

**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR**  
**FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL**  
**DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES**  
**SECCIÓN DE PSICOLOGÍA**



**Universidad de El Salvador**  
*Hacia la libertad por la cultura*

**TRABAJO DE GRADO:**

RELACIONES DE NOVIAZGO VIOLENTAS EN ESTUDIANTES INSCRITOS EN  
UNIVERSIDADES DE LA CIUDAD DE SAN MIGUEL DURANTE EL AÑO 2017.

**PRESENTADO POR:**

OCHOA GÁMEZ, OLGA LIDIA  
PÉREZ VIERA, DAYANA YARISSA  
RODRÍGUEZ CASTAÑEDA, ALEXIS ELISEO

**PARA OPTAR AL GRADO ACADÉMICO DE:**

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

**DOCENTE ASESOR:**

LIC. LUIS ROBERTO GRANADOS GÓMEZ

**CIUDAD UNIVERSITARIA ORIENTAL, AGOSTO DE 2017**

**SAN MIGUEL**

**EL SALVADOR**

**CENTRO AMERICA**

**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR**

**AUTORIDADES:**

LIC. ROGER ARMANDO ARIAS

**Rector**

DR. MANUEL DE JESUS JOYA ÁBREGO

**Vicerrector Académico Interino**

ING. NELSON BERNABÉ GRANADOS ALVARADO

**Vicerrector Administrativo**

MTRO. CRISTOBAL HERNÁN RÍOS BENÍTEZ

**Secretario General**

**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR**  
**FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL**

**AUTORIDADES:**

ING. JOAQUIN ORLANDO MACHUCA GÓMEZ

**Decano**

LIC. CARLOS ALEXANDER DÍAZ

**Vice Decano**

LIC. JORGE ALBERTO ORTÉZ HERNÁNDEZ

**Secretario General**

MTRO. JORGE PASTOR FUENTES CABRERA

**Director General del Proceso de Graduación**

**DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES**

DRA. NORMA AZUCENA FLORES RETANA  
**Jefa de Departamento**

MSc. NAHUN VÁSQUEZ NAVARRO  
**Coordinador de Sección de Psicología**

MSc. LUIS ROBERTO GRANADO GOMEZ  
**Coordinador de Proceso de Graduación de la Sección de Psicología**

MSc. LUIS ROBERTO GRANADOS GOMEZ  
**Docente Asesor**

**TRIBUNAL CALIFICADOR**

LICDA. ELEYDA VICTORIA PARADA TRÉMINIO

**Presidente**

LIC. LUIS ROBERTO GRANADOS GOMEZ

**Secretario**

LIC. JOSÉ MILTON DOMINGUEZ VARGAS

**Vocal**

## DEDICATORIA

Dayana Pérez

A mis padres, por inculcar en mi la importancia de los estudios, y por ser mi inspiración para finalizar este proyecto. a mis hermanas y sobrinos por su apoyo, esfuerzo y dedicación incondicional.

Olga Ochoa

Primeramente a Dios por permitirme estar con salud y así terminar esta carrera.  
A mi madre por el apoyo incondicional a lo largo de toda la carrera.  
A mis hermanos por la motivación, esfuerzo y dedicación que me han brindado.

Alexis Castañeda

A mi madre por su apoyo incondicional en mi vida y durante el proceso de la carrera, a mi hermano y amigos por sus palabras de ánimo en cada momento difícil; y en especial, a Dios por ser fiel, ante todo.

## AGRADECIMIENTOS

A Dios,

Por darnos la sabiduría y fuerza para culminar esta etapa académica.

A nuestro asesor de trabajo de grado Lic. Luis Roberto Granado Gómez por su guía comprensión, paciencia, entrega a lo largo del proceso de investigación.

A las Universidades que brindaron apertura para realizar el trabajo de campo.

A los participantes que hicieron posible que este estudio se llevara a cabo.

## ÍNDICE

<b>Contenido</b>	<b>Pag.</b>
Resumen.....	i
Introducción.....	iii
<b>CAPITULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</b>	
1.1 Planteamiento del Problema.....	2
1.2 Justificación.....	4
1.3 Objetivos.....	5
<b>CAPITULO II: MARCO TEORICO</b>	
2.1 Fundamentación Teórica.....	7
2.1.1 Antecedentes Históricos.....	7
2.1.2 Base Teórica.....	9
2.1.3 Conceptos Básicos.....	13
<b>CAPITULO III: OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES</b>	
3.1 Justificación de porque la investigación no plantea hipótesis.....	15
3.2 Variables.....	15
3.3 Operacionalización de Variables.....	16
<b>CAPITULO IV: MARCO METODOLOGICO</b>	
4.1 Diseño Metodológico .....	18
4.1.1 Selección del Escenario o Grupo Social.....	18
4.1.2 Método.....	18
4.1.3 Tipo de Investigación.....	18



<b>4.1.4 Población.....</b>	<b>18</b>
<b>4.1.5 Muestra.....</b>	<b>19</b>
<b>4.1.6 Criterios de inclusión.....</b>	<b>19</b>
<b>4.1.7 Técnicas.....</b>	<b>19</b>
<b>4.1.8 Instrumentos.....</b>	<b>20</b>
<b>4.1.9 Análisis de Datos.....</b>	<b>20</b>
<b>4.1.10 Consideraciones Éticas.....</b>	<b>20</b>
<b>4.2 Alcances Y Limitaciones.....</b>	<b>20</b>
<b>4.2.1 Alcances.....</b>	<b>22</b>
<b>4.2.2 Limitaciones .....</b>	<b>22</b>

## **CAPITULO V: HISTORIAS Y ANALISIS**

<b>5.1 Contexto y Aspectos de la Entrevista.....</b>	<b>24</b>
<b>5.2 Historias.....</b>	<b>28</b>
<b>5.3 Diferencias y Semejanzas por Categoría y Pareja.....</b>	<b>34</b>
<b>5.4 Análisis General.....</b>	<b>43</b>

## **CAPITULO VI: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

<b>6.1 Conclusiones.....</b>	<b>53</b>
<b>6.2 Recomendaciones.....</b>	<b>56</b>

<b>BIBLIOGRAFÍA.....</b>	<b>57</b>
--------------------------	-----------

## **ANEXOS**

<b>Anexo 1: Instrumento Diagnostico.....</b>	<b>59</b>
<b>Anexo 2: Guía de Entrevista.....</b>	<b>60</b>

<b>Anexo 3: Entrevistas Digitadas.....</b>	<b>65</b>
<b>Anexo 4: Categoría por Categoría por Sujeto.....</b>	<b>179</b>
<b>Anexo 5: Consentimiento Informado.....</b>	<b>200</b>
<b>Anexo 6: Cartas a Instituciones.....</b>	<b>201</b>

### **INDICE DE CUADROS**

<b>Contenido</b>	<b>Pag.</b>
<b>Cuadro 1: Operacionalización .....</b>	<b>16</b>
<b>Cuadro 2: Semejanzas y Diferencias.....</b>	<b>34</b>

## RESUMEN

La investigación está orientada a conocer historias de Relaciones de Noviazgo violentas en estudiantes inscritos en universidades de la ciudad de San Miguel durante el año 2017 utilizando el método Hipotético-Inductivo con metodología cualitativa, tomando como lugar de investigación las instituciones: Universidad Modular Abierta (UMA), Universidad Capitán General Gerardo Barrios (UGB), Universidad de El Salvador Facultad Multidisciplinaria Oriental (UES-FMO). Asimismo; determinar los tipos de violencia que se manifiestan en las relaciones de noviazgo y las causas que generan episodios de violencia. Identificar las características y consecuencias que se presentan en las relaciones de noviazgo violentas y establecer que factores predisponen para sostener este tipo de relación

Los estudiantes de dichas universidades fueron evaluados por medio de dos instrumentos, el primero es un instrumento estructurado, enfocado a realizar un diagnóstico en la población estudiantil para establecer el número de personas que se encuentran dentro de una relación de noviazgo violenta, posteriormente se aplicó el segundo instrumento semi-estructurado (Guía de entrevista) a 3 parejas que se encuentran en una relación de noviazgo violenta, las cuales formaron la muestra de la investigación cumpliendo con los criterios de inclusión establecidos. Dentro de los resultados obtenidos en la investigación se encuentran: una serie de características en las parejas como: la baja autoestima, agresividad, dificultad para resolver conflictos, mentiras entre otras que se detallan en el documento. También se expone como se aplican las fases del Círculo de la Violencia en cada relación de noviazgo.

En las relaciones de noviazgo estudiadas, se presenta violencia de tipo física, psicológica/emocional y sexual. También se muestra que los generadores de violencia son

causados por: malos entendidos entre la pareja, poca capacidad para solucionar problemas con la pareja, desconfianza, celos, mentiras, el control de redes sociales; entre otras. Estos episodios de violencia tienen como consecuencias: Baja autoestima, pensamientos suicidas y de auto-lesionarse, sentimientos de culpa, dificultad para conciliar el sueño, sentimientos de angustia, pérdida del apetito, entre otras que se exponen en el documento.

**Palabras Claves: Episodio de Violencia, Tipos de Violencia, Círculo de la Violencia**

## INTRODUCCIÓN

Durante los últimos años ha existido un aumento en el interés sobre el tema de violencia, generando mayor cobertura sobre los acontecimientos relacionados al tema, visibilizando las situaciones de violencia existentes. Evidenciando que la violencia puede manifestarse en distintos ámbitos, por lo que no debe relacionarse a un ambiente en concreto como el doméstico; en ese sentido las relaciones de noviazgo no están exentas de violencia. Este tipo de relación afectiva está conformada en su mayoría por jóvenes, los cuales se ven influenciados de forma directa o indirecta con tradiciones y modelos culturales de desigualdad social, los cuales están muy lejos de lograr la erradicación de la violencia. En tal sentido, la investigación realizada, se orientó en las relaciones de noviazgo violentas, permitiendo obtener resultados enfocados en aspectos como las causas que generan violencia, los tipos de violencia que se presentan, las características de las parejas violentas y los factores que ocasionan mantener este tipo de relación, partiendo únicamente desde la percepción, el sentir, y actuar de los involucrados.

La investigación se compone de los siguientes capítulos:

Capítulo I: *Planteamiento del problema*, se establece con el propósito de resaltar la importancia del tema de investigación; en este capítulo se presentan los siguientes apartados: planteamiento del problema que incluye las preguntas de la investigación, objetivos generales y objetivos específicos de la investigación.

Capítulo II: *Marco Teórico*, se presenta los apartados: antecedentes históricos, base teórica, y conceptos básicos sobre el tema de investigación.

Capítulo III: *Operacionalización de Variables*, este capítulo incluye: las variables que componen el problema de investigación y el cuadro 1. Operacionalización de variables.

Capítulo IV: *Marco Metodológico*, se establecen los pasos planteados para realizar la investigación, comprende los siguientes apartados: selección del escenario o grupo social, método, tipo de investigación, población, muestra, criterios de inclusión, técnicas, instrumentos, análisis de datos, consideraciones éticas, alcances y limitaciones.

Capítulo V: Historias y Análisis, se presentan los resultados de la investigación, y la interpretación de los mismos, incluye los apartados: contexto de entrevistas, historias, diferencias y semejanzas, cuadro 2 D y S, análisis general.

Capítulo VI: Conclusiones y Recomendaciones, se establecen los conocimientos adquiridos sobre el tema y sugerencias. Finalizando con bibliografía y anexos.

# Capítulo I

## Planteamiento del Problema

## 1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Makepeace (1981) publicó el primer estudio centrado en jóvenes. Sin embargo, el tema es relevante. A pesar de que son datos poco conocidos, varios estudios han indicado que la incidencia de la violencia, es más frecuente entre parejas de novios que entre parejas casadas, aunque de menor intensidad (Sugarman y Hotaling, 1989)<sup>1</sup>, citado en Straus, 2004).

A consideración del equipo de investigación El Salvador se ha caracterizado por ser un país culturalmente violento, que ha marcado a las generaciones futuras, ya que muchos de los comportamientos que se manifiestan son producto de una sociedad violenta y desequilibrada; que ha traído arrastrando consigo pautas de comportamiento violentas en la familia.

Las relaciones de noviazgo violentas son un tema poco estudiado en El Salvador, ya que los estudios realizados sobre este tema provienen principalmente de otros países con historias totalmente diferentes a la nuestra.

En el oriente del país se carece de información específica acerca del tema sobre las relaciones de noviazgo violentas en estudiantes universitarios, donde se visibilice las repercusiones que se puedan manifestar en los jóvenes de la zona y/o como les afecta esta problemática en la realización de sus metas académicas como estudiantes.

Las implicaciones que pueden tener las relaciones de noviazgo violentas pueden ser diversas pero debido a que los índices de violencia en El Salvador son altos; (Según Naciones Unidas, este país centroamericano es uno de los más violentos en el mundo), entonces situaciones como gritos, jalones, intimidaciones en las relaciones de noviazgo no generan que sea un foco de estudio prioritario. También es preciso tener en cuenta que uno de los aspectos que aumenta la invisibilización de la violencia durante el noviazgo es la idealización que adolescentes y jóvenes realizan de las conductas violentas, con base en el “amor romántico” y la justificación y el hecho de quitarle importancia a comportamientos violentos como son los celos, el control obsesivo, etcétera (Soldevila, Domínguez, Giordano, Fuentes,

---

<sup>1</sup> Peña F., Zamorano B., Hernandez G., Hernandez M., Vargas J., Parra V. (2013) Violencia en el noviazgo en una muestra de jóvenes mexicanos. *Revista Costarricense de Psicología*, 1(32). Recuperado desde: <http://www.redalyc.org/pdf/4767/476748711003>



& Consolini, 2012). Dando lugar a que; en un futuro, estas personas puedan seguir modelos de convivencia con la pareja de forma inadecuada.

De esta manera es necesario tener una perspectiva actualizada de las relaciones de noviazgo violentas, conocer las implicaciones que estas relaciones de noviazgo violenta tienen en estudiantes inscritos en universidades de la ciudad de San Miguel durante el año 2017 por lo tanto se han establecido las siguientes preguntas de investigación para este estudio:

- ¿Qué genera violencia en las relaciones de noviazgo y de qué forma puede afectar a los involucrados?
- ¿Cuáles tipos de violencia están presentes en las relaciones de noviazgo?
- ¿Qué características presentan las parejas que mantienen una relación de noviazgo violenta?
- ¿Cuáles son los factores que hacen se mantenga una relación de noviazgo violenta?

Las cuales permiten entender e interpretar desde la percepción de los jóvenes la situación de violencia vivida dentro de su relación de noviazgo por medio de sus historias, así mismo se toma en consideración la naturalización de los actos de violencia en las relaciones de noviazgo; utilizando la información obtenida para brindar pautas que permitan detener este tipo de relaciones, evitando su reincidencia en generaciones futuras.

## JUSTIFICACION

La importancia de este estudio surge a raíz de la poca información que se tiene sobre los índices de violencia en las relaciones de noviazgo en adolescentes; El equipo de investigación realizo consultas al respecto en instituciones como ISDEMU; obteniendo que el foco de estudio de violencia se centra únicamente en la violencia contra la mujer, violencia intrafamiliar, entre otros temas, pero ninguno referente al noviazgo en adolescentes.

La violencia es una problemática que no hace diferencia de raza, clases social, religión; por lo tanto, el equipo de investigación consideró que realizar un estudio sobre el tema de violencia en relaciones de noviazgo violentas, centrada en adolescentes y tomando como campo de estudio a los universitarios de la zona oriental del país.

Es de suma importancia para poder prevenir la violencia desde las relaciones que se dan a temprana edad en la población salvadoreña. Concientizando a las parejas jóvenes sobre la violencia que viven en sus relaciones, pudiendo impulsar un concepto de relaciones de noviazgo libres de violencia cualquiera que sea su tipo, esperando un cambio en las futuras relaciones maritales, cesando los casos de violencia en la familia.

## **1.3 OBJETIVOS**

### **1.3.1 Objetivo General**

- ψ Conocer historias de relaciones de noviazgo violentas en estudiantes inscritos en universidades de la ciudad de San Miguel durante el año 2017.

### **1.3.2 Objetivos Específicos**

- ψ Determinar los tipos de violencia que se manifiestan en las relaciones de noviazgo y las causas que generan episodios de violencia.
- ψ Identificar las características y consecuencias que se presentan en las relaciones de noviazgo violentas.
- ψ Establecer que factores predisponen para sostener este tipo de relación.

# Capítulo II

## Marco Teórico

## 2.1 FUNDAMENTACIÓN TEORICA

### 2.1.1 ANTECEDENTES HISTÓRICOS

Con el paso del tiempo, las necesidades de estudio sobre el tema de la violencia en la pareja han cambiado, al hacerse presente no solo en personas adultas, sino cada vez más en jóvenes y fuera del vínculo matrimonial.

Un estudio realizado en los Estados Unidos en el año 2003 por los centros para la prevención y el control de la enfermedad (Centers for Disease Control and Prevention, 2006) encontraron que en una muestra de más de 15,000 adolescentes de noveno a duodécimo grado, vinculados a escuelas públicas y privadas de 50 estados y el distrito de Columbia, el 8.9% de los varones y el 8.8% de las mujeres reportaron haber sido objeto de violencia física por parte de su pareja.<sup>2</sup>

En un estudio similar realizado por Sears, Byers y Price (2007) con 663 adolescentes entre 12 y 18 años, de cuatro escuelas distintas de un condado canadiense, los autores evaluaron en auto-reportes la concurrencia de la violencia física, psicológica y sexual y factores asociados.

Encontraron que un 43% de los adolescentes y el 51% de las adolescentes reportaron haber ejercido alguna conducta de maltrato físico, psicológico o sexual hacia su pareja. En particular, encontraron que el 35%, 15% y 17% de los varones habían realizado actos de violencia psicológica, física y sexual, respectivamente, mientras un 47%, 28% y 5% de las mujeres habían ejecutado actos de la misma naturaleza, respectivamente. A nivel internacional, en un estudio realizado por Straus (2004) con 8,666 estudiantes de 31 universidades de 16 países, encontraron resultados similares a los estudios estadounidenses, con que un 17-45% de los estudiantes en general había ejercido algún acto de violencia en contra de su pareja en los pasados 12 meses previo al estudio y que, con respecto al género,

---

<sup>2</sup> Peña F., Zamorano B., Hernandez G., Hernandez M., Vargas J., Parra V. (2013) Violencia en el noviazgo en una muestra de jóvenes mexicanos. *Revista Costarricense de Psicología*, 1(32). Recuperado desde: <http://www.redalyc.org/pdf/4767/476748711003>

en 21 de las 31 universidades se encontró un porcentaje mayor de mujeres que hombres que reportaron haber agredido a sus parejas.<sup>3</sup>

Estudios relevantes en México según cifras de la Organización Mundial de la Salud (OMS), tres de cada 10 adolescentes denuncian que sufren violencia en el noviazgo; 73% de los mexicanos entre 15 y 24 años con relación de pareja ha sido víctima de agresiones psicológicas, 15% de violencia física y 12% ha vivido al menos una experiencia de ataque sexual, refirió María del Rosario Silva Arciniega, profesora de la Escuela Nacional de Trabajo Social (ENTS) de la UNAM.<sup>4</sup>

Además, la Encuesta Nacional sobre Violencia en el Noviazgo, del Instituto Mexicano de la Juventud (INJUVE), revela que 75% de la población en ese rango de edad ha padecido algún tipo de violencia.<sup>5</sup>

---

<sup>3</sup> Peña F., Zamorano B., Hernandez G., Hernandez M., Vargas J., Parra V. (2013) Violencia en el noviazgo en una muestra de jóvenes mexicanos. *Revista Costarricense de Psicología*, 1(32). Recuperado desde: <http://www.redalyc.org/pdf/4767/476748711003>

<sup>4</sup> <http://noticias.universia.net.mx/actualidad/noticia/2013/09/27/1052683/violencia-pareja-origen-caracteristicas.html>

<sup>5</sup> OP. CIT

### 2.1.2 BASE TEÓRICA

La violencia de género es actualmente uno de los fenómenos sociales más problemáticos y una de las formas más frecuentes de violencia en nuestra sociedad (Wolfe, Wekerle, & Scott, 1997), y son bastantes los aspectos que se conocen sobre este problema en la edad adulta. Sin embargo, esta línea de investigación es todavía muy incipiente en lo que se refiere a las agresiones que tienen lugar en parejas de adolescentes (Fernández-Fuertes, Fuertes Et Pulido, 2006; Corral & Calvete, 2006; Fernández-Fuertes, Orgaz, Et Fuertes, 2011; Muñoz-Rivas, Grana, O’Leary, Et González, 2007; O’Leary, Slep, Avery-Leaf, Et Cascardi, 2008; Sears, Byers, & Price, 2007; Hernando, 2007; González-Ortega, Echeburúa, Et De Corral, 2008).<sup>6</sup>

Una posible explicación a este hecho está directamente relacionada con la dificultad que tienen adolescentes y jóvenes para reconocer que son víctimas del maltrato (García-Díaz, Fernández-Feito, Rodríguez-Díaz, López-González, Mosteiro, Et Lana, 2013; Vizcarra, Poo, Et Donoso, 2013). También es preciso tener en cuenta que uno de los aspectos que aumenta la invisibilización de la violencia durante el noviazgo es la idealización que adolescentes y jóvenes realizan de las conductas violentas, con base en el “amor romántico”, y la justificación y el hecho de quitarle importancia a comportamientos violentos como son los celos, el control obsesivo, etcétera (Soldevila, Domínguez, Giordano, Fuentes, Et Consolini, 2012).<sup>7</sup>

El interés por estudiar la violencia en etapas más tempranas como la juventud se ha ampliado a partir de antecedentes que indican que la existencia de episodios de violencia en este período constituye un factor de riesgo para la transformación en un patrón de interacción estable en la vida amorosa posterior (e.g., Cui, Gordon, Ueno & Fincham, 2013; Pederson & Thomas, 1992; Vizcarra & Póo, 2008). Además, se ha sostenido que el tramo entre los 20 y 24 años es el que tiene la tasa de riesgo más alta de recibir violencia, periodo que coincide

---

<sup>6</sup> Gómez, A. Delgado A., Gómez Á, (2014), Violencia en relaciones de pareja de jóvenes y adolescentes. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 49 (3). Recuperado desde: <http://www.elsevier.es/es-revista-revista-latinoamericana-psicologia-205>

<sup>7</sup> Ib

con la etapa universitaria (e.g., Tolan, Gorman-Smith & Henry, 2006; Lewis & Fremouw, 2000).

Una gran parte de la investigación actual constata que la violencia en el noviazgo es un grave problema que se produce con independencia de la edad, la raza, la orientación sexual, el estatus socioeconómico o el lugar de residencia, y se da con una frecuencia de dos a tres veces mayor que en las parejas adultas casadas, aunque sus consecuencias no son generalmente tan graves (Hernando, 2007).

### ❖ **Relación de Noviazgo Violento**

Rey-Anacona (2009) afirma que la violencia en las relaciones de noviazgo, ha sido definida como cualquier intento por controlar o dominar a una persona, física, sexual o psicológicamente y genera algún tipo de daño sobre ella. El autor afirma que este tipo de violencia se presenta cuando ocurren actos que lastiman a la otra persona en el contexto de una relación en la que existe atracción y en la que los dos miembros de la pareja “salen”. <sup>8</sup>

El autor Rey-Anacona considera que esta forma de violencia incluye actos de agresión física como cachetadas, puñetazos, patadas, empujones, sofocaciones, ataques con un arma, etc., que conforman la denominada *violencia física*. Se considera *violencia psicológica* a las agresiones verbales y emocionales, como intimidaciones, denigraciones, humillaciones y amenazas, entre otros. La *violencia sexual* es el tercer tipo e incluye actos que atentan contra sus derechos sexuales y reproductivos, como las relaciones sexuales forzadas, la exposición a actividades sexuales indeseadas, el uso del sexo como forma de presión y manipulación y las críticas por el desempeño o la apariencia sexual.<sup>9</sup>

El noviazgo en los adolescentes tiene su origen en una conquista de tipo emocional, en la cual cada uno de los implicados tiene sus propios objetivos, que en la mayoría de las ocasiones no coinciden. En los varones puede predominar la atracción física y una percepción de que la relación no va a prolongarse a largo plazo, en las mujeres prevalece el romanticismo

---

<sup>8</sup> Peña F., Zamorano B., Hernandez G., Hernandez M., Vargas J., Parra V. (2013) Violencia en el noviazgo en una muestra de jóvenes mexicanos. *Revista Costarricense de Psicología*, 1(32).

<sup>9</sup> Ibid



y la prolongación de la relación hacia el futuro; aunque en ambos sexos la atracción física es, por lo general, el punto de partida para convertirse en novios (Pacay, 2003; Castro, 2004).

Asimismo, el noviazgo representa el inicio de una relación íntima que puede ser al mismo tiempo un periodo romántico, una etapa de ensayo de habilidades y planes para el futuro que también puede caracterizarse por la existencia de conflictos, mismos que pueden estar acompañados por comportamientos agresivos emocionales, físicos o sexuales entre los jóvenes miembros de la díada (Goussinsky y Yassour-Borochowitz, 2007).<sup>10</sup>

#### ❖ **Prevalencia de la violencia en el noviazgo**

Es preciso señalar que la falta de estandarización para la evaluación de la violencia en los noviazgos (Vézina y Hébert, 2007) dificulta la obtención de cifras exactas o concluyentes sobre la prevalencia real del problema.

Las primeras investigaciones sobre la violencia en el noviazgo se centraron en las agresiones físicas creando así una visión limitada sobre el fenómeno, ya que posteriormente se ha comprobado la existencia e interrelación entre distintos tipos de agresiones (Cornelius y Resseguie, 2007; Sears, Byers y Price, 2007).

La mayoría de los estudios sobre la prevalencia de esta problemática provienen de contextos anglosajones, aunque cada vez más pueden encontrarse antecedentes provenientes de otras regiones en el mundo. Lo cierto es que parece que hay un acuerdo en diversas investigaciones en que la perpetración y victimización de agresiones suelen ser frecuentes en el noviazgo (Kaukinen, Gover y Hartman, 2012) en al menos una tercera parte de la población donde se llevan a cabo los estudios (McDonell, Ott y Mitchell, 2010).

---

<sup>10</sup>

[https://gredos.usal.es/jspui/bitstream/10366/123085/1/DPEE\\_RojasSolis\\_JoseLuis\\_Resumen\\_de\\_Tesis.pdf](https://gredos.usal.es/jspui/bitstream/10366/123085/1/DPEE_RojasSolis_JoseLuis_Resumen_de_Tesis.pdf)

En cuanto a los tipos de violencia, la de naturaleza psicológica parece ser la de mayor prevalencia en las relaciones de pareja de jóvenes (Shorey *et al.*, 2012). La importancia de este tipo de violencia ha emergido con mucha fuerza en los últimos años porque los jóvenes suelen identificar más fácilmente las agresiones físicas o sexuales antes que las psicológicas (Kuffel y Katz, 2002). A pesar de que su frecuencia sea mayor que los otros tipos de agresiones (Forke, Myers, Catalozzi y Schwarz, 2008) y su existencia se asocie con efectos psicológicos muy negativos (Jouriles, Garrido, Rosenfield y McDonald, 2009).

Por otra parte, también hay estudios que señalan la presencia de agresiones físicas y psicológicas perpetradas tanto por mujeres como hombres en tasas similares en diferentes edades o contextos (Archer, 2004; Edalati, Redzuan, Mansor y Talib, 2010; Forke *et al.*, 2008), sobre todo en los noviazgos (Kaukinen *et al.*, 2012).

Asimismo, parece que en edades jóvenes la violencia sexual suele tener una prevalencia baja. De este modo, en numerosos estudios existe un cierto acuerdo que un 25 o 30 por ciento de mujeres son víctimas de agresiones sexuales, mientras que un 15 o 20 por ciento de los hombres señalan ser perpetradores de estos comportamientos (Fuertes, Ramos, De la Orden, Del Campo y Lázaro, 2005).

### 2.1.3 CONCEPTOS BASICOS

**Violencia:** Vidal (2008) la define como “la violación de la integridad de la persona “, la cual “suele ejercerse cuando interviene la fuerza física o la amenaza de su uso, pero también cuando se actúa en una secuencia que causa indefensión en el otro”, por lo que este autor la considera un proceso en el que participamos todos y no un simple acto cuyo fin es la afirmación del “dominio” a través del cual busca el “control” de la presencia y las condiciones del estar, así como hacer del otro un medio considerándolo como propio y operando siempre sobre el “estar” del sujeto. (p. 17-20).

**Relaciones de Noviazgo:** Periodo de vida en el que dos personas establecen una relación afectiva con la intención de conocerse mejor y, en su caso institucionalizarla de manera permanente, durante el cual se establecen relaciones amorosas (AMOR) libremente consentidas y mutuamente aceptadas. Normalmente este periodo adquiere un carácter iniciático en el que se tienen las primeras experiencias afectivas, amorosas y sexuales de pareja.<sup>11</sup>

**Relación de Noviazgo Violenta:** La violencia durante el noviazgo, también conocida como dating violence, se define como el ejercicio o amenaza de un acto de violencia por al menos un miembro de una pareja no casada sobre el otro, dentro del contexto de una relación romántica (Sugarman & Hotaling, 1989).

**Círculo de la Violencia:** Es una secuencia repetitiva, que explica en muchas ocasiones los casos del maltrato crónico. Se describen tres fases en este ciclo: acumulación de tensión, explosión y reconciliación, denominada, más comúnmente, “luna de miel”.

---

<sup>11</sup> <http://wdb.ugr.es/~fmunoz/ruubikcms/useruploads/files/noviazgo.pdf>

# Capítulo III

## Operacionalización de Variables

### **3.1 Justificación de porque la investigación no contempla hipótesis**

La investigación no plantea ninguna hipótesis ya que no se busca establecer una correlación de variables; sino, conocer la representación social de los individuos; es decir, el sentir, actuar y percibir de los estudiantes que sostienen una relación de noviazgo violenta; sin alterar, agregar, ni emitir juicios personales por los investigadores. Buscando visibilizar el problema de las relaciones de noviazgo como un tema que está presente en los jóvenes salvadoreños; pero es un tema, al cual no se le da importancia. No representando un foco de estudio para dar a conocer las repercusiones que este tema tiene a futuro.

### **3.2 Variables**

**V.I:** Estudiantes Universitarios

**V.D:** Relaciones de Noviazgo Violentas

### 3.3 Operacionalización de Variables

**Cuadro 1. Operacionalización**

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Categoría	Subcategoría
VD: Relaciones de Noviazgo Violentas	se define como el ejercicio o amenaza de un acto de violencia por al menos un miembro de una pareja no casada sobre el otro, dentro del contexto de una relación romántica (Sugarman & Hotaling, 1989).	Vínculo afectivo o romántico donde uno o ambos ejercen conductas de forma intencional que dañan la integridad física, psicológica y emocional de la pareja.	Historias  Círculo de la Violencia  Factores	Tipos de violencia: Causas, Características, Consecuencias Fases: Acumulación de tensión, Descarga, Luna de miel Idealización  Baja autoestima Dependencia Emocional
VI: Estudiantes Universitarios	Son estudiantes de educación universitaria quienes hayan obtenido el título de bachiller y cumplan los requisitos de ingreso a las instituciones de educación universitaria establecidos por ellas y por los órganos del subsistema de educación universitaria.			

# Capítulo IV

## Marco Metodológico

## 4.1 DISEÑO METODOLOGICO

### 4.1.1 Selección del Escenario o Grupo Social

El grupo social con el cual se realizó la investigación es un grupo de jóvenes, estudiantes universitarios inscritos en diversas Universidades de la ciudad de San Miguel, El Salvador. La selección se hizo retomando criterios como: el rango de edad de 19 a 27 años, pues es la edad en la que comúnmente se encuentran los universitarios; y el fácil acceso para el grupo investigador, permitiendo mayor facilidad al desplazamiento del grupo investigador hacia ellos.

### 4.1.2 Método

El estudio de relaciones de noviazgo violentas en estudiantes inscritos en universidades de la ciudad de San Miguel durante el año 2017 se realizó siguiendo el método hipotético-inductivo con metodología cualitativa. Este método conduce a las investigaciones cualitativas que comienzan con ciertas observaciones del suceso, de las cuales inductivamente se desprenden ciertas cualidades, que finalmente dan un concepto del fenómeno.<sup>12</sup>

### 4.1.3 Tipo de Investigación

Para esta investigación se empleó el estudio de casos. Según Zinser (1987) “En el estudio de casos, los investigadores generalmente no intervienen en el curso de los hechos; asumen un papel pasivo, es decir, simplemente intentan realizar, de una u otra forma, un conteo descriptivo de las experiencias y comportamientos de los sujetos, animales o humanos.” (P.175)<sup>13</sup>

### 4.1.4 Población

La población fue conformada por 87 personas universitarias que se encuentran en una relación de noviazgo.

---

<sup>12</sup> Cfr <http://ri.ufg.edu.sv/jspui/bitstream/11592/6405/5/372.651-F578m-CAPITULO%20IV.pdf>

<sup>13</sup> Zinser, O. (1987) *Psicología Experimental* Colombia: McGraw-Hill.



#### **4.1.5 Muestra**

La muestra estuvo conformada por 3 parejas (6 personas), entre las edades de 19 a 27 años, 1 estudiante de la Universidad de El Salvador, Facultad Multidisciplinaria Oriental (UES-FMO) 1 estudiante de la Universidad de Oriente UNIVO, 2 estudiantes de la Universidad Modular Abierta (UMA), 2 Estudiantes de la Universidad Capitán General Gerardo Barrios (UGB). Dichas instituciones mostraron interés en el fenómeno de estudio, permitiendo el acceso a las instalaciones para realizar la investigación, no logrando la autorización de otras instituciones universitarias debido a procesos administrativos. (ver anexo 6)

Los nombres que se utilizaron para dar a conocer a las parejas son ficticios con el fin de proteger la identidad de los participantes.

#### **4.1.6 Criterios de inclusión**

1. Tiempo de relación: de 3 meses, a 5 años.
2. Relaciones de tipo Heterosexual
3. Que no se encuentren viviendo juntos
4. Que existan rasgos de relación violenta como celos, control de la pareja, prohibiciones.
5. Que la pareja sean estudiantes universitarios inscritos en universidades de la ciudad de San Miguel
6. Que estén de acuerdo en participar y que sus historias sean socializadas con fines didácticos, protegiendo sus identidades.
7. Que estén de acuerdo a recibir seguimiento en instituciones de atención psicológica

#### **4.1.7 Técnicas**

La investigación se realizó utilizando entrevistas enfocadas como técnica para la recolección de datos. El término Entrevista Enfocada fue, acuñado por R. Merton y sus colaboradores M. Fiske y P. Kendall para describir una variedad del tipo general de entrevistas no dirigidas. La entrevista enfocada siempre trata, a diferencia de la entrevista holística, de un núcleo o foco de interés: una experiencia, una situación, una acción. Va dirigida a un individuo concreto, caracterizado y señalado previamente por haber tomado

parte en esa situación o haber vivido esa experiencia. La entrevista enfocada, finalmente pretende responder a cuestiones muy concretas.

#### **4.1.8 Instrumentos**

En esta investigación se elaboraron dos instrumentos, el primero es un instrumento diagnóstico estructurado para seleccionar la población de parejas que actualmente consideren tener una relación de noviazgo violenta (ver anexo 1). El segundo instrumento es una guía de entrevista semi-estructurada con el propósito de conocer las subcategorías: causas, características, tipos de violencia, consecuencias, de las relaciones de noviazgo violentas (ver anexo 2).

#### **4.1.9 Análisis de Datos**

Para el análisis se empleó la técnica análisis de texto o de contenido. Krippendorff (1990, p 28) define el análisis de contenido como “una técnica de investigación destinada a formular, a partir de ciertos datos, inferencias reproducibles y válidas que puedan aplicarse a su contexto”. Permitiendo identificar las características que presentan las parejas que sostiene una relación de noviazgo violentas, las consecuencias que éstas implican; sus causas y factores; así mismo, conociendo los diferentes tipos de violencia que se pueden manifestar en este tipo de relaciones. (ver anexo 3, la digitación de la entrevista es una copia fiel en reproducción al audio). Se redactó por dimensiones. (Ver anexo 4)

#### **4.1.10 Consideraciones Éticas**

Según el protocolo de Helsinki (2000), la investigación con personas debe realizarse a partir de los principios de **respeto, beneficencia y justicia**; ello requiere que su implementación, así como que los usos de los resultados deben tener como propósito aportar al desarrollo humano integral y ser devueltos a la población de la cual se han tomado y a la que pertenecen.

Para el desarrollo de la investigación “Relaciones de noviazgo violentas en estudiantes inscritos en universidades de la ciudad de San Miguel durante el año 2017” se tomaron las siguientes consideraciones a describir:

### **Consentimiento informado individual**

Al inicio de todas las entrevistas los participantes fueron informados verbalmente y por escrito la naturaleza y los beneficios de la investigación, informando el objetivo de la investigación y la protección de sus datos, asegurando el anonimato de su identidad. Todos los documentos de consentimiento informado deberán ser firmados por el participante quien acepta de forma voluntaria y confiando en la aplicación de las condiciones éticas establecidas. (ver anexo 5)

### **Confidencialidad**

La información que será brindada por los participantes es de carácter personal por lo que pueden dar lugar a la desconfianza de los mismos, por cual se garantizará que no se revelará ningún dato sobre a quién pertenece la información brindada en la entrevista a profundidad; así mismo se hará saber el uso que se dará a la información, tal uso estará encaminado al desarrollo de los objetivos de la investigación.

### **Participación Voluntaria**

La participación de los estudiantes será totalmente voluntaria, para la cual no se brindó incentivos de ningún tipo. Únicamente se brindó información sobre el estudio y la naturaleza del mismo, los objetivos y los resultados esperados con la investigación; que dichos resultados serían compartidos con fines académicos, dejando así a decisión del estudiante el participar en la investigación.

## **4.2 Alcances Y Limitaciones**

### **4.2.1 Alcances**

- ❖ Se brindó información sobre las relaciones de noviazgo violenta desde la percepción de los estudiantes
- ❖ Se conoció cómo se viven las experiencias de violencia en las relaciones de noviazgo; logrando entender a profundidad el fenómeno estudiado.
- ❖ Se abrió el campo investigativo en este tema; dando lugar a investigaciones futuras, teniendo como base este estudio para nuevas preguntas de investigación y estudiar otros aspectos relevantes en este fenómeno.
- ❖ Se visibilizó la violencia como un fenómeno que está presente desde las relaciones de noviazgo tempranas, y no como una problemática que afecta solo a la población que sostienen relaciones maritales.

### **4.2.2 Limitaciones**

- ❖ Poca apertura de algunas universidades para realizar la investigación.
- ❖ Restricción a ciertos espacios dentro de las universidades privadas
- ❖ Poca disponibilidad de tiempo del estudiante seleccionado.

# Capítulo V

## Historias y Análisis

## 5.1 CONTEXTO Y ASPECTOS DE LA ENTREVISTA

Las parejas que conforman la muestra de la investigación, fueron entrevistadas de forma personalizada, para garantizar la confianza, comodidad de la pareja, así mismo se obtuvo una impresión diagnóstica de cada pareja.

En el caso de la primera pareja Lucy-Isaac la pareja fue identificada por medio del instrumento diagnóstico aplicado a Lucy en las instalaciones de la Universidad Modular Abierta (UMA), estableciendo contacto con su pareja Isaac. Cabe destacar que Lucy se mostró interesada en el tema, mostrando accesibilidad en participar en el proceso investigativo. En primera instancia Lucy se observa como una joven sonriente, alegre, sociable, su aspecto señala un cuidado personal adecuado y sencillo. En el momento previo a la entrevista, Lucy se mostraba confiada, y cómoda con el grupo de investigación, sin embargo, al presentarse su pareja, su comportamiento se tornó ansioso, cambiando su postura corporal, sugiriendo iniciar la entrevista; expresando que su pareja le había manifestado “*Lucy que hiciste*” cuando le comento de su participación en la investigación. La entrevista tuvo lugar el día martes 06 de junio del presente año, alrededor de las 9: 00 am en el área de estacionamiento de la Universidad por petición de Lucy, permitiendo proteger la privacidad y la confidencialidad de la misma. En el transcurso de la entrevista Lucy se observó calmada, aunque existían situaciones que la exaltaban, y enrojecían sus ojos al revivir algunas de las experiencias negativas con su pareja, también se presentaron risas en su mayoría nerviosas, posterior a la entrevista, a Lucy se le proporcionó información sobre las diferentes instancias a las cuales recurrir para denunciar los abusos sufridos y recibir ayuda terapéutica. Isaac se mostró de forma reservada, y distante en el primer encuentro previo a la entrevista, manifestando el deseo, que la entrevista fuese aplicada a ambos de manera simultánea, pero al explicársele sobre la finalidad de la misma acepta que sea de forma individual. La primera impresión acerca de Isaac es que es un joven proveniente de una familia económica estable, la forma de interactuar con su entorno es segura, su apariencia refiere un cuidado personal adecuado, mostrando una actitud relajada pero intimidante sobre su pareja, ya que, al encontrarse con ella, no duda en adoptar una postura posesiva. La entrevista fue realizada el día jueves 15 de junio del presente año, alrededor de las 2:00 pm, por motivos personales Isaac, prefirió que la entrevista fuese realizada en un lugar fuera de su Universidad (UMA),

por lo que la entrevista fue efectuada en la en la clínica de atención psicológica de la Universidad de El Salvador (UES- FMO).

En el momento de la entrevista Isaac se presenta de forma puntual, observándose un poco incómodo con la situación, y evitando brindar más información de la necesaria, así mismo evito realizar contacto visual con el entrevistador. Ambos como pareja manejaron de manera diferentes las entrevistas realizadas, sin embargo, Isaac no se mostraba entusiasmado en participar, por otro lado, Lucy presentaba la necesidad de ser escuchada y entendida.

En la segunda pareja Claudia-Lucas, el contacto fue establecido por medio de Lucas, a través del instrumento diagnóstico aplicado en las instalaciones de la Universidad de El Salvador-Facultad Multidisciplinaria Oriental (UES-FMO). Desde el primer acercamiento Lucas se mostró interesado en la investigación, efectuando diversas preguntas sobre el tema. La primera impresión que se obtiene sobre Lucas es que es un joven colaborador, dinámico, sociable, alguien quien disfruta ser el centro de atención, su apariencia denota un cuidado personal adecuado. debido a las actividades académicas y su horario de clases la entrevista fue realizada en dos días, el día jueves 15 de junio y el día martes 20 de junio del presente año, dando inicio a las 8:00 am, en instalaciones de la Universidad de El Salvador, en el departamento de Ciencias y Humanidades, sección de psicología. Durante la entrevista Lucas muestra un comportamiento relajado, disfrutando del momento, conforme a la entrevista avanza se extiende en sus respuestas, en ocasiones perdiendo el sentido de la pregunta, debido a su necesidad de engrandecerse, minimizando cada una de las experiencias negativas dentro de su relación o tomándolas como normales, en el primer encuentro con Claudia, se pudo observar la forma en la que se aísla de su pareja y sus amistades, puesto que ambos se encontraban en el mismo lugar pero, sentado en lugares diferentes. Claudia es estudiante de la Universidad de Oriente (UNIVO), formando parte de la muestra por el instrumento diagnóstico aplicado a su pareja. La primera impresión obtenida sobre Claudia apunta que es una joven tímida, insegura, reservada, amable, sonriente. su aspecto señala un cuidado personal adecuado, su comportamiento tiende a ser más masculino al igual que su dialecto, durante la reunión previa a la entrevista enfocada, Claudia mostro apertura al tema, incluso, realizó preguntas orientadas a confirmar sus propias experiencias como violencia, produciendo catarsis. La entrevista fue realizada el día martes 13 de junio del presente año,

iniciando de manera puntual a las 8:00 am, en instalaciones de la Universidad de El Salvador, en el departamento de Ciencias y Humanidades, sección de psicología. Durante la entrevista Claudia, se muestra un poco tímida, sin embargo, no duda en contestar cada una de las preguntas, retomando algunos aspectos de la reunión anterior asociándolos a su relación, ocasionando que presente catarsis nuevamente, cabe resaltar que Claudia es personalmente sensible a temas sobre violencia, debido a sus relaciones de noviazgo pasadas, y heridas emocionales relacionados con su figura paterna, ambos aspectos ocasionan que Claudia adopte una conducta sumisa hacia su pareja para evitar sufrir de nuevo guardándose todo lo que le lastima, le enoja, etc. Lucas siempre mostró un interés en participar en la investigación, a diferencia de Claudia quien manifestó no estar tan convencida en participar, sin embargo, decidió hacerlo con el propósito de desahogarse, ya que con su pareja no puede hacerlo.

La tercera pareja Flor- Leandro, fueron identificados a partir del instrumento diagnóstico aplicado en las instalaciones de la Universidad Capitán General Gerardo Barrios (UGB), por medio de Leandro, estableciendo contacto con su pareja Flor. En el primer acercamiento Leandro se observa como un joven sociable, alegre, amable, reservado, su aspecto señala un cuidado personal adecuado, mostrando especial interés por su imagen corporal y vestimenta, Leandro se muestra interesado en el tema, sobre todo en los aspectos relacionados con los celos. En el momento previo a la entrevista Leandro se observó nervioso y entusiasmado. La entrevista fue realizada el día miércoles 21 de junio del presente año, a las 5:00 pm teniendo lugar en el domicilio particular de Leandro. Durante la entrevista se mostró relajado y atento a cada una de las preguntas realizadas, en ocasiones se presentaban sonrisas al recordar algunos sucesos vividos en su relación, resaltando su actitud paciente ante dichas situaciones, a medida la entrevista avanzaba Leandro reconocía, los errores cometidos dentro de su relación, en ese punto su postura corporal cambio, apoyándose de manera ligera sobre sus rodillas, pensando de manera más profunda cada una de sus respuestas sobre su relación. Durante el primer encuentro Flor se observa de forma amable, sonriente, nerviosa, ansiosa, y apenada. Su aspecto denota un cuidado personal adecuado, con interés en su imagen personal. En la reunión previa a la entrevista ambos fueron abordados de manera simultánea sobre al tema, brindando la oportunidad de aclarar las dudas referentes a su participación en la investigación, durante el encuentro se identificó que Flor es quien mantiene el control en



la relación, ya que Leandro adopta una posición pasiva ante su pareja, bajando la cabeza, o jugando con sus manos, mientras su pareja opinaba sobre la temática. en ocasiones cuando el grupo de investigación proporcionaba ejemplos, Flor observaba a su pareja, indicando que su pareja realizaba dichos comportamientos. La entrevista de Flor fue realizada el día lunes 26 de junio del presente año, a las 10:00 am, teniendo lugar en los alrededores de la Universidad Capitán General Gerardo Barrios (UGB) Durante la entrevista Flor se observó nerviosa, recurriendo a risas nerviosas durante la entrevista, sin embargo, su voz se entrecortaba, y sus ojos se enrojecían al hablar sobre aspectos negativos de su relación, realizando expresiones "*Otra de tantas*" para referirse a las situaciones negativas en su relación.

## 5.2 HISTORIAS

### **Pareja 1. Isaac y Lucy**

*A partir de la entrevista de Isaac y Lucy se obtienen los siguientes datos:*

Lucy una chica de veinte años de edad, alegre, divertida, enojada, celosa, etc. Estudiante de la carrera de psicología. Su pareja Isaac es un chico de diecinueve años de edad, amistoso, extrovertido, impulsivo, agresivo e impaciente, etc. Estudiante de la carrera de ciencias Jurídicas, ambos son estudiantes de la Universidad Modular Abierta (UMA).

Lucy e Isaac se conocen desde su infancia, sin embargo, la amistad inicia cuando ambos se involucran en actividades de la iglesia, compartiendo tiempo juntos, dando paso a formar una relación de noviazgo. Al inicio de la relación los padres de Lucy no se muestran de acuerdo con la relación ya que consideraban que la familia de Isaac es problemática. A pesar de ello con el paso del tiempo deciden no oponerse, de igual forma la familia de Isaac acepta la relación.

Lucy manifiesta que, en los primeros seis meses de la relación, todo parecía ser normal, sin embargo, empezaron a existir comportamientos agresivos, con los cuales Lucy se sentía incomoda, haciendo que la relación se tornara extraña. Describe que su pareja la ha golpeado, empujado, insultado utilizando palabras soeces, le ha amenazado utilizando arma blanca, algunos de estos actos han dejado cicatrices en el cuerpo de Lucy. Incluso le obligó a mantener relaciones sexuales en más de una ocasión, sometiéndola a realizar sexo oral en contra de su voluntad, menciona que estos comportamientos existen desde antes de ingresar a la universidad, y han aumentado desde entonces.

Isaac por su parte manifiesta que la relación es de carácter formal, aunque existen problemas, siempre los solucionan. señala que han existido ocasiones donde los celos de Lucy lo han llevado a alterarse, ocasionando gritos e insultos hacia su pareja, pese a ello Lucy señala que no es una persona celosa, y cuando cela a su pareja es porque existen motivos para hacerlo, como en una ocasión en la que su pareja apareció en un evento por parte de la iglesia con moretones (Chupetes) en el área del cuello y pecho, situación que generó una confrontación con su pareja, pero debido a que no obtuvo ninguna explicación lógica, decide dar por terminada la discusión.

