

4- ¿Conoce los diferentes tipos violencia, mencione cuales conoce?

Mire, que he escuchado que esta la física la psicológica y también la que tiene que ver con el dinero y esas.

5- ¿Podría decirnos si sabe que es la violencia física?

Lo que se yo es que si a uno lo golpean lo empujan, cualquier acto que dañe el

cuerpo o que tire cosas y algo así.

6- ¿Qué idea tiene sobre la violencia psicológica?

De esa quizá sería los... (se queda pensando)... sería quizá que lo anden insultando a uno hablándole mal diciéndole apodos también. (Duda al responder)

7- ¿Podría usted decirnos que sabe sobre la violencia sexual?

Ummm... ¿Qué lo obliguen a uno? – Efectivamente eso es violencia sexual cuando su pareja la acosa, intenta tener relaciones a la fuerza con usted, cuando la toca en lugares público o privados o le hace propuestas que no van de acuerdo a su forma de pensar, todas esas acciones implica lo que es la violencia sexual. ¿Ya había escuchado usted sobre eso? – (ella responde dudosa) Ummm... si ya había escuchado algo sobre eso.

8- Dentro de su relación se han presentado algunas de las siguientes acciones, podría dar una breve descripción:

9- FISICO:

a) ¿Usted recibía golpes por parte de él?

Si. ¿Con qué la golpeaba? –Ehh... más que todo fue con las manos y las patadas que me dio cuando estaba embarazada. ¿Le pegaba con mano abierta o puños? – De las 2 formas a veces con el puño y a veces cachetadas. ¿Le pegó con algún otro objeto a parte de la mano? No, no solo eso era. Cortes o heridas, No eso nunca lo hizo.

b) Heridas; -No, nunca

c) ¿La Empujaba cuando discutían?,

Sí y la mayoría de las discusiones así eran siempre por sus celos o a veces ni siquiera sabía porque solo llegaba en la madrugada molestando.

d) Mordidas:-No eso no paso.

e) Halones de cabello: (se queda pensando) No

f) Quemaduras: No

g) Estrangulamiento: No

h) Lanza de objetos:

Ummm... No... pero.... No sé si hay cuenta que una vez disparó dentro del cuarto ¿Él tenía acceso a armas? –Si él siempre ha tenido un arma, siempre ha habido armas en el cuarto donde dormíamos había una pistola y en el closet había una escopeta. En una ocasión el llegó de madrugada y disparó en el cuarto en la cama estábamos mis 2 hijos y yo, era la mayor y el más pequeño estaban durmiendo conmigo y disparó a dirección de la cama, pero no me levanté, ni me moví ni nada, porque dije que no podía matar o algo, entonces no hice nada ni me levante hasta el siguiente día. ¿Sus hijos que reacción tuvieron, le comentaron algo o cómo? Solo sé que la mayor si escuchó, pero igual no se levantó ni hizo ningún movimiento ni nada, el otro no el otro estaba bien chiquito, bueno ella la mayor tenía 9 años y el menor tenía 5 o 4 ¿pero ellos no se despertaron asustados o diciéndole algo al escuchar? –No el niño no, la niña si al siguiente día me contó que sí escuchó, pero no se levantó ni nada, o sea yo creo que él cree que nosotros no escuchamos ni sentimos nada de nada. ¿Alguna vez cuando discutían la amenazo con su arma?–Fíjese que de decirme que me iba a matar sí, pero nunca con la arma y no la sacaba eso fue solo ese día. ¿A sus hijos los golpeó o maltrató alguna vez? ¡NO!!... a ellos no nunca les hizo ni les dijo nada, a quien si les quizá pegar y maltratar fue a mi mamá y a mi suegra, y cuando él quiso ya pegarle a su mamá fue cuando lo demande por primera vez. ¿Hace cuánto tiempo fue? Eso fue en el 2002. ¿Y porque le quería pegar él a su suegra? Es que era una pelea por una computadora porque él había llevado una a la casa y no me acuerdo que era lo que los “vichos” le habían

hecho a la computadora creo que habían estado jugando y él se molestó por eso y entonces empezó a querer pelear con migo y me iba a botar entonces la mamá se metió y me defendió y fue cuando él le quiso pegar para que ella no se anduviera metiendo. ¿Cuál fue la reacción o que hizo la mama de el al ver eso? Nada, solo le dijo que se calmara que no fuera así y eso, de ahí cuando yo vi eso fue que yo lo aruñe en defensa yo lo aruñe y ya después dejo de molestar porque ya se había metido la mamá y los niños ya se estaban despertando. ¿Siempre que ustedes discutían sus hijos estaban enfrente ellos veían todas esas peleas?—Fíjese que como eran en la noche estaban dormidos, pero si ellos vivieron todo (voz quebrantada), es que mire dormíamos todos en un mismo cuarto dormíamos él, yo, la niña y el niño más pequeño porque el de en medio dormía con la abuela en otro cuarto, entonces pero si siempre se dieron cuenta más que todo la niña, porque a veces las discusiones eran ahí mismo en el cuarto y también cuando nos tuvimos que ir de la casa entonces ahí si los 3 tuvieron que vivir todo eso porque el a cada rato me corría de la casa, entonces en varias ocasiones decidimos irnos, también por eso fue el problema cuando quiso agredir a mi mamá incluso llegó a tirarme todas las cosas afuera del cuarto,(ojos llorosos) o sea nos sacó y nos dejó afuera cerró todas las puertas y nos dejó afuera a todos, entonces ese día yo hablé con mi cuñado porque ese día nos íbamos a ir a la satélite, entonces hable con él y mi mamá había llegado a la casa, fue en el 97 nos dejó encerrados sin acceso a nada porque cerró los cuartos y los niños estaban chiquitos así que yo hable con el de irnos para allá y me dijo que si me dio permiso entonces el mismo día, mi tío consiguió un camión para que nos ayudara a llevar las cosas y tuve que meter a mi segundo hijo, bueno es que zafamos todos los vidrios de la ventana para que abriera la puerta del cuarto y poder llevarnos todo e irnos de ahí. Después me andaba buscando y todo eso,

de ahí que la señora de la casa, la mamá de mi cuñado empezó a estarnos molestando la verdad no sé ni que le pasaba a la “maitra”, pero no dejaba de molestarnos, porque no quería que estuviéramos ahí, entonces después nos fuimos a la casa de mi otro cuñado del hermano de mi esposo y ahí me llegaba a buscar y todo y de ahí nos reconciliamos y de ahí regresamos a la casa.

i) Puntapie; No

#### 10- PSICOLOGICO

a) ¿Había Gritos?

Si, ¿Qué cosas le gritaba? Me gritaba que yo era una “puta” que yo era una “perra” y montón de cosas así.

b) ¿Él la Celaba?

Si, ¿la celaba con cualquier persona o solo con algunos amigos en específico o cómo? –Es que fíjese que yo creo que para él no existen los amigos porque él me celaba con cualquiera que él podía y a veces hasta con mis compañeros de trabajo que me ayudaban a traer la despensa, porque de ahí donde yo trabajaba había una despensa y nos daban las cosas más baratas entonces ellos me ayudaban a llevar las cosas a la casa y yo no podía tener amigos.

c) ¿Humillaciones

Si, o sea él siempre me vio de menos, vio de menos siempre a mi familia no se llevaba bien con ellos, ¿usted sabe porque él hacía eso?–Fíjese que no sé, cuando yo lo conocí él era bien humilde ya después se hizo bien, como queriéndolo ver a uno de menos, solo porque él ya era estudiado y como también de donde ellos eran, eran así

como los que, como la familia que tiene pisto vaya, como tenían un montón de terrenos, ganados, milpas, sembradillos y todo eso quizá por eso es que siempre vieron de menos a mi familia.

d) ¿Él la chantajeaba?

Si, él siempre me decía que si yo lo demandaba o yo lo dejaba él me iba a quitar a la niña, o se iba a quedar con uno de los niños si yo me separaba de él ya por la vía legal o sea si me divorciaba de él. ¿Por eso usted lo aguantó? Si porque los niños estaban pequeños y antes no había tanta cosa tanta ley para defender los derechos de las mujeres de los niños y todo antes era así como más desprotegido. ¿La Amenazaba? Si, ¿Qué tipo de amenazas le hacia él?—Es que todo era entre las peleas que él se ponía a decirme que yo era una “puta” que yo era una “perra” y que me iba matar, que no sé qué, y así.

e) Menosprecio, si, siempre fue así como que lo que yo decía no era bueno o no servía.

f) Comparaciones:

No, eso no, quien era así era la mamá de él. ¿Qué le decía la mamá de él? —Ah es que ella quería que yo solo lo atendiera a él y el primero y No! Ve yo no! Para mi primero son mis hijos.

g) Manipulación

h) Insultos

Si, él me decía “pendeja” “puta” “perra” y otras cosas bien feas.

i) ¿La hacía sentir Culpable?

Sí, siempre yo era la que tenía la culpa de todo. ¿El nunca aceptaba sus errores o se disculpaba? Sí, eso sí lo hacía cuando se arrepentía pero después volvía a lo mismo.

j) ¿La ignoraba?

Mire si a veces sí, uno a veces ni podía hablarse con él porque uno le decía algo y él se hacía el disimulado como si uno hablando con la pared estaba, aunque no hubiésemos discutidos él ya era así ¿con sus hijos él tenía la misma actitud? Si, si igual era con ellos, es que era como si él no estaba aquí

k) Mentiras

Fíjese que sí, me di cuenta de varios, por decirlo así de varias infidelidades y yo misma lo vi una vez que en la moto llevaba a la otra mujer y ya mis compañeras también lo habían visto con la misma mujer. ¿Solo fue esa vez o, se ha dado cuenta de otras mentiras? Fíjese que hace unos años un juez me contó que él (mi esposo) como que andaba con una mujer y quién me lo confirmó fue otra amiga que también ya lo había visto, y en una de tantas esas peleas que teníamos yo lo confronte y se lo dije pero él me lo negó todo.

l) ¿le hacía bromas pesadas o hirientes?

Fíjese que sí. Es que él me había puesto un como apodo ¡que siempre me dio cólera! (exclama con cierto enojo) que siempre me decía sapo o culito de rana y él lo hacía bromeando pero a mí eso siempre me molestaba, y con la comida era otro pleito porque cuando a él no le gustaba algo tiraba la comida y quebraba los platos y antes yo a él le servía la comida en platos de porcelana y vasos de vidrio pero desde que empezó a tirar los platos y a quebrarlos le empecé a dar comida en utensilios de plástico, ¿Cuál fue la reacción de él cuándo usted hizo eso?—Ummmno, no hizo nada, no renegó ni nada y dejó de hacerlo eso de tirar la comida (se ríe). ¿No fue motivo de discusión eso? —No

no dijo nada, es que el no dice nada cuando esta bueno, solo cuando anda tomado es que dice las cosas, de lo contrario no.

m) Aislamiento de familiares y amigos,

Fíjese que, ummmm... más que él, fue la mamá, porque como vivíamos en la casa de ella entonces ella no quería que mi mamá llegara a la casa tampoco, de hecho ella contrató, porque ella se iba para estados unidos, entonces contrató a una muchacha, sin permiso de nadie, no me preguntó ni a mí ni a mi esposo si queríamos contratar a alguien solo la contrató, la llevó a la casa y dijo que ella iba a cuidar a los niños para que no llegara mi mamá que de hecho yo tenía que recibir a mi mamá y a mi familia afuera de la casa.

n) Prohibición de salidas,

No de salir siempre salía y a veces me llevaba a los niños hasta a la casa de mi mamá.

o) Controlarla, Por ejemplo ¿él le controlaba a qué hora salía a q hora llegaba a la casa, a donde iba, con quien, con quien hablaba y cuestiones así?

Ummm fíjese que así directamente el no, pero contrató a un investigador para que me anduviera siguiendo y yo me di cuenta y discutimos por eso y le dije que no anduviera haciendo esas cosas ¿Cuándo usted le dijo eso el aceptó o negó que la andaba vigilando? –Es que él no podía negar nada porque fue algo que yo vi, o sea yo lo vi, él no tenía como negar eso.

## 11- SEXUAL

a) ¿Él la Forcejeaba?

Mire que mucho forcejeo no, porque yo siempre cedía porque él siempre estaba

borracho entonces mejor yo cedía en vez de lidiar con el así.

b) ¿Tocamientos en lugares públicos o privados?

¡NO!, en la calle no, pero en la casa le agarró usted ya hasta después eso que me andaba manoseando toda, como hace unos 5 años. ¿A usted le gustaba o se sentía incomoda? Mire que me sentía incomoda porque la verdad, “ummm” yo ya después a él lo repudiaba.

c) ¿Introducción de objetos en sus partes genitales?

No, nunca me deje ni nada ¿Pero él lo intento o le insinuó? Umm no nunca intento nada de eso.

d) ¿Le hacía propuestas con las cuales usted no estuviera de acuerdo?

Ummmm fíjese que sí, eso de querer vendarme los ojos, si me lo propuso una vez pero yo no le deje yo me negué. ¿Cómo reacciono el cuándo usted se negó a esto, qué actitud tuvo él? O sea si se molestó un poco, pero la verdad que yo me enojé más (tono de voz molesto) ¿Por qué no accedió usted a esto? ¡Porque no usted!, imagínese que es eso de andar con esas “bayuncadas”, capaz y me hacía algo y no, yo no me dejé.

e) ¿Habían besos, caricias o abrazos a la fuerza?

De vez en cuando, la verdad es que yo al final siempre cedía en vez de que él se pusiera así todo agresivo, más que yo no me sentía cómoda con él porque siempre andaba borracho y eso de andar así con borrachos como que no. ¿El siempre que la tocaba o se comportaba así andaba borracho? No siempre, pero en su mayoría sí.

f) Piropos, No eso no lo hacía.

g) Acosos

No, fíjese que no, solo que hasta hace poco es que le agarró, eso de que se quedaba en la casa y andaba caminando de un lado a otro por toda la casa, pero era sin sentido no

era por andarme acosando ni nada de eso, pero eso me hostigaba porque de todas formas el antes no lo hacía el no pasaba antes en la casa, entonces porque ahora si tenía que estarlo haciendo, o sea no tenía sentido. (Lo cuenta con aborrecimiento).

h) Violación, (en este indicador se le explica a la señora que la violación siempre se puede dar aunque ella este casada con el).

Umm... (pensando), fíjese que sí, pero no se veía bien como violación o algo porque yo siempre accedía, pero accedía porque yo no quería tener problemas no era porque yo quería.

12- ¿Con que frecuencia tenía relaciones sexo coitales con su pareja y quien tomaba generalmente la iniciativa?

Quien tomaba generalmente la iniciativa era el, fíjese que bueno es que fue bien, bueno todo el tiempo que he estado con él fue bien variado porque quizá sería que al principio unas 2 o 3 veces por semana, pero cuando ya estaba embarazada del niño más pequeño, no tuvimos nada que ver, bastante tiempo. Para ese tiempo eran los rumores de que el andaba con otra persona porque él estaba estudiando su segunda carrera ahí en la UNIVO, entonces para ese tiempo si fue nulo casi. ¿Y después de esa etapa del embarazo tuvieron algo que ver o ya no? Bueno después cuando ya volvimos a retomar eso era igual 2 o 3 veces por semana. ¿Cuándo usted tenía relaciones sexo coitales con su pareja sentía placer? -Al inicio si usted, pero ya después como le digo yo lo repudiaba y accedía a tener relaciones con él para evitar algún tipo de “pleito” entonces ya no la verdad no me sentía bien. ¿Sentía rechazo o dolor, al tener relaciones con su pareja? – Mire, que a veces sí, más que todo cuando él estaba borracho porque yo no estaba con ánimo ni de humor para estar con esas cosas

13- ¿Qué reacción tenía su pareja cuando usted no accedía a tener relaciones con él?

Es que él siempre se enojaba, o sea él siempre se ponía a decir cosas entonces yo para evitar problemas mejor de una vez accedía y así. ¿Qué le decía, o que le hacía cuales eran sus gestos o cómo? Es que él se ponía bien agresivo y a insultarme y podía hasta pegarme otra vez y no para evitar eso mejor yo siempre cedía a lo que él decía.

14- Narre los eventos en los cuales su pareja la haya violentado

¡¡Iggghh!! (Admiración) mire usted que son un montón (se pone a reír) y si se los cuento todos no terminaríamos ahora, pero le puedo contar los que son como más fuertes y los que más me han como afectado.

¡Vaya!, mire que, hubieron varias ocasiones bueno creo que ya le conté esa cuando nos fuimos de la casa y que andábamos de casa en casa, ese fue uno de los más fuertes porque anduve así con los niños. Bueno ya de ahí, otro fue cuando lo quise demandar, porque él me quería botar ahí donde mi suegra porque había así como un tragante ahí y él me quería botar que de ahí fue que yo lo aruñe todo en defensa porque esa vez fue la misma en que él le quería pegar a su mamá, que eso ya se lo conté también y bueno eso fue cuando lo demande por primera vez. De ahí hace poco fue que paso otro ya cuando estábamos viviendo aquí en esta casa paso que bueno como él siempre me celaba, me celaba con un doctor que él se hizo amigo mío después de que yo me opere de la vesícula cuando el pequeño tenía 2 años, él estaba chiquito y tuve que dejarlo de amamantar nos hicimos bastante amigos porque él me hacia las curaciones y todo, y pues él le fue a reclamar también a él o sea pues no fue solo conmigo, sino que le fue a reclamar a él también, de que cuales eran sus intenciones conmigo y con mis hijos, y

él, si él tiene su familia o sea él es casado, tenía sus hijos y nosotros pues nosotros solo éramos amigos entonces pasó eso.

También cuando nos mudamos fue otra gran pelea fue en el 2003 que fue porque había venido mi hermana y habíamos ido con un amigo de añoosss, años, añoosss (insinuando mucho tiempo) o sea desde que yo todavía vivía con mi familia, con mi mamá, con mis tíos, él (refiriéndose a su amigo) fue novio de mi hermana cuando ella estudiaba en la universidad, entonces como ella había venido y había estado llegando a la casa y esa vez fuimos a visitar a mi mamá, es que nos fuimos un montón usted no solo mi hermana mis hijos los de ella que era, bueno son 3 varones, iban también mis sobrinas, entonces nos fuimos tarde tipo 6 de la tarde y regresamos noche y él nos fue a dejar a la casa a mí y a mis hijos, entonces ya ahí él estaba con sus celos que yo a saber que tenía con “Chepe” (nombre del amigo) y queriéndome reclamar e insultando pero ya después de que yo puse la demanda ya no me golpeo, solo eran los insultos las peleas los gritos y desde que pasó esa vez fue que yo decidí irme mejor de esa casa y venirme a vivir en la casa que actualmente estamos viviendo, planeaba quizá venirme, ya planeaba separarme de él, venirme ya después que se fuera mi hermana porque las camas y todo eso ellos las estaban ocupando, pero no aguante así que me vine, después le había agarrado “uste” ya cuando estábamos viviendo todos juntos aquí le había agarrado eso de que él me daba teléfonos luego me los quitaba me los revisaba y eso a mí me daba bastante cólera a mí me enojaba que me revisara los teléfonos, pero nunca le reclame para evitarme problemas.

De ahí hubo uno de los eventos quizá fuerte fue hace unos 9 u 8 años que (pensando) ¡Nooo! (rectificando) Menos todavía hace unos 4 o 5 años fue que yo empecé a estudiar, porque una tía me estaba ayudando, me reclamaba, bueno trató de reclamarme

por eso o sea si se molestó pero ya después no me dijo nada, trató de reclamarme pero no paso a nada más grave porque igual yo no le dije nada, es que mire yo ya no le decía nada o sea nuestra relación ya iba bien deteriorada y más que en eso me quede sin trabajo entonces él era el único sostén de la familia que tenía, entonces en esa ocasión yo estaba trabajando en la computadora, que de hecho esa computadora la compramos con el dinero que regreso hacienda porque habíamos puesto un negocio del 2003 al 2006, algo así fue el tiempo que duro ese negocio, era una peletería ¿ese negocio lo pusieron entre usted y el o cómo? Mire ese dinero lo puso el de una parte de la herencia que le había quedado del papa, de los terrenos del papa, porque vendieron todo, los terrenos y la casa cuando murió el papá y así. ¿Por qué ya no siguieron con el negocio? Porque el proveedor mayor que era coplasa se vino a san miguel entonces ya no iba a ser tan rentable el negocio ya viniéndose coplasa acá porque él era el proveedor mayor y ya viniéndose acá solo nos íbamos a queda con la pega y con tela para pisos de autos y buses entonces ya no era rentable entonces decidimos mejor quitar el negocio, y como en eso él consiguió trabajo también ahí en la fiscalía, entonces ya mejor no y también se estaba poniendo eso de la renta y los mareros y para algo que ya no íbamos a ganar ya no iba a ser tan productivo como antes arriesgarnos a eso como que naaa (le da igual) así que mejor lo quitamos, entonces de la devolución de esa renta fue que se compró la computadora y yo estaba trabajando en ella y él llegó borracho y él trató así como que de reclamarme la verdad es que fue bien confuso usted, porque empezó a decir cosas de la nada, de que yo era menos que no se entonces yo decidí, estaba decidiendo quitarme de la computadora y cuando lo hice el me empujó (voz quebrantada) y casi caí encima de la perrita que teníamos, y me golpee por no caerle encima porque era chiquitaa bastante chiquita por eso decidí, y en esa ocasión se metieron mis hijos, se

metió el de en medio, para defenderme y casi que lo golpea, (enfurecida) él ya tenía como sus 18 o 19 años y ya lo quería golpear a él y ahh!! (Recordando) fue una de las veces que él me quito el teléfono, él estaba reclamando por el teléfono. ¿En esa vez que su hijo la defendió, usted o sus otros hijos se metieron cuando casi lo golpea? ¡Sí!, se metieron salió el otro el menor y ya al ratito llegó la mayor también y ya nos habíamos movido, “ummm” ...no aún estábamos ahí y mis hijos estaban reclamándole que porque me estaba molestando y él les dijo de que tu mamá no me cuenta nada que a saber con quién es que pasa en el teléfono, que no me pidió permiso para estudiar, que a saber qué es lo que pasa haciendo y entonces cuando ya vio que llegaron los otros dos él se fue y ahí nosotros nos metíamos ahí al cuarto y en eso llegó otra vez (en un tono de fastidio) y que me iba a quitar el teléfono y a mis hijos les dijo que ellos no se tenían que andar metiendo porque esas eran cosas de nosotros dos y que ellos no sabían nada y la mayor de mis hijos, le dijo que si seguía así que mejor se fuera que saliera y dejaran de pelear entonces él le puso la mano en la cabeza y le dijo que no se anduviera metiendo que esa era cosa de nosotros dos, entonces ella le dijo que hablaran ellos después, que él no estuviera borracho entonces el salió y cerramos el cuarto con pasador y entonces ellos le llamaron al tío al hermano de él para que lo fuera a calmar, bueno después de eso él se fue para la casa de su mamá y no regresó en toda la noche, después de esa misma pelea, bueno que después el regreso a la casa y fue insólito porque hasta la perrita lo ignora o sea una perrita que el llevo a la casa, nunca lo había ignorado de hecho era la única que lo recibía al llegar a la casa y que le ponía atención (hace gestos de estar sorprendida) eso para nosotros fue increíble porque esa perrita nunca lo había ignorado a el entonces lo ignoró al día siguiente, y de esa misma pelea por el teléfono y por lo que yo estaba estudiando y todo eso después a los días el me vino a reclamar

con la bitácora (registro) de llamadas en mano, entonces me vino a reclamar de que porque yo llamaba a tales números que no sé qué, que no sé cuánto y me empezó a reclamar total que ni encontró nada (tono de disgusto) o sea para que me había dado teléfono si me estaba reclamando por las llamadas que hacía y las llamadas que hacía eran a mi hermana, a mi tía, a mis compañeros ¿Él no le creyó cuando usted le dijo todo eso? Es que él es bien así de que lo que uno dice todo es mentira y solo lo que él dice es la verdad, o sea para él nunca está equivocado nada de lo que él decía y por eso discutimos esa vez ahh!! (Exclamando) esa vez que discutimos él no estaba borracho, y esa vez yo me fui para tigo para preguntar por qué le habían dado a él, el registro de mis llamadas si el chip estaba a mi nombre y la muchacha me dijo de que ella me iba a decir todo pero que las cosas quedaran así como un secreto entre ella y yo porque esos documentos no se podían dar a nadie, yo le dije que sí y todo y ya me entregó los documentos en donde él había hecho una compra venta de mi chip con una abogada que es compañera de trabajo de él y un notario que era vecino de nosotros o sea él vivía a la vuelta y me di cuenta de que él había falsificado documentos porque no sé cómo saco mi DUI porque había una copia de mi DUI y alguien falsifico mi firma haciendo constar de que yo le había vendido mi chip a la mujer esa que era compañera de trabajo de él, y pues el notario había hecho el traspaso ¿Usted no lo enfrento por eso, o sea no le dijo algo de porque lo había hecho o algo así? Fíjese que no, porque él era el único que estaba trabajando entonces si yo hacía algo ponía una demanda él se quedaba sin trabajo, entonces si yo lo demandaba se iban los 3 y ella es fiscal, él es fiscal y el otro señor notario, o sea se iban a ir los 3 y se quedaban sin trabajo, entonces por mis hijos porque mis hijos no iban a tener como comer, entonces por eso yo no hice nada y como

ya después el no siguió molestando con eso, pero igual por alguna cosa siempre guarde los documentos.

