

**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD MULTIDICIPLINARIA ORIENTAL
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES
SECCIÓN DE PSICOLOGÍA**



TEMA DE INVESTIGACIÓN:

**“EFECTO PSICOLOGICO QUE CAUSA LA VIOLENCIA PSICOLOGICA EN
LAS MUJERES DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DURANTE EL AÑO 2019”**

PRESENTADO POR:

**CLAUDIA LORENA SAMAYOA RIVAS
SANTOS GILBERTO MARTÍNEZ DÍAZ**

PREVIO A OPTAR AL GRADO ACADÉMICO DE:

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA.

**DOCENTE ASESORA:
LICDA. EVA DE JESÚS CALDERÓN MATA**

CIUDAD UNIVERSITARIA ORIENTAL, OCTUBRE 2019

SAN MIGUEL

EL SALVADOR

CENTROAMÉRICA

**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD MULTIDICIPLINARIA ORIENTAL
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES
SECCIÓN DE PSICOLOGÍA**



TEMA DE INVESTIGACIÓN:

**“EFECTO PSICOLOGICO QUE CAUSA LA VIOLENCIA PSICOLOGICA EN
LAS MUJERES DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DURANTE EL AÑO 2019”**

PRESENTADO POR:

**CLAUDIA LORENA SAMAYOA RIVAS
SANTOS GILBERTO MARTÍNEZ DÍAZ**

PREVIO A OPTAR AL GRADO ACADÉMICO DE:

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA.

**DOCENTE ASESORA:
LICDA. EVA DE JESÚS CALDERÓN MATA**

CIUDAD UNIVERSITARIA ORIENTAL, OCTUBRE 2019

SAN MIGUEL

EL SALVADOR

CENTROAMÉRICA

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR

AUTORIDADES

LIC. ROGER ARMANDO ARIAS ALVARADO

RECTOR

DR. MANUEL DE JESÚS JOYA ÁBREGO

VICERRECTOR ACADEMICO

VICERRECTOR ADMINISTRATIVO

LIC. CRISTOBAL HERNÁN RÍOS BENÍTEZ

SECRETARIA GENERAL

LIC. RAFAEL HUMBERTO PEÑA MARÍN

FISCAL GENERAL

FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL

AUTORIDADES

LIC. ROGER ARMANDO ARIAS ALVARADO

DECANO EN FUNCIONES

LIC. JORGE ALBERTO ORTEZ HERNÁNDEZ

SECRETARIO GENERAL

MAESTRO. JORGE PASTOR FUENTES CABRERA

DIRECTOR GENERAL DEL PROCESO DE GRADUACIÓN

DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y HUMANIDADES

DRA. NORMA AZUCENA FLORES RETANA

JEFA DEL DEPARTAMENTO

COORDINADOR DE LA SECCIÓN DE PSICOLOGÍA

LIC. NAHÚN VÁSQUEZ NAVARRO

**COORDINADOR GENERAL DE PROCESOS DE GRADUACIÓN DE LA
SECCIÓN DE PSICOLOGÍA**

LIC. RENÉ CAMPOS QUINTANILLA

DOCENTE ASESORA

LICDA. EVA DE JESÚS CALDERÓN MATA

TRIBUNAL CALIFICADOR

PRESIDENTE:

LIC. JIMMY ESTIMINSON LÓPEZ JIMÉNEZ

SECRETARIA:

LICDA. EVA DE JESÚS CALDERÓN MATA

VOCAL:

LIC. RAFAEL FLORES PONCE.

AGRADECIMIENTOS

A DIOS

Agradecemos a Dios por ser el que ha forjado nuestro camino y por bendecirnos la vida, por guiarnos a lo largo de nuestra existencia, por ser el apoyo y fortaleza en aquellos momentos de dificultad y de debilidad. Además de su infinita bondad y por estar a lo largo de la carrera por iluminar nuestra mente y poner en nuestro camino a aquellas personas que han sido el soporte correcto.

LA UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR:

Por ser el Alma Mater formadora de profesionales íntegros y por brindarme el conocimiento adquirido durante estos años de estudio.

A LAS UNIDADES DE ANALISIS:

Por colaborar y decidir ser parte de esta investigación aportando sus historias de vida para obtener resultados específicos de nuestra investigación.

A NUESTRA DOCENTE ASESORA:

Licda. Eva de Jesús Calderón Mata, que, con su sabiduría, conocimiento y apoyo, motivo a desarrollarnos como personas y profesionales de la Universidad de El Salvador FMO.

DEDICATORIA

Llena de regocijo, de amor y esperanza, dedico este proyecto a cada uno de mis seres queridos, quienes han sido mis pilares para seguir adelante.

A mis padres Federico Arsenio Samayoa y Ana Ceferina Rivas de Samayoa, que me han dado la existencia; y en ella la capacidad por superarme y desear lo mejor en cada paso por este camino difícil y arduo de la vida. Gracias por ser como son, porque su presencia y persona han ayudado a construir y forjar la persona que ahora soy.

Dedico de manera especial a mi hermana Adela Lisseth Samayoa Rivas; pues tu eres parte de mi principal cimiento para la construcción de mi vida profesional, fortaleces en mí las bases de la responsabilidad y deseo de superación, en ti tengo el espejo en el cual me quiero reflejar pues tus virtudes infinitas y tu gran corazón me llevan a admirarte cada día más.

A mi primo Juan de Dios Medina Rivas; más que primo le considero como un hermano, desde que Dios me dio la oportunidad de conocerle ha estado presente en momentos importantes. Quiero agradecer en esta ocasión muy grata por su ayuda, cariño y aprecio que me ha brindado; intensamente agradecida.

Agradecida con Víctor Sandoval por ayudarme a ser parte del mundo UES pues fue parte esencial en mis primeros pasos. Eres un verdadero amigo, gracias por ayudarme a solucionar mi problema, gracias por el aliento necesario y apoyo necesario para mi logro.

A los Licenciados y Licenciadas, Psicólogos; que han sido parte de mi formación profesional y mostrarme el punto de partida y fortalecer mis debilidades y capacidades.

Y por último deseo dedicar este momento tan importante e inolvidable, a mí misma, por no dejarme vencer, ya que en ocasiones mi principal obstáculo lo encontré en mi mente. Pero ahora me siento dichosa de romper una barrera más.

Claudia Samayoa

DEDICATORIA

A Dios todo poderoso, porque de Él viene la Gracia y la Sabiduría, su guía y protección: a mis familiares, que me apoyaron de principio a fin ya que ellos son los primeros en alegrarse en nuestros triunfos y progresos personales.

A mi madre María Cristina Díaz, por su apoyo incondicional a lo largo de la carrera, por su esfuerzo y sacrificio, por ser mi apoyo, motivación, y mi fuerza durante todo mi proceso de formación académica de preparatoria. Y por su amor de madre incondicional que me ha brindado en todos estos años transcurridos de mi vida.

A mi bisabuela, Crecencia Díaz (QDDG) por compartir de sus experiencias de sabiduría acerca de la vida y como superar y vencer las limitantes y los problemas que se presentan en nuestras vidas. Por verme impartido y enseñado valores como la perseverancia, lealtad, honradez y sinceridad.

A mi abuela Ana Francisca Martínez, a mi tía, Jacoba Díaz, a mi tía Rina Marisol Martínez, a mí Tomasa Díaz y a mis hermanas Liliana Martínez y Tania Martínez. Porque siempre me apoyaron y me motivaron incondicionalmente en momentos de problemáticas que se presentan en la vida.

A los licenciados por, impartirme de sus conocimientos en especial a los psicólogos/a Armando Carlos Domínguez Martínez, Luis Roberto Granados, Eva de Jesús Calderón y René Campos.

A todos mis amigos, que siempre me mostraron una amistad sincera y desinteresada. Gracias por su apoyo, solidaridad y amistad brindada a lo largo de la carrera.

Santos Gíliberto Martínez Díaz.

Contenido

RESUMEN	i
INTRODUCCION	ii
CAPITULO I	1
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	1
1.1 Situación problemática.....	2
1.2 ANTECEDENTES DEL PROBLEMA.....	3
1.3 Enunciado del problema.....	10
1.4 JUSTIFICACION	11
1.5 OBJETIVOS	12
CAPITULO II	13
MARCO TEÓRICO	13
2.0 FUNDAMENTACION TEORICA O ESTADO DEL ARTE	14
2.1 Conceptos de violencia.....	14
2.1.1 Marco Jurídico.	15
2.1.2 Ley Especial Integral para una Vida Libre de Violencia para las Mujeres.....	17
2.1.3 TEORÍAS HISTÓRICAS.....	20
2.1.4 Idiosincrasia.....	20
2.1.5 Patriarcado	20
2.1.6 Tipos y Modalidades de Violencia	22
TIPOS Y MODALIDADES DE VIOLENCIA.....	22
2.1.9 Violencia Psicológica (Concha García Hernández)	25
2.2.1 CONSTITUTIVOS DE LA VIOLENCIA	26
2.3 PERSPECTIVA PSICOSOCIAL SOBRE LA VIOLENCIA.....	32
2.3.1 TRES PRESUPUESTOS SOBRE LA VIOLENCIA:	32
2.3.2 ENFOQUE TEÓRICO	33
2.3.3 ENFOQUE INSTINTIVITA.....	34
2.3.4 ENFOQUE AMBIENTALISTA.....	34
2.4 MODELO DE FRUSTRACIÓN AGRESIÓN	35
2.4.1 APRENDIZAJE SOCIAL.....	35
CAPITULO III	37

DISEÑO METODOLOGICO	37
3.0 DISEÑO METODOLÓGICO DE LA INVESTIGACIÓN	38
3.1 SELECCIÓN DEL ESCENARIO O DEL GRUPO SOCIAL.....	38
3.2 PAPEL DE INVESTIGADOR	39
3.3 ESTRATEGIAS DE MUESTREO.....	40
3.4 RECOGIDA DE DATOS	41
3.5 DEFINICIÓN DE CATEGORÍAS Y PROPUESTA DE ABORDAJE DE LA PROBLEMÁTICA EN CUESTIÓN.....	42
3.6 RECURSOS A UTILIZAR	44
CAPITULO IV	45
ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS	45
4.1 DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS DE HISTORIAS DE VIDA.....	46
4.2.1 CONSTRUCCION DE LA INFORMACIÓN.....	94
CAPITULO V	107
REFLEXIONES FINALES - PROPUESTA	107
(CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES)	107
REFLEXIÓN	108
PROPUESTA	110
5.1 CONCLUSIONES	112
5.2 RECOMENDACIONES	114
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	115
ANEXOS	118

RESUMEN

Se parte de la idea, que la violencia psicológica hacia la mujer corre un curso históricamente del maltrato universal o de la violencia a nivel mundial o de regiones. Como bien se sabe, la violencia se puede presentar en todo tipo de familia y de cualquier estatus social.

La violencia psicológica se puede mencionar que es una forma de abuso emocional y esta puede tener lugar en la relación de pareja principalmente y en este caso lo normal es que el hombre es quien ejerce poder en su conducta que en su momento se convierte en agresiones y daños emocionales. La violencia puede darse de una conducta activa o pasiva pero siempre causando daño como la deshonra, menosprecio, desvalorización, humillaciones, amenazas y comparaciones destructivas que causan efecto negativo a la autoestima de la persona que más la esté sufriendo, dado esto; no permite el desarrollo social de la mujer y puede conducir a una variación de la realidad.

Palabras clave: Historia, Violencia Psicológica, daño emocional, conducta, poder, agresión. Muestra a Conveniencia.

INTRODUCCION

En la presente investigación se explica un fenómeno que está afectando a la población en general, esto se da a nivel mundial y principalmente nos enfocamos dándole importancia en El salvador en el municipio de San Miguel. Lo que se pretende mediante la investigación es encontrar los efectos que causa la violencia psicológica en las personas que colaboraron; como unidades de análisis y es así como se ha procurado recolectar información por medio de historias de vida que inician con los recuerdos de recuerdos de las personas. Tomando en cuenta la primer infancia, niñez, familia, escuela y así sucesivamente las etapas que como personas vivimos hasta la fecha actual en que nos encontramos.

Partiendo de la idea de violencia psicológica que es toda acción de poder que ejercen las personas dominantes contra aquellas personas que se someten a los maltratos ejercidos. La violencia psicológica, física, sexual y otros tipos de violencia en que las mujeres son víctimas. En nuestra sociedad salvadoreña y en América Latina es un daño endémico. Este fenómeno de la violencia en la mujer tiene una problemática multicausal. Lo que determina la exclusión y marginación en una forma invisibilidad el papel de la mujer o a nivel social relegando su accionar a un segundo plano; tanto en contextos religiosos, políticos, familiares, sociales, personales, culturales. Lo cual, se ve afectada tanto en su condición de mujer como en su desarrollo personal, laboral y en toda su actividad social. Según la OMS, que la salud no solo es ausencia de enfermedades sino el goce del completo bienestar físico, mental y social. En nuestra realidad salvadoreña no es así, como lo demuestra el reporte, de 43 de cada cien mujeres denuncian haber sufrido algún tipo de violencia sexual en sus vidas.

La violencia psicológica, sexual y física son las más denunciadas a nivel nacional ante la Fiscalía General de la República y la Policía Nacional Civil, según reveló el informe sobre el Estado y Situación de la Violencia contra las Mujeres en El Salvador que presentó el Instituto Salvadoreño para el Desarrollo de la Mujer (ISDEMU). Como grupo investigador debido a la gran problemática del contexto social y cultural que están emergidas las mujeres acordamos realizar nuestro trabajo de grado con el tema de investigación sobre los “efectos psicológicos que causa la violencia psicológica en las mujeres del municipio de San Miguel

El Salvador” mencionando otro aspecto a resaltar que muchas mujeres no denuncian por miedos o amenazas de sus verdugos o victimarios en este caso los hombres. La violencia ya sea de tipo psicológica, física, sexual e intrafamiliar derivan en daño psicológico, que es para las mujeres, una afección en las estructuras psíquicas, que en definitiva urgen de asistencia psicológica y jurídica, que posibilite un abordaje inicial efectivo.

Entre los objetivos que orientaron la investigación desde un enfoque de carácter cualitativo era conocer, identificar, describir y analizar los efectos que causa la violencia psicológica en las mujeres desde una percepción propia del investigador.

Para lo cual según esta percepción y particularidades encontradas en la búsqueda de las experiencias o vivencias que mediante las historias de vida reflejan las mujeres en su extenso devenir de un espiral de violencia y maltrato. En este sentido la problemática planteada es conocer este fenómeno de la violencia, como se planteó al principio. Desde las diferentes formas de la violencia que se dan a nivel de las diferentes regiones del mundo hasta nuestro país delimitándola a mujeres del municipio de San Miguel. Formulándose la siguiente pregunta:

¿Conocer, Describir y analizar mediante sus historias de vida como las mujeres han vivenciado y percibido la violencia, particularmente la violencia psicológica.

CAPITULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 Situación problemática

El tema de estudio a investigarse, se enfoca a conocer a cerca de la violencia psicológica quienes se ven más afectadas por su condición de mujer, es la mujer en sí misma; no obstante, también se estudiaría como afectan otros tipos de violencia que se presentaren en la investigación dado que el estudio que se realizaría es de enfoque cualitativo y se basa en el tema: "EFECTO PSICOLOGICO QUE CAUSA LA VIOLENCIA PSICOLOGICA EN LAS MUJERES DE LA CIUDAD DE SAN MIGUEL DURANTE EL AÑO 2019" La Violencia Psicológica es meramente la idea central del tema, sin embargo durante el proceso es importante citar los otros tipos de violencia ya que están concatenados o son mutuamente interdependientes; no obstante, la información que recolectaremos de la población será orientativa en Violencia Psicológica.

Entre algunas definiciones sobre la violencia psicológica, entre otras y que llama la atención esta: se llama Violencia Psicológica¹ a toda agresión realizada sin la intervención del contacto físico entre las personas. Es un fenómeno que se origina cuando una o más personas arremeten de manera verbal a otra u otras personas, ocasionando algún tipo de daño a nivel psicológico o emocional en las personas agredidas.

²Maltrato psicológico es un término que se usa, en ocasiones, de manera simultánea a otros términos como maltrato emocional, abuso emocional o abuso psicológico, habiendo sido considerado como "la forma más esquiva y dañina de maltrato en la infancia", representando "el papel central y el factor más destructivo de cualquier forma de maltrato"

Sin embargo en las experiencias que concretamente se observan en mujeres que han sido objeto de violencia que durante su vida y enmarcando esta violencia, maltrato, daño psicológico y otros tipos de violencia, cuyas consecuencias le hace vulnerables a las relaciones e interacciones en los vínculos interpersonales que establecen con personas cercanas a ellas como: familia, figuras de autoridad, relaciones afectivas de pareja.

¹ Tesis de Violencia de Género.

² Tesis de Violencia de Género.

1.2 ANTECEDENTES DEL PROBLEMA

La violencia psicológica son actitudes que tienen como objetivo causar el temor, intimidar y controlar las conductas, sentimientos y pensamientos de la persona a quien se está agrediendo como las descalificaciones, insulto, control, etc.

“La violencia psicológica, que se hace presente sin ningún maltrato de tipo físico, pero que tiene las mismas o peores repercusiones en el individuo maltratado, puesto que crea seres inseguros e incapaces de resolver sus problemas, gente aislada que se niega a recibir ayuda profesional, gente cerrada a su ideología de los roles de género, etc.”. Esta definición citada en monografias.com

La violencia psicológica es una de las violencias silenciosas que causa un daño irreparable pero que no deja ningún tipo de huella externa sino grandes heridas de daño emocional en el individuo que lo ha vivido y esto le hace perder el sentido de vida común ya que le proporciona inseguridad y baja autoestima.

Este fenómeno de la violencia en la mujer tiene una problemática multicausal en la cual ha sido relegada y marginada a un segundo plano, vista y tratada como “objeto” como una persona humana inferior tanto en contextos religiosos, políticos, familiares, sociales, personales, culturales, etc. Lo cual, se ve afectada tanto en su condición de mujer como en su desarrollo personal, laboral y en toda su actividad social.

Si se revisan algunos documentos a nivel mundial se encuentra que este fenómeno o problema se podría afirmar que la violencia se generaliza en toda su magnitud y cualificación; es decir universal. Por ejemplo citando un documento Violencia contra las Mujeres en África dice lo siguiente ³La violencia ejercida contra las mujeres es amplia y diversa en todos los países del mundo. Por eso hablamos de ‘violencias’. Puede ser física, sexual, psicológica y económica; ejercida por la tradición o por las leyes; en el ámbito familiar o en el laboral, en el aula o en los patios. Y todas estas formas de violencia son la primera preocupación cuando hablamos de Derechos Humanos de las mujeres.

³<http://voluntariadoafricayasia.com/violencia-contra-las-mujeres-en-africa/>

En algunos países de Asia en estudios realizados, Bangladesh, Camboya, China, Indonesia, Sri Lanka y Papua Nueva Guinea, explora la prevalencia del uso masculino de la violencia contra las mujeres.⁴

En el caso de la mujeres titulado (La Violencia sobre la Mujer se reduce en Europa)⁵ algunos países europeos siguen sin tener un recuento oficial de mujeres asesinadas o maltratadas.

Visibilizar esta lacra se ha convertido en una tormenta para la gran mayoría de países europeos que adolecen de un recuento oficial de mujeres asesinadas y no distinguen la violencia en el seno de la pareja de otros homicidios. El resultado es un maremagno de iniciativas y estadísticas que hacen imposible dimensionar el maltrato sexista.

La finalidad muestra que nuestro país está haciendo los deberes en materia policial, judicial y también social. Aunque, como aseguran los expertos, (algo falla) si una mujer muere y en el 2017 ya fueron 49 graves sucesos.

⁶La Organización de Naciones Unidas ONU en la declaración sobre la violencia contra la mujer (1994) definió que la violencia de género es “todo acto de violencia basado en la violencia del sexo femenino. Afecta sus derechos humanos” entre los resultados encontrados en el estudio presenta lo siguiente.

Los resultados principales del estudio evidencia que las mujeres en El Salvador, un estudio poblacional en el año 2014 realizado por la Organización Panamericana de la Salud y la Universidad Tecnológica de El Salvador, acerca de la Violencia contra las Mujeres en El Salvador. Entre los resultados encontrados expresan lo siguiente: los resultados principales del estudio se entiende que las mujeres en El Salvador continúan siendo un problema fundamental de salud y derechos humanos que afecta a sus vidas y a los de sus hijos e hijas.

⁴<http://www.unaids.org/es/resources/presscentre/featurestories/2013/september/20130916unstudyviolenceap>

⁵

⁶ Violencia_contra_las_mujeres_INFORME_FINAL_2014.pdf-Adobe Acrobat Reader DC

De las 1,274 mujeres Salvadoreñas entrevistadas con edades comprendidas entre 15 y 74 años, el 74.4% de ellas declararon haber sufrido un tipo de violencia (física, sexual o psicológica) a lo largo de sus vidas.

Esta violencia ha sido ejercida principalmente por parte de sus parejas y se ha producido en diferentes etapas del ciclo vital de las mujeres.

En este sentido la violencia abarca básicamente el contexto social en el que la mujer ejerce su actividad en general.

Un estudio basado en África ⁷la estadística habla por sí misma:

- Cada cinco minutos, en algún lugar del mundo, una niña o una mujer muere a causa de la violencia;
- En el mundo, casi quince millones de adolescentes (15-19 años) han sido forzados a tener una relación sexual o han sufrido algún otro tipo de violencia sexual durante su vida;
- Solo el 1% de los adolescentes abusados sexualmente le preguntan a un especialista por algún tipo de ayuda;
- En los veintiocho estados donde se realizó la investigación, el 90% de los adolescentes abusados sexualmente dijeron, que la persona responsable de la violencia sexual era un conocido, como un amigo, un compañero de clase o un compañero;
- En todo el mundo, un niño de cada cuatro (menores de cinco años), ciento setenta y seis millones en total, vive con una madre abusada sexualmente;
- Una niña de cada cuatro se casa antes de los 18 años.
- Sesenta y tres millones de niñas han sufrido mutilación genital.

⁷<http://voluntariadoafricayasia.com/violencia-contra-las-mujeres-en-africa/>

También se realiza un nuevo estudio en las Naciones Unidas en Asia⁸ y centrado en el uso de la violencia por parte de los hombres contra las mujeres descubrió que la mitad de los 10.000 hombres entrevistados reconocía utilizar la violencia física o sexual contra sus compañeras. Casi un cuarto de los hombres entrevistados reconoció haber perpetrado alguna violación contra una mujer o una niña.

El estudio de las Naciones Unidas, realizado en varios países y titulado ¿Por qué algunos hombres usan la violencia contra las mujeres y cómo podemos prevenirlo?, se presentó en Bangkok, Tailandia, el 10 de septiembre de 2013.

Así como se ha trabajado en general también se han realizado estudios en otros países como de Asia y el Pacífico - Bangladesh, Camboya, China, Indonesia, Sri Lanka y Papúa Nueva Guinea, explora la prevalencia del uso masculino de la violencia contra las mujeres en los lugares de la encuesta y muestra qué factores aumentan o reducen la probabilidad de que los hombres utilicen la violencia. El informe también realiza importantes recomendaciones para prevenir la violencia contra las mujeres.

Un reporte en Oceanía se dice que aunque la violencia familiar puede afectar a cualquier persona, algunas mujeres inmigrantes enfrentan desafíos adicionales.

La psicóloga Fabiola Bedón explica que esto se debe a ciertos patrones culturales en las comunidades étnicas. También existen otros factores que pueden complicar la situación de las mujeres en las comunidades inmigrantes, por ejemplo la influencia de la religión o la presión de la familia extendida.⁹

En América Latina podemos demostrar que es la región donde se presentan más de asesinatos de mujeres por su género: 14 de los 25 países del mundo con las tasas más elevadas de femicidio están en esta parte del mundo.

⁸<http://www.unaids.org/es/resources/presscentre/featurestories/2013/september/20130916unstudyviolenceap>

⁹<https://www.sbs.com.au/yourlanguage/spanish/es/audiotrack/una-de-cada-tres-mujeres-experimenta-violencia-fisica-o-sexual-en-australia?language=es>

Alrededor de 60.000 mujeres son asesinadas al año en América Latina.

En la parte de Centro América la violencia Psicológica es ejercida y contiene las mismas incidencias en los seres humanos principalmente en las mujeres ya que son las más vulnerables ante cualquier tipo de violencia.

En Guatemala, Honduras, Nicaragua, Guatemala y principalmente en El Salvador la Violencia Psicológica ha tomado intensidad contra la mujer principalmente en el ámbito familiar y social y de pareja, este tipo de violencia lo podemos observar como un tipo de enfermedad mental por parte de los seres humanos por querer ejercer el poder natural sobre las demás personas y tener la oportunidad de sobresalir no importando el daño emocional que causa a la mujer principalmente ya que se constata en estudios de países extranjeros de diferentes continentes del mundo.

En el caso de El Salvador la violencia ha ganado fuerza desde la violencia social asumiendo diferentes tipos de connotaciones de la violencia como: violencia domestica, violencia económica, violencia laboral, violencia académica, violencia conyugal, violencia física, violencia verbal, violencia psicológica, violencia sexual, Negligencia, Violencia religiosa, violencia política, violencia cultural y otras violencias conocidas como Ciberbullyng, estos tipos de violencia son los más típicos o comunes que podemos encontrar en la sociedad según algunos planteamientos redactados por expertos principalmente por Arturo Torres ¹⁰

En este sentido la violencia es bastante difícil de identificar porque como seres humanos se observa como normal en nuestra sociedad y esto implica a todos, ¿Quién no ha sufrido violencia y aun ejercido violencia? Ahora bien, nos preguntamos, ¿A quienes se les ha ejercido estos tipos de violencia?

Según las formas de la violencia la podemos ver como desapercibida ya que por nuestra ignorancia social muchas veces no identificamos el problema.

¹⁰http://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1914928605278838&id=100002851522693

También entendemos que la violencia

(La violencia es algo innato en la conducta humana. Es un fenómeno que ocurre en todos los países, en toda cultura, sociedad. También se entiende según datos o fuentes de la información los que mayoritariamente las víctimas son niños y mujeres).

Yanira Argueta, directora ejecutiva del ISDEMU, aseguró que la situación de violencia contra la mujer sigue siendo grave, porque “aunque reconocemos la violencia, hay que revisar las legislaciones para ver las condiciones en las que están viviendo las mujeres en el país”.

Argueta aseguro incluso que hay avances progresivos para protegerlas, debido a la Ley Especial Integral para una vida Libre de Violencia para las Mujeres (LEIV), pero que se debe analizar cuál es el servicio que se está dando para que la población conozca que hay leyes que les protegen.

Morazán y San Salvador entre los más denunciados

Morazán, San Salvador, La Libertad y San Miguel, son los departamentos que registraron mayores índices de violencia contra la mujer, debido a su densidad poblacional, según informó Yanira Argueta, directora del Instituto Salvadoreño para el Desarrollo de la Mujer (ISDEMU).

Según Argueta, Morazán registró un 44 % de denuncias por violencia. Le sigue San Salvador con un 37.4 %, mientras que en La Libertad un 33.4 % de mujeres denunció ante las autoridades.

En San Miguel, por su parte, se reportó que un 28.8 % de las mujeres manifestó haber ido a la policía para denunciar, por ser maltratadas por su pareja o alguien conocido.

Chalatenango y La Paz tienen la tasa más baja de denuncias, debido a que 20 de cada 100 mujeres aseguraron sufrir maltrato. Publicado el 28 de noviembre de 2018

Sociedad, son principalmente lo principalmente por parte de los hombres ya que tratan de imponer su fuerza natural.

Como se da la violencia en El Salvador, en la zona oriental y principalmente como se da el contexto de la problemática en el municipio de San Miguel.

1.3 Enunciado del problema.

Formulación del Problema

Para conocer y orientar los objetivos que se proponen en el estudio se formulan las siguientes preguntas, entre otras, dado que el enfoque que se presenta es Cualitativo.

¿Conocer sobre el fenómeno de la violencia Psicológica en las mujeres del municipio de San Miguel?

¿Identificar cuáles son las causas que genera la violencia psicológica en las mujeres del municipio de san miguel?

¿Describir y analizar mediante sus historias de vida como las mujeres han vivenciado y percibido la violencia, particularmente la violencia psicológica.

1.4 JUSTIFICACION

El presente perfil se llevara a cabo para profundizar sobre la violencia Psicológica en las mujeres de la ciudad de San Miguel y a la vez verificar con los instrumentos a evaluar el índice de mujeres víctimas de violencia psicológica y los derivados que esta causa a nivel personal de cada mujer

Además se necesita conocer el índice de mujeres víctimas de violencia en la ciudad y según ORMUSA la estadística está de ésta manera:

La primera Encuesta Nacional de Violencia contra las Mujeres, realizado por el Banco Central de Reserva de El Salvador reveló que siete de cada diez mujeres, a partir de los 15 años ha sufrido algún tipo de violencia en su vida.

En violencia hay siete clasificaciones y el estudio midió el nivel de afectación en cada una de ellas, por ejemplo cinco de cada 10 dijo haber padecido violencia psicológica, 25.5 por ciento violencia física y 4 de cada diez violencia sexual.

El estudio concluye que es necesario que El Salvador cuente con un desarrollo más inclusivo, justo y equitativo, que elimine todas las formas de violencia contra la mujer y le permita que se desarrolle plenamente en igualdad de condiciones.

Además, que se incorpore las perspectivas de género en leyes, políticas y proyectos con base en evidencias estadísticas de calidad.

1.5 OBJETIVOS

1.5.1 Objetivo General:

- ✚ Conocer sobre el fenómeno de la violencia Psicológica en las mujeres del municipio de San Miguel.

1.5.2 Objetivos Específicos:

- ✚ Identificar cuáles son las diferentes causas que genera la violencia psicológica en las mujeres del municipio de San Miguel y a la vez visualizar lo que la violencia psicológica ha generado en la vida de las mujeres de la ciudad de san miguel.
- ✚ Describir cómo perciben la violencia psicológica en las mujeres del municipio de san miguel.
- ✚ Analizar mediante el proceso de investigación los efectos que causas de la violencia psicológica en las mujeres del municipio de San Miguel.

CAPITULO II

MARCO TEÓRICO (ESTADO DEL ARTE)

2.0 FUNDAMENTACION TEORICA O ESTADO DEL ARTE

La violencia se puede considerar como una actitud de una persona que está ejerciendo dominio sobre otra persona pero de manera inadecuada porque está violando uno o más derechos, es decir, la violencia es una lucha de poder que quienes se consideran más fuertes la ejercen a los que consideran más débiles.

Llamemos a las personas consideradas débiles hasta cierto punto serían los niños y las mujeres.

En este sentido los diferentes países han creado leyes y convenios a través de organizaciones internacionales para velar por los derechos de la mujer.

2.1 Conceptos de violencia

La palabra violencia viene de latín "vis" que significa fuerza. Violento, nos dice el Diccionario de la real academia, es aquel o aquello que esta fuera de su natural estado, situación o modo. Que obra con ímpetu y fuerza... lo que uno hace contra su gusto, por ciertos respetos y consideraciones... lo que se ejecuta contra el modo regular o fuera de razón y justicia. El mismo diccionario define la agresión como el acto "cometer alguno para matarlo herirlo o hacerle cualquier daño"

De estas definiciones se puede deducir que el concepto de violencia es más amplio que el de la agresión y que, en teoría, todo acto al que se aplique una dosis de fuerza excesiva puede ser considerado como violento. La agresión es un cambio solo sería una forma de violencia: aquella que aplique la fuerza contra alguien de manera intencional, es decir, aquella acción mediante se pretenda causar un daño a otra persona. Así, resulta posible hablar de violencia estructural o institucional, ya que las estructuras sociales pueden aplicar una fuerza que saque a las personas de su estado o situación o que les obliguen en contra de su sentir y parecer.