Lucy comenta que cuando existen discusiones Isaac es quien llama repetidas veces, pero que decide no contestar el teléfono, ya que ambos terminarían insultándose, o sintiéndose culpable, puesto que su pareja generalmente adopta una posición de víctima por lo que siempre termina perdonándolo, y en algunas ocasiones se ve obligada a perdonarlo para evitar que la golpee.

Lucy reconoce que la relación que mantiene con Isaac es violenta, pero le es difícil terminarla, ya que conoce a Isaac y sabe que no la dejará en paz, expresa que, a raíz de lo sucedido se ha dado cuenta que no desea un futuro con él, ya que la confianza que había depositado en el ya no existe. en muchas ocasiones le ha manifestado a su pareja el deseo que cambie, sin embargo, ha perdido las esperanzas de que esto suceda, ya que siempre su pareja promete cambiar, pero nunca lo hace, a pesar de ello se siente obligada en continuar con la relación ya que siente que ningún otro hombre la valoraría, por haber mantenido contacto sexual con su pareja.

Por su parte Isaac expresa tener planes a futuro en los que Lucy se encuentra presente, ya que considera que su pareja le ha demostrado que lo ama, y lo ha perdonado en múltiples ocasiones, así mismo reconoce que ha observado un cambio en el comportamiento de Lucy, lo que considera que puede deberse a algunas de sus acciones, ya que expresa ver a su pareja solo como una “niña”, así mismo señala que si su relación de pareja terminara no sabría qué hacer con su vida.

## **Pareja 2. Lucas y Claudia**

*A partir de la entrevista de Lucas y Claudia se obtienen los siguientes datos:*

Claudia es una chica de veinte años de edad, estudiante de la carrera de Administración de Empresas en la Universidad de Oriente (UNIVO), es atenta, amistosa, dispuesta a ayudar, etc. Su pareja Lucas tiene veintiún años de edad, estudia Administración de Empresas en la Universidad De El Salvador (UES-FMO). Él es muy caballeroso, amistoso y bondadoso, etc.

Ambos se conocieron hace siete meses, cuando se encontraban laborando en una empresa farmacéutica, Claudia desempeñaba el cargo de cajera y Lucas desempeñaba el cargo de dependiente de sala. Debido al apoyo en el lugar de trabajo, empezaron a entablar una amistad, por lo que en su tiempo libre salían juntos, mostrando simpatía el uno con el otro. Lo que dio paso a una relación de noviazgo, los padres de ambos, saben de la relación, sin embargo, el padre de Claudia no parece estar de acuerdo, pese a ello no se opone a la relación. Lucas manifiesta que a su debido tiempo pedirá el permiso de los padres de Claudia.

Ambos comparten su tiempo libre asistiendo a la iglesia, saliendo a comer y ayudándose en las tareas de la universidad. Claudia hace pocos planes a futuro; sin embargo, ve a Lucas como una persona con muchas cualidades y con un gran corazón dispuesto a ayudar, pero también considera que es muy exigente y enojado, aspecto que a ella le genera incomodidad ya que en varias ocasiones cuando le ha comentado a Lucas lo que le ha pasado durante el día el inmediatamente le responde que esas son cosas que no tienen importancia, por lo que Claudia decide quedarse callada, asimismo Lucas la ha comparado con otras mujeres frente a sus amigos. Situación que le ha generado sentimientos de vergüenza e inferioridad, sintiéndose poco atractiva para él. Estas experiencias poco agradables se han presentado en sus relaciones anteriores, refiere que su ex pareja llegó a amenazarla con golpearla si no hacía lo que él ordenaba. Por lo que Claudia teme que pueda suceder lo mismo con su pareja actual.

Mientras que Lucas siente que tiene una relación estable y con buena comunicación. Describe que su pareja le ha demostrado que está ahí en las buenas y en las malas apoyándolo, también expresa que Claudia sabe que él respeta mucho los espacios, y que no le gusta que lo interrumpen. Lucas comenta que cuando sale con sus amigos y si ella necesita un favor debe decirle con anticipación, ya que, para él, el tiempo con sus amigos es primordial.

Lucas expresa que en ocasiones los celos de Claudia hasta cierto punto son agradables, pero en ocasiones siente que le asfixian, reconoce que es enojado y que a veces se excede pero que todo es para el bien de ella y por ende de los dos.

Como toda relación han pasado situaciones o malos entendidos que los han llevado a discutir, cortando la comunicación por días. Claudia manifiesta que cuando discuten, casi siempre es Lucas quien toma la iniciativa para solucionar las cosas o el primero en llamar y buscar una solución. Mientras que Lucas ve en Claudia una postura tan pacífica que en ocasiones le molesta, ya que él espera otro tipo de respuesta. Aunque en algunos casos la pasividad de Claudia ha ayudado a no agravar algunas situaciones.

Lucas cree que Claudia es un poco inmadura en algunas cosas y que él debe orientarla y corregirla, de esa forma la relación será mejor. Sin embargo, ambos consideran que las experiencias vividas, han ayudado a conocerse en diferentes escenarios y darse cuenta que le gusta o no a su pareja, logrando acoplarse de la mejor manera, Lucas manifiesta que su pareja es una gran mujer, a la cual quiere y respeta. Mientras que Claudia expresa que Lucas es una buena persona, aplicado en lo que se propone y dispuesto en ayudar a los demás, aprendiendo a aceptarlo tal cual es, señala que si él, es feliz ella también lo será.

### **Pareja 3. Leandro y Flor**

*A partir de la entrevista de Leandro y Flor se obtienen los siguientes datos:*

Flor es una chica de veintiún años de edad alegre, amable, sonriente, etc. Estudiante de la carrera de Administración de empresas. su pareja Leandro es un chico de veintidós años de edad sociable, agradable, etc. Estudiante de la carrera de mercadeo internacional, ambos son estudiantes de la Universidad Capitán General Gerardo Barrios (UGB).

Flor y Leandro se conocen desde la infancia, ambos residen en el mismo sector, sin embargo, su amistad no inicia, hasta que ambos entran a la adolescencia, haciéndose más cercanos durante los eventos de la iglesia a la que asisten juntos, posteriormente inician una relación de noviazgo, la cual mantiene desde hace cinco años. para Flor, su pareja es una persona importante en su vida, con la cual imagina su futuro, y a quien considera su pareja ideal, para Leandro su pareja es la persona con la cual espera pasar el resto de su vida, ambos se muestran muy enamorados y dispuestos en mantener la relación.

Como toda pareja se han presentado problemas o dificultades que juntos han superado, a pesar de ello, la relación se ha visto especialmente marcada por celos, mentiras, y desconfianzas que han dañado la relación.

Flor manifiesta que desde pequeña fue celosa, pese a ello, dentro de su relación han existido causas que han llevado a mantener dicho comportamiento, como son sus sospechas sobre presuntas infidelidades por parte de su pareja las cuales aumentaron, debido a mensajes recibidos, donde se acusaba a su pareja de engañarla, dichos mensajes llevaban consigo imágenes donde se mostraban conversaciones de Leandro con otra persona, así mismo también encontró en el celular de su pareja un mensaje enviado por su ex, sin embargo la conversación fue borrada por Leandro, estos sucesos han ocasionado que la relación se torne tensa, por lo que Flor se ha sentido obligada a cuidar la relación, controlando las amistades y el uso de redes sociales.

Sin embargo, Leandro siempre ha mostrado un comportamiento sociable, a diferencia de Flor, el disfruta de salir con sus amigos, o asistir a diferentes eventos festivos, aspecto que constantemente molesta a su pareja, ya que esta considera que sus amigos no son buena influencia, o que probablemente asiste para ver a otra joven, situación que ha ocasionado

que Leandro oculte a su pareja sus salidas, para evitar que se moleste, aunque este comportamiento ha llevado más problemas que soluciones en su relación puesto que en ocasiones su pareja se ha dado cuenta que le ha mentado diciéndole que se encuentra en casa, cuando no es así. Lo que se ha convertido en un círculo, Flor cela y controla a su pareja, y Leandro le miente o le oculta información para evitar que su pareja se moleste.

En ocasiones cuando discuten, Flor reacciona llorando, expresando todo lo que le molesta, llegando hasta el punto de intentar escapar del lugar en el que se encuentra, lo que lleva a Leandro, retenerla en contra de su voluntad ejerciendo fuerza sobre sus brazos y manos, lastimando a Flor. Este comportamiento a pesar de no ser tan frecuente, siempre sucede cada vez que existe una discusión grave, así mismo también existen insultos en la pareja. Flor muestra una conducta dominante en la relación, ya que es ella quien toma el rol protagonista de las discusiones, sin embargo, su pareja Leandro ejerce un rol pasivo en la relación, ya que es el quien mayormente sede a las peticiones de Flor para evitar futuros problemas,

Flor y Leandro consideran cada una de estas experiencias como producto del amor que se tienen, es decir consideran que si la relación no les importara no habría celos, o desconfianzas, pues todo lo que hubiese pasado se hubiese tomado sin importancia, no obstante, aún se encuentran luchando para mantener la relación lo que habla del amor que sienten el uno por el otro.

### 5.3 DIFERENCIAS Y SEMEJANZAS POR CATEGORÍA Y PAREJA

**Cuadro 2. Semejanzas y Diferencias**

Categoría/Subcategoría	Pareja 1: Isaac y Lucy	Pareja 2: Lucas y Claudia	Pareja 3: Leandro y Flor
<b>Característica de la Relación</b>	<p>La relación se caracteriza por episodios de violencia Física, Psicológica y sexual. Lucy: <i>“esta fue sexualmente porque abuso de mí y eso no me gusto, diría otra persona, pero es tu novio, no te podemos creer, por eso no me gusta comentar esas cosas porque siento que nadie me va a creer”</i>.</p>	<p>Se caracterizan por el apoyo mutuo. Identificando que es Lucas el más comunicativo en la relación, y que Claudia adopta una postura de escucha. Claudia: <i>“Lo que cambiaría es que no fuera enojado y ni... muy... que exige mucho, porque él me exige...”</i>.</p>	<p>Es una relación llevadera, estable, bonita y confianza, si bien la relación no es perfecta, ambos parecen tener muy en cuenta las cualidades de su pareja, de igual forma parecen ser conscientes de los defectos de cada uno, entre ellos se resaltan los celos y la falta de confianza. Flor: <i>“Mi relación, considero que es bastante estable en primer momento, y pues también considero que somos de carácter diferente y eso hace que nos comportemos bien”</i>.</p>



<p><b>Círculo de la violencia</b></p> <p><b>FASE 1: Acumulación de Tensión</b></p>	<p>Fragmento tomado de texto de entrevista “<i>Siempre, siempre que discutimos por lo que le decía anteriormente, me dice bueno y el porque te ve así, que lo conoces, donde lo has visto... No, no lo conozco no sé porque me ve así le digo yo</i>”.</p>	<p>Fragmento tomado de texto de entrevista “<i>el solo se enoja y empieza a decir babosadas yo no le hago caso solo me dice, es que mire tal cosa y tal cosa que si yo quiero me dice yo le puedo hablar a quién yo quiera si yo la abrazo yo le puedo abrazar a quien yo quiera y empieza a decir cosas yo no le hago caso.</i>”</p>	<p>Fragmento tomado de texto de entrevista “<i>le estoy reclamando sobre algo... pues como todo yo me altero, me altero no en el hecho que voy a gritar así fuerte, sino que yo soy muy sensible a eso y lo que hago es llorar, y a veces no puedo dejar de llorar, así...</i>”.</p>
<p><b>FASE 2: Explosión</b></p>	<p>Fragmento tomado de texto de entrevista “<i>cuando iba de regreso para la casa, él lo que hizo fue halarme de la mochila y me deslicé, me caí en un charco</i>”.</p>	<p>Fragmento tomado de texto de entrevista “<i>la única vez fue que una vez en la iglesia yo estaba hablando de un amigo de él, y él me dijo: nunca me había agarrado de la mano, y ahí me agarro de la mano y me dijo: vámonos Claudia y me garro de la mano y nos fuimos porque le dije yo, es que no me gusta que</i></p>	<p>Fragmento tomado de texto de entrevista “<i>estábamos almorzando y de repente yo tome su celular y le cayó un mensaje de su ex novia diciéndole que se había quedado dormida que por eso no le había podido contestar y pues yo reacciones, me levante de donde estaba; quería irme</i></p>

		<i>ande hablando con él ni con mis amigos, a baya le dije yo. Ni le dije nada, pero si me sentí mal, porque al vicho hasta lo deje con la palabra en la boca vino él y jalo y todos se fijaron que él me había jalado”.</i>	<i>inmediatamente porque me dolió mucho, entonces quería salir de ahí y, en ese momento no me pude controlar, me pare y ya me iba y pues él no permitió que no me fuera, nos quedamos sentados, hablamos y si discutimos prácticamente y le reclame”.</i>
<b>Categoría/Subcategoría</b>	<b>Pareja 1: Isaac y Lucy</b>	<b>Pareja 2: Lucas y Claudia</b>	<b>Pareja 3: Leandro y Flor</b>
<b>FASE 3: Reconciliación</b>	<i>Fragmento tomado de texto de entrevista “y entonces él llorando le dijo; No volverá a pasar, el haciéndose la victima...” “entonces me fui para la casa y llegué toda raspada y el también pidiéndome perdón, yo le dije sí, pero no lo vuelvas hacer, porque si no lo perdonaba me iba a golpear”.</i>	<i>Fragmento tomado de texto de entrevista “Cuando yo me enojo con él es que lo hago, pero cuando él se enoja conmigo solo me dice mire disculpe sé que tuve el error yo, hay disculpe y mire ve vamos a salir, siempre cambia de platica, pide que dos disculpas, y mire que vamos a salir o vamos a ir a tal lugar”.</i>	<i>Fragmento tomado de texto de entrevista “tratamos de poner las cosas claras y las cartas sobre la mesa como dicen... y tratamos de hacerlo de la mejor manera y que no salgamos dañado ni uno ni el otro, la comunicación es muy importante”.</i>

Categoría/Subcategoría	Pareja 1: Isaac y Lucy	Pareja 2: Lucas y Claudia	Pareja 3: Leandro y Flor
<b>Causas</b>	<p>Los problemas en la relación se deben a malos entendidos, desconfianza, celos. La Impulsividad de Isaac es un factor predominante en los problemas que se han dado en la relación de esta pareja; además, el miedo de Lucy la lleva a callar las situaciones que han pasado. Isaac <i>“Mayormente las cosas que a uno le cuentan de mi pareja o de mí porque hay gente que habla mucho o sin saber y a veces una se cree las cosas y uno solamente actúa sin pensar.”</i></p>	<p>Los celos, baja autoestima y malos entendidos. Ya que son una relación donde la amistad es muy significativa para ellos, sintiéndose celosos ambos en algunos casos por dedicarle más importancia a las amistades que a uno de los miembros de la pareja.</p> <p>Claudia: <i>“En mi hacia él, los celos que yo le tengo porque si le tengo un poco de desconfianza.</i></p> <p><i>De él hacia mí: todo”.</i></p>	<p>Se encuentran presente las mentiras, los celos, falta de confianza, también podría considerarse la diferencia de personalidades, en el caso de Flor quien muestra una personalidad más reservada y tranquila, y Leandro quien es más sociable y extrovertido, ambos concuerdan que en la relación los celos y las mentiras son las causas que generan mayores conflictos en la relación. Control de Redes Sociales.</p>

<p><b>Historias</b> <b>Tipos de violencia</b> <b>Física</b></p>	<p>Fragmento tomado de texto de entrevista <i>“Cuando discutimos, él hay veces que... en mi parte este, me dan ganas de pegarle, entonces él lo que hace es agarrarme la mano y me la dobla y ahí es donde empieza a pegarme el...”</i></p> <p><i>“Pues sinceramente si, ha habido ocasiones en las que yo bromeando más que todo yo la he golpeado sin darme cuenta, y ella me dice que le ha dolido claro yo a veces no lo hago intencional”.</i></p>	<p>En esta relación no se han manifestado sucesos donde se expongan agresiones físicas entre la pareja.</p>	<p>Fragmento tomado de texto de entrevista <i>“cuando quiere que yo me quede ahí y yo no quiero, me toma de la mano, o me sienta, o me hala y me detiene o sino trata de abrazarme y me aprieta.”.</i></p>
<p><b>Categoría/Subcategoría</b></p>	<p><b>Pareja 1: Isaac y Lucy</b></p>	<p><b>Pareja 2: Lucas y Claudia</b></p>	<p><b>Pareja 3: Leandro y Flor</b></p>
	<p>Fragmento tomado de texto de entrevista <i>“Si por las mismas razones los malos entendidos que hemos tenido me han dicho que soy acá y haya que no valgo</i></p>	<p>Fragmento tomado de texto de entrevista <i>“Buena una vez si me sentí mal porque estábamos con unos amigos de él, yo estaba a la par de él, y yo</i></p>	<p>Fragmento tomado de texto de entrevista <i>“yo ya la he dicho así cuando estoy muy molesta que es un tonto, algo así no sé... pero cosa que, si yo me</i></p>

<p><b>Tipos de Violencia Psicológica o Emocional</b></p>	<p><i>nada que soy basura o yo a ella le he dicho esas cosas”.</i></p>	<p><i>estaba hablando un amigo, y pasa una chera, lo admito era bien bonita, incluso más bonita que yo, y me dice mire esa chera que va ahí que tremendas nalgas tiene más que usted, y yo solo me quede; ha, este... bueno dije yo”.</i></p>	<p><i>arrepiento, a lo mejor eso puede causar, puede ser un tipo de violencia o que si ya me ha salido una que otra mala palabra para decírselas por el enojo”.</i></p>
<p><b>Tipos de Violencia Sexual</b></p>	<p>Fragmento tomado de texto de entrevista <i>“esta fue sexualmente porque abuso de mí y eso no me gusto, diría otra persona, pero es tu novio, no te podemos creer, por eso no me gusta comentar esas cosas porque siento que nadie me va a creer”.</i></p>	<p>Todas las actividades de tipo sexual, han sido de mutuo consentimiento por la pareja, por lo que no existe violencia de tipo sexual conocida.</p>	<p>Todas las actividades de tipo sexual, han sido de mutuo consentimiento por la pareja, por lo que no existe violencia de tipo sexual conocida.</p>

Categoría/Subcategoría	Pareja 1: Isaac y Lucy	Pareja 2: Lucas y Claudia	Pareja 3: Leandro y Flor
<b>Consecuencias</b>	Problemas para conciliar el sueño, sentimientos de culpa, Aislamiento, Sensación de llorar, pensamiento de auto-lesionarse y suicidio.	Baja autoestima, acciones de auto-lesionarse, aislamiento.	La concentración, conciliación del sueño, experimentando sentimientos de angustia o ansiedad, pérdida del apetito, aislamiento del grupo familiar y amistades, sentimientos de malestar consigo mismos.
<b>Factores</b> <b>Idealización</b>	Fragmento tomado de texto de entrevista Isaac: <i>“ella tiene casi todas me han gustado por ejemplo ser divertida cariñosa y sabe perdonar olvidar bueno quizá olvidar no pero no te recuerda sabe resolver los problemas juntos a pesar de todo eso siento que ella es la persona indicada”</i> Lucy: <i>“Tenemos gustos similares...”</i> .	Fragmento tomado de texto de entrevista Claudia: <i>“Yo creo que las varias cosas que tenemos en común, y lo que nosotros nos entendemos por ejemplo los libros que leemos entre los dos”</i> .	Fragmento tomado de texto de entrevista Flor: <i>“El respeto, es muy respetuoso, es cariñoso, alegre... fiel no es... a ver, puede ser muy ocurrente y pues divertido, y lo que me gusta mucho de él que busca su superación siempre, él quiere ir más allá, no estancarse en un lugar y eso me gusta mucho de él”</i> .

Categoría/Subcategoría	Pareja 1: Isaac y Lucy	Pareja 2: Lucas y Claudia	Pareja 3: Leandro y Flor
<p><b>Factores</b></p> <p><b>Dependencia Emocional</b></p>	<p>Fragmento tomado de texto de entrevista Lucy <i>“él me dice sigamos, porque mi mama no va aceptar otra”</i></p> <p>Isaac: <i>“cuando peleamos y he pensado en dejarla o cuando ella me dice que me va a dejar me pongo a pensar que no sabría de qué hacer ni con quien estar ni siquiera me podría imaginar mi futuro sin ella”</i>.</p>	<p>Fragmento tomado de texto de entrevista Claudia: <i>“yo busco el bienestar de los dos, bueno más que todo de la otra persona no es que dependa de ella, sino que me hace sentir bien que la otra persona se sienta bien”</i>.</p>	<p>Fragmento tomado de texto de entrevista Flor: <i>“si en algún momento si he sentido sola, cuando ya no lo veo por muchos días, uno, dos o tres, si me siento, así como que no lo he visto y a veces el pasa muy ocupado haciendo sus cosas, entonces siento que, es importante en una relación el poder estar en contacto obviamente, pero nosotros es raro que no nos veamos un día, máximo que no nos hemos visto son como 3 días, o sea en todo lo que tenemos, de ahí todos los días nos vemos”</i>.</p>

<p><b>Factores</b> <b>Baja Autoestima</b></p>	<p>Fragmento tomado de texto de entrevista Isaac: <i>“pues me imagino que si terminara no sabría ni qué hacer con mi vida, pasaría encerrado en mi cuarto, sentiría un vacío tanto tiempo he estado con ella y que se vaya una parte Tan importante en mi vida que ha estado conmigo bastante tiempo es como me quiten a un hermano que ha vivido conmigo toda la vida”</i></p> <p>Lucy: <i>“Yo siento que ahora él me ve de menos, porque dice que ahora yo soy de él, que no sé qué, cosas así... y no me gusta que diga eso”.</i></p>	<p>Fragmento tomado de texto de entrevista Claudia: <i>“él al principio era bonito y todo nunca me dijo nada que me hiciera sentir mal, pero a medida que pasa el tiempo si, como por decirlo así ya que agarro confianza como todos son al principio bonito este y de ahí no hay vuelta atrás ni para delante...”.</i></p>	<p>Fragmento tomado de texto de entrevista Flor: <i>“así como él puede encontrar alguien más, yo también puedo encontrar alguien más, pero no lo quiero, y no lo deseo eso, y si en algún momento termínanos pues, este... el obviamente tendría que rehacer su vida... igual yo en algún momento”.</i></p>
---	--	---	---



#### 5.4 ANALISIS GENERAL

Las relaciones de noviazgo son consideradas como una de las mejores etapas de la vida donde dos personas con características, ideas, personalidades, valores, y creencias diferentes, se unen para dar inicio a una relación donde cuyo requisito es el amor, estas relaciones son una ante sala al matrimonio, sin embargo, llevan consigo experiencias positivas como negativas, Si bien cada relación de noviazgo es diferente, y no pueden existir comparaciones entre una u otra, existen aspectos que hacen insostenible una relación, a pesar de ello, se mantienen dentro de ella. Este aspecto generó un especial interés, lo que dio paso al inicio de la investigación , donde se pudo constatar por medio de tres parejas pertenecientes a la muestra, que los indicadores de violencia inician desde los primeros meses de la relación, los cuales se toman como “normales” dentro de las parejas, entre ellos se pueden mencionar celos, mentiras, insultos, prohibiciones (Vestimenta, amistades, redes sociales), dichos actos se incrementan en el paso de los años dentro de la relación. Sin embargo, se conservan dentro de la relación debido a que uno de los involucrados tiende a justificar el comportamiento de la otra persona, atribuyéndolo a su personalidad, forma de ser, e incluso en ocasiones la persona que recibe los actos de violencia se adapta a ellos, este tipo de pensamiento o comportamientos se convierte en parte de la problemática, donde uno ejerce violencia y el otro la tolera; porque en su mente y en su relación es normal que existan celos, es normal que existan empujones, es normal que su pareja insulte, si bien este tipo de acciones no son saludable para ninguno de los involucrados, se ha convertido en su forma de relación, una forma en la que a pesar de no sentirse bien o felices, siguen en ella, por diversas razones, que a pesar de no ser lógicas tienen sentido en la mente de los involucrados, ideas que a la larga llevan a considerar el suicidio como una salida viable, o auto lacerarse para olvidar su dolor emocional.

El presente análisis se hace en función de las categorías/subcategorías establecidas en la guía de entrevista, para mejor comprensión de los resultados obtenidos en cada apartado.

## Características

Los conflictos son inevitables en cualquier sistema relacional e inherentes a las relaciones de pareja (Echeburúa y Corral, 1998; Linares, 2006), que pueden devenir en interacciones violentas cuando no se resuelven de manera adecuada o cuando alguno de los miembros de la pareja ejerce una función dominante, controladora o de posesividad sobre el otro. Las relaciones de noviazgo de los adolescentes y jóvenes no son ajenas a estos comportamientos agresivos como ya se señaló en la investigación considerada pionera sobre violencia en el noviazgo (Makepeace, 1981).<sup>14</sup> Las características que muestran las relaciones de estas parejas varían en situaciones unas con otras, pero las tres relaciones se ven marcadas por celos, mentiras, falta de comprensión entre la pareja, falta de respeto, sumisión y dependencia.

En el caso de Leandro, su relación es afectada mayormente por mentiras de su parte hacia su pareja, debido a que es celosa y enojada; además, su pareja considera que sus amistades no son buena influencia para él, Leandro recurre a mentir cuando sale a divertirse con sus amigos; para evitar que su pareja se moleste y se inicie una discusión, situación en la cual, su pareja se ha dado cuenta de la mentira y ha interpretado que su pareja le es infiel con otra persona.

Esto a su vez, se convierte en un círculo, donde ambos factores pueden considerarse causas y consecuencias, es decir Leandro se ve motivado en mentir a su pareja, para evitar que se moleste, sin embargo, su pareja desconfía de él debido a las constantes mentiras realizadas, ambos comportamientos se ven reforzados de forma mutua, llevando la relación a un ciclo que genera desgaste de la confianza en la relación.

## Círculo de la Violencia

Según Muñoz-Rivas et al., la violencia física podría estar presente en más del 30% de las parejas de entre 16 y 20 años de edad, Otro estudio realizado en universitarias españolas

---

<sup>14</sup> Rubio F., Carrasco M., Amor P., Lopez M., (2015) Factores asociados a la violencia en el noviazgo entre adolescentes: una revisión crítica. *Anuario de Psicología Jurídica*, Volumen (25) p.47-56 Recuperado desde: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1133074015000082>

encontró una prevalencia de violencia física del 18,3%<sup>5</sup>. En general, se estima que el 12,3% de las jóvenes se han visto sometidas a alguna forma de abuso en su relación de pareja.

En las relaciones de noviazgo de estas tres parejas se encuentran manifestaciones de violencia de diferentes tipos, así mismo se manifiestan las tres fases que contempla el Círculo de la Violencia; la cuales una secuencia de situaciones repetitivas de violencia, donde se exponen tres fases: acumulación de tensión, explosión y reconciliación, también conocida como “luna de miel”, con esto se busca explicar un ciclo de violencia crónico en las relaciones maritales; en este caso se aplicó a las experiencias que han tenido las parejas arrojando los siguientes resultados.

En el caso de Lucy, un agente detonador de problemas en la relación es cuando sujetos del sexo opuesto la observen; situación que no depende de ella, sino de quienes la miran, pero su pareja, que se caracteriza por ser alguien impulsivo y agresivo; reclama a Lucy como ella lo expresa: *Siempre, siempre que discutimos por lo que le decía anteriormente, me dice bueno y el porque te ve así, que lo conoces, donde lo has visto... No, no lo conozco no sé porque me ve así le digo yo*. Los celos y la inseguridad producen que se acumule tensión en la relación. Sumado a ello se encuentra la dificultad que presenta la pareja para resolver los problemas de forma asertiva; optando por dejar pasar las situaciones sin darle una solución concreta en el momento que se ha producido la discusión, causando un patrón de conformismo ante las situaciones problemáticas que les generan malestar.

En la fase 2 del círculo de violencia se manifiestan sucesos de violencia física en la relación. Lucy relata, sobre el contratiempo que tuvo olvidando su carnet del instituto en casa, cual generó disgusto en su pareja pues no le gustaba llegar tarde, esta situación terminó en una pequeña discusión y generó lo siguiente *“cuando iba de regreso para la casa, él lo que hizo fue jalarme de la mochila y me deslice, me caí en un charco”... “entonces me fui para la casa y llegué toda raspada y él también pidiéndome perdón, yo le dije si, pero no lo vuelvas hacer, porque si no lo perdonaba me iba a golpear”* en esta historia relatada por Lucy, se muestran claramente las tres fases del círculo de la violencia en esta relación de noviazgo.

Pero ¿Por qué a pesar de estas situaciones, la relación de noviazgo continua? la invisibilización de la violencia durante el noviazgo es la idealización que adolescentes y jóvenes realizan de las conductas violentas, con base en el “amor romántico”, y la justificación y el hecho de quitarle importancia a comportamientos violentos como son los celos, el control obsesivo, etcétera (Soldevila, Domínguez, Giordano, Fuentes, Et Consolini, 2012).<sup>15</sup> En este caso Lucy creció bajo enseñanzas religiosas donde se expone al hombre en un rol dominante y a la mujer jugando un papel de sumisión. Lucy reproduciendo este comportamiento acepta cuando su pareja le pide que sigan con la relación *“pero él me dice sigamos, porque mi mama no va aceptar otra, entonces yo le digo, cuando me dice eso, ah o sea, que vos estas...”* *“Yo me veo una persona que seguirá sufriendo por lo mismo pues y no sé, siempre me va tratar mal, digo yo porque los hombres no cambian” ...* *“Si tengo esperanzas, pero como él me dice que con él y con el...”* La inseguridad, el miedo de Lucy a ser golpeada por su pareja, la falta de apoyo de su familia, pueden ser factores que influyan de manera directa a que ella continúe en una relación donde se ve afectada gravemente.

### **Causas**

En el cuadro 2 se puede observar las causas por lo que mayormente suceden problemas en las relaciones de noviazgo celos, desconfianza, malos entendidos (comentarios por otras personas a cerca de la pareja), control de redes sociales y amistades, mentiras. Estas causas son las que mayormente desencadenan problemas dentro de la relación de noviazgo de las tres parejas, situaciones que terminan en gritos, insultos, agresiones físicas, violencia psicológica y emocional por parte de ambos sujetos que sostienen la relación de noviazgo.

---

<sup>15</sup> Gómez, A. Delgado A., Gómez Á, (2014), Violencia en relaciones de pareja de jóvenes y adolescentes. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 49 (3). Recuperado desde: <http://www.elsevier.es/es-revista-revista-latinoamericana-psicologia-205>

## **Tipos de Violencia**

En la subcategoría **Tipos de Violencia** se exponen los tipos de violencia que se manifiestan en cada relación de noviazgo. En la **pareja 1** se encuentra violencia de tipo física, psicológica o emocional y sexual. **Pareja 2** violencia Psicológica o emocional. **Pareja 3** Violencia Física leve y Psicológica o emocional. (Ver cuadro 2)

Los datos obtenidos en esta subcategoría; proyectan situaciones inesperadas, que son de gravedad pero que pasan desapercibidas por la sociedad, las instituciones y las autoridades. Es una verdad latente que se encuentra bajo un manto que a simple vista pareciera; que todo es perfecto, en una relación de noviazgo.

Comúnmente se piensa que el noviazgo es una etapa que toda persona vive, que es producto de la interacción con otras personas y que viene siendo una antesala a lo que es el matrimonio; lo que es correcto, pero hay casos o situaciones donde las relaciones de noviazgo se vuelven una forma dañina de relacionarse con otras personas; creando patrones de comportamiento que deterioran la integridad física, psicológica y emocional de las personas, que incluso llega hasta el punto de impedir que la persona funcione en sus parámetros normales “dentro de una relación de pareja”.

En el caso de la **pareja 1**; existe violación sexual, donde ambos son conscientes de que es así, pero también es una situación que, aunque sea una violación se vuelve aceptada por parte de la víctima y el victimario. *(Cabe mencionar la exoneración del grupo de investigación ante lo expuesto a continuación; debido a las implicaciones legales que el contenido conlleva en sí. Haciendo de conocimiento que el equipo de investigación facilito información y oriento sobre instituciones a las cuales acudir en casos de abuso, para prevenir o denunciar con el fin de proteger los derechos y la integridad física y mental de las personas)* Lucy relata lo siguiente: “*esta fue sexualmente porque abuso de mí y eso no me gusto, diría otra persona, pero es tu novio, no te podemos creer, por eso no me gusta comentar esas cosas porque siento que nadie me va a creer*” seguido a tal respuesta se le pregunta a Lucy si habían tenido relaciones sexuales anteriormente a lo que ella responde: “*Si porque él me forzaba, pero hubieron veces que fue con consentimiento mío*” **fragmento todo de la entrevista:** “*Entrevistador: ¿cuándo decidieron tener relaciones, tú estabas dispuesta a tener relaciones con él?*”

*Las primeras veces no...*

*Entrevistador: ¿Él te obligó o tú le dijiste a él no deseo y trataste de detenerlo?*

*El me obligó, él me decía mira, vamos a ir a la iglesia, como había cultos en la tarde, entonces vaya está bien, entonces él me iba a traer a la casa, todo normal y como ya era de noche. A las 6:00pm antes se acuerda que anochece bien rápido... entonces él llegaba por mí a las 6:00pm y como los hombres tienen fuerza verdad, y entonces siempre pasábamos por un charral porque siempre se tenía que pasar por ahí para ir a la iglesia.... entonces cuando ya iba cerca yo miraba que él me iba agarrando ya la mano entonces y yo decía porque cuando veníamos no me agarraste la mano. No por tu tía me decía el... entonces ya de allí él me agarraba... así y me llevaba a la fuerza casi arrastrada... me metía ahí y entonces ahí es donde pasaba eso”, su pareja por su parte afirma haber realizado acciones de tipo sexual, aun sabiendo que no son del agrado de su pareja.*

***Fragmento de entrevista: “Describe alguna ocasión en la que has pedido a tu pareja hacer algo con lo que sabes que no se siente cómodo/a, pero lo ha hecho para complacerte***

*Si, ha habido varias ocasiones, el primer año como estábamos más pequeño como uno de varón siempre tiene más mentalidad de esas cosas, más si ve videos y todo eso, claro que yo quería hacer lo mismo de los videos, sexo oral más que todo, quería que ella me lo hiciera a mí, y a ella no le gustaba, pero igual lo hacía por complacerme(Isaac)”* Lucy comenta que han existido otras ocasiones. De acuerdo con Favieres (2001), los principales malos tratos sexuales son las violaciones vaginales, las violaciones anales y las violaciones bucales. También son frecuentes los tocamientos y las vejaciones, pudiendo llegar hasta la penetración anal y vaginal con la mano, puño u objetos. En el caso de Lucy, expresa que también ha sufrido de tocamiento de partes íntimas sin su aprobación. Favieres (2001), también menciona que la gravedad de estos abusos varía en virtud del grado de violencia ejercida sobre la mujer y normalmente se combinan varios tipos de abuso, ya que dentro del maltrato físico siempre hay un maltrato psicológico. El abuso psicológico de forma sutil en esta relación también desencadena que la víctima no denuncie estas experiencias, también, esto

aumenta el control que ha establecido su pareja en la interacción de pareja. Las jovencitas que son víctimas del maltrato psicológico muchas de las veces van cambiando su comportamiento paulatinamente; es decir, van cediendo a todo lo que su pareja les pide y esto es algo muy grave debido a que su pareja se vuelve una parte importante en la toma de decisiones. (Favieres, 2001).<sup>16</sup>

El objetivo de exponer estas situaciones es poner bajo la lupa lo que los adolescentes están viviendo en sus relaciones de noviazgo, etapa que debería ser para conocerse así mismo en interacción con otra persona, pero a la sociedad, las instituciones y las autoridades pareciera que situaciones como estas pasan desapercibidas; por la poca información que se les pueda brindar a los jóvenes, por carecer de respaldo en estas situaciones; existe un silencio por parte de quienes sufren este tipo de violencia. Según Magally (2002), la violencia en el noviazgo pasa desapercibida también porque el maltrato se asocia a las parejas casadas y con hijos, no se reconoce, principalmente por la desvalorización de las relaciones amorosas entre adolescentes; ya que son consideradas como cosas de la edad.

El objetivo como investigadores es mostrar como son las relaciones de noviazgo violentas y exponer que es una problemática que está generando situaciones que incluso tipifican como **delitos en los códigos penales del país**. Se expone firmemente que las relaciones de noviazgo son un tema de investigación de suma importancia para El Salvador, pues desde el inicio de una relación se pueden ir previniendo situaciones que más adelante se desencadenan en **violencia intrafamiliar**; lo que resulta peor en el caso que existan hijos de por medio.

Prevenir estas situaciones desde el inicio de las relaciones de noviazgo puede ayudar a la población a saber elegir a sus cónyuges, a no adecuarse a vivir una vida de maltrato, miedo y sumisión; sino a aprender a ser libres, y no ser prisioneros de un amor enfermizo, dañino y que genera otro tipo de patologías a nivel social.

---

<sup>16</sup> Sainz Y., Castro M., Sandoval A., Quintana Y. (2007) VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO ADOLESCENTE. *Revista Internacional de Psicología*. Vol.08 (2).

## Consecuencias

Las consecuencias en las relaciones de noviazgo violentas pueden ser leves hasta llegar situaciones muy graves como el suicidio y/o homicidio de la pareja. En las parejas entrevistadas las implicaciones que tienen los episodios de violencia varían unas con otras, manifestándose consecuencias como: **perdida del sueño, pérdida de apetito, aislamiento de los miembros de la familia, aislamiento de amistades, baja autoestima, pensamientos erróneos acompañado con intentos de lacerarse, problemas de concentración afectando el área académica del sujeto.** Estas implicaciones son producto de las afrentas, de las discusiones, las mentiras y abusos que se viven dentro de la relación.

Como bien sabemos, cuando se trata de situaciones de pareja; donde están involucrados nuestros sentimientos, emociones y confianza, en el momento que estos aspectos se ven dañados por la pareja, quien sufre puede pasar por todas estas consecuencias, generando en su cuerpo problemas de salud además del daño psicológico y emocional que esto le proporciona. Lo grave de esto, es la frecuencia con que se ve implicada la persona de sufrir estas consecuencias; pues cada vez que pelean, o se dan cuenta de una mentira, etc, caerán en una situación crónica de desgaste físico y emocional por estar una relación de noviazgo violenta y dañina.

## Factores

¿Pero por qué permanecer en una relación de noviazgo violenta?

En las siguiente subcategorías **Idealización, Dependencia Emocional y Baja autoestima**, las cuales son propuestas por el grupo de investigación como posibles causas o factores que llevan a una persona a mantenerse dentro de una relación de noviazgo violenta.

En las parejas entrevistadas se encuentra que tienen al menos un factor en su relación. En el caso de la **Pareja 3**, una pareja que se caracterizó por las mentiras, los celos y discusiones intensas, se encuentra que es una pareja **emocionalmente dependiente**; así mismo, se afirma que ambos se complementan lo que los lleva a permanecer juntos a pesar de los problemas, se trata de una complementariedad dañina que parece inofensiva; uno es quien grita y la otra calla y escucha, uno es quien impone y el otro quien sede, además del apego creado debido



a su constante interacción. Flor comenta cómo se siente cuando no ve a su pareja *“si en algún momento si he sentido sola, cuando ya no lo veo por muchos días, uno, dos o tres, si me siento, así como que no lo he visto y a veces el pasa muy ocupado haciendo sus cosas”* *“máximo que no nos hemos visto son como 3 días, o sea en todo lo que tenemos, de ahí todos los días nos vemos, entonces si ya me he sentido, así como triste cosas así y ya cuando nos vemos pues ya”*. Leandro comenta sobre *“no saber qué hacer sino esta con su pareja”*: *“Si quizás sí, porque o sea ya es bastante tiempo que tengo con ella, cinco años, entonces, realmente si ya estoy, mi visión es estar con ella, toda la vida, no sé qué haría si ella, no está conmigo”*. Este es el caso de una relación basada en la rutina; ambos se encuentran acostumbrados a permanecer dentro de la relación. Aunque sea desgastante emocionalmente, aunque existan mentiras y celos. La rutina les ayuda a sobrellevar esas situaciones, generando dependencia emocional y una relación de noviazgo dañina que al final; de no mejorar, terminara socavando la salud física y mental de ambos.

# Capítulo VI

## Conclusiones y Recomendaciones

## 6.1 CONCLUSIONES

- Entre las causas que generan una relación de noviazgo violentas se encuentran: los celos, Mentiras, desconfianzas, impulsividad, malos entendidos, control de amistades, redes sociales.
- Los tipos de violencia que sobresalen en las relaciones de noviazgo estudiadas son: violencia física, que se presenta en dos de las relaciones estudiadas que van desde empujones, halones, apretaduras de brazos y manos, golpes, hasta amenazas con armas blancas, Violencia psicológica /emocional: que se presenta en las tres relaciones por medio de mentiras, celos, desconfianzas, temor ante una situación o a la pareja. violencia Sexual: presente en una relación de noviazgo, donde ha existido forzamiento para mantener o iniciar una relación sexual, manosear sin consentimiento, u obligar a practicar sexo oral.
- Las características que se presentan las relaciones de noviazgo violentas son: Agresividad, impulsividad, impaciencia, falta de empatía, falta de comunicación, desconfianza, comportamiento abusivo o controlador sobre el tiempo, amistades, vestimenta, actividades, y redes sociales de la pareja, gritos o insultos dentro y fuera de las discusiones, tendencia a justificar comportamientos violentos.
- Se identificaron factores que ocasionan mantener este tipo de relación, entre los cuales se encuentran: sumisión, dependencia emocional, religión, baja autoestima.
- Las consecuencias de los sucesos de violencia se clasifican de la siguiente manera: el área comportamental, en la cual se identifica aislamiento del grupo familiar/amigos, irritabilidad, incomodidad ante terceros o actividades académicas, auto laceraciones. En el área Psicológica se presentan consideración del suicidio, pensamientos erróneos, sentimientos de ansiedad, angustia, culpa, inferioridad, tristeza, frustración, desmotivación (Resignación). En el área fisiológica se

identifican pérdida del apetito, dificultad para mantener o conciliar el sueño, dolores de cabeza o migraña, falta de concentración, aceleración del pulso cardiaco, temblores en el cuerpo producto del enojo.

- La primera pareja, conformada por Lucy e Isaac se caracteriza por presentar: agresividad, impaciencia, impulsividad, falta de empatía, actitud defensiva, gritos, insultos, y confrontaciones de forma recurrente. las causas que ocasionan episodios de violencia en la relación son: celos, desconfianza y comportamiento agresivo-impulsivo por parte de Isaac. Presentándose tres tipos de violencia en la relación. Violencia de tipo física: golpes, empujones, amenazas con arma blanca. Violencia de tipo psicológica/emocional; insultos, desconfianzas, privación de libertad, celos. y violencia de tipo sexual; forzar a iniciar o mantener relaciones sexuales, tocamiento de partes íntimas sin consentimiento, obligar a realizar sexo oral. En la relación se identifica un patrón de dependencia emocional combinado con conflictos religiosos, que permiten que la situación de violencia se mantenga. Las consecuencias de mantener una relación de noviazgo violenta son: aislamiento del grupo familiar/amistades, irritabilidad, sentimientos de culpa, pensamientos erróneos, consideración del suicidio, resignación, pérdida del apetito, dificultad en conciliar el sueño, temblor en el cuerpo y aceleración del pulso cardiaco.
- La segunda pareja conformada por Claudia y Lucas se caracteriza por presentar: comportamiento controlador/enojado, pasividad, justificación de las conductas violentas, celos, resentimiento, orgullo. Las causas que ocasionan episodios violentos en la relación, son el enojo por parte de ambos, el comportamiento controlador por parte de Lucas. En la relación se presentan dos tipos de violencia, la violencia de tipo psicológica/emocional: celos, mentiras, comparaciones, y temor a que la pareja se moleste; violencia de tipo física: palmadas, golpear jugando. En la relación se identifica un patrón de dependencia emocional y baja autoestima por parte de Claudia mostrando una conducta obediente y complaciente, ante el control de su pareja. Las consecuencias de mantener una relación de noviazgo violenta son: aislamiento del grupo familiar/amistades, irritabilidad ante situaciones o terceros, sentimientos de

inferioridad, auto laceraciones, dificultad para concentrarse, dolores de cabeza o migrañas, pérdida del apetito.

- La tercera pareja conformada por Flor y Leandro se caracteriza por presentar: mentiras, comportamiento celoso, controlador. Las causas que ocasionan episodios violentos en la relación, son los celos y las mentiras. En la relación se presentan dos tipos de violencia, la violencia de tipo física; como apretaduras de brazos y manos, o comportamientos orientados a obligar o retener a la pareja, para evitar que se marche, golpes que por no generar daños no son tomados como agresión por la pareja, en la violencia de tipo Psicológica/emocional se presentan los celos, mentiras, acusaciones, desconfianza En la relación se identifica un patrón de idealización y dependencia emocional, generando que la relación se conserve. Las consecuencias de mantener una relación de noviazgo violenta son: aislamiento del círculo de amigos y familiares, sentimientos de ansiedad, angustia, culpa, dificultad para concentrarse, conciliar el sueño, y pérdida del apetito.
- El círculo de la violencia se encuentra presente en cada una de las parejas de la investigación, cumpliendo con cada una de sus fases, En la primera pareja se presenta de la siguiente manera: En la primera fase *acumulación de tensión*, existen discusiones en la pareja, en la segunda fase *explosión*, Isaac golpea o insulta a su pareja, en la tercera fase *reconciliación* pide perdón por lo sucedido prometiendo cambiar. En la segunda pareja, la primera fase *acumulación de tensión*, se presentan comparaciones de Claudia con otras mujeres, en la segunda fase *explosión*, existen discusiones que generan enojos en la pareja, en la tercera fase *reconciliación*, Lucas realiza acciones encaminadas a buscar el perdón en la pareja. En la tercera pareja, la primera fase *acumulación de tensión*, debido a experiencias anteriores, la pareja maneja un nivel de tensión debido a mentiras realizadas por Leandro, la segunda fase *explosión*, existen discusiones en la pareja, recurriendo a insultos por parte de flor, en la tercera fase *reconciliación*, Leandro busca el perdón de su pareja, tratando de evitar situaciones que molesten a su pareja.

## 6.2 RECOMENDACIONES

- A los estudiantes egresados de la carrera de Licenciatura en psicología, que tomen en consideración profundizar en las relaciones de noviazgos violentas, tomando como base los resultados obtenidos en esta investigación.
- A la sección de psicología, se espera promuevan los hallazgos obtenidos sobre las relaciones de noviazgo violentas.
- Que las universidades aprueben convenios que permitan la accesibilidad en las instalaciones a estudiantes que realizan un trabajo de grado (tesis), brindando la apertura y exploración al campo de estudio.
- A las universidades que tomen en cuenta los resultados obtenidos, dándole importancia al tema de estudio, extendiéndola a diferentes sectores. Escuelas, instituciones, lugares de trabajo etc.
- A las parejas participantes, que puedan acudir a instituciones para romper con los episodios de violencia.

## BIBLIOGRAFÍA

### Revistas:

Gómez, A. Delgado A., Gómez Á, (2014), Violencia en relaciones de pareja de jóvenes y adolescentes. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 49 (3). Recuperado desde:

<http://www.elsevier.es/es-revista-revista-latinoamericana-psicologia-205>

Peña F., Zamorano B., Hernandez G., Hernandez M., Vargas J., Parra V. (2013) Violencia en el noviazgo en una muestra de jóvenes mexicanos. *Revista Costarricense de Psicología*, 1(32). Recuperado desde: <http://www.redalyc.org/pdf/4767/476748711003>

### Libros:

Zinser, O. (1987) *Psicología Experimental* Colombia: McGraw-Hill.

### Sitios Web:

<http://noticias.universia.net.mx/actualidad/noticia/2013/09/27/1052683/violencia-pareja-origen-caracteristicas.html>

[https://gredos.usal.es/jspui/bitstream/10366/123085/1/DPEE\\_RojasSolis\\_JoseLuis\\_Resumen\\_de\\_Tesis.pdf](https://gredos.usal.es/jspui/bitstream/10366/123085/1/DPEE_RojasSolis_JoseLuis_Resumen_de_Tesis.pdf)

<http://wdb.ugr.es/~fmunoz/ruubikcms/useruploads/files/noviazgo.pdf>

# ANEXOS



**ANEXO 1**

**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR  
FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL  
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES  
SECCION DE PSICOLOGIA**

**INSTRUMENTO DIAGNOSTICO**

**Nombre:** \_\_\_\_\_ **Edad** \_\_\_\_\_

**Contacto (Correo, Tel)** \_\_\_\_\_

**¿Actualmente sostiene una relación de noviazgo?** \_\_\_\_\_

**Edad de la pareja** \_\_\_\_\_ **Lugar de estudio** \_\_\_\_\_

**¿Considera que su relación de noviazgo es violenta?**

**Sí** \_\_\_\_\_ **No** \_\_\_\_\_ **¿Por qué?** \_\_\_\_\_

## **ANEXO 2**

### **Guía de Entrevista**

#### **PARTE INTRODUCTORIA**

- I.- ¿Cómo conoció a su pareja?
- II.- ¿Qué actividades realizan juntos?
- III.- ¿Su relación tiene el consentimiento de sus padres?
- IV.- ¿Ambos comparten iguales ideologías religiosas o partidarias?
- V.- ¿Tienen planes a futuro como pareja?