De ahí hubo otro evento bastante fuerte como unos 2 años después de ese que desde ese entonces yo ya no le volví a agarrar teléfono a él, me había dado un teléfono y en es luego molestando eh... (Recordando) ya me lo había quitado el teléfono entonces llegó así molestando, ya habíamos peleado por... por una consulta que yo hice en el seguro porque yo no tenía marcado el que había ido al seguro o sea no tenía sello la cosa con la que yo había ido a pasar consulta y es que a veces esas secretarias agarran las cosas a la carrera solo por hacerlas (tono de indiferencia) y como también ahí estaba una amiga mía que es secretaria entonces ella no me la selló y así pase, y pues bueno la cosa es que él empezó a reclamar que porque había ido a pasar consulta que el doctor aquí que allá que quizá era mi marido y empezó a insultar y me agarró el teléfono se puso bien enojado se puso bien agresivo en eso que estábamos discutiendo yo me encerré en el cuarto, no era donde nosotros dos estábamos sino que era otro cuarto en el que yo tengo mis cosas o sea ahí tengo mi ropa mi maquillaje, todas mis cosas y ahí dejaba el teléfono también y fui ahí con las intenciones de agarrarme el teléfono, entonces en eso él ya había agarrado el teléfono, y empezó a discutir conmigo de que yo a quien le había estado llamado, que porque la cosa del seguro no tenía el sello de que yo había pasado consulta y un gran pleito que había ido a ver quizá a mi marido y yo me encerré en ese cuarto y en eso que yo me encerré en el cuarto el tiro el teléfono golpeó la ventana, entonces yo me quede en el cuarto le dije que se fuera, ya después no supe que pasó, como pasó un buen rato de que yo me quede ahí a pues después ya no escuche que andaba por ahí, ah! (afirmando) porque si quebró el vidrio de la ventana y “destartalo” el teléfono yo me quede ahí encerrada, me metí al baño porque

ahí hay baño me metí ahí solo pidiéndole a Dios de que se hombre se calmara y que no le fuera a hacer nada a los cipotes y en eso pasó bastante tiempo (se queda recordando), si paso un montón de tiempo y de ahí al rato se fue, ya cuando se fue, llegaron mis hijos al cuarto y ya me dijeron de que ehh.. La mayor fue la que me dijo de que había escuchado todo y que había bajado y lo había visto a él sangrando de la mano y se quedó hablando con él al lado de la pila pero que el ya no... no fue agresivo con ella sino que solo se puso a decirle todo de que como él iba a crearme a mí que yo no andaba en cosas malas, cuando no estaban selladas las cosas del seguro, que yo no le contaba nada o sea renegando de mí y cosas así y entonces ya de ahí ella me dijo que mejor me fuera al cuarto con ella, porque ella tiene un cuarto que queda en segunda planta entonces me dijo que me fuera al cuarto con ella, y le hablamos al hermano de él porque él andaba bien alterado, ehh.... Ya cuando llegó, porque ella me pregunto qué porque estaba sangrando y ya le dije yo que estaba sangrando porque había quebrado el vidrio de la ventana y que había estado tirando el teléfono porque estaba todo destartalado y así, entonces paso eso; ya después con los días nos reconciliamos otra vez. Y hace poco como ammmmm ... (recordando) ... unos 9 meses fue el último, que ahí si ya no porque siempre ha habido como pequeñas peleas de celos y yo siempre me voy para el cuarto donde tengo mis cosas y ahí paso varios días y de ahí después nos volvemos a reconciliar y todo, después ya las peleas así pequeñas eran bastante seguidas eran casi cada 4 meses, cada 5, cada 3. Ya para esta última fue porque me andaba celando con mi ex cuñado, el ex esposo de mi hermana que él había venido porque falleció su papa y él hace años se fue de aquí entonces él no conoce bien las calles y donde están las cosas porque varios lugares han cambiado de locación entonces yo andaba con el ayudándole en los tramites de defunción del papá y todo eso pero

siempre andaba la mamá con nosotros dos o sea nosotros dos nunca anduvimos solos y es mi ex cuñado y siempre tuve una muy buena relación con el de amistad, entonces ya nos habíamos peleado antes con él por eso mismo porque andaba así como... con esos celos, siempre por celos ya nos habíamos peleado de antes ya teníamos como 2 o 5 meses, que hasta me dijo de que la cama era de él que yo me fuera que esa era su cama, y todo eso, entonces yo ya estaba enojada en el cuarto y ya después el me empezó a así como a reclamar, medio a reclamar que porque yo había estado saliendo con mi ex cuñado y hasta habló con él, bueno le dije a mi ex cuñado que hablara con él y que le dijera que las cosas no eran como él pensaba y que nunca habíamos andado solos que siempre andaba la mamá y así y que no pasaba nada entre él y yo, y mi ex cuñado hasta había hablado con él, y hasta lo había invitado a comer a él a mis hijos y a mí y mi esposo no quiso ir, entonces mi ex cuñado habló con él y se calmó pero a los días él llegó borracho otra vez discutiendo por lo mismo y estábamos con mis hijos viendo una película y empezó a reclamarme que porque o sea yo andaba haciendo eso que ya habíamos quedado que supuestamente nos íbamos a separar pero que yo ya andaba en mis cosas, que yo no le contaba nada, un montón de cosas y se comenzó a meter con mis hijos de que yo a saber que andaba haciendo un día que fui a pagar la alcaldía y que yo que había hecho el recibo que se lo enseñara y le dije que no porque el andaba borracho y que se lo iba a enseñar e íbamos a hablar de eso cuando el anduviera bueno pero así borracho yo no le iba a enseñar nada, entonces me dijo que a saber que era lo que yo andaba haciendo que no le quería enseñar ese recibo y que no era por el sino por los hijos yo le tenía que enseñar por mis hijos y yo le dije que si era por ellos que le preguntara entonces a ellos si querían ver el recibo entonces él les pregunto y los 3 le dijeron que no, entonces más se enojó con ellos y empezó a insultar a mi segundo

hijo, porque él le dijo: -mira, si quieres saber si ella fue a pagar el recibo en el otro recibo que venga vas a ver que si ya está o no pagado el anterior y él le dijo que no fuera tan tonto y montón de cosas, comenzaron a discutir y como no llegaron a nada se enojó también con ellos de que porque ellos no querían ver el recibo y ellos le dijeron que ya sabían dónde yo había andado y todo eso y que no tenía ellos que pedir explicación de las cosas que yo había andado haciendo y como ya no les pudo sacar nada a los cipotes y nadie mas dijo nada de ahí el bien enojado se fue a su cuarto y ahí fue cuando tome la decisión de irlo a denunciar porque ya no aguantaba andar con esas cosas así.

15- ¿Conoce las razones por las cuales su pareja la maltrata?

La verdad es que todo era solo por sus celos (sentimiento de enojo al contarle) y su desconfianza, por lo machista que él era y de que se imaginaba que yo andaba haciendo a saber el que con quien y nunca me creía y más por mi forma de ser bien insurrecta entonces a él eso nunca le gusto y quizá por eso es que siempre se comportó así conmigo.

16- ¿Qué tan frecuente es el maltrato que ejerce su pareja hacia usted?

Mire, las peleas empezaron desde hace años desde que éramos novios y casi siempre fueron por sus celos, o sea eran discusiones bien pequeñas que antes quizá uno no las podía tomar como violencia, ya después se iban dando casi por cada año o 2 años cada uno de los eventos que le he contado y otros que eran como más leve, pero ya estos últimos años con el antes de separarme las peleas se daban casi cada 5, 4 o 3 meses de diferencia, eran bien seguido las peleas y siempre por la forma de ser de él y sus celos.

17- ¿Cuál es el comportamiento de su pareja hacia usted luego de haberla maltratado?

Mire, que normalmente nos ignorábamos unos cuantos días usted. ¿Cómo cuantos días pasaban así? Ummmm.... Quizá como una semana o 2 semanas. ¿Luego de eso como actuaba él? De ahí el.... Bueno... es que era más bien que yo cedía porque él llegaba así con una actitud como de como que si fuera niño, o sea era más que todo cuando él iba... cuando él tomaba así de que vamos a tal parte vamos a la ronda vamos a dejar a julio, entonces ya en momentos así es que el buscaba volverse a acercarse a mí y yo ya accedía a reconciliarme con él. ¿Pero él no actuaba así como por ejemplo cariñoso, o como diciéndole discúlpame, como contemplándola o algo así? Ummmm.... Poco, la verdad rara vez se portó así, ya después el solo actuaba de forma natural como si nada había pasado, pero en algunas peleas cuando me vine para acá donde vivimos ahora, cuando recién me vine sí, me regaló unas rosas me puso serenata y toda la cosa y realmente pocas veces hizo algo así, ah y se ponía a cantar también aquí en la casa él solo. Eso lo hacía como algo así como para contentarme. (Lo dice sin tomarle importancia)

18- ¿Considera que usted tiene culpa ante las acciones violentas de su pareja?

¿Explique?

Mire que, ¡NO!, o sea es cierto que yo era bien insurrecta, bien así como bien macho sin dueño y el renegaba por eso pero es que yo siempre había sido así, y yo no era así como que me mandaran, yo iba donde yo quería y hacia lo que yo quería o sea nunca, porque bien pequeña fui bien independiente entonces siempre fui así y eso no le gustaba. ¿Usted viendo eso que algunas cosas que hacía a él le molestaban nunca le dio, tal vez no por dejar de hacerlas sino por disminuirlas? -Es que mire, lo que yo hice

fue no decirle nada no contarle nada evitarlo, mentirle, o sea hacer todo a sus espaldas porque ni amigos podía tener, entonces hice todo eso para evitar problemas con él. Pero solo de él, mis hijos siempre sabían todo lo que yo hacía.

19- ¿Sus familiares saben sobre el maltrato que usted recibe, de ser así qué piensan ellos?

Si, ellos saben porque la mayoría de eventos ellos los vivieron conmigo cuando me tuve que ir de la casa quien anduvo conmigo fue mi mamá, le pedí ayuda a mi cuñado a los 2, o sea tanto su familia como mi familia han sabido de todo esto. ¿Qué pensaban ellos que le decían a usted? Mire más que todo, mi prima siempre me decía que lo dejara y me aconsejaba y cosas así.

20- ¿Alguna vez pensó en Denunciar este tipo de maltrato ante las autoridades, cómo tomo la decisión y de no ser así por qué no lo hizo?

Si, en dos ocasiones, como ya le conté anteriormente la primera vez fue cuando él le quiso pegar a su mamá y cuando me quiso tirar al tragante, ahí él y yo ya habíamos quedado por la parte legal de que también teníamos que ir al psicólogo pero como él no fue yo tampoco lo hice.

La segunda vez fue hace 9 meses que yo lo demande cuando ya me cansé de tanto que él me celaba, que hasta por el recibo de la alcaldía hizo un gran pleito y lo que más me dolió y me motivó a poner la denuncia fue que él insultó y maltrató a mis hijos, entonces ya en esta última audiencia nos dijeron que teníamos que ir al psicólogo también, yo si he estado yendo él, la verdad no sé, yo no tengo contacto con él, a veces viene de repente solo por entrar y se va rápido pero no hay mayor interacción y todo ese proceso ha sido bastante duro para mí, porque la primera vez él por ser fiscal las

llevaba de ganar pero en esta vez gracias a Dios las cosas se han ido resolviendo un poco favorables ya que aunque es poca la cuota que él me da para los niños, pues me saca un poco de apuros y mis hijos me han apoyado mucho en todo esto, entonces sí ha sido bastante difícil pero mis hijos sobre todo la mayor es quien más fuerzas me da y hace que esto sea más fácil de llevar.

21- ¿Cómo se siente usted ante toda la violencia que ha recibido por parte de su pareja?

Mire, que mal, la verdad bastante mal porque hasta ahora es que me he dado cuenta ya cuando a uno le explican “va” pues uno ya lee y me he dado cuenta que yo me llegue hasta a enfermar con toda esa situación de estrés, ansiedad, padezco hasta de la presión y cuando hubo un pequeño pleito yo fui donde el doctor porque me dolía mucho la cabeza y ya ahí él me dijo que tenía demasiado alta la presión, esa vez fue cuando el disparó, que me puse bastante mal. Y desde ese entonces padezco de la presión y antes cuando estaba con él y teníamos bastantes pleitos me salían unas cosas como que eran manchas bien raras ummm (se queda pensando) que ni recuerdo cómo es que se llamaban, la cosa es que me salían en la piel y hasta fui al dermatólogo me hicieron los exámenes y nada no salía que tenía ni cáncer ni nada, así que lo atribuyeron a que eso era por estrés y me mandaron al psicólogo del seguro pero esa psicóloga naa usted imagínese le dicen a uno ¡No se preocupe! (lo dice en tono de burla y sarcasmo remedando a la psicóloga) y como no se va a preocupar uno usted cuando uno no tiene como darle de comer a sus hijos, naaaa entonces ya no fui.

Para ir finalizando me gustaría que me comentara si en algunas ocasiones usted se sintió o se siente:

a) Deprimida Si

- b) Desprotegida si
- c) Sola Si
- d) Triste Si, bastante la verdad
- e) Lloraba frecuentemente, si ya después de esta última vez que lo denuncie luego de las audiencias, lloraba mucho por las noches. ¿sus hijos se dieron cuenta? No, o sea si me vieron llorar pero de enojada, pero de lo contrario cuando estaba mal yo lloraba sola ellos no se dieron cuenta.
- f) Enojada Si, es que el me “encachimbaba” usted. (su tono de voz es un poco enojado)
- g) Frustrada Si
- h) Desesperada Si
- i) Angustiada Si
- j) Culpable Si, pero culpable por estar con él, no por lo que él me hacía.

Hubo momentos en los que se sintió:

- a) Feliz Con el la verdad fueron bien pocos.
- b) Comprendida ummm.... Más o menos
- c) Amada la verdad un poco, tal ves
- d) Apoyada No, bueno apoyada quizá solo por mi familia pero no por él.
- e) Importante Umhhh... (se queda pensando) la verdad no.
- f) Valorada No.

¿Actualmente cómo se siente? Mire (suspira) ya me siento mejor usted, ya me siento más tranquila, nada más que andar en todos esos trámites si cuesta, pero... ya estamos mejor ya no tenemos peleas y todo eso y hasta mis hijos están tranquilos y con que ellos estén tranquilos ya me siento mucho mejor yo. ¿Todos esos sentimientos de

tristeza, depresión, angustia, etc., que me comentó anteriormente los siente en este momento? Ummm... no la verdad ya no desde que él se fue de la casa yo estoy mucho mejor y más tranquila.



UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR

FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL

DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES

SECCIÓN DE PSICOLOGÍA

#### DATOS GENERALES

Nombre: Mercedes Dinora Fuentes Chavez Edad: 32 Nombre ficticio: “Liliana”

Estado civil: Soltera Ocupación: Comerciante

Nivel de estudio: Bachillerato n° de hijos: 1 Religión: Evangelica

Situación económica: Promedio

Con quienes vive actualmente.

Nombre	Edad	Ocupación	Parentesco
José Rafael Fuentes	4 años	Jardín de juegos	Hijo
Gloria Chavez	65	Ama de casa	Mamá
Juana Chávez	68 años	Pensionada	Tía

#### NIÑEZ

1- ¿Cómo fue su niñez?

Vaya mire, mi niñez fue digamos que algo buena y algo mala (se ríe), mire para empezar mi mamá sufrió mucho con mi papá, debido a que el la “verguiaba” uste, mire

si es que eran pleitos de chuchos los que tenían, se agarraban a decir montón de palabrotas y lo hacían delante de mi hermano y de mí, mi papá tomaba, y mi mamá salía con otros hombres entonces mi hermano y yo pasábamos con una mi abuela y mi tía que eran las que nos cuidaba, ellas eran muy buenas con mi hermano y con migo y bueno, mi papá del trabajo que tenía a veces le daba a mi mamá y a veces se lo tomaba todo, y mi mamá tenía un trabajo pero no tenía abasto para pagarnos todo a mi hermano y a mí, entonces hubo un día en el que mi mamá se fue a vivir a otro lado con mi hermano y me dejo a mi donde mi abuela y mi tía ahí yo crecí no sabía mucho de mi mamá cuando estaba pequeña y fue bien “perro” porque yo estaba pequeña y no entendía las cosas hasta que ya tenía unos 17 creo o 18 años fue que mi mamá me explicó que era lo que había pasado y dice que se fue con mi hermano porque solo podía mantener a uno y donde trabajaba era lejos, entonces mi hermano no se le despegaba y por eso se lo llevó, pero bueno esas cosas siempre duelen uste porque yo sentía que ella había preferido más a mi hermano que a mí, ahhhh! (recordando) porque fíjese que ella llegó a la casa cuando yo ya tenía como 6 años entonces dicen que iba los fines a verme pero yo casi no me acuerdo usted si fue o no asi (voz quebrantada) pero la cosa es que fíjese que yo no me llevaba bien con ella y eran pleitos tras pleitos, si ella me decía algo yo tenía que salirle con otra cosa y asi éramos. ¿Qué pasó con su papá? Ah!! Mi papá no, uste él se fue para los estados unidos, yo tenía como unos 2 o 3 años cuando él se fue porque como mi abuela allá estaba lo mando a traer y él se fue y decía que era para ayudar a mi mamá aunque en realidad nunca ayudo. Viera que fue bien duro porque no tuve ni a mi papá ni a mi mamá y a mi hermano pues si nos llevábamos bien hasta que él se hizo más grande ya cambio conmigo ya no hablábamos ni nada, yo me sentía bien sola cuando era niña, tenía a mi abuela y a mi tía pero no era

lo mismo sentía que algo me faltaba, pero bueno así le toca a veces a uno (se ríe) porque además en la escuela yo no tenía amigos, porque a mí me molestaban bastante por negrita y por gorda que era, entonces era peor porque si tenía algunas compañeritas con las que hablaba pero era de esas que cuando llegaba una nueva se iban con ella y yo quedaba sola, me costaba hablar con los demás entonces mi infancia no fue tan bonita que se diga. Jugaba con mis primos ellos llegaban a la casa entonces esos eran los momentos en los que mejor me sentía, pero fíjese que cuando yo tenía allá por unos 8 o 9 años creo no me acuerdo bien uno de mis primos me tocó toda y yo le dije a mi mamá que habíamos jugado (se ríe), uno en su inocencia “va” a pues le dije que habíamos jugado a papá y mamá y que él me había tocado jugando yo me reía y mi mamá me pegó, viera que feo fue porque pues si ella no me decía porque solo me “cachimbio” toda y a él no le dijeron nada o no sé. ¿Su primo volvió a hacer eso? Noo... no usted porque cuando llegaron yo le dije que ya no jugáramos a eso porque mi mamá me había pegado, es que para ese tiempo mi mamá ya había llegado a vivir a la casa, pero como le digo no nos entendíamos, “jmmm” viera ese primo que le digo por el montón de veces me pegaron él era 2 años mayor que yo, y a veces llegaba a la casa con cigarros y me decía que se los encendiera que probáramos fumar juntos y mi abuela nos vio esa vez y solo nos regañó pero cuando se enteró mi mamá me pegó y a él también le pegó su mamá, mi tía se quedaba callada porque decía que ella no se podía meter porque ella era mi mamá, yo lloraba mire un montón y le decía a mi tía, que porque mi mamá me odiaba y ella solo me decía que no hablara tonteras ¿Su tía que vivía ahí con usted es la que era mamá de su primo? Noo, la mamá de mi primo era otra tía, es que mi primo lo iban a dejar a la casa después del colegio y mi tía y mi abuela lo cuidaban porque los papás de él trabajaban y para que no quedara solo lo

venían a dejar aquí. De ahí con mi mamá solo eran golpes y gritos, yo le gritaba que porque me pegaba tanto y más me reventaba la “trompa”, yo no entendía fijese, hasta que ya hace unos años mi mamá me explicó todo, pero si fue dura mi infancia ahhhh!! (Recordando) porque mi mamá le dijo a mi papá que mi hermano y yo no queríamos saber nada de él, entonces él nos dejó de llamar, hasta que yo lo busque cuando tenía como 13 años conseguí su número y le llame, desde entonces hablo con él y me llevo bien con el fijese a pesar de todo.

2- ¿Podría explicar cómo era el ambiente en el que creció?

Yo diría que fue bien complicado, porque por un lado tenía el amor de mi tía y mi abuela que de “verda” le digo eran como mis mamás, y no me faltaba nada en el sentido de comida, ropa, juguetes, pero era bien duro no tener a mi mamá de verla como una extraña pues y mi hermano era casi igual, y después tener que estar en eso de aguantar golpes aguantar “putiadas” que me daba mi mama Ahhhh!! Si viera a mi hermano no le pegaba, no le regañaba ni nada era bien fea esa distinción que hacia mi mamá entre él y yo, y yo siempre se lo dije pero ella toda la vida me dijo que no era asi. Asi que fue complicado no todo fue bueno pero tampoco todo fue malo.

3- ¿Creció su papá y su mamá?

No, ni con uno ni con el otro (se ríe), no le digo pues yo solo tenía a mi tía y a mi abuela, a mi mamá la vine a tener cuando ya andaba por los 6 años y a mi papa allá por los 12 o 13 algo asi, pero de ahí no uste.

4- ¿Cómo era la relación con sus padres?

Con mi mamá fue mala desde pequeña hasta que ya cumplí 18, eran golpes gritos nos hablábamos al tú por tú, ella por todo me regañaba y como a mí me parecía injusto se lo decía y ahí comenzaba el mayor conflicto ¿Alguna vez su mamá le dio porque era

asi? Sí, es que ella decía que mi modo era igual al de ella y que le daba miedo que yo fuera a cometer algún error y cosas asi, es que yo fui bien apartada de pequeña porque me molestaban pero ya cuando entre a 6° grado rebaje mire y cambie y me hice bien “platicona” con todos porque ya me sentía menos con pena de mi misa y entonces ya me veían en la casa que me arreglaba, y hablaba de compañeros y asi a pues a mi mamá eso le daba miedo que yo fuera asi y que no estudiara o hiciera a saber el que y por eso me corregía asi, pero eso lo entendí hasta que ya cumplí 18 que ella me explico, y con mi papa desde los 13 años empecé a hablar con él y hasta la fecha nos llevamos bien el me ayuda cuando puede y siempre trato de estar pendiente de él. ¿Cómo se sintió después de que su mamá le explico las cosas de porque actuaba asi? Me sentí entre bien y mal, bien porque entendí que ella era por cuidarme, pero mal porque hubiera preferido que ella fuera de otra forma conmigo porque quierase o no me hizo falta tener esa atención de ella y recibir casi solo malos tratos. ¿Su papá conocía sobre todo eso que a usted le pasaba? Si yo le contaba, y él se enojaba con mi mamá solo que no le decía nada porque ellos no hablaban pero mi papá se enojaba bastante usted, y siempre me decía que me iba a llevar a vivir allá con el pero solo fue “pajas” míreme pues aquí estoy aun.

Me podría decir, ¿Cómo era la relación entre sus padres? Mire, según lo que me cuenta mi papá cuando se conocieron era bien bonita la relación de ellos, dice que salían a comer, se daban cartas, mi papá le daba serenatas a ella y dice que solo riéndose andaban y decidieron vivir juntos cuando ya ellos tenían 2 años de novios y dice que la relación era bien bonita hasta que ya se casaron fue que ambos empezaron a tener problemas, porque ellos se casaron cuando mi mamá quedó embarazada de mi hermano, entonces decidieron casarse y la relación solo fue buena los primeros 2 años

porque después dice mi papá que mi mamá frecuentaba a otros hombres y mi mamá lo que nos decía a mi hermano y a mí era que mi papá solo tomando andaba, que el dinero se lo gastaba en alcohol y que le gritaba bastante, bueno mi papá una vez me contó eso también, que sí él tomaba pero que no lo hacía de principio como decía mi mamá y que a veces lo hacía por las actitudes de mi mamá, porque se sentía decepcionado el, bueno cuando nació yo fue que ellos tuvieron los mayores problemas, ya aquí era más que todo por el dinero los dos eran de bien escasos recursos y mi abuela por parte de papá si ayudaba a mi mamá pero a veces también la trataba un poco mal, ya cuando yo tenía allá por 2 o 3 años mi papá se fue para Estados Unidos y mi mamá inicio acá los tramites del divorcio se los mando y él los firmó y se separaron. Es que mire mi mamá también tomaba entonces la relación entre ellos poco a poco se fue haciendo bien fea y por eso se separaron y mi hermano y yo quedamos al cuidado de mi mamá, ya después paso lo que le dije de que me quede con mi abuela y mi tía y mi hermana con ella. ¿Actualmente ellos tienen comunicación? (se ríe) ¡Nooooo!... uste (vuelve a reír) si mi mamá odia a ese hombre con todas sus fuerzas, no le digo que hizo lo posible para que ni mi hermano ni yo habláramos con el después que se separaron, “jmmm” bien feo y pues mi papá siempre hablo con él y me pregunta por ella, o sea él ya está bien señor pero siempre pregunta por ella aunque igual cuando se fue, él hizo su familia allá también.