2.1.1 Marco Jurídico.

Uno de los marcos jurídicos es la Convención Interamericana para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra la mujer (convención de Belem do para). (OEA. 1994). Basada en la declaración sobre la eliminación de la violencia contra la mujer (ONU 1993). Resolución aprobada en la séptima sesión plenaria celebrada el 9 de Junio de 1994 en la convención interamericana para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra la mujer. (Convención de Belem do para). Expresa lo siguiente CONSIDERANDO que el reconocimiento y el respeto irrestricto de todos los derechos de la mujer son condiciones indispensables para su desarrollo individual y para la creación de una sociedad, más justa, solidara y pacífica;

PREAMBULO

Reconociendo que el respeto irrestricto a los derechos humanos ha sido consagrado en la Declaración América de los derechos y deberes del hombre en la declaración universal de los derechos humanos y reafirmamos en otros instrumentos internaciones y regionales; afirmando que la violencia contra la mujer constituye una violación de los derechos humanos y las libertades fundamentales y limita parcial o totalmente a la mujer el reconocimiento, goce y ejercicio de tales derechos y libertades; preocupados porque la violencia contra la mujer es una ofensa a la dignidad humana y una manifestación de las relaciones de poder históricamente desiguales entre mujeres y hombres; recordando la declaración sobre la erradicación de la violencia contra la mujer, adoptada por la vigesimoquinta asamblea de delegadas de la comisión interamericana de mujeres, y afirmando que la violencia contra la mujer trasciende a todos los sectores de la sociedad independientemente de su clase, raza, o grupo étnico, nivel de ingreso, cultura, nivel educacional, edad o religión y afecta negativamente sus propias bases; convencidos que la eliminación de la violencia contra la mujer es condición indispensable para su desarrollo individual y social y sus planes igualitarios participando en todas sus esferas de su vida, y convencidos de que la adopción de una convención para prevenir, sancionar, y erradicar toda forma de violencia contra las mujeres, en el ámbito de las organizaciones de los

estados americanos, constituyen una positiva contribución para proteger los derechos de la mujer y eliminar las situaciones de violencia que puedan afectarla.

(SEGÚN LA CONVENCION DE BELEM DO PARA) se ha creado la definición de diferentes artículos y su aplicación:

Artículo 1

Para los efectos de esta convención debe entenderse por violencia contra la mujer cualquier acción o conducta basada en su género, que cause mujer, daños, sufrimientos físico o sexual o psicológico a la mujer, tanto en el ámbito público como en el privado.

Artículo 2

Se entenderá que la violencia contra la mujer incluye la violencia física, sexual y psicológica:

- a. Que tenga lugar dentro de la familia o unidad domestica o en cualquier otra relación interpersonal, ya sea que en el agresor comparta o haya compartido el mismo domicilio que la mujer, y que comprende, entre otros, violación, maltrato o abuso sexual;
- b. Que tenga lugar en la comunidad y sea perpetrada por cualquier persona y que comprende, entre otros, violación, abuso sexual, tortura y trata de personas, prostitución forzada, secuestro y acoso sexual en el lugar de trabajo así como en instituciones educativas, establecimientos de salud o cualquier otro lugar y
- c. Que sea perpetrada o tolerada por el estado o sus agentes dondequiera que ocurra.

Artículo 3

Toda mujer tiene derechos a una vida libre de violencia, tanto en el ámbito público como en el privado.

Artículo 4

Toda mujer tiene derecho al reconocimiento, goce, ejercicio y protección de todos los derechos humanos y a las libertades consagradas por los instrumentos regionales sobre derechos humanos. Estos derechos comprenden, entre otros.

- a. El derecho a que se respete su vida
- b. El derecho a que se respete su integridad física, psíquica y moral
- c. El derecho a la libertad y a la seguridad personal
- d. El derecho a no ser sometida a torturas
- e. El derecho a que se respete la dignidad inherente a su persona y que se proteja su familia.
- f. El derecho a tener igualdad de acceso a las funciones públicas de su país y a participar en los asuntos públicos, incluyendo la toma de decisiones.

2.1.2 Ley Especial Integral para una Vida Libre de Violencia para las Mujeres.

En este apartado se presentan algunos artículos de la LEIV con apoyo de la red feminista frente a la violencia contra las mujeres, RED FEM.

La LEIV (Ley Especial Integral para una Vida Libre de Violencia para las Mujeres) es una ley que protege a las mujeres como colectivo, sin que sea relevante la condición, posición o situación de éstas, sino la vulneración a sus derechos que se considera sistemática, por pertenecer a un colectivo que ha enfrentado una discriminación histórica y generalizada, de ahí que el Art. 1 de dicha ley reconoce y garantiza a este colectivo de mujeres un nuevo derecho: **El derecho a vivir libres de violencia de toda forma de violencia.**

Los delitos establecidos en la LEIV son pluriofensivos de Bienes Jurídicos, como lo indica Garita Vélchez, Ana Isabel, (s.f. Pág. 47) “que violenta una serie de bienes jurídicos y derechos no sólo de la víctima, sino también de su entorno familiar y social, lo que justifica el establecimiento de penas privativas de libertad elevadas por parte del legislador” ya que en todos los hechos de violencia contra las mujeres y niñas, se lesiona a las mujeres principalmente su Derecho a una vida libre de violencia y además algún otro derecho específico, como sería el derecho al patrimonio, a la libertad sexual, a la educación libre de estereotipos sexistas, a la vida etc. (Art. 1 LEIV). Se debe aplicar la LEIV a aquellos hechos que constituyen delitos establecidos en el Código

Penal y en la Ley Especial Integral para una Vida Libre de Violencia para las Mujeres.

También se aplica la LEIV cuando a las mujeres les han sido vulnerados o amenazado el ejercicio de sus derechos humanos, por motivos de género aun cuando estos hechos no sean constitutivos de delitos, por ejemplo, en los despidos laborales por violencia de género, como los despidos por motivos de embarazo, por no ceder al acoso sexual, etc.

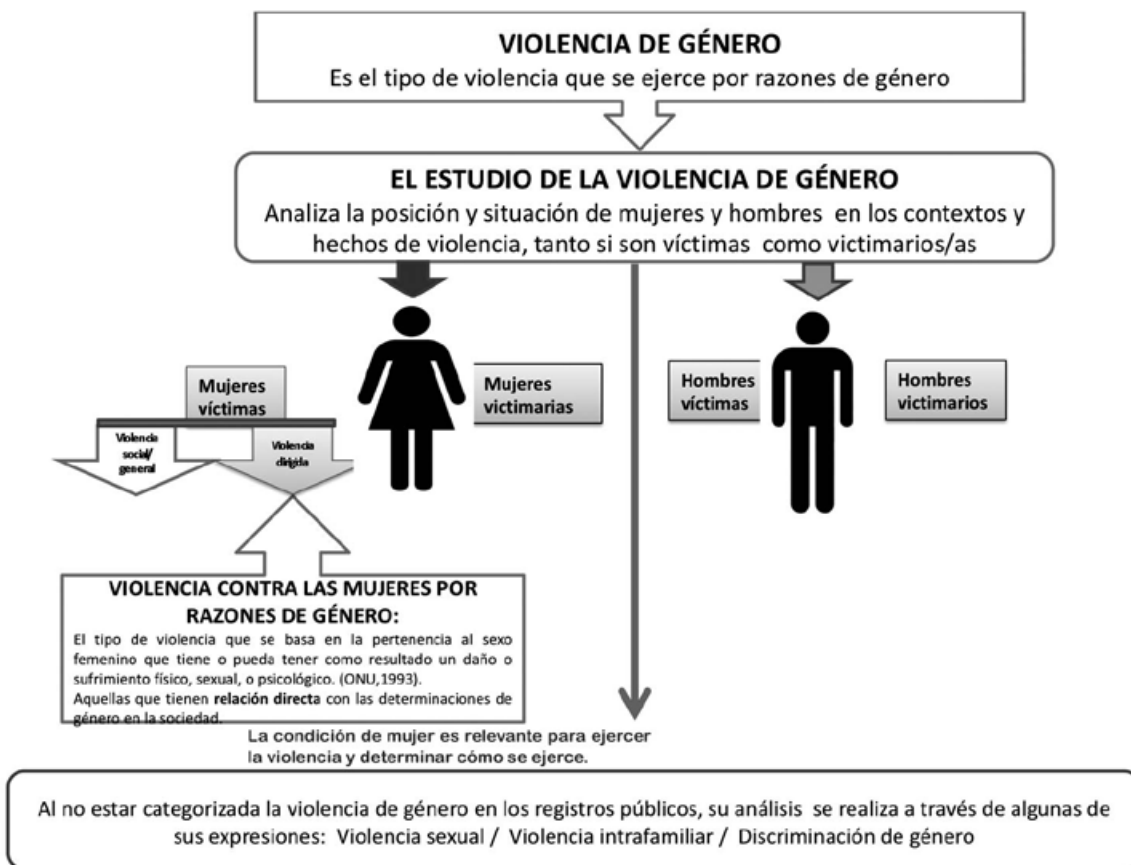
Comprende además su aplicación a aquellas intervenciones preventivas como las conductas establecidas en la Ley contra la Violencia

Intrafamiliar, también en la Ley de Protección Integral de la Niñez y Adolescencia (LEPINA) y otras leyes afines, en tanto sean cometidas contra las mujeres de cualquier edad, bajo las relaciones de poder desiguales entre hombres y mujeres, pues al establecerse como una Política Pública de Estado, circunscribe como ley especial toda la actuación pública para estos casos.

¿Qué implica el derecho de las mujeres a vivir libres de violencia?

La LEIV reconoce un derecho humano o bien jurídico para las mujeres: El derecho a vivir libres de violencia por el hecho de haber nacido mujeres. Esto, *según el Art. 2 LEIV* comprende:

- a) Ser libres de toda forma de discriminación.
- b) Ser valoradas y educadas libres de patrones estereotipados de comportamiento o prácticas sociales y culturales basadas en conceptos de inferioridad o subordinación.
- c) Gozar, ejercer y ser protegidas en los derechos humanos y las libertades consagradas en la constitución y otros instrumentos nacionales. (*Corpus Iuris*).



11

¹¹ Esquema de la LEIV

Violencia Institucional

La LEIV reconoce la violencia institucional como una modalidad de violencia contra la mujer por motivos de sexo que se ejerce desde la actuación del Estado, y que en su Art. 10, literal b, se define de la siguiente manera:

“Es toda acción u omisión abusiva de cualquier servidor público, que discrimine o tenga como fin dilatar, obstaculizar o impedir el goce y disfrute de los derechos y libertades fundamentales de las mujeres; así como, la que pretenda obstaculizar u obstaculice el acceso de las mujeres al disfrute de políticas públicas destinadas a prevenir, atender, investigar, sancionar y erradicar las manifestaciones, tipos y modalidades de violencia conceptualizadas en esta ley.”

Según el artículo 9 de la Ley Especial Integral para una vida Libre de Violencia para las Mujeres.

Femenicida: es una forma extrema de violencia contra los seres humanos de las mujeres, esta puede ser pública o privada y es producto de una actitud misógina. En caso extremo puede llevar a la muerte violenta a las mujeres (Femicidio)

Física: es toda acción que dañe físicamente a las mujeres. Puede ser ejercida por su conyugue o ex conyugue, o por quien haya tenido una relación de afectividad. La violencia puede darse entre la familia, el trabajo o la comunidad.

2.1.3 TEORÍAS HISTÓRICAS.

2.1.4 Idiosincrasia

“La idiosincrasia es el conjunto de ideas, comportamiento, actitudes, etc., particulares y/o propios de un individuo, grupo o colectivo humano, generalmente para con otro individuo y/o grupo humano.¹²

1. Comportamientos y/o formas de pensar y actuar que son características de una persona.
2. Lenguaje, comportamientos o actitudes que son particulares de cierto individuo o grupo.

Identifica las similitudes de comportamiento en las costumbres sociales, en el desempeño profesional y en los aspectos culturales. Las relaciones que se establecen entre los grupos humanos según su idiosincrasia son capaces de influir en el comportamiento individual de las personas, aun cuando no se esté convencido de la certeza de las ideas que se asimilan en masa.

Por extensión, este término es utilizado para identificar amplios grupos de personas englobándolos según posturas similares hacia la realidad que los amalgama y relaciona entre sí. También se utiliza para enfatizar las diferencias entre personas de diversos orígenes, costumbres y estamentos sociales. “

2.1.5 Patriarcado

“¹³Se denomina patriarcado a toda forma de organización social cuya autoridad se reserva exclusivamente al hombre o sexo masculino. En una estructura social patriarcal, la mujer no asume liderazgo político, ni autoridad moral, ni privilegio social ni control sobre la propiedad. Deriva del término patriarca que ya desde la antigüedad se

¹²<https://es.wikipedia.org/wiki/Idiosincrasia>

¹³<https://es.wikipedia.org/wiki/Patriarcado>

entiende como un jefe varón de una familia o comunidad. Su opuesto lingüístico es matriarcado. Las sociedades patriarcales generalmente son también patrilineales. El concepto puede asociarse a todas las organizaciones sociales, políticas, económicas y religiosas en las que existe un desequilibrio de poder entre varones y mujeres, en favor de los primeros.

Se identifica al patriarcado, entonces, con el predominio del marido sobre la esposa, del padre sobre la madre y los hijos sobre las hijas.

Esta idea de dominio y liderazgo por parte de los hombres ha implantado, simultáneamente, un orden simbólico mediante los mitos y la religión, que reproducirán aquella superioridad como única estructura posible.

El término ha ido ampliando su significado con el transcurso del tiempo. Especialmente desde fines del siglo XX, a partir de las teorías feministas surgidas en Occidente en la década de 1970.

Al igual que muchos otros conceptos correspondientes a las ciencias sociales, no tiene una definición precisa con la que generalmente todo el mundo esté de acuerdo.

En los estudios feministas y varios estudios sociológicos, históricos, políticos y psicológicos, el término patriarcado es utilizado para describir una situación de distribución desigual del poder entre hombres y mujeres en la que los varones tienen preeminencia en uno o varios aspectos, tales como la prohibición del derecho al sufragio, la regulación de los delitos contra la libertad sexual, la violencia de género, los regímenes de custodia legal de los hijos, la doble moral según el género, el sexismo en el lenguaje, mecanismos de invisibilización, la determinación de las líneas de descendencia (filiación exclusivamente por descendencia patrilineal y portación del apellido paterno), los derechos de primogenitura, la autonomía personal en las relaciones sociales, la participación en el espacio público político o religioso o la atribución de estatus a las distintas ocupaciones de hombres y mujeres determinadas por la división sexual del Trabajo.

Antes de los años setenta, se hacía referencia a estas ideas alusivas a la dominación a través de expresiones como “subordinación” o “sujeción” de las mujeres, o también de “condición femenina”.

2.1.6 Tipos y Modalidades de Violencia

Violencia de Género (COMISIÓN NACIONAL COORDINADORA DE ACCIONES PARA LA ELABORACIÓN DE SANCIONES DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO) ¹⁴

Corrientes 327.

Ciudad Autónoma de Buenos Aires

TIPOS Y MODALIDADES DE VIOLENCIA

TIPOS DE VIOLENCIA

La ley N° 26.485 conceptualiza distintos tipos de violencia categorizándolas en:

FÍSICA:

La que se emplea contra el cuerpo de la mujer produciendo dolor, daño o riesgo de producirlo y cualquier otra forma de maltrato o agresión que afecte su integridad física.

PSICOLÓGICA:

La que causa daño emocional y disminución de la autoestima o perjudica y perturba el pleno desarrollo personal o que busca degradar o controlar sus acciones, comportamientos, creencias y decisiones, mediante amenaza, acoso, hostigamiento, restricción, humillación, deshonra, descrédito, manipulación o aislamiento.

SEXUAL:

Cualquier acción que implique la vulneración en todas sus formas, con o sin acceso genital, del derecho de la mujer de decidir voluntariamente acerca de su vida sexual o reproductiva a través de amenazas, coerción, uso de la fuerza o intimidación, incluyendo la violación dentro del matrimonio o de otras relaciones vinculares o de parentesco, exista o no convivencia, así como la prostitución forzada, explotación, esclavitud, acoso, abuso sexual y trata de mujeres.

¹⁴<http://www.jus.gob.ar/areas-tematicas/violencia-de-genero/tipos-y-modalidades-de-violencia.aspx>

ECONÓMICA Y PATRIMONIAL:

La que se dirige a ocasionar un menoscabo en los recursos económicos o patrimoniales de la mujer, a través de la perturbación de la posesión, tenencia o propiedad de sus bienes, pérdida, sustracción, destrucción, retención o distracción indebida de objetos, instrumentos de trabajo, documentos personales, bienes, valores y derechos patrimoniales.

SIMBÓLICA:

La que, a través de patrones estereotipados, mensajes, valores, íconos o signos transmita y reproduzca dominación, desigualdad y discriminación en las relaciones sociales, naturalizando la subordinación de la mujer en la sociedad.

MODALIDADES DE VIOLENCIA:

Además, la ley señala que según las formas que se manifieste en los distintos ámbitos las Modalidades son:

VIOLENCIA DOMÉSTICA:

Aquella ejercida contra las mujeres por un integrante del grupo familiar, independientemente del espacio físico donde ésta ocurra, que dañe la dignidad, el bienestar, la integridad física, psicológica, sexual, económica o patrimonial, la libertad, comprendiendo la libertad reproductiva y el derecho al pleno desarrollo de las mujeres. Se entiende por grupo familiar el originado en el parentesco sea por consanguinidad o por afinidad, el matrimonio, las uniones de hecho y las parejas o noviazgos. Incluye las relaciones vigentes o finalizadas, no siendo requisito la convivencia;

VIOLENCIA INSTITUCIONAL:

Aquella realizada por las/los funcionarios/os, profesionales, personal y agentes pertenecientes a cualquier órgano, ente o institución pública, que tenga como fin retardar, obstaculizar o impedir que las mujeres tengan acceso a las políticas públicas y ejerzan los derechos previstos en esta ley. Quedan comprendidas, además, las que se ejercen en los partidos políticos, sindicatos, organizaciones empresariales, deportivas y de la sociedad civil;

VIOLENCIA LABORAL:

Aquella que discrimina a las mujeres en los ámbitos de trabajo públicos o privados y que obstaculiza su acceso al empleo, contratación, ascenso, estabilidad o permanencia en el mismo, exigiendo requisitos sobre estado civil, maternidad, edad, apariencia física o la realización de test de embarazo. Constituye también violencia contra las mujeres en el ámbito laboral quebrantar el derecho de igual remuneración por igual tarea o función.

Asimismo, incluye el hostigamiento psicológico en forma sistemática sobre una determinada trabajadora con el fin de lograr su exclusión laboral;

VIOLENCIA CONTRA LA LIBERTAD REPRODUCTIVA:

Aquella que vulnera el derecho de las mujeres a decidir libre y responsablemente el número de embarazos o el intervalo entre los nacimientos, de conformidad con la Ley 25.673 de Creación del Programa Nacional de Salud Sexual y Procreación Responsable;

VIOLENCIA OBSTÉTRICA:

Aquella que ejerce el personal de salud sobre el cuerpo y los procesos reproductivos de las mujeres, expresada en un trato deshumanizado, un abuso de medicalización y patologización de los procesos naturales, de conformidad con la Ley 25.929.

VIOLENCIA MEDIÁTICA:

Aquella publicación o difusión de mensajes e imágenes estereotipados a través de cualquier medio masivo de comunicación, que de manera directa o indirecta promueva la explotación de mujeres o sus imágenes, injurie, difame, discrimine, deshonre, humille o atente contra la dignidad de las mujeres, como así también la utilización de mujeres, adolescentes y niñas en mensajes e imágenes pornográficas, legitimando la desigualdad de trato o construya patrones socioculturales reproductores de la desigualdad o generadores de violencia contra las mujeres.

“También se define la violencia según el sitio [Psicoterapeutas.com](http://www.psicoterapeutas.com)¹⁵ en Violencia de género

Como todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, inclusive las amenazas de tales actos, la coacción o acción arbitraria, de la libertad tanto si

¹⁵http://www.psicoterapeutas.com/violencia_de_genero.html

se producen en la vida pública o privada (‘‘Artículo 1 de la Declaración sobre la Eliminación de la violencia contra la Mujer. Naciones Unidas, 1994).

Susana Velázquez (2003) amplía la definición de violencia de género: Abarca todos los actos mediante los cuales se discrimina, ignora, somete y subordina a las mujeres en los diferentes aspectos de su existencia. Es todo ataque o material y simbólico que afecta a su libertad, dignidad, seguridad, intimidad e integridad moral y/o física.’’

2.1.9 Violencia Psicológica (Concha García Hernández)

La violencia psíquica aparece inevitablemente siempre que hay otro tipo de violencia, supone amenazas, insultos, humillaciones, desprecio hacia la propia mujer, desvalorizando su trabajo, sus opiniones... implica una manipulación en la que incluso la diferencia o el silencio provocan en ella sentimientos de culpa e indefensión, incrementando el control y la dominación del agresor sobre la víctima, que es el objetivo último de la violencia de género.

Dentro de esta categoría podrían incluirse otros tipos de violencia que llevan aparejado sufrimiento psicológico para la víctima, y utilizan las coacciones, amenazas y manipulaciones para lograr sus fines. Tomado de: (Centro de Psicología Clínica y Psicoterapia, C/Hermosilla, 114, 1º C Madrid 28009).¹⁶

¹⁶http://www.psicoterapeutas.com/violencia_de_genero.html

2.2.1 CONSTITUTIVOS DE LA VIOLENCIA

En todo acto de violencia cabe distinguir cuatro factores constitutivos: la estructura formal del acto, la “la ecuación personal”, el contexto posibilitador y el fondo ideológico.

En primer lugar, la estructura formal del acto. Se trata de la “conducta” como forma extrínseca, pero también de la formalidad del acto como totalidad de sentido. Todo acto violento tiene una configuración caracterizada por la aplicación de un exceso de fuerza sobre una persona o grupo de personas, sobre una organización o un proceso. Con la estructura formal se responde a la pregunta primera de “¿Qué es esto?”, afirmado que se trata de un acto de violencia o de agresión. Ahora bien, puesto que se trata de definir el carácter del acto en cuestión, una diferencia fundamental estriba en distinguir entre los actos de violencia instrumental y los actos de violencia terminal.

Un acto de violencia instrumental es aquel realizado como medio para lograr un objetivo diferente, mientras que el acto de violencia final es aquel realizado por sí mismo, es decir, el acto buscado como fin. No es lo mismo, por ejemplo. Asesinar por venganza al rival odiado que ha destrozado nuestras aspiraciones, que asesinar al rival que compete con nosotros y nos impide la realización de nuestras aspiraciones. En un caso, el asesinato es adquirido en sí mismo; en el otro, solo se quiere la muerte como un medio para lograr los propios objetivos. El ejemplo puesto muestra la cercanía entre ambas formas de violencia y la posibilidad de juntar ambas en una sola o de pasar de la una a la otra. Sin embargo, como formalidad y, por tanto, como estructura de significación, la diferencia es lo importante. Solo así se concibe la posibilidad de separar el acto de violencia de su intencionalidad, de eliminar el involucramiento personal y convertir la violencia en una práctica profesional casi aséptica. Uno de los problemas más comunes respecto a la violencia consiste tratarla predominantemente como forma terminal, lo que lleva al presupuesto de la maldad o trastorno de las personas que la ejercen. Por el contrario, la experiencia e incluso los estudios experimentales llevan a pensar que la principal forma de la violencia entre los seres humanos es de orden instrumental, y que, por decirlo en una frase, no se mata tanto por pasión cuanto por interés (Sabini, 1978).

El segundo aspecto del acto de violencia es la llamada “ecuación personal”, es decir aquellos elementos del acto que solo son explicables por el particular carácter de la persona que lo realiza. Todo acto de violencia puede llevar la marca de su hechor, y es un dicho típico de las novelas o películas policiacas que cada criminal deja su huella peculiar en sus asesinatos algo así como si se tratara de un macabro test proyectivo. Sea o no cierta la afirmación sobre la marca del criminal, es indudable que los factores personales pueden determinar el carácter del acto violento o de agresión y hasta constituir algunos casos su causa primordial. No todos los actos de violencia, ni siquiera quizás la mayoría, son atribuibles a trastornos de la personalidad o inclinaciones sádicas; sin embargo ciertas formas patológicas conducen con frecuencia a la ejecución de actos violentos o a agresiones sin más desencadenantes que los problemas particulares del propio individuo.

Pero si es cierto que algunos actos de violencia o ciertos aspectos de las acciones violentas son directamente atribuibles a los rasgos propios de la persona, es también cierto que el acto de violencia puede personalizarse, a través de estructuras que separan al responsable de la violencia respecto a su víctima o mediante la rutinización profesional. Como veremos más adelante, la institucionalización de la violencia puede propiciar tanto su aplicación sistemática mediante mecanismos organizativos, legales e impersonales, como la actividad fría del profesional que asesina metódicamente, no como sociópata, sino como técnico.

El tercer factor constitutivo de la violencia es el contexto posibilitador. Para que se realice un acto de violencia o de agresión debe darse una situación mediante e inmediata, en la que tenga cabida ese acto. Tanto el desencadenamiento como la ejecución de la acción violenta requieren de un contexto propicio. Ahora bien, es necesario distinguir entre dos tipos de contextos: un contexto amplio, social, y un contexto inmediato, situacional.

Ante todo, debe darse un contexto social que estimule o al menos permita la violencia. Con ello nos referimos a un marco de valores y normas, formales o informales, que acepten la violencia como una forma de comportamientos posible e incluso la requiera. En un medio, por ejemplo, donde el machismo es considerado como una virtud que debe poseer todo hombre que se precie, la violencia es contextualmente propiciada, incluso aunque las leyes formales la puedan castigar. De la misma manera cuando la violencia constituye uno de los

valores máximos de una forma de vida, como ocurre en ciertos medios castrenses, el acto concreto de violencia o de agresión es la consecuencia más natural, sin que con frecuencia puedan controlarse que las formas o momentos en que se producirá no rompan las normas mismas de la vida militar. En sus análisis sobre un tipo de violencia injustificable ejercida en un experimento de laboratorio sobre otras personas, Stanley Milgram (1974) llegó a la conclusión de que el contexto de autoridad característico de nuestra sociedad capitalista hacía posible la aparición de esa agresión.

Se da, en segundo lugar, un contexto inmediato de la acción violenta. Bajo el control directo de sus padres o maestros, a los niños les resulta difícil pelearse; abandonando a su suerte y en circunstancias competitivas, la pelea no tarda en estallar entre ellos. Un hombre con un arma en la cintura es más probable que se involucre en un acto violento que un hombre desarmado así como, en un medio donde los grupos y sus dirigentes dirimen sus conflictos en forma violenta, es más fácil que otras personas tiendan también a resolver sus problemas interpersonales en forma violenta que un medio más pacífico.

Cabe decir, entonces, que un contexto violento estimula a la violencia (ver Berkowitz, 1965/1976). En la medida en que este contexto se encuentre institucionalizado, es decir, convertido en normas, rutinas y medios materiales, la violencia podrá alcanzar cotas mayores. De ahí que cuando para controlar y eliminar ciertas formas de violencia se establecen otras formas de violencia, el resultado es un aumento global de la violencia: incrementar los cuerpos armados, multiplicar sus instrumentos mortíferos, en guardias que hacen uso de su poder y provocan así la represalia violenta sin que, en última instancia, se pueda distinguir lo que es defensa de lo que es ataque, lo que es protección de lo que es agresión. Un viejo refrán castellano lo expresa con dureza: “Cría cuervos y te sacaran los ojos”. Como han señalado diversos psicólogos recientemente, quizás el efecto peor de la violencia mostrada a través de la televisión no sea tanto el refuerzo o estímulo a la violencia de los televidentes cuanto la transmisión de la idea de que se vive en un mundo de violencia, donde el que no agrede corre el peligro de ser arrasado por la agresión de los demás (Gerner y Gross, 1976).

El cuarto y último elemento constitutivo de la violencia es su fondo ideológico. La violencia, incluso aquella violencia considerada gratuita, remite a una realidad social configurada por unos intereses de clases, de donde surgen valores y racionalizaciones que determinan su justificación. “La mayor parte de su destrucción social es realizada por personas que sienten que tienen algún tipo de permiso para hacer lo que hacen, hasta el punto de sentirse justicieros, y por lo general consideran a sus víctimas como inferiores a los seres humanos o de algún modo ajeno a su condición” (Sanford y Comstock, 1971, pag. Ix).

Es indudable que la violencia tiene su propia racionalidad, en el sentido de que la aplicación de fuerza produce determinados resultados. Esto no quiere decir que los actos violentos y menos aun los agravios sean siempre racionales y mucho menos razonables. La racionalidad de la violencia concreta, personal o grupal, tiene que ser históricamente referida a la realidad social en la que se produce y a la que afecta, pues es a la luz de esa realidad donde los resultados logrados muestran sus sentidos. La violencia exige siempre una justificación frente a la realidad a la que se aplica; y es ahí donde la racionalidad de la violencia confluye con la legitimidad de sus resultados o con la legitimación por parte de quien dispone del poder social. Lo que responde a los intereses del poder establecido se encuentra ya legitimado o tiende a serlo. Así, la justificación desde el poder de un acto violento lo legitima y lo hace racional al interior del sistema establecido. Matar a otra persona deja de ser delito para convertirse en necesidad social tan pronto como esa persona es definida como enemigo de la patria y su asesinato es amparado por la autoridad. Que el mismo acto sea considerado como acción criminal o acción cívica, como manifestación de terrorismo o de patriotismo, solo se entiende a la luz del poder social que establece el marco de la legalidad y justifica las acciones de violencia por su relación con los intereses dominantes. La violencia se enraíza así en la estructuración de los intereses de clase, que promueven su justificación o condena según su propia conveniencia. Si se puede hablar con propiedad de una “violencia institucionalizada” en América Latina es porque existe un tipo de violencia contra la población mayoritaria que está incorporada al ordenamiento social, que es mantenida por las instituciones sociales y que se encuentra justificada y aun legalizada en el ordenamiento normativo de los regímenes imperantes. La explotación de los trabajadores, sobre todo del campesino y de los indígenas, la continua represión a sus

esfuerzos organizativos, el bloqueo factual a la satisfacción de sus necesidades básicas y a las exigencias de su desarrollo humano, y todo ello como parte del funcionamiento “normal” de las estructuras sociales, constituye una situación en la que la violencia, bien llamado “desorden organizado” o “desorden establecido”.

Según Haber y Seidenberg (1978), la violencia es construida socialmente, en el sentido de que cada orden social establece las condiciones en el que se pueda producir la violencia de forma justificada. Este proceso de construcción social depende de cuatro factores y circunstancias que no residen en el acto mismo de violencia:

- (a) El agente de la acción: tiene que ser considerado como un agente legítimo para realizar ese acto violento, lo que significa que el poder establecido le haya dado el “derecho” de ejercer esa fuerza;
- (b) La víctima: cuando más bajo es el estatus social de una persona o grupo, más fácilmente se acepta la violencia contra ellos;
- (c) La situación en que se produce el acto de violencia: un acto de violencia con el que una persona se defiende contra una agresión, en principio más justificable que un acto de violencia buscado por sí mismo como expresión pasional o instrumento de otros objetivos;
- (d) El grado del daño producido a la víctima: cuanto mayor sea el daño producido a la víctima, más justificado tiene que aparecer el acto de violencia.

