

**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES
SECCIÓN DE PSICOLOGÍA**



TRABAJO DE GRADO:

“ESTUDIO DE CASOS SOBRE FACTORES PSICOEMOCIONALES EN PERSONAS
HOMOSEXUALES DE LA CIUDAD DE SAN MIGUEL, DURANTE EL AÑO DE 2017.”

PRESENTADO POR:

IRIZ YANETH ARGUETA ROMERO
CARLOS MANUEL MENDOZA CAMPOS

**PARA OPTAR AL GRADO DE:
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

**DOCENTE DIRECTORA:
LICDA. KALLY JISSELL ZULETA PAREDES**

CIUDAD UNIVERSITARIA ORIENTAL, AGOSTO DE 2017

SAN MIGUEL

EL SALVADOR

CENTRO AMÉRICA

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
AUTORIDADES

MAESTRO ROGER ARMANDO ARIAS
RECTOR

DOCTOR MANUEL DE JESÚS JOYA ÁBREGO
VICE-RECTOR ACADÉMICO INTERINO

INGENIERO NELSON BERNABÉ GRANADOS ALVARADO
VICE-RECTOR ADMINISTRATIVO

MAESTRO CRISTOBAL HERNAN RÍOS BENITEZ
SECRETARIO GENERAL

LICENCIADO RENÉ HUMBERTO PEÑA MARIN
FISCAL GENERAL

FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL

AUTORIDADES

INGENIERO JOAQUIN ORLANDO MACHUCA GÓMEZ

DECANO

LICENCIADO CARLOS ALEXANDER DÍAZ

VICE-DECANO

LICENCIADO JORGE ALBERTO ORTEZ HERNÁNDEZ

SECRETARIO

MAESTRO JORGE PASTOR FUENTES CABRERA

DIRECTOR GENERAL DE PROCESO DE GRADUACIÓN

DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES

AUTORIDADES

DOCTORA NORMA AZUCENA FLORES RETANA

JEFE DE DEPARTAMENTO

MAESTRO NAHÚM VÁSQUEZ NAVARRO

COORDINADOR DE LA SECCIÓN DE PSICOLOGÍA

MAESTRO LUIS ROBERTO GRANADOS GÓMEZ

COORDINADOR DE PROCESOS DE GRADO

SECCIÓN DE PSICOLOGÍA

LICENCIADA KALLY JISSELL ZULETA PAREDES

DOCENTE DIRECTORA

TRIBUNAL CALIFICADOR

MAESTRO LUIS ROBERTO GRANADOS GÓMEZ

PRESIDENTE

LICENCIADA KALLY JISSELL ZULETA PAREDES

SECRETARIA

LICENCIADA EVA DE JESÚS CALDERÓN MATA

VOCAL

AGRADECIMIENTO GRUPAL

A Dios Todopoderoso: por darnos el don de la vida, la sabiduría, y guiarnos en el camino de esta investigación y mantenernos firmes hasta alcanzar nuestros objetivos propuestos.

A nuestra Asesora: Licda. Kally Jissell Zuleta Paredes, por orientarnos con cariño y sabiduría en nuestra investigación, y a lo largo de la carrera.

A nuestros Docentes de Psicología: Por su dedicación, orientación, consejos para nuestra formación académica y brindarnos su apoyo cuando fue necesario.

A nuestros compañeros y amigos: con cariño fraternal, por esos momentos de apoyo mutuo, y convivencia que quedan como un lindo recuerdo.

De manera especial: a los participantes por su valioso aporte a nuestra investigación y agrandar más nuestros conocimientos sobre la temática gay.

Al grupo de tesis por el esfuerzo constante por realizar la presente investigación de la mejor manera.

DEDICATORIA

A Dios Todopoderoso: por ser mi guía en las buenas y malas, por brindarme la sabiduría necesaria para salir adelante, su amor y sus bendiciones.

A mi Mami, Teresa Romero y mi papá: por brindarme su amor incondicional, cuidarme, guiarme, protegerme, enseñarme el camino de la responsabilidad y la humildad para salir adelante en mis estudios

A mis Abuelas, Ana Clea Márquez y Lucrecia Gómez que, con su sabiduría de la vida, me han guiado y dado lecciones de amor, Sencillez, Sensatez, Optimismo, Valentía y enseñarme el valor de la responsabilidad y la humildad, ser perseverante y aunque sintiera no poder nunca darme por vencido de esa manera hacerle frente a cada circunstancia de la vida gracias abuelas.

A mis Hermano y Hermana: Héctor Alexis Argueta y Erika Guadalupe Argueta, por su apoyo incondicional y sus consejos, por estar conmigo en las buenas y en las malas los quiero mucho hermanos.

A mi Familia: por dar ese ejemplo de unidad, de siempre apoyarnos en las buenas y malas y nunca darnos por vencido.

A mis Docentes: por su dedicación y paciencia al enseñarme y guiarme en esta bonita profesión.

Compañeros y Amigos: por cada momento que vivimos y compartimos, el aprender juntos momentos de preocupación tristeza y frustración a lo largo de la carrera sobre todo los momentos de alegría recuerdos que quedarán en mi memoria como un bonito recuerdo.

A mi compañero de tesis: Carlos Manuel Mendoza Campos por su apoyo y comprensión incondicional

A la Universidad de El Salvador, F.M.O.: por recibimos y poder ser parte de esta Gran Familia Universitaria, y desarrollarme como persona y como una profesional ante la sociedad salvadoreña, es un orgullo poder decir “HACIA LA LIBERTAD POR LA CULTURA.”

IRIZ YANETH ARGUETA ROMERO

DEDICATORIA

A Dios Todopoderoso: por ser mi eje principal y guiarme con su amor eterno, por brindarme muchas bendiciones, la sabiduría, la salud y las fuerzas necesarias para abrirme camino en la vida, desde el inicio de mi carrera le pedí todo eso, ahora viéndose reflejado con este gran logro alcanzado que es gracias a Él, y que los mayores éxitos siempre serán de su mano. Amén.

A mi Mami, Sandra Campos: por brindarme su amor incondicional de madre, cuidarme, guiarme, protegerme, mi primera maestra en la vida y ser mi mayor ejemplo de salir adelante en cualquier circunstancia de la vida, y estar ahí cuando más lo necesito, este gran logro es tuyo y para ti, te quiero mucha mami.

A mis Abuelos, Manuel Acosta Romero e Irma Esperanza Campos, que con su sabiduría de la vida, me dejaron muchas enseñanzas y lecciones de amor, Sencillez, Sensatez, Optimismo, Valentía y esa manera de hacerle frente a cada circunstancia de la vida, con grato recordatorio, los llevo en mi mente y mi corazón, hasta cielo para ustedes abuelitos los quiero mucho y los extraño.

A mis Hermanos: Marvin Roberto y José Luis con amor fraternal, somos testigos y podemos dar fe de que los sueños, metas y objetivos propuestos se pueden lograr con trabajo y sacrificios, por estar conmigo en las buenas y en las malas lo quiero muchos hermanos.

A mi Familia: por dar ese ejemplo de unidad, que unidos somos más fuertes.

A mis Docentes: por ser los pilares de sabiduría en este maravilloso camino de esta noble y humanista profesión, en donde me llevo con mucho aprecio y cariño cada uno de sus consejos y enseñanzas, me siento muy afortunado por ello.

Compañeros y Amigos: ¡por cada momento que vivimos y compartimos, en donde nos llevamos las experiencias de conocernos y aprender juntos, lo logramos compañeros!

A mi compañera de Tesis, Iriz Yaneth Argueta Romero: por habernos elegido mutuamente para la realización de nuestro trabajo de grado y ser compañeros desde el principio hasta el final, en el cual pudimos aprender y compartir el uno del otro.

A la Universidad de El Salvador, F.M.O.: por recibirnos y poder ser parte de esta Gran Familia Universitaria, y desarrollarnos como personas y como nuevos profesionales ante la sociedad salvadoreña, es un orgullo poder decir “HACIA LA LIBERTAD POR LA CULTURA.”

CARLOS MANUEL MENDOZA CAMPOS

ÍNDICE

Contenidos	Pág.
Resumen	
Palabras claves	
1- Introducción	15
2- Planteamiento del problema.	17
2.1- Situación problemática.	18
2.2- Antecedentes del problema.	19
2.3- Preguntas de investigación.	21
2.4- Justificación.	22
3- Objetivos	23
3.1- Objetivo General.	24
3.2- Objetivo Específicos	24
4- Fundamentación Teórica	25
4.1- Antecedentes Históricos: Historia de la homosexualidad	26
4.1.1- Grecia.	26
4.1.2- Roma.	28
4.1.3- Egipto	29
4.1.4- Lejano Oriente.	30
4.1.5- África	32
4.1.6- Era Precolombina	33
4.1.7- Era del Cristianismo	34
4.1.8- Época Actual	35
4.1.9- Como se vivió la homosexualidad en la época del conflicto armado en El Salvador.	37
4.1.10- Datos Históricos Recientes: APA y OMS	40

4.2- Antecedentes teóricos	41
4.2.1- Investigaciones sobre las emociones	
en los gays a nivel latinoamericano	41
4.2.2- Obras literarias más sobresalientes sobre los gays	
en El Salvador	45
4.2.3- Otras publicaciones literarias de relevancia sobre los gays	
en El Salvador	46
4.3- Definiciones de conceptos de la sexualidad	46
4.4- Factores psicoemocionales que se ven afectados en los	
homosexuales	48
4.4.1- Autoestima.	48
4.4.2- Ansiedad en homosexuales.	54
4.4.3- La depresión según la OMS.	56
4.4.4- Relación de pareja.	58
4.5- Teorías que buscan explicar la homosexualidad	62
4.5.1- Teorías biológicas	63
4.5.2- Teorías psicológicas	64
4.5.3- Epigenética: La más reciente	
explicación de la homosexualidad	70
4.6- Aspectos legales sobre la homosexualidad	73
4.6.1- Casos de violencia y homicidios	
a la comunidad homosexual en El Salvador	73
4.6.2- Leyes y derechos de los homosexuales en El Salvador	
y el Mundo	75
4.6.3- ONG´s que apoyan a la comunidad gay en El Salvador	86

5- Diseño metodológico.	87
5.1- Diseño de investigación	88
5.2- Recogida de datos.	89
5.3- Muestra o Participantes	89
5.4- Técnicas	90
5.5- Instrumentos	90
5.6- Procedimiento metodológico	91
5.7- Papel del investigador	93
5.8- Ubicación del contexto	94
5.9- Análisis de la información	94
5.10-Operacionalización de Variables	95
6- Construcción de la información	96
7- Reflexiones finales y Propuesta	140
8- Referencias	153
9-Anexos	158
ANEXO # 1 Entrevista	159
ANEXO # 2 Bitácora de observación	167
ANEXO # 3 Glosario	169
ANEXO # 4 Consentimiento informado	174
ANEXO # 5 Fotografías	177
ANEXO # 6 Instituciones	180
ANEXO # 7 Cronograma	184

RESUMEN

El presente trabajo de grado se realizó con los objetivos, de explicar los factores psicoemocionales, mostrando las características psicoemocionales, identificando las problemáticas emocionales, y analizando la no aceptación de la familia, iglesia, lugar de trabajo, y centro de estudios en las emociones de los hombres gays. El diseño de investigación es cualitativa y el método biográfico, la recogida de los datos fue a través de un estudio de casos, los participantes fueron tres hombres gays, que debían cumplir con ciertos requisitos, se utilizaron dos técnicas la entrevista enfocada y la bitácora de observación. A partir de los resultados obtenidos se pone de manifiesto en el análisis las emociones y los sentimientos más significativos de los factores psicoemocionales que tienen similitudes y diferencias entre sí, entre ellos están; la autoestima que presentan frustración e inseguridad; en depresión existe tristeza, melancolía y miedo; y en relación de pareja, celos, desconfianza, dolor y enojo; el factor más afectado es ansiedad con angustia y miedo interiorizado. Poco a poco la sociedad salvadoreña va aceptando y tolerando a los gays, pero cabe mencionar que aún existe, discriminación, estigmatización, incluso entre ellos mismos, que influye de manera significativa en sus vidas, por ende es necesario fomentar e inculcarnos los valores de respeto, igualdad y tolerancia, frente a estas diferencias, y así poder tener una mejor convivencia.

PALABRAS CLAVES: Homosexualidad, Gay, Psicoemocional, orientación sexual.

1- INTRODUCCIÓN

El presente trabajo denominado **“ESTUDIO DE CASOS SOBRE FACTORES PSICOEMOCIONALES EN PERSONAS HOMOSEXUALES DE LA CIUDAD DE SAN MIGUEL, DURANTE EL AÑO DE 2017.”**, nace de la necesidad de dar a conocer la afectación emocional que sufren estas personas por la invisibilización, por parte de la sociedad salvadoreña, y las muertes violentas por odio que surgieron en el año 2016 a nivel nacional, y que históricamente han sido violentados de diversas maneras.

El objetivo principal de la investigación consistió en indagar sobre los factores psicoemocionales que afectan más a las personas homosexuales: la cual es la orientación sexual que manifiesta una interacción, una atracción de tipo sexual, emocional, sentimental y afectiva hacia los individuos del mismo sexo, donde se elaboró un estudio de casos que incluye un perfil psicoemocional de estas personas, para conocer más de cerca sus emociones y sus vivencias desde el reconocimiento de su orientación sexual hasta la actualidad.

Su estructura contiene los siguientes apartados:

La justificación en ella está plasmada el porqué, para qué y para quienes está dirigido, y la importancia del conocimiento sobre dicha temática.

Los objetivos que se deseaban lograr con la investigación, entre ellos se encuentran el general y tres objetivos específicos.

Fundamentación teórica es la teoría que se retomó y que ha servido como una guía en todo el proceso, en ella se encuentran los conceptos y temas más significativos para la investigación realizada.

Diseño metodológico, en este apartado se puede encontrar el tipo de estudio y su diseño, la muestra con la que se trabajó, el procedimiento que se siguió y las unidades de análisis que son los factores psicoemocionales, los aspectos éticos y consideraciones prácticas del trabajo.

Construcción de la información; en este apartado se encuentra el análisis de la teoría reconocida y especificada en la realidad concreta con el objetivo de producir conocimientos.

Reflexiones finales y propuestas es a lo que se llegó después de realizado todo el trabajo de investigación, que responden más específicamente a los objetivos planteados.

Referencias bibliográficas; son los libros y diferentes fuentes que contenían la información referente al tema estudiado que fueron útiles para la construcción del marco teórico y otros apartados del trabajo.

Los anexos contienen las guías de entrevista, bitácora de observación, glosario, consentimiento informado, cronograma, fotografías e imágenes de las instituciones brindan apoyo a la comunidad gay en el país.

2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

2.1- SITUACIÓN PROBLEMÁTICA

San Miguel es la tercera ciudad más grande en cuanto a población general con un número estimado de 247 119 habitantes (datos oficiales 2013)¹, no se tiene un número específico de personas homosexuales en dicha ciudad, pero si se conocen muchos casos en el país con diversas problemáticas referente a su orientación sexual, entre ellas el área psicológica, específicamente la emocional, y a esto se le suman muertes violentas por odio; entre los años 2009 y 2015 se registraron al menos 14 homicidios hacia la población gay a nivel nacional. Y entre el 7 y el 13 de Enero de 2016 se registraron tres más².

En la colonia San Francisco de la ciudad de San Miguel se conocen datos oficiales en el mes de Mayo de 2016 donde mataron a golpes a un homosexual³, son estos hechos que reflejan la violencia hacia los miembros de esta comunidad, que han sido históricamente atacados de diferentes maneras.

¹ Ciudad de San Miguel, (2017), página web visitada: [https://es.wikipedia.org/wiki/San_Miguel_\(El_Salvador\)](https://es.wikipedia.org/wiki/San_Miguel_(El_Salvador))

² Procurador Morales Pide investigar homicidios de población gay, (2016), pagina web visitada: <http://www.laprensagrafica.com/2016/01/18/procurador-morales-pide-investigar-homicidios-de-poblacion-gay>

³Matan a golpes a un homosexual en San Miguel,(2016), pagina web visitada: <http://diario1.com/nacionales/2016/05/matan-a-golpes-a-un-homosexual-en-san-miguel/>

La sociedad adopta esquemas mentales inflexibles hacia la homosexualidad, con actitudes discriminatorias que dañan emocionalmente a este grupo de la población, que por su orientación sexual, a veces son excluidos y marginados en el ámbito social y familiar; esto les genera miedo, estrés, ansiedad, baja autoestima, sentimiento de culpa y de vergüenza, depresión, problemas en la familia y problemas de pareja que producen en ellos una mayor predisposición a desarrollar problemas psicoemocionales; que influyen de manera significativa en su vida.

2.2-ANTECEDENTES DEL PROBLEMA

La comunidad homosexual se ha visto afectada a través de los años de diferentes maneras, desde la discriminación, agresiones o maltratos físicos, psicológicos, sexuales, verbales hasta asesinatos por odio; antes de la llegada de los españoles en nuestra cultura ser homosexual era vista de diferente forma, y con la inclusión de la religión esto cambió hasta la actualidad.

Según un estudio realizado en El Salvador por el Informe de la Consulta Nacional sobre realidades LGBTI en año 2012, de la Secretaría de Inclusión Social, con una muestra de 400 personas de la comunidad LGTBI, 163 son gays que conforma el 42% a nivel nacional, 19 sujetos son de la ciudad de San Miguel que representan el 46% en este departamento, encontró que:

La principal expresión de la agresión, acoso o discriminación son las agresiones verbales/insultos con el 85%, seguido por el 26.2% de acoso (físico o sexual) y el 19.6% de agresiones físicas con un 5.6% de agresiones sexuales.

Cuando el escenario se traslada, hacia los centros de trabajo, 302 personas manifestaron no recibir ningún tipo de discriminación, sin embargo, hay que recordar que la mayoría de la muestra manifestó pertenecer al comercio informal y sector de sub empleo por tanto no forman parte de una estructura jerárquica o no donde puedan estar expuestos a este tipo de violencia. De las 84 personas que sí manifestaron ser víctimas de acoso y/o discriminación en su lugar de trabajo este se manifiesta como violencia verbal, burlas/insultos con el 79.5% seguida del 25% con acoso, 19.3% han sufrido agresión física mientras que 4 personas han sido víctimas de violencia sexual, los/as compañeros de trabajo son las personas que más violentan a la población gay con el 59.8%, el 20.7% expresó haberlo sufrido por sus jefaturas. Las agresiones sufridas en la familia que se presenta como el tercer ámbito o escenario donde más violencia se enfrenta por un margen mínimo que no sobre pasa el 2% con referencia al primer ámbito, el 45.6% de las agresiones sufridas en la familia son 44 ejecutadas por el padre del hombre gay, seguido por el 37.5% de hermanos/as y el 22% de tíos/as; es importante resaltar el primer porcentaje –agresiones hechas por el padre ya que siguiendo con la cultura machista donde nos desarrollamos son precisamente los papás, “jefes de familia”.⁴

⁴ Consulta Nacional sobre realidades LGBTI en El Salvador, Dirección de Diversidad Sexual, Secretaría de Inclusión Social Análisis de datos, a partir de las entrevistas realizadas a la comunidad Homosexual a nivel nacional durante el año 2012 páginas 9-10 y 42-44.

2.3- PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

Pregunta principal:

- ¿Cuál será la afectación psicoemocional de los hombres gays en relación con su autoestima, ansiedad, depresión y relación de pareja?

Preguntas secundarias: (Orientadoras)

- ¿Cuáles son los sentimientos y emociones que manifiestan los hombres gays?
- ¿Qué significado le dan los hombres gays a sus problemáticas emocionales debido a su orientación sexual?
- ¿Cómo afecta la no aceptación de la familia, iglesia, lugar de trabajo, y centro de estudios en las emociones de los hombres gays?

2.4- JUTIFICACIÓN

La homosexualidad es la orientación sexual que manifiesta una interacción, una atracción de tipo sexual, emocional, sentimental y afectiva hacia los individuos del mismo sexo. Ha sido considerado a través de los años primero como un delito, como perversión o enfermedad mental, también como una elección o preferencia sexual como erróneamente se le ha conocido a lo largo de la historia. En El Salvador en su mayoría son discriminados, estigmatizados, excluidos, incluso hasta asesinados por odio, pero nadie se toma la tarea de pensar que también son seres humanos, que sienten, piensan, tienen familia, se enamoran y a la vez tienen derechos que en su mayoría son violentados, esto los lleva a predisponerse a problemas psicoemocionales, en el cual se abordó la autoestima, ansiedad, depresión y relación de pareja como factores psicoemocionales de estudios, en ellos se plasman las emociones y sentimientos más significativos. También han sufrido diversos maltratos a causa de los esquemas mentales y culturales que predominan en el país.

Los beneficios obtenidos fueron que los estudios de casos son muy enriquecedores puesto que con el relato de las historias y vivencias de cada uno de ellos podemos entender y adentrarnos un poco más en sus emociones y sentimientos de los hombres gays; dando la pauta para futuras investigaciones en esta área de la psicología, buscando siempre el enfoque humanista, para ayudar a quien está interesado y necesite ayuda profesional.

3. OBJETIVOS

3- OBJETIVOS

3.1- OBJETIVO GENERAL

1. Explicar sobre los factores psicoemocionales que afectan más a los hombres gays en la ciudad de San Miguel durante el año de 2017.

3.2- OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Mostrar las características psicoemocionales de los hombres gays.
2. Identificar las problemáticas emocionales que presentan las personas gays debido a su orientación sexual.
3. Analizar cómo afecta la no aceptación de la familia, iglesia, lugar de trabajo, y centro de estudios en las emociones de los hombres gays.

4. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

4.1- ANTECEDENTES HISTÓRICOS: HISTORIA DE LA HOMOSEXUALIDAD

Nadie sabe exactamente cómo la historia de la homosexualidad entró en la sexualidad humana y debe haber aparecido desde el mismo momento en que dos personas del mismo sexo aparecieron sobre la faz de la tierra. Sobre la base de estudios antropológicos se puede afirmar que la homosexualidad es una constante universal de la cultura y se ha observado su presencia tanto en pueblos primitivos como en otros altamente desarrollados.

La lista de grandes hombres y mujeres que han contribuido a la cultura humana y han sido homosexuales incluye a Aristóteles, Alejandro Magno, Platón, Leonardo Da Vinci, Miguel Ángel, Lord Byron, Salvador Dalí, Oscar Wilde, Rock Hudson, Antony Perkins, por mencionar algunos.

4.1.1- Grecia

Los hombres adultos tenían el derecho a prostituirse y si su cliente era extranjero, se podían alquilar en calidad de mancebos por un buen salario. La homosexualidad masculina estaba muy extendida en toda Grecia y se consideraba normal que un muchacho joven de 13 y 17 años fuera el amante de un hombre mayor, el cual se ocupaba de la educación política, social, científica y moral del amado.

Sin embargo, se consideraba más extraño que dos hombres adultos mantuviesen una relación amorosa. Aunque se permitían las caricias y juegos homosexuales, la penetración anal estaba prohibida. Cabe destacar el hecho de que ser “pasivo” no era bien visto socialmente, pues se consideraba que serlo significaba ser intelectualmente inferior y más inexperto que el asumía un rol “activo”.

Las historias cuentan ejemplos de homosexualismo desde los dioses mitológicos, como Zeus, hasta los grandes guerreros, como Alejandro Magno. En la sociedad helénica estas conductas recibían poca censura. Nadie pensaba tampoco que la virilidad de estos personajes disminuyera por sus prácticas, siempre y cuando no afectaran su desempeño en las continuas guerras.

En Esparta, el encuadramiento militar, sumado a la separación de los hombres de sus madres y esposas, logró que se conformara una verdadera máquina de hacer soldados y, por qué no también, homosexuales. Esto llevó a que muchos de los matrimonios griegos fueran tibios. Los maridos se aburrían en sus casas y no les importaba que sus mujeres estuvieran al tanto de sus deslices, con prostitutas y personas de su mismo sexo.

4.1.2- Roma

En la antigua Roma algunos autores, como Tácito o Suetonio, contemplaban la homosexualidad como un signo de degeneración moral e incluso de decadencia cívica. Era relativamente frecuente que un hombre penetrara a un esclavo o a un joven, mientras que lo contrario, era considerado una desgracia.

Esto no era condenado, se tienen múltiples referencias sobre las relaciones homosexuales mantenidas por muchos emperadores, como Marco Antonio y Augusto César, que tenían amantes masculinos. Estas relaciones mantenían unas reglas muy precisas, en la pareja homosexual, siempre existía un "amo" y un "sometido", siendo estos últimos generalmente jóvenes de clase social inferior o esclavos.

La copa Warren lleva el nombre de su primer propietario en los tiempos modernos, el arte-amante y coleccionista Edward Perry Warren (1860-1928). Las escenas en cada una de las partes muestran dos parejas de amantes masculinos. La copa tiene por un lado la Éraсте (amante activo) con barba y una corona, mientras que el Erómeno (amante pasivo) es un joven imberbe. Un servidor, provisionalmente, viene a través de una puerta. En la otra escena está Éraсте, que está sin barba, mientras que el Erómeno es sólo un niño.

En el siglo VI d.C. el Imperio Romano proscribió la homosexualidad. Esto se debió en gran parte a la influencia del cristianismo, se volvió la religión de moda, del mismo modo las religiones que animaban la prostitución masculina y femenina, también fueron prohibidas en el imperio. Según el cristianismo la única razón válida para el sexo era la procreación, cualquier otro tipo de sexualidad, que llevara al deseo eran vistas como influencias malignas.

4.1.3- Egipto

Respecto a la homosexualidad, aun siendo una práctica tolerada, no parece que fuera muy bien vista; sin embargo, en 1964, se descubrió una tumba donde se representaban escenas de la vida cotidiana.

Estas parejas que eran altos funcionarios de la corte (Nianjnum y Jnumhote), que se estaban abrazando afectuosamente y es, tal vez, la pareja homosexual más documentada en la historia antigua. Las imágenes de estos dos hombres en la tumba, eran muy similares a las de matrimonios encontrados en otras tumbas del mismo período y no podemos sino sospechar, que los jeroglíficos homosexuales fueran abundantes. En el “Libro de los Muertos” hay un fragmento que se puede interpretar como una condena a la homosexualidad, pero como pertenecía a una mujer, ha sido interpretado como una condena al lesbianismo, pero la interpretación tampoco es demostrable, y no existe la menor mención alguna.

4.1.4- Lejano Oriente

La homosexualidad también fue conocida, practicada y a veces divinizada en la India antigua. Las representaciones de prácticas homosexuales no son infrecuentes en el arte indio antiguo como esta felación de un monje a un aristócrata, en el templo de Chapri del siglo XII. En los cultos antiguos uno creía que al tener sexo con un dios se atraía la fertilidad. Por eso, cuando un hombre penetraba a otro hombre en el altar, al verter su semen agregaba más poder masculino a los dioses.

Esta práctica no sólo formaba parte del culto pagano, sino que también era un medio de ganar dinero para el templo. Las catamitas, muchachos y hombres que eran usados exclusivamente para el sexo anal pasivo, empezaron a servir en los templos.

Las mujeres a menudo sólo podían sobrevivir gracias a la prostitución, dado que no se les permitía tener ninguna herencia; los muchachos huérfanos pueden haberse encontrado en la misma encrucijada. En todo caso, desde una fecha muy temprana en la historia humana, se usó la prostitución, masculina y femenina, tanto para recolectar fondos para el culto, como para garantizar la subsistencia individual.

En el antiguo lejano oriente, la homosexualidad se practicaba con una tolerancia similar a la de los griegos o la de las civilizaciones precolombinas. En la China antigua existió una tradición de amor entre hombres conocido como amor masculino. Los burdeles masculinos eran abundantes y escandalizaron terriblemente a los jesuitas que residían en Pekín durante los siglos XVII y XVIII.