5- ¿Cuántos hermano/as tuvo, y como fue y es su relación con ellos?

Solo tengo uno, y la relación pues de pequeños no vivimos mucho juntos, pero ya cuando el llevo a vivir ahí a la casa donde yo estaba si jugábamos nos llevábamos bien, ya cuando él estaba como en noveno se hizo bien raro porque no me hablaba a saber porque uste pero era bien enojado con migo y me presumía sus notas y asi, él era bueno en el estudio yo no mucho (se ríe) la verdad me daba pereza pero bueno no salía tan

mal, entonces con él desde que él tenía quizá como 16 hasta la fecha no nos llevamos muy bien porque él es como bien creído y casi no lo veo, como se fue del país también entonces algo así es. ¿Allá se fue a vivir con su papá? No, él se fue por su cuenta a hacer su vida allá y ayuda a mi mamá cada vez que puede porque allá ya tiene también su familia.

## ADOLESCENCIA

6- ¿Quién pagaba sus estudios?

Mi tía, ella es la que siempre me pagó todo, escuela, cuadernos todo, todo, todo desde que yo entré a estudiar hasta el bachillerato ella me lo pagó, pero ya después yo no seguí en la universidad porque la verdad nada me llamaba la atención y conocí al papá de mi niño y ya ahí pues se me fue la oportunidad de seguir estudiando. ¿Actualmente no ha pensado en retomar sus estudios? No usted (se ríe) ya uno con niño y ya con el negocio ya no se puede, y nada más me gusta la verdad para estudiar.

7- ¿A qué edad fue su primera relación de noviazgo?

Ummm.... (Se ríe) la verdad que yo he tenido muchos novios usted (vuelve a reír), pero vaya mire el primer novio que tuve fue cuando tenía como 12 años que estaba como sexto grado creo,... (recordando),..., si! (afirma) estaba en sexto, él iba a séptimo y pues ahí en la escuelita fue, y era una relación que ni de novios se le puede llamar porque ni la mano me agarraba (se ríe) ni nos hablábamos bien “pendejitos” éramos los dos.

8- ¿A qué edad fue su primera relación sexual?

Esa, Ummmm... déjeme ver (recordando). Fue cuando tenía como 21 años, con un novio que tuve que la verdad me hizo mierda la vida usted, anduvimos como 2 años y

el tipo ese solo bajarme el calzón quería quizá porque cuando tuvimos relaciones a las semanas me dijo que se sentía confundido y me dejó, fue bien duro para mí porque mire yo me enamore pero como no siempre le va bien en esas cosas a uno pues así fue. Él se desapareció yo no sé nada de él desde entonces. ¿Cómo se sintió usted después de ver esa actitud de él? Mal, la verdad me sentí usada porque yo si me considero que lo quise y ver que el maje ese solo eso quería me dolió bastante, sobre todo porque él me había prometido el montón de cosas de hacer juntos entonces yo pensé que el de verdad me quería no pensé que si me acostaba con el me dejaría tan rápido. ¿Cómo hizo para superar eso? Ah!!... Pues con el tiempo a uno le van doliendo menos las cosas, al inicio si a uno le duele un montón y yo pensé que ya nadie me iba a querer tampoco porque ya estaba usada y quizá pensar en eso era lo que más me hacía sentir mal, porque pues si yo quería me entiende una relación estable y bonita, aunque al final ni la tuve pero bueno.

9- ¿Cómo han sido sus relaciones de noviazgo?

Malas, (tono de decepción) la verdad que no he tenido ni una relación que se diga que fue buena. ¿Podría contarme porque? Vaya, es que mire yo siempre he sido una mujer a la que le gusta sentir que la quieren pues y a quien no verdad, entonces quizá yo siempre he confundido el que un hombre se me acercara y me clavo con ellos y no sé, porque solo hombres bien pendejos me salen fíjese (se ríe) perdone la expresión, lo que pasa es que enoja (lo dice con vos de decepción), vaya tuve un novio a los 12 años que con el anduvimos casi 2 años él estaba en séptimo yo en sexto y cuando él estaba en noveno y yo en octavo fue que terminamos porque pues si usted no éramos novios, novios que se diga porque ni la mano nos dábamos ni nada, de ahí en noveno tuve otro novio que era el más como buscado por las cipotas ahí en la escuela, entonces él se

había fijado en mí y anduve varios meses con él, con él fue mi primer beso, (se ríe y suspira luego), mire con él la verdad que me fue mal también porque andaba con migo por una apuesta que hizo con un amigo de él que después también fue mi novio, es que anduve con los 2 y me entere de la apuesta hasta después, y es feo que lo vean así a uno. De ahí en bachillerato yo me volví a engordar y tenía un novio en primer año y resultó que él tenía otra novia ahhh!!.. ahí empecé a comer un montón otra vez hasta que me engorde y después me molestaban en el instituto por ser gorda, y me habían hecho una famita como de “putita” porque la verdad yo era bien de llevarse con los demás, pero más que todo con los cheros porque yo siempre he pensado que las mujeres somos como mas chambrosas y así, entonces me fue mal porque los muchachos no se me acercaban por esa bulla que habían hecho de mí, ya en segundo año de bachillerato adelgace bastante, tuve un 2 novios uno era de tercer año de bachillerato, pero resultó que salió andando con su mejor amiga y me dejó, siempre me han dejado no entiendo porque, a pues ya el otro que tuve en 2 año de bachillerato ese si me quería y pues yo la cague porque él era bien feíto y a mí me daba pena, entonces terminé con el cuándo ya salimos de bachillerato (se ríe) ahí tengo las fotos de la graduación con él. Mire mi bachillerato lo termine cuando tenía como 17 años más o menos bueno yo iba a empezar a estudiar un técnico en computación que mi tía me había dicho pero en eso conocí a un muchacho y nos hicimos novios y me peleaba bastante con mi tía por él, total que me dijo que si quería estudiar tenía que dejarlo y como uno a veces es bien tonta le dije que no y que lo escogía a él, bueno anduvimos hasta que yo ya tenía como 20 años “puchica” créame que yo pensé que por el tiempo que anduvimos ya me iba a quedar con él, con el si era bonita la relación pero su familia no me quería porque ellos eran católicos y querían que yo también y yo no podía por mi familia, entonces fue bien

duro para los dos y cuando terminamos el aún me buscó un tiempo pero yo no le hice caso y luego él tenía otra novia, de ahí, conocí al desgraciado con el que me acosté por primera vez, tenía 21 años bueno anduve con él 2 años y todo era bien bonito hasta que me bajo el calzón y terminamos y ya a los 25 conocí al papá de mi niño, mire con él fue un martirio completo, “puchica” ese hombre me salió el más mierda de todo, porque después que me preño como a los 27 más o menos me dejo y mire él era bien hecho mierda con migo (lo cuenta enfadada) el me pegaba, usted el puchica si fue bien feo como pase ese tiempo con él, y ya después de él no volví a conocer a nadie. ¿No estudio en todo ese tiempo? No, yo empecé a trabajar en comerciales, y farmacias hasta que con una amiga luego pusimos este negocito de ropita que le mandan a ella. Asi que me ha ido bien mal en eso del amor.

## ADULTEZ

10- ¿A qué edad se acompañó o se casó?, ¿Qué la motivo a iniciar su vida de pareja?

Mire, yo no me case, ni me junte con nadie, yo salí preñada del novio que yo tenía y él me dijo que se haría cargo y todo pero no uste ese hombre brilla por su ausencia y él nunca quiso que nos casáramos o nos juntáramos, cuando salí preñada me decía que nos casaríamos que no me preocupara pero fue paja uste. Y después de que tuve a mi niño yo no me he vuelto a juntar con ningún hombre.

11- ¿Cómo conoció a su compañero de vida o esposo?

Bueno al papá de mi niño lo conocí porque el yo trabajaba en una comercial y él iba a comprar ahí bien seguido y me hacía como coqueteos (se ríe y se apena) entonces con el empezamos a hablar, mire yo me arreglaba bastante no crea si hoy porque realmente tiempo casi no me queda por mi niño y el trabajo pero antes si y eso quizá era lo que

hacía que tuviera tantos novios, pero con él fue que de tanto que él llegaba en una de esas veces me dijo que saliéramos que donde vivía que podía pasar por mí, bueno yo siempre le decía que no, porque ¡jmmm!... si le decía dónde y llegaba dios mío! (con admiración) se hacía un gran infierno en la casa con mi tía mi mamá ¡jmmm!... si eso era bien feo, a pues le decía que no, pero él me insistía y un día me esperó a que saliera del trabajo y me acompañó a la casa solo que me dejó en la esquina de ahí yo me fui para la casa, al día siguiente hizo lo mismo y empezó a darme regalos chocolates, flores, peluchitos bien bonitos él empezó a mostrarse bien interesado en mí, y él quería hablar en mi casa para que me dieran permiso de andar con él pero yo le decía que no porque lo que a mí me decían siempre era estudia! (lo grita, imitando a su mamá), entonces la verdad a mí no me llamaba nada la atención para estudiar, o sea el estudio no me gustaba mucho vaya, a pues bueno anduvimos un año en secreto yo tenía 25 cuando lo conocí, y cuando cumplí 27 fue que salí embarazada de él, “jeeee” (tono de preocupada) fue un gran “desvergue” en la casa, porque es que yo mentía decía que iba a trabajar y pedía permiso en el trabajo para irme con él, yo iba a su casa yo le cocinaba y nos tratamos bien así, pero ya cuando teníamos un año él me habló de tener relaciones, yo le dije que no sabía porque tenía miedo y bueno al final me convenció y nos acostamos ahí él se dio cuenta que yo no era virgen y quizá eso fue lo que le molesto, porque después el cambio bien feo, empezó a tener actitudes bien pesadas conmigo, y yo lo encaraba le decía que porque era así y él me gritaba ¡nada vos! (grita). Yo deje de trabajar y le mentí a mi familia diciéndoles que tenía otro trabajo y yo pasaba todos los días con él casi todos los días y nosotros pues si ya teníamos relaciones, y todo pero a mí últimamente me aburría porque cada vez que nos veíamos él ya quería acostarse conmigo y yo le dije que si solo para eso me quería y me dijo que no, que no

fuera tan tonta que no pensara pendejadas, vine yo me enojé y le grité, -mira pendejo a mí no me hables asi-, y él me gritó -madre vos es que vos solo mierdas pensas y hablas-, y yo empecé a llorar puta yo nunca había discutido asi con alguien (voz quebrantada) entonces bueno la cosa fue que ahí su actitud empezó a ser bien agresivo conmigo y ya hasta llego a pegarme una vez, cuando yo en una ocasión no me deje que nos acostáramos porque yo me aburría de solo hacer eso, no quería salir solo metida en su casa quería que estuviera y bueno cuando salí preñada fue la peor discusión y terminamos porque se suponía que él me ayudaría pero no volví a saber nada de él.

12- ¿Cuánto tiempo lleva o duró su relación?

Solo anduvimos 2 años, se podría decir porque cuando usted me pregunta esto “ammm”... le hablo del papá de mi niño que podría considerarse mi compañero, aunque en realidad no lo fue. ¿Esos 2 años fueron estables? Sí, todo el primer año fue bien bonito ya el segundo año fue el duro, donde discutíamos bastante y donde salí embarazada.

13- ¿Cómo es o cómo era la relación con su compañero de vida o esposo?

Era bonita, al inicio como todos los hombres usted empiezan a decirle a uno de todo para que uno caiga y pues él era un amor, si le digo el me esperaba cuando salía del trabajo y me daba detalles, era bien atento y bien cariñoso conmigo hasta que después que tuvimos relaciones por primera vez el cambió conmigo y se volvió más exigente más enojado bien raro, yo creo que fue porque yo ya no era virgen y quizá el creía que si, ahhhh!!! (recordando) porque una vez en los pleitos que tuvimos me dijo, agradece que no te dejo por estar usada, y yo no me dejaba mire yo le gritaba sus “mierdas” también y pues bueno fue bien duro, porque yo le decía que él era diferente cuando lo conocí, y él me decía -no amor si es que es porque vos sos bien tonta a veces es que yo

te hablo así, sí sabes que te amo- y bueno mire me daba un “vergo” de ”pajas” al punto de que me convencía de que estábamos bien en la relación, y yo le decía que si él pensaba casarse me decía que sí y todo eso (se ríe) pero mire cuando salí preñada si supe de él jmmm corriendo se fue quizá a saber para donde. ¿Cuáles eran sus emociones al estar pasando por eso, es decir se sentía frustrada, sola, triste o cómo? Mire me sentía bien emputada la verdad porque pues sí que un maje le hable así a uno es feo, más que yo sentía que no le hacía nada malo, aunque eso si yo también lo insultaba cuando él me decía algo feo y pues yo me sentía mal, yo lloraba un montón cuando llegaba a mi casa después de verlo y que habíamos discutido me encerraba en mi cuarto y me ponía a llorar, y me decía a mí misma déjalo, pero después pensaba en que tenía razón en que nadie más me haría caso porque yo ya estaba jodida, no era virgen pues, entonces por miedo a no conocer a nadie más yo no lo dejaba, entonces era como una confusión la que sentía en ese momento. Ahh él era mayor que yo unos 8 años más o menos ... ¡Siii!... (afirmando) 8 años era mayor que yo, creo que también por eso el actuaba así conmigo, pero mire cuando no peleábamos yo me sentía protegida y querida el por qué pues si sabía que no era un bichito sino un hombre aunque fui bien “pendeja” porque me fue mal con el pero en ese entonces así pensaba, además de que él tomaba, él se iba a tomar con sus amigos en la noches y discutíamos por eso ya cuando nos veíamos porque yo le decía que no me gustaba eso y él me decía que mejor tomara con él y que eso no tenía nada de malo y cosas así, aparte de eso el ya antes había tenido una familia con alguien más, pero él me decía que no quería a su ex mujer y no lo dejaban ver a su hijo y el lloraba cuando me contaba y yo lo consolaba imagínese (suspira) a pues y él me decía que conmigo se sentía bien que no lo dejara que me amaba y que no encontraría nadie como yo, que yo lo ayudaba a estar bien a sentirse importante y yo la

verdad quería ayudarlo, me sentía bien que alguien me dijera eso por lo mismo que mis noviazgos anteriores fueron un asco y ya con el yo sentía que a pesar de las peleas si tendríamos algo duradero, a pues ahhhhhh. .... Otra cosa, él también había estado preso, me dijo que era por error que había caído preso por hacerle un favor a unos amigos pero que eso había sido hace uuhhhhhh un montón de años cuando él tenía como 20 años y por eso le dije que no me importaba porque ya había pasado y él había cambiado (lo dice haciendo comillas con sus dedos). ¿Él no tenía familia en quien apoyarse y por eso la buscaba solo a usted o cómo? Él, tenía a su tía pero esa vieja era bien puta, y era bien hecha mierda con el me acuerdo, si tenía su momento en que lo trataba bien pero habían otros que hójole (asustada) era el diablo esa “maitra”. Fíjese que una vez me presento al hijo de él y el niño me rechazo y yo me quede pensando ¿Qué hago con este hombre? Y bueno el después me dijo que no le hiciera caso y hasta con la ex mujer de él me metí en problemas, me reclamó me dijo, vos sos una niña que haces con un viejo déjalo él no te quiere, pero yo no le hice caso y pensé que me lo decía solo para que me alejara y yo no lo dejaría, menos si ella me lo decía. A pues con el digamos que la relación tenía sus momentos buenos pero también tuvo y la mayoría fueron malísimos, los golpes, los gritos, los pleitos, en fin puchica fue algo bien duro, ¿con todas las actitudes de él nunca le dio por dejarlo? Noo!!..., como le digo yo lo quería y a pesar de todo lo que pasaba yo quería un futuro con él y me sentí amada en algunos momentos.

14- ¿Cuántos hijos tiene, a que edades los tuvo, que edad tienen ellos actualmente, podría narrar un poco sobre sus hijos (su historia durante los embarazos, niñez)?

Tengo solo un hijo, lo tuve a los 28 años, es que salí embarazada a los 27 pero ya estaba cerca de cumplir los 28 y entonces a esa edad lo tuve. Él tiene ahorita 4 años

cumplidos. ¿Cómo fue su embarazo? Mire, fue algo bien feo, porque para empezar yo no quería estar embarazada, ni quería tener a mi hijo, cuando yo quede embarazada fue de una vez que el papá del niño me obligó prácticamente a que me acostara con él, (lo cuenta llorando), mire, él empezó diciendo que yo a saber con qué otro hombre estaba y que por eso no quería tener nada que ver con él, me gritó que yo era bien puta y yo le dije que no, que no era así que simplemente ese día no quería acostarme con él, y me agarró bien fuerte de las muñecas (se aprieta las muñecas y baja la mirada), y me dijo que yo tenía que acostarme con él que le demostrara que aún lo amaba que de todas formas él ya me había jugado toda que no sabía porque yo era tan pendeja y no me quería dejar, entonces yo le grité soltáame, e intenté zafarme y no pude él me empujó a modo de pegarme a la pared y me agarró con una mano mis dos muñecas y con la otra me empezó a tocar allá abajo y me dijo si yo sé que te gusta que te toque entonces yo le dije déjame, yo estaba llorando y le dije deja de tratarme así y él se puso a reír, y cuando me vio llorando me soltó y se me quedó viendo y empezó a disculparse y a justificarse, y me dijo que me amaba que me extrañaba y que él sentía que yo ya no lo amaba y más con ese rechazo que le hacía sentía que ya me valía él, y ahí le dije que no y pues bueno termine acostándome con él, fue ahí cuando yo quede embarazada, yo obviamente no me di cuenta hasta los meses que no me bajo y yo le conté y lo primero que me dijo fue, ¿de quién? Ash (enfurecida) viera que cólera me dio con él esa vez y se me quedó viendo serio y me dijo vos estás loca como te pones a estar así con esas mierdas que piensas y bueno fue un gran pleito, sobre todo lo que yo pensaba era como decirlo en mi familia. Entonces a los días les conté en mi casa y fue un solo “desvergue” mire me putiaron me preguntaron quién era y que él se tenía que hacer cargo, en fin un montón de cosas, y cuando yo le conté a él, él me dijo no te preocupes, perdona por

desconfiar de vos, ya vas a ver que yo cuidare del bebe vos no te preocupes por nada, y bueno él fue a hablar a mi casa y cuando vieron que él era mayor en mi casa fue un gran pleito que bueno, la cosa es que mi embarazo lo pase sin el por qué solo estuvo conmigo como unos tres meses, luego me dijo que iría a visitar a unos familiares a honduras se fue y ya no supe de él nada, entonces fue mi familia la que me ayudó a sacar adelante a mi niño, tuve controles y mi embarazo fue tranquilo a pesar de que yo pasaba llorando por no saber de él, (suspira) pero al menos eso no le afectó a mi niño. ¿Su familia como tomo esto de que usted ya no supo nada de él? Mire, me putieron (se ríe) así en pocas palabras, es que puchica me decían, -ya ves que te dijimos que ese viejo te dejaría que vos que solo por abrir las patas con él, que mira ya ni se acuerda que vos existís y te dejo con ese mono-, y así montón de cosas. ¿Cómo se sintió entonces? Mal, sola la verdad yo no quería tener a mi niño porque sentía cierto como rechazo de él, y me decían que él no tenía la culpa y yo lo sabía pero en el fondo pensaba que si no hubiera salido embarazada él no se hubiera ido. Entonces yo no quería cuando estaba embarazada cuidarme ni nada y me sentía bien deprimida y aburrida de escuchar tanto las cosas que me decían mi familia. ¿Pero actualmente como se siente con su hijo? Ahh!!.. nooo yo AMO a mi niño (con voz de ternura) si yo mataría por mi bebe, yo entendí que él no tenía la culpa y mire lo más bonito es que él se parece a mí (se ríe), yo lo cuido mucho quiero solo lo mejor para él y mi vida estaría vacía si no tuviera a mi pedacito de vida ahí. Ahorita lo tengo en el jardín de niños bueno como un kínder y mi mamá y mi tía me ayudan a cuidarlo, viera como me lo quieren y me lo consienten (se ríe) cuando puedo me lo llevo al trabajo y paso tiempo con él, me siento muy completa gracias a mi hijo.

## HISTORIA DE VIOLENCIA

1- ¿Para usted que es Violencia?

Violencia, Ummmm.... (Pensando)... para mi seria como cuando a uno le pegan o alguien lo trata mal, o lo matan que es lo que más está pasando, ammm... no se también podría decirle que es cuando por ejemplo a uno le hacen un daño bien fuerte y que lo deja a uno como marcado.

2- ¿En alguna ocasión has sufrido algún acto de violencia por parte de tu pareja?

¡Uy si!! (suspira) sufrí un montón con el papá del niño.

3- ¿Cómo y Cuándo comenzaron los malos tratos?

Fue cuando teníamos ya más de un año de ser novios, durante todo nuestro segundo año de novios desde que tuvimos relaciones la primera vez, ya de ahí cambio él y empezó a ser bien asi como agresivo con migo. Ahhhh porque se me olvido decirle que el me celaba bastante con mis compañeros de trabajo o si alguien medio me veía. Ahí ya se ponía asi como bien “encachimbado” y empezaba a gritar y a insinuar tonteras.

4- ¿Conoce los diferentes tipos violencia, mencione cuales conoce?

Si, sé que hay física, golpes y todo eso, ammm.. También cuando a uno le gritan o la tratan mal, y me han explicado hasta hoy (se ríe) que hay sexual porque uno a veces esas cosas no lo toma en si como violencia pero si lo es. Asi que esas serían para mí.

5- ¿Podría decirnos si sabe que es la violencia física?

Es cuando lo golpean a uno, ya sé que le den patadas, puñetazos, cachetadas también que le den patadas o la empujen a uno y cosas asi.

6- ¿Qué idea tiene sobre la violencia psicológica?

Umm.... Sinceramente no sabría cómo explicársela. -Vaya mire la violencia

psicológica es toda aquella acción que implica celos, gritos, humillaciones, contrallación, entre otros que dañan emocionalmente a una persona, normalmente es ignorada porque el daño no es visible, sin embargo la violencia psicológica es en sí uno de los tipos más dañinos para las personas. Ella: -Ahhhhh... (se ríe) mire que así no me la habían explicado, si medio recuerdo en el instituto que hablaban de eso pero la verdad es que como a mí nunca me gusto el estudio entonces yo no prestaba mucha atención.

7- ¿Podría usted decirnos que sabe sobre la violencia sexual?

Ummm... ¿Podría ser cuando abusan de alguien?. -Si eso entraría en la violencia sexual, pero la violencia sexual implica también el hecho de que a una persona la toquen cuando no quiere, la violen porque aunque sea su compañero de vida si usted no quiere tener relaciones con él, él no tiene por qué obligarla y si lo hace y hay penetración se convierte en una violación, y así como eso se encuentran muchas otras acciones como por ejemplo que la toquen en público que le hagan algunas propuestas con las que usted no esté de acuerdo, en si implica todo daño sexual que se le pueda hacer a la persona. -Ella: -ahhhh!! Que interesante, me llama la atención eso de la violación porque cuando yo salí embarazada de mi niño el me forzó al inicio ya después accedí verdad pero me tocó y agarró bien feo ese día, ¿eso puede tomarse como violencia sexual verdad? - Si así es de hecho ese es un acto de violencia sexual que el cometió contra usted.

8- Dentro de su relación se han presentado algunas de las siguientes acciones, podría dar una breve descripción:

9- FÍSICO:

a) ¿La golpeaba?

Si. ¿Con que la golpeaba?, mire que con las manos, una vez una patada me aventó, y también me escapó a golpear con una puerta. ¿Le pegaba con el puño o con mano abierta? Ummmm cachetadas eran. ¿La golpeó con algún otro objeto? No, no solamente con eso fue.

b) ¿Cortes o heridas?