El análisis de estos cuatro elementos que define que actos de violencia serán justificados en cada sociedad, muestra que la justificación legitimadora de la violencia no depende tanto de su racionalidad en abstracto cuanto de su racionalidad de cara a los intereses del poder establecido, es decir, de la medida en que un determinado acto de violencia contribuya a mantener y propiciar esos intereses. En la situación de guerra civil de El Salvador, el militar o policía puede ejercer cualquier tipo de violencia, desde el pequeño robo hasta la violación, la tortura y el asesinato en masa, sin que por lo general sus superiores le hagan ningún reclamo o la autoridad judicial le pida cuentas. La diferenciación de las personas o grupos que pueden ser víctimas de la violencia en forma justificada muestra a las claras que se trata de un juicio clasista, expresión de los intereses sociales dominantes. En este

sentido. Paulo Freire (1970) intuyo con acierto que lo que otros psicólogos han calificado como “devaluación de la víctima”, necesaria para tranquilizar la conciencia de quien comete un acto de violencia injusta (Lerner y Simmons, 1966), se encuentra ya tipológicamente interiorizada en la dialéctica de opresor y oprimido: para el opresor, aplicar violencia el oprimido es algo “natural”

La estrecha vinculación entre justificación de la violencia e intereses sociales dominantes muestra que, en definitiva, la violencia no es medida por sí misma, sino por sus productos. Se justifica aquella violencia que favorece los propios intereses, lo que, al interior de un orden social establecido, significa el apoyo a los intereses dominantes. Por desgracia, esta parece haber sido la perspectiva adoptada, en forma más o menos implícita, por la mayor parte de los análisis psicológicos. Ahora bien, el mismo principio puede llevar a una consideración más profunda y menos extrínseca de la violencia, aunque de difícil aplicación: la violencia en cuanto medio para superar situaciones negativas, en cuanto generadora de nuevas posibilidades históricas, en cuanto partera de mejores condiciones de vida. Si la condición humana fuera de armonía mutua y de claridad frente a los objetivos de la existencia colectiva, la violencia interpersonal e intergrupala no tendría sentido alguno; sin embargo, cuando lo que interesa es el conflicto de intereses entre personas y grupos, cuando la violencia sirve a unos para utilizar como instrumentos a otros, entonces la violencia está ya de hecho presente en la historia humana, y puede hacer necesaria la aparición de una forma de violencia diferente. Esto ha sido reconocido por los pensadores más diversos que han postulado la necesidad de un “contrato social” para controlar los abusos de los demás fuertes, haciendo posible la convivencia colectiva y el respeto al “bien común”, y que incluso han aceptado el derecho al tiranicidio y la insurrección.

2.3 PERSPECTIVA PSICOSOCIAL SOBRE LA VIOLENCIA

Análisis de la violencia

2.3.1 TRES PRESUPUESTOS SOBRE LA VIOLENCIA:¹⁷

El primer presupuesto que es la violencia presenta múltiples formas y que entre ellas pueden darse diferencias muy importantes según Lubek. (1979) pág. 263 se trata de “ un conjunto de conductas y actitudes, no de un esquema comportamental permanente y bien definido”. Una es la violencia estructural exigida por todo el ordenamiento social y otra muy distinta la violencia interpersonal, que pueden materializar la estructural o expresar un carácter más autónomo. Una es la violencia educativa activa, por lo que los padres y los maestros obligan al niño a realizar determinadas actividades o ejercicios, y otra es la violencia personal cuando alguien “se hace violencia” para cumplir con sus obligaciones o superar su repugnancia frente a determinadas tareas. Una es la agresión institucional, mediante la cual un ejercicio se lanza sobre un estado vecino sobre una población civil, y otra la agresión interpersonal producto de la rabia o de la ira.

Una es la agresión física corporal, el ataque que tiende a herir o matar el adversario, y otra es la agresión moral, simbólica, el insulto o la calumnia mediante la cual se trata de ofender o desprestigiar a alguien.

Englobar estas y muchas otras formas de violencia en un solo concepto resulta teóricamente conveniente, pero arrastra el peligro de la simplificación distorsiona. Como afirma Hacker (1973, pag 23), “de la agresión individual, biológica, a la legitimada y organizada socialmente hay un largo camino con muchas etapas”. Es necesario, por tanto, mantener presente esta amplia diversidad de actos violentos y agresivos, entre los cuales pueden darse diferencias quizás esenciales que obligue a eludir explicaciones simples, por atractivas que sean.

¹⁷ Tomado del Libro Martín Baró. Pág. 370-371

Un segundo presupuesto es que la violencia tiene un carácter histórico y, por consiguiente, es imposible entenderla fuera del contexto social en que se produce. La necesaria vinculación y justificación obligaba a examinar el acto de violencia en el marco de los intereses y en un momento determinado de su historia. Esa es la razón que nos ha llevado a iniciar este capítulo con una breve descripción de la violencia en una situación y momento concreto de la historia de un país. El salvador

A remitir la violencia a cada acto social histórico se descarta la posibilidad de aceptar un enfoque epidérmico, formalista que no responderá el significado concreto de cada acto de violencia con respecto a la totalidad social, particular mente por los efectos que produce. Uno de los planteamientos más falaces de condenar la violencia “venga de donde venga”, no haciendo tabla raza de su génesis, significación y consecuencia. No es de sorprender que este tipo de planteamiento provenga de instancias sociales que pretenden situarse por encima de los conflictos, aunque se en centre vinculados a la fuerza de poder.

Y el último presupuesto se refiere a la llamada “espiral de violencia”. A la que ya hemos aludido.

2.3.2 ENFOQUE TEÓRICO

¹⁸Entre los puntos de vista que algunos autores hacen acerca de la violencia psicológica presentados por M. Baró. En su libro acción e ideología expone los principales modelos agrupados en tres enfoques puntos de vista enfatizan algunos de los elementos de la violencia sin que la complejidad de la violencia permita absolutizar algunas de esas perspectivas. Incluso al interior de una misma disciplina como es la psicología social se encuentran enfoques y modelos muy distintos. Aquí presentamos los principales modelos psicosociales agrupados en tres enfoques: un enfoque instintivita, un enfoque ambientalista y un enfoque histórico.

¹⁸ Libro Martín Baró. Pág. 380

2.3.3 ENFOQUE INSTINTIVITA

¹⁹La idea fundamental de este tipo de modelos es que la violencia y la agresión son expresión de fuerzas instintivas, cualquiera que sea su carácter y su función. Aquí se exponen dos modelos: el modelo etiológico y el modelo psicoanalítico.

“Martín Baró” pág. La etiología

Según Lorenz: la agresión es aquel instinto que lleva al hombre como al animal a combatir contra los miembros de su misma especie. Puesto que la agresión constituye una fuerza instintiva, opera según un modelo de tipo hidráulico, este consiste en un estado tensional que ante los estímulos adecuados hace posible el comportamiento agresivo.

Por ello según Lorenz, conviene ofrecer salidas “constructivas” a las tendencias agresivas, y no dejar que el instinto se desborde ya que el instinto constituye una estructura abierta y posiblemente ganar energía agresiva para actividades constructivas.

A pesar de las críticas del enfoque instintivita también tiene su aspecto positivo según Lorenz:

Es indudable que la historia humana no los permite ser muy optimista sobre la eliminación de la violencia en la vida de las sociedades. Los enfoques instintivitas los recuerdan el hecho que la violencia a jugado y sigue jugando un importante papel en la historia y el fatalismo que arrastran al considerar la violencia como un elemento instintivo que sirve como antídoto frente al optimismo ingenuo de quienes piensan en superar la violencia en cuestión de tiempo y buena voluntad.

2.3.4 ENFOQUE AMBIENTALISTA.

²⁰Un buen número de psicólogos, sobre todo aquellos vinculados a la orientación norteamericana sobre el aprendizaje, subrayan el papel que juegan los factores situacionales en la determinación de la violencia y la agresión humana. Según J.P Scott los resultados de todas las investigaciones apuntan al hecho de que no hay pruebas fisiológicas de alguna necesidad interna o de alguna fuerza pulsional espontanea hacia la lucha.

¹⁹ Tomado del Libro de Martín Baró. Pág. 380

²⁰ Tomado del Libro de Martín Baró. Pág.387

2.4 MODELO DE FRUSTRACIÓN AGRESIÓN

²¹En 1939, un grupo de psicólogos publicaron una de las obras que más ha repercutido en el análisis psicológico de la violencia y agresión.

La intención principal de este grupo insistía en lograr una síntesis entre la teoría psicoanalítica y la experimentación empírica.

Dollar, Doob, Miller, Mowrer y Sears dicen que la agresión es siempre una consecuencia de la frustración. Más específicamente, la proposición establece que la conducta agresiva presupone siempre la existencia de una frustración y, a su vez, la existencia de la frustración siempre conduce a alguna forma de agresión

En este mismo modelo se encuentra la Visión sociológica según hay momentos o situaciones en las cuales las personas no pueden lograr los objetivos más valorados socialmente por medios comunes. La agresión sería entonces una forma extraordinaria una forma innovadora de lograr esos objetivos ansiados,

La perspectiva Psicológica que está constituida por la visión freudiana de la agresión puede ser una consecuencia directa y en cierto modo irracional ante el bloqueo de los deseos.

2.4.1 APRENDIZAJE SOCIAL

Frente a la visión instintiva, el aprendizaje social subraya la importancia de la adquisición y el condicionamiento social de los comportamientos agresivos. Según este modelo, puede producirse la agresión sin que ello suponga la existencia de algún instinto o pulsión agresiva.

Para Albert Bandura cualquier teoría sobre la agresión tiene que explicar tres puntos: como se adquieren los comportamientos agresivos, como se desencadena y que factores predeterminan su existencia

La visión de la violencia supone un doble aspecto: por un lado la persona adquiere el conocimiento sobre nuevas formas de comportarse agresivamente; por otro lado, experimenta un refuerzo vicario, positivo o negativo, según que la conducta violenta

²¹ Tomado del Libro de Martín Baró. Pág.387

observada sea premiada o castigada. En este sentido la persona aprende las ventajas e inconvenientes de la violencia.

CAPITULO III

DISEÑO METODOLOGICO

3.0 DISEÑO METODOLÓGICO DE LA INVESTIGACIÓN

3.1 SELECCIÓN DEL ESCENARIO O DEL GRUPO SOCIAL

En nuestra investigación acerca de la temática “Efecto psicológico que causa la violencia psicológica en las mujeres” se realizara en el municipio de San Miguel del departamento de San Miguel. Porque San Miguel es uno de los departamentos que registra altos índices de violencia contra las mujeres debido a su densidad poblacional, según informo Yanira Argueta, directora del Instituto Nacional Salvadoreño para el desarrollo de la Mujer (ISDEMU). En nuestra investigación trabajaremos con 12 personas del sexo femenino con sus historias y relatos de sus vidas para poder obtener información adecuada acerca de la temática. Esto a través de un dialogo de dos o a tres días con un tiempo de 20 minutos se harán a notaciones de todos sus testimonios esto se realizara en sus casas de habitación del municipio de San Miguel.

3.2 PAPEL DE INVESTIGADOR

En todo trabajo de investigación cualitativa el papel de investigador será la indagación científica, la especificidad de las estrategias cualitativas, que demandan cualificaciones teóricas y prácticas. El papel de nosotros como investigadores consistirá en la búsqueda de la verdad por medio de los procesos de investigación, de tal manera que la investigación valla dirigida al objetivo propuesto. Como equipo investigador nos enfocaremos al objetivo que nos hemos planteado que es la violencia psicológica para así mediante sus procesos llegar al fin con buenos resultados. En todo caso la necesidad de realizar una investigación está enfocada en la búsqueda del conocimiento, donde existe en el investigador una tendencia a ser imparcial, de tal manera que éste sea objetivo ante sus conclusiones y reflexiones. El rol fundamental como investigadores va a consistir abrirse a nuevas experiencias que generen cambios en sus constructos mentales, que permita emprender nuestro estudio en beneficio de la sociedad en este caso en el municipio de San Miguel. Teniendo en claro que la investigación se aprende haciendo. Hay que aprender a investigar investigando todo está en la práctica. Utilizando las herramientas de evaluación psicológica como la observación este método consiste en la observación detallada y continuada de una serie de datos seleccionados con anterioridad sobre el comportamiento de las personas. Utilizando las técnicas de la observación asistemáticas, la cual consistió en observar las áreas de la psicología familiar, en su ámbito de la evaluación. Con las 12 mujeres se utilizó la entrevista psicológica es una relación directa entre dos personas, que extraña una vía de comunicación simbólica, objetivos prefijados y conocidos, al menos por el entrevistador, así como una asignación de roles que significa un control de la situación por parte de aquel. Por tanto, es una relación interpersonal asimétrica. La regla básica de toda buena entrevista consiste en obtener datos completos de todos los datos que se anotaron del entrevistado en el curso de la entrevista, el cual incluye no solo lo que se recoge con la función de escuchar, anotar, sino también de vivencia y observar.

3.3 ESTRATEGIAS DE MUESTREO

Dada que la accesibilidad de las unidades de análisis para esta investigación requiere de su delicadeza de las historias de vida por la información o testimonios que las personas los brindan en su situación de vulnerabilidad de violencia psicológica debido a su fácil disponibilidad.

²²La muestra por conveniencia es el procedimiento que consiste en la selección de las unidades de la muestra en forma arbitraria. Las unidades de la muestra se autoseleccionan o se eligen de acuerdo a su fácil disponibilidad. No se especifica claramente el universo del cual se toma la muestra. Por consiguiente, la responsabilidad estructural es nula, no se consideran las variables que definen la composición estructural del objeto de estudio.

²² Introducción a la Investigación Cualitativa. Mejía Navarrete

3.4 RECOGIDA DE DATOS

Por medio de historias de vida.

La estrategia es la historia de vida que consiste en conocer mediante una narración única por parte del sujeto que entrelaza una perspectiva de un solo sujeto y finalmente una configuración original sobre la temática que involucra las etapas de vida y sus aspectos de cada sujeto.

Se hace para:

¿Cómo se hace la historia de vida?

Entre algunos criterios para llevar adelante una historia de vida son los siguientes según Dollard

-El sujeto debe ser considerado como un prototipo perteneciente a una serie cultural

-Deberá proponerse de relieve el carácter continuo y relacionado con la experiencia desde la niñez hasta la adultez.

¿Para qué sirve?

-Dar pasó a la voz del sujeto, sea como relato propiamente dicho, como reconstrucción del relato o como "marcador" cultural. En este sentido, "dar paso" significa recuperar la visión del sujeto, por un lado, y dejar que interceda con su interpretación por nuestra interpretación, por el otro punto develándose así el sujeto tanto y como sujeto, o tanto y como "mediadores"

¿Con quién se aplica?

-Que sus características de personalidad y situación social (posición) se relacionen con el tema que queremos investigar

-Que cumplan con condiciones que hagan fructíferos en encuentro, es decir, que exista motivación y disposición para narrar, que se encuentren en condiciones de narra, (memoria) y que se pueda establecer una buena relación.

3.5 DEFINICIÓN DE CATEGORÍAS Y PROPUESTA DE ABORDAJE DE LA PROBLEMÁTICA EN CUESTIÓN.

Las categorías se definieron por las historias de vida o diferentes elementos que comprenden esta historia de vida.

- Primeros recuerdos
 - Niñez y familia
 - Escuela
 - Adolescencia
 - Relaciones afectivas
 - Relaciones sentimentales
 - Primer pareja
 - Vida laboral (actividad a la que se dedica)
 - Adultez
-
- Como equipo investigador se describió y analizo la situación problemática, marco teórico e historias de vida.
 - Propuesta de Abordaje: primeramente, se partió de una inquietud del investigador y se refleja en el tema sobre violencia psicológica en las mujeres del municipio de San Miguel
 - Se dio inicio a descubrir la problemática en la sociedad y los tipos de maltrato que viven las personas en la sociedad
 - También se relacionó la problemática en convenios con la ONU, LEIV y UNICEF que incluye aspectos Jurídicos que nos ayudan a encontrar los derechos de las mujeres violentadas y una buena orientación para descubrir y explicar la manera correcta en donde las personas violentadas pueden desarrollarse como normal.
 - Y para indagar más acerca de esta problemática se ha investigado artículos a nivel de regiones, países centro americanos, y luego partimos para concluir en nuestro medio, en nuestro país y principalmente que es lo que nos interesa saber es en el municipio de san miguel. Para ello se toma en cuenta las ideas idiosincráticas que

han vivido las mujeres evaluadas y las dinámicas familiares en la cual han estado por muchos años.

- Como investigadores se tomó la actitud de investigar ética y profesionalmente a cerca de la Violencia Psicológica en la mujer por medios de historias de vida en una forma ética...
- También mencionamos que el abordaje se aplica en mujeres del municipio de San Miguel para la ejecución de las historias de vida y trabajar con doce sujetos que voluntariamente decidieron colaborar en este trabajo.
- Una vez teniendo la muestra se da el seguimiento por sesiones de 20 minutos dos veces por semana o bien según la disposición del sujeto en estudio, abordando en sus viviendas a las unidades de análisis aportando un pequeño refrigerio para una motivación certera de las personas.
- Se sumergió a conocer por medio de las historias de vida básicamente la violencia psicológica que sufren las mujeres del municipio de San Miguel desde su niñez y en la mayoría de etapas que como ser humano atraviesan hasta la etapa de edad adulta y momento en que se introduce esta investigación.
- Luego se empezó a identificar cuáles son las diferentes causas que está generando la Violencia Psicológica en las mujeres, sujetos del municipio de San Miguel.
- Seguido de ello describimos las causas y efectos que la Violencia Psicológica ha venido generando en cada una de las mujeres o para lo cual después se someterán a un análisis cada una de las historias de vida que se han investigado.
- Básicamente se va a describir cada una de las historias de vida estableciendo las categorías y determinando las causas y efectos.
- Una vez recopilada la información se procedió al apartado construcción de la información la cual comprende:
 - ✓ la descripción y análisis de cada una de las doce unidades de análisis
 - ✓ el análisis general donde se toma en cuenta el punto de vista de los investigadores
 - ✓ reflexiones y propuestas de los investigadores

3.6 RECURSOS A UTILIZAR

Entre los recursos a utilizar están materiales y humanos

(Recursos humanos)

2 investigadores.

1 Asesora

Colaboraran 12 personas del sexo femenino (Recursos Humanos)

(Recursos materiales)

2 Libretas de apuntes: \$ 2.50

2 Lápiz: \$ 0.50

3 Lapiceros: \$ 1

1 Resma de Papel Bond: \$ 5

Laptop y computadora \$ 400

Libros y revistas del tema a investigar \$ 20

Fuentes bibliográficas \$ 10

Instrumento de aplicación \$ 50

2 Móviles $\$150 + 90 = 240$

Impresiones \$ 100

Otros Gastos: 500\$

Haciendo un total de presupuesto de -1, 500

Presupuesto del proyecto de Investigación

CAPITULO IV

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

4.1 DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS DE HISTORIAS DE VIDA

DATOS GENERALES

Nombre:L. S. R **Sexo:** F **Edad:** 26

Estado Civil: Soltera

Escolaridad: Universitaria

Actividad al a que se dedica: Negocio propio

Dirección Particular: Municipio de San Miguel

Tipo de familia: Funcional

Religión: Católica

SUJETO N^o 1

Como investigador acerca de los efectos psicológicos que causa la violencia psicológica en las mujeres. Encontramos a esta persona que se decidió colaborar en la investigación por medio de las historias de vida, se le explico en todo lo que consistía y lo que se lleva en el proceso y la persona estuvo de acuerdo. Se inicia por los primeros consentimientos y la sujeto menciona que desea colaborar, pero revelar esta información a la mínima cantidad de personas posible. Se inicia con la etapa de la niñez, seguido de la familia, escuela y adolescencia, al final con la última etapa que es la adultez temprana o adulto mayor.

Primera etapa Niñez

En esta etapa se inicia los primeros recuerdos de su niñez, menciona que recuerda vivir en una familia extensa donde vivía con su abuela, tíos, primos, y papás, es la primera de las hijas y luego menciona que sus papás tomaron la decisión de apartarse de hogar donde viven todos y humildemente iniciaron una vida aparte. Luego de un año nació su hermana y dos años más tarde la tercer humana y es así como menciona que cuando su hermanita fue creciendo peleaba mucho con ella y a veces sin necesidad y esto le estresaba y también sufría el ver discutir a su mamá y su papá discutir por celos.

Ella recuerda que por las noches en algunas ocasiones peleaban y su mamá lloraba por las noches y ese recuerdo nunca lo podrá olvidar sin embargo la había días que pasaban de una manera más tranquila y unida, recuerda que años más tarde le mandaron a la escuela y este fue un evento muy importante para ella, lo malo es que le restringían en su casa y desde que inicio la vida escolar le empezaron explicar que no debía de reunirse con muchas amigas.

Su infancia

Tenía una vida bastante sana en la niñez a pesar de sus limitaciones en diferentes aéreas, era muy dedicada en la escuela, mantenía siempre una buena conducta, se sometió siempre a las órdenes de sus papás y de su maestros y se mantuvo alejada de sus compañeros ya que ella no podía tener amigos sino compañeros, cuando fue creciendo y aumentando de grados su amistad solo era una niña pues su papá desde pequeña siempre le inculco no tener tantas amigas y que sus cosas debía de cuidarlas y no prestarlas a nadie porque nadie le iba a cuidar mejor sus cosas, y así ella obedecía ya que si no lo hacía le castigaban.

Castigos.

Sus castigos no fueron tan severos ya que desde muy pequeña fue una niña bastante obediente y se sometía a todas las leyes que le imponían y cumplía todo lo que les decía.

Tenía mucho temor a los castigos de su papá principalmente ya que siempre tuvo temor de él ya que veía en él un hombre autoritario y enojado.

Se puede mencionar también en que el patrón de crianza autoritario en sus primeras etapas de vida y de castigos los ejerció su mamá es decir violencia física y la violencia psicológica la ejerció su papá.

ADOLESCENCIA.

Menciona que siempre vivía una vida muy apartada del mundo social y siempre estuvo muy dedicada a sus estudios y que creía que no tenía una vida normal de adolescente porque aun que vivía la etapa no tuvo el desarrollo correcto porque se sentía truncada y toda la vida dirigida por lo que los papás le decían que hacer como hacer y cuando hacerlo y fue muy pocas las veces que ella tomaba la decisión por si sola en cualquier circunstancia en la que se encontraba.

Su primera relación sentimental

En este aspecto menciona esta persona que la persona de la que ella se enamoró y lo relata como el muchacho de sus sueños y que fue como un cuento de hadas, pero que no tuvo mayor control de estos encuentros con esta persona porque tenía miedo inmenso solo que él se le acercara porque su papá la vería y la regañaría.

ADULTO JOVEN.

En esta etapa la persona menciona que después de su adolescencia su vida sigue encamina a estudiar y trabajar, menciona que inicio una carrea técnica de ingeniería en computación y que ese ambiente para ella fue más agradable y tranquilo y que en ese tiempo tenía entre 18 y 19 años de edad y que asistían jóvenes de escasos recursos económicos y habían unas compañeras que a lo mejor tenían sus comodidades pero no tenían orgullo y siempre trabajábamos bastante bien, al final se graduaron sin tanta complicación y con éxito a pesar de la escases que en su momento existió transcurrió esta etapa sin mayores índices de violencia.

Vida laboral

Inicia su vida laboral a la edad de 20 años y el clímax en el que su mismo papá la llevo a trabajar le fue bastante estresante y que sin embargo logro acoplarse en su trabajo ya que nunca había trabajado con hombres y en este caso le toco trabajar con 5 hombres y solo ella de mujer y gracias a ello ahora logra tener una relación de amistad con el sexo opuesto.

En este análisis como investigadores resumimos que en la historia de vida #1 del sujeto 1 encontramos dos tipos de violencia en sus primeras etapas de vida y al pasar de los años observamos los efectos que la violencia psicológica y física ha causado y la interdependencia que tiene una de la otra.

Relaciones afectivas.

También se observa que hay una relación patriarcal de autoridad paterna y esto ha causado en la persona una sumisión y temor a la fuerza psicológica que su padre le ha ejercido, como vemos la violencia psicológica es aquella que causa daño emocional y disminución de la autoestima o perjudica y perturba el pleno desarrollo personal o que busca degradar o controlar sus acciones, comportamientos, creencias y decisiones, mediante amenaza, acoso, hostigamiento, restricción, humillación, deshonra, descrédito, manipulación o aislamiento. Y la violencia física es la que se emplea contra el cuerpo de la mujer produciendo dolor, daño o riesgo de producirlo y cualquier otra forma de maltrato o agresión que afecte su integridad física esta fue ejercida por su madre en su etapa de la niñez.

En resumen: Nos damos cuenta que el impacto psicológico que esta persona ha sufrido es tiene un nivel alto ya que ha dañado sus emociones. En este caso podemos observar que la violencia que más prevalece es la violencia psicológica y desde entonces trasciende en su vida, sumisión, miedo o temor a experiencias que le pueden ser dificultosas al dar la impresión que vivió una sobreprotección ejercida por la autoridad del padre. En la actualidad ella trabaja, estudia, vive con sus padres y en sus relaciones afectivas no ha crecido ya que ella idealiza una figura de hombre perfecto.

Se puede afirmar que el castigo físico y la sobreprotección de su padre más que todo en la niñez y que propenden hasta cierto punto a violencia psicológica en los estilos o patrones de crianza de autoridad y sobreprotección.

Sujeto # 2

Nombre:A. C. R. **Sexo:** F **Edad:** 45

Estado Civil: Casada

Escolaridad: Bachiller

Actividad al a que se dedica: Secretaria

Dirección Particular: Municipio de San Miguel

Tipo de familia: Funcional

Religión: Católica

SUJETO N° 2

El sujeto que en este análisis se presenta es una mujer de 45 años de edad la que consiénteme acepto ser parte de esta investigación y proporcionarnos detalladamente y con mucha dedicación su historia de vida la cual inicia en sus primeros años, lo que ella recuerda que fue lo más importante y así nos narra según su desarrollo a lo largo de los años hasta la edad en que se encuentra. Revela su historia en sus primeros recuerdos hasta la edad actual y pudimos observar que sus primeros recuerdos son de de una vida saludable y estable emocionalmente ya que contaba con el apoyo incondicional de sus padres, mencionamos las etapas de su vida a continuación donde se detalla de mejor manera.

Primera etapa (primeros recuerdos)

Al parecer esta persona pertenecía a una familia muy tranquila, y vivía de igual manera muy tranquila, para ella, el papá era lo máximo, ella sabía que le amaba, y que su mamá era más enojada y le ponía mucho rigor y mucha presión, pero el papá era lo máximo como ella lo menciona a lo largo de su historia de vida.

Niñez

En su niñez según lo menciona al parecer no existió algún tipo de maltrato por parte de su familia, menciona que su mamá ponía rigor, pero nunca un maltrato. Cuando ya fue creciendo recuerda que el papá se iba a trabajar con sus amigos y a ella le hacía falta en la casa, pero cuando regresaba el cubría todas sus necesidades. Y él era en la escuela donde yo estudiaba como su representante, su aliado y como su todo, cualquier situación que pasaba le aconsejaba y le protegía. La mamá en cambio siempre se encargó de mis sus hermanas mayores y manifiesta amarse todos.

Escuela

En la escuela recuerda que trabajaba y trataba de tener todo en orden y tenía muchas compañeritas que le lastimaban y le decían que era una egoísta, solo porque no les daba copia de la tarea, luego recuerda que para no ser maltratada les daba la copia y así mantenía la amistad con las otras niñas.

En ocasiones la escuela donde ella estudiaba tenía encuentros con otras escuelas y siempre trataban de resaltar a ella como mejor alumna los maestros y es ahí donde crecía más la envidia de sus compañeras (así lo menciona), y ella se sentía mal porque no era como un ejemplo a seguir sino una envidia grande y al llegar a quinto grado cuando inicio una nueva etapa para ella ya que le empezaron a aislar y solo tenía una amiga la que le ayudaba a no sentirse totalmente sola.

En esta etapa de su vida empieza a experimentar violencia psicológica de una manera muy sólida.

Castigos.

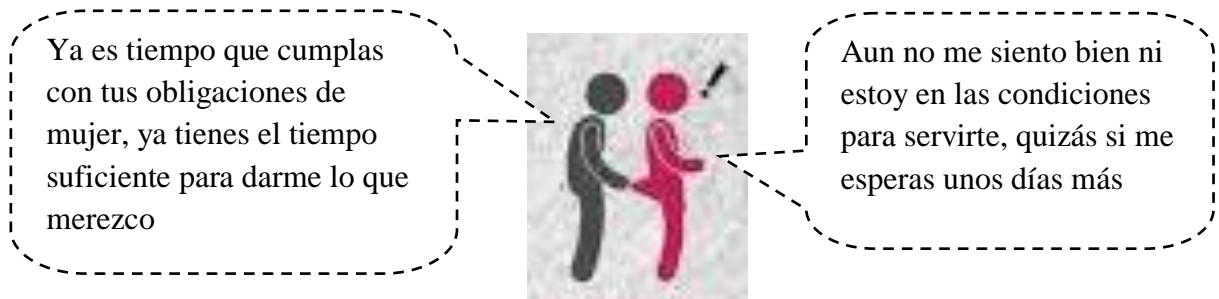
No se experimentan castigos, represión o mortificación en la etapa de sus primeros recuerdos y niñez por parte de su familia, solo tomamos en cuenta maltrato emocional en la escuela.

Adolescencia.

En la adolescencia su inicio estudiando, menciona que su adolescencia fue lo máximo, y para ella ha sido la mejor etapa de su vida hasta el momento donde está, aunque ella sabe que he tenido un fracaso total así lo menciona, este fracaso fue lo que rompió su corazón, cuando, cumplió quince años y el papá le dio el mejor regalo de su vida y lo celebraron de una manera humilde pero bonito, muy lindo, lo mejor de su vida de su adolescencia, pero luego el papá empezó enfermo y fue muy duro para la familia porque sentía que la vida le estaba cobrando todo lo que su papá me estaba dando anteriormente. A los 16, después de que el papá falleció de una enfermedad que era totalmente extraña en aquel tiempo (insuficiencia renal) y esto daño totalmente todo en la vida no fue la misma sin su papá.

Su primera relación sentimental

A los 18 años tuvo su primer novio, él era como el amor que perdió a sus 16 años, busco reemplazar a su papá en él, el novio también busco tener el control de su vida pero lo sentía más intenso, más controlador y nada podía dejar pasar sin que él no lo supiera y ella no lograba descifrar nada totalmente enamorada de él solo hacia lo que él mandaba sin embargo así logre sacar mis estudios hasta el bachillerato



Adulto joven.

Se casó a los 22 años y así se sentía realizada pero cuando nació su primer hijo él cambio de manera rotunda 2 años más tardes y cuando ella estaba en la dieta del niño, tenía apenas 15 días de haber tenido el parto cuando él esposo le dijo que ya era tiempo suficiente como para que tuvieran relaciones nuevamente, y ella sabía que no se sentía bien como hacer lo que le pedía, y el esposo le tomo a la fuerza e hizo de ella lo que quiso porque aparte de forzarle a tener relaciones le golpeo ella lloraba del dolor que me provocaba. (La sujeto llora) y así empezó cada tres días a tomarle a la fuerza y así pasaron hasta que se recuperó después de llegar al hospital por un sangrado era una hemorragia y así pasaron durante muchos días. Y vivieron más tiempo viviendo un ciclo de violencia y así procrearon un hijo más. Sus hijos también durante este tiempo fueron víctima de violencia por parte de su padre ya que este los castigaba severamente.