#### **Características**

- 1.- ¿Cómo describirías tu relación de pareja?
- 2.- ¿Cómo describirías a tu pareja?
- 3.- Si pudieras cambiar algo en el comportamiento o “forma de ser” de tu pareja, Describe que sería y por que
- 4.- ¿Cómo te describirías a ti mismo dentro de la relación de pareja?
- 5.- Describe un suceso donde tu comportamiento o el de tu pareja hubiese ocasionado una confrontación entre ambos
- 6.- Describe que formas de comportamiento de tu persona o de tu pareja ocasionan mayor frecuencia de sucesos confrontativos o discusiones en la relación de pareja

#### **Círculo de la Violencia**

##### **FASE 1**

- 7.- En momentos de tensión, Describe como resuelven las situaciones con tu pareja
- 8.- Describe un suceso en tu relación donde tu pareja te hubiese acusado de realizar alguna acción, ocasionando un problema o discusión entre ambos
- 9.- Comenta sobre algún momento en tu relación donde ha ocurrido una discusión subida de tono con tu pareja
- 10.- Relata sí en alguna ocasión tú o tu pareja realizaron comentarios en forma de burla sobre opiniones personales o alguna actividad que realizarán en ese momento

##### **FASE 2**

11.- Describe cómo te sentirías si en medio de una discusión tu pareja empezara a agredirte físicamente

12.- Relata si en alguna ocasión tu pareja o tú han realizado acciones, que puedan considerarse agresión; en medio de una situación problemática

13.- Describe como es la reacción de tu pareja cuando ambos se encuentran en una discusión

14.- Describe como es tu reacción cuando te encuentras en una discusión con tu pareja

15.- Comenta alguna ocasión donde consideres que tu reacción fue agresiva hacia tu pareja

16.- Comenta alguna ocasión donde consideres que la reacción de tu pareja fue agresiva hacia ti

### **FASE 3**

17.- ¿Cómo solucionan una discusión o un problema tú y tu pareja?

18.- Relata un suceso donde tu pareja no te ha perdonado por algo que has hecho o dicho

19.- ¿Cómo te has sentido durante y después de una discusión o problemática con tu pareja donde el suceso no termino bien para ambos?

20.- Describe alguna acción que has tenido que realizar para lograr que tu pareja te perdona

21.- Después de un problema entre tu pareja y tú, como es tu comportamiento

22.- Con qué frecuencia dirías que tienes que acudir a alguna actitud o acción que vaya encaminada a buscar el perdón de tu pareja.

### **CAUSAS**

23.- Expresa a tu criterio cuales podrían ser las causas que generalmente llevan a las parejas a ser violentas

24.- Dentro de tu relación de pareja, menciona que ha causado los sucesos de confrontación donde se manifiesta algún tipo de violencia en la relación

25.- Comenta y describe si en ocasiones existen discusiones o peleas con tu pareja por causa de celos

26.- Comenta sobre un momento en la relación con tu pareja donde hubiesen tenido un evento problemático mencionando que lo causo y como te hizo sentir

27.- Menciona que posibles causas generan mayor frecuencia de conflictos con tu pareja

## **Historias**

### **Tipos de Violencia**

#### **Física**

28.- ¿Qué sentirías si tu pareja te golpeará?

29.- Describe algún momento de la relación de pareja donde consideres que tú o tu pareja hubiesen ejercido un tipo de violencia física

30.- Describe un suceso de violencia física dentro de tu noviazgo actual donde consideres que tu ejerciste violencia sobre tu pareja

31.- ¿Cómo te sentiste durante y después del suceso donde ejerciste violencia sobre tu pareja?

32.- Describe un suceso de violencia física dentro de tu noviazgo actual donde consideres que tu pareja ejerció violencia sobre ti

33.- ¿Cómo te sentiste durante y después del suceso donde tu pareja ejerció violencia sobre ti?

34.- Describe si los sucesos de violencia física en la relación han incrementado o disminuido, también si estos se han agravado o no

#### **Psicológica o Emocional**

35.- ¿Cómo te sentirías si tu pareja hiciera comentarios despectivos de ti frente otras personas?

36.- Describe un momento dentro de la relación donde consideres que tú o tu pareja hubiesen ejercido algún tipo de violencia psicológica o emocional

37.- Describe un suceso de violencia psicológica o emocional en tu noviazgo actual donde tu pareja haya ejercido violencia sobre ti

38.- Expresa como te sentiste durante y después del suceso de violencia donde tu pareja ejerció violencia sobre ti

39.- Describe un suceso de violencia psicológica o emocional en tu noviazgo actual donde tu hubieses ejercido violencia sobre tu pareja

40.- Expresa como te sentiste durante y después del suceso de violencia donde ejerciste violencia sobre tu pareja

41.- Comenta si los sucesos de violencia psicológica o emocional han disminuido o aumentado, también si se han agravado o no

### **Sexual**

42.- ¿Cómo te sentirías si tu pareja realizara comportamientos como “manosear, tocar partes íntimas” sin tu aprobación?

43.- Describe algún momento de tu relación de pareja actual donde hubieses accedido a una petición de tipo sexual por parte de tu pareja donde no te sentiste bien de hacerlo

44.- Describe alguna ocasión en la que has pedido a tu pareja hacer algo con lo que sabes que no se siente cómodo/a, pero lo ha hecho para complacerte

45.- ¿Cómo te sentirías si tu pareja te obligara a tener relaciones sexuales?

### **CONSECUENCIAS**

46.- Expresa si alguna vez los problemas dentro de la relación han afectado tus actividades académicas o la interacción con amigos o familiares

47.- Comenta si ha sucedido alguna vez que no te sientes bien contigo mismo/a por alguna discusión con tu pareja

48.- Describe si alguna vez los problemas en la relación de pareja te han producido baja autoestima, dificultades para conciliar el sueño o incluso pérdida del apetito

### **Factores**

49.- ¿Qué pensarías de alguien que mantuviera una relación de noviazgo dañina?

50.- A tu criterio cuales serían los factores que hacen que una persona mantenga una relación no saludable

51.- ¿Qué características consideras que tiene una relación de noviazgo dañina?

### **Idealización**

52.- ¿Qué características de tu pareja la hacen, la persona indicada para ti?

53.- Sientes que todos los momentos vividos en la relación de noviazgo son producto del amor

**Dependencia Emocional**

54.- Comenta si alguna vez has tenido el pensamiento de “No saber que hacer sino estas con tu pareja” y relata cómo te has sentido

55.- Describe si alguna vez has sentido la sensación de sentirte incompleto/a cuando no pasas tiempo con tu pareja

**Baja autoestima**

56.- ¿Que sentirías si tu relación de noviazgo terminara?

57.- Relata si en alguna ocasión has sentido que no mereces a tu pareja o sentirte afortunado de estar juntos

58.- Comenta si en alguna ocasión has tenido la sensación que no podrías dejar a tu pareja por miedo a no encontrar alguien que te quiera

### ANEXO 3

#### ENTREVISTAS DIGITADAS

ISAAC

**¿Cómo conoció a su pareja?**

La verdad desde pequeño porque va a la misma iglesia donde voy, desde chiquito y... Bueno casi no los hablábamos la verdad, casi no los hablábamos hasta que yo cumplí 13 años, que le empecé a hablar y que la empecé a visitar, en los campamentos que hacían de parte de la iglesia también pasábamos juntos y así fue como la conocí.

Entrevistador: ¿Así empezó ya cuando empezaron de andar como novio?

Fue el siguiente año el 14 de febrero, que bueno yo le dije que me gustaba que, si quería ser mi novia, y desde ahí fue desde esa fecha

**¿Su relación tiene el consentimiento de sus padres?**

Si

**¿Tienen planes a futuro como pareja?**

Si tenemos planes, si siempre le gusta a ella hablar de eso

**Características**

**¿Cómo describirías tu relación de pareja?**

Pues una relación formal, pues bonita y siempre con problemas verdad, pero los solucionamos siempre, igual es oficial porque es con el consentimiento de los padres y de los míos

**¿Cómo describirías a tu pareja?**

Pues divertida, le gusta divertirse bastante. He habladora, he enojada también, celosa y si tiene buen corazón es buena persona ella

**Si pudieras cambiar algo en el comportamiento o “forma de ser” de tu pareja, Describe que sería y por que**

La verdad Nada.

Entrevistador: ¿Te gusta así cómo es?

La verdad si, aunque sea enojada, pero hay algo que me gusta de ella

**¿Cómo te describirías a ti mismo dentro de la relación de pareja?**

Pues quizá muy divertido también, me gusta hacerla reír y jugar con ella, soy honesto y si también soy enojado, impulsivo también tengo mis impulsos, amoroso y cariñoso también soy con ella

**Describe un suceso donde tu comportamiento o el de tu pareja hubiese ocasionado una confrontación entre ambos**

Pues si ha habido ocasiones en las que, bueno por celosa o quizás yo, pues yo la he regañado por que tarde contestas y ella se enoja y dice que quizá soy yo el que estoy chateando con otra por eso es que le estoy diciendo eso.

Entrevistador: ¿Nos podrías comentar alguna vez?

Si bueno, en un campamento estábamos en un juego socialmente, en una dinámica son bastantes personas obviamente y pues si el juego se trataba de formar parejas todo estaba bien, solo que al final yo me quede hablando con una chera que ya conocía desde hace tiempo y ella como que se molestó igual ella solo era una conocida entonces ella como por molestarme hizo lo mismo empezó a hablar con un amigo, pues yo le reclame y ella me reclamo a mi total que hubo un gran problema enorme por eso



**Describe que formas de comportamiento de tu persona o de tu pareja ocasionan mayor frecuencia de sucesos confrontativos o discusiones en la relación de pareja**

Pues creo que si por celos más que todo y rara vez es por otra cosa o por otro asunto casi siempre es por eso por celos

**Círculo de la Violencia**

**FASE 1**

**En momentos de tensión, Describe como resuelven las situaciones con tu pareja**

Pues la verdad cuando estamos así peleados yo a veces le llamo para arreglar las cosas con ella, a veces no quiere ella, me cuelga porque si a veces si la he regañado le he dicho cosas feas espero a que se le baje el enoje después al rato le vuelvo a llamar o le digo si salimos en algún lugar para hablar casi siempre trato de hacerla reír o algo o busco la manera que ella se ría y se divierta y que se olvide de lo que paso.

**Describe un suceso en tu relación donde tu pareja te hubiese acusado de realizar alguna acción, ocasionando un problema o discusión entre ambos**

Pues sí, una vez mi ex novia me agregó a Facebook porque me había bloqueado, me agrego yo le conteste la solicitud y todo, y pues he ella empezó a mandarme mensajes, y mi novia los vio una vez se enojó y me dijo que quizá yo todavía me gustaba ella que no sé qué, quizá me acuso de que yo estaba enamorado de ella aun, algo que no es cierto. Y se enojó bastante me hizo que la eliminara yo no lo hice porque sentí que no era necesario y se enojó más, ya por último la elimine y pues ya a pues medio se le paso el enojo, pero igual seguía diciéndome de que yo era que la anda buscando quizá.

**Comenta sobre algún momento en tu relación donde ha ocurrido una discusión subida de tono con tu pareja**

Si ha habido ocasiones, pero no recuerdo mucho, esa fue una vez la de mi ex novia por Facebook ella me grito bastante y yo también.

Me dijo que yo era infiel que era un puto y todo eso, y que ella también que era una cualquiera zorra etc., le grite le dije que ella no sabía las cosas que era una gran mentirosa.

**Relata sí en alguna ocasión tú o tu pareja realizaron comentarios en forma de burla sobre opiniones personales o alguna actividad que realizarán en ese momento**

Bueno si una vez ella estaba dibujando y yo le dije que feo dibujo y todo eso.

Entrevistador: ¿De ella hacia ti?

Una vez estaba tocando la guitarra y me dice que feo que tipo de música que te gusta.

**FASE 2**

**Describe cómo te sentirías sí en medio de una discusión tu pareja empezara a agredirte físicamente**

Pues mal, súper mal, pues claro que si lo hiciera no fuera por el dolor físico si sintiera más por sus actos hacia mí sabiendo que eso es una falta de respeto y que no se siente bien que tu pareja haga eso más la persona que uno ama.

**Relata si en alguna ocasión tu pareja o tu han realizado acciones, que puedan considerarse agresión; en medio de una situación problemática**

Si, hubieron como dos veces o tres que ella me grito y me quiso pegar y lo hizo de hecho me pego estaba muy enojada casi llorando, yo le agarre la mano la apreté de la mano porque no podía dejar tampoco que me diera.

**¿Por qué fue?**

Esa vez fue porque supuestamente le habían contado que yo me había besado con una chera.

**Describe como es la reacción de tu pareja cuando ambos se encuentran en una discusión**

Pues se enoja, se pone cortante no me habla se va me ignora.

Fue cuando le contaron que yo pase por ese instituto por mi ex, que la había ido a recoger y me había besado con ella. Y ella se enojó bastante se pensó que yo la había ido a buscar hasta ahí

**Describe como es tu reacción cuando te encuentras en una discusión con tu pareja**

Mi reacción siempre enojada impulsivo digo cosas groseras a veces, e solamente hablo bastante, aunque no dura mucho tiempo, pero sí.

**Comenta alguna ocasión donde consideres que tu reacción fue agresiva hacia tu pareja**

He... bueno si una vez por que igual la gente siempre habla me contaron que se besó con un chico de su clase compañero de ella yo me enoje bastante hasta le réglame le dije que iba ir a buscar ese chico que le iba a pegar y bueno le grite bastante le dije bastante cosas feas: le dije que era una infiel que quizá ella ni me amaba que jugando andaba con migo, le grite le dije que ya no la quería ver y hasta le dije que era una puta.

**FASE 3**

**¿Cómo solucionan una discusión o un problema tú y tu pareja?**

La verdad primero como ella me ignora me deja de hablar se va, y yo espero un tiempo un rato un buen rato o a veces una noche, ya al día siguiente le escribo o le llamo o la voy a ver y ya hablo la voy a ver, le pido perdón hasta que a ella se le pasa y me perdona.

**Relata un suceso donde tu pareja no te ha perdonado por algo que has hecho o dicho**

Ninguna casi todo ella siempre me perdona.

**¿Cómo te has sentido tu emocionalmente durante y después de una discusión o problemática con tu pareja donde el suceso no termino bien para ambos?**

Me he sentido mal y algo enojado también porque he sentido que ella no quiere arreglar las cosas que prefiere dejar las cosas así, en un problema y bastante triste también.

**Describe alguna acción que has tenido que realizar para lograr que tu pareja te perdone.**

Jejejeje comprarle algún regalo o invitarla a salir la verdad pedirle perdón a morir abrazarla hasta que medio se alegra y me perdona

**Con qué frecuencia dirías que tienes que acudir a alguna actitud o acción que vaya encaminada a buscar el perdón de tu pareja**

Es a veces, no es muy frecuente, son solo cuando son problemas graves donde sé que yo he hecho mal las cosas

**CAUSAS**

**Expresa a tu criterio cuales podrían ser las causas que generalmente llevan a las parejas a ser violentas**

Pues sinceramente yo pienso que es porque quizá no tienen auto control de sí mismo o yo que sé, igual quizá la otra pareja ha sido infiel también se comporta violenta y entonces el actúa de esa manera también o viceversa

**Dentro de tu relación de pareja, menciona qué ha causado los sucesos de confrontación donde se manifiesta algún tipo de violencia en la relación**

Mayormente las cosas que a uno le cuentan de mi pareja o de mí porque hay gente que habla mucho o sin saber y a veces una se cree las cosas y uno solamente actúa sin pensar. El problema es que uno se deja llevar uno solo le grita y ya

**Comenta y describe si en ocasiones existen discusiones o peleas con tu pareja por causa de celos**

Discusiones pequeñas si, pues si la verdad en clases en las u, a veces ha estado hablando bastante tiempo con otro chico o yo con otra persona, cuando yo veo que mucho tiempo ni me ha hecho caso a mí por esas razones si hay discusiones

Entrevistador: ¿y eso como te hace sentir?

Me hace sentir enojado porque claro que tenga amigos no me molesta para nada que me deje ignorado por hablar con otra persona si con otro amigo.

**Menciona qué posibles causas generan mayor frecuencia de conflictos con tu pareja**

Los malos entendidos quizá porque igual uno piensa mal o desconfía un poco de su pareja ella a desconfiado de mí y yo de ella y pues ahí hay malos entendidos más que todo por eso es más frecuente

## Historias

Tipos de Violencia

### Física

**Describe algún momento de la relación de pareja donde consideres que tú o tu pareja hubiesen ejercido un tipo de violencia física**

Bueno esa vez no más la que le habían contado que yo me había besado con una chamaca de un instituto, de mi ex instituto esa vez ella actuó bien feo, me agredió me golpeo y yo le agarre las manos y la apreté bastante fuerte claro solo debía de tenérselas pero quizá del enojo las apreté bastante fuerte y la dañe un poco

Entrevistador: ¿Cómo te sentiste?

Primeramente, me enoje bastante yo me enoje cuando ella hizo eso y después pensando las cosas me sentí mal también pensé sus golpes no me hacen mucho daño verdad claro los míos a ella si me imagino que cuando yo le apreté las muñecas si le hice bastante daño igual uno tiene más fuerza a veces y ellas casi no y me sentí mal por eso...

Entrevistador: ¿De tu parte hacia ella?

Pues sinceramente si, ha habido ocasiones en las que yo bromeando más que todo yo la he golpeado sin darme cuenta, y ella me dice que le ha dolido claro yo a veces no lo hago intencional quizá se me pasa la mano un poco he tratado de controlarme un poco.

**¿Cómo te sentiste durante y después del suceso donde ejerciste violencia sobre tu pareja?**

Ya después triste que ni quería arreglar las cosas yo pidiéndole perdón me daba lastima también, ya no estaba enojado porque ella me había agredido como dije, yo...

**¿Cómo te sentiste durante y después del suceso donde tu pareja ejerció violencia sobre ti?**

Si ha habido otra ocasión donde yo la he visto con otro amigo abrazándose he actuado bien agresivo, cuando vi eso lo primero que hice fue a buscar al tipo ella me agarro me impidió ir a pegarle e igual ella me agarro yo la apreté la halé de las manos y la empuje esa fue otra ocasión

**Describe si los sucesos de violencia física en la relación han incrementado o disminuido, también si estos se han agravado o no**

No han disminuido

### **Psicológica o Emocional**

**¿Cómo te sentirías si tu pareja hiciera comentarios despectivos de ti frente otras personas?**

Huy me sentiría enojado y triste a la vez, conociéndome a mí sentiría ganas de vengarme de ella

**Describe un momento dentro de la relación donde consideres que tú o tu pareja hubiesen ejercido algún tipo de violencia psicológica o emocional**

Si por las mismas razones los malos entendidos que hemos tenido me han dicho que soy acá y haya que no valgo nada que soy basura o yo a ella le he dicho esas cosas, ese tipo de situaciones como los malos entendidos que ha habido como dije anteriormente

**¿Cómo te sientes en ese momento que tú le estas diciendo esas cosas a ella?**

Enojado primeramente claro que después yo me siento mal por las cosas que le he dicho y me arrepiento.

**Comenta si los sucesos de violencia psicológica o emocional han disminuido o aumentado, también si se han agravado o no**

La verdad es que antes quizá el primer año pasaba bastante ya después con el tiempo fueron disminuyendo ya es bien poco casi nada, la verdad ya no ha habido problemas de ese tipo

## **Sexual**

**¿Cómo te sentirías si tu pareja realizara comportamientos como “manosear, tocar partes íntimas” sin tu aprobación?**

Pues la verdad es que no me sentiría mal me sentiría bien por la confianza que tenemos

**Describe algún momento de tu relación de pareja actual donde hubieses accedido a una petición de tipo sexual por parte de tu pareja donde no te sentiste bien de hacerlo**

Pues no, creo que no

**Describe alguna ocasión en la que has pedido a tu pareja hacer algo con lo que sabes que no se siente cómodo/a, pero lo ha hecho para complacerte**

Si, ha habido varias ocasiones, el primer año como estábamos más pequeño como uno de varón siempre tiene más mentalidad de esas cosas, más si ve videos y todo eso, claro que yo quería hacer lo mismo de los videos, sexo oral más que todo, quería que ella me lo hiciera a mí, y a ella no le gustaba, pero igual lo hacía por complacerme

## **CONSECUENCIAS**

**Expresa si alguna vez los problemas dentro de la relación han afectado tus actividades académicas o la interacción con amigos o familiares**

No, no me afecta

**Comenta si ha sucedido alguna vez que no te sientes bien contigo mismo/a por alguna discusión con tu pareja**

Discutido con ella a veces he sentido que quizá sea yo el culpable de todo lo que ha pasado porque desde que empezamos a andar ella era muy inocente e como yo era algo vago vivía más en la calle he vivido más eso a mí me hace pensar que yo soy el culpable de los problemas ella es solo una niña, y claro como yo se mas de esas cosas de los problemas que ella, eso me hace sentir culpable de la mayoría de los problemas

**Describe si alguna vez los problemas en la relación de pareja te han producido baja autoestima, dificultades para conciliar el sueño o incluso pérdida del apetito**

Si la hora de dormir me cuesta bastante porque estoy pensando y pensando en esas cosas que me siento culpable a veces no puedo dormir bien ni siquiera duermo en toda la noche

### **Factores**

#### **¿Qué pensarías de alguien que mantuviera una relación de noviazgo dañina?**

Pues si están dañinas y dañadas y ya no tiene arreglo que están desperdiciando su vida.

#### **A tu criterio ¿cuáles serían los factores que hacen que una persona mantenga una relación no saludable?**

Yo pienso que cuando digamos que hay problema me imagino que en cualquier pareja hay problemas y pues yo pienso que deben solucionarlos juntos de perdonarse de olvidar y seguir luchando quizá en otro tipo de pareja quizá ni se perdonan así quedan las cosas se han recordado el pasado y nunca se perdonan nunca resuelven sus problemas y creo que ese es el factor de una relación dañina

#### **¿Qué características consideras que tiene una relación de noviazgo dañina?**

Pues yo pienso que todo el tiempo andan molestos unos al otro se enojan por todo, y otra sería bueno casi a cada rato se recuerdan lo que paso los problemas se andan echando la culpa

### **Idealización**

#### **¿Qué características de tu pareja la hacen, la persona indicada para ti?**

Ella tiene casi todas me han gustado por ejemplo ser divertida cariñosa y sabe perdonar olvidar bueno quizá olvidar no pero no te recuerda sabe resolver los problemas juntos a pesar de todo eso siento que ella es la persona indicada

#### **Sientes que todos los momentos vividos en la relación de noviazgo son producto del amor**

Si



## **Dependencia Emocional**

**Comenta si alguna vez has tenido el pensamiento de “No saber que hacer sino estas con tu pareja” y relata cómo te has sentido**

Si todo el tiempo, pienso en eso cuando peleamos y he pensado en dejarla o cuando ella me dice que me va a dejar me pongo a pensar que no sabría de qué hacer ni con quien estar ni siquiera me podría imaginar mi futuro sin ella

**Describe si alguna vez has sentido la sensación de sentirte incompleto/a cuando no pasas tiempo con tu pareja**

Si he sentido eso bastantes veces, pues si la verdad si mientras sea tiempo de calidad y no en cantidad siento la necesidad de estar con ella si se puede a diario a diario

## **Baja autoestima**

**¿Qué sentirías si tu relación de noviazgo terminara?**

Creo que me sentiría acabado: pues me imagino que si terminara no sabría ni qué hacer con mi vida, pasaría encerrado en mi cuarto, sentiría un vacío tanto tiempo he estado con ella y que se vaya una parte Tan importante en mi vida que ha estado conmigo bastante tiempo es como me quiten a un hermano que ha vivido conmigo toda la vida

**Relata si en alguna ocasión has sentido que no mereces a tu pareja o sentirte afortunado de estar juntos**

Afortunado me he sentido varias veces, si me he sentido que no la merezco las ocasiones que hemos peleado y nos agredimos físicamente he pensado que se merece alguien mejor que yo

**Comenta si en alguna ocasión has tenido la sensación que no podrías dejar a tu pareja por miedo a no encontrar alguien que te quiera**

No nunca he pensado en eso.

**LUCY**

**¿Cómo conoció a su pareja?**

En la iglesia, desde pequeños, desde chiquitos nos conocemos

Entrevistador: ¿Desde pequeños se llevaron bien?

Sí; bueno, no teníamos una relación tanto así, él llegaba a la casa con sus tías porque iban a visitar a mi abuelo que estaba enfermo y así fue como nos conocimos, pero no hablábamos tanto

Entrevistador: ¿Después empezaron a ser amigos?

Aja si, en el 2013 empezamos ya a tener más amistad

**¿Qué actividades realizan juntos?**

Pues, jugamos, nos contamos chistes y a veces salimos al cine o vamos a comer, más que todo

**¿Su relación tiene el consentimiento de sus padres?**

Si

Entrevistador: ¿Les permiten salir juntos?

Al principio... los primeros días no porque, no andaba de permiso con él, ellos me decían que no anduviera el, y entonces yo como no les hice caso y vieron que ya teníamos bastante tiempo, ya dijeron; bueno quizás no se van a separar, aunque nosotros digamos y me dan permiso de salir con el

Entrevistador: ¿Cuáles eran los motivos que decían tus papas porque no querían?

Mmh... por la familia de él, porque la familia de él es muy problemática

**¿Ambos comparten iguales ideologías religiosas o partidarias?**

Si, las mismas, los dos somos de la iglesia adventista

### **¿Tienen planes a futuro como pareja?**

Este... El sí, siempre. Yo antes si, pero después de unos meses que pasaron unas cosas como que ya me he ido quitando esa idea porque digo: que no puedo estar con una persona que me va estar haciendo algo, cosas que no me gustan

### **Características**

#### **¿Cómo describirías tu relación de pareja?**

Pues los primeros días, una relación muy bonita, aunque... si, muy bonita... ya de unos años para acá, pues no ha sido tan bien que se diga

Entrevistador: ¿Por qué?

Porque se ha surgido mucha violencia, este... de muchos tipos de violencia

Entrevistador: ¿Cómo cuáles?

Violencia Física, Sexual y Psicológica

Entrevistador: ¿Te ha golpeado?

Me ha golpeado muchas veces, me ha votado...

#### **¿Cómo describirías a tu pareja?**

Una persona muy agresiva digo yo, no tiene paciencia para nada, no piensa en el daño que le va ocasionar a la otra persona

#### **Si pudieras cambiar algo en el comportamiento o “forma de ser” de tu pareja, Describe que sería y por que**

Su agresividad para que... porque a mi es que me hace daño verdad, y entonces para que todo esté bien

Entrevistador: ¿Ya se lo ha expresado usted a él?

Si, pero dice que la gente no puede cambiar de un día para otro

Entrevistador: ¿Y ha mostrado él, alguna actitud para querer cambiar su comportamiento?

Sí, pero siempre hay motivos que lo hacen enojar, o sea, nadie me puede ver. Digamos si él llega a la casa y estamos sentados afuera y pasa un hombre y se me queda viendo, ya empieza el a pelear... son cuestiones chiquitas que se ven

**¿Cómo te describirías a ti mismo dentro de la relación de pareja?**

Pues... no sé, también soy enojada porque tampoco me voy a dejar yo... y no sé...

Entrevistador: Enojada, cuando tú dices que eres enojada es porque hay algún motivo para que te enojas o estas en una actitud defensiva

En una actitud defensiva

**Describe un suceso donde tu comportamiento o el de tu pareja hubiese ocasionado una confrontación entre ambos**

Si este... hay muchas veces que salimos, entonces si yo estoy en el teléfono, a veces mis compañeras me mandan mensajes...entonces cuando yo agarro mi teléfono, él me dice que con quien estoy hablando, entonces ya le explico yo... y como él no me cree, entonces me arrebató el celular y ya como queriendo revisarlo, y entonces yo se lo quito y ya ahí es donde él empieza a gritarme y yo a gritarle a él

Entrevistador: Al inicio de la relación, tú decías que todo fue bien bonito, a los cuantos meses, más o menos, pudiste notar un comportamiento como ese de quitarte el teléfono, o que tú notaste algo que no andaba bien...

¿Qué ya me estaba tratando mal?... como a los 6 meses

Entrevistador: ¿Qué fue lo primero que tú notaste en ese momento?

Porque me trataba mal, me insultaba

Entrevistador: ¿Qué te decía?

Pues sí, malas palabras

**Describe que formas de comportamiento de tu persona o de tu pareja ocasionan mayor frecuencia de sucesos confrontativos o discusiones en la relación de pareja**

¿Cómo qué?

Entrevistador: Dentro de la relación, por qué es lo que más discuten

El, más que todo cuando los hombres se me quedan viendo por eso es lo que más pelea el

Entrevistador: Dentro de los años de tu noviazgo, cuales haz notado tú, los sucesos que más... por ejemplo cuando tú dices él es muy enojado, discuten por el enojo de él, por el comportamiento de él... aparte de eso porque más discuten dentro de la relación

A parte del comportamiento de él, porque él miente mucho, me ha mentido muchas veces y pues yo creo que él me ha ensañado también a mentirle a él, en muchas ocasiones. Porque yo, aunque le explique las cosas, él nunca va a entender y siempre va tratar la manera de estar discutiendo por eso

Entrevistador: En qué aspectos te ha mentido el

En muchos aspectos como... Una vez, teníamos como 5 meses de ser novios, cuando estábamos reunidos en un grupo de la iglesia, íbamos a ir a campamento, entonces él había llegado con unos chupetes en esto de aquí... en el cuello, entonces y yo le dije... quien te hizo eso, ¿qué fue lo que paso ahí?, entonces él no me quiso decir... No es que una bicha con la mano me lo hizo así, pero eso yo sé que no se hace con la mano, sino que con la boca y entonces, yo para no seguir discutiendo, lo deje, entonces ya de ahí la familia se andaba la bulla de que yo, andaba peleando por lo que él había hecho, pero yo no tenía por qué pelear porque el, era problema de él lo que había hecho verdad, entonces y por muchas cuestiones, porque, cuando yo iba a la iglesia, hoy desde que entre a la U no he podido ir porque tengo clases los sábados y los sábados es que voy a la iglesia, entonces siempre él era el primero en salir cuando terminaba el culto de todos porque siempre era la primera familia en salir la de una muchacha que a él le gustaba aunque él diga que no, porque es obvio cuando un hombre le quiere agradar a otra chica, sale y la saluda, entonces el hacía eso, y él pensaba que yo no me daba cuenta, yo no le decía nada y me iba con mi familia para la casa

Entrevistador: ¿Porque no le decías nada?

Porque él decía que no, yo le decía: ¿verdad que te gusta ella? Y él decía: No, No me decía el... pero siempre se salía todos los sábados para saludarla

Entrevistador: ¿No te daba alguna otra explicación?

No. Nunca me dio una explicación

### **Círculo de la Violencia**

#### **FASE 1**

#### **En momentos de tensión, Describe como resuelven las situaciones con tu pareja**

Yo lo que le digo es, olvídemelo, ya dejemos eso atrás porque si no vamos a seguir en lo mismo, vamos a seguir discutiendo y cuando él se enoja conmigo me empieza a sacar las cosas, y yo con él nunca he sido así, o sea, mira que te he perdonado esto, esto y lo otro. Y entonces si en verdad me perdonará le digo yo, no me anduviera sacando las cosas porque cuando se perdona, se olvida todo le digo yo

#### **Describe un suceso en tu relación donde tu pareja te hubiese acusado de realizar alguna acción, ocasionando un problema o discusión entre ambos**

¿Como que?

Entrevistador: Un ejemplo; cuando él te dice, tu tuviste la culpa, por vos inicio esto, digamos si él se enoja. Yo te grite porque hiciste esto y a mí no me gusto, o de repente en una discusión, él dice yo me enoja por tu culpa, ¿ha pasado alguna vez?

No...

#### **Comenta sobre algún momento en tu relación donde ha ocurrido una discusión subida de tono con tu pareja**

Siempre, siempre que discutimos por lo que le decía anteriormente, me dice bueno y el porque te ve así, que lo conoces, donde lo has visto... No, no lo conozco no sé porque me ve así le digo yo

Entrevistador: Y cuando él te dice: mira se te queda viendo raro, tu notas realmente que la otra persona se te queda viendo raro...

Si es cierto

#### **Relata sí en alguna ocasión tú o tu pareja realizaron comentarios en forma de burla sobre opiniones personales o alguna actividad que realizarán en ese momento**

No...

Entrevistador: Nunca han hecho una broma por ejemplo cuando el anda en moto, tú le dices como tu anda en moto entonces no sabes de carro, o él no te ha hecho un comentario que te haya hecho sentir mal

No... solo en forma de burla nos reímos, por ejemplo, cuando choque el carro, él se burló de mí, y dijo vos no te pongas nerviosa yo are que yo hice esto, vos hace como que no ha pasado nada y entonces fue a traer a la mama porque íbamos para la iglesia ese día, fue a traer a la mama para ir a una reunión que teníamos y al solo llegar nos pusimos a reír por lo que había sucedido

## **FASE 2**

### **Describe cómo te sentirías sí en medio de una discusión tu pareja empezara a agredirte físicamente**

Pues ya lo ha hecho muchas veces

Entrevistador: ¿Te ha golpeado?

Si me ha golpeado... es más una vez que íbamos para el instituto, o sea, eso fue el año pasado. A él no le gustaba que yo saliera tarde, él llegaba como a las 5:30am a recogerme porque la 94 se tarda, entonces estar esperando el bus y yo esa vez salí tarde como 6:15am porque me dormí y estaba enferma, el no comprendió eso y llevaba mucha carga en la mochila y en la mano también, entonces el de enojado, me dijo y llevas el carnet por lo menos y no le dije yo se me olvido, lo voy a ir a traer, entonces, no me dijo, porque vas a llevar esa Mi... me dijo si, hay que te pongan a barrer allá mejor para que no vayas hasta la casa sino te vas a tardar más y entonces él lo que quería era estarme amontonando y a mi esas cosas no me gustan, entonces por eso era que él quería irse temprano y cuando iba de regreso para la casa, él lo que hizo fue halarme de la mochila y me deslice, me caí en un charco y entonces una señora que conoce mi familia vio que él iba discutiendo y vio lo que paso entonces, ella lo que hizo fue ir donde yo estaba tirada y le dijo a el: mira niño yo conozco la familia de ella y pues no me gusto lo n que acabas de hacer, es más, voy a ir ahorita a la casa a decir lo que acaba de pasar y voy a llamar a la policía para que te lleven porque no es primera vez que le vas haciendo estas cosas a esta niña le dijo... y entonces él llorando le dijo; No volverá a pasar,

el haciéndose la víctima... entonces me fui para la casa y llegue toda raspada y el también pidiéndome perdón, yo le dije si pero no lo vuelvas hacer, porque si no lo perdonaba me iba a golpear, entonces y me dijo mi tía: Bueno y que te paso, porque estas llorando... No es que Y.... me voto, y ella solo se puso a reír como que no le importo, pero antes de que yo le dijera eso, entre y en lo que entre a la casa, le dijo mi tía porque va llorando L..., y él dijo, No se fíjese es lo que quiero saber le dijo él, cuando ella llego donde yo estaba me estaba lavando el brazo porque me había raspado toda, es más por aquí tengo la cicatriz... entonces y me dijo mi tía y porque entraste llorando, No le dijo I... le dije yo, es que me voto el de enojado solo porque ya íbamos tarde y porque me regrese a traer el carnet para poder entrar y no me dijo nada, entonces me fui... y ya al llegar al instituto fui a la dirección a pedir para ponerme aquí, crema

**Describe cómo es la reacción de tu pareja cuando ambos se encuentran en una discusión**

Pues él se hace la víctima, dice que no hubiese pasado... si es por tardanza me dice esto no hubiese pasado si no te hubieras tardado, cosas así

Entrevistador: Y, por ejemplo; cuando él no hace un comportamiento donde tú le notas que anda enojado o que te puede golpear, no hay señales que tú puedas identificar que él va reaccionar de alguna forma o sientes que es impredecible

Reacciona porque empieza a temblar de la cólera

**Describe cómo es tu reacción cuando te encuentras en una discusión con tu pareja**

C1: Cuando siento que me va a golpear o ya va empezar a discutir, le digo si vas a estar así mejor retírate de la casa por favor, no quiero que estés haciendo show aquí porque después dicen que yo soy la mala sabiendo que tu sos le digo yo

Entrevistador: Podrías comentar una situación problemática que ha pasado donde has sentido que ya no puedes mas

Si, fue esa vez cuando él me voto porque fue el año pasado, después de tantas cosas que han pasado y pasar eso, y pues este año yo creo que fue la última, pero esta fue sexualmente porque abuso de mí y eso no me gusto, diría otra persona, pero es tu novio, no te podemos creer, por eso no me gusta comentar esas cosas porque siento que nadie me va a creer



Entrevistador: ¿Tú, anteriormente habías tenido relaciones sexuales con él?

Si porque él me forzaba, pero hubieron veces que fue con consentimiento mío

Entrevistador: ¿cuándo decidieron tener relaciones, tú estabas dispuesta a tener relaciones con él?

Las primeras veces no...

Entrevistador: ¿Él te obligo o tú le dijiste a él no deseo y trataste de detenerlo?

El me obligo, él me decía mira, vamos a ir a la iglesia, como había cultos en la tarde, entonces vaya está bien, entonces él me iba a traer a la casa, todo normal y como ya era de noche. A las 6:00pm antes se acuerda que anochece bien rápido... entonces él llegaba por mí a las 6:00pm y como los hombres tienen fuerza verdad, y entonces siempre pasábamos por un charral porque siempre se tenía que pasar por ahí para ir a la iglesia.... entonces cuando ya iba cerca yo miraba que él me iba agarrando ya la mano entonces y yo decía porque cuando veníamos no me agarraste la mano. No por tu tía me decía el... entonces ya de allí el me agarraba... así y me llevaba a la fuerza casi arrastrada... me metía ahí y entonces ahí es donde pasaba eso

Entrevistador: siempre el uso preservativo o incluso en eso el decide...

No lo usaba

Entrevistador: ¿tu estas en control?

No.

### **FASE 3**

#### **¿Cómo solucionan una discusión o un problema tú y tu pareja?**

yo me siento mal... la verdad no sé yo me siento utilizada... me siento no se muy... no sé cómo explicar

Entrevistador: cuando pasaron todos esos eventos como era tu reacción después de eso sentías que lo podías mirar. que lo podías abrazar... Del inicio de la relación... piensa en el inicio de la relación lo que tu sentías por el....

ya no lo siento ahora...

Entrevistador: ¿ya no lo sentís?

No

Entrevistador: ¿y que sentís que te lleva a mantener la relación?

pues...no sé porque se supone que cuando alguien se acuesta con alguien es porque se va a quedar con él para toda la vida entonces eso es... porque yo siento de que ya otro otra persona no me va a aceptar así como estoy...

**Relata un suceso donde tu pareja no te ha perdonado por algo que has hecho o dicho**

Pues no se... no sabría

**¿Cómo te has sentido durante y después de una discusión o problemática con tu pareja donde el suceso no termino bien para ambos?**

Pues... le voy a contar algo que me paso este año, que le estaba diciendo, no me gusta hablar de eso, pero... les voy hablar, el a principio; hace como unos 2 o 3 meses ahí en la Toledo hay una zona que le llaman la Zona Verde, entonces él me dijo, mira te voy a ir a traer en la moto a la casa para que vayamos a la iglesia. Vaya, le dije yo, entonces nos fuimos por el lado de las brisas y pasamos por la meta donde se ponen los buses de la 4 y la 5, entonces vio un bus azul, y es muchacho a mí me andaba molestando, de ese bus azul. Entonces el cuándo vio ese bus me dijo: Ahí está el bus del que te molesta, me dijo... Si, le digo yo; pero yo no le hago caso, no sé porque te pones así. Entonces él se enojó y agarro por un pasaje que lleva directo para la zona verde. Y entonces bueno, yo dije: tal vez me va a llevar donde mi ex compañera porque por ahí vive... entonces yo vi que él iba con todo, verdad... y entonces me llevo para ahí... y entonces empezó a hacer unas cosas que a mí no me gustaron, entonces yo le dije I... vámonos, le voy a decir a tu mamá. No me importa. decile, me dijo... entonces Yo... porque él me tenía forzada ya la misma vez haciendo cosas que a mí no me gustaban, entonces lo que hice yo fue pegarle, llevaba una pichinga y le pegue en la cara, entonces él me soltó y me lleno... o sea, el vestido me lo lleno de semen, y entonces me dijo: perdóname, no sé porque lo hice, lo que pasa es que estaba enojado... Pues sí pero no es para que hayas reaccionado así... así que me vas a llevar ahorita a la iglesia y voy a ir hablar con tu mama,

entonces todo el camino iba llorando, pidiéndome que no le dijera a la mama... es más, una vez sí, Fue al año pasado, él me fue a traer a la casa en el carro, entonces me dijo: Te voy a llevar a la casa... No le dije yo, vamos para la iglesia se supone le dije... entonces me va a llevar a la iglesia, no me está llevando para otro lado. Entonces él puso el carro así... cabal pegado al portón para que yo no pudiera abrir la puerta y que solo pudiera salir del lado de él, entonces no podía salir ni por el otro lado porque él estaba ahí... más vale que el wi-fi me llegaba, de la casa de él ahí en el lugar que estábamos. Entonces él me empezó a tocar y yo le dije, y... vámonos, no me gusta que me estés haciendo estas cosas... lo que hice yo fue llamarle a la mama y le dije mire... y... está haciendo esto y se supone que era a la iglesia que me iba a llevar y no recuerdo que fue lo que salió a hacer y entonces me Salí del carro y Salí corriendo... hablando con la mama...el me agarro el teléfono y le dijo no mami estamos bromeando ya sabe cómo es L... de loca. Que no sé qué y a saber que le dijo la mama... pero al llegar a la iglesia yo le conté a la mama y entonces él me dijo ya la regas porque le andas contando esas cosas a mi mama... hoy me va a castigar...que te castigue para que no andes haciendo esas cosas le dije yo...pero yo creo que no lo castigo no se

Entrevistador: y la mama de él que te decía

pues...no lo recuerdo porque ya fue hace... bastante tiempo... fue el año pasado. Como a principios del año pasado no lo recuerdo muy bien.

Entrevistador: como describirías que es actitud de la mama de él...porque claro uno conoce ciertas cosas de una persona, pero la mama obviamente no puede decir que no conoce a su hijo... que piensas vos... cuál es la actitud de la mama... si sentís que ella lo regaña... lo aconseja

Lo aconseja. le dice: a las mujeres no les gusta que le hagan cosas que no les gusta... entonces tienes que respetar si ella no quiere... no quiere, pero él lo que hace es forzar me guste o no... entonces yo veo que la mama también es alcahueta con él.

Entrevistador: como ves la actitud de el con la mama...sentís que le guarda respeto... sentís que si la mama le dice algo él tiene la plena libertad de ignorarlo o ves... como percibís vos que él tiene a la mama.

Pues la mama...él dice que la mamá no pasa mucho tiempo en la casa debido a su trabajo. Entonces no tienen mucho de que hablar solo hola hijo que tal, buenas noches. Eso es todo

### **Después de un problema entre tu pareja y tú, como es tu comportamiento**

Pues desde esa vez cambie drásticamente porque la penúltima vez él me prometió Lucy te prometo que no van a volver a pasar estas cosas. yo confié en su palabra y entonces volvió a pasar y le dije yo al... lastimosamente ya no te quiero como antes le dije yo y pues. Yo creo que ya es mucho lo que he aguantado lo que he sufrido le dije yo y pues yo creo que ya es tiempo de que esta relación termine porque no tiene arreglo tu seguís haciendo lo mismo. me prometes cosas no lo cumplís y entonces él lo que hace es llorar... te prometo que voy a cambiar... hasta el momento no ha pasado nada

### **CAUSAS**

#### **Expresa a tu criterio cuales podrían ser las causas que generalmente llevan a las parejas a ser violentas**

Creo que por...yo siento que él tiene un problema... pues él me comenta muchas cosas muy personales, pero no sé si creerle... el solo me dice cuando veas a alguien muerto me lo vas a creer, pero no se

#### **Dentro de tu relación de pareja, menciona que ha causado los sucesos de confrontación donde se manifiesta algún tipo de violencia en la relación**

¿cómo?

Entrevistador: por ejemplo, porque crees que todo eso o cual es la causa de que inicie toda esa confrontación entre ustedes

un ejemplo (risa nerviosa)

Entrevistador: vaya, por ejemplo, tu sentís que el comportamiento de él es por el hecho de que sus papas no son cariñosos con él o porque los papas no le dedican tiempo o sentís que la familia de él no está bien y por eso sentís que él tiene ese comportamiento agresivo

Si yo digo que por eso es ... es porque el papa de él... es que mire como que lo chantajea a ellos para que hagan algo... como que los compran yo digo que por eso es que él ha tomado

una actitud así... porque él me dice si mis papas no fueran así yo no fuera así y así me dice cosas...

Entrevistador: pero no sentís que también eso es parte tal vez de que él pueda tomar como excusa...

Si también

**Comenta y describe sí en ocasiones existen discusiones o peleas con tu pareja por causa de celos**

Si muchas veces

Entrevistador: nos puedes comentar una situación

Pues... el año antepasado yo estude en el colegio adventista estaba haciendo primer año entonces... las hembras de ahí, no nos llevamos muy bien entonces como veían todos los varones que ellas no me hablaban... que no andábamos juntas... entonces ellos dijeron vamos a hablar con Lucy... vamos a andar con ella va hacer un grupo... entonces éramos yo la única hembra y eran cuatro varones en total éramos cinco... entonces había uno que me había dado bastante amistad... al principio solo pasábamos peleando .... pero ya de ahí fuimos... nos hicimos mejores amigos... porque la misma persona que nos hacia la vida imposible a él también se la hacía... la misma persona que a mí me hacia la vida imposible a él se la hacía también... entonces este me decía: vos solo con él pasas, que no sé qué... pues si, pero él es mi amigo, hasta ahí. Entonces llego el punto que me decía que iba llegar al colegio a buscarlo para pelear con él y pues solo era palabra porque nunca llego.

**Menciona que posibles causas generan mayor frecuencia de conflictos con tu pareja**

A parte de los celos es porque tardo en contestar, pero es porque estoy en cuestiones de la U... y todo eso, y otro porque... cuando él quiere algo, por ejemplo, cuando él quiere tener relaciones, yo no soy de esas personas... hay mujeres que si son activas va... yo no, a mí no me llama la atención eso sinceramente, entonces cuando yo le digo que no, entonces el ya empieza a discutir

## **Historias**

Tipos de Violencia

### **Física**

#### **¿Qué sentirías si tu pareja te golpeará?**

Pues me siento... se siente feo porque, no se... siento que, si termino con esta relación, alguien más, este... si quiero buscar otra persona, que sea... llevar una vida diferente, siento que ya no me... ya no voy a poder

Entrevistador: ¿Sientes o tienes la confianza de decírselo a alguien o sientes que es algo que él ha controlado?

Pues me dice el que no diga nada, pero si, a mis amigas les he dicho... son dos amigas bien intimas

Entrevistador: ¿Qué dicen tus amigas?

Pues... me dicen... Que terrible Luci, pero entonces deberías tener cuidado porque acuérdate que los hombres son bien difíciles y agresivos, me dicen ellas...

#### **Describe algún momento de la relación de pareja donde consideres que tú o tu pareja hubiesen ejercido un tipo de violencia física**

Cuando discutimos, él hay veces que... en mi parte este, me dan ganas de pegarle, entonces él lo que hace es hagarrarme la mano y me la dobla y ahí es donde empieza a pegarme el....

Entrevistador: ¿Ha sucedido algún otro evento donde consideres que la agresión ha sido de gravedad, algo que sea mayor de lo que habías tolerado?

Pues una vez este año, fue hace poco... iba yo en el bus con una compañera, entonces yo le dije a un compañero: mira contesta estos mensajes por favor porque no quiero que Isaac esté pensando mal, entonces lo que él hizo fue sacar la navaja y ponérmela en esto de aquí, pero no paso a más

Entrevistador: ¿Él tiene acceso a armas, él porta un arma?

Pues de fuego si no sabría decirle porque no lo sé, pero ya navaja y todo eso si

Entrevistador: ¿Ha sido la primera vez que te ha amenazado con un arma o ya han ocurrido ocasiones anteriores?

Primera vez...

**Describe si los sucesos de violencia física en la relación han incrementado o disminuido, también si estos se han agravado o no**

Han aumentado...

### **Psicológica o Emocional**

**¿Cómo te sentirías si tu pareja hiciera comentarios despectivos de ti frente otras personas?**

Pues uno de mujer cuando hablan mal de uno siempre se siente mal

**Describe un momento dentro de la relación donde consideres que tú o tu pareja hubiesen ejercido algún tipo de violencia psicológica o emocional**

No, nunca

Entrevistador: ¿Nunca te ha comparado con sus parejas anteriores?

No

Entrevistador: ¿Cuándo él está con sus amigos, como ves que él te trata?

Pues cuando esta con sus amigos me trata así con cariño, como para decir, entonces la inventora es ella que lo trata mal...

### **Sexual**

**¿Cómo te sentirías si tu pareja realizara comportamientos como “manosear, tocar partes íntimas” sin tu aprobación?**

Pues... es una palabra que ni se cómo decirla, porque no sé, me siento incomoda, me siento utilizada sinceramente

Entrevistador: puedes describir una situación él ha actuado de esa manera

Si fue la vez que le acabo de comentar, que íbamos para la iglesia y que él lo que hizo fue, para que no saliera del carro, entonces lo que hice yo fue salir corriendo y el me agarro, y me subió otra vez al carro, fue cuando yo le hable a la mama...