Ummmm.... (pensando) No, fíjese que eso si nunca lo hiso.

c) ¿La empujaba cuando discutían?

Si, en varias discusiones lo hizo, me empujó y me puso contra la pared, también me haloneaba a veces cuando discutíamos

d) ¿Mordidas? no, eso si no lo hiso

e) ¿Halones de cabello?

No, tampoco (se ríe) él jugaba mucho con mi cabello, solía decir que le gustaba mucho como era porque siempre me lo cuide (ojos llorosos)

f) ¿Sufrió quemaduras por parte de él?

Fíjese que él fumaba, pero en si a mí quemarme no nunca lo hizo con nada, solo que el humo del cigarro me molestaba bastante y a veces el por molestarme me tiraba el humo en la cara y yo me enojaba pero rápido se me pasaba, pero de eso a quemarme no jamás

g) Estrangulamiento

No, pero si me apretaba de las manos bien feo, de aquí (señalando las muñecas), me apretaba bastante cuando se enojaba, pero de ahí de ninguna otra parte fue asi.

h) ¿Le Lanzaba objetos?

No me lanzaba objetos, ahhhh (recordando) siiii fíjese que una vez que le estaba cocinando él se enojó, con un amigo de él pero se desquitó conmigo y me aventó el

control de la sala en la espalda, después me pidió disculpas porque dijo que fue sin querer, de ahí ammm..... ahhh solo la vez que también me aventó la puerta, porque yo llegue tarde ese día a verlo, pero es que yo había andado haciendo mandados y bueno para que fue jmmm, más lo que él se pegó una enojada bien buena.

i) ¿Puntapie? No, eso no pasó.

## 10- PSICOLOGICO

a) ¿Él le gritaba?,

Si, él se alteraba bastante y cuando se alteraba las cosas siempre las decía gritándole a uno, él era bien así ¿Qué le gritaba? Ah!!, me gritaba las cosas que le molestaban o sea que si él, estaba enojado porque digamos no lo abrace y discutíamos ya lo que en si me decía en la discusión era con una voz bien fuerte, pero yo sabía cómo calmarlo. ¿Cómo lo calmaba? Le sonreía y lo agarraba de los cachetes y ya él se quedaba hablando más bajo y así. Pero en las discusiones el siempre gritó.

b) ¿Habían celos por parte de él?

Huy sí!!!... (Se ríe) mire si es que ese hombre era loco (riéndose) porque va a creer que si alguien me hablaba ya salía diciendo que quien era ese que porque me hablaba y montón de preguntas que me hacía y se enojaba pues, ya ahí diciendo que le dejara de hablar y tonteras que se le metían en la cabeza. A veces yo me encontraba a algún ex compañero a pues si andaba con él y el veía que me saludaba mi ex compañero jmmm se armaba un problemón.

c) ¿Sentía que él la Humillaba?

Si, viera una vez me reclamó bien feo enfrente de un montón de gente que porque yo había salido con una camisa tan descubierta y me empezó a decir que a saber que

era lo que yo esperaba encontrar por eso andaba así y eso “puchica” para mí fue humillante porque el gritándome bien feo y la gente se quedaba viendo.

d) ¿Chantajes?

Ummm... no que yo recuerde (se queda pensando) ¡ahhhh siiiii! Mire el día que quedé preñada, porque ese día él me dijo que yo no quería tener relaciones con él porque yo tenía otro y que ya no lo quería porque si lo quisiera accediera a hacerlo y fue un gran pleito y ya por último me sentí mal y terminé acostándome con él.

e) ¿Habían comparaciones por parte de él?

Seeeee (voz de decepción), él tenía eso de que me decía a veces “mira vos, si te peinaras como la tal (haciendo referencia a otra mujer) te verías mejor, es que ella si se arregla más, y a vos te falta un poco” y siempre que decía eso se reía bien feo y yo me sentía bien hecha “mierda”, y le decía quédate con esa pues, y ya me empezaba a como contentar y así

f) ¿Sentía que la Menospreciaba?

No, siento que él nunca me menosprecio, al contrario, es que él era bien atento y bien lindo conmigo, si solo fue después ya cuando nos acostamos que él se volvió bien raro usted, pero no nunca me vió de menos o algo así, al contrario me decía que yo valía mucho para él, y me agradecía siempre por estar con él. (Ojos llorosos)

g) Manipulación ummm no, eso creo que no.

h) ¿Él la insultaba?

¡Sí!, eso sí le agarro de hacerlo, me decía “pendeja”, “puta”, “maje”, “tonta”, que yo era una cualquiera y así usted entre cosas así ¿Porque la insultaba? Es que a él se le metían ideas en la cabeza de que yo andaba quizá con otro y cosas así y también que siempre que se enojaba por alguna discusión era de decirme es que vos sos bien

“pendeja”, bien “tonta”, que no servís para nada y yo también le gritaba sus mierdas porque a mí me “emputaba” que me hablara así. ¿Eran frecuente los insultos? Ummmm si porque a veces solo riéndose me decía ahh es que vos sos bien tonta pero siendo así como bien sarcástico y así.

i) ¿Él la hacía sentir culpable?

Si, él me decía que cuando me gritaba o peleábamos era porque yo no me le quedaba callada, y porque no hacía las cosas como debía de hacerlas, o sea de que si el me insultaba yo debía agachar la cabeza y cosas así, y yo le decía que estaba tonto porque yo no me iba a dejar así por así, de ahí me decía que si yo no fuera tan puta las cosas no serían tan feas que él no se enojaría tanto y así casi siempre me echaba la culpa a mí de todas las peleas. ¿Cómo se sentía con eso usted, o que pensaba en ese entonces? Pues mire yo me sentía mal y hubieron veces en las que si me llegué a creer que yo estaba haciendo las cosas mal y lloraba en mi cuarto y me sentía bien mal, amanecía con los ojos bien hinchados y me preguntaban en la casa porque andaba así y yo no decía nada, después hablaba bien con el de cómo me sentía porque él pensaba eso y él se disculpaba y a veces si me decía que él tenía la culpa porque era bien pesado para decirme a veces las cosas, y era así.

j) ¿La Ignoraba?

Si, él pasaba días que no me contestaba las llamadas, ni los mensajes porque se enojaba por alguna cosa, entonces si nos veíamos y él andaba enojado era un dilema para hablar con él porque costaba para que me volviera a hablar, y a veces yo le decía cosas que me gustaban o que quería y él ni caso me hacía, era bien raro él (se queda pensando).

k) ¿Él le Mentía?

¡Ay sí! (con tono de repudio) eso me “encachimbaba” usted porque fijese que él a veces me decía que no tomaba y si estaba tomando con sus amigos, o si no a veces me salía con cosas como que no me podía ver porque haría cosas de la tía y paja era usted si tirado de goma estaba en la casa de él.

l) ¿Le hacía bromas pesadas o hirientes?

“Sí, a veces bromeando me decía que estaba bien pesadita y eso me hacía sentir mal conmigo misma porque como le conté a mí me molestaban de pequeña por lo mismo entonces eso, también me decía es que vos crees que la vida todo te lo van a dar “webona” busca que hacer y se reía y me decía es broma amor (tono de voz furiosa) viera que cólera me daba cuando me decía cosas así, porque me hacía sentir bien mal”.

m) Aislamiento de familiares y amigos

“No, eso si nunca lo hizo, se enojaba cuando yo saludaba a algún hombre y sí a veces me decía no le hables, pero nunca me dijo directamente no tengas amigos y de mi familia pues no él siempre respeto mucho a mi familia”.

n) ¿Le Prohibía salir?

“¡No!, y mire es que como yo la verdad casi no salía, es decir yo no tenía muchos amigos y la mayor parte de mi tiempo la compartía solo son él”.

o) ¿Él la Controlaba?

“Ummmm... mire que a veces si.... Es que si yo le decía iré a hacer algún mandado de mi tía o de mi mamá si no le decía a el que me acompañara él empezaba a preguntar qué ¿con quién iría? ¿Con quién me vería? ¿A qué hora vas a ir? ¿A qué hora llegaste a tu casa? Y montón (frunciendo el ceño) de cosas así... ahhhh... y en una vez yo le dije que iría al banco y fui pero me encontré con un amigo y me fui a tomar un café

con el bueno la cosa es que él se dio cuenta ¡¡me siguioooo!! (Tono de voz asustada) mire y llegando a la casa de él jaaaa... si viera fue pleito y bien feo le agarró porque sabía todo lo que yo había hecho y así, esa vez si me dio bastante miedo. ¿Qué hizo al enterarse de eso? Yo le explique las cosas ya él no me creyó pero igual ya por lo menos ese día no me lo volvió a sacar, pero si me sentí bien mal usted, asustada llegué a la casa pensando en eso, pero a los días pasó”.

## 11- SEXUAL

a) ¿Él la Forcejeaba?

“Sí, lo hizo en algunas ocasiones cuando yo no tenía ganas de tener relaciones con él me agarraba de las muñecas bien fuerte y me decía si yo sé que te gusta vos déjate de pajas y me empezaba a como querer obligar (voz quebrada) y pues al final yo salía accediendo”.

b) Tocamientos en lugares públicos o privados

“Sí, en una ocasión íbamos en el bus Ummmm... la verdad no me acuerdo para dónde íbamos pero la cosa es que él puso su mano aquí (señala su vagina) y me empezó como a tocar y yo rapidito se la quité y él me dijo ¡madre vos ¿qué te pasa?!, y yo le dije, -deja estamos en el bus- y él me dijo -y que importa vos crees que todos estos no hacen esto”.

c) ¿Introducción de objetos en sus partes genitales?

“Ummmm... no eso si no lo hizo nunca”.

d) ¿Propuestas con las cuales usted no estuviera de acuerdo?

“¡No!, tampoco ni una vez”.

e) ¿Habían besos, caricias o abrazos a la fuerza?

“Sí, es que a veces cuando lo iba a ver el andaba de goma y me daba asco que me abrazara o me besara así y él se enojaba me decía y que no sos mi mujer pues y se molestaba entonces me besaba yo lo apartaba pero él seguía haciéndolo y me manoseaba en el momento”.

f) ¿Piropos?

“No, nunca”

g) Acosos

“Ummmm.. (pensando) ...No que yo recuerde la verdad no”

h) ¿Alguna vez la violó?

“Mire, no sé si fue violación en sí, pero la vez que yo quedé preñada de mi niño yo ese día no quería tener relaciones con él, ya le había comentado que él me agarró de las muñecas me pegó a la pared y me empezó a decir de que me tenía que dejar y con una mano agarró mis dos muñecas y con la otra me empezó a tocar abajo, total fue un solo “desvergue” ese día y yo terminé accediendo a tener relaciones con él, ese día quede embarazada y fue por cierto la última vez que tuvimos sexo ¿Cómo se sintió usted en ese entonces? Mal, me sentí bien humillada, bien usada bien mal porque aunque yo ya mantenía relaciones con el ese día de plano no quería y el sentí que me obligó porque me dijo que yo ya no lo quería y me sentí mal y por eso accedí”.

12- ¿Con que frecuencia tenía relaciones sexo coitales con su pareja y quien tomaba generalmente la iniciativa?

“Mire, la primera vez que tuvimos ya teníamos un poco más del año, y nos veíamos casi todos los días, digamos que quizá unas 3 o 2 veces por semana, a menos que él se pusiera insoportable y empezara a pelear a forcejear o a hacerme sentir mal para al final salir teniendo relaciones, si esto pasaba eran quizá unas 4 veces a la semana pero

es me aburría usted ya ni gracia le hallaba porque sentía que el quizá solo para eso me quería. ¿Nunca se lo dijo? Como no, ¡mooontoonnn!.... de veces pero el solo decía que no que él me amaba que era porque nos amábamos que a él le gustaría hacer muchas otras cosas conmigo pero que yo a veces era bien complicada, en fin. ¿Cuándo usted tenía relaciones sexo coitales con su pareja sentía placer? La verdad no siempre. ¿Por qué? Porque como le digo a veces era bien aburrido pasar solo en lo mismo, si me gustaba porque lo hacía bien (se ríe) pero la verdad es que me sentía como un objeto, y habían días en que si disfrutaba con el pero días que accedía o porque el empezaba a pelear y a decirme que ya no lo amaba, entonces esas cosas al final siempre salían haciendo que yo accediera, pero lo hacía por evitar pleitos. Ahhhhh (recordando) una vez andaba bien de goma y quería que tuviéramos relaciones yo no accedí y esa vez me pegó entonces me fui rápido de su casa y fue uno de los días en que no le conteste ni llamadas ni mensajes ni nada, ya a los días nos reconciamos. ¿Sentía rechazo o dolor, al tener relaciones con su pareja? Sí, muchas veces porque había ocasiones en las que yo no mojaba y me dolía cuando me metía su pene y yo le decía pero el nada hacia ahh y a veces también lo rechazaba porque ya no sentía esa atracción por él. ¿Nunca paso consulta por ese dolor que le daba al momento que él la penetraba? Noo! hija, es que uno no siempre le toma importancia a esas cosas y la verdad es que ya pasó y en ese entonces yo no le tomé importancia”.

13- ¿Qué reacción tenía su pareja cuando usted no accedía a tener relaciones con él?

“Jaaaaa.... Viiieraaa (da un aplauso) se enojaba, se ponía bien “perro” a decirme cosas de que yo no lo amaba, de que yo a saber si no era que ya me andaba revolcando con otro, y me gritaba y porque no quieres, si yo sé que te gusta y cosas así, total que

eran unas buenas discusiones las que se armaban, ambos terminábamos insultándonos y puta ya para calmar todo al final yo le decía apúrate pues porque de lo contrario era un pleito sin fin”.

14- Narre uno o varios evento en los cuales su pareja la haya violentado

“(Se ríe) (Suspira) Mire son un montón (se vuelve a reír), voy a tratar de contárselos de una forma no tan larga porque de lo contrario necesitamos unos cuantos días más para hablar (se ríe) no usted es broma, mire no fueron muchos la verdad es que lo que más habían eran insultos y cosas así, además de que no fue mucho tiempo el que sufrí los malos tratos por el hecho de que fue ahí por un año o unos meses menos que el año quizá, así que si se los puedo contar”.

“Vaya mire la primera discusión que tuvimos fue el día que tuvimos relaciones la primera vez, ammm... Para en ese entonces ya teníamos más de un año de ser novios, entonces bueno me convenció y todo y después de tener yo le comente que ya no era virgen y yo creo que a él no le gustó porque me dijo ah ya estas usada y cosas así bien feas la verdad, ya después de eso el cambió me exigía más de que yo tenía que acostarme con él, el me obligó en muchas ocasiones y me tocaba bien fuerte a veces así como bien agresivo yo me sentía mal pero no le decía nada.(ojos llorosos) (Suspira). De ahí mire pasó algo, que como él tomaba a pues un día que discutimos porque yo ese día no podía llegar a su casa, a pues le dije que no porque igual mi mamá estaba sospechando y yo no les podía decir porque capaz me echaban de la casa, entonces ese día me dijo que no fuera tan mala persona que si ya no lo quería que mejor se lo dijera pero que no lo tuviera de pendejo así y yo le dije que me disculpara pero que ese día definitivamente no podía ir y que no iba a ir y que pensara lo que quisiera, entonces mire él se fue a tomar, y puchica se perdió allá por 3 o 4 días casi que nadie sabía nada

de él, fue un martirio para mí, yo le llamaba me mandaba al buzón, le mandaba mensajes y no me contestaba yo sentía una angustia y fui a su casa y no estaba, fui a la casa de la tía a preguntarle por él y la tía me decía que no sabía nada de él, que lo dejara en paz que era mejor así que no era una buena persona, y bueno mire yo llorando le decía que en vez de decirme eso, mejor me ayudara a buscarlo porque yo realmente me sentía mal de no saber que le podía haber pasado y bueno ella me dijo que si, que me acompañaría y mire usted anduvimos con la tía buscándolo por montón de chupaderos porque yo ya sabía a cuales iba el por qué él ya me había contado donde era, y mire 2 días seguidos anduvimos con ella buscándolo de lugar en lugar y nada y lo peor era que nadie me decía nada de si lo habían visto o que, total uno de los amigos de él se enteró que yo lo andaba buscando y se puso en contacto conmigo me dijo que él estaba bien mal por mi culpa porque yo lo había dejado y que el solo lo había visto un día después ya no había sabido nada de él, y me entregó los zapatos de él dijo que se los vio a otro y se los quitó (voz quebrantada) y que no sabía nada de él, yo en aquel entonces sentí que el corazón se me salía del pecho me sentía tan mal, porque yo pensaba que algo le había pasado a él por mi culpa y además porque yo lo quería y me dolía pensar que algo le había pasado, yo lloraba mucho en las noches la tía me daba ánimo y a la vez me regañaba pero yo solo pensaba en encontrarlo ¿Su familia no se dio cuenta de eso? Si me vieron mal pero yo le decía a mi mamá que me sentía mal de salud y por eso andaba así y me invente un montón de cosas para decirle a ella. A pues bueno total que el apareció al 4 o 3 día me parece de que había desaparecido, y apareció todo chuco de goma y bien mal, cuando yo supe que apareció lo busque y él me dijo que yo tenía la culpa de que él se hubiera ido a tomar por dejarlo, y que regresó porque se dio cuenta que yo lo andaba buscando y que estaba arrepentida de haberlo dejado, ahí mire yo me

“encachimbe”, le explique todo que ese día no lo había dejado solo no podía ir a verlo y bueno hablamos pero como el andaba de goma empezó a decirme aléjate de mí que sos una basura que sos una mala mujer por tu culpa estoy mal y así, bueno entonces esa vez me aleje. Ya a los días me buscó me pidió disculpas me dijo que jamás volvería a tomar y que nunca volvería a pasar lo que había pasado, regrese con el (usa tono de decepción)”.

“Bueno la otra vez fue bien perro, mire, yo fui a hacer unos mandados de mi mamá y le dije que iría rápido y me dijo te acompaño yo le dije que no porque no sabía si me tardaría en fin le dije que no, bueno pues para que fue, ese hombre iiiggghh (admiración) se puso bien enojado empezó a decirme que ¡vos a saber con quién es que te vas a ver, que sos una puta, que sos bien tonta porque me haces esto a mí, imagínate yo queriendo cuidarte y a vos te vale!, bueno montón de cosas me dijo y yo le dije que no era eso y le expliqué todo y me colgó la llamada, vine yo me fui a hacer los mandados y cuando andaba pagando me encontré a un amigo a pues platicamos y me dijo que si nos tomábamos un café le dije que sí y fuimos y mire, David (el papa de mi niño) me siguió ese día, se dio cuenta de todo lo que yo había hecho y me dijo que sí que yo andaba con otros y me insultó toda ese día, incluso después de terminar esos mandados yo lo fui a buscar y él de emputado que estaba cuando me vio me tiró la puerta en la cara, diciéndome ándate de aquí vicha tal por cual, en fin fue bien duro porque casi me pega en la cara con la puerta y esa vez si me dio bastante miedo, porque eso de que me siguiera y aparte de eso que me aventara la puerta fue bien duro y yo todavía mire de tonta explicándole pero bueno no me abrió la puerta y me fui para la casa, al siguiente día me buscó llorando que se sentía mal por lo que había pasado yo le explique y me dijo que todo bien”.

“De ahí otra vez el pleito fue porque yo no quería estar en su casa porque a mí me aburría y yo le decía salgamos, y casi siempre me decía que no y que quería que estuviéramos en su casa bueno un día yo le dije que si no salíamos mejor termináramos, porque quizá yo le daba pena y que por eso no quería salir conmigo y me dijo riéndose no seas tonta, y yo le dije vos sos el tonto fíjate y me dijo pero bien emputado me grito ¡TENE CUIDADO CON LO QUE DECIS, EN COMO ME HABLAS! (ella lo dice exaltada) mire (nerviosa) yo me asuste bastante esa vez y me quede callada y le dije que feo me tratas y me dijo ¡a la gran puta si no te gusta ándate a la mierda entonces! yo le dije que si me iba a ir y que se olvidara de mí, y me dijo ¡vos no me vas a dejar no jodas! y me agarró bien fuerte de las manos y le dije soltáme pasmado y me gritó ¿cómo me dijiste? (ella lo cuenta entre nerviosa y exaltada) y yo le dije pasmado jaaaa y ahí me pegó la primera vez, me dio una cachetada bien fuerte y me dijo para que aprendas a viva maje. Y yo empecé a llorar a como pude me lo quite de encima y me fui bien rápido de ahí, me fui para donde una amiga porque andaba bien mal ahhh ... nooo... donde la tía de él me fui (voz quebrantada) le dije que me ayudara que me había pegado y bueno ella me puso hielo y me decía déjalo y cosas asi, yo le dije que sí pero la verdad que no fue asi porque regrese con él. ¿Su familia no le vio el golpe no dijo nada? Les dije que en un bus me había golpeado porque ya andaba solo como medio el morete. Pues bueno luego de eso el me buscó me pidió disculpas me dijo un montón de pajas y regresamos, a la semana el me leyó unos mensajes que tenía con un amigo y pensó que era algún marido que tenía y empezó a preguntarme montón de cosas sobre ese amigo y yo le decía no es nada vos es un amigo pero el insistía y bueno la cosa es que no me creyó y me empujo contra el sofá, o sea me tiro al sofá y me dijo como siempre gritándome que le dijera la verdad que no le quisiera ver la cara de

pendejo y le volví a decir que no era nada y que me dejara porque había prometido no volverme a maltratar y me levante y cuando me levante me aventó una patada yo me moví rápido pero siempre me roso la pierna y lo empujé y le quise arrebatarse mi teléfono y entonces fue ahí donde me dio otra cachetada y le grité, que se quedara con esa mierda y cuando ya iba para la puerta se fue rápido y cuando yo la abrí él la cerró y me dijo perdóname y empezó a llorar yo le dije que no y que se olvidara de mí que me dejara ir y mire (ojos llorosos y vos quebrada), se me arrodillo llorando rogándome que no lo dejara que era un tonto que se iba a matar porque él no podía estar sin mí en fin montón de cosas para decirle que terminamos teniendo relaciones ese mismo día. (Usa un tono de enfadada). ¿Con todas esas actitudes porque seguía con él? Es que mire la verdad (suspira) no sé, yo sentía que yo no valía la pena para conocer a nadie más, menos con todo lo que ya había pasado con él, pensaba quien más me va a querer así como estoy de mallugada y usada, y pues él ya tenía como una historia con él y no sé pero en el fondo yo sentía que él iba a cambiar y me iba a tratar bien un día ¿pero él solo la trataba mal, le gustaba eso? No me gustaba pero (suspira) como le digo yo lo quería de verdad o sea yo me había enamorado y la verdad no quería estar sola sin tener a alguien conmigo porque me sentía bien sola y cuando él no tomaba ni se enojaba todo era bien bonito entre los dos. Ahhhhh esa fue otra cosa como él salía a tomar con sus cheros bueno la cosa es que en muchas ocasiones él me forzó a tener relaciones y aunque no siempre accedí siempre en todas las veces él me manoseaba toda y a mí me daba asco porque él andaba con olor a “guaro” a cigarro y viera que asco era sentir a ese hombre así (voz con tono de repudio) y bueno él me decía y que no sos mi mujer pues, y me gritaba montón de babosadas y puchica bien feo me tocaba. De ahí ya la última vez que me maltrato fue cuando quedé embarazada que ya le conté como fue esa vez bien fea,

y después de eso a los 3 meses de que yo estaba embarazada el me dejó, y hasta la fecha no sé nada de él”.

15- ¿Conoce las razones por las cuales su pareja la maltrata?

“Mire, que no en sí, es que vaya... la cosa fue de que cuando él se enojaba se ponía bien agresivo y actuaba sin pensar. ¿Pero que hacía usted que a él lo enojaba tanto? - Fíjese que no se en sí, es que a veces eran porque él se metía ideas de que yo lo engañaba y de que a saber si no tenía otro marido y cuestiones bien así de la nada que las sacaba, de ahí las otras discusiones eran cuando él quería que nos acostáramos pero yo no, (pensando)... creo que eso era lo que más le enojaba a él, de que yo no siempre estuviera dispuesta a la primera a tener con él. A parte de eso quizá lo que tomaba lo hacía que él no estuviera tan bien de la cabeza o no se la verdad, porque en sí considero que motivos yo nunca le di”.

16- ¿Qué tan frecuente es el maltrato que ejerce su pareja hacia usted?

“Mire que, fue durante nuestro segundo año de novios ammm bien quizá durante unos 5 o 6 meses que me maltrato y las discusiones eran casi cada 2 o 1 semana de diferencia que ya habían gritos enojos insultos por alguna babosada por pequeña que fuese, hasta que me dejó por salir embarazada”.

17- ¿Cuál es el comportamiento de su pareja hacia usted luego de haberla maltratado?

