

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES
SECCIÓN DE PSICOLOGÍA



TRABAJO DE GRADO:

“EFECTOS PSICOLÓGICOS DE LA INFIDELIDAD EN LOS TRABAJADORES DEL HOSPITAL NACIONAL JORGE ARTURO MENA, SANTIAGO DE MARÍA, USULUTÁN, DURANTE EL AÑO 2017”.

PRESENTADO POR:

BERMÚDEZ CASTRO, JOSÉ MAURO
MÁRQUEZ RODRÍGUEZ, PAULA ESMERALDA

PARA OPTAR AL GRADO DE:

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

DOCENTE DIRECTOR:

LIC. NAHÚN VÁSQUEZ NAVARRO

CIUDAD UNIVERSITARIA ORIENTAL, AGOSTO 2017.

SAN MIGUEL

EL SALVADOR

CENTROAMÉRICA

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR

AUTORIDADES

RECTOR

LIC. ROGER ARMANDO ARIAS

VICERRECTOR ACADEMICO INTERINO

DR. MANUEL DE JESÚS JOYA ABREGO

VICERRECTOR ADMINISTRATIVO

ING. NELSON BERNABÉ GRANADOS ALVARADO

SECRETARIO GENERAL

MTRO. CRISTOBAL HERNÁN RÍOS BENÍTEZ

FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL

AUTORIDADES

DECANO

ING. JOAQUIN ORLANDO MACHUCA GOMÉZ

VICE – DECANO

LIC. CARLOS ALEXANDER DÍAZ

SECRETARIO GENERAL

LIC. JORGE ALBERTO ORTEZ HERNÁNDEZ

COORDINADOR DE PROCESOS DE GRADUACIÓN

MTRO. JORGE PASTOR FUENTES CABRERA

DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES

JEFA DEL DEPARTAMENTO

DRA. NORMA AZUCENA FLORES RETANA

COORDINADOR DE LA SECCIÓN DE PSICOLOGÍA

LIC. NAHÚN VÁSQUEZ NAVARRO

**COORDINADOR DE PROCESOS DE GRADUACIÓN DE LA SECCIÓN DE
PSICOLOGÍA**

LIC. LUÍS ROBERTO GRANADOS GÓMEZ

DOCENTE DIRECTOR

LIC. NAHÚN VÁSQUEZ NAVARRO

TRIBUNAL CALIFICADOR

PRESIDENTE

LIC. RENÉ CAMPOS QUINTANILLA

SECRETARIO

LIC. NAHÚN VÁSQUEZ NAVARRO

VOCAL

LIC. JOSÉ MILTON DOMÍNGUEZ VARGAS.

AGRADECIMIENTOS:

Agradecemos al Dios Todopoderoso de lo alto por nutrirnos de vida y salud, por ser la guía en nuestra formación académica y quien nos proporcionó la sabiduría y fuerza de voluntad para terminar nuestro trabajo de graduación.

A los docentes de la sección de psicología: Lic. Victoria Treminio, Lic. Kally Zuleta, Lic. Eva Calderón, Lic. Rafael Flores Ponce, Lic. José Milton Domínguez, Lic. René Campos Quintanilla, Lic. Manuel Castro Ascencio, Lic. Rubén Elías Campos, Por haber compartido sus conocimientos y contribuir a nuestra formación como profesionales de la psicología

A nuestro asesor Lic. Nahún Vásquez Navarro, por su valiosa orientación para la realización de nuestro trabajo de grado, y de una manera muy especial por compartir sus conocimientos a lo largo de nuestra formación académica, con calidez empatía y dedicación.

A los trabajadores del Hospital Nacional Jorge Arturo Mena, de Santiago de María por contribuir con nuestro trabajo de investigación.

A las autoridades, personal de bibliotecas, de académica y personal de servicio de la UES- FMO, por su valioso aporte a nuestra formación.

Al pueblo salvadoreño especialmente a la clase obrera quienes con el pago de sus impuestos permiten la formación académica de muchos profesionales convirtiéndose en héroes anónimos como paladines de la educación En El Salvador

DEDICATORIA

A Dios Todopoderoso: quien ha sido el guía, mi fortaleza y mi energía en mi trayectoria como estudiante, el Guardián de mis entradas y salidas de casa, el que ha cobijado de favores mi vida llevándome en el hueco de su mano en todo momento y ponerme a salvo.

A mis padres: María Isabel Castro y José Adán Bermúdez, por su apoyo, por sus oraciones desde la distancia, por su orientación en mi niñez, por ser mis primeros mentores y aliviarme a no desmayar nunca cuando se inicia una tarea cualquiera que sea.

A mis hijas: Jaqueline Bermúdez y Alejandra Bermúdez, quienes han sido el jardín de sonrisas a mi regreso a casa, a mi esposa Elizabeth Rivas y a mi suegra, Julia Lucero, por ser mi equipo de apoyo en todo momento a lo largo de mi formación académica.

A mi compañero Salvador Enrique Padilla Mendoza: Mi amigo, mi compañero de viaje y de luchas desde hace años, quien por razones que escapan a su control no pudo culminar con su formación académica, con quien compartí techo pan y la abrazadora fuerza del sol y el calor del asfalto en cada viaje a la UES.

A Eunice Meléndez: Por compartir conmigo su sabiduría espiritual, por sus sabios consejos impregnados con una mezcla de humildad y sapiencia

A Paula Márquez: Mi compañera de tesis con la cual libramos muchas batallas como estudiantes de la UES- FMO.

A mis compañeros Alexis Castañeda, Dayana Pérez y Olga Ochoa por su apoyo en los trabajos grupales, y sus muestras de cariño.

ATT: MAURO BERMÚDEZ

DEDICATORIA

A Dios; por sus inmensas bendiciones; por permitirme tener unos padres excelentes, así mismo agradezco por la vida, la salud, y por haberme dirigido durante el largo camino de la carrera y meta que siempre me plantee.

A mi Madre; quien siempre estuvo pendiente de todo lo que necesitaba, no solamente ayuda económica sino sus consejos, sus palabras de ánimo cuando más las necesitaba.

A mi padre; quien desde la distancia estuvo apoyándome día a día en todo lo que necesitaba.

A mis hermanos/as; a quienes amo inmensamente y deseo tenerlos cerca de mí siempre, quienes siempre me comprendían cuando andaba sin ánimo, trababan de apoyarme y darme palabras de motivación.

A mis amigas; Brenda Carolina Rosa Saravia, Olga Lidia Ochoa, quienes estuvieron conmigo en todo momento, y gracias por compartir buenos y malos momentos juntas.

ATT: ESMERALDA MÁRQUEZ

ÍNDICE

<u>CONTENIDO</u>	<u>N° DE PÁGINA</u>
Resumen.....	xiv
Introducción.....	xvi
 CAPITULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	
1.1. Antecedentes del objeto de estudio.....	19
1.2.Situación problemática.....	21
1.3.Enunciado del problema.....	25
1.4.Justificación.....	25
1.5.Objetivos.....	27
 CAPITULO II: MARCO TEORICO	
2.1.0. La infidelidad.....	29
2.2. 0. Antecedentes históricos de la infidelidad.....	30
2.2.1. Datos Estadísticos de la Infidelidad.....	31
2.3. 0. La infidelidad y sus causas.....	32
2.3.1. El aburrimiento y la rutina.....	32
2.3.2. La vanidad.....	33
2.3.3. Las creencias.....	33
2.3.4. Lo hare solo una vez.....	33
2.3.5. Será un secreto.....	34

2.3.6. Yo no voy a quedar como un Maricon.....	35
2.3.7. No dejare pasar por alto esta oportunidad.....	35
2.3.8. Todo el mundo lo hace.....	35
2.3.9. Los hombres somos así.....	36
2.3.10. Mientras no me involucre afectivamente todo bien.....	36
2.3.11. Es solo sexo.....	36
2.3.12. El sexo es solo sexo, la pareja es otra cosa.....	37
2.3.13. Simplemente le estoy devolviendo lo que él/ella me hizo.....	38
2.3.14. Lo voy a poder manejar.....	38
2.3.15. Ella/él no me satisface en la cama.....	38
2.3.16. Con mi pareja ni loco/a podría hacer esto.....	39
2.3.17. Los valores.....	39
2.3.18. Problemas de comunicación, comprensión y entendimiento.....	39
2.3.19. La soledad.....	40
2.3.20. La falta de gratificación sexual.....	40
2.3.21. La falta de amor.....	41
2.3.22. Carencias afectivas.....	41
2.3.23. Expectativas muy altas sobre la relación de pareja.....	42
2.3.24. Situaciones estresantes y traumáticas.....	42
2.3.25. Las presiones sociales.....	42
2.3.26. La curiosidad.....	42

2.3.27. La búsqueda de aventuras.....	43
2.4.0. La infidelidad desde una perspectiva biológica, psicológica y social.....	43
2.4.1. La infidelidad desde una perspectiva biológica.....	43
2.4.2. La infidelidad desde una perspectiva psicológica.....	44
2.4.3. La infidelidad desde una perspectiva social.....	45
2.5.0. Tipos de infidelidad.....	46
2.5.1. Infidelidad sexual.....	47
2.5.2. Infidelidad emocional.....	47
2.6.0. Efectos psicológicos de la infidelidad.....	49
2.6.1. Sentimiento de culpa.....	49
2.6.2. Celos.....	50
2.6.3. Baja Autoestima.....	51
2.6.4. Estrés agudo.....	52
2.6.5. Ansiedad.....	54
2.6.6. Depresión.....	54
2.7.0. Perfil psicológico de la persona infiel.....	57
2.7.1. Ansiosos.....	58
2.7.2. Evitativo.....	58
2.7.3. Desorganizado.....	58

CAPITULO III: SISTEMA DE HIPÓTESIS Y VARIABLES

3.1. Hipótesis de investigación.....	60
--------------------------------------	----

3.2. Variables de investigación.....	61
--------------------------------------	----

CAPITULO IV: MARCO METODOLÓGICO

4.1. Método de investigación.....	64
4.2. Tipo de investigación.....	64
4.3. Población de la investigación.....	64
4.4. Muestra de la investigación	65
4.5. Instrumentos y Técnicas de evaluación.....	66
4.6. Procedimiento de la investigación.....	67

CAPITULO V: ANALISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

5.1. Análisis Cuantitativo.....	70
5.1.1. Datos estadísticos sobre la frecuencia de los efectos psicológicos.....	72
5.1.2. Datos obtenidos mediante la prueba de Pearson.....	75
5.1.3. Prueba de Hipótesis.....	78
5.1.4. Análisis de Resultados.....	82
5.2. Análisis Cualitativo.....	90
5.2.1. Descripción de cada sujeto.....	90
5.2.2. Resumen de la entrevista.....	91
5.2.3. Resumen de la entrevista por categoría.....	94
5.2.4. Análisis de la información.....	97

CAPITULO VI: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1. Conclusiones.....	103
6.2. Recomendaciones.....	105
6.3. Referencias Bibliográficas.....	106

ANEXOS

Anexo I: Ficha de Datos.....	110
Anexo II: Escalas Psicológicas Aplicadas.....	112
Anexo III: Entrevista dirigida a la muestra.....	116
Anexo IV: Grafica de las escalas psicológicas aplicadas.....	153

RESUMEN

El estudio fue realizado con los trabajadores del Hospital Jorge Arturo Mena de Santiago de María, Usulután, de las diversas áreas; personal administrativo, de enfermería, mantenimiento y de dirección, para medir los efectos psicológicos de la infidelidad en personas víctimas de la infidelidad. La investigación tuvo como objetivo principal; Conocer los efectos psicológicos de la infidelidad en los trabajadores del Hospital Nacional Jorge Arturo Mena, Santiago de María, Usulután, durante el año 2017. La pregunta de investigación es la siguiente: ¿Cuáles son los efectos psicológicos de la infidelidad en los Trabajadores del Hospital Nacional Jorge Arturo Mena, Santiago de María, Usulután, durante el año 2017? Se planteó la hipótesis siguiente: Los efectos psicológicos presentes en los trabajadores y trabajadoras del Hospital Nacional Jorge Arturo Mena, Santiago de María, Usulután, cuya pareja ha sido infiel son: depresión, ansiedad y baja autoestima. La metodología e instrumentos básicos de recolección de información fueron cuantitativos y cualitativos, la población fue de 207 personas, obteniendo una muestra de 15 personas que han sido víctimas de infidelidad. En el trabajo de campo los datos cuantitativos se obtuvieron mediante la aplicación de tres escalas psicológicas; Escala de L.S. Barskdale para evaluación de la Autoestima, escala de depresión de Zung y Conde y el Inventario de Ansiedad de Beck. Para los datos cualitativos se elaboró una guía de entrevista que constó de 27 preguntas. Se conoció mediante los instrumentos de recolección de datos que la baja autoestima es el efecto psicológico más frecuente en las personas víctimas de infidelidad, ya que puntúa 0.65 en la prueba de correlación de Pearson, seguido del efecto de la depresión con un índice de correlación de 0.35 y por último y menos frecuente es la ansiedad con un índice de 0.33. En cuanto a los datos sociodemográficos el género más afectado es el femenino ya que

puntúa en un 80% en comparación del género masculino que solo obtiene un puntaje de 20%. Respecto al nivel académico más afectado es el nivel académico superior puntuando en un 80%, seguido del nivel básico con un 13.33%, por último, el nivel académico medio con un porcentaje de 6.66%. En cuanto a las edades de los participantes víctimas de infidelidad oscilan entre el rango de **20-30** años existe un porcentaje de 6.66%, en cuanto a las edades de **31-40** un 26.66% así mismo un 20.66% en las edades de **41-50**, por ultimo un 40% en las edades de **51-60**.

INTRODUCCIÓN

La infidelidad es el acto por medio del cual una persona falta a uno de los deberes más importantes para con otra, con la que por el tipo de relación que sostiene está obligado social y moralmente a comportarse éticamente, este deber es adjudicado a los cónyuges y personas que llevan una vida en común, tal como la unión no matrimonial que tiene los mismos efectos que el matrimonio legalmente constituido.

La infidelidad es en la mayoría de casos una crisis por la que atraviesan algunos matrimonios y uniones no matrimoniales a nivel mundial y particularmente en nuestro país El Salvador, en general el hecho de la infidelidad hace pensar a todas las personas, como un acto peligroso, poco ético y dañino para las familias en general, puesto que las personas involucradas siempre resultaran lastimadas emocionalmente, consecuencias que tienen efectos colaterales al extenderse a los hijos como miembros de una familia.

El concepto de infidelidad propicia a muchas discusiones de manera informal, este tema es plato fuerte en pasillos de oficinas, en autobuses, en la comunidad en general, las personas que lo comentan por lo general tratan sobre realidades de otras personas, nadie lo aborda de tipo personal pues es un tema doloroso más que todo en las víctimas.

Lo cierto es que al abordarlo de manera formal y profesional las personas se sienten vulnerables y pocas son las que acceden a este tipo de abordajes por lo general las personas ponen barreras sosteniendo que son temas muy susceptibles y prefieren poner la intimidad como burbuja de protección.

No obstante, para las familias y parejas que lo experimentan es un cáncer en el que la mayoría de veces resulta con la disolución del vínculo matrimonial, y los efectos que se producen a partir de esto pues siempre existen secuelas psicológicas en los afectados directos como en los indirectos es decir los hijos, quienes si no son tratados crecen con problemas de personalidad entre otros.

La temática en relación es delicada puesto que cualquier cosa que le pase a un matrimonio es un atentado grande para la institución más importante en el plano social como lo es la familia. Para abordar la temática fue necesario comenzar por antecedentes de la problemática desde el contexto histórico y su relación con el comportamiento humano, se enuncia el problema evidente a nivel social, y se justifica su abordaje para conocer, determinar y establecer los efectos psicológicos que causan en el individuo.

Para ello fue necesario hacer un sondeo bibliográfico partiendo de la teoría expuesta por diferentes autores que plantean perspectivas psicológicas y sociales que determinan el perfil psicológico de la persona infiel, y como esta repercute en efectos tales como, ansiedad, depresión y autoestima, los que a su vez se convierten en hipótesis positivas y negativas, es decir, si en realidad afectan el comportamiento o si por el contrario se descartan como determinantes en la conducta. El fenómeno de la infidelidad permite establecer variables tales como la infidelidad emocional y la sexual y como cada una de ella afecta a las víctimas, la investigación que se realiza parte de la perspectiva descriptiva del fenómeno como tal, y recae sobre una población o universo del que se extrajo la muestra bajo parámetros instrumentales aplicados para su posterior análisis e interpretación de resultados, así como sus respectivas conclusiones y recomendaciones, con el objetivo de describir el fenómeno en relación.

CAPITULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. ANTECEDENTES

Uno de los temas más analizados por los profesionales de la salud mental en terapia de pareja, es la infidelidad. En base a estos estudios se ha encontrado que la infidelidad solo explica el 20 a 27 % de casos de divorcio, mientras que el distanciamiento de la pareja llega a tener un 80% de correlación positiva con el mismo (Gottman, 1999). Sin embargo, 25 a 50% de las terapias matrimoniales comienzan por un caso de infidelidad y otro 30% de casos se revelan a lo largo del proceso terapéutico. (Valencia Ponce, 2015).

En los años veinte, 28% de hombres y 24% de mujeres fueron adúlteros en algún punto de su matrimonio. La cifra ha ido creciendo con el pasar del tiempo: en los años 40 llegó a 33% y 26% simultáneamente, en los 70's 41% y 25% y en los 80's las cifras llegaron a 72% en hombres y 54% en mujeres (Fisher, 1992).

La infidelidad se encuentra en crecimiento, y en muchos casos el machismo lleva a que se la relacione específicamente con el sexo masculino (Gottman, 1999). Sin embargo, se ha encontrado que el hecho de que gran parte de las personas infieles hayan sido hombres, se debe más a un factor circunstancial. El número de mujeres infieles ha crecido notablemente desde que se han integrado al mundo laboral, ya que éste brinda la posibilidad de conocer personas fuera del hogar. Actualmente, el número de casos de infidelidad en hombres (25 a 50%) y mujeres (20 a 45%) es muy parecido. De igual manera, se ha visto que los amoríos pueden darse en cualquier fase de una relación amorosa duradera. Dos tercios de las mujeres y la mitad de los hombres que son infieles lo han sido en los primeros cinco años de su relación. (Valencia Ponce, 2015).

La infidelidad es un acontecimiento bastante complejo y puede traer tanto consecuencias individuales como relacionales. Los engaños considerados por muchos expertos un evento extremadamente demandante para la relación, después del abuso físico.

Según estudios después del descubrimiento de la infidelidad, el miembro traicionado fácilmente siente un derroche de emociones desagradables, incluyendo la depresión, el enojo, el auto-reproche y los celos. Es decir, causa una severa inestabilidad en la relación, genera un sentido de pérdida de confianza, incrementa conflictos y quebranta el sentido de unión e identidad en la pareja. Igualmente, un engaño puede tener serias consecuencias individuales. La persona engañada puede desarrollar depresión, sentimientos de abandono, rabia, baja autoestima, pérdida de confianza y síntomas de estrés post-traumáticos. La persona que traicionó puede desarrollar sensaciones intensas de culpabilidad, enojo, vergüenza e incluso depresión. (Palenca y coautores2007).

A pesar de que las relaciones extramatrimoniales se condenan y la fidelidad es un valor básico y fundamental en el matrimonio, la trasgresión del pacto de fidelidad sexual y emocional es frecuente en la mayoría de los países del mundo.

1.2. SITUACIÓN PROBLEMÁTICA

El ser humano es por su naturaleza complejo; en todas las dimensiones de su estructura, y la triada biopsicosocial, en él se expresa el pensar sentir y actuar de todo un macrosistema que se manifiesta en un microsistema, la persona humana, como manifestación de todo lo que le rodea, en consonancia con predisposiciones genéticas. En el estado de El Salvador la persona aparece consagrada en la Constitución de La Republica en su artículo uno, reconociendo que el estado está constituido y organizado, con el único fin de garantizar el bienestar de la persona en todas sus dimensiones.

La persona es incapaz de hacer plena vida, de manera solitaria para ello debe de asociarse en pequeños grupos que hacen posible su crecimiento personal, en áreas cognitivas, psicológicas y sociales, en tal sentido alrededor de la persona llámese mujer u hombre, intervienen pequeños grupos organizados con antelación con el objeto o propósito de dar continuismo a la sociedad y por supuesto mejorar su crecimiento en todas las áreas de la vida. Dentro de los grupos que intervienen en la formación y desarrollo del individuo aparece con reconocimiento supremo la familia; consagrada en el artículo treinta y dos de la constitución, señalando que el estado es el responsable de garantizar el funcionamiento y desarrollo de la familia, institución que se constituye y se consolida por el matrimonio como la unión legal de un hombre y una mujer con el fin de mantener una comunidad de vida, contrayendo para ello derechos y obligaciones jurídicas y sociales.

Jurídicas aquellas de orden económico y filial establecidas por ley y normas; de carácter social aquellas que sin estar plasmadas en ordenamientos jurídicos son impuesto por la sociedad

como deberes naturales que viajan por las diferentes generaciones por medio de la cultura. Es la cultura instaurada en la sociedad a la que se le adjudica, la constitución del matrimonio como la unión de un hombre y una mujer, no obstante, las constituciones de otros tipos de familia también son legitimadas, tales como la unión no matrimonial pues no contraviene normas jurídicas ni sociales.

En consecuencia, es una obligación moral que en la ley aparece como deber la fidelidad que los cónyuges están obligados a guardarse el uno con el otro mientras la comunidad conyugal no haya sido disuelta de forma legal por un juzgado de familia y de forma natural por la muerte.

El matrimonio se ha modernizado conforme el avance de las sociedades y el reconocimiento de los derechos de la mujer en cuanto a su igualdad con el hombre, en tal sentido la mujer es igual que el hombre en la mayoría de sociedades modernas, en consecuencia, goza de autonomía, derecho que le fue vedado por mucho tiempo. Estos avances han traído consigo independencia femenina en todo aspecto, la mujer ha dejado de ser la matrona con título de madre tejedora de su hogar, ahora trabaja, gasta, bebe, ejerce poder político y social como el hombre.

Cañamares (2005) sostiene la sociedad ha avanzado pero con ella sucumbe el matrimonio, institución que muchas veces no llega a consolidarse quedándose en relaciones amorosas simples, lejos del compromiso matrimonial y sus consecuencias.

Hoy en día son pocos los matrimonios sólidos, y cada vez son menos frecuentes los casorios, el matrimonio sufre una pandemia y se diluye rápidamente por una u otra razón, siendo estos problemas de pareja, de tipo psicológico en donde aparece la baja autoestima, sentimientos

de inferioridad, inseguridad, celotipias, poca asertividad, necesidad de reconocimiento, culpa, promiscuidad y necesidad de autorrealización . El rompimiento de deberes de un cónyuge para con el otro es una causa probable y determinante entre las relaciones matrimoniales y las relaciones de pareja, en donde tienen a su base una infidelidad en donde el hombre sufre en desespero ante la infidelidad de su mujer pensando en cómo otro hombre usa el cuerpo de su mujer, sintiéndose humillado en extremo en cuanto a su sentimiento de macho, la mujer sufre sintiendo y pensando en la infidelidad de su marido imaginando que tanto su marido ama o amó a otra mujer. En contraproducentica la familia como base fundamental de la sociedad moderna se derrumba ante sus detractores, la familia está desintegrada y deja a su paso hijos traumatados, hombres y mujeres aferrados a un pasado que clasifican como error.

La infidelidad es un tema tabú a todo hombre o mujer que prefiere tener un status quo moral, ante la imagen social se le eriza la piel de solo pensar que descubran su infidelidad, y sus consecuencias, otros ni siquiera se ponen a pensar de sus consecuencias y actúan como autómatas presos de sus emociones y pulsiones sexuales que les lleva a vivir y recordar sus etapas de adolescentes.

Muchas sociedades atribuyen la infidelidad a un sexo determinado, la mujer piensa que el hombre es más infiel, y que su ego crece al mostrar a los demás que aún es capaz de conquistar, el hombre cree que las mujeres son más infieles, y que al pasar esto ya es víctima de burla de los demás, que es una mala mujer y que por lo tanto merece el reproche social al más alto nivel. Lo cierto es que como sociedad hemos visto los matrimonios como un estado y no como un proceso, las relaciones matrimoniales al igual que las relaciones no matrimoniales se modifican con el paso del tiempo, siendo menester que las parejas que consolidan una relación

marital estén conscientes de como con el pasar del tiempo modifica su relación, y pasa el romanticismo y el idealismo, convirtiéndose en una rutina monótona en donde solo se visualizan las obligaciones que la comunidad conyugal demanda, en consecuencia se pierde el interés del uno por el otro.

De esta forma se quiebra, se rompe, se destruye, la institución más importante del tejido social, la familia, el estado como ente político por excelencia poco o nada puede hacer, ante la avalancha de divorcios que cada vez aglutina y engrosa las estadísticas de los juzgados de familia, institución encargada para el control de las relaciones familiares, y la disolución del vínculo matrimonial. En El salvador la infidelidad no es causa de divorcio de manera taxativa, no obstante, aparece implícitamente, la causal de vida intolerable entendiéndose por esta, aquella conducta inaceptable de uno de los cónyuges que ha quebrantado uno de los deberes que debe de guardar para con el otro, una vez que han contraído sus votos de fidelidad al consolidarse el matrimonio.