Entrevistador: ¿Ha habido momentos donde él ha actuado de esa forma enfrente de la familia de él?

No, enfrente de la familia de él, lo único que me dice, mírame bien porque aquí está mi familia y ya sabes cómo es sino quieres que te acaben, pero, así como en forma sarcástica, como elevado como dicen ellos... así...

Entrevistador: ¿Él te ha hecho alguna vez una amenaza partiendo de tu situación económica, la posición de los papas, él ha hecho alguna vez un comentario despectivo en cuanto a ti y tu familia?

No... nunca

**Describe algún momento de tu relación de pareja actual donde hubieses accedido a una petición de tipo sexual por parte de tu pareja donde no te sentiste bien de hacerlo**

No

Entrevistador: ¿No te lo ha propuesto, pero lo ha hecho?

Si...

Entrevistador: ¿Cómo te has sentido tú?

Mal...

Entrevistador: ¿te rehusaste en el momento?

Sí, pero, así como, decirle no que no me gusta eso, pero él dice que no le importa

Entrevistador: Él te ha obligado a estar sexualmente con el...

Si, muchísimas veces...

Entrevistador: ¿Nunca te ha propuesto algo donde participen otras personas en el acto sexual?



Pues... ya me lo ha dicho varias veces, entonces yo le digo que no... entonces me dice el que era para ver que decía, es todo....

Entrevistador: ¿Te ha dicho que estés con otro amigo de él, o el con otra chica?

Solo me ha dicho mira le avise a alguien que tu no conoces, que llegue a la casa y tú vas a llegar, entonces yo le digo que no, estás loco, como vas hacer eso, entonces. Solo era para ver que decías algo me dice el, pero hasta ahí...

## **CONSECUENCIAS**

### **Expresa si alguna vez los problemas dentro de la relación han afectado tus actividades académicas o la interacción con amigos o familiares**

Pues si me afecta mucho porque, yo creo que debido a todo esto me ha dado depresión... porque no sé, he sentido...

Entrevistador: ¿has sentido ganas de llorar?

Si muchísimas veces... lo que me pasa a mí no me gusta andarlo comentando

### **Comenta si ha sucedido alguna vez que no te sientes bien contigo mismo/a por alguna discusión con tu pareja**

Si... me siento mal

Entrevistador: ¿Que implica sentirte mal para ti?

Pues cuando me siento mal, lloro, no salgo de mi cuarto, no como... solo paso dormida

Entrevistador: Sientes que todos los problemas sucedidos en la relación te han causado que te sientas con baja autoestima

Si...

Entrevistador: ¿alguna vez has considerado hacerte daño a ti misma, en suicidarte?

Si muchas veces, muchas veces lo he pensado

Entrevistador: ¿Qué es lo que te ha detenido de hacerlo?

Mi familia, más que todo mi hermano porque mi papa murió en 2009 y mi mama está en Estados Unidos, pero es como que, no hay comunicación y es como dejar a mi hermano solo por eso... él tiene 14 años

Entrevistador: ¿Como ves que es la relación con tu hermano?

Pues él lo defiende, pero es obvio que lo va defender, como él es hombre

### **Factores**

#### **¿Qué pensarías de alguien que mantuviera una relación de noviazgo dañina?**

No va terminar bien, que es mejor que le dé fin a esa relación porque no, aunque diga que va cambiar, nunca cambia....

#### **A tu criterio cuales serían los factores que hacen que una persona mantenga una relación no saludable**

Podría ser, no sé, más que todo las mujeres lo que pensamos nosotros es eso, que, si lo hiciste con esa persona, con esa persona te vas a quedar, porque si quieres hacer otra vida con otra persona, ya no te va querer por lo que sos ahora.

### **Idealización**

#### **¿Qué características de tu pareja la hacen, la persona indicada para ti?**

Tenemos gustos similares....

Entrevistador: Que características debería tener la persona ideal para ti

Pues sería que me respetara lo principal y que no se, que me cuidara, que no hiciera cosas que me dañen

#### **Sientes que todos los momentos vividos en la relación de noviazgo son producto del amor**

Los momentos felices digo que si, pero en los malos no sabría decir...

## **Dependencia Emocional**

**Comenta si alguna vez has tenido el pensamiento de “No saber que hacer sino estas con tu pareja” y relata cómo te has sentido**

Si muchas veces, pero él me dice sigamos, porque mi mama no va aceptar otra, entonces yo le digo, cuando me dice eso, ah o sea, que vos estas... porque los papas se van a ir para Puerto Rico, allá van a ir hacer su vida, ya no vivirán aquí, entonces le dijo la mama, si te vas a casar con Luci nosotros te vamos a dejar todo aquí, no vas a comprar nada y te vamos a mandar dinero para que ustedes compren comida, entonces él es una ambición que tiene por las cosas que le van a dejar y se lo van a dejar pero si yo me caso el, mientras tanto no, entonces él dice que mejor este con él, pero yo digo que por lo material, no porque él me quiera de verdad

Entrevistador: ¿cuándo él te comenta sus planes a futuros, realmente te ves con él?

Yo me veo una persona que seguirá sufriendo por lo mismo pues y no sé, siempre me va tratar mal, digo yo porque los hombres no cambian

Entrevistador: ¿Consideras que no hay esperanza para ti, no crees que puedes tener otro futuro?

Si tengo esperanzas, pero como él me dice que con él y con el...

Entrevistador: ¿Sientes que alguna vez, una decisión que tu haz tomado le ha molestado a tu pareja porque no la consultaste antes de tomarla?

Si, porque se supone que yo iba trabajar, no iba estudiar, porque no tenía recursos... entonces, ya faltaban dos días para que empezaran las clases aquí...y venía de la iglesia ya alistar las cosas para el trabajo el día siguiente, cuando me dijo mi tía: yo te voy a poner a estudiar me dijo...entonces, ¿de verdad? Le dije yo... Si, entonces vine, a ver que carreras estaban, entonces decidí estudiar Psicología porque me llamo mucho la atención, porque se trata del comportamiento de uno, entonces... y él se enojó porque dijo que no quería que yo estudiara, porque quizás a ver otros bichos iba venir...

Entrevistador: ¿Cómo sientes que él te ve a ti, como alguien que puede desempeñar un papel como una mujer productiva, o sientes que tu deberías ser más dedicada a él?

Yo siento que ahora él me ve de menos, porque dice que ahora yo soy de él, que no sé que, cosas así... y no me gusta que diga eso.

## **CLAUDIA**

### **¿Cómo conoció a su pareja?**

Yo era cajera y él era dependiente de telefonía, este entonces, él era nuevo yo ya tenía tiempo de estar ahí. Él era nuevo entro a pues yo tengo que me llevo más con varones que con hembras porque con hembras siempre he tenido problemas, de que este no se siempre andan que hay solo mi novio, solo mi novio aquí a ya mira vamos aquí y vamos haya, iii... a mí por decirlo así no me gustan esas cosas, pues él me empezó hablar, a pues obvio él me tenía que hablarnos en el trabajo, este, luego nos hicimos amigos hablamos más, por veces el me invitaba a comer o por veces yo lo invitaba a él, siempre teníamos una bodega y ahí íbamos a comer y nos poníamos de acuerdo para ir a comer y platicar y conocernos más, este.. todavía no le había dado mi número de teléfono, pero igual hablábamos en el trabajo, este luego me lo pidió y empezamos a hablar más, empezábamos a salir después del trabajo o el día que descansábamos, más que descansábamos el mismo día y salíamos, al principio era bien amistoso por decirlo así, esta cualquiera cosa que, mire C. tal cosa mire quiere tal cosa, y así le decía yo a pues lo compraba para los dos o solo para mí, este y así nos íbamos conociendo y todo.

### **¿Qué actividades realizan juntos?**

Salimos a comer y vamos a la iglesia.

### **¿Su relación tiene el consentimiento de sus padres?**

Mi papi no, pero mi mami si, y la mama de él es un poco enojada, pero sí.

### **¿Ambos comparten iguales ideologías religiosas o partidarias?**

En lo de los partidos políticos no sé si él le va alguno no me ha dicho, yo a ninguno tampoco no me gusta eso de la política.

### **¿Tienen planes a futuro como pareja?**

Poquitos, por decirlo así, por veces me dice mire cuando nos casemos vamos hacer esto, esto y esto o cuando tengamos un hijo, me dice ha cuando nos casemos nosotros vamos a viajar a España cosas así. o me dice cuando usted salga embarazada yo quiero que sea una niña...

## **Características**

### **¿Cómo describirías tu relación de pareja?**

En parte Un poco mal, pero me da igual, por veces él se enoja por ejemplo me voy un dedo ya se enoja, a él no le gusta esta camisa, es primera vez que me la ponía enfrente de él, me dijo mire Claudia, esa camisa no me gusta, han baya le dije yo, solo dijo no me gusta esa camisa, han baya dije. A pues yo nunca le ando diciendo a él mira no me gusta ese pantalón o mira esos zapatos no me gustan yo nunca le he dicho nada es cosa de él, es él y así tiene que ser él va, nadie hay que cambiarle nada a nadie como uno así es y así.

### **¿Alguna vez te ha tocado cambiarte de ropa porque a él no le gusta lo que te has puesto?**

El, una vez en la iglesia como yo no me siento así, por decirlo así, hay no me siento así, no que yo solo llego, entonces él se enoja me dice que me siento puro barón y que algún día me va llegar a sacar de la iglesia si subo el pie así. Me sacara de la iglesia y me dirá baya aquí se va estar hasta que termine. Y yo le digo: ¿lo haría? Si lo hago, a vaya le digo.

### **¿Cómo describirías a tu pareja?**

Solo sé que él es enojado, y que no sé, es bien cariñoso, pero un poco restringido, **¿cómo?** Vieron la pareja que estaba abajo, el no hace eso obvio porque se ve mal, pero en frente de las personas él no me besa. ni tan siquiera un besito chiquito tal vez en el cachete lo más pero cuando ya estamos solos ahí sí, al venir con él en la mañana, solo medio me abrazo y ya no, siento que le da pena o a saber.

### **Si pudieras cambiar algo en el comportamiento o “forma de ser” de tu pareja, Describe que sería y por qué.**

Lo que cambiaría es que no fuera enojado y ni... muy... que exige mucho, porque él me exige...

Entrevistador: ¿En qué aspecto?

Mmmm... baya en lo de la ropa lo que le decía o también cuando me dice mira fijate que voy a salir con... como en la iglesia hay un ministerio, en ese ministerio yo toco la batería y estamos solo barones va, pero son niños no son tan niños pero tienen 14 años a la par mía

son niños y este i... yo casi con ellos paso como con las hembras como le dije que no, a pues solo con ellos y por veces él me dice que usted solo con ellos pasa y yo le digo pero es que son mis amigos desde pequeños los conozco y no tiene nada de malo además estamos en un ministerio compartimos y tenemos que compartir cosas así a pues y él dice es que solo usted con ellos, a veces no salgo con él porque tengo ensayo y él, no es que pida permiso y una vez pedí demasiados permisos y solo por él, a pues y dije nombre como es que voy a estar perdiendo solo por él, a pues desde ahí cuando yo le decía no, no voy a ir, se enojaba yo hay lo dejaba todos modos el que se enoja pierde, el que se enoja es el yo hay lo deajo.

Yo sé que él me prohíbe mira no le hables a tal persona, mira no le hables aquí no le hables a ya, pero, yo siempre lo hago solo que, a espaldas de él, pero yo a él en la U le digo mira si vas a meterte con una vicha mejor aselo que yo no me de cuentas, no es que yo se lo voy a decir a usted me dice, para que usted se dé cuenta y para que voy a querer saber yo. no para que sepa y no se vaya dar cuenta por otra boca me dice, a pues le digo no mejor hay quédatelo mejor así, que yo no me dé cuenta, no. pero así se da cuenta usted, y no pero no tienes que Hacerlo le digo yo, y me dice, que él lo haría, pero si se le diera la oportunidad. Y yo le digo obvio que se te va a dar, le digo no, pero pues si, usted sabe que yo la quiero, aja si le digo y a pues el si yo le digo mira no, ¡ha! como con una vicha de la iglesia no me gusta que hables con esa vicha porque esa vicha mucho se te sube en sima a voz, porque hay algunas vichas que así son, que hay, no sé. Que hasta le ponen apodo y hay lo abrazan y lo besan y yo no puedo hacer eso en público porque me dice que no, pero otras amigas si bien lo pueden hacer...

Entrevistador: ¿Lo has dicho eso a él?

Solo una vez se lo dije, mira no me gusta que ella te abrase, hay, pero es mi amiga me dice, si, pero demasiado, pero ni yo hago eso, bueno ni de mi te dejas que yo te haga eso, imagínate con ella le digo yo, hay usted como de usted me trata, hay usted y yo...

**¿Cómo te sentís?**

Obvio mal, pero no se lo digo porque como le digo no me gusta decir mucho, porque mira me pasa esto y que no sé qué...

Entrevistador: **¿Crees que como tu pareja deberías sentirle confianza?**

Si, pero es que mi miedo es, como él, se enoja va, a pues y del enojo pase a más, nunca me ha tocado ni me ha golpeado ni me ha gritado verdad pero si se enoja, cuando hago algo, cabal con una mirada y yo... eso no le gusto uno entiende va; a pues pero si por veces me hace miradas de enojado, y... Pero no le digo nada

**¿Cómo te describirías a ti mismo dentro de la relación de pareja?**

Sí. Soy un poco celosa un poquito nada más, este. Si soy cariñosa con él, pero el cómo que lo rechaza un poco mmm... Digo yo, eso sí me reservo todo, nunca le digo nada a él. De lo que siento porque, baya que como dicen que cuando uno le cuentas cosas que lo debilitan a uno esas personas la usa para debilitarlo mas

**Describe un seceso donde tu comportamiento o el de tu pareja hubiese ocasionado una confrontación entre ambos.**

Una cosa bien sencilla, este como nosotros siempre tenemos la costumbre de ir a comer a Wendy, a pues a mí no me gusta una salsa amarilla o queso, no sé, que es a pues a él, si va. a mí no me gusta, él lo pidió y pidió bastante para los dos a pues y yo le dije que no me la iba a comer porque era algo que a mí no me gustaba a pues él. Se enojó y me dijo que me la tenía que comer, porque él. la había comprado para los dos, a pues yo le dije que no me la iba a comer a pues bueno estuvo enojado y enojado comió, yo no comí porque este comer que alguien está enojado y hasta la comida le puede caer mal a uno por eso mejor no comí y no va a comer me dijo no le dije yo es que no tengo hambre además eso no me gusta a pues vino él y se enojó y anduvo enojado y yo trataba de agarrarlo de la mano y él se la quitaba a pues él se hacía de los locos a pues y yo no le decía nada de ahí cuando ya nos íbamos yo lo iba a veces a pues él me dijo no, no me vece que ando enojado con usted, a baya le dije, ya me voy, baya salud me dijo el, pero no solo se enoja y no me dice nada solo se queda con el enojo no se con quien se las va a desquitar.

**Describe que formas de comportamiento de tu persona o de tu pareja ocasionan mayor frecuencia de sucesos confrontativos o discusiones en la relación de pareja**

Es porque a él no le gustan muchas cosas de mi como lo de la vestimenta no le gusta que pase mucho en el teléfono cuando estoy con él por veces mi mama me está enviando



mensajes, mira a qué horas vas a venir... y/o a tal cosa, con quien estas... a aquí estoy con Lucas, o tal cosa, a pues y me dice a baya...

Y él me dice con quién está hablando ese tiempo lo tiene que dedicar para mí no con el teléfono y yo baya y lo guardo para no estar discutiendo ni nada, pero el por veces lo saca y está jugando o está en el teléfono y yo ahí como que, a él puede y yo no a pues y siempre es eso que cuando saco el teléfono ya se enoja o cuando como yo siempre ando escuchando música me pongo un audífono a pues y él me dice ya anda escuchando su música rara, quítese ese audífono me dice que no ve que le puedo decir algo y no me puede escuchar, y yo, a baya, y ya me lo quito...

### **¿Lo que él hace por lo que más discuten?**

Es que yo no busco problemas con él, lo de la amiga que le digo el siempre hace eso, aunque yo le diga no mira no hagas eso siempre ahí va detrás de ella y lo abraza o el la abraza siempre hace eso y yo sé que lo hace para que yo me enoje, pero yo no le digo nada lo dejo que lo siga haciendo, aunque le diga siempre lo va a seguir asiendo

### **¿Qué crees que pasaría si tú harías lo mismo??**

Creo que reaccionaria lo mismo que hasta incluso creo no sé hasta dónde llegaría una persona, pero me llegaría a que a gritar o algo

## **Círculo de la Violencia**

### **FASE 1**

#### **En momentos de tensión, Describe como resuelven las situaciones con tu pareja**

Nada solo dejo de hablarle y le digo baya ya hablamos cuando esté tranquilo porque enojado no se arreglan las cosas a pues y viene el a los días me manda un mensajes me dice mire disculpe si es cierto yo cometí esto, pero hay disculpe y yo baya le digo yo... o por veces de la nada, mire Claudia, vamos a salir me dice baya le digo yo pero yo no le digo no que no andaba enojado porque no me gusta estar peleando , baya le digo a pues no vemos en tal lugar a tales horas baya le digo a pues y ya voy a y si me abraza hola me besa y todo y de ahí vamos y ahí anda bien contento y siempre que pasa algo... a los días otra vez

### **¿Cómo es tu comportamiento?**

Yo soy fría o distante

### **Describe un suceso en tu relación donde tu pareja te hubiese acusado de realizar alguna acción, ocasionando un problema o discusión entre ambos**

No de tener la culpa de algo no, el solo se enoja y empieza a decir babosadas yo no le hago caso solo me dice, es que mire tal cosa y tal cosa que si yo quiero me dice yo le puedo hablar a quién yo quiera si yo la abrazo yo le puedo abrazar a quien yo quiera y empieza a decir cosas yo no le hago caso ni tampoco me pongo a discutir porque si me pongo a discutir me pongo al lado de el a nada vamos a llegar. A pues yo no le digo nada, pero una vez me enojo porque este nosotros después de la iglesia íbamos a comer íbamos, íbamos a salir, a pues y unos amigos de él le dijeron que se quedara y yo le dije, y entonces no vamos a salir, no es que acuérdesse que los amigos son primero me dijo. Y yo han vaya a pues ya me voy para mi casa, y me fue , a pues y a mí me dijeron de que no habían salido con los amigos, sino que se había quedado en la iglesia si con los amigos pero se había quedado una chera de él va, es a la que abraza o ella lo abraza, no sé, este y ahí se quedaron a pues a mí, me contaron y yo no dije nada, y de ahí cuando se enojó le saque en cara eso le dije: mira voz aquella vez me mentiste me dijiste que te habías quedado con tus amigos y se había quedado la vicha aquella con la que te abrazas, a pues y que se quedó haciendo ella si solo eran amigos le dije yo , no me dijiste que ella se iba a quedar a pues se lo saque en cara y me enoje con él va.. y de ahí vino él, me dijo, hay usted Claudia. por lo que se enoja me dijo por cositas por babosaditas y yo le dije no son babosadas porque yo tengo mi lugar aquí no solo voz,, no me veas solo como tu sombra o porque yo estoy atrás de voz, entre los dos tenemos los mismos derechos, hay usted me dice solo eso me dice y se enoja, si yo me enojo por veces él se enoja más y por veces no me habla, yo tampoco lo voy andar rogando para que me hable..

### **¿Quién toma la iniciativa de hablar cuando están enojados?**

Yo no, él es el que siempre habla primero, mire hay disculpe que no sé qué, ya no lo vuelvo hacer

**Comenta sobre algún momento en tu relación donde ha ocurrido una discusión subida de tono con tu pareja.**

No

**Relata sí en alguna ocasión tú o tu pareja realizaron comentarios en forma de burla sobre opiniones personales o alguna actividad que realizarán en ese momento.**

No recuerdo

**¿Tú hacia él ya le has hecho alguna broma??**

No yo no bromeo con él porque sé que se enoja

## **FASE 2**

**Describe cómo te sentirías sí en medio de una discusión tu pareja empezara a agredirte físicamente.**

Obvio me sentiría mal pero también reaccionaria, no me quedaría con eso, este yo soy de las personas que a mí me empujan o me hace algo a pues yo lo devuelvo, pero el doble por decirlo así, pero no sé cómo él es un varón, no sé porque tiene más fuerza que yo y es más grande que yo a pues, pero no se creó que le pegaría o lo detendría.

**¿Cuándo tú dices me sentiría mal a que te refieres?**

Porque baya digamos si yo le pego usted va a sentir el golpe se va a sentir mal por el golpe que yo le he dado así.

**¿En el área emocional cómo te sentirías si tu pareja te golpeará?**

Creo que empezaría a llorar, no sé si se puede hablar de las relaciones anteriores, pero no sé. Este el que tenía anteriormente una vez en el instituto yo como solo con los bichos pasaba va, siempre nos sentábamos en un murito con los bichos a fregar y todo a pues una vez me dijo el, vámonos yo ya Salí de clases, no le dije yo, es que tengo que esperar que salga un compañero va. Porque con el me voy a ir para abajo, él me va esperar y yo me voy a ir con voz. A pues vino él y me agarró del brazo y me bajo del muro a pues y yo me solté y me dijo mira si no los vamos ahorita te voy a pegar. Pégame le dije yo va. ha pues y vino él y solo me agarró del brazo y me jalo, me dijo vámonos, si hablas me dijo te voy a pegar en frente

de todos me vale que me vean todos, a pues vine yo y del miedo me fui con él va. este y... como a mi cualquier cosa y ya me queda ceñido a pues y vino mi mami y me pregunto, mira y que te paso, y yo le dije: no es que me golpeé por estar bromeando con los bichos, como ya sabía que yo solo con barones me llevo, a tener más cuidado me dijo ella, pero yo sabía que no, que el ex que tenía me había pegado, yo nunca le dije a nadie solo a ustedes es primera vez, porque ni a Lucas. le he dicho tan siquiera porque no sé, sé que él va hacer lo mismo, no sé... (llora...) comenzando a llevar las cosas bien porque no quiero que me pase lo mismo, incluso llegue a cortarme por el bicho que tenía, este Lucas me ha contado de las cosas que le han pasado a él anteriormente pero también él se cortaba yo no lo juzgo por eso porque todos llegamos a un momento que esa es la forma que, por decirlo así, de desahogarnos entonces yo siempre lo hacía con Lucas lo intenté hacerlo una vez, pero no me dio por hacerlo fue que me hizo enojar bastante pero no lo hice porque yo dije no vale la pena hacerlo, este y, no se me. por veces si me hace sentir mal por las cosas que me dice por ejemplo con las cosas que no le gustan ve mí, pero no le digo nada no hago nada al respecto porque tengo miedo de que el me haga lo mismo que el otro, nunca me ha pegado nunca me ha grita, pero sé que es hombre y alguna vez lo va hacer porque sé que, tengo un aspecto de que todos los hombres son iguales, si mi papa me fallo como no me fallara otra persona.

### **¿Cuándo dice que tu papá le fallo a que se refiere??**

Bueno se casaron y todo este nos tuvieron a nosotros y toda la vaina, este mi papá se aburrió de mi mami, este se metió con otra mujer, nosotros lo tomamos como ha es cierto los hombres siempre hacen eso a pues y siempre me ha quedado ese aspecto, y me dice mire hija me dice el, los hombres siempre le van a mentir y son aquí. el mismo me lo dice, a pues entonces yo digo si mi ´papa me fallo como no me va a fallar otro. Ha pues yo por eso a Lucas. nunca le ando contando nada de que mira que me pasa tal cosa o me siento mal por esto que hiciste o mira fíjate esto que haces no me gusta, solo le he dicho eso de la vicha pero de ahí de lo demás ahí lo dejo mejor porque, a dice a se siente mal con eso entonces con eso más le voy hacer daño por eso mejor yo no le digo nada, así soy, pero yo siempre trato ve llevar las cosas pero el cómo que no pone de su parte

Entrevistador: ¿Ya has conversado con el todo lo que te hace sentir mal?

No como le digo tengo miedo de decirle y mejor me lo guardo no le digo nada

Entrevistador: ¿Tu temor va orientado a que te pueda dañar o a que?

A que me haga lo mismo porque ya van dos veces que me va pasando no me han pegado y dejado morete solo mi ex, pero no le he dicho a él, yo solo le digo que tenemos que llevar las cosas bien y como nosotros obviamente vamos a la iglesia y tenemos que llevar las cosas como dios manda le digo yo. A pues i me dice: si yo estoy de acuerdo con eso, pero no le ando comentando mucho sobre cómo me siento ni nada, porque sé que es mi punto débil y el, lo va usar para herirme

**Relata si en alguna ocasión tu pareja o tu han realizado acciones, qué puedan considerarse agresión; en medio de una situación problemática.**

No solo la única vez fue que una vez en la iglesia yo estaba hablando de un amigo de él, y él me dijo: nunca me había agarrado de la mano, y ahí me agarro de la mano y me dijo: vámonos Claudia. y me garro de la mano y nos fuimos porque le dije yo, es que no me gusta que ande hablando con él ni con mis amigos, a baya le dije yo. Ni le dije nada, pero si me sentí mal, porque al vicho hasta lo deje con la palabra en la boca vino él y jalo y todos se fijaron que él me había jalado porque yo le dije: no y el no vámonos y cabal me agarro la mano, a pues yo me fui, porque no quería que él me hiciera show y todos se fijaran esa fue la única vez...

**Describe cómo es la reacción de tu pareja cuándo ambos se encuentran en una discusión.**

Yo no digo nada, él es el único que se pone a decir, es que mire usted que no me entiende no grita pero si lo dice como enojado, por veces balbucea cosas a saber que dice si me putea o a saber pero él dice cosas yo no lo que hago es solo callarme y no le tomo importancia pero si me duele que me esté regañando por cualquier cosa se enoje yo no se lo demuestro ni tampoco en el momento ni me pongo a llorar ni me digas eso , yo solo le digo baya está bien no le digo más.

Entrevistador: ¿Y tú reacción cómo es?

Cuando yo me enojo solo una vez fue que lo empuje, pero el no hizo nada, solo fue un medio empujoncito porque yo sentía que estaba enojada y le estaba diciendo cosas, y él se me acercaba a pues vine yo y lo empuje no mejor quítate le dije yo y me di la vuelta y me fui recuerdo que estábamos peleando porque, a mí me hace daño ponerme pulseras, porque se

me pone una alergia va. Pero a mí me gustan no hago por quitármelas, a pues y vino él y me dijo quíteselas no, no me las voy a quitar le dije a pues y yo le dije que no me las podía quitar porque eran mías y este a mí me gustaban y él no me podía quitar eso, y es como que yo te diga quítate esos zapatos porque no me gustan a mí, pero si a voz te gustan, le digo yo a pues yo se lo decía enojada y lo veía que se acercaba y lo empuje solo esa vez. Pero ya hi de pegarle o de pellizcarlo cosas así no...

Entrevistador: ¿Qué pasa después cuando pelean?

Cuando yo me enojo con el yo solo le digo mira disculpa por que me enoje voz sabes que soy enojada, pero voz me das los motivos si lo culpo a él porque él es el que hace que eso pase a pues me dice baya está bien pero que no vuelva a pasar, si está bien le digo yo a pues esa fue la última vez le digo...

**Entrevistador: ¿Y él?**

Cuando él me dice mire discúlpeme, pero es que fue mi culpa y yo si ta bien no hay problema solo que no lo volvas hacer, pero él siempre lo hace, por más que le diga siempre lo hace.

**¿Cuándo él te pide disculpa tú lo disculpas por que cambiara o solo por calmar la situación?**

No yo digo que él me lo dice porque tal vez le remuerde la conciencia que dice puchica le hice eso y de seguro se ha deber sentido mal va, yo digo que por eso lo hace, pero siempre lo vuelve hacer.

### **FASE 3**

**Relata un suceso donde tu pareja no te ha perdonado por algo que has hecho o dicho.**

Ninguno siempre me disculpa

**¿Cómo te has sentido durante y después de una discusión o problemática con tu pareja donde el suceso no termino bien para ambos?**

Cuando me empieza a decir cosas así yo me siento mal pero no, como siempre yo siempre callo, pero ya después cuando el termina de decirme cosas, siempre ando con eso como ganas de llorar y decirle mira no me gusta eso, pero no siempre me quedo con eso, aunque siempre

ando eso va. O por veces se me hace un nudo en la garganta y tengo ganas de llorar en frente de él, pero no he llorado nunca en frente de él.

**Describe alguna acción que has tenido que realizar para lograr que tu pareja te perdone.**

Ha... yo sé lo que le gusta a él va. Este por veces le digo mira fijate que te tengo tal cosa Beni tráelo, este o nos vamos a comer, a él le gustan las uvas por veces le compro y le digo mira Beni tráelas a tal lugar, en serio me dice, si , a pues hay llega , toma le digo yo porque yo sé que te gustan si gracias me dice, ya días no comía o cosas así , le digo hay disculpa por lo de la vez pasada, está bien me dice él. Pero yo siento que lo hace por el interés de que yo le dé algo.

**Después de un problema entre tu pareja y tú, como es tu comportamiento.**

Si me siento mal pero solo soy fría con él , que anda me dice, no nada le digo, pero si yo ando en mente lo que me hizo va, pero no ando nada , segura me dice, si le contesto a pues mire tal cosa fíjese que me paso esto y esto en la u, y que no sé qué y que aquí haya, hay ya le digo, y a usted como le fue me pregunta, bien le digo yo , no le cuento a fíjate que esto y esto a bien le digo o cuando le voy a decir algo que le voy a contar algo y que me paso un día antes, él siempre me interrumpe, y ya después se me olvida y no le digo, y me dice hay disculpe que la interrumpo pero es que lo que le cuento yo es más interesante me dice él. A pues y a baya le digo, por eso no le ando contando nada porque siempre que me interrumpe dice que las cosas de él, son más interesantes que las que yo le cuento y eso...

Entrevistador: ¿Cómo te sientes ante eso?

Por decirlo así, como un poco de rechazo ve parte de él, porque a la única persona que le puedo contar las cosas que me pasa va, porque ni a mi mami porque a la casa solo llego como y a dormir, a pues casi no mucho platico con ella pero con él que paso más tiempo con él como por decirlo así, me gustaría contarle todo lo que me pasa pero el siempre eme interrumpe, o cuando le voy a contar algo que me paso , siempre me interrumpe me dice: aja que era lo que me iba a decir usted, no nada le digo yo, aja ve que lo mío era más interesante que lo suyo me dice, aja si le contesto yo, y yo digo puchica como el si me puede contar y yo

no, y tal vez sea algo que me está pasando o algo, y él siempre me interrumpe , no me quiere escuchar.

**Con qué frecuencia dirías que tienes que acudir a alguna actitud o acción que vaya encaminada a buscar el perdón de tu pareja.**

Cuando yo me enojo con él es que lo hago, pero cuando él se enoja conmigo solo me dice mire disculpe sé que tuve el error yo, hay disculpe y mire ve vamos a salir, siempre cambia de platica, pide que dos disculpas, y mire que vamos a salir o vamos a ir a tal lugar, y yo a baya le digo.

Entrevistador: ¿Le ha preguntado si desea ir a tal lugar?

No solo me dice vamos a ir , vamos allá, y yo por veces no puedo y él se enoja y me dice puchica pero usted no tiene tiempo para mí y es cuando más tiempo paso con él, a pues se enoja por eso, pero yo tengo mis cosas que hacer le digo yo, por ejemplo los miércoles, yo salgo a las cuatro, los jueves el sale temprano , antes yo salía los jueves temprano y siempre salíamos a pues cuando me cambiaron él se enojó porque me cambiaron a miércoles, el jueves era el día de nosotros, y se enojó porque me habían cambiado el horario , y yo le digo por cosas que te enojas le digo yo.

## **CAUSAS**

**Expresa a tu criterio cuáles podrían ser las causas que generalmente llevan a las parejas a ser violentas**

Los celos más que todo, ah... no sé, por ejemplo, discutir por cualquier cosa y esa discusión se lleve a gritos y después a golpes y se acaben golpeando los dos

**Dentro de tu relación de pareja, menciona que ha causado los sucesos de confrontación donde se manifiesta algún tipo de violencia en la relación**

En mi hacia él, los celos que yo le tengo porque si le tengo un poco de desconfianza.

De él hacia mí: todo

**Comenta y describe sí en ocasiones existen discusiones o peleas con tu pareja por causa de celos**



Digamos la amiga esa que le digo siento que en la iglesia toma más tiempo para ella que para mí porque hay veces yo estoy sentada o nos podemos sentar juntos y él me dice no mire yo me voy a sentar allá me dice , o yo baya anda siéntate a pues y yo me quedo y el pasa ahí hablando con ella y que no sé qué a pues yo me siento celosa me deja a un lado a mí y la va a buscar a ella, digo si quiere algo con ella entonces porque anda conmigo y me está lastimando de esta manera y no mejor que se vaya con ella y me deje , pero el no siento que lo hace por joder por decirlo así

## **Historias**

### **Física**

#### **¿Qué sentirías si tu pareja te golpeará?**

Yo le diría madres voz porque me pegas, yo soy bien malcriada te hice algo para que me pegaras, a pues él diga no porque es broma, unos así empiezan, yo tenía una amiga que el novio la golpeaba y ella decía que era bromeando al final le salió dando golpes, en el chalet fue, la agarró del pelo y la revolcó y ella también le daba y todos se dieron cuenta.

#### **¿Cómo crees que sería tu reacción si él te golpeará?**

Creo que le golpearía también y me enojaría.

#### **¿Consideras que en tu pareja de noviazgo ha existido violencia?**

Física no, porque creo que jalarme la mano sí, pero esa sería la única.

### **Psicológica o Emocional**

#### **¿Cómo te sentirías si tu pareja hiciera comentarios despectivos de ti frente otras personas?**

Bueno una vez si me sentí mal porque estábamos con unos amigos de él, yo estaba a la par de él, y yo estaba hablando un amigo, y pasa una chera, lo admito era bien bonita , incluso más bonita que yo, y me dice mire esa chera que va ahí que tremenda nalgas tiene más que usted, y yo solo me quede a esta bueno dije yo ,todas las personas somos diferentes dije yo en mí, y todos los bichos solo se me quedaron viendo y uno le dijo como te atreves a decirle eso si tu novia es bonita, a pues vino él y se quedó callado y no dijo nada, y luego dijo miren

allá va la chera otra vez la que esta buenota , y yo solo sonreí y el me volvió a ver, como viendo si me sentía mal, pero no solo me puse a reír no le dije nada.

Entrevistador: ¿Cuándo te sientes mal que te dan deseos de hacer?

Que golpear algo o alguien, pero no me las desquito con él, siempre me las desquito con algo o alguien

**¿Cómo te sentiste cuando él se refirió de esa forma a la otra muchacha?**

En parte me sentí mal porque me sentía como de menos y a otra la veía de más

Entrevistador: ¿Ese episodio ha pasado varias veces?

No solo ese y como llevamos poquito tiempo que siete meses, que yo diga lo conozco bien o cosas así...

## **Sexual**

**¿Cómo te sentirías si tu pareja realizara comportamientos como “manosear, tocar partes íntimas” sin tu aprobación?**

En el aspecto como mujer me sentirías como abusada pero no él nunca lo ha hecho, siempre me dice: mire Claudia la puedo tocar y yo para que, no yo que quiero tocarla a baya le digo, bueno solo una tocadita nada más porque él no es de esos que es así empalagoso y que cualquier parte me va andar ahí, no él no es así

**Describe algún momento de tu relación de pareja actual donde hubieses accedido a una petición de tipo sexual por parte de tu pareja donde no te sentiste bien de hacerlo.**

No con el no

**¿Cómo te sentirías si tu pareja te obligara a tener relaciones sexuales?**

Creo que no lo hiciera y me sentiría mal, pero le dijera que no lo hiciera y me forzara, no se creó que hasta ahí llegaría todo, no sé cómo nunca he estado en una situación así.

Entrevistador: ¿Él ya te ha dicho que quiere estar contigo íntimamente?

Si me ha dicho cuando esta cariñoso, pero no es que mira lo vamos hacer tal día, y lo vamos hacer, aunque digas que no, como nosotros vamos a la iglesia y una relación fuera del matrimonio es fornicación verdad a pues nosotros a lo más que llegamos por decirlo así, es darlos unos apañones nada más, pero ya de quitarlos la ropa y tener relaciones no, el si me ha tocado mis partes íntimas, pero siempre me dice y es con mi consentimiento.

## **CONSECUENCIAS**

**Expresa si alguna vez los problemas dentro de la relación han afectado tus actividades académicas o la interacción con amigos o familiares.**

Si fue la vez que le dije que dijo el miren esa chera que es más bonita que usted me dijo a pues yo me sentí mal y no dije nada pero anduve con eso casi todo el día por que fue en la mañana, y yo planeando si me lo vuelve a decir que le iba a decir yo , y me sentí mal y yo dije tal vez algún día como con el dinero todo se puede tal vez me mando agrandar las nalgas como así le gustan, y yo por veces se me ocurren unas vayuncadas, pensando en eso pero si me sentía baja de autoestima y mis compañeros me preguntaron y que tienes no nada es que me siento enferma le digo yo esa es la típica mentira o me duele la cabeza a y por cierto siempre que nos enojamos y siempre me da migraña no me da dolor de cabeza sino migraña, siempre que él se enoja con migo o yo me enojo...

**¿Crees que esa situación afecta tu área familiar?**

Con mi familia siempre actuó normal con ellos porque no me gusta darles a demostrar que yo ando mal , porque me van a iniciar a preguntar mira y porque esto y porque lo otro y a mí no me gusta, ustedes son las primeras de enterarse de esto porque nunca se lo he dicho a nadie, pero ya que él lo puso en el test que le hicieron y toda esa vaina a pues y él me dijo hasta incluso me dijo el domingo mire Claudia, fíjese paso esto y esto y usted tiene que ir y yo enserio si me dijo pero es que no puedo le dije yo que es martes y voz sabes que casi no tengo clases, y dice no pero usted va a ir.

Le comenté a mi mami y me dijo si anda, pero yo no le dije que Lucas, dijo que esto y esto nos pasaba, solo le dije que le dejaron una exposición a Lucas en la u y le voy a ir a ayudar y acá estoy.

Entrevistador: ¿Esas situaciones que te hacen sentir mal, te incitan a lacerarte?

Solo una vez este que fue la primera vez que me hice daño y el me regañó y se enojó y a mí no me gusta que se enoje con migo yo si me puedo enojar con el pero con migo no , fue la primera vez que se enojó con migo y me dañe las piernas obvio no se las puedo enseñar , yo dije voy a buscar un lugar donde el no vea, a pues si me corte con la cosa de la sacapuntas no me hago nombre ni nada solo rayas tipo x , como el Lucas se fija que anda una tipo k o algo así en la mano yo no.

Entrevistador: ¿Qué sentís al dañarte?

Para que no me duela en el corazón, mejor que me duela en la piel porque ahí sana.

Entrevistador: ¿Con que frecuencia lo haces?

Solo fue esa vez y otra que fue por cosas de la casa que me enoje demasiado, pero me corte en los brazos por encima para que no me quedaran marcas porque si me veían me iban a preguntar... y no lo hago a menudo, pero si sé que es una opción.

**Comenta si ha sucedido alguna vez que no te sientes bien contigo mismo/a por alguna discusión con tu pareja**

No solo los que le he contado la ropa nada más. Y cuando me da dolor de cabeza por algo es seguro que no cómo, pero es porque no me da hambre no porque no quiera comer por veces no cenó. O no desayuno, a veces no hago un tiempo de comida me distraigo en cualquier cosa para no acorvarme y se me pasa el desayuno hasta el almuerzo incluso a veces almuerzo a las 4 o 5 de la tarde

**Factores**

**¿Qué pensarías de alguien que mantuviera una relación de noviazgo dañina?**

Me daría lastima por ellos verdad, pero no buscaría ayudarlos porque son sus cosas de ellos, si ellos así quieren ahí ellos, pero si me sentiría mal, no se me daría algo por verlos así pero no les diría nada ni tampoco mira fíjate que aquel hace tal cosa o aquella solo observaría

**A tu criterio ¿cuáles serían los factores que hacen que una persona mantenga una relación no saludable?**

Digamos por ejemplo en el caso de nosotros dos si yo le tengo miedo a él obviamente cualquier cosa que me haga o digamos si decís esto te voy hacer tal cosa a pues por miedo a que me haga eso creo que mejor seguiría con él, o si cortas conmigo el próximo que tengas yo te voy hacer tal cosa, y yo pienso que uno de mujer casi no puede defenderse, creo que se quedaría así, seguiría, como los hombres son machistas haría lo que él diga

**Sientes qué todos los momentos vividos en la relación de noviazgo son producto del amor**

Yo digo que no porque imagínese llevamos meses apenas no le puedo decir a una persona digamos que te amo en unos meses porque no es verdad, no existe el amor a primera vista tal vez el me gusta es a primera vista o me agrada, pero decir te amo seria de algo de bastante tiempo no solo de unos meses, unos meses te amo y después ya no, entonces no es amor.

**¿Qué características consideras que tiene una relación de noviazgo dañina?**

Las manipulaciones entre los dos porque hay mujeres que son bien manipuladoras, que los golpes o los jalones, los celos más que todo también porque eso siempre se da y los enojos de siempre porque un enojo pequeño puede llevar a cosas grandes.

**Idealización**

**¿Qué características de tu pareja la hacen, la persona indicada para ti?**

Ahora creo que ya es menos pero cuando lo empezaba a conocer y era cariñoso y todo era bien amable conmigo, pero ahora lo único que no me gusta es que se enoja por cualquier cosa, de ahí todo está bien, y cuando se enoja me hace sentir mal y dice cosas.

Entrevistador: ¿Que sientes tu que los une?

Yo creo que las varias cosas que tenemos en común, y lo que nosotros nos entendemos por ejemplo los libros que leemos entre los dos, bueno el habla más él es bastante hablador el comparte más cosas aunque yo ya se me el libro completo y todo él me dice mira el libro me gusta porque pasa tal cosa tal cosa, así a mí también, yo no me agrando y le digo así esto y

esto solo digo así a mí también pero si nos gusta leer bastante que escuchamos una o otra música o experimentamos cosas que nos hace sentir bien

### **Dependencia Emocional**

**Comenta si alguna vez has tenido el pensamiento de “No saber que hacer sino estas con tu pareja” y relata cómo te has sentido**

No se creó quedaría ese vacío por decirlo así, porque este por veces es un vacío que llena no lo estoy tomando como solo una cosa más sino que con él es que paso más tiempo pero si sentiría ese bajón como dice que me aria falta , hablar con él porque yo tengo algo que cuando una relación termina no me gusta quedar como amigos porque hay dice uno te acordas de aquella vez que hicimos aquello a pues uno empieza a recordar y le da melancolía y así y quisiera volver a esos tiempos y ya no se puede pues

Entrevistador: ¿Ya has pensado terminar con la relación?

Mm no porque yo digo que tal vez que en un futuro no muy lejano tengo la valentía de platicar con él y decirle mira yo quiero que hagamos las cosas bien que no pase esto o aquello para que no tengamos problemas y si en algún futuro llegamos a estar así y formar una familia o algo este llevar las cosas bien no solo por hacerlo porque o no solo por casarse y ya estuvo este tiene sus responsabilidades el casarse y formar una familia

**Describe si alguna vez has sentido la sensación de sentirte incompleto/a cuándo no pasas tiempo con tu pareja**

Bueno es que la verdad yo no busco mi felicidad, por decirlo así ha yo voy a ser feliz y voy a decirle a esa persona que haga esto y esto como para ser feliz, yo busco el bienestar de los dos , bueno más que todo de la otra persona no es que dependa de ella sino que me hace sentir bien que la otra persona se sienta bien pero cuando él se enoja obviamente yo me voy a enojar me voy a sentir mal porque él está enojado, o cuando le compro algo y me dice que me gusta o gracias que le gusto me hace sentir bien que él se sienta bien .

**Baja autoestima**

**Relata si en alguna ocasión has sentido que no mereces a tu pareja o sentirte afortunado de estar juntos**

Si en parte si, solo que el enojo de él esa parte no

**Comenta si en alguna ocasión has tenido la sensación que no podrías dejar a tu pareja por miedo a no encontrar alguien que te quiera**

A alguien peor si

Entrevistador: ¿Y mejor?

No se tendría que experimentarlo sé que hay mejores y peores uno nunca sabe, porque mire el al principio era bonito y todo nunca me dijo nada que me hiciera sentir mal, pero a medida que pasa el tiempo si, como por decirlo así ya que agarro confianza como todos son al principio bonito este y de ahí no hay vuelta atrás ni para delante...

## **LUCAS**

### **¿Cómo conoció a su pareja?**

bueno si fue hace 7 meses como mi persona estaba laborando para las empresa farmacias Brasil entonces la conocí prácticamente en el trabajo alrededor me llevo conocerla de empezó a tratar con ella mejor dicho alrededor de dos semanas ya que el compañerismo en las empresas debe de ser notorio aparte de que ella hacia el cargo de cajera y yo era un dependiente de sala ya que tenía que tener bastante comunicación con ella ya que por cualquier cosa cualquier reclamo del cliente tenía que explicarle a ella por alguna devolución o problema que haya pasado en la compra con algún cliente

### **¿Qué actividades realizan juntos?**

Pues en lo personal podría decir que tenemos una relación estable, ó sea no puedo decir que ella no me ayuda en algunos casos de la universidad este al igual que ella me ayuda yo le ayudo a ella este en actividades ya sea de la universidad o particulares e pues por ejemplo en su graduación de bachiller este yo estuve ahí apoyándola y ayudando en la más mínima cosa que fuese posible porque se realizara la fiesta que estaban realizando sus padres este trabajos de investigación ella me ha ayudado yo le he ayudado de la universidad y trabajos así seculares ella sabe un poco de computación n entonces cuando hay personas que le piden ayuda y ella no sabe ya me llama a mi Lucas, por favor este ayúdame en esto y aquello entonces vengo yo y le ayudo siento que es la responsabilidad es una de las cosas que como pareja se deben de hacer

### **¿Su relación tiene el consentimiento de sus padres?**

Ahorita se podía decir que ósea con el permiso de los padres no, o sea con el permiso así que de mi voluntad haya venido de decirle a los padres que me den permiso no, pero ósea ellos no están en desacuerdo en que nosotros tengamos una relación pude conocer al papa y mostro serenidad, respeto asía mi persona aparte que no me conocía pero este si mostro respeto hacia mi persona atención de parte de los padres no podría decir que ellos están desacuerdo por que si las beses que he podido visitar su casa he sido bien recibido he sido bien tratado como dicen he sido el protagonista este como invitado se podría decir que con los padres no tengo el conocimiento de ellos pero tampoco están en desacuerdo.



## **Características**

### **¿Cómo describirías tu relación de pareja?**

He... como lo dije antes estable bien comunicativa porque considero que la comunicación es una parte fundamental en una relación porque sin comunicación como se va a saber cuándo una persona o la otra persona que se tiene como pareja este puede estar pasando algo o puede estar pasando una situación en la que uno desconoce entonces siento que la comunicación es una parte fundamental también podría ser confianza ósea no puede haber comunicación si no hay confianza ósea si ella no tiene confianza en mí no creo que tenga la suficiente comunicación que debería tener con migo digamos le pasa algo en la calle o en la universidad quizá no tuviera esa comunicación que ella tiene en mi

### **¿Cómo describirías a tu pareja?**

Este una persona atenta y una persona responsable porque hasta el día de hoy me ha dejado muy claro y quizá un pequeño defecto sería el tiempo pero sería un lugar que no podría juzgarla acuérdense que nos movemos transbordamos por medio de buses, buses urbanos el tiempo no es el de ella en disponer en cuanto tiempo voy a llegar o puede haber una trabazón o cualquier conflicto en la carretera pero si me ha enseñado hacer responsable atenta cumple con sus obligaciones cualquiera que sea esta, como dije la puntualidad se mide a través del medio que uno se transporta si tengo mi vehículo propio se le aria más fácil el ser puntual en cambio no todos tenemos la capacidad de pagar un taxi por cada viaje entonces la opción más viable es pagar un bus entonces en un bus en las calles hay trabazón o paso algo la calle está cerrada o paso algo impide la fluidez del transporte en la medida si ha sido puntual como menciono anterior estuvimos trabajando me impresionaba que alguien fuera más puntual que yo quizá porque la puntualidad en un trabajo va hacer muy demandada porque en algunos trabajos no está permitido digamos en esta empresa que mencione anteriormente está prohibido que el dependiente o cajero llegue después del jefe o subjefe llegue después del jefe de sala.

Entrevistador: ¿Contigo como es ella?

He... Puedo decir que este es bien je.. Aspectos podría decir cariñosa, atenta para con migo con ejemplo el día que tenía que entregar todos los exámenes y todos los rollos esos ella

estuvo con migo, nunca me dijo mira L tengo sueño o tengo cosa que hacer, siempre estuvo ahí atenta pendiente de mi inclusive estuvo haciendo cola con migo algo pienso yo me apoya en cualquier cosa , fue capaz de llevarme a mi casa yo andaba muerto en sueño muerto en mi cuerpo no lo sentía ese día andaba cansadísimo entonces ella es atenta es como un apoyo para mí una de las cosas que puedo decir que se lo agradecería

Entrevistador: ¿Es un apoyo mutuo?