Vida laboral

Un año más tarde de lo antes mencionado en la vida de pareja inicio a trabajar y un día escucho cómo sus compañeras de trabajo, mujeres formadas a las que consideraba inteligentes, hacían un comentario despectivo acerca de una mujer que había sido asesinada a manos de su marido (esta mujer era hermana de la unidad de análisis). Comentaban que cómo era posible que una señora que había ejercido varios cargos de responsabilidad pública consintiera una relación de ese tipo. No estaban sorprendidas por la noticia, únicamente hacían una crítica destructiva contra la mujer, como si fuera su culpa morir apuñalada. En ese momento no se pudo contener. Le estaban doliendo mucho sus palabras

y decidía levantarse de su sitio. “¿De qué están hablando?, les pregunto. ¿Qué idea tienes de una mujer maltratada?, ¿piensas que es débil, fea o que vive en un cuchitril?, ¿crees que yo, por ejemplo, por mi forma de ser o de vestir, he podido tener una relación de maltrato?”. Por supuesto le contestaron que no. “Pues sí”, les dijo. Fue en ese momento cuando decidí que había que hacer algo. Porque como personas, y que somos mujeres que podemos romper porque tienen la gran suerte de tener un poco de formación académica no completa, pero algo nos defendemos y podemos hacer cosas interesantes a nivel social no las hacemos, ¿qué va a pasar con las mujeres que están atadas de pies y manos? Preguntas y respuestas que la mujer en estudio hace y responde y crea su propio contexto de la situación por lo que en esos momentos pasaba ella junto a sus hijos por parte del esposo del cual se enamoró.

Relaciones afectivas.

Relaciones afectivas la unidad de análisis solo con las personas que convivieron cercanos a ella y única relación sentimental con el papá de sus hijos.

Resumen

Se observa en esta unidad de análisis que en su niñez la violencia que vivió fue de manera leve y aparentemente no sufrió un maltrato físico ni psicológico de manera impactante, pero vivió una dependencia emocional que le causo impotencia para demostrar una personalidad con carácter.

A sus 16 años vivió el proceso de duelo que marco su vida ya que causo mucho dolor y busco refugiarse en una figura de hombre que tuviera características similares a las de su padre que le brindaba protección, este lo hizo también, pero de una manera muy diferente ya que logro tener el control de sus actos, conducta y movimientos, es decir de su vida por completo, causo daño emocional y físico.

En este caso se encuentran tipos de violencia como la principal que desencadeno los demás tipos y hablamos de violencia psicológica física, económica y patrimonial.

Sujeto # 3

Nombre: R. E. O. **Sexo:** F **Edad:** 48

Estado Civil: Soltera

Escolaridad: Quinto

Actividad al a que se dedica: Negocio propio

Dirección Particular: Municipio de San Miguel

Tipo de familia: Funcional

Religión: Cristiana

Como en los casos anteriores nos acercamos a esta persona y le explicamos el trabajo de investigación que estaríamos realizando de manera ética y confidencia ya que conlleva puntos delicados, le explicamos en lo que consistía y tomo a bien ser parte de nuestra investigación y menciono desde el principio que a ella le gustaba hablar de las cosas que ha vivido ya que a lo mejor por medio de su historia de vida logra ayudar a otras mujeres que han sido maltratadas en su vida y que no tengan algún tipo de miedo para expresar lo que viven o si es posible denunciarlo para retomar el control de la vida de cada ser humano ya que menciona que las mujeres no debemos seguir siendo víctimas de los maltratos que principalmente los hombres causan tanto física como psicológicamente.

Primera etapa (primeros recuerdos)

Recuerda que vivía con su mamá y sus hermanas, la abuela vivía ahí cerca de la casa, su mamá nunca tuvo un esposo responsable porque resulta que el papá tenía otro hogar, también recuerda que la mamá y sus dos hermanas vivían en un ranchito, que era de

láminaviejita y así pasaban muchas calamidades, recuerda que a la abuela de vez en cuando les regalaba una cosita buena para comer y también recuerda que a la hermana mayor la que se llama Sonia para ella era lo mejor, siempre quiso mucho más a mi hermana mayor que a esta unidad y que a su otra hermana.

Niñez

Cuando era niña entre sus hermanas se llevaban bien pero existía egoísmo porque la hermanita Sonia era la preferida y ella se sentía porque a su hermana la veían mejor que a ella, y así paso el tiempo y cuando crecieron las cosas empeoraron porque el papá tenía su propia familia y ellos si tenían el apoyo de papá, sus otros hermanos salían bien y si les faltaba algo era muy diferente a ella y sus hermanas, entonces ella veía que ese otro hogar les discriminaba, se burlaban de ellas, y a veces ella y sus hermanas usaban en muy mal estado sostenidos con pitas porque ya no servían y sus otros hermanos no tenían esa calamidad que ellas vivían, y así pasaron los años lo cruel era cuando inicio la escuela que por las condiciones en las que vivían no podían asistir todos a la escuela en el tiempo correcto.

Escuela

Menciona que en la escuela no se sentía cómoda, sino que muy torpe, porque le trataban de tonta, los compañeritos porque ellos si tenían una vida más cómoda a la de sus hermanas y ella pasaban muchas necesidades, y lo único que ella deseaba o necesitaba en ese tiempo era tener lo necesario para tener un mejor conocimiento y poder defenderse en la vida.

Castigos.

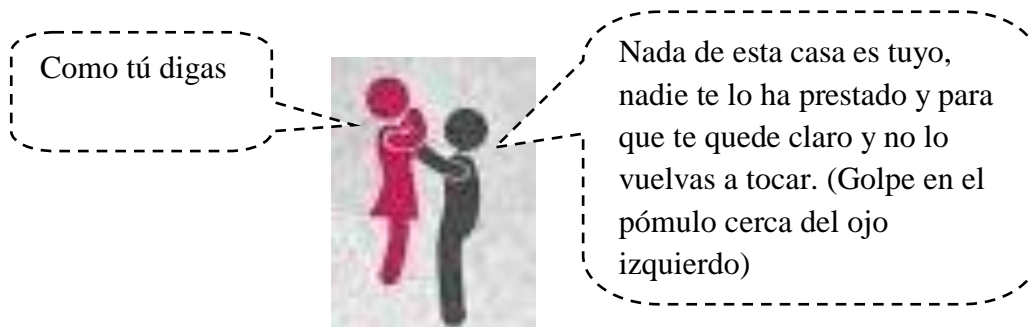
Castigos por parte de su mamá no fueron tan marcadores ya que no causo una herida emocional que no haya sido dentro de los castigos normales que en ese tiempo imponían los padres a sus hijos, sin embargo, también cualquier golpe se sabe que es violencia física.

Adolescencia.

La adolescencia esta mujer se la paso trabajando, su adolescencia fue bien critica, como ella trabaja en casa pero ella se cambió de lugar de trabajo porque encontraron a una con más experiencia y le plantearon la situación y era que ya no seguiría trabajando, pues ella se

rebuscaba para ver donde le podían dar oportunidad y así fue que un amigo de la mamá le dijo que él me conseguiría trabajo, esto a los 13 años y viene el dichoso hombre le llevo a trabajar en otra casa donde solo vivía una señora mayor como de 50 años pero que estaba enferma en silla de ruedas el hijo de la señora y la esposa, pues ellos trabajaban y buscaban el cuidado de la señora y de la casa y ya tenía 4 meses de trabajo y ahí el salario se lo aumentaron. Un día después de tener confianza menciona que abusa de ella el hijo de la señora que cuidaba pues él tenía fuerza corporal y le domino y le causo abuso sexual, ella aún era una niña y en su momento menciona haber pedido ayuda, pero nadie le escuchaba ni ayudaba. Se quedó atrapada en los brazos de aquel hombre sin poder escapar de él.

Luego de esto la amenaza para que no diga absolutamente nada y es que le introdujo miedo diciendo que mataría a su familia si en algún momento decía lo que ocurría y así siguió violando a esta mujer de tan solo trece años.



Su primera relación sentimental

Esta persona se acompañó con un hombre que le ayudo prácticamente a salir de la situación desagradable y penosa por la que había pasado y ella pensando en que era su salvador y que haría de su vida una felicidad completa, pues vino mi primero hijo Oscarito como ella lo llama y este hombre muy encantado con su hijo pero tanto fue la alegría que inicio su vida en el alcohol y pasaba hasta tres meses en esa situación y al final ella cubría la mayoría de los gastos y llegar al termino el hombre de quitarle dinero para poder mantener el vicio del alcohol. Llegaron al extremo de que él que no aportaba nada a la casa se adueñó por

completo de las cosas que a esta persona le habían costado y no le permitía ni usar el televisor ni la radio ni nada sin su permiso y así sufría y menciona que cuatro años más tarde nació su hija segunda y de nuevo inicio el mismo proceso de vicio como en su primer hijo y me exigía dinero y comida a pesar de la situación que nos encontrábamos y él no trabajaba... hizo que abandonara su trabajo y es así como empezó a trabajar con una hermana en una supusiera y de igual manera no podía tocar los electrodomésticos y si lo hacia la golpeaba cuantas veces él quería. Después de un tiempo se separaron y el siguió con el vicio y ella tomo valor para crecer a sus hijos trabajando arduamente.

Segunda relación sentimental

Diez años más tarde conoció otro hombre el cual le conquisto y este hombre tenía su familia sin embargo no le importo y la conquistaba siempre que podía hasta que en su momento la convenció y la embarazo solamente, luego este hombre no supo más de ella ya que después de tener relaciones sexuales con él no lo volvió a ver y ella creció a su hija con muchos sacrificios para buscar la forma de darles lo que necesitaban.

Adulto joven.

Una historia de vida muy dura y conmovedora ya que esta joven su vida de adulto joven se la paso trabajando y soportando maltratos físicos, psicológicos y económicos y un recuerdo positivo que haya marcado su historia no lo cuenta pues se observa que el impacto del daño es mayor a lo bueno que haya vivido.

Vida laboral

Inicio su vida laboral a los 13 años, inicio en una casa sirviendo, luego empezó a trabajar en otra casa muy prontamente y es aquí donde empezó su mayor sufrimiento, luego de unos años empezó a trabajar en un comedor, y tiempo más tarde su compañero de vida le obliga a dejar de trabajar. Cuando se separa de su compañero de vida empieza trabajar en una supusiera con su hermana. En la actualidad tiene su propia pupuseria que es la que le mantiene sus gastos y la de sus hijos que aun dependen de ella ya que son 3 un hombre y dos mujeres.

Resumen

En esta unidad de análisis se observa que la calidad de vida en la niñez inicio de una manera muy inestable económicamente, como en el aspecto del maltrato vivido en la familia como por parte de la sociedad, relacionándolo también en la escuela. No existió la oportunidad de tener una vida social y familiar estable de manera humilde pero digna de sí. Escudriñamos su historia de vida y encontramos violencia psicológica que como ya sabemos esta se basa en toda agresión sin contacto físico y es de manera verbal ocasionando daño emocional en la persona, pero también se encuentra violencia Física ya que recibió golpes por parte de su pareja y este causo lesiones notorias. Encontramos también la violencia sexual que esta la sufrió en su adolescencia y esta hace referencia al acto o amenazas con el objetivo de que se lleve a cabo una conducta sexual determinada. Y al final se encuentra la violencia patrimonial ya que su primero compañero de vida tuvo una conducta directa ocasionando daño como evitar usar muebles y electrodomésticos.

Sujeto # 4

Nombre: S. de la p. G. **Sexo:** F **Edad:** 34

Estado Civil: Acompañada

Escolaridad: Noveno

Actividad al a que se dedica: Ama de casa

Dirección Particular: Municipio de San Miguel

Tipo de familia: Disfuncional

Religión: Católica

SUJETO N^a 4

Nos acercamos a esta persona de igual manera con en los otros casos nos identificamos y explicamos el porqué de nuestra visita y lo que necesitábamos que ella como sujeto a investigar nos brindara. Al principio no estaba segura de colaborar porque no se sentía segura de hablar con dos personas desconocidas de su vida, sin embargo, le explicamos las razones y le hicimos entender que ya estábamos abordando otras personas y que esta información solo será de uso exclusivo para trabajo de grado y que sería manejada por tres personas. Luego de hablar esto la señora tomo a bien colaborar y es así como inicio a relatar su historia de vida la cual se resume en sus etapas de vida.

Primera etapa (primeros recuerdos)

Los recuerdos de la niñez son bastante escasos ya que no tuvo la oportunidad de convivir con su mamá ya que al momento de nacer su madre muere y esto hace solo tener recuerdos vagos como de caminar por los montes cuidando ganado con dos hermanos mayores y de sexo masculino y que dejaba sus pertenencias escondidas en los arbustos y al regresar a

buscar no encontraba nada. Le encantaba andar con sus hermanos por que la llevaban a ríos y a cualquier lugar donde ellos iban.

Recuerda que la hermana mayor le cuidó ya que quedó sin mamá tan solo minutos más tarde haber nacido y que en la casa vivían mal porque no estaba la mamá que se preocupaba que los hijos comieran y anduvieran aseados, pues el papá se acompañó luego, luego que su esposa muriera y no pasaba al pendiente de sus hijos porque trabaja mucho de 5 de la mañana a 6 de la tarde.

Niñez

Menciona que su niñez fue muy dura, muy cruel pues no inició yendo a la escuela ya que el papá no era partidario de esto pues menciona que las palabras de su papá era que la piedra de moler era para las mujeres y la Cuma para sus hermanos hombres. Recuerda el carácter de su papá muy fuerte sin embargo a ella nunca le castigó en los años que pudo convivir con él.

A la edad de ocho años la prestó con una señora comadre del papá y se la llevó a vivir una situación de vida muy dolorosa ya que se da cuenta del fallecimiento de su papá en esos mismos meses y el peor mal es que ella no podía regresar sola y esta señora no le regresaría con su familia.

Escuela

En convivencia con esta nueva familia inició la escuela a la edad entre ocho a nueve años de edad y menciona que en la escuela ella era muy dedicada, que le gustaba mucho y que deseaba estudiar mucho y salir adelante y su sueño era ser enfermera.

Tenía metas como salir bien en las notas, pero en la escuela también era reprimida por parte de la señora cuidadora ya que le prohibía hasta jugar, sin embargo, ella jugaba a escondidas, tuvo problemas con un compañero que le dibujó y se burlaba y ella le rompió el cuaderno y así era su comportamiento de una manera impulsiva ya que en casa no podía expresarse.

Castigos.

Los castigos recibidos fueron muy severos, ya que en su familia no los recibió por parte de nadie ni de cualquier índole. Pero en con esta nueva persona si le castigaban con lazos, hules de sillas, garrotes, con la mano y por el más mínimo error recibía golpes muy fuertes y castigos de por mucho tiempo.

ADOLESCENCIA.

La adolescencia de esta unidad de análisis lo menciona que se dedicó a trabajar en cafetales y así se hizo amigas señoras ya que solo personas adultas trabajan en las fincas ya que ella solo estudio hasta cuarto grado y tenía que ir a trabajar luego. Y así inicio su vida de trabajo, solo trabajo de 6 de la mañana a cuatro de la tarde y aparte de esto tenía que halar leña de unas fincas a la casa para poder vender la leña y adquirir más dinero.

Su primera relación sentimental

Fue muy difícil para esta persona llegar al momento de elegir a una persona para establecer una relación sentimental o de pareja ya que la señora con la que vivió en los últimos años era muy enojada y no le permitía que tuviera novio y ella temía que llegara a darse cuenta de ello porque sabía que le castigaría y tendría un maltrato físico. Pero inicio una relación de noviazgo con un muchacho que trabaja en la finca de igual manera y se entendieron, pero esta relación finalizo porque la señora se dio cuenta y le evito rotundamente que continuara en esta relación ella tenía 19 años cuando tuvo su primer y único novio. Luego de terminar no aceptaba platicas de él para evitar problemas en la casa. Luego inicio una conquista más por parte del joven y ella volvió a aceptar y es así como llegaron al momento que se acompañaron, dejando a estas personas con las que vivió 13 años aproximadamente.

Adulto joven.

El trabajo fue el mejor testigo de su vida, luego al acompañarse trabajo arduamente para servir a una familia muy extensa de cómo 12 personas, eran unas personas muy pobres y de

poca educación a la que ella no estaba acostumbrada a pesar de no haber tenido más estudio.

Vida laboral

Como ya se ha mencionado anteriormente la vida laboral fue en la finca y al parecer en esta etapa no existió algún tipo de violencia dentro del ámbito laboral aun que si existía por parte de la familia de crianza.

Relaciones afectivas.

La única con su esposo, lleva 24 años de casada y procrearon dos hijas. En esta parte de su vida a cargado de igual manera con maltratos por parte de la familia del esposo como del mismo esposo ya que siempre ha sido celoso, pero en realidad quien falta a la relación es el esposo por tener relaciones extramaritales. Han sido años de en los que ha vivido problemas, reclamos, y los que se ha visto mal ya que le ha violentado derechos como de visitar la familia, no puede tener el acercamiento sino es con su consentimiento, cualquier problema se da y siempre la culpa la tiene ella como esposa y así sucesivamente.

Resumen

En resumen, la unidad de análisis vivió una etapa de niñez llena de ausencias y carencias, una niñez de negligencias independencia por no tener el apoyo de su familia. En la escuela un bajo nivel social por la evitación que la familia de crianza le imponía, en la adolescencia vivió con miedos por su misma situación de vida. Su vida de pareja también violentada emocionalmente y recargada de enfermedades psicosomáticas a causa de la destrucción de nervios que ha sufrido desde su nacimiento.

Se escruta en esta historia de vida y muy fácilmente se encuentra el maltrato que ha sufrido hasta la edad actual.

Negligencia ya que tuvo falta de cuidados en su etapa de niñez y esto causa un descuido en su integridad física y emocional.

Violencia psicológica ya que sufrió daños morales, emocionales. Causando heridas emocionales.

Violencia física ya que al iniciar la vida con personas desconocidas no tuvieron ni la más mínima consideración y le golpeaban de manera bruta dañando y ocasionando lesiones en diferentes partes del cuerpo

Violencia económica porque la señora con la que convivió cuando ella trabajaba le quitaba el dinero que ganaba y le daba lo que ella quería o consideraba que era necesario afectando la supervivencia particular de esta persona.

Sujeto # 5

Nombre: J. C. R. C. **Sexo:** F **Edad:** 49

Estado Civil: Casada/separada

Escolaridad: Noveno grado

Actividad al a que se dedica: Enfermera

Dirección Particular: Municipio de San Miguel

Tipo de familia: Disfuncional

Religión: Católica

Abordamos a esta persona tomando en cuenta pasamientos positivos para lograr tener una unidad de análisis más, al explicarle de nuestra visita a su casa nos damos cuenta que esta persona era muy accesible y se pudo observar que desde el principio estaba en la posibilidad de entender nuestra petición. Le explicamos el tipo de investigación y lo que esta requería era personas dispuestas a colaborar y ella dijo, que estaba dispuesta a colaborar siempre y cuando fuera para ayudar a estudiantes, en algún momento dudo para responder y quizás recordó puntos que no quería hablar, sin embargo, explico lo necesario para armar la historia de vida.

Primera etapa (primeros recuerdos)

De pequeños el papá causo daños ya que ella con sus hermanos vivían una situación de vida humillada y también por las demás personas, menciona que necesitaba tener como otros niños felicidad y encontrar en su familia el refugio que necesitaba ella y su familia.

Niñez

Menciona ser una de las últimas (hijas de la familia original) manifiesta haber sufrido violencia ya que la violencia en su casa se enlazaba del más grande o mayor hasta el más pequeño. Es decir, venía en escala ya que el papá maltrataba a la mamá, la mamá al hijo mayor y así se corría este mal hasta llegar al último de los hijos. Si en algún momento los papás dejaban solos a sus hijos esta situación se convertía en un caos ya que todos peleaban y hacían lo que querían.

Escuela

Cuando fue a la escuela recuerda haber ido de una manera no adecuada porque iba como había lugar. Ella empezó a ir a la escuela a la edad de 10 años, pero a pesar de todas las dificultades que ha tenido en su vida escolar, a pesar de la poca capacidad económica, la frustración más grande fue cuando dejó la escuela, luego años más tarde se fue a vivir con una tía quien continuó brindándole los estudios para lograr sacar noveno grado y es así como meses después logró ser enfermera de seis meses y empezó a vivir de una manera más diferente.

Menciona que en la convivencia con las compañeras en la escuela no existió un problema mayor pero que por parte de sus compañeros sí ya que existía una especie de rivalidad entre ellos, incluso llegaron a contacto físico como empujones.

Castigos.

No menciona castigos severos, aunque si existieron golpes pero en esa época para las personas un castigo físico era normal o lo veían normal.

Adolescencia.

Menciona ser una historia muy marcadora, cuando le vino la regla por primera vez todo fue un caos, ella tenía miedo ya que no sabía qué hacer ni que decir porque la mamá nunca le explicó nada a ella ni que era una etapa normal en la mujer, nunca pensó que le sucedería algo así. Menciona haber escondido al darse cuenta que empezó a menstruar y ella no se

explicaba lo que pasaba ya que no se había herido ni golpeado. Se acercó a una hermana mayor que ella y le pidió ayuda.

La hermana le explico y le tranquilizo le dijo que pasaba y que ella en su momento lo vivió y que era algo normal en la mujer cuando llegaba a la adolescencia y así fue, entendió y ya sabía que así iba a vivir mes a mes el periodo.

Su primera relación sentimental

Menciona la sujeto que la vida afectiva o sentimental fue lo más terrible que le toco vivir. Menciona ver como normal y que todas las personas saben que las mujeres se casan o se acompañan pero que sus papás no podían canalizar esta parte. Parte diciendo que sus padres y demás familia no sabían que ella tenía novio y que en el momento que le descubrieran estaba seguro que la dejaban encerrada y que a la vez le iban a dar una buena castigada. También explico que no pensaba en acompañarse en ese tiempo porque sus papás la amenazaban con castigarle con golpes y que no volvería a salir de la casa, no tenía valor de salir sola y cuando salía y veía al muchacho que le pretendía prefería huir por temor a ser vista y más tarde sus padres saber de dicha situación. Y al final no tuvo nada con este pretendiente, pero ya a los 18 años conoció a otro muchacho que este si logro convencerle y esta relación duro tres años y en los tres años sufrió violencia física y psicológica por parte de sus padres y acompañándose exactamente un mes después de tres años de noviazgo, estando acompañada él papá quiso ir a golpearla a casa de su compañero de vida.

Adulto joven.

En su vida de adulto joven lo más doloroso fue el vivir con los papás que le aplicaban castigos severos. Tomo la decisión de alejarse de su familia para poder tener su propio hogar y es así como decide acompañarse y tratar de vivir una vida diferente pero su padre aun así intenta controlar la vida de su hija

Vida laboral

En este apartado o etapa de la vida de la unidad de análisis nos damos cuenta que la vida laboral que esta persona tuvo fue de oficios domésticos ya que si estudio hasta noveno y que opto por los seis meses de enfermería de ese tiempo sin embargo los problemas de vida que ha tocado que vivir no le permitieron desarrollarse como enfermera, es decir solo trabajaba en una unidad de salud cuando le necesitaban, pero ahora últimamente no puede porque contratan solo personal capacitado.

Relaciones afectivas.

La unidad de análisis tuvo dos parejas en su vida sentimental o afectiva, pues en su primera pareja encontró apoyo en un principio, luego de ello inicio una vida de diferente donde vivió maltratos, y fue violentada de una manera muy severa por parte de su pareja ya que no solo fueron palabras humillantes y la desvalorización que le hizo sino también golpes y prohibición de sus propios bienes y extracción de su propia economía.

Su segunda parejas mención solo haber sido un hombre que conoció, pero no quería tener nada con ella y prácticamente se sintió obligada a tener un momento íntimo a su lado de manera inadecuada. A causa de esta relación quedo embarazada y es así como tuvo a su tercera hija dejándola al cuidado de su hermano mayor y la segunda para poder tener el espacio para trabajar y llevar el alimento a todos.

Resumen

Encontramos que esta unidad de análisis en prácticamente todas las etapas de su vida sufrió los diferentes tipos de violencia planteados anteriormente: violencia física es la que causo un daño emocional, la violencia física fue ejercida por su primera pareja ya que recibía golpes por su parte, violencia patrimonial, no le permitía hacer uso de sus bienes, violencia económica pues este mismo hombre le quitaba parte de su sueldo para el vicio.

Sujeto # 6

Nombre: M. N. D. **Sexo:** F **Edad:** 22

Estado Civil: Soltera

Escolaridad: Bachiller

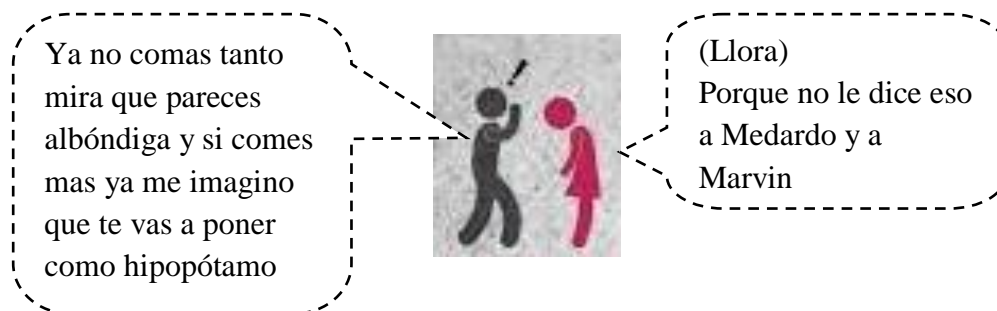
Actividad al a que se dedica: Empleada

Dirección Particular: Municipio de San Miguel

Tipo de familia: Funcional

Religión: cristiana

Primera etapa (primeros recuerdos)



Recuerda que el papá le consentía bastante y su mamá quería más a sus dos hermanos y a ella (ella pensaba que la mamá siempre tuvo preferencia para sus dos hermanos menores, pensaba que sus hermanos eran mejor que ella por no tener ningún tipo problemas en la visión ni sobrepeso de pequeña. Su mamá le hablaba con palabras hirientes como: (pareces albóndiga y si comes mas ya me imagino que te vas a poner como hipopótamo), cosas que de pequeña no eran como gran golpe pero que dañaban la parte emocional y sea autoestima decrecía.

Niñez

Recuerda principalmente cuando sus compañeros me robaban los ganchos del cabello, cuando le decían, gorda pareces pelota, eres una tonta fea, no sabes hacer nada bien, cuando le empujaban, también recuerda las palabras hirientes y que le decían ballena, barril, winnie pooh y cosas así burlándose de mi peso

Escuela

Recuerda que no tenía amigos y amigas solo como dos y no le hablaba casi a nadie porque todos se burlaban de ella por su textura del cuerpo, eran contadas las personas que pertenecían a sus amistades hasta que llego al bachillerato fue cuando ya busco hacer más amistades, pero aun ahí siempre se burlaban de ella y en su momento le hacían daños las palabras que le decían.

Adolescencia.

Menciona la persona haberse sentido aislada por qué no le gustaba como le trataban como hacerla ver mal, criticándole ella menciona ya tener un trauma de pequeña de todas las ofensas de compañero y familia y yo me sentía frustrada

Umm pues solo sé que es una larga historia y que toda mi vida desde muy pequeña que empecé a engordar me fui creciendo con un complejo de sentirme menos que mis demás compañeras o amigas

Su primera relación sentimental

Primer novio fue prácticamente como una fantasía

El segundo novio si causo daños ya que desde la perspectiva que se observa la relación este hombre solo intento utilizar y aprovecharse de una persona con baja autoestima y lograr su bienestar.

La relación duro 7 meses de haber iniciado la relación cuando tuvo su primera experiencia sexual y es así como se enamoró de él pero cuando se cansaba de ella le dejaba y le insultaba con lenguaje obsceno y muchas veces le discriminaba diciéndole que ella no era nada comparada con la mujer de él, ya que su mujer diferente en el cuerpo y con ella tenía que hacer sacrificios como taparse la cara porque le daba pena estar en momentos íntimos.

Adulto joven.

Vive en la actualidad con un embarazo del cual no fue deseado ni pensaba por hacerlo ya que tenía

Vida laboral

El trabajo en el que se ha desempeñado desde hace tres años no existió ningún problema de maltratos ya que solo trabaja con dos personas más en un negocio y no causó daños de ninguna índole.

Relaciones afectivas.

Nunca recibió un golpe de las personas con las que tuvo una vida íntima pero el segundo novio el cual será el padre de la niña que espera solía decir palabras más dolorosas que hubiera preferido golpes a que le dijera groserías que le duelen tanto.

Resumen

Encontramos en todas las partes de las etapas de la vida un índice alto de violencia psicológica el cual causo un daño mayor en la vida de esta unidad de análisis convirtiéndole en una persona dependiente y si observamos detalladamente la dependencia fue muy intensa en su pareja que le embarazo ya que menciona en la historia de vida hacer por él lo que fuera sin importar nada de lo que sucediera. Esto causo un daño grave ya que él siempre prefirió su hogar anterior, también está presente la violencia económica ya que está sujeto le daba dinero a este hombre para cubrir algunas necesidades y es así de esa manera que él también se aprovechó de la situación que ella desde pequeña vivió.

Datos Generales

Nombre: J. C. **Sexo:** F **Edad:** 66

Estado Civil: Casada

Escolaridad: Sin instrucción escolar

Actividad al a que se dedica: Agricultora

Dirección Particular: Municipio de San Miguel

Ocupación: Ama de casa

Tipo de familia: Disfuncional

Religión: Católicos

En nuestro país ha prevalecido a lo largo de los tiempos aspectos de la cultura e Idiosincrasia en la vida cotidiana de las personas. Las manifestaciones de tendencias machistas que se entiende que es una expresión derivada de la palabra macho, definido como aquellas aptitudes o manera de pensar de un varón, quien es el jefe de la familia (quien toma las decisiones en casa), protector y sostenedor del hogar. Ideología machista en campesinos en los entornos sociales. J C fue víctima de violencia psicológica, de género, física, domestica, laboral y económica según lo que ella comento y relato en su historia de vida. J C. Se analizaron en su infancia muchos eventos traumáticos a temprana edad y a lo largo de su vida. Ya que desde su más tierna infancia le fue negado realizar juegos de recreación de niña ejemplo jugar con muñecas entre otros juegos con sus hermanitas.

La violencia de género constituye sino el principal, el fundamental mecanismo sociocultural a través el cual se mantiene a las mujeres en una posición de subordinación respecto a lo masculino. La violencia de género es una manifestación de poder totalmente arbitrario que se origina en la sobrevaloración social, cultural e histórica del ser masculino sobre el ser femenino, cuya contraposición es la desigualdad des valoración de las mujeres respecto a los hombres y sus consecuencias en términos de discriminación. Ley Especial Para la Mujer para una vida libre de violencia 2012

En este sentido a J C le fue negado el derecho de estudiar no tuvo acceso a desarrollarse académicamente debido a la situación de género ya que era mujer y sumándose otra problemática la situación económica del aquel entonces. No sabe leer ni escribir. Debido al sistema social y cultural que estaban emergidas las mujeres del siglo pasado XX

En su **infancia** su padrastro le infringió **violencia psicológica** esta violencia es compleja, pues a veces se puede esconder. Puede ser directa o indirecta, verbal o. El resultado es un daño emocional y en la autoestima. Se levantaba a las cuatro de la madrugada para ir a trabajar en las milpas y frijolares con su padrastro trabajaba de seis de la mañana hasta seis de la tarde.

Fue víctima de **violencia doméstica** es aquella ejercida contra las mujeres por un integrante del grupo familiar, independientemente del espacio físico donde esta ocurra, que dañe la dignidad, el bienestar, la integridad física, psicológica y sexual. Fue explotada laboralmente

por su propio padrastro y su madre no podía hacer nada por ella realizaba trabajos que requerían fuerza física y mental en su infancia y en muchos años de su juventud ya estaba resignada a este tipo de vida.

Déjame en paz.
No trabajas ni
aportas nada
para la cocina
solo borracho
pasas.



Porque no me das comida. Porque siempre haces las cosas a tu manera y no como yo digo que tienen que ser las cosas. Dame dinero para ir a tomar, porque me escondes las cosas que son mías.