“(Suspira) era bien raro (se ríe) porque mire a veces era de que se quedaba enojado por días conmigo y no me hablaba hasta que yo lo buscaba y habían otras veces en las que en el momento se arrepentía me pedía disculpas, me decía que me amaba y empezaba a tratarme bien cariñoso y bien atento, inclusive me regaló un llaverito un osito y montón de cositas así para reconciliarnos y le duraba el buen humor unos días

luego de repente yo no sé porque usted el ya andaba todo amargado y queriendo pelear por todo, pero en si después de discutir se arrepentía me pedía disculpas y me trataba bien bonito. (Afirmando con la cabeza lo que dice)”.

18- ¿Considera que usted tiene culpa ante las acciones violentas de su pareja?

¿Explique?

“La verdad no, ahora que lo pienso bien no porque como le digo yo la verdad no sé qué era en si lo que yo le hacía a él, pero en aquel tiempo si hubieron veces en las que yo me sentía culpable me decía él tiene razón soy bien tonta debería de actuar mejor y cosas asi, pero esas eran pendejadas usted porque yo no le hice nada malo o al menos asi lo considero yo, allá el que eran las babosadas que decía”. (Lo dice hablando como si la situación de que el la culpara ya le da igual).

19- ¿Sus familiares saben sobre el maltrato que usted recibe, de ser así qué piensan ellos?

“Al inicio yo empecé inventándole un montón de cosas a mi mamá pero cuando ya salí embarazada como ese día me quedaron marcas entonces le conté a mi mamá porque igual yo llegue llorando a la casa y ya no soportaba más, además no hallaba que hacer y por eso ya de una vez le dije. ¿Qué dijo ella como reacciono? Mire se me armo un “desvergue” en la casa jmmm mire mi mamá primero lloró, luego de eso se enojó un montón me regañó y me dijo que porque le había aguantado tanto a ese hombre que era bien tonta y que quería matar a ese tipo y bueno, fue un gran problema cuando eso pasó, y cuando le dije que estaba embarazada a los meses y que era de él fue otro gran problema ahí fue donde me dijeron que se hiciera cargo que tuviera “huevos” y me mantuviera en fin montón de cosas, y luego cuando ya no supe nada de él mi mamá quedo feliz aunque yo me sentía mal sin él. ¿Después de todo lo que pasó se sentía mal

sin él? Sí, es que era como una confusión porque me sentía feliz de que ya no me iba a pegar ni a obligar a nada, pero me sentía vacía quiérase o no yo lo amaba y me acostumbre a pasar con el entonces siempre me hacía falta sobre todo porque el solo me dijo que tenía que ir a visitar a unos familiares a honduras y que regresaría y ya no volví a saber nada de él fue bien raro pero pues solo Dios sabrá.

20- ¿Alguna vez pensó en Denunciar este tipo de maltrato ante las autoridades, cómo tomo la decisión y de no ser así por qué no lo hizo?

“No, nunca. ¿Por qué no lo hizo? Por varias cosas, la primera es que yo lo amaba y yo no quería que el sufriera ¿pero usted estaba sufriendo? Si pero yo sabía que el a su manera también me quería, también la otra razón era porque mi familia tendría que enterarse de ser así y yo no quería porque sabía el problemón que tendría después, aunque al final siempre se salieron dando cuenta pero yo no quería, ahhhh (recordando) lo otro fue porque me daba pena usted, es que llegar a un lugar así y que se enteraran me daba pena y la verdad no nunca lo pensé ni quise porque yo lo amaba y esperaba que el cambiara”.

21- ¿Cómo se siente usted ante toda la violencia que ha recibido por parte de su pareja?

“Mal, porque nadie quiere que lo maltraten y se siente bien feo (ojos llorosos) sobre todo porque yo lo amaba pues y el primer año de relación fue bien bonito y yo me ilusione mucho, porque pensé que al fin después de tantas malas experiencias había encontrado a un hombre que valía la pena, pero me equivoque y me duele pensar en todo eso y me dolió aún más en ese momento vivir todo eso, me sentí bien frustrada bien sola y bien decepcionada de la vida, yo incluso un tiempo pensé que era mejor

matarme fue de hecho cuando supe que estaba embarazada pero pues gracias a mi familia no lo hice y aquí tengo a mi bendición a mi niño que de todo ese sufrimiento y todo eso malo por lo menos esta hermosura y esta alegría me quedo. ¿Actualmente le duele no tenerlo? No, la verdad ya no, me duele recordar todo porque es bien feo pasar por algo así, pero tenerlo a él ya no me duele”



UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR  
FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL  
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES  
SECCIÓN DE PSICOLOGÍA

**DATOS GENERALES**

Nombre: María Maximina Segovia      Edad: 49 años      Nombre Ficticio: Marta

Estado civil: Acompañada      Ocupación: Ama de casa

Nivel de estudio: 6 grado      n° de hijos: 6 hijos

Religión: Evangélica      Situación económica: Estable

Con quienes vive actualmente.

Nombre	Edad	Ocupación	Parentesco
José Luis Alvares	28		Hijo
Zenaida Yamileth	33	Ama de casa	Hija
Mari Carmen A.	24	Estudiante	Hija
Yadiel Álvarez	2 años		Nieto
Jairo Hernández	38		Compañero de vida

## NIÑEZ

1- ¿Cómo fue su niñez?

“Mi niñez fue, una niña muy atraída a mi hogar el trato pues era bien con mi madre y mi padre, en esa época había padres responsables y pues no puedo quejarme de ellos, en mi padre y mi madre nunca pude ver un maltrato, solo vi la felicidad quizás como una niña”.

2- ¿Podría explicar cómo era el ambiente en el que creció?

“Pues en una casa muy humilde que no teníamos muchas cosas, pero mis papas nos dieron lo que pudieron, trabajaban para mantenernos, mi mama era muy cariñosas con nosotros no nos pegaba y casi no nos regañaba”.

3- ¿Creció con su papá y mamá?

“Si con mi mama y mi padre, con los dos”.

4- ¿Cómo era la relación entre ellos?

“Se, llevaban muy bien todo tranquilo peleaban por cosas que a veces no estaban de acuerdo, pero eran peleas solo con palabras nunca vi que el la golpeará ni obligara hacer nada, fue triste en cierta parte nuestra vida porque éramos muy pobres mi mama era vendedora y el agricultor”.

5- ¿Cuántos hermano/as tuvo, y como fue y es su relación con ellos?

“Eran 5 hembras y un barón, pues había bastante armonía, no había nada de pleitos graves entre hermanos, lo normal a veces nos enojábamos por tonterías pero recuerdo que pase una buena niñez en mi cantón”.

## ADOLESCENCIA

6- ¿Quién pagaba sus estudios?

“Antes no se pagaba en aquella época uno no pagaba por ir a la escuela, pero de ahí por la misma pobreza empecé a trabajar con mi madre vendiendo frescos, frutas en el parque de mi pueblo, por eso ya no pude ir más a la escuela, después de esos varios años después encontré el trabajo que tenía hasta hace algunos años como registradora en penales”.

7- ¿A qué edad fue su primera relación de noviazgo?

“A los 14 años , fue con un vecino que tenía , ara de esa relaciones que uno tiene cuando empieza de mandarse papelitos, y en ese tiempo darse un beso para uno era algo malo porque si los papas se enteraban diocuarde”...( lo dijo con admiración)

8- ¿A qué edad fue su primera relación sexo coital?

“(Lo pensó mucho antes de responder) No, no fue con el primer muchacho que me acompañe a los 15 años me acompañe, (dudo después de responder)”.

9- ¿Cómo han sido las relaciones de noviazgos?

“No, nunca ósea cuando yo me acompañe la primera vez que tuve una relación íntima, él era un buena personas, fuimos novios poquito tiempo luego de eso fue hablar con mi mama para decirle que nos acompañaríamos, siempre me trato bien”.

## ADULTEZ

10- ¿A qué edad se acompañó o se casó y que la motivo a hacerlo?

“Me acompañe por primera vez a los 15 años, en aquel tiempo uno no duraba mucho de novio, con pocos días uno se casaba o se acompañaba, así era la costumbre, no es como hoy que dura años los jóvenes de novios”.

11- ¿Cómo conoció a su compañero de vida o esposo?

“Lo conocí cuando él estuvo en el cuartel y bueno el pasaba por donde yo tenía venta, como siempre desde niña me enseñaron al asunto del negocio y bueno lo conocí y luego me enamore de él y ya nos acompañamos y luego formamos un hogar, como a los dos años falleció el quede viuda me quedo una hija de él, a los 19 años yo me volví, bueno a los 19 años me volví a acompañar forme un hogar me case tiempo después a lo civil, luego obtuve tres varones y dos hembras más en el hogar, que somos 7 en la familia, a mi segunda para lo conocí cuando andaba cobrando el seguro de vida que le había dejado mi primer compañero de vida a mi hija, él también era soldado( sonrió a carcajadas al darse cuenta que los dos eran soldados) y esas vueltas andaba cuando lo conocí en el cuartel, él era de mí mismo pueblo solo que de otra colonia, para ese tiempo nos conocimos y nos hicimos novios y rapidito después de eso nos acompañamos.

12- ¿Cuánto tiempo lleva o duro su relación?

“Fueron casi 15 años de maltrato, de ellos no quiero ni acordarme” (expresa resentimiento).

13- ¿Cómo es o como era la relación con su compañero de vida o esposo?

“¡Mi relación con él era una vida de sufrimiento, llena de maltratos, agresiones de todas las formas que se pueda imaginar, no tenía días de paz!”. Se trataba de andar huyendo, cuando venia del trabajo y me decían que él estaba tomado me lo contaba los vecinos o los niños, me iba a quedar a otras casas, y a veces en la mañana de escondidas llevaba a la casa a tratar de cambiarme para salir a trabajar, esa vida que él me dio no se la deseo a nadie, “ habían días que me daba vergüenza salir de mi casa o faltaba a mi trabajo por que andaba mi cara llena de moretes, sufrí no solo golpes”, menosprecios

sino que también pase penas , hambre con mis hijos porque no me daba ni lo necesario para la alimentación de los niños.

14- ¿Cuántos hijos tiene, a que edades los tuvo, que edad tienen ellos actualmente, podría narrar un poco sobre sus hijos (su historia de embarazo, niñez etc.?)

“Tengo seis hijos, una de mi primer relación, y cinco más de la segunda relación, mi primer embarazo fue muy tranquilo, mi primera pareja me acompañaba casi en todo lo que podía, cuando no estaba en el cuartel, del solo buenos recuerdos tengo, cuando murió tenía un año la niña, ya de los otros embarazos, igual el de mi segundo hijo mi segunda pareja que era ya mi esposo fue bueno, me trataba muy bien pero de ahí ya empezó con los vicios y todo cambió ¡me maltrataba y sufría mucho porque aun estando embarazada me pegada!, me gritaba y ofendía.

Las edades de mis hijos son la primera tiene 32 años, el segundo 29 años, el tercero 27, luego mi otro hijo 25, mi hija 23 y la menor 21, tengo también tres nietos, dos de mi primera hija de Zenaida y uno de rebecca mi hija menor, todos mis hijos también eran maltratados, igual que yo, sufrieron mucho tuvieron que pasar mucha pobreza porque mi marido todo el dinero lo usaba para el alcohol las drogas y andar con otras mujeres.

## HISTORIA DE VIOLENCIA

1- ¿Para usted que es Violencia?

He violencia entre familiar, me considero que soy una mujer que he vivido entre la violencia familiar, fui una mujer maltratada con el segundo esposo que tuve, padre de mis hijos los 5 hijos, recibí mucho maltrato golpes.

2- ¿En alguna ocasión has sufrido algún acto de violencia por parte de tu pareja?

“De mi pareja actual no pero si de mi ex esposo”.

“Él me trataba como que era un animal quizá en la casa, me golpeaba , me ultrajaba, a veces no me daba lo necesario económico por los vicios mismos de él, que mantenía la persona de él, me ultrajaba los niños me tenía que ir de la casa, a dormir hacia afuera, venia yo en la madrugada a querer rebuscarme para sobrevivir con mis hijos económicamente, el me corría y así fue mi vida, 14 años que sufrí desde el 86 hasta como el 2001, fue mi vida dura, no es fácil de afrontarla pero gracias a Dios puede superar mi vida, porque cuando uno le pide a Dios, Dios lo saca adelante.

3- ¿Cómo y Cuándo comenzaron los malos tratos?

Empezaron al poco tiempo que nos fuimos a vivir juntos, como a los dos años fue la primera vez que me dio una fuerte paliza, el andaba muy tomado y lleno a la casa gritándome y ahí empezó todo.

“Empezaron cuando el comenzó a tomar casi todos los días, luego se endrogaba con todo lo que podía, hasta con flores de floricultoria, pastillas, cuando él estaba así fue que me empezó a golpear. Como a los dos años de vivir juntos empecé a ver el cambio en el, que ya fumaba cosas, quizás mas bien dicho pastillas diazepam, usaba alcohol, a él le importaban más los amigos de la calle, y sus hijos y su mujer que tenía en la casa y era mujero y en fin muchas cosas de la vida que todo es violencia de un hombre el, orgullo el machismo de ellos que los mantiene.”

4- ¿Conoce los diferentes tipos violencia, mencione cuales conoce?

“¿Como?” (se expresa confundida)... Bueno para mí las humillaciones son cuando ellos lo menosprecian que se creen más que uno y en el otro los desprecios que uno recibe, quizás cuando ve que uno quiere hablar a la buena , que quiere quizás tener una

comunicación formal con ellos y tal vez uno quiere relacionarse con ellos con palabras, para poder entender ,que querer tener un hogar por nuestros hijos , no por uno si no por nuestros hijos, que pienso yo que la responsabilidad de nuestros padres, de nuestros hijos son nuestros padres, que somos los responsables y tenemos que darles un buen ejemplo pero a veces los padres por el machismo no quieren aceptar

5- ¿Podría decirnos si sabe que es la violencia física?

“Si, son cuando lo golpean a uno, le pegan con lo que encuentran, lo maltratan como ellos quieren”.

6- ¿Qué idea tiene sobre la violencia psicológica?

“Cuando ellos se creen más que uno, por el machismo que son más que la mujer”.

7- ¿Podría usted decirnos que sabe sobre la violencia sexual?

Es cuando me obliga a tener relaciones con él aunque yo no quiera. “Alrededor de cuatro años de casado yo ya no quería tener una relación con él, el me exigía me maltrataba, a veces yo me pasaba para la hamaca y el ciertas veces, quizás me vino a botar hasta de la hamaca por ver de que yo me dejara tener un uso de él”, no me sentía bien estar con el por qué después de que me maltrataba, me golpeaba quería hacer uso de mi personas y lógicamente yo por que tenía los niños, por no hacer escándalos a veces solo aguantaba los golpes

8- Dentro de su relación se han presentado algunas de las siguientes acciones:

9- FISICO:

a) Golpes: ¡CLAROO!

b) Cortes o heridas:

¡SI! “una vez hirió con un hierro en la frente, me dejo la cicatriz, los policías me auxiliaron ellos me llevaron al hospital a él lo detuvieron como a las 24 horas después

de que me hirió.”

c) Empujones

d) Mordidas

e) Halones de cabello:

Arrastradas me daba cuando yo me quería correr “me agarraba del pelo y me arrastraba como animal”

f) Quemaduras.

¡SI UNA TAN SOLA VEZ QUISO INCENDIARME!,” trabarle fuego aun chimbo de gas y quizás matarme juntamente con mis hijos.”

g) Estrangulamiento:

“SI, pues ciertas veces si era lo que él hacía casi siempre que me golpeaba me quería matar apretándome del cuello”

h) Lanza de objetos. Si

i) Punta pie

10- PSICOLOGICO

a) Gritos:

“SI, desde que recuerdo siempre me gritaba.”

b) Celos.

¡¿Celos?! “JUMMM a cada rato, el decía que yo me iba de la casa porque tenía otro marido, que con él me iba a quedar cuando me iba a huir después que me golpeaba.”

c) Humillaciones:

“Eso era lo que más hacia me trataba como que no valiera nada, me decía que mujeres como yo el tenia montón y hasta mejores que agradeciera que él se había casado conmigo si yo ya tenía una hija, cuando mi hija mayor ya fue señorita él se

metió a vivir con ella, la convenció y yo incluso hasta corrí a mi hija por él”.

d) Chantajes:

“Él me decía que si me salía o me iba para otra casa me iba a matar y que yo no tenía por qué irme, o que tenía otro marido o que si me iba a quedar con otro marido y que yo no tenía que andar haciendo en la calle, pero a mí no me gustaba quedarme durmiendo acá por que el me maltrataba, me golpeaba y ciertas veces yo me fui a huir, bueno no fue solo una vez, me fueron hablar y me hallaron en otra casa y él le había trabado fuego al ropero me quemo toda la ropa las camas , había destrabado todos los volados de la guía de la luz , del baño , las pila la había roto como dicen y había hecho un montón de a verías que le había trabado fuego a la casa , y luego la policía me fue a llamar y me trajo y me dijo que viniera ver como hacía para ver de tomar los datos y todo .

e) Menosprecio

f) Comparaciones

g) Manipulación.

“Él me decía que si lo dejaba me iba a matar y a los niños también”

h) Insultos:

“Me decía malas palabras, me trataba como que yo era mujer de la calle, todas las malas palabras que se pueda imaginar.”

i) Culpabilizar

j) Ignorar

k) Mentiras

l) Bromas pesadas o hirientes

m) Aislamiento de familiares y amigos

n) Prohibición de salidas:

“Si yo no tenía acceso a salir a ningún evento, solo era por la misma mentalidad sucia que el tenía.”

o) Controlarla:

“SI, no me dejaba salir , quería saber con quienes platicaba y si salía a donde iba y por qué me estaba tanto tiempo.”

## 11- SEXUAL

a) Forcejeo:

“Si, casi siempre se daba cuando a la fuerza llega donde yo estaba para obligarme a tener sexo con él.”

b) Tocamientos en lugares públicos o privados

c) Introducción de objetos en sus partes genitales

d) Propuestas con las cuales usted no estuviera de acuerdo:

“Él me quería obligar a que tuviéramos sexo por detrás varias veces me quiso obligar y como no me dejaba se enojaba más.”

e) Besos, caricias o abrazos a la fuerza

f) Acosos:

“Sí, siempre me quería obligar a tener relaciones con él”

g) Piropos:

“Me decía cosas ofensivas, vulgaridades”

h) Violación:

“Casi siempre que me pegaba después bolo me obligaba a tener relaciones con él.”

Cuando habla de que el la engaño con su hija, ¿cómo fue?

No sé con exactitud toda la historia, mi hija ya era mayor de edad no sé cómo la

convenció o si ella fue la que lo quería hacer, pero yo los descubrí a ellos que tenían una relación amorosa, llegaron a el extremo que ya no se escondían, era obvio que se entendían, en ese tiempo sentí que llegue a despreciar a mi hija, porque para mí era una traición más por parte de ella (expreso rabia y a la vez tristeza), la corrí cuando paso esto pero con el tiempo la perdone , y para ese tiempo estaba en dejarlo a él. Esto es algo de esto que no me gusta hablar (expreso y no dijo más sobre el tema).

12- ¿Con que frecuencia tenía relaciones sexo coitales con su pareja y quien tomaba generalmente la iniciativa?

“Pues cuando las cosas estaban bien era muy seguido, luego cuando el empezó a tomar a maltratarme solo quería tener relaciones conmigo cuando andaba tomado o endrogado, y pues siempre era a la fuerza no era porque yo quisiera”.

13- ¿Qué reacción tenía su pareja cuando usted no accedía a tener relaciones con él?

“Me ultrajaba, me maltrataba, me trataba con malas palabras, me golpeaba más y siempre tenía que tener relaciones con él aunque no quisiera”.

14- Narre un evento en el cual su pareja la haya violentado.

“Un... (Se quedó pensando, vio hacia abajo) no quizás de todo el maltrato nada se me va a olvidar (expreso resentimiento) porque hasta la fecha pues, todo realmente lo que él me hizo no fue fácil para mi vida y nunca se me va a olvidar, pero el que más “recuerdo es cuando me quería matar con un hierro y me lo metió en la frente y fui a parar al hospital”, si no hubiera sido por la policía que mis vecinos llamaron me hubiera matado esa vez”.

15- ¿Conoce las razones por las cuales su pareja la maltrata?

“Por los vicios que el mantenía, por lo general cuando me pegaba siempre andaba tomado, por su misma locura que siempre vivía pensando mal de mí, pensaba que yo no me iba a trabajar si no que me gustaba andar en la calle con otros hombres”.

16- ¿Qué tan frecuente es el maltrato que ejerce su pareja hacia usted?

“Pues bastante violenta, porque la verdad de las cosas que cuando me ultrajaba a mí, yo “voltiaba” a ver los niños y los niños, (tenía los ojos lagrimosos) solo le gritaban y le decían papi, papa deje a mi mami y él lo que les trataba con malas palabras y les decía ustedes cállense si no quieren que los “vergueye” a ustedes también, decía aquéllas palabras que ultrajaba duramente, esto se daba casi todos los fines de semana o por no decir más veces a la semana”.

17- ¿Cuál es el comportamiento de su pareja hacia usted luego de haberla maltratado?

“Trataba la manera de disculparse, me decía mira no me acuerdo y para él nunca se acordaba de lo que me hacía ni de los golpes que hacía, decía que no lo iba a volver hacer, cuando caía preso me decía que lo sacara, que el iba a cambiar que el ya no iba a ser así, cuando salía a los días me volví a golpear y yo lo sacaba, por lógico quizá.

18- ¿Considera que usted tiene culpa ante las acciones violentas de su pareja?

¿Explique?

“Era culpa de el por qué no lo provocaba, quizás como poco trabajaba, se mantenía aquí en la casa y yo me mantenía afuera trabajando, cuando yo venía lo hallaba tomado a él estando conmigo bueno hoy que ya estamos separados, que nos separamos en el 2001 y el pues ya tenía con quien se iba a acompañar (mostró enojo) cuando se fue de

al todo de aquí de la casa y aún el volvió nuevamente a integrar nuevamente el hogar, pero hubieron cosas que se le pusieron reglas para un mes y no las cumplió pero ni ocho días , entonces por eso fue que se tuvo que ir”.

19- ¿Sus familiares saben sobre el maltrato que usted recibe, de ser así que piensan ellos?

“Si mi sobrinos, todos se daban cuenta, mi sobrino me decía nosotros no nos podemos meter porque nosotros nos podemos comprometer y usted siempre se va a quedar con él. Y pues mi madre como vivía en otro pueblo no sabía bien todo lo que me pasaba, solo lo que a veces mi sobrinos le decían”.

20- ¿Alguna vez pensó en Denunciar este tipo de maltrato ante las autoridades, como tomo la decisión y de no ser así porque no lo hizo?

“Si muchas veces lo denuncie y se lo llevaban preso pero yo misma lo iba a sacar , no ajusto a contar cuantas veces estuvo preso ( se rio a carcajada) , el tenia orden de restricciones alejado a metros de la casa , pero el siempre accedía a venir y yo a veces le hablaba a la policia y cuando vi que no lo podía desaterrar de aquí de la casa, yo aún el insistió ya estaba acompañado y seguía viniendo , y a la vez pues usted ve que siempre viene , pero comunicación yo con el ya no tengo, solo mis hijos hablan con el como el papa que él es de ellos”.

21- ¿Cómo se siente usted ante toda la violencia que ha recibido por parte de su pareja?

“Al principio no me podía separa de él, por el amor que le tenía, por los niños. Pero pues le doy gracias a Dios pues es el que me ha iluminado la mente y me pudo dar fuerzas, para poder salir adelante con mis hijos y vivir con mis hijos, y ver el bienestar de mis hijos ,hoy me siento feliz por que supere gracias a Dios todo ese mal que me

hizo en mi vida, nunca olvidare todo lo que me hizo , recuerdo cada una de las cosas que pase, pero gracias a dios hoy forme un hogar nuevamente, mis hijos me apoyan y me ayudan , ya están grandes y todo aquello mal que vivimos lo superamos como familia que somos”.

“A veces uno de mujer dice con esta pareja me va a ir bien y se equivoca y como uno no va a razonar como va hacer la persona en un hogar , tanto ambos como la mujer y el hombre pero a la vez ahí hogares que se aprenden a entender y a comprender pero con el tiempo van saliendo las cosas si a veces tal vez el hombre a veces tal vez , uno trata la manera de hacer lo mejor por ellos por nuestros hijos pero ellos a la vez como que no entienden lo que uno quiere hacer” .



UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR

FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL

DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES

SECCIÓN DE PSICOLOGÍA

#### DATOS GENERALES

Nombre: Reina Membreño	Edad: 52 años Nombre ficticio: “Mary”
Estado civil: Soltera	Ocupación: Ordenanza
Nivel de estudio: 9 grado	n° de hijos: 3
Religión: cristiana	Situación económica: Estable

Con quienes vive actualmente.