Si es un apoyo mutuo tanto ella me ayuda como yo le ayudo en lo posible porque cada quien tiene sus actividades y no siempre se va a poder

**Si pudieras cambiar algo en el comportamiento o “forma de ser” de tu pareja, Describe qué sería y por qué**

Quizá sería los celos sería una cosa que hasta cierto punto podría sería ser agradable puede llegar hacer lindo por decirlo así, pero en exceso los celos pueden llevarla a ser controladora pueden llevarla a enojarse o hacer algo que dentro de sus cinco sentidos no podría hacer, entonces siento que una de las cosas los celos, otra cosa podría ser quizá en este aspecto se podía decir que los hombre somos más que las mujeres sería el orgullo dentro de una mujer es grande, puede ser que el orgullo de ella pueden llegar hacer cosas que ella no sería capaz de hacerlo no estoy diciendo que va a venir y me va apuñalas sino que va a buscar la manera de afectarme emocionalmente entonces creo que los celos y el orgullo serian aspectos que yo cambiaria de ella

**¿Cómo te describirías a ti mismo dentro de la relación de pareja?**

Pues este, ya es algo con migo, pues quizá ella me gana en ciertos aspectos, yo de los celos no tengo mucho para mi sus amistades personas con que se rodea para mi es normal o que se le quede viendo a alguien ósea son cosas que pasan son cosas que hasta a mí me puede pasar puedo distraerme o mirar a otra chica entonces considero que los celos en ese aspecto no soy tan , pero si mi orgullo ósea quizá soy una persona muy orgullosa soy una persona que sin pensar las cosas lastimo porque a veces el orgullo así es- el orgullo mezclando rencor uno actúa indiferente no responde o sus respuestas son si no creo que yo lo llevo a otro nivel quizá a ignorar a la persona a no tomar importancia a lo que me está diciendo a actuar indiferente a cualquier cosa que está pasando a nuestro alrededor o simplemente no dirigirle la palabra

siento que son cosas que son de orgullo es un aspecto que me caracteriza quizá no siempre lo toca son cosas que con forme uno va conociendo a la persona son aspectos que uno va midiendo con estas cosas él puede reaccionar así o con estas cosas puede reaccionar de esta manera quizá siento que en el último mes he sentido un poco más de tranquilidad en este aspecto del orgullo este quizá me consideraría una persona he como decirlo una persona hasta cierto punto amable , atento, cosas así aspectos así siento que es mi fuerte en cosas de consejos cuando ella me dice mira tengo cierto problema siento que ella siente en mí. que doy buenos concejos que son consejos que le ayudan a mejorar como persona que le ayudan a mejorar en el trato con las demás persona porque si es verdad hay personas que no congeniamos y que no podemos estar, pero que en determinado tiempo en la universidad en el estudio nos toca unirnos si es cierto que no congeniamos pero hasta donde lo podemos llevar solo porque no me agrada o no congenio vamos a salir mal en alguna actividad entonces considero que soy de esas personas que puedo sobrellevar algún problemas porque si es cierto que no siempre se va a poder no siempre vamos a tener esa capacidad hay pequeñas cosas que no van hacer pensar diferente entonces hasta cierto punto siento que soy algo que puede llevar a pensar cosas que puede tomar decisiones con calma ósea porque también hay que tomar en cuenta que toman decisiones deliberadamente hasta cierto punto yo también le he ayudado a ser paciente a tomar buenas decisiones que no solo le van a afectar a ella sino a las personas que le rodean entonces como ya dije el estudio puede ser un ejemplo no porque la otra persona me caiga mal o con esa persona no quiera estar no solo se está jugando la nota de ella sino de un grupo.

**Describe un suceso donde tu comportamiento o el de tu pareja hubiese ocasionado una confrontación entre ambos**

Quizá podría decir que no termino en discusión porque este al final creo una de los aspectos míos es que soy muy enojado, quizá no soy aquel que le dicen que es la mecha sino la pólvora encima, entonces no me considero así, soy tranquila, que me gusta pensar las cosas pero si me enojo con facilidad, recuerdo una vez que estábamos acostados en mi cama y yo estaba tratando de descansar porque había tenido un día pesado, tenía una semana de parciales tuve un día que tuve la tranquilidad y la comodidad para descansar entonces solo le pedí un tiempo para poder descansar estaba acostado boca abajo, una de las cosas que a mí me gusta es

dormir a que universitario no le gusta dormir, entonces recuerdo que estaba conciliando, esa conexión del sueño, estaba a punto de dormirme cuando de repente siento que alguien se acostó en la espalda, vengo yo y le digo quiero descansar , es enserio no le estoy bromeando estoy ablando en serio quiero descansar, vino ella se quitó contentos y todo y de repente vuelve a pasar, y no le dije nada en ese momento pero siento que con mi actitud y con mi indiferencia porque si me enoja este empezó a quitarse a levantarse de la cama y eso llevo a que ella me estaba preguntando cosas yo no le respondía me preguntaba si la iba a llevar a la casa no le respondía este y cosas así y llego al punto que ella lloro, y es ahí donde le toca al hombre reconciliar considero que no me gusta el llanto ya sea de niño o de otras personas no me gusta el llanto porque soy sensible en ese aspecto no me gusta ver llorar a una persona porque soy alguien alegre que le gusta reírse de todo, trate de arreglar las cosas se enojó obviamente este considero que yo ocasione que ella se haya enojado la fui a dejar hasta su casa fue un tramo que no hubo mayor conversación solo huno un hasta mañana, recuerdo ese fue uno de los problemas que tuvimos y después claro solucionamos .

Entrevistador: ¿Cómo te sentiste?

En ese momento como le dije mi orgullo en el momento no sentí nada, pero después ya cuando llegue a la casa y la mente la tenía fría, me puse a pensar que actué como un niño como cuando le quitan su paleta una de dos se enoja o llora, entonces en ese aspecto me enoje porque me estaban quitando el sueño, o la oportunidad de descansar cuando llegue a la casa me sentí mal porque sentí que había actuado como un niño entonces así me sentía.

**Describe que formas de comportamiento de tu persona o de tu pareja ocasionan mayor frecuencia de sucesos confrontativos o discusiones en la relación de pareja**

Pues eso se podría dar mutuamente. O sea simplemente puedo decir Si ella se enoja yo me enoja, a mí no me tiembla el pulso para decirle estoy enojado o no hablarle a una persona a aquella persona que me esté diciendo: Hey, porque no contestas tengo el pulso suficiente para no contestarle para no dirigirle la palabra y si estoy enojado decírselo de un solo y no me temblaría nada, también se podría decir otro podría ser soy controlador en el sentido no con sus amistadas sino en lo que ella hace o cosas que si es cierto que me parecen correctas pero hay otras que no me parecen ósea a veces ella hace por decirlo así... Un ejemplo paso hace un mes aproximadamente este yo le decía Claudia. hágale caso a su mama a sus padres hágale

caso en todo es cierto usted tiene cierta independencia, pero hasta cierto punto depende de sus padres porque son las que las están apoyando emocional, económicamente y le están apoyando en todo absolutamente en todos los aspectos entonces no recuerdo muy bien como fue el pleito con la mama y terminaron enojadas, y vengo yo me enoje porque no le había hecho caso a la mama entonces yo le estaba diciendo Claudia. se recuerda que yo le había dicho que le hiciera caso entonces mire los resultados le digo entonces ya después cuando paso el tiempo ella fue entendiendo a Lucas, no le gusta esto así y así, entonces siento que soy controlador en lo que ella hace en su actuar porque si es cierto cuando iniciamos a trabajar cuando la empezaba a relacionar la empezaba a controlar recuerdo una vez llego un cliente y como que le estaba coqueteando y yo como que con la mirada. O sea a pasado esa vez que una persona con la mirada siente que ya le dijeron mucho ósea siento que con la mirada la controle si es cierto que un alago puede agrandar pero ya en exceso es abuso siento que fue exceso entonces logre controlarla ella quito la mirada del cliente y fue hacer otras cosas que tenía como deber que hacer ella

### **Círculo de la Violencia**

#### **FASE 1**

#### **En momentos de tensión, Describe cómo resuelven las situaciones con tu pareja**

Este bueno en lo personal espero a tranquilizar mi mente considero que la mente es un factor clave que puede jugar en contra de uno porque si uno no trata de neutralizar la mente de congelar las ideas siento que no va a tener mayor fluidez el interés de querer arreglar las cosas entonces siento que uno de los aspectos que yo considero importante es calmarse porque si es cierto después de un enojo es muy difícil después de una discusión que conllevo al enojo es muy difícil que puedan unirse las ideas y puede llevarse a la tranquilidad mutua por ejemplo yo puedo decir ya estoy tranquilo pero la otra persona no . Este calmándose tratando de relajar la mente despejar todo lo malo que pueda llevarlo a pensar de una manera diferente grosera o a querer no solucionar el problema o el pleito

**Describe un suceso en tu relación donde tu pareja te hubiese acusado de realizar alguna acción, ocasionando un problema o discusión entre ambos**

Pues no mayormente los problemas se han dado por cosas sencillas por decirlo así que ella se enoja yo me enojo o el caso que mencione anteriormente que ella hizo lo que hizo yo trataba de conciliar el sueño y ella se acostó en mi espalda cuando yo trataba de conciliar el sueño creo que cosas así son las que llevan a que nosotros tengamos un pleito un problema entre nosotros no solo ha llevado horas en reestablecerse sino que ha llevado días porque ha habido veces que han sido dos días máximo que no los hemos dirigido la palabra ni mensajes de texto ni verse ni nada he si eso sería .

Entrevistador: ¿No se acusan?

Quizá El único momento que la acuse de hacer algo indebido fue trabajando, ósea si es cierto uno a veces por la presión que tiene dentro de la empresa lo llevan hacer cosas que no es tan correcto entonces considero que solo el periodo que estuvimos trabajando yo tuve ese momento de acusarle algo que no hizo bien.

Entrevistador: ¿Y ella nunca te ha acusado porque tú me hiciste esto?

No siento que ella hasta el día de ahora no lo ha hecho, no quito que lo pueda hacer futuro considero que las personas cambian sus pensamientos claro espero como pareja uno espera que cambie ese pensamiento para bien no para mal si es uno con su carácter y su forma de ser, si es una persona un tiempo y viene el otro tiempo una persona va a llevar a otro pleito porque uno va acostumbrarse a como es la persona a cómo puede cambiar esa persona porque si bien es cierto hay cosas que debe cambiar pero son cosas que debe cambiar para bien y nunca en ningún momento debe cambiar para mal

**Comenta sobre algún momento en tu relación donde ha ocurrido una discusión subida de tono con tu pareja**

Este... creo que podría ser , recuerdo una vez que estábamos en mi casa acabábamos de almorzar una de las cosas que me gusta es estar en silencio y es estar ósea si voy a comer es a comer y no hacer cualquier otra actividad, entonces vengo yo y veo que ella está en el teléfono yo una de las cosas que evito es estar en el teléfono , estar comiendo y viendo el teléfono es estar como viendo la tele apagada entonces yo me enoje le dije que guardara el teléfono ella me dijo que solo estaba viendo videos en youtube pero yo le dije igual esta con el teléfono, no me gusta que este con el teléfono ni yo lo hago ni quiero que usted lo haga

ella me dijo que no lo iba hacer , que ella iba estar en el teléfono baya está bien va tener que comer sola yo me retire aparte y creo que cuando regrese no sé lo que ella pensó pero si tuvimos una discusión subidita de tono ella reprochándome inclusive llegamos al insulto claro yo soy una persona que no me gusta insultar una mujer pero a esas alturas de la discusión recuerdo que solo una vez la insulte la cual ya no ha vuelto a pasar y después de ese altercado hemos tenido una relación más estable.

He me gustaría, pero no recuerdo textualmente lo que ella me dijo solo recuerdo que me estaba reprochando lo de estar en el teléfono, y que tanto fue mi ira que llego y la insulte quizá con una palabra muy pesada, muy grosera entonces si quisiera recordar quizá por lo alterado que estaba quizá solo estaba con el deseo de crear una discusión y hacer más pleito, ella solo salió corriendo a mi cuarto y cerró la puerta y recuerdo que Salió de la casa y no me dirigió la palabra.

**Entrevistador: ¿Quién tomo la iniciativa?**

Eso me lo enseñó mi mamá no importa quien inicio el pleito y la discusión uno debe de ser humilde hasta cierto punto de reconocer, de reconocer ósea siento que mi mamá ha sido de mucha influencia en mí es con la única que he criado y siento que ella me ha dicho de tomar siempre la iniciativa en lo que me pidan una de las cosas que más me cuesta es pedir perdón no soy una persona que pide perdón fácilmente o a cualquier persona pedir perdón , pero si de reconocer el error o la falta en ese aspecto soy el que ha tomado la iniciativa el que ha incentivado a que llevemos a un acuerdo para ya no seguir enojado o discutiendo se podría decir , claro no puedo decir que en todo momento he sido yo han habido veces que ella ha tomado la iniciativa mira perdóname por esto y esto, si quizá un 60% yo y un 40% ella. Que hemos llegado a un acuerdo

**Relata sí en alguna ocasión tú o tu pareja realizaron comentarios en forma de burla sobre opiniones personales o alguna actividad que realizarán en ese momento**

Esto es gracioso porque fue hace poquito fue el martes, ella les tiene miedo a las pasarelas se puede decir a las alturas, entonces soy alguien que ve una pasarela yo me la cruzo no es una facilidad que ella tiene porque les tiene miedo a las alturas, entonces cruzamos una pasarela

yo le decía que mirara hacia abajo yo sabía que era debilidad de ella. Le da miedo, mire hacia abajo de acá no va a pasar le decía, como jugando con su mente o con su miedo que tenía porque también recuerdo que ya en los últimos escalones recuerdo que la parte de abajo si se miraba lejísimo y ya habíamos bajado algo del nivel de la pasarela, considero que esa a sido una parte que he jugado con su miedo.

Entrevistador: ¿Cómo estaba ella?

Este como cualquier persona que le tiene miedo a alguien temerosa inclusive al tomar el bus se subió temblando al punto que llego a la casa y me mandó un mensaje que aún seguía temblando, pero considero que por la calle era necesario que se pasara la pasarela.

## **FASE 2**

### **Describe cómo te sentirías si en medio de una discusión tu pareja empezara a agredirte físicamente**

Nunca me ha pasado, pero si lo hiciera, estos son valores que a mi mama le dieron y ella me los inculco a mi quizá no sería golpear a una mujer estoy en contra de la violencia hacia la mujer no soy alguien muy machista quizá en algún momento lo sacamos pero no soy aquel que le golpeará a una mujer, he visto en mi familia que mi tío le pega a la mujer , pero no , yo dejaría que me pegara quizá todas las mujeres tienen un nivel de fuerza y diferencia quizá entre los hombre ya podemos me dolió no, hay mujeres que pegan suave y fuerte, mi reacción no sería pegarle sino detenerla ,ósea quizá no de cualquier forma sino detenerla o apartándome o agarrando sus manos pero no sería agredirle como ella.

Entrevistador: ¿Emocionalmente cómo te sentirías?

Creo que me sentiría mal creo que todos nos sentiríamos mal que nuestra pareja nos esté golpeando o nos esté queriendo hacer daño porque puede llevar al llanto a sentimientos encontrados si es cierto uno nunca sabe lo que pasa la otra persona puede ser que en su relación anterior haya sufrido de violencia o emocionalmente entonces siento que actuaría normal trataría de tranquilizarla no solo apartando o deteniendo sino hacerle saber que es algo que está haciendo por base miedo o de sus sentimiento que están jugando en contra porque no se no soy alguien que fácilmente va a golpear a alguien por formar una pelea sino que soy una persona que va a tratar de hablar para no andar golpeado o herido, las personas



que vemos pero no sabemos sus intenciones, también he visto casos que las personas se han estado lacerando por algún problema de la pareja pero considero que no soy una persona así soy más de pensar antes de actuar claro no siempre me resulta pero lo intento

**Relata si en alguna ocasión tu pareja o tu han realizado acciones, que puedan considerarse agresión; en medio de una situación problemática**

Si o sea y vuelvo al ejemplo de la pasarela si bien es cierto en ningún momento ella se acercaba yo estaba como halándola del brazo para que se acercara y hasta cierto punto eso fue violencia porque estaba queriendo obligar a la otra persona al hacer algo que no quería, y también al alzar el brazo quizá con ese movimiento yo podría causar un daño, ese es un ejemplo más fresco, fue el martes.

¿De ella hacia mí? No ha buscado el golpearme sin querer o haciéndolo intencionalmente.

**Describe cómo es la reacción de tu pareja cuándo ambos se encuentran en una discusión**

Es tensa creo que como dije una vez las cosas que me cuesta es pedir perdón soy una de las personas que hace algo no es el culpable inclusive cuando yo hago algo en contra de la otra persona siento que la otra persona me tiene que pedir perdón porque no fui yo el que empezó, quizá eso por el hecho de no saber pedir perdón

Entrevistador: ¿La reacción de tu pareja?

Quizá ella es muy sensible, ella empieza a llorar como dije anteriormente no me gusta por más enojado que este, el llanto es mi punto débil en mi enojo, porque no puedo ver una persona llorar ni triste soy una persona alegre me gusta andar alegre, cuando yo ando alegre todos tienen que estar alegres aunque estén triste, cuando ella anda medio depresiva trato de alegrarla o consentirla pero si es cierto que nos enojamos pero con los que nosotros nos gusta el chocolate ella me trae o yo le llevo chocolate y me contento.

Entrevistador: ¿Cómo es tu reaccionar?

No soy impulsivo como lo llevo diciendo soy alguien que piensa antes de actuar en que puede decir y en que no, he logrado saber que a veces está enojada no le gusta que le agarre de la

mano, puede ser que ella puede ser la no intención ve golpearme, porque cuando uno hace el movimiento de apartarle el brazo a uno lo hace por la fuerza,

Entrevistador: ¿Cómo es tu actuar?

O sea, uno pensar, esto y esto no lo tengo que hacer, ya mi actuar es acercarme perdón empezar a hablar, ya empiezo a decir, cosas que se que a ella le van a agradar o en el caso pueda ser que a ella no le gusten ciertas cosas, y o con las cosas que a ella le gusta tratar de contentarla o que ya no esté enojada no con cosas que no debo de hacer no voy a contentar a una persona. Siento que manejo muy bien eso

Entrevistador: ¿Quién dirías que tiene el control en la relación?

Sin duda alguna soy yo, o sea siento que en todo aspecto cuando ella va a tomar una decisión siento que tengo que estar de acuerdo ella es menor que mí y puedo decir que he pasado por cosas que ella está pasando, yo si .es una decisión yo la tomo, si es de ir a comer o ir a una actividad yo la escojo entonces siento que yo controlo, quizá no en todo como dije hay momentos que no puedo hacer cosas por el tiempo o ella no puede considero que tampoco no voy a obligar a hacer cosas que no

### **FASE 3**

#### **Relata un suceso dónde tu pareja no te ha perdonado por algo que has hecho o dicho**

Quizá el momento de la discusión en la pasarela lo tengo tan fresquecito ella me dijo esto no te lo voy a perdonar yo como era el que estaba agrediendo. Yo solo me reía, pero si ya después por mensajes ya me lo dijo serio inclusive me envió un audio inclusive que buscara la manera de como hiciera para que me perdonara, en ninguna ocasión me ha pasado más que esa, así como me pase ese día si me pase de confianza.

#### **¿Cómo te has sentido durante y después de una discusión o problemática con tu pareja donde el suceso no termino bien para ambos?**

Durante, tranquilo, o sea como dije no soy alguien que voy a buscar yo pedir perdón sino voy a buscar que la otra persona pida perdón, yo me he sentido tranquilo, claro ya después ve ver analizado de ver que hice bien o mal ya entra el pensamiento hey la regué y creo que debo pedir perdón, como dice un dicho es de sabios pedir perdón, entonces si me he sentido

tranquilo pero pensando un poco más las cosas me siento mal, y pensante porque sé por qué no con cualquier palabra se solucionarían las cosas.

**Entrevistador: ¿Ese perdón te sientes que es algo que lo tienes que hacer?**

O sea, de hacerlo es como que tengo que hacerlo automáticamente con la intención que la otra persona me perdone, o sea del modo que yo he actuado saber que yo no he estado en lo correcto, si bien es cierto que no; en todo caso, se tiene que pedir perdón por lo que se esté pasando o sea hay circunstancias son más fáciles de pedir perdón a otras circunstancias, perdón, si puedo decir ha sido perdón, perdón, esto no lo vuelvo hacer. Así ha sido cuando yo he pedido perdón.

## **CAUSAS**

**Expresa a tu criterio cuáles podrían ser las causas que generalmente llevan a las parejas a ser violentas**

Bueno primeramente... este... considero que una de las causas podría ser... eh celos, enojos... malos entendidos porque a veces uno dice las cosas y no lo hace con la intención de por decirlo así ofender a la otra persona y la otra persona se ofende y empieza la discusión... prácticamente los malos entendidos porque a veces eh... ah... suele suceder que uno hace una pequeña broma y la otra persona se lo toma más como un poquito más en serio... entonces de ahí nace... puede ser enojo. Ira... entonces siempre he considerado siempre he pensado que la... el mayor efecto que puede tener o causar una relación violenta ha sido los malos entendidos... porque como lo dije anteriormente... se puede mal entender las cosas cuando uno verdaderamente lo hizo con otras intenciones.

**Dentro de tu relación de pareja, menciona que ha causado los sucesos de confrontación donde se manifiesta algún tipo de violencia en la relación**

Pues... podría decir que... o sea, siempre suele suceder que vamos caminando se va caminando por la calle y pasa otra muchacha o pasa alguien... un muchacho... la mirada siempre se tiende a desviar... entonces considero que es una de las causas que llevan a un conflicto... otra de las causas podría ser eh... los celos... celos eso sería como celos... este podría ser enojo... eh... como lo dije anteriormente un mal entendido... porque lo estaba

mencionando que a veces uno lo hace con la intención de hacer reír a la otra persona y la otra persona viene y se lo toma más en serio como un poquito más de “aquí te llevo” .

**Entrevistador:** más personal

Si más personal correcto entonces eh... para mi esas son causas que pueden llevar a una relación violenta

Entrevistador: ¿y ha pasado eso en tu relación?

Si ha pasado... o sea creo que considero que nadie ha sido exento de eso... he seria como la pareja perfecta, pero; eh aparte de eso soy alguien muy religioso...Creo que la religión no es el tema, pero considero que nadie es perfecto... nadie tiene la capacidad de ah.... De saber qué hacer en el momento oportuno... porque quiérase o no como humanos cometemos errores... cometemos faltas... que probablemente a las otras personas no pueden afectarles, pero a nuestra pareja si les puede afectar... creo que es la persona más cercana a nosotros y es la que más afectada por cada una de las actitudes... cada uno de los conflictos que podamos tener...

Entrevistador: muy bien...este ondeando un poco más esas situaciones que tu describís como esas donde vas por la calle y a veces la mirada se desvía alguna vez en tu relación han tenido problemas por una situación similar

o sea, quizás no... el problema no ha ido a mayores, como lo estaba mencionando la sesión pasada... este no ha pasado a mayores como otros casos. Pero si en el momento ha habido como un poco de celos y mmm... este una palmadita así en el hombro o en la espalda entonces; considero que pase sin la intención de que sos mío, oh...

Entrevistador: ¿Eso es de parte de ella hacia a ti?

Si de parte... mmm en el caso de... yo soy tranquilo... o sea sé que eso puede pasar, sé que en cualquier momento ella puede desviar la mirada cuando yo estoy hablando inclusive, pero lo he sabido llevar.

Entrevistador: ¿no ha habido una discusión mayor después de eso?

No o sea... quizás en ese aspecto no ha habido mayor conflicto ha habido mayor conflicto cuando nos enojamos o cuando ella hace algo que sabe que a mí no me gusta. Entonces en un momento serio por ejemplo a mí no me gusta reírme; me gusta estar en la situación me gusta estar en el momento porque he considerado que en algún caso un velorio el respeto es lo mayor que podemos hacer hacia el momento que estamos la situación es que nos encontramos y el propósito con que estamos en cierto lugar

**Comenta y describe sí en ocasiones existen discusiones o peleas con tu pareja por causa de celos**

Si... esto es gracioso... eh estábamos almorzando en un restaurante y recuerdo que estábamos comiendo y me encontré con varios amiga, o sea uno en el camino va dejando muchas amigas y amigas, entonces me encontré con muchas amigas las empecé a saludar y ahí paso un conflicto o sea yo siempre he considerado que los amigos tienen cierta importancia en mi vida... o sea... tengo que apartar tiempo para mis amigos y cuando es con mis amigos no es con nadie más que mis amigos, adiós teléfono... adiós por decirlo así redes sociales cuando estoy con mis amigos. Entonces en ese momento se enojó, no me dirigió la palabra durante el almuerzo llegamos a mi casa y empezó una discusión... que no le había prestado atención por haber ido a saludar a mis amigas que eh... tenía ratos de no saludarlas y ellas me saludaron en el momento, entonces ese ha sido una que ya llevo a un enojo que ya llevo por celos; llevo a un enojo y llevo a un conflicto

Entrevistador: consideras que no tuvo motivos para haberse molestado

No hubo motivos... porque, o sea. Recuerdo muy bien que yo le dije permítame solo voy a saludar unas amigas; pero no fue así más que un saludo. Si no que empezamos a hablar un momentito un breve tiempo considero que eso fue lo que la puso celosa, lo que la hizo sentir mal por decirlo así, pero yo aclaré las cosas yo le dije deme un momentito por favor, entonces si yo considero que no. había motivos.

Entrevistador: ¿y vos como te sentiste cuando ella se molestó?

Yo me sentía tranquilo. o sea, yo sabía que no había hecho nada malo. Sabía; que o sea... solo me levante... salude y volví no hice mayor cosa si es cierto le dirigí unas cuantas

palabras para saber cómo estaba o que estaba haciendo de su vida, pero hasta ahí, cuando nos despedimos solo me dio la mano y ya me fui a sentar con ella.

Entrevistador: ¿y en tu relación ya han discutido por el tiempo que le dedicas a tus amigos o ha habido alguna confrontación por las amistades?

No... o sea quizás con los amigos que ella tiene conocimiento no... porque yo siempre que yo inicio una relación dejo muy en claro algo; que creo que esto es un poco de lo que estábamos hablando la semana pasada de quien tiene el control, entonces considero que yo siempre he hecho saber que cuando tenga alguna reunión con mis amigos o alguna salida con mis amigos. o sea, es tiempo de amigos y, o sea, cero teléfonos... cero cualquier otra cosa... entonces el tiempo que le voy a dedicar a mis amigos sea de tres o cuatro horas nada menos ni nada más.

Entrevistador: ¿nada menos ni nada más?

Entonces siempre he dejado bien claro eso... pero si es verdad que en algunos casos este uno nunca sabe. o sea, uno va a un centro comercial y a se encuentra a alguien o alguien lo saluda y sigue caminando, sigue su rumbo como decimos entonces pero así que... han sido pocos casos la verdad porque si yo, cada vez que me voy a ver con mis amigos con mis amistades lo hago saber en el momento o antes de que me encuentre con mis amistades.

Entrevistador: y ya ha habido ocasiones en las que donde vos estas comprometido con tus amigos y ella te dice mira necesito que me ayudes en esto, o salgamos a tal lado.

de hecho, si... ya ha habido, pero han sido cosas que en el momento lo he solucionado o sea es cierto no tengo la verdad en todo, pero en ciertas cosas que le he podido ayudar. Que en el momento le he podido ayudar lo he hecho; claro ella me avisa antes de salir con mis amigos... Antes de empezar a alistarme prácticamente por decirlo así, de salir con mis amigos. Porque... es que ella. en lo personal ya hablando de ella... es un poco temerosa es un poco temerosa en ese aspecto, porque sabe que me puedo enojar... pero si cuando he quitado un poquito de mi tiempo de mis amigos para solucionarle en el momento las cosas

Entrevistador: ya la has involucrado por ejemplo en una reunión de amigos de decirle mira amor vamos...

NO.... O sea, tengo amigos aquí en la universidad y tengo amigos en lo secular entonces, considero que por lo general por lo menos de la universidad no he tenido como que vamos a comer con unos amigos porque solo vamos varones; si es cierto es mi novia pero no sé yo me sentiría incomodo, porque que ella este ahí sentada y callada este no sé, me daría un poco de incomodidad porque la idea es salir entre amigos y hablar entonces, me daría un poco de cosa que ella estuviera ahí como así, a un lado Solo entre nosotros salimos riéndonos entonces, Pero han habido caso en que mis amigos llevan a sus novias.

Entrevistador: ¿a su pareja?

A sus parejas y ya hay un poco más de comunicación entre ellas y nosotros nos sentimos como que estamos entre nosotros a veces, hacemos una cena o algo y ahí estamos todos.

Entrevistador: ¿sentís que tu pareja se sentiría incomoda porque de repente le cuesta relacionarse o porque tal vez no se llevaría bien con tus amigos?

mmm a ella le cuesta relacionarse la verdad, este hammm... recuerdo que cuando nos conocimos eh... yo le hablaba... o sea ella no me dirigía la palabra ella solo me decía si no y hasta ahí, entonces a ella le cuesta iniciar una conversación... le cuesta...eh hacer relación con otras personas...entonces si ella se sentiría incomoda.... Conociéndola si ella se sentirá incomoda... ella no es de las personas “hey que ondas” no va a saludar a todos, aunque no los conozca... entonces si a ella le incomodaría... no inicia. no puede iniciar una conversación

### **Menciona qué posibles causas generan mayor frecuencia de conflictos con tu pareja**

causas y mayor

Entrevistador: mayor frecuencia de discusiones entre ustedes... ¿porque discuten más?  
¿Porque pelean más?

Creo que aquí la sesión pasada lo dije... el más enojado soy yo, el que más me he enojado he sido yo, entonces considero que siempre lo que me ha llevado a enojarme es que cuando yo quiero ayudarle, siento el deseo de hacerlo, ella no me hace caso; una de las cosas que mayormente, hemos iniciado una discusión Que se empieza a burlar, porque yo le estoy dando mi ayuda en el momento como lo dije anteriormente a mí en los momentos serios me

gusta estar serio, no me gusta que estén bromeando algo entonces, yo trato de ayudarlo, si porque tiempo para ayudarlo porque deseo ayudarlo. a veces ella lo toma a broma entonces eso lleva a enojarme eso ha pasado frecuentemente.

Entrevistador: ¿y podrías darnos un ejemplo de esa situación?

Bueno ella, es lo que tengo más fresco, un día de estos ella había ido a pasar consulta. entonces le dijeron que ella se enojaba mucho y había algo que le estresaba, así que yo dije es normal el estudio la tiene presionada; pero me llamo la atención que el Doctor le dijo que tenía que tener control con un psicólogo; yo al principio le dije ¿un psicólogo? Bueno está bien.

Entonces le dije tengo una amiga que es graduada en psicología y le empecé a contar lo que había pasado, y me dijo que eran causas de energía, no recuerdo muy bien y me dijo lo que teníamos que hacer, como lo tenía que hacer; en qué momento lo tenía que hacer, vaya bien; vengo yo o sea, con la intención de querer ayudar sin que ella me lo pidiera y le empecé a decir mire haga esto, me dijeron que hiciera esto y esto; ella lo tomo a broma y me enoje.

tire el celular y me dormí, porque este considero que soy alguien que si es cierto puedo medir hasta donde puedo llegar, pero, no conozco un límite; no se no puedo controlar más allá de la capacidad, que yo sé que puedo llegar; Entonces lo único que hice fue eso, le dije que se cuidara y que hiciera caso por lo menos en esto, y que no tomara las cosas en broma, entonces ese ha sido. Creo que ese es el más fresco que tengo ahorita.

## **Historias**

Tipos de Violencia

### **Física**

#### **¿Qué sentirías si tu pareja te golpeará?**

Verdaderamente yo, o sea yo tengo familia y tengo amigos, que en esa situación quizás no lo harían con la intención de golpearla, sino que, quizás es solo aquello que tal vez una palmadita en la espalda que se tranquilice, o que le agarre las manos y la quiera tranquilizar, pero no soy así.



Entrevistador: ¿pero si ella te golpeará en este caso si ella te golpeará... una cachetada o algo?

Yo en el momento no haría nada, no soy alguien impulsivo hacia una mujer; aclaro una mujer, mi mamá me ha enseñado que a una mujer se le debe de respetar cualquiera que fuera la situación; entonces partiendo de esto, siento que no haría nada en el momento, yo dejaría que desahogara y llegaría a un punto si está insistiendo a golpearme, yo le diría ya hasta aquí, porque si es cierto, uno es paciente pero tiene cierto límite la paciencia; siento que este ahí dándole y dándole, Siento que uno puede perder la paciencia, pero han sido dos o tres golpes hasta ahí, pero no considero que ella me pegue, y yo le voy a decir algo o yo voy a reaccionar con un golpe.

Entrevistador: más que la reacción, emocionalmente, ¿cómo te sentirías?

Emocionalmente si me sentiría mal, o sea, consideraría no humano aquel que no se sentiría mal, porque es su pareja es la persona que quiere convivir; yo me sentiría mal emocionalmente quizás, no ganas de llorar no hacer nada por dentro me sentiría como de golpe; no espero esto de ella, o esto no es una cosa que ella podría ser normalmente me sentiría, así como mal.

Entrevistador: ¿triste o que podría ser mal para voz, decepcionado?

Triste nomás, que todo decepcionado cualquier persona podría reaccionar de diferente forma ejemplo, en una broma ya cuando se está en la broma hay dos opciones que se lo tome mal o bien; entonces, que de ahí que se lo tome a mal, puede surgir algún golpe o una agresión, y si se lo toma a bien, que bien pues, pero considero que decepcionado más que todo.

**Describe algún momento de la relación de pareja donde consideres que tú o tu pareja hubiesen ejercido un tipo de violencia física**

violencia

Entrevistador: desde el punto de vista general que consideres tu que haya violencia física

Creo que, hasta el día de ahora no habido, quizá no es aquella acreción que me va golpear y me va a dolor sino que, ha sido un tipo de agresión aparte de verbal sino que, una simple

palmada un poco fuerte; pero no la considero así, que me dolió este, Me dejo alguna marca. Siento que hasta llegar a esos puntos no ha pasado.

Entrevistador: ¿ha sido un tipo de agresión, pero leve?

Aja si leve, suave este yo he sentido que no se ha pasado

Entrevistador: ¿podrías describirlo en ese momento? ¿Que paso?

Estábamos discutiendo una vez, que acabábamos de salir del trabajo, eran como eso de las seis de la tarde, íbamos caminando, una de las cosas que a mí me gusta es caminar y a ella en realidad andar en taxi o en bus, con tal de ir a la par mía tranquilo; recuerdo que había otra compañera de trabajo que estaba en el parque entonces, recuerdo muy bien que vengo yo y le salude, entonces estuvimos un rato sentados; recuerdo que llego una ex compañera de bachillerato y me empezó a acariciar yo dije eso es normal en ella, porque siempre lo ha hecho pero me sentí incomodo porque estaba mi pareja ahí

Entrevistador: ¿acariciar, como?

Me agarraba la mano y hasta ahí, vaya yo al principio me sentí un poco incómodo y le solté la mano porque ahí estaba mi pareja; pero recuerdo que esa vez me daba una palmadita así en la espalda como que no lo volvas hacer o se pasó, no fue la gran cosa, considero que fue una palmada no tan fuerte, entonces fue algo leve.

Entrevistador: esa situación fue de ella hacia ti, alguna situación que fue de tu parte hacia ella.

Jajaj. Sea leve o grave nunca la he golpeado

Entrevistador: un momento donde tú la abrazas muy fuerte, o la abrazaste bruscamente

Considero que no, no soy el típico novio que la agarra y le empieza hacer cosas así, no me considero así, siento que nunca a pasado; cuando me dirijo así ella, yo he visto acá en san miguel, hay parejas que van en medio de la calle y se empujan el uno al otro para ver dónde van, yo simplemente vámonos por la acera y no la empujo ni hacemos un movimiento;

La tomo de la mano, lo normal, andar caminando agarrado lo normal, no considero que la voy agarrar así y estarla ahorcando, nunca ha pasado y espero que nunca pase; jejeje si siento

que agarrarla así se ve poco feo, agarrarla y que ella este como desnucada, siempre trato de ser amablemente sintiendo uno.

Entrevistador: ¿no ha habido sucesos relevantes o como te sentiste por lo de la palmada?

De mi parte hacia ella no, pero de parte de ella hacia mi leve

al inicio yo la entendía, pero a la vez sentía porque me pego, pero, o sea la comprendo sé que mi amiga se pasó porque hasta yo lo reconocí; ella esta acá, y mi amiga tocándome la mano y estaba mi pareja, claro, no me gustó porque estaba alrededor de la gente, claro la gente pudo haber pensado a este le pegan a cada rato este se deja, quizá por las personas que estaban alrededor si me sentí incómodo.

Entrevistador: ¿conversaste con ella como te sentiste?

Claro inclusive hasta cuando se diría al bus nos íbamos riendo, este porque yo en el momento le pedí perdón yo había actuado mal porque yo deje que ella me agarrara la mano y la tuviera así. Entonces eso

Entrevistador: que tan frecuente son esos comportamientos

De un 100% abajo del 50% han sido pocas las veces, la verdad han sido contadas con la palma de mi mano, en siete meses han sido unas 4 veces por que más que todo ha sido discusión, enojo celo, violencia de ella hacia mí no, mucho menos de yo hacia ella.

### **Psicológica o Emocional**

**¿Cómo te sentirías si tu pareja hiciera comentarios despectivos de ti frente otras personas?**

O sea, emocionalmente considero que reaccionaria de una manera no agresiva pero si me enojaría soy alguien que en el momento no voy a decir las cosas, o sea no voy actuar en el momento sino que aparte voy hablar con ella que eso no está bien o que me incomodo en el momento, emocionalmente si me sentiría triste y apenado, son cosas que se hablan entre parejas y uno esperan que ahí quedan, como dicen aquí fue la conversación y aquí queda no pasa de estas cuatro paredes de ahí que venga y lo diga entre amigos, me sentiría incomodo, triste y apenado delante de mis amigos, porque son cosas que pueden llegar hacer personales

y uno se lo ha dicho porque o sea la confianza que uno le tiene de contarle las cosas a la persona entonces emocionalmente triste, decepcionado , apenada

**Describe un momento dentro de la relación donde consideres que tú o tu pareja hubiesen ejercido algún tipo de violencia psicológica o emocional**

No recuerdo que haya pasado, quizá ahorita no recuerdo.

Entrevistador: ¿nunca se han hecho llorar discutiendo el uno al otro?

¡llorar! yo soy alguien que por la ira o enojo que siento; no lloro, o por decirlo así por el orgullo

Entrevistador: eso no quita que te sientas mal en el momento

No claro así que ella y yo hayamos llorado siento que no ha pasado quisa como mencione la vez pasada quizá ha sido más con acciones que con palabras, de lo único que recuerdo que si lloro y me sentí mal fue cuando yo estaba tratando de conciliar el sueño y ella estaba acostada en la espalda mía, pero ya de ahí verbalmente siento que no , yo estaba tratando de conciliar el sueño o sea yo estaba cansado ese día me había tocado venir a dejar todos los tramites en la u, yo quería dormir un rato para ese entonces todavía estábamos trabajando los dos, me había tocado una jornada pesada si es verdad era mi día de descanso y yo podía hacer todo lo que quisiera, pero o sea desde las seis de la mañana que me levante hasta el siguiente día que me dormí a eso de las once, o sea pase un día cinco horas sin dormir aparte ni había comida .. o sea, no había ni almorzado de tan cansado que me sentía no tenía ni apetito, entonces yo quería dormir un rato ella empezó a costarse en mi espalda, yo estaba boca abajo ella se acostaba en mí y yo le decía por favor hubo un momento que si me enoje ella lloro, pero, o sea, lloro porque me había enojado no porque yo le haya dicho algo que la haya herido o la haya dañado emocionalmente entonces ha sido la única vez que la he visto llorar,

Entrevistador: si es cierto que con las palabras se puede dañar emocionalmente, pero a veces con algunas acciones que uno hace también lo puede hacer, por ejemplo, alguna situación que hayas pasado por alto digamos ponerle atención o tal vez que ella querría de tu atención, situaciones así que pueden pasar por alto pero tal vez a la otra persona no le pasan tan por alto, o que tal vez si causa algún tipo de ocasión que emocionalmente si se siente mal.

No o sea es que yo gestos si tengo pero como para herirla o dañarla emocionalmente siento que no ,hasta ahorita nunca ha pasado ni de ella hacia mí ni yo hacia ella, siempre trato de decirle las cosas amablemente siempre trato de hacerle saber que es mi opinión no le estoy diciendo que haga lo que yo digo siempre trato de hacerle saber que lo que yo digo no es lo correcto, puede ser que no esté en lo correcto y que probablemente ella tenga razón, hasta ahorita siento que nunca hemos dicho algo o hemos hecho gestos que no los han agradado o nos han dañado

Entrevistador: que sentirías si tu pareja hiciera lo mismo que tú en ejemplo que pusiste de saludar a sus amigos que fuera lo contrario.

No o sea de mi parte yo me sentiría bien, si es cierto ella salió el año pasado de bachillerato quizá no se queda considerando el tiempo no paso el tiempo de tres minutos con sus amigos, en ese aspecto considero que yo me tarde cuatro minutos con las dos personas, es solo así de saludarlo y hasta ahí, que estoy comiendo escribirme o mándame algún mensaje, pero de mi parte por mi está bien que salude a sus amigos a pasado no voy a decir aquí que no, por mi parte adelante o sea cuando son amigos o amigas adelante le digo , por mi parte no me siento incomodo como dije las amistades en una persona son muy importante siempre no hay que estar pensando solo en la pareja o sea si es cierto la pareja es una de la más importante pero no solo querer estar solo ahí. Sino querer despejar la mente e ideas mientras se está con una persona esas ideas probablemente cambien, o esas ideas se les agregan otras cosas que en si puedes llegar hacer una cosa diferente, pero con el mismo resultado las amistades son una parte fundamental en cualquier persona o sea ya sea que este en relación o que no lo esté.

Entrevistador: te pongo ese ejemplo como tú lo mencionabas que se le hace difícil relacionarse, en tu caso sentís que en algún momento ella pudo haberse sentido desplazada.

No esa nunca ha pasado, considero que quien más personas se ha encontrado en la calle he sido yo quizá; quizá si venga alguien y tome la mano de tu pareja a cualquiera incomoda, si tienes ese razonamiento o eso de pensar las cosas si cualquiera se siente mal, y le da un bajón como decimos de mi parte me sentiría bajo de ánimos y mal, no se

Entrevistador: no crees que ella emocionalmente se haya sentido dañada

No nunca me ha dicho pero uno intuye, si yo me sentí incómodo y ella como no se ha de sentir, quizá emocionalmente no solo fue un momento de incomodidad no le gusto que esa niña y el haya hecho esto, pero si siempre en ese aspecto siempre he sabido pedir perdón o sea yo me sentí incomodo pudo sentirse ella de esa manera aunque ella me lo digera yo siempre pido perdón y ella me dice no pasa nada, trato de pedir disculpa cava vez que ella me lo niegue.

## **Sexual**

### **¿Cómo te sentirías si tu pareja realizara comportamientos como “manosear, tocar partes íntimas” sin tu aprobación?**

Quizá en ese momento la única forma que reaccionaria fuera apartándole la mano, es la única manera que considero que pueda reaccionar o sea no es así que le voy a golpear en la mano, solo se las voy a apartar. Así.

Entrevistador: ¿cómo te sentirías si tú le has dicho no y ella insiste?

Emocionalmente, me sentiría enojado quizá a mí una de las cosas que cuando me piden un favor y sé que no puedo siempre digo si. O sea, mire en ese aspecto me cuesta decir no, pero en cuestiones así no. Es no. O sea como lo dije anteriormente es un momento serio, y no es no. Y que estén insistiendo me enoja, entonces... considero que solo reaccionaria así, aparte ve apartarle las mano me alejaría del lugar es de la única forma que considero que yo como humano que reaccionaria

### **Describe algún momento de tu relación de pareja actual donde hubieses accedido a una petición de tipo sexual por parte de tu pareja donde no te sentiste bien de hacerlo**

No al día de hoy no ha habido, quizá en el momento uno esta pensando muchas cosas, pero considero que nunca ha habido algo así una , como decirlo no ha habido una petición directa, nunca ha pasado dado el momento y las circunstancia este... quizá ha querido llegar a pasar pero nunca ha pasado si es cierto jejejeje... me da cierta de risa por que son cosas que al decirlas uno las dice bromeando, pero ya quizá en un momento serio quizá uno al recordarse de eso da un poquito de risa, quizá el querer hacerlo siempre va estar o sea como dije a partir de una circunstancia o un momento dado entonces pero.. pero reconozco que en este aspecto hay límites en lo personal hay límites se hasta dónde puedo llegar, pero mi mente dice no

tenes que llegar hasta haya, en mi mente esta como dicen en otros países no llegar a tercera base, entonces no o sea como dije las intenciones están pero siempre ha habido por decirlo así ese miedito a que pueda suceder algo que ni ella ni yo deseemos.

Entrevistador: digamos que hay situaciones que puedan pasar, pero hay algo que te frena a no llegar a esa situación

Aja hay situación, por ejemplo, me ponen a pensar, si hago esto pasa esto o probablemente suceda esto, o sea me lleva a pensar en lo que va a pensar allá, en las consecuencias en lo que pueda repercutir... entonces en el momento que quizá se quiera dar algo, ya estoy pensando yo estoy en mi mente limite, limite, como en las caricaturas que se le enciende un bombillo al robot, entonces así tengo yo algo en mi mente hasta ahí.

Entrevistador: como voz has dicho no has llegado a tener una relación sexo coital ya hay hablado mira me gustaría que cuando estemos así, me gustaría que me hicieras esto...

Ha habido ocasiones que si lo hemos hablado, pero quizá yo le he dicho hasta que estemos juntos, la sesión pasado lo comentaba con ustedes , no estoy con el consentimiento de los padres o sea no es así una relación formal solo es una relación entre ella y yo y quizá la mama que solo me da el visto bueno pero el visto bueno del papa no lo tengo de ahí yo he partido mientras yo no este con el consentimiento total de sus padres no puede pasar es como que yo me pongo la barrera de los padres.

Entrevistador: ya haba estado una situación muy emocionados y ahí, donde su pareja le dice que quiere que lo hagan.

No yo simplemente me aparto, aparte que me sentiría incomodo hacerlo ya sea en la casa de ella o en mi casa, porque considero que todo lo que yo quiero, porque hay cosas que quiero pero mi mama por estar en la casa de ella no me permitieran hacer, por ejemplo yo me quisiera hacer un tatuaje pero por estar dentro de la casa de mi mama no me lo hecho yo siempre he considerado ya cuando tenga mis cosas ya ahí voy hacer todo lo que no pude hacer por estar en la casa ve mi mama por estar bajo el control de ella , porque ella me ha dicho si quieres hacer tus cosas ahí está la puerta ándate y hace todo lo quq quieras, pero de ahí que pueda suceder dentro de la casa que mi mama a pagado que me da comida y todo.

Entrevistador: pero si ella te lo ha expresado que ella quiere estar con voz y no sea en la casa ni tuya ni de ella

No simplemente le diría que no, yo estoy por decirlo así seguro de la decisión que tomo, si, mí no, es no, no hay nadie que me convenza, puede ser mi mamá pero si mí no, es no, creo que ni mi mamá, se mete ahí pero ya habido quizá este; es un tema aparte ya ha habido casos que mi mamá me ha pedido hacer cosas que no me parecen y le he tenido decir que no, mi mamá, es de las personas que cuando le dicen no es no y se lo toma a bien, de ahí a otra persona que venga y este diciendo cosas no, o sea yo le digo si a mi mamá le digo que no porque, te voy a decir si a voz, como que eso lo tengo en la mente; quizá ni mi papá que no está con migo y a veces me dice ven, vamos a comer y yo le digo que no, que podría ser más fuerte en la toma de decisiones no se mete, baya está bien hijo hay lo dejamos otro día.

## **CONSECUENCIAS**

### **Expresa si alguna vez los problemas dentro de la relación han afectado tus actividades académicas o la interacción con amigos o familiares**

Quizá los problemas son una de las cosas que más pienso me pongo analizar todo desde la primera palabra que me dijo hasta la última, analizando cada una de las palabra que me dijo; si repercute de ahí a que no le dirija la palabra a mi mama a mis amigos quizá que me lleve en el momento a alejarme de ello, si he tenido consecuencias porque no han sido cosas que yo quisiera sino son circunstancias que se dan me han llevado a quizá ahorita estoy pensando y no quiero oír la opinión de nadie hasta que tenga algo claro, la mente fresca o despejada porque considero si mis amigos o mi familia se ponen a decirme algo puedo enojarme o sea como dije pienso las cosas y hasta después que ya tengo establecido algo, pido ayuda o consejo o digo lo que quiero hacer o que aspectos consideran que no debo hacer, y ahí me dicen que si estoy bien o mal o que aspectos consideran que no debo hacer o que si, entonces si hay consecuencias porque me aleja quizá no totalmente pero si me aleja por un tiempo ya hablando con mis amigos o mi mamá quizá apartarme en a hablar en la cena o voy a comer en mi cuarto o voy a comer fuera de casa

Entrevistador: has pensado cuando estas molesto o triste por lo que sucedió esa situación que es lo que me llevo



O sea en cualquier campo puede pasar me paso en el momento que estaba trabajando la comunicación es de vital importancia, porque cualquier cosa o duda que uno tenga puede dirigir la palabra de ahí venga yo esté trabajando en mi oficina este frente a la computadora este digitando los jefes vienen y me piden un reporte, pero no tengo ni idea como hacer ese reporte y vengo yo y lo empiezo hacer y no es la manera que el ingeniero o el jefe me esté dando de ahí o sea este es lo que quiero a jefe como lo voy hacer, que es lo quiere estableces dentro del trabajo que él me está dando.