La infidelidad, cualquiera que sea la idea que una persona posea de ella ante el determinismo de esta y su formación, política económica o religiosa, es un cáncer para la sociedad pues coadyuva a hogares desintegrados hijos e hijas con conducta problemática en la familia y en la escuela llenos de resentimientos y carentes de afecto, los que muchas veces terminan repitiendo de forma inconsciente los errores de sus padres, en el mundo de los adultos por otra parte tenemos como sociedad hombres y mujeres que ocultan en su promiscuidad nivel de autoestima mutilante, muchas veces incapaces de sostener una relación conyugal o marital sana. Otras parejas ya sea mujer u hombre han aprendido a vivir de forma disfuncional con resentimientos rabias y amarguras ante la impotencia de haber sido infiel a su pareja y la

imposibilidad de independizarse moral y económicamente del otro, es así como la infidelidad acarrea consecuencias a nivel familiar, laboral y social de forma vitalicia convirtiéndose en tradición de una generación a otra.

1.3. ENUNCIADO DEL PROBLEMA

¿Cuáles son los efectos psicológicos de la infidelidad en los Trabajadores del Hospital Nacional Jorge Arturo Mena, Santiago de María, Usulután, durante el año 2017?

1.4. JUSTIFICACIÓN

El ser humano es el principio y fin de la organización del Estado de El Salvador; en consecuencia es obligación de este garantizar el bienestar de este a plenitud, es decir llevarlo a ejercicio pleno del ejercicio libertades y garantías que permitan que logre su cometido en este mundo, para que esto funcione debe desarrollarse en un ambiente social sano, lo anterior tiene su hacedero legal Constitucional a raíz del artículo uno de la carta magna, en donde el Estado asume su responsabilidad de velar por el bienestar humano desde el momento de la Concepción es decir desde antes del nacimiento.

El bienestar debe de ser integral, un bienestar físico es decir donde cada persona goce de salud y de los servicios adecuados para restituirla, un bienestar psicológico donde la persona se sienta bien consigo misma y con los demás, un bienestar económico que provea de las necesidades básicas y fundamentales a la persona, una educación eficaz y eficiente que permita formar a hombres y mujeres con normas legales y sociales para el bienestar integral de la sociedad en general, basados en principios éticos que inician con el respeto de derechos y deberes dentro del seno familiar o la comunidad conyugal.

Los principios y valores antes acotados deben de ser inculcados a los niños y niñas dentro del núcleo familiar, deben de ser ajustados y reforzados en la escuela como el siguiente eslabón socializador del individuo, a fin de tener ciudadanos y ciudadanas capaces de autorregularse en cuanto a normas y deberes dentro de la familia y dentro de la sociedad.

Los principios y deberes dentro de la familia para que esta sea fuerte y duradera deben, de estar basada en deberes de los cónyuges, estos deberes son la fidelidad, la asistencia mutua, el respeto y la consideración. Si nos detenemos un poco sobre el primero de los deberes antes relacionados y hacemos análisis de como este deber conyugal se quebranta en todos los sectores de la sociedad, podemos concluir del porque tenemos familias en desintegro niñas y niños con traumas psicológicos ante la separación de sus padres, y la carga de sentirse traicionados por estos ante la conformación de nuevas nupcias uniones no matrimoniales o en el peor de los casos una relación de padres y madres con otras personas de amigos con derecho que no hacen más que dañar el bienestar psicológico del niño o niña frenando así su formación integral.

Es por ello que esta investigación sobre los efectos psicológicos se realiza con el propósito de demostrar a la sociedad que al presentarse el acto de infidelidad en la pareja, existen consecuencias o efectos psicológicos como la ansiedad, la depresión y la baja autoestima en las personas ya sea hombre o mujer, y que afecta en gran medida a la persona que lo vive.

1.5. OBJETIVOS

1.5.1. OBJETIVO GENERAL

Conocer los efectos psicológicos de la infidelidad en los trabajadores del Hospital Nacional Jorge Arturo Mena, Santiago de María, Usulután, durante el año 2017.

1.5.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Determinar el efecto psicológico más frecuente de la infidelidad en los trabajadores del Hospital Nacional Jorge Arturo Mena, Santiago de María, Usulután, durante el año 2017.

Establecer las Relaciones entre características sociodemográficas y la infidelidad, en los trabajadores del Hospital Nacional Jorge Arturo Mena, Santiago de María, Usulután, durante el año 2017.

CAPITULO II.
MARCO TEÓRICO

2.0. MARCO TEÓRICO

2.1.0. LA INFIDELIDAD:

Según Varela Macedo, citado por Magdalena (2014) la palabra infidelidad proviene del latín infidelitas formado por in = negación, y fidelitas = fidelidad. Se entiende entonces que la palabra significa el incumplimiento de la fidelidad.

La infidelidad desde épocas antiguas ha existido, lo único es que se ha mantenido en secreto porque socialmente es vista como inmoral, ya que provoca malestar emocional y psíquico en la persona que lo sufre, en las sociedades actuales se presenta la infidelidad pero es más aceptada ya que se da con mucha frecuencia, aunque los efectos siguen siendo los mismos, el hecho de aceptar la infidelidad del esposo es debido a que se sabe que comúnmente la siguiente pareja hará lo mismo, por lo que se prefiere quedar con quien se conoce. Es por ello que prefieren tolerar a la persona infiel.

Estas infidelidades son más comunes y aceptadas por las mujeres, ya que los hombres en el contexto suelen ser machistas y ser víctimas de infidelidad por la esposa es lo peor que le puede ocurrir en el mundo y son pocos los que llegan a perdonar una infidelidad ya que consideran que solo ellos deben de ejecutar esa práctica. Además, la infidelidad entre los hombres es vista como orgullo, aumento del ego y autoestima, ya que se sienten más valiosos como hombres y entre mayor es el número de aventuras mejor se sienten emocionalmente.

Definiciones de infidelidad:

Camacho (2004) conceptualiza la infidelidad como la ruptura de un contrato, acuerdo o pacto implícito o explícito, en el cual uno de los dos miembros en una pareja, tiene algún tipo de relación con una tercera persona.

En cuanto Salesman (2002) afirma que la infidelidad conyugal es sin duda el quebrantamiento de votos matrimoniales. Involucra relaciones sexuales íntimas con una persona soltera o casada que no es el propio cónyuge.

Según Pittman citado por García Méndez y coautores, 2011, la infidelidad consiste en la violación del convenio establecido por la pareja, menciona que es una defraudación, la traición a una relación. Refiere que la infidelidad no es lo peor que un cónyuge pueda hacerle al otro, lo que puede provocar la destrucción del matrimonio, es el secreto y la mentira.

La infidelidad es un fenómeno que ocurre en gran parte de la población universal, sea o no descubierta (Fisher, 1992).

2.2.0. ANTECEDENTES HISTORICOS DE LA INFIDELIDAD

La infidelidad como fenómeno social ha estado presente desde el inicio de la humanidad y la conformación social, no obstante, tiene sus propios matices de acuerdo a la cultura, o reglas de los grupos sociales un ejemplo es en el inicio de las sociedades cuando se instituyen las hordas tribus y clanes si bien es cierto no tenían la monogamia como tal, pero tenían su propia forma de constituir familia, respetar y hacer respetar sus reglas.

No obstante, la infidelidad siempre ha estado presente guardada en la alcoba de los secretos de la familia como postre clandestino o un fruto prohibido atractivo para muchos, con consecuencias amargas a nivel social.

Federico Engel, en su obra el origen de la familia la propiedad privada y el Estado habla de cómo la familia siendo grupo social nace en la barbarie, y evoluciona aparejadamente junto al Estado en tal sentido, en la familia primitiva inicia la familia consanguínea la cual estaba formada por generaciones de un solo grupo filial, en donde los maridos y mujeres eran comunes entre sí, excluyéndose únicamente la relación marital entre padres e hijos.

En el segundo estadio de la civilización familiar, aparece la familia Punalua prohibiendo la relación marital conocida como comercio sexual a los hermanos uterinos es decir aquellos provenientes de una sola madre.

Es en la familia Sindiasmica que se establece la prohibición de toda relación marital entre parientes, quedando por establecido el matrimonio para una mujer y un hombre, pero quedando vigente la poligamia y la infidelidad ocasional para los hombres. También Engel afirma que “Se exige la más estricta fidelidad a las mujeres mientras dure la vida en común y su adulterio se castiga cruelmente”. (Engels 2010 p.59).

2.2.1. DATOS ESTADISTICOS SOBRE LA INFIDELIDAD

En los años veinte, 28% de hombres y 24% de mujeres fueron adúlteros en algún punto de su matrimonio. La cifra ha ido creciendo con el pasar del tiempo:

- En los años 40: llegó a 33% y 26%.
- Simultáneamente en los años 70: 41% y 25%.
- En los años 80s las cifras llegaron a 72% en hombres y 54% en mujeres (Fisher, 1992).

- Finalmente, en el 2004, la prevalencia de la infidelidad fue de 30 a 60% en hombres y 20 a 50% en mujeres. Estas cifras son extremadamente altas, y aun así no incluyen a las personas que, por motivos múltiples, no aceptaron su infidelidad ante los investigadores. (Valencia Ponce, 2015).

2.3. 0. LA INFIDELIDAD Y SUS CAUSAS

Las *causas* que propician a una persona que contrajo un compromiso con otra a ser infiel son diversas, además de una serie de *motivaciones* que le llevan a realizar este tipo de conducta. Camacho, 2004 p.21, ofrece un catálogo de causas de la infidelidad como fenómeno social que destruyen las relaciones de parejas matrimoniales.

2.3.1. El Aburrimiento y la Rutina:

Una de muchas justificaciones de personas que cometen infidelidad a su pareja es el aburrimiento y la rutina, alegan cansancio de las mismas actividades de su pareja, estas personas requieren de una estimulación constante, es por ello que al sentirse inmersos en un solo tipo de actividad buscan en otras personas los estímulos que ya no sienten, con su pareja.

El aburrimiento es una condición muy de moda en las sociedades actuales, y actúa como reflejo de la depresión o crisis existencial que cada organismo se ve expuesto.

Ya que los hijos, el trabajo, los compromisos sumergen a las personas en un círculo de actividades que le inhiben de sentirse libres, provocándoles una sensación de vacío, el que intentan llenar involucrándose emocionalmente en una nueva relación.

2.3.2. La Vanidad:

La vanidad es característica de las personas con rasgos narcisistas, que necesitan sentir que pueden seducir a otros.

Estas características les hacen sentir una especie de orgullo y verse atractivos y atractivas hacia otras personas, y el hecho de creer que pueden conquistar a otra persona les lleva a cometer constantes infidelidades, lo que alimenta más su ego, por lo general estas personas están muy pendientes de su imagen corporal, cuidado y estética obteniendo placer muchas veces con la seducción, sin que las relaciones que entablen resulten duraderas.

Muchas personas inmersas en este accionar miden su autoestima en razón de sus conquistas, también les gusta provocar envidias en otras adjudicándose muchas conquistas o parejas, llegando algunas veces a mostrar a estas personas sobre todo cuando son atractivas.

2.3.3. Las Creencias:

Juegan un papel predominante en las infidelidades, estando estas formadas por una infinidad de criterios que posibilitan y facilitan la infidelidad, lo cierto es que esta creencia prevalece no importa cuántas veces.

2.3.4. Lo hare solo una vez:

Este un argumento utilizado por las personas que cometen infidelidad para con su cónyuge, pareciera como si el número de veces minimizan el hecho, sus efectos y consecuencias, no obstante, la creencia se vuelve repetitiva no sin importar el número de infidelidades practicadas.

Crisis existencial: son situación vital en donde la persona se replantea valores y creencias profundas respecto de aspectos centrales de su vida, su futuro, su elección de pareja, su persona

o su estilo de vida. Si bien se replantean con frecuencia estos aspectos de nuestra vida, en el caso de las crisis, los cuestionamientos son más profundos y suelen estar acompañados por angustia, ansiedad, sentimientos de aburrimiento y en algunos otros casos con sensaciones de vacío, inercia con relación a la vida o a las relaciones.

Estas crisis pueden durar algunas semanas o varios meses y es frecuente que se atraviesen este tipo de crisis varias veces a lo largo de nuestras vidas, es bueno que después de ellas las personas puedan salir fortalecidas, habiendo aprendido algo nuevo, sintiendo que la vida es más rica o que se ha crecido, lo que no siempre ocurre.

En estas etapas las personas se encuentran en una situación o estado de vulnerabilidad y es importante evitar que aparezcan otros problemas asociados, ya que cuando las defensas bajan se pueden contraer enfermedades, sufrir accidentes o surgir trastornos tales como la depresión, ansiedad, o abuso de sustancias.

2.3.5. Será un Secreto:

De gran número de personas que cometen infidelidad, muchas de estas han llegado a pensar que sus parejas no se van a enterar y mientras esto suceda, todo marchara de forma normal, sin causar ninguna alteración. Lo anterior sucede en algunas ocasiones, no obstante, en otras, la persona agraviada tiene conocimiento de la relación de su cónyuge.

La creencia en mención tiene su propio patrón de conducta por parte del infiel, en este se manifiesta el no dar el número telefónico de la casa, no dar su email, no compartir o confiar dispositivos informáticos con su pareja para evitar la noticia.

2.3.6. Yo no voy a quedar como un Marica:

Esta creencia opera fundamentalmente en los hombres; sobre todo cuando hay presión de grupos o presión interna del propio individuo en cuestión, sobre todo cuando surge alguna insinuación de otra persona, suele pensar que si no actúa o no corresponde ante la oferta sexual pensarán mal de él, que es un raro impotente o Marica.

2.3.7. No dejare pasar por alto esta oportunidad:

La creencia en cuestión es bastante común sobre todo en personas que siempre le ha atraído y esta hace una cercanía y la otra se ve tentada a no dejar pasar la oportunidad esperada.

La frase mágica como me voy a perder esta oportunidad, da lugar a la infidelidad, la frase aparece sobre todo en casos fortuitos donde no hay premeditación si no que aparece de improviso puede ser una mirada, una presentación de un amigo o amiga, una llamada telefónica equivocada entre otras.

2.3.8. Todo el mundo lo hace:

Justificaciones frecuentes en la infidelidad que operan con la lógica siguiente, si todos lo hacen porque no lo puedo hacer yo, soy humano y la carne es débil, autorizándose a tener una relación sentimental extra, las personas con este tipo de creencias ven infidelidad en todos lados en consecuencia al presentarse un pensamiento de tal naturaleza comienzan a maquinarse pensamientos, películas y opiniones que les hablen del tema infidelidad. Si mis amigos lo hacen yo no me voy a quedar atrás.

2.3.9. Los hombres somos así:

Este tipo de argumento se adjudica a la naturaleza humana, bajo el supuesto que lo que está determinado por esta no se puede cambiar. El somos, hace alusión al ser y no hay nada más fijo y constante que el ser. La creencia anterior como todas las demás sirve para justificar la infidelidad.

2.3.10. Mientras no me involucre afectivamente todo bien:

Muchas personas sostienen relaciones sexuales con otras y llegan disociar sus sentimientos de manera que no afecten en sus relaciones de pareja entonces mientras logre mantener ese equilibrio emocional se autoriza para tener las infidelidades que quiera, algunas personas piensan que pueden mantener relaciones ocasionales mientras todo sea de tipo sexual.

Pero si de alguna manera los sentimientos afloran las cosas se les salen de control.

Muchas personas con este tipo de creencia no realizan actividades que de alguna manera signifiquen algo serio, tales como bañarse en casa de la amante, o desayunar juntos ya que esto les da un motivo para pensar en esa persona, he involucrarse sentimentalmente. Más allá del sexo.

2.3.11. Es solo sexo:

Un justificativo que da rienda suelta a las infidelidades es limitar la relación a un carácter puramente sexual, las personas que se autorizan a ser infieles bajo este supuesto tienen una opinión del sexo como una relación muy natural en donde no necesariamente tiene que ver con los sentimientos.

Lo anterior es una condición que se le adjudica a los hombres ya que se supone tienen la capacidad de aislar sus sentimientos de lo sexual, es decir que pueden inmiscuirse en una relación sexual sin que haya un vínculo emocional fuerte, contrario a las mujeres donde sus relaciones sexuales están íntimamente relacionadas con lo emocional, por ser los sentimientos los que tienen mayor prevalencia en sus relaciones.

2.3.12. El sexo es solo sexo, la pareja es otra cosa:

La creencia anterior está relacionada con las dos anteriores por personas que tienen la capacidad de disociar lo sexual del compromiso de pareja propiamente dicho, las personas con este tipo de creencias suelen pensar que de manera que se relacionan sexualmente con otras no están siendo infieles ya que no están mezclando sentimientos.

Entre las conductas que presentan las personas con este tipo de creencias están en que ellas tienen sexo ocasional para disfrutar de sus inclinaciones sexuales, y como tal no están siendo infieles, otras han aprendido a ver a su pareja como la madre o el padre de sus hijos en consecuencia ya no sienten atractivo físico por estas, y se relacionan sexualmente con otra u otro.

La iglesia en el devenir histórico ha puesto a María como ejemplo de mujer, Virgen Pura y Santa, a contrario Censu ha puesto a la ramera considerada como una puta alguien movido por los bajos instintos, en tal sentido el hombre busca para madre de sus hijos a una mujer virgen y moralmente rescatada, y para el disfrute y goce del sexo busca a una prostituta. Modelos como el anterior aún se encuentran presentes en las sociedades actuales.

2.3.13. Simplemente le estoy devolviendo lo que él / ella me hizo:

En este caso lo que justifica la infidelidad es la venganza, o el intento de emparejar una relación que por infidelidad ha quedado quebrantada o desequilibrada, el actúa movido por esta creencia, el daño emocional sufrido ante la infidelidad de su cónyuge lo autoriza para actuar de la misma manera. También lo ven como una forma de hacer justicia por lo que les han hecho, autorizándose a actuar de tal manera.

2.3.14. Lo voy a poder manejar:

Argumento con el que muchas personas dan paso a una infidelidad, pensando que su infidelidad se va a mantener oculta, o manejar los sentimientos que pudieron haber sentido ante las relaciones ajenas a su pareja. Cuando esto se sale de control las personas comienzan a manejar niveles altos de estrés sobre todo cuando esta dio inicio a llamar por teléfono a casa o en el más grave de los casos a presentarse en esta.

2.3.15. Ella / él no me satisface en la cama:

Las personas con este tipo de creencias no logran estimularse ni satisfacerse con sus parejas, aún con la existencia de otras posibilidades como es la comunicación y el mutuo acuerdo para conseguir la gratificación sexual. Los prejuicios y la vergüenza a hablar de estos temas limitan la solución temprana de disfunciones que se vuelven justificantes de infidelidades, los tipos de crianza y creencia de personas que ven la práctica del sexo como un pecado o algo sucio.

2.3.16. Con mi pareja ni loco/a podría hacer esto:

Hay personas que se animan a hacer cosas fuera de la relación de pareja, ya que al pedir esa práctica sexual con su pareja estas suelen pensar, que su compañero /a es un depravado sexual, las fantasías en los humanos es algo normal que se solucionan con el hecho de comunicarlas en tal sentido es posible que la otra persona también tenga sus propias fantasías y no las exprese por temor o vergüenza.

2.3.17. Los valores:

Por lo general los valores juegan un papel importante en la sociedad, de tal suerte que cuando alguien falla a su palabra se dice que rompió un compromiso o que no tiene palabra considerándose lo anterior en una deshonra, lo anterior trae a la persona infractora culpa o sensación de error y rechazo de los demás.

2.3.18. Problemas de comunicación, comprensión Y entendimiento:

Los problemas de comunicación pueden genera dificultades en el entendimiento y comprensión en las parejas, siendo esto una motivación que los lleve a una infidelidad, muchas veces estas dificultades se dejan pasar y no se habla de ellos, se subestiman o se niega su existencia, generando rencores y resentimientos que pueden continuar minando la relación. Trayendo su efecto acumulativo distanciamiento en la pareja. Si esto perdura no hay comunicación saludable entre sus miembros, posterior a esta viene un desencanto y desinterés que motiva la infidelidad.

2.3.19. La Soledad:

Este sentimiento puede aparecer asociado con tristeza y aislamiento y depresión, la soledad que se experimenta en una relación de pareja suele ser peor que la que se experimenta estando solo. Es contradictorio, pero hay personas que teniendo a su pareja se sienten solos y solas, pues, aunque estén presentes no cuentan con esta para nada.

La soledad es por lo general una sensación muy mal tolerada por la gran mayoría de las personas, son muy pocas las personas que se sienten bien estando solas, diversos estudios sostienen que la compañía es eficaz para la depresión, tener buenas relaciones afectivas y confidentes mejora el estado de ánimo.

Cuando una persona se siente sola dentro de una relación de pareja, la infidelidad amenaza como posibilidad de mitigar este sentimiento. Y la posibilidad de sentirse escuchado/a, amado/a, deseado/a.

2.3.20. La falta de gratificación sexual:

La ausencia de este no debe de subestimarse como motivo para el apareamiento de la infidelidad, si la soledad es un problema que afecta a las mujeres la falta de gratificación sexual en la mayoría de los casos atañe a los hombres.

Para solucionar tal problemática es conveniente comunicarse entre ambos a fin de expresar del cómo les gusta realizar la práctica asexual, sin descartar problemas orgánicos, en cualquiera de los casos es recomendable que la pareja se haga acompañar de ayuda profesional.

2.3.21. La falta de amor:

Muchas veces una de las personas que conforman la pareja suelen expresar que quieren a la otra como amiga/o en estos casos estamos en presencia de carencia de amor en la pareja, la persona sigue sintiendo un nivel de afecto, pero ya no se siente atraída e interesada como antes.

Ante tal situación las personas dan lugar a una infidelidad aludiendo a la falta de ese sentimiento especial que los llevó a constituirse como pareja, con lo anterior no solo se facultan al cometimiento de la falta, sino que lo justifican, produciéndose un Autoengaño, pues al desaparecer el amor lo recomendable es pautar nuevas condiciones dentro de la comunidad conyugal, en otro caso dar por finalizada la relación. Hay muchos casos en donde ante la ausencia del amor en la pareja se alega que se siguen juntos por no perjudicar a los hijos, y por no privarse uno del otro de la posibilidad de ver crecer a sus hijos e hijas, no obstante, es importante señalar que las relaciones humanas se modifican y la pasión de tipo corporal se ve menguada, estableciéndose una relación madura que puede llegar a interpretarse como ausencia de amor.

No obstante, cuando el amor se va, las puertas de la infidelidad quedan abiertas por lo que es necesario que las personas inmersas en esa condición maduren la idea hasta estar seguros de lo que quieren y deben hacer, haciéndose acompañar de la ayuda de un profesional.

2.3.22. Carencias afectivas:

Las carencias afectivas no necesariamente son ausencia de amor, sino que ausencia de reconocimientos, o simplemente ya no se percibe a la persona como atractivo o atractiva. La pareja también cubre su función de validar al otro de esta manera hace que crezca su autoestima, y hace posible cubrir las necesidades efectivas del otro.

2.3.23. Expectativas muy altas sobre la relación de pareja:

Muchas personas que tienen expectativas muy altas sobre las personas o el matrimonio suelen sentirse decepcionados ante la realidad de las personas o el matrimonio, y ante la imposibilidad de sus ajustes, para cubrir sus expectativas es posible que salgan a buscar a la mujer o el hombre de sus sueños dándose la infidelidad.

2.3.24. Situaciones estresantes y traumáticas:

Es frecuente que personas que se encuentran sometidas a grandes presiones de estrés encuentren una válvula de escape en una tercera persona, un ejemplo de lo anterior las presiones laborales, académicas, presiones académicas entre otras.

2.3.25. Las presiones sociales:

En algunas personas las presiones sociales y de grupo son fundamentales, ante la posibilidad de cometer una infidelidad, no obstante, en la persona como individuo autónomo donde recae la responsabilidad de cometer o no una infidelidad.

No obstante, en muchas personas los modelos sociales pueden influir al momento de cometer una infidelidad. Es normal ver al hombre como exitoso conquistador y protector, en tal sentido puede verse tentado a darle vida a tal status, presión que no se da en la mujer ya que ella desempeña un rol social más pasivo.

2.3.26. La curiosidad:

La curiosidad de probar todo en vida es una condición que da lugar a la infidelidad, ante tales casos la curiosidad puede disminuir de haber experimentado la infidelidad, si esta fue la

condición que motivó la infidelidad la relación extramarital no continua pues el interés disminuye con dos o tres encuentros.

Puede darse el caso que a la curiosidad se le adhieran otros elementos y aquí la situación es diferente, puede ser que al permitirse ser infieles descubran que en realidad su pareja no les satisface, o que por el contrario la persona inmiscuida en la infidelidad descubra que su pareja le satisface en gran manera.

2.3.27. La búsqueda de aventuras:

Es una condición en la que se amparan muchas infidelidades, en la constante búsqueda de nuevas emociones, cuando una persona se encuentra en una situación de búsqueda de aventuras es posible que los factores de riesgo aumenten ya que para sentirse bien cada vez buscara los extremos volviéndose una actividad constante y progresiva. (Camacho, 2004).