En la **adolescencia** donde inicia su vida de parejas algunos de sus ex compañeros de vida le infringieron **violencia física** es toda acción que dañe físicamente a las mujeres. Puede ser ejercida por su cónyuge, o con quien haya tenido una relación de afectividad. La violencia puede darse en la familia, el trabajo o la comunidad. Su primer pareja llamado Alfredo le cubría la cara de golpes dejándole grandes moretones en los ojos, haciéndola sangrar por la nariz y la boca. Cuando ella estaba embarazada de su tercer hijo de 4 meses. Su pareja vino borracho a la casa y le dio una patada en el estómago el cual ella tuvo que abortar su niño. Le decía que tenía que hacer las cosas como el dijera. Él se ponía furioso cuando no le daba comida.

También los demás compañeros de vida le infringieron **violencia Económica** es toda acción u omisión de la persona agresora que impida a una mujer su estabilidad económica. Su primera pareja era borracho le vendía todas sus cosas ejemplo sacos de maíz, libras de frijoles e incluso le vendía los trastes y sus ropas. Le quitaba el dinero a la fuerza dejándola sin nada para poder comer o comprar para ella y sus primeras dos hijas sus ex maridos fueron negligentes con ella siempre la abandonaron cuando ella los necesitó nunca estuvieron allí y similar situación ocurrió con los demás.

En su **adulterez** J C a sus 66 aún sigue trabajando en sus actividades agrícolas. Esta acompañada con uno de sus parejas con el cual tienen más de trece años de casada por lo eclesiástico y han reflexionado a estas alturas de su vida. A través de sistemas de creencias religiosas que les permite tener una sana convivencia armónica y sin violencia entre ambos. Claro comento que siempre hay malos entendidos y puntos de vista diferentes pero que siempre se solucionan dialogando comento.

DATOS GENERALES

Nombre: N. **H.Sexo:** F **Edad:** 48

Estado Civil: Soltera

Escolaridad: 4° Grado de Educación Básica

Actividad al a que se dedica: Oficios domésticos de Ama de casa

Dirección Particular: Municipio de San Miguel

Ocupación: Hace hamacas

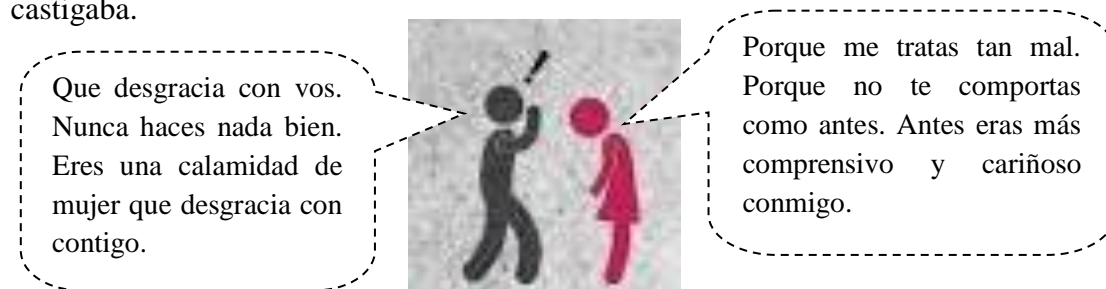
Tipo de familia: Disfuncional

Religión: Católicos

Según la historia de vida que N H. nos relató en las sesiones realizadas en su casa de habitación podemos darnos cuenta y apreciar la cultura de los tiempos pasados donde solo se aplicaba trabajar y trabajar. N H se le negó el derecho de estudiar no sabe leer ni escribir por las desigualdades sociales y degenero de aquel entonces.

En su **infancia** su padre le infringió **la violencia intrafamiliar** es un problema social de grandes dimensiones que afecta sistemáticamente a importantes sectores de la población especialmente, mujeres, niñas, niños.

Esta violencia tiene una direccionalidad clara, esta ejercida mayormente por los hombres hacia las mujeres y niñas, las manifestaciones de este tipo de violencia también se le denomina “violencia doméstica” la cual en su niñez le toco trabajar en cosas de agricultura y en los oficios domésticos de la casa y recuerda muchos episodios cuando su padre la castigaba.



En su **adolescencia** su primer compañero llamado Pedro de vida bebía bebidas alcohólicas le infringió **violencia psicológica** esta violencia es compleja, pues a veces se puede esconder. Puede ser directa o indirecta, verbal o no verbal. El resultado es un daño en la autoestima. Le decía cosas como sos una inútil buena para nada. Eres una tonta entre otras. Y este mismo hombre la agredía físicamente la empujaba, la jaloneaba, le pegaba en las manos y en las piernas.

Le infringió violencia física es toda acción que dañe físicamente a las mujeres. Puede ser ejercida por su cónyuge, o con quien haya tenido una relación de afectividad. La violencia puede darse en la familia, el trabajo o la comunidad.

En su **adultez**. Similar situación ocurrió con su segundo compañero de vida este le infringía violencia psicológica y violencia física en mayores escalas ya que este le cubría la cara a

golpes y le dejaba grandes moretones en su rostro en una ocasión no podía ver la luz del día debido a la gran golpiza que este le propino. La amenazaba y la manipulaba con matar a su familia, la encerraba en la casa como animal que encierran en una jaula y no lo dejan salir porque se escaparía. Ella pudo escapar de la casa y se refugió donde su madre.

Podemos afirmar que N H fue víctima de **violencia de género** esta se origina en las relaciones históricamente desiguales de poder entre los hombres y las mujeres, poder que detentan los hombres y que afecta negativamente a las mujeres posicionándolas socialmente en una posición de subordinación, desvaloración y desigualdad respecto a los hombres, en todas las esferas de la sociedad en que nacen, crecen y viven. Ley especial para la Mujer para una vida libre de violencia. 2012.

En la actualidad NH comento que su vida es tranquila mantienen una relación sentimental con un adolescente de 19 años de edad con quien dice sentirse bien. Siempre en el trabajo de los oficios domésticos de la casa y haciendo hamacas. Y motivando a sus hijos a que se esfuercen por obtener buenas notas en la escuela dijo que esas experiencias del pasado ya son como una experiencia que de seguro para ella ya no se volverá a repetir.

DATOS GENERALES

Nombre: C. C. **Sexo:** F **Edad:** 25 años

Estado Civil: Soltera

Escolaridad: 6° Grado de Educación Básica

Actividad al a que se dedica: Ama de casa

Dirección Particular: Municipio de San Miguel

Ocupación: Oficios domésticos

Tipo de familia: Disfuncional

Religión: Evangélicos

Podemos entender que la violencia es una expresión de poder el uso intencional de la fuerza física de imponer y dominar a otros, la violencia es histórica una construcción histórica desde que el hombre está en la tierra. La violencia es un aprendizaje histórico es una condición de poder de los hombres hacia las mujeres. Como lo reflejan estas experiencias traumáticas y represivas que vivió C C con su tercera pareja sentimental.

En el caso de C C. De acuerdo con lo que nos comento en su historia de vida. Ella en su **infancia** quedó a cargo de sus abuelos. Porque sus padres biológicos se fueron a vivir a otro municipio. En su infancia no menciona haber sufrido algún tipo de violencia. Todo lo describe como amor y paz. Su convivencia armónica con sus abuelos ya que suplían todas sus necesidades de alimento, ropa, calzado. Tuvo la oportunidad de asistir a la escuela sabe leer y escribir. En su adolescencia es donde podemos aseverar actos de violencia que le han ocurrido. CC es madre soltera de una niña y un niño.

Atenido tres relaciones sentimentales. El papá de la niña está en los Estados Unidos y el papá del niño ya falleció ya que lo mataron. Su tercera relación sentimental ella tuvo que abandonar a sus hijos para poderse acompañar y sus dos hijos pasaron al cuidado de sus abuelos. Estando acompañada con su tercer compañero de vida pronto comenzó a tener conflictos con su marido, con su suegra y con el resto de la familia de su marido.

Por causas de chismes, rumores y calumnias de su suegra y de la familia de su compañero de vida. Le infringía **violencia psicológica** esta violencia es compleja, pues a veces se puede esconder. Puede ser directa o indirecta, verbal o no verbal. El resultado es un daño en la autoestima. La insultaba con palabras denigrantes y obscenas. Le infringía **violencia física** es toda acción que dañe físicamente a las mujeres. Puede ser ejercida por su cónyuge o ex cónyuge, o con quien haya tenido una relación de afectividad. La violencia puede darse en la familia, el trabajo o la comunidad. Le daban golpes en cualquier parte del cuerpo en algunas ocasiones le hacía sangrar la nariz delante de su suegra esto le repercutía en su autoestima.

Este dinero yo le voy a gastar una mejor utilidad. Comprare todas las cosas que necesito. Y me voy a ir a jugar con mis amigos.



Por favor dame por lo menos la mitad del dinero, ese dinero es mío a mi me lo han mandado mis tíos de los Estados Unidos que me tienen mucho aprecio y tú me lo quitas.

Le infringía **violencia económica** es toda acción u omisión de la persona agresora que impida u una mujer su estabilidad económica. En muchas ocasiones sus familiares en los Estados Unidos le mandaron dinero en las navidades o en el día de las madres y él se lo quitaba no le importaba verla sufrir ya que no tenía a nadie quien la defendiera. Mauricio mal gastaba el dinero con sus amigos y ella solo le tocaba resignarse. Aunque ella le rogara que le devolviera la mitad él no le hacía caso.

En la actualidad ella se encuentra sola ya que su tercer compañero de vida se encuentra preso y está al lado de sus dos hijos la niña y el niño a quien lleva a la escuela y los va a traer. Les ayuda con las tareas de la escuela les dedica más tiempo y más amor. Le ayuda con las tareas del hogar a su abuela que ya está bastante de edad. Pero dice extrañar mucho a su compañero de vida ya que tenía tres años de estar con él y le bien tomado aprecio comenta ella que el destino los unió y este los separo. Solo que hoy se encuentra libre sin ningún estresor de violencia finaliza ella en su historia de vida.

DATOS GENERALES

Nombre: V. M. **Sexo:** F **Edad:** 24 años

Estado Civil: Acompañada

Escolaridad: Bachillerato técnico vocacional contador

Actividad a la que se dedica: Oficios domésticos

Dirección Particular: Municipio de San Miguel

Ocupación: Ama de casa

Tipo de familia: Disfuncional

Religión: Evangélicos

En la historia de vida que relato V M podemos darnos cuenta. Que a temprana edad ella observo como su padre mediante insultos iría los sentimientos de su madre. Ella describiré a su padre como una persona intolerante, de malgenio. Estas características vienen a perturbar la buena y sana convivencia familiar por que los hijos e hijas reflejan lo que aprenden de sus padres y lo toman en algunos casos como ejemplo “es que mi a mamá mi papá le pegaba y era por su bien” este tipo de violencia domestica e intrafamiliar acido arrastrado de generación en generación es social y cultural lo de la violencia.

Podemos decir que la violencia es histórica y ha configurado, los modos de vivir de nuestros ciudadanos. V M su padre le infringió **violencia doméstica** es aquella ejercida contra las mujeres por un integrante del grupo familiar, independientemente del espacio físico donde esta ocurra, que dañe la dignidad, el bienestar, la integridad física, psicológica, sexual, económica o patrimonial. Su padre la abochornaba cuando no hacia bien las cosas, su madre la ponía hacer los trabajos de la casa en algunas ocasiones la trataba mal. Es una cadena de violencia o de gradas el papá insulta a su esposa y la esposa insulta a su hija y esta insulta a su hermana menor.

V M comento que su padre le infringió **violencia psicológica** esta violencia es compleja, pues a veces se puede esconder. Puede ser directa o indirecta, verbal o no verbal. El resultado es un daño emocional y en la autoestima esta violencia la ejercía su padre en el núcleo familiar amparándose en principios bíblicos que el hombre es cabeza del hogar y que la mujer tiene que estar bajo órdenes del marido.

En la actualidad V M comento que con su marido hay una con vivencia de respeto y tolerancia. Los problemas que ha tenido han sido con la familia de su marido y con la vecindad ya que la familia de su marido la tienden a calumniar con las personas de la colonia donde vive. Ya que tiene muy malas relaciones interpersonales.

La violencia es una fuerza psíquica de moledora que atenta con todo proyecto de con vivencia democrática, el miedo ha permeado en las rutinas más cotidianas y es signo de incapacidad de modernidad por lograr en nuestra sociedad un contexto de convivencia democrático. (Hernández, 2013 Enrique Echeburúa y Paz de Corral) **La violencia intrafamiliar** es un estresor psicosocial de primera magnitud en la vida de una persona ya que es algo infrecuente en la vida de un ser humano.

DATOS GENERALES

Nombre: B.N.**Sexo:** F **Edad:** 58

Estado Civil: viuda

Escolaridad: Sin Instrucción Escolar

Actividad al a que se dedica: Oficios domésticos de Ama de casa

Dirección Particular: Municipio de San Miguel

Ocupación: Ama de Casa

Tipo de familia: Disfuncional

Religión: Católicos

Podemos darnos cuenta e identificar el proceso histórico de dominación que a través de la historia los hombres han tenido sobre las mujeres. La violencia como forma de convivencia en nuestra sociedad y en nuestro diario vivir. Es un fenómeno de carácter histórico y su naturaleza es multicausal, como también sus manifestaciones y escenarios son múltiples. ¿Pero qué se entiende por violencia? Es el “uso intencional de la fuerza, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muertes, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones” (Kruy y otros, 2005:5)

Esta es la historia de vida de B N. en su **infancia**. Desde muy temprana edad le toco trabajar para hacer un aporte económicamente a su familia ya que su familia era de escasos recursos. Obviamente en su infancia recibió malos tratos de su padre ejemplo de ello insultos y castigos muy severos que se aplicaban a la niñez de los tiempos del siglo pasado. Eran castigos muy duros donde se trataba de imponer la obediencia por la fuerza utilizando el castigo físico.

Adolescencia. Se casó y es madre de seis hijos cinco mujeres y un hombre. Su marido ya falleció. Pero le ejerció muchos tipos de violencia a ella y a sus hijos durante el resto de tiempo que convivieron juntos como familia. En los primeros años de convivir con el todo era bien, pero con los años su marido cambio ya no era el mismo trato. Su esposo bebía bebidas alcohólicas.

Comenzó a ejercer **violencia psicológica** a ella y a sus hijas esta violencia es compleja, puede esconder. Puede ser directa o indirecta, verbal o no verbal. El resultado es un daño en la autoestima a través de insultos y palabras obscenas.

Era un hombre muy machista y violento le infringió **violencia física** es toda acción que dañe físicamente a las mujeres. Puede ser ejercida por su cónyuge, o con quien haya tenido una relación de afectividad. La violencia puede darse en la familia, el trabajo o la comunidad. Ella comento que la golpeaba y la empujaba y le tiraba las comidas en su rostro.

Le infringió **violencia económica** es toda acción u omisión de la persona agresora que impida a una mujer su estabilidad económica. En muchas ocasiones sus hijas en los Estados

Unidos no le hablaban por teléfono e no le mandaban dinero por chambres de su esposo. Solo a su esposo le hablaban y le mandaban dinero.

Adulterio. Le ejerció **violencia patrimonial** muchas veces se ejerce violencia contra las mujeres al aprovecharse de su patrimonio, ya sea común o individual. Esta violencia puede ocurrir por acción u omisión hay violencia patrimonial:

Sustracción, daño, pérdida, destrucción, transformación o limitación sobre su patrimonio, bienes materiales, casa, inmuebles, etc. Retención de documentos. Todo esto le tocaba sufrir en su casa su esposo escuchaba música en aparato de sonido a todo volumen y ella tenía que soportar todo eso, miraba en la T V películas de miedo para que ella se asustara y no pudiera dormir sabiendo su marido que tenía problemas cardiacos. En muchas ocasiones la corrió de su casa y en otras el dejo afuera durmiendo. Su marido decía que el dueño de la casa era él y en nombre de él estaba las escrituras de propiedad de raíz.

Le infringió **violencia intrafamiliar** es un problema social de grandes dimensiones que afecta sistemáticamente a importantes sectores de la población especialmente, mujeres, niñas, niño. Esta violencia tiene una direccionalidad clara, esta ejercida mayormente por los hombres hacia las mujeres y niñas.

Podemos analizar la relación desigual que había entre ella y su compañero de vida. Ya que su marido era el que ostentaba el poder y hacer todo lo que a él se le diera la santa gana. Podemos analizar los roles de género en cuanto a lo masculino y femenino. Y sobre todo el proceso histórico de dominación que ampliamente ejercen los hombres en lo social y cultural.

La violencia de género es algo social, cultural y aprendido por los hombres. Amplia la definición de violencia de género: Abarca todos los actos mediante los cuales se discrimina, ignora, somete y subordina a las mujeres en los diferentes aspectos de su existencia. Es todo ataque o material y simbólico que afecta a su libertad, dignidad, seguridad, intimidad e integridad moral y/o física.

En la actualidad comenta ella estar bien tiene visa para ir a San Francisco California Estados Unidos. Ya fue en tres ocasiones a estar cerca de sus hijas y nietos. Dijo estar libre de violencia. Solo con algunos problemas de salud en el corazón comento.

DATOS GENERALES

Nombre: P. R. **Sexo:** F **Edad:** 90

Estado Civil: viuda

Escolaridad: Sin Instrucción Escolar

Actividad al a que se dedica: Oficios domésticos de Ama de casa

Dirección Particular: Municipio de San Miguel

Ocupación: Ama de Casa

Tipo de familia: Disfuncional

Religión: Católicos

En la historia de vida de P R según las vivencias y experiencias que ella narra le ha tocado sufrir diversos tipos de violencia. Familia e **infancia** su madre biológica la regalo a temprana edad cuando ella solo tenía cuatro años de edad. Paso al do de una nueva familia de padre y madre de crianza. En cuanto a su padre de crianza era muy comprensivo y muy respetuoso con ella él siempre la defendió y la apoyo.

Su madre de crianza era una mujer de mal carácter y colérica que con nada se enojaba. Su madre de crianza la trataba muy cruelmente le infringía todo tipo de castigo físico. En una ocasión recuerda ella yo estaba jugando a realizar casitas de palo y mi madre de crianza llego sin que yo mediera cuenta luego le agarro de las manos y le dio una gran golpiza con una vara de cutuco dejando grandes moretones por todo el cuerpo y en muchas ocasiones le costaba ponerse de pie debido a la gran golpiza cometa ella con lágrimas en los ojos.

Esta es **violencia física** es toda acción dañe físicamente que dañe a las mujeres. Puede ser ejercida por su cónyuge o ex cónyuge, o con quien haya tenido una relación de afectividad. La violencia puede darse en la familia, el trabajo o la comunidad.

Su madre de crianza en muchas ocasiones la obligaba a realizar muchos trabajos pesados que ella los realizaba. En muchas o épocas del año donde el invierno es muy intenso y amanece lloviendo. En muchas ocasiones debajo de grandes aguaceros le toco sola ir a ordeñar a 22 vacas y sola y recorría grandes distancias para poder realizar este trabajo. La madre de crianza me amenazaba y me insultaba que si no lo hacía con sal me iba tocar comer o me iba a agredir con grandes golpizas.

Fue víctima de **violencia psicológica** esta violencia es compleja, pues a veces se puede esconder. Puede ser directa o indirecta, verbal o no verbal. El resultado es un daño emocional en la autoestima.

En muchas ocasiones cuando la madre de crianza le estaba propinando una golpiza llego el padre y me agarro de las manos y se puso en frente de ella y la dijo a insultar le dijo cosas como por ejemplo como no es hija tuya solo hartándotela que res pasar, parí perra para que cintas el dolor de que es tener un hijo desgraciada le decía a si porque su madre de crianza era estéril y nunca pudo tener hijos.

En la **adolescencia** ella cometo ser una mujer que no era romántica ni apasionada por los hombres. Ella siempre vivía ayudándoles a sus padres en los trabajos campesinos y agrícolas. En un San Antonio dijo que la conoció Belarmino y este se enamoró profundamente de ella y le confesó a ella que vivía enamorado de ella que no quería a nadie más sino que a ella.

Su madre de crianza no estaba de acuerdo con este noviazgo y le ponía sobre apodos a su futuro compañero de vida. Pero su padre de crianza estaba de acuerdo. Y siempre se casaron. Tuvieron ocho hijos cuatro mujeres y cuatro hombres. Y fallecieron dos un niño y una niña por enfermedades des conocidas en aquellos entonces no habia hospitales como los que hay hoy en estos tiempos.

El carácter social como dato biológico mencionado por Martin Baró en su libro acción e ideología. **En la adultez** en su remoto Cantón el junquillo Municipio de Cacaopera. Las fuerzas armadas la obligaron a marcharse del lugar con amenazas de matarla a ella y a toda su familia ya que era abuela cuando le toco dejar todas sus pertenecías y se desplazaron a otro municipio del departamento de Morazán. Anduvieron posando en casas de personas que los trataban mal y anduvieron dando desgracia después de tenerlo todo y quedar uno sin nada es algo traumático.

En la actualidad. Pero con el tiempo los hijos de ella emigraron a los estados unidos y le compraron un terreno e le mandaron hacer una vivienda digna. En algunos casos le ayuda en algunas cosas de oficios domésticos en el hogar ya por su edad ya le cuesta hacer trabajos pesados. Y us hijos le dicen que no haga nada. En algunas ocasiones se entretiene contando les historias a mis bisnietos de los tiempos en que secrio y acerca de la guerra y todo lo que sufrio durante el conflicto armado. Y en muchas ocasiones recuerda lo cruel que su madre de crianza con ella.

Mi esposo jamás me infringió violencia nuestra relación era de respeto por respeto. Ella se dio a respetar desde un inicio. El esposo ya falleció. Hace muchos años. En la actualidad tiene algunos problemas de salud ya propios de siedad, pero está libre de cualquier tipo de violencia porque la educación que les impartió a sus hijos e hijas fue de calidad no como hoy en estos tiempos que los hijos mandan a los padres y los manipulan y andan para arriba

y para abajo aplastando las cunetas de las calles sin hacer nada para ganarse el pan de cada día.

4.2.1 CONSTRUCCION DE LA INFORMACIÓN

Análisis general de la investigación

Como investigadores manifestamos en el tema de investigación realizado “efectos psicológicos que causa la violencia psicológica en las mujeres del municipio de san miguel durante el año 2019” se entrevistaron a un total de 12 mujeres las cuales ha sido víctima de violencia y todas ellas han sufrido hasta la edad actual diferentes tipos de violencia: en primer lugar la violencia física encontrando 10 mujeres con violencia física en segundo lugar está la violencia patrimonial y la violencia económica cada una con cuatro y en tercer lugar la violencia sexual que la sufrieron dos mujeres. Y la violencia encontrada y principal en las 12 mujeres es la violencia psicológica.

Estos tipos de violencia que tienen sus causas y sus efectos en la vulnerabilidad de la mujer fueron recopilados a través de las historias de vida y observamos cómo afecta negativamente la violencia en las mujeres y esto provoca causas y efectos negativos en la vida emocional de las mujeres.

Los tipos de violencia que se encontraron en las mujeres por medio de las historias de vida son formas de violencia que existen interior, interpersonal, familiar y exterior de nosotros mismos. Nos damos cuenta que la violencia daña, destruye y causa un daño emocional, físico y social en la vida de quien la sufre, la violencia se manifiesta y es apoyada por el sistema de poder que tiene raíces históricas muy profundas y que oprimen la realidad de los más vulnerables en este caso las mujeres, niños y niñas.

Al ser víctima de violencia psicológica se presentan las siguientes características:

- **Dependencia y pérdida de identidad**
- **Baja autoestima**
- **Ansiedad**
- **Miedo**
- **Variación de la realidad**
- **Ausencia de habilidades**
- **Aislamiento social y emocional**
- **Dependencia de sustancias tóxicas. Entre otros.**

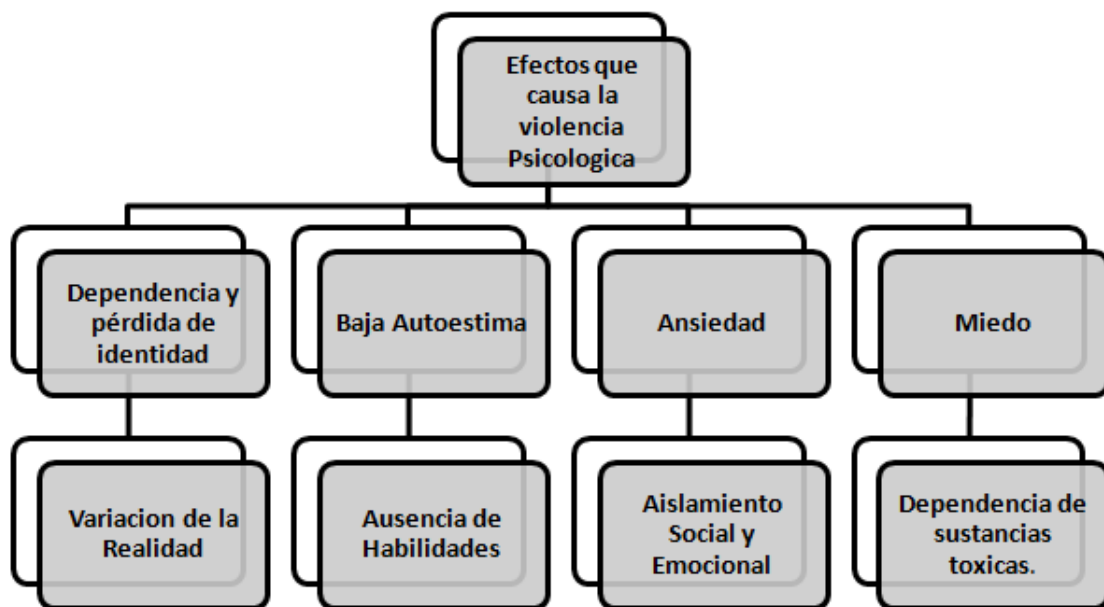


Figura 7 características o rasgos encontrados las unidades de análisis y reflejadas en el análisis general.

A continuación, se presentan los rasgos, características y hábitos del entorno que causa violencia a los más vulnerables. Estos entornos se refieren a las manifestaciones encontradas en las historias de vida. Por parte de la familia, compañeros de estudio, noviazgo, pareja, compañeros de trabajo siendo en su mayoría del género masculino; no obstante, se encontró también, en menor grado personas que ejercían maltrato: figuras de autoridad como las madres, madrastas, así como coetáneas o iguales, compañeras de vida escolar, en la adolescencia, siendo personas del género femenino.

Características de autoridades femeninas

- Burlas
- Sarcasmos
- Envidia
- Insultos
- Desprecios
- Crueldad
- Imposición

Características de autoridades masculinas

- Autoritario
- Desvalorización
- Humillaciones
- Amenazas
- Golpes
- Control del entorno
- Manipulación
- Acoso sexual
- Chantajes

Del tipo de violencia psicológico se encontraron otros tipos de violencia anteriormente mencionados.

Estas características antes descritas producen una alteración significativa en la relación emocional, familiar y social, provocando un ambiente estresante en las personas más cercanas y posiblemente hostiles para con los hijos.

En este apartado hacemos mención de partes más importantes de las historias de vida. En la infancia se ha observado que de las doce unidades de análisis que brindaron sus historias de vida diez de ellas han sufrido violencia psicológica desencadenando así la violencia física por parte de sus padres y las otras dos vivieron una infancia aparentemente sana ya que una vivió una co-dependencia y sobreprotección por parte de su padre y la otra creció tolerantemente con sus abuelos que eran cristianos y de buenos sentimientos.

Violencia psicológica esta violencia es compleja, pues a veces se puede esconder. Puede ser directa o indirecta. El resultado es un daño emocional y en la autoestima. Se puede aquí identificar violencia psicológica cuando las mujeres comentaron que desde pequeñas las sometieron, las amenazaban de una manera que eran totalmente manipuladas ya que eran dependientes y así inicio su vida de maltratos hasta concluir en su vida sentimental en su edad adulta.

En la vida escolar las unidades de análisis no todas tuvieron la oportunidad de estudiar ya que solo ocho de ellas lograron tener un conocimiento académico en el cual en solo 5 de ellas experimentaron violencia psicológica leve por parte de sus compañeros y compañeras aun que se puede decir que en la vida escolar según su patrón idiosincrático esto es como normal que los compañeros de esos hicieran algún tipo de burla o sarcasmos a sus compañeros.

La categoría siguiente es la adolescencia, aquí podemos observar en ocho de las unidades de análisis que nos proporcionaron las historias y es que la adolescencia la vivieron trabajando en oficios doméstico y agricultura. Las otras cuatro unidades de análisis si lograron estudiar un poco más aún que también se descubre en la adolescencia violencia psicológica, física y en una de ellas un caso de violencia sexual sin embargo nos damos cuenta que la violencia psicológica es la que predomina para lograr una sumisión de las personas y así desencadenar los otros tipos de violencia y mantener principalmente a la mujer temerosa de actuar por sí sola.

En la vida afectiva o de pareja las doce unidades de análisis han experimentado violencia psicológica, todas han logrado vivir en esta etapa de la vida manipulaciones, encierros, denigración, desvalorización, dependencia emocional, sometimiento, burlas, ridiculizaciones y daño emocional y de autoestima, esto entra en la parte de violencia psicológica. Se observa también maltrato físico que incluye golpes, moretones, abortos, etc. Y solo en dos casos de las doce mujeres encontramos violencia sexual, una por parte de su pareja y la otra por parte de una persona ajena a su vida social. En la vida de pareja la violencia es un mal endémico pues ha causado experiencias traumáticas en las mujeres que han sostenido por parte de sus parejas.

En la vida actual que lo tomamos como la adultez, las mujeres que han logrado alejarse de sus parejas mantienen una vida social un tanto equilibrada, ya que unas mujeres han logrado denunciar y buscar ayuda psicológica y jurídica para tener una mejor calidad de vida mejorada y otras que se han separado totalmente y prefieren vivir alejadas de todo el daño que desde muy pequeñas han sufrido y el mayor impacto que esto tuvo en la vida sentimental que les obligó prácticamente a tener más de una pareja.

Después de estudiar las doce historias de vida de las unidades de análisis se ha encontrado diversos tipos de violencia: Violencia física es el uso intencional de la fuerza manifestada en golpes con las manos, castigos físicos con cinchos, con lazos para corregir la conducta, encierros, y por no realizar las actividades correctamente, entre otras.

Violencia sexual, esta hace referencia al acto de coacción o amenaza hacia una persona con el objetivo de que lleve a cabo una determinada conducta sexual, por extensión, se consideran también como ejemplos de violenciasexual "los comentarios o insinuaciones sexuales no deseados, se visualiza acoso, exigencia de placer sexual, forcejeo, amenazas, acciones corporales no deseadas, etc.

Violencia económica: es una forma de control y de manipulación que se puede producir en la relación de pareja y se muestra a través de la falta de libertad que el agresor ofrece a la víctima en la realización de gastos necesarios para cubrir sus necesidades, en este caso la víctima demuestra o justifica donde gasta el dinero y no dispone con la libertad que merece.

Violencia patrimonial: esta es la conducta activa u omisiva que directa o indirectamente en los ámbitos públicos o privados, esta se encarga de originar daño a la víctima a los bienes, muebles e inmuebles del patrimonio de las mujeres víctimas de violencia.

Violencia psicológica: La violencia psicológica aparece inevitablemente siempre que hay otro tipo de violencia. Supone amenazas, insultos, humillaciones, desprecio hacia la propia mujer, desvalorizando su trabajo, sus opiniones... Implica una manipulación en la que incluso la indiferencia o el silencio provocan en ella sentimientos de culpa e indefensión, incrementando el control y la dominación del agresor sobre la víctima, que es el objetivo último de la violencia.