Otra civilización con cierta tolerancia y respeto hacia esta orientación sexual fue la del Japón. Según la tradición, Kobo Daichi (774-835), fundador de la secta budista Shingon y a quien la leyenda popular atribuye la creación de la homosexualidad. Creencia que seguramente deriva de lo habitual de las prácticas entre los monjes.

En Japón fue también, hasta 1868, una sociedad muy feudal en la que los guerreros profesionales de la casta de los samuráis vivían al servicio de su señor. La homosexualidad parece haber sido una práctica corriente entre ellos, aunque no exclusiva para la mayor parte y limitada a la relación entre un samurái mayor y experimentado y uno más joven, si bien también había otros casos.

El tema de la homosexualidad y el hinduismo es complejo y no exento de contradicciones. Por una parte la homosexualidad está presente en textos religiosos y filosóficos vedas, como el Rig Veda y en numerosas esculturas y pinturas, y en ningún texto religioso hay una condena expresa.

4.1.5- África

Relatos tradicionales de algunas poblaciones africanas, muestran que la homosexualidad era aceptada entre muchachos adolescentes, pero es reprobada en los hombres adultos. En la tribu Fang, en Gabón la conducta homosexual se reserva para ciertos adultos, realizándose en privado. Sin embargo, la práctica se extiende a demasiados jóvenes con los que se involucran adultos jugando, o por el gusto de tener una poca de diversión.

En la cultura Zulú tradicional, las mujeres encarnaban el espíritu de adivinas. Los hombres que desarrollaran características femeninas, también eran considerados como seres con espíritu de adivinas, y si se daba el caso de que un hombre fuera poseído por un espíritu, entonces ese hombre era considerado mujer.

Recientemente se ha documentado el caso de los trabajadores de minas en Sudáfrica, que pasaban meses separados de mujeres o amigas. En compensación a este aislamiento, se acercaban a los campamentos muchachos adolescentes, que ofrecían sus servicios sexuales a los tan sufridos trabajadores. Ambas partes aceptaban ampliamente el disfrute sexual entre hombres en la ausencia de mujeres. Las culturas melanesias practican la homosexualidad con frecuencia. Son culturas admiradoras de hombres y comunidades de compañeros. Viven en poblados pequeños, de baja población, con más hombres que mujeres y una baja tasa de fertilidad, factores que pueden estar relacionados con su cultura de la sexualidad.

4.1.6- Era Precolombina

La homosexualidad como práctica sexual ha existido a lo largo de la historia. Antes de la venida de los españoles, la homosexualidad era respetada en estas tierras (Centroamérica, las islas del Caribe y Norteamérica) y los indígenas veneraban lo masculino y femenino. Los homosexuales eran considerados frecuentemente como seres especiales, mágicos, dotados de poderes sobrenaturales cuya cercanía era augurio de buena suerte.

En el Reino de Nueva Granada, los caudillos desnudos promovían las relaciones homosexuales entre sus seguidores. Un huaco es una pieza cerámica de factura delicada y de características estéticas notables, producida por alguna cultura precolombina de los Andes centrales. Los Wari, Nazcas y los Mochicas, fueron unos de los mejores trabajadores de huacos, junto a los quienes pasaron a la historia, entre otros, por sus notables trabajos en cerámicas (época precolombina del Perú de 300 a.C.). En Ecuador, los nativos distinguían divinidades masculinas y femeninas y para ser Chaman de una tribu era necesario ser homosexual.

En México, hay momentos en la historia del país en los que la homosexualidad y el travestismo formaron parte normal de la sociedad. En el imperio Azteca algunas tribus permitían que ciertos hombres asumieran el papel de mujer, sin necesidad de tener un esposo. Los Incas tuvieron mucha consideración por las mujeres; sin embargo, parece que en general, la homosexualidad en el incanato no era bien vista.

A partir de la conquista española y con el catolicismo como religión impuesta, el “machismo” se introdujo y los más terribles crímenes fueron realizados con nuestros aborígenes, sean heterosexuales u homosexuales, y esta barbarie de asesinatos fue apoyada por la religión.

4.1.7- Era del Cristianismo

Cuando el cristianismo en el siglo IV cesa de ser perseguido y contrae una suerte de alianza política con el emperador romano Constantino I El Grande. El cristianismo se transformó de, perseguido en perseguidor, y de víctima en victimar, de sus oponentes; de esta manera, comienza la persecución de otros cristianos pecadores, de los paganos y, por supuesto, de los homosexuales.

Durante la Santa Inquisición a lo largo de la Edad Media, la persecución de la homosexualidad por la Iglesia Católica fue constante. En circunstancias normales los nobles y privilegiados eran raramente acusados, si practicaban la homosexualidad; los castigos por su práctica recaían casi enteramente sobre los pobres o las personas poco importantes. Entre los siglos V y XVIII, la tortura y la pena capital, generalmente en la hoguera, eran los suplicios a los que se condenaba en la mayor parte de Europa a los homosexuales acusados del denominado pecado nefando. El punto de vista de los cristianos que aceptan la homosexualidad mantiene que la Biblia no condenó la homosexualidad en sí misma.

4.1.8- Época Actual

A finales del siglo XIX y durante el siglo XX comenzaron a fraguarse movimientos, que consideraban que los homosexuales tenían los mismos derechos de los heterosexuales. Estos movimientos de liberación gay, palabra que comenzó a usarse a partir de la década de los treinta, cobraron importancia a partir de la década de los sesenta.

Con la liberación de las mujeres, la aparición de los hippies y la búsqueda de la igualdad de las razas y culturas, los homosexuales consideraron que era hora de “salir del closet” y tener derechos. Los primeros trabajos que consideraron que la homosexualidad era genética se deben a Kart Ulrichs (1825-1895), quien se considera como el primer activista gay de la historia. Otro activista famoso fue Magnus Hirschfeld, médico alemán dedicado a la neurología, que en 1919 desarrolló el primer centro mundial para la investigación sexual y fue quien logró la eliminación de la ley que penaba la homosexualidad. La aparición del nazismo acabó con el instituto de Hirschfeld y sus logros. En la mayoría de los países aparecieron grupos activistas para lograr igualdad de derechos en la población homosexual. El 28 de junio de 1969 un grupo de homosexuales de la ciudad de New York, decidió enfrentarse a la policía que los había venido hostigando de manera sistemática, en un bar situado en la calle Christopher en el Greenwich Village, conocido con el nombre de Stonewall y que era el único bar gay masculino donde se permitía el baile entre hombres.

Ese día o el último domingo del mes de junio, para facilitar las celebraciones, se considera el día de la "independencia gay" y muchos afirman que la vida gay se puede dividir en dos épocas: antes y después de Stonewall. En conclusión, la homosexualidad se consideró en la antigüedad como algo aceptable, luego por mucho tiempo se consideró un pecado, posteriormente como un delito y más adelante como una enfermedad. Hoy se piensa en ella como una opción de vida, pero se requirieron muchos esfuerzos a lo largo de varios decenios, para que saliera del campo de lo patológico y fuera una alternativa válida.

En el paso más avanzado para el total equiparamiento de derechos y deberes entre los ciudadanos homosexuales y heterosexuales, y se ha aprobado en los Países Bajos (2001), Bélgica (2002), España (2005), Canadá (2005), Sudáfrica (2006), Noruega (2008), Suecia (2009), Portugal (2010), Islandia (2010), Argentina (2010), Dinamarca (2012), Uruguay (2013) Estados Unidos (2015), Colombia (2016) y como ya se mencionó en la sección previa, en México existe, también desde 2006, la llamada Ley de Sociedad de Convivencia. En otros estados el asunto está en debate y, según un estudio de opinión europeo, más de la mitad de los ciudadanos de Luxemburgo, Andorra, Alemania y la República Checa están a favor de su regularización en sus estados, y los defensores de esta reforma representan más del 45 por ciento en Austria, Francia, Reino Unido y Finlandia.⁵

⁵ Historia de la homosexualidad, FERTILAB, la primera unidad de reproducción humana de Venezuela, página de internet visitada http://www.fertilab.net/ver_impression.aspx?id_articulo=344.(fecha:14-02-2017)

4.1.9- Como se vivió la homosexualidad en la época del conflicto armado en El Salvador

Los años del conflicto armado fueron momentos de una vida gay, trans y lésbica vivida a escondidas. Para la población civil con ciertos ingresos en la capital, los hombres gay tenían la opción de frecuentar los saunas, que se dicen existían incluso desde la década de los 1950, mientras que todo el arco iris era bienvenido en Oráculos Discoteca, la primer discoteca LGBTQ en El Salvador, fundada en 1979. Los del estrato popular transitaban La Praviana, reino casi exclusivo de las trans y sus cervecerías que fungían doblemente de burdel. Se conoce que esta zona roja también sirvió como punto de encuentro para «los homosexuales» desde los cincuenta. Para las personas que tomaron armas y se atrevieron a expresar sus deseos sexuales transgresivos, la vida no se les hacía nada fácil.

Testimonios recopilados por AMATE El Salvador indican que combatientes de la guerrilla, tanto femeninas como masculinos, sufrían acoso, intimidación e incluso expulsión por su orientación sexual. Los civiles LGBTQ, por supuesto, no estaban exentos de la represión armada: aunque los soldados y policías hayan frecuentado La Praviana en su tiempo libre, existe por lo menos un caso documentado de una desaparición masiva de mujeres trans en los años del conflicto y varias declaraciones de torturas, violaciones y desapariciones de hombres gay y mujeres trans durante este periodo.

Los años ochenta, aparte de abarcar los peores años de una convulsiva lucha armada, también marcaron los inicios de la pandemia del VIH-SIDA en El Salvador. Este virus minó silenciosamente a las comunidades de mujeres trans, hombres gay y hombres que tienen sexo con hombres (HSH), en particular, no solo con los efectos de la enfermedad, sino también a través de la colusión del horrendo estigma y de la falta de información y de medicamentos disponibles en esos momentos.

A finales de 1992, mismo año que se organiza La Media Luna, se crea FUNDASIDA, la primera organización para la prevención del VIH-SIDA en el país, la cual también sirve como grupo de apoyo para personas seropositivas. Los grupos de hombres gay y mujeres trans que se reunían en este espacio pronto llegaron a la conclusión de que sus necesidades eran distintas a las de la población heterosexual y, por lo tanto, conformaron Entre Amig@s (ahora la Asociación Entre Amigos), la primer organización LGBTQ formalmente constituida, en 1994. Al igual que La Media Luna, Entre Amigos en un inicio llevaba un bajo perfil; para evitar ser identificados, sus voluntarios salían a pegar afiches a medianoche convocando a sus reuniones de apoyo. Sin embargo, rápidamente la organización se convirtió en un portavoz de la Comunidad, denunciando fuertemente a las violaciones de sus derechos humanos y a los graves atropellos contra su seguridad física.⁶

⁶FACTUM, la cronología del movimiento LGBTQ en San Salvador, Chávez N. (2015) página web visitada: por Nicola Chávez Courtright el 24 Junio, 2016, página web visitada: [http://revistafactum.com/la-cronologia-del-movimiento-lgtb-salvador/\(fecha:14-02-2017\)](http://revistafactum.com/la-cronologia-del-movimiento-lgtb-salvador/(fecha:14-02-2017))

El Salvador sigue siendo una sociedad patriarcal, machista, donde las mujeres son invisibles en gran parte de su historia escrita y siguen siendo objetivadas, relegadas a un segundo plano, y asesinadas impunemente. Está claro que las cosas en El Salvador no han cambiado mucho. La historia se repite de nuevo. Los gays y todas las minorías sexuales en El Salvador son objeto de discriminación, acoso y asalto violento. Este es un hecho histórico que los gays salvadoreños y todas las minorías sexuales siempre han sido puestos en peligro y se trata con el peor desprecio posible. No fue fácil detallar la vida de los gays salvadoreños afirma Zepeda, porque muchos de ellos viven en constante temor de la homofobia y los crímenes violentos.⁷

Tradicionalmente, los hombres homosexuales han sido empujados a vivir una vida en el armario, de manera aislada, por lo que a menudo se les omite de la historia oficial del país. Para revelar aspectos de la vida LGTBI en El Salvador fue difícil porque la gente gay históricamente ha sido retratada en los medios de una manera escandalosa y, a menudo asociada con los prejuicios y teñido de connotaciones de inmoralidad y enfermedad psicológica. Aunque hoy en día, es legal en El Salvador la orientación homosexual, sigue siendo considerada reprobable y desviada por parte de la sociedad.

⁷ Sexualidad y trauma en El Salvador moderno, Carlos Brandon Zepeda, (2015).(fecha:14-02-2017)

Funcionarios tanto de la derecha como de la izquierda se han pronunciado a favor de la diversidad sexual y genérica en distintos momentos coyunturales. El año pasado, incluso, un candidato a diputado del PCN se auto promocionó como el funcionario que representaría a la comunidad LGBT dentro de la Asamblea Legislativa (cabe mencionar que el primer funcionario público abiertamente gay fue electo como alcalde de Intipucá en 2009).⁸

4.1.10. Datos Históricos Recientes: APA y OMS

Hasta 1973, el consejo de administración de la Asociación Americana de Psiquiatría (APA) no se había planteado que la homosexualidad no era una enfermedad psiquiátrica. En 1975 se creó un comité gay, lesbiano y bisexual. Hasta el año 1980, la homosexualidad figuró en su manual de clasificación DSM.

En 1987 se rectificó el criterio y se consideró la homosexualidad como DSM-III- R. Muchos profesionales se daban cuenta de que lo que incluía el manual era en realidad los problemas derivados del rechazo (y no la homosexualidad en sí misma), dejando atrás la calificación de egodistónica (síntomas diversos de este rechazo) para disminuir el peso cultural.

⁸Análisis, Destacado por Nicola Chávez Courtright el 24 Junio, 2016, página web visitada <http://revistafactum.com/la-cronologia-del-movimiento-lgtb-salvador/>. (2015).(fecha:14-02-2017)

La OMS (Organización Mundial de la Salud) no tuvo criterios claros hasta el año 1994 (María Pérez y Juan José Borrás. “Sexo a la fuerza”. Ed. Aguilar): “Ningún profesional de la salud, basándose en los sistemas de clasificación de enfermedades universalmente aceptados, puede opinar que el deseo homosexual es enfermizo o que constituye una enfermedad mental”⁹

4.2-ANTECEDENTES TEÓRICOS

4.2.1- Investigaciones sobre las emociones en los gays a nivel latinoamericano.

A nivel latinoamericano se cuenta con diferentes investigaciones relacionada con la temática homosexual, el cual tienen resultados muy importantes, entre ellas tenemos:

➤ Tesis: Discriminación hacia jóvenes homosexuales en su entorno educativo

Con el propósito de explorar las percepciones sobre discriminación hacia los jóvenes homosexuales, en el ambiente educativo de Cuenca, se realizó un estudio con un diseño cualitativo aplicando entrevistas individuales y en grupo a estudiantes homosexuales, a padres de familia de estudiantes homosexuales y a directivos de plantel donde ellos se educan.

⁹Sexualidad, Homosexualidad, Marian Ponte, pagina web visitada: <http://www.marianponte.com/sexualidad/homosexualidad/>. 15-02-2017)

Se incluyeron diez participantes: dos gays, dos lesbianas, cuatro padres de familia y dos directivos. Se encontró que la victimización verbal y física ocurre principalmente en el aula; el maltrato familiar, sobre todo paterno, aunque de menor intensidad, existe y el maltrato institucional se da a través de profesores y directivos.

La percepción de todos los entrevistados es que no hay en el estudiante, en la familia y en la academia, una adecuada educación sobre el tema por tanto no existe conciencia sobre la diversidad sexual y el ejercicio de sus derechos. Hacen falta docentes capacitados para manejar adecuadamente el este tipo de información. La discriminación homofóbica local al igual que latinoamericana está en aumento y llega a extremos de provocar estados depresivos e intentos suicidas en las víctimas principalmente jóvenes. Esta realidad la comparten aun países europeos. Palabras clave. Discriminación homofóbica, diversidad sexual, psicología educativa.¹⁰

¹⁰ Samaniego J, Bermudez D, (2015), DISCRIMINACIÓN HACIA JÓVENES HOMOSEXUALES EN SU ENTORNO EDUCATIVO, (Tesis de pregrado), UNIVERSIDAD DE CUENCA FACULTAD DE PSICOLOGÍA, recuperado de: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/23311/1/TESIS.pdf>

➤ **Tesis: “Tendencia depresiva y suicida en el homosexual” (estudio realizado con homosexuales de la zona 1 de Quetzaltenango) Guatemala**

La depresión se refiere a una etapa que vive el ser humano, donde se ve mayormente afectada su área emocional. El suicidio es el acto de quitarse la vida con las propias manos. La homosexualidad que es todo aquel individuo que tenga la preferencia de sostener relaciones sexo-genitales con individuos de su mismo sexo.

Al iniciar el proceso se planteó la siguiente interrogante: ¿Cómo influye la homosexualidad en la tendencia depresiva y suicida? Por lo que fue necesario plantearse el objetivo general: Determinar cómo influye la tendencia depresiva y suicida en la homosexualidad. Para la verificación de todos los datos mencionados anteriormente, se trabajó con el test IDB, prueba psicométrica que consta de 21 ítems y sirve para evaluar el estado depresivo en que se encuentra el individuo en diferentes ámbitos y situaciones. También el test RS-83 que consta de 35 ítems, en los cuales se trabajan preguntas con relación a la ideación suicida, es una prueba de aplicación rápida. Ambas para cualquier tipo de persona. Para la comprobación de la homosexualidad se utilizó una encuesta consistente de 5 preguntas. Se llega a la conclusión de que el rasgo depresivo que presentan es mínimo por lo que la homosexualidad pueda que no sea un factor a la predisposición de la depresión en la persona

. La tendencia suicida que presentan los hombres homosexuales es elevada, mayor que la depresión, por lo que se comprobó que no necesariamente tiene que haber depresión para poder atentar contra la propia vida. Por lo que se recomienda el buen desarrollo de la autoestima que debe ser propiciado por los padres de familia ya que son los que cultivan los valores sociales, familiares y así poder fortalecer el amor hacia sí mismo desde una temprana edad.¹¹

➤ **Tesis: Características de una pareja homosexual: identidad, dinámica, roles y conflictos familiares**

Se describen las características de la identidad, dinámica familiar, roles y conflictos en parejas homosexuales. Es un estudio cualitativo y descriptivo, en el que utiliza la técnica de análisis de contenido a la información obtenida de los participantes. Hubo dos técnicas de recolección de datos, una fue de entrevistas individuales, donde participaron 16 parejas, la otra fue una dinámica de grupo, en donde participaron 4 parejas.

Los resultados muestran que la identidad de las parejas homosexuales se encuentra muy bien definida, es positiva y la consideran mejor que la de una pareja heterosexual además se consideran un núcleo familiar, la dinámica familiar se lleva en general de una manera bastante tradicional, solo que en su mayoría no tienen hijos y en lo que concierne a los roles este grupo

¹¹ Pérez L, (2012), "TENDENCIA DEPRESIVA Y SUICIDA EN EL HOMOSEXUAL" (ESTUDIO REALIZADO CON HOMOSEXUALES DE LA ZONA 1 DE QUETZALTENANGO) GUATEMALA, (Tesis de pregrado), CAMPUS CENTRAL GUATEMALA, recuperado de: <http://biblio3.url.edu.gt/Tesis/2012/05/42/Perez-Ligia.pdf>

siente una agradable libertad de elaborar y llevar a cabo los roles que ellos decidan y se sienten muy bien de no tener que llevarlos a cabo como en una familia heterosexual, los conflictos se manifiestan sin violencia y en su mayoría se resuelven platicando y trabajando en una solución de los mismos.

Esta investigación abre el camino para investigaciones cualitativas sobre cualquiera de las variables de estudio para ampliar la información que se tiene de las parejas homosexuales en nuestro entorno.¹²

4.2.2- OBRAS LITERARIAS MÁS SOBRESALIENTES SOBRE LOS GAYS EN EL SALVADOR

“Sexualidad y trauma en El Salvador moderno”

“El título final del libro es, “Sexualidad y Trauma en El Salvador Moderno: Una auto-etnografía”. El estudio fue realizado para la Universidad de Miami, en Coral Gables, Florida. El objetivo se volvió personal y mucho más interesante, porque ofreció la oportunidad de mostrar la situación social, política y económica del país y como la inestabilidad del país afecta a la población LGBTI salvadoreña. Los testimonios de las tres personas que son los protagonistas del estudio presentan una imagen de la realidad vivida por muchos hombres gays en El Salvador”, enfatiza Zepeda, autor de dicho libro.

¹² Torres M, (2011), “CARACTERÍSTICAS DE UNA PAREJA HOMOSEXUAL: IDENTIDAD, DINÁMICA, ROLES Y CONFLICTOS FAMILIARES.”, (Tesis de Maestría en Ciencias), Universidad de Monterrey, México, recuperado de: <http://eprints.uanl.mx/2869/1/1080089756.pdf>

4.2.3- OTRAS PUBLICACIONES LITERARIAS DE RELEVANCIA SOBRE LOS GAYS EN EL SALVADOR

- *Ángeles Caídos* (2005), Carlos Alberto Soriano, primera novela de temática homosexual publicada en El Salvador.
- *Entre ÉL Y Yo* (2010), Luis Carlos Barrera Peña.
- *Heterocity* (2010), de Mauricio Orellana, primera novela de temática homosexual en ganar un premio centroamericano de literatura.

4.3-DEFINICIONES DE CONCEPTOS DE LA SEXUALIDAD

- ✓ **Orientación sexual:** es la organización específica de la atracción física y/o el vínculo emocional, sentimental, amoroso, afectivo de una persona en relación al género de la pareja involucrada en la actividad sexual. A los hombres que se sienten atraídos por otros hombres clínicamente se les conoce como homosexuales y a las mujeres a las que le atraen otras mujeres se les denomina lesbianas. (Revista guía: orientación sexual, documento pág. 5)
- ✓ **Homosexualidad:** (del griego ὁμο, homo «igual», y del latín sexus «sexo») es una orientación sexual que se define como la interacción o atracción sexual, afectiva, emocional y sentimental hacia individuos del mismo sexo. Etimológicamente, la

palabra homosexual es un híbrido del griego homós (que en realidad significa «igual» y no, como podría creerse, derivado del sustantivo latino homo, «hombre») y del adjetivo latino sexualis, lo que sugiere una relación sentimental y sexual entre personas del mismo sexo.¹³

- ✓ **Homosexual según María Ponte:** persona/s que desea/n sexual y/o afectivamente a las personas de su mismo sexo. Los términos gay (homosexual masculino) y lesbiana (homosexual femenina) responden más a conceptos de tipo sociológico, y que más bien hacen referencia a las luchas de dichos colectivos por el reconocimiento de su derecho a tener una sexualidad libre.¹⁴

- ✓ **La homosexualidad:** es la orientación sexual que manifiesta una interacción, una atracción de tipo sexual, emocional, sentimental y afectiva hacia los individuos del mismo sexo. En el idioma español existe una diferenciación en la denominación de quienes manifiestan ser homosexuales, según sean hombres o mujeres, al hombre que se ve atraído por otros hombres se lo llama gay.¹⁵

¹³Terminología página web visitada <http://cf.caribeafirmativo.lgbt/todo/ATT1379702081.pdf> . (fecha:15-02-20179)

¹⁴ María Ponte Psicóloga y Sexóloga Blog: homosexualidad página web visitada <http://www.marianponte.com/sexualidad/homosexualidad/>(fecha:15-02-20179)

¹⁵ DEFINICIÓN ABC » SOCIAL » HOMOSEXUALIDAD página web visitada <http://www.definicionabc.com/social/homosexualidad.php>. (fecha:21-02-2017)

- ✓ **Gay:** persona que se siente atraída emocional y físicamente hacia otra persona del mismo sexo. El termino gay es usualmente utilizado para hombres.¹⁶

4.4- FACTORES PSICOEMOCIONALES QUE SE VEN AFECTADOS EN LOS HOMOSEXUALES

Como seres humanos somos complejos, seres biopsicosociales, es tan compleja su naturaleza como lo son de igual manera sus emociones y sentimientos en cada una de sus experiencias y vivencias a lo largo de sus vidas, en los hombres gays debido a la estigmatización y discriminación que existe en la sociedad, por ello están en una constante y fluctuante sube y baja de estos, a continuación los factores psicoemocionales: autoestima, ansiedad, depresión y relación de pareja; que son parte muy importante.

4.4.1- Autoestima

Autoestima: La autoestima es la evaluación o juicio que hacemos sobre nosotros, sobre nuestra valía. En otras palabras más simples, es nuestro amor propio. Un conjunto de valoraciones, pensamientos y sentimientos en lo que respecta a nuestro yo interior y exterior. Es un cúmulo de experiencias de nuestras relaciones con el mundo y con nuestros propios objetivos.

¹⁶ Diversidad sexual, manual autoformativo, secretaria de inclusión social.

En relación con los hombres gays, por lo general la baja autoestima es iniciada o es producto de la homofobia, sí un homosexual crece en un hogar donde los padres se burlan de los gays, y enseñan que ser “marica es una enfermedad maldita” y donde en la escuela se refuerza la conducta homofóbica, ese joven crecerá con una autoestima baja, con una falta de amor propio y por supuesto con muy bajo respeto hacia sí mismo, perjudicándolo de por vida; son pocos los que logran sobrevivir sin traumas, pero aun así son muchos los que vencen las adversidades y llegan a ser grandes hombres. Los homosexuales han existido siempre y tienen una grandiosa continuidad histórica y cultural.¹⁷

➤ **Autoestima Gay: Validación**

Validar significa reconocer todos los aspectos del otro, cómo se siente, qué le gusta, cuáles son sus talentos, qué lo hace reír, qué lo hace llorar, en qué no es tan bueno, con qué cosas necesita ayuda. Una parte importante de la tarea de los padres es validar a sus hijos, es decir, llegar a conocerles de manera tal que reconozcan todos los aspectos que le conforman.

Como la validación viene de afuera y se trata de "cómo nos ven los demás", hay una parte de sensación de ser valiosos que depende de los demás y se ve comprometida si no la recibimos. Si esto sucede durante suficiente tiempo o en una determinada intensidad, el daño a la autoestima puede ser tal que se desarrollan maneras insanas de sentirse mejor consigo

¹⁷ Homosexualidad y Autoestima, Félix Esteves, (2011), página web visitada: <http://minimosymaximos.blogspot.com/2011/10/homosexualidad-y-autoestima.html> (27-02-2017)

mismo. Una de esas formas es prestar excesiva atención a cómo nos perciben los demás y tratar de "parecer" muy agradables, atractivos, poderosos, ricos, hermosos, etcétera.

A la gente Gay que camina la tierra hoy día, aquellos que han crecido en nuestra cultura y que son adultos (en edad) actualmente, se les ha negado la validación de su sexualidad. Tradicionalmente han tenido que crecer en familias donde ser homosexual no era una opción, o era mal visto. Muchos de ellos han pasado alguna etapa temprana del descubrimiento de su orientación cargados con culpa, vergüenza y soledad. Todos han enfrentado los comentarios mal intencionados y las burlas que se ven en los medios y que hace el público en general. Varios han sufrido discriminación en sus propias familias, sin poder contar sus dudas sobre lo que estaban descubriendo en sí mismos, o teniendo que ocultar sus parejas por temor al rechazo del hogar. Todas estas son fallas muy graves de validación.