2.4.0. LA INFIDELIDAD DESDE UNA PERSPECTIVA BIOLÓGICA- PSICOLÓGICA Y SOCIAL:

2.4.1. La Infidelidad Desde Una Perspectiva Biológica:

Elmslei y Tebaldi (2008), en general, señalan que hombres y mujeres presentan motivos y razones diferentes para ser infieles.

La infidelidad del hombre, desde el punto de vista biológico, está determinada principalmente por las características propias de cada uno más que por algo que tenga que ver con la relación conyugal.

En el caso de las mujeres plantean dos conclusiones:

- a. Las mujeres son infieles mientras mayor su deseo de ser fértiles, pues ellas buscan hombres con buenos genes, si la fertilidad decrece, decrece el deseo de la infidelidad, sino la de obtener relaciones extramaritales.
- b. Por tanto, las mujeres son infieles en relación a las características de la pareja y no en relación a las propias características. (Gabelly, F. 2014).

2.4.2. La infidelidad desde una perspectiva psicológica

De acuerdo a la teoría de Fairbain (1952) el sujeto internaliza un conjunto de objetos cuando es niño. Los objetos libidinales son aquellas sensaciones y personas que le producen satisfacción; por el ejemplo la madre, el padre. En cambio, los objetos anti libidinales son aquellas sensaciones y personas que le causan rechazo, insatisfacción. Para poder manejar adecuadamente ambos tipos de objetos el niño o niña los internaliza y los vuelve inconscientes.

En este sentido el objeto anti libidinal se percibe como semejante a la figura parental, la cual es necesaria para la identidad social, sin embargo, dicha figura, al mismo tiempo que es necesaria, es percibida como controladora moralista hipercrítica.

En el momento en que se fusiona la pareja con la figura parental se perturba la función sexual, por lo que es necesario el objeto libidinal para llenar el vacío sexual, pero no necesariamente es una persona con la que el matrimonio sea factible.

O sea que se busca a una amante, la cual se encuentra fuera del matrimonio como una figura libidinal con quien poder tener sexo, la que se vuelve necesaria para llenar esta satisfacción.

El objeto anti libidinal es respetable por desexualizado, en este caso representado por su pareja legal es decir el matrimonio. Mientras sus necesidades sexuales se satisfacen con un objeto libidinal clandestino, (su amante). (Vargas, 2005).

2.4.3. La infidelidad desde una perspectiva social.

Sostiene que esta opera como respuesta a la presión del grupo, es decir que como individuos no encontramos inmersos en un grupo social por el que sentimos pertinencia, y para sentirnos identificados actuamos como el resto, a esto se abonan las causas de tipo social ya antes relacionadas.

Zumaya (1994). Plantea que la infidelidad como una anomalía fundamentalmente social, cuya ocurrencia y consecuencias se derivan de los diferentes marcos y valores, éticos y sexuales en los que se desarrollan los participantes del triángulo.

Los resultados revelan que las mujeres experimentan una mayor intensidad emocional que los hombres cuando piensan sobre la infidelidad de su pareja, ya sea emocional o sexual.

La infidelidad es considerada un problema social porque en sí misma va en contra de los ideales y las normas sociales; asimismo, atenta contra la calidad de vida de las personas que se ven inmersas en esta situación, ya sea en una o en todas las partes, así como la integridad y la salud mental de los involucrados. Además de lo anterior, un factor que la vuelve un problema aún mayor es el de las concesiones otorgadas por la sociedad, pues dependiendo del sexo se recibe un castigo más benevolente o más severo.

Por ejemplo, el hombre que comete infidelidad es sinónimo de masculinidad, orgullo y merece poca o nula condena social, pero en el caso de la mujer ocurre justamente lo contrario, por lo que recibe una condena social más rigurosa.

Al entender el significado de tales experiencias y la realidad personal de los individuos que las viven, es posible obtener un conocimiento más certero de la naturaleza humana en los casos de relación de pareja en donde uno o ambos miembros tienen una percepción social distinta de la infidelidad; el cómo se ve asociada a sus comportamientos y manifestaciones de amor podrá contribuir a la creación o adaptación de nuevos o mejores esquemas de apoyo psicológico para los individuos involucrados en tales situaciones.

2.5. 0. TIPOS DE INFIDELIDAD:

La infidelidad es considerada un problema social porque en sí misma va en contra de los ideales y las normas sociales; asimismo, atenta contra la calidad de vida de las personas que se ven inmersas en esta situación, ya sea en una o en todas las partes, así como la integridad y la salud mental de los involucrados.

Además de lo anterior, un factor que la vuelve un problema aún mayor es el de las concesiones otorgadas por la sociedad, pues dependiendo del sexo se recibe un castigo más benevolente o más severo. Por ejemplo, el hombre que comete infidelidad es sinónimo de masculinidad, orgullo y merece poca o nula condena social, pero en el caso de la mujer ocurre justamente lo contrario, por lo que recibe una condena social más rigurosa. (Espinoza Romo y coautores, 2014).

La infidelidad es un asunto común observado en las parejas, aun cuando las normas de la sociedad se oponen a ésta. (Gonzales Galarza y coautores, 2011).

De manera general, la literatura plantea dos tipos característicos de infidelidad. La infidelidad sexual (coito) y la infidelidad emocional (enamoramiento). (Macedo 2014).

Algunos autores consideran infidelidad el involucramiento sexual, con o sin involucramiento emocional, mientras que otros consideran que el acto de infidelidad se centra en la trasgresión a la exclusividad y el engaño y los secretos, más que en el aspecto sexual. (Palenca Romero y coautores, 2007).

2.5.1. La infidelidad sexual:

Se refiere a actividad sexual con alguien diferente a su cónyuge, además es importante notar, que este tipo de infidelidad puede estar compuesta por besos, caricias y sexo oral (entre otros) y no se limita específicamente a la penetración. (Romero y coautor, 2007).

La infidelidad sexual es solo un acto carnal, que implica relacionarse para tener sexo, puede ser desde un simple encuentro casual de una noche, hasta una relación de cierto tiempo, pero siempre sin relacionar sentimientos. Este tipo de infidelidad surge de la necesidad del ser humano por sentirse deseado. (Valencia Ponce, María Soledad (2015).

2.5.2. La infidelidad Emocional:

Ocurre cuando uno de los miembros de la pareja centra sus fuentes de amor romántico, tales como tiempo y atención en alguien más. La infidelidad puede representar la violación al supuesto fundamental de exclusividad en aspectos de intimidad emocional y/o sexual.

La mayoría de las personas que tienen relaciones de compromiso, ya sea una relación de matrimonio, convivencia o noviazgo, tienen la expectativa de que sus necesidades emocionales y sexuales serán satisfechas con exclusividad por su pareja. (García Méndez y coautores 2011).

La infidelidad emocional se da cuando dos personas que ya están comprometidas en una relación, comienzan otra de cercanía y no necesariamente incluye una relación física.

Típicamente comienza inocentemente como una amistad que envuelve pasatiempos o actividades en común, conversaciones amenas que van llevando a una cercanía emocional, lo que lleva a las personas a compartir temas íntimos que solo deberían ser reservados para la pareja con la que ya se está comprometido. (Myrick y coautores 2011).

Este nivel de comunicación íntima se da porque se llega a considerar a esta tercera persona como más comprensiva para poder compartir este tipo de información. El amorío emocional es complejo. Sin embargo, generalmente es caracterizado por su intensidad afectiva (no sexual), que disminuye al menos una de las conexiones emocionales de la persona con su pareja formal. Los individuos que eligen esta infidelidad, se sienten atraídos el uno por el otro, se sienten ilusionadas por los encuentros y se encariñan con su amante. La conexión sentimental es totalmente distinta a la amistad y brinda un espacio seguro en el que se pueden expresar las emociones completa y sinceramente. (García y coautores, 2011).

Todos los seres humanos tenemos la necesidad de recibir apoyo emocional y comunicarnos. Esto nos lleva a buscar relaciones donde podemos satisfacer estas necesidades.

La infidelidad emocional se convierte en un problema, ya que la persona obtiene esta satisfacción de alguien que no es su pareja. Este tipo de relaciones infieles comienzan estrictamente como amistad evitando el toque físico, sin embargo, con el tiempo pueden convertirse fácilmente en relaciones románticas.

¿Cuándo puede ocurrir la infidelidad emocional? La mayoría de las veces ocurre cuando la pareja no tiene buena comunicación y ambos están hambrientos de atención. Este tipo de infidelidad es sumamente peligrosa, ya que, así como la infidelidad sexual, puede romper la confianza cuando se descubre la traición.

Puntualiza que el mayor problema de estas relaciones, no es la relación en sí, sino que la pareja se enamore del otro, o sea, que se involucre en una infidelidad emocional. Los involucrados en la infidelidad emocional sienten mayor responsabilidad por la traición a su pareja, ellos mismos se perciben como torpes, de tal manera que hombres y mujeres tienen diferentes ideas acerca de la relación entre sexo y amor, los hombres reconocen que en la mujer debe haber amor para tener sexo, mientras que las mujeres piensan que el hombre puede tener sexo sin que haya amor. (*García Silvia, 2016*).

2.6.0. EFECTOS PSICOLÓGICOS DE LA INFIDELIDAD

Consecuencias Negativas tales como: La víctima tiende a la depresión, ira, celos y autculpa/reproche. La reacción femenina masculina ante la infidelidad de su pareja incluye la tristeza, el enojo, la pérdida o disminución de la autoestima, la decepción y el sentimiento vivo de haber sido traicionada, distanciamiento y falta de confianza. (Bonilla, M. P. 1993).

La infidelidad produce una brecha importante en la confianza y un fuerte impacto emocional, donde el factor sorpresa también juega un papel trascendente. (Palenca Romero y coautores, 2007).

2.6.1. Sentimiento de culpa:

Es una de las principales consecuencias. La culpa la siente tanto el miembro de la pareja que ha sido infiel como el engañado, ya que este último se culpa por no haber sabido retener a su lado a la pareja, también siente culpa el tercero. Estos sentimientos llegan a ser muy intensos y pueden provocar la necesidad de confesar la infidelidad a la pareja, sobre todo en las mujeres.

Los hombres tratan de hacer otro tipo de acciones para disminuir esa culpa, por ejemplo, son más amables, arreglan cosas en el hogar, compran un bonito regalo. (Camacho, 2014).

2.6.2. Celos:

Son sentimientos naturales que habitualmente todas las personas sienten cuando quieren a alguien, este sentimiento debe mantenerse dentro de límites más o menos adecuados, ya que si no se transforman en algo patológico.

Los celos se relacionan también con la confianza y la seguridad, justamente lo que se siente cuando alguien tiene celos son; sensaciones de que se puede perder ese vínculo o que alguien puede tener algún tipo de relación con esa persona. Se basan en el mecanismo de la proyección, si alguien tiene miedo o inseguridades internas, para preservarse, asimismo, para cuidar internamente los aspectos positivos, ya que los negativos son amenazantes, tiende a poner en el exterior en forma de proyección sus propios miedos e inseguridades.

En la proyección estos sentimientos e intenciones internas, son transferidos a otra persona a la cual el que proyecta le adjudica lo que no tolera en sí mismo. Por eso las personas que tienen celos patológicos son inseguros, temerosos y probablemente sean ellos mismos los que tienen las intenciones ocultas que ven constantemente en la pareja.

Cuando los celos son enfermizos, no hay evidencia que pueda hacer declinar a la persona celosa de sus creencias, esto muestra el carácter interno de este mecanismo, no hay nada externo que lo logre modificar, porque en el interior los sentimientos siguen estando presentes. Los celos a veces se sienten justificadamente, ya que puede ocurrir que realmente los presentimientos y sospechas que el celoso tiene se corroboren en la realidad.

A muchas personas les gusta generar ciertos celos en la pareja, porque presuponen que de esa manera están siendo queridos y ven en los celos por parte de su pareja una manifestación de amor.

Los celos pueden potenciarse si realmente hubo una infidelidad o algún tipo de engaño. Las personas celosas pasan habitualmente mucho tiempo pensando en los posibles engaños de su pareja y en esos momentos llegan a tener conductas que ellos mismos hubieran condenado en otro momento, tal como revisar la agenda de su pareja, sus mensajes telefónicos. Los celos patológicos deben ser tratados terapéuticamente, porque generan un gran sufrimiento en quien los padece y también terminan por volver loco/a, a su compañero/a.

En general los vínculos afectivos se terminan deteriorando con los constantes cuestionamientos, dudas y ataques de celos. Hay personas muy celosas que llegan a límites extremos y pueden llegar a poner en riesgo su vida, la de su pareja y/o la de un potencial o real amante. (Ficher, Helen. 1992).

2.6.3. Baja Autoestima:

Por otro lado, se ha documentado que la infidelidad puede afectar negativamente la autoestima de la persona que ha sido traicionada. Las personas que han vivido situaciones de infidelidad han mostrado sentimientos de coraje, celos intensos y memorias intrusivas

En el artículo “*es posible recuperar la confianza después de la infidelidad*”, publicado en la prensa libre en el año 2010, afirma que es difícil recuperar ese valor quienes han sufrido una traición por parte de sus parejas y que no siempre pueden perdonar, sin embargo, si hay compromiso, es posible recuperar la confianza, la infidelidad es siempre un duro golpe emocional del cual es difícil sobreponerse.

Cuando una persona ha sido víctima de una infidelidad el mundo se le derrumba, pues la persona que amaba y en quien más confiaba le traicionó, lo cual implica todo un duelo, pues el dolor, la tristeza y el sufrimiento inevitablemente le invaden, sin embargo, aunque parezca difícil, es posible reponerse de ese fuerte impacto emocional. (Soto Carlos, 2016).

2.6.4. Estrés agudo:

La característica esencial del trastorno por estrés agudo es la aparición de ansiedad, que tiene lugar durante el *mes* que sigue a la exposición al acontecimiento difícil de la *infidelidad* (Criterio A). En el mismo momento del trastorno o con posterioridad a él, el individuo presenta al menos tres de los siguientes síntomas disociativos: sensación subjetiva de embotamiento, desapego o ausencia de la realidad que le rodea; desrealización; despersonalización, y amnesia disociativa (Criterio B), incapacidad para recordar un aspecto importante del trauma , reducción acusada del interés o la participación en actividades significativas, sensación de desapego o enajenación frente a los demás , restricción de la vida afectiva (p. ej., incapacidad para tener sentimientos de amor) , sensación de un futuro desolador (p. ej., no espera obtener un empleo, casarse, formar una familia o, en definitiva, llevar una vida normal) .

Síntomas persistentes de aumento de la activación (arousal) (ausente antes del trauma), tal y como indican dos (o más) de los siguientes síntomas:

1. Dificultades para conciliar o mantener el sueño.
2. Irritabilidad o ataques de ira.
3. Dificultades para concentrarse
4. Hipervigilancia
5. Respuestas exageradas de sobresalto

Se convierte en estrés agudo si los síntomas duran menos de 3 meses y en estrés crónico si los síntomas duran 3 meses o más.

Como respuesta al acontecimiento traumático (de la infidelidad) el individuo presenta síntomas disociativos.

Los sujetos con trastorno por estrés agudo muestran una disminución de la reactividad emocional, lo cual suele traducirse en una dificultad o imposibilidad para encontrar placer en actividades que antes resultaban gratificantes y con frecuencia en un sentimiento de culpabilidad. A veces el individuo tiene dificultades para concentrarse, tiene la sensación de estar separado de su cuerpo, experimenta el mundo como irreal o fantástico o nota una progresiva incapacidad para recordar detalles específicos del acontecimiento traumático (amnesia disociativa).

Al principio, el acontecimiento traumático es revivido repetidamente (p. ej., recuerdos, imágenes, pensamientos, sueños, ilusiones, episodios de flashback, sensación de estar reviviendo el suceso o aparición de malestar al exponerse a estímulos que recuerdan el trauma). Después, estos estímulos (p. ej., lugares, personas, actividades) propician comportamientos de evitación. Por último, aparece un aumento de la activación (arousal) (p. ej., dificultad para dormir, irritabilidad, falta de concentración, hipervigilancia, respuestas exageradas de sobresalto e inquietud motora) como respuesta a estos estímulos. (Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, DSM-IV, 1995).

2.6.5. Ansiedad:

Se presenta ansiedad cuando la pareja presiente o se da cuenta de que le están siendo infiel, en ciertas ocasiones busca enfrentarse a su pareja para obtener respuestas a las sospechas y es en ese momento cuando pueden aparecer síntomas.

La crisis de ansiedad se inicia de forma brusca y alcanza su máxima expresión con rapidez (habitualmente en 10 min o menos), acompañándose a menudo de una sensación de peligro o de muerte inminente y de una urgente necesidad de escapar. Los 13 síntomas somáticos o cognoscitivos vienen constituidos por palpitaciones, sudoración, temblores o sacudidas, sensación de falta de aliento o ahogo, sensación de atragantarse, opresión o malestar torácicos, náuseas o molestias abdominales, inestabilidad o mareo (aturdimiento), desrealización o despersonalización, miedo a perder el control o «volverse loco», miedo a morir, parestesias y escalofríos o sofocaciones. (Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, DSM-IV, 1995).

2.6.6. Depresión:

Esta palabra latina quiere decir abatido o derribado. La depresión se configura por una serie de síntomas o un síndrome, que repercute y afecta los aspectos emocionales del sujeto.

Como consecuencia de la depresión pueden producirse síntomas como: tristeza patológica, trastornos del humor, decaimiento.

Esto a su vez repercute en la vida cotidiana de la persona de forma negativa mediante el descenso del rendimiento profesional, pobre rendimiento escolar o académico, empobrecimiento de los vínculos sociales.

La depresión se puede manifestar de múltiples formas, problemas cognitivos, alteraciones volitivas y trastornos somáticos. Debemos diferenciar estar tristes que es algo normal y sano de la depresión patológica. Se puede sentir tristeza por algo que sucedió o por momentos de fatiga y cansancio, pero esto no quiere decir depresión. (Hernández, Iliana Sotera, Marzo de 2013).

Según el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, DSM-IV, 1995: La característica esencial de un episodio depresivo mayor es un período de al menos 2 semanas durante el que hay un estado de ánimo deprimido o una pérdida de interés o placer en casi todas las actividades.

En los adolescentes el estado de ánimo puede ser irritable en lugar de triste. El sujeto también debe experimentar al menos otros cuatro síntomas de una lista que incluye cambios de apetito o peso, del sueño y de la actividad psicomotora; falta de energía; sentimientos de infravaloración o culpa; dificultad para pensar, concentrarse o tomar decisiones, y pensamientos recurrentes de muerte o ideación, planes o intentos suicidas. Para indicar la existencia de un episodio depresivo mayor, un síntoma debe ser de nueva presentación o haber empeorado claramente si se compara con el estado del sujeto antes del episodio.

Los síntomas han de mantenerse la mayor parte del día, casi cada día, durante al menos dos semanas consecutivas. El episodio debe acompañarse de un malestar clínico significativo o de deterioro social, laboral o de otras áreas importantes de la actividad del individuo.

En algunos casos, la tristeza puede ser negada al principio, pero más tarde puede ser suscitada por la entrevista (p. ej., al señalar que el sujeto parece que esté a punto de llorar). En algunos sujetos que se quejan de sentirse «pasotas», sin sentimientos o ansiosos, la presencia de

un estado de ánimo depresivo puede inferirse de la expresión facial y el comportamiento aparente del sujeto. Algunas personas ponen énfasis en las quejas somáticas (p. ej., las molestias y los dolores físicos) en lugar de referir sentimientos de tristeza.

Muchos sujetos refieren o muestran una alta irritabilidad (ira persistente, tendencia a responder a los acontecimientos con arranques de ira o insultando a los demás, o sentimiento exagerado de frustración por cosas sin importancia).

Casi siempre hay pérdida de intereses y de capacidad para el placer en mayor o menor medida. Los sujetos pueden referir el sentimiento de estar menos interesados en sus aficiones, de que «han perdido el interés» o de haber dejado de disfrutar con actividades que antes consideraban placenteras (Criterio A2). Frecuentemente, los familiares notan el aislamiento social o el abandono de aficiones.

Normalmente, el apetito disminuye y muchos sujetos tienen que esforzarse por comer. Cuando las alteraciones del apetito son graves (sea en la dirección que sea), puede haber una pérdida o ganancia significativa de peso (Criterio A3). La alteración del sueño asociada más a menudo a un episodio depresivo mayor es el insomnio (Criterio A4). Es característico el insomnio medio (p. ej., despertarse durante la noche y tener problemas para volver a dormirse) o el insomnio tardío (p. ej., despertarse demasiado pronto y ser incapaz de volver a dormirse). También se puede presentar un insomnio inicial (problemas para conciliar el sueño).

Los cambios psicomotores incluyen agitación o enlentecimiento (Criterio A5). La agitación o el enlentecimiento psicomotores deben ser lo bastante graves como para ser observables por los demás y no representar únicamente una sensación subjetiva. Es habitual la falta de energía, el cansancio y la fatiga (Criterio A6). El sentimiento de inutilidad o de culpa

asociado a un episodio depresivo mayor puede implicar evaluaciones negativas no realistas del propio valor o preocupaciones o rumiaciones de culpa referidas a pequeños errores pasados (Criterio A7).

Muchos sujetos refieren una capacidad disminuida para pensar, concentrarse o tomar decisiones (Criterio A8). Son frecuentes los pensamientos de muerte, la ideación suicida o las tentativas suicidas (Criterio A9). Estas ideas varían desde la creencia consistente en que los demás estarían mejor si uno muriese hasta los pensamientos transitorios, pero recurrentes, sobre el hecho de suicidarse, o los auténticos planes específicos sobre cómo cometer el suicidio.

En cuanto a los efectos psicológicos retomados para la investigación son tres, porque son los efectos que más se presentan en las personas que han sido víctimas de infidelidad es decir se incluye; la baja Autoestima, Depresión y la Ansiedad.

2.7.0. PERFIL PSICOLÓGICO DE LA PERSONA INFIEL ANTES DEL SUCESO

Según la teoría de la personalidad de Theodore Millon, la personalidad se estructura basándose en diferentes prototipos a nivel funcional y su expresión como trastornos de la personalidad. (Mayorga Zapata y coautor 2005).

En un estudio de la Universidad de Florida, se determinó que una persona infiel tiene la tendencia a desarrollar una forma de apego denominada “apego inseguro” suelen asociarse más a la infidelidad dentro de la pareja.

Según la teoría de apego, las personas que han desarrollado apego inseguro suelen presentar en la edad adulta las siguientes características, según el tipo de afecto y relaciones primarias bajo la cual han desarrollado su apego:

2.7.1. Ansiosos:

Los adultos que exhiben este tipo de apego son más sensibles al rechazo y a la ansiedad, presentan deficiencias para controlar sus impulsos y una insatisfacción constante, así mismo temen ser rechazados por la pareja o por la contraparte amorosa, es por ello que entablan relaciones de manera constante e impulsiva, en búsqueda de aprobación.

2.7.2. Evitativo:

Este tipo de individuos ha aprendido a dar menos importancia a sus expresiones emocionales, es decir, a menor muestra de afecto - mayor inseguridad. Tendrán la tendencia a mantenerse más distanciados por lo que sus relaciones serán menos profundas, o se les conferirá menor relevancia emocional.

Ser infiel no tendrá el mismo peso emocional que para el común de las personas. Presentan constantemente conductas de evitación, altos niveles de hostilidad y agresividad y alta tasa de interacciones negativas con las parejas.

2.7.3. Desorganizado:

Las características de este tipo de personalidad en cuanto a su relación con sus parejas serán notorias y de poca continuidad, sus respuestas son por lo general menos previsibles, y desorganizadas, no entablan con suficiente seguridad una relación. (Ceballos, Sonia. 2016).

CAPITULO III:

SISTEMA DE HIPÓTESIS Y VARIABLES

3.1. HIPÓTESIS DE INVESTIGACIÓN.

Los efectos psicológicos presentes en los trabajadores y trabajadoras del Hospital Nacional Jorge Arturo Mena, Santiago de María, Usulután, cuya pareja ha sido infiel son: depresión, ansiedad y baja autoestima.

3.2. VARIABLES DE INVESTIGACIÓN

VARIABLE	Definición Conceptual	Definición operacional	Dimensión	Indicador
V.I INFIDELIDAD	<p>Salesman (2002). Afirma que la infidelidad conyugal es sin duda el quebrantamiento de votos matrimoniales. Involucra relaciones sexuales íntimas con una persona soltera o casada que no es el propio cónyuge.</p>	<p>Es una falta grave a los deberes de los cónyuges para con el otro, que implica relacionarse con un tercero sentimental y sexualmente provocando cambios psicológicos en la comunidad conyugal.</p>	<p>Infidelidad emocional</p> <p>Infidelidad sexual</p>	<p>Vínculo afectivo a la persona con quien se mantiene una relación amorosa.</p> <p>Relaciones sexo coitales con persona ajena a su pareja.</p>

<p>V.D</p> <p>EFFECTOS PSICOLÓGICOS</p>	<p>Es una etapa de incertidumbre que crea sufrimiento emocional en el individuo porque ocasiona una verdadera interrupción de la vida cotidiana.</p>	<p>Son síntomas que se presentan a causa de una conducta no esperada de un conyugue, que genera daño emocional en la pareja.</p>	<p>Depresión</p> <p>Ansiedad</p> <p>Baja autoestima</p>	<p>Tristeza Desanimo Indecisión Pérdida de motivación Pérdida de interés por la vida Irritación Frustración Cambios en el hábito de Dormir. Impulsos suicidas</p> <p>Nerviosismo. Agitación. Sensación de cansancio. Mareos Micción frecuente. Palpitaciones cardiacas Dificultad para respirar Sudoración. Temblores Preocupación y aprensión. Insomnio Dificultad para concentrarse. Hipervigilancia.</p> <p>Sentimiento de inutilidad. Pérdida de confianza en sí mismo.</p>
---	--	--	--	---

CAPITULO IV

MARCO METODOLÓGICO

4.1. MÉTODO DE INVESTIGACIÓN

El método aplicado en la investigación efectos psicológicos de la infidelidad en los trabajadores del Hospital Jorge Arturo Mena, Santiago de María, Usulután, es el mixto. Cuantitativo ya que se aplicaron escalas psicológicas que miden los niveles de depresión, ansiedad y baja autoestima, Cualitativo porque se entrevistó de manera profunda a una parte de las víctimas de infidelidad para conocer su experiencia.