Entrevistador: consecuencias que te afecten en tu pareja que te afecte la interacción con tus amigos

O sea yo lo dije yo analizado de la primera a la última palabra, que me dijo; y es una de las cosas que me tiene pensando puedo estar pensando en cómo resolver un ejercicio de matemática pero no me concentro, puedo estar pensando que puedo hacer un dialogo en ingles pero no tengo una idea que voy hacer un dialogo en inglés, me pone a pensar y me aparto de una actividad no estoy haciendo una actividad físicamente pero en la mente estoy cerrado o desconectado en lo que está pasando a mi alrededor, porque ya ha habido casos que estoy en clase todos mis amigos están hablando y yo estoy ahí escribiendo o haciendo una firma en el cuaderno , me lleva a aislarme del momento y de la situación porque es clase, claro es clase que casi no vale la pena, se pone a pensar uno, físicamente las hago pero es como cuando digamos el caso que la mamá le dice, al hijo que se siente , sentate , sentate y me voy a sentar pero en mi mente estoy parado o sea así.

**Comenta si ha sucedido alguna vez que no te sientes bien contigo mismo/a por alguna discusión con tu pareja**

Quizá actualmente no me ha pasado , pero en ocasiones anteriores si me paso o sea es algo feo, porque no solamente me desconcentraba pero de ahí a que me quite el apetito siento que he vivido experiencias que me han llevado a pensar más allá de lo que estoy haciendo en cualquiera actividad porque me están llevando a algo que necesito físicamente como es el alimento, recuerdo que hubo veces que yo en lo personal no desayuno yo soy de las personas que esperan el almuerzo para comer todo lo que uno pueda y quizá una merienda a la hora de la cena solo para dormir un poco tranquilo y en medio de la noche no le de hambre, ha habido veces que no he almorzado o sea quizá hurgo la comida pero hasta ahí he perdido el

apetito quizá meriendo para que en la noche no me esté dando hambre pero ha sido una acción repetitiva quizá ha durado dos tres días quizá solo pruebo la comida hasta ahí , o sea no me da aquel apetito hey tengo todo lo que yo quiero comer y voy a empezar a comer , no sino que ha sido me ponen la comida tengo los cubiertos y solo me le quedo viendo la comida a los cubiertos o encuentro viendo la bebida inclusive han repercutido situaciones que me han pasado anteriormente.

Entrevistador: consideras que te han quitado el sueño

Quizá sueño no, soy de las personas que este temblando cayendo una llovizna y yo estoy como una roca.

## **Factores**

### **¿Qué pensarías de alguien que mantuviera una relación de noviazgo dañina?**

Bueno he conocido muchos caso inclusive este año no ha sido la acepción este he tenido amigos que han tenido sus relaciones, que quizá no se los he dicho pero si he pensado que... he llegado a la conclusión que es una relación que no va a llegar muy lejos que no va durara mucho tiempo si las cosas se siguen manteniendo como están he tenido amigos que a cada rato se pelean, he... se hacen berrinches el uno al otro es una relación que a los ojos de los demás no está bien quizá en algunas cosas hay conexión en las conuerdas, pero así hay muchas en las que no he tenido amistades que han tenido relaciones dañinas, inclusive o sea sabiendo ellos que les hace daño están ahí solo por estar o sea yo soy alguien que a mis amistades siempre les trato de hacer saber que no me parece que aun este con esa persona, uno por los problemas que se estén dando entre ellos, otro seria por la situación actual tanto el como ella no está emocionalmente bien porque son relaciones que se han estado peleando los dos se han estado dañando emocionalmente quizá ella la pareja de mis amigos ha llevado una relación dañina a la violencia he conocido que la pareja de él, la ha golpeado y no ha habido razón aparente o sea uno sabe de lo que ella puedan hablar uno desapercibido no se entera, se viene a enterar cuando haya una separación o puede haber algún tipo de enojo que se pueden alejar un rato , mi modo de pensar siempre he pensado que esas relaciones no deben continuar

### **A tu criterio cuáles serían los factores que hacen que una persona mantenga una relación no saludable**

O sea quizá... no sé si va a caber aquí quizá una persona se acostumbra estar con la otra persona, quizá no le gusta estar peleando todo el tiempo; se mantiene ahí he conocido caso en los cuales un amigo mío se pelean se terminan, vuelven vuelven a pelear una rutina , o sea uno al final no sabe si son novios o no o si tienen una relación o no , porque ve tantas veces que han terminado si uno ya pierde la noción, uno se queda a pues no andan , de repente le dicen si andamos al rato le vuelven a decir que no andan .

Una costumbre de estar con la otra persona considero que en mi anterior relación ya era solo por costumbre solo por estar comunicado con la otra persona entonces ya creo que dicen que no es la edad que proporciona la madures sino la circunstancia o lo que uno ha pasado como persona, quizá las circunstancia que me encontraba en ese entonces estaba trabajando que mi jefe me estaba insultando no digo que mi jefe me estaba diciendo malas palabras sino regañando como me llevo a estar mal en el trabajo y estar mal con esa persona y ahí es cuando uno dice quererse uno mismo, o sea quererse uno mismo y alejarse de esa persona y estar preocupado del trabajo me voy a dedicar si mi jefe me regaña solo estoy recibiendo el regaño de mi jefe y nadie más, o sea no estoy teniendo a otra persona que me esté diciendo cosas que a veces no vienen ni al caso voy a estar aguantando a mi jefe y me quito un peso más.

### **¿Qué características consideras que tiene una relación de noviazgo dañina?**

O sea, ya sabemos que es una relación dañina, es que, o sea yo he sido alguien que nunca me ha gustado insultar a alguien yo cuando escucho a parejas insultándose son cosas que yo digo: me quedo viéndoles y me quedo como, o; no hay necesidad si van a tener una relación se deben de respetar mutuamente no hay respeto, se pasan insultando de 10 palabras que dijo una es buena las demás son malas. Enojos a cada rato Quizá los celos se dice se cree que se dan más en las mujeres pero los hombre nosotros exageramos esos celos quizá solo los ponemos celosos hasta del profesor que ni viene al caso la vio, o sea la mentalidad del hombre es mucho para celos ,reclamos de todo tipo , si hay violencia no de parte de él; hacia ella , pero si de, ella hacia él, y han sido golpes que uno se queda oye tranquila, entonces a uno se queda como que hasta la detiene uno tienen que intervenir para que no salga trompeado aquel, siento que esas características puede tener una relación dañina.

## **Idealización**

¿Qué características de tu pareja la hacen, la persona indicada para ti?

O sea, toda persona quiere a alguien que este a su lado que la esté apoyando siempre, no importa la circunstancia pero todos queremos una persona que nos esté apoyando en todo pero quizá hay que tener como un poco de pensar y no solo a apoyar a la otra persona sino también hacerle ver en que está mal y en que está bien, porque no es como dije no siempre yo voy a tener la razón o ella va a tener la razón, entonces... Para que una relación pueda estar bien quizá puedan durar mucho tiempo quizá tiene que haber uno : comunicación , dos; confianza, tres apoyo, aquí quiero hacer un hincapié saber en que la voy a apoyar y en que no porque por ejemplo, si a mí no me gusta digamos que este apoyando las manifestaciones que este afuera tampoco la voy a apoyar, si es algo que a mí no, no las voy a apoyar o sea tener convicción, que lo que uno le gusta y de las cosas que no, o sea tener esa seguridad que cosas que no le guste es no, y no la voy a apoyar , porque si uno puede decir no me parece pero si a voz te parece anda.

Entrevistador: respetar la opinión de ella

aja

Entrevistador: que características visten en ella para escogerla a ella y manteniendo la a ella

Una quizá, como tanto como ella me ayuda, yo le ayudo; o sea en cualquier cosa, o sea no soy aquella que con su pareja cuando puede le ayuda y cuando no puede no, considero que ella a apartado tiempo para ayudarme y de buena forma, o sea no ha sido una cosa que yo le he pedido si no que ha salido de su voluntad en ayudarme en alguna actividad o en alguna otra situación ... de ahí creo, que la confianza que ella tiene hacia mí en contarme las cosas, cualquier cosa que pueda ser ya sea personal o puedan ser así, en lo que ella este haciendo la confianza que tiene al decirme cosas que quizá yo desconozco o quizá conozco pero, lo tomo como así, como que le voy ayudar en esto pero lo voy hacer de una manera que quizá no se dé cuanta , o quizá ella no me esté pidiendo ayuda con la confianza que ella me ha dado yo le ayudo , o por ejemplo la confianza de decirme de cosas que son muy fuertes, porque una de las cosas que siempre he respetado y voy a respetar si una persona no me quiere decir algo fuerte yo entiendo mira estas cosas. y ella me lo dice A baya está bien comprendo quizá

es algo fuerte es algo que ni ella misma lo quiere decir porque en el momento no se siente cómodo, entonces la confianza de poderme decir cosas, así hacen que por lo menos a mí, si me llame la atención; esta persona con la persona que estoy actualmente porque otra persona hubiese sido mira no te quiero decir y punto, pero ella ya me ha dicho y establecido cosas que si me tiene la confianza pero que no me quiere decir cosas que son muy grave, entonces son aspectos y también, el respeto toda persona merece respeto hasta los animales yo considero que hasta los animales merecen respeto, respeto mutuo, claro hay personas que si es cierto lo respetan hasta cierto punto yo cuando hablo de respeto yo lo en globaliza tiene que ser en todo, o sea en mis decisiones quizá a ellas no le parezcan, respetar mi decisión como lo dije anteriormente si ella quiere ir a una manifestación, está bien; respeto su decisión y no me voy a meter más, ya de ahí que ella contarme todo lo que hizo , bien y después que ella tenga respeto a la opinión que yo tenga puede estar en lo cierto puede que yo, lo esté creo que eso son cosas que yo considero respetar en todo.

### **Dependencia Emocional**

**Comenta si alguna vez has tenido el pensamiento de “No saber que hacer sino estas con tu pareja” y relata cómo te has sentido**

O sea... quizá en la vida todos pensamos con quien nos vamos a casar, que vamos a estar con alguien, como dice el pastor o sacerdote que sea para siempre. Hay que ver, hemos visto en muchas películas aunque han pasado en cierta ficción, si ha sido un poco real, los hemos visto en películas las persona muere, la persona que decidió acompañarse o pasar el resto de su vida mueres... o sea ahí hay unión como dice lo que Dios unió, no lo separe el hombre; entonces pero si estando así, en una relación normal o formal que ya los papás saben que ella por un momento decide alejarse, a no estarme contestando mensajes, ni llamadas, ni salir, no estar en ningún momento o aspecto con ella, entonces considero que de mi parte me aria falta, o sea; no por lo que mencionamos antes por la costumbre de estar con esta persona sino que es; es aquella persona que a pesar de todo mis pensamientos erróneos y cosas que he dicho positivamente y toda las cosas que yo hago mis locuras mis risas mis llantos y todas las demás que pueda decir que yo pueda tener un defecto ella ha estado con migo por que todos tenemos un momento de bipolaridad a veces en mi momento ella ha estado ahí sin importar lo que yo haga lo que yo piense, y lo que está de acuerdo con migo o no, ella ha estado ahí

apoyándome, puya. yo me pongo a pensar sino esta con migo siento que no voy a sentir ese apoyo que ella me daba voy a decir que apoyo como ella me daba no me va a dar alguien más, se dice que los amigos te van apoyar en todo pero tus amigos no van a estar siempre cuando mis amigos o mi familia por a o b motivo no han podido estar ella ha estado ahí presenciando o a estado con migo mencione el ejemplo cuando vine a entregar los papeles o sea son unas de las cosas que tengo en mi mente y mi corazón o sea aparte si es cierto ella descansaba y salía más temprano que yo , pero decidió ir apoyarme estar con migo desde la una y media ve la madrugada solo por entregar los papeles solo por una consulta que no tomo más de media hora, o sea y pasar toda la madrugada con frio porque sinceramente no traje un suéter ni nada, o sea pero estar aguantando frio apoyándome diciendo L. yo sé que puedes, yo sé que puedes salir adelante, sé que puedes con esto , si es cierto estás cansado; te comprendo, pero desde la seis hasta el día siguiente no había dormido nada, pero ella estaba ahí l. yo te apoyo estoy aquí. O sea, he sentido ese mi mano derecha, que todos en la vida necesitamos.

Todos piensan en aquella mujer que nos esté apoyando en todo, y que en cualquier cosa ella este ahí con nosotros; siento que como hombre quizá la mayoría piensa así, no todos entonces todo hombre quiera una mujer que no solo sepa cocinar, planchas y sepa hacer las cosas domesticas de las casas, sino que en el momento la circunstancia dada sepa cómo reaccionar, sepa cómo afrontar la situación. si es cierto a veces en el trabajo son personales son en el trabajo y uno, pero hay mujeres que saben sobrepasar eso, si es cierto es el trabajo de él; pero he sabido llevar eso y lo he sabido llevar con él, si es cierto solo él trabaja pero de esto que él está trabajando es con lo que lo sustentamos no es justo que en este momento el este pasando eso lo deje solo en la guerra porque dentro del apoyo está el apoyo moral, yo te apoyo moralmente en cualquier cosa sea en tu trabajo o cualquier cosa secular siento que esas son cosas que me llevan a considerar a alguien como persona siento que esos son aspectos que debe tener cualquier relación en cualquier lugar son aspectos que deben de considerar cada una de las parejas porque bien dicen si es cierto, no sé si van a la iglesia, siempre han dicho salir adelante juntos, como dicen juntos tomaron el barco juntos deben ver como no salir de ese barco, o sea mantener el barco en cualquier tempestad; la tempestad la relacionamos con los problemas y todas aquellas personas que nos quieran hacer mal, o nos quieren dañar cualquier aspecto de nosotros si es cierto uno como hombre a quien le van

a pedir cuenta es al hombre por ser cabeza de la familia del hogar pero estar ahí con una mujer que este sosteniendo contigo el timón te has ganado el cielo.

**Describe si alguna vez has sentido la sensación de sentirte incompleto/a cuando no pasas tiempo con tu pareja**

No considero que siempre he pensado esto todo tiene un ciclo la vida es un ciclo, hay ciclo de ser joven hay un siglo que quizá no se es tan joven pero se tienen quizá cierta fuerza pero hay un siglo donde uno es anciano o sea un anciano no puede tener la misma fuerza que yo tengo, pero ..siento que cada quien es libre de tomar las decisiones que tenga ya sea yo en un dado caso que ella quiera terminar con migo no quiera seguir con la relación no es motivo que yo me niegue o sea, ella tendrá sus razones ella sabrá justificarse, pero no es algo o sea si quizá en el momento me voy a sentir mal con ganas de llorar que de ahí no la comprenda , porque volvemos al respeto , respeto a las decisiones, si ella tomo la decisión no queda más que hacerle frente en buen salvadoreño.

**Baja autoestima**

**¿Qué sentirías si tu relación de noviazgo terminara?**

No nunca ha pasado por mi mente el terminar con ella, quizá como lo dije anteriormente; siento que tiene todos los aspectos , bueno; quizá no todos pero ha ido mejorando quizá la mentalidad de ella quizá no como la mentalidad que yo pueda ver las cosas , pero o sea siento que estoy haciendo un gran trabajo hasta el día de ahora no tiene la mentalidad que yo , nadie va a pensar como la otra persona, si ha pensado considerar algunas cosas que de las cuales yo pienso, pero no en todas está de acuerdo , pero no ha sido motivo, a no; no piensa igual que yo la voy a dejar de ahí el respeto ella va a tomar las decisiones, ella me va a pedir ayuda y claro yo no se la puedo negar se vería feo, que yo a mi pareja le esté negando alguna ayuda o algo algún consejo como que se vería feo en ese aspecto. porque mi pareja es ella que al menos por ahorita quiero estar , por lo menos ahorita quiero tener algo estable, algo que no dure 7 meses sino: cinco o seis años o quien quita toda la vida... no nunca se me ha cruzado en la mente querer terminar con ella, desconozco si ella ha pensado eso, y si lo ha pensado no tendría problemas en aceptar que ya termine con ella , considero que no tendría ese problema me dejo, no siento que soy de las personas que cualquier noticia se lo toma con

calma al inicio claro hay que... entender que cualquier situación es diferente porque hay situaciones lo pueden agarrar así desapercibido o en curva como decimos, entonces hay situaciones que se dan así y uno no sabe, por ejemplo esto me paso tenía siete años es la muerte de un familiar; uno está en clases bachillerato, está anotando lo que le dice el profesor, y le estén llamando y le digan le llamaba para decirle que falleció, o sea yo me lo lleve en curva; no sabe cómo reaccionar en ese momento, entonces, también no solo se da dentro de una relación o en la familia, sino en las amistades porque por ejemplo quizá no viene al caso siempre he tenido una buena relación con mis amigos siempre establecido que mis amigos son importantes y hacérselos ver en cualquier situación .. entonces un amigo mío se fue, la circunstancia que estaba me agarró de sorpresa, yo ya estaba seguro que se iba ir, y se iba ir, no había marcha a tras; porque estaba allá la mamá de él, y no me podría oponer, pero recuerdo que estaba en clases y me cayó una llamada, y yo: dije quizá algo quiere o que salgamos a comer o algo porque ya se va a ir el, recuerdo que me llamo y me dijo gracias Lucas por todo y son cosas que lo agarran a uno en curva y desprevenido y ahora que , que hago, bueno creo que, tú; has tenido mejores amigos de repente se va, se siente la falta la relación y comunicación que se tenía uno al otro, no tengo que mentir la relación con él, no es la misma quizá él ya tomo su vida en EEUU, puede ser que eso pueda pasar puede ser que ella termine con migo, ella tome su vida y yo la mía. y me ha pasado en tres relaciones que he tenido en toda mi vida; que ellas han tomado su decisión están en otra vida o están en sus estudios o con otra persona, y no es cosa que me afecta, en mi última relación que tuve di: el todo por el todo pero ya el último mes sentí que ya era solo por estar con esa persona estar contándole alguien algo, ya con el tiempo en torno al mes , me di cuenta que ya estaba con alguien , pero no fue motivo que solo terminar con migo y ya estas con otra persona, me lo tome con calma; le desee lo mejor por que verdaderamente me llevo de una manera, que fue otra persona y no fue ella , y hable con ella y me lo confirmo y le desee lo mejor ,y ya sabe uno tiene que brindar la ayuda a cualquier persona y como hasta del enemigo va necesitar algún día , entonces yo nunca dejo así a alguien, que quiera terminar con migo. no dejo la puerta cerrada; claro ya no va hacer como antes, pero si siempre va a terminar eso, si ella decide terminar ahora; está bien la comprenderé ella va a tener sus motivos; las circunstancias, sus razones, pero siempre voy a estar ahí. Bueno me paso ayer mis amigos me necesitaban quizá yo no podía, pero hice tiempo para ellos, porque de verdad, verdad...



era un momento no crítico, pero si necesitaban de la presencia de alguien, para desahogarse o escuchar apoyo, siento que en cualquier momento ella quiera terminar. yo lo voy a tomar a bien y ella necesite algo de mí, sin dudarle y sin dar mi brazo a torcer yo voy estar ahí por ayudarla.

## **FLOR**

### **¿Cómo conoció a su pareja?**

Yo lo conocí en mi colonia, somos vecinos, y pues fue en un ensayo de la iglesia... así fue como lo conocí.

### **¿En su relación tienen el consentimiento de sus Padres?**

Si, ellos saben.

### **¿Tienen planes a futuro como pareja?**

Si, claro, formalizar nuestra relación, casarnos, independizarnos, en su momento tener una vivienda propia con cada cosa que necesitemos

## **CARACTERISTICAS**

### **¿Cómo describirías tu relación de pareja?**

Mi relación, considero que es bastante estable en primer momento, y pues también considero que somos de carácter diferente y eso hace que nos comportemos bien y pues, ambos somos, siento que considero que tanto él es una persona que aguanta bastantes cosas, así como yo también, siento que hasta el momento tenemos una relación bastante estable, no... confiamos mucho el uno al otro, y pues considero eso.

### **¿Cómo describirías a tu pareja?**

Es muy respetuoso y pues... ehh, no sé, dentro de las características, como me siento yo con él, a veces si me siento protegida o él es cariñoso conmigo, muchas veces atento por eso cuando no lo es, se siente el cambio.

**Si pudieras cambiar algo en el comportamiento o “forma de ser” de tu pareja, Describe que sería y por que**

Considero de que tal vez de que a él le gusta mucho las parrandas y salir, algo así, no sé, algo así... eso considero yo... lo ha cambiado porque si lo ha cambiado, no es como antes porque si yo lo conocía antes y era peor, ahora se ha moderado pero considero que es una de las cosas que... o tal vez yo soy muy tranquila y veo eso de otra forma en ese aspecto que yo soy muy tranquila y él lo ve muy normal entonces eso... pero de ahí realmente solamente eso, de ahí él es...

### **¿Cómo te describirías a ti mismo/a dentro de la relación de pareja?**

Pues... realmente en primer momento si soy... me considero una mujer celosa ehh... y pues trato de hacer todo lo posible para no hacerlo, me considero cariñosa; igual, lo respeto bastante...

Entrevistador: ¿Cuándo dices que eres una mujer celosa, lo dices porque es tu forma de ser o tal vez ha habido malas experiencias o situaciones que te lleven a ser celosa?

Las dos cosas... porque prácticamente uno... no sé yo desde pequeña he sido así celosa, hasta con mi mamá, entonces considero que aun a mis hermanos, considero que ya traigo eso de ser celosa y a veces son cosas que uno no puede controlar pero hay otras cosas que incitan a que uno sea celosa, entonces ahí donde realmente uno tiene que controlarse pero hay cosas que no se pueden controlar, y si ya ha habido percances en los cuales uno se siente a veces hasta inseguro, en un primer momento pero ya después con el tiempo logra superar eso

### **Describe un suceso donde tu comportamiento o el de tu pareja hubiese ocasionado una confrontación entre ambos**

Una de tantas... no sé, la más reciente, la que me duele más... pues la más reciente es haber recibido de parte de una persona que no sé quién es, X persona a través de Facebook crearon un perfil solo para indicarme que mi pareja me estaba engañando con esa persona y que ella quería abrirme los ojos, porque las personas enamoradas prácticamente se ciegan... con capturas y todo, mandándome todas sus conversaciones, fotos, y todo eso... y pues, si duele... y si en algún momento eso toco bastante nuestra relación porque hay momentos que una mujer no sabe cómo reaccionar, si creer o no creer... porque tanto como puede ser cierto, puede ser mentira y bueno considero que lo hablamos, lo hablamos muy bien, dejamos cosas muy claras y pues, él sabe que yo soy muy intuitiva en algunas cosas, yo me dijo hasta en el

más mínimo detalle, como escribe el, las cosas que hace el, o sea ahí... hay cosas que son como, que si son compatibles con cosas que él hace y hay cosas que no... y este... ahí se hace una investigadora totalmente uno... hablamos un momento como toda pareja porque igual peleando, gritando, diciéndonos las cosas no vamos a llegar a nada... entonces considero que esa es una de las mayores...

**Describe que formas de comportamiento de tu persona o de tu pareja ocasionan mayor frecuencia de sucesos confrontativos o discusiones en la relación de pareja**

Las redes sociales....

**Círculo de la Violencia**

**FASE 1**

**En momentos de tensión, Describe como resuelven las situaciones con tu pareja**

Ehh, cuando estamos, le estoy reclamando sobre algo... pues como todo yo me altero, me altero no en el hecho que voy a gritar así fuerte sino que yo soy muy sensible a eso y lo que hago es llorar, y a veces no puedo dejar de llorar, así... no puedo hablar por estar llorando, esa es una de la formas que... y ya cuando, ya me... siento que ya suficiente, de que ya no me... o sea si me duele pero ya puedo decirlo, ya le digo muchas cosas, me pongo a decirle muchas cosas que para mí me parecen que sean las correctas... así

**Describe un suceso en tu relación donde tu pareja te hubiese acusado de realizar alguna acción, ocasionando un problema o discusión entre ambos**

Realmente... que yo sea consciente no

**Comenta sobre algún momento en tu relación donde ha ocurrido una discusión subida de tono con tu pareja**

A parte de la que te dije... te relato como fue la discusión... otra de tantas ehh... él estaba como en un... mhh bueno te voy a decir otra mejor... estábamos ya fue en diciembre, estábamos almorzando y de repente yo tome su celular y le cayó un mensaje de su ex novia diciéndole que se había quedado dormida que por eso no le había podido contestar y pues yo reacciones, me levante de donde estaba; quería irme inmediatamente porque me dolió mucho,

entonces quería salir de ahí y, en ese momento no me pude controlar, me pare y ya me iba y pues él no permitió que no me fuera, nos quedamos sentados, hablamos y si discutimos prácticamente y le reclame porque había hecho eso, que por que había borrado la conversación sino tenía nada que esconder, porque había borrado la conversación que había tenido con ella, porque cuando le cayó el mensaje obviamente le cayó el mensaje y no, no recibí o sea, una continuación de algo donde para a mí me pudiera constar que no había estado hablando nada con ella... eso es una de las discusiones que hemos tenido, si dijimos cosas fuertes esa vez y el prácticamente me dijo que el solo había dicho de que, que solo había dicho porque fue para en navidad, un año nuevo... y dijo que solo fue para decirle que feliz año nada más... cosa que no me consta

**Relata sí en alguna ocasión tú o tu pareja realizaron comentarios en forma de burla sobre opiniones personales o alguna actividad que realizarán en ese momento**

No, la verdad que... no, sinceramente si bromeamos como toda pareja, como amigos y todo y pues la verdad considero que cada uno respeta las cosas que hace tanto el como yo respeto las cosas que hace, respetamos las cosas de ambos, entonces considero que no

**FASE 2**

**Describe cómo te sentirías sí en medio de una discusión tu pareja empezara a agredirte físicamente**

No sé realmente porque nunca lo ha hecho así agredirme físicamente, si lo hiciera pues la verdad sería en un momento sería la única primera y última vez que lo iba hacer definitivamente porque no soy participe de una mujer sumisa a un hombre machista o golpeador o cosas así porque no lo veo bien, no veo bien que una mujer acepte eso porque tiene que valorarse, tiene que valorarse la mujer y pues no es... no se debe dejar hacer eso y si se deja en su momento porque es mujer no tiene la fuerza de un hombre y por ende se va dejar pero iba ser la última vez que lo iba hacer

**Relata si en alguna ocasión tu pareja o tu han realizado acciones, que puedan considerarse agresión; en medio de una situación problemática**

No, tanto como agresión considero que no... solo cuando por ejemplo si estamos en un momento muy este... difícil, que estamos tratando de controlar la situación en ese momento

o que el trata de controlarme para que yo no me vaya o cosas así, es agarrarme de la mano y pues apretarme, sentarme... no sé, considero no sé...

Entrevistador: ¿Cuál él hace eso sientes que te daña al hacerlo?

No pues, imagino que por el momento es que el reacciona así... este, pero si llegase a mas

Entrevistador: ¿Cuándo él hace eso, tu voluntad es irte no es quedarte?

Si... en un primer momento si... porque no quiero estar en ese momento ahí, en ese momento porque... hace que duela más estarlo viendo cuando hay un problema así, aunque sé que las cosas se arreglan hablando, pero hay impulsos entonces que uno trata de evadir, pero a veces por dentro uno sabe que, si necesita hablar, se necesitan arreglar las cosas o no....

**Describe cómo es la reacción de tu pareja cuando ambos se encuentran en una discusión**

Mhhh, cuando estamos en una discusión... ehh yo sé muy bien cuando él está mintiendo, entonces en una discusión cuando es causa de él o situaciones así, muchas veces acepta lo que le digo, o está bien, o agacha la cabeza simplemente y deja yo hable, hable hable... y me deja hablar, y hay veces que no, hay veces que me dice hasta aquí, o sea ya se pone hablar cuando quizá ya se le colma la paciencia se pone hablar y este... las discusiones o las cosas que no son muy fuertes, así este... considero que el reacciona de una forma... cuando sabe que no es muy grande el problema, tranquilo, o sea trata de ser tranquilo

**Comenta alguna ocasión donde consideres que la reacción de tu pareja fue agresiva hacia ti**

No, solo las que he mencionado... que quiere que no me vaya, o me toma de la mano y me dice que no, que no me vaya y me aprieta la mano... nada más o me toma

**FASE 3**

**¿Cómo solucionan una discusión o un problema tú y tu pareja?**

Hablando... prácticamente es hablando, este... tratamos de poner las cosas claras y las cartas sobre la mesa como dicen... y tratamos de hacerlo de la mejor manera y que no salgamos dañado ni uno ni el otro, la comunicación es muy importante...

**Relata un suceso donde tu pareja no te ha perdonado por algo que has hecho o dicho**

Soy muy tranquila, mhh no.

**¿Cómo te has sentido durante y después de una discusión o problemática con tu pareja donde el suceso no termino bien para ambos?**

Pues mal, considero, mal

Entrevistador: ¿Cuándo dices mal, que sientes en el momento y después, emocionalmente si le puedes dar un nombre a esas sensaciones?

Pues la sensación de decepción, es una de las mayores sensaciones que tengo a veces, decepción, enojo a veces hasta frustración y pues ya al final en la... después de haber tenido la discusión y todo pues ehh... el sentimiento, a veces es por palabras o cosas que se dicen a veces no se sienten pero que realmente se dicen y dañan a la otra persona también, y pues a veces hasta de culpa, así como de ¿Qué estoy haciendo?, ¿Qué hice?... ¿Por qué le dije así?, algo, o sea, que reaccionas después este... después del enojo

**Después de un problema entre tu pareja y tú, cómo es tu comportamiento**

Todo así bien desenfocada... a veces hasta con mucha desconfianza, vienen considero yo los celos porque no es fácil, este saber cosas, y pues quedarse así tranquila, porque en su momento pues aunque te digan y todo eso que ya no suceden, que ya no van a suceder las cosas pero vos tienes eso ahí que tienes que estar pendiente de eso porque quiérase o no puede llegar a suceder nuevamente y pues siento que realmente, como un tipo de desconfianza al final pero que poco a poco siento que se va llenando eso, o sea trata en su medida lo posible de poder hacer los cambios respectivos para que ya no se den y pues ya lo he visto y si considero que si ha realizado muchos cambios de los que yo en su momento tuve desconfianza

**Con qué frecuencia dirías que tienes que acudir a alguna actitud o acción que vaya encaminada a buscar el perdón de tu pareja**

Pues... de mi parte nunca lo he hecho de conseguir que me perdone a mi porque nunca he hecho, de el a mi... no igual considero que las cosas se dan así poco a poco, no somos tan así de regalarnos así por tal de que este bien o algo así, los detalles son realmente porque se dan...

## CAUSAS

### **Expresa a tu criterio cuales podrían ser las causas que generalmente llevan a las parejas a ser violentas**

Pues considero que, es con lo que inicie primero puede ser los tipos de genios que se maneja cada quien, eh... nunca se termina de conocer una persona como dicen hasta que se vive junto, incluso realmente nunca... entonces hay muchas personas que ser bien cuando están empezando una relación pero cuando ya están en un hogar viviendo juntos, son totalmente diferentes, ya se pierde el respeto, o ya no hay amor se puede decir así, y pues considero que esa es una de las causas que llevan a ser violentos, los genios de cada quien y no, pues igual como te decía yo de primero si es violenta la mujer, este sale perdiendo al final, considero yo, o igual si el hombre es violento puede dañarla y en su momento va tener problemas considero y pues las causas pues es eso que se pierden el respeto al hacer eso.

### **Dentro de tu relación de pareja, menciona que ha causado los sucesos de confrontación donde se manifiesta algún tipo de violencia en la relación**

Realmente no somos muy violentos.

Entrevistador: No físicamente, tal vez verbalmente, palabras hirientes que lleven a violencia psicología, que ha causado en ese momento la discusión y en esa discusión se hayan agredido emocionalmente...

En base a las experiencias... hay muchas cosas que uno dice que ahorita no recuerdo, pero como discutimos más que todos por lo de las redes, o los amigos, las amistades hay cosas que yo le digo que a veces no son ciertas, por ejemplo, de que anda con amigos y no sé... ¿cuáles son las palabras hirientes que él me ha dicho o que lo he dicho?

Entrevistador: O sea, no tanto que se dijeron en ese momento, sino ¿qué es lo que causo el problema?, ¿qué es lo que causo que discutieran?

Las causas... lo que te menciono, las causas por las que mayormente discutimos pueden ser las redes, los amigos sobre todo que a veces a mí no me gusta que el haga las cosas y a él no le gusta que le toque a sus amigos porque obviamente son sus amigos, a él no le gusta que yo le diga por ejemplo esos tus amigos son unos bolos o cosas así, entonces esas son algunas

de las cusas que a él no le gusta que yo le mencione o sus amigas que yo le diga este... quien es ella, quien es aquella, a él no le gusta que yo mencione eso y... eso son algunas cusas por las cuales discutimos

**Comenta y describe sí en ocasiones existen discusiones o peleas con tu pareja por causa de celos**

De mi parte como te digo, considero que soy una persona muy celosa, el ver, por ejemplo, fotos de que le da muy seguido “like” a esa misma persona, casi en todas las fotos, eso te genera una inseguridad en su momento al preguntar qué ¿Quién es? Y... o ver que te saluda muy coquetamente, o sea que una amiga mía lo saluda muy coquetamente se genera también un tipo de celo y pues ah... eso son algunas de las cosas

**Menciona que posibles causas generan mayor frecuencia de conflictos con tu pareja**

Las situaciones serían más que todo cuando el, ya sea esta la universidad o está laborando, hace no sé, cuando conoce alguien o me miente que está en algún lugar y no está ahí, eso me duele mucho cuando él me miente y yo sé que no está ahí, eso es una de las causas y lo otro es por eso, por las redes que muchas veces le comentan o le da like a la misma persona muchas veces y una de las mayores causas de las que peleamos, o igual yo soy muy enojada

**Historias**

Tipos de Violencia

**Física**

**¿Qué sentirías si tu pareja te golpeara?**

Realmente destrozada considero yo, tanto emocionalmente, este psicológicamente porque no es lo que no espera de tu pareja, lo que se espera de su pareja es que lo cuide que lo respete pues, yo me sentiría super mal y al mismo tiempo igual, como te decía en la otra pregunta, prácticamente lo más saludable para ambos es finalizar con la relación, porque ya no es una relación, ya es algo que sobre pasa, ya no se debe estar aguantando eso considero aunque haya hijo de por medio y todo eso pero, un hogar pero aunque sea muy difícil para ambos, no es bueno también que los hijos permanezcan en una situación así ni para la mujer ni para el hombre es bueno.



**Describe algún momento de la relación de pareja donde consideres que tú o tu pareja hubiesen ejercido un tipo de violencia física**

Simplemente lo que te había mencionado cuando quiere que yo me quede ahí y yo no quiero, me toma de la mano, o me sienta, o me hala y me detiene o sino trata de abrazarme y me aprieta.

Entrevistador: Alguna vez tu haz realizado alguna acción contra el que pueda considerarse como violencia física

Pues la verdad que física, yo no tengo fuerza, así como mucha, pero si ya le he dado de vez en cuando, cuando estoy muy enojada un puñetazo así, no sé, en el hombro o algo así pero solo eso, cuando estoy muy enojada y quiero desahogarme o algo así

Entrevistador: ¿Cómo te sientes en ese momento que haces eso?

A lo mejor por lo encolerizado que uno está o no sé, lo enojado que esta, no siente que hace eso o no simplemente lo hago, pero después igual me arrepiento vea

**¿Cómo te sentiste durante y después del suceso donde tu pareja ejerció violencia sobre ti?**

Entrevistador: En el momento que tu comentas donde él te hala para que no te vayas, ¿Cómo te sientes en ese momento? ¿sientes como que no quieres estar ahí, pero que él te está obligando a estar ahí?

Si, algunas veces que, si me he sentido prácticamente que, si tengo que estar ahí, pero es lo mismo porque no quiere dejar que las cosas sigan así para que halemos, aunque si hay momento que uno no quiere habla absolutamente con nadie, tener su momento libre y pues ya me ha tenido, ya he sentido esa sensación que quiere que yo esté ahí a la fuerza

**Describe si los sucesos de violencia física en la relación han incrementado o disminuido, también si estos se han agravado o no**

No, considero que se han mantenido, de lo así... de apretar o cosas así para que yo no me suelte se ha mantenido, pero es por lo mismo considero de que, de que no..., en ese momento pues de controlan muchas veces las cosas y pues no, y la verdad es que no se llega a más

### **Psicológica o Emocional**

**¿Cómo te sentirías si tu pareja hiciera comentarios despectivos de ti frente otras personas?**

Mal... mal muy mal porque, ehh no es lo que una persona... no es bueno y no es correcto que una persona hable mal de alguien que ama o que quiere delante de sus amigos, al contrario, se debe de respetar o de hablar bien. no sé

**Describe un momento dentro de la relación donde consideres que tú o tu pareja hubiesen ejercido algún tipo de violencia psicológica o emocional**

Pues la verdad que si, yo ya la he dicho así cuando estoy muy molesta que es un tonto, algo así no sé... pero cosa que, si yo me arrepiento, a lo mejor eso puede causar, puede ser un tipo de violencia o que si ya me ha salido una que otra mala palabra para decírselas por el enojo

Entrevistador: ¿De parte de él?

No, de parte del si, no, más de parte mía en el aspecto, así como verbal, y en el aspecto así físico si sería lo que ya te comenté, que sería por no soltarme me aprieta mucho, o el brazo, o trata de abrazarme así a la fuerza

**Expresa como te sentiste durante y después del suceso de violencia donde tu pareja ejerció violencia sobre ti**

De suceder si creo que no ha sucedido, pero si llegase a pasar pues no me gustaría, no me gusta que lo hiciera porque lo que te decía anteriormente, que, si se pierde el respeto y pues si se continua así, pues no va a funcionar tarde o temprano se va deshacer lo que se tiene y porque se va a perder totalmente el respeto

**Describe un suceso de violencia psicológica o emocional en tu noviazgo actual donde tu hubieses ejercido violencia sobre tu pareja**

Un momento que él salió ah un evento que tenía, ehh, de trabajo y este, yo estaba llamándole para ver donde estaba, porque ya era muy noche y no llegaba y yo estaba preguntándole que donde estaba, y él no me contestaba, un momento que si me llegue a enojar mucho, y al final me contesto me dijo que si, que ya había terminado y que ya iba para la casa, entonces...

este, más que todo fue por teléfono, le grite bastante y le dije que me contestara, que estuviera pendiente del teléfono... luego apago el teléfono y ya no me siguió contestando, y de ahí luego me contesto, me dijo que ya estaba en la casa y hasta estaba intentando hacer video llamada para ver si era cierto que estaba en la casa, y al final contesto e hizo que estaba en la casa pero no estaba en su casa, y entonces le hable a alguien que yo sabía que podía saber que ya estaba ahí y me dijo que él no había llegado la casa y... esa vez fue muy pero muy decepcionante y si me enoje bastante y si le grite muchas cosas, cuando... después que le escribí nuevamente, le pregunte que de donde había hecho la videollamada porque estaba la videollamada y estaba oscuro y no se escuchaba nada, bulla de nada y... yo sabía que no estaba ahí, por su tono de voz su nerviosismo y todo... ya era casi la madrugada y nunca me contestaba hasta después que me dijo que le había agarrado la tarde y que no me había dicho porque sabía cómo me ponía yo, entonces este... no sé de donde estaba haciendo esa videollamada y pues cuando me contesto, yo le conteste muy feo y le dije que ya, yo ya no quería estar con él porque el... y le dije muchas cosas así como que, que era un tonto, que me quería ver la cara de tonta y que toda la vida aceptaba lo que él hacía pero que esa vez no lo iba aceptar y pues le dije muchas cosas que creo que si, en algún momento fueron que lo dañaron, por el enojo, malas palabras y cosas así si se las dije, tal vez puede ser algún tipo de agresión contra el psicológicamente porque si le dije muchas cosas.

**Expresa cómo te sentiste durante y después del suceso de violencia donde ejerciste violencia sobre tu pareja**

Principal enojo, tenía rabia, tenía ganas de tenerlo enfrente... e insultarlo todo, si tenía mucha rabia y... y si me desquite porque si le estuve diciendo ehh cuando, por teléfono si le grite muchas cosas, o sea así como para desahogarme, me sentí decepcionada, porque son cosas que no se le hacen a la gente, y más a una persona que vos amas, no le puedes hacer algo así... y, eso...

**Comenta si los sucesos de violencia psicológica o emocional han disminuido o aumentado, también si se han agravado o no**

Creo que de mi parte, si se ha mantenido, porque ya me lo ha hecho hoy recientemente... entonces de mi parte si siempre considero que si, e incluso eso hace como... lo que te decía anteriormente, perder un poco la confianza que se tiene, entonces por eso uno

se vuelve incluso más celoso, por eso mismo, porque se pierde en un porcentaje se puede decir así la confianza que uno le tiene a una persona y si, de hecho, la última vez que hicimos una pelea fuerte, si yo le indique que ya no quería estar con él, porque, porque ya no era... saludable se puede decir así, porque duele mucho, duele mucho que le hagan algo a uno...

## **Sexual**

**¿Cómo te sentirías si tu pareja realizara comportamientos como “manosear, tocar partes íntimas” sin tu aprobación?**

Mmmh, sin mi aprobación no lo hace, no lo permito, cuando no deseo que lo haga, no lo permito simplemente, realmente de parte de la actitud de él es bastante respetuosa, no lo ha hecho nunca y si lo hiciera si, me sorprendería mucho...

**Describe algún momento de tu relación de pareja actual donde hubieses accedido a una petición de tipo sexual por parte de tu pareja donde no te sentiste bien de hacerlo**

No... todo ha sido mutuo consentimiento.

**Describe alguna ocasión en la que has pedido a tu pareja hacer algo con lo que sabes que no se siente cómodo/a, pero lo ha hecho para complacerte**

Mhhh, ¿íntimamente? No, no nunca

**¿Cómo te sentirías si tu pareja te obligara a tener relaciones sexuales?**

Realmente si no accedería y si lo hiciera prácticamente a la fuerza sería violación, y no... me sentiría decepcionada, inmediatamente cortaría cualquier vínculo o algo así que tuviera porque no... jamás me sentiría bien con una persona agresiva y que me haga daño en ese sentido, y ya es algo muy grave, eso que te agredan prácticamente ya sexualmente es algo totalmente ya, prácticamente ya motivo como para cárcel...

## **CONSECUENCIAS**

**Expresa si alguna vez los problemas dentro de la relación han afectado tus actividades académicas o la interacción con amigos o familiares**

Si, ya me ha afectado bastante, a veces por ejemplo cuando estoy estudiando para algo y esto meditando no me concentro y no dejo de pensar en la situación y hace que no se me queden

las cosas, ese puede ser una... y la otra, me distraigo mucho y cuando estoy haciendo algo, en el trabajo, aunque en el trabajo también uno se distrae, se distrae un poco sobre las cosas que pasan, este de su relación se puede decir así, la relación y en el hogar pues con mi familia, si ellos notan cuando yo estoy mal porque lo que hago es prácticamente o me quedo en mi cuarto o solamente estar escuchando música o así...

Entrevistador: ¿Te aíslas de los demás?

Si, si porque no me gusta que me vean así y si, me aisló un poco por eso mismo porque no me gusta que me vean así

Entrevistador: ¿Alguna vez has tenido que cortar amistades a por petición de tu pareja?

Amistades, la verdad que creo que solo una vez...

**Comenta si ha sucedido alguna vez que no te sientes bien contigo mismo/a por alguna discusión con tu pareja**

Si muchas veces porque considero que, si a veces hasta ni yo sola me aguanto en un momento determinado, porque si sé que molesto mucho, por lo mismo de los celos, pero al mismo tiempo considero que, pues a veces si es como un motivo para estar molesta o algo así, pero a veces me molesto conmigo misma porque yo digo, de todas formas, este, él está feliz y yo estoy mal o él no está pasando esto que yo estoy pasando, no se siente así, entonces si, a veces incluso hasta me siento molesta conmigo misma porque el modo que no me siento, soy muy sentimental de vez en cuando entonces, no quisiera ser así, me quisiera que un momento me valieran las cosas o no tomarlas en cuenta pero no puedo ser así...

Entrevistador: ¿Y eso hace que te sientas mal contigo misma?

Si...

**Describe si alguna vez los problemas en la relación de pareja te han producido baja autoestima, dificultades para conciliar el sueño o incluso pérdida del apetito**

Si, definitivamente, siento que esos sentimientos revocan en eso, así como, a veces cuando peleamos, nos enojamos, me trato de ir a descansar, pero amezco... o sea no he dormido nada pensando toda la noche, o sea si me quita el sueño, muchas veces en mi salud, ehh...

prácticamente ya he tenido mucho problema por eso por mi salud, algo así porque me siento como con ansias, angustia... este ¿Cuál fue la otra que me preguntaste?

Entrevistador: ¿Pérdida de apetito?

Este sí, ya lo he tenido y pues sí, lo de las noches sí porque cuando hay peleas fuertes, no puedo dejar de sentir y no puedo dormir...

## **Factores**

### **¿Qué pensarías de alguien que mantuviera una relación de noviazgo dañina?**

Una relación dañina... dañina en sentido que...

Entrevistador: Una relación que no es saludable para ninguno de los dos, pero siguen en la relación

Considero que no está bien y que tendrían que separarse tarde o temprano por lo mismo, por salud de ellos y por los que están a su alrededor también porque a la larga todos sienten, si vos quieres a alguien y lo ves mal, y es alguien de tu casa, vos sentís por esa persona... entonces por los que están a su alrededor y si ves vos, aconsejas a las personas y ves vos que siguen en lo mismo, pues... este, tarde o temprano se tiene que dar cuenta de eso o no toda la vida me imagino que van a vivir así como... así como no sentirse bien porque estar a la fuerza con alguien no es bueno

### **A tu criterio cuáles serían los factores que hacen que una persona mantenga una relación no saludable**

A veces las que son muy inestables, hay muchas personas que son muy inestables, así como que no se sienten bien, o sea, que son muy inestable en la relación se puede decir así, que, si vos las ves con una persona o si andan al mismo tiempo con dos o tres, tanto la mujer como el hombre, o algunas personas, unos hombres son muy machistas y quieren tener a la fuerza a las mujeres o las amenazan con algo... o algo así puede ser.

### **¿Qué características consideras que tiene una relación de noviazgo dañina?**

Puede ser, que se dejan en cada momento se puede decir así, que se dejan y regresan, ahora con lo de las redes que a cada rato pasan publicando cosas, indirectas, puede ser una de esas

características... o sabiendo que anda con otra persona siempre siguen con la misma persona y, todo mundo sabe y ya no les parece extraño

### **Idealización**

#### **¿Qué características de tu pareja la hacen, la persona indicada para ti?**

El respeto, es muy respetuoso, es cariñoso, alegre... fiel no es... a ver, puede ser muy ocurrente y pues divertido, y lo que me gusta mucho de él que busca su superación siempre, él quiere ir más allá, no estancarse en un lugar y eso me gusta mucho de él, y que siempre me dice que quiere hacer sus cosas pero y que este yo con él, o sea, se visualiza y me visualiza a mi junto a él, una de las cosas que me gustan

Sientes que todos los momentos vividos en la relación de noviazgo son producto del amor

Sí, no todo vea, los problemas y todo obviamente no es producto del amor, pero si. La mayoría de casos, todo lo que se tiene y hasta el momento si considero que ha sido producto del amor, del respeto que se pueda tener o igual porque considero que este... muchas veces eh... en el caso de la fidelidad por ejemplo, es producto de, tiene que ser producto del respeto entonces, si vos sos fiel tienen que, o si sos fiel obviamente es porque quieres a una persona y tienes que respetarla independientemente de si alguien te ve o no, entonces considero que de parte mía han sido una de las cosas que hemos mantenido.

### **Dependencia Emocional**

#### **Comenta si alguna vez has tenido el pensamiento de “No saber que hacer sino estas con tu pareja” y relata cómo te has sentido**

Yo... nosotros bromeamos mucho, bueno yo le digo cuando estoy enojada, que cuando ya no este con él pues yo me voy a ir de aquí, a tratar de olvidar todo, voy hacer todo lo posible para incluso ya no estar en este país, o no hacer lo mismo que hacía con él, diariamente por rutina porque solo, me mataría totalmente estar recordando, yo pasaba aquí con el... o el me esperaba todos los días aquí... o algo así, si me mataría pensar eso, aunque como dicen, del amor nadie se muere así como... pero se supera vea, se supera, entonces pues a veces es difícil poder así como, imaginarse la vida ya prácticamente, estar juntos y pues, si sería muy difícil acostumbrarse a una nueva vida, pero se puede lograr verdad... no es imposible

Describe si alguna vez has sentido la sensación de sentirte incompleto/a cuando no pasas tiempo con tu pareja

Sí, me he sentido en un momento porque él es muy protector, se puede decir así, si en algún momento si he sentido sola, cuando ya no lo veo por muchos días, uno, dos o tres, si me siento, así como que no lo he visto y a veces el pasa muy ocupado haciendo sus cosas, entonces siento que, es importante en una relación el poder estar en contacto obviamente, pero nosotros es raro que no nos veamos un día, máximo que no nos hemos visto son como 3 días, o sea en todo lo que tenemos, de ahí todos los días nos vemos, entonces si ya me he sentido así como triste cosas así y ya cuando nos vemos pues ya...