No es difícil, por lo tanto, encontrar el origen que tiene el intento generalizado de los varones homosexuales por ser "bien vistos" por los demás. Algunos de ellos tratan de ser bien vistos y sentirse importantes a través de usar ropa de moda o tener cuerpos de revista. Porque eso les da la sensación de ser estéticamente correctos. Después de todo, si todos admiran a los modelos de revista y las celebridades, tal vez viéndose como ellos se pueda lograr algo de esa admiración. Otros intentan sentirse importantes en otros aspectos, enfocándose en la cantidad de dinero que ganan al mes y haciendo alarde de eso frente a otros con la intención inconsciente de producir envidia en los demás y sentirse superiores. Algunos más se fijan en el tamaño de sus casas o la zona en que viven, haciendo grandes esfuerzos para sostener

residencias que no pueden costear. Lo mismo sucede con la marca, el tamaño o la potencia del automóvil que se maneje. Otros más se enfocan en su conocimiento y cómo pueden "saber" más que los demás. Hay quien llena su autoestima gracias a conseguir un "puesto importante" en el trabajo o cosas por el estilo.

En fin, cada cosa que hacen estos individuos suele estar motivada por una intención inconsciente de ser bien vistos (validados) por los demás. Además, es curioso ver cómo existe una comparación constante con otros, como quien trata de asegurarse de estar en una posición superior o suficientemente buena. Este "ranking process" es constante, se comparan con otros y los devalúan cuando tienen oportunidad, o bien los idealizan excesivamente queriendo ser como ellos. De cualquier forma, tratan de compararse para ver si son suficientemente buenos, se muestran arrogantes cuando se saben mejores que otros y se sienten muy incómodos si son rechazados y se elige a otros en su lugar.

Todas las personas gay padecen de esto en mayor o menor grado, dependiendo de las historias de vida de cada uno. Así que es importante estar conscientes de cómo se manifiesta en ellos esta búsqueda de validación porque, a veces, se puede poner en riesgo la vida, la salud, la seguridad financiera, la tranquilidad al dormir o las relaciones interpersonales por conseguir una sensación de ser importante. Es entonces cuando esa búsqueda es un problema.¹⁸

¹⁸ Autoestima Gay: Validación, pagina web visitada: <http://alserdistinto.blogspot.com/2010/04/autoestima-gay-validacion.html> (fecha : 28-02-2017)

➤ **La baja autoestima**

Una vez que llegan a la adultez, se enfrentan a *los vestigios de ese pasado* turbulento que les ha generado la sensación de no pertenecer a la sociedad ni al mundo, se sienten aislados. Sin ser responsables, han desarrollado un profundo trauma emocional como cualquier otra víctima de abuso infantil. Tienen prejuicios sobre ellos mismos.

Los mensajes denigrantes que han escuchado sobre su naturaleza homosexual, derivan en sentimientos de vergüenza sobre su identidad gay. Resulta difícil entonces para ellos sentir comodidad suficiente para revelar la orientación homosexual y expresar la sexualidad. Por eso tantas personas optan por vivir dentro del clóset –ya sea suprimiendo sus deseos o viviendo con dos caras– y sufren en silencio.

➤ **Manifestación de la autoestima del gay**

El dolor que produce el rechazo y estigma, aunado a la baja autoestima y necesidad de pertenencia, a menudo llevan al hombre gay a emplear conductas negativas como mecanismos de defensa. Estos son tres ejemplos:

a) Obsesión con la belleza y el cuerpo: algunos hombres gays se esfuerzan por tener el *look* perfecto y dedican un tiempo excesivo a cultivar la belleza. Para ellos, ser musculosos representa un intento por reflejar virilidad, y al verse bien frente al espejo reciben placer inmediato. Es importante ser saludable, hacer ejercicios y tener buena presencia. Pero es importante recordar que la belleza no es lo que nos da valor.

b) Consumo de drogas y alcohol: el abuso de alcohol y drogas es de suma preocupación en todos los sectores de la sociedad y la comunidad gay no es una excepción. Sin embargo, múltiples estudios concluyen que el índice de homosexuales que abusan de drogas y el alcohol es más alto que el de la población general. Las sustancias sirven para anestesiar el dolor y proveen una sensación falsa de pertenencia.

c) Sexo casual y frecuente: para eludir el malestar que genera la soledad y baja autoestima, algunas personas gay recurren al sexo como un escape, una forma aparentemente efectiva de llenar ese vacío. Esto los lleva a experimentar el sexo con múltiples parejas, a veces en lugares públicos o en relaciones anónimas. El deseo sexual es a menudo correspondido porque el hombre, independientemente de su orientación sexual, es de naturaleza más sexual.¹⁹

¹⁹ Shoer Roth, D. (2017) la autoestima del gay, pagina web visitada: <http://gaylatino.about.com/od/Mejorarlaautoestima/a/La-Autoestima-Del-Gay.htm>, (28-02- 2017)

4.4.2- ANSIEDAD EN HOMOSEXUALES

La ansiedad es una manifestación esencialmente afectiva. Se trata de una vivencia, de un estado subjetivo o de una experiencia interior, que podemos calificar de emoción. La ansiedad es un mecanismo humano de adaptación al medio y ayuda (si su intensidad no es excesiva) a superar ciertas exigencias de la vida. En este sentido podemos considerar a la ansiedad como una defensa organizada frente a estímulos que rompen el equilibrio fisiológico y psicológico.²⁰

➤ Ansiedad homosexual

¿Por qué existe un gran número de población homosexual con padecimientos emocionales o de ansiedad? Esta pregunta se contesta por si sola cuando se reflexiona acerca de la persecución por parte de una sociedad conservadora y pseudomoralista hacia esta población. El que un gran número de personas de la comunidad homosexual padezcan trastornos del estado de ánimo y ansiedad no se debe a su condición sexual sino que se debe al estrés generado por intentar encajar en una cultura conservadora que los ataca, tanto así que muchas personas homosexuales llegan a creer que hay algo malo e impuro en ellos que debe ser limpiado, que su preferencia sexual es una enfermedad que debe ser curada y responsabilizan a su propia homosexualidad de su malestar psicológico, tanto así que llegan a rechazarse a

²⁰ Psicositio, Dr. Ramón Blai, ANSIEDAD: Definición y Características, pagina web visitada: <https://psicositio.wordpress.com/dr-ramon-blai-psicologo-y-nutricionista/la-ansiedad-definicion-y-caracteristicas/> (28-02-2017).

ellos mismos convirtiéndose en homosexuales con homofobia; y mientras ellos mismos no acepten su propia preferencia sexual seguirán teniendo serios conflictos psicológicos.²¹

➤ **Manifestación de ansiedad en los homosexuales**

¿Cuáles son las preocupaciones que se viven por la ansiedad de ser homosexual?

Los síntomas típicos por la ansiedad de ser homosexual se definen de la siguiente manera:

- ✓ Dudas recurrentes sobre la propia sexualidad.
- ✓ Pensamientos no deseados o intrusivos sobre el hecho de ser gay.
- ✓ Incapacidad para librarse de las preocupaciones y pensamientos recurrentes sobre ser homosexual.
- ✓ Al ver a un miembro del mismo sexo causa ansiedad y acciona los pensamientos no deseados de ser homosexual.
- ✓ Evitación en el contacto con otros miembros del mismo sexo.
- ✓ Preocupación constante de dar señales a otros de ser gay (amaneramiento o comportamiento delator).
- ✓ Repetición de una acción que puede aliviar momentáneamente la ansiedad, pero que luego la persona siente la necesidad constante de repetir aquella acción (o ritual) una y otra vez para aliviar su ansiedad.
- ✓ La ansiedad que se experimenta por ser gay es contraria a los valores o deseos en cuestión.

²¹ HOMOSEXUALIDAD, DEPRESIÓN Y ANSIEDAD página web visitada:
<http://menteoptima.com/homosexualidad-depresion-y-ansiedad/> (28-02-2017)

- ✓ Se siente como si los pensamientos son inaceptables o inapropiados.
- ✓ Los pensamientos homosexuales despiertan repugnancia en lugar de despertar excitación.²²

4.4.3- LA DEPRESIÓN SEGÚN LA OMS

La depresión es un trastorno mental frecuente, que se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración.

La depresión puede llegar a hacerse crónica o recurrente y dificultar sensiblemente el desempeño en el trabajo o la escuela y la capacidad para afrontar la vida diaria. En su forma más grave, puede conducir al suicidio. Si es leve, se puede tratar sin necesidad de medicamentos, pero cuando tiene carácter moderado o grave se pueden necesitar medicamentos y psicoterapia profesional.

²²Psicoasesoria en línea, El TOC y la ansiedad a la homosexualidad, pagina web visitada: <https://psicoasesoriaenlinea.blogspot.com/2013/02/el-toc-y-la-ansiedad-la-homosexualidad.html> (28-02-2017).

➤ **Estudio: Hombres homosexuales, los más propensos a la depresión**

Es de todos sabido que la depresión es uno de los padecimientos mentales más comunes en la actualidad. Simplemente se estima que esta enfermedad afecta entre el 12 y 20% de la población en México. Sin embargo estudios recientes* han revelado que determinadas poblaciones, particularmente la de hombres homosexuales son mucho más propensos a padecer en algún momento de su vida episodios depresivos. (Núñez, S.,2016)

Estado de ánimo triste o irritable:

- a. Desinterés en actividades que antes generaban satisfacción.
- b. Disminución o aumento del apetito.
- c. Insomnio o Hipersomnio (mucho sueño)
- d. Sensación de debilidad física.
- e. Dificultad para concentrarse.
- f. Llanto fácil.
- g. Pensamientos de minusvalía (sentirse inútil, culpable, etc)
- h. En casos más graves, Pensamientos de suicidio.

En la comunidad homosexual es más común observar padecimientos depresivos, pues la discriminación y el abuso suelen ser más constantes en esta población. Los efectos de la discriminación desde temprana edad orillan a los hombres homosexuales a mantener un constante estado de angustia, inicialmente provocado por la familia y posteriormente en la

sociedad. Es por ello que en algunos casos se observen comportamientos de riesgo en esta comunidad, los cuales se relacionan con un comportamiento de “libertinaje” -muy señalado en los homosexuales- no obstante esto está alejado de la realidad. El alcoholismo, el uso de drogas y el frecuente intercambio de parejas sexuales están relacionado con síntomas depresivos, pues en el afán de sentir placer y evitar sentimientos negativos, algunas personas actúan de esta forma.

El “ambiente” homosexual, también se convierte en una causa por las cuales un hombre gay puede padecer depresión. Pues en algunos casos es mucha la importancia que se le da a la apariencia física, al estatus económico y a la popularidad. Lo que genera que estos hombres estén en una constante presión por cumplir dichos requisitos sociales, mismos que si no son cubiertos se viven rechazados por los otros.²³

4.4.4- RELACIÓN DE PAREJA

En el presente, debido a los cambios en la sociedad además del orden legal, se comprueba que muchos homosexuales no tienen tanto temor en buscar soluciones a los conflictos en sus parejas. Pues se debe estar perdiendo, un clásico que se ha escuchado casi siempre: La pareja homosexual sostenía que “no tenía demasiado tiempo de vida”, todo era efímero e imposible de sostener en el tiempo.

²³Núñez, S.,(2016) página web visitada: <http://xn--salvadornuez-jhb.com/salud/actitud-cool-mood/hombres-gays-los-mas-propensos-a-la-depresion/>, (14-03-2017)

Y parece que es algo que se sobre entiende, pero se comprueba cada vez más, que el amor se termina en un corto plazo, lo que va desapareciendo, con múltiples excusas es el sexo compartido, es decir las relaciones sexuales entre los integrantes de la pareja.

Existen distintas parejas homosexuales, pero lo que comprueba en forma exagerada: Es la división entre el amor y el sexo. Pareciera que luego de la etapa de enamoramiento, si se proponen y logran convivir juntos, el sexo pasa a ser postergado, aun teniendo un buen vínculo amoroso, con mucho afecto, de poder compartir intereses en común, proyectos, salidas, viajes las relaciones sexuales no tienen la misma asiduidad ni intensidad.

Uno de los factores que inciden, es que a los protagonistas de estas parejas homosexuales, se les hace difícil “unir” sexo y afecto. Será que a nivel inconsciente, más profundo la “culpa” de ser diferente los inhibe de alguna forma, para postergar los encuentros sexuales entre los individuos de la pareja. Los celos, que se manifiestan mutuamente, la falta de seguridad en cada uno de los integrantes comienzan a interferir en la armonía de la pareja homosexual.

Otro de los conflictos que he detectado, es la falta de confianza, lo que perjudica la convivencia, pues momentos que deberían ser compartidos en el placer de estar juntos, son utilizados para discutir hasta pequeños detalles que solo muestran la falta de libertad y el gran temor al “abandono”; quizás no se puede verbalizar y dialogar entre los integrantes de la pareja homosexual y estos conflictos derivan en situaciones a veces extremas de pensar que está todo perdido o terminado.

➤ **Los roles sexuales en los hombres gays**

Los hombres homosexuales sostienen que los roles en las prácticas o comportamientos sexuales son muchas veces intercambiables, que no existen pasivos y activos en absoluto, pero la experiencia, unida a la observación, indica que hay homosexuales que desempeñan uno de los roles. Hilda Rais dice que generalmente se reproducen los roles masculino- femenino, activo-pasivo, a través de la identificación con uno de ellos, no solo en las relaciones sexuales si no en otras áreas de la vida cotidiana. Quien da o recibe placer en las relaciones homosexuales este papel no es lo básico o elemental, pero sí muy importante y complementaria antes de establecer una relación sentimental y sexual, pues se parte de la comunicación bajo la base del respeto mutuo: qué es lo que a mí me gusta y que es lo que a mí no me gusta.

En relación a que hombres adolescentes heterosexuales se muestran activos para que se les practique sexo oral por otro hombre a cambio de dinero, esto se ha dado en llamar “el pasivo del felator”. Generalmente son muchachos de baja extracción social, con necesidades económicas, que muchas veces encuentran sustento monetario con este tipo de práctica. En sentido estricto podríamos decir que son trabajadores sexuales, que tienen una cierta tendencia homosexual, pero que también vemos que esta conducta les preocupa, al punto de no aceptar muchos de ellos, otro juego erótico con el homosexual que les paga. (Revista guía: homosexualidad, documento pág. 20).

➤ **Violencia doméstica homosexual**

Muchos ven la violencia que ocurre en algunas relaciones de gays y lesbianas como “menos grave” que la violencia en las relaciones heterosexuales o sienten menos empatía por las víctimas homosexuales. Sin embargo, la violencia que los hombres gays abusivos infligen a las parejas de hecho no es menos grave que la violencia ejercida por los hombres heterosexuales abusivos en sus parejas. En estudio realizado por la misma comunidad gay en los Estados Unidos y otra realizada por Gregory S. Merrill y Valerie A. Wolfe auspiciada por la Universidad de San Francisco coincidieron con poco grado de diferencia que el 79% de las víctimas homosexuales habían sufrido alguna lesión física, con contusiones con pérdida del conocimiento 60%, 23% lesiones en la cabeza, el 13% reportó sexo forzado con la intención de infectar a la víctima con el VIH, el 12% reportó huesos rotos, y 10% reporta quemaduras. Por lo tanto, la cuestión merece la misma atención en las relaciones homosexuales como en las relaciones heterosexuales.

4.5- TEORÍAS QUE BUSCAN EXPLICAR LA HOMOSEXUALIDAD

“... buscar las causas de la homosexualidad es lo mismo que buscar las causas de la heterosexualidad. Lo que hace a una persona homosexual o lo que hace a otra heterosexual son dos asuntos intrínsecamente ligados. Si existen genes gay también deben existir genes heterosexuales. Cuando estamos estudiando la homosexualidad, también estamos estudiando la heterosexualidad”²⁴

A la fecha el origen del homosexualismo sigue siendo un tema de debate inconcluso sin llegar a una definición estándar ni universal. No es novedad el gran interés que causa este enigma, sobre todo en el campo de la ciencia médica. Algunas hipótesis se apegan más a la idea de que esto sería producto de un desarrollo innato del ser humano, mientras que otros atribuyen el origen a una característica adquirida a través de la socialización y la interacción ambiental. A continuación, se ahondará en algunos de los principales estudios que se conocen.

²⁴ Ardila R. “Homosexualidad y psicología”, editorial el manual moderno, Santa Fe, Bogotá. 1998 (22-02-2017)

4.5.1- TEORÍAS BIOLÓGICAS

En este apartado se muestra información de las diferentes investigaciones científicas acerca de la homosexualidad, entre ellas tenemos:

➤ La teoría genética

Fue una de las primeras explicaciones científicas de la homosexualidad. Presentada por Kallman, en 1952, aseguraba que la orientación homosexual venía dictada por los genes; es decir, que las personas heredaban la homosexualidad. No ha tenido, sin embargo, pruebas que confirmen el estudio, y sus conclusiones han sido, por tanto, descartadas.

➤ La teoría hormonal

Algunos científicos han sugerido que el origen de la homosexualidad está en el desequilibrio de hormonas en el feto o en la introducción de hormonas inapropiadas. La falla de esta teoría está en que aún no se han encontrado pruebas físicas de tal desarreglo hormonal en el recién nacido ni en individuos adultos.

4.5.2- TEORÍAS PSICOLÓGICAS

Las explicaciones sobre el origen intrapsíquico de la homosexualidad varían según las corrientes dentro de la psicología, la psiquiatría y el psicoanálisis.

➤ Teoría psicoanalítica

Desde que Freud sentó las bases de la psicología dinámica han aparecido múltiples teorías sobre el origen y desarrollo de la homosexualidad. Para comprender la explicación freudiana sobre la homosexualidad es necesario recordar el planteamiento fundamental del psicoanálisis clásico sobre la sexualidad humana. Según este, en todo ser humano existe una disposición bisexual congénita que a través de distintas etapas (oral, anal, fálica y genital), se va orientando hacia una única sexualidad, hetero u homosexual.

Si las condiciones psicosociales son adecuadas, las fuentes y objetos de satisfacción sexual siguen un orden, una cronología y una topología corporal programada biológicamente que culmina en la adolescencia con la elección del objeto heterosexual. Si por el contrario, las condiciones no son adecuadas, se produce una alteración o retraso en el desarrollo y el resultado es que la elección del objeto será homosexual.

Según la tradición psicoanalítica clásica la inversión en la elección de objeto sexual, que es el modo en que Freud (1905) define la homosexualidad, no es algo que la persona traiga

consigo al nacer, aunque no niega la influencia de posibles factores constitucionales. A su juicio, más aceptable parece entenderla como algo adquirido como consecuencia de las influencias ambientales, concretamente del sistema de relaciones maternofiliales y paternofiliales durante la infancia.

El modelo familiar, que conduciría a la homosexualidad sería aquel en que la madre está muy unida al hijo, es extremadamente tierno y cariñoso llegando a alimentar sus deseos incestuosos. Por su parte, el padre es frío, distante y poco enérgico, o bien muestra una actitud abiertamente hostil, lo que de un modo u otro dificulta que el niño se identifique con él.²⁵

El psicoanálisis: Plantea varios postulados. El problema con ellos es que nunca se han puesto a prueba ni han sido verificados en un sector amplio de personas, sino sólo en pequeños grupos de individuos sometidos a terapia. Freud creía que la tendencia homosexual constituía una etapa natural que se debía atravesar para alcanzar a la madurez. Según este criterio la madurez significaba, entre otras cosas, una orientación heterosexual. Un adulto homosexual era alguien cuyo desarrollo psicosexual se había interrumpido. El razonamiento de Freud era que cuando los chicos descubrían que las niñas no tenían pene, temían perder el suyo si mantenían contacto con ellas. Y, puesto que los hombres sí lo tenían, no correrían ese peligro si mantenían contacto sólo con los del mismo sexo.

²⁵ Mejía C, Ortiz C, Roca J, (2013). "IDENTIDAD SEXUAL: LA EXPERIENCIA DE MUJERES LESBIANAS EN EL PROCESO DE RECONOCIMIENTO DE SU ORIENTACION SEXUAL EN UN ENTORNO FAMILIAR HETEROSEXUAL. PROPUESTA DE INTERVENCION PSICOSOCIAL PARA SU DESARROLLO PERSONAL", (Tesis de pregrado) Universidad de El Salvador, recuperado de : <http://ri.ues.edu.sv/4678/>

La orientación sexual se ha atribuido también a las relaciones distantes y hostiles con los padres. Los varones –dicen los inclinados a esta teoría– buscan una relación homosexual para obtener el amor masculino que en realidad nunca recibieron de su progenitor. Igualmente las hembras se acercan a otras mujeres para compensar la falta de amor femenina por parte de su madre. La homosexualidad masculina, mantienen algunos, puede atribuirse también a haber tenido madres demasiado protectoras, que no han liberado a sus hijos en el mundo masculino competitivo y así, estos no han aprendido a luchar en condiciones iguales por las mujeres.

La más reciente y popular de las teorías psicoanalíticas es la narcisista. Según ella los niños, en su etapa de desarrollo, se encuentran a veces tan atraídos por sus propios encantos que buscan parejas sexuales que se les parezcan. Sin embargo, todas las teorías sobre la homosexualidad y las relaciones con los padres parecen venirse abajo cuando son sometidos a experimentación. Una misma pauta de relaciones padre-madre y de relaciones padre-hijo o madre-hijo puede engendrar hijos homosexuales e hijos heterosexuales, tanto si las relaciones son íntimas como si son distantes.

Sociales: Algunos investigadores sugieren que la orientación homosexual se forma por la presión de los compañeros. En cambio, hasta la fecha ha sido prácticamente imposible clasificar a los jóvenes y sus actividades con claridad y significación suficiente como para mantener si hay o no algo de cierto en esta teoría. Uno de los problemas que se presentan es el siguiente: ¿Un joven se une a otro y desarrolla una orientación homosexual, o más bien se juntan porque ya tienen una orientación homosexual? Esta teoría, al igual que las otras, no ha

ido más lejos. Pese al sinnúmero de estudios, se carece aún de respuestas definitivas, no existe consenso entre los estudiosos del tema no están claramente identificadas las causas u orígenes de la homosexualidad.

Sigmund Freud: expresó en su carta hacia una madre de un joven gay: “Deduzco -dice Freud- que su hijo es homosexual. Me impresiona mucho el hecho de que usted no menciona esta palabra en su información sobre él. ¿Puedo preguntarle por qué evita el uso de ese término? La homosexualidad no es una ventaja, pero tampoco es algo de lo que uno deba avergonzarse, un vicio o una degradación; ni puede clasificarse como una enfermedad. Nosotros lo consideramos una variante de la función sexual, producto de una detención en el desarrollo sexual.”²⁶

➤ **Teoría conductual**

Desde la teoría conductual se afirma que la sexualidad es al nacer un impulso neutro que se va modelando a partir de diversas experiencias de aprendizaje. Por tanto, la homosexualidad, al igual que la heterosexualidad o a la bisexualidad, es una cuestión de socialización mediatizada por experiencias específicas de aprendizaje que tienen su origen en la imitación y en las contingencias del refuerzo de la propia conducta.

²⁶Sigmund Freud carta a la madre de un joven homosexual página web visitada :<http://www.cartapsi.org/spip.php?article233> .(Fecha:22-02-2017)

Por una parte, encontramos el planteamiento de que la homosexualidad tiene su origen en los procesos de identificación sexual durante la infancia, descartando en este sentido el papel de los progenitores (Bandura, 1969; Kohlberg, 1966). Por otra, se pone el énfasis en las primeras experiencias, pensamientos y sentimientos sexuales, durante la pre adolescencia y adolescencia, como los determinantes primordiales para el desarrollo de la homosexualidad (Feldman y McCulloch, 1971; Gagnon y Simon, 1973).

Desde el primero de los planteamientos se afirma que la homosexualidad es el resultado de una inadecuada identificación con los modelos del mismo sexo durante la infancia (grupo de pares y adultos), o bien si esta ha sido correcta, las recompensas no han sido las adecuadas. En cualquiera de los casos, la homosexualidad sería el resultado de una inversión de género como consecuencia de un aprendizaje inadecuado del rol de género.

En este sentido, se ha encontrado que los niños que más tarde se vuelven adultos heterosexuales tienen conductas típicas de los varones: juegan con carros, balones, prefieren deportes rudos, etc. Por el contrario, los niños que más adelante se vuelven homosexuales presentan conductas atípicas: juegan con muñecas, prefieren la compañía de niñas, etc. Estos amaneramientos aparecen antes de que el individuo tenga conductas homosexuales abiertas e incluso antes de que presente sentimientos homosexuales.

Sin embargo, estos recuerdos son más frecuentes en aquellos hombres gays que de adultos presentan ciertos rasgos afeminados y en las lesbianas que presentan rasgos masculinos. De todos modos, incluso en los hombres gay sin ningún afeminamiento y en las lesbianas absolutamente femeninas existen algunos recuerdos infantiles de conductas atípicas.

Ciertamente en la actualidad, una explicación de esta naturaleza es de todo punto inadmisibles, ya que sabemos que la orientación sexual no está en relación con la identidad (sexual ni con el hecho de manifestar características del sexo opuesto). Anteriormente se han destacado algunos de los variados estudios que a través de la historia han buscado una explicación a la homosexualidad, si bien unos pocos presentan mayor fundamento, ninguno logra dar respuesta en su totalidad a lo complejo de la orientación sexual, y si bien en mayor o menor medida pudiesen tener alguna incidencia, ésta no sería la causal determinante.²⁷

Tabla # 1. Teorías sobre el origen de la homosexualidad.

MODELO	CAUSA	ESTUDIO REPRESENTATIVO
Biológico	Genética Hormonal	Kallman (1952)
Psicoanalítico	Intrapsíquico	Freud (1905-1915)
Conductual (aprendizaje social)	Aprendizaje	Bandura (1969)

²⁷ Soriano, (2002). Como se vive la homosexualidad y el lesbianismo.

4.5.3- EPIGENÉTICA: LA MÁS RECIENTE EXPLICACIÓN DE LA HOMOSEXUALIDAD

La causa de que existan hombres gays o mujeres lesbianas sigue intrigando a los científicos. Y nadie encuentra una explicación. Ahora la epigenética es la candidata, según un trabajo que publican investigadores del National Institute for Mathematical and Biological Synthesis (NIMBioS) y la Universidad de California en Santa Bárbara en *The Quarterly Review of Biology*, que publica la Universidad de Chicago.

El hecho de que ese tipo de orientaciones se den en prácticamente todas las culturas y que haya persistido a lo largo del tiempo y pese a todas las persecuciones y trabas ha llevado a pensar que hay una causa básica biológica. Diversas aproximaciones la han buscado en el tamaño y forma del cerebro o de algunas de sus partes, pero este órgano, pese a su complejidad, es adaptable y sufre cambios en función de los estímulos, por lo que siempre quedaba la duda de si las diferencias eran por causas biológicas o ambientales.

La revolución genética de la última década, y el hecho de que se encontraran bastantes casos de homosexuales (gais o lesbianas) en una misma familia llevó a pensar que había causa genética. Pero los estudios hechos con gemelos, que comparten ADN y, además, normalmente, la misma educación no han sido concluyentes. Según esta explicación si un hermano era gay, su hermano idéntico genéticamente debería serlo, pero no ha sido así.

Una tercera teoría hablaba de la exposición a ciertas hormonas durante el embarazo. La teoría dice que los fetos (en concreto, los cerebros) masculinos (con cromosomas sexuales XY) expuestos a menos testosterona de lo normal resultaban en niños gais, y que los femeninos (XX) expuestos a más testosterona, resultaban en lesbianas.

La última explicación sugerida, la de la epigenética, recoge, de alguna manera, parte de estas dos últimas. Utiliza la idea de la exposición del cerebro a la testosterona, pero la matiza por la variabilidad en la epigenética de los distintos embriones, y se acerca a dar una explicación a la existencia de varias personas homosexuales en la misma familia.

La epigenética es el conjunto de interruptores que hacen que unos genes se expresen o no. Imaginemos que cada célula es una unidad de una fábrica de coches. En ella, en cada momento hará falta algo, desde un utilitario (una proteína) a un deportivo (insulina). Todas las instrucciones de todo lo que se fabrica en la instalación están en un mismo ordenador (el núcleo celular). Si no hubiera ningún control, la fábrica se saturaría, llena de utilitarios y deportivos por igual. La epigenética, de alguna manera, es el conjunto de instrucciones que hace que en una célula se fabriquen proteínas, y, solo en las del páncreas, insulina.