4.2. TIPO DE INVESTIGACIÓN

En relación al tipo de investigación realizada, es una investigación de tipo descriptiva, se busca conocer los efectos psicológicos que tiene a su base una infidelidad en la pareja, también a nivel teórico se fundamenta el fenómeno en estudio con una serie de causas que anteceden a una infidelidad, y como esta una vez consumada, influye en el comportamiento de la pareja desencadenando conflictos, los que dejan como resultados efectos psicológicos nocivos en la relación conyugal o marital, extendiéndose al plano social y laboral.

La investigación fue orientada a definir, observar y describir los efectos psicológicos que surgen como conflicto ante la infidelidad en los matrimonios y relaciones maritales y como estos intervienen en el comportamiento de las personas.

4.3. POBLACIÓN

La investigación fue enfocada en los trabajadores del Hospital Nacional Jorge Arturo Mena, Santiago De María, Usulután, se incluyeron tanto a hombres como a mujeres que laboran en las diversas áreas; de enfermería, personal médico y administrativo. En total la población fue de 207 trabajadores y trabajadoras.

4.4. MUESTRA

La muestra la conforman 15 personas que fueron víctimas de infidelidad de parte de su pareja y que haya transcurrido un año como mínimo. De ellos 12 mujeres y 3 hombres; dividida en el área de Administración, enfermería, aseo y dirección, que fueron seleccionadas mediante la aplicación de la primera ficha de datos, aplicada a cada uno de los trabajadores/as del Hospital Jorge Arturo Mena, a quienes posteriormente se le aplicaron las escalas psicológicas de Depresión, Ansiedad, y Baja autoestima para medir el nivel de afectación que presentaban; Para la parte cualitativa se seleccionó a 3 personas que obtuvieron puntajes altos en las escalas psicológicas antes aplicadas y que estuvieran dispuestas a brindar información sobre la experiencia de infidelidad.

Los criterios de inclusión que se tomaron fueron los siguientes.

- a) Ser empleado del Hospital Nacional Jorge Arturo Mena, Santiago de María Usulután.
- b) Estar en edad de 20 años a 60 años para las mujeres, para los hombres estar en edad de 20 años a 65 años.
- c) Tener una formación académica, básica, media o superior.
- d) Estar casados o tener una relación estable.
- e) Haber sido víctima de Infidelidad por parte del cónyuge o su pareja en un tiempo que no sobrepase a un año, desde que descubrió la infidelidad.
- f) Estar dispuestos a colaborar de forma libre y espontánea con la investigación académica, explicada con antelación.

4.5. INSTRUMENTOS Y TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN

INSTRUMENTOS: A continuación, se presenta los instrumentos utilizados

Ficha de datos: Esta tiene como finalidad identificar a las personas que hayan sido víctimas de infidelidad y que serían quienes colaborarían con el resto de instrumentos, constaba de datos personales como; nombre, edad, cargo que desempeña y cuatro interrogantes que exploran la infidelidad en la pareja y quienes contestaron afirmativamente formarían parte de la muestra.

Escalas psicológicas elaboradas para medir los efectos psicológicos de la infidelidad utilizando tres escalas o test psicológicos:

1. Escala de autoestima de L.S. Barskdale: Este instrumento midió el nivel de autoestima de la persona. El rango del instrumento es de (0 a 50) autoestima mutilante, (51-75) autoestima regular, (76-90) autoestima promedio, (91- 100) autoestima saludable. Entre mayor es el puntaje mejor es la autoestima del sujeto.
2. Inventario de Ansiedad de Beck: El instrumento sirvió para identificar el grado de ansiedad que presenta el paciente. La calificación de este instrumento es, cada ítem puntúa de 0 a 3, (0 en absoluto; 1 levemente – no me molesta mucho; 2 moderadamente – fue muy desagradable- pero podía soportarlo; 3 severamente-casi no podía soportarlo. La puntuación a obtener es la suma de los porcentajes de cada ítem., indicando que la puntuación media en personas con ansiedad es de 25.7.
3. Escala de depresión de Zung y Conde: Esta escala consta de 20 ítems y evalúa los síntomas de depresión que se han presentado en cada individuo. Para saber con qué

frecuencia ocurren los síntomas debe guiarse por los criterios de clasificación: “muy pocas veces”; “algunas veces”; “muchas veces”; “siempre me ocurre”.

Los rangos del test son: No depresión (20-33); depresión leve (34-40); *depresión moderada* (41-54); depresión neurótica media (41-47); depresión neurótica alta (48-54); depresión severa (55-80).

Guía de entrevista: Fue individualizada y dirigida a aquellas personas que han sido víctimas de infidelidad, se aplicó a 3 personas de la muestra. Con la entrevista se logró conocer cada detalle de como ocurrió la infidelidad y analizar el daño emocional - psicológico ocasionado por la situación.

TÉCNICA DE LA ENTREVISTA: Se utilizó la entrevista abierta para obtener mayor detalle de parte de las personas evaluadas sobre sus vivencias y reacciones a la infidelidad de su pareja

4.6. PROCEDIMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN

Se visitó el Hospital Nacional Jorge Arturo Mena de Santiago de María y se solicitó audiencia con el director, a fin de plantearle la necesidad de ubicar a todo el personal, con el fin de aplicar una ficha de datos generales compuesta por preguntas puntuales que permitieran obtener la muestra.

Habiendo convenido con el referido profesional de la salud, que en vista que los roles de trabajo son variados y es imposible contar con todo el personal que conforma la plantilla de los trabajadores, era necesario entrevistarse con las jefaturas y sub- jefaturas de cada departamento para que en convocatoria del personal se le hiciera la entrega del instrumento.

Todo lo anterior se realizó en un periodo de 8 días, tiempo del que dispusieron los profesionales para visualizar analizar y contestar los ítems que comprendía el instrumento, posteriormente se viajó otra vez al nosocomio a fin de recolectar la ficha y vaciar los datos del procedimiento antes descrito, por lo cual se obtuvo una muestra de 15 personas.

A estas 15 personas compuestas por 3 hombres y 12 mujeres mayores de edad, casados o en unión no matrimonial, se les aplicaron escalas psicológicas para medir baja autoestima, depresión y ansiedad.

Esta vez se necesitó la ayuda del jefe de la unidad de recursos humanos, a fin de que nos proporcionara información de acuerdo al rol de trabajo de las personas que resultaron muestra con el objetivo de abordarles, explicarles y aplicarles las referidas escalas, contactarlas llevó un lapso de 15 días por la variedad de los turnos de cada uno de los participantes.

Al calificar cada una de las escalas de los 15 sujetos de la muestra, se le pidió colaboración a 3 de ellas, y accedieron a ser entrevistados 2 hombres y una mujer, teniendo a estas se acordó con ellas el horario más accesible para dirigir la entrevista de manera individual y grabada, contestando una guía de 27 interrogantes sobre la experiencia de infidelidad por parte de la pareja.

CAPÍTULO V

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

5.1. ANÁLISIS CUANTITATIVO

TABLA # 1: Características sociodemográficas / Nivel Educativo

NIVEL EDUCATIVO	PUNTAJE	PORCENTAJE
Básico	2	13.33%
Medio	1	6.66%
Superior	12	80%
TOTAL:	15	100%

Los resultados obtenidos de los participantes en el nivel básico hay un 13.33%, en cuanto al nivel medio existe un porcentaje de 6.66%, y en el nivel superior un 80%. Indicando que el mayor porcentaje en víctimas de infidelidad son aquellas personas preparadas académicamente.

TABLA # 2: Características sociodemográficas/ Género.

GÉNERO	PUNTAJE	PORCENTAJE
Femenino	12	80%
Masculino	3	20%
TOTAL	15	100%

Los resultados obtenidos en cuanto al género que ha sido víctima de infidelidad son; masculino en un 20% y el género femenino un 80% indicando que son las mujeres las que son victimizadas con más frecuencia mediante la infidelidad por parte de su pareja.

TABLA # 3 Características sociodemográficas/ Edad

RANGO DE EDAD	PUNTAJE	PORCENTAJE
20- 30	1	6.66%
31-40	4	26.66%
41-50	4	26.66%
51-60	6	40%
TOTAL:	15	100%

Los datos obtenidos según las edades de los participantes han sido; en el rango de **20-30** años existe un porcentaje de 6.66%, en cuanto a las edades de **31-40** un 26.66% así mismo un 26.66% en las edades de **41-50**, por ultimo un 40% en las edades de **51-60**.

5.1.1. DATOS ESTADÍSTICOS SOBRE LA FRECUENCIA DE LOS EFECTOS PSICOLÓGICOS

Tabla # 4: Escala de Depresión

NIVEL	FRECUENCIA	PORCENTAJE
No depresión	5	33.33%
Depresión leve	4	26.66%,
Depresión neurótica media	4	26.66%,
Depresión neurótica alta	0	0
Depresión severa	2	13.33%
Total	15	100%

Interpretación:

Los resultados en la escala indican que un 33.33% no tiene depresión, sin embargo se presenta depresión en mayor grado solo que en diversos niveles; depresión leve consta de un 26.66%, de igual manera la depresión neurótica con 26.66%, por ultimo un 13.33% de la población con depresión severa haciendo un total de personas que sufren de depresión de: 66.67%. Haciendo que la gran mayoría de la población sufra de depresión después de haber sido víctima de infidelidad.

Tabla # 5: Escala de Ansiedad

NIVEL	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Pacientes con ansiedad	1	6.66%
Trastorno de pánico	4	26.66%
Sujeto sin patología	10	66.666%
TOTAL	15	100%

Interpretación:

Los resultados muestran que la población mayormente no presenta ansiedad ya que según los niveles de la escala, solamente un 6.66% de la población tiene ansiedad aunado a un 26.66% que revelan haber sufrido de trastorno de pánico, y 66.66% en sujetos sin patología, es decir no tiene ansiedad. Formando que la ansiedad se de en una población reducida

Tabla # 6: Escala de autoestima

NIVEL	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Autoestima baja (Mutilante)	10	66.66%
Autoestima Regular	4	26.66%
Autoestima Promedio	1	6.66%
Autoestima Saludable	0	0%
TOTAL	15	100%

Interpretación:

Los datos obtenidos en la escala de Autoestima han sido muy altos, indicando que la estima de las personas víctimas de infidelidad se ve afectada significativamente formando un 66.66% en el nivel de autoestima baja o Mutilante, seguido de autoestima regular con un 26.66% y tan solo un porcentaje de 6.66% autoestima promedio, estando en cero la autoestima saludable.

5.1.2. DATOS OBTENIDOS MEDIANTE LA PRUEBA ESTADÍSTICA DE PEARSON

TABLA # 7: DEPRESIÓN

SUJETO	DEPRESION	PORCENTAJE	X2	Y2	XY	INDICE
1	36	0.36	1	1296	36	0.35
2	44	0.44	4	1936	88	
3	26	0.26	9	676	78	
4	26	0.26	16	676	104	
5	22	0.22	25	484	110	
6	31	0.31	36	961	186	
7	58	0.58	49	3364	406	
8	62	0.62	64	3844	496	
9	25	0.25	81	625	225	
10	45	0.45	100	2025	450	
11	46	0.46	121	2116	506	
12	35	0.35	144	1225	420	
13	38	0.38	169	1444	494	
14	45	0.45	196	2025	630	
15	35	0.35	225	1225	525	
120	574	5.74	1240	23922	4754	
8	38.26666667	0.38266667			316.933333	

Descripción:

Por lo que la depresión es un efecto psicológico que padecen las víctimas de infidelidad y de acuerdo al índice obtenido es de 0.35 indicando que es una correlación positiva, es decir este efecto psicológico está presente en los sujetos de la muestra en un valor inferior a la mitad de la población estudiada.

TABLA # 8: ANSIEDAD

SUJETO	ANSIEDAD	PORCENTAJE	X2	Y2	XY	INDICE
1	3	0.03	1	9	3	0.33
2	36	0.36	4	1296	72	
3	13	0.13	9	169	39	
4	8	0.08	16	64	32	
5	13	0.13	25	169	65	
6	49	0.49	36	2401	294	
7	37	0.37	49	1369	259	
8	28	0.28	64	784	224	
9	0	0	81	0	0	
10	6	0.06	100	36	60	
11	9	0.09	121	81	99	
12	24	0.24	144	576	288	
13	8	0.08	169	64	104	
14	9	0.09	196	81	126	
15	15	0.15	225	225	225	
120	258	2.58	1240	7324	1890	
8	17.2	0.172			126	

Descripción:

Según la prueba de correlación de Pearson la Ansiedad tiene un *índice de 0.33* indicando que es una correlación positiva, pero que se presenta en una parte reducida de la muestra, esto debido a diversos factores, entre ellos el tiempo de sucedido el hecho que sobrepasa los 5 0 6 meses, y según el manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales indica, que la Ansiedad se presenta en situaciones en que ocurre el evento pero que también puede repetirse u ocurrir cuando vienen a la mente recuerdos de la situación negativa vivida.

TABLA # 9: BAJA AUTOESTIMA

SUJETO	AUTOESTIMA	PORCENTAJE	X2	Y2	XY	INDICE
1	32	0.32	1	1024	32	0.65
2	55	0.55	4	3025	110	
3	66	0.66	9	4356	198	
4	81	0.81	16	6561	324	
5	55	0.55	25	3025	275	
6	73	0.73	36	5329	438	
7	38	0.38	49	1444	266	
8	32	0.32	64	1024	256	
9	19	0.19	81	361	171	
10	47	0.47	100	2209	470	
11	46	0.46	121	2116	506	
12	36	0.36	144	1296	432	
13	36	0.36	169	1296	468	
14	33	0.33	196	1089	462	
15	20	0.2	225	400	300	
120	669	6.69	1240	34555	4708	
8	44.6	0.446			313.866667	

Descripción:

Haciendo énfasis a la prueba estadística aplicada a la investigación, la baja autoestima se encuentra en un índice de correlación de 0.65, indicando que la población estudiada presenta baja autoestima, es decir experimenta sentimientos de inutilidad, se siente menos que las demás personas e incapaz de sentirse amada por sí misma, por tanto, se confirma la hipótesis de investigación.

5.1.3. PRUEBA DE HIPÓTESIS:

1. Método utilizado:

Con el objetivo de comprobar la hipótesis de investigación se utilizó la prueba “coeficiente de correlación de Pearson”.

2. Hipótesis de trabajo:

Para lograr obtener los datos se realizaron diversos procedimientos. En el caso de las *características sociodemográficas* que incluye, edad, género y nivel académico, se sacó la frecuencia en que estos se presentan, dando como resultado:

En el nivel educativo: predomina el *nivel superior* con un 80%, seguido del nivel académico básico con un total de 13.33% y en menos proporción el nivel medio con tan solo un 6.66%. En el caso del **género** de la muestra de la investigación, predomina el género femenino con un total de 80% y en el caso del género masculino un 20%, dejando claramente marcada la diferencia entre estas.

En cuanto a las **edades** de los participantes hay notable diferencia, ya que se divide por edad; resultando que entre el rango de edad de **20-30** años existe un porcentaje de 6.66%, entre las edades de **31-40** y **41-50** siendo igual porcentaje de 26.66%, por ultimo un 40% entre el rango de edad de **51-60**.

Para la comprobación de hipótesis se utilizó la prueba “**coeficiente de correlación de Pearson**”, incluyendo solo las escalas psicológicas de **depresión; ansiedad y baja autoestima**, lo cual primeramente se obtiene la frecuencia de cada nivel de las escalas, dividido entre el número de muestra (15).

Posteriormente se ordenan los datos verticalmente desde el sujeto 1 hasta el total de la muestra (15), estos se suman y se obtiene un total, luego se enlista el total de puntos obtenidos en cada escala, y cada puntaje se operacionaliza $(36/100)=0.36$ y así sucesivamente hasta llegar al sujeto 15, este procedimiento se realiza para obtener el porcentaje de cada sujeto. Para sacar x^2 se multiplica el sujeto por el mismo número, $(1*1)$, $(2*2)$, $(3*3)$, y así hasta llegar al último. Para obtener y^2 se opera de la misma forma, solo que incluyendo el puntaje directo de cada escala $(36*36)$, $(44*44)$. Por último, se obtiene XY multiplicando los datos de X (el número de sujetos) y, Y (el puntaje directo de cada sujeto).

3. Cálculo del índice correlacional:

Para calcular el valor de “r” se hace el uso de las siguientes ecuaciones:

$$S_{xx} = \sum_{i=1}^n x_i^2 - \frac{\left(\sum_{i=1}^n x_i\right)^2}{n}$$

$$S_{yy} = \sum_{i=1}^n y_i^2 - \frac{\left(\sum_{i=1}^n y_i\right)^2}{n}$$

$$\hat{\beta}_1 = \frac{\sum_{i=1}^n x_i y_i - n\bar{x}\bar{y}}{\sum_{i=1}^n x_i^2 - n\bar{x}^2}$$

$$r^2 = \hat{\beta}_1^2 \left(\frac{S_{xx}}{S_{yy}} \right)$$

4. Reglas de la prueba correlacional de Pearson:

El valor del índice de correlación varía en el intervalo $[-1,1]$, indicando el signo el sentido de la relación:

- *Si $r = 1$, existe una correlación positiva perfecta.* El índice indica una dependencia total entre las dos variables denominada *relación directa*: cuando una de ellas aumenta, la otra también lo hace en proporción constante.
- *Si $0 < r < 1$, existe una correlación positiva.*
- *Si $r = 0$, no existe relación lineal.* Pero esto no necesariamente implica que las variables son independientes: pueden existir todavía relaciones no lineales entre las dos variables.
- *Si $-1 < r < 0$, existe una correlación negativa.*
- *Si $r = -1$, existe una correlación negativa perfecta.* El índice indica una dependencia total entre las dos variables llamada *relación inversa*: cuando una de ellas aumenta, la otra disminuye en proporción constante.

5. Comprobación de la hipótesis:

- *Depresión: índice de $r = 0.35$*

Lo que indica que la depresión es un factor presente en las personas víctimas de infidelidad, pero en poca proporción, es decir existe una correlación positiva debido a que el porcentaje está entre el rango de $0 < r < 1$, y la hipótesis no se descarta ya que está presente en un 0.35 por ciento.

➤ **Ansiedad: índice de $r = 0.33$**

La ansiedad se presenta en menos porcentaje en la población estudiada, en comparación con los otros efectos psicológicos, pero esto indica que, si existe ansiedad en pocas personas que han sido víctimas de infidelidad y que es una correlación positiva, $0 < r < 1$.

➤ **Baja autoestima: índice de $r = 0.65$**

En cuanto a la baja autoestima si se acepta la hipótesis, ya que sobrepasa del 0.5 indicando que el efecto psicológico de sentirse inútil y menos que los demás está presente después de ser víctima de infidelidad, evitando así, desempeñarse de manera óptima en las diversas áreas de la vida, tanto en el ámbito laboral, familiar y social. Por tanto, es una correlación positiva porque el porcentaje se encuentra entre el rango $0 < r < 1$.

6. Conclusión general de la prueba de hipótesis:

La hipótesis planteada en el trabajo de investigación confirma que los tres efectos psicológicos tanto ansiedad, depresión y baja autoestima, forman una correlación positiva, es decir no se descarta la existencia de estos, y que los efectos psicológicos están presentes en una persona víctima de infidelidad, solo varía el porcentaje en cada uno de ellos, predominando entre los efectos la baja autoestima.

5.1.4. ANÁLISIS DE RESULTADOS

El trabajo de investigación basado en los efectos psicológicos de la infidelidad en los trabajadores del Hospital Nacional Jorge Arturo Mena, Santiago de María, Usulután, durante el año 2017”, tiene a su base el contar con una población especial, ¿por qué ponerle el distintivo de especial?, porque el campo de la investigación recae en universo de personas que en razón de su profesión rango o función, posee una formación académica básica, media y superior, por tanto, son personas con cierta madurez tanto emocional como intelectual, ya que tienen una interpretación de la realidad social distinta de la población común, entendiéndose por persona común aquella que carece de formación académica.

Por tanto, poseen un raciocinio que está por encima de una persona promedio normal dentro de la cultura salvadoreña, en tal razón es una población más resiliente pues además de contar con un empleo digno respaldado por seguridad laboral, el círculo social de estas personas es más amplio que el de una persona que no posea las características descritas.

Otra característica importante de este grupo de personas es que todas están en edades productivas, en tal sentido todos los sujetos miembros del grupo investigado poseen una edad superior a los veinte años y no sobrepasan los sesenta años en el caso de la población del género femenino y los sesenta y cinco años para los del género masculino.

La investigación está orientada a descubrir los efectos psicológicos de la infidelidad, manejando como posibles efectos sujetos de comprobación, la baja autoestima la ansiedad y la depresión.

En los aspectos sociodemográficos se incluye aspectos de formación académica de la población de donde se tomó la muestra, que está formada por hombres - mujeres y como se presentan sus acciones y emociones ante el fenómeno en estudio; y como afecta todas las esferas de la persona sobre la cual recae la infidelidad, es decir en lo personal, en lo familiar, en lo psicológico, en lo social y en lo laboral.

La investigación hace hincapié en los rangos de edades, de 20 a 30, de 31 a 40, de 41 a 50, y de 51 a 60 años, etapas que de conformidad a la cultura salvadoreña la persona se encuentra en etapa productiva en consecuencia es el primer rango de edades, que se adquieren compromisos de diversas índoles, la persona como tal adquiere un empleo, se relaciona íntimamente con otra y se producen relaciones bilaterales que conllevan a ajustarse a normas y reglas de hecho y de derecho.

En consecuencia, la población sobre la cual recae la investigación socio demográficamente se encuentran muy activa en diferentes tipos de relaciones interpersonales, laboral, social, familiar, y está compuesta por personal administrativo, personal médico, personal de enfermería, personal de mantenimiento y personal de seguridad, las características mencionadas vuelven más proclive a los sujetos de la investigación a inmiscuirse en una relación sentimental por este tipo de relaciones, de las que no forma parte una población dentro de los parámetros comunes.

Esta investigación plantea como objetivo general, conocer los efectos psicológicos de la infidelidad en los trabajadores del Hospital Nacional Jorge Arturo Mena, Santiago de María, Usulután, durante el año 2017. Lograrlo conlleva a estudiar a Boekhout, y coautores 2003, dichos autores plantean que la infidelidad puede afectar negativamente la autoestima de la persona que ha sido traicionada. En tal sentido es menester investigar tal circunstancia

tomándola como efecto dominante en un triángulo de pareja, siendo la autoestima, ese conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones y sentimientos y tendencias de comportamientos que una persona tiene sobre sí misma, en tal sentido si todo lo anterior se reduce a la percepción de valía e imagen que un individuo hace sobre toda su esfera personal.

Por lo que al realizar el estudio plenamente del fenómeno y las personas que resultaron y se retomaron como muestra, se buscaron indicadores como ansiedad depresión y autoestima como parte de los indicadores principales del equilibrio en las personas, en cuanto a la triada humanista del sentir pensar y actuar, por lo que al materializar la investigación bajo los parámetros de los coautores mencionados y bajo los supuestos sentados por ellos se obtuvo el siguiente resultado, en cuanto a la autoestima.

Baja Autoestima: Haciendo énfasis a la prueba estadística aplicada a la investigación, la baja autoestima se encuentra en un índice de correlación de 0.65, indicando que la población estudiada presenta baja autoestima y confirma la hipótesis de investigación

El índice es alto, un número significativo que merece especial atención, ya que las personas clasificadas como tal tienden a sentir, autocompasión, vergüenza por sí mismas, se lamentan frecuentemente, también pueden verse afectadas en el trabajo pues no rinden el cien por ciento en una empresa u organización, ninguna de las personas que conformaron la muestra se encuentra en una autoestima saludable, por lo que, no están viviendo plenamente, puesto que tienen limitantes para sentirse plenos en consecuencia la persona con una autoestima no saludable tiene dificultades para ser feliz y generar bienestar a las demás personas que se encuentran a su alrededor, la valía de ellos va decayendo poco a poco sintiéndose cada vez con menos valor por sí mismos, es evidente en las personas que la poseen el mostrarse poco arregladas, poco optimistas, son pésimos al opinar y muchas veces se culpan demasiado, en las

relaciones interpersonales muchas veces se sienten poco merecedoras de buenas amistades, y al contrario se rodean de personas que terminan hundiéndoles más en su forma de pensar, individuos con estos síntomas merecen atención psicológica inmediata y el acompañamiento de un profesional en psicología, para llevarle a obtener una estabilidad emocional plena, de no tratarse esta puede llevarla a desarrollar ansiedad, efecto que tiene lugar inmediatamente después que tuvo conocimiento, luego llega a un punto de tristeza y desesperanza que le impiden el normal desarrollo de actividades es aquí donde llega a la depresión, y baja autoestima, teniendo estos efectos importantes repercusiones puesto que en algunos casos las personas llegan al consumo de bebidas alcohólicas, drogas inhalantes y enervantes, y en situaciones más extremas puede llegar hasta el suicidio.