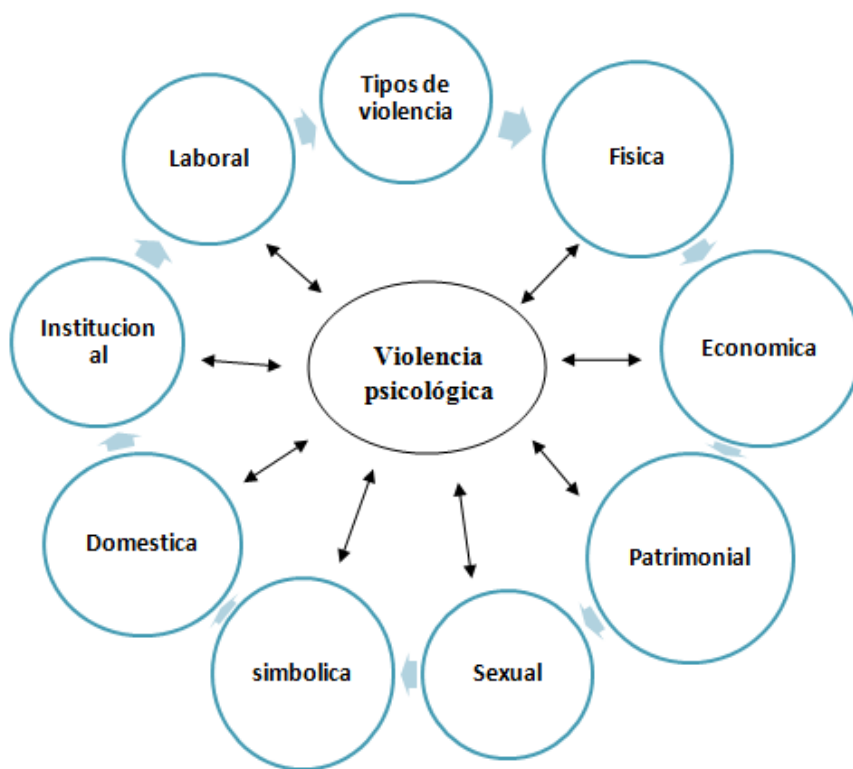


Figura 8 que representa la interdependencia de la violencia psicológica con los de más tipos de violencia

Ante esto se haría la siguiente pregunta: ¿Serán estos tipos de violencia interdependientes de la violencia psicológica?

Afirmaríamos, nuestro punto de vista que la violencia psicológica como una partícula amalgamara o como una estructura indisoluble de los demás tipos de violencia, aunque puede reflejarse en mayor grado los demás tipos de violencia, pero esa partícula que es casi imperceptible es el efecto y causa de las consecuencias de traumas, daño psicológico, ansiedad, estrés y hasta enfermedades psicosomáticas

Mediante las historias de vida se narran las experiencias que concretamente se observan en mujeres que han sido objeto de violencia que durante su vida y enmarcando esta violencia,

maltrato, daño psicológico y otros tipos de violencia, cuyas consecuencias le hace vulnerables a las relaciones e interacciones en los vínculos interpersonales que establecen con personas cercanas a ellas como: familia, figuras de autoridad, relaciones afectivas y de pareja. Planteadas en la problemática.

Entre algunas definiciones sobre la violencia psicológica, planteadas por estudios y expertos entre otras y que llama la atención esta: se llama Violencia Psicológica a toda agresión realizada sin la intervención del contacto físico entre las personas. Es un fenómeno que se origina cuando una o más personas arremeten de manera verbal a otra u otras personas, ocasionando algún tipo de daño a nivel psicológico o emocional en las personas agredidas.

Maltrato psicológico es un término que se usa, en ocasiones, de manera simultánea a otros términos como maltrato emocional, abuso emocional o abuso psicológico, habiendo sido considerado como "la forma más esquiva y dañina de maltrato en la infancia", representando "el papel central y el factor más destructivo de cualquier forma de maltrato"

En las experiencias de vida encontradas en las unidades de análisis y estas experiencias; vivenciadas. En dichos conceptos y definiciones se resume que todos los tipos de maltrato tienen una fuente. Es decir, un origen, un contenido, una forma y una variabilidad particular; de cómo las mujeres expresan su realidad que hasta cierto punto la toman como algo natural o normal. Aunque en algunas definiciones conceptualicen "que la violencia psicológica es aquella que se da sin contacto físico. En este sentido nuestra opinión es que la violencia psicológica o maltrato psicológico en su origen, en su contenido es determinante para los demás tipos de violencia y solamente se particulariza por su forma y variabilidad de presentarse en los demás tipos de violencia. Por lo tanto, la violencia psicológica es causa y efecto al mismo tiempo de un mismo problema generalizada como violencia.

Este fenómeno de la violencia en la mujer tiene una problemática multicausal en la cual ha sido relegada y marginada a un segundo plano, vista y tratada como "objeto" como una persona humana inferior tanto en contextos religiosos, políticos, familiares, sociales,

personales, culturales, etc. Lo cual, se ve afectada tanto en su condición de mujer como en su desarrollo personal, laboral y en toda su actividad social.

Por ser la violencia una problemática de la mujer multicausal. Se ha pretendido presentar el fenómeno de la violencia como una problemática que afecta la vida en general de la mujer; tanto es así que en las diferentes regiones del mundo desde los países llamados tercermundistas. Como algunos países de África, Asia, Oceanía, y América Latina. Y no lejos países del mundo desarrollado, Europa y Norte América

“Si se revisan algunos documentos a nivel mundial se encuentra que este fenómeno o problema se podría afirmar que la violencia se generaliza en toda su magnitud y cualificación; es decir universal. Por ejemplo, citando un documento Violencia contra las Mujeres en África dice lo siguiente La violencia ejercida contra las mujeres es amplia y diversa en todos los países del mundo. Por eso hablamos de ‘violencias’. Puede ser física, sexual, psicológica y económica; ejercida por la tradición o por las leyes; en el ámbito familiar o en el laboral, en el aula o en los patios. Y todas estas formas de violencia son la primera preocupación cuando hablamos de Derechos Humanos de las mujeres.”

Es por ello que la violencia de género no es solamente una problemática que afecta a estos países en vía de desarrollo. Es por esto que la violencia tiene factores multicausales en su generalización del concepto de violencia, que en su manifestación real se expresa en variables formas de expresión propia de cada región del mundo: pero al fin es violencia contra la mujer.

“En el caso de El Salvador según Arturo Torres la violencia ha ganado fuerza desde la violencia social asumiendo diferentes tipos de connotaciones de la violencia como: violencia doméstica, violencia económica, violencia laboral, violencia académica, violencia conyugal, violencia física, violencia verbal, violencia psicológica, violencia sexual, Negligencia, Violencia religiosa, violencia política, violencia cultural y otras violencias conocidas como Cyberbullyng, estos tipos de violencia son los más típicos o comunes que podemos encontrar en la sociedad según algunos planteamientos redactados por expertos principalmente.” (Arturo Torres).

En este sentido el autor habla sobre diferentes tipos de violencia incluyendo la violencia psicológica ya que se conoce; que la violencia psicológica es el principal generador donde subyacen hasta cierto punto, los demás tipos de violencia y esto convierte a las personas más vulnerables específicamente a la mujer y a los infantes en, tímidas, sumisas, dependientes, entre otras características. La violencia psicológica como bien sabemos causa daño emocional en muchas ocasiones crónico ya que muchas mujeres no logran encontrar la salida, sino que se sumergen más sometiéndose a vivir toda una vida violentada. Estos efectos causan comportamientos que sutilmente, algunas veces no logra percibir que es víctima de violencia psicológica. Llegando a internalizar mentalmente como normal.

Realmente observamos que la violencia se convierte en una agresión de palabras humillantes, despectivas, amenazas, desprecios entre otros y luego da inicio a ataques físicos por parte del agresor. A esto contribuyen los estereotipos o prejuicios tanto como conductas negativas que se han venido desarrollado a lo largo de la historia; causando una exclusión a la mujer; principalmente porque la mujer es vista como objeto o servidora del hombre. Hoy en día el sistema de valores ha cambiado, aún más de forma negativa. No obstante, el nivel de desarrollo de la sociedad alcanzado en épocas actuales. Considerándola todavía como objeto sexual en el que se denigra aún más a la mujer causando un daño moral no solo personal sino social. En este sentido los sistemas jurídicos y convenios internacionales reconocen los derechos igualitarios entre ambos géneros. Sin embargo, aún persiste la marginación y discriminación a un trato igualitario en su rol como mujer. A la participación de la mujer en una sociedad que aún conserva ideologías patriarcales.

En este sentido en El Salvador, Yanira Argueta, directora ejecutiva de ISDEMU, aseguró que la situación de violencia contra la mujer sigue siendo grave, porque “aunque reconocemos la violencia, hay que revisar las legislaciones para ver las condiciones en las que están viviendo las mujeres en el país”. Desde el punto de vista de esta experta la violencia es una condición que las personas salvadoreñas viven a diario y como bien se sabe que quien es más vulnerable a sufrir la violencia son las mujeres por su condición y los niños y niñas que viven los mismos patrones históricos.

Argueta aseveró incluso que hay avances progresivos para protegerlas, debido a la Ley Especial Integral para una vida Libre de Violencia para las Mujeres (LEIV), pero que se

debe analizar cuál es el servicio que se está dando para que la población conozca que hay leyes que les protegen.

Según el marco jurídico la violencia psicológica.

Uno de los marcos jurídicos es la Convención Interamericana para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra la mujer (convención de Belem do para). (OEA. 1994). Basada en la declaración sobre la eliminación de la violencia contra la mujer (ONU 1993). Resolución aprobada en la séptima sesión plenaria celebrada el 9 de junio de 1994 en la convención interamericana para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra la mujer. (Convención de Belem do para). Expresa lo siguiente CONSIDERANDO que el reconocimiento y el respeto irrestricto de todos los derechos de la mujer son condiciones indispensables para su desarrollo individual y para la creación de una sociedad, más justa, solidara y pacífica. En los artículos 3 y 4 expresa lo siguiente.

Artículo 3

Toda mujer tiene derechos a una vida libre de violencia, tanto en el ámbito público como en el privado.

Artículo 4

Toda mujer tiene derecho al reconocimiento, goce, ejercicio y protección de todos los derechos humanos y a las libertades consagradas por los instrumentos regionales sobre derechos humanos. Estos derechos comprenden, entre otros.

- a. El derecho a que se respete su vida
- b. El derecho a que se respete su integridad física, psíquica y moral
- c. El derecho a la libertad y a la seguridad personal
- d. El derecho a no ser sometida a torturas
- e. El derecho a que se respete la dignidad inherente a su persona y que se proteja su familia.
- f. El derecho a tener igualdad de acceso a las funciones públicas de su país y a participar en los asuntos públicos, incluyendo la toma de decisiones.

Consideramos que estos artículos dan un pleno derecho en este caso a la mujer como sujeto activo en la sociedad a un trato igualitario y respetado en toda su magnificencia el derecho que como ser humano le asiste.

En nuestro país existen organizaciones específicas que velan por el derecho de la mujer entre estas esta LEIV Ley Integral para una vida libre de violencia. Donde se reafirma y empodera a la mujer.

¿Qué implica el derecho de las mujeres a vivir libres de violencia?

La LEIV reconoce un derecho humano o bien jurídico para las mujeres: El derecho a vivir libres de violencia por el hecho de haber nacido mujeres. Esto, *según el Art. 2 LEIV comprende:*

- a) Ser libres de toda forma de discriminación.
- b) Ser valoradas y educadas libres de patrones estereotipados de comportamiento o prácticas sociales y culturales basadas en conceptos de inferioridad o subordinación.
- c) Gozar, ejercer y ser protegidas en los derechos humanos y las libertades consagradas en la constitución y otros instrumentos nacionales.

En la sociedad la mayoría de mujeres violentadas o maltratadas que no han vivido una vida académica y escolar activa, económica, laboral y separadas de sus parejas y que luchan como jefas de hogar por la crianza de sus hijos, que por lo general son abandonadas por sus parejas y padres de estos hijos. Muchas veces no tienen la capacidad moral para denunciar cualquier tipo de maltrato del que estén siendo víctima, sino lo ocultan para evitar un problema mayor.

Teorías acerca de la violencia:

Según Haber y Seidenberg (1978), citado por Baró, acción e ideología plantea que “la violencia es construida socialmente, en el sentido de que cada orden social establece las condiciones en el que se pueda producir la violencia de forma justificada. Este proceso de construcción social depende de cuatro factores y circunstancias que no residen en el acto mismo de violencia:

Estos cuatro actos de violencia planteados por Haber y Seidenberg servirían de elemento para analizar la violencia en general, específicamente la violencia psicológica:

(a) el agente de la acción: tiene que ser considerado como un agente legítimo para realizar ese acto violento, lo que significa que el poder establecido le haya dado el “derecho” de ejercer esa fuerza;

En este sentido quien ejerce o a quien se le concede socialmente ejercer la fuerza del poder es el entorno o ambiente social (lo que Haber llama el poder establecido) tal es el caso que este derecho se le concede al género masculino pues se consideraría que este poder vendría a estar determinado históricamente en la amplitud de las organizaciones sociales.

(b) la víctima: cuando más bajo es el estatus social de una persona o grupo, más fácilmente se acepta la violencia contra ellos;

Ahora bien, en cuanto la víctima, el papel que le ha sido otorgado a la mujer podría compararse que cuanto “más bajo es el estatus de una persona o grupo, (como menciona Haber), la mujer acepta y se somete a ser violentada aun cuando no estuviese de acuerdo contra dicho poder. En este sentido la mujer se resigna y acepta esta relación como natural”

(c) la situación en que se produce el acto de violencia: un acto de violencia con el que una persona se defiende contra una agresión, en principio más justificable que un acto de violencia buscado por sí mismo como expresión pasional o instrumento de otros objetivos;

Analizando este elemento en la forma de cómo se produce el acto de violencia, con el que una persona se defiende contra una agresión se explicaría los diferentes tipos de violencia ejercida contra la mujer como la violencia económica, patrimonial, física, sexual entre otras. Estos tipos de violencia determinan hasta cierto punto la violencia psicológica. Siendo las formas como se expresa la violencia psicológica (amenaza, chantaje, baja autoestima, humillación, dependencia, entre otras). Como los efectos y consecuencias de la violencia psicológica. Y a la vez la violencia psicológica determinaría los otros tipos de violencia, es decir, en una interacción indisoluble.

(d) el grado del daño producido a la víctima: cuanto mayor sea el daño producido a la víctima, más justificado tiene que aparecer el acto de violencia.

En este elemento se denota el grado de daño emocional ha causado a la mujer, más justificado es el acto de la violencia ocasionado a esta por parte de su agresor. Es así como se clasifican los diferentes tipos de violencia en la mujer hasta llegar a los femenicidios en las relaciones de pareja.

CAPITULO V

REFLEXIONES FINALES - PROPUESTA

(CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES)

REFLEXIÓN

La violencia de género responde a una violencia estructural o esquemas sociales ejemplo políticos, religiosos y económicos, que se sostiene en el marco de una cultura edificada sobre la lógica de la dominación y las relaciones de poder: las personas aprendemos del mundo a partir de unas determinadas categorías que no son neutras, sino que responden a maneras muy concretas de concebir las relaciones humanas. Unas categorías que configuran nuestras formas de pensar, hablar, sentir, vivir, y que, a modo de marca nos dividen en hombres y mujeres. De acuerdo que todo ser humano está dentro de una sociedad con normas y leyes.

Pero los esquemas y estructuras dentro de la sociedad no están en igualdad de condiciones entre lo masculino y lo femenino. Lo masculino desde tiempos históricos ha mantenido el poder y el liderazgo dentro de la sociedad y cultural para dominar a lo femenino. Y adopto conceptos como el machismo para lograr sus pretensiones de dominio y su superioridad con respecto al género femenino.

Y podemos contemplar esto en los sistemas políticos, religiosos, culturales, núcleos familiares donde los hombres son amplios dominadores y sobresalientes a las mujeres y en muchas ocasiones es visto hasta normal que los hombres ejerzan cualquier tipo de violencia en contra de las mujeres ya que la sociedad y sistemas idiosincráticos y los tabús son cómplices de esta violencia.

La violencia de género contra las mujeres se origina en las relaciones históricamente desiguales de poder entre hombres y mujeres, poder que detentan los hombres y que afecta negativamente a las mujeres posicionándolas socialmente en una posición de subordinación, desvalorización y desigualdad respecto a los hombres, en todas las esferas de la sociedad en que nacen, crecen y viven.

La violencia de género constituye, sino el principal, sí el fundamental mecanismo Sociocultural a través del cual se mantiene a las mujeres en una posición de subordinación

respecto a lo masculino. La violencia de género es una manifestación de poder totalmente arbitrario que se origina en la sobrevaloración social, cultural e histórica del ser masculino sobre el ser femenino, cuya contraposición es la desigual valoración de las mujeres respecto a los hombres y sus consecuencias en términos de discriminación, de brechas en el acceso a las oportunidades de desarrollo en todos sus campos, y al ejercicio, en la mayoría de veces, impune de la violencia de género. Esta visión de mundo, dicotómica en su esencia define lo femenino y lo masculino en contraposición y simbólicamente ubica a las mujeres como propiedad de lo masculino, por lo tanto, son los hombres los dueños de los cuerpos, las mentes y los destinos de las mujeres. Sin embargo, para las mujeres, también define sus cuerpos y sus seres en forma contrapuesta: unas para el placer de los hombres y otras para la reproducción de la especie.

Estas desigualdades y sus consecuencias negativas en las mujeres son generadas y reproducidas por las instituciones de la sociedad como: la familia núcleo primario y básico en la socialización del ser humano, la educación, la religión y los medios de comunicación, entre otras; respaldadas por las instituciones del Estado. Estas instituciones son sostenidas sobre la base de los pilares del actual sistema de dominación de género –la división sexual del trabajo: y trabajo reproductivo; los roles diferenciados de género: el trabajo doméstico es atribución femenina, el trabajo intelectual es atribución masculina, por poner un ejemplo; la división sexual del mundo: lo privado, la casa y todo lo que ella implica y lo público, la política y todas sus derivaciones; además la regulación de la sexualidad de las mujeres concretada en leyes y normas que no toman en cuenta el derecho de las mujeres a decidir sobre sus propios cuerpos.

PROPUESTA

Como personas podemos empezar a cambiar los esquemas mentales todos los esquemas o estructuras sociales, políticas y religiosas que han prevalecido a lo largo de la historia más que todo los que han venido poniendo sus propios intereses.

El estado desde la perspectiva jurídica esto es el fortalecer los sistemas de valores desde los grupos primarios desde la familia, los sistemas educativos, culturales e idiosincráticos proponer que en la familia se practiquen valores de convivencia armónica, y de igualdad entre niños y niñas. Sin imponer diferencias de género entre lo masculino y lo femenino. Pero dejando en claro que el ejemplo lo comenzaran a dar los padres en sus relaciones conyugales prevaleciendo el respeto por el respeto. Esto en las familias que habitan las zonas rurales como las familias que habitan las zonas urbanas. Porque todos los niños y niñas reflejan la educación que reciben en sus hogares y son portadores de lo que aprenden de sus padres. Desde ahí podemos a empezar a romper esquemas sociales y culturales.

Se propone En los centros escolares públicos y privados a que impartan una educación de calidad basada en valores morales y cívicos. En los niños como en las niñas impartiendo y abordando temáticas que los mismos derechos sociales, deberes y capacidades que tienen los niños también tienen también las niñas. Hacia podemos pasar hacer una sociedad de igualdad con los mismos derechos que tienen los hombres los mismos derechos tienen las mujeres.

Fortalecimiento de las políticas públicas que favorezcan la inclusión de la mujer en la vida social y económica: es necesario implementar programas de tratamiento de las víctimas y de los agresores/maltratadores, ampliar la oferta de los servicios públicos (salud, judiciales, empresariales y psicológico) a las mujeres, las acciones para la prevención, la adopción de nuevas leyes para una vida libre de violencia, las reformas al sistema judicial, las estrategias para incorporar en la política educativa nuevas disposiciones y medidas que conduzcan a emancipar la cultura machista que ha prevalecido a lo largo de la historia, sensibilizar a los hombres y niños e informar y prevenir a las mujeres y niñas requiere de

financiamiento externo que permita dar respuestas inmediatas a la situación de vulnerabilidad de las mujeres provocada por la violencia de género.

Realizar charlas preventivas a grupos de mujeres y niñas acerca de la violencia de género. Y como esta afecta negativamente a las mujeres en lo social, núcleo familiar y en lo laboral. Para que las mujeres tengan información de que se trata, como se da y como denunciarla. Porque solo el conocimiento genera conciencia.

Realizando campañas masivas en los medios de comunicación radial, prensa escrita y la T V con psicólogos clínicos y psicólogos jurídicos e impartiendo charlas en contra la violencia de género en las instituciones de gobierno y empresas privadas. Concientizando acerca de estas problemáticas sociales a las masas podremos tener personas más conscientes acerca de los problemas de violencia de género. Ya que las personas estarán bien informadas acerca de que es violencia y como esta afecta en todas sus dimensiones. Y estarán más conscientes a denunciarla.

Empoderar las actividades y derechos de las mujeres en la actividad laboral, jurídica, social, cultural, educativa y familiar.

Fortalecer el carácter de la mujer para erradicar los obstáculos y prejuicios que no permiten el desarrollo para el cumplimiento de metas y objetivos trazados como parte del papel o del rol igualitario a nivel social.

Fortalecer la autoestima y dignidad de las mujeres en las diferentes culturas en las diferentes regiones del planeta y reconociendo las diferencias cualitativas psicológicas e biológica entre los géneros. Al mismo tiempo considerar el respeto mutuo entre dichos géneros. Ya que es una labor que corresponden a todos los actores tanto a nivel individual como identidades del estado biológica, física.

Impulsar las capacidades de empoderamiento femenino para beneficiar y fortalecer las debilidades y perpetuar valores morales a todas las generaciones y vivir en un ambiente más saludable.

5.1 CONCLUSIONES

- En base al análisis de la información recopilada de la investigación se percibió un ambiente social de violencia psicológica en las doce mujeres que colaboraron brindándoles sus historias de vida. Ya que la violencia psicológica abre paso a otros tipos de violencia como son la violencia física, violencia económica, violencia patrimonial, violencia intrafamiliar y la violencia sexual. Todos estos tipos de violencia fueron en contra dos en las mujeres que se entrevistaron desde su niñez hasta la actualidad. La violencia tiene un impacto negativo en la vida de todas las mujeres. La violencia no permite que en los núcleos familiares de nuestra sociedad haiga un ambiente de armonía, de sana convivencia, democracia y de paz.
- Se concluye que de las 12 mujeres entrevistadas. La violencia física obtiene el primer lugar con 10 casos de mujeres que fueron agredidas en su infancia por sus padres y luego cuando se acompañaron fueron agredidas por sus esposos o ex parejas sentimentales.
- En segundo lugar, lo comparten la violencia económica y la violencia patrimonial. Cada una con cuatro y cuatro.
- El tercer lugar lo obtiene la violencia sexual que la sufrieron dos mujeres por personas del sexo masculino.
- Se concluye que Predomina la violencia psicológica en todas las 12 mujeres entrevistadas. Infringida por medio de insultos, chantajes, manipulación, ridiculización e incluso por medio de sarcasmo. La violencia es un fenómeno de carácter histórico y también sus manifestaciones y escenarios son múltiples.

- Se concluye que cualquier forma de violencia lesiona en mayor o menor medida la psique del ser humano, sin embargo, la magnitud de este daño psíquico estará determinado por muchos factores biológicos, sociales y psicológicos. Las mujeres que se entrevistaron muchas de ellas recuerdan estos actos de violencia con sentimientos de vergüenza, estrés, impotencia, resignación o deseo de venganza. Producto de la violencia que vivieron podemos entender estas secuelas que heredaron de la violencia a la cual estuvieron sometidas. Para poder su pera estos sentimientos se necesita la ayuda psicológica adecuada.

5.2 RECOMENDACIONES

A raíz de los resultados obtenidos se puede formular las siguientes recomendaciones:

❖ A las Mujeres:

Se sugiere que busquen información jurídica acerca de sus derechos dentro de la sociedad y en las diferentes áreas de su vida familiar, laboral y académico. Para contribuir a una mejor y sana convivencia dentro de la sociedad. Para que las mujeres estén libres de todo tipo de violencia. Ya que el conocimiento genera conciencia

❖ A las Instituciones:

Es necesario que se cuente con personal especializado: psicólogos, clínico y jurídico y establecer los mecanismos judiciales y administrativos necesario para asegurar que las mujeres objeto de violencia tenga acceso efectivo a resarcimiento, reparación del daño u otros medios de comprensión justos y eficaces.

❖ Se recomienda un liderazgo más participativo y democrático.

Proponer en las instituciones de manera efectiva y unificada, los procedimientos de atención psicológica en la detección de daño psicológico ocasionado por la violencia. Y brindar la ayuda profesional y adecuada eficiente para que las mujeres víctimas de violencia puedan superar los daños emocionales causados por la violencia. Para que puedan tener una salud mental y una sana convivencia que contribuyan en las áreas familiar, laboral y académica.

Interdisciplinariamente hacer campañas masivas para la erradicación de la violencia en contra de la mujer

❖ Impulsar programas de auto-cuido y charlas preventivas acerca de la violencia psicológica y de las demás violencias. Para tener conocimientos y criterios más amplios y profundos para poderla detectar y prevenirla en cualquier ámbito social que esta se manifieste en la vida de toda mujer.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

Federica, Italia, Equipo de Febrero 2018

<http://voluntariadoafricayasia.com/violencia-contras-las-mujeres-en-africa/>

UNAIDS

<http://www.unaids.org/es/resources/presscentre/featurestories/2013/september/20130916unstudyviolenceap>

Violencia contra la mujer

Violencia_contra_las_mujeres_INFORME_FINAL_2014.pdf-Adobe Acrobat Reader DC

Federica, Italia<http://voluntariadoafricayasia.com/violencia-contras-las-mujeres-en-africa/>

<http://www.unaids.org/es/resources/presscentre/featurestories/2013/september/20130916unstudyviolenceap>

Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), ONU Mujeres y el Programa regional conjunto de voluntarios. <https://www.sbs.com.au/yourlanguage/spanish/es/audiotrack/una-de-cada-tres-mujeres-experimenta-violencia-fisica-o-sexual-en-australia?language=es>

ISDEMU, Yanira Argueta <https://elmundo.sv/mujeres-sufren-violencia-psicologica-y-fisica/>

Fundación wikimedia, Inc: <https://es.wikipedia.org/wiki/Idiosincrasia>

Martínez Pulido, Carolina *¿Fue el patriarcado un producto del Neolítico?* En el sitio web Mujeres con ciencia. 9 marzo de 2017. <https://es.wikipedia.org/wiki/Patriarcado>

Ciudad Autónoma de Buenos aires: Comisión Nacional Coordinadora de Acciones para la Elaboración de Sanciones de la Violencia de Genero <http://www.jus.gob.ar/areas-tematicas/violencia-de-genero/tipos-y-modalidades-de-violencia.aspx>

Concha García Hernández antiguo miembro del equipo de psicoterapeutas.com http://www.psicoterapeutas.com/violencia_de_genero.html

Acción e Ideología, Psicología Social desde Centro América: Libro Martín Baró. Pág. 370-371

Acción e Ideología, Psicología Social desde Centro América: Libro Martín Baró. Pág. 380

Acción e Ideología, Psicología Social desde Centro América: Tomado del Libro de Martín Baró. Pág. 380

Acción e Ideología, Psicología Social desde Centro América: Tomado del Libro de Martín Baró. Pág.387

Acción e Ideología, Psicología Social desde Centro América:Tomado del Libro de Martín Baró. Pág.387

Adrián Scribano, Eladio Zacarias: Introducción a la Investigación Cualitativa. Mejía Navarrete

Ley Especial Para la Mujer para una vida libre de violencia 2012.

ANEXOS

Sujeto #1**Fecha:** 06/06/19**Nombre:** Lisseth Serrano Rivera **Sexo:** F **Edad:** 26**Estado Civil:** Soltera**Escolaridad:** Universitaria**Actividad al a que se dedica:** Negocio propio**Dirección Particular:** Municipio de San Miguel**Nº de Hermano:** 3**Mayores:** 1**Menores:** 1**Tipo de familia:** funcional**Religión:** Católicos**Háblame un poco de tu niñez.**

Recuerdo que mi niñez fue bastante precaria, yo vivía en una familia donde estaba mi mamá, mi papá, mis dos hermanas, unos tíos, tías, la señora que era mi abuela, y unos primos. Vivíamos todos amontonados en la casa, pues yo me acuerdo que esa señora nos maltrataba y a mi mamá más y al fin unos años más tarde mis papás se fueron a vivir a otro lado más tarde mi papá trabajo mucho para comprar un pedazo de tierra para hacer nuestra propia casa muy humildemente pero era nuestra casa y ahí aunque vivíamos cerca siempre era diferente.

Recuerdo que mi hermana la menor era muy pelionera, pues con ella yo siempre peleaba, pero no había mayor problema, solo que a veces ponía quejas que yo le pegaba y a mí me

pegaban después y muchas veces eran mentiras y a mí me pegaban con un cincho y de puro gusto ya que no le había hecho nada.

Lo malo que recuerdo es que mi papá si le daba mala vida a mi mamá porque él siempre llegaba enojado a la casa y siempre decía que mi mamá tenía otro y eso no era cierto porque yo nunca vi que mi mamá fuera mujer de uno y otro.

Cosa que también recuerdo es que sentía como que estaba reprimida y como que no podía perder mis pertenencias que llevaba a la escuela porque ese era motivo para que me castigaran y yo no quería pasar por castigos y es por esa razón que yo poco a poco andaba sobreprotegiendo todas mis cosas y cree en mí una desconfianza que nadie podía tocar nada de mi porque tenía miedo a las reacciones de mi papá sobre todo

También se que en el fondo me sentía que yo estaba humillada y restringida de muchas cosas que como niña debía de tener o una libertad q nunca tuve y esto siento que me causo daño ya que yo no podía tener presencia o verme como una persona más sino me sentía humillada, con timidez y no tenía la oportunidad de decidir por mí misma, sino que siempre hacia principalmente lo que mis papas me decían y yo no lograba hacer algo sino estaban al tanto ellos.

Recuerdo que siempre me decían que no cualquiera podía ser mi amiguita y que amigos no tuviera porque los varones eran pesados y mal intencionados y a raíz de esto quizás ahora entiendo que no tengo amigos de infancia ya que yo solo me mantenía a la defensiva y eligiendo quien podía ser una amiga y nada más.

Háblame un poco de tu tiempo en la escuela.

Si, ah recuerdo que si fue víctima de Violencia Psicológica porque no tenía las oportunidades de desarrollo y yo me sentía frustrada y que otras personas es decir compañeras eran sobre salientes por sus capacidades económicas y me hacían ver de menos porque yo no tenía las facilidades y me aislaba porque yo les parecía indiferente y bueno ahora que sigo estudiando tengo un mejor desarrollo por mi trabajo y mis compañeras me no me ven como antes sin embargo considero que aún me ven no a la altura económica o

posición social que ellas tiene y pienso que hasta cierto punto la envidia sigue predominando ya que no soy un genio pero mi parte intelectual es notoria.

Háblame de tu adolescencia

Siempre viví muy apartada del mundo social y siempre enfocada a mis estudios y yo creo q no tuve una vida normal de adolescente porque aun que viví la etapa no tuve el desarrollo correcto porque sentía truncada y toda la vida dirigida por lo que mis papás decían que estaba bien mientras no tomaba el control de mis propias acciones menos decisiones.

¿Cómo fue la relación con tu primer novio?