Durante la reproducción, el padre y la madre transmiten al hijo todas las instrucciones (fabricar un ojo, un pie, el cerebro, pene, vagina). Es la correcta activación de cada una de ellas en su momento adecuado la que determina que de un óvulo fecundado se genere un ser humano (fabrica sangre, aquí un dedo, el corazón, una uña). Pues lo que los investigadores han

determinado es que un grupo de esas instrucciones, que son las que regulan la respuesta a la testosterona, se pueden heredar. Así, un feto masculino que hereda la instrucción de ser muy sensible a un descenso de testosterona acabará siendo un niño gay si se produce una disminución de la hormona; y, al contrario, si un feto femenino hereda la instrucción de ser muy sensible al exceso de testosterona y eso sucede, de mayor será lesbiana. Esta respuesta heredada, lo que los investigadores llaman epimarcas, “son el mecanismo evolutivo más plausible para la homosexualidad humana”, concluye Sergey Gavrilets, del NIMBioS.

Los autores no descartan que otros factores influyan, y, prudentemente, dicen que sus epimarcas “subyacen” en la homosexualidad. Con ello dejan abierta la puerta a las cuestiones ambientales (que también alteran la epigenética) o emocionales que explican la variabilidad de las relaciones y el comportamiento humano (más el caso, que ni mencionan, de los bisexuales).²⁸

²⁸ Artículo: Ciencia y Tecnología, (2012). estudios genéticos, Homosexualidad, Sexualidad.

4.6- ASPECTOS LEGALES SOBRE LA HOMOSEXUALIDAD

4.6.1 - Casos de violencia y homicidios a la comunidad homosexual en El Salvador

El lunes 18 de Enero de 2016 el Procurador para la Defensa de los Derechos Humanos de El Salvador, David Morales, pidió a la Policía Nacional Civil y la Fiscalía General de la República investigar los recientes homicidios de cinco personas miembros de la población de lesbianas, gays, bisexuales, travestis, transexuales, trans-género e intersexuales.

En su pronunciamiento Morales señaló que entre los días 7 y 13 de Enero de 2016, desconocidos asesinaron a tres miembros de la población gay, uno en San Salvador, uno en el departamento de La Paz en la zona para central, y otro más en Usulután, al este del país.

Al condenar los homicidios, el Procurador llamó a la policía y a la fiscalía a "investigar de manera diligente y eficiente dichos crímenes, para determinar si en estos asesinatos existe la motivación de odio hacia la expresión de género o a la orientación sexual de las víctimas a fin de promover procesos judiciales contra los responsables".

También pidió protección para los familiares de las víctimas y testigos de estos hechos, para garantizar su participación durante el esclarecimiento de los mismos, y que no sean perturbados por amenazas contra su vida, integridad física y mental.

El Procurador señaló que "conforme a su mandato constitucional ha investigado la vulneración del derecho a la vida de la que ha sido víctima la población" gay. Entre los años 2009 y 2015 se registraron al menos 14 homicidios, "frente a los cuales ha prevalecido la impunidad, inseguridad jurídica, retardación, poco o nulo acceso a la justicia con la falta de respuesta y judicialización de los mismos".²⁹

Por otra parte William Hernández, director de la organización "Entre Amigos" al encabezar la manifestación del orgullo gay en San Salvador. Expresa: A pesar de calificar como "una lección de democracia", la legalización del matrimonio entre personas del mismo sexo en todo Estados Unidos el viernes, Hernández indicó que "los matrimonios gays no son una prioridad para la comunidad LGBTI de El Salvador". De Enero de 2015 a la fecha, según el dirigente, se acumulan 12 "repudiables" asesinatos en su comunidad, aunque la cifra global desde 1997 llega a los 500. "Tenemos una situación grave. Los asesinatos no han sido aclarados, no se han investigado", declaró por su parte a la AFP la activista transexual de la Asociación Arcoíris, Stacy Aragón. El asesinato de Francela (Miguel Méndez) -activista del programa de prevención del Sida del Fondo Mundial para la Lucha contra el VIH, Tuberculosis y Malaria- el pasado 31 de Mayo de 2015 causó gran conmoción en los organismos humanitarios.³⁰

²⁹Inquietan los asesinatos de gays en El Salvador, (2016), pagina web visitada: <http://www.univision.com/noticias/asesinatos/inquietan-los-asesinatos-de-gays-en-el-salvador> (14-03-2017)

³⁰ Comunidad homosexual pide justicia por asesinatos en El Salvador, (2015), pagina web visitada: <http://www.abc.com.py/internacionales/comunidad-homosexual-pide-justicia-por-asesinatos-en-el-salvador-1381824.html>, (14-03-2017)

➤ **Caso de homicidio de un homosexual en San Miguel**

Un homosexual no identificado fue asesinado a golpes en la Colonia San Francisco de la ciudad de San Miguel, según confirmaron autoridades. El cuerpo de la víctima fue encontrado la mañana de este domingo 22 de Mayo de 2016, en la zona es recurrente que se cometan crímenes. El sábado 21 de Mayo de 2016, diversas asociaciones activistas de los derechos de la comunidad LGTBI denunciaron que en lo que va del año, 10 personas pertenecientes a dicha comunidad han sido asesinados y dichos casos no se han judicializado. De acuerdo con dichas organizaciones, desde 1996 las asociaciones tienen registrados más de 600 crímenes de odio contra la comunidad y ninguno ha sido judicializado.³¹

4.6.2- LEYES Y DERECHOS DE LOS HOMOSEXUALES EN EL SALVADOR Y EL MUNDO

➤ **Los principios de Yogyakarta**

Estos principios establecen estándares básicos de cómo los gobiernos podrían tratar a las personas cuyos derechos a menudo son negados, o aquellas cuya dignidad está siendo violentada de forma frecuente”, dijo Scott Long, director del programa de derechos de lesbianas, homosexuales, bisexuales y personas transgénero de Human Rights Watch”. Estos principios consagran un precedente y una idea muy simple pero firmemente establecida por la

³¹Diario1.com, Matan a golpes a un homosexual en San Miguel, (2016), pagina web visitada: <http://diario1.com/nacionales/2016/05/matan-a-golpes-a-un-homosexual-en-san-miguel/>, (14-03-2017)

ley: los derechos humanos no admiten excepciones. “Los principios de Yogyakarta sobre la Aplicación de la Legislación Internacional de Derechos Humanos a las Cuestiones de Orientación Sexual e Identidad de Género”, fueron adoptados en una reunión de especialistas en legislación internacional realizada en Yogyakarta, Indonesia, en noviembre de 2006. Estos principios, ratifican los estándares legales de como los gobiernos y otros actores podrían detener la violencia, abuso y discriminación ejercida contra lesbianas, homosexuales, bisexuales, y personas transgénero, a fin de asegurar una igualdad plena.

El grupo de especialistas que están presentando estos principios está conformado por un Ex Alto Comisionado de Derechos Humanos, especialistas independientes de NU, integrantes de los órganos de NU que dan seguimiento a los tratados, jueces/as, activistas y académicos/as. Human Rights Watch formó parte del secretariado, apoyando el trabajo de los expertos que desarrollaron los principios. El Centro para el liderazgo Global de la Mujer fue integrante del comité consultivo del secretariado.

“Durante más de tres décadas, las lesbianas han estado entre los millones de activistas por los derechos de las mujeres que han presionado a la comunidad internacional para poner la igualdad de género en el corazón de la agenda de los derechos humanos”, dijo Charlotte Bunch, directora ejecutiva del Centro para el Liderazgo Global de la Mujer. “Estos comprensivos principios significan un avance importante y notable.

Al abordar tanto los derechos civiles, como los políticos, económicos, sociales y culturales, estos principios muestran como los derechos sexuales y la igualdad de género están inextricablemente entretejidos dentro de la visión amplia de protección de derechos”.

Los principios de Yogyakarta fueron desarrollados en respuesta a los bien documentados patrones de abuso perpetrados contra millones de personas en todo el mundo debido a su orientación sexual o a su identidad de género real o percibido.

Los principios abordan:

- La violación y otras formas de violencia basadas en el género
- Las ejecuciones extrajudiciales
- La tortura y otras formas de tratos crueles, inhumanos y degradantes
- Los abusos médicos
- La represión de la libertad de expresión y de reunión; y
- La discriminación en el trabajo, salud, educación, vivienda, acceso a la justicia e inmigración. (Principios sobre la aplicación de la legislación internacional de derechos humanos en relación con la orientación sexual y la identidad de género, 2006.)

➤ **Pros y contras en la política salvadoreña sobre la orientación sexual**

A finales de los 2000, la alcaldía efemelenista de Violeta Menjívar en San Salvador aprobó la Declaración de Derechos Humanos y Diversidad Sexual en 2006 y en 2007 declara el 17 de mayo como Día Municipal contra la Discriminación por Orientación Sexual e Identidad de Género.

Sin embargo, en la segunda mitad de 2009, el partido PDC propuso una ratificación de los artículos 32, 33 y 34 de la Constitución para limitar el matrimonio a una unión entre «hombre y mujer así nacidos».

El Estado no le hace caso omiso a la visibilización de las demandas de este colectivo y en el 2010 impulsa la creación de la Secretaría de Inclusión Social, la cual abarca la Dirección de Diversidad Sexual y establece una línea de atención para la población LGBTQ. Además, el presidente Funes ratificó el Decreto 56, el cual prohíbe toda forma de discriminación, específicamente por motivos de identidad de género y orientación sexual, dentro del sector público. Estos hechos marcan la primera vez en la historia del país que la población sexogenéricamente diversa se reconoce dentro del marco legal.³²

³²Chávez N. Courtright (2016). La cronología del movimiento LGBTQ en San Salvador, <http://revistafactum.com/la-cronologia-del-movimiento-lgtb-salvador/>, (14-03-2017)

➤ **Decreto No 56 – el Presidente de la república de El Salvador considerando:**

I. Que de conformidad al artículo 3 de la Constitución de la República, todas las personas son iguales ante la ley. Para el goce de los derechos civiles no podrán establecerse restricciones que se basen en diferencias de nacionalidad, raza, sexo o religión;

II. Que El Salvador es Estado Parte de la Convención Americana sobre Derechos Humanos; del Protocolo Adicional a la Convención Americana sobre Derechos Humanos en Materia de Derechos Económicos, Sociales y Culturales, "Protocolo de San Salvador"; del Pacto Internacional de Derechos Civiles y Políticos y del Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales, mismos que determinan la igualdad intrínseca de los seres humanos, consagrando así el principio de prohibición de toda forma de discriminación y teniendo derecho a igual protección de la ley, adquiriendo los Estados Parte el compromiso de garantizar el ejercicio de los derechos que se enuncian en tales Convenios Internacionales, sin discriminación alguna por motivos de raza, color, sexo, idioma, religión, opiniones políticas o de cualquier otra índole, origen nacional o social, posición económica, nacimiento o cualquier otra condición social;

III. Que no obstante lo expresado en los considerandos anteriores, en El Salvador se observan aún situaciones que evidencian discriminación y, en algunos casos, intolerancia hacia las personas por razón de su identidad de género y/o de su orientación sexual;

IV. Que es deber del Gobierno de la República velar por la generación de condiciones que permitan el desarrollo y protección de los ciudadanos y ciudadanas del país, debiendo eliminarse al efecto las distintas formas de discriminación y de intolerancia hacia las personas y los grupos sociales, por razones de su identidad de género y/o de su orientación sexual; propiciando por el contrario, acciones positivas al respecto; habida cuenta que incluso, en la atención que la Administración Pública brinda a las personas en el cumplimiento de sus atribuciones, se mantienen situaciones que evidencian lo expresado;

V. Que a tales fines, el Órgano Ejecutivo debe adoptar las medidas y regulaciones que fueren menester para evitar ese tipo de discriminaciones en el seno de la Administración Pública, a fin que se garantice el cumplimiento del precepto constitucional argüido en el presente Decreto y las disposiciones de los Convenios Internacionales señalados, en los que se desarrolla la disposición constitucional de garantizar la igualdad de las personas ante la ley, superando al efecto todo tipo de discriminación, al igual que los comportamientos inadecuados al efecto por parte de la Administración Pública. POR TANTO, en uso de sus facultades constitucionales, DECRETA las siguientes:

- **Disposiciones para evitar toda forma de discriminación en la administración pública, por razones de identidad de género y/o de orientación sexual.**

Art. 1.- Prohíbese en la actividad de la Administración Pública toda forma de discriminación por razón de identidad de género y/o de orientación sexual. Para efectos de lo dispuesto en este Decreto se utilizarán los conceptos y definiciones siguientes:
ADMINISTRACION PÚBLICA: Todas las instituciones que integran el Órgano Ejecutivo, incluyendo sus organismos desconcentrados, así como los organismos descentralizados adscritos a éste, independientemente de si realizan o no prestación de servicios al público.
DIARIO OFICIAL.- San Salvador, 12 de Mayo de 2010.

- **Actividad de la administración pública:**

Cualquier actuación de carácter jurídico-formal, técnica o material, en modalidad de acción u omisión, ya sea como ejecución de la ley, limitación de derechos, sanción administrativa o de cualquier otra naturaleza, realizadas por la Administración Pública.

Discriminación directa: La que es causada cuando una persona es, ha sido o puede ser tratada de manera menos favorable que otra en situación análoga.

Discriminación indirecta: La que es causada cuando una disposición, criterio o práctica aparentemente neutros, sitúan a personas en una determinada desventaja particular con respecto a otras personas; salvo que pueda justificarse objetivamente con una finalidad legítima y salvo que los medios para la consecución de esta finalidad sean adecuados y necesarios.

➤ **Discriminación por razón de identidad de género y/o de orientación sexual**

Es toda distinción, exclusión o restricción basada en la identidad de género y/o en la orientación sexual, que tenga por objeto o resultado la anulación, menoscabo o anulación del reconocimiento, goce o ejercicio, en condiciones de igualdad, de los derechos humanos y libertades fundamentales.

Art. 2.- A los efectos de lo expresado en el presente Decreto, se prohíbe a las instituciones y demás organismos que integran la Administración Pública lo siguiente: a) El incurrir en algún acto o práctica que de manera directa o indirecta constituya una forma de discriminación por razón de la identidad de género y/o la orientación sexual; y, b) El fomentar, propiciar, defender o apoyar cualquier acto o práctica que de manera directa o indirecta mueva a la no aceptación de determinada persona o grupos de personas que incluso, incite a la discriminación o a la práctica de acciones hostiles en contra de éstas, por razón de la identidad de género y/o la orientación sexual.

Art. 3.- Los titulares de las distintas dependencias y organismos que integran la Administración Pública deberán implementar una revisión exhaustiva de las políticas, programas y proyectos que les atañen, adoptando o proponiendo los correctivos necesarios, si en el diseño o implementación práctica de los mismos se advierten actuaciones o prácticas que de manera directa o indirecta constituyan o puedan generar cualquier forma de discriminación por razón de la identidad de género y/o la orientación sexual. Uno de los criterios que utilizarán para la evaluación del desempeño de su personal será la observancia de las disposiciones del presente Decreto.

Art. 4.- Los titulares de las distintas dependencias y organismos que integran la Administración Pública deberán garantizar la generación de una cultura de respeto y tolerancia dentro de las actividades que desarrollan tales dependencias y organismos, cualquiera que fuese la identidad de género y/o la orientación sexual de una persona.

Art. 5.- A efectos de asegurar el cumplimiento a lo establecido en el artículo 3, inciso primero del presente Decreto, facultase a la Secretaría de Inclusión Social de la Presidencia de la República para que, en atención a las atribuciones que especialmente le confieren el artículo 53-B, números 1) y 5) del Reglamento Interno del Órgano Ejecutivo, brinde el asesoramiento u orientación necesaria a las distintas dependencias y organismos de la Administración Pública, la que podrá actuar por requerimiento del titular o de manera oficiosa.

Art. 6.- No será aplicable ninguna disposición reglamentaria, acuerdo, orden, instructivo, resolución o circular que al interior de la Administración Pública pudiese generar o propiciar de alguna manera la discriminación de personas por razones de identidad de género u orientación sexual. (Decreto No. 56.- CARLOS MAURICIO FUNES CARTAGENA, Presidente de la República. HUMBERTO CENTENO NAJARRO, Ministro de Gobernación. Disposiciones para evitar toda forma de discriminación en la Administración Pública, por razones de identidad de género y/o de orientación sexual).

Tabla #2 Derechos de las personas LGTBI en El Salvador en la actualidad³³

Homosexualidad	
Es legal	✓
Desde	De facto desde la independencia
Edad de consentimiento sexual	
Heterosexual y homosexual igual	✓
Edad de consentimiento homosexual	15 años
Protección legal contra la discriminación	
Laboral	✓
Bienes y servicios	✓
En todos los aspectos	✓
Protección legal de pareja	
Acceso igualitario a la unión civil	✗
Matrimonio entre personas del mismo sexo	✗
Derechos reproductivos y de adopción	
Acceso igualitario a la adopción	✗
Derecho de adopción conjunta	✗
Acceso igualitario a técnicas de reproducción asistida	✗
Acceso igualitario a gestación subrogada	✗
Derechos de género	
Cambio de sexo legal	✗
Cambio de sexo en documentación	✓
Otros derechos	
Servicio militar	✓
Donación de sangre	✓

³³ Cuadro sobre los derechos lgtbi en El Salvador, pagina visitada: <https://www.aciprensa.com/noticias/gays-sufren-mas-adicciones-y-problemas-psicologicos-revela-estudio-del-gobierno-de-estados-unidos-78096/>

4.6.3- ONG's que apoyan a la comunidad gay en El Salvador

- **Asociación Salvadoreña de Derechos Humanos "Entre Amigos"**, es una Asociación No Gubernamental sin fines de lucro cuyo propósito es promover, defender, demandar y generar el respeto hacia los derechos humanos de la población GLBTT, como una forma de contribuir a mejorar su calidad de vida y promover una sociedad más justa, equitativa, incluyente y libre de prejuicios. También promueve el desarrollo humano de las personas viviendo con VIH (PVVS).³⁴
- **PASMO** (Organización Panamericana de Mercadeo Social, por sus siglas en inglés) es una organización centroamericana conformada por profesionales en mercadeo social, apasionados por contribuir de manera sostenible a la salud de poblaciones en contextos de vulnerabilidad. Los programas de PASMO se implementan a través de la innovación, basados en la evidencia y orientados a la obtención de resultados. PASMO tiene presencia local en cada país de Centroamérica y forma parte de la red mundial de Population Services International PSI. PASMO implementa programas de salud en prevención del virus de inmunodeficiencia humana VIH y otras infecciones de transmisión sexual ITS, programas de salud para la mujer y planificación familiar, y nuevos programas en detección de cáncer del cuello uterino, prevención de violencia, nutrición infantil, prevención y detección de diabetes gestacional, entre otros.³⁵

³⁴ Entre Amigos Asociación Salvadoreña de Derechos Humanos "Entre Amigos"http://www.portalsida.org/Organisation_Details.aspx?orgid=2158 , (21-03-2017)

³⁵ ¿Qué es PASMO? Página web visitada , <http://asociacionpasmo.org/asociacionpasmo/que-es-pasmo/> , (28-03-2017)

5. DISEÑO METODOLÓGICO

5.1- DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

Se ubica en el área de investigación cualitativa la cual supone un esfuerzo comprensivo-interpretativo, tanto como la presencia real de los contextos referenciales y de prácticas sociales e individuales que llenan el mundo real de interacciones, de lenguajes, de cargas afectivas, de planes y proyectos que van más allá de lo dado y elaborado a través de esquemas particulares pre- establecidos. Por su parte, el diseño cualitativo, a veces referido como investigación naturalista, fenomenológica, interpretativa o etnográfica, es una especie de “paraguas”, en el cual se incluye una variedad de técnicas y estudios no cuantitativos. El diseño está fundamentado en dos métodos; la fenomenología y el método biográfico de la investigación cualitativa, ya que lo importante no solo será estudiar la realidad, sino también como esta se construye, todo con el fin de comprenderla.³⁶

La fenomenología es utilizada por que se busca conocer los significados que los gays dan a su experiencia dentro de una sociedad heteronormativa, y lo importante es aprender el proceso de interpretación por lo que la persona define su mundo y actúa en su consecuencia. La fenomenología, no presupone nada, ni el sentido común, ni el mundo natural, ni las proposiciones científicas, ni las experiencias psicológicas. Se coloca antes de cualquier creencia y de todo juicio para explorar simplemente lo dado.

³⁶ Mejía C, Ortiz C, Roca J, (2013). “IDENTIDAD SEXUAL: LA EXPERIENCIA DE MUJERES LESBIANAS EN EL PROCESO DE RECONOCIMIENTO DE SU ORIENTACION SEXUAL EN UN ENTORNO FAMILIAR HETEROSEXUAL. PROPUESTA DE INTERVENCION PSICOSOCIAL PARA SU DESARROLLO PERSONAL”, (Tesis de pregrado) Universidad de El Salvador, recuperado de : <http://ri.ues.edu.sv/4678/>

Método biográfico: pretende mostrar el testimonio subjetivo de cada uno de los gays, en la que se recopilan tanto los acontecimientos como las valoraciones que dicha persona hace de su propia existencia.

5.2- RECOGIDA DE DATOS

La presente investigación es un estudio de casos, la cual es una estrategia de investigación dirigida a comprender la dinámica presentes en contextos singulares, la cual podría tratarse del estudio de un único caso o de varios casos, combinando distintos métodos para la recogida de evidencia cualitativa con el fin de describir, verificar o generar teoría. Se obtuvo a través de los datos personales, la entrevista enfocada y la bitácora de observación. (Sampeiri, 2006, 146-150).

5.3- MUESTRA O PARTICIPANTES

Muestra homogénea de elección no probabilística intencional, ya que los participantes debían cumplir algunos requisitos para ser parte de la investigación. La cantidad de personas en estudio son 3 hombres, todos tienen que: reconocerse gay, tener una edad mayor de 18 años y residir en la ciudad de San Miguel. Lo importante es la accesibilidad de los participantes, su cercanía, pero sobre todo sus deseos de colaborar en la investigación.

5.4- TÉCNICAS

La entrevista enfocada: El objetivo fue explorar, y esta técnica permitió captar información abundante y básica sobre el problema en estudio, es flexible y abierta a través de la cual se logra una comunicación y construcción conjunta de significados respecto al tema a estudiar.

Bitácora de observación: en ella se registraron con la mayor fidelidad posible lo que se observó de la realidad, sobre todo las reacciones emocionales y el lenguaje corporal de las personas durante la entrevista, además podrán agregarse las apreciaciones del observador, conclusiones personales registrándolo como tal.

5.5- INSTRUMENTOS

Guía de entrevista, la entrevista está dividida en seis partes las cuales son:

- Entrevista de primer contacto
- Factor psicoemocional: Autoestima
- Factor psicoemocional: Ansiedad
- Factor psicoemocional: Depresión
- Factor psicoemocional: Relación de pareja
- Conocimiento de Derechos de las personas homosexuales en El Salvador

Con esta entrevista se busca explorar y conocer las emociones en cada una de las unidades de análisis por cada caso en investigación.

-Validación técnica del instrumento

Elaboración propia, con la validación técnica de la Licda. Lesbia Gutiérrez de IPAS Centroamérica, Salud, Acceso y Derechos.

Bitácora de observación, contenidos:

- ✓ Datos generales
- ✓ Descripción de la observación,
- ✓ Descripción física y vestimenta
- ✓ Descripción del ambiente.
- ✓ Descripción del comportamiento (descripción de las conductas observadas—registro narrativo
- ✓ Comentarios

5.6- PROCEDIMIENTO METODOLÓGICO

Para la realización de este estudio de casos primero se delimitó el tema y los objetivos que guiarán esta investigación, con el cual planteamos la pregunta, ¿Cuál será la afectación psicoemocional de los hombres gays en relación con su autoestima, ansiedad, depresión y

relación de pareja?, se elaboró un perfil de investigación, para solicitar la aprobación del tema, se buscó información teórica relacionada al tema, y que nos dio las pautas para la realización de la entrevista.

Los tres participantes cumplieron con los criterios de la investigación los cuales eran: ser mayor de 18 años, reconocerse como homosexual, residir en la ciudad de San Miguel, los cuales firmaron un consentimiento informado en el que nos comprometimos a guardar la debida confidencialidad de la información proporcionada, esto antes de iniciar con la entrevista.

La entrevista enfocada abordó principalmente los siguientes factores psicoemocionales autoestima, depresión, ansiedad, relación de pareja y derechos de los homosexuales esta última para ver que tanto ellos conocen sobre sus derechos y que proponen ellos para mejorar su calidad de vida.

Se utilizó una bitácora de observación para anotar lo observado y se aplicó la entrevista de manera individual en un lugar donde el sujeto se sintiera cómodo y pudiera contestar con mayor seguridad.

Cada factor psicoemocional constó de ciertos números de preguntas con el fin de explorar el nivel de afectación en cada una de ellas, luego se realizó su respectivo análisis, con las similitudes y diferencias de las emociones, que se identificaron en cada uno de los casos, tomando algunas de las expresiones de los participantes y como estos factores psicoemocionales y factores externos han influido de manera significativa en sus emociones y calidad de vida, dentro de una sociedad heteronormativa.

5.7- PAPEL DEL INVESTIGADOR

El papel de los investigadores fue:

Entre sus características: activo, creativo, disponibilidad, criterio, honesto.

Sus cualidades: empático, analítico, tener un buen manejo del lenguaje verbal y no verbal, ser auténtico, interesado, observador, tener capacidad de construir el conocimiento, tener sensibilidad para relacionarse con el entorno.

La confidencialidad y ética como investigadores y el respectivo consentimiento informado a los participantes.

5.8- UBICACIÓN DEL CONTEXTO

La presente investigación se llevó a cabo en la ciudad de San Miguel, durante el año de 2017 en donde se estudiaron tres casos de manera voluntaria sobre los factores psicoemocionales en personas homosexuales.

5.9- ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

Categorías: Como las personas homosexuales han vivido sus emociones en cada una de las siguientes unidades de análisis *Autoestima, Ansiedad, Depresión y Relación de pareja*, *Subcategorías son las diversas emociones y sentimientos.*

Tabla # 3 Operacionalización de Variables

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Categorías	Subcategorías
VD: factores psicoemocionales	Adjetivo (comparativo más psicoemocional, superlativo más psicoemocional) (psicología) Describe cualquier interacción psicológica con las emociones. http://diccionario-internacional.com/definiciones/?spanish_word=psychoemotional	Es la interacción psicológica con las diferentes emociones, que se pueden experimentar en diversas situaciones de la vida.	Historias	Emociones y sentimientos
VI: Personas homosexuales	(del griego ὁμο, homo «igual», y del latín sexus «sexo») es una orientación sexual que se define como la interacción o atracción sexual, afectiva, emocional y sentimental hacia individuos del mismo sexo. http://cf.caribeamfirmativo.lgbt/todo/ATT1379702081.pdf	Personas que se sienten atraídas emocional, afectiva, sexualmente por personas del mismo sexo.		

6. CONSTRUCCIÓN DE LA INFORMACIÓN

Construcción de la información

En este apartado se presentan los resultados obtenidos de la investigación que se realizó a través de la entrevista enfocada correspondiente a 3 hombres quienes se reconocen como gays, residentes en la ciudad de San Miguel. Las tablas del perfil psicoemocional por cada caso, están divididas en categorías, que son los factores psicoemocionales y las subcategorías las emociones o sentimientos, también incluyen los datos generales, una breve historia del ámbito familiar en cada uno de los casos.