Ansiedad (Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, DSM-IV, 1995). La crisis de ansiedad se inicia de forma brusca y alcanza su máxima expresión con rapidez (habitualmente en 10 min o menos), acompañándose a menudo de una sensación de peligro o de muerte inminente y de una urgente necesidad de escapar.

Los 13 síntomas somáticos o cognoscitivos vienen constituidos por palpitaciones, sudoración, temblores o sacudidas, sensación de falta de aliento o ahogo, sensación de atragantarse, opresión o malestar torácico, náuseas o molestias abdominales, inestabilidad o mareo (aturdimiento), desrealización o despersonalización, miedo a perder el control o «volverse loco», miedo a morir, parestesias y escalofríos o sofocaciones. Por tanto, al aplicar escalas de ansiedad se obtuvo el resultado siguiente.

Según la prueba de correlación de Pearson la Ansiedad tiene un *índice de 0.33* indicando que es una correlación positiva, pero que se presenta en una parte reducida de la muestra, esto debido a diversos factores, entre ellos el tiempo de sucedido el hecho que sobrepasa los 5 0 6

meses, lo anterior tiene su fundamento en que la ansiedad es un efecto inmediato es decir se presenta en el estado de crisis, cuando tiene lugar el fenómeno, es por tal razón que una vez pasada la inmediatez deja de ser perceptible visible y evaluable, es por esta condición que los resultados son pocos o nulos para este efecto psicológico, cabe mencionar que los hechos evaluados y calculados no son inmediatos si no que tienen 4, 5 y 6 meses de sucedido, por lo que las personas pese a no haberse recuperado del todo ya tuvieron alguna adaptación y han comenzado a digerir la problemática.

Depresión (Buss y coautores 2000) sostiene que las personas, cualquiera que sea su género mujer u hombre, ante la infidelidad de su pareja reacciona con tristeza, enojo, decepción y un sentimiento vivo de haber sido traicionada, distanciamiento experimentando también falta de confianza en su pareja, al materializar lo anterior mediante la aplicación de escalas de depresión se obtuvo el siguiente resultado.

Según la prueba de correlación de Pearson presenta un índice de 0.35 indicando que es indicador presente, es decir este efecto psicológico está latente en los sujetos de la muestra en un valor inferior a la mitad de la población estudiada, pero merecedor de atención.

En cuanto a la edad, los datos obtenidos según las edades de los participantes han sido; en el rango de 20-30 años, existe un porcentaje de 6.66%, en cuanto a las edades de 31-40 un 26.66% así mismo un 20.66% en las edades de 41-50, por último, un 40% en las edades de 51-60.

Investigar la infidelidad y sus efectos desde la perspectiva sociodemográfica, edad desde los 20 hasta los 60 años, nivel académico en los niveles básicos, medios y superior, por la connotación social y familiar de la problemática investigada, se plantearon algunos efectos

psíquicos que se desarrollan o se vuelven propicios en los triángulos amorosos que conllevan a aspectos psicológicos nocivos en la sociedad. Por lo que se indagó sobre trabajos y publicaciones que orienten del problema, obteniendo como resultado que no existe una investigación, que se haya hecho con anterioridad a esta, no obstante, existen investigaciones y revistas a nivel internacional que versan sobre el presente tema, y cuya bibliografía es de gran importancia para sentar bases en el proceso de investigación.

Al respecto los porcentajes más elevados que se presentan están dentro de las edades de 31 a 60 años, lo anterior se basa en el siguiente argumento. J Willi (2004) afirma que el matrimonio es un proceso y no un estado, en consecuencia, con el paso del tiempo se modifica conforme se dan cambios dentro del ámbito familiar, los hijos vienen a modificar, lo que en un inicio fue la comunidad conyugal de dos, con la llegada de estos comienza una serie de obligaciones y la división del tiempo, a eso se agrega las crisis del matrimonio, que se presentan.

Sobre las características demográficas de la población en estudio, los resultados obtenidos de los participantes en cuanto a nivel educativo en el nivel básico hay un 13.33%, en cuanto al nivel medio existe un porcentaje de 6.66%, y en el nivel superior un 80%. Indicando que el mayor porcentaje en víctimas de infidelidad son aquellas personas preparadas académicamente.

Lo anterior merece algún tipo de interpretación, las personas con un nivel alto de educación, conocida también como educación superior, ostenta una carrera profesional lo que les hace merecedoras de un puesto en la administración pública o en la empresa privada.

Al experimentar el mundo laboral entran a un nivel de estrés laboral lo que muchas veces le provoca cansancio y descuido ante sus parejas.

La otra persona muchas veces interpreta estos cambios dentro de la relación conyugal como un descuido, pérdida o falta de amor, y ante la necesidad de sentirse amado, apreciado y cuidado, recurre a la opción de la infidelidad produciendo el quebranto de las reglas de la comunidad conyugal, y con ella los efectos colaterales ya planteados con antelación, lo que no solo tiene un impacto a nivel personal, sino que repercute en los hijos en el trabajo en la sociedad, muchas veces volviendo repetitivos los acontecimientos en las nuevas generaciones.

Conforme el pasar de los años, es por eso que el primer rango de edades no se verifica, porque si la población en estudio tiene las características de ser profesional implica que antes de los treinta años se encontraban en la Universidad, por lo que una vez terminada las carreras profesionales se insertan en la actividad laboral, luego inician la comunidad conyugal.

J Wili (2004) en su libro: La pareja humana relación y conflicto plantea que las personas a los treinta y más ya están casados y casadas que en consecuencia es aquí donde se presentan las crisis en los matrimonios, es por ello que la población en estos rangos es notable dejando con menor proporcionalidad el rango de los veinte a los treinta.

Zumaya (1994). Plantea que la infidelidad como una anomalía fundamentalmente social, cuya ocurrencia y consecuencias se derivan de los diferentes marcos y valores, éticos y sexuales en los que se desarrollan los participantes del triángulo. Los resultados revelan que las mujeres experimentan una mayor intensidad emocional que los hombres cuando piensan sobre la infidelidad de su pareja, ya sea emocional o sexual.

Por lo que, en cuanto al género; los resultados de las fichas aplicadas a cada uno de los participantes de la muestra fueron; masculinos en un 20% y el género femenino un 80% indicando que son las mujeres las que son victimizadas con más frecuencia mediante la

infidelidad por parte de su pareja. Datos como los anteriores merecen una interpretación más profunda, en nuestra sociedad impregnada por porcentajes altos de machismo, en donde al hombre le producen vergüenzas temáticas como la anterior, puede haber un sesgo en el sentido de negar los hechos por tal razón el porcentaje del género masculino víctima es menor, en comparación al género opuesto.

La investigación plantea la siguiente hipótesis:

La depresión, la baja autoestima y la ansiedad son los efectos psicológicos más frecuentes de los trabajadores del Hospital Nacional Jorge Arturo Mena, Santiago de María, Usulután, durante el año 2017.

En tanto la comprobación de la hipótesis realizada, mediante la prueba de correlación de Pearson, pone en evidencia que tanto la baja autoestima, la depresión y la ansiedad están presentes en las personas que han sido víctimas de infidelidad, solo varía en el porcentaje obtenido.

Mucho se ha dicho del fenómeno en estudio, lo cierto es que, dentro de la estructura social, produce un rompimiento a las reglas del matrimonio, quedando mutilada la institución primordial de la Sociedad como lo es la familia, como garante de la continuidad del estado de cosas.

Produciendo efectos directos en las víctimas y los victimarios del flagelo antes relacionado, y produciendo efectos colaterales y longitudinales en los hijos que han procreado, pues al producirse la ruptura de la comunidad conyugal, la prole crece con prejuicios e interpretaciones erróneas de uno o de ambos padres, ya que los cónyuges hacen que los hijos tomen partido en sus problemas lo que no es saludable desde el punto de vista psicológico para

los hijos e hijas. La estructura social y familiar actual es una muestra del avance de la sociedad, pasando por los diversos campos de la civilización, y estableciendo normas que rigen a la familia, en tal sentido es obligación de todo individuo que conforma la sociedad apearse a normas sociales, morales, y jurídicas, las que garantizan no solo el equilibrio del cuerpo social sino el avance de este.

5.2. ANÁLISIS CUALITATIVO

5.2.1. Descripción de cada sujeto:

I. SUJETO 1:

Sujeto de 40 años de edad, casado, encargado del área de farmacia, vive actualmente en Santiago de María. Aparentemente es un sujeto de abundantes ideas, es decir, muy buena capacidad para expresar sus sentimientos y pensamientos, así mismo se mostró con capacidad de llevar el guion de lo que se le pregunto sin emitir repeticiones sobre el tema tratado. Presenta habilidad de expresar impulsos agresivos, hostiles, afectuosos, de temor, culpa y sexuales sin dificultad.

SUJETO 2:

Sujeto de 42 años de edad, actualmente divorciado, el cargo que desempeña es: encargado de transporte; habitante de Santiago de María, Usulután. Durante la entrevista aparenta un lenguaje florido, con abundantes ideas, con mucha capacidad de recibir y transmitir ideas sobre lo que se le pregunta, también se mostró con capacidad de llevar el guion de lo que se le pregunto sin emitir repeticiones sobre el tema tratado.

Tiene plena consciencia de su existencia y de su valía como persona. Demostró que tienen la habilidad de expresar impulsos tanto agresivos, hostiles, afectuosos, de temor, culpa y sexuales sin dificultad y capacidad de tomar decisiones en una situación dada por muy difícil que fuese.

SUJETO 3:

Sujeto BEL, de 49 años de Edad, casada (en proceso de divorcio) desempeña el cargo de enfermera; habitante de Santiago de María Usulután. Lenguaje tímido con medianas ideas con limitada capacidad, de recibir y transmitir ideas sobre lo que se le pregunta, más bien se limita a contestar únicamente lo que se le pregunta. Se mostró con capacidad limitada de llevar el guion de lo que se le pregunto sin emitir repeticiones sobre el tema tratado además sus pensamientos son positivos, pero se desvía a buscar culpables o a la autocompasión de lo que le sucedió. Además, en la actualidad muestra capacidad de tomar decisiones en una situación dada y así expresar lo que siente como persona y lo que piensa de otros con relación al tema planteado.

5.2.2. Resumen de la entrevista:

Los sujetos entrevistados sobre la experiencia de vida de la infidelidad por parte de su pareja mencionan que entre las causas que contribuyen a que una infidelidad se presente en una relación de pareja estable, es que se pierde el sueño de familia, es decir, todos los objetivos planteados en un inicio de la relación, al pasar los años va desapareciendo en una de las partes, propiciando que la otra persona busque a una tercera, para satisfacer ciertas necesidades, ya sea económicas, porque la situación no permite darle todos los gustos que esta quiere, así mismo el respeto a la pareja con quien se ha convivido por cierto tiempo va desapareciendo, otras causas mencionadas es la influencia de terceras personas como la suegra que contribuye

a poner en mal al esposo/a. También que en el momento de la intimidad fingir estar enfermo son situaciones que provocan que las parejas se distancien y al final una de las partes busque a otra persona para satisfacer la necesidad de sexo.

Los sujetos hacen énfasis en que su matrimonio era lindo en un inicio, compartían tiempo juntos, salían en familia, pero que a medida iba pasando el tiempo las cosas iban cambiando, hasta descubrir que les eran infieles por la pareja que tanto apreciaban, mencionan que la infidelidad se presentó de los 4 años de casados a los 14 años, generando conflictos maritales, y que tiempo antes de descubrir la infidelidad se notaron cambios significativos que indicaban que algo estaba ocurriendo, entre ellas llegadas tardías, llamadas sospechosas, mensajerías constantes, el trato era hostil hacia la pareja y a los hijos/as, ya no se quedaba a dormir en casa, fingir dolores de cabeza al momento de la intimidad.

Afectando considerablemente la vida en general de las personas víctimas de infidelidad ya que en los hombres se les critica más, por el hecho de vivir en un ambiente machista, porque se hacen comentarios sobre “no pudo cuidar a su mujer que hasta se la quitaron”, además genera odio, ira, y el pensamiento constante sobre cuál fue el fallo que provocó esta situación, así mismo en el ambiente familiar afecta mayormente a los hijos/as, ya que pasaban llorando y con la confusión sobre que ha ocurrido en el hogar, también se presentan problemas para dormir por un periodo de 6 meses o más.

En cuanto si el matrimonio había sobrevivido a la infidelidad, las tres personas entrevistadas, dos hombres y una mujer, respondieron que no, uno de ellos intento a que su matrimonio funcionara porque tenían una niña de tres meses de nacida y había mucho amor por parte de él hacia ella, pero al ver que no había interés de la otra parte decidió separarse, también optaron por separarse debido al machismo, ya que es mal visto que un hombre perdona a la

esposa. Por tanto los sujetos entrevistados mencionan que es difícil volver a confiar en otra persona, porque existe ese miedo a que pueda ocurrir una vez más la infidelidad, es por eso que no toda la muestra ha decidido volver a rehacer la vida, sino más bien darse tiempo, sanar muy bien la herida emocional provocada, y para lograr sanar esa herida, algunos de ellos mencionan que se han apegado a las cosas de Dios, porque en él encuentran tranquilidad, perdón, también creer en sí mismo/a, saber que son unas personas valiosas e importantes, disfrutar del trabajo, compartir tiempo con los amigos, mantenerse la mayoría del tiempo ocupado en acciones de siembra de árboles, flores; y el comentar a otros la experiencia vivida ya que estas acciones fomentan a mantener la mente ocupada y evitar que pensamientos negativos sobre la infidelidad reaparezcan.

En cuanto a las interrogantes sobre los tipos de infidelidad los entrevistados mencionan que son de las personas que consideran que sus parejas no deberían de ser infieles ni con el pensamiento, aunque en ocasiones es difícil no hacerlo porque la biblia menciona que se peca con el hecho de ver, así que, aunque no es correcto que se haga, es normal que pueda ocurrir, la situación está en no llevar esos pensamientos a la acción.

Así mismo el hecho de soñar una relación sexo coital con otra persona puede constituir una infidelidad. También hacen énfasis en que si la pareja comparte besos y caricias sin llegar al coito con una tercera persona es una infidelidad, ya que en un matrimonio no se debe de dar la oportunidad a alguien más porque el respeto debe darse y las caricias son exclusividad del matrimonio y debe ser solo con la pareja, y si alguna otra persona insiste en querer tener una aventura, es importante poner límites y decir que es una persona comprometida, porque el hombre llega hasta donde la mujer lo permite.

Así mismo responden que una persona que fue infiel por primera vez, existe la posibilidad de que lo vuelva a hacer en repetidas ocasiones, ya que, si no funciona con la siguiente pareja, se le es más fácil dejar a la persona, ya que sus sentimientos posiblemente no sean muy intensos, facilitándosele el hecho de que ya tiene una o dos experiencias.

En el momento en que se da una infidelidad por una de las partes, en la víctima predominan pensamientos tanto del hecho en que esta persona se involucró sexualmente con otra persona, ya que recuerdan las posiciones y la forma en que el otro hombre la tuvo, pero también influye el hecho de que el hombre quiera a la otra persona y deje de lado a la familia que tenía, así mismo preocupa el hecho de pensar en porque sucedió la infidelidad, que hizo mal, en que falló, y pasar largos ratos pensando en esta situación. Es por tanto que estas imágenes aparecen en repetidas ocasiones afectando emocionalmente a la persona.

5.2.3. Resumen de entrevista por categoría:

Baja Autoestima:

Las personas que son víctimas de infidelidad sienten que la sociedad las ve de menos, pero más que todo, son vistas con lástima, porque consideran que cuando van pasando por la calle, las personas comienzan a comentar “mira tan bueno que era con la esposa y como le pago” y les dicen que dejen a la mujer porque no se merecen a un hombre tan bueno como ellos, esto en el caso cuando el hombre es la víctima, en el caso de las mujeres son vistas con lastima, pero las personas no les dicen que dejen al hombre sino que debería de perdonarlo, es decir, existe una presión social que busca influir en la toma de decisiones en una pareja.

Por tanto las personas en algunos casos también experimentan sentimientos de inferioridad, en el momento en que se dieron cuenta que les eran infieles, esto variaba según

algunas personas, ya que otras consideran que no se sintieron inferiores, por el hecho de considerarse una persona importante, y quien perdió más en la relación, fue quien cometió la infidelidad.

Se sintieron mal emocionalmente en el momento en que se dieron cuenta de la infidelidad, presentando síntomas de desesperación, impotencia, pérdida del apetito, angustia, desesperación, odio, bajón emocional, estrés, ansiedad, todo se ve de manera desastrosa.

Depresión:

En ocasiones ocurren pensamientos negativos, en especial cuando recuerdan el hecho, sentimientos de rechazo a la otra persona, odio, inseguridad sobre qué hacer para recuperar el hogar (la familia que se está destruyendo), que hacer para que la esposa deje de querer a la otra persona, pero al ver que la situación es complicada, mejor tratar de evitar esos pensamientos, así mismo resentimiento a la persona que provocó el daño.

En momentos aparecen sentimientos de culpa, debido a que tienen conocimiento de que, si una relación falla, es porque algo no está bien en la pareja y que al final son los dos quienes tienen parte de la culpa, tanto por hacer algo o por no hacer nada dentro de la relación, que contribuya a mantener el amor de la pareja intacto.

También aparece culpa porque después de ocurrido el hecho de infidelidad analizan que no fueron lo suficientemente cariñosos, que el tiempo que dedicaban era nada, que la atención no era para la pareja, sino a otras cosas o personas y que siempre hay una tercera persona que le dedica el tiempo, que le da el cariño y la atención y eso contribuye a que otras personas, dan lo que en casa no se encuentra.

De entre los entrevistados todos contestaron que habían abandonado a la pareja, es decir les dijeron que se fueran de la casa desde el momento en que confirmaron que les estaban siendo infieles.

Ansiedad:

Los sujetos entrevistados mencionan que recuerdan haber sufrido episodios de nerviosismo, y molestias digestivas, los primeros días de cuando se daban cuenta de la traición por parte de la pareja, y también después de la separación.

Por tanto, una vez descubierta la infidelidad también recuerdan haber perdido el control en hacer comentarios negativos a la persona, en tener la idea de causar daño, vengarse, y hacer sentir mal a la otra parte, aun hasta el hecho de pensar en hacer daño a la tercera persona con quien la pareja mantuvo una aventura. Pero a pesar de la presencia de ciertos pensamientos negativos, se llegaba a la reflexión y a no hacer nada en contra de la otra persona. Así mismo mencionan que en más de un momento llegaron a sentir torpeza al momento de agarrar un objeto, bloqueos de la mente, impulsividad y dificultad para estar en reposo, pero predominaba la desconcentración en el momento del trabajo, ya que querían terminar ciertas actividades y no podían ya que lo único que tenían en mente era el pensamiento de la infidelidad.

Mencionan que en ciertos momentos se sienten preocupados sin razón, recordatorios constantes de pensamientos negativos, que a la larga sino son controlados afecta la vida laboral y personal. Así mismo hacen énfasis en que recién se dio la infidelidad, ocurrió el hecho de temer iniciar conversación con otras personas conocidas a la familia, por temor a que les preguntaran por la esposa/o, ya que en esos momentos se prefiere evitar hablar del tema.

5.2.4. Análisis de la información

El fenómeno de la infidelidad está presente en la historia del ser humano desde su fundación o desde que data la historia de los seres humanos y su relación con los demás, mucho se dice de las reglas sociales y de nuestro comportamiento biológico, algunas teorías son conservadoras y están en favor de los avances de la familia en cuanto a la conservación de valores y reglas sociales, otros por el contrario se basan en la biología sosteniendo que la naturaleza del hombre es copular con muchas mujeres y que es el instinto salvaje el que prevalece ante cualquier regla de tipo social instaurada.

Las personas que experimentan el fenómeno de la infidelidad, son aquellas sexualmente activas, cualquiera que sea su orientación sexual y que tenga una relación afecto emocional con otra y que por tal naturaleza de la unión sea merecedora de respeto tolerancia e impregnada de fidelidad hacia la otra.

Los estratos de nuestra sociedad se encuentran cercenados por el mencionado fenómeno que destruye familias a su paso, dejando como víctimas a terceros que solo son sujetos circunstanciales, pues no tienen ningún control de la problemática, pero sufren daños colaterales los que, al paso del tiempo repercuten en su vida diaria en ocasiones repitiendo la historia.

Muchas veces las personas víctimas de infidelidad suelen auto recriminarse patrones de cultura que justifican las infidelidades de sus parejas, llegando en algunos casos a tolerar la conducta del victimario, en ocasiones para proteger a los hijos, otras veces para mantener un status de familia unida dentro del pleno social y que su grupo familiar no se vea mutilado.

En otros casos el matrimonio no sobrevive a la crisis de la infidelidad, y se dan las separaciones, los divorcios y con ello viaja una serie de problemas de uno o del otro cónyuge,

las víctimas suelen hacer lastima de sí mismas y generar lastima en los demás, hacen tomar partido a los hijos los que se identifican con uno de los padres por lo general suelen solidarizarse con las víctimas, creándose distancia y resentimiento para con los padres victimarios, lo que a lo largo del ciclo vital de la prole traerá como consecuencia, resentimiento, odio y celos hacia la nueva pareja que cohabiten con ellos, muchas veces convirtiéndose en mensajeros de un padre para con el otro.

Las personas víctimas de infidelidad suelen presentar problemas de tipo psicológico volviéndose crónico o grave al no tratarse profesionalmente el problema, estas personas presentan niveles de autoestima por lo general mutilantes sintiéndose minusválidas en la vida, sintiéndose humilladas y ultrajadas por sus propias parejas, lo que genera muchas veces heridas profundas del tipo emocional, las que solo pueden ser curadas mediante apropiados seguimientos psicológicos.

Pocos son los matrimonios que sobreviven a la crisis de la infidelidad, en la mayoría de casos los hogares que se han repuesto a una crisis de tal envergadura casi siempre son aquellos en que la mujer es víctima, y está bajo creencias y estereotipos sociales muchas veces inculcadas con antelación por sus padres, suelen resignarse a llevar una vida como víctimas de la infidelidad, muchas veces activando mecanismos de defensa como la racionalización en donde buscan una justificación para legitimar el comportamiento del victimario.

En otros casos donde el hombre es víctima, este suele auto compadecerse y crearse una figura de lastima, en donde todo el tiempo culpabiliza a la mujer tratándole de perversas, con palabras hirientes que producen vejámenes, otros se agobian con remordimientos y pensamientos absurdos que los llevan a perderse en el consumo del alcohol o las drogas, volviéndose dependientes de estas sustancias.

Por lo general los hombres víctimas de infidelidad suelen contraer nuevos matrimonios o inmiscuirse en una nueva relación sentimental, casi de inmediato lo que no les permite recuperarse o sanar viejas heridas, y como no han tenido un proceso terapéutico adecuado, muchas veces proyectan impaciencia, falta de tolerancia, celos desmedidos, o desconfianzas que suelen venir de experiencias pasadas.

Existen casos en los que las mujeres no vuelven a contraer nuevas nupcias y no se vuelven a relacionar con otra pareja, realizan evitación como mecanismo de defensa que les asegura no van a volver hacer lastimadas y ofendidas, otras veces quedan prejuiciadas negándose una nueva oportunidad bajo el argumento que todos los hombres son iguales y que pasado el tiempo se repetirá una nueva historia de la misma índole.

Muchas veces las víctimas de este flagelo utilizan a los hijos para mantener su status matrimonial, en tal sentido se vuelven como escudo o guardianes de la relación, o al menos es lo que las víctimas esperan, que ellos vengán en rescate y a estabilizarlos de lo que se está hundiendo poco a poco, entran en un periodo angustioso escuchando las voces de todas las personas que les tratan con lástima, es aquí donde las personas que lo padecen deben de buscar el acompañamiento de un profesional para que de las orientaciones adecuadas.

En nuestro entorno social pocas son las personas que buscan la ayuda profesional que les guíe en estos acontecimientos de la vida, por lo general buscan refugio ya sea en una persona en iglesias, en sustancias, otras hacen su propio saneamiento terapéutico según su resiliencia, pero es recomendable el acompañamiento profesional, para todo el grupo familiar.

Los matices de la infidelidad son muchos y son interpretados de acuerdo al nivel cognitivo de la persona, aquí se ponen de manifiesto valores y antivalores que aprendió en la

familia, en la comunidad o en el grupo donde se desarrolló; en nuestra sociedad muchas veces llegamos al radicalismo considerando que no se debe ser infiel ni con el pensamiento, pero como evitar una idea que se produce automáticamente en el cerebro, es aquí donde no cabe el radicalismo de algunas personas que critican la conducta infiel en el plano intrínseco, es decir cuando no ha salido de la esfera del pensamiento pero aquí no hay daños a terceros.