### **Baja autoestima**

#### **¿Qué sentirías si tu relación de noviazgo terminara?**

Mal, muy mal porque consideraría que se han perdido muchos años, te has ganado una experiencia pero se han perdido al mismo tiempo, mucho tiempo, entonces si me destrozaría realmente porque a la larga uno en una relación si, bueno este es mi punto de vista si alguien inicia una relación es porque quiere algo, quiere formalizarse realmente, yo soy de este punto de vista, de eso que si yo estoy con alguien es porque yo quiero estar formalmente con alguien porque no me gusta, nunca me gusto pues este, andar con una persona y otra y así, sino que yo desde un primer momento este, decidí andar con él es porque yo eh, me prometí que no iba hacer nada que afectara a mi pareja y que si lo permitía Dios, era con la persona que yo quería estar el resto de mi vida, y que cuidaría eso, y pues si terminara no, no fue de Dios eso que se vivió, y si fue pues aprender de eso.

#### **Relata si en alguna ocasión has sentido que no mereces a tu pareja o sentirte afortunado de estar juntos**

No, realmente no...

Entrevistador: ¿alguna vez te has sentido afortunada de que estén juntos?

Si porque, hay gente peor considero yo que si hay muchas personas que viven unos noviazgos muy feos muy raros, y si hay hombres mucho peores, o sea no es que sea, pero si, que igual te dicen las cosas en tu cara, y tu estas ahí e incluso lo ves con alguien más y como que, como



que no pasada o piensa que siempre lo perdona igual siempre va estar ahí, entonces si... eso considero

**Comenta si en alguna ocasión has tenido la sensación que no podrías dejar a tu pareja por miedo a no encontrar alguien que te quiera**

No, no por eso no, no nunca porque siento que no... así como él puede encontrar alguien más, yo también puedo encontrar alguien más, pero no lo quiero, y no lo deseo eso, y si en algún momento terminamos pues, este... el obviamente tendría que rehacer su vida... igual yo en algún momento, aunque como dicen que el amor es solo una vez pues... no sé si se podría.

## **LEANDRO**

### **¿Cómo conoció a su pareja?**

Bueno este... muchas gracias, en primer lugar, por permitirme realizar esta encuesta, mira que a mi pareja la conocí porque ella vive acá cerca de mi colonia, siempre había vivido ella acá pero nunca habíamos tenido un contacto de amigos, de ahí poco a poco nos hicimos amigos, hasta llegar al punto de salir más frecuentemente y nos enamoramos y así fue como nació nuestra relación

### **¿Su relación tiene el consentimiento de sus padres?**

Si de parte de los dos, tanto la familia de ella como la mía sabe de nuestra relación.

### **¿Tienen planes a futuro como pareja?**

Si este tanto de ella, como de mi persona pues los planes son formalizar un hogar más adelante que los dos hayamos terminado la universidad y tener un trabajo estable que nos permita tener un nivel de vida tal vez no alto, pero si un nivel de vida que no nos falte nada

## **Características**

### **¿Cómo describirías tu relación de pareja?**

Pues...Es para mí la relación que tenemos es súper bonita, bastante llevadera, eh... siempre hay problemas como en todas las parejas verdad, pero siento que los problemas los sabemos llevar tanto ella como yo, a modo de que siempre buscamos una solución para salir adelante y nos tenemos bastante confianza.

### **¿Cómo describirías a tu pareja?**

Ah... ella es súper amable conmigo, atenta, cariñosa, bastante seria en las cosas que ella piensa o dice, tiene bastante carácter también, no es dominante, lo único que tiene es que sabe bien los límites verdad, ella sabe hasta dónde puedo llegar con las cosas que hago y las cosas que ella hace también.

**Si pudieras cambiar algo en el comportamiento o “forma de ser” de tu pareja, Describe que sería y por que**

Este quizás no cambiaría nada, porque todo de ella es para mí casi que perfecto, pero lo único que, si es que es bastante celosa, a veces si cela con motivos y a veces realmente cela por precaución dice ella, pero eso de precaución es que no le puedo hablar a ninguna amiga porque ella siente que puede haber algo con la mayoría de ellas

**Entrevistador:** ¿Qué significa para ti el comportamiento así de ella?

Mmm este yo siento que ella lo hace por cuidarme y también por cuidar la relación, porque ella misma me lo dice, de que prefiere prevenir que después estar ahí disgusto porque yo tenga algo con otra chera o algo así, así que es por eso que ella me cela, yo siento que por eso lo hace para proteger la relación

**Entrevistador:** Tú te lo tomas a bien o a mal...

en algunas ocasiones me lo tomo a bien y en otras me lo tomo a mal, porque hay veces que yo siento que realmente no hay motivos para que ella se ponga celosa, pero en las demás siento que está bien, porque a veces si siento que le he dado motivos para que ella lo haga

**¿Cómo te describirías a ti mismo dentro de la relación de pareja?**

mmm.. pues este bastante comprensible con ella, eh soy atento, cariñoso, trato de que siempre ella se sienta bien tal vez ella no dándole cosas así materiales, pero siempre estando atento con ella preguntándole como esta, siento que soy una buena pareja para ella en ciertas cosas porque siempre hay cosas que hago que sé que están malas pero la mayoría siento que son buenas

**Describe un seceso donde tu comportamiento o el de tu pareja hubiese ocasionado una confrontación entre ambos**

A pues mira que sí, hubo una ocasión en que estábamos este comiendo, y de repente pues yo casi siempre dejo el celular cuando estoy con ella, a veces no lo ando a veces lo ando en la bolsa, porque a veces me escriben como te repito, a veces me escriben algunas amigas y ya ella se molesta, entonces a mí no me gusta eso, y por eso no uso el teléfono cuando estoy con ella, pero una vez estábamos comiendo y tenía el celular así a la par y en lo que ella lo agarro para que nos tomáramos una foto, llego un mensaje de una ex novia mía, y la conversación del día anterior yo la había borrado, porque realmente no hablamos nada

comprometedor solamente me saludo yo la salude a ella, y hasta ahí. Yo la borre porque yo sabía que si mi novia la veía íbamos a tener problemas, pero la cuestión fue yo borre la conversación cuando todavía no habíamos terminado de hablar con ella porque ella se quedó dormida, entonces a mí se me fue por alto imaginar que ella al siguiente día me pudiera contestar y como realmente no me acordaba de eso no tuve precaución entonces lleo el mensaje de ella diciéndome que la disculpara porque se había dormido y entonces ella lo leyó y se imaginó lo peor entonces si se enojó bastante, me tiro el teléfono encima de la mesa, y me hizo el show que se quería ir, y si esa confrontación fue bastante fea, porque prácticamente la obligue a que se sentara, porque ella me quería dejar ahí con la comida y toda la gente viendo, entonces si eso fue un disgusto bastante grande

**Entrevistador:** como consideras que actuaste tú en ese momento.... ah pues yo realmente me mantuve calmado porque no quería hacer show frente toda la gente y lo único que hice fue agarrarla para que se sentara, pero solo la tome del brazo y la senté creo que no fue tan obvio pero creo que si, yo creo que actué así como cualquiera hubiera actuado sin querer hacer show

**Describe que formas de comportamiento de tu persona o de tu pareja ocasionan mayor frecuencia de sucesos confrontativos o discusiones en la relación de pareja**

Vaya este. Más que todo quizás es de parte mía porque ella siempre esta como que más atenta de mí, en cambio a veces yo... no se en algunas ocasiones no le escribo o al momento de que ella tiene tiempo libre o cuando ella me llama en el tiempo libre que tiene y tal vez estoy ocupado en algo, entonces ella se molesta porque dice que me descuido de ella, o que no estoy atento de ella, pero no es siempre son así eh, en algunas... algunas ocasiones no siempre, pero si esos comportamientos, así como me comporto como indiferente pero no es porque yo quiera si no que es porque talvez tengo algunas cosas que hacer entonces no comprende y piensa que es que me estoy descuidando de ella, por eso es que tenemos discusiones

## **Círculo de la Violencia**

### **FASE 1**

#### **En momentos de tensión, Describe como resuelven las situaciones con tu pareja**

Mmm pues... este en el momento ella estalla verdad me dice de todo... no o sea no me ofende ni me falta el respeto, pero me dice todo lo que ella siente, y yo lo que hago es quedarme callado y dejarla que hable y si a veces soy yo el enojado pues igual me quedo callado y hasta que ya se me ha bajado el enojo ya trato de hablar con ella igual hasta que ella se desahoga de decirme todo lo que quiere pues entonces ya hablamos a modo de que yo no... cuando estoy muy alterado como te repito prefiero quedarme callado y no decirle nada que la pueda ofender ella si me dice de todo obviamente no me ofende pero si se desahoga ya después cuando esta calmada ya hablamos y nos entendemos y ya solucionamos los problemas

#### **Describe un suceso en tu relación donde tu pareja te hubiese acusado de realizar alguna acción, ocasionando un problema o discusión entre ambos**

Quizás sería el ejemplo que te puse anteriormente donde ella se imaginó que yo había estado hablando con mi ex no sé qué cosas, quizás recordando cosas del pasado o poniéndonos de acuerdo para vernos o algo así cuando realmente lo único que ella hizo fue saludarme y yo saludarla a ella le pregunte como estaba su familia, como estaba la niña y hasta ahí, en ningún momento tocamos así algo personal como te extraño o quiero verte o algo así, y para ella si eso fue lo que paso pero como yo borre la conversación no le pude comprobar nada pero realmente ella se imaginó muchas cosas y fue por lo que más se molesto

**Entrevistador:** Entonces ella en ese momento digamos te acuso de que tal vez estuvieron hablando u otras situaciones más íntimas más personales

Exacto ella me dijo que seguramente yo habíamos estado hablando de nosotros dos, que quizás nos queríamos ver o algo porque me dijo para que hayas borrado la conversación significa que no solo se saludaron si no que estuvieron hablando cosas personales y no, nada que ver por el estilo, no tocamos nada de ese tema,

Entrevistador: Alguna otra situación que se haya dado más o menos de ese estilo

Mmm este a veces cuando hablo con alguna amiga quizá, y ella se molesta porque me dice que para que me llaman que no sé qué, entonces ella se imagina cosas que no son piensa que tal vez ellas me gustan o que yo les gusto a ellas y a veces vos sabes que a veces las amigas te llaman para saludarte o cualquier cosa no necesariamente te hablan porque les gusta o algo y ella se imagina cosas así.

**Comenta sobre algún momento en tu relación donde ha ocurrido una discusión subida de tono con tu pareja**

Ah si también tuvimos otra discusión que esa si fue bastante fuerte, que una vez que yo Salí con mis amigos entonces yo no le dije a ella, porque ya era bien noche entonces yo no quería que ella supiera y anda con mis amigos en la playa entonces ella me llamo y yo no le contestaba y ya después le conteste, ya era bien noche eran como las 12 creo de la noche y le conteste y ella me sintió que estaba nervioso entonces no me creyó que yo estaba acá en mi casa y me dijo que hiciera una videollamada entonces yo estaba... entre en el carro de uno de mis amigos y de ahí le hice la videollamada entonces ella me dijo que porque no encendía la luz que no miraba que estaba en mi cuarto y todo, entonces yo le dije que no, que no quería encenderla y todo entonces le colgué y después ella pregunto en mi casa, a mi hermana porque mi mama no estaba en línea, y mi hermana como no sabía nada le dijo que no, que no estaba acá, y se me armo, ahí si se me armo bastante fuerte porque ella no me creyó que yo estaba con mis amigos, sino que creyó que yo estaba con una chera y yo estaba con mis amigos fregando lo malo que no le dije la verdad pero ella se imaginó que tal vez estaba con alguna chera encerrado a saber a dónde y esa vez si se enojó bastante fuerte conmigo, casi me deja, por poco y me deja, y si esa fue una de las más grandes que hemos tenido

Entrevistador: Como hicieron para solucionar esa situación.

Pues igual yo deje que se calmara y al siguiente día le dije que necesitábamos hablar que por favor me diera la oportunidad de hablar con ella, y me dijo que si, entonces la fui a traer a la casa, y fuimos a hablar, ella se desahogó como siempre me dijo todo lo que tenía que decirme y ya después yo hable con ella y le dije pues de cómo había sido todo y que yo no le había dicho que yo andaba afuera porque era demasiado noche y yo no quería que ella se preocupara y pues al final más o menos, no me creyó todo, y si pasaron varios días que ella no actuaba

bien conmigo actuaba así como un poco indiferente pero con el tiempo las cosas se normalizaron,

**Relata sí en alguna ocasión tú o tu pareja realizaron comentarios en forma de burla sobre opiniones personales o alguna actividad que realizarán en ese momento**

No, realmente no, hasta la fecha nunca ni de parte de ella ni de parte mía nos hemos burlado, así como uno del otro eso no.

## **FASE 2**

**Describe cómo te sentirías sí en medio de una discusión tu pareja empezara a agredirte físicamente**

Pues no se la verdad, ella nunca lo ha hecho, a lo mucho quizá me ha golpeado, así como en el pecho, pero así, bueno quizá ella lo hace fuerte, pero yo no lo siento así, es un golpe así

**Entrevistador:** No lo consideras como una agresión física

Realmente no lo considero como una agresión física, solo es en el enojo en el momento de ella me golpea así pero no se si no lo quiere hacer fuerte, pero no lo siento como una agresión

**Relata si en alguna ocasión tu pareja o tu han realizado acciones, que puedan considerarse agresión; en medio de una situación problemática**

mmm... quizás de mi parte pero no lo hago con el fin de quererla lastimar si no que a veces cuando estamos discutiendo o algo ella a veces se quiere ir y me quiere dejar ahí entonces yo la agarró o si no, si venimos caminado y ella viene enojada se quiere soltar de mi mano entonces yo no la dejo pero inconscientemente quizás le aprieto muy fuerte la mano y varias veces me ha dicho que la lastimo con eso pero yo lo hago para que no se vaya, que se quede ahí, pero creo que lo hago demasiado fuerte, y ella me ha dicho que eso la ha lastimado.

**Entrevistador:** ¿cómo te has sentido tu ante esa situación?

Pues en ese momento como yo no siento nada, pero ya después si me siento mal porque sé que la he lastimado, aunque no conscientemente, pero si lo he hecho, le he apretado muy fuerte su mano, su abrazo.

**Describe cómo es la reacción de tu pareja cuando ambos se encuentran en una discusión**

Este... ella, mmm me dice de todo, se desahoga y llora, es más que todo lo que hace siempre, yo me mantengo callado, y ella es la que habla y habla y habla y habla.

Entrevistador: Tu reaccionas de una manera así a modo de guardar silencio y esperar que las cosas se calmen...

Aja exacto, yo prefiero, que todo baje para no decirle cosas que la puedan dañar a ella, así que prefiero estar callado a que ya se me haya pasado el enojo o esperar a que a ella se le haya pasado el enojo para ya poder hablar tranquilamente

**Comenta alguna ocasión donde consideres que tu reacción fue agresiva hacia tu pareja**

Esa las veces que te he dicho que la he apretado muy fuerte las manos y el brazo

**Entrevistador:** No se ha dado ningún otro tipo de situación...muy bien de tu pareja hacia ti tampoco...

No, no se ha dado ninguna otra, no porque yo no lo tomo como agresión cuando ella, así como que medio me pega en el pecho, no lo tomo como una agresión.

**FASE 3**

**¿Cómo solucionan una discusión o un problema tú y tu pareja?**

Pues después de poner las cosas claras lo que hacemos son prometer tratar de evitar que suceda otra vez inconvenientes similares que ocasionaron el problema tanto de mi parte como de ella para que no se repita otra vez eso... o si no dejar de hacer las cosas así totalmente si eso es lo que le molesta a ella pues yo le digo que no lo voy hacer y ya para evitar ya que pase otra vez

**Relata un suceso donde tu pareja no te ha perdonado por algo que has hecho o dicho**

Mmm.... esas son han sido las más fuertes la segunda que te conté de lo de la playa fue la que más tardo en que ella me perdonara y actuara normal conmigo eso fue lo que llevo más tiempo quizás como no se unas dos o tres semanas que ella no actuaba normal conmigo.

**Entrevistador:** Podrías comentar otra... alguna otra situación...



Este... pues de esas esa fue la mayor, pero de ahí... también ha habido otro tipo de problema, pero siempre por parte de los celos también, de que me ha encontrado mensajes así de amigas con las que tal vez la misma confianza que nos tenemos hace que nos hablemos así un poco diferente, pero ella lo toma a mal y que creo que está en todo su derecho de hacerlo, pero si se enoja bastante y no me perdona en el momento si no que después

**Como te has sentido tu emocionalmente durante y después de una discusión o problemática con tu pareja donde el suceso no termino bien para ambos**

Pues mal porque es feo tener ese tipo de problemas así, si en el momento cuando ella me está diciendo todas las cosas, entonces yo me siento mal porque la he dañado siento yo sentimentalmente verdad, y después de que termina el problema igual siempre me siento mal porque sé que tal vez las cosas no van a seguir igual que ella va estar más celosa o no se entonces siempre me siento mal

**Entrevistador:** Podrías describir más específicamente... eh los sentimientos o las emociones que se te vienen y cuando dices mal a que sensaciones o que emociones sientes que te hacen hacer que te sientas mal....

Entonces seria... tristeza porque... o sea me pongo triste al saber de qué hice algo que la daño a ella eso es lo que pasa.

**Describe alguna acción que has tenido que realizar para lograr que tu pareja te perdone.**

mmm.. este realmente no, he tenido que realizar ninguna acción nunca solamente hablar y ponerle las cosas claras y pedirle perdón con eso.

**Entrevistador:** Después de un problema entre ustedes como es tu comportamiento después de que sucede un problema es igual es diferente ¿Cómo es?

Este... yo trato de actuar normal pero siempre después uno queda con aquello verdad si es de parte mía que fue el problema pues quedo, así como un poco, no se me siento como apenado y trato de hablar normal a ella, pero como es ella está un poco molesta entonces no me responde igual, pero ya después con el tiempo volvemos a actuar igual uno y el otro

## CAUSAS

### **Expresa a tu criterio cuáles podrían ser las causas que generalmente llevan a las parejas a ser violentas**

Yo siento que los celos eso a veces descontrola a las personas, la falta de confianza también si no hay una confianza bastante buena entre la pareja pues eso va a llevar a que tengan conflictos también este al no esté saber entenderse o sea que no haya como te puedo decir que no haya una relación sana entre ambos eso también te conlleva a problemas también.

**Entrevistador:** no crees que también el hecho de mentir en la relación hace que digamos que se pierda la confianza

Si aja, como la confianza y si hay mentiras y todo obviamente no va haber confianza verdad, entonces si eso es bastante fundamental que no haya mentiras entre la pareja

### **Dentro de tu relación de pareja, menciona que ha causado los sucesos de confrontación donde se manifiesta algún tipo de violencia en la relación**

Mm si, si entra como violencia el hecho de que yo la haya apretado fuertemente del brazo o de la mano serían los sucesos anteriores que te comenté de parte mía vea, si eso entra como violencia porque lo contrario nunca le he faltado al respeto a ella, ni la he insultado que ya eso sería como verbal, como violencia verbal vea, entonces jamás ha pasado de ella ni de mí, psicológicamente tampoco y físicamente solo eso quizás de que la he apretado muy fuerte.

Entrevistador: De parte de tu pareja hacia a ti...

No, de ella hacia a mí no, menos todavía.

### **Comenta y describe sí en ocasiones existen discusiones o peleas con tu pareja por causa de celos**

Mmm ...este... no están frecuente la verdad, pero digamos no sé si te lo digo, así como a la semana o al mes quizás tal vez una vez al mes que hay algún problema de celos una o dos veces al mes, si, no están frecuente pero cuando hay problemas casi siempre es por eso, aunque no sea frecuentemente

**Comenta sobre un momento en la relación con tu pareja donde hubiesen tenido un evento problemático mencionando que lo causo y como te hizo sentir**

Este si hay otros aunque no han sido así como que muy grandes, una vez también igual siempre por lo mismo, íbamos caminado entonces me encontré a una amiga que a ella no le agrada para nada, entonces ella me saludo bien contenta y yo igual la salude porque obviamente no la podía dejar ignorada, pero ella no la saludo a mi novia, entonces eso hizo que tuviera otro problema porque ella me dijo que porque le había hablado a ella que yo bien sabía que no le agradaba y todo eso, y eso fue lo que produjo el enojo, aja y la discusión.

**Entrevistador:** Digamos que la causa de eso fue los celos de parte de ella...

Si los, celos y de que, si porque si no le agrada es por celos, entonces eso fue el motivo los celos.

**Entrevistador:** ¿Cómo te hizo sentir en ese momento, o como te sentiste en esa situación?

Realmente me sentí incomodo porque fue algo que yo sabía que no tenía que hacerlo, pero a la vez tampoco podía actuar de una forma en que tenía que haber dejado ignorada a mi amiga no podía hacerlo, porque se iba a ver mal pues, entonces si me dio cólera también porque tampoco ella comprende vea que no podía dejar de saludarla, porque diferente hubiese sido que yo la hubiera visto a ella, y ella no me hubiera visto a mí, entonces yo no la hubiese buscado a hablar, entonces fue ella la que me busco hablar y tenía que saludarla entonces si me dio cólera a la vez, pero a la vez sentí que si la había regado verdad.

**Menciona qué posibles causas generan mayor frecuencia de conflictos con tu pareja**

Este...en primer lugar lo celos quizás serian número uno, de ahí también a veces cuando le miento a ella, pero yo no le miento, porque quiero hacerlo si no porque a veces le miento para que esté tranquila, por ejemplo, cuando te digo que salgo con mis amigos a veces no le digo a ella, entonces sería lo segundo, y quizás lo de eso viene de la confianza verdad, así que la confianza seria lo tercero, el tercer lugar, eso seria los motivos por lo que discutimos.

## **Historias**

Tipos de Violencia

### **Física**

#### **¿Qué sentirías si tu pareja te golpeará**

Me sentiría agredido, bueno no se realmente, me sentiría mal porque no espero eso de ella,

**Entrevistador:** No es algo que esperas de alguien.

Aja, no es algo que esperas de alguien con quien estas y que te quiere y te ama, y todo eso, y creo que es lo que menos esperas un golpe, o algo así

#### **Describe algún momento de la relación de pareja donde consideres que tú o tu pareja hubiesen ejercido un tipo de violencia física**

Solo los sucesos que te comenté anteriormente, y de que eso si pasa bastante seguido que se quiere ir y yo la agarro y le aprieto bastante fuerte, eso es lo único.

#### **¿Cómo te sentiste durante y después del suceso donde ejerciste violencia sobre tu pareja?**

Después de haberlo hecho me siento mal, de haberlo hecho como te dije anteriormente, en el momento si no siento nada porque hasta ya que ella me dice que la estoy lastimando me doy cuenta que la estoy apretando muy fuerte y eso yo le digo perdóname, discúlpame, y después igual me siento mal porque sé que la he lastimado.

#### **Describe si los sucesos de violencia física en la relación han incrementado o disminuido, también si estos se han agravado o no**

Mmm. no la verdad que... yo trato... bueno, hoy que sé que la lastimo cuando hago eso, hay veces que yo la suelto, hay veces que se me olvida realmente, y siempre la detengo, así como a la fuerza, eso si se me olvida que la lastimo, pero realmente no pasa tan seguido porque solo cuando son así como problemas bastante fuertes son los que ella no quiere que la toque, pero no son bastante seguidos.

### **Psicológica o Emocional**

**¿Cómo te sentirías si tu pareja hiciera comentarios despectivos de ti frente otras personas?**

Ah me sintiera mal, no se traicionado, se puede decir porque es lo menos que esperas de alguien

**Describe un momento dentro de la relación donde consideres que tú o tu pareja hubiesen ejercido algún tipo de violencia psicológica o emocional**

No, nunca.

**Entrevistador:** cuando hago referencia al tipo de violencia psicológica emocional hago referencia al tipo de actitudes, formas de actuar, que ocasionan a la otra persona digamos, algo por el estilo como hacerla sentir menos, hacer sentir que su opinión no vale, tal vez hacerla sentir mal con palabras que vayan pues obviamente directo hacerla sentir daño en su integridad.

Si, si te entiendo, pero no nunca ha pasado eso en mi relación, ni de parte de ella, ni de parte mía

### **Sexual**

**Describe algún momento de tu relación de pareja actual donde hubieses accedido a una petición de tipo sexual por parte de tu pareja donde no te sentiste bien de hacerlo**

No, nunca ha pasado, todo lo que ha pasado, siempre ha sido bajo el consentimiento, de los dos, nunca he hecho algo que ella no quiera, ni ella ha hecho algo que yo no quiera.

### **CONSECUENCIAS**

**Expresa si alguna vez los problemas dentro de la relación han afectado tus actividades académicas o la interacción con amigos o familiares**

Quizás, con los amigos a veces, porque dejo las salidas, porque si es cuando le digo a ella que voy a salir con ellos, me dice que no, que para que voy a ir con ellos, que no sé qué, entonces, he dejado de salir con ellos, por estar bien con ella, más que todo eso es, porque con mi familia no, nada que ver.

**Entrevistador:** Las actividades académicas

No tampoco, más que todo ahí solo con las cosas de las amistades.

**Comenta si ha sucedido alguna vez que no te sientes bien contigo mismo/a por alguna discusión con tu pareja**

Si, conmigo mismo si porque, cuando son cosas que han pasado por mi culpa, puchica yo me siento mal, porque sé que la he regado, entonces siento que le he fallado, me siento mal conmigo mismo.

**Describe si alguna vez los problemas en la relación de pareja te han producido baja autoestima, dificultades para conciliar el sueño o incluso pérdida del apetito**

Este quizás aja, así como que me ha quitado el sueño un poco, porque cuando ella si está bastante enojada, entonces si estoy con aquello de que puchica si hoy si me deja y todo, eso, entonces no me deja tranquilo, no puedo dormir porque estoy pensando en eso, pero de ahí la comida, u otra cosa no, solamente es el sueño.

**Factores**

**¿Qué pensarías de alguien que mantuviera una relación de noviazgo dañina?**

Pues realmente, pensaría que los dos están haciendo daño, porque si hay una relación dañina, entonces para que seguir con esa relación, si no tiene futuro verdad, o tal vez uno de los dos, está ahí porque realmente tenga la intención de estar con su pareja, pero talvez la otra persona no, entonces uno está perdiendo el tiempo, mientras que la otra solo está jugando, y haciendo perder el tiempo de su pareja, el cual podría aprovechar en otra cosa, entonces si es algo que realmente no tiene sentido.

**A tu criterio cuáles serían los factores que hacen que una persona mantenga una relación no saludable**

Las mentiras, las desconfianzas, este... la incomprensión también, si no se está lo suficientemente maduro, puede que eso pase también si no lo estas entonces no tenes una visión a futuro con esa persona, lo que te hace no valorar la relación.

### **¿Qué características consideras que tiene una relación de noviazgo dañina?**

Se puede notar en el trato que se le da en una de la otra persona, si se ven que solo le molesto, o si acaso te das cuenta que él o ella anda con una o con otra persona, o de esa forma uno puede detectar que esa relación no es saludable, porque es inestable, o que terminan y después regresan y vuelven a terminar y vuelven a regresar, entonces eso es como no es algo formal pues, para mí eso puede ser una relación dañina.

### **Idealización**

#### **¿Qué características de tu pareja la hacen, la persona indicada para ti?**

Pues son muchísimas, tanto como lo amorosa, cariñosa, atenta, comprensible en varias cosas, este... eh bastante madura para saber llevar la relación, ella se preocupa bastante por mí, y no se ella siempre trata la forma de que nuestra relación no caiga en algo monótono, si no que nuestra relación sea algo diferente cada vez, y que se mantenga vivo todo el amor.

#### **Sientes qué todos los momentos vividos en la relación de noviazgo son producto del amor**

Ah... yo siento que sí, hasta los problemas también porque yo siento que, si ella se ha molestado o yo me he molestado, es porque ha pasado algo que nos ha afectado y no nos ha valido, porque si no, nos quisiéramos, no le tomaríamos importancia a lo que ella hiciera tanto como lo que yo hiciera, pero es por eso mismo que nos queremos y nos amamos que nos preocupamos, y nos hacemos ver las cosas que están mal.

### **Dependencia Emocional**

#### **Comenta si alguna vez has tenido el pensamiento de “No saber que hacer sino estas con tu pareja” y relata cómo te has sentido**

Si quizás sí, porque o sea ya es bastante tiempo que tengo con ella, cinco años, entonces, realmente si ya estoy, mi visión es estar con ella, toda la vida, no sé qué haría si ella, no está conmigo.

Entrevistador: Como te has sentido en ese momento

Triste, porque puchica decepcionado, de solo pensar que ella no va a estar ahí conmigo.

**Describe si alguna vez has sentido la sensación de sentirte incompleto/a cuando no pasas tiempo con tu pareja**

Si, bastantes veces, incluso las veces que estoy solo, porque tal vez ella no está, u ocupada, entonces me siento como vacío, como que me hace falta hablar con ella.

**Baja autoestima**

**¿Qué sentirías si tu relación de noviazgo terminara?**

Frustrado quizás, porque ya he convivido bastante tiempo con ella, y ambos tenemos en mente seguir conviviendo, toda la vida juntos, entonces si me sentiría súper mal, decepcionado, triste, sin saber qué hacer.

**Relata si en alguna ocasión has sentido que no mereces a tu pareja o sentirte afortunado de estar juntos**

Afortunado de estar con ella siempre, toda la vida me he sentido así, como fue lo otro que dijiste...

Entrevistador: si ha sentido que no mereces a tu pareja...

Quizás ha sido cuando le he mentado, cuando la he hecho sentir mal, porque ella no lo hace pues y yo soy el que siempre la riego.

**Comenta si en alguna ocasión has tenido la sensación que no podrías dejar a tu pareja por miedo a no encontrar alguien que te quiera**

No, realmente por eso si nunca he sentido esa sensación, de decir si termino con ella no voy a encontrar a nadie más, eso no ha pasado.



## ANEXO 4

### CATEGORIA POR CATEGORIA POR SUJETO

#### **P1: Lucy – Isaac**

La primera persona entrevistada a quien nombraremos con el nombre ficticio “Lucy” dentro de la investigación, la cual fue seleccionada a partir del instrumento diagnóstico aplicado en la universidad UMA. Durante el acercamiento del tema de violencia “Lucy” se muestra interesada y participativa respecto al tema, aclarando las dudas que surgen antes de iniciar la entrevista, mostrando apertura en trabajar con dos de las compañeras: Olga Gámez y Dayana Pérez.

En la parte introductoria de la entrevista “Lucy” menciona haber conocido a su pareja actual desde que eran niños, él y sus tías visitaban a su abuelo quien se encontraba mal de salud, pero hasta en el año 2013 fue cuando lograron un mayor acercamiento como amigos y posteriormente inician una relación de noviazgo, al inicio sus padres no están de acuerdo en la relación debido a que consideran que la familia de él es demasiado problemática, pero después de un tiempo aceptaron la relación debido a que a pesar de no estar de acuerdo con dicha relación ellos siguieron juntos, describe que su relación de pareja al igual que otras comparten las misma ideologías ya que ambos asisten a la iglesia adventista, como toda pareja en ocasiones salen juntos al cine o a comer, menciona que al inicio de la relación ella tenía planes a futuro con él, pero después de unos meses ha dejado de hacerlo ya que considera que no puede estar con una persona que le haga cosas que no le gustan.

#### **Categoría: Características**

En la primera categoría de la entrevista focalizada” Lucy” describe su relación de pareja muy bonita en los primeros meses, pero al pasar de los años no ha sido tan buena ya que ha existido violencia física, sexual y psicológica, la ha golpeado en varias ocasiones y también la ha empujado, menciona que su pareja es agresiva, no tiene paciencia y no mide el daño que puede ocasionar a otra persona, por ello le gustaría que su pareja cambiara y dejara de ser agresivo, pero él le ha manifestado que las personas no cambian de un día para otro y cuando lo intenta, siempre encuentra motivos para enojarse incluso por cuestiones chiquitas, lo que la lleva a mantener una actitud defensiva, menciona que a los seis meses de la relación empezó a notar que el comportamiento de él no le gustaba ya que la insultaba usando un lenguaje soez. Menciona que cuando contesta algún mensaje de sus compañeras por trabajos de la universidad, su pareja se molesta ya que piensa que está hablando con otra persona, en ocasiones le arrebató el teléfono para revisarlo, a pesar de haberle brindado una explicación lo que hace que terminen discutiendo y gritándose mutuamente, señala que incluso él la ha llevado a adoptar comportamiento de él, como mentirle ya que el de igual forma no cree en ella.

Menciona que la relación se encuentra muy afectada y que frecuentemente discuten debido a los celos y a las mentiras por parte de su pareja, describe que a los cinco meses de relación se encontraban en un campamento de parte de la iglesia y se percató que en el cuello de su

pareja había moretones (Chupetes) así que decidió preguntarle quien se los había hecho, pero él no le respondió, pero debido a la insistencia, él le dijo que una amiga se los había hecho con la mano, pero debido a que no deseaba seguir discutiendo dio por terminada la conversación.

### **Categoría: Círculo de la Violencia**

En la segunda categoría “Lucy” retoma información sobre episodios de violencia dentro de su relación de noviazgo en base a cada fase del círculo de la violencia.

Lucy” describe episodios en que su pareja la obliga a mantener contacto sexual con él, en los primeros actos sexuales, “Lucy” asegura haber estado de acuerdo. Su pareja no usa preservativo durante la relación sexual y “Lucy” no se encuentra en control para evitar un posible embarazo, una infección o una enfermedad de transmisión sexual.

” Lucy” relata que los episodios de violencia suceden desde antes que ingresaran a la universidad y han incrementado desde entonces. Relata que cuando se dirigía donde su pareja la esperaba para que juntos abordan la ruta que los dirigía hacia el instituto donde ambos estudiaban, ella llegó tarde, debido a que se encontraba mal de salud y se durmió, además ese día” Lucy” andaba muy cargada su mochila y llevaba carga en una mano, pero por haber salido apresurada de su casa olvidó su carnet con el que le permitían que ingresara al instituto, por lo que ella había decidido regresar a su casa a traerlo, pero su pareja quien ya se encontraba molesto por haberla tenido que esperar le dijo que no, ya que si hacía eso se retrasarían aún más, pero cuando ella se dirigió en dirección a su casa, él la agarró de la mochila y la haló, ocasionado que ella se deslizara y cayera en un charco, y una vecina que se encontraba en el lugar, quien observó la escena se acercó donde ellos y se dirigió hacia él y le dijo que ella conocía a la familia de “Lucy” y que no le había gustado lo que él había hecho, así que iría a la casa de “Lucy” a decir lo que había visto, ya que no era la primera vez que el trataba a “Lucy” de esa forma, entonces él llorando le expresó que no volvería a pasar, en una actitud de víctima, en ese momento “Lucy” se levanta y continúa caminando hacia su casa, su pareja la acompaña pidiéndole perdón, expresa haberlo perdonado porque si no lo hacía él la golpearía, al llegar a la casa, su tía le preguntó a él, porque “Lucy” estaba llorando, a lo que él le responde que no sabía y que él también quería saber que le había sucedido, así que su tía se dirigió donde “Lucy” se estaba lavando el brazo que se había herido, y le preguntó qué le había ocurrido, por lo que ella le preguntó si él no le había dicho, que la había votado, y a lo que su tía respondió que no, por lo que” Lucy” decide contarle, sin embargo su tía no mostró interés alguno y su reacción fue reírse, por lo que “Lucy” decide irse nuevamente al instituto, y pedir medicina para colocarse en la herida, la cual ha dejado cicatriz en su brazo izquierdo.

Narra que cuando su pareja pasaba por ella para ir a la iglesia, en una zona forestal desolada él la sujetaba con fuerza y casi arrastrándola la introducía en la zona para tener relaciones sexuales con ella sin su consentimiento. En ocasiones cuando otra persona la observa, su pareja la cuestiona sobre si conoce a la otra persona o porque la mira de esa forma, a lo que “Lucy” siempre responde que no sabe. Esto a veces ocasiona que su pareja actué de manera violenta con ella, hace aproximadamente dos o tres meses “Lucy” y su pareja se dirigían

hacia la iglesia en moto, por lo que pasaron por la meta de las rutas cuatro y cinco, donde se encontraba estacionado un bus azul, el motorista de dicha ruta, enamoraba a “Lucy” por lo que al verlo su pareja no dudo en recordarle que él la enamoraba, a lo que “Lucy” responde diciéndole que no se enojara que ella no le hacía caso, su pareja cambio de dirección y entro a uno de los pasajes que lleva dirección a la zona verde, por lo que ella pensó que la llevaría a la casa de una ex compañera, pero no fue así, él la tenía forzada y “Lucy” le pidió que se fueran, pero él se negó, por lo que “Lucy” lo amenazo con decirle a su mamá, pero él le dijo que no le importaba, pero debido a que él continuaba, ella tomo una botella con agua y le golpeó la cabeza, y la soltó, pero su vestido se llenó de semen, en ese momento su pareja se disculpa con ella, y le dice que no sabe porque había hecho eso, que solo estaba enojado, a lo que “Lucy” le responde que no es razón para haber actuado de esa manera, durante el camino a la iglesia él se muestra arrepentido con ella, llorando y rogándole que no le dijera a su mamá.

En otra ocasión su pareja la paso recogiendo en el carro para llevarla a la iglesia, pero cuando estaba con él, le dijo que la llevaría a la casa, por lo que ella le dijo que no, que le había dicho que la llevaría a la iglesia y que no la llevaría a otro lado, entonces él estaciono el carro cerca de un portón para que ella no pudiera salir, y empezó a tocarla, por lo que le pide que se detenga, que no le gusta que le haga esas cosas, pero se percata que el wi-fi de la casa de él le llega hasta donde ella se encuentra así que le llama a la mamá de él, pero su pareja se baja del carro, por lo que ella decide bajarse del carro y salir corriendo, para contarle a la mamá, pero él la detiene y le quita el teléfono y le dice a su mamá que es una broma que no le crea a “Lucy” que ya sabe cómo es ella de loca, pero al llegar a la iglesia “Lucy” hablo con la mamá de su novio y le contó lo sucedido, por lo que su pareja se molestó con ella, pero al final considera que tampoco fue de ayuda ya que la mamá no le hizo nada.

En su relación de noviazgo existen momentos de tensión por lo que cuando sucede algo negativo “Lucy” decide perdonar a su pareja, y olvidar lo sucedido para no continuar en lo mismo, sin embargo, cuando su pareja se molesta le saca lo sucedido en el pasado o lo que le ha perdonado, algo con lo que ella no está de acuerdo, Expresa no contarle a nadie lo que le sucede pues es algo muy privado, podrían no creerle ya que él es su pareja. Así mismo menciona que después de cada episodio de violencia sexual, física y psicológica él le promete cambiar, pero hasta el momento no ha visto cambios, refiere que se siente utilizada, y lastimosamente ya no lo quiere como antes, pero que sigue manteniendo esta relación porque siente que nadie más la puede querer, pues piensa que cuando una mujer mantiene relaciones sexuales con un hombre debe quedarse con él.

A pesar de todos los episodios de violencia menciona que no todas las experiencias han sido malas y que existen momentos buenos en la relación. Recuerda en una ocasión él le estaba enseñando a manejar y “Lucy” por error presiono el acelerador ocasionando que pegara en el carro estacionado enfrente de ella, afortunadamente el carro pertenecía a un familiar de su pareja, por lo que no hubo inconveniente, ya que su pareja se responsabilizó por lo sucedido,

ese episodio genero un instante de susto, pero al mismo tiempo les brindo un momento de risas, ya que al llegar a la iglesia todavía no crean lo que había pasado.

#### Categoría: **Causas**

Para “Lucy” las relaciones dañinas deben terminarse ya que no llevan un buen camino, y que generalmente este tipo de relación se mantienen, porque en el caso de las mujeres, se piensa que, si existió una relación sexual con esa persona, debe quedarse con él ya que al buscar otra relación no funcionaría debido al contacto sexual que se tuvo en la relación anterior. “Lucy” considera que su pareja actúa de esa manera debido a que sus padres no pasan tiempo con él, debido a su trabajo por lo que no tienen tiempo para platicar o compartir juntos, incluso su pareja le ha comentado que si sus padres hubiesen sido diferentes él no sería así, o no actuaría de esa manera, inclusive ha observado que los padres realizan chantajes o les obsequian algo para que ellos realicen alguna acción. Sin embargo, también considera que puede ser algo que el utiliza para actuar de esa forma.

Lucy describe que en la relación siempre hay discusiones, pero que frecuentemente se debe a los celos por parte de él, en una ocasión amenazo con reclamarle a un amigo, porque pasaba mucho tiempo con ella, pero no sucedió, otros de los motivos son cuando se tarda en responder el teléfono o los mensajes, o cuando se niega a mantener relaciones sexuales con él.

#### Categoría: **Tipos de violencia**

“Lucy” describe que su pareja la ha agredido de manera física en múltiples ocasiones, en una oportunidad se encontraba en el bus, y recibió un mensaje texto, por lo que le pidió a su amiga, que lo respondiera para que su pareja no se molestara ni pensara mal, pero el saco un arma blanca y se la puso en el área del costado, fue solo una vez, y ya no ha vuelto a suceder sin embargo su pareja porta este tipo de armas. señala que en ocasiones ha intentado golpearlo cuando discuten, pero el, le ha sujetado las manos con fuerza y la ha golpeado, lo cual la hace sentirse mal, y no saber qué hacer. Refiere que nunca le ha hecho un comentario despectivo sobre su imagen, e incluso cuando su pareja se encuentra con sus amigos la trata con cariño, pero “Lucy” considera que lo hace para evitar sospechas y que sus amigos piensen que lo que ella dice sobre él es mentira, y que es ella la que lo trata mal. Dice sentirse incomoda y utilizada cada vez que el realiza comportamientos como manosearla, o tocarla sin su consentimiento y que este tipo de comportamientos han aumentado, “Lucy” no muestra interés en el área sexual, sin embargo, su pareja si, por lo que la fuerza a todo tipo de contacto sexual, relata que en una ocasión le comento que había hablado con un amigo y lo había citado en la casa y que ella llegara a lo que ella se negó, por lo que su pareja se refirió a lo sucedido como una broma.

### Categoría: **Consecuencias**

“Lucy” refiere que a raíz de los problemas con su pareja se siente deprimida, con ganas de llorar, sin deseos de salir de su habitación y perder el apetito, no siente la libertad de expresar con exactitud lo que le sucede a sus amigas, ya que considera que es muy personal, llegando hasta el punto de considerar el suicidio, pero el amor que siente por su familia la ha llevado a no realizarlo, sobre todo por su hermano menor, ya que quedaría solo, debido a que su madre se encuentra en otro país, y su padre falleció en el año dos mil nueve.

### Categoría: **Factores**

“Lucy” expresa que, con su pareja, tienen gustos similares, sin embargo, las características que debería tener su pareja ideal, sería que la respetara, que la cuidara y que no hiciera cosas que la dañaran, en los momentos felices considera que son el uno para el otro, pero cuando suceden episodios de violencia no, a veces ha considerado terminar la relación, pero si su pareja tomara la decisión de terminar con ella, se sentiría mal, ya que ha pasado por muchas cosas, aunque también se sentiría bien ya que no seguirían los abusos, “Lucy” describe que su pareja siempre insiste en mantener la relación, pero que piensa que puede ser debido a que sus padres le comentan que le dejarían todo si él se casa con ella, además que su pareja le ha comentado que su mamá no aceptaría a alguien más que a ella, , “Lucy” menciona tener esperanza en un futuro diferente, en aspirar a una relación mejor pero su pareja le dice que debe continuar con él, por lo que siente que debe seguir con su pareja ya que es lo que él desea, así que considera que siempre seguirá sufriendo, que su pareja la trata mal ya que los hombres no cambian y que si alguien tiene relaciones sexuales con su pareja debe quedarse con él, porque nadie más la querría. siente que no puede tomar una decisión sin su permiso, ya que él se molesta, incluso ella no estudiaría debido a no contar con los recursos, sin embargo, su tía dos días antes de que iniciaran clases, le dijo que la pondría a estudiar, y cuando él se enteró se molestó porque no le había comunicado e incluso le menciono que ella solo estudiaría para ir a ver a otros hombres, siente que su pareja la ve de menos porque él hace comentarios de que ella le pertenece a él o que es de él.

### **“Isaac”**

La segunda persona entrevistada a quien nombraremos con el nombre ficticio “Isaac” dentro de la investigación, con quien se estableció contacto por ser actual pareja de “Lucy”. en el primer acercamiento “Isaac” se mostró reservado y tranquilo mientras se explicaba el trabajo a realizarse y el motivo de su participación, así mismo mostro interés en la entrevista enfocada, sugiriendo que la entrevista fuese aplicada juntos, pero debido a que la investigación establece que dicho instrumento deberá aplicarse de manera individual para que cada participante no se vea ni se sienta influido por la opinión del otro, lo cual “Isaac” acepta y se establece la fecha para aplicar la entrevista de forma individual. Logrando mayor apertura con el compañero Alexis Castañeda.

En la parte introductoria de la entrevista "Isaac" menciona conocer a su pareja desde que estaban pequeños, aunque casi no mantenían comunicación, hasta que cumplió trece años, empezó a visitarla, y compartir más tiempo en los campamentos que realiza la iglesia a la que ambos asisten, hasta que el catorce de febrero "Isaac" le confiesa sus sentimientos y su deseo de ser su pareja, iniciando una relación de Noviazgo, como pareja realizan actividades juntos como salir a comer e ir a la iglesia ya que cuentan con el permiso de los padres, menciona que con su pareja, comparten las mismas ideologías políticas y religiosas, y que han realizado planes a futuro como pareja, incluso menciona que su pareja siempre le gusta hablar de su futuro juntos.

#### Categoría: **Características**

En la primera categoría de la entrevista "Isaac" describe su relación de pareja como formal, bonita, y en ocasiones tener problemas, que siempre solucionan, así mismo la relación cuenta con el consentimiento de los padres por ambas partes, señala que su pareja tiene cualidades positivas y negativas como cualquier personas sin embargo desea cambiar algo en la forma de ser de su pareja, a pesar de ser enojada, y celosa, refiere le gusta como es, ya que la describe como una persona divertida, comunicativa, buen corazón, es decir, buena persona. "Isaac" se describe así mismo como divertido, le gusta hacer reír a su pareja, es honesto cariñoso, amoroso e impulsivo y enojado, agrega que en la relación el comportamiento de ambos ha ocasionado que sucedan problemas, en una ocasión en un evento de la iglesia, se encontraban reunidos y participando en una dinámica, en la cual debían formar pareja, por lo que "Isaac" formo pareja con una conocida, sin embargo al terminar la dinámica Isaac" inicia una plática con ella, por lo que su pareja se molesta y hace lo mismo con otra persona, situación que llevo a una discusión entre ambos, "Isaac" menciona que generalmente las discusiones dentro de la relación son causadas por celos, generalmente por parte de ella.

#### Categoría: **Círculo de la Violencia**

En la segunda categoría "Isaac" habla acerca de episodios de conflictos con su pareja, describe que cuando su pareja se encuentra molesta, debido a comentarios ofensivos que él le ha realizado, espera a que su pareja se tranquilice e intenta arreglar las cosas, llamándola por teléfono para hablar de lo sucedido o haciendo reír a su pareja para que se olvide del enojo, sin embargo, existen momentos en que su pareja ha iniciado las discusiones, en una ocasión la ex novia de "Isaac" decide agregarlo en una red social en la cual lo tenía bloqueado, e iniciaron a compartir mensajes por la red social, dichos mensajes fueron vistos por su pareja actual, lo cual hizo que se molestara, acusando a "Isaac" de tener sentimientos por ella y de ser infiel, por lo que le pide que elimine a su ex novia de la red social, pero "Isaac" se niega ya que no lo considera necesario, aumentando el conflicto entre ambos, pero debido a que su pareja insiste, "Isaac" decide eliminarla. También ha habido ocasiones en que su pareja se ha burlado cuándo él ha tocado la guitarra o él se ha burlado de su pareja cuando ella ha realizado algún dibujo. "Isaac" relata que en una ocasión su pareja lo agredió físicamente cuando se encontraba molesta debido a que le habían comentado que él había besado a otra persona, por lo que "Isaac" le sujeta las manos a su pareja para evitar que siguiera golpeándolo.

“Isaac” menciona que en medio de una discusión su pareja reacciona de manera enojada, se pone distante, abandona el lugar o lo ignora, en su caso el reacciona de manera enojada, impulsiva, con comentarios ofensivos, aunque señala que dichas reacciones son de duraciones cortas, recuerda que en una ocasión le comentaron que su pareja se besó con un compañero de clases, por lo que se enfada y amenaza con ir a buscarlo y golpearlo, insulto a su pareja, acusándola de infidelidad, y dudando de sus sentimientos hacia él, incluso la llamo “Putá”, sin embargo su pareja siempre le ha perdonado todo, pero “Isaac” acude a acciones como abrazarla, pedirle perdón reiteradamente, o invitarla a salir cuando han pasado problemas graves y ha sido responsabilidad suya, menciona que durante las discusiones con su pareja se siente mal, y triste.