Tabla # 4 Perfil psicoemocional caso 1

<u>Perfil Psicoemocional Caso # 1</u>		
<u>Datos generales:</u> Nombre: Fernando Mejía (nombre ficticio) Edad: 27 años Lugar de procedencia: San Miguel Estado civil: Soltero Ultimo grado de estudios aprobados: Universidad (Egresado de la carrera de Licenciatura en Idioma Inglés) Asiste a una iglesia en particular: Católica (asiste esporádicamente) Actualmente inactivo laboralmente		
En el ámbito familiar, en su niñez creció con su mamá, su abuela y unas tías, la madre y la abuela eran las encargadas de su educación, tiene una buena relación madre-hijo, abuela-nieto, su padre lo abandonó desde muy pequeño, nunca ha tenido una comunicación con él, en la actualidad vive con su madre y abuela, se dio cuenta de su homosexualidad a los 12 años, cuando jugaba con otros niños y sentía bastante atracción por ellos, solo unos primos y amigos saben de su homosexualidad, y tiene un primo que también es gay.		
Categorías	Relato de las vivencias	Subcategorías: Emociones o sentimientos identificados

<p>Factor psicoemocional Autoestima</p>	<p>Se considera una persona tranquila y feliz, nunca se ha sentido menos que los demás, se siente valorado por su familia, ha mantenido en secreto su homosexualidad con su madre y abuela y por tal razón no es “libre” totalmente. Anhela un mejor futuro, y tiene una buena actitud frente a los problemas, a veces es indeciso a la hora de tomar decisiones por miedo a equivocarse, por parte de algunas personas tiene miedo al rechazo, no culpa a nadie sobre su homosexualidad, lo más importante son los sentimientos que el aspecto físico.</p>	<p>-confianza, fortaleza y amor a si mismo -tranquilidad en sus actividades diarias -soledad y recurre a la promiscuidad -frustración al no ser “libre” totalmente -inferioridad, necesidad de complacer a los demás -preocupación frente a su orientación sexual -indeciso, por miedo a equivocarse -miedo al rechazo, por ser gay</p>
<p>Factor Psicoemocional Ansiedad</p>	<p>Los pensamientos acerca de la temática homosexual le han generado incapacidad para relajarse (los pensamientos recurrentes de otros hombres atractivos le impiden relajarse), le causaría miedo que su familia se diera cuenta de su homosexualidad y también de cuál sería la reacción que tuvieran al saberlo, manifiesta que perdería el control si lo criticaran por ser gay, a veces siente inseguridad de que otros se dieran cuenta de su homosexualidad, tiene ansiedad cuando comparte con hombres atractivos, evita el contacto con algunos hombres que sean machistas.</p>	<p>-serenidad y tranquilidad, hacia los pensamientos sobre su orientación sexual -ansiedad, cuando comparte con hombres atractivos -miedo interiorizado de que su familia y amigos conocieran de su orientación sexual, así como también perder el control, si lo critican por ser gay -disgusto, y evita el contacto con hombres machistas -angustia e inseguridad a que descubran o dar señales de ser gay</p>
<p>Factor Psicoemocional</p>	<p>Nunca se ha sentido solo, no tiene problemas para dormir, no</p>	<p>-disfrute y optimismo, frente a su orientación sexual -satisfacción al compartir con</p>

<p>Depresión</p>	<p>tiene falta de apetito, sale con sus amigos con la misma frecuencia a divertirse, no ha tenido miedo a la discriminación y de los amigos que saben su orientación sexual no lo han rechazado, en la iglesia, lugar de estudio, y lugar de trabajo no ha sufrido de rechazo o discriminación, no ha tenido pensamientos suicidas referente a su orientación sexual, ha consumido alcohol con sus amigos en ocasiones esporádicas.</p>	<p>familia y amigos</p> <p>-incertidumbre y miedo al rechazo al saber sobre su orientación sexual su familia o amigos</p> <p>-soledad lo lleva al consumo de alcohol esporádico</p>
<p>Factor Psicoemocional Relación de pareja</p>	<p>Ha tenido pareja homosexual, se enamoró por primera vez a los 22 años de un hombre que vive cerca de donde vive Fernando, tiene una relación intermitente con él, a veces se alejan, pero manifiesta que está pendiente de él, ha tenido una relación heterosexual y también manifiesta tener una relación actualmente con una mujer, no ha sufrido de violencia psicológica por parte de su pareja, no ha identificado ese tipo de violencia, y no ha sufrido de violencia física y sexual, ni ha ejercido estas violencias, es activo sexualmente desde los 15 años, ejerce un rol sexual “versátil”, sus relaciones sexuales han sido placenteras, ha tenido muchas parejas sexuales entre hombres y mujeres, y las disfruta sin temores o sentimientos de vergüenza o</p>	<p>-entusiasmo en sus relaciones sentimentales</p> <p>-satisfacción en sus relaciones sexuales</p> <p>-gratitud hacia su pareja</p> <p>-celos y los resentimientos lo han llevado a la infidelidad con su pareja y comportamiento de promiscuidad</p> <p>-confusión, hacia su pareja le provoca inestabilidad emocional</p> <p>-desconfianza con su pareja le provocan relaciones inestables, sin asumir compromiso</p> <p>-represión de los sentimientos</p> <p>-inferioridad e inseguro en ciertas relaciones sexuales</p>

	<p>alguna creencia, no ha tenido problemas sexuales hasta el momento, y dependiendo con la persona con quien tenga relaciones sexuales usa preservativos, en lo afectivo expresa sus sentimientos con algún detalle o con alguna mirada, el concepto que maneja de relación sentimental es “demostrándole el cariño, estar siempre pendiente de ella por lo menos estar siempre en las buenas y las malas”, ha tenido 4 parejas sentimentales, ha sido infiel y le han sido infiel , ha sido infiel ya que si ve a una persona que le gusta y esa persona le da la oportunidad de tener un encuentro sexual lo hace, en un futuro cercano si le gustaría tener hijos.</p>	
--	---	--

Tabla # 5 Perfil psicoemocional caso 2

<u>Perfil Psicoemocional Caso # 2</u>		
<u>Datos generales:</u>		
Nombre: Mario Zelaya (nombre ficticio)		
Edad: 31 años		
Lugar de procedencia: San Miguel		
Estado civil: Soltero		
Ultimo grado de estudios aprobados: Técnico (Chef)		
Asiste a una iglesia en particular: Evangélico (ya no asiste)		
Actualmente trabaja en su casa, vendiendo comida e impartiendo clases de cocina		
<p>En el ámbito familiar, en su niñez vivió con sus padres, un hermano y una hermana, sus padres fueron los encargados de su educación, y actualmente vive con sus padres y una hermana. A los 15 años se dio cuenta de que le atraían los hombres, y fue experimentando que supo que era homosexual, su familia no sabe de su orientación sexual, solo algunos amigos, y las ex parejas que ha tenido, no tiene conocimiento si otra persona en su familia tenga su misma orientación sexual.</p>		
Factor psicoemocional	Relato de las vivencias	Emociones o sentimientos identificados
Factor psicoemocional Autoestima	Mario se acepta como un homosexual, y al serlo “no es menos que los demás, solo es una orientación sexual diferente”, tiene muchas metas personales, laborales, y mantiene una buena actitud para poder cumplirlas, en la etapa de su adolescencia al principio se sentía reprimido en sus acciones y pensamientos, por ser homosexual, ya que en su iglesia, su familia, les inculcaban que eso no “estaba bien”, a veces le afecta en su estado de ánimo cuando las personas lo critican, le provoca enojo,	<ul style="list-style-type: none"> - amor, fortaleza y confianza a si mismo - tranquilidad en sus actividades diarias - frustración debido a que su familia no sabe sobre su orientación sexual, solo algunos amigos y exparejas - incertidumbre al futuro - enojo, carácter y temperamento “explosivo” - culpabilidad, por su orientación sexual y responsabiliza a sus padres por ello - indeciso por miedo a equivocarse - cólera, le afectan las críticas o

	<p>indignación, en un tiempo culpó a muchas personas por ser homosexual, como a sus padres ya que no estuvieron presentes en sus momentos significativos, porque no tenía el tiempo suficiente para poder esclarecer las dudas que tenía acerca de su sexualidad, le gustaría ser un poco más alto y delgado, le gustaría cambiar el temperamento, ya que se considera de un temperamento y carácter muy fuerte y explosivo considera que el físico, es importante.</p>	<p>burlas por su orientación sexual -inseguridad y validación con su cuerpo, considera la belleza física muy importante</p>
<p>Factor Psicoemocional Ansiedad</p>	<p>Los pensamientos acerca de la temática homosexual no le generan incapacidad para relajarse. No le gustaría que por terceros se diera cuenta su familia sobre su orientación sexual, sino más bien por el mismo, manifiesta a no sentir angustia por algo o por alguien, teme por perder el control en algún momento lo pueda agredir ya sea verbal o físicamente, no siente inseguridad en cuanto a su orientación sexual, es muy seguro de sí mismo, a veces ha tenido miedo interiorizado tiene miedo al saber cómo reaccionaría su familia si supieran acerca de su orientación sexual, por otra parte está la iglesia que inculca sobre esas temáticas, ha sentido culpabilidad por ser homosexual, ha sentido tristeza y melancolía,</p>	<p>-serenidad y tranquilidad, hacia los pensamientos sobre su orientación sexual</p> <p>-ansiedad y temor a que le suceda lo peor y a que otra persona gay le cuente a su familia sobre su orientación sexual y no por sus propias palabras</p> <p>-disgusto e inseguridad de perder el control si alguien le faltara el respeto por su orientación sexual</p> <p>-miedo interiorizado por su orientación sexual, ya que piensa en cómo sería su vida si fuese “una persona normal”</p> <p>-angustia a que descubran o den señales de ser gay</p> <p>-ansiedad y dependencia a la nicotina</p>

	<p>a veces flaquea emocionalmente, pero así como rápido le sucede rápido se van, no hay dificultad para desenvolverse con otros hombres, respeta para que lo respeten, antes temía de dar señales de ser homosexual, hoy ya no.</p>	
<p>Factor Psicoemocional Depresión</p>	<p>Muchas veces se ha sentido solo aunque este rodeado de otras personas, aunque manifiesta que eso es parte de su personalidad y temperamento, recurría mucho a la melancolía y tristeza, aunque tengo mi familia ya amigos tiende a sentirse “vacío” es algo esporádico, a veces siente que no “encajaba”, por eso se sentía triste, y sentía que no era el mismo, al intentar “encajar”, por periodos tiene problemas para dormir, en momentos de tristeza come más, sale bastante seguido con sus amigos, si ha sentido discriminación, la ha identificado por comentarios de sus amigos que no saben de su orientación sexual, le genera tristeza que no pueda tocar ciertos temas con su familia, ya que su familia no lo conocen tal cual es, también ha sentido rechazo en la iglesia, y lugar de estudio, cuando sus compañeros sospechaban se alejaban de él, y en la iglesia ven al homosexual como algo abominable, si ha tenido pensamientos suicidas pero han sido de manera esporádica y en momentos de</p>	<p>-disfrute y optimismo, frente a su orientación sexual -satisfacción al compartir con familia y amigos -tiende a sentirse en soledad, aunque este rodeado de otras personas. -Periodos recurrentes de tristeza y melancolía, debido a su orientación sexual -miedo y temor a la discriminación -rechazo por algunos de sus amigos -hostilidad y pensamientos suicidas esporádicos -decepción, con algunos familiares, amigos y situaciones -miedo interiorizado por su orientación sexual. -frustración y problemas para dormir</p>

	<p>tristeza, en el momento del “bajón” y fue en la etapa de su adolescencia, conoce a un amigo que tuvo intento suicida, hasta corto una vena, pero logro salir de esa depresión, empezó a consumir alcohol a los 24 años, y empezó a fumar a los 30, ha dejado de beber alcohol, pero sigue con el cigarro.</p>	
<p>Factor Psicoemocional Relación de pareja</p>	<p>Ha tenido pareja homosexual, y manifiesta que se enamoró por primera vez de un hombre a los 21 años, y conoció a su primera pareja por internet, en el 2010 mantuvo una relación con una mujer, directamente no ha sufrido de violencia psicológica, aunque si un “chantaje emocional” entre sus parejas, y no ha sido víctima de violencia física o sexual, es activo sexualmente desde los 15 años, y usa protección en cada relación sexual, su rol sexual es “versátil”, ha tenido parejas con un alto “apetito sexual”, y que no se saben controlar en ese aspecto, ha tenido 4 parejas sentimentales, entre los problemas que ha tenido con sus parejas es la “falta de comunicación, no saber expresar las emociones, y que no le gusta que lo quieran controlar”, nunca ha sido infiel, pero si le han sido infiel, y ello le ha generado enojo, ya que no supieron valorar lo que él sentía, su concepto de pareja es “ estar con</p>	<p>-amor y paciencia hacia su pareja -entusiasmo en sus relaciones sentimentales -satisfacción en sus relaciones sexuales -enojo e irritabilidad frente a “chantajes emocionales” con sus exparejas -dolor y enojo al saber que le fueron infiel -desconfianza e inestabilidad emocional debido a sus experiencias con sus ex parejas -inferioridad, encuentro sexuales esporádicos -disgusto y falta de una buena comunicación con sus ex parejas -inferioridad e inseguro en ciertas relaciones sexuales</p>

	alguien que saque lo mejor, y despertar las cosas buenas”, no le gustaría tener hijos, ya que no le gustaría tener a alguien bajo su cuidado, por el momento, aunque no descarta tener hijos algún día.	
--	---	--

Tabla # 6 Perfil psicoemocional caso 3

<u>Perfil Psicoemocional Caso # 3</u>		
<u>Datos generales:</u>		
Nombre: Any Hernández (nombre ficticio)		
Edad: 39 años		
Lugar de procedencia: San Miguel		
Estado civil: Relación de noviazgo		
Ultimo grado de estudios aprobados: Universidad (graduado de la carrera de Licenciatura en Ciencias Jurídicas, post grado en educación y se graduó de la escuela de deporte como árbitro profesional)		
Asiste a una iglesia en particular: Católica (asiste esporádicamente)		
Actualmente activo laboralmente en un bufete jurídico		
<p>En el ámbito familiar, en su niñez creció con su mamá, padrastro y sus dos hermanos, fue víctima de violencia intrafamiliar maltrato físico y psicológico, por parte de su mamá, padrastro y sus hermanos, le prohibieron que estudiara sin embargo pudo superarse ya que tenía una meta en su vida. Su mamá y padrastro le prohibían que siguiera con sus estudios, él solo se encargó de pagar sus estudios académicos con la venta de café, desde que tenía 4 o 5 años se dio cuenta que era diferente que era un chico gay, su familia no conoce de su orientación sexual solo sus amigos cercanos, manifestó que un sobrino le observa características o tendencia hacer de su misma orientación sexual. Actualmente vive solo.</p>		
Factor psicoemocional	Relato de las vivencias	Emociones o sentimientos identificados

<p>Factor psicoemocional Autoestima</p>	<p>Se reconoce y acepta tal como es, manifiesta que si fuera un machito tal vez tuviera mejores oportunidades de trabajo, no se siente menos que los demás, para Any una adversidad en su vida es la religión quienes dicen que Dios solo dejo un hombre y una mujer, expresa que ya cumplió sus metas a nivel académico , le preocupan el no complacer a los demás, en un principio culpó a su madre por ser diferente y que le gustaría cambiar su apariencia, en su adolescencia culpaba a su madre por su orientación sexual.</p>	<p>-confianza en sí mismo: ya que se reconoce y acepta tal como es. -satisfacción: ya que logro cumplir sus metas académicas -disgusto :por los conflictos familiares que ha tenido con sus hermanos por su orientación sexual -Se siente discriminado: ya que en su trabajo tiene que actuar como un hombre heterosexual para que le asignen casos importantes -se ha sentido humillado en su trabajo por los malos tratos recibidos por sus colegas -ira :Se ofende fácilmente cuando es atacado -desconfianza: a consecuencia de experiencias anteriores que le han dañado emocionalmente -inseguridad: por su orientación sexual -tristeza: ya que si fuera un heterosexual todo fuera diferente en todos los ámbitos de su vida -necesidad de complacer a los demás -le preocupan las críticas: ya que está expectante a no sentirse inferior -confusión : culpo a su madre por su orientación sexual</p>
<p>Factor Psicoemocional Ansiedad</p>	<p>Los pensamientos acerca de la temática homosexual le han generado incapacidad para relajarse, tiene miedo que por su orientación sexual alguien pueda lastimarlo, no le gustan los</p>	<p>-optimismo: a que un día sea capaz de expresarle abiertamente a su familia que es gay -valentía : por ser capaz de realizar un trabajo que según os</p>

	<p>lugares concurridos por temor a una agresión de ciertos grupos delictivos, tiene miedo a perder el control frente a personas que lo agredan física o verbalmente, siente cierta inseguridad al salir también ya que los policías y soldados tienden a usar la fuerza en contra de la comunidad gay, ha tenido miedo interiorizado por su orientación sexual y a la vez temor a que se den cuenta en su trabajo que es homosexual.</p>	<p>estereotipos solo hombres pueden realizarlo ya que también funge como árbitro del equipo de futbol de su pueblo</p> <p>-incapacidad para relajarse: por el hecho de pensar que es gay</p> <p>-frustración: al no poder ser el mismo frente a su familia</p> <p>-incomodidad: al estar cerca de personas cristianas que lo ataquen por ser homosexual.</p> <p>-miedo: a que le suceda lo peor por ser diferente.</p> <p>-Se siente rechazado y esto le genera enojo</p> <p>-angustia: ya que no le gusta frecuentar los lugares concurridos o con muchas personas.</p> <p>-ansiedad : que al salir a la calle lo agredan por ser gay</p> <p>-inseguridad: esto ocasionado a que su jefe le descubra que es gay</p> <p>-miedo interiorizado: referente a dudar en ocasiones de si está haciendo bien o no las cosas con su amigos y que estos le rechacen.</p> <p>-frustración: Pensamiento no deseados por ser homosexual</p> <p>-angustia e incapacidad para liberarse de sus preocupaciones</p> <p>-temor: a que descubran o dar señales que es gay</p>
<p>Factor Psicoemocional Depresión</p>	<p>No se ha sentido solo, no tiene problemas para dormir, no tiene falta de apetito, sale con sus amigos con la misma frecuencia a divertirse incluso más que</p>	<p>-confianza: en sí mismo y el poder cumplir sus metas.</p> <p>-valentía: ya que desde pequeño siempre fue una persona independiente.</p>

	<p>antes, ha tenido periodos de tristeza por su orientación sexual, ha sido víctima de discriminación en el colegio, universidad, y trabajo, ha tenido pensamientos suicidas, consume alcohol esporádicamente</p>	<p>-satisfacción al compartir con familia y amigos</p> <p>-periodos cortos de tristeza: esto ocasionado por no ser capaz de vivir su sexualidad sin prejuicios</p> <p>-cansancio: al no poder cambiar su realidad</p> <p>-miedo a la discriminación : por parte de sus padres hacia su persona por ser gay</p> <p>- inseguridad y preocupación por complacer a los demás siempre piensa en que si no hace feliz a los demás creerán que no es una persona capaz</p> <p>-Pensamientos suicidas esporádicos</p> <p>-consumo de alcohol cuando sale con su amigos para sentirse aceptado</p> <p>-inseguridad: ya que piensa que algunas personas que se le acercan solo es para hacerle daño y le preocupa ya que cree que lo ven frágil como una mujer.</p>
<p>Factor Psicoemocional Relación de pareja</p>	<p>Ha tenido solo relaciones homosexuales nunca deseo tener una experiencia heterosexual, se enamoró por primera vez a los 15 años, eran vecinos se veían diariamente, prefiere relaciones estables a sus 39 años ha tenido 25 parejas, ha sido víctima de violencia física, psicológica, patrimonial y acoso sexual por parte de una de sus parejas, para Any una relación sentimental debe de ser una Unión de</p>	<p>-Entusiasmo: en sus relaciones sentimentales y el poder ser padre algún día.</p> <p>-Satisfacción: en sus relaciones sentimentales ya que asido capaz de dar amor y viceversa.</p> <p>-Celos: Sus relaciones en su mayoría han sido esporádicas a consecuencia de los celos.</p> <p>-Desconfianza : sufrido violencia física, psicológica y patrimonial y lo ha vuelto una persona insegura</p>

	<p>pensamiento, es completamente pasivo si ha tenido conflictos con su parejas por la falta de igualdad de pensamiento a la hora de hacer ciertas cosas en su intimidad, manifiesta que le han sido infiel u que él también ha engañado ciertas parejas, expresa que le gustaría tener hijos claro no aquí en el país si no en el extranjero.</p>	<p>con sus parejas -Dolor y enojo al saber que le fueron infiel y opta también por ser infiel el también -Frustración e Inestabilidad emocional, falta de una buena comunicación en la pareja: lo que le ha generado tener múltiples parejas sexuales.</p>
--	---	--

Tabla # 7 Perfil Psicoemocional de las similitudes y diferencias en cada uno de los casos

Categorías	Similitudes en los casos	Diferencias		
		Caso #1	Caso #2	Caso #3
Autoestima	<p>Confianza, fortaleza y tranquilidad respecto a su orientación sexual</p> <p>Se sienten frustrados, inseguros y enojo si los critican por ser gays</p>	<p>-Confianza, fortaleza y amor a si mismo</p> <p>-Tranquilidad en sus actividades diarias</p> <p>-soledad y recurre a la promiscuidad</p> <p>-frustración al no ser “libre” totalmente</p> <p>-inferioridad, necesidad de</p>	<p>-Amor, fortaleza y confianza a si mismo</p> <p>-tranquilidad en sus actividades diarias</p> <p>-frustración debido a que su familia no sabe sobre su orientación sexual, solo algunos amigos y exparejas</p>	<p>-Confianza en sí mismo: ya que se reconoce y acepta tal como es.</p> <p>-Satisfacción: ya que logro cumplir sus metas académicas</p> <p>-disgusto: por los conflictos familiares que ha tenido con sus hermanos por su orientación sexual</p>

		<p>complacer a los demás</p> <p>-preocupación frente a su orientación sexual</p> <p>-indeciso, por miedo a equivocarse</p> <p>-miedo al rechazo, por ser gay</p> <p>-enojo a las críticas por ser gay</p>	<p>-incertidumbre al futuro</p> <p>-enojo, carácter y temperamento “explosivo”</p> <p>-culpabilidad, por su orientación sexual y responsabiliza a sus padres por ello</p> <p>-indeciso por miedo a equivocarse</p> <p>-cólera, le afectan las críticas o burlas por su orientación sexual</p> <p>-inferioridad e inseguridad con su cuerpo, considera la belleza física muy importante</p>	<p>-Se siente</p> <p>Discriminación: ya que en su trabajo tiene que actuar como un hombre heterosexual para que le asignen casos importantes</p> <p>-se ha sentido Humillado en su trabajo por los malos tratos recibidos por sus colegas</p> <p>-ira :Se ofende fácilmente cuando es atacado</p> <p>-desconfianza: a consecuencia de experiencias anteriores que le han dañado emocionalmente</p> <p>-inseguridad: por su orientación sexual</p> <p>-tristeza: ya que si fuera un heterosexual todo fuera diferente en todos los ámbitos de su vida</p> <p>-necesidad de complacer a los</p>
--	--	---	--	---

				<p>demás</p> <p>-le preocupan las críticas: ya que está expectante a no sentirse inferior-confusión: culpo a su madre por su orientación sexual</p>
Ansiedad	<p>-Serenidad y tranquilidad en sus pensamientos sobre su orientación sexual</p> <p>Presentan ansiedad, angustia, inseguridad y miedo interiorizado a que descubran que son gays su familia y algunos amigos</p>	<p>-Serenidad y tranquilidad, hacia los pensamientos sobre su orientación sexual</p> <p>-ansiedad, cuando comparte con hombres atractivos</p> <p>-miedo interiorizado de que su familia y amigos conocieran de su orientación sexual, así como también perder el control, si lo critican por ser gay</p> <p>-disgusto, y</p>	<p>-Serenidad y tranquilidad, hacia los pensamientos sobre su orientación sexual</p> <p>-ansiedad y temor a que le suceda lo peor y a que otra persona gay le cuente a su familia sobre su orientación sexual y no por su propia palabra</p> <p>-disgusto e inseguridad de perder el control si alguien le faltara el respeto por su</p>	<p>Optimismo: a que un día sea capaz de expresarle abiertamente a su familia que es gay</p> <p>-valentía: por ser capaz de realizar un trabajo que según los estereotipos solo hombres pueden realizarlo ya que también funge como árbitro del equipo de fútbol de su pueblo</p> <p>-incapacidad para relajarse: por el hecho de pensar que es gay</p>

		<p>evita el contacto con hombres machistas</p> <p>-angustia e inseguridad a que descubran o dar señales de ser gay</p>	<p>orientación sexual</p> <p>-miedo interiorizado por su orientación sexual, ya que piensa en cómo sería su vida si fuese “una persona normal”</p> <p>-angustia a que descubran o dar señales de ser gay</p> <p>-ansiedad y dependencia a la nicotina</p>	<p>-frustración: al no poder ser el mismo frente a su familia</p> <p>-incomodidad: al estar cerca de personas cristianas que lo ataquen por ser homosexual.</p> <p>-miedo: a que le suceda lo peor por ser diferente.</p> <p>-Se siente rechazado y esto le genera enojo</p> <p>-angustia: ya que no le gusta frecuentar los lugares concurridos o con muchas personas.</p> <p>-ansiedad : que al salir a la calle lo agredan por ser gay</p> <p>-inseguridad: esto ocasionado a que su jefe le descubra que es gay</p> <p>-miedo interiorizado: referente a dudar en ocasiones de si está haciendo bien o no las cosas con su amigos y que</p>
--	--	---	--	---

				<p>estos le rechacen.</p> <p>-frustración: Pensamiento no deseados por ser homosexual</p> <p>-angustia e incapacidad para liberarse de sus preocupaciones</p> <p>-temor: a que descubran o dar señales que es gay</p>
Depresión	<p>Se sienten satisfechos al compartir con sus respectivas familias</p> <p>Disfrute y optimismo referente a su orientación sexual</p> <p>Tristeza y melancolía debido a su orientación sexual,</p> <p>Miedo a la discriminación</p>	<p>-disfrute y optimismo, referente a su orientación sexual</p> <p>-satisfacción al compartir con familia y amigos</p> <p>-Incertidumbre y miedo al rechazo al saber sobre su orientación sexual su familia o amigos</p> <p>-soledad lo lleva al consumo de</p>	<p>-disfrute y optimismo, referente a su orientación sexual</p> <p>-satisfacción al compartir con familia y amigos</p> <p>Negativos</p> <p>-tiende a sentirse en soledad, aunque este rodeado de otras personas.</p> <p>-Periodos recurrentes de tristeza y melancolía,</p>	<p>Confianza: en sí mismo y el poder cumplir sus metas.</p> <p>Valentía: ya que desde pequeño siempre fue una persona independiente.</p> <p>-satisfacción al compartir con familia y amigos</p> <p>-Periodos cortos de tristeza: esto ocasionado por no ser capaz de vivir su sexualidad sin prejuicios</p> <p>-Cansancio: al no poder cambiar su</p>

		alcohol esporádico	<p>debido a su orientación sexual</p> <p>-miedo y temor a la discriminación</p> <p>-rechazo por algunos de sus amigos</p> <p>-hostilidad y pensamientos suicidas esporádicos</p> <p>-decepción, con algunos familiares, amigos y situaciones</p> <p>-miedo interiorizado por su orientación sexual.</p> <p>-frustración y problemas para dormir</p>	<p>realidad</p> <p>-Miedo a la discriminación : por parte de sus padres hacia su persona por ser gay</p> <p>-inseguridad y Preocupación por complacer a los demás siempre piensa en que si no hace feliz a los demás creerán que no es una persona capaz</p> <p>-soledad, le ocasionan pensamiento suicidas esporádicos</p> <p>-Consumo de alcohol cuando sale con su amigos para sentirse aceptado</p> <p>-inseguridad: ya que piensa que algunas personas que se le acercan solo es para hacerle daño y le reocupa ya que cree que lo ven frágil como una mujer</p>
--	--	--------------------	---	---

<p>Relación de pareja</p>	<p>Satisfacción en sus relaciones sexuales</p> <p>Entusiasmo cuando están en una relación sentimental</p> <p>-Sienten celos con sus respectivas parejas</p> <p>-desconfianza debido a sus anteriores relaciones pocas satisfactorias</p> <p>-dolor y enojo al saber que sus respectivas parejas les han sido infiel en más de una ocasión</p>	<p>-entusiasmo en sus relaciones sentimentales</p> <p>-satisfacción en sus relaciones sexuales</p> <p>-gratitud hacia su pareja</p> <p>-celos y los resentimientos lo han llevado a la infidelidad con su pareja y comportamiento de promiscuidad</p> <p>-confusión, hacia su pareja le provoca inestabilidad emocional</p> <p>-desconfianza con su pareja le provocan relaciones inestables, sin asumir compromiso</p> <p>-represión de los sentimientos</p> <p>-inseguro en ciertas relaciones sexuales</p>	<p>-amor y paciencia hacia su pareja</p> <p>-entusiasmo en sus relaciones sentimentales</p> <p>-satisfacción en sus relaciones sexuales</p> <p>-enojo e irritabilidad frente a “chantajes emocionales” con sus exparejas</p> <p>-dolor y enojo al saber que le fueron infiel</p> <p>-desconfianza e inestabilidad emocional debido a sus experiencias con sus ex parejas</p> <p>-inferioridad, encuentro sexual esporádicos</p> <p>-disgusto y falta de una buena comunicación con sus ex parejas</p> <p>-inseguro en ciertas relaciones sexuales</p>	<p>-Entusiasmo: en sus relaciones sentimentales y el poder ser padre algún día.</p> <p>-Satisfacción: en sus relaciones sexuales ya que asido capaz de dar amor y viceversa.</p> <p>-Celos: Sus relaciones en su mayoría han sido esporádicas a consecuencia de ello.</p> <p>-Desconfianza : sufrido violencia física, psicológica y patrimonial y lo ha vuelto una persona insegura con sus parejas</p> <p>-Dolor y enojo al saber que le fueron infiel y opta también por ser infiel el también</p> <p>-Frustración e Inestabilidad emocional, falta de una buena comunicación en la pareja: lo que le ha generado tener múltiples parejas sexuales.</p>
----------------------------------	--	---	--	--

Tabla # 8 Bitácora de observación psicológica

<p>CASO #1 Datos generales. Nombre: Fernando Mejía (nombre ficticio) Edad: 27 años Tiempo de observación: 2 horas Minutos: 35 Hora de inicio: 10:00 am Hora final: 12:35 m Fecha: 15 de mayo de 2017 Tipo de observación: científica, no estructura Nombre del observador (a): Carlos Manuel Mendoza Campos</p>	
Descripción de la observación	
Descripción física y vestimenta	Aspecto físico endomorfo, 167 cm de estatura, tés de piel morena, color de ojos cafés claros, cabello color negro, su vestimenta era una camisa color verde, usaba un blue jeans y zapatos deportivos, su cabello era corto, uñas recortadas y perfumado.
Descripción del ambiente	La entrevista se realizó en la casa del entrevistador a petición del sujeto a investigar, y se desarrolló en la sala, en sillones cómodos, clima caluroso, había luminosidad, poco ruido, ideal para el desarrollo de la entrevista.
Descripción del comportamiento (descripción de las conductas observadas—registro narrativo)	El entrevistado se mostró un poco nervioso al principio de la entrevista, pero a medida iba transcurriendo la entrevista se iba disipando ese nerviosismo, se generó un ambiente de confianza, muy seguro de lo que contestaba, hacia contacto visual, poco movimiento de sus manos, sonriente y sudoración continua por el ambiente caluroso.
Comentarios	En algunos momentos el entrevistado se observaba con cierto nerviosismo y muy pensativo en algunas preguntas, relata con orgullo sobre sus encuentros sexuales con otras personas, así como también se mostró coqueto con su entrevistador.