Para que se consuma plenamente debe de haber acción entiéndase esto como movimiento corporal, seguido por el elemento volitivo, es decir voluntad plena de querer realizarlo a sabiendas que es contrario a normas sociales.

Cada persona responde a una realidad social en todas las esferas de la vida y responderá de manera distinta a un problema de similares características, cada hombre se comportará de forma distinta ante la infidelidad de su pareja, unos experimentan frustración y se cuestionan del porque les pasa eso a ellos y ruman pensamientos en donde suelen expresar porque les pasa a ellos, racionalizando en veces o culpando al victimario en otras.

En el caso de hombres suelen atormentarse en el modo y forma en que la otra pareja practica el sexo con la persona que consideraban de ellas, este pensamiento suele centrarse en el cuerpo de la mujer, en atracción sexual o interés por el cuerpo, en cambio las mujeres suelen comportarse de manera distinta, suelen reprocharse del porque les ha pasado eso a ellas y se arrojan actitudes positivas practicadas con la pareja, enumerando una serie de atenciones por las que suponen no se merecen la infidelidad de sus parejas.

Esas atenciones casi siempre van orientadas a una actitud de buen cuidado, buenos tratos disposición para escuchar, disponibilidad en lo sexual, un buen toque en los alimentos al cocinar.

El hombre por el contrario piensa que merece que su mujer le sea fiel y se arroga características positivas tales como, es un buen cuidador, cariñoso, detallista, proveedor por lo que considera injusto ser víctima de infidelidad, por tales actitudes frente a su pareja.

En el plano sexual el hombre víctima de Infidelidad por parte de su pareja suele preocuparse en las imágenes sexuales imaginando a su mujer en plena relación sexual con otro hombre es aquí donde se presenta el conflicto mental, es el peor momento del experimento de la infidelidad, se auto reprocha y busca alivio en términos grotescos que lanza a la persona que según él lo ha convertido en el más cruel objeto de burla ante la sociedad.

Las mujeres por el contrario piensan en cuanto su compañero se involucró sentimentalmente con la nueva pareja, es decir en la cuota de amor que este ha depositado, y el peor momento del pensamiento sobre la infidelidad lo tienen pensando en las atenciones que su marido hoy le brinda a su nueva pareja.

CAPITULO VI
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1. CONCLUSIONES

- Los datos obtenidos sobre los factores sociodemográficos en los trabajadores del Hospital Jorge Arturo Mena de Santiago de María, Usulután, indican que el género predominante que ha vivido la experiencia de infidelidad es el femenino con un 80%, dejando un 20% al género masculino.
- Se determina que la edad en la cual los sujetos investigados han sufrido de infidelidad es en el rango de **51-60 años**, con un porcentaje de 40%. Seguido de **31-40** con un 26.66% indicando que la presencia de infidelidad oscila entre la adultez temprana y la adultez tardía.
- Los resultados obtenidos sobre el nivel académico de los participantes de la investigación indican, que las personas con un nivel académico superior son las que más han sido víctimas de infidelidad por parte de la pareja.
- Se determina que el efecto psicológico más frecuente y duradero, en los trabajadores del Hospital Nacional Jorge Arturo Mena, Santiago de María, Usulután, víctimas de infidelidad es la *baja autoestima*, con una correlación de 0.65, indicando que sobrepasa el cincuenta por ciento de la estimación de la prueba.
- Los efectos psicológicos secundarios en las personas que han sido víctimas de infidelidad son la *depresión* con una correlación de 0.35, y la *ansiedad* con 0.33, indicando que existe presencia de los efectos, pero en menor proporción.

- Las personas víctimas de infidelidad suelen presentar problemas de tipo psicológico volviéndose crónico o grave el no tratarse profesionalmente el problema, estas personas se sienten minusválidas, humilladas y ultrajadas por sus propias parejas, lo que genera muchas veces heridas profundas de tipo emocional que pueden convertirse en Depresión, heridas que solo pueden ser tratadas mediante apropiados tratamientos psicológicos.

6.2. RECOMENDACIONES

A la Universidad de El Salvador Facultad Multidisciplinaria Oriental, proseguir con la investigación a partir de nuestro abordaje, debiendo ser retomado por futuras generaciones de la profesión Psicológica.

A que por medio de la unidad de atención psicológica, se generen programas a las víctimas del fenómeno de la infidelidad para que se brinden las atenciones psicoterapeutas como un apoyo social.

Que por medio de las autoridades, profesores y personal administrativo se fomenten los valores, ya que a falta de estos se produce la infidelidad y sus consecuencias.

Al Hospital Nacional Jorge Arturo Mena de Santiago de María a generar en el personal amor a la familia pues es la institución por excelencia sobre la que debemos trabajar.

A ser abiertos a temas de investigación en pro de los nuevos aportes científicos que resulten.

A la comunidad Universitaria a ser parte de la solución de conflictos y por ende consolidar las familias como un pilar fuerte e indestructible

A la sociedad en general, fomentar la práctica de valores no permitiendo que se cercene a las familias, pues de ser permitido la sociedad se descalabra.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

LIBROS:

1. Cañamares, E. ¿por qué le es infiel? Amat SL, Barcelona, (2005).
2. Camacho, J. M. Fidelidad e infidelidad: En las relaciones de pareja. Dunken, 2014.
3. Eliecer S. Matrimonio feliz, Ed. Centro Don Bosco, Bogotá, Colombia (2002).
4. Elmslie B. Tebaldi E. Mpra. Alemania (2008).
5. Engels, F. El origen de La Familia La Propiedad Privada y El Estado. Editorial Jurídica Salvadoreña, 2010.
6. Fisher, H. Anatomía del amor: Historia natural de la monogamia, el adulterio y el divorcio. Ifilzm, 1992.
7. Mario, Z. La infidelidad. Raya en el agua 1994.
8. Wilii, J. La Pareja Humana Relación Y Conflicto, 2004
9. Manual Diagnostico y Estadístico de los Trastornos Mentales: DSM-IV, 1995. Cuarta edición de la obra original en lengua publicada por la American Psychiatric Association de Washington, MASSON, 1995. 897 págs.

REVISTAS:

1. Ávila A. (2010) introducción a la obra de Fairbairn. (1952) Los orígenes del Psicoanálisis relacional revista número 36.

2. Espinoza R., Viridiana A.; Correa R., Everardo F.; García y Barragán, Luis F. PERCEPCIÓN SOCIAL DE LA INFIDELIDAD Y ESTILOS DE AMOR EN LA PAREJA Enseñanza e Investigación en Psicología, vol. 19, núm. 1, enero-junio, 2014, pp. 135-147 Consejo Nacional para la Enseñanza en Investigación en Psicología A.C. Xalapa, México
3. Gabelly M., F. (2014). Teoría de la selección sexual y el origen de los sexos. Biología del comportamiento N0 90.
4. García M. M; Rivera A. S.; Díaz L. R. (2011). La cultura, el poder y los patrones de interacción vinculados a la infidelidad. Revista Interamericana de Psicología, Vol. 45, P. 429-438.
5. González G. J.; Martínez T. A.; Martínez O. D. (2009). Factores psicológicos asociados a la infidelidad sexual y/o emocional y su relación a la búsqueda de sensaciones en parejas puertorriqueñas. Revista Puertorriqueña de Psicología, Vol. 20, P. 62.
6. Myrick M; APR; Hercik J. B; (2011). Infidelidad Emocional. National Healthy Marriage Resource Center, Vol. 20, P. 2.
7. Palenca A. R.; Rivera S.; Díaz L. R.; (2007). Desarrollo del inventario multidimensional de infidelidad. RIDER, Vol. 1, P. 123.

8. Vargas, D. (2005 1 de marzo) Problemas maritales: La Infidelidad desde una Perspectiva del vínculo. Revista Electrónica de Psicología Iztacala Vol. 8 No. 1.
9. Varela, M. (2014. 30 de julio) Estudio sobre infidelidad en la pareja Análisis de contenido de la literatura. Revista semestral núm. 30 Recuperado.

TESIS:

1. Bonilla, M. P. (1993). Infidelidad en la pareja. Conceptualización e implicación en hombres y mujeres mexicanos. Tesis de Doctorado. Facultad de Psicología. México: UNAM.
2. Hernández, I. S. (Marzo de 2013). “Infidelidad matrimonial y depresión en la mujer” Tesis de licenciatura, Universidad Rafael Landívar , Quetzaltenango,
3. Mayorga Z.; David S. (2005), “Rasgos de personalidad y su influencia en la infidelidad de las personas de 18 a 50 años de edad que acuden al centro de terapia psicológica integral de la ciudad de Ambato”, tesis de licenciatura, Universidad Técnica de Ambato, Ecuador.
4. Valencia P.; María S. (2015), “Diferencias de género en la respuesta a la infidelidad cibernética versus a la infidelidad de facto”, tesis de licenciatura, universidad de San Francisco Quito.

DIRECCIONES ELECTRONICAS:

1. <https://psicologosenlinea.net/1698-baja-autoestima-por-infidelidad-de-tu-pareja-3-tecnicas-para-realizar-cuando-te-sientas-mal-y-los-recursos-necesario-para-superar-una-infidelidad.html>. Soto, Carlos; “Baja autoestima por infidelidad de la pareja”, (2016).
2. <https://psicologiaymente.net/pareja/perfil-psicologico-persona-infiel#!> Ceballos, Sonia. “artículo titulado; perfil psicológico de la persona infiel”, 2016).

ANEXO I

FICHA DE DATOS



UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES
SECCIÓN DE PSICOLOGÍA

Nombre: _____

Estado civil:

Edad:

Género:

Nota: Los datos aquí expuestos serán de total confidencialidad según se indica en el código de ética de la profesión de psicología en El Salvador.

<u>Indicación:</u> Conteste de forma sincera las siguientes interrogantes	
1. ¿Actualmente mantiene una relación de pareja estable?	
2. ¿Cuánto tiempo ha convivido con su pareja?	
3. ¿Ha sido víctima de infidelidad por parte de su pareja?	
4. ¿Qué sentimientos experimentó al ser víctima de infidelidad?	

ANEXO II

ESCALAS PSICOLOGICAS

APLICADAS

Escala de L.S. Barskdale para evaluación de la Autoestima.

Nombre: _____

Edad: _____

Indicación: Coloque el número a la par de la frase correspondiente, que mejor se ajuste a su forma de ser.	
0: No es verdad para mí	1: Algo verdadero
2: Bastante verdadero	3: Principalmente verdadero
4: Verdad todo el tiempo	
1. Siento que nadie es mejor que yo como persona	
2. Estoy libre de vergüenza, censura y culpa	
3. Soy una persona feliz, libre de preocupaciones	
4. No tengo necesidad de probar que soy tan bueno o mejor que otros.	
5. No tengo una fuerte necesidad de que la gente me preste atención y que me dé su aprobación	
6. Perder no me afecta ni me hace sentir que soy “menor que” los demás	
7. Me siento amoroso y amigable hacia sí mismo	
8. No siento que los demás son mejores que yo porque pueden hacer mejor las cosas, porque tienen más dinero o porque son más populares .	
9. Me siento cómodo con extraños y hago amigos fácilmente	
10. Mantengo mis propias ideas, gustos y aversiones.	
11. No me siento herido por las opiniones y actitudes de los demás	
12. No necesito que me elogien para sentirme bien acerca de mí mismo/a.	
13. Me siento bien por la buena suerte y los triunfos de los demás	
14. No encuentro fallas con mi familia, mis amigos y otras personas.	
15. No siento que siempre debo complacer a los demás	
16. Soy abierto y honrado y no tengo miedo de dejar que la gente ve como soy realmente	
17. Soy amigable, considerado y generoso hacia los demás	
18. No culpo a los demás por mis problemas y errores	
19. Disfruto estar solo conmigo mismo/a.	
20. Acepto cumplidos y regalos sin sentirme incomodo sin sentir que necesito dar algo a cambio.	
21. Acepto mis errores y derrotas sin sentirme avergonzado o que soy “menor que”	
22. No siento necesidad de defender lo que pienso, digo o hago.	
23. No necesito que los demás estén de acuerdo conmigo o que me digan que estoy en lo correcto.	
24. No hago alarde sobre mí mismo, sobre lo que he hecho, o sobre lo que mi familia tiene o hace.	
25. No me siento “degradado” cuando me critican mis amigos y otras personas.	

ESCALA DE DEPRESION DE ZUNG Y CONDE:

Instrucciones: Lea cada uno de los indicadores y responda con qué frecuencia esto le ocurre a usted.

INDICACION: Encerrar en un círculo el número que aparece en la misma fila de la situación que está analizando y debajo de la alternativa que usted escoja.					
Indicadores	muy veces	pocas	Algunas veces	Muchas veces	Siempre
1. Me siento triste y deprimido	1		2	3	4
2. Por las mañanas me siento mejor Que por las tardes.	4		3	2	1
3. Frecuentemente tengo ganas de Llorar o a veces lloro.	1		2	3	4
4. Me cuesta mucho dormir o duermo Mal por las noches.	1		2	3	4
5. Ahora tengo apetito como antes.	4		3	2	1
6. Todavía me siento atraído por el Sexo opuesto.	4		3	2	1
7. Creo que estoy adelgazando	1		2	3	4
8. Estoy estreñado	1		2	3	4
9. Tengo palpitaciones	1		2	3	4
10. Me canso por cualquier cosa	1		2	3	4
11. Mi cabeza esta despejada como Siempre	4		3	2	1
12. Hago las cosas con la misma Facilidad que antes	4		3	2	1
13. Me siento agitado e intranquilo. No puedo estar quieto	1		2	3	4
14. Tengo confianza o esperanza en el Futuro	4		3	2	1
15. Me siento más irritable Que habitualmente	1		2	3	4
16. Encuentro fácil tomar decisiones	4		3	2	1
17. Me creo útil y necesario a la gente	4		3	2	1
18. Encuentro agradable vivir	4		3	2	1
19. Sería mejor que muriera para los Demás	1		2	3	4
20. Me gustan las mismas cosas que Habitualmente me agradaban	4		3	2	1

INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK

Nombre _____

Fecha _____

INDICACION: Indique para cada uno de los siguientes síntomas el grado en que se ha visto afectado por cada uno de ellos. Elija de entre las siguientes opciones la que mejor se corresponda.

0= en absoluto

1= levemente, no molesta mucho

2= moderadamente, fue muy desagradable, pero podía soportarlo

3= severamente, casi no podía soportarlo

N°	Indicadores	0	1	2	3
01	Hormigueo o entumecimiento				
02	Sensación de calor				
03	Temblor de piernas				
04	Incapacidad de relajarse				
05	Miedo a que suceda lo peor				
06	Mareo o aturdimiento				
07	Palpitaciones o taquicardia				
08	Sensación de inestabilidad e inseguridad física				
09	Terrores				
10	Nerviosismo				
11	Sensación de ahogo				
12	Temblores de manos				
13	Temblor generalizado o estremecimiento				
14	Miedo a perder el control				
15	Dificultad para respirar				
16	Miedo a morir				
17	Sobresaltos				
18	Molestias digestivas o abdominales				
19	Palidez				
20	Rubor facial				
21	Sudoración (no debida al calor)				

ANEXO III

**ENTREVISTA DIRIGIDA A LA
MUESTRA**



UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR

FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL

DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES

SECCIÓN DE PSICOLOGÍA

Nombre: M **Estado civil:** casado **Género:** Masculino

Nota: Los datos aquí expuestos serán de total confidencialidad según se indica en el código de ética de la profesión de psicología en El Salvador.

Otras:

1. ¿Porque siente usted que sucedió la infidelidad?

Si, muy buenos días, decirle a los que escuchan, el matrimonio es algo muy bello, que nosotros tenemos como seres humanos hombre y mujer y sí, hay muchos factores que influyen para que se pueda dar lo que es la infidelidad, sin embargo en lo personal una de las cosas que fallo mucho en mi aspecto en mi situación de infidelidad es que todos cuando nos unimos como parejas tenemos que tener un sueño de vida, yo lo llamo el sueño de vida o un sueño de familia, como yo sueño con construir ese grupo familiar con mis hijos/as, mi esposa, igual viceversa verdad en el caso de la mujer, pero que en un momento de ese caminar uno de los dos pierde ese sueño y se olvida hacia donde queremos guiar ese comportamiento de matrimonio, en el caso mío, nosotros éramos muy felices, no voy a omitirlo, vivíamos muy pobre económicamente hablando , si compartíamos bastante lo que es salir de paseo por parte de nuestro trabajo a nivel personal, disfrutábamos de compras, fiestas bailables, pero hubo un momento en que se perdió ese sueño, y ese sueño se perdió por supuesto por parte de mi esposa, yo en algún momento, lo

digo bromeando a ciertas personas de que, de 15 años de matrimonio que se pueda tener con alguien quizá 9 podrían ser feliz, aunque vivas pobre al momento en que se da la infidelidad, si 20 viviste pero 15 estuviste bien, y después viniste con 10 años de conflicto emocional por esta situación, podemos decir que aunque sea pobremente, sacrificadamente hablando has vivido feliz 15 años, ese es mi pensar ahora en día a un tiempo después de la infidelidad.

2. ¿En qué momento del matrimonio se dio la infidelidad, a los tres, a los cinco, a los 7 a los diez o más años de matrimonio?

Exactamente, el inicio es a los 9 años, desde los 9 años a los 14, yo tengo un proceso en el cual yo quiero tratar de mantener ese matrimonio y empezamos a hacer arreglos entre paréntesis sociales pero casi privados dentro de la casa a fin de normar la conducta que se está dando, y es imposible, así pasan 4 años y no se logra solucionar eso.

3. ¿Qué cambios observó en su pareja antes de saber de la infidelidad?

Normalmente nosotros vivíamos una relación de pareja en donde el que llevaba la dirección de la familia , del hogar era mi persona, puede ser lo contrario también pero en este caso era yo el que llevaba la dirección de la familia, esa dirección de la familia, esas directrices por mencionar así, y que yo hacía, empezaron a ser violentadas, eh llegadas tardías, llamadas sospechosas en donde la persona sale corriendo a contestar la llamada a otro espacio para que no escuche o para no ser escuchada por su pareja, salidas injustificadas, también asimulaciones de trabajo, de que tengo que salir a trabajar, pero 3 días después tú te enteras como pareja que esta persona es mentira que andaba trabajando.

4. ¿De acuerdo a su experiencia como le afectó en su vida en general, el ser víctima de infidelidad?

Nosotros como seres humanos, en algún momento nos dejamos llevar por un antivalor llamado orgullo, todos los seres humanos tenemos un orgullo, quizás yo no sería el más adecuado para hablar del orgullo pues un orgullo positivo o un orgullo positivo, en el caso mío, para mí era un orgullo tener una esposa, el tener dos, tres hijos, el tener un empleo, el ser la persona vista en la calle que va con su esposa y que va con sus hijos, que se dirige a una fiesta, que se dirige al seguro, que se dirige a ir de compras y cuando ya te encuentras en esta situación ya cuando vas por la calle ya no te sientes seguro de quien va a la par de ti, no importa sea tu esposo/a, entonces esas son algunas de las afectaciones que se viven, otra cosa es de que tenes problemas para dormir, es mentira que puedes conciliar el sueño en el caso mío, yo me despertaba 6 veces por la noche, y así pase más o menos unos 6 meses, que yo era la 1 eran las 3 de la mañana, bueno quizás venía a conciliar el sueño a las 3:30 y a las 5:30 tenía que levantarme para ir a trabajar, si queremos agregar otro aspecto que me afectó es que tampoco puedes rendir, académicamente puedes tampoco rendir profesionalmente cuando estás viviendo una situación de estas, y muy aparte de eso, el orgullo nos hace sentirnos de que no puede estar pasándonos esto a nosotros y si como seres humanos tenemos que estar preparados para el fracaso y para el triunfo, si se nos da el triunfo vamos, disfrutémoslo y si se te dio el fracaso entonces tenemos que luchar para superar esa situación que creo que a esta fecha ya la he superado en casi un 80%, porque la separación de mis hijos aun no la he superado.

5. ¿Qué cambios pudo observar en todo el entorno familiar después de ocurrida la infidelidad?

Bueno ya en el hogar cuando esta persona, en mi caso era mi esposa empezó con este tipo de situaciones cuando pasamos por esta crisis, mis hijos empezaron a ser los primeros afectados, de todo corazón les quiero decir a los que puedan escuchar estos audios de que cuando una persona es infiel sea el hombre o la mujer nuestros hijos son los hijos son los principalmente afectados, ese es el primer punto, no hay atención para nuestros hijos porque la persona que está viviendo un fantasía de infidelidad le interesa más vivir esa fantasía que atender a su esposo que tiene en la casa o atender a sus propios hijos que son lo más importante, entonces el amor se divide, el tiempo se divide, el dinero se divide, todo se divide, entonces ese sería un segundo punto de los hijos, en la otra parte es que cuando sos empleado te bajan la imagen a aquello que nosotros llamamos reputación, ya sentís que cuando vas por la calle a tu trabajo, la gente está diciendo, mira y a ese hombre lo están traicionando a esa mujer la están traicionando, entonces es necesario entender esos tres aspectos, para mencionar por lo menos tres aspectos de esos pero hay muchos más, otro aspecto que puedo mencionar es también que dentro de la familia es que tus hijos empiezan a vivir una situación en donde quieren hacer algo para ayudarte y cuando no pueden ayudarte ellos sufren por esta persona cuando logran identificar quien fue la persona que está causando el daño, uno de inclina a una parte y el otro se inclinan a la otra, muy aparte de eso también la persona que está cometiendo esta acción como la que está siendo víctima, las dos buscan justificar que está pasando.

6. ¿Qué cambios pudo observar en sus hijos, al experimentar la infidelidad de su pareja?

Temor, llanto, un poco de rebeldía, y digo un poco de rebeldía porque durante que vivimos los 9 años de felicidad como yo le llamo, con mis hijos hubo una muy buena disciplina, y quizá por eso 9 años de disciplina que ya había habido es que siento que poco afecto en el aspecto de disciplina a ellos, pero si habían llantos en donde mis hijos experimentaron acciones de violencia a mis hijos verbales por parte mía y física por parte de la otra persona entonces si afecto emocionalmente en ellos.

En el aspecto del niño más que todo bajo rendimiento académico, pero tengo que admitirlo que logre superarlo porque implemente un plan para el niño y para mi hija para tratar de que esto no les afectara de lleno, pero si hubo afectaciones y hay afectaciones,

7. ¿Sobrevivió su matrimonio a la infidelidad? ¿Por qué sobrevivió a la infidelidad?

No. Porque cuando tú quieres a una persona , cuando tú quieres a tu pareja luchas por un tiempo de mantener esa relación, pero mientras la otra persona no piense lo mismo no va a pasar eso, en mi aspecto personal tengo muy presente un día 10:30 de la noche nuestros hijos estaban dormidos, quiero pensar que estaban dormidos, yo me veo en una imagen sentado en el piso de la casa, justamente así como estoy en este momento de frente, donde yo le digo de que ya lo de nosotros está perdido y que ya no hay solución y que a esta fecha ya han pasado 3 años desde que se inicia ese proceso no específicamente la infidelidad, y le digo yo que hagamos trato de que ella le dedique más tiempo a sus hijos, de que venga más temprano a la casa y que en el espacio de que como empleado podemos tener, un permiso que lo dedique a la pareja, muy conscientes de la situación de que porque situación ella no puede dedicar un tiempo de permiso

para compartir con esta persona, pero yo le ruego de que venga a la hora para que comparta con sus hijos, yo le ruego de que no descuide la atención de sus hijos, yo le ruego de que tiene que aprender a distribuir el tiempo entre su trabajo, en sus hijos y yo que legalmente éramos esposos a esa fecha y que tienen que tener tiempo para su pareja, hasta ese extremo llego yo queriendo mantener esa relación, pero quiero decirlo que yo en ese momento todavía yo la quiero, pero que aun así yo pongo como parámetros queriendo que la situación se arregle, poniendo como parámetro a mis hijos. Decirles a las personas muy especialmente no pongamos a nuestros hijos como un escudo protector del matrimonio, nuestro hijo no tiene que tapar los dolores y sentimientos negativos que nosotros tengamos. Yo quiero decirlo muy tajantemente que yo empecé a digerir la infidelidad cuando yo ya acepte que yo ya no era parte importante en la vida de ella, hasta en ese momento yo pude empezar a escuchar los consejos de las personas que a mí me daban, decirles también que en ese momento de crisis hay personas que se aprovechan de la situación y quieren sacar partida doble para beneficiarse personalmente de este tipo de situaciones, por tanto pedirles a los que escuchan este audio, y si lo pueden llevar a otras personas para poder orientarles de que ya no escuchen por completo a todas aquellas personas que les aconsejan, que valoren bien el consejo que te está llegando porque habrá un momento que te van a decir, tu vida está destruida, tienes que reconstruir tu vida, tu vida no se te ha destruido, lo que se te ha destruido es un matrimonio, pero el matrimonio no es toda tu vida, tu eres principalmente el importante en este proceso, tus hijos son importantes, tu trabajo es importante, y las personas con las que trabajas son importantes, y es allí donde tenemos que dirigir nuestra atención para poder intentar a iniciar una nueva relación social y cuando me refiero a una nueva relación social no me estoy refiriendo a una nueva pareja, me estoy refiriendo a ser la misma persona con la que tu trabajas, en el campo en el que se desempeña.