Ah hablando de noviazgo recuerdo que la primera vez que me encontré el muchacho de mis sueños fue como un cuento de hadas, me hablo y yo tan tímida que no le hacía caso y yo sabía q por dentro me moría por hablar con él, fue como el hombre de mis sueños pero no tuve nada con él por miedo, miedo a q mi papá y mi mamá se dieran cuenta y me castigaran y yo dejar de trabajar y luego que el desapareció como por arte de magia yo sufría, sufría en silencio porque a nadie le dije lo que me pasaba por miedo horrible y yo deseaba verle aunque sea una vez más y no fue posible porque él no volvió a llegar donde nos encontrábamos y así fue pasando los días y yo pensaba en él y muchas noches incontables noches llore por el sufrimiento que sentía y me lo guardaba y sentía que yo logre quererle solo de hablar y de poder tenerle cerca y recuerdo que llevo alguien más pero yo lo comparaba y nada resultaba ser igual y este hombre intentaba ser amable y amoroso pero yo sentía hasta rechazo de su parte y esa relación duro tan poco y luego me encontré un hombre que era bastante caballero y lograba tomar un mismo ritmo del que yo me enamore y este hombre en ese entonces tenía mujer e intentaba tener una relación extra marital conmigo y yo acepte y me enamoro y mi debilidad empezó a salir y a enamorarme mucho de este hombre comprometido y al término que me di cuenta que estaba saliendo a la vez con otra mujer que yo conozco decidí no seguir en ese engaño y yo le puse odio porque me había destrozado y entendí que no era su prioridad y este enamoramiento me llevo a una obsesión de sentir rencor por los hombres y a la vez someterme a alguien que me quisiera ya que sentía y sigo sintiendo que no soy como tan atractiva e importante y siento que esto me daña mi interior y hasta la fecha no tengo novio porque si mi papá sobretodo se entera

estaré en un grave problema y yo prefiero evitarlo a un que a la fecha hay un muchacho que me gusta pero aún no lo sé si yo le gusto a él y me hago solo ilusiones de que pase algo importante que marque mi vida.

Inicio la vida de grados escolares mayores

Me sentía perdida porque no me podía relacionar totalmente con las compañeras, en este caso en el bachillerato pues era más complicado todo ya que tenía que quedarme todo el día en clases me sentía más recargada y con más materias me sentía más recargada y obligada a ser y tener en un lugar en la sección y es así como una compañera que se llamaba Sheyla, con ella nos rosábamos bastante porque ella decía ser la favorita y había un grupito ya como a mediados de año me criticaban por ser de cantón y porque yo siempre he sudado bastante y a lo mejor ya cuando llegaba la tarde tenía un mal olor y al final yo me sentía criticada e inútil porque yo ni maquillarme podía ya que no estaba correcto para mis papás.

Estudios superiores

Inicie una carrera técnica de ingeniería en computación, pues ese ambiente fue más tranquilo yo tenía 18 y 19 años en ese tiempo y recuerdo que ahí solo íbamos jóvenes de escasos recursos económicos y habían unas compañeras que a lo mejor tenían sus comodidades pero no tenían orgullo y siempre trabajábamos bastante bien, al final nos graduamos sin tanta complicación y con éxito a pesar de la escases que en su momento pase.

Vida laboral

Inicie mi vida laboral a los 20 años de edad en una oficina de informática jurídica, mi papá tenía un amigo en el que confió y platico la situación de vida que estábamos atravesando y esta persona nos ayudó para un trabajo para mí. Inicie y cuando llego me doy cuenta que iba a trabajar solo con hombres, la única mujer en ese entonces era yo.

A pesar de sentirme sola y trabajar con 5 hombres logre acóplame a este tipo de trabajo ya que anteriormente las relaciones con el sexo opuesto fueron muy escasas e incómodas, puse todo mi esfuerzo por trabajar de la mano y así lograr ayudar a mi papá salir adelante con la familia y aquí sigo trabajando y he decidido poner un negocio propio en el cual nos podemos defender para ir adquiriendo una mejor calidad de vida.

Su adultez

Me la he pasado trabajando, y estudiando, mi sueño de pequeña siempre fue ser abogada y trato de cumplir ese sueño, ahora trabajo y me esfuerzo en doble para mantener una vida estable y siento que no tengo mayor tiempo para mí ya que todo lo que hago trabajar para mí y mi familia. Con relación a mi vida sentimental aún tengo miedo porque no quiero un hombre como mi papá porque no voy a permitir que me maltrataren más o que me quieran quitar lo poco que tengo.

Que entiendes por violencia

Violencia es el acto en el cual existe un sujeto activo y un sujeto pasivo donde el primero ejerce actos tendientes a: dañar la integridad física o emocional del sujeto pasivo.

Consideras que la violencia es natural o forjada por los seres humanos

Es forjada por los seres humanos porque las personas no nacen violentando sino el contexto donde viven es donde se hacen sujetos de violencia y esto hace que las personas nos sujetemos a esta calidad de vida y nos sumerjamos y todos creamos que es la vida que debemos llevar aun que vivamos equivocados.

¿Ejerció violencia psicológica u otro tipo contra ti?

Pues creo que lo que puedo llamar tipo de violencia es que el primer novio y el segundo del que me enamore mucho quería que le enviara mis fotografías sino se enojaba y también me pedía fotos en poca ropa y esperando que lo que digo no suceda que sepa otras personas es que me estaba obligando a tomarme fotos sin ropa y yo no sentía deseo de hacerlo más sin embargo pensaba que lo perdería y como no se las envié me resigné a perderlo y esto me dolió muchísimo y quizás por eso se buscó otra mujer y yo pensé hasta después lo hubiera hecho aún estaría conmigo. Pero quizás no me quería porque no me volvió a buscar y un tiempo más tarde desapareció y nadie supo nada de él.

¿En la universidad has tenido episodios de violencia psicológica?

Si creo que en todo lugar donde me he encontrado las personas intentan y/o ejercen Violencia y yo siento que la más usada es la psicológica porque siempre están queriendo manipular a todas las personas.

¿Cómo te sientes siendo reprimida por las demás personas?

Mal porque a veces no soy tomada en cuenta, pero a la vez pienso no debo dejarme reprimir y esto causa problemas de estrés en mi vida y yo no lo deseo

Comentario acerca de la violencia psicológica

La violencia psicológica es una de las formas de maltrato que pueden darse en la pareja, en la familia o en el área laboral y académico y no solo en esta parte sino también en todos los ámbitos que nos rodeamos como me he podido dar cuenta también en la parte religiosa.

La violencia psicológica yo pienso que podría ser una conducta de forma oculta o simplemente muy activa descontrolada también pienso que esta violencia psicológica es una conducta o comportamiento que el ser humano se ha tomado como normal.

Creo también que causa un gran daño interno a quien lo sufrimos y esto cada vez se logra intensificar más si la persona no tiene un buen desarrollo social y es aquí donde causa todos los problemas psicológicos y esto como que detiene el crecimiento natural de nosotros principalmente de las mujeres y siento que si un hombre ejerce violencia psicológica sabe el daño enorme que está causando en la mujer y en muchos casos yo veo que les vale así rotundamente y esto causa un rechazo emocional como social incluso familiar.

Sujeto # 2

Fecha: 10/06/19

Nombre: Ana Carolina Rojas **Sexo:** F **Edad:** 45

Estado Civil: Casada

Escolaridad: Bachiller

Actividad al a que se dedica: Secretaria

Dirección Particular: Municipio de San Miguel

N° de Hermano: 3 **Mayores:** 0 **Menores:** 2

Tipo de familia: Funcional

Religión: Católica

En su niñez: menciona los recuerdos de recuerdos:

Era una familia muy tranquila, yo vivía muy tranquila, para mí, mi papá era lo máximo, yo sabía que me amaba, mi mamá era más enojada y nos ponía mucho rigor y mucha presión, pero mi papá era lo máximo como ya lo mencioné.

Cuando ya fui creciendo recuerdo que mi papá se iba a trabajar con sus amigos y ya faltaba en la casa, cuando regresaba el cubría todos mis anhelos. Y él era en la escuela donde yo estudiaba como mi representante y mi todo, cualquier situación que pasaba me aconsejaba y me protegía. Mi mamá siempre se encargó de mis dos hermanas mayores y nos amábamos todos.

En la escuela recuerdo que yo trabajaba y trataba de tener todo en orden y tenía muchas compañeritas que me lastimaban y me decían que era una egoísta, solo porque no les daba mi tarea, luego recuerdo que yo para no ser maltratada yo les daba la copia y todo eso, siempre quise ayudar a todo.

Cuando teníamos encuentros con otras escuelas o colegios siempre trataban de resaltar a la alumna los maestros y es ahí donde crecía más la envidia de mis compañeros, y yo me sentía mal porque no era como un ejemplo a seguir sino una envidia grande y llegue al quinto grado cuando me empezaron a aislar y solo tenía una amiga que era la que me ayudaba emocionalmente a no sentirme totalmente derrumbada.

Luego de pasar básica y llegar al noveno grado me cambie de escuela y en esta otra escuela compartía más con compañeros hombres y mujeres ya estábamos casi adolescentes y teníamos más oportunidades para mantener una amistad más estable y controlada.

Menciona su adolescencia:

Mi adolescencia empezó estudiando, mi adolescencia fue lo máximo, hasta el momento mi mejor etapa de vida, aunque sé que he tenido un fracaso total, este fracaso fue lo que rompió mi corazón, cuando, cumplí quince años mi papá me dio el mejor regalo de mi vida y lo celebramos de una manera humilde pero intenso, muy lindo, lo más hermoso de mi vida de mi adolescencia, pero luego mi papá empezó enfermo y fue muy duro para la familia porque me sentía que la vida me estaba cobrando todo lo que mi papá me estaba dando anteriormente. A mis 16 años y meses después mi papá falleció de una enfermedad que era totalmente extraña en aquel tiempo (enfermedad renal) y esto dañó totalmente todo en mí, mi vida no fue la misma sin mi papá.

A mis 18 años tuve mi primer novio, él era como el amor que perdí a mis 16 años, busque reemplazar a mi papá en él y así fue, mi novio también busco tener el control de mi vida, pero yo lo sentía más intenso, mas controlador y nada podía dejar pasar sin que él no lo supiera y yo no lograba descifrar nada totalmente enamorada de él solo hacia lo que él me decía sin embargo así logre sacar mis estudios hasta el bachillerato.

Anduve 4 años de novia, en ese tiempo una vez me hizo sentir humillada enfrente de una amiga pues comparo mi vestimenta con la de ella y sentí que me quebró el alma, más yo pensé que solo era que quería verme mejor.

Nos casamos a mis 22 años y así me sentía realizada pero cuando nació mi primer hijo él cambio de manera rotunda 2 años más tardes y cuando yo estaba en la dieta del niño, tenía apenas 15 días de haber tenido el parto cuando él me dijo (Ya es tiempo que cumplas con tus obligaciones de mujer, ya tienes el tiempo suficiente para darme lo que merezco) y tuve que tener relaciones nuevamente, y solo me quedo decirle, aun no me siento bien ni estoy en las condiciones para servirte, quizás si me esperas unos días más pues yo sabía que no me sentía bien como hacer lo que me pedía, y él me todo a la fuerza e hizo de mi lo que quiso porque aparte de forzarme a tener relaciones me golpeo porque yo lloraba del dolor que me provocaba. (La sujeto llora) y así empezó cada tres días a tomarme a la fuerza y así pasamos hasta que me recupere después de llegar al hospital por un sangrado era una hemorragia.

Al regresar me dijo que yo era una inútil y yo seguí con él porque yo lo amaba y no quería darle un disgusto a mi hijo y quería que viviera un padre como el mío y luego las cosas caminaban de mal en peor, y así pasamos 5 años más con insultos, golpes y hasta a mi niña mayor me lo castigo fuertemente una vez, es ahí donde yo me enoje muchísimo y ya tenía un niño más pero el nacimiento de este niño fue lo mejor pues él evito de ser grosero y luego cuando el niño ya tenía un año empezó nuevamente a ser el mismo de antes y empezó peor, hasta con otras mujeres y me amenazaba de echarme a la calle y traer la otra a la casa.

Un año más tarde empecé a trabajar, me colocaron de secretaria en la escuela y empecé a trabajar y ya empecé a dedicarme a mis hijos y todo lo hacía por ellos y el a veces me quitaba dinero, pero no me importaba, sino que prefería darle a que me golpeara y humillara.

Ya en su trabajo:

Un día escuché cómo mis compañeras de trabajo, mujeres formadas a las que considero inteligentes, hacían un comentario despectivo acerca de una mujer que había sido asesinada

a manos de su marido (esta mujer era mi hermana). Comentaban que cómo era posible que una señora que había ejercido varios cargos de responsabilidad pública consintiera una relación de ese tipo. No estaban sorprendidas por la noticia, únicamente hacían una crítica destructiva contra la mujer, como si fuera su culpa morir apuñalada. En ese momento no me pude contener. Me estaban doliendo mucho sus palabras y decidí levantarme de mi sitio. “¿De qué están hablando?, les pregunté. ¿Qué idea tenéis de una mujer maltratada?, ¿piensas que es débil, fea o que vive en un cuchitril?, ¿crees que yo, por ejemplo, por mi forma de ser o de vestir, he podido tener una relación de maltrato?”. Por supuesto me contestaron que no. “Pues sí”, les dije. Fue en ese momento cuando decidí que había que hacer algo. Porque si nosotras, que somos mujeres que podemos romper porque hemos tenido la gran suerte de tener un poco de formación académica no completa, pero algo nos defendemos y podemos hacer cosas interesantes a nivel social no las hacemos, ¿qué va a pasar con las mujeres que están atadas de pies y manos?

¿Por qué crees que la sociedad asocia el maltrato a un estereotipo de mujer concreto?

Hace muchos años, cuando yo aún no quería ver que estaba siendo maltratada, escuché una frase en televisión que siempre recuerdo: “Todo depende del grosor de las paredes”. Siempre ha habido casos de maltratos en familias importantes, pero es más difícil que trascienda o se perciba. Por eso muchas veces se identifica a la víctima con una mujer de clase social baja o con pocos recursos económicos. Por eso muchos han puesto en duda a lo largo de este tiempo que yo, con mi aspecto y mi trabajo, pudiera ser una mujer maltratada.

¿Qué crees que diferencia tu experiencia de vida con las vivencias de otras mujeres?

Habrán muchos puntos en común con las historias de otras mujeres maltratadas porque todas pasamos por fases parecidas (no querer verlo al principio, disfrazarlo...). Hay que romper esquemas tanto de la víctima como de la persona que infringe el maltrato y mostrar la soledad a la que te enfrentas cuando tomas medidas legales contra lo que estás viviendo. Crees que va a ser fácil y rápido pero el sistema es lento y no funciona. Tienes protección, te vigilan y actúan en caso de que él haga algo, pero, ¿por qué no le vigilan a él? Si en mi caso por ejemplo es él como hombre quien me maltrata y me hace lo que él quiere y así

como otros hombres hacen lo mismo con otras mujeres y es posible peores cosas así como lo hicieron con mi hermana.

Quiero mantener una vida tranquila, pasar desapercibida y no hacer de esto un problema más grande de lo que ya he vivido y es por eso que pido total discreción porque a pesar de que he tenido apoyo no dejo de sentir cierto temor. He elegido contarle a través de un contrato de discreción total porque necesito hacerlo. Desde un punto de vista egoísta me está sirviendo sacarlo fuera y hasta me siento liberada cuando me levanto por las mañanas. Y también lo considero importante porque hay muchas chicas jóvenes que tienen relaciones muy desiguales. Basta con entrar en un centro comercial para ver cómo muchos novios les dicen a sus parejas que se quiten esa falda, “que les sienta mal y les hace patiocortas”. O que se pongan una que han visto en un maniquí o nos comparan con otras chicas que pasan cerca de nosotros y no ven en realidad como una mujer que de verdad necesitamos ser valoradas y bueno en mi caso eso duele y me hace sentir tan inferior a las demás.

En tu relación, ¿cuál fue el punto que te hizo abrir los ojos?

Una bofetada muy fuerte que me dio delante de mis dos hijos. Eso me hizo darme cuenta, pero no llegué a decir “hasta aquí”. Raras veces se es capaz de decir “se acabó” con determinación a menos que acabes en el hospital. Ese no es mi caso. Nunca tuve heridas tan desgraciadas como otras mujeres, pero sí fui víctima de patadas, bofetadas, insultos, humillaciones enfrente de muchas personas... El dolor físico se queda ahí, pero me volví una mujer torpe, acomplejada, que tenía la sensación de que la gente notaba lo que estaba pasando. Después de recibir la primera bofetada y de ver los ojos de mis hijos observando lo que había sucedido me dio miedo que ellos fueran los siguientes. Lo hice por ellos, lo deje y nos separamos por completo aun que me busco en ocasiones y yo prefería esconderme y llorar a solas y tragarme lo amargo de mi dolor.

¿Cuánto tiempo transcurrió desde que comenzó a aislarte y dominarte hasta que fuiste consciente de lo que estaba pasando?

En realidad, fue desde que empecé a salir con él. De hecho, tenía amigas que intentaban avisarme, pero yo no lo veía. A veces ejercía un papel casi como que, si fuera mi papá,

como de protección y eso lleva listo el control que tenía que tener sobre mí, sobre mis actos y todo lo que me rodeaba. Yo llegue a pensar que es bueno, que te ama mucho y por eso se preocupa tanto. Luego todo se deforma. Pero es sutil, denigrante. Al principio yo me sentía como la mujer más feliz y todo lo que a mí me rodeaba era como lo mejor que me pasaba y yo hacia cualquier movimiento, pero él lo tenía que saber y así esto se fue haciendo más obsesivo.

Una vez que decides dar el paso y denunciar, ¿te sentiste más preocupada o juzgada por tu entorno, por la sociedad, por la justicia o por ti misma?

Por parte de mis amigos y de mi entorno laboral tuve muchísimo apoyo y se alegraron de que diera el paso, ellos a veces me aconsejaban cuando se tocaba un tema similar, pero yo estaba como tan metida que sentía que no podía salir por completo y que si lo hacia él me podía hacer un daño mayor incluso hacer algo con mis niños y no me animaba a salir de la tremenda angustia que vivía día y noche. Mi familia, sin embargo, no me respaldó como me hubiera gustado, pues mis papás me decían que era mi marido y que tenía que respetar que me diera cuanta que era buen padre y que luego iba a tener otro marido que maltratara mis niños y que eso dañaría fuertemente a los niños, que yo tenía que aguantar lo que sobreviniera por ellos. Socialmente, creo que si oímos algo al otro lado de la pared deberíamos actuar, es decir una mano amiga nos aconseja escuchar con atención porque otras personas ven lo que nosotros no vemos.

¿Tiene consecuencias en tu vida actual la situación que has vivido?

No he vuelto a tener pareja ni quiero tenerla. Me he cerrado. Totalmente. Sé que he atravesado distintas fases y muy fuertes como el momento de verme y sentirme totalmente sola: asumir, liberarte, recuperarte cómo eres e incluso perdonar. En mi caso llegué a decirle a mi ex pareja: “Te perdono”. Y él me contestó: “Gracias”. Pero no llegas a olvidar porque ellos además buscan cómo llegar a ti, sobre todo, si tienes hijos. Son muy hábiles. Él ha sido muy hábil, busca la manera aun de tenme controlada, él quiere saber de mi trabajo, quiere saber de mis salidas, mis hijos de mi vida con mi familia y cuando ve a los niños a ellos los cuestiona preguntando cosas de adultos y yo sé que a los niños en lugar de ayudarles les está dañando psicológicamente también.

¿Cómo se puede reconocer a un hombre autoritario?

Hay una cosa muy reveladora, cuando él quiere saber todo de ti y de tus amigas o trata de que en lugar de quedar con ellas te vayas con él. El siguiente paso suele ser empezar a criticar a tu familia y argumentar que “el mundo entero nos tiene envidia por lo felices que somos”. Por eso te pide que dejes de invitar a la gente o de quedar con ellos. El aislamiento es lo más detectable, la base para el control. Posiblemente la situación conlleva a que te enojas todo el tiempo con tu mejor amiga, con tu hermana o con tus padres. Te quedas sola y piensas que dependes de él. Y que todo lo que está pasando la única persona que te ayudara en toda tu existencia es esa persona, Pero no es así. Muchas personas quieren ayudar a pesar que el maltratado nos ha hecho creer lo contrario.

¿Qué tiene que saber una mujer antes de dar el paso de denunciar?

No tienen que tener miedo porque la situación siempre va a ir a mejor. A peor es imposible. También creo que es importante contar con el apoyo del entorno más cercano. Si viven lejos de sus familias que vayan a verlos y les cuenten todo desde el minuto uno. Además, deben perder el miedo a ser juzgadas porque su conducta no es la anormal, ellas son las víctimas. Y, por último, que se asesoren muy bien. Que sepan sus derechos y no se dejen arrastrar por chantajes emocionales porque eso es lo primero que va a hacer: prometerte que cambiarán y que van a convertirse en una persona nueva. (En muchas ocasiones me paso él prometía que nunca más me haría daño pero que si lo hacía era porque yo lo merecía por mis actuaciones). Muchas veces esto provoca que se dé un paso hacia delante y dos hacia atrás. Que se retiren denuncias. Que se tengan órdenes de alejamiento y las víctimas les dejen entrar en casa. Pero no se las puede juzgar. Muchas de ellas dependen de ellos económicamente y si tienen hijos en común la cosa se complica todavía más.

En tu caso, ¿qué ha sido lo peor o lo más duro del proceso legal?

Mi proceso duró casi 5 años. Por eso quiero reivindicar que debe ser rápido. Rápido. Rápido. Hay que agilizarlo para que la mujer pueda rehacer su vida. En mi caso no ha sido fácil porque un proceso tan largo conlleva cambios de abogados, Psicólogos, trabajadores sociales, etc.... entre otras cosas. Lo más difícil es aguantar sin terminar loca. Pero

arruinada sí acabas. Pero de todo se sale y el dinero es lo menos importante. Doy gracias de no haber enfermado como les pasa a muchas, pues yo solo estaba tan mal de los nervios como puede ser normal y que tuve pérdida del sueño y me sentía presionada, pero he logrado mantenerme estable últimamente y he luchado y seguiré luchando por mis hijos.

Al denunciar el maltrato:

Creo que debe haber más delicadeza, más profesionalidad. Hay jueces maravillosos, pero hay otros para los que solo eres una más. Y esto es como caer en el vacío porque no te sientes apoyada por la ley no sientes el gran apoyo y que tu maltratado se sienta que de verdad la rego. O policías que ni te escuchan ni anotan lo que les dices. Yo en una ocasión me fui sin poner la denuncia gracias a una jueza de un juzgado de guardia que me mandó a casa a ver si se me pasaba. También hace falta mayor comunicación y que se deje de creer que influenciamos a nuestros hijos para que estén en contra de sus padres, por mi parte yo no les he dicho ni les diré a mis hijos que su papá es malo, simplemente él ya no está con nosotros porque los problemas surgieron y dejamos de entendernos pero que sin embargo yo estaré para ellos en todo momento y que él siempre será su papá. Habrá algún caso así, pero lo que todas las madres queremos es que estén bien y tengan una vida equilibrada muy tranquila, feliz y sin problemas que nos agobien.

Para mí las campañas y las manifestaciones no son como muy competitivas. Quedan bien y sirven para visibilizar sí, pero luego toca poner los pies en el suelo y entrar en la casa en la que vive esa mujer y saber lo que pasa. Creo que lo importante es que se busque la excelencia de las personas que trabajan en estos ámbitos, que quien haga ese trabajo sea porque le gusta y tenga experiencia. Hace falta un compromiso formal porque las asociaciones de mujeres están saturadas o no atienden como debería, hay muchas injusticias que hacen con niñas principalmente.

A nivel educativo, ¿cómo se podría evitar que esto siga ocurriendo en el futuro? Según tu criterio

En los patios de las escuelas muchas veces se repiten las mismas palabras que hace 50 años: ellos juegan al balón como locos y ellas están hablando sentadas. Es necesario cuidar

detalles como el lenguaje, los juguetes que se regalan a los niños, la publicidad o el “cuidado no te manches el vestido que eres una señorita”. Del mismo modo, hay que acabar con las ideas del amor que transmitimos especialmente a nuestros hijos y a las niñas.

Las mujeres somos maltratadas y sufrimos un doble maltrato. Por un lado, soportan la agresión y por otro son menospreciadas por su entorno por seguir al lado de su maltratado. Creo que es más fácil juzgarnos por ser mujeres porque nos consideran muy débiles, pero en realidad somos muy luchadoras y no nos vencemos por cualquier problema.

Se toma un momento y les recomienda a las mujeres.

Le aconsejo que analice su vida como si no fuera ella, desde fuera, como si lo que está viviendo le pasase a una amiga suya. Las mujeres debemos de reflexionar sobre lo que vivimos como si estuviéramos mirando un cuadro en la lejanía y que sea sincera con la realidad. Una vez que haya aceptado que algo falla, que eso no es amor, creo que es bueno que busque alguien con quien tenga confianza para que la vea llorar, enojarse o estar hecha una porquería. A partir de ahí que busque ayuda. Que pregunten, pregunten y pregunten. Hay asociaciones, como ciudad mujer, que te orientan desde el primer momento. Y también les diría que nunca se sientan culpables por poner la primera denuncia. Porque una vez que das el salto siempre hay algo debajo que te ayuda a seguir el proceso y al final vivir una vida más tranquila.

Sujeto #3

Fecha: 13/06/19

Nombre:Rosa Estela Orellana **Sexo:** F **Edad:** 48

Estado Civil: Soltera

Escolaridad: Quinto

Actividad al a que se dedica: Negocio propio

Dirección Particular: Municipio de San Miguel

N° de Hermano: 6

Mayores: 3

Menores: 2

Tipo de familia: funcional

Religión: Cristiana

Relátame un poco de su niñez, sus primeros recuerdos.

Recuerdo que yo vivía con mi mamá y mis hermanas, mi abuela vivía ahí cerca de la casa, mi mamá nunca tuvo su esposo responsable porque resulta que mi papá tenía otro hogar, yo recuerdo que mi mamá y mis dos hermanas y yo vivíamos en un ranchito, era de lámina viejita y así pasábamos muchas calamidades, recuerdo que mi abuela de vez en cuando nos regalaba una cosita buena para comer y también recuerdo que a mi hermana mayor la que se llama Sonia para ella era lo mejor, siempre quiso mucho más a mi hermana mayor que a mí y que a mi otra hermana.

Entre nosotros de hermanas nos llevábamos bien pero existía eso de cómo egoísmo porque mi hermana Sonia era la preferida y yo me sentía mal pues, y así paso el tiempo y cuando íbamos creciendo las cosas como que iban empeorando como mi papá tenía su propia

familia y ellos si tenían el apoyo de mi papá mis otros hermanos ellos salían bien y si les faltaba algo era muy diferente a mis hermanas y yo, entonces yo veía que ese otro hogar nos discriminaba, se burlaban de nosotros, a veces nosotros los zapatillos que usábamos los andábamos hasta con pitas amarrados porque ya no servían y ellos no tenían esa calamidad que nosotros teníamos, y así pasaron los años y lo más tremendo es cuando nos tocó que ir a la escuela que un año iba una el siguiente dejaba de ir la mayor e iba yo y el siguiente dejaba de ir yo y mandaban a la menor y así era la vida yo por eso no estudie, yo solo hice tercer grado y solo mi hermana mayor es que hizo quinto grado.

En la escuela yo me sentía muy torpe, hay a mí me trataban de tonta, los compañeritos eran así vivían de una manera más cómoda a la que mis hermanas y yo pasábamos, y yo deseaba tener por lo menos lo necesario para continuar y ser alguien en la vida.

Así paso el tiempo y cuando yo ya tenía 10 años que ni los había cumplido aún, nombre si mi mamá trabajaba en una casa para llevarnos aunque sea los frijolitos a la casa, y yo empecé a trabajar también en otra casa y por ser tan menor de edad yo no ganaba más que la comida que me daban y 2 colones en día y yo hacia las cosas de la casa y lo que me decían que hiciera y yo ahí estaba y ya con eso nos defendíamos más.

La adolescencia.

Hay mi adolescencia yo la pase trabajando, mi adolescencia fue bien critica, como yo trabaja en casa pues yo me cambie de lugar de trabajo pues encontraron a una con más experiencia y me dijeron q ya no seguiría trabajando, pues yo me rebuscaba para ver donde me podían dar oportunidad y así fue un amigo de mi mamá me dijo que él me conseguiría trabajo, esto a los 13 años y viene el dichoso hombre me mete a trabajar en otra casa donde solo vivía una señora mayor como de 50 años pero que estaba enferma en silla de ruedas el hijo de la señora y la esposa, pues ellos trabajaban y yo me quedaba a cargo de la señora y de la casa y ya tenía 4 meses de trabajo y ahí el pago ya me había subido, pero un día se le mete el demonio al hombre y no me agarra a la fuerza y yo era una niña usted y yo gritaba pero y como si la esposa llegaba a las 5 y yo como era tan pechita y pequeña el hombre me tenía bien atrapada (se detiene y piensa) ese día fue muy duro, muy triste, el muy desgraciado no me soltó, ese hombre yo lo he odiado toda mi vida, me violó, ese hombre destruyo mi vida, me hizo de mi vida lo peor que me pudo pasar. (Llora).

Y yo le tenía miedo a todo, miedo porque si mi mamá se enteraba seguro me daba una buena tunda, una mal matada que ni la iba a querer porque fui toda la vida una tonta, y seguí trabajando con un miedo horrible miedo que yo siempre me le escapaba al hombre y siempre trataba de estar lo más lejos de él y cerca de la señora porque ella iba a ver si me hacía algo. Solo que una vez me amenazo cuando yo estaba lavando, llego y me dijo que si yo decía lo que me había pasado él me iba a poner como prostituta, que diría que yo me ofrecía todos los días que él ese día le gano la debilidad y que nunca más volvería a ver mi hermana menor porque se la llevaría y haría lo mismo. Y yo por miedo nunca dije ni hice nada.

¿Cuándo decidió salir de esta casa y buscar trabajo en otro lado?

Cuando ya tenía tres años de trabajar en esa casa, los tres años me violaba ese hombre cuando él quería. Yo me hice de algunas amigas y yo les dije que quería trabajar de otra cosa y es así como empecé a trabajar en un comedor, en ese comedor trabajé 7 años, 7 años que fueron amargos para mí, pero a la vez de una mejora que mi vida dio un cambio muy rápido, por medio de este trabajo conocí al papá de mi primero hijo de mi segunda hija, este hombre era como el que venía a sanar todas mis heridas que he vivido anteriormente y meses más tarde nos acompañamos.

Hablemos de su vida de pareja.

Como yo me acompañe con él pensando en que era mi salvador y que haría de mi vida una felicidad completa, pues vino mi primero hijo Oscarito, hay Dios me guarde ese hombre encantado con ese hijo y eso fue motivo de celebrarlo y él empezó a tomar con sus amigos y desde entonces ya le fui conociendo el vicio, nombre si pasaba hasta 3 meses chupando y gastándose el dinero y cuando el ya no tenía dinero me quitaba el que yo ganaba en el comedor para poder seguir chupando y así pasaba que por tiempos se ponía bien y otro tiempo chupando y como a él ya después ni el dinero le ajustaba a mí me tocaba que poner todo de la casa y yo compre televisión, sillones, radio y muchas cosas para tener bonita la casa y él estaba tranquilo porque en 4 años más tarde ya venía mi segunda hija, pues ella fue una niña tan parecida a él y otra vez motivo de celebración y el chupaba que no pasaba en la casa que todo era borracheras y nombre esta vez como que le agarro más fuerte y empezó a decirme que yo no trabajaba como debía que tenía que darle dinero y que la

comida no debía de faltar en la casa principalmente lo que a él le gustaba y bueno me insultaba me decía que yo a ese comedor ya no iba a ir porque ahí a buscar maridos es que iba y es que el me encontró como puta porque me recordaba que yo ya estaba más que pasada cuando nos acompañamos y que eso no le da ni el más mínimo valor a la mujer y que el ya no me quería y al final termino con sacarme del comedor, deje de trabajar una semana y como yo ya era más o menos reconocida empecé a trabajar en una pupuseria y con una hermana mía trabajábamos y el dejo de trabajar como por molestar y mire que cuando yo llegaba a la casa nombre si yo no le podía tocar nada de lo que había en la casa porque nada era mío decía él, que yo no tenía ningún derecho y una vez sale y yo aproveche de poner el tele un ratito y nombre como que se regresó y me encuentra con el tele encendido y para que fue eso si me dijo y a vos que te pasa gran cabrona? Si eso no es tuyo, nadie te lo ha prestado y yo que hacia? Nada, nada más aceptarle y decirle como tú digas. Y a la vez me rumbo el gran golpe en la cara mire sin mentirle anduve como 6 días el moretón en la cara y de ahí para haya por cualquier cosita me pegaba y una vez yo tome valor y le dije mira julio yo ya no te soporto, te vas de la casa y lo que él me dijo que quien se iba era yo y yo pagaba todo, el alquiler, agua, luz, recibos y todo pues y él me estaba echando de la casa nombre si de verdad lo corrí y se fue un mes pues al mes regreso pidiéndome perdón y que iba a cambiar y todo y yo vengo de tonta lo perdono y se queda otra vez nombre si más tardo en pasar una semana y ya estaba en lo mismo y cabal que así pasamos varias veces hasta que por fin pare las orejas y dije, no es mentira no va a cambiar y nos separamos definitivamente y mis hijos yo los crie.