Tabla # 9 Bitácora de observación psicológica

<p>CASO #2 Datos generales. Nombre: Mario Zelaya (nombre ficticio) Edad: 31 años Tiempo de observación: 2 horas Minutos: 38 Hora de inicio: 2:00 pm Hora final: 4:38 pm Fecha: 16 de Mayo de 2017 Tipo de observación: científica , no estructura Nombre del observador (a): Carlos Manuel Mendoza Campos</p>	
Descripción de la observación	
Descripción física y vestimenta	Aspecto físico endomorfo, 165 cm de estatura, tés de piel morena, cabello color negro, color de ojos cafés, vestimenta, camisa con cuello y color azul estampado, blue jeans, zapatos de vestir, cabello bien peinado con gel, y perfumado.
Descripción del ambiente	La entrevista se realizó en la casa del entrevistador, a petición del sujeto en investigación, y se desarrolló en el patio, ya que estaba muy fresco, en dos sillas con cojines para mayor comodidad, en la sombra, hacia brisa, con un clima fresco.
Descripción del comportamiento (descripción de las conductas observadas—registro narrativo)	El entrevistado se mostró respetuoso, colaborador, muy pensativo en algunas preguntas, muy seguro al momento de contestar, se observó con mucha madurez y aceptación acerca de su orientación sexual, se generó un ambiente de confianza.
Comentarios	Al memento de la entrevista se observó un poco serio pero poco a poco se desenvolvía amenablemente.

Tabla # 10 Bitácora de observación psicológica

<p>CASO #3 Datos generales. Modelo de reporte de observación psicológica. Nombre: Any Hernández (nombre ficticio) Edad: 39 años Tiempo de observación: 1 hora Minutos: 55 Hora de inicio 2: pm Hora final 3:55pm Fecha: 16 de Mayo de 2017 Tipo de observación científica , no estructura Nombre del observador (a): Iriz Yaneth Argueta Romero</p>	
Descripción de la observación	
Descripción física y vestimenta	Aspecto físico mesomorfo, 187 cm de estatura, tés de piel morena, color de ojos cafés, cabello color negro, su vestimenta era una camisa color amarilla usaba un pantalón de vestir y zapatillas negras, su cabello era corto y peinado, uñas recortadas y perfumado.
Descripción del ambiente	La entrevista se realizó en la casa del entrevistado a petición del sujeto a investigar, y se desarrolló en la sala en una mesa con dos sillas frente a frente, cómodos, clima caluroso, había luminosidad, poco ruido, ideal para el desarrollo de la entrevista.
Descripción del comportamiento (descripción de las conductas observadas—registro narrativo)	Comportamiento adecuado y respetuoso, se observaba nostálgico, ojos llorosos o rojos, se frotaba las manos al hablar de su familia, un poco agitado al manifestar su respuesta a la hora de hablar de la discriminación, muy seguro a la hora de hablar sobre los derechos que le son violentados a los homosexuales en El Salvador, registro narrativo coherente en tiempo, lugar y espacio.
Comentarios	Muy abierto a la hora de contestar y a la vez muy seguro de su orientación sexual.

Los resultados de esta investigación se basaron en el análisis de los relatos emitidos sobre los factores psicoemocionales, (autoestima, ansiedad, depresión y relación de pareja), lo que incluye emociones y sentimientos en cada uno de estos factores, y las vivencias que han tenido que sobre llevar; tomando en cuenta como en esta complejidad vive y siente un hombre gay. Cada objetivo planteado ha sido expuesto en este trabajo a manera de encontrar la respuesta a nuestra interrogante sobre los problemas que más afectan a los gays en la Ciudad de San Miguel, explicando los factores externos que predisponen a desarrollar problemas psicoemocionales, (familia, iglesia amigos, pareja, lugar de trabajo, centro de estudios) en la actualidad:

Los seres humanos son seres biopsicosociales en donde están inmersos en sistemas como la familia, pareja, amigos, iglesia, centro de estudios, lugar de trabajo, que influyen de manera directa e indirecta en su vida y el desarrollo como personas, en la familia es donde les enseñan patrones de comportamiento que deben seguir establecidos de generación en generación por los antepasados, por lo tanto en estos casos la familia es muy importante el miedo a defraudar esos estándares están presentes y es por eso que no les han dicho abiertamente de su homosexualidad y en la iglesia nos hablan de los valores morales y espirituales y ejercen cierta influencia sobre nuestros pensamientos y comportamientos, ya que sus fundamentos están escritos en la biblia y por ende hay reglas que seguir y es ahí donde el homosexual siente que está siendo discriminado por su orientación sexual ya que siente que no encaja y que si no cumple con lo que ahí dice la gente los tacha de inmorales, pecadores y aberraciones del diablo entre otras excepciones; los amigos son parte de su desarrollo personal, también forman parte de sus experiencias de vida se comparten cambios físicos y mentales que los hacen madurar entre ensayo y error, algunos de ellos forman incluso parte de las primeras

experiencias amorosas y son los primeros en conocer la orientación sexual que siguen por lo tanto su opinión es importante si van a aceptar o no las preferencias que le gustan los hombres en vez de mujeres, el miedo a perder ese círculo hace algunos ocultarlo y aparentar quienes no son como lo mencionaron los sujetos entrevistados, la pareja es el ser con el que se forja un futuro, es quien acompañará al individuo ya sea mujer o hombre y formará una nueva familia, para un gay es difícil ya que no es fácil afrontar a los demás y decir me gusta un hombre y viviré con él por los prejuicios sociales y estereotipos y que al momento de tomar decisiones son muy importantes, ya que en los humanos siempre habrá pros y contras con el papel que decidan jugar en este mundo; en el centro de estudios en donde todos se preparan académicamente y profesionalmente, y es ahí donde pasan ciertas etapas importantes de la vida el reconocimiento y aceptación de los cambios, los compañeros son los primeros en señalar lo raro o diferente aunque se trate de otro ser humano que sabe amar y tiene derecho a escoger con quien quiere tener una relación; el lugar de trabajo es donde se pasa más de la mitad de la vida, ya a una edad adulta se supone se debe tener establecido que se es lo que quieren, en los sujetos entrevistados manifestaron que en sus lugares de trabajo han sufrido discriminación por su orientación sexual y los creen incapaces de lograr lo que un heterosexual ha logrado pero han demostrado ser fuertes y que sus metas hasta el momento no han sido destruidas por comentarios sin sentido y que solo quieren dañar su autoestima y determinación es por ello la importancia de cada uno de estos sistemas, o factores externos; para una persona heterosexual es difícil mantener un equilibrio y aún más cumplir con las normas establecidas por la sociedad, pero para una persona homosexual es aún peor.

Existe el temor de que uno de estos sistemas se fracture y es donde se predisponen a desarrollar problemas psicoemocionales, debido a la discriminación, estigmatización incluso asesinatos por odio por su orientación sexual. En cada uno de los tres casos presentados se hace el respectivo análisis de las diferencias y similitudes encontrado en los siguientes factores:

FACTOR PSICOEMOCIONAL: AUTOESTIMA

Fernando entre sus fortalezas posee **confianza y amor** a sí mismo, esto pudo reflejarse al momento de la entrevista, transmitiendo estos sentimientos que le beneficiaran a lo largo de su vida, y que es muy importante en cada persona la aceptación y el hecho de asumir de manera responsable su orientación sexual, el cual trae **tranquilidad** en sus actividades diarias, aunque su familia y algunos amigos no lo sepan, pero con su autoaceptación, será el punto de partida para una mejor autoestima.

Existe disonancia cognitiva y contradicciones en sus pensamientos y su comportamiento, ya que manifiesta que prefiere una relación estable, pero coexiste con dos relaciones actualmente, una con un hombre y otra con una mujer, así como también expreso que ha sido infiel y le han sido infiel en este sentido no hay compromiso con una relación, y así poder mantener un equilibrio emocional, que le ayude a alcanzar esa estabilidad con una pareja sentimental, no tiene una visión clara de lo que quiere o un proyecto de vida, ya que no busca la independencia y no toma las riendas de su vida, no hay un compromiso con su vida, a nivel personal, profesional, familiar, y sentimental, vive en el aquí y ahora.

En la realización de la entrevista se pudo observar a **Mario** con una segura y firme aceptación de su orientación sexual, así como también **el amor, la fortaleza y confianza**

hacia él mismo, este es buen indicador de autoestima, así como también la **tranquilidad** en sus actividades diarias y la buena convivencia que procura tener con su familia y amistades, que considera parte muy especial en su vida.

Se pudo observar un carácter y temperamento fuerte, con sentimientos de culpabilidad recurrentes, Mario no tiene mucha paciencia al momento de lidiar con diferentes personas, y en diferentes ambientes, por otra parte los sentimientos de culpabilidad vienen a su mente cuando piensa si está haciendo bien o no, referente a su orientación sexual, ya que fue criado en un ambiente familiar heteronormativo y las bases de sus creencias religiosas lo ven como un pecado y una aberración.

Any es una persona con **confianza en sí mismo**: ya que se reconoce y acepta tal como es y siente **satisfacción** ya que logró cumplir sus metas académicas y lograr ser un abogado y a la vez un árbitro sin ayuda de parte de su familia si no con trabajo duro y esfuerzo por si solo se observó respetuoso y comportamiento adecuado sus respuestas coherentes y con seguridad

En el tercer caso se siente humillado, por parte de las personas que lo rodean, en su lugar de trabajo que por el hecho de su orientación sexual lo ven de menos, y no toman en cuenta su opinión a la hora de tomar decisiones importantes, ya que creen que por ser gay no es una persona capaz de realizar un trabajo, se siente utilizado en su ambiente laboral y es subestimado, es de esta manera que ha identificado la discriminación hacia su persona, lo han aislado al momento de hablar sobre estrategias laborales , y por estas experiencias es que se ofende fácilmente, en este sentido manifestó que es atacado, incluso una de sus ex parejas, lo violento físicamente, en base a ello se ha vuelto una persona desconfiada por miedo a que lo agredan nuevamente.

Entre las similitudes que encontramos en los tres casos tenemos y coinciden en que ninguno de ellos, han manifestado abiertamente a su familia sobre su orientación sexual, así como también a algunos de sus amigos y en su lugar de trabajo por miedo al qué dirán y que se alejen de ellos y ser rechazados, ya que estas personas son muy significativas y temen perder su cariño y el respeto, en la incertidumbre de no saber cómo ellos reaccionarían al saberlo, es por esta razón que ellos ocultan su homosexualidad, esto le ha ocasionado conflictos familiares porque existe cierta presión por las expectativas de sus padres de poder casarse con una mujer, tener hijos, y poder realizarse como persona, en el cual ellos han tenido que enfrentar a estas situaciones y defender su punto de vista de una manera indirecta para no dar señales de sus preferencias sexuales, presentan inseguridad debido a todos estos cuestionamientos que les hacen y que si en realidad están haciendo lo correcto con su vida, por ello regulan su comportamiento y ninguno de ellos son afeminados, ejercen un rol en su mayoría heterosexual frente a las personas que no lo saben para guardar las apariencias y encajar en esta sociedad heteronormativa.

FACTOR PSICOEMOCIONAL: ANSIEDAD

Fernando no posee intranquilidad hacia los pensamientos sobre su orientación sexual, al contrario, vive con **serenidad y tranquilidad** frente a ello. Fernando manifiesta incapacidad para relajarse cuando comparte con hombres atractivos, o que sean de su agrado, ya que coquetea con ellos, siente la necesidad de hablarle, pero no tiene el valor suficiente para hacerlo, por miedo la rechazo o una agresión verbal, y poder intimar aún más con esa persona que le ha llamado la atención, y es por ello que se le dificulta relajarse frente a esta situación. También expreso que evita el contacto con hombres machistas, ya que le genera conflictos

debido a su orientación sexual, en la sociedad salvadoreña ha predominado un sistema patriarcal y machista en donde el hombre debe de comportarse como “un macho”, casarse y tener hijos, de lo contrario es excluido de la sociedad.

Mario vive en **serenidad y tranquilidad**, hacia los pensamientos sobre su orientación sexual, en un tiempo si se sentía culpable pero con el pasar del tiempo y con la aceptación de su orientación sexual pudo relajarse un poco más.

Mario manifestó sentir temor a que le suceda lo peor, en el sentido de que otra hombre gay con la que él haya compartido traicione su confianza y divulgue a su familia o a otras personas sobre su orientación sexual, ya que en ese caso fuera, seria él el que lo diera a conocer a su familia y no por terceras personas, ya que siempre existe el temor a la discriminación y al rechazo sobre todo en la familia que es parte importante en su vida, y el hecho de defraudarlos le genera angustia.

Any es una persona optimista a que un día pueda expresarle abiertamente a su familia que es gay, **valiente** por ser capaz de realizar un trabajo que según los estereotipos solo hombres pueden realizarlo ya que también funge como árbitro del equipo de futbol de su pueblo esto en la parte positiva de cómo ha vivido su vida relatado en la entrevista ya que somos humano erramos y por eso que continuación se presenta los apartados negativos que como persona no lo han dejado vivir plenamente su sexualidad.

En este caso, cuando escucha temática religiosa referente a la homosexualidad en donde es visto como una aberración y un pecado, eso le genera frustración e incapacidad para relajarse ya que no puede defenderse frente a criticas discriminatorias, por miedo a que lo puedan estigmatizar y que lo agredan físicamente en la calle, en el bus u otros lugares públicos, todo

esto le incomoda, y no puede desenvolverse como él lo desea. No le gustan los lugares concurridos o con mucha gente ya que siente que estas lo puedan lastimar, o que haya sujetos que pertenezcan a grupos delictivos, y que lo agredan por ser gay. Pensamientos no deseadores por ser homosexual esto lo enfoca en el área laboral por miedo a que lo puedan despedir si descubren si es homosexual, ya que si fuera un “hombrecito” tuviera mejores oportunidades y esto le produce incapacidad para liberarse de sus preocupaciones por el miedo a la discriminación y a la exclusión. En el área donde Any trabaja el hecho de ser un homosexual se le ve como una persona incapaz y débil, que no puede resolver un caso como lo haría un heterosexual.

Entre las similitudes presentadas están, miedo a perder el control si los atacan por ser gay, ya que son seres humanos y por ende reaccionan frente a un estímulo hostil y en este caso en respuesta sería defenderse y dependiendo la acción sería de manera verbal o física, aunque esta última no sería una manera adecuada de resolver un conflicto. Han identificado y llegado a sentirse discriminados y rechazos, por parte de algunos amigos, miembros de su familias, lugar de trabajo y centro de estudios porque no cumplen sus expectativas de acuerdo a lo establecido por la sociedad y eso los lleva a sentir miedo interiorizado, se autocritican, y no se sienten satisfechos con su aspecto físico y seguros de sí mismos, por lo que les produce temor que los descubran o dar señales de ser homosexuales.

Este es uno de los factores que se ven más afectados en todos los casos, ya que la influencia social les ejerce una gran presión sobre su comportamiento, en su forma de actuar, manera de expresarse, como se visten, la religión los ve como una aberración, su familia los menosprecian, la discriminación por parte de algunos de sus amigos, compañeros de estudios, compañeros de trabajo, esto les provoca inseguridad, y los llevan a consumir alcohol, fumar, y

a tener múltiples parejas sexuales para poder llenar ese vacío interno, sumidos en la soledad, para poder “encajar” en la sociedad, y cumplir con sus normas heteronormativas no los dejan ser “libres” totalmente, esto los lleva a exponerse y los hace sentirse vulnerables en muchos aspectos de sus vidas.

FACTOR PSICOEMOCIONAL: DEPRESIÓN

Fernando **disfruta** de su sexualidad y es **optimista** con su orientación sexual, en el sentido que no tiene sentimientos de culpabilidad y el goce y plenitud de ella. En el ámbito familiar se siente **satisfecho** al compartir con su familia, el cual tiene una buena relación con su madre y abuela, de igual manera con sus amigos, con ellos planean viajes y convivios, cabe mencionar que el grupo de amistades de Fernando es muy grande.

Fernando relata que sentiría tristeza, si su familia o amigos, conocieran sobre su orientación sexual, y eso le causa incertidumbre de saber cómo ellos puedan reaccionar, y sufrir rechazo, ya que la aceptación para Fernando es muy importante y por tal razón guarda y cuida su apariencia para que nadie lo descubra sobre sus preferencias sexuales.

A pesar de tener periodos cortos de tristeza y melancolía, Mario disfruta de la compañía de su familia y de igual manera, de sus amigos y eso lo hace sentir **satisfecho** tener esos espacios en donde pueda sentirse seguro y tranquilo, **disfruta** y tiene **optimismo** hacia su orientación sexual.

Mario manifestó anteriormente periodos cortos de depresión, por ello tiende a sentirse solo aunque este rodeado de personas, porque no se siente comprendido y se siente vacío aunque este con su familia y amigos, expresa también que recurre a la tristeza y melancolía porque ya

es parte de su personalidad, así como, cuando tenía 15 años no había mucha apertura sobre el tema de homosexualidad, y sentía que no encajaba en la sociedad, en su iglesia , en su familia y círculos de amistad, ya que no se aceptaba por su orientación sexual y esto lo llevo a presentar pensamientos suicidas esporádicos, que venían e iban de su mente de manera fugaz, aproximadamente 6 meses atrás dejo de consumir alcohol, que antes lo hacía muy frecuentemente, por cuestiones de ansiedad y presión laboral, presenta dependencia a la nicotina, recurre a ella porque lo relaja y baja su nivel de ansiedad, expreso. Cada uno de los casos investigados tiene su particularidad, lo que respecta a Mario le ha sido mucho más difícil la aceptación y poder sobrellevarlo en todos los ámbitos de su vida y esto la ha llevado a tener altos y bajos que repercuten en su salud mental.

Any es una persona con confianza en sí mismo y el poder cumplir sus metas que se planteó en su vida, **valiente** ya que desde pequeño siempre fue una persona independiente. Y expresa **satisfacción** al compartir con familia y amigos.

Any manifiesta tener periodos cortos de tristeza debido al proceso de aceptación de su orientación sexual lo llevado a tenerlos, ya que cada etapa de su vida ha sido difícil sobre todo en su adolescencia, que es donde se encuentran la mayoría de los cambios físicos y psicológicos por el hecho de encontrar una pareja, por otra parte le genera cansancio fingir en su trabajo ser un heterosexual para lograr encajar y que no lo ven de menos, lo que le causa miedo a la discriminación, que por ser gay no sea capaz de desenvolverse bien en su trabajo y por ende preocupación por complacer a los demás, ya que ha sido víctima de bromas pesadas por parte de sus compañeros de trabajo, preocupación por complacer a los demás si siente que las personas que están a su alrededor y no las complace le genera tristeza, esto lo lleva a deprimirse y sentirse incapaz, ha presentado pensamientos suicidas esporádicos en la etapa de

su adolescencia ya que se sentía inferior y desprotegido por su madre, que en lugar de brindarle protección ante los maltratos de su padrastro lo castigaba aún más, sufrió de violencia durante esta etapa pero a pesar de esto salió adelante hasta lograr ser un abogado.

La única similitud que encontramos es la inseguridad que está presente en cada uno de los casos, no se sienten seguros con su ambiente, ya que las personas puedan agredirlos verbal o físicamente, sufrir discriminación, rechazo, humillación, y bromas pesadas, así como también el miedo de no complacer a los demás, el hecho de no ser capaces y cumplir con las expectativas que su familia se han propuesto para ellos, y que de una u otra manera la sociedad les exige cumplirlas, te juzga, y que deben actuar de una manera determinada, o es blanco o es negro.

FACTOR PSICOEMOCIONAL: RELACIÓN DE PAREJA

Fernando posee mucho **entusiasmo** al momento de estar en una relación sentimental, mostrando **gratitud** con sus parejas también se siente **satisfecho** con sus relaciones sexuales y no ha tenido problema alguno hasta el momento.

Fernando mantiene relaciones inestables sin asumir compromisos, ya que a su corta edad ha no ha sabido mantener una relación de un tiempo prolongado, más bien han sido relaciones esporádicas, y tiende a la promiscuidad, ya que expresa que si hay una persona que le gusta y atraiga sexualmente y esta persona le da apertura a tener un encuentro sexual, lo realiza, no importando que este o no en una relación sentimental, su rol sexual es versátil, ha practicado en la intimidad un rol de activo y pasivo, y dependiendo con la persona con quien mantenga la relación sexual, expreso, ha mantenido relaciones sexuales tanto con hombres como con

mujeres, y en la actualidad mantiene dos relaciones sentimentales con un mujer y con un hombre. Expresa con orgullo al relatar sobre sus encuentros sexuales ya sea con hombres o con mujeres, presenta represión de los sentimientos, ya que la oculta, para que las demás personas no lo vean como una persona débil, y mantener su ego intacto, y de esta manera usa un camuflaje frente a los demás.

Mario muestra al momento de estar en una relación **amor y paciencia**, así como también **entusiasmo, disfruta** y está **satisfecho** con sus relaciones sexuales. Mario ha sufrido violencia psicológica por parte sus ex parejas, expresa que lo identifica como “chantaje emocional”, aquel acto en el que la otra persona recurre a chantajes como por ejemplo que se va a matar, si lo deja, y Mario hace caso omiso y no presta atención a esos chantajes, hasta el momento no ha pasado ninguna situación que lamentar, ante ello mantiene una actitud de indiferencia frente a estos chantajes, es por estas experiencia que Mario reprime sus sentimientos y no se deja llevar por las emociones, mantiene un autocontrol al momento de tener una relación sentimental, sin caer en estos conflictos de pareja, y manifiesta que cuando tiene una pareja no le es infiel, que al contrario ha sufrido de infidelidad por la mayoría de sus ex parejas, su rol sexual es versátil, ha practicado en la intimidad un rol de activo y pasivo, y dependiendo con la persona con quien mantenga la relación sexual, expreso, ha tenido solo una relación heterosexual, hace unos años atrás con el objetivo de asegurarse si estaba seguro sobre su orientación sexual, y así rearmando que es gay.

Any es una persona que ve con entusiasmo: en sus relaciones sentimentales y el poder ser padre algún día. Siente **satisfacción:** en sus relaciones sentimentales ya que asido capaz de dar amor y viceversa

Por otra parte Any, ha mantenido solo parejas sentimentales gays, ya que nunca ha sentido atracción sentimental, emocional, física y sexual por una mujer, ni ha intentado mantener una relación ni por curiosidad, expresa que su rol sexual es completamente pasivo, ninguna de sus parejas lo ha logrado convencer para tener un rol activo en la intimidad, manifiesta que si quisiera mantener otro rol que no sea pasivo sería heterosexual, sus relaciones en su mayoría han sido esporádicas, ya que los celos y la falta de comunicación han evitado que sean estables, ha sufrido violencia física y patrimonial por parte de una de sus ex parejas que incluso llegó a acosarlo sexualmente, este ha sido el único caso que ha presentado todos estos tipos de violencia, a pesar de todo esto ha sabido sobrellevar su vida personal y ha podido superarse.

Las similitudes que encontramos en este factor, es que en los tres han sufrido de infidelidad, por parte de una algunas de sus ex parejas, y que cada uno lo ha asimilado de una manera diferente, en el primer caso, toma una actitud de indiferencia ya que también ha sido infiel, en el segundo ha sufrido pero ha logrado superar ese duelo, y en el tercero si su pareja le es infiel toma una actitud confrontativa, de rechazo frente a la persona que lo traiciono; promiscuidad ya que han tenido múltiples parejas sexuales en termino menor de 6 meses, encuentros sexuales esporádicos, ya que si se da la oportunidad de tener un encuentro sexual lo realizan sin ningún preámbulo. Existen también problemas de una buena comunicación con sus parejas, los que lleva a una inestabilidad emocional, y no poder expresarse de la mejor manera con ellos, y así poder resolver los conflictos internos y externos.