8. ¿Se divorció? ¿Por qué lo hizo?

No. En primer lugar no lo hice por amor, voy a ser sincero, en segundo lugar no quise que mis hijos, eh, cuando ellos sean grandes ellos digan somos hijos de un padre o madre divorciada, ese es en un segundo aspecto, y en el tercer aspecto, muchas personas corren a divorciarse porque ya encontraron quien les caliente la oreja como popularmente hablamos pero la verdad en el aspecto mío no, porque seré uno entre miles y miles que pretendo hasta este momento mantenerme soltero porque quiero que cuando mis hijos crezcan que sean mayores de edad quiero eso, eso es lo que yo quiero, la vida dirá otra cosa, quiero que ellos sepan que sus papa siempre se mantuvo libre porque no quiso dividir su tiempo, su dinero, sus bienes si queremos hablar de eso por atender a una segunda esposa, quiero tener todo el tiempo posible para cuando mis hijos me necesiten me llamen, me busquen, me necesiten y quieran compartir, yo tengo que está disponible para cuando ellos quieran estar conmigo,

9. ¿Confía plenamente en su nueva pareja o por el contrario su experiencia le hace desconfiar?

No.

10. ¿Qué pasos está realizando para sanar la herida emocional, a causa de la infidelidad de su pareja?

Se nos ha enseñado socialmente de que el ser humano no puede estar solo, que la mujer no puede estar sola, es por eso mismo que se nos ha enseñado lo primero que tu sientes cuando vives una infidelidad o una separación es soledad de allí unos términos que dicen, podemos estar con muchas personas pero nos sentimos solos, entonces yo, los pasos que he seguido, primero es; creer yo, en mí mismo, que yo soy una persona importante, ese es el primer paso, yo soy

importante pese a lo que pese, mi trabajo es importante, y las personas para las que yo trabajo son importantes, entonces eso es lo primero que yo he interiorizado, como segundo lugar o aspecto yo he buscado la forma de mantenerme ocupado físicamente, eso implica que yo le dedico más tiempo a las personas con las que yo trabajo, en ese mismo aspecto en mi casa yo me mantengo ocupado encontré, esto va a sonar como ambientalista pero encontré en la producción de plantas una forma de mantenerme ocupado y encontrarme con la naturaleza, cuando yo en algunos momentos me he sentido como que quiero estar con alguien, como que quiero platicar con alguien, yo salgo para donde mis plantaciones y tengo un aproximado de 200 plantas floramentales y frutales yo salgo a tomarme un café de entro el monte, más detrás de mí van los animales mis perros, ellos también van conmigo, y también si les tocara vivirlo, esto es casi como broma también van hasta unos pollos tras de mí, de esa manera yo no me siento solo, cuidando lo que son mis plantas, mis animales y haciéndome en mi interior de que yo soy una persona importante, ese sería como un tercer aspecto, y como un cuarto aspecto sería que mi experiencia yo la estoy reproduciendo para con otras personas para tratar de ayudarles, más que todo a hombres decirles cuando ellos llegan a mi trabajo más de algún momento o en la calle yo me encuentro con alguien dolido, yo lo primero que le digo es que tan importante es usted, como de importante se siente usted, ah claro no me pongo a contarle mi historia pero basado en lo que yo he vivido, trato de orientarle a esa gente, de esa forma yo me mantengo ocupado y me siento importante y soy importante. En una ocasión una persona me dijo mi esposa, el problema con vos me dijo, es que te crees muy importante mi respuesta fue, yo no me creo importante, yo soy importante, porque todas las personas tenemos que saber de qué somos importantes, el asunto es que primero tengo que valorarme a mí mismo para después poder valorar a los demás; y vuelvo e insisto, muchas veces nos equivocamos en nuestras decisiones y por eso muchas veces perdemos lo poquito o lo mucho que tengamos.

Tipos de infidelidad:

11. ¿Es usted de las personas que piensan que no se debe ser infiel ni con el pensamiento?

Es una pregunta muy difícil, porque si, hasta en la misma biblia dice que pecamos solo con ver, entonces sería imposible no ser infiel, lo malo es quizás en algún momento agarrar muy enserio la oportunidad que se da. Y lo voy a poner de una manera, cuando tú vas por la calle sea hombre o mujer en el aspecto, a mí ya me lo han dicho; que guapo anda usted ahora; que rico huele usted, es que usted es una persona encantadora, pero eso fue un elogio nada más, el problema es que yo me crea que soy esa persona y lo lleve guardándola por dentro y que eso sea al final el motivo para causarle daño a la otra persona, escuchar un elogio para mí es normal, escuchar un piropo es normal, entonces si vamos a dar una respuesta cerrada pues es imposible no ser infiel.

12. ¿Considera usted que el hecho de soñar una relación sexocoital con su mejor amigo/a constituye una infidelidad?

No.

13. ¿Constituyen los besos y otras caricias sin llegar al coito una infidelidad?

Muy difícilmente una persona que te bese y que te abrase no puede llegar a la parte sexual a lo mejor llegue a la siguiente vez , pero al menos en este momento ya ha sido infiel porque ya ha fallado con acción, porque los hombres y las mujeres en algún momento deben tener el suficiente carácter lógico, tener la suficiente personalidad para decir disculpe, yo soy una persona comprometida, y con usted lo único que podemos tener es una relación de amistad,

trabajo o religión si queremos ampliar un poco más la situación, entonces para mi si ya ha habido un inicio y si hay inicio va a ver un final.

14. ¿Es usted de las personas que piensa que se puede ser infiel una sola vez en la vida?

Si. ¿Fíjate yo quiero explicar esto, en una ocasión yo cuando Salí de mi casa me dijo mi esposa, para dónde vas? Y yo le dije voy para el motel y me dijo vos sos loco, saben porque me dijo que yo era loco, porque ella creía en mí, y ella no creía que yo iba para el motel, y si yo iba para un motel, y saben que paso después de ir a ese motel yo regrese a la casa y mi esposa me estaba esperando con comida y yo dije, no he hecho bien esto, cual es el problema cuando cometes una infidelidad, que vuelves a cometer otra, y al final terminas en un supuesto enamoramiento mientras dura una pasión falsa, porque al final el compromiso lo tenes con tu esposa, con tu esposo, el problema es que le dedicamos más atención, a la que esta fuera y al que esta fuera, claro le ponemos más atención porque todo es felicidad porque los problemas se viven en la casa, las responsabilidades se viven en la casa, y de la persona que esta fuera yo no vivo responsabilidades, enfermedades de mis hijos, ni pagos de luz. Con una vez si hay infidelidad. Y si se puede cortar una infidelidad si se hace una sola vez. Si se puede pero hay que ser fuerte, hay que tener una personalidad muy fuerte para poder cortar una infidelidad, hay que ser muy maduro.

15. ¿Qué le preocupa de la infidelidad, el involucramiento emocional de su pareja o el hecho de la práctica sexual?

Es increíble lo que van a escuchar, yo no me preocupaba por el sexo que ella había tenido o la relación sexocital, bueno en algún momento se han atrevido a mencionar algunos teóricos de pensar como fue esa relación que como fue esa relación, que tanto la disfruto, yo no pensaba en

eso, yo lo que pensaba era, porque a mí, y porque ocurrió de esa manera, porque si yo fui como fui con ella, porque si yo fui una persona que siempre estuvo pendiente de su salud, estuve pendiente de su estudio, de su operación, estuve pendiente de acompañarle con sus hijos y mis hijos, de su embarazo, porque cuando ella viene, en este caso a sentirse superada, esa superación facilita que se dé la infidelidad. Eso era lo que yo pensaba, por qué a mí. Solamente eso. Aun con lo que ya mencione anteriormente yo me consideraba que no era justo que ella estuviera dedicando tiempo más a otra persona, mientras yo estaba en mi casa esperando que ella llegara, mientras yo estaba en mi casa con mis hijos, en este caso una niña de tres meses, a la cual yo cuidaba día y noche mientras yo trabajaba en el día, y lo más duro que se siente es que tu tratas de que esta situación sea frenada y no se frena hasta que pasa ese momento de emoción, escuche después y está por allí en un lugar escrito, que dijo una persona ; le he dado a cada quien lo que se merecía, yo quiero decir que muy sentimentalismo, y personalmente yo no me merecía eso, yo me merecía que se sentara frente a mí, y me dijera lo de nosotros termino, yo me voy, te vas tu o me voy yo, pero nuestros hijos siguen siendo nuestros hijos y con nuestros hijos vamos a trabajar o vamos a tratar de la manera siguiente para sacarlos adelante pero yo, contigo todo ha terminado, ahora yo tengo una nueva persona con la que yo me siento bien y yo voy a ser una nueva relación en mi vida, no una nueva relación vida, sino una nueva relación social, eso esperaba yo, porque soy una persona que me considero puedo discutir cualquier situación, que para los hombres esta es una situación que para los hombres es una de las más duras que hay por el mismo machismo con el que se nos educó que muchas veces la misma sociedad, la misma familia se encarga de fomentarla.

16. ¿Qué imágenes aparecen en su mente ante la infidelidad: el porcentaje emocional que su pareja aporta para con un tercero/a, o las imágenes de como realizaron el coito?

Nunca después de que yo empezara a indagar la infidelidad y supe de la infidelidad siempre tuve información, quiero que sepan que una persona cuando es infiel, y todo mundo sabe que esta persona es infiel, menos el esposo o la esposa, de allí todo mundo sabe eso, cuando tu eres como soy yo, siempre hay personas que te están informando, que te están diciendo, las imágenes que quieren escuchar, específicamente a mí se me imaginaba en la playa, esperando la salida del sol, abrazados, ella delante de él, o viceversa, muy románticos en la playa porque fue una de la información que yo recibí, porque la primera relación que hubo de infidelidad fue en un motel, yo tuve conocimiento de eso, en que motel a qué horas fue, todo eso lo supe yo, otras veces hubieron fiestas de carnavales donde fueron a pasear, me la imaginaba bailando porque ella bailo mucho mucho conmigo, entonces me la imagino bailando a ella con él, con una su sonrisa muy especial que ella tenía, la misma que me hizo a mí, lo que bailábamos, lo que podía esperar que la misma sonrisa que me hacía a mí se la hacía a él porque en ese momento se sentía feliz, entonces esa sonrisa puedo verla en ella, se cómo baila, sin embargo sé de qué la otra persona no es muy buena bailando, entonces me lo puedo imaginar un poco tosco, sexualmente me la puedo imaginar disfrutándolo plenamente como yo disfrute con ella y como ella disfruto conmigo, me refiero a un sexo completo, en donde ambos disfrutan, porque en una relación sexual, cuando uno se siente bien con la pareja el hombre no tiene que luchar por saber satisfacerse el, sino porque ambos disfruten esa relación, y si la veo a ella en mis imágenes disfrutando plenamente con él,

Autoestima:**17. ¿Siente usted que la sociedad ve de menos a las personas víctimas de infidelidad?**

No, la persona que ha sido víctima de la infidelidad es vista con lastima y ese es un problema porque no las podemos ver con lastima sino que las tenemos que ver como personas que tienen que superar esa situación y ser nosotros como un canal para poder ayudar a esa persona, y les voy a decir algo que me paso a mí, no puedes decirle a alguien que ha sufrido una infidelidad búsquese a otra persona, o búsquese a una dama para que lo olvide, no es lo más adecuado, para mí tendrías que esperar 3 a 4 años para iniciar una nueva relación, pero la respuesta exacta es; la víctima es vista con lastima dependiendo quien sea la parte afectada, porque si es el hombre la víctima, te digo que cuando la gente te quiere a ti como hombre en tu trabajo, en la calle, sos visto con lastima peor si te han visto cómo te has desarrollado con tu familia, en este caso me refiero a mis hijos, y como haz apoyado a esta persona para que se supere. Pero yo insisto, no podemos ver a una persona con lastima sino verla como una persona que tiene que superar esa situación.

Y cuando yo decía que no puedes decirle que vallas corriendo a buscar a otra persona es porque a mí un amigo me dijo, búscate una vieja, para que divagues tu pensamiento y yo en mi carro te llevo al motel.

18. ¿Experimentó sentimientos de inferioridad cuando se dio cuenta de la infidelidad por parte de su pareja?

No. En ningún momento.

19. ¿Cómo se sintió emocionalmente cuando se dio cuenta de la infidelidad?

Hay una desesperación, impotencia, te juro que el caso mío hasta el hambre se te quita, yo me acostaba en una hamaca, y yo estaba comiendo yo me echaba el bocado como decimos nosotros y no me pasaba de mi garganta, porque estás pensando lo que yo mencionaba anteriormente, y no es la gran cosa como algunos piensen pero ese pensamiento allí esta, y mientras ese pensamiento no salga o al menos ya no te afecte, tú vives con una angustia, desesperación, una impotencia, un odio, y saben que es lo más peor que la vez salir de tu casa a esa persona que te está afectando emocionalmente, tenes dos pistolas, que haces; lo matas al que esta con ella , matas a tu esposa, te matas tú, y matas a tus hijos, o simplemente le decís salga de la casa, usted no vale nada, salga, salga inmediatamente de mi casa, y están tus hijos allí viendo, que haces, dejarla , allí es donde tenemos que estar preparado porque en la vida no todo es triunfo pero no todo es fracaso.

Depresión:

20. ¿Qué ocurre en su mente cuando recuerda el hecho de la infidelidad?

Yo lo que puedo decir es que el pensamiento allí esta, y vas por la calle y vas pensando lo mismo, pero vas pensando que hago porque tienes esa gran duda, porque quieres recuperar a tu pareja, entonces lo que sentís es inseguridad, como hago para recuperar mi hogar, como hago para que mi esposa deje de querer a la otra persona, para que este hombre deje de estar con mi esposa, porque podría ser que en este momento el esposo quiera dejar de andar con esa mujer o la mujer quiera dejar de andar con ese hombre pera la otra insiste, la otra le está diciendo pero mira, yo te quiero, yo te amo, yo he echado a perder mi familia por vos, porque tenemos casos, en este caso personal perder una segunda familia, pero lo irónico fue de que la persona que a mí

me afecto con mi esposa, el volvió con su esposa, pero yo no volví con mi esposa, entonces lo que pasa por tu mente es que hago para resolver este problema, y si sos una persona que no tienes la madurez necesaria o la mejor educación podría resolverse matando a esa persona, por eso es que yo siempre he dicho que todas las personas desde que van a kínder deberíamos de tener una atención psicológica, para que cuando lleguen estos momentos tengamos como dar una respuesta, y no dejarnos llevar por la primera opción, la primera opción podría ser agarrar un lazo, un arma, pero también podría ser salir corriendo, y decirle a tu mejor amigo a tu abogado a tu psicólogo, a tu pastor, que hago? Ayúdeme, orienteme, pero insisto también a analizar que lo que te están ofreciendo es lo más correcto.

21. ¿Por qué presenta pensamientos de culpa hacia sí mismo/a?

Fíjense que normalmente no estamos preparados para culparnos a nosotros mismos, siempre estamos culpando a la otra persona, pero en realidad en una pérdida de familia, todos somos culpables, e incluso hasta los parientes colaterales, porque fomentamos, inducimos, orientamos, mentimos, fabricamos acciones para que se dé.

22. ¿Realizó planes de abandonar a su pareja?

Sí, yo me fui de la casa una semana como estrategia, y quizás la palabra no sea abandonar a la familia, sino que alejarme de la familia, porque habría de hablar de dos tipos de abandono, emocional-físico y de responsabilidad legal, entonces yo lo hice, y voy a ser sincero, lo hice como una estrategia, como para hacer pensar a mi esposa de que tan importante era mi figura como padre, como hombre y como persona en el hogar, y me arrepiento de haberlo hecho, porque logre entender que no logre lo que yo quería, jamás vencido, porque de todos los días

que me fui ignorantemente me comunicaba con mi esposa para ver cómo estaba la situación de mis hijos.

Ansiedad:

23. ¿Después de ocurrido el episodio de la infidelidad, recuerda haber sufrido nerviosismo y molestias digestivas?

Sí, pero las molestias digestivas eran en el caso mío, fue por la situación que yo mencionaba anteriormente, de que no comía, y que lo poco que comía se me quedaba alojado en la garganta, yo no me alimentaba bien, y entre en una etapa de infección en donde yo expulsaba ligones por un periodo de 15 días, eso fue posterior a haber iniciado a lograr lo que yo quería, pero no podía comer. Nunca había presentado esos síntomas, pero me trate. Decirles que cuando yo entre en el otro proceso yo estuve atención de terapia psicológica, me sometí, muy voluntariamente a una parte legal y psicológica.

24. ¿Una vez descubierta la infidelidad de parte de su pareja, recuerda haber tenido temor de perder el control?

No, siempre estuve manejando la situación, porque una de las cosas que yo siempre he manejado y yo las manejo más, que, si yo no veo, sino escucho, sino toco no existe, entonces por lo tanto muy pocas veces yo me dejaba llevar por lo que me decían, porque muchas veces perdes el control por lo que escuchas a muchas personas y crees que lo que está diciendo es verdad, en el caso mío, yo las comprobaba, entonces casi siempre tuve el control de eso.

25. ¿Ha sentido más de una vez, torpeza al momento de intentar agarrar un objeto, bloqueos de la mente, impulsividad, o dificultad para estar quieto o en reposo?

Sí, pero quizás impulsividad suena agresión, y en eso no, sino que había momentos en que yo quería concentrarme en una tarea determinada de mi trabajo, y no podía concentrarme, y allí pasaba el pensamiento de infidelidad, como quien dice dónde estará, que estará haciendo, a qué horas vendrá ahora.

26. ¿Se siente preocupado sin razón, recordatorios constantes de pensamientos negativos?

No. Ya paso esa etapa para mí.

27. ¿Se siente o se sintió alguna vez temeroso al iniciar una conversación?

No.



UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR

FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL

DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES

SECCIÓN DE PSICOLOGÍA

Nombre: F **Estado civil:** **Género:** M

Nota: Los datos aquí expuestos serán de total confidencialidad según se indica en el código de ética de la profesión de psicología en El Salvador.

Otras:

1. ¿Porque siente usted que sucedió la infidelidad?

Primeramente fue debido a la influencia de la madre de la que era mi compañera de vida, ya que cuando ella visitaba a la mama, siempre ella venía con ganas de discutir y con problemas, bueno creo que esto fue alejando lo que era el sentimiento de cariño, ya no era aquel cariño que se veía y que se podría palpar, se fue alejando un poco, lo que es ya querer estar con uno, ya compartir esos momentos que agradaban ya se volvía casi como que era una obligación y lo que ella hacia a veces era sufrir de dolores de cabeza y malestares en el cuerpo seguido, entonces esto provocaba que no hubiera intimidad y esto provoco también que esta persona buscara a alguien más.

2. ¿En qué momento del matrimonio se dio la infidelidad, a los tres, a los cinco, a los 7 a los diez o más años de matrimonio?

A los 4 años de estar juntos.

3. ¿Qué cambios observó en su pareja antes de saber de la infidelidad?

Los cambios que se dieron fueron era que ella fingía dolores de cabeza, y que no estaba dispuesta para poder tener intimidad conmigo, entonces desde allí empecé a sospechar de que algo estaba pasando.

4. ¿De acuerdo a su experiencia como le afectó en su vida general el ser víctima de infidelidad?

Muy grandemente ya que como esta estereotipado aquí en este país y en la mayoría de países subdesarrollados que hay una tendencia machista, entonces el hecho de que una mujer le esté siendo infiel a uno, provoca también que uno de hombre se sienta a parte de un sentimiento, no de culpa sino de un odio, una ira, bien provoca pensar en que uno fallo, o si uno es el del problema, pero la influencia de terceras personas como fue en mi caso para que esto se reprodujera.

5. ¿Qué cambios pudo observar en todo el entorno familiar después de ocurrida la infidelidad?

Pues provocaba discusiones, también un ambiente en donde ya no nos podíamos ni ver, nos evitábamos tal vez en las noches también cuando yo la buscaba para tener intimidad ella se negaba o no quería, y a eso se producía una situación de no querer estar con uno, una situación de rechazo debido a que la otra persona la hacía sentir o la hizo volver a momentos en los cuales tal vez fue en un inicio la relación entre nosotros y eso tal vez en un momento determinado se perdió entre nosotros.

6. ¿Qué cambios pudo observar en sus hijos, al experimentar la infidelidad de su pareja?

Pues bastantes porque veían el alejamiento, y ya no aquella armonía que había en el hogar, aquellas salidas que hacíamos aquellos compartir, bromeábamos, poder platicar y como te fue en el trabajo, sino que se volvía algo como y porque venís a esta hora, de reclamo y discusiones, entonces los niños perciben estas situaciones porque ellos escuchan los problemas y las discusiones que hay entre la pareja, entonces esto en realidad produce una destrucción de lo que es la armonía en el hogar.

7. ¿Sobrevivió su matrimonio a la infidelidad? ¿Por qué sobrevivió a la infidelidad?

No. No sobrevivió porque nos separamos cuando pude verificar que se estaba dando la situación, pues hasta allí le dije yo que, si ella no sentía nada por mí, ya era mejor que lo dejáramos así, la dejo en evidencia a ella de que ya no sentía aquel amor que sentía por mí y que lo sentía por la otra persona. La decisión de separarnos la tome yo.

¿Sintió que no podía convivir con ella por el hecho de haberle sido infiel? Verdaderamente si, en esas situaciones quizá por la edad que tenía ella provoco que no supiera pensar con cabeza fría y eso provoco que no se analizara el motivo o circunstancia que llevo a tomar esa decisión, pero en realidad mi persona quizá por el estereotipo machista y lo que nuestros padres inculcaron no pude soportar más y terminamos con la relación debido a la infidelidad.

8. ¿Se divorció? ¿Por qué lo hizo?

No estaba casado, solamente acompañados, por lo tanto, ella se llevó la niña y nos separamos.

9. ¿Confía plenamente en su nueva pareja o por el contrario su experiencia le hace desconfiar?

Si, en realidad sí, porque como persona joven que era, la necesidad de estar con alguien me hizo a mí, buscar a alguien más, no teniendo nada que ver en las cuestiones de relaciones sexuales sino de tener a alguien que en realidad me escuchara y que compartía, y en realidad me ayudaba a salir un poco de esa situación que estaba pasando tan grave que tenía porque yo que sepa nunca le provoque una situación que ella dijera para que tomara esa decisión.

Pues sí, existe porque ahora en día con lo del uso de las redes sociales este fenómeno ha venido a dañar mucho a las parejas ya que es una herramienta muy útil en algunos casos pero también ha venido a desesperar a las familias, entonces siempre queda el fantasma del pasado, y en el cual uno puede pensar que le pueden ser infiel. Entonces siempre queda ese miedo, y ya uno se pone un poco más alerta, descubriendo signos que lleven a que una infidelidad se pueda estar dando. Pero con la edad que tengo, uno se queda más tranquilo tanto que dice uno si está pensando que son dos matrimonios, dos personas y que al final son los hijos los que sufren, porque yo por mis hijos doy todo, tanto que a veces lo lleva a soportar lo que es que la pareja este dando problemas tal vez incomprensible en algunas situaciones, esto también conlleva algunas veces los pasajes de pobreza que pude pasar, y yo creo que esto afecto también ya que la persona, ella convive con personas que tal vez tiene mucho dinero, ciertas comodidades que en algún momento no se las pude dar, y como les digo la herramienta que utilizan ahora es para afectar los matrimonios, ya que en estas tal vez se dicen palabras que en un momento no se puede dar, entonces uno de hombre es muy difícil que siga aquella cuestión de novio, decirle mi amor te quiero, frases bonitas a las persona, esto también provoca que a la mujer le falta algo,

le falta eso, esa comprensión, esa forma de tratarlo y tal vez en eso puede ser las fallas que tenemos nosotros hoy en día.

10. ¿Qué pasos está realizando para sanar la herida emocional, a causa de la infidelidad de su pareja?

Pues mi persona tomaba bastante, la bebida fue un aliciente en ese momento para poder ocultar de alguna manera el sufrimiento interno que sentía, cuando ya se acostumbra uno a estar con la pareja, es difícil cuando ya no está, y llegar a la casa, al cuarto y no encontrar a nadie, mayormente lo que me afectó más fue la partida de mi hija, porque apenas tenía 4 años, bien difícil, y yo creo que lo que más me afectó fue no tanto la separación con ella sino el alejarme de mi hija.

Tipos de infidelidad:

11. ¿Es usted de las personas que piensan que no se debe ser infiel ni con el pensamiento?