Nombre	Edad	Ocupación	Parentesco
Raúl Membreño	26	Albañil	Hijo
María Membreño	30	Contadora	Hija
Raúl Orellana	14	Estudiante	Ñeto
Adriana Orellana	1		Ñeta

---

## NIÑEZ

1- ¿Cómo fue su niñez?

“Yo casi recuerdos no tengo, bueno fue normal quizás, porque en ese tiempo , normal no ( se mostró admirada) yo para ese tiempo, mi mama no nos maltrataba, nos dejaba si, se iba, ya empezó a maltratarnos de la edad que yo me acuerdo ya después ya, lo único que se iba ella se iba todo el día pues, no ves que a mí me tocaba hacer todo, hasta ir le a dejar almuerzo a mi papa, hacer las tortillas y yo ni podía si esta una niña muy chiquita, mi papa solo trabando pasaba él nos consentía, solo a mi hermano mayor es que le pegaba, ya mi mama a medida nosotros fuimos creciendo tengo recuerdos de maltrato cuando tenía a mi primer hijo , cuando ella tomada me corría, le decía pues si de todo a uno, lo insultaba, ahí si a veces hasta le quería pegar a uno nos agarraba del pelo ahí, hasta Dinora, Sandra (hermanas menores) las más chiquitas lloraban”

2- ¿Podría explicar cómo era el ambiente en el que creció?

“Era, no era normal porque mi mamá tomaba pues, tomaba y se peleaba fíjate (exaltación) se daban duro con mi papá eso si nosotros veíamos la violencia, entre ellos si se daban duro, mi papá le, es que tomaban juntos, se emborrachaban juntos verdad y de ahí ya terminaban peleando, sacándose cosas, y nosotros solo mirábamos con nosotros no se metían, ya de ahí ya después es que mi mamá cuando ya quedó ella viuda como ya no tenía con quien pelear (sonrió) ahí era que con nosotros, yo me acuerdo que bola nos quería pegar, pues si ella en sus cinco sentidos ella era tranquila, lo defendía va uno, era tranquila, pero el problema era cuando tomaba”.

3- ¿Creció con su papá y mamá?

“Sí, pero con mi papá hasta los 15 años, de ahí el murió”.

4- ¿Cómo era la relación entre ellos?

“No la relación entre ellos no era buena, ellos no solo peleando pasaban, peleaban por la casa hasta el punto, y mi mamá ahí no quemo la escritura pues”...

5- ¿Cuántos hermano/as tuvo, y como fue y es su relación con ellos?

“Los hermanos vivos los que tengo son, quiero ver, seis hermanos y muertos dos. Era buena con todos los de la casa teníamos comunicación y todo pero ya de ahí con los otros pues y casi no hay comunicación solo con algunos, con Noé que es el hermano mayor esa casi nunca tengo comunicación”

## ADOLESCENCIA

6- ¿Quién pagaba sus estudios?

“Mi mamá era quien nos mandaba a la escuela, mi papá no porque él decía que de las letras no se comía, a le no le gustaba que fuéramos a la escuela, mis hermanos casi

no fueron a la escuela, la que tenía la iniciativa que le gustaba que fuéramos a la escuela era mi mamá ellas es la que nos compraba zapatos, los uniformes y cuadernos”.

7- ¿A qué edad fue su primera relación de noviazgo?

“Novio como a los 14, pero no fue con él la primera relación, ese solo fue novio”  
(sonrió).

8- ¿A qué edad fue su primera relación sexo coital?

“Como a los 16 años, más de 16 años fue con el papa de Jhovany mi primer hijo”.

9- ¿Cómo han sido las relaciones con sus novios?:

“A no en el caso de mi primer pareja el papá de mi primer hijo, esa no fue estable, no fue conflictiva porque a mí nunca me trato mal el hombre solo que irresponsable, él no me trató mal a mí nunca”.

## ADULTEZ

10- ¿A qué edad se acompañó o se casó y que la motivo a hacerlo?

“Me acompañe hasta que conocí al papá de mi segunda hija, ya tenía 24 años, estuvimos mucho tiempo juntos , tarde para salir embarazada de mi hija”.

11- ¿Cómo conoció a su compañero de vida o esposo?

“Yo tenía un negocio y él llegaba a comprar ahí, así lo conocí”.

12- ¿Cuánto tiempo lleva o duro su relación?

“Quizás como unos dos años o más lo conocí como el 85 y nos dejamos como el 87 a pues si más de dos años”.

13- ¿Cómo es o como era la relación con su compañero de vida o esposo?

“Pues no fue estable, porque él era muy mujeriego y yo era celosa, y por eso mismo pelábamos bastante, él tenía muchas mujeres más, no era una buena relación de pareja”.

14- ¿Cuántos hijos tiene, a que edades los tuvo, que edad tienen ellos actualmente, podría narrar un poco sobre sus hijos (su historia de embarazo, niñez etc?)

“Tengo tres hijos, el primero fue a los 17 años , mi segunda hija a los 24 y el tercero a los 26 años , pues me toco sacarlos adelante sola , debido a que el papá de mi primer hijo solo me embarazo, con el segundo pues nos separamos después de unos años de acompañados, luego regresamos y me envarase del tercero pero , ya no era estable nuestra relación y pues ninguno de los dos me ayudaba con los gastos económicos, tenía que trabajar para mantenerlos y era bien difícil porque solo tenía el apoyo de un hermano mayor, mi mamá me corrió cuando salí embarazada, pues mis hijos son lo mejor ellos son mi motivo de vida, dos de ellos aún viven conmigo y dos nietos más , solo uno vive en otro hogar con mi ex nuera, los dos primeros embarazos fueron tranquilos a pesar de que los pase sola, ya el ultimo si fue difícil debido a que se me quería caer el niño , me dejaban reposo per como estaba sola tenía que trabajar para mantenerlos, pero gracias a Dios el niño nació y hay esta ya un hombre trabajador el me ayuda mucho con los gatos de la casa, mis nieto son mi alegría”

## HISTORIA DE VIOLENCIA

1- ¿Para usted que es Violencia?

“Violencia es que pues sí que lo “puteyen”, que le peguen, pero en esos caso si con rene tuvimos peleas”.

2- ¿En alguna ocasión has sufrido algún acto de violencia por parte de tu pareja?

Si del sí, y también en el trabajo.

3- ¿Cómo y Cuándo comenzaron los malos tratos?

“Ya al final de la relación, fue cuando ya estaba embarazada, pero era porque yo era celosa (carcajada) pues si porque él nunca me intento pegar solo por hacerlo, ¡era yo que buscaba pelear!, porque al no más que le abría la puerta me le guindaba de la camisa (risa) ahí era que el respondía, yo era la culpable, yo lo reconozco, ahí era donde el tal vez me pegaba, me empujaba, me daba trompones, patadas.”

4- ¿Conoce los diferentes tipos violencia, mencione cuales conoce?

No pues si yo solo conozco el de vaya que tal vez lo insulten, o que le peguen, eso es lo que yo conozco.

5- ¿Podría decirnos si sabe que es la violencia física?

(No respondió)

6- ¿Qué idea tiene sobre la violencia psicológica?

(Pensativa)Violencia psicológica (silencio) pues sí que le digan a uno de todo.

7- ¿Podría usted decirnos que sabe sobre la violencia sexual?

Si, que lo obliguen a uno, hacer cosas que tal vez uno no quiere hacer

8- Dentro de su relación se han presentado algunas de las siguientes acciones:

9- FISICO:

a) Golpes.

“Si, algunas patadas si me daba (risa)”

b) Cortes o heridas

c) Empujones:

“Era lo que más me hacía”

d) Mordidas

e) Halones de cabello:

¡SI, él varias veces me halo el pelo y ME TIRABA POR ALLÁ!

- f) Quemaduras
- g) Estrangulamiento
- h) Lanza de objetos:

”Si, solo una vez que me tiro un embace aquí en las PATAS (se ríe) pero no me hirió solo el golpeó”

- i) Punta pie

#### 10- PSICOLOGICO

- a) Gritos:

“Si, me gritaba no fue siempre, pero si lo hizo”

- b) Celos:

“Sí, como yo tenía venta había veces se enojaba porque yo le hablaba a algunos, por ejemplo a un motorista al dueño del bus que no quería que yo le venidera comida, celos tonto con otro señor del barrio me celaba sin que ni para qué, a saber de dónde lo había sacado, porque una vez le dijeron que estaba una mujer ahí por el instituto platicando con él, y que se parecía a mí en el cuerpo, por eso me tiró el envase, que luego bravo y como andaba tomado”, en el casino estaba el cuándo le llegaron a la casa a ver si yo estaba ahí y como estaba cerca de la casa ,

- c) Humillaciones
- d) Chantajos
- e) Menosprecio
- f) Comparaciones
- g) Manipulación

h) Insultos:

¡No!, “si acaso me decía pendeja (se ríe), no solo malas palabras pero....”

i) Culpabilizar

j) Ignorar:

“¡Él no me ignoraba! “El que me ignoraba era el papa de mi primer hijo cuando me dejó panzona.”

k) Mentiras:

“¡Aaaaaa mentiras sí!, porque cuando tenía buses y llevaba mujeres ahí que a la par de él, que ahí las andaba y yo le preguntaba me decían ¡SON PASAJERAS me decía!, (lo dijo en tono sarcástico y molesta) son pasajeras me decía, pues pasajeras para él, porque no duraba mucho, así me daba paja...”

l) Bromas pesadas o hirientes

m) Aislamiento de familiares y amigos:

“Toda la gente le caía mal, pero con la familia no me decía nada

Eso si no le gustaba que tuvieras ciertas amistades, me prohibía que le hablara o llegara donde una amiga que tenía, le caía mal ella a él.”

n) Prohibición de salidas: no como yo nunca salía

o) Controlarla

11- SEXUAL

a) Forcejeo: No

b) Tocamientos en lugares públicos o privados: No

c) Introducción de objetos en sus partes genitales: No

d) Propuestas con las cuales usted no estuviera de acuerdo: No

e) Besos, caricias o abrazos a la fuerza: No

f) Acosos: No

g) Piropos: No

h) Violación: No

12- ¿Con que frecuencia tenía relaciones sexo coitales con su pareja y quien tomaba generalmente la iniciativa?

Pues era normal dos o tres veces por semana, y la iniciativa era de los dos, con eso no teníamos problemas.

13- ¿Qué reacción tenía su pareja cuando usted no accedía a tener relaciones con él?

Nunca me obligó o me pidió hacerlo.

14- Narre un evento en el cual su pareja la haya violentado

Uno una vez que me hizo pero yo hasta vomite sangre, creo que fue en el estómago, recuerdo que me empujó y me caí quizás fue ahí donde vomite sangre, por qué no lo recuerdo bien, yo quede inconsciente y cuando me desperté él ya me había llevado para la cama, y yo estaba vomitando sangre esa vez fue que, es más un vecino en ese tiempo era juez del juzgado, como se escuchaba donde él, llegó ahí, hasta le levantó un acta, lo llamó al juzgado, y como me llamó a mí y me preguntó y yo le dije que no me metía en eso y como tampoco no me gustaba eso de andar en bonches, el escucho y luego ahí ese viejo metido, le levanto como era juez de paz en ese tiempo, y lo citaron a él y también a mí y yo le fui a decir a ese maitro que a mí no me anduviera citando, que él no se anduviera metiendo le dije yo a él.

15- ¿Conoce las razones por las cuales su pareja la maltrata?

“Por celos no más, celos de mi parte, porque yo iniciaba la pelea, yo tenía la culpa”;

¿Si llegaba ebrio no la maltrataba? - No, él cuándo anda bolo es más cariñoso es.

16- ¿Qué tan frecuente es el maltrato que ejerce su pareja hacia usted?

“Ah no, eso raras veces usted (con tono de admiración) fueron pocas veces una vez, yo si lo mordí todo a el que a los amigos les decía que era el radiador qué lo había quemado y fui yo que lo mordí (se ríe), él nunca me mordió a mi yo sí”...

17- ¿Cuál es el comportamiento de su pareja hacia usted luego de haberla maltratado?

“Me decía ahí que lo perdonara (muestra burla) que yo tenía la culpa, que lo perdonara que no iba a volver a pasar y cuestiones así. Después de que el hacia todas esa diabluras, me pedía disculpas me decía que no lo volvería hacer, que yo era mujer y él no podía estarse poniendo con una mujer aún que yo era la que empezaba las peleas”.

18- ¿Considera que usted tiene culpa ante las acciones violentas de su pareja?

¿Explique?

“Si yo lo reconozco que yo sí porque, cuando se fue de al todo de la casa él se fue porque yo hasta la ropa le saque y se la tire a la calle”

19- ¿Sus familiares saben sobre el maltrato que usted recibe, de ser así que piensan ellos?

“No ellos nunca se dieron cuenta, jamás se los quise manifestar”.

20- ¿Alguna vez pensó en Denunciar este tipo de maltrato ante las autoridades, como tomo la decisión y de no ser así porque no lo hizo?

“No nunca pensé en denunciarlos, por vergüenza a que la gente se enterara”.

21- ¿Cómo se siente usted ante toda la violencia que ha recibido por parte de su pareja?

“Tal vez en un principio, rencor odio, pero ya después a mediada pasado el tiempo se me paso todos los sentimientos que sentía hacia él, recapacitando en todo lo que paso pues fue culpa de los dos”.



UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR

FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL

DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES

SECCIÓN DE PSICOLOGÍA

#### DATOS GENERALES

Nombre: Andrea Tejada de Leiva Edad: 24 Años Nombre ficticio: “Isis”  
Estado Civil: Casada Ocupación: Estudiante Nivel De Estudio: Universitario N°  
De Hijos: 1 Religión: Cristiana Situación Económica:  
Media

Con quienes vive actualmente.

Nombre	Edad	Ocupación	Parentesco
Antonio José Leiva	26 años	Vendedor	Esposo
Lucas Mateo Leiva Tejada	2 años 6 meses	-----	Hijo

## NIÑEZ

### 1. ¿Cómo fue su niñez?

“Tuve una niñez bastante bonita, crecí al lado de mi abuela materna dado que mi madre trabajaba fuera del país, crecí en la zona rural, prácticamente un cantón en Usulután, vivía aparte con mi abuela y con mis tíos.... Mi mamá llegaba a visitarme cada dos fines de semana, ella mandaba todo lo económico para mí, mi abuela trabajaba en el mercado y pues yo siempre andaba con ella, ella tenía un carácter ¡bastante fuerte! en ocasiones recuerdo me castiga sin yo haber cometido mayor cosa. Una señora de carácter muy fuerte sin embargo muy protectora y cuidaba celosamente de mí, es decir muy bien”. (Última frase sonrío).

### 2. ¿Podría explicar cómo era el ambiente en el que creció?

“Pues como anteriormente lo mencione, un ambiente muy bonito, en la zona rural, crecí con muchos niños y niñas, al lado de mis tíos y abuela, (pausa) en ocasiones llegaban demás familiares a vivir con nosotros pero luego se iban y quedábamos como siempre los mismos en casa, mi abuela era de carácter muy fuerte y pues era quien mandaba en el hogar, sin embargo recuerdo que mis tíos tomaban y a veces la pasábamos muy mal porque ellos peleaban y uno de ellos a veces hasta a ella la quería golpear (se muestra triste al hablar de ello), eso fue hasta la edad de 7 años, puesto que después me vine a vivir con mi mamá a San Miguel”...

“Mi mamá tenía pareja al cual yo siempre considere como un ¡padre! y pues lo fue el bastante responsable y respetuoso hacia mi persona y la de mi mamá, asistíamos a la iglesia prácticamente yo una niña muy sumisa, dado que hasta la edad de los 13 años

yo utilice un pantalón (cara de asombro) pues como íbamos a la iglesia no me permitían”.

3. ¿Creció con su papá y mamá?

“No crecí con un padre de sangre dado que el antes de yo nacer negó la paternidad y mi madre fue quien sola me sacó adelante a la edad de un año ella se acompaña y desde entonces yo tengo una figura paterna y es a él a quien yo considero un padre”.

4. ¿Cómo era la relación entre sus padres?

“Pues yo recuerdo que ellos se llevaban ¡muy bien!, casi no discutían. Bueno enfrente de mi nuca lo hicieron, tenían sus discusiones de vez en cuando como toda pareja, pero no insultos o golpes, ellos se llevaban bastaste bien”.

5. ¿Cuántos hermano/as tuvo, y como fue y es su relación con ellos?

“Hermanos, no hubo muchos, dado que mi padre era estéril, ellos en muchas ocasiones intentaron ser padres, pero eso no se daba, perdieron dos bebés y pues luego dejaron de intentar, fue hasta hace 6 años que mi madre tuvo otro bebé y pues me llevó muy bien con ella, aunque es mucho menor que yo, (risas) pues la quiero mucho”.

“Mi hermana es de otra relación, pero mi madre no está con el padre de ella, dado que ella dice que solo quería tener otro hijo y no una relación con alguien más, ella actualmente está divorciada”

## ADOLESCENCIA

6. ¿Quién pagaba sus estudios?

“Mi madre es quien siempre ha sido responsable de ello, incluso ahora ya casada ella siempre me apoya económicamente”.

7. ¿A qué edad fue su primera relación de noviazgo?

“Fue a eso de los 13 o 14 años (se detuvo a pensar) no recuerdo con exactitud, ella me dio el permiso para tener novio”.

8. ¿A qué edad fue su primera relación sexo coital?

“Esto es algo confuso, dado que antes de yo casarme si tuve intentos de relación sexo coital, pero que yo recuerde todas fueron intento, es decir a lo mejor si hubo penetración, pero no fue algo como cien por ciento voluntario y consiente, o de agrado para mí. (Baja su cabeza con cierta timidez)”. ¿Podría explicarme un poco mejor esa situación?.. Te explico con mi primer novio el intentaba tener cosas conmigo yo tenía 15 años y no quería mucho hacerlo, pero me decía cosas como que solo me iba a tocar cosas así, (baja su mirada) y pues yo a veces cedía, pero no quería por ello dejé de andar con él porque no me sentía preparada para ello, fue con mi esposo con quien yo de verdad tuve una relación sexual consiente y placentera, aunque en las primeras veces yo lloraba porque a lo mejor por lo que me había pasado anteriormente o sentía miedo!.

9. ¿Cómo han sido las relaciones de noviazgo?

(Piensa antes de contestar a la pregunta) “UmMMM yo diría que buenas, aunque han sido muy pocas. Una de ellas duro menos de un mes y la otra si duro casi 5 años. Esta última fue la más larga y pues luego de ello conocí a mi esposo con quien tuvimos poco tiempo de noviazgo quizá seis meses y luego nos casamos”.

#### ADULTEZ

10. ¿A qué edad se acompañó o se casó y que la motivo a hacerlo?

“Me case a la edad de 22 años y pues sinceramente si me case o decidimos casarnos fue porque salí embarazada”.

11. ¿Cómo conoció a su compañero de vida o esposo?

“Por medio de las redes sociales empezamos hablar, todo fue una confusión y casualidad, luego nos conocimos en persona y de ahí entablamos la relación”.

12. ¿Cuánto tiempo lleva o duro su relación?

“De noviazgo anduvimos como seis meses y de ahí que nos casamos y ya vamos a cumplir los 3 años por todo de relación”.

13. ¿Cómo es o como era la relación con su compañero de vida o esposo?

“Es buena y es mala, es decir en ocasiones es todo perfecto, pero luego las cosas pueden tornarse muy oscuros y malas, es decir discutimos, nos gritamos e incluso hay

insultos...Pero luego nos arreglamos nuevamente todo bien y así, va esta relación”.

14. ¿Cuántos hijos tiene, a que edades los tuvo, que edad tienen ellos actualmente, podría narrar un poco sobre sus hijos ¿su historia de embarazo, niñez etc.?

“Tengo solo un hijo, Lucas de dos años y medio, pues él nació bajo el matrimonio, sin embargo, si yo no hubiese salido embarazada no me hubiese casado, en un principio mi esposo decía que no era su hijo puesto que no se parecía absolutamente nada a él, e incluso saco la cuenta del embarazo para ver si coincidía con las fechas en que habíamos estado juntos. Pero esa etapa paso y conforme iba pasando el tiempo ambos inexpertos pues intentábamos ser unos buenos padre, hasta la fecha nuestro hijo es una de las cosas que aún nos mantiene unidos”.

## HISTORIA DE VIOLENCIA

1. ¿Para usted que es Violencia?

“Pues sé que hay diversos tipos de violencia entre ellas, física, sexual, económica, pero quizá de manera general, violencia es toda aquella acción o conducta que conlleva un daño hacia la otra persona, es decir hay un perjuicio ya sea voluntario o involuntario. Considero desde mi opinión”.

2. ¿En alguna ocasión has sufrido algún acto de violencia por parte de tu pareja?

(Se detiene a pensar antes de responder) “Sinceramente, mi esposo en ocasiones es muy grosero conmigo, no así de golpes o empujones, sino más bien de manera verbal, es decir en forma psicológica seria, en muchas ocasiones ¡me ha corrido de la casa, me

dice que soy una inútil, que porque no me voy! etc., cosas así me dice o ¡de repente me grita o a mi hijo!”. (Responde mientras mueve la cabeza de un lado a otro).

3- ¿Cómo y Cuándo comenzaron los malos tratos?

“Pues nos cuando específicamente, pero si quizá al año o menos de estar juntos, las discusiones y cosas así empezaron porque yo a él le encontraba cosas en su celular, es decir ¡hablaba con otras mujeres cosas así comprometedoras y cuando yo le preguntaba lo que hacía era enojarse!, etc. entonces desde esa situación nuestra relación decayó y pues siempre quizá desde ahí todo ha cambiado entre nosotros discutimos al rato nos alegramos a veces si a veces no y así”.... “Esto es una locura”. (Lo expresa en voz baja y viendo al cielo).

4- ¿Conoce los diferentes tipos violencia, mencione cuales conoce?

Si...

“Física, económica, psicológica, patrimonial y social”.

5- ¿Podría decirnos si sabe que es la violencia física?

(Me parece expresa y se detiene a pensar) “Es cuando hay golpes, empujones, alones de pelo etc., ósea es cuando hay como un intercambio físico de agresión”.

(Hace movimientos de ejemplificación con sus manos)

6- ¿Qué idea tiene sobre la violencia psicológica?

“Es toda aquella acción que involucra las humillaciones, los gritos insultos, menosprecios, es decir todo aquello que atente contra la integridad moral y emocional de la persona”.

7- ¿Podría usted decirnos que sabe sobre la violencia sexual?

“En la violencia sexual se ve implicado como el abuso de poder, es decir a la hora de hacer el acto sexual si la otra persona no quiere y tú la fuerzas estas ejerciendo violencia sexual, entonces se puede decir que es como toda aquella acción que conlleve algo forzoso refiriéndonos a la intimidad o el acto sexual”.

8- Dentro de su relación se han presentado algunas de las siguientes acciones:

9- FISICO:

- a) Golpes
- b) Cortes o heridas
- c) Empujones

“Claro que sí. ¿Porque se dieron los empujones? “En una ocasión recuerdo de discusión acalorada yo me le tire encima y el vino y ¡me empujo! a la cama, entonces yo le dije ¡pégame!, y me respondió no soy tonto para hacerlo”.... Esa única ocasión recuerdo que me empujo”.

“Yo deseaba que él me pusiese una mano encima para denunciarlo, por tal situación porque como esto sucedió en las primeras peleas yo estaba en alerta por cualquier situación para hacer algo en contra de él”.

- d) Mordidas
- e) Alones de cabello
- f) Quemaduras
- g) Estrangulamiento
- h) Lanza de objetos

¡Si lo ha hecho! ¿Explique por favor como ha sido esa situación? “No ha sido en contra de mí, sino que cuando está enojado tira las cosas como una forma de demostrar o hacer notar su enojo, furia o de lo que es capaz de hacer, no sé en verdad con que motivo lo hará”. (Su rostro con expresión de pregunta).

#### 10- PSICOLOGICO

##### a) Gritos

¡Si, lo ha hecho! ¿Con que frecuencia sucede esto? “Muy seguido lo hace, de gritarme y hacerme sentir mal. ¿Porque considera usted que él hace esto? Me grita cosas como que yo no puedo hacer las cosas, como que sin mi estaría mejor, que si porque no trabajo etc..

“No lo aguanto ¡en ocasiones quisiera hasta matarlo!, pero no soy capaz, es un total abusador, y creo que él me grita porque no puede hacerme otra cosa y su única manera de sacar su ira es esta”. “¡Maldito!”... (Expresión facial de enojo e ira).