#### Categoría: **Causas**

En la tercera parte de la entrevista “Isaac” habla de las causas que podrían llevar a una relación a ser violenta, a su criterio se debe a no contar con autocontrol, a una infidelidad, a que ambos puedan ser violentos, o que no exista un entendimiento entre ambos. “Isaac” menciona que los enfrentamientos con su pareja se deben a los comentarios de terceras personas, que se entrometen en la relación, o a la desconfianza que existe, y a actuar de manera agresiva, en ocasiones según “Isaac” su pareja habla mucho con otras personas de la universidad, y por ello a veces no le presta atención, esa situación ocasiona un problema.

#### Categoría: **Tipos de Violencia**

“Isaac” menciona que ha habido sucesos en la relación en la cual ha existido episodios de violencia física, de ambas partes, tanto su pareja lo agredió físicamente por un mal entendido, al igual que el sujeto las manos con mucha fuerza a su pareja, ocasionándole un daño, reconociendo que su comportamiento fue innecesario ya que, los golpes de su pareja no le ocasionaban mayor daño, en ocasiones cuando bromea con su pareja la ha golpeado de manera fuerte, aunque no de manera intencional, por lo que ha tratado de regular dicho comportamiento, ya que su pareja le ha manifestado que le ha ocasionado dolor, “Isaac” recuerda que en una ocasión vio a su pareja abrazando a un amigo, por lo que se molestó y decidió ir a buscarlo, pero al percatarse su pareja, lo sostuvo, pero el reacción de manera agresiva y halo de las a su pareja manos y la presiono de manera fuerte. Expresa que en ocasiones su pareja le ha realizado comentarios ofensivos como que el no vale nada, o que es basura, y reconoce que también ha realizado este tipo de comentarios hacia su pareja, agrega que mientras le dice comentarios ofensivos a su pareja se siente molesto, pero cuando se calma, se arrepiente de haberlo hecho, este tipo de sucesos en la relación han disminuido, y ya no ha habido problemas de este tipo.

“Isaac” expresa que en el aspecto sexual los hombres siempre tienen más influencia debido al contenido de tipo sexual que observan, lo que los lleva a tener una mentalidad de ese tipo, describe que en una ocasión le propuso a su pareja que le realizara sexo oral, pero su pareja no estaba de acuerdo, pero su pareja igual lo hizo solamente para complacerlo, aun sabiendo que su pareja se sentía incomoda en dicha situación.

#### Categoría: **Consecuencias**

“Isaac” comenta que cuando existe una discusión con su pareja, le invaden sentimientos de culpa, ya que cuando iniciaron la relación de noviazgo, él tenía más experiencia, y él percibe a su pareja de una manera inocente como una niña, por lo que le hace pensar que es responsable de los problemas que pasan en la relación, ha notado dificultad en conciliar el sueño, o en descansar, por los sentimientos de culpa que experimenta.

#### Categoría: **Factores**

“Isaac” señala que las personas que mantienen una relación dañina, están desperdiciando su vida, que tal vez no se perdonan, no resuelven sus problemas, o sacan cosas del pasado, que las personas que están en este tipo de relación se encuentran molestos todo el tiempo, se recuerdan mutuamente de los problemas, o se culpabilizan por lo sucedido.

“Isaac” comenta que las características de su pareja, son de su agrado, y que la llevan a ser la ideal para él, ya que es divertida, cariñosa, cuando persona lo hace sinceramente ya que no recuerda lo sucedido, por lo que todas las experiencias vividas juntas se deben al amor que se tienen, a veces ha experimentado la sensación de soledad al imaginarse tener que terminar la relación de pareja, incluso no es capaz de imaginarse un futuro sin estar al lado de ella, manifiesta la necesidad de compartir tiempo con su pareja, y si su relación de noviazgo terminara no sabría qué hacer con su vida, ya que ella es una parte importante en su vida, sería un dolor equiparable a que le quitaran a un hermano, comenta sentirse afortunado de poder estar con su novia, sin embargo a veces ha sentido no merecer a su pareja, y que merece a alguien mejor.

#### **P2: Claudia- Lucas**

La tercera persona entrevistada a quien nombraremos con el nombre ficticio “Claudia” dentro de la investigación, con quien se establece contacto por medio de su pareja. “Claudia” se observa en el primer encuentro con una actitud calmada, reservada, y tímida, al explicar el trabajo de investigación y su participación al mismo, manifiesta mayor interés, por lo que no duda en exponer algunos comportamientos o acciones de su pareja como ejemplo durante la explicación sobre el tema violencia, incluso muestra labilidad de llanto antes de la entrevista y durante la grabación de la misma.” Claudia” mostro apertura en trabajar con dos de las compañeras: Olga Gámez y Dayana Pérez.

En la parte introductoria de la entrevista “Claudia” habla acerca de haber conocido a su pareja en su trabajo, ella desempeñaba el cargo de cajera y su pareja el cargo de dependiente de telefonía, pero debido a que mantiene una mejor relación con hombres, empezaron a mantener comunicación, señala que él tomó la iniciativa de hablarle, pero que la comunicación aumentó aún más debido al trabajo y a la amistad, por lo que él le pide su número de teléfono, a lo que “Claudia” no le ve un inconveniente en dárselo, reconoce que al inicio de la relación él se mostraba muy atento, menciona que en ocasiones salen a comer y asisten a la iglesia, define la relación como sería ya que él cuenta con el consentimiento de



su madre, su padre no se encuentra de acuerdo con la relación, sin embargo no interfiere, la relación también cuenta con el consentimiento de la madre de su pareja, expresa que poseen la misma ideología religiosa y que desconoce si su pareja tiene preferencia o inclinación por algún partido político, de igual forma, ese tema la tiene sin cuidado, refiere que su pareja ha hecho planes a futuros como casarse, o formar una familia juntos.

**Categoría: Características**

“Claudia” describe a su pareja enojado, cariñoso pero restringido, es decir, el solo la besa estando solos, en público, no, quizá solo un beso pequeño, pero en la mejía, y cuando se saludan es un abrazo, “Claudia” considera que la relación de noviazgo se encuentra un poco mal, ya que su pareja se molesta muy rápido, señala que la camisa que trae puesta al momento de la entrevista no le agrada a su pareja, siendo la primera vez que su pareja la veía, no dudo en expresarle que no le gustaba la camisa, situación que le afecta, ya que ella nunca le ha expresado algo que no le guste de sus gustos, pero comenta que su pareja siempre emite juicios sobre su forma de ser, en otra ocasión se encontraban en la iglesia, y le expreso que no debía sentarse de esa forma, ya que era muy masculino, y que algún día la sacaría de la iglesia, hasta que terminara la predica, comenta que si pudiera cambiar algo de su pareja seria su enojo y la exigencia sobre su ropa, y prohibirle amistades, su pareja le ha expresado que le dedica demasiado tiempo a sus compañeros del ministerio por parte de la iglesia, incluso a veces la invita a salir y ha descuidado su responsabilidad en el ministerio por su pareja, y cuando se negaba a la invitación de salir, se molestaba con ella,” Claudia” señala que su pareja le ha expresado que si se le presenta la oportunidad de engañarla con otra persona lo haría, pero que sería el quien se lo diría. “Claudia” relata que en ocasiones las jóvenes de la iglesia abrazan, besan e incluso ponen apodos a su pareja, y que ese tipo de comportamientos ella no puede realizarlo en público porque su pareja se molesta, lo que la hace sentir mal, en una oportunidad se lo expreso, y el justifico que lo hace porque es su amiga, pero sostiene que no siente la libertad de expresarle lo que la hace sentir mal, por el temor a que su pareja se enoje, y lo que el enojo haga hacerle. “Claudia” se describe así misma en la relación como celosa, enojada y reservada de lo que siente, ya que al confesarle a su pareja lo que daña, él podría utilizarlo para dañarla más. Recuerda que, en una ocasión, como de costumbre asistieron a un restaurante a comer, y a ella no le gusta un aderezo, que su pareja ordeno para ambos, y cuando ella le expreso que no lo comería ya que no le gustaba, su pareja se molestó, y le sentencio que debía comérselo porque él había pagado por el aderezo y que era para ambos, por lo que su pareja toma una actitud evasiva, “Claudia” decide no comer ya que no deseaba comer con su pareja estando molesta, en varias oportunidades intento tomarlo de la mano y su pareja lo evitaba, y al momento de despedirse, intento besarlo, y su pareja le pidió que no lo besara ya que estaba molesto con ella. “Claudia” expresa que las discusiones en la relación generalmente son por aspectos de ella que a su pareja no le agradan, como su forma de ser, vestir, gustos musicales, el tiempo que dedica a su teléfono celular, en ocasiones le pide que no use el teléfono celular cuando se encuentra con él, pero su pareja si lo utiliza cuando esta con ella, lo que la hace pensar que es algo que solo él puede hacer, existen aspectos que le molestan de su pareja como cuando el abraza a su amiga de la iglesia, ya que

si él no lo hace, su amiga lo busca y lo abraza, aunque piensa que quizás el mantiene este tipo de comportamiento por molestarla o porque quizá ella no le pide que deje de hacerlo.

**Categoría: Circulo de la Violencia**

“Claudia” expresa que cuando su pareja se molesta, no intenta arreglar las cosas, en ocasiones pasan días, y su pareja le escribe disculpándose, o a veces la invita a salir, y en esos momentos su pareja muestra una actitud muy alegre, la abraza y la besa, y de ahí sucede todo de nuevo, cuando su pareja se molesta hace comentarios que él puede abrazar o besar a quien desee, sin embargo “Claudia” nunca comenta ni le responde nada, en una ocasión, después de salir de la iglesia, irían a comer, pero los amigos de su pareja le pidieron que se quedara, así que él le comento que se quedaría en la iglesia, entonces “Claudia” le pregunto si ya no irían a comer, a lo que su pareja responde que no, porque los amigos son primero, terceras personas le comentaron que se había quedado, en la iglesia con la amiga, que no le agrada ya que es la que muestra un comportamiento muy cariñoso con su pareja, sin embargo no le comento nada a su pareja, en una discusión que tuvieron posterior a ese episodio, “Claudia” se lo reprocha, pero su pareja le responde que por “Babosaditas” se molestaba, comenta que si ella se molesta, su pareja lo que hace es molestarse más, aunque es su pareja quien toma la iniciativa de solucionar los problemas, prometiendo que no volverá a suceder, pero “Claudia” reconoce que siempre volverá a suceder. “Claudia” expresa que, si su pareja la agrediera físicamente, se sentiría mal, pero se defendería, aunque tendría temor ya que el posee más fuerza, pues ya ha tenido experiencia producto de su relación anterior, en la que su ex pareja la sujeto con fuerza del brazo, y la amenazo de golpearla si no se marchaba con él, pero por temor a que le pudiese hacer algo más accedió a marcharse con él, siente que su actual pareja podría hacer lo mismo, por eso nunca le ha comentado a nadie lo sucedido, sostiene que debido a su mala experiencia llevo a auto-cortarse, comenta que su actual pareja le ha expresado algunas experiencias de su vida, que también llevaron a cortarse, por lo que “Claudia” no lo juzga, ya que siente que es una forma de desahogarse, incluso en una ocasión decidió auto-herirse por la forma en que su actual pareja la trata pero, sintió que no valía la pena. “Claudia” expresa que en algún momento su pareja la golpeará, ya que es algo normal en un hombre, y es algo con lo que ha tenido que vivir, ya que su padre la abandono a ella y a su madre por mantener otra relación, incluso su padre le expresa que lo hombres siempre van a mentir, por ello no le comenta lo que siente, o lo que le sucede a su pareja, ya que piensa que, si su padre le fallo, porque no lo haría alguien más. Narra que en una ocasión se encontraba en la iglesia con un amigo, su pareja llevo y tomándola de la mano y la halo, le dijo que se fueran, y le expreso que no le gustaba que anduviera hablando con sus amigos, suceso que la hizo sentir mal ya que la halo, y las personas que se encontraban cerca se percataron de lo sucedido, además que dejo hablando a su amigo.” Carolina” describe que cuando se encuentran discutiendo su pareja se enoja, balbucea, y generalmente es el que habla, ya que ella por lo general se queda callada, y solo escucha lo que su pareja dice, pero en una ocasión estaba muy molesta por eso su reacción fue empujarlo, ya que él se le acercaba demasiado, en esa ocasión habían discutido debido a que su piel es delicada y le hace daño usar pulseras, pero debido a que le gustan siempre decide usarlas, pero su pareja le estaba

insistiendo que se las quitara, pero ella le expresaba que no se las quitaba porque le gustaban y que debía respetar los gustos, así como ella respetaba los de él.

“Claudia” comenta que cuando discute con su pareja, se siente mal, pero decide no contarle nada, porque siempre se guarda todo, a pesar de tener ganas de llorar, nunca ha llorado enfrente de su pareja, ya que prefiere que todo lo que siente se quede en ella, en ocasiones cuando su pareja se molesta, y no la ha perdonado por algo, o siente que las cosas no están bien recurre a darle obsequios, como por ejemplo uvas, pero no es muy a menudo, es solo las ocasiones que ella se molesta con él. Después de una discusión, ella actúa de forma evasiva, y seria, ya que siempre tiene presente lo que le ha molestado de su pareja, aunque no se lo exprese, también siente que no puede expresarle algo que sea de interés para ella, porque su pareja siempre la interrumpe, o incluso le comenta que lo de él es más interesante, que lo que ella expresa, lo que la hace sentir rechazada, pues no tiene a nadie más que compartirle lo que le sucede.

#### Categoría: **Causas**

En esta categoría de la entrevista focalizada “Claudia” considera que las causas que llevan a una relación ser violenta se debe, a los celos, a discutir por cualquier cosas, y que eso genere que se griten, dentro de su relación de noviazgo lo que genera que existan discusiones ha sido, por parte de “Claudia” los celos debido a la desconfianza en su pareja, ya que en ocasiones le dedica más tiempo a su amiga, en ocasiones en la iglesia, su pareja le dice que se ira a sentar donde una amiga, en vez de sentar al lado de ella, en el caso de su pareja se debe a la forma de ser de ella.

#### Categoría: **Tipos de violencia**

Para “Claudia” no han existido episodios de violencia física, solo en una ocasión, cuando la halo de la mano, para que dejara de hablar con un amigo, sin embargo si han existido momentos en los que emocionalmente se ha sentido mal, en una ocasión se encontraba con su pareja y los amigos de él, y paso una chica, que a su criterio era muy bonita, y en ese momento su pareja, le comenta enfrente de sus amigos que la chica que iba pasando tenía más trasero que ella, por lo que ella pensó, que todas las personas eran diferentes, y sus amigos solo se le quedaron observando, pero uno de los amigos que, le dijo que no debió haber hecho ese comentario si, su novia también era bonita, a lo que su pareja no reacciono, solo se quedó callado, sin embargo después la chica volvió a pasar y el comentario que ahí iba “la chica que estaba buenota”, pero “Claudia” solo se sonrió, para no demostrar que se sintió mal por la forma en que su pareja actuó, haciéndola sentir de menos.

En el aspecto sexual “Claudia” expresa que su pareja es respetuosa en ese aspecto, siempre pide su permiso para poder tocarla, sin embargo, si su pareja la tocara sin su consentimiento se sentiría mal o terminaría la relación, cuando están juntos han comentado el deseo de mantener relaciones sexuales, sin embargo, ambos concuerdan en que debe suceder cuando ambos estén casados debido a sus ideologías religiosas, sin embargo si ha existido tocamiento del área genital, pero con su consentimiento.

**Categoría: Consecuencias**

Cuando existen problemas en la relación, cuando su pareja comento sobre la chica que iba pasando, la hizo sentir mal, y durante ese día ella se sintió de esa forma, sintiéndose mal, y triste consigo misma, incluso afecto su día académico, menciona que siempre que discute con su pareja le da migraña, pierde el apetito lo que afecta su ámbito académico, sin embargo, con su familia “Claudia” disimula, para evitar preguntas incómodas, en esa ocasión, se hirió la piel, utilizando las virutas de un lápiz, en área no visibles.

**Categoría: Factores**

“Claudia” expresa que una persona que mantiene una relación de noviazgo dañina le produciría lastima, sin embargo, no se involucraría ya que es algo muy privado, a su criterio los factores que hacen mantener ese tipo de relación puede ser por el miedo, o el temor a la pareja, debido a las amenazas que esta pueda realizarle, dentro de las características de una relación de noviazgo dañina expresa que podrían ser las manipulaciones, celos, y los enojos.

“Claudia” Manifiesta que las características que hacen a su pareja la ideal para ella son que es amable y atento, pero los enojos los dividen, siente que las experiencias que han vivido considera que no han sido producto del amor, debido a que la relación está iniciando, sin embargo, se siente unida a él, debido a las similitudes que poseen, como leer, escuchar música, por lo que siente que, al terminar la relación con su pareja, sentiría un vacío, lo extrañaría, sobre todo porque es del criterio que no se puede quedar como amigos después de una relación, debido a que puede existir nostalgia, terminar la relación por el momento no es una opción debido a que mantiene la esperanza que en algún momento, podrá expresar lo que siente a su pareja, y que eso les permita estar bien, sentirse bien, para poder formar una familia, ya que siempre busca el bienestar como pareja, pues se siente feliz si su pareja se siente feliz.

La cuarta persona entrevistada a quien nombraremos con el nombre ficticio “Lucas” dentro de la investigación, fue seleccionado a partir del instrumento diagnóstico aplicado en las instalaciones de la UES-FMO, mostrando apertura al tema de investigación, y disposición en participar en la misma. Durante la explicación del tema de violencia “Lucas” se muestra con una actitud extrovertida, y seria, exponiendo que su pareja “Claudia” ha realizado alguno de los comportamientos expuestos. Expresando el deseo de trabajar con los tres integrantes grupo de investigación durante la entrevista focalizada.

En la parte introductoria de la entrevista focalizada “Lucas” menciona conocer a su pareja en el lugar de trabajo, sin embargo, le tomo aproximadamente dos semanas hacer amistad con ella, posterior a ello, deciden iniciar una relación de noviazgo la cual tiene una duración de siete meses. Menciona que la relación no cuenta con el consentimiento de los padres, aunque estos no se oponen a la relación

**Categoría: Características**

“Lucas” refiere que como pareja mantienen una relación estable, con buena comunicación, confianza y apoyo mutuo en las actividades académicas, describe a su pareja como una

persona responsable, puntual, cariñosa, atenta, siempre se encuentra dispuesta a ayudarlo, incluso mostro su apoyo desde que “Lucas” inicio los tramites universitarios, sin embargo menciona que existen aspectos negativos de su pareja como lo son los celos y el orgullo que no dudaría en cambiar de ella, así mismo también se describe como una persona amable, atenta, enojado y orgullosa incluso cuando se encuentra molesto con su pareja tiende a ignorarla, o a mostrarse indiferente con ella, menciona que en una ocasión en la que estaban juntos, “Lucas” le pidió a su pareja que le permitiera descansar debido a que había tenido una semana de parciales, sin embargo su pareja se recostó en su espalda, lo que ocasiono que se molestara y reaccionara ignorando a su pareja, actuando de manera indiferente con ella, comportamiento que generó que su pareja se enojara e incluso llorara por la indiferencia que él había mostrado, menciona que los comportamientos que ocasionan mayor frecuencia de discusiones es el de intentar controlar el comportamiento de su pareja y el enojo por parte de ambos. Menciona que le molesta el hecho de que su pareja no siga el consejo que él le brinda. En una ocasión cuando se encontraban laborando un cliente se encontraba coqueteando con su pareja, por lo que “Lucas” solo la miro, haciendo que su pareja entendiera que no le agradaba lo que estaba pasando.

**Categoría: Circulo de la Violencia**

“Lucas” refiere que cuando existen momentos de tensión dentro de la pareja, trata de controlar la situación, calmándose, para así solucionar los problemas, aunque en ocasiones las discusiones que existen en la relación han tomado días para poder solucionarse, relata que en una ocasión se encontraban juntos en su casa, almorzando, pero su pareja estaba comiendo y utilizando el teléfono celular, por lo que “Lucas” le pidió que dejara de utilizarlo ya que estaba comiendo, sin embargo su pareja se niega hacerlo, ocasionado que “Lucas” se molestara y se retira del lugar, expresándole que entonces comería sola, lo que generó una discusión entre ambos, comenta que debido al enojo que sentía en ese momento insultó a su pareja, sin embargo expresa no recordar lo que le dijo, sin embargo su pareja prefirió retirarse de la casa de “Lucas”. expresa que es la única ocasión en la que ha insultado a su pareja, por lo que se sintió culpable, comenta que generalmente es el quien intenta solucionar los problemas, tomando la iniciativa para hacerlo. Aunque expresa costarle pedir perdón.

“Lucas” describe que como en toda pareja en ocasiones realiza bromas a su pareja, sin embargo, en una ocasión reconoce que la broma que realizo hacia su pareja pudo no ser de agrado para su pareja, relata que cuando se encontraban cruzando la pasarela, “Lucas” le pidió a su pareja que mirara hacia abajo, debido a que su pareja les tiene miedo a las alturas, haciendo comentarios como “de aquí no va a pasar... mire hacia abajo” jugando con el miedo de su pareja, incluso recuerda que cuando ya se encontraban en el bus mostraba temblor en su cuerpo, el cual duro hasta llegar a su casa.

“Lucas” expresa que en su familia han existido casos de violencia contra la mujer, pero debido a los valores que su madre le ha inculcado, se muestra en contra de este tipo de comportamientos, por lo que nunca ha considerado golpear a su pareja, comenta que en su relación de pareja nunca ha existido tal situación, sin embargo, si su pareja lo agrediera físicamente, no actuaría de la misma forma, simplemente evitaría que seguiría golpeándolo,

ya que le afectaría el hecho que su pareja lo golpeará. Expresa que, aunque no han existido golpes en su relación de pareja, considera que ha habido situaciones, que pudieran considerarse como agresión, como cuando intento que su pareja viera hacia abajo cuando se encontraban cruzando la pasarela, ya que en ese momento el la tomo del brazo y la halaba para que mirara hacia abajo, lo cual reconoce que pudo haberla dañado física y emocionalmente lo cual confirma ya que su pareja le expreso que eso no se lo perdonaría.

Expresa que cuando existen discusiones en la relación, su pareja reacciona llorando, y en su caso reacciona hablando, diciendo cosas que pudiesen calmar a su pareja, menciona que durante las discusiones se siente tranquilo, sin embargo, después de discutir con su pareja reflexiona sobre lo que ha dicho, lo que lo lleva a tomar la iniciativa de pedir perdón a su pareja, ya que la relación se vuelve tensa después de las discusiones, en ocasiones ambos realizan acciones encaminadas a pedir perdón, como regalar chocolates etc. Comenta que, en la relación, es el quien tiene el control, cuando su pareja toma una decisión le consulta antes de tomarla, y en cuestiones de pareja es el quien se encarga de tomar las decisiones referentes a la hora de salir, de comer o de verse.

#### Categoría: **Causas**

En la tercera parte de la entrevista “Lucas” comenta sobre las causas que considera llevan a las parejas a ser violentas, entre estas considera los celos, malos entendidos. dentro de su relación menciona que ha sucedido que en ocasiones su mirada se ha desviado para ver a alguien más, y su pareja le ha dado una “palmadita” en la espalda o en el brazo, Relata que en una ocasión se encontraban en un restaurante con su pareja, y se encontró con unas amigas, y al verlas le pidió a su pareja que le diera unos momentos para ir a la mesa donde estaban sus amigas para saludarlas, sin embargo, se tardó unos minutos, al regresar donde su pareja, se encontraba molesta, por lo que no le dirigió la palabra mientras comían, hasta que llegaron a su casa, empezó la discusión por lo sucedido, “Lucas” expresa que su pareja no tenía motivos para molestarse, sin embargo comenta que su pareja ya tiene el conocimiento del papel que juegan sus amistades en su vida, ya que siempre dedica tiempo a sus amigos y amigas pues son imprescindible en su vida. “Lucas” menciona que su pareja no suele pedirle que cancele alguna salida con sus amigos/as ya que teme a que él se enoje, sin embargo, nunca le ha pedido que se involucre con sus amigos ya que se sentiría incomodo, pues a su criterio su pareja no podría relacionarse con sus amigos, sin embargo, sus amigos llevan a sus parejas algunas ocasiones, sin embargo, ellas son más sociables, pues considera que su pareja se le hace difícil relacionarse.

“Lucas” Refiere que dentro de las causas que ocasionan discusiones en su relación de pareja se debe a su enojo, ya que cuando es necesario ponerse serio su pareja no lo hace, describe que su pareja paso su consulta, y el medico a cargo le expresó que estaba sometida bajo mucho estrés, por lo que le sugirió tener control con un psicólogo, por lo que “Lucas” consulto con una amiga graduada en psicología, sobre la situación de su pareja, por lo que su amiga le sugirió una serie de recomendaciones para reducir el estrés, sin embargo al comentarle a su pareja sobre las recomendaciones, ella lo toma a broma, situación que disgusto a “Lucas” quien dio por terminada la conversación.

### Categoría: **Tipos de violencia**

“Lucas” describe una ocasión en la que considera que existió violencia física leve por parte de su pareja, señala que habían salido del trabajo, y se dirigían caminando junto con otra compañera de trabajo, “Lucas” se encuentra con una ex compañera, la cual lo saluda, y empieza a acariciar tomándolo de las manos, comportamiento normal en su ex compañera, sin embargo le resulto incomodo por la presencia de su pareja, en ese momento su pareja le dio una “Palmadita” en la espalda, para indicarle que no le gustaba lo que estaba sucediendo, acción que para “Lucas” fue extraña sin embargo comprende el hecho de porque su pareja lo hizo, menciona que este tipo de comportamientos por parte de su pareja ha ocurrido en tres o cuatro ocasiones. “Lucas” menciona que en el aspecto emocional se sentiría afectado si su pareja hiciera comentarios despectivos sobre su persona, sin embargo, nunca ha sucedido, algo con la intención de dañar a su pareja, pero reconoce que probablemente han existido acciones o comportamientos que indirectamente la pudieron afectar emocionalmente, como en el caso de cuando su ex compañera lo tomo de las manos.

“Lucas” expresa que, en el aspecto sexual, no ha existido abuso, sin embargo, si su pareja realizara algún comportamiento como “manosear” sin su consentimiento, le molestaría por lo que la detendría y se retiraría del lugar, expresa que personalmente se ha impuesto limites, para evitar futuras consecuencias, debido a que no cuentan con el consentimiento total de los padres, no piensa defraudarlos, aunque como pareja han hablado de sus preferencias sexuales, por lo que tiene muy bien establecido lo que puede o no hacer.

### Categoría: **Consecuencias**

“Lucas” comenta sobre la repercusión de los problemas con su pareja en sus actividades, menciona que cuando existen discusiones con su pareja, se aísla, debido a que puede reaccionar de forma negativa con terceros, en ocasiones se le hace difícil concentrarse, físicamente hacer una actividad, pero mentalmente estar desconectado de la situación.

### Categoría: **Factores**

Desde el punto de vista de “Lucas” considera que las relaciones dañinas, no llegan hacia ningún lugar, que probablemente discuten con frecuencia, y existe un daño emocional. A su criterio los factores que llevan a mantener este tipo de relación, puede ser la costumbre, a mantener la relación por saber que alguien está siempre ahí esperando, “Lucas” considera que este tipo de relación se caracterizan por insultos de forma mutua, celos, reclamos con o sin motivos.

Para “Lucas” su pareja ideal es alguien que está dispuesta a apoyarlo, y de hacerle ver que no siempre tiene la razón, confianza, comunicación, poder tener la libertad de respetar los gustos y preferencias, aunque no sean similares, y son características que su pareja actual posee, menciona que su relación es importante, ya que su pareja lo ha apoyado, cuando otras personas no lo han hecho, sin embargo por algún motivo su pareja terminara la relación, menciona respetaría la decisión, y siempre estaría para ella, como amigo.

La quinta persona entrevistada a quien nombraremos con el nombre ficticio “Flor” dentro de la investigación, la cual fue seleccionada a partir del instrumento diagnóstico aplicado en la universidad UGB. Durante el acercamiento “Flor” se observa con una actitud accesible, amable y sociable, mostrando apertura en trabajar con el compañero: Alexis Castañeda.

En la parte introductoria de la entrevista “Flor” comenta haber conocido a su pareja actual desde hace varios años, ya que ambos residen en la misma colonia, logrando un mayor acercamiento en eventos de la iglesia, menciona que su relación cuenta con el consentimiento de los padres de ambos, como toda pareja menciona tener planes a futuro como concretar su relación de noviazgo y obtener una vivienda propia.

#### Categoría: **Características**

“Flor” describe su relación de noviazgo estable, y que ambos cuentan con personalidades diferentes que permiten que la relación funcione, con confianza, con capacidad para afrontar situaciones difíciles, comenta que su pareja es muy respetuoso, cariñoso, protector, atento, “Flor” comenta que, si pudiese cambiar algo de su pareja, sería que su pareja no saliera tanto, aunque menciona que es algo que su pareja ha modificado, ya que antes él salía a eventos más seguido, así mismo menciona que como pareja se considera una mujer celosa, cariñosa, respetuosa, comenta que ha tratado de no ser celosa, pero que desde pequeña ha mostrado un comportamiento celoso con su mamá, y hermanos, sin embargo comenta que su pareja también ha dado motivos, ocasionando que mantenga este comportamiento celoso, comenta que en una ocasión una tercera persona por medio de un perfil falso de una red social, le escribió para decirle que su pareja le era infiel mandándole capturas de pantalla de las conversaciones de su pareja con la otra persona, expresa que ese suceso afectó la relación, ya que le generó la duda, sobre creer o no dicha información, “Flor” comenta que habló con su pareja sobre lo sucedido, y decidieron seguir adelante, sin embargo, expresa que las redes sociales son motivo de discusión con su pareja.

#### Categoría: **Círculo de la violencia**

en esta categoría de la entrevista enfocada “Flor” comenta que es una persona emotiva por lo que cuando discute con su pareja, generalmente reacciona llorando, pero cuando se calma, expresa todo lo que siente a su pareja de la forma en la que considera la más adecuada, menciona que en una ocasión en el mes de diciembre se encontraban almorzando juntos, y decidió tomar el teléfono de su pareja, y encontró un mensaje de su ex, en donde se disculpaba por no haberle contestado, ya que se había dormido, lo que ocasionó que se molestara por lo sucedido, y decidió irse del lugar en el que se encontraba, pero su pareja se lo impidió, comenta que le reclamó a su pareja por la conversación con su ex pareja, ya que había borrado la conversación, sin embargo su pareja le explicó que solo le había escrito para desearle feliz Navidad, situación que “Flor” no cree ya que de ser así, su pareja no hubiese tenido la necesidad de borrar la conversación.

“Flor” comenta que su pareja nunca la ha agredido físicamente, sin embargo, es algo que no está dispuesta a tolerar, ya que considera que una mujer debe valorarse, y no permitir esos abusos, menciona que cuando está molesta y desea irse, su pareja le impide irse del lugar,



tomándola de la mano, “Flor” comenta que conoce muy bien a su pareja, ya que puede identificar cuando su pareja le miente, ya que cuando eso pasa su pareja solo baja la cabeza y permite que sea ella quien hable, y en ocasiones su pareja si se defiende, comenta que cuando discuten experimenta sensaciones de decepción, enojo, frustración y después de haber discutido con su pareja experimenta sentimientos de culpa. Menciona que cuando existen discusiones con su pareja tratan de solucionar los problemas hablando, para evitar salir dañados, sin embargo, a pesar de arreglar los problemas con su pareja expresa no sentirse igual, ya que la confianza no es la misma y siente que la necesidad de actuar de forma celosa se vuelve justificable.

#### Categoría: **Causas**

En esta categoría “Flor” menciona a su criterio llevan a una pareja a ser violentas, entre ellas destaca las diferencias de personalidades y falta de respeto. “Flor” menciona que, en su relación de noviazgo, no han existido episodios de violencia física, sin embargo, en el aspecto psicológico o emocional si han existido, en ocasiones discuten por las redes sociales, las amistades, celos, señala que en ocasiones le genera inseguridad cuando su pareja le da muchos” likes” en redes sociales a ciertas personas, o cuando sus amigas lo saludan de forma “maliciosa”, sin embargo las causa por la que mayormente discuten se debe a las mentiras por parte de su pareja, y por sus celos.

#### Categoría: **Tipos de violencia**

“Flor” comenta que en ocasiones si ha golpeado a su pareja cuando se siente molesta, pero después de haberlo hecho se siente culpable, por haberlo hecho, comenta que su pareja nunca la ha golpeado, pero que cuando impide que ella se vaya de algún lugar, se siente presionada u obligada de permanecer en un lugar en el que no desea estar, “Flor” comenta que este tipo de sucesos se han mantenido, pero considera que se debe a que siempre insiste en irse cuando se encuentra molesta, lo que lleva a que su pareja tenga esa reacción, “Flor” expresa que en ocasiones ha insultado a su pareja, pero después de hacerlo, se ha arrepentido por lo sucedido, menciona que por parte de su pareja nunca ha existido este tipo de comportamientos, aunque señala que no siempre recurre a los insultos, ya que solo lo ha hecho en situaciones graves, menciona que en una ocasión su pareja salió a un evento, y debido a que ya era tarde decidió llamarle para saber dónde se encontraba, pero su pareja no le contestaba, y cuando su pareja le contesto le explico que el evento ya había terminado, y que se dirigía hacia su casa, “Flor” comenta que le reprocho por qué no le contestaba las llamadas, a lo que su pareja reacciona apagando su teléfono celular, y cuando decide encenderlo nuevamente, le expreso que ya se encontraba en su casa, por lo que “Flor” le realiza una videollamada para asegurarse de que su pareja le decía la verdad, ya que su pareja durante la llamada actuaba como si estuviera en casa, sin embargo “Flor” le llamo a cierta persona para preguntarle si su pareja ya se encontraba en casa, y le expresaron que no, que aún no había llegado, por lo que le llamo nuevamente para preguntarle donde se encontraba, ya que eran horas de la madrugada, y le constaba que el aún no se encontraba en su casa, menciona que en esa ocasión insulto a su pareja, utilizando palabras soeces, para referirse hacia él, expresa que esa situación la hizo

sentir decepcionada ya que considera que son cosas que no se hacen a una persona que se supone que "amas", y al mismo tiempo le produjo una sensación de enojo y rabia, este tipo de situaciones se han mantenido.

"Flor" menciona que en el aspecto sexual no ha existido violencia, ya que su pareja es muy respetuosa, y cuando existe algún comportamiento de carácter sexual con su pareja ha sido con mutuo consentimiento, menciona que, si su pareja la forzara a mantener una relación sexual, rompería todo vínculo con él, ya que es algo que no estaría dispuesta a tolerar.

**Categoría: Consecuencias**

"Flor" comenta que en ocasiones cuando discute con su pareja se le hace difícil a la hora de estudiar ya que se le dificulta concentrarse, conciliar el sueño, experimenta sentimientos de angustia o ansiedad, o incluso no come, y prefiere aislarse de su familia, ya que no le gusta que su familia la vea triste, menciona que en ocasiones los celos le generan, dificultades, ya que desearía no ser de esa forma, pero siente que no puede evitarlo.

**Categoría: Factores**

"Flor" comenta que las relaciones de noviazgo dañinas, no son buenas, y que tarde o temprano deben terminar, aunque existen personas que mantienen este tipo de relación debido a que no se sienten bien consigo mismos, o son muy inestables, y eso hace, que se mantengan en esa relación, así mismo "Flor" comenta que las características de las relaciones dañinas podrían ser, terminar y regresar de forma recurrente, o usar las redes sociales para realizar indirectas.

"Flor" menciona que su pareja es respetuoso, cariñoso, alegre, ocurrente, divertido, y siempre busca superarse, esos aspectos hacen que su pareja sea ideal para ella, aunque considera que no todas las experiencias vividas pueden ser producto del amor, "Flor" menciona que, si su relación de noviazgo terminara, no haría las mismas cosas que hacía con su pareja, ya que le resultaría difícil acostumbrarse a su vida sin él, incluso en ocasiones cuando no se encuentra con él, ha experimentado una sensación de sentirse incompleta ya que su pareja es muy protector, y ese aspecto le hace falta, "Flor" comenta que no visualiza su relación, como algo pasajero, terminar su relación de pareja no se encuentra en sus planes, ya que considera que cuando alguien inicia una relación de noviazgo es porque desea formalizar dicha relación, comenta que se siente afortunada de poder estar junto a su pareja.

La sexta persona entrevistada a quien nombraremos con el nombre ficticio "Leandro" dentro de la investigación, el cual fue seleccionado a partir del instrumento diagnóstico aplicado en la universidad UGB. Durante el acercamiento "Leandro" se observó con una actitud tranquila y amable, dispuesto a colaborar con la investigación. Mostrando especial interés en trabajar con el compañero: Alexis Castañeda.

En la parte introductoria de la entrevista focalizada "Leandro" menciona haber conocido a su pareja ya que ambos residen en la misma colonia, sin embargo, no tenían una amistad como tal, posteriormente entablan una amistad la cual da paso a una relación de noviazgo, menciona que la relación cuenta con el permiso de los padres de ambos, comenta que tiene

planes a futuro con su pareja, como terminar la universidad, tener un trabajo que les permita independizarse y formalizar la relación.

#### Categoría: **Características**

“Leandro” comenta que su relación de noviazgo podría describirse como bonita, llevadera, y con confianza, al igual que en otras relaciones, existen diferencias entre ambos que no dudan en solucionar juntos. “Leandro” describe a su pareja como una persona amable, atenta, cariñosa, seria y firme en sus convicciones, aunque menciona que un aspecto que le gustaría cambiar en su pareja son los celos, ya que en ocasiones su pareja tiende a actuar de esta forma por “Precaución”, sin embargo, para su pareja los celos por precaución hacen referencia a que “Leandro” no pueda tener amistades con el género femenino, situación que en ocasiones comprende ya que siente que su pareja actúa de tal manera para proteger la relación y que existen motivos por los que ella muestra dicho comportamiento celoso, aunque en ocasiones le resulta molesto ya que considera que no es necesario, “Leandro” se describe así mismo como una persona atenta, cariñoso, aunque en ocasiones sus acciones genera discusiones con su pareja, relata que en una ocasión intercambio mensajes con su ex pareja, conversación que borro para que su actual pareja no se molestará, cuando su pareja tomó su celular para tomar una fotografía juntos en el restaurante, noto que su pareja había recibido un mensaje de su ex, situación que “Leandro” había pasado por alto, ya que no contaba con que su ex pareja le contestara el mensaje del día anterior, donde le expresaba que la disculpara por no haberle contestado, ya que había dormido, por lo que su pareja no duda en molestarlo, y toma la decisión de abandonar el restaurante en el que se encontraban, sin embargo “Leandro” impidió que su pareja abandonara el lugar, obligándola a sentarse nuevamente con él, “Leandro” reconoce que fue una situación desagradable ya que todas las personas que se encontraban en dicho lugar se percataron de la situación. Para “Leandro” generalmente las discusiones que existen con su pareja, son por responsabilidad de él, ya que en ocasiones no se muestra atento a su pareja o actúa de forma indiferente.

#### Categoría: **Círculo de la Violencia**

“Leandro” comenta que cuando su pareja se encuentra molesta, actúa de forma explosiva, expresándole todo lo que siente o le molesta, pero cuando su pareja se calma hablan de lo sucedido, menciona que cuando él se altera no discute con su pareja, simplemente se queda callado, esperando tranquilizarse para solucionar lo sucedido, “Leandro” describe que en su relación han existido acusaciones por parte de su pareja, comenta que cuando sucedió la discusión sobre la conversación de su ex, su pareja le acusó de haber tenido una conversación más íntima y por eso decidió borrar la conversación, aspecto que “Leandro” niega, ya que no fue una conversación como tal, sino más bien un simple saludo, este tipo de acusaciones por parte de su pareja, son frecuentes ya que en ocasiones cuando recibe llamadas de sus amigas,

su pareja acusa a sus amigas de querer algo más con él. “Leandro” comenta que, en otra ocasión, cuando sus amigos lo invitaron de imprevisto a la playa, no le comento a su pareja ya que no quería que se diera cuenta, pues se molestaría, relata que recibió llamadas de su novia, las cuales no contestaba, alrededor de las doce de la noche decidió contestarle las llamadas, donde le expreso que se encontraba en casa, sin embargo, su pareja no le creyó ya que noto que actuaba de forma nerviosa, por lo que le realizo una videollamada, “Leandro” comenta que decidió entrar a uno de los carros de sus amigos, para poder realizar la videollamada, sin embargo su pareja le pedía que encendiera la luz, pues no podía verlo, por lo que “Leandro” se niega y le cuelga la llamada, señala que su pareja le pregunto a su hermana si “Leandro” se encontraba en casa, a lo que la hermana le expresa que no, situación que ocasiono que su pareja se molestara, llegando hasta el punto de casi terminar la relación, “Leandro” describe que espero a que su pareja se calmara, y le pidió una oportunidad para poder explicarle lo que había sucedido, a lo que su pareja accede, por lo que llegan a un acuerdo, sin embargo “Leandro” expresa que su pareja actuó de forma indiferente durante unos semanas, pero con el tiempo las cosas volvieron a su normalidad.

“Leandro” expresa que en su relación de pareja no ha existido violencia física, sin embargo, su pareja si lo ha golpeado, sin embargo, no lo considera como una agresión ya que no le duele, así mismo señala, que en ocasiones si ha sujetado de forma fuerte a su pareja, para evitar que se vaya en medio de una discusión, comportamiento que realiza sin intención de lastimarla, aunque en ocasiones su pareja le ha expresado que le ha lastimado, “Leandro” menciona que cuando discuten, su pareja reacciona llorando o expresándole lo que le molesta, en su caso el reacciona de forma pasiva, solo escuchando lo que su pareja dice, esperando que la situación se tranquilice, “Leandro” describe que para solucionar los problemas que surgen con su pareja ambos evitan realizar acciones o comportamiento que puedan generar las mismas diferencias, así mismo “Leandro” describe que cuando existen dichos problemas con su pareja experimenta tristeza de saber que ha dañado o lastimado nuevamente a su pareja.

#### Categoría: **Causas**

“Leandro” comenta a su criterio que los celos, la falta de confianza, las mentiras y el poco entendimiento podrían ser causas que llevan a las parejas a ser violentas. Así mismo menciona que las discusiones a causa de celos en su relación no son frecuentes, sin embargo, es el motivo por el cual se generan la mayoría de discusiones al igual que las mentiras por su parte, y la desconfianza que existe en la relación. relata que en una ocasión cuando se encontraba con su pareja, se encontró con una amiga, la cual no le agrada a su pareja, sin embargo, no sentía correcto ignorar a su amiga por lo que la saludo, situación que molesto a su pareja, sobretodo porque su amiga no la saludo, situación que genero una discusión entre ambos, “Leandro” menciona que dicho evento le hizo sentir incomodo ya que siente que no fue su responsabilidad, ya que fue su amiga la que se acercó a saludarlo, por ello considera que su pareja no tuvo motivos de disgustarse con él.

**Categoría: Tipos de Violencia**

“Leandro” considera que en su relación no ha existido violencia física, sin embargo, comenta que si su pareja lo golpeará se sentiría agredido y mal, ya que es algo que no se espera de alguien que te amé, y si han existido serian aquellos donde se ve obligado de sujetar a su pareja, para evitar que se marche, sin embargo, son acciones no tan recurrentes, ya que solo se ve obligado de hacerlo, cuando existe un problema grave donde su pareja decide marcharse. “Leandro” comenta que, en el aspecto sexual, cada una de las experiencias o acciones han sido bajo el consentimiento de ambos. Así mismo comenta que no considera que exista violencia en el aspecto emocional/Psicológica.

**Categoría: Consecuencias**

“Leandro” refiere que las discusiones con su pareja afectan sus amistades, ya que cuando le expresa que saldrá con ellos, su pareja se molesta, por lo que evita salir con ellos, para que pareja no se moleste, en ocasiones se ha sentido mal consigo mismo, cuando ha dañado o lastimado a su pareja, también ha experimentado dificultades para conciliar el sueño.

**Categoría: Factores**

“Leandro” expresa que a su criterio las personas que mantienen una relación de noviazgo dañina, pierden su tiempo, ya que al final no tiene sentido mantener una relación no saludable, ya que un involucrado puede tener la intención de mantener la relación, pero probablemente la otra persona no, también considera que las características de este tipo relación pueden ser la mentira, desconfianza, o no poseer la madurez para mantener una relación saludable.

Así mismo “Leandro” comenta que su pareja es atenta, madura, innovadora evitando caer en la monotonía, y eso hacen que su pareja sea la persona indicada para él, comenta que cada una de las experiencias buenas o malas han sido producto del amor, ya que si hay problemas es porque se preocupan por lo que sucede, de lo contrario no importaría lo que cada uno hiciera, así mismo comenta que debido al tiempo de relación con su pareja su futuro lo imagina al lado de ella, por lo que la idea de no estar con ella, lo hace sentir triste, incluso con solo el hecho de no convivir con ella, le genera la sensación de vacío, expresa que si la relación de pareja terminara se sentiría decepcionado, frustrado, y triste, ya que se siente afortunado de poder estar con ella.

**ANEXO 5****Consentimiento Informado**

Por medio de la presente le solicito su participación voluntaria en el trabajo de grado: Relaciones de noviazgo violentas en los estudiantes inscritos en las universidades de la ciudad de San Miguel durante el año 2017.

La información obtenida a partir de sus respuestas en la entrevista por escrito, será socializada con fines académicos, excepto su identidad, pues esta será de carácter confidencial, de tal manera que su nombre no se hará público por ningún medio, igualmente usted tendrá conocimiento de los resultados e interpretación de la información brindada.

En consideración de lo anterior agradezco su participación voluntaria en la realización de esta investigación. (Si desea participar marque sus datos personales en la parte inferior de la hoja y firme en el espacio asignado)

Yo (escriba sus iniciales) \_\_\_\_\_

Edad \_\_\_\_\_ N° de Carnet \_\_\_\_\_ Carrera: \_\_\_\_\_

---

Expreso voluntariamente y conscientemente mi deseo de participar en la investigación en la fecha y lugar previsto por los investigadores: Dayana Yarissa Perez Viera, Olga Lidia Ochoa, Alexis Eliseo Rodríguez Castañeda

En constancia:

F. \_\_\_\_\_



**Universidad de El Salvador**  
Hacia la libertad por la cultura

## ANEXO 6

**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR  
FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL  
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES  
SECCION DE PSICOLOGIA**

San Miguel, 23 de Febrero de 2017

Lic. José Salvador Alvarenga  
Decano Universidad Gerardo Barrios San Miguel  
Presente.

Reciba un cordial saludo deseando éxitos a su persona y a la Institución que representa.

El motivo de la presente es solicitar el apoyo para el grupo de **estudiantes**: Dayana Yarissa Pérez Viera con N° de carnet PV12004, Olga Lidia Ochoa Gámez con N° de carnet OG12006, Alexis Eliseo Rodríguez Castañeda con N° de carnet RC12026 **egresados** de la carrera: **Licenciatura en Psicología** que actualmente realizan el trabajo de pregrado denominado **“Relaciones de noviazgo violentas en estudiantes inscritos en universidades de la ciudad de San Miguel en el año 2017”** permitiéndoles el **ingreso al campus universitario y realizar una encuesta diagnóstica** con el fin de seleccionar la muestra requerida para la realización de la investigación. **Posteriormente aplicar una entrevista** enfocada a las parejas de estudiantes que cumplan con los criterios de inclusión de la investigación.

Sin ningún otro particular, nos despedimos esperando una respuesta favorable.

“HACIA LA LIBERTAD POR LA CULTURA”

---

**MSc. Luis Roberto Granados**  
**Coordinador Procesos de Grado**  
**Sección de Psicología**

---

**MSc. Nahún Vásquez Navarro**  
**Coordinador Sección de Psicología**



**Universidad de El Salvador**

*Hacia la libertad por la cultura*

**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR  
FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL  
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES  
SECCION DE PSICOLOGIA**

San Miguel, 23 de Febrero de 2017

Dr. Pedro Fausto Arieta Vega  
Rector Universidad de Oriente  
Presente.

Reciba un cordial saludo deseando éxitos a su persona y a la Institución que representa.

El motivo de la presente es solicitar el apoyo para el grupo de **estudiantes**: Dayana Yarissa Pérez Viera con N° de carnet PV12004, Olga Lidia Ochoa Gámez con N° de carnet OG12006, Alexis Eliseo Rodríguez Castañeda con N° de carnet RC12026 **egresados** de la carrera: **Licenciatura en Psicología** que actualmente realizan el trabajo de pregrado denominado **“Relaciones de noviazgo violentas en estudiantes inscritos en universidades de la ciudad de San Miguel en el año 2017”** permitiéndoles el **ingreso al campus universitario y realizar una encuesta diagnóstica** con el fin de seleccionar la muestra requerida para la realización de la investigación. **Posteriormente aplicar una entrevista** enfocada a las parejas de estudiantes que cumplan con los criterios de inclusión de la investigación.

Sin ningún otro particular, nos despedimos esperando una respuesta favorable.

“HACIA LA LIBERTAD POR LA CULTURA”

---

**MSc. Luis Roberto Granados**  
**Coordinador Procesos de Grado**  
**Sección de Psicología**

---

**MSc. Nahún Vásquez Navarro**  
**Coordinador Sección de Psicología**