Si es una de las prioridades que uno debe tener con el matrimonio para ser feliz, pero eso es algo bien difícil, porque la cuestión es de que cuando uno sale a la calle y ve personas, mujeres que le atraen a uno, uno quisiera tal vez poder entablar una conversación con ella o tener algo más, yo digo que eso es lo que mayormente provoca que se den las infidelidades, otra es los celos que la mujer tiene, es bien difícil, eso se tiene que controlar porque cuando a uno le dicen mira del trabajo hacia acá solo son 10 minutos y tal vez hubo una trabazón que produjo llegar en 20, creo que eso no es una forma sana de vivir, viene lacerando lo que es una relación buena y a veces tal vez el que uno se invente tal vez un amor que nunca existió, tal vez es bien difícil

porque quizá solo uno ha sido el que ha querido y la otra persona no ha puesto de su parte para que una relación se mantenga, y esto provoca que uno de cierta manera busque a otra persona para en alguna forma llenar ese vacío que uno siente con la actual pareja, porque la esposa tal vez no puede complacer en algunas formas a mi persona, entonces esto provoca que uno sienta el querer estar con otra persona para llenar esos espacios.

12. ¿Considera usted que el hecho de soñar una relación sexocital con su mejor amigo/a constituye una infidelidad?

Yo creo que si porque la verdad es que eso sería como cuando que se está con la pareja no siente el deseo de tener una relación o que no llegue al momento del orgasmo, pueda ser que sí, y hay veces yo digo que se debe tener relaciones con la luz encendida, debe verse a la pareja y ver la atracción de los cuerpos y no con la luz apagada porque en ese momento lo que hace el hombre y la mujer puede estar pensando en alguien más que está teniendo relaciones con él, y llegar así al clímax.

13. ¿Constituyen los besos y otras caricias sin llegar al coito una infidelidad?

Pues es una infidelidad, porque de hecho no se puede llegar hasta esos términos con otra persona, e igual si yo viera a mi esposa que se abraza con alguien o que se besa yo puedo pensar en ese momento aunque no haya pasado nada de que si han tenido algo que ver, porque ese sentimiento de cariño que alto esa barrera de decir, yo le soy infiel a mi esposo, pero ya salto esa barrera con la otra persona, besarse, abrazarse tocarse con otra persona, esto provoca que uno piense que hay algo más, situación que aunque ella diga no ha pasado absolutamente nada solo me deje llevar, pero eso es culpa tanto del hombre como de la mujer. Porque uno de hombre llega hasta donde la mujer lo permite. Mayormente se están dando los casos de infidelidad con las personas

o mujeres casadas porque se está dando este fenómeno, porque mayormente como dije anteriormente debido a las redes sociales. Y esto provoca que en algunas veces uno de hombre tiende a no tener ese valor de poder hablar con cualquier mujer y expresarle sus sentimientos de deseos sexuales, entonces por medio de las redes si hay esa facilidad de poder dar a entender a la persona de que quiere tener sexo con ella, y hay veces que ha correspondido debido a que la pareja ha sido descuidada en algunos hechos, a veces pensamos en el yo interno y decimos, bueno yo quiero que me atiendan a mí, pero la otra persona como se siente, por eso es bueno compartir ese tipo de situaciones para que esto no se dé, y tener la confianza de que si la esposa me da la clave de su Facebook, yo darle la mia también y que no tener nada que ocultar, para que así esto se dé, pero no lo hacemos, cada quien tiene su clave y chateamos tal vez no buscando sexo pero si en una amistad buscar palabras cariñosas.

14. ¿Es usted de las personas que piensa que se puede ser infiel una sola vez en la vida?

Pues no, yo digo que cuando alguien se salta la barrera de ser infiel con otra persona dentro del matrimonio creo que ya es más fácil para seguirla cometiendo una segunda o tercera vez, porque tal vez si soluciona los problemas que se dan como pareja el hombre pueda mermar poco el hecho de que la mujer tarda teniendo relaciones con la demás pareja, pero esto también se vuelve a encender la llama de querer estar con alguien más debido a que tal vez tenga los mismo problemas que provocaron la misma infidelidad, pero sino se descubre la infidelidad puede el hombre llegar a cometer de 2 a 3 veces la infidelidad.

15. ¿Qué le preocupa de la infidelidad, el involucramiento emocional de su pareja o el hecho de la práctica sexual?

Eso es muy amplio poder explicarlo, yo digo que no afecta mucho pensar en que el otro hombre la quiere o no porque la mayoría de hombres que se acercan a mujeres casadas son para pasar el rato, son para vivir un momento así como cuando uno busca pareja para el momento también, es bien raro que alguien quiera tener una relación a largo plazo con una persona que ya este casada, es bien difícil por los problemas que hay o por el esposo que va a decir al descubrir este tipo de infidelidad, ahora las posiciones y todo eso quedan en la mente, es verdad, uno como hombre se pone a pensar que este la toco, y si en cambio la esposa le dice a uno, mira si yo tuve relaciones sexuales con él y si le dice que solo una vez, piensa que fueron 100 veces, y si le dicen así no más, mira tuve relaciones, uno piensa que oral u anal, entonces eso está en el pensamiento, eso es lo que más afecta en la forma en que este hombre se la tuvo que en realidad si este hombre la quiere o la ama, cuando ya existen ese tipo de problemas el amor se va perdiendo a la persona, va matando el amor, con la forma de comportarse y al parecer es muy difícil manejar estas situaciones porque el cambio se nota bien radicalmente.

16. ¿Qué imágenes aparecen en su mente ante la infidelidad: el porcentaje emocional que su pareja aporta para con un tercero/a, o las imágenes de como realizaron el coito?

Las imágenes de cuando tuvieron relaciones sexuales.

Autoestima:**17. ¿Siente usted que la sociedad ve de menos a las personas víctimas de infidelidad?**

La mayoría, no hecha la mano y le dice mira compadre, amigo, ya vas a salir de esto, va a ver otra persona que te va saber apreciar, no, pero la mayoría se burla, como quien dice no supiste cuidar a tu mujer o no fuiste lo suficientemente hombre para mantener a la mujer allí, y la verdad es que no es así, esto es debido a múltiples circunstancias o a que uno haya querido que allá fuera infiel.

18. ¿Experimentó sentimientos de inferioridad cuando se dio cuenta de la infidelidad por parte de su pareja?

Pues sí, pensar que hay bastantes circunstancias de decir bueno, yo no complací como debía a mi mujer y que faltó, aunque se haya dado todo, la cuestión es que el pensar en aquella persona que atributos tiene o que otras situaciones la hicieron a que este tan enamorado de esa persona y a uno lo valla desechando, porque eso es lo que pasa mayormente, en una relación podremos decir mira vos podemos tener relaciones sexuales sin problema, vos seguís con tu marido y yo con mi esposa no hay problema, pero eso es falso porque el hecho de estar junto a esa persona y compartir momentos de intimidad eso hace sentir una atracción por esa persona y sentir un cariño especial.

19. ¿Cómo se sintió emocionalmente cuando se dio cuenta de la infidelidad?

Pues en cuanto, en realidad uno comprueba con hechos, y si esta 100% verificado de que es una infidelidad pues provoca en el ser primeramente un bajón emocional, un estrés y una ansiedad bien grande que provoca el decir en que he fallado o porque se dio esto o porque a mí, pero en

realidad si se siente una situación muy grande emocionalmente, siente uno como que ha llegado un fracaso en la relación de pareja o que también la otra persona haya colaborado en cierta manera a que sucediera.

Depresión:

20. ¿Qué ocurre en su mente cuando recuerda el hecho de la infidelidad?

Pues yo soy una persona que se no acordarme de esas situaciones, hasta este momento en que estamos hablando acá, se ha vuelto a esa página, yo soy de esas personas que cierra esa página y sigue con su vida y no me pongo a pensar en esas situaciones. Pero si lógicamente me afecto en algo el poder recordar esas situaciones.

21. ¿Por qué presenta pensamientos de culpa hacia sí mismo/a?

Porque en ese momento en uno surgen mil preguntas y uno puede decir en que falle y que error cometí para que se llevara esa infidelidad, cuando uno es joven salen muchas oportunidades en la situación de tener el pago con otras parejas, entonces también yo aproveche esas oportunidades, entonces esto provoco también que bueno, ella no se dio cuenta en ese momento de que tal vez yo veía a otras personas pero también eso a veces provoca que uno ya sea menos cariñoso con la pareja, de que tenga ese tacto, esa dedicación a la pareja, y le dedique menos tiempo, entonces eso también aleja a ella porque otra persona le dedica el tiempo que tal vez uno no le da, entonces por eso uno se pone a pensar y decir que la parte de la culpa fue de mi persona.

22. ¿Realizó planes de abandonar a su pareja?

Si, cuando se dio, yo inmediatamente le di a conocer que se fuera de la casa, porque no estábamos haciendo nada como pareja, pero en cambio ella permaneció vario tiempo porque mi mama quería mucho a ella y a la niña, en realidad no se dio cuenta, porque las señoras de antes eso lo veían como normal de que tenían una aventura y después volver y ya, pero la verdad es que en mi caso no fue así.

Ansiedad:

23. ¿Después de ocurrido el episodio de la infidelidad, recuerda haber sufrido nerviosismo y molestias digestivas?

No, en ese aspecto no, tal vez ira enojo, porque se estaba dando eso, y lo que más afecta a uno es perder a la pareja, como uno de hombre dice, me la ha quitado, y si esta persona se siga viendo con la otra persona después de dejarse con uno.

24. ¿Una vez descubierta la infidelidad de parte de su pareja, recuerda haber tenido temor de perder el control?

Sí, sí, porque lo que más prefiere uno es poder causarles algún tipo de daño a la actual pareja o a la tercera persona, para que no se burlen de uno, aunque a veces uno piensa que muchas veces las otras personas se burlaran, aunque estas ni se han dado cuenta. A veces uno comete el error de hacer comentarios de lo que a uno le ha pasado y esto provoca que esta situación se haga grande y todas las personas tengan un concepto de uno.

25. ¿Ha sentido más de una vez, torpeza al momento de intentar agarrar un objeto, bloqueos de la mente, impulsividad, o dificultad para estar quieto o en reposo?

Si, tal vez una exagerada ansiedad de querer causar algún daño en el momento. Yo soy una persona muy impulsiva y en ese momento pensé eso, pero el hecho de tener a mi hija provoco que eso disminuyera.

26. ¿Se siente preocupado sin razón, recordatorios constantes de pensamientos negativos?

Si, ósea en algún momento si, provoco que esos sentimientos llegaran, se reflejaran y estuvieran presentes en cualquier momento y a veces uno dice, cometí un error, pero también las influencias de terceras personas provocan que las relaciones se vayan deteriorando.

27. ¿Se siente o se sintió alguna vez temeroso al iniciar una conversación?

Sí, la mayoría de personas lo que preguntan es mira y tu esposa, y como esta, entonces sí, uno no quiere hablar de ese tema porque de cierta manera causa un tipo de vergüenza de que la persona que más quería me ha engañado,



UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR

FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL

DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES

SECCIÓN DE PSICOLOGÍA

Nombre: E **Estado civil:** Soltera **Género:** F

Nota: Los datos aquí expuestos serán de total confidencialidad según se indica en el código de ética de la profesión de psicología en El Salvador.

Otras:

1. ¿Porque siente usted que sucedió la infidelidad?

Pudo suceder porque él es bastante machista y piensa que entre más mujeres tiene mejor, pero lo raro es que las cosas entre él y yo estaban bien.

2. ¿En qué momento del matrimonio se dio la infidelidad, a los tres, a los cinco, a los 7 a los diez o más años de matrimonio?

A los 14 años.

3. ¿Qué cambios observó en su pareja antes de saber de la infidelidad?

Cambios como que el ya no me trataba bien a mí, insultaba a mis hijas, ya casi no se quedaba en la casa a dormir, se quedaba fuera y bastantes cosas así raras verdad, ya andaba solo con el teléfono mensajando solo hablando por teléfono, bueno ciertas cosas en el que se llevó en el caso en que ya no se podía estar así, y opte porque ya no podría esta encubriendo una infidelidad por cosas que andaba haciendo el afuera, y por respeto a mis hijas y a mí, entonces dije yo

mejor cada quien por su lado, entonces yo creo que la infidelidad no se da solamente por problemas en pareja, sino que a veces se da por el machismo, porque a veces él se cree muy machista y entre más mujeres él se cree más y más, entonces en el caso de él, pues quizá eso fue lo que surgió, porque en el caso de nosotros todo en el matrimonio estaba funcionando bien, incluso cuando estábamos más bien en el matrimonio fue que se dio ese caso que yo me quedé sorprendida cuando él apareció ya con la otra señora.

4. ¿De acuerdo a su experiencia como le afectó en su vida general el ser víctima de infidelidad?

A mí me afectó muchas cosas, más que todo por mis hijas al ver el sufrimiento de ellas, en el caso mío yo sentía, no se me sentía con pena por la gente sobre que iba a decir sobre mí, sobre él, y más que todo pues en mi problema, el proceso de infidelidad, de la separación, las molestias de eso fueron tres meses.

5. ¿Qué cambios pudo observar en todo el entorno familiar después de ocurrida la infidelidad?

Al principio mis hijas se pusieron bien mal, tristes, como odio contra él, insultos que no querían saber de él. Y bueno yo les decía a ellas que era su padre y que no tenían que guardar rencor contra él, porque quien iba a entregar cuentas de ellas era él, no importaba el problema que él haya causado de haber cometido la infidelidad dentro del matrimonio.

6. ¿Qué cambios pudo observar en sus hijos, al experimentar la infidelidad de su pareja?

Malestar emocional hacia su padre.

7. ¿Sobrevivió su matrimonio a la infidelidad? ¿Por qué sobrevivió a la infidelidad?

No. Nos separamos.

8. ¿Se divorció? ¿Por qué lo hizo?

Está en proceso de divorcio.

9. ¿Confía plenamente en su nueva pareja o por el contrario su experiencia le hace desconfiar?

No he iniciado otra relación de pareja, y no lo hago porque no pueda hacerlo sino por respeto a Dios, a mi familia, a mí y a mis hijas. Porque hoy en día no valla ser que me hagan lo mismo que le me hizo, porque la verdad de las cosas yo tengo a mis hijas mujeres y no voy a ir a meter cualquier persona a mi casa.

10. ¿Qué pasos está realizando para sanar la herida emocional, a causa de la infidelidad de su pareja?

Bueno, lo que yo hice fue someterme a las cosas de dios, pedirle fuerza fortaleza para que él me sanara de todo ese daño que yo tenía dentro de mí, que me sacara todo ese odio que tenía hacia él, pues yo ahora siento que no siento que guardo rencor hacia él ni hacia la nueva pareja que tiene.

Tipos de infidelidad:

11. ¿Es usted de las personas que piensan que no se debe ser infiel ni con el pensamiento? Si porque no tiene que ser infiel uno, porque cuando va en el paso del matrimonio, hay que serle fiel a su esposo, tanto el cómo uno, hasta que la muerte nos

separe, pero en este caso hay dichos que dicen que no es hasta que la muerte nos separe sino hasta que la otra nos separe.

12. ¿Considera usted que el hecho de soñar una relación sexocital con su mejor amigo/a constituye una infidelidad?

Si, ya con eso, es un inicio el pensamiento, porque a veces con el pensamiento pecamos con solo ver, con solo pensar.

13. ¿Constituyen los besos y otras caricias sin llegar al coito una infidelidad?

Sí, porque desde el momento en que uno esta con una pareja tiene que respetar tanto el como uno a la persona con la que se está acompañado o casado.

14. ¿Es usted de las personas que piensa que se puede ser infiel una sola vez en la vida?

Si así es, porque ya no hay confianza, se perdió.

15. ¿Qué le preocupa de la infidelidad, el involucramiento emocional de su pareja o el hecho de la práctica sexual?

Lo que pensé en ese momento es cuando sucedió todo eso, en que falle yo, entonces decía, yo bueno no he fallado porque yo en todo le cumplía a él, tanto en las cuestiones materiales como en lo de pareja, porque a veces el hombre cuando uno no tenía relaciones ellos buscan a otra mujer, dicen bueno esta no me da nada, pero en este caso el todo lo tenía conmigo, porque paso esto si yo no le daba ningún motivo, fue él el que se portó así, y yo me sentía mal y pensaba, será el problema o seré yo el problema, y le pedía dirección yo al señor para saber quién fue el que provoco el problema.

16. ¿Qué imágenes aparecen en su mente ante la infidelidad: el porcentaje emocional que su pareja aporta para con un tercero/a, o las imágenes de como realizaron el coito?

Si me lo imaginaba, porque ya tenía la idea y ya me lo habían comentado de que el tenía otra relación, porque ya después no venía a comer a la casa, se quedaba a comer allí, y a mi s eme venia todo eso, ya de ultimo dije yo eso es, esto ya finalizo, el problema fue el, mi conciencia estaba limpia porque no he sido yo la del problema.

Autoestima:

17. ¿Siente usted que la sociedad ve de menos a las personas víctimas de infidelidad?

Si, muchas personas me criticaron porque no creían eso, me criticaron en la forma en que como él era conmigo y que de la noche a la mañana ya había cambiado, ya era otro.

18. ¿Experimentó sentimientos de inferioridad cuando se dio cuenta de la infidelidad por parte de su pareja?

Nunca jamás me sentí menos que la otra, al contrario, yo siempre me sentía motivada, no tuve eso de que iba a decir yo, a que aquella es más y yo soy menos, yo siempre me daba mi lugar y decía no es posible que me ponga al nivel de ella, porque ella es la otra y yo soy la esposa, entonces yo siempre nunca me puse menos que ella. Me sentí con ira y estuve a punto de ir hasta a hacer un desorden allí donde ellos trabajaban, pero entonces dije, no es posible que yo me rebaje con esas personas mejor lo dejo así, mejor le voy a pedir dirección a Dios.

19. ¿Cómo se sintió emocionalmente cuando se dio cuenta de la infidelidad?

En ese momento yo me sentí mal, si yo deseaba desaparecer del panorama.

Depresión:**20. ¿Qué ocurre en su mente cuando recuerda el hecho de la infidelidad?**

Muchas cosas.

21. ¿Por qué presenta pensamientos de culpa hacia sí mismo/a?

En ningún momento, porque no fui yo la del problema, sino que fui la víctima, no me sentí mal en ningún momento porque no falle en ningún aspecto de esos, hubo malos entendidos, pero no era porque yo estaba habiendo las cosas quizá, porque el machismo del hombre a veces hace cosas que no van con uno verdad.

22. ¿Realizó planes de abandonar a su pareja?

Cuando me di cuenta no, incluso ni le dije a el que se fuera, le dije hasta que ya se descubrió todo, porque yo averigüe primero todo para después hacer eso, le dije que agarrara sus cosas y se fuera, antes hice todo lo posible por resolver el problema.

Ansiedad:**23. ¿Después de ocurrido el episodio de la infidelidad, recuerda haber sufrido nerviosismo y molestias digestivas?**

Al inicio sí, yo sentía una cosa en el estómago como pesado, algo deprimida, pase tres meses en ese afán, pero lo que yo hacía era agarrar la biblia la leía entraba a mi cuarto, y él me lo quito.

24. ¿Una vez descubierta la infidelidad de parte de su pareja, recuerda haber tenido temor de perder el control?

Si, en ciertos momentos.

25. ¿Ha sentido más de una vez, torpeza al momento de intentar agarrar un objeto, bloqueos de la mente, impulsividad, o dificultad para estar quieto o en reposo?

Si, incluso una vez que él llegó a la casa, le tiré un poco de agua porque estaba enojada, al inicio, pero después dije estas son tonterías. Incapacidad no porque yo disimulaba bastante en el trabajo, claro que cuando llegaba a mi casa en las tardes lo que hacía era que me encerraba en el cuarto leía la biblia y escuchaba alabanzas.

26. ¿Se siente preocupado sin razón, recordatorios constantes de pensamientos negativos?

Si tenía muchas preocupaciones porque cuando él se fue, me dejó bien endeudada y cuando yo agarraba dinero solo para pagar las deudas de él, ya para mis hijas tenía que rebuscarme por otros lados.

27. ¿Se siente o se sintió alguna vez temeroso al iniciar una conversación?

No, no me pasó en ningún momento. Seguí siendo la persona que normalmente era.

ANEXO IV

**GRAFICA DE LAS ESCALAS
PSICOLOGICAS
APLICADAS**

GRAFICO # 4: DEPRESIÓN

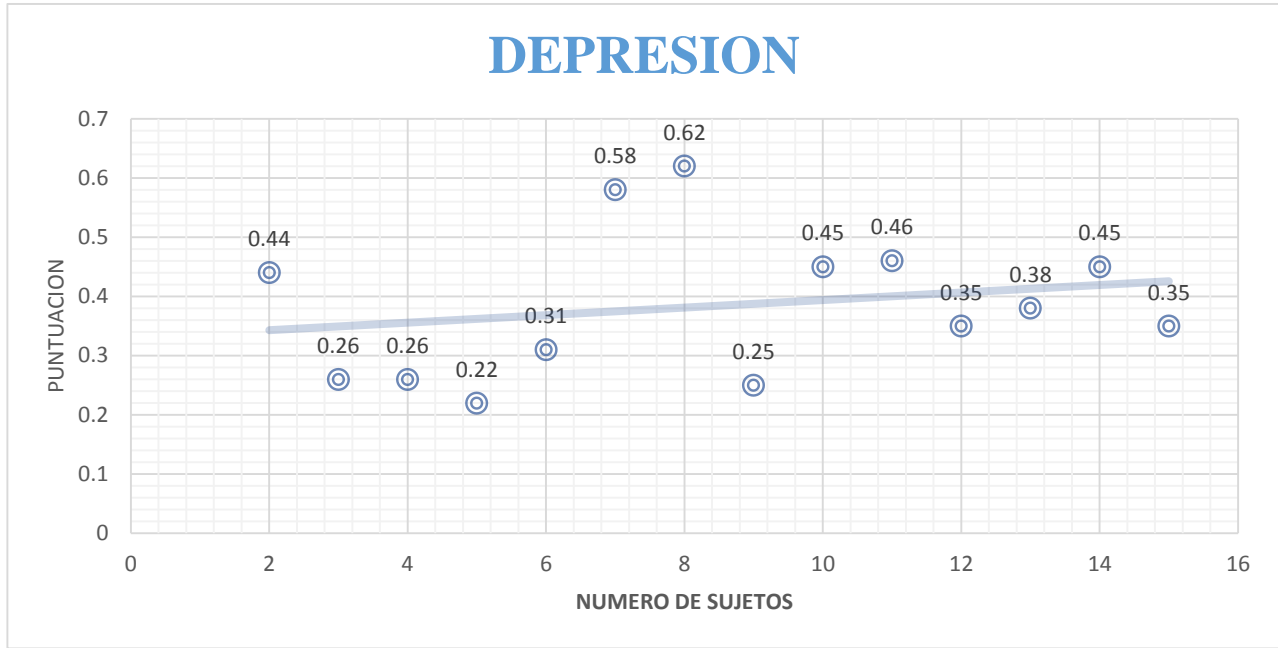


GRAFICO # 5: ANSIEDAD

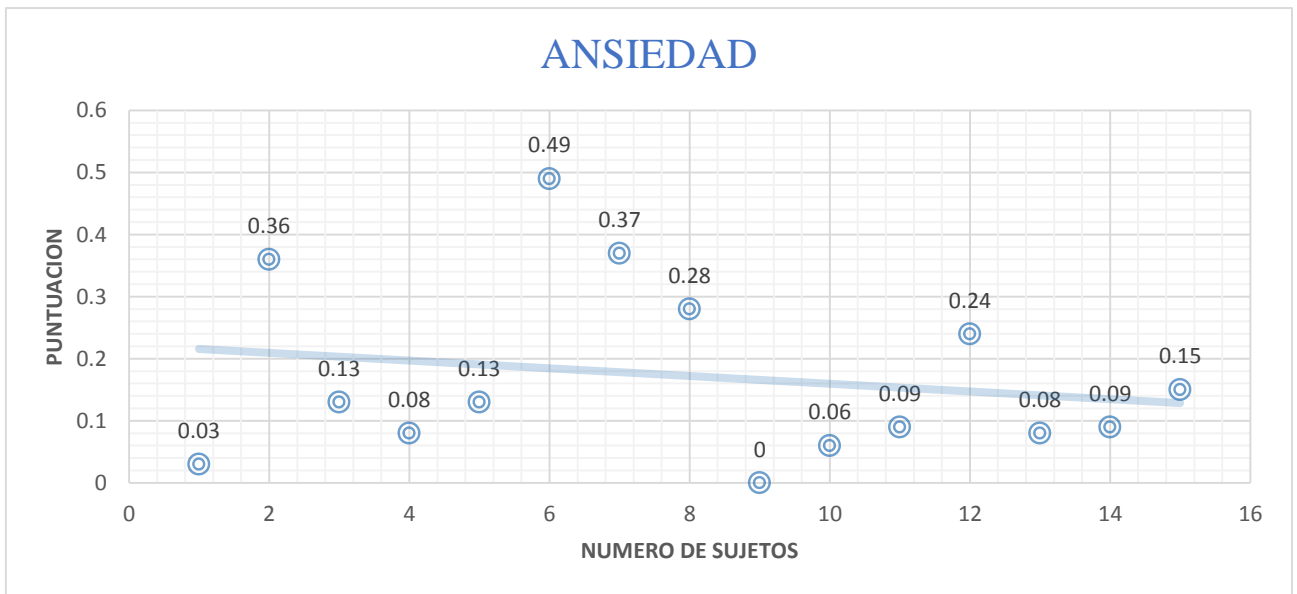


GRAFICO # 6: BAJA AUTOESTIMA