Sobre sus derechos

Fernando Mejía

Fernando desconoce sobre sus derechos y no posee una idea clara sobre ello, Así como también manifestó que hasta la fecha no han sido violentados sus derechos, y conoce algunas organizaciones no gubernamentales como PASMO, que es encargada del bienestar de los hombres gays, las soluciones que propone para que las personas homosexuales en el país convivan de una manera más agradable y no sean vistos como personas ajenas a la sociedad, expreso:

“Pues para que una persona no sea menos vista digamos en la sociedad, y hoy en día hay mucha gente que es machista y todo eso pues una de las soluciones seria es brindarles información, capacitarlas o que se yo acerca de la homosexualidad para que ellos tengan una mejor idea para que no sean machistas, sino que brindarles esa información y cosas así para que ellos puedan ver de que todas la personas somos iguales en este mundo”.

Mario Zelaya

Mario manifiesta desconocer sobre sus derechos por su orientación sexual, y hasta la fecha siente que no le han sido violentados, Conoce una ONG, como “entre amigos” que brindan orientación a hombres gays, sobre su bienestar, pero no le gustaría pertenecer a una ONG’s dedica a ello.

Entre las soluciones que Mario propone para una mejor convivencia con los hombres gays es: “Culturizar a las personas en parte, como reformar más los valores que se les enseña a los niños en las escuelas en los cuales se pueda ampliar, entre ellos el valor de la Tolerancia, el Respeto a las diferencias, enseñarles que cada quien al final tomará su decisión y que independientemente de la decisión que tome ya sea heterosexual u homosexual a respetar y dejar que cada quien viva su vida a la manera que la ha escogido pero fomentar desde que están pequeños por eso falta en todos los tiempos, cuando yo estude no se hablaba de nada de eso incluso creo que ahora eso no es un tema muy tocado en las escuelas, entonces es más que todo empezar a trabajar en la niñez y a los adultos enseñarles a respetar, porque hay muchos adultos que no respetan y tienen la mente cerrada por nuestra misma cultura latinoamericana en general verdad, enseñarles a tener un poco más de apertura al tema de homosexualismo.”

Any Hernández

Es una persona que si conoce de sus derechos y las ONG´s que apoyan a los homosexuales en San Miguel, le han violentado el derecho al trabajo y a la libre expresión, lo que Any propone una solución para mejorar la calidad de vida de los gays:

“En primer lugar que las personas no se discriminen entre sí porque sucede eso, que los gays por ejemplo que son digamos que se visten de manera formal que no se transmiten como los que se visten como mujer ellos se discriminan entre sí y eso no debe suceder y si ellos se discriminan entre ellos por ahí va a comenzar un conflicto entre ellos y en vez de protegerse se van a dañar, que no hagamos daño me incluyo en eso, es complicado, de ahí si pudiera mejor unirse para lograr un objetivo, puede implementar una ley para que nos proteja estrictamente

nuestros derechos. Así como hay una ley para la pandilla para regular código para regular las pandillas hay un código para la niñez y la adolescencia y de violencia contra la mujer debe de haber una ley o en la misma que es contra la mujer debería de integrarse porque no debe dejarse fuera porque también somos parte de la sociedad y cada día somos más, sí ve cada día son más y van naciendo más y la sociedad se va llenando, cómo qué demás hay que irnos preparando con nuestra propia mente socializarnos con todo eso sino también tenemos que tener un marco legal que regule eso.”

CONTRASTE GENERAL

La teoría plantea que nadie sabe exactamente cómo la historia de la homosexualidad entró en la sexualidad humana y debe haber aparecido desde el mismo momento en que dos personas del mismo sexo aparecieron sobre la faz de la tierra. Sobre la base de estudios antropológicos se puede afirmar que la homosexualidad es una constante universal de la cultura y se ha observado su presencia tanto en pueblos primitivos como en otros altamente desarrollados.

En El Salvador en la década de los años 90's se inició con la trayectoria en el reconocimiento de la diversidad sexual, en el cual se encuentran los gays (hombres que tiene sexo con otros hombres), en la lucha por sus reconocimientos como un subgrupo dentro de la sociedad, y no ser excluidos, discriminados, estigmatizados, y que en la actualidad no ha cambiado mucho esa historia porque siguen en la lucha, porque no han habido muchos cambios, y esto nos llevó a investigar que creen, piensan y sienten estos hombres.

“No nunca, siempre me he sentido por decirlo al mismo nivel de todos con una orientación sexual diferente pero igual que todos.” (Mario refiriéndose a su orientación sexual frente a la sociedad).

No en todos los casos ocurre esto ya que algunos tienen problemas de aceptación, ya que algunos se les hace más difícil darse a conocer libremente frente a su familia que es muy importante, sus amigos, lugar de estudio, lugar de trabajo y sociedad en general

“No me preocupo porque si ellos tienen alguna duda de lo que no saben y quieren saber qué pregunten te voy a hablar por mí o sea no me preocupa porque a veces uno siente que le tiene que preocupar en el caso de que qué van a decir de mí o cosas así yo hablo con mi familia y mis primas y nunca se han atrevido a decirme nada yo sé que de alguna manera ellas lo sospechan o lo saben pero nunca tocan el tema, no saben cómo voy a salir yo sí claro es que cuando uno está menor eso es normal porque uno no sabe si por eso lo van a castigar si por eso lo van a discriminar lo van a insultar entonces eso es normal pero hasta la fecha no le he dicho a mi familia por respeto a su mamá .” (Any expresando a lo que pueda pensar su familia acerca de su orientación sexual.)

Por estas y algunas razones más algunos gays, se les dificulta sincerarse principalmente con sus padres, por el hecho de no saber cuál será su reacción, teniendo miedo a la discriminación por parte de estos, por que anteriormente se consideraba la homosexualidad como una enfermedad mental, que fue hasta 1973, que el consejo de administración de la Asociación Americana de Psiquiatría (APA) no se había planteado que la homosexualidad no era una enfermedad psiquiátrica, y en 1975 se creó un comité gay, lesbiano y bisexual. Hasta el año 1980, la homosexualidad figuró en su manual de clasificación DSM; hay diversas teorías que tratan de explicar el origen de la homosexualidad, entre ellas podemos mencionar las teorías biológicas, psicológicas, y epigenética como teoría más reciente.

“En la iglesia tal vez directamente no mucho sino más que todo la forma en que se expresaban al momento de dar sus predicaciones la forma en como lo ven como algo abominable, pero ellos pecan de diferente manera, cuando al homosexual lo ven como lo peor, desde un punto de vista no hay una escala de todo lo bueno y

todo lo malo, nadie puede juzgar a nadie, somos seres humanos, y todos pueden fallar de una u otra manera, pero ahí en la iglesia sí sentía como que la gente trataba de poner un cierto estándar para ser parte de , si vos no te comportabas de cierta manera no podías ser parte del grupo” (Mario expresando sobre los lugares donde se ha sentido rechazado, específicamente la iglesia).

Por lo general la baja autoestima en los homosexuales es iniciada o es producto de la homofobia, sí un homosexual crece en un hogar donde los padres se burlan de los gays, y enseñan que ser “marica es una enfermedad maldita” y donde en la escuela se refuerza la conducta homofóbica, ese joven crecerá con una autoestima baja, con una falta de amor propio y por supuesto con muy bajo respeto hacia sí mismo, perjudicándolo de por vida; son pocos los que logran sobrevivir sin traumas, pero aun así son muchos los que vencen las adversidades y llegan a ser grandes hombres.

Para los heterosexuales la autoestima, ansiedad, depresión y relación de pareja son áreas que se ven afectadas por la forma de vida que llevan, la presión que ejerce la sociedad en ellos y la disfuncionalidad en la familia, pero si hablamos de las personas homosexuales se les hace mucho más difícil, una por lo antes mencionado y además incluyendo, la discriminación, la estigmatización y el miedo interiorizado, también el sistema patriarcal que se vive en el país, inmersos en una sociedad conservadora y pseudomoralista, que castiga lo que es diferente y no se acopla a parámetros dentro de ella.

Por lo general la baja autoestima en los homosexuales es iniciada o es producto de la homofobia, sí un homosexual crece en un hogar donde los padres se burlan de los gays, y enseñan que ser “marica es una enfermedad maldita” y donde en la escuela se refuerza la conducta homofóbica, ese joven crecerá con una autoestima baja, con una falta de amor propio y por supuesto con muy bajo respeto hacia sí mismo, perjudicándolo de por vida; son pocos

los que logran sobrevivir sin traumas, pero aun así son muchos los que vencen las adversidades y llegan a ser grandes hombres. En cada uno de los sujetos entrevistados han pasado cada una de estas etapas pero que han podido sobrellevar su vida y salir adelante con sus proyectos y cumplir ciertas metas

“Al principio si me sentí un poco culpable, más que todo por la religión por las cosas que te enseñan, por lo que te dice la familia, por lo que te dice la iglesia por ser un colegio cristiano entonces era bombardeado por todos lados y cada vez que tal vez conocía a alguien me sentía culpable por todo lo que había escuchado. ¿Pero hoy se siente culpable? hoy me da igual ya no me siento culpable a estas alturas ya he logrado aceptarme tal cual soy y no siento ninguna culpabilidad.” (Expresó Mario referente de cómo ha vivido el proceso de aceptación de su homosexualidad).

El que un gran número de personas de la comunidad homosexual padezcan trastornos del estado de ánimo y ansiedad no se debe a su condición sexual sino que se debe al estrés generado por intentar encajar en una cultura conservadora que los ataca, también esta ansiedad va acompañada por el miedo de infectarse con una enfermedad de transmisión sexual, o el miedo interiorizado que experimentan constantemente los gays, según las entrevistas realizadas está presente en cada uno de los sujetos entrevistados y que es el que más conflictos les causa, y del cual también no se encuentra mucha información exclusivamente para esta comunidad (HH).

“A veces sí, y he tenido miedo, más que todo por la familia, siento que ahí es donde va todo a la familia, a lo de la orientación sexual, muchas veces poniendo lo del tema religioso, de que si voy bien o voy mal por lo que estoy haciendo, pero se me pasa y después se me olvida”. (Este es el sentir de Fernando acerca de su miedo interiorizado sobre su orientación sexual).

Por otra parte el estado de ánimo triste o irritable manifestado en el desinterés en actividades que antes generaban satisfacción, disminución o aumento del apetito, Insomnio o hipersomnia

(mucho sueño), Sensación de debilidad física, dificultad para concentrarse, llanto fácil, pensamientos de minusvalía (sentirse inútil, culpable, etc.), en casos más graves, pensamientos de suicidio.

“Sí, porque sentí que no encajaba, más que todo cuando descubrí cuando tenía 15 años, entonces no había tanta apertura en el país y en la misma sociedad, ya se ve como que lo están aceptando, antes era más oculto que nadie lo tenía que saber y quiérase o no todos queremos encajar en la sociedad ser parte de y cuando no me sentía parte de, no era yo mismo entonces sentía que no encajaba, y ahí pasaba parte de mi tiempo en periodos de tristeza , ¿ porque soy así? ¿Porque nací así? Pero a medida como que las cosas van cambiando en el mismo entorno y uno va sintiendo que va encajando en un lugar y empieza a sentirse bien”. (Manifestó Mario sobre los periodos de tristeza que le ha generado su orientación sexual).

Esto nos lleva al último factor que se investigó, el cual es muy complejo, como nuestros propios pensamientos, y el más criticado, el por qué más discriminan y estigmatizan a los homosexuales, al ver una pareja gay en la sociedad, añadiéndoles los problemas que puedan coexistir en una pareja, como la falta de una buena comunicación, las infidelidades, y los diversos tipos de maltratos que sufren por parte de sus parejas

“Hace tiempo un tipo me pegó una vez pero sólo una vez lo permití no lo iba a permitir con otro porque tampoco, una vez con un tipo que siempre me buscaba acercarse a mí pero una vez lo hizo para robarme un reloj y una cadena, me lo quitó de la mano, pero como no sabía siempre me buscaba y yo pensé que lo hacía con buenas intenciones, no pensé que lo hacía con intención de quitarme las cosas para buscar una parte sola donde estar y en esa vez me quitó las cosas, me quitó el reloj y me quitó la cadena, pero él no fue mi pareja, fue una relación esporádica, nos vimos una o dos veces, la primera vez fue normal y la siguiente pues bueno como le decía para poder generar confianza porque la primera vez todo bien pero la siguiente ya se comportó diferente por eso digo que nunca uno debe de confiar porque esa experiencia me han hecho desconfiar mas hoy día”. (Any relatando una de sus experiencias, donde fue víctima de maltrato físico, psicológico y patrimonial).

El primer objetivo de nuestra investigación fue explicar los factores psicoemocionales que afectan más a los hombres gays en la ciudad de San Miguel durante el año de 2017, el cual se logró gracias a la valentía que tuvieron los sujetos entrevistados de brindarnos esa información que no habían tenido el valor de revelarlo a otras personas pero que con satisfacción nos brindaron; para mostrar así las características psicoemocionales de los hombres gays a través de la información obtenida en la entrevista la cual fue muy sustanciosa con mucha información desde los primeros años de vida y el proceso de descubrimiento y aceptación que pasaron ellos, algunos amigos que conocen de su orientación sexual quienes también los han apoyado y seguido de cerca en todo ese proceso, identificando las problemáticas emocionales que presentan en cada uno de los casos de las personas gays que les han afectado en su desarrollo personal, familiar y profesional, analizando también los factores externos que predisponen a desarrollar estos problemas psicoemocionales, (familia, iglesia amigos, pareja, lugar de trabajo, centro de estudios) y como están inmersos en sus vidas hasta el día de hoy.

Todos los participante han vivido de manera diferente sus emociones y el proceso de descubrimiento de su homosexualidad, y cómo influye el ambiente en donde cada uno se creció, las adversidades que han enfrentado a lo largo de su vida referente a su orientación sexual, pero a pesar de eso los gays hoy en día siguen organizándose y manifestándose para hacerle saber a la sociedad y al mundo que son seres humanos, que aman, piensan, tienen derechos, que tienen altos y bajos, y que son capaces de realizarse y desarrollarse a nivel personal, profesional y familiar como todas las demás personas

Tabla # 11 Perfil psicoemocional de los 3 hombres gays investigados en la ciudad de San Miguel durante el año de 2017

Caracterización psicoemocional	
Emociones y sentimientos:	
Factor psicoemocional Autoestima	Confianza, fortaleza, amor, tranquilidad, satisfacción. Disgusto, humillación, ira, desconfianza, inseguridad, inferioridad, confusión, frustración, incertidumbre, enojo, culpabilidad, soledad, inferioridad, preocupación, indecisión y miedo
Factor psicoemocional Ansiedad	Serenidad, tranquilidad, optimismo, valentía Ansiedad, frustración, incomodidad, enojo, angustia, inseguridad, miedo interiorizado, frustración, temor, disgusto, dependencia a la nicotina
Factor psicoemocional Depresión	Disfrute, optimismo, satisfacción, confianza, valentía periodos cortos de tristeza, cansancio, miedo a la discriminación, inseguridad y preocupación por complacer a los demás, soledad, melancolía, temor, rechazo, hostilidad, decepción, miedo interiorizado, frustración, incertidumbre
Factor psicoemocional Relación de pareja	entusiasmo, satisfacción, gratitud, amor, paciencia celos, desconfianza, dolor, enojo, frustración, enojo, dolor, inferioridad, disgusto, inseguridad, confusión, represión

7. REFLEXIONES

FINALES Y PROPUESTA

REFLEXIONES

- Para las personas homosexuales es muy difícil expresar sus emociones abiertamente como lo haría con menor dificultad una persona heterosexual, en esta investigación ellos pudieron abrirse emocionalmente e identificar estas emociones, y poder conocerse un poco más a ese nivel, que influye de manera significativa en lo personal. Tuvimos un impacto y un cambio de pensamientos a la hora de reconocer las dificultades que ellos pasaron en el proceso de aceptación, y como han sabido sobrellevar esos cambios en todos los ámbitos de sus vidas.
- Las experiencias y vivencias son diferentes en cada una de las personas pero con igual impacto emocional y sentimental que en cualquiera ser humano, no importando si es heterosexual, bisexual, gay o lesbiana, edad, orientación sexual; es el hecho de la perspectiva de cada persona y sobre todo el lado y sentir humano que no debemos de perder en ninguna circunstancia.
- Se logró identificar las problemáticas emocionales, las vivencias y experiencias, referente a su orientación sexual, son muy significativas, en donde la familia juega un papel crucial para su desarrollo como persona dentro de una sociedad heteronormativa, sus amigos, lugar de estudio y de trabajo, pueden determinar el estilo de vida que les pueda beneficiar o afectar de una u otra manera en sus vidas, y poder incluirse en todos los ámbitos de la sociedad con dignidad y respeto, que todo ser humano merece, sin importar estas diferencias.

- Las experiencias y vivencias son diferentes en cada una de las personas pero con igual impacto emocional y sentimental que en cualquiera ser humano, no importando si es heterosexual, bisexual, gay o lesbiana, edad, orientación sexual; es el hecho de la perspectiva de cada persona y sobre todo el lado y sentir humano que no debemos de perder en ninguna circunstancia.

**PROPUESTA: “UNA VIDA
CON PROPÓSITO PARA
PERSONAS GAYS”**

Introducción

Cuando una persona tiene en la vida algún propósito por alcanzar, que le apoye en su bienestar físico y psicológico. La base del éxito en la vida es tener un equilibrio emocional adecuado, con fundamentos sólidos y reales. Cada persona tiene una riqueza interior con lo cual puede reconocerse como un individuo útil y valioso para la sociedad. Hay personas que se valoran únicamente por lo que las demás personas opinan sobre ellos, pero es importante descubrir la propia riqueza y ser fiel a sí mismo, ser auténtico y valorarse. Toda persona tiene cualidades en potencia, sin embargo, no todas las personas se proponen desarrollarlas por miedo al fracaso, discriminación o estigmatización por su condición u orientación sexual, pero el fracaso no es una derrota sino la oportunidad de buscar una nueva forma para alcanzar ese propósito y lograr alcanzar un desarrollo satisfactorio. Se elabora la presente propuesta para que la misma pueda implementarse en un grupo de hombres gays, ubicado en la ciudad de San Miguel, la cual mediante la colaboración de profesionales en la salud mental se lleve a cabo. Y así ayudar a las personas homosexuales que asisten a dicho grupo, esperando realmente que la misma sea tomada en cuenta para que a través de ella se realice una labor social que beneficie a este grupo específico de la población.

Objetivos

Objetivo general:

- Dar a conocer una propuesta psicológica que beneficie a la comunidad gay en el área de la salud mental y brindar un programa que conlleve a encontrar una vida con propósitos a través de pláticas sobre temas y talleres de amor propio, vacío existencial, aceptación de sí mismo y de los demás, consumo de sustancias psicoactivas; aplicando estrategias que orienten a la superación de las problemáticas.

Objetivos específicos:

- Fortalecer las áreas emocionales que se ven más afectadas en los gays y puedan vivir plena y saludablemente sin conflictos internos.
- Identificar los factores externos que influyen en su capacidad de desarrollarse socialmente y a través de técnicas de desensibilización sean capaces de afrontar su realidad y superarlos los obstáculos que se les presente en su diario vivir.
- Brindar terapia grupal e individual a los hombres gays que lo necesiten, enfocadas en logoterapia, gestalt y terapia racional emotiva.

Descripción del Proyecto

Incorporar la terapia grupal y la terapia individual con hombres gays para poder resolver problemáticas psicoemocionales, así como conflictos internos y externos. En la terapia grupal todos pueden colaborar en la solución de los problemas que se presenten. En ocasiones, el terapeuta decidirá contar con la colaboración de algunos profesionales de la salud mental. También si se considera pertinente se invitará a alguna persona significativa a participar en el grupo, que puede ser familia, pareja, amigos por parte de los hombres gays. Otras veces se citará de manera individual al participante que se considere necesario.

ACTIVIDADES - TALLERES DE CAPACITACIÓN - AMOR PROPIO:

APLICANDO TECNICAS DE LA TERAPIA GESTALT Y LA TRE

TÉCNICA 1: Pelando la cebolla: manual de terapia Gestalt (en papel)

Aplicación: Individual o grupal

Descortezando la cebolla, esta técnica intenta que las personas profundicen en sus conflictos para poder superarlos. Pelando la cebolla, sin duda el clásico más conocido entre los libros de divulgación de la Gestalt, proporciona una adecuada explicación de esta terapia y de lo que puede esperar una persona que se somete a ella por primera vez. El objetivo inicial de la terapia Gestalt es promover la conciencia. A medida que somos más conscientes (de nuestro cuerpo, nuestra mente y nuestro entorno), somos más capaces de crear vividas experiencias significativas, lo que mejora nuestra calidad de vida y, al mismo

tiempo, nos permite tomar las decisiones más adecuadas para nuestro bienestar, el autor utiliza ejemplos personales de su propia vida y experiencias con la terapia, también proporciona una serie de pautas y ejercicios para que el lector se familiarice y adentre esta técnica, intenta que las personas profundicen en sus conflictos para poder superarlos. Aquí el terapeuta centra la atención en un hecho determinado y trata de profundizar como en capas o cortezas, para lo cual se vale de preguntas y señala al paciente cuando las respuestas no son auténticas.

TÉCNICA 2: Técnica la silla caliente

Aplicación: Grupal

Aquí se sienta al paciente en una silla frente a los demás y se le invita a expresar o revelar los conflictos más íntimos. Esta técnica se emplea para llevar a cabo una terapia individual en un ambiente de grupo, donde se asigna a un paciente que esté listo para trabajar sobre un problema. La presencia de otros aumentará la eficacia de las autos revelaciones del paciente, por lo que induce la presión social para continuar con los compromisos que llevan al cambio.

Desarrollo:

1.-Se selecciona a un miembro del grupo para que se siente en la “silla caliente”. Los demás miembros del grupo, tras un tiempo de reflexión, escribirán todos los sentimientos positivos que tienen hacia esa persona. Se hará hincapié en que todo lo que se diga sea auténtico y sincero y que sólo se digan aspectos positivos del otro.

2.- Uno a uno cada participante se colocará cara a cara con el que está sentado en la silla caliente y le expresará en voz alta lo que ha escrito en el papel. Se podrá repetir las **cualidades o sentimientos** que ya hayan sido expresados por otros miembros del grupo ya que esto actúa como refuerzo en la imagen de la persona.

3.- Después de haber concluido con la participación de los alumnos en "la silla caliente" se le deberán hacer las siguientes preguntas a quienes hayan pasado:

¿Qué sintió al expresarle esas cualidades o sentimientos?

¿Has descubierto cualidades que no conocías de ti?

TÉCNICA 3: Técnica de aceptación incondicional de la TRE

Aplicación: Individual

Aceptación de sí mismo y de los demás Se trabajará por medio de la técnica de Aceptación incondicional de la TRE (Terapia Racional Emotiva). Esta técnica apoya en cierto sentido el concepto de aceptación incondicional de Carl Rogers, donde el terapeuta muestra a sus pacientes que los acepta plenamente por lo que son.

Se trata de utilizar la razón y la racionalidad para reconocer los procesos cognitivos autodestructivos y aprender a sintonizar con una emoción más apropiada. Efectivamente, la idea es que los pensamientos destructivos subconscientes se reconocen conscientemente y luego se cambian por pensamientos más constructivos, lograr cambiar esos pensamientos

negativos que tenga el homosexual gay sobre sí mismo que no lo dejan sentirse seguro y vivir libremente su vida y sexualidad.

TÉCNICA 4: Intención paradójica,

Vacío existencial se trabajará con técnicas de Logoterapia Aplicación: Individual, que se basa principalmente en buscarle un sentido a la vida

Una técnica a trabajar es la Intención paradójica, el terapeuta induce al paciente a intentar voluntariamente aquello que trata de evadir de manera ansiosa; el resultado suele ser la desaparición del síntoma.

La Intención Paradójica no es un tipo de terapia en sí misma, pero es una técnica muy efectiva, utilizada para liberar parte de la ansiedad y los nervios que las personas experimentan al enfrentarse a una situación a la que temen en el caso de los gays a estar cerca de lugares o personas que les crean incomodidad o miedo acercárseles visitar lugares concurrido por miedo a una agresión física o verbal.

Consiste en cambiar nuestro diálogo interior en situaciones ansiógenas. Como ya hemos dicho, normalmente es un diálogo de evitación de la situación, y de los síntomas de estrés, miedo y ansiedad que nos produce dicha situación. Este diálogo se debe ver sustituido por un diálogo totalmente opuesto. O sea, de búsqueda de la situación y sobre todo de los síntomas que nos preocupan.

TÉCNICA 5: Psicodrama

Aplicación: Individual

La logoterapia se vale en alta medida del Psicodrama, una dramatización realizada por el paciente, pensando que su vida se acaba en ese preciso momento. De esta dramatización surgen planteos usualmente conocidos como "lo que cambiaría si tuviera una segunda oportunidad". Esos cambios serán puestos en práctica por el paciente para lograr alcanzar su propio "logos" o sentido de su vida.

El psicodrama, como técnica psicoterapéutica, tiene la capacidad de adaptarse perfectamente a cada persona y a cada contenido, a su "aquí y ahora", para lo cual es imprescindible para el terapeuta ser espontáneo y creativo y, sobre todo, no juzgar (Rojas Bermúdez, 1984). Siguiendo la metodología de Rojas Bermúdez (1997), las sesiones de psicodrama constan de tres etapas, caldeamiento, dramatización -que sucede en el escenario- y comentarios. Caldeamiento es el primer momento de la sesión donde el director/a de psicodrama facilita la expresión (caldeamiento inespecífico) hasta que surge el tema a tratar (caldeamiento específico). Dramatización es el momento en el que se interpretan personajes, realizan acciones, el/ la paciente (protagonista) se pone en contacto con sus emociones, las moviliza, siempre atendiendo a la resolución de los conflictos y al desarrollo de nuevas capacidades, se trabaja en el "aquí y ahora", todo sucede en el escenario, el espacio de lo posible. Comentarios es la última etapa de una sesión de psicodrama, donde el/la protagonista comenta qué ha vivido, sentido, pensado.

TÉCNICA 6: Saliendo del closet Abordándose desde las técnicas Expresivas de la Gestalt

Aplicación: Grupal

Entre las que se trabajaran:

a) Expresar lo que se siente, en todas las personas existe la necesidad de expresarse para lograr una participación más activa, por lo cual se le pide al paciente que manifieste lo que está sintiendo. Se puede hacer utilizando a un peluche como objeto de descarga.

b) Hacer la ronda, aquí se le pide al grupo que exteriorice lo que quiera a cada miembro del grupo, o se le brinda una frase determinada según el contexto y dependiendo de lo que esté intentando solucionar en ese momento.

Con las **técnicas expresivas** lo que se busca es que el paciente exteriorice lo interno; es decir, aquello que piensa y que, sobretodo y especialmente, más le preocupa.

Principalmente, los diferentes elementos buscados dentro de esta técnica son los siguientes:

- Expresar aquello no expresado.
- Completar o finalizar la expresión.
- Buscar la dirección, así como hacer la expresión directa

TÉCNICA 7: “Yo asumo la responsabilidad”

Aplicación: Grupal

Consumo de sustancias Al trabajar con la corriente gestáltica, se utilizará la técnica de “Yo asumo la responsabilidad”, está considera que la conducta de la persona, las sensaciones, los sentimientos o emociones y su pensamiento, como algo que le pertenece y, por tanto, como la única responsabilidad, “Yo asumo responsabilidad”: La conducta de la persona, sus sensaciones, sus sentimientos, emociones, y su pensamiento es algo que le pertenece a ella y es su única responsabilidad. Una técnica para lograr que la persona tome conciencia de que es ella la que decide su propia conducta es añadir después de cada oración “... y yo me hago responsable”.