##### b) Celos

“Si a veces pasa”. ¿Porque situaciones pasa esto? “Cuando paso mucho en mi teléfono, el me reclama o me reclamaba ahora como que ya le bajo un poquito a eso o ya no le importa. También siento que le dan celos cuando yo me arreglo mucho, me pregunta para donde voy y con quien, hacer que y cuanto me voy a tardar, también le dan celos que yo tenga a hombre de amigos”.

“Considero que es porque el a veces anda haciendo cosas (se refiere a hablar con otras mujeres, o verse con ellas) que o debería entonces piensa que yo igual, lo hago, cosas que no es así”. (Mueve su cabeza de un lado a otro).

##### c) Humillaciones

¡Si lo hace! “El cada vez que peleamos y puede lo hace, que si él es el que trae el

dinero a la casa que yo es muy poco lo que coopero en la casa, que si él no puede salir, que yo mucho lo controlo, en fin, que por todo quiere siempre creerse más y hacerme sentir de menos”...

¡Siempre encuentra la situación mínima posible de humillarme!

d) Chantajes

¡Si ha sucedido! ¿Cómo y porque ha sucedido esto? “Esto ha sucedido cuando yo en dos ocasiones he intentado irme de la casa y él me dice que me vaya yo, pero mi hijo no, obvio es un chantaje porque como me voy a ir sin mi hijo no ósea nuca, él siempre pone eso como excusas que si por el niño a un estamos juntos que él se crío sin padre y que no quiere lo mismo para su hijo”...“Puras excusas”.

e) Menosprecio

¡Si!.” Han habido menosprecios en esta relación, una vez le encontré una conversación con una mujer, en donde él le decía que yo casi nunca quería tener intimidad con él, que no le aguantaba su ritmo y que él era un hombre muy fogoso y yo muy apagada, considero que eso fue un menosprecio para mi persona, me sentí así como que no soy lo que él quiere”.

“La verdad aun no me comprendo porque aún sigo con el después de todo lo que me ha hecho y sigue haciendo (baja su mirada y mueve su cabeza de un lado a otro), pero algún día pagara caro, todo esto, no por mi parte sino de Dios recibirá el castigo”.

f) Comparaciones

g) Manipulación

¡Si ha existido! ¿Recuerda usted como y cuando sucedió? “En más de una ocasión él me ha manipulado, a hacer lo que él quiere, pues quizá podría poner de ejemplo, el

no irme de la casa porque él no quiere que me lleve a mi hijo o también el no separarme de él porque como él dice nuestro hijo crecerá sin padre, cosa misma que yo sé que no es así porque el siempre será su padre no solo porqué nos separemos las cosas con el niño deben cambiar, en esas situaciones siento que hay manipulación de parte de él”.

“El manipula las situaciones a su favor, en varias ocasiones yo le he encontrado mensajes muy comprometedores con otras mujeres, y lo que él dice, que ¡solo se trataba de un juego!, para ver hasta donde llegaban ellas, que eso no es nada serio, que a la que ama es a mí, cosa que yo sé que es mentira, porque cuando amas, no lastimas ni traicionas, el siempre manipula las cosas”.

#### h) Insultos

“¡Si!”. ¿En qué situaciones se han dado? “Pues en más de una pelea él me ha dicho palabras fuertes, (insultos) como, ¡tonta!, ¡pendeja!, me ha sacado a mi mamá, o a veces me dice que me calle, así como mandándome y pues no debo negarlo yo también he respondido a esos insultos, porque a veces me canso de sus cosas, menosprecios y además cosas.”...

“A veces yo si me quedo callada, pero otras exploto, porque no soporto más, a veces también lo que hago es llorar para liberar este dolor y sufrimiento que siento”.

#### i) Culpabilizar

“Si”. ¿Podría explicarme cuando ha sucedido esto? “Esto a menudo pasa, que si algo le pasa al niño es culpa mía, que si llegamos tarde a algún lugar también es culpa mía, en fin, porque no me culpa, que si nos levantamos tarde, es que vos me dice, como ¡culpándome, siempre por todo!, que si su celular no anda carga, que si pierde la llave, estoy harta por todo solo yo, yo y yo, cuando en verdad cada quien es culpable de sus errores y equivocaciones”. “Inútil que no puede ni quiere hacer nada”.

j) Ignorar

“Si”. ¿Cuándo sucede esto, o como él lo expresa? “Cuando estamos peleados, el en ocasiones lo hace, yo le estoy hablando o queriendo arreglar las cosas que yo sé que no tengo culpa sino el y él se hace el importante, el rogado cuando el del error es él y no yo”.

k) Mentiras

“Si”. ¡Él siempre me dice mentiras, yo sé que es así!, muchas veces he descubierto cosas de él y tengo pruebas, pero él siempre lo niega todo, es un mentiroso natural, desde que lo conocí y en verdad dudo que algún día pueda cambiar, por eso lo que más deseo es graduarme conseguir un trabajo e irme a vivir sola, porque ahorita estoy con él por la estabilidad económica, cierto a veces tenemos buenos momentos, pero solo es eso momentos, hay más cosas malas que buenas entre nosotros. “¡Él se cree mucho y quizá hasta indispensable o irremplazable, pero nadie es indispensable en esta vida!”.

l) Bromas pesadas o hirientes

¡Si!. ¿Cómo son este tipo de bromas? “Por ejemplo, a veces salen mujeres en la televisión bailando sexy o modelos, y el en son de broma me dice y si vos tuvieses ese cuerpo o si vos te pudieras mover así, ¡Ummmm!, expresa el, cosa que no es así ellas son modelos, entonces para mí ese tipo de expresiones él las toma como bromas pero en realidad el quisiera que eso pasara y pues son hirientes porque me hace sentir como de menos o que a mí me faltan muchos atributos”.

m) Aislamiento de familiares y amigos

¡Si!. “Pues el en una ocasión me dijo que yo solo donde mi mamá quería pasar y eso sí me molestó porque quería prohibirme que fuese donde ella y le dije que no mi madre es mi madre y eso, aunque no te guste lo seguiré haciendo de visitarla, yo a vos

le dije nunca te e prohibido que veas a los tuyos y con las amistades yo soy de pocas amigas, y pues él las conoce solo que a veces si yo voy a salir me pregunta con que amiga y si va alguien más”.

“¡Ha también no le gusta que tenga amigos de su trabajo o que hable con amigos de él!”.

n) Prohibición de salidas

“Si”. ¡Aunque no me lo haya dicho directamente te prohíbo, pero con sus acciones lo ha hecho!, el si sale con sus amistades, incluso se va toda una tarde y regresa como si nada a la casa, pero si yo quiero salir digamos por la noche a una fiesta con mis amigas o algo ¡él me pone muchas excusas, que si el niño, que si muy peligroso, que si a qué horas llegare, etc.!

o) Controlarla

“Si”. ¿En qué forma en la controla? “¡Me controla, con sus llamadas sus preguntaderas, que si con quien estoy, que sí que hago, que sí que más haré, en fin, por ejemplo, si yo voy a trabajar con mi mama, me dice que cuanto he ganado, cosas así!”...

“Pero una ocasión le dije que él hasta el dinero me quería controlar que si bien es cierto a veces gano algo y es poco, yo me compro ropa o algo que necesito y él se molesta, pero por lo menos ese calzón o labial ya no me lo tiene que comprar, debería agradecer, a veces con lo que la gana no ajusta para todo, y una mínima cosa en la que él se ahorre ya es algo”.

## 11- SEXUAL

a) Forcejeo

b) Tocamientos en lugares públicos o privados

¡Si!. “Siempre en la casa, cuando estoy distraída o cerca de él, dice a tocarme, las pompas o los pecho, o si me agacho a recoger algo ya va con la mano en las nalgas o si estamos cocinando quiere estarme tocando y la verdad me incomoda, porque solo eso quiere pasar haciendo o muchas veces yo ya estoy casi dormida y él dice a estarme tocando”.

- c) Introducción de objetos en sus partes genitales
- d) Propuestas con las cuales usted no estuviera de acuerdo
- e) Besos, caricias o abrazos a la fuerza

“Si”. “Esto ha pasado, cuando estoy molesta con él, a la fuerza me quiere besar y yo no quiero en ese momento o quiere tocarme, el todas las peleas quiere arreglarlas así, y las cosas se deben arreglar hablando”.

- f) Acosos
- g) Piropos
- h) Violación

¡Si!. “Yo considero que ha sido como violación el hecho de que a veces yo ya he estado dormida y el dormida, dice a tocarme y tener relaciones con migo y yo ya me he despertado con el encima haciéndome cosas, te digo, eso se siente horrible recuerdo la última vez llore y fue la última vez que el hizo eso”. ¿Cuántas veces paso esa situación? ¡Quizá como unas tres veces que él lo hizo!

12- ¿Con que frecuencia tenía relaciones sexo coitales con su pareja y quien tomaba generalmente la iniciativa?

“La iniciativa casi siempre la toma el yo soy un poco más fría en ese aspecto, la frecuencia es muy poca, por lo mismo yo casi no demando de contacto sexual el sí creo que siempre quiere, yo casi nunca no sé porque, así soy yo quizá”.

“Aparte de que el solo cuando quiere sexo se vuelve cariñoso y pegajoso y yo siempre soy así con él, pero él ni caso me quiere hacer”.

13- ¿Qué reacción tenía su pareja cuando usted no accedía a tener relaciones con él?

“Pues obviamente se molesta, me dice que siempre yo no quiero, que mucho lo descuido, que a él le toca recurrir a otras cosas o aguantarse las ganas, en ocasiones yo dormida y el haciéndome cosas entonces yo al despertar lloraba y le decía que sí que le pasaba porque sentí súper feo sentí que me estaban violando porque obviamente yo no quería!, entonces el a veces seguía, pero luego en la segunda y tercera ocasión paro y no ha vuelto a suceder.”

14- ¿Narre un evento en el cual su pareja la haya violentado?

“Pues de manera física no, con palabras si, para mí una forma de violentarme por ejemplo recuerdo que él se frustra seguido porque a veces no le va bien en el trabajo entonces ¡en una ocasión se puso a decirme muchas cosas feas como insultos, menosprecios que yo considero me violento!, me agredió de manera psicológica el siempre haciéndome sentir menos, con sus palabras, como si el dueño de todo es el que por el tenemos todo lo que tenemos y que sin él no seríamos nada”.

15- ¿Conoce las razones por las cuales su pareja la maltrata?

“Pues quizá sea no se (expresión de duda) a lo mejor porque no soy la persona que él quería para su vida, si bien es cierto me quiere pero a lo mejor no me ama y pues esta con migo por nuestro hijo, pues él no deseaba ser padre en un principio me lo dijo, pero igual el error no solo fue mío y el como hombre debió haberse percatado antes de que esto sucediera, lo que pasa es que él era o es un hombre que le gusta tener pues muchas mujeres y pues ya estando casado como que no tiene esa libertad aparte, que

el a veces quiere salir a donde él quiere y hacer lo que él dice, el siempre hace lo que él dice las cosas muy pocas veces son acordadas por ambos, lo que él dice eso es”.

16-¿Qué tan frecuente es el maltrato que ejerce su pareja hacia usted?

“Pues yo diría que esto es como un círculo vicioso, a veces estamos bien, a veces mal y casi no hay como un tiempo definido, a veces es muy seguido a veces no y así”.

17- ¿Cuál es el comportamiento de su pareja hacia usted luego de haberla maltratado?

“Total, frialdad y siempre hacer ver como si yo soy la culpable de las cosas han sido contadas las ocasiones en las cuales él me ha pedido disculpas, lo que él hace es que se me pase y seguir como si nada ha sucedido, (lagrimas entre sus ojos)”.

18- ¿Considera que usted tiene culpa ante las acciones violentas de su pareja?  
¿Explique?

“Claro que no, yo creo que él es así porque desde su casa lo criaron así, es el hijo único entre cinco mujeres, entonces lo mal criaron al hacerle todo y creer que el por ser hombre las mujeres debían hacer lo que él dice, la madre para mi tiene mucha culpa de la forma de crianza de él, el en su casa no hacía nada todo le daban en la boca, si bien trabajaba, pero no así más nada”.

19- ¿Sus familiares saben sobre el maltrato que usted recibe, de ser así que piensan ellos?

“Si y no, yo en alguna ocasión le he comentado a mi madre que ¡él me grita que me dice cosas!, pero ella me dice que debo aguantar que así son los hombres que sino tiene

un defecto tienen otro, y a veces me dice todo lo contrario que lo deje que me vaya a su casa, y pues no es cosa que le comente a ella siempre, eso ha sido cuando ya yo me siento en las últimas y no encuentro más nada que hacer y de ahí una sobrina de él que vivía con nosotros observaba como era el su comportamiento tono de voz y yo le decía algún día voy a dejar de aguantarle a tu tío y se encontrará con otra con quien las pague”. (Inclina su cabeza).

20- ¿Alguna vez pensó en Denunciar este tipo de maltrato ante las autoridades, como tomó la decisión y de no ser así porque no lo hizo?

“Si lo he pensado en numerosas ocasiones, pero luego digo no le harán nada y más que me expondré ante los demás, no además no creo que sea mayor cosa, si bien es cierto a veces me siento de lo peor cuando esto pasa, pero también sé que es por mi misma culpa y situación que si yo no quisiera me fuera o que si yo estuviese preparada y trabajando no permitiera que nada de esto sucediera, como te digo él es un cobarde por valerse de una mujer, pero en algún momento en el futuro se arrepentirá de lo que me ha hecho pero ya será demasiado tarde”.

(Frunce sus cejas)...

21- ¿Cómo se siente usted ante toda la violencia que ha recibido por parte de su pareja?

“Muy mal, ya que yo deseaba que nuestra relación fuese de lo mejor, nunca me imaginé casarme con un abusador, amargado y frustrado como lo es, él, pero no pienso estar toda la vida sujeta a esta situación, sé que un día estaré preparada para superar esto y poner mi dignidad enfrente de cualquier abuso que él u otra persona deseen

hacerme, por el momento como antes lo mencione, por estabilidad, techo y demás, estoy así... “con el”... (Lo expresa con un tono de voz alto y sarcástico)”.

¡Aparte también que él nunca me ha golpeado y quizá yo espero que llegue a ese punto para actuar, pero esperemos que no sea así y que Dios mediante si esto no llega a mejorar o cambiar pues yo pueda salir adelante con mi hijo y pues él sabe qué hará! (Expresa una sonrisa fingida, como diciendo ni modo).



UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR  
FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL  
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES  
SECCIÓN DE PSICOLOGÍA

DATOS GENERALES

Nombre: Luz Carolina Granados Benítez Edad: 24 años Nombre ficticio: Lucy

Estado Civil: Soltera Ocupación: Estudiante Nivel De Estudio: Universitario N°

De Hijos: Ninguno Religión: Católica Situación Económica: Media

Con quienes vive actualmente.

Nombre	Edad	Ocupación	Parentesco
Luz Benítez	47 años	Comerciante	Madre

## NIÑEZ

### 1. ¿Cómo fue su niñez?

“¡Pues mi niñez hasta las 11 años fue perfecta, pero de los 12 años en adelante fue muy conflictiva, mis padres peleándose con palabras y físicamente! mi madre no era nada cariñosa, así que no la queríamos nuestro súper héroe siempre fue mi papá, pero a los 14 años mi papá me dio el peor regalo del mundo trajo una niña a la casa y sin explicarme nada solo me dijo, ya estas grande y tenes que aceptar a una hermana mi mente se confundió después que él decía que mi madre lo engañaba y que nos quería separar de él, el salió con esa gracia me destrozó la vida el de pronto dejó de prestarme atención y de quererme...De ahí vino mi primer novio fueron más problemas y el trato fue peor de castigo me llevo a vivir con él, donde mis hermanastras me maltrataban me mezquinaban todo y me corrían de la casa y todo el tiempo le hablaban mal de mí a mi papa, solo para que me castigara, mis hermanos de sangre nunca me han querido. A los 19 años tuve una depresión horrible donde mi único deseo era pasar encerrada en mi cuarto, con la oscuridad no habría puertas ni ventanas. Dejé de asistir a la escuela porque odio las exposiciones, cuando expongo solo imagino a mi papá gritándome esas cosas feas que me dice siempre... (Se detiene a pensar) bueno en resumen esa fue mi niñez”

### 2. ¿Podría explicar cómo era el ambiente en el que creció?

¡Un ambiente turbio machista falso, donde todos los días había problemas, mis hermanastras nunca fueron sinceras, solo cuando mi papi estaba en la casa se portaban bien de ahí cuando él no estaba nos trataban mal!...

“Machista porque mi papa se cree dueño de todos y cada uno de nosotros, en donde solo los hombreritos tenían derecho a aprender a manejar, tener dinero y novias y las mujeres no, (lo expresa con ironía)”.

3. ¿Creció con su papá y mamá?

“Hasta los 10 años viví con los dos, de ahí solo con mi mama hasta los 14 años, de ahí solo con él hasta la edad de 23 años, pero no me permitía verla solo dos fines de semana por mes y ahora que vivo con ella actualmente”.

4. ¿Cómo era la relación entre ellos?

“Pues la relación de ellos era mala mi papá trabajaba den 5:00 a.m. a 11:00 p.m., solo llegaba a cenar o a dejarlos el dinero del colegio y para mis cumpleaños o graduación nunca estuvo... “Nunca le importaron” Y con mi mamá, peleaba si salía, pero casi no escuchábamos las peleas porque se encerraban. Ellos peleaban y no se hablaban entonces yo era su razonera, de su relación conozco poco y pues me siento triste con enojo, decepción y pena”.

5. ¿Cuántos hermano/as tuvo, y como fue y es su relación con ellos?

“Tengo 9 hermanos, mis hermanastras pasaban conmigo todo el día, pero se iban a las 10:00 de la noche a dormir en su casa y pues solo con una me llevaba bien, pero me di cuenta que no era sincera le deje de hablar, no me llevo bien con nadie solo con una amiga que la considero como mi hermana”.

## ADOLESCENCIA

6. ¿Quién pagaba sus estudios?

“Mi papá, pero a cambio de trabajo, sino trabajo no me ayuda, porque ahorita como vivo con mi mamá no me ayuda ni se acuerda de mí”.

7. ¿A qué edad fue su primera relación de noviazgo?

“¡A los 12 o 13 años pero lo que más le molesto a mi papá fue que mi novio era pobre y que yo estaba muy chiquita!, creyó que ese niño, me iba a hacer algo malo, pero para mí él no era mi novio si no un mejor amigo, pues como teníamos 12 años no pensábamos en relaciones, besos o cosas así”.

“El me ayudo bastante a no sentirme sola, el me comprendía y jugaba Básquet conmigo y sus hermanas igual eran súper amigas mías, mi mamá nunca pasaba en la casa, y mis hermanos menores eran los que le ponían el chambre a mis papas de que yo jugaba con mis vecinos de enfrente, aunque yo me sentía mal porque la mama de ese niño no me quería porque yo no era cristiana era muy malcriada y me creía más que cualquier niña porque era muy bonita, entonces él me decía que cambiara un poquito al principio me llevo mucho trabajo porque yo era católica como mi papá, pero me llevaron unos días a la iglesia y con la ayuda de Dios cambie, deje de ser malcriada deje de usar pantalón mi carácter y el trato a mi madre era mejor, pero como se imaginara el diablo se molestó porque sintió que perdió una alma y empezó a poner tantas trabas en mi vida, mis hermanastros empezaron a burlarse de mi por ser cristiana mi papá se enojaba porque ya no salía con el los domingos a la playa tal vez x ir a la iglesia”.

“Un día me sentí con el deseo de ir por la tarde a la iglesia que me fui saliendo del colegio y mi papa llevo temprano tipo 5:00 p.m. a la casa me pregunto qué de dónde

venía yo respondí con la verdad que de la iglesia y mi mamá le había dicho que andaba haciendo una tarea con una compañerita, metí a problemas a mi mamá me sentí mal tras que me castigo con golpes pero esos no dolían sus palabras si, ¡el creyó que me vi con mi novio en la iglesia pero mi novio ese día no fue, pero igual me prohibió rotundamente ir a la iglesia ya tenía 13 años sobre 14, mi pensamiento fue portarme rebelde para q el viera que había cometido un error pero lo malo fue que ya después no quise volver a las cosas de Dios porque me siento mal! y para colmo de males ya venimos sospechando las andadas de mi papá porque encontré una foto de mi hermanastra menor y el con sus mañas lo negó y me saco de la cabeza la idea, Juro que no tenía más hijos que nosotros, de ahí conocí a otro novio deje a mi primer novio porque mi papá lo golpeo delante de mí y tuve miedo que lo matara o que la familia de él demandara a mi papá, mi otro novio era mi compañero en el colegio y pues era buena persona pero no sentí que ayudara mucho en mi vida es más creo que me la complico un poco porque era algo mujeriego, de ahí me enamore de un niño a los 16 años pero mi mente era tan inocente que nunca pensé lo que él tenía planeado, me pidió que hiciéramos una tarea juntos de matemática y yo de muy tonta fui a su casa a ayudarle a escondidas de mi papa y pues al llegar a su casa, el muy patán puso una película pornográfica y me dijo vela y yo le dije no que hiciéramos la tarea, me beso a la fuerza y le dije que mejor me iba de ahí apareció un perro grande negro que tenía me dio miedo porque estaba sin cadena y le tengo pánico a los perros porque ya me han mordido dos veces y me dijo que si no me dejaba hacer el amor me iba a echar al perro yo empecé a gritar y me dijo es de gusto nadie te va a escuchar y pues entre forcejeo y suplicas más que no me hiciera nada logro penetrarme a pesar que yo andaba con la menstruación no le importo pero en eso llego alguien a su casa creo que era su mamá

aproveche para escaparme y él me dijo que si le contaba a alguien él lo iba a hacer público en el instituto, de ahí no le conté a nadie porque si le contaba a mi papa me iba a matar a mí y al bicho y mis hermanos se darían cuenta no sé porque pero aún recuerdo ese dolor que sentí la vergüenza y las fiebres que me dieron y como el chero estudiaba ahí me seguía molestando de ahí el salió un año antes porque llevaba general solo las materias básicas teníamos en común, no quería nada con nadie me sentía sucia, pues en básica de 5<sup>o</sup> grado a 8<sup>o</sup> grado sufrí acoso sexual de parte de un profesor que luego se hizo director nunca dije nada porque no quería que me señalaran pero nadie me entendía mis papas nunca entendieron las señales que yo daba que me peleaba a cada rato con ese profesor, mis compañeros se fijaban que cuando él me mandaba a llamar sola a la dirección yo no iba porque él me tocaba las piernas y aunque sea con chantajes yo me rehusaba, yo le decía a mi mamá que ese profesor me caía mal que me cambiaran y nunca me hizo caso, (baja su rostro, con lágrimas en su rostro)”.

8. ¿A qué edad fue su primera relación sexo coital?

(Llora por un buen rato) 16 años.

9. ¿Cómo han sido las relaciones con sus novios?

“Me he quedado estancada con mi último novio es una obsesión terrible no quiero o no puedo dejarlo por más que él sea de lo peor y pues solo mi primer noviazgo fue bueno de ahí todos han sido nada para mí, no fomentaban nada bueno en mí y este último que ha sido lo peor en mi vida, no entiendo yo sé que él no me quiere solo me utiliza, pero los días que él no está me hace tanta falta, el a pesar de que me utiliza para sexo yo lo utilizo para no sentirme sola, es la única persona que me pone atención, pero hoy como

estoy lejos lo veo menos, solo 1 o 2 veces por semana, aunque deje de verlo por un mes me sentía mejor o resignada sin él pero de ahí el vino a endulzándome el oído que todo sería, mejor y es mentira todo sigue igual aunque ya no me amenaza con golpes pero si me dejo sola en mis problemas”...(se detiene a pensar).

“Yo no estoy en mis cinco sentidos para estar con un hombre así consiente estoy, pero no puedo dejarlo me une a él ese pasado tan horrible, mi mayor miedo es perderlo y sé que ese día se acerca porque la mujer se lo va a llevar o ella se quedara acá y así ya no podré estar con él nunca más no sé si lo soportaría...Ya intenté dejarlo mil veces y no puedo, nada por más cosas que me haga no puedo dejar de quererlo”...

## ADULTEZ

10. ¿A qué edad se acompañó o se casó y que la motivo a hacerlo?

“¡No nunca me he acompañado, pero como vivíamos a la par pasábamos juntos todo el día, lo miraba todos los días en la madrugada antes de irme, en la tarde que regresaba, el me ayudaba con mis tareas o me hacía compañía cuando estábamos solos!”.