RECURSOS

Recursos Humanos

- Hombres homosexuales o gays
- Psicólogos (Terapeuta) -Profesionales de la salud mental
- Invitados.

Recursos materiales

- Instalaciones del salón del grupo
- Fotocopias de textos
- Mobiliario y equipo audiovisual, Material didáctico.

8. REFERENCIAS

REFERENCIAS

LIBROS

- Ardila, R. (1998). "homosexualidad y psicología", editorial el manual moderno, Santa Fe, Bogotá.
- Feldman, McCulloch, Gagnon y Simon. (1971).
- Soriano, (2002). Como se vive la homosexualidad y el lesbianismo.
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2006). Metodología de la investigación. México: Mc Graw-Hill.

PAGINAS WEB

- Análisis, Destacado por Nicola Chávez Courtright el 24 Junio, 2016, página web visitada: <http://revistafactum.com/la-cronologia-del-movimiento-lgtb-salvador/>(fecha:14-02-2017)
- Ansiedad homosexual: cuando un hetero se obsesiona con que podría ser gay página web visitada: <http://www.ragap.es/actualidad/salud/ansiedad-homosexual-cuando-un-hetero-se-obsesiona-con-que-podria-ser-gay/734265> (28-02-2017)
- Chávez N. Courtright (2016). La cronología del movimiento LGTBQ en San Salvador,<http://revistafactum.com/la-cronologia-del-movimiento-lgtb-salvador/>, (14-03-2017)
- Comunidad homosexual pide justicia por asesinatos en El Salvador, (2015), pagina web visitada: <http://www.abc.com.py/internacionales/comunidad-homosexual-pide-justicia-por-asesinatos-en-el-salvador-1381824.html>, (14-03-2017)
- Cuadro sobre los derechos lgtbi en El Salvador, pagina visitada: <https://www.aciprensa.com/noticias/gays-sufren-mas-adicciones-y-problemas-psicologicos-revela-estudio-del-gobierno-de-estados-unidos-78096/>
- DEFINICIÓN ABC. SOCIAL. HOMOSEXUALIDAD. página web visitada <http://www.definicionabc.com/social/homosexualidad.php>. (21-02-2017)
- Diario1.com, Matan a golpes a un homosexual en San Miguel, (2016), pagina web visitada: <http://diario1.com/nacionales/2016/05/matan-a-golpes-a-un-homosexual-en-san-miguel/>, (14-03-2017)
- Entre Amigos Asociación Salvadoreña de Derechos Humanos "Entre Amigos"http://www.portalsida.org/Organisation_Details.aspx?orgid=2158 , (21-03-2017)
- Historia de la homosexualidad, FERTILAB, la primera unidad de reproducción humana de Venezuela, página de internet visitada: http://www.fertilab.net/ver_impresion.aspx?id_articulo=344.(fecha:14-02-2017)

- Homosexualidad y Autoestima, Félix Esteves, (2011), página web visitada: <http://minimosymaximos.blogspot.com/2011/10/homosexualidad-y-autoestima.html> (27-02-2017)
- HOMOSEXUALIDAD, DEPRESIÓN Y ANSIEDAD página web visitada: <http://menteoptima.com/homosexualidad-depresion-y-ansiedad/> (28-02-2017)
- Inquietan los asesinatos de gays en El Salvador, (2016), pagina web visitada: <http://www.univision.com/noticias/asesinatos/inquietan-los-asesinatos-de-gays-en-el-salvador> (14-03-2017)
- La ansiedad homosexual página web visitada: http://www.psicodinamicajlc.com/articulos/jlc/ansiedad_homosexual.html (07-03-2017)
- La verdad nos hará libres, (2016), pagina web visitada: <http://cristianjara33.blogspot.com/2010/08/teorias-sobre-la-homosexualidad.html> (27 -02-2017)
- María Ponte Psicóloga y Sexóloga Blog: homosexualidad página web visitada <http://www.marianponte.com/sexualidad/homosexualidad/> (15-02-2017)
- Matan a golpes a un homosexual en San Miguel,(2016), pagina web visitada: <http://diario1.com/nacionales/2016/05/matan-a-golpes-a-un-homosexual-en-san-miguel/>
- Ministerio de Apologética e investigación Cristiana, (2013), pagina web visitada: <http://www.miapic.com/perjudica-la-actividad-homosexual-a-las-personas>, (09-03-2017)
- MITOS Y REALIDADES ACERCA DE LA HOMOSEXUALIDAD EN EL SIGLO XXI.Por: Lic. Alberto E. Irvin JaénY Lic. Aimé Hidalgo Abellé página web visitada: http://www.psicologia-online.com/monografias/7/mitos_homosexualidad.shtml. (22-02-2017)
- Núñez, S.,(2016) página web visitada: <http://xn--salvadornuez-jhb.com/salud/actitud-cool-mood/hombres-gays-los-mas-propensos-a-la-depresion/>, (14-03-2017)
- Por Alexandra Hernández Muro – (13-07-2015) ¿Es cierto que las personas LGTB tienen más trastornos psicológicos?, página web visitada <http://sinetiquetas.org/2015/07/13/es-cierto-que-las-personas-lgtb-tienen-mas-trastornos-psicologicos/> (07-03-2017)
- Procurador Morales Pide investigar homicidios de población gay, (2016), pagina web visitada: <http://www.laprensagrafica.com/2016/01/18/procurador-morales-pide-investigar-homicidios-de-poblacion-gay>
- Psico asesoría en línea, El TOC y la ansiedad a la homosexualidad, (2013), pagina web visitada: <https://psicoasesoriaenlinea.blogspot.com/2013/02/el-toc-y-la-ansiedad-la-homosexualidad.html> (08-03-2017)
- ¿Qué es PASMO? Página web visitada , <http://asociacionpasm.org/asociacionpasm/que-es-pasm/> , (28-03-2017)

- Homosexualidad, Marian Ponte, pagina web visitada: <http://www.marianponte.com/sexualidad/homosexualidad/>. (15-02-2017)
- Shoer Roth, D. (2017) la autoestima del gay, pagina web visitada: <http://gaylatino.about.com/od/Mejorarlaautoestima/a/La-Autoestima-Del-Gay.htm>, (28-02-2017)
- Sigmund Freud carta a la madre de un joven homosexual página web visitada: <http://www.cartapsi.org/spip.php?article233> (22-02-2017)
- Terminología página. Web visitada <http://cf.caribeafirmativo.lgbt/todo/ATT1379702081.pdf>
- Pelando la cebolla: manual de terapia gestalt (en papel), Individual o grupal, pagina web visitada: <https://www.casadellibro.com/libro-pelando-la-cebolla-manual-de-terapia-gestalt/9788497777902/1891851>
- Psicodrama: Técnica individual, pagina web visitada: <http://www.apuntesdepsicologia.es/index.php/revista/article/viewFile/458/377>
- Técnica grupal, página web visitada: <http://asnajuly.blogspot.com/2012/09/tecnicas-de-terapia-gestalt.html>
- Técnica grupal, Saliendo del closet Abordándose desde las técnicas Expresivas de la Gestalt, página web visitada: <http://blog.centrodefabula.com/tecnicas-expresivas/>
- Técnica individual, página web visitada: <https://www.psycoactiva.com/blog/la-terapia-racional-emotiva-tre/>
- Técnica individual: Vacío existencial Se trabajara con técnicas de Logoterapia que se basa principalmente en buscarle un sentido a la vida.
- Técnica Intención paradójica, pagina web visitada: <http://www.nuecesyneuronas.com/intencion-paradojica-ansiedad/>
- Técnica la silla caliente: grupo, pagina web visitada: <http://dinamicasgrupalesugm.blogspot.com/2011/12/tecnica-la-silla-caliente.html>
- TheFreeLibrary.com: «Role versatility among men who have sex with men in urban Peru» (‘versatilidad de roles entre hombres que tienen sexo con hombres en las ciudades de Perú’), en la revista The Journal of Sex Research (‘revista de investigación sobre sexo’), agosto de 2007.

TESIS EN LA WEB

- Mejía C, Ortiz C, Roca J, (2013). “IDENTIDAD SEXUAL: LA EXPERIENCIA DE MUJERES LESBIANAS EN EL PROCESO DE RECONOCIMIENTO DE SU ORIENTACION SEXUAL EN UN ENTORNO FAMILIAR HETEROSEXUAL. PROPUESTA DE INTERVENCION PSICOSOCIAL PARA SU DESARROLLO PERSONAL”, (Tesis de pregrado) Universidad de El Salvador, recuperado de : <http://ri.ues.edu.sv/4678/>
- Pérez L, (2012), “TENDENCIA DEPRESIVA Y SUICIDA EN EL HOMOSEXUAL” (ESTUDIO REALIZADO CON HOMOSEXUALES DE LA

ZONA 1 DE QUETZALTENANGO) GUATEMALA, (Tesis de pregrado), CAMPUS CENTRAL GUATEMALA, recuperado de: <http://biblio3.url.edu.gt/Tesis/2012/05/42/Perez-Ligia.pdf>

- Samaniego J, Bermudez D, (2015), DISCRIMINACIÓN HACIA JÓVENES HOMOSEXUALES EN SU ENTORNO EDUCATIVO, (Tesis de pregrado), UNIVERSIDAD DE CUENCA FACULTAD DE PSICOLOGÍA, recuperado de: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/23311/1/TESIS.pdf>
- Torres M, (2011), “CARACTERÍSTICAS DE UNA PAREJA HOMOSEXUAL: IDENTIDAD, DINÁMICA, ROLES Y CONFLICTOS FAMILIARES.”, (Tesis de Maestría en Ciencias), Universidad de Monterrey, México, recuperado de: <http://eprints.uanl.mx/2869/1/1080089756.pdf>

DIARIOS

- Decreto No 56 – el Presidente de la república de El Salvador considerando: DIARIO OFICIAL.- San Salvador, 12 de Mayo de 2010.

ARTICULOS

- Ciencia y Tecnología, (2012). Estudios genéticos, Homosexualidad, Sexualidad.
- Revista guía: homosexualidad. (2014), documento pág. 20.

DOCUMENTOS

- Análisis de datos, a partir de las entrevistas realizadas a la comunidad Homosexual a nivel nacional durante el año 2010 pág., 43-44.
- Ministerio de salud, secretaria de inclusión social, lineamientos técnicos para la atención integral en salud de la población LGBTI, pág. 17.
- PRINCIPIOS DE YOGYAKARTA, principios sobre la aplicación de la legislación internacional de derechos humanos en relación a la orientación sexual y la identidad de género (2007). Documento de las Naciones Unidas.
- Sexualidad y trauma en El Salvador moderno, Carlos Brandon Zepeda, (2015). (14-02-2017)

9. ANEXOS

ANEXO # 1

Entrevista

**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES
SECCIÓN DE PSICOLOGÍA**

ENTREVISTA DE PRIMER CONTACTO

Objetivo: Compartir con hombres homosexuales a fin de seleccionar y tomar sus datos para fines de la investigación.

Datos generales

Nombre:

Edad:

Lugar de procedencia:

Estado civil:

- Soltero
- Acompañado: pareja homosexual
- En una relación o noviazgo
- Casado
- Otro: con una pareja heterosexual

Ultimo grado de estudios aprobados:

- Educación básica
- Bachillerato
- Universidad
- Postgrado

Asiste a una iglesia en particular:

- Católica
- Evangélico
- Otros

Acuerdo de participación

¿Está de acuerdo en participar?

¿Cuál es su tiempo disponible?

¿Qué lo motiva en participar en la investigación?

¿Qué expectativas tiene de esta investigación?

En el proceso de la investigación ¿Qué no le gustaría que sucediera?

Ámbito familiar

¿Con quienes vivió en su niñez; papá, mamá, hermanos, abuelos, tíos, otros?

¿Quiénes eran los encargados de su educación?

¿Cuál es el número de integrantes de su familia y parentesco con quienes vive actualmente?

¿A qué edad se dio cuenta usted de su orientación sexual?

¿Cuál fue su reacción?

¿Su familia lo sabe? ¿Cómo reaccionaron?

¿O si no lo saben cómo cree usted que reaccionarían?

¿Quiénes conocen de su orientación sexual?

¿Algún integrante de su familia tiene su misma orientación sexual?

FACTOR PSICOEMOCIONAL: AUTOESTIMA

Objetivo: Identificar el nivel de autoestima y cuanto se ha visto afectada por su orientación sexual.

- 1- ¿Se reconoce y acepta tal como es?
- 2- ¿ha sentido que como persona y por su orientación sexual es menos que los demás?
¿Por qué?
- 3- ¿Siente que no tiene la capacidad para desenvolverse con su grupo social (familia, amigos, escuela y trabajo)?
- 4- ¿Cómo afronta las adversidades que se le presentan en su vida?
- 5- ¿Cuáles son sus metas? ¿Cómo espera cumplirlas? ¿Qué dificultades se le presentan para cumplir sus metas?
- 6- ¿Se siente culpable por su orientación sexual?
- 7- ¿Es indeciso a la hora de tomar decisiones? ¿Tiene miedo de equivocarse y al qué dirán los demás de usted?
- 8- ¿Siente necesidad excesiva de complacer a los demás? ¿Por qué?
- 9- ¿Le preocupan las críticas sobre su orientación sexual? ¿Qué tanto le afecta?
- 10- ¿Le preocupa la impresión que causa en los demás su orientación sexual?
- 11- ¿Ha culpado a alguien por su orientación sexual?
- 12- Si pudiera cambiar algo de usted ¿Qué cambiaría?
- 13- ¿La no aceptación de su orientación sexual por parte de su familia le ha generado en algún momento sentimientos de vergüenza y soledad?
- 14- ¿Considera que la belleza física o al arreglarse excesivamente es lo que da el valor a la persona o lo que está en su interior?

FACTOR PSICOEMOCIONAL: ANSIEDAD

Objetivo: Investigar sobre los signos y síntomas que puedan desarrollar un trastorno de ansiedad en los sujetos a investigar.

- 1- ¿Los pensamientos acerca de temática homosexual le genera incapacidad para relajarse?
- 2- ¿Por su orientación sexual tiene miedo a que le suceda lo peor?
- 3- ¿Cuáles son los temores que siente del ambiente que lo rodea?
- 4- ¿Qué situaciones, personas o lugares le genera angustia?
- 5- ¿Tiene miedo de perder el control frente a las personas que le puedan agredir verbal o físicamente?
- 6- ¿Su orientación sexual le genera inestabilidad e inseguridad frente a las demás personas?
- 7- ¿Ha tenido o tiene miedo interiorizado por su orientación sexual?
- 8- ¿Tiene dudas recurrentes sobre la propia sexualidad?
- 9- ¿Ha tenido pensamientos no deseados sobre su orientación sexual?
- 10- ¿Tiene incapacidad para liberarse de las preocupaciones o pensamientos recurrentes sobre su orientación sexual?
- 11- ¿Al estar con un miembro del mismo sexo le causa ansiedad y acciona los pensamientos no deseados de ser homosexual?
- 12- ¿Evita el contacto con otros miembros del mismo sexo?
- 13- ¿Ha tenido preocupación constante de dar señales a otras personas de ser homosexual?
- 14- ¿Los pensamientos homosexuales despiertan repugnancia en lugar de despertar excitación?

FACTOR PSICOEMOCIONAL: DEPRESIÓN

Objetivo: Indagar sobre indicadores de depresión que puedan presentar los casos en participación.

- 1- ¿Tiende a sentirse solo aunque este rodeado de otras personas?
- 2- ¿Su orientación sexual le ha generado en algún momento periodos de tristeza?
- 3- ¿Tiene problemas para dormir?
- 4- ¿Tiene falta de apetito?
- 5- ¿Presenta sensación de cansancio y falta de concentración en sus actividades diarias?
- 6- ¿Sale a divertirse con sus amigos con la misma frecuencia?
- 7- ¿Ha sentido miedo o temor a la discriminación por su orientación sexual? ¿Cómo identifica la discriminación? ¿Y de parte de quienes y en qué lugares es víctima de ello?
- 8- ¿Qué situaciones le generan tristeza?
- 9- ¿En su familia, lugar de trabajo, estudios o iglesia se ha sentido rechazado?
- 10- ¿Ha tenido pensamientos suicidas? ¿Estos pensamientos se han presentado de maneras frecuentes o esporádicas?
- 11- ¿Conoce algún caso de una persona con pensamientos suicidas por el hecho de su orientación sexual?
- 12- ¿Conoce algún caso de suicidio por su condición homosexual?
- 13- ¿Consume o ha consumido sustancias psicoactivas (¿alcohol, drogas? Otros)

FACTOR PSICOEMOCIONAL: RELACIÓN DE PAREJA

Objetivo: Identificar las problemáticas que puedan presentar sobre una experiencia previa de una relación homosexual.

- 1- ¿Ha tenido pareja?
- 2- ¿A qué edad se enamoró por primera vez?
- 3- ¿Dónde la conoció?
- 4- ¿Ha tenido alguna vez una relación heterosexual?
- 5- ¿Prefiere mantener relaciones estables o relaciones esporádicas? Explique.
- 6- ¿Ha sido víctima de violencia psicológica por parte de su pareja? ¿Cómo la identifica?
- 7- ¿Ha sido víctima de violencia física o sexual por parte de su pareja? Explique.
- 8- ¿Sus relaciones sexuales han sido placenteras? ¿Se ha sentido bien?
- 9- ¿De qué manera expresa sus sentimientos a su pareja?
- 10- ¿Para usted cual es el concepto de tener una relación sentimental?
- 11- ¿Qué rol sexual desempeña al tener intimidad (activo, pasivo o versátil)?
- 12- ¿Ha tenido algún problema al momento de tener relaciones sexuales?
- 13- ¿Cuántas parejas sentimentales ha tenido hasta la fecha?
- 14- ¿Qué le ha generado conflictos con su pareja?
- 15- ¿Cuáles son los problemas más frecuentes que ha tenido con su pareja?
- 16- ¿ha sufrido de infidelidad o ha sido infiel? Explique.
- 17- ¿Qué concepto tiene de pareja?
- 18- ¿Le gustaría tener hijos?

DERECHOS DE LAS PERSONAS HOMOSEXUALES EN EL SALVADOR

- 1-¿Qué tanto conoce usted sobre sus derechos?
- 2- ¿Qué tipo de derechos le han sido violentados?
- 3- ¿Quiénes han violentado sus derechos?
- 4- ¿Conoce alguna ONG o grupos sociales en velar por el bienestar de las personas homosexuales en el país?
- 5- ¿Qué soluciones propone para que las personas homosexuales en el país convivan de una manera más agradable y no sean vistos como personas ajenas a la sociedad?

ANEXO # 2

Bitácora de

Observación

Bitácora de observación psicológica

I. Datos generales.

Nombre: _____

Edad: _____

Tiempo de observación: _____ Minutos: ____ Hora de inicio: ____ Hora final: ____

Fecha: _____

Tipo de observación: _____

Nombre del observador (a): _____

II. Descripción de la observación

2.1-Descripción física y vestimenta

2.2-Descripción del ambiente

2.3-Descripción del comportamiento (descripción de las conductas observadas—registro narrativo)

Comentario: _____

ANEXO # 3

Glosario

Ansiedad: La ansiedad es una manifestación esencialmente afectiva. Se trata de una vivencia, de un estado subjetivo o de una experiencia interior, que podemos calificar de emoción. La ansiedad es un mecanismo humano de adaptación al medio y ayuda (si su intensidad no es excesiva) a superar ciertas exigencias de la vida. En este sentido podemos considerar a la ansiedad como una defensa organizada frente a estímulos que rompen el equilibrio fisiológico y psicológico.

Autoestima: La autoestima es la evaluación o juicio que hacemos sobre nosotros, sobre nuestra valía. En otras palabras más simples, es nuestro amor propio. Un conjunto de valoraciones, pensamientos y sentimientos en lo que respecta a nuestro yo interior y exterior. Es un cúmulo de experiencias de nuestras relaciones con el mundo y con nuestros propios objetivos.

Depresión: es un trastorno mental frecuente, que se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración.

Discriminación directa: la causada cuando una persona, ha sido o puede ser tratada de manera menos favorable que otra en situación análoga.

Discriminación indirecta: la causada cuando una disposición, criterio o práctica aparentemente neutral, sitúan a personas en una determinada desventaja particular con respecto a otras.

Discriminación por razón de identidad de género y/o orientación sexual: es toda distinción, exclusión o restricción basada en la identidad de género y/o en la orientación sexual, que tenga por objeto o resultado la anulación, menoscabo o anulación, en condiciones de igualdad, de los derechos humanos y libertades fundamentales.

Discriminación: es todo acto de separar a una persona de una sociedad, denigrarla de alguna de alguna forma o bien formar grupos de personas partir de criterios determinados.

Egodistónico: para describir de qué forma cada persona percibe que está en sintonía o no con sus sentimientos, sus comportamientos, éxitos o fracasos.

Estigma: es la situación en que un individuo ha sido descalificado de la aceptación social.

Estudio de Casos: es una estrategia de investigación dirigida a comprender la dinámica presentes en contextos singulares, la cual podría tratarse del estudio de un único caso o de varios casos, combinando distintos métodos para la recogida de evidencia cualitativa con el fin de describir, verificar o generar teoría.

Gay: La Real Academia de la Lengua Española define a la palabra "gay" como "aquel individuo perteneciente o relativo a la homosexualidad". El término "gay" puede ser usado como sustantivo o adjetivo. Hombre que es atraído emocional, afectiva, física y sexualmente por otro hombre. No debe de confundirse a hombres gais con población trans femenina ni travesti.

Homofobia: temor u odio de que toda persona es o debería de ser heterosexual. Del mismo modo, es la actitud que asume la heterosexualidad como la única orientación válida. Es muy común que el heterosexismo implique la indiferencia hacia las personas gays o lesbianas y que muchas veces exista discriminación u odio.

Homosexualidad: (del griego ὁμο, homo «igual», y del latín sexus «sexo») es una orientación sexual que se define como la interacción o atracción sexual, afectiva, emocional y sentimental hacia individuos del mismo sexo.

Orientación Sexual: La orientación sexual es una atracción emocional, romántica, sexual o afectiva duradera hacia otros. Se distingue fácilmente de otros componentes de la sexualidad que incluyen sexo biológico, identidad sexual (el sentido psicológico de ser hombre o mujer) y el rol social del sexo (respeto de las normas culturales de conducta femenina y masculina).

Psicoemocional: Psicoemocional Adjetivo (comparativo más psicoemocional, superlativo más psicoemocional) (psicología) Describe cualquier interacción psicológica con las emociones.

Relación de pareja: Una relación de pareja es un nexo de amor que surge entre dos personas. Una relación de pareja tiene distintas etapas cuando evoluciona en positivo. El enamoramiento, la etapa del noviazgo, la consolidación de la historia y el matrimonio.

Sociedad heteronormativa: es un régimen social, político y económico que impone el patriarcado y las prácticas sexuales heterosexuales mediante diversos mecanismos médicos, artísticos, educativos, religiosos, jurídicos.

Versátil: En el ámbito de la sexualidad, versátil se refiere a un varón, o mujer, que en una relación homosexual puede alternar entre ser penetrado (ser sumiso) y penetrar (ser dominante).

ANEXO # 4
Consentimiento
Informado

**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES
SECCIÓN DE PSICOLOGÍA**



**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA REALIZACIÓN DE LA
ENTREVISTA**

Este documento intenta explicarle todas las cuestiones relativas a la utilización que se realizaría de sus datos de participación en la grabación de la Entrevista. Léalo atentamente y consulte con el/la Investigador/a todas las dudas que se le planteen.

1. INFORMACIÓN ACERCA DE LA GRABACIÓN DE LA ENTREVISTA

Desde la ciudad de San Miguel, El Salvador se llevará a cabo la grabación de la Entrevista con fines formativos y de desarrollo profesional para los estudiantes egresados que realizan su Tesis titulada: “ESTUDIO DE CASOS SOBRE FACTORES PSICOEMOCIONALES EN PERSONAS HOMOSEXUALES DE LA CIUDAD DE SAN MIGUEL, DURANTE EL AÑO DE 2017.” . Las grabaciones de la Entrevista se utilizarán como apoyo para las supervisiones con el equipo de tesis para asegurar la máxima eficiencia, eficacia y excelencia al momento de realizar el análisis de los resultados obtenidos en la entrevista.

2. USO Y CONFIDENCIALIDAD DE LOS DATOS

Los datos que se obtengan de su participación serán utilizados únicamente con fines de investigación y solamente por parte del equipo de investigadores que desempeña su labor en el centro de estudios, guardándose siempre sus datos personales en un lugar seguro de tal manera que ninguna persona ajena pueda acceder a esta información.

En ningún caso se harán públicos sus datos personales, siempre garantizando la plena **confidencialidad** de los datos y el riguroso cumplimiento del secreto profesional en el uso y manejo de la información y el material obtenido.

3. REVOCACIÓN DEL CONSENTIMIENTO

Si, en el caso de decidir participar y consentir la colaboración inicialmente, en algún momento de la intervención usted desea dejar de participar en la grabación de la Entrevista, le rogamos que nos lo comunique y a partir de ese momento se dejarán de utilizar las grabaciones con fines de formación y desarrollo profesional.

4. DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO

Yo, _____ he leído el documento de consentimiento informado que me ha sido entregado, he comprendido las explicaciones en él facilitadas acerca de la grabación de la Entrevista y he podido resolver todas las dudas y preguntas que he planteado al respecto. También comprendo que, en cualquier momento y sin necesidad de dar ninguna explicación, puedo revocar el consentimiento que ahora presento. También he sido informado de que mis datos personales serán protegidos y serán utilizados únicamente con fines de formación y desarrollo profesional para los Investigadores.

Tomando todo ello en consideración y en tales condiciones, CONSIENTO participar en la grabación de la Entrevista y que los datos que se deriven de mi participación sean utilizados para cubrir los objetivos especificados en el documento.

En San Miguel, a ____ de Mayo del 2017

Nombre del participante:

Firma:

ANEXO # 5
Fotografías de la
asistencia a la
inauguración de
“Entre Amigos”
San Miguel



En compañía con uno de los integrantes “De Entre Amigos”, San Miguel.



Materia ilustrativo e informativo entregados a los invitados



Grupo de tesis, conociendo la historia y la evolución de la Institución con la comunidad homosexual en el país.

ANEXO # 6
Instituciones que
buscan el
bienestar de los
hombres gays en
El Salvador





LAS PRIORIDADES DE PASMO & LAS ESTRATEGIAS

- ⌘ Aumentar al máximo el impacto de salud a través de la aplicación del Cambio de conducta.**
- ⌘ Estrategias de Mercadeo Social del condón, accesible a poblaciones de escasos recursos.**
- ⌘ Fortalecer la capacidad institucional a través de la coordinación con las ONG`S y el MSPAS**



Marcha por los derechos
de la Diversidad LGTBI en EL SALVADOR



ANEXO # 7

Cronograma

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

TEMA: “ESTUDIO DE CASOS SOBRE FACTORES PSICOEMOCIONALES EN PERSONAS HOMOSEXUALES DE LA CIUDAD DE SAN MIGUEL, DURANTE EL AÑO DE 2017.”

Integrantes: IRIZ YANETH ARGUETA ROMERO
CARLOS MANUEL MENDOZA CAMPOS

Asesora: LICDA. KALLY JISELL ZULETA PAREDES

ACTIVIDADES	MES	FEBRERO					MARZO					ABRIL					MAYO					JUNIO					JULIO					AGOSTO				
	SEMANAS	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
1. Elaboración y entrega de perfil																																				
2. Inscripción de tesis																																				
3. Fundamentación teórica																																				
4. Diseño metodológico																																				
5. Construcción de la información																																				
6. Reflexiones finales y propuestas																																				
7. Referencias																																				
8. Anexos																																				
9. Resumen																																				
10. Defensa de tesis																																				
11. Asesorías																																				