“¡Cuando mi familia me dio la espalda x haber salido embarazada, el me obligo a negarlo todo y a abortar a mi bebe, pero ese proceso me confundió, yo sé que él se quedó conmigo en ese momento porque quería que todo le saliera bien pero fue el único que me llamaba las 24 horas del día para saber cómo estaba y en esa etapa yo me enamore de él!, por toda su atención aunque él me había dicho que después de eso nos íbamos a dejar, pero el después se portaba mejor era más cariñoso pero 6 meses después se volvió a portar patán, pero se quedó conmigo nunca me dejo”.

11. ¿Cómo conoció a su compañero de vida o esposo?

“A él lo conozco desde siempre, porque siempre ha sido mi vecino nada más que él me empezó a hablar cuando me pase a vivir a la par del hace 5 años, al principio el me caía mal, pero ya después él se portaba más buena onda y pues bastaron 2 meses para que el me llevara a la cama sin ser nada, paso un tiempo y le deje de hablar porque me cayó mal pero de ahí él se, porto mejor, empecé a salir de nuevo con en y en 6 meses de estar con el salí embarazada de él, pero pues ya te conté como termino esa historia tan desagradable”, (hace referencia a la respuesta de la pregunta 10).

12. ¿Cuánto tiempo lleva o duro su relación?

“El 12 de agosto cumpliremos 4 años de estar juntos, (se refiere al año en curso)”.

13. ¿Cómo es o como era la relación con su compañero de vida o esposo?

“¡UmMMM pues no somos novios, pero estamos juntos! (mantienen una relación sin compromisos pero con beneficios)...El solo me busca cuando tiene ganas de sexo, antes no era así, pero hoy así es la cosa, le vale madres si me enojo x algo, me ha dominado voluntad y carácter, ya no soy yo misma, no soy capaz de enojarme con él, ya ni siquiera le hago berrinches, casi nunca hablamos, no se mucho de él o su familia, el si me hace preguntas, pero es que me siento como muerta, nunca le pregunto nada, lo único que hago al verlo, es abrazarlo y quedarme quieta como si fuera un gato y pues a él no le gusta pelear, antes si peleábamos, me tomaba más en serio, pero después del aborto me hice más calmada, sedo a todo lo que él quiere, hago todo lo que él quiere sin ponerle ni un pero, no entiendo porque me quedo callada no puedo gritarle no puedo pelear con él, me

falta valor siento como que mi lengua está amarrada”, (“pasa sus manos sobre su rostro y entrelaza sus dedos, como diciendo porque lo hago”).

14. ¿Cuántos hijos tiene, a que edades los tuvo, que edad tienen ellos actualmente, podría narrar un poco sobre sus hijos (su historia de embarazo, niñez etc.)?

“Ummmm solo estuve embarazada 2 meses y pues me sentí súper mal porque él no lo quería y me trato súper mal me dijo que no era de él, pero si era de él, pero yo tuve la culpa el me miraba platicando con otros amigos y pues ese día que le dije que estaba embarazada creí que él se pondría contento, pero me dijo, que eso no era de él que yo era una puta y mil cosas que me bajaron la moral”...

“¡Ya recordé ese día marco mi vida para siempre desde ese día jamás le volví a gritar nada porque me trato tan mal que me humillo y fue a los 21 o 22 años creo, yo le dije que no fuera mal hablado que yo solo con él estaba me moría por dentro, las lágrimas casi rodaban mis mejillas, pero no llore delante de él y le dije que le iba hacer la prueba de ADN y me dijo yo no me voy a hacer ni mierda!”....

“Fue la primera vez que hablo de la mujer, me dijo yo amo a mi mujer y no quiero tener problemas con ella por tu culpa, también fue la primera vez que me dijo que él no sentía nada por mí que solo me ocupaba para sexo y pues yo le dije que tampoco lo quería, de ahí al rato esa misma noche se subió al techo de su casa que quedaba pegado con el patio mío, me dijo ya lo pensaste bien? pensar que le dije yo, ya te acordaste quien es el verdadero padre de ese niño y yo le dije que me dejara en paz, que no iba a querer nada de él, lo único que quería era contarle que el niño era de él y que yo lo iba a criar sola, pero él me dijo que no que mi familia lo iba a meter preso o lo obligarían a mantenerlo”.

“Y pues en 2 semanas de tanto hostigue me convenció diciéndome que el negaría todo y que mi reputación se vendría abajo, porque el diría que todo era mentira y que ese niño sería la burla, pues me salió convenciendo”, (llora tristemente).

## **HISTORIA DE VIOLENCIA**

1. ¿Para usted que es Violencia?

“¡Violencia es todo lo que siempre ha rodeado mi vida palabras ofensivas y golpes!”.

3. ¿En alguna ocasión has sufrido algún acto de violencia por parte de tu pareja?

“Sí”... ¡Ya me ha golpeado una vez en la cara porque según él no le estaba poniendo atención y yo le dije que no anduviera haciendo eso y el respondió que no permitiera que él se enojara para que no pasara eso, cuando se enoja o desespera me habla fuerte y mal!

3. ¿Cómo y Cuándo comenzaron los malos tratos?

“¡Los malos tratos empezaron cuando salí embarazada, después que perdí a mi bebé, fue comenzando el 2° año de estar juntos!”.

4. ¿Conoce los diferentes tipos violencia, mencione cuales conoce?

“Ummmm solo conozco violencia física y la de palabras ofensivas”.

5. ¿Podría decirnos si sabe que es la violencia física?

“Física, son golpes”...

6. ¿Qué idea tiene sobre la violencia psicológica?

“Psicológica... (Se detiene a pensar), son palabras ofensivas creo”.

7. ¿Podría usted decirnos que sabe sobre la violencia sexual?

“La sexual me imagino que violación”.

8- Dentro de su relación se han presentado algunas de las siguientes acciones:

9- FISICO:

a) Golpes

“Sí”. ¿Cuántas veces ha ocurrido esto? “Solo fue en una ocasión, porque según él no le prestaba atención, a lo que me decía, fue en la cara una cachetada suave, pero le pedí que no lo volviera a hacer “pero me dijo entonces” no me hagas enojar, eso fue todo”.

b) Cortes o heridas

“No”. ¡Trato de hacerle caso en todo para que él no se ponga violento, pero él no es de cortes y heridas, sus amenazas fueron siempre de golpes, pero eso más que todo se dio después y durante el embarazo de ahí casi nunca lo enojo!

c) Empujones

“No”. “No me ha empujado nunca, pero hace 8 meses pensó que le estaba mintiendo y me dijo que me daría una pechada, que es lo mismo que un empujón, pero vio en mis ojos que no soy capaz de mentir así que no lo hizo”.

d) Mordida

e) Alones de cabello

“Sí”. ¿Cuándo y que tan frecuente ha sido esto? “Esto ha sucedido, cuando no lo volteo a ver cuándo él me está hablando o cuando no hago lo que él quiere, quizá puedo mencionar, el hecho de que a veces yo no quiero, besarlo entonces el viene y me hala del cabello para que yo lo haga, o a veces también si estamos en la intimidad el me hala

del cabello”.

f) Quemaduras

g) Estrangulamiento

¡Si!. “En una ocasión, sucedió cuando yo salí embarazada y no quería abortar al bebé, el me agarro con las dos manos por el cuello y me decía acá, el que manda soy yo y si yo no quiero que tengas a ese bebé no lo tendrás y punto, mientras me apretaba fuerte del cuello con ira y fuerza”.

h) Lanza de objetos

## 10- PSICOLOGICO

a) Gritos

“Si”. ¿Cuándo y porque sucedía esto? “¡Cuando se enoja porque hago algo mal y no como él quiere o cuando me dice tonta, porque no se mentirle a mi papá con respecto a él, es decir yo no le pudo decir a mi papá que ando con él o que no lo conozco etc., no se casi siempre me grita, es como una costumbre o forma de ser de él, en nuestra relación casi siempre ha habido gritos!”.

b) Celos

“No”. ¡Él no tiene celos de nadie, pero no me gusta hablar con otros porque él dice que uno es puta por eso mejor evito de platicar con “bichos”!

c) Humillaciones

“Si”. “Me ha humillado, ¡cuando me dijo puta y que mi niño no era de él y que tenía mujer y que la amaba a ella, que a mí nunca me ha visto para su mujer!, me dice que no me ama y que solo me busca para sexo, cuando me dice tonta, bueno en fin es larga la lista, de todas las humillaciones que él me hace”.

d) Chantajes

¡Si!. “Me chantajeo para abortar el bebé, me ha chantajeado para mentir a mis papás, me ha chantajeado para hacer lo que él quiere, porque si no hago lo que él dice, él se va a enojar y si se enoja me va a golpear”.

e) Menosprecio

¡Si!. “Una vez me hizo un menosprecio cuando anduvo con mi amiga la psicóloga, me dijo que a ella si la quiso para mujer pero que a mí no... Me sentí súper mal en esa ocasión, con lo que me dijo, queriendo decir que yo no valgo para él o que soy muy poco”.

f) Comparaciones

“Creo que no me ha comparado con nadie”.

g) Manipulación

“Si”. “¡Siempre me confunde y obliga a hacer lo que él quiere, aunque yo no quiera, siempre me obliga a mentir o me obliga a verlo solo cuando él quiere o me obliga a hacer lo que quiere y si me opongo simplemente me deja hablando sola o me ignora hasta que se le pase el enojo o hasta que se acuerda que existo, las cosas se hacen como él quiere o simplemente no se hacen y si realmente se enoja entonces me amenaza con “golpearme” o simplemente me dice cosas hirientes para que yo termine diciendo que sí”.

h) Insultos

¡Si!. “Siempre lo hace, más que todo cuando está enojado o cuando me pongo rebelde que no quiero hacer las cosas como él dice o quiere o en veces solo es gana de insultarme o humillarme pues él dice que le encanta verme sufrir, yo más bien creo que lo hace para ver como yo reacciono y que le digo para que él se enfurezca y me golpee

de verdad, pero como nunca le digo nada, solo se ríe o me queda viendo, me dice cosas como, puta tonta o que no me quiere y nunca me querrá”.

i) Culpabilizar

“Si”. ¿Cuándo ocurre esto? “¡Me culpabiliza que tiene problemas porque yo no le supe mentir de él a mi papá, me culpo por embarazarme, pero yo también lo culpo todo el tiempo de haber perdido a mi bebé por su culpa o de que me va mal con mi familia por culpa de él!”.

j) Ignorar

“Si”. ¡Me ignora cuando no quiere hablar ni discutir, básicamente me ignora todo el tiempo hasta que se le viene en gana verme!

k) Mentiras

¡Si!. ¿Cómo o porque crees que sucede esto? “Cuando yo le pido que nos veamos me dice si, si, ya voy en camino y me deja plantada o cuando le digo que terminemos, me dice sí, pero al día siguiente ya me está buscando puro loco y me dice que no y no vamos a terminar, hasta que él se aburra, también cuando le pregunto dónde está él dice en mi casa y a veces yo lo acabo de ver pasar por mi casa”...

“¡Miente cuando dice que va a cambiar que todo será mejor, me miente en cuanto a que le pregunto dónde o con quien está? o que hace?, miente todo el tiempo y me obliga a mentirle a todos que niegue que estoy con él, para que él no tenga problemas!”, para él no valen mis palabras y creo que con las demás es igual porque me ha obligado a leer cartas en donde las cheras lo terminan, porque él les dice que tiene mujer y que él no quiere compromisos serio solo sexo, pero él dice que a algunas si las ha tratado bien, él me ha dicho que me trataría mejor si le cumplo todo lo que él quiere sin renegar

pero yo, no puedo aunque quisiera cumplirle sus caprichos, pero no puedo aunque a veces sedo, algo que si nunca hago por más que me pida, es tener sexo sin protección, yo no puedo y no debo, porque él se acuesta con medio pueblo.

l) Bromas pesadas o hirientes

“Si”. ¡A veces me dice que, si yo le confieso de mi boca que lo quiero, el me tratara mejor, pero yo sé que solo lo hace para burlarse de mí, pues él sabe que lo quiero, pero igual siempre me trata mal!

m) Aislamiento de familiares y amigos

“Si”. Cuando estaba embarazada, me dijo que no le contara a nadie, de eso, que me alejara de mi familia para que ellos no se dieran cuenta.

“Y de mis amigos él no me lo prohibió yo sola decidí alejarme de ellos, porque me hablaban mal de él y eso a mí no me gustaba, todo mundo me quería prohibir hablar con él y para no tener problema con él me aleje de todos ellos”.

n) Prohibición de salidas

o) Controlar

¡Si!. ¿En qué situaciones ha sucedido esto? “Más que todo en el embarazo me vigiaba todas mis salidas para tratar de convencerme de abortar, y pues en el primer ciclo de la universidad me tenía súper controlada con los horarios de la “u” para verme, cuando regresaba me llamaba todos los días a las 3:00 p.m. o antes me hostigaba para salirme antes y llegar temprano y el pasar recogíendome en la terminal”.

## 11- SEXUAL

a) Forcejeo

“Si”. ¡Me forcejeaba cuando no me quiero subir a su carro por las buenas o cuando

no hago lo que él dice!

b) Tocamientos en lugares públicos o privados

“Sí”. “Más que todo en lugares privado siempre hace lo que quiere conmigo, pero a veces en la colonia cuando él piensa que no hay nadie me pega en las nalgas o cuando esta con un primo o un amigo de confianza quiere estarme manoseando, pero lo ignoro, tiene mente perversa, solo vulgaridades salen de su boca pues es algo ordinario el a veces ni se porque lo amo”.

c) Introducción de objetos en sus partes genitales

¡Si!. ¿Podría explicarme? ¡Una vez intento introducir algo pero se lo vote no me fije bien que era pero le pedí por las buenas que no lo hiciera más y no lo hizo más, lo único que mete siempre son sus dedos!, (hace referencia a su vagina) ¡cuando no le pongo atención me manosea, o me jala el pelo, obvio me molesta que me jale el pelo o que me toque delante de sus amigos pero si estamos solos no le digo nada hay lo dejo, solo miro para otro lado y él me toca las piernas y me dice que lo bese!, sabes no me gusta que ningún hombre me toque pero de él si me dejo, no entiendo porque no sé porque, le tengo asco a la mayoría de hombres que quieren sexo conmigo pero con el no, lo único que si me daría asco es hacerlo sin preservativo por el hecho que se acuesta con medio pueblo, aunque por ratos hay veces que no quiero ni besarle porque imagino que beso o se hecho a otra, pero me da miedo enojarlo.

Así que, de todas formas, aunque no tenga deseos de relaciones o de besarle igual lo hago, sexo oral y anal y sin protección.

d) Propuestas con las cuales usted no estuviera de acuerdo.

“Sí”. ¡De todo me ha pedido, aunque yo no quiera, él es necio, a todo e accedido, pero a la última no! (se refiere a la petición de él)... ¡Sin protección no hago nada, es

horrible y asqueroso hacer eso, aparte doloroso, no le importa si me duele o no, le gusta es verme sufrir, eso me lo repite siempre!, (referencia, al acto sexual). “Pero en lo de oral si siempre me pide que lo complazca, aunque me duela la mandíbula o no quiera no tengo opción, en cambio las relaciones anales las hago si se lo gana portándose bien pero cada mes, pero ya días no lo hacemos porque dice que mucho lloro y me quejo, pero cuando anda ganas no le importa si me duele si lloro o me quejo, es un animal, el solo lo hace para saciarse él no le importa si yo me quedo con ganas si me duele si ando con la regla no le importa nada”.

“¡No me lo vas a creer, pero en 4 años de estar juntos solo tres veces he sentido placer y dos fueron en el primer año, de ahí otra hace cinco días, procuro que el este feliz sino se va!”.

e) Besos, caricias o abrazos a la fuerza

¡Si!. ¿Cuándo o porque sucedía esto? ¡En el primer año si me forzaba a besarlo en la boca, y a darle sexo oral, de ahí solo me acostumbre!

f) Acosos

¡Si!. “Antes no me dejaba ni respirar, en el patio (hace referencia a la casa de ella) los primeros meses, me vigilaba, cada vez que yo iba al patio hacer algo, el hey dame tu número que no sé qué, hay no era horroroso, pero ya después no sé cómo consiguió enamorarme, bueno ni idea (mira al cielo y mueve su cabeza de un lado a otro), pero si cuando él quiere no me da respiro como vive a la par mía”.

g) Piropos

“Si”. ¡Una vez me dijo que está adelgazando y que me miraba mejor y si creo que solo esa vez (se detiene a pensar), es raro que él lo haga, hasta se siente raro uno (entre risas), cuando le dice algo, pero si te lo dice es porque realmente le gusta algo eso no

hay duda, te lo dice con sinceridad!

h) Violación

¡Si!. ¿Cómo sucedió? “La primera vez lo hizo sin mi consentimiento, pero no me golpeo ni nada por eso no me gustaba el al principio, pero ya después de 6 meses me empezó a gustar él ya que pasaba mucho tiempo en mi casa, platicábamos más, nos reíamos y veíamos tele porque mi mami no pasaba en mi casa y no le gustaba que nadie fuera a visitarme”.

“¡Hace 1 mes me pido que me mudara sola sin nadie de mi familia para que el pudiera quedarse conmigo, pero no lo hice porque no puedo mantenerme sola y el no propuso nada en concreto, pero si lo hubiera visto más serio lo hubiera hecho, pero sé que es mentira no dormiría todos los días conmigo porque él se desaparece x ratos!”.

12- ¿Con que frecuencia tenía relaciones sexo coitales con su pareja y quien tomaba generalmente la iniciativa?

¡El primer año antes de que saliera embarazada, pues Ummmm (**risas**) todos los días casi, era raro que él no quería, me buscaba siempre, casi no me dejaba respirar!...

“Después que salí embarazada como teníamos miedo dejamos como tres meses o seis meses sin nada y, pero después el, que no sé qué y ya obligándome (suspira con tristeza) pues cedí, y casi nada una vez a los dos meses, era como si me tuviera castigada”.

“Pero en diciembre del año pasado que sería nuestro cuarto año, porque en agosto cumplimos cuatro años, pues, en diciembre no sé cómo, pero cada semana, cada tres días y así, pero hoy al principio estamos cada tres días, cada semana, como me he venido a vivir don mi mamá, y generalmente él es quien toma la iniciativa porque si yo

lo busco, me deja plantada, y la verdad es que nunca lo he buscado en mi vida, hasta que el aparece nada más y cuando yo lo busco porque necesito a alguien importante, nunca esta”.

13- ¿Qué reacción tenía su pareja cuando usted no accedía a tener relaciones con él?

¡Se enojaba!...” O simplemente me ignoraba y me daba que no lo fuera hacer enojar, porque si lo enojaba, ya sabía yo que pasaba, obviamente, se refería a que me iba a golpear, y pues ni modo terminaba cediendo porque si no me jalaba el pelo, o me miraba mal y se ponía a gritarme o cosas así (expresa un “hash” como de resignación) pues me daba miedo y sentía que si no hago lo que quiere me va hacer algo malo, o simplemente me va a dejar, pero no dudo que me deje y si me deja, siempre vuelve, y a veces no quiero que vuelva solo quiero que se vaya , que no me busque, para yo poder olvidarlo, pero eso no va a suceder, (voz entrecortada)”.

“¡Siempre salgo desesperándome y si él me ve, aunque hayan pasado tres semanas y no nos habíamos visto él sabe que siempre lo perdono, hago como si no ha pasado nada y el sigue en lo mismo de siempre, (lo narra de forma pausada y dando a entender que siempre es igual)!”...

¡¡¡La cosa es que él tiene que saciarse y no le importa si yo tengo ganas o no tengo ganas, (suspira y dice hay), si me duele o si no me duele, si quiero o si no quiero!!!

14- ¿Narre un evento en el cual su pareja la haya violentado?

(Expresa un ahí hay, como de lamento) “¡Estábamos en el cuarto de él y como en el cuarto de él se ve para mi casa y para la calle, entonces yo estaba viendo para la calle, y vino él y me dio una cachetada y me dijo péneme atención y yo no me andes pegando

en la cara, yo voy hacer yo lo quiera (se refiere a él) y entonces yo le dije me voy para mi casa y él dijo y punto, y creo que no lo ha vuelto hacer o no me acuerdo!”.

15- ¿Conoce las razones por las cuales su pareja la maltrata?

¡Desconozco las razones de porque él es así! “Pero realmente quisiera saber, pero él nunca va hablar de eso, y no solo conmigo ha sido violento, porque tengo entendido por la boca de mi amiga que también fue novia de él, que también golpeo a una chera en el carro, la golpeo toda, porque ella lo hizo enojar.

16- ¿Qué tan frecuente es el maltrato que ejerce su pareja hacia usted?

“Pues... Realmente he siempre se porta normal, pero cuando se enoja o le quiero mostrar cariño es que se porta así de patán, pero creo que son algo usuales esos malos tratos, siempre anda enojado o así, y es rara la vez que no ande así, pero de dejar de pegarme ya tiene como quizá un año de no hacerlo (duda al decirlo), trato de portarme bien para que no me haga daño, ni nada”

17- ¿Cuál es el comportamiento de su pareja hacia usted luego de haberla maltratado?

“Es que después de portarse así no hace nada, sino que después que terminamos de tener relaciones es que el empieza a portarse así, de ahí solo me va a dejar a mi casa, y cuando me bajo... antes forzadamente me besaba en la boca porque, yo le agarraba la boca, ya después solo se acostumbró y aunque no le guste, siempre lo beso en la boca”.

“¡Pero no le gusta que después de las relaciones lo toque o me quede cerca del nada, no le gusta nada, ahí (expresión den tono de lamento o confusión) es raro!”.

18- ¿Considera que usted tiene culpa ante las acciones violentas de su pareja?  
¿Explique?

“¡¡¡A veces siento que sí, pero no en todas, es que cuando me enojaba, lo insultaba, pero hoy trato, de no enojarlo!!!”.

19- ¿Sus familiares saben sobre el maltrato que usted recibe, de ser así que piensan ellos?

¡Nunca le he contado lo malo a nadie, sol a ti (se refiere a mi persona), aunque a mi hermana con la que me llevaba bien si le conté, alguna que otra vez, de las que me humillo!

20- ¿Alguna vez pensó en Denunciar este tipo de maltrato ante las autoridades, como tomo la decisión y de no ser así porque no lo hizo?

“¡No nunca, por ser hermano de quien es (se refiere a un pandillero), y tener influencia en la policía, de nada me serviría más que solo para arriesgar a mi familia!”.

21- ¿Cómo se siente usted ante toda la violencia que ha recibido por parte de su pareja?

“Mal, pero sé que yo tengo más culpa que él, porque yo me enamore, sabiendo, que él nunca lo hará, y por permitirle todo, pero ni modo me acostumbre a él”.

¿Porque no buscas ayuda profesional?

¡No me queda chance, y pues no!...

“Si él llega a enterarse, me mata y si mi familia se entera, también me matan y si lo meten preso su hermano, me a querer destruir, mi única ayuda eres tu (se refiere a mi persona), no creo tener confianza con nadie más, porque lo que te he contado no es una anécdota, es mi vida, y no quiero contársela ni puedo contársela, a cualquiera”.

“Cuando fui a buscarte, es porque estaba totalmente desesperada, en ese tiempo él se estaba portando peor, pero al rato salgo de todo, (palabras entrecortadas, con su cabeza agachada)”.

## ANEXO 4 GLOSARIO

Abuso: usar mal, excesiva, injusta, impropia o indebidamente algo o alguien.

Género: Conjunto de personas o cosas que tienen características generales comunes.

Halar: Tirar de una cosa, persona, sujetándola por alguna de sus partes para atraerla o llevarla en alguna dirección.

Historia: Conjunto de estos acontecimientos y hechos, especialmente los vividos por una persona, por un grupo o por los miembros de una comunidad social.

Maltrato: Comportamiento violento que causa daño físico o moral.

Matrimonio: Unión de dos personas mediante determinados ritos o formalidades legales y que es reconocida por la ley como familia

Noviazgo: Relación que existe entre dos personas que se van a casar.

Pareja: dos personas que constituyen una relación

Puntapié: Golpe que se da con la punta del pie, muy mal o con violencia.

Relaciones: Establecer relación entre personas, cosas, ideas o hechos.

Violación: Delito de violar a alguien, tener acceso carnal sin su consentimiento.

Violencia: Acción violenta o contra el natural modo de proceder

Anexo 5 Cronograma de actividades de tesis: historia de mujeres que enfrentan violencia en sus relaciones de pareja, residentes de la Ciudad de San Miguel, durante el año 2016.

Meses	Enero			Febrero			Marzo			Abril			Mayo			Junio			Julio			Agosto			
Actividades																									
Elaboración del perfil.				X	X																				
Elaboración del instrumento						X																			
Elaboración de protocolo							X	X	X	X															
Trabajo de Campo.										X	X	X	X	X	X	X	X								
Análisis de Texto.																X	X	X							
Elaboración de Memoria.																			X	X	X				
Revisión y Corrección de Memoria.																						X	X	X	
Defensa de Tesis																								X	