10 años más tarde conocí a otro hombre pero rancio y yo lo detestaba porque el hombre tenía su mujer y él me insistía que quería algo conmigo y yo no, no lo quería pero ese hombre me jugo quizás, o yo no sé si me dio algo pero total que mire una tan sola vez estuve con esa bestia y de una relación quede embarazad y es esta niña que tengo pero esto me ha costado la vida entera y así sigo luchando por levantar y que sigan adelante a pesar que ya estoy vieja pero mis hijos salen adelante de una u otra forma.

Ahora gracias a Dios ya tengo mi propio negocito aquí a un que sea humilde pero ya nos defendemos y salimos adelante para sobrevivir y no morirnos de hambre porque con todos los pagos no vaya a creer que es gran cosa que nos queda.

Ahora yo le doy gracias a Dios porque tengo mis hijos y si yo me muero por lo menos ya no están pequeños pues ahora se me ha desatado todo, tengo azúcar en la sangre, tengo artritis y presión alta y ya me dijeron que de algo de esto voy a morir pero ya he tratado de enseñarle a estos cipotes que deben de trabajar para vivir más o menos, yo a veces me siento tan desdichada y mire que a veces me sale un choco pero yo ya no puedo, no ya no porque resulta que yo puedo sentir algo bonito ahora pero ya dos días más tarde yo siento que los odio y a veces pasa por mi cabeza hacerles daño porque los odio y yo lo que hago es decirle a Dios que me ayude a vivir tranquila sin problemas.

¿Asumió que tenía que vivir así?

Claro, porque no tengo a nadie más a quien recurrir, porque mi mamá no estaba de acuerdo que yo me acompañara con el papá de mis dos primeros hijos y ya cuando salí embarazada en la casa de mi última niña nombre si hasta me echo de la casa y me dijo que jamás regresara.

¿Agredió a sus hijos su primer compañero de vida?

No en ese tiempo así de golpes y todo eso no era así, sino que castigos por algunas travesuras o porque el varón se ponía a pelear con la hembra, pero, así como me agarraba a darme tundas a mí no.

¿Cómo fue eso?

Un día llegó muy borracho y gritando desde la calle. Estábamos acostados y mi hija estaba en jugando con unos carros y muñecas. Como no vio a nadie más con quien desquitarse comenzó a molestar a la niña, le reclamaba, le decía que era mala y mi hija le decía que la cortara y que la dejara jugar. Hasta que comenzó a pegarle a la silla donde estaba ella como era de esas pequeñas de plástico se la quebró. Después de eso le tomó el brazo y se lo comenzó a retorcerlo además de gritarle fuertemente en el oído y a insultarla, lo que al final la hizo llorar y cuando la niña lloro salió mi hijo mayor a ver qué pasaba y la niña bien asustada y que medio le zafó el bracito a la niña. Mi hija le preguntó si le quería pegar y le respondió que sí porque la odiaba. Fue en ese momento que él le iba a dar un puñete y grita. Y mi hijo y le dijo “me mata a mi primero”. De ahí se le fue encima de mi hijo y lo tiró por un cuarto. Y los vecinos escucharon el desorden y como la puerta abierta ya llegaron a traer los niños y trataron de comunicarse conmigo y ya pedí permiso yo y me vine y llamamos la

policía y ahí si se lo llevaron y yo llevé a mis hijos al hospital porque él había maltratado a mis hijos.

¿Se pudieron reconciliar en algún momento?

De ahí en adelante ya nada fue lo mismo. Yo siempre fui a trabajar y dejaba los niños al pendiente de mi hermana para que él no se acercara a los niños, pero no yo no quería saber nada de él definitivamente. Él se justificaba con sus celos para agredirme y me decía que yo no podía salir porque seguro yo y.

Usted es madre, ¿En algún momento sufrió agresiones tenía otro y que lo que iba a pasar que iba a ponerles un padraastro a mis hijos y que se hombre me iba a violar a mi niña y cosas así.

¿Cuándo estaba embarazada alguna vez le golpeo?

No tuve ningún maltrato de golpes, pero sí a veces me humillaba diciéndome que me veía pura vaca que nunca aprendía a vestirme como toda una dama y cosas que herían mi corazón. De mi segunda hija yo lloré mucho pero no me daba cuenta de lo que me estaba pasando. Pero de a poco le fui contando a mi hermana menor que es con la que más me llevo y ella me decía que tenía que dejarlo porque él era así ya que tenía como mal ejemplo las golpizas que le daba su papá a su madre por cualquier cosa.

¿Usted aceptó vivir así?

Cuando me comenzó a pasar me dije, “esto es lo que me espera en mi vida”.

La verdad es que yo me siento más madre que mujer, entonces por el bienestar de mis hijos yo aguantaba todo, por no tener donde llevarlas, continué con esa forma de vida.

¿Nunca decidió cambiar su estilo de vida y defenderse?

No muchas porque aprendí a defenderme. Pero es que eso me costó si yo le tenía un miedo, miedo horrible que yo le temblaba a ese hombre y una vez nos dimos porque me canso, es que me canso y yo ya no quería seguir aguantando.

Aprendí, cuando me iba a golpear, jun yo me fui a la cocina y agarré el cuchillo más grande que tuviera. La última vez que intentó golpearme no me dejé, lo enfrenté con el cuchillo y él que me lo quito y no sé cómo le hizo. Entonces, como se daba cuenta que no me podía

pegar porque yo me defendía, comenzó a desquitarse con las cosas, rompía un horno que teníamos, la cocina, una parte de los quemadores los tiro a la basura el televisor lo quemo y me decía, “yo las pago, yo las compro y yo las rompo”.

¿Siente que perdió años de su vida?

No quizás no solo viví una tormenta de la que ya salí y son experiencias para abrir bien los ojos y no caer más y que como mujeres no demos el lugar aún que sé que la experiencia con el papá de mi niña última fue bien espantoso yo esa parte no la sé explicar es como que si ese hombre me hubiera hecho algo solo para embarazarme pero sin embargo sé que mi hija es mía y que tuve problemas es pero es mía y la veo crecer y todo esto quizás nadie más lo sepa pero son historias que uno pasa y así todas las personas tenemos grandes problemas solo que unos más grandes que otros.

Es muy difícil volver a confiar en un hombre nuevamente. Para mí, mi ex marido es el maestro de los malvados, entonces, si yo veo una pequeña chispita de eso en alguna persona que conozca nombre a mí me da miedo y yo mejor mire, me alejo.

Sujeto #4

Fecha: 17/06/19

Nombre: Sara de la Paz García **Sexo:** F **Edad:** 34

Estado Civil: Acompañada

Escolaridad: noveno

Actividad al a que se dedica: ama de casa

Dirección Particular: Municipio de San Miguel

N° de Hermano: 11

Mayores: 10

Menores: 1

Tipo de familia: Disfuncional

Religión: católica

Qué recuerda de su niñez.

Recuerdo que me gustaba andar en los montes con mis hermanos varones cuidado el ganado que tenía mi papá, me gustaba andar descalza y dejaba las yinas guardadas en un monte y cuando regresaba a traerlas ya no las encontraba.

De lo primero que recuerdo de mi vida (piensa) a mí me gustaba ir con mis hermanas al río a lavar y ellas me llevaban y yo encantada pues ese río se llamaba la tejera, y a ellas se les pegaban novios y yo era tan celosa que se los apedreaba y no dejaba de hacerlo hasta que se iban.

Yo quedé a cargo de mi hermana mayor que se llama Marina, porque cuando yo nací mi mamá murió y eso fue bien devastador en mi vida pues no tener a mi mamá me hizo la vida muy desgraciada.

El ambiente que vivía en la casa era muy malo, pues no teníamos a mi mamá, y a mi papá tampoco lo teníamos con nosotros porque trabajaba todos los días desde la madrugada y llegaba de noche, pues vivíamos súper mal porque no había una cabeza principal de mamá en la casa y nosotros comíamos a la hora que mis hermanas mayores hacían la comida y había veces que no querían hacer nada. Y hasta la edad de 8 años no fui a la escuela porque mi papá decía que para que, si para las hembras estaba la piedra de moler y para los varones la Cuma.

Recuerdo que a la edad de 8 años sufrí un cambio, me alejé de mi familia, sufrí por la falta de ellos. Para mí ese cambio fue muy doloroso, yo estaba acostumbrada a mi familia, mis hermanos y a ese lugar solo con gente adulta, y recibí muchos maltratos de esa gente y yo extrañaba a mi familia.

El cambio de vida que yo tuve fue que mi papá me prestó con una comadre de él a esa edad mi papá le dijo comadre yo no sé la regalo, solo se la estoy prestando. Pero resulta que ese tiempo empezaba la guerra y mi papá tuvo un accidente y murió justo en ese año que yo me traslade de mi lugar de origen.

A los 9 años fui a la escuela, como me toco quedarme ya con estas personas porque como mi papá ya no estaba. Ya me pusieron a la escuela y solo pude estudiar no más de primero a cuarto grado.

¿El ambiente en la escuela cómo fue?

Pues yo me sentía muy mal y el ambiente era malo definitivamente pues los maestros de aquel entonces eran demasiado enojados, por todo y por nada nos castigaban y si no nos metían las uñas en las orejas y como vivía enfrente de la escuela la señora con la que estaba me prohibía jugar y tener amigos en la escuela así que aunque fuera a la escuela yo no tenía no la más mínima libertad.

La relación con los compañeros de la escuela me llevaba bien, más que todo con los varones porque como de pequeña yo solo con mis hermanos varones andaba yo prefería jugar con los cipotes y con las bichas huy si yo me peleaba.

Me dijeron cuando iba a ir a la escuela que la maestra con la que me iba a tocar era muy enojada y yo me sentía muy presionada. Y Recuerdo que si era muy enojada porque como

ya dije nos metían las uñas en las orejas y nos metían unos reglazos de a madre y lo que hacía yo era cumplir con las tareas y portarme bien para evitar que me castigara y solo me castigo 3 veces en el primer año y el segundo grado como ya tenía más confianza pues las bichas se peleaban con migo y yo no me dejaba yo también peleaba y ahí sí que me castigaron más y una vez un cipote dibujo un muñeco en el cuaderno y dijo que era yo y vine yo que le rompí el cuaderno al cipote y la maestra me castigo.

Empezamos el tercer grado con ella también, pero a los 3 meses nos cambiaron y nos pusieron un maestro varón y yo me sentí mejor, me gusto tocar con un profesor que con la maestra anterior y como antes todos los maestros castigaban eras buenos reglazos que nos dieron.

Y una vez me habían castigado en la casa por unos frijoles que se me fueron a un barril del agua y llegue a la escuela y entre al grado y no salude y el maestro me hizo que saliera y que entrara otra vez y que ahí si saludara y siempre era todos los días que antes de irme a la escuela tenía que jalar 5 viajes de aguas. Nunca aplace un grado porque ponía bastante interés en la clase y solo me gustaba sacarme 9 y 10 en las notas, lamentablemente solo estudie hasta cuarto grado porque de ahí para haya la señora con la que yo me estaba criando me dijo que el otro año ya iba air a trabajar porque a esa escuela que estaba yendo yo me había vuelto muy insurrecta.

Y el siguiente año me fui a trabajar, empecé a trabajar de 14 años en la finca, en esos cafetales y cuando no había trabajo me tocaba birria leña, tres viajes de leña en el día porque la gente en ese lugar vendía leña, la picachada la venidnos a 25 colones y lo que también recuerdo que de 16 años me hice la primera comunión, después que hice la primera comunión me gustaba ir a misa los domingos y me reunía con la renovación carismática y me gustaba mucho.

Descríbame una pequeña reseña de la adolescencia.

Pues mi adolescencia me la pasé trabajando en la finca y mis amigas eran las señoras de las fincas, eran mujeres con experiencia de trabajo me hice muy amiga de ellas y yo siempre muy respetuosa con los empleados de las haciendas, y yo desempeñaba muy bien mi trabajo yo me dedicaba y trataba de ser buena en todo y ellos me pusieron mucho aprecio y ya a la edad de 18 años cuando hacían recortes en las fincas si 10 empleados se quedaban

trabajando en esos 10 empleados quedaba yo. También sufrí mucho en esta etapa a pesar de que yo ya trabajaba y ganaba mis colones.

Pase tantos maltratos con esta gente que no era mi familia de todos los maltratos que puedan existir, a mí me insultaban por algo que yo hacía me insultaba y me pegaba (me decía gran cabrona, ve que hija de putas y que mejor chiquita te hubieras muerto y que hija sesenta puta) y a mí no me dolía tanto el insulto que me daba sino como ofendía a mi mamá que ya estaba muerta y que eran comadritas. También me decía parto helado porque me ponían hacer un oficio y lo hacía despacio y cuando me mandaba a hacer un mandado me decía que como que andaba operada que no caminaba ligero.

Y este señora tenía un compañero de vida muy borracho y cuando andaba bolo hacia gentes y es que hacía unos desordenes y cuando llegaba bolo yo le tenía un gran miedo y es que llegaba enojado y tiraba todo lo que encontrar a su paso a donde cayera y deseaba tanto retirarme de esa gente por tanto problema que había y yo el rato que me iba a trabajar hay no si yo me sentía feliz porque no estaba en la casa y nombre si los días que el andaba borracho ese hombre llegaba hablando puras babosada a las 11 de la noche e imagínese que me tocaba levantarme a las 3 de la mañana me tocaba levantarme porque yo antes de irme al trabajo yo cocía maíz, iba al molino, hacia las tortillas que iba a llevar al trabajo y las que quedaban en la casa, yo hacia el café, la comida y todo dejaba listo ya que yo a las 6 yo ya iba con mis compañeras de trabajo para la finca y como en media hora llegábamos y desayunábamos y en ese transcurso nos pasaban lista y a las 7 a trabajar, a las 12 nos sacaban a almorzar y ya a las 4 ya salíamos para la casa y esto era de lunes a sábado.

Y cuando yo llegaba de trabajar la señora estaba tranquila, contenta y no me pegaba mucho ya que antes nombre si me pegaba hasta 3 o 4 veces al día.

Pero yo le reclamaba, cree que es vida que este hombre llega a las 11 de la noche hablando y a mí me tocaba que madrugar y que todo el día a trabajar y ella me decía que en la calle no lo podía dejar.

¿A qué edad tuvo su primer novio?

A la edad de 19 años tuve mi primero novio, antes si me hablaban muchos muchachos pero yo no aceptaba ni platicar por gran temor, porque yo no me consideraba una persona lista para defenderme y más que todo por la gran presión que tenía con la señora porque si se

daba cuenta me iba a pegar y yo por ese temor mejor no aceptaba ni platicas, pues ella me pegaba con hules de silla, con lazos mojados, con chilillos y con sus manos.

¿Cómo era la relación con su novio?

Este, no fue muy buena, porque yo acepte como novio a mi esposo porque si ella se daba cuenta yo iba a tener serios problemas porque la señora era muy delicada y yo andaba de novia pero a escondidas y cuando ella supo tuvo grandes problemas que fui capaz de decirle a mi novio que mejor se alejara de mí porque yo sabía que lo que me esperaba en la casa no era nada bueno. Dejamos de andar mucho tiempo y en ese tiempo que dejamos de andar él me decía que era por otra persona que estaba cortando la amistad con él y la verdad era por el temor que le tenía a la señora, paso un año más y en ese año yo me volví como mas, como que desperté más y siempre seguía enamorada de él a pesar de que yo lo veía con otras a él y bueno en eso que yo iba por las madrugadas al molino, él estaba trabajando en ese molino y volvimos a platicar pero yo siempre sentía temor de tener problemas y el ya no trabaja en la finca donde yo trabajaba y ya no nos veíamos muy seguido pero a medidas yo iba a moler a ese molino el siempre seguía insistiendo y le volví a hacer caso y anduvimos un años otra vez y cuando la señora supo en la casa tuvo problemas pero yo ya no le tenía miedo, yo ya había decidido que yo con ese hombre iba a hacer mi vida y ya nada me hizo cambiar y si se enojaba a mí me daba igual y me dijera lo que me dijera a mí ya no me importaba y dije que yo no toda la vida iba a estar atada a ella y así fue como yo me acompañe con él y me acompañe de 20 años con 10 meses.

Como fue su vida al acompañarse

Eso es lo más yuca, porque yo pensé que iba a cambiar mi vida, pero fue para peor, me sale un hombre muy enojado (es que yo si he tenido mala suerte) soberbio, celoso, y lo peor que me lleva a vivir con la mamá de él con su familia y eran 9 personas y yo eran 10 y vivían en una pobreza extrema, pero a pesar de esa pobreza extrema que vivíamos, porque como yo era una persona humilde no era enaltecida yo no me sentía tan mal.

Al año y dos meses de estar acompañada tuve mi primer hija y yo al tener a mi hija me sentí muy encantada, fue una dicha para mí ser madre y muy linda para mí, mi hija, aunque el tiempo de embarazo huy eso fue mal porque no teníamos que comer y no tenía ningún control en la unidad de salud y solo me pusieron las vacunas contra el tétano y

gracias a Dios el papá de la niña no se comportaba mal y como yo todo ese tiempo me lo eche trabajando para esas gentes, ayudando en los oficios de la casa, y él cambio los enojos y soberbia pero todo el tiempo que yo viví con esas personas y lo que yo sentí que todos los oficios de la casarme tocaban a mí y era demasiado a tener a una cuadrilla de gente de 10 personas.

¿Cómo era la relación con las personas que convivía?

Al principio era todo muy tranquilo, pues esta familia de mi esposo era un solo caos pero como yo era la nuera de casa yo veía que todo bien pero esto solo fue el principio y hasta donde yo les fui sirvienta. A demás estas personas eran tan pero tan malcriadas que ahí desde el más pequeño al más grande al que hablara más fuerte y bien grosero y yo me quedaba admirada porque donde yo vivía no era así ya que si una palabra se me resbalaba me castigaban o ya de por ultimo solo era la chamarreada pero nombre si con la familia de mi esposo yo poco a poco aprendí y me hice malcriada también y después a mi esposo se le hizo raro que yo empezara a hablar con palabras así, y yo le dije que era que yo había prendido.

El tiempo de convivencia con esta familia fue de dos años aproximadamente. Menciona que ella y su esposo decidieron hacer su vida aparte y buscaron una casa donde iban a ser los cuidanderos y así fue, se fueron a vivir lejos de la familia del esposo y era una casa tan sola ya que estaba retirada de las demás casas y un lugar que a la vez era bonito ya que habían frutas como marañón, mango, jocotes, cocos, caraos, nances y otro más y ahí yo pensé que podía criar pollos, jolotes y otros animales y así fue porque hasta cuches crie. A todo esto, ya tenía mi primera hija. Y cuando mi esposo se iba a trabajar de mañana yo todo el día me queda lidiando con mi niña y con el montón de animales que empecé a criar, cuando a veces no tenía para comer vendía un par de pollos y ya compraba lo que necesitaba y así pasaron unos días cuando de repente empieza mi esposo a llegar antes de la hora y revisando el patio para ver si es no había llegado gente a visitarme y cuando el diablo se le metía empezaba a decir que a mí me visitaban hombres y después yo le decía que había llegado alguien para que no estuviera pensando que yo le ocultaba y era muy poco que llegaran personas y si llegaba una mujer a comprar algo de lo que teníamos me decía que era mi razonera, que el hombre me mandaba razones con ella porque tenía miedo que él lo

encontrara conmigo y es que cuando empezó con todo esos celos era por él ya tenía otra mujer con la que se veía en la finca donde trabajaba y yo no me sentía capaz de reclamarle algo porque seguro que se ponía a alegar más de la cuenta y ese hombre era bravísimo.

Año más tarde

Un año más tarde le comente que estaba embarazada pues a él no le importaba mucho que yo estuviera como estaba el siempre hacia sus berrinches y me hacía quedar mal y sentir peor, pues nos regresamos a vivir cerca de donde vivía la familia de él solo que esta vez nos quedamos de cuidanderos en una casa, casa que aparentemente estaba buena, la sorpresa fue que no tenía puerta, y solo le poníamos una lata de puerta, pues ahí llegaban los hermanos, sobrinos, sobrinas y hasta la mamá de mi esposo es casi como vivir juntos otra vez, solo que esta vez no tenía que atenderlos como su sirvienta pero siempre la señora llegaba imponiendo.

Pasaron los meses y las situaciones de vida era similar, peleábamos, me celaba y él siempre hacia lo que quería y en muchas ocasiones hacia maletas que se iba de la casa y dejaba todo listo y se iba donde la mamá y haya se quedaba todo el día y yo sola en la casa con mi niña y embarazada. Pues él se quedó sin trabajo como a los 8 meses de embarazo que yo tenía y así paso haciendo días en el campo cuando de repente un tío de él le mando a llamar y le dijo que había trabajo en San Salvador y él me dejo a cargo de su familia y se fue a trabajar a una camaronera y sabiendo que a mí me faltaba poco para tener.

Cabal a más tardar unos ocho días cuando un día en la madrugada me empecé a sentir mal y como yo sabía que para mi primer niña la mamá de él me ayudo con los oficios y días más tarde me saco encara todo lo que hizo que hasta la ropita de la niña saco a bailar, esta vez yo dije ´no voy a permitir que esta señora me toque un solo trapo y así fue lave toda la ropa sucia y deje todo listo porque entre más temprano más sentía el malestar y cuando se llegaron las seis de la mañana era porque yo ya me sentía mal y me voy a bañar y yo sentía que aquella criatura se movía para un lado y para otro y yo mande a llamar a una señora partera y no estaba después a otra y tampoco estaba, así que me encerré y yo le pedí a la señora de santa Ana que me ayudara para dar a luz y bueno en eso llego la mamá de él y fue a hablarle a una señora que una que otra vez le ayudaba a otra señora partera y así fue.

Gracias a Dios no pasó nada malo y mi hija segunda nació bien y no hubo ninguna complicación como mi primera hija. Luego le fueron a avisar a mi esposo por teléfono, pero eso era escaso y al fin se pudieron comunicar con él y le dijeron. Pues a los días ya venía para la casa. La sorpresa grande para todos es que la niña salió muy diferente a todos ya que todos son morenos y la niña nació, pero rosadita de chelita y empezaron las murmuraciones que la niña no era hija de mi esposo y cuantas cosas dijeron, y al final la niña sacó tanto el parecido al papá que tiene casi todo de él.

Pase muchos problemas con la familia de él en todos esos años y así también con mi esposo pues él siempre donde quiera que ha ido a buscado otra u otras mujeres y eso ha dañado mi vida, mi corazón, mis sentimientos quizás también. Y yo digo estaba joven daba guerra con una y otra, ahora está viejo y sigue dando guerra.

Yo siento que él me ha hecho sufrir mucho, en algunos momentos hemos pasado momentos muy lindos en familia y como esposos, pero más que eso son los años de problemas que he pasado, si lo único que le ha faltado es pegarme. Me ha humillado, me prohíbe aun ver o tener un acercamiento con mi familia.

Hoy en día siento que estamos pasando por problemas serios. Algunas veces hemos estado a punto de separarnos, y es que él nunca acepta sus errores.

Desde hace unos años él en su trabajo empezó a andar con mujeres y yo siento que a mí solo me ha utilizado, si yo le reclamo ya inicio yo con el problema ya que soy la causante de todo y así sucesivamente. Como pareja vivimos un retiro en el cual se nos enseñó todos los errores que como hombre hacen a nosotros las mujeres las desatenciones. Pues el cambio un poco y el respeto lo mantuvimos y por unos 7 meses estábamos estable. Al pasar este tiempo el inicio otra vez la vida bandolera de las mujeres y hasta la fecha después de 4 años de retiro el sigue con una con otra y solo pegado en el teléfono pasa. A mí me molesta que ande jodiendo por otros lados y venga a la casa a decirme que yo tengo otro hombre y es que muchas veces nos insultamos.

Yo le digo que sea hombre que no hable cosas que ni por cerca ya que dice que yo tengo otro marido que no quiero salir con él y es por eso. Y yo no deseo ni salir con él por su forma de ser y de actuar y de que me sirve fingir lo que no soy.

El menciona nunca cometer errores y que siempre la del problema soy yo. Nunca he podido ser capaz de ser la mujer que él quiere pues siempre se fija en otras.

Todo lo que pasa en esta vida con él me afecta y mucho ya que se me hace difícil separarme de él aun que los problemas sean tan graves como acusarme de cosas falsas. (Llora). Son 27 años juntos y que el otro año cumpliremos 25 años de casados y ahora que ya estamos llegando al medio paquete nos separemos no.

Siento que yo no necesito hombre o marido porque tengo apoyo en mis hijas, pero si necesito de mi esposo como mi compañero de vida para convivir juntos el tiempo de vida que Dios nos quiera dar de más. Y no es el mejor ejemplo para mis hijas separarme de él pues yo quiero lo mejor para ellas.

Aunque yo sé que la realidad que ellas también han vivido en esta familia les ha afectado y en muchas ocasiones mencionan que lo de ellas no es el matrimonio y yo que no quiero terminar sola.

Sujeto # 5

Fecha: 19/06/19

Nombre: Juana Cecilia Ruiz Chávez **Sexo:** F **Edad:** 49

Estado Civil: Casada/separada

Escolaridad: Noveno grado

Actividad al a que se dedica: Enfermera

Dirección Particular: Municipio de San Miguel

N° de Hermano: 15

Mayores: 8

Menores: 6

Tipo de familia: Disfuncional

Religión: Católica

¿Qué entiende por violencia psicológica?

Según lo que yo puedo entender es cuando el esposo o la familia o también aquellas personas más allegadas a uno le dicen palabras que hieren el corazón y nos hacen sentir miserables diría yo, también nos causa un gran daño interno en este caso le llamaríamos daño emocional y muchas veces sufrimos de dolores que son espirituales por todo el daño que nuestros padres de pequeños nos han causado y así al pasar de los años seguimos viviendo y esto nos da la pauta para vivir de una manera tímida y humillada ante las demás personas y yo veo y siento que es trágico pues nosotros deberíamos de ser personas alegres y felices y no lo somos porque si en algún momento nos dicen o nos hacen daños ya vamos nosotros en otro momento a desquitarnos y hacer algo peor y esto nos hace personas violentas y así los pequeños ven las acciones de los adultos y ya van tomando el mismo

ritmo de vida que no debería de ser así pero yo me fijo que los niños van más entrenados y llegan a hacer peores cosas de lo que nosotros imaginamos.

Considera que la violencia es natural o es forjada por los seres humanos?

Que interesante pregunta. Pues mire que yo considero que la violencia como medio le dije anteriormente es aprendida, yo pienso que la violencia viene desde muchos años atrás, quizás desde que empezó a existir personas en esta tierra y así las personas se revelaban y esto fue así avanzando y llevando la rivalidad y malas acciones hasta ser más graves y a causar un mayor daño en las personas, yo pienso que nosotros como seres humanos la forjamos y la llevamos como a un nivel más alto de lo que debería de ser porque así como usted sabe la violencia son cosas negativas que nosotros hacemos y pensamos para otras personas incluso para nosotros mismos, no es bueno vivir peleando y maltratándose de una manera tan grosera verdad.

Algún caso de violencia Psicológica que usted recuerde de sus primeros recuerdos?

Ah bueno si empezamos por recordar cuando yo daba uso de razón eso es tremendo, a penas y recuerdo como vivíamos todos juntitos en una casita de lámina y palmas y todo era suelo y si usted hubiera visto la vida que teníamos hay Dios es una larga historia, pues el caso es así; somos 15 hermanos por todos, mi papá le pego a mi mamá 7 hembras y 8 varones, mi papá a penas y trabajaba la milpita en una guatalito no vaya a creer que era gran cosa, y pues mi mamá huy esa señora trabajaba en la casa y ayudándole a mi papá a sacar todo adelante y mire cómo eran las cosas, mi papá se iba a trabajar todo el día pero es que a veces trabajaba a veces se iba y se perdía porque no llegaba al guatal y mi mamá mandaba a uno de mis hermanos mayores a dejarle los frijolitos y en muchas veces no lo encontraba y algunas veces las vecinas o amigas de mi mamá le decían que a mi papá lo habían visto con otra señora por el otro camino, lo más tremendo es que con esta otra señora ya tenía 3 hijos de mi papá y bueno es que mi mamá sabia pero no decía nada.

Pues el caso así es, que mi mamá le soportaba celos a mi papá y muchas veces golpes porque si llegaba a la casa y no tenía la comida lista seguro la golpeaba y le sacaba un cincho bien lo recuerdo era café y hecho de piel de animal y cabal la hincaba y le daba dos golpes y todos nosotros no decíamos nada porque seguro a nosotros también nos daba duro

y así también pasaba humillándonos que para más fregar no era buena mujer. Le aseguro que yo tenía miedo mucho miedo porque mi papá regalo una hermana y un hermano con una tía que ella no pudo tener hijos, pero es que después ya no se volvió a acompañar y ellos Vivian con mi tía, pero ella también los tenía como sus criados y yo me sentía decepcionada.

Recuerdas si en su niñez sufrió violencia psicológica

No pues sí. Yo sé que sí y aun que yo era una de las ultimas casi pero yo sufrí violencia de todo un poco pues era como una cadena porque mi papá maltrataba a mi mamá y ella a mis hermanos que quedábamos en la casa y entre nosotros nos agarrábamos a darnos duro y los más grandes a mí me ponían a hacer cosas que no casi no podía y una vez me quemé toda la mano porque me pusieron a hacer sopa de tortillas, eso antes era común la sopa de tortillas y recuerdo que al bajarla me eche un poco de agua caliente encima y a parte de la preocupación que había dejado caer la sopa me pegaron mis hermanos mayores y así vivíamos y no vaya a creer éramos tanto y solo teníamos 5 camas porque en la que yo dormía dormíamos 5 y todos juntos ahí a veces unos con otros nos mordíamos.

En la escuela fue víctima de violencia psicológica

Hay si yo le contara, pues mire que nosotros a la escuela no fue así como normal ahora, antes a nosotros nos mandaban cuando había lugar y ya en edad avanzada y como vivíamos en una pobreza extrema pues mi mamá hizo el ánimo de mandarnos solo por tiempos no todos a la vez pues a mí me mando a la escuela hasta que tuve 10 años, pero uno empezaba ya de una vez en primer grado y bueno yo deje de estudiar cuando iba a quinto y así después me escape de la casa porque tenía mi hermano Juan Carlos que me molestaba y me había agarrado de su sirviente y me quede a vivir con una hermana de mi mamá tía mía y ella me siguió apoyando con mis estudios pero me costó porque fue como 4 años más tarde y ya bien mayor de edad pude ser enfermera pero recuerdo que para ser enfermera era más fácil se estudiaba poco y para darme esos estudios es que trabaje de noche ya cuidaba unos señores y era poco lo que ganaba pero ya podía darme lo poco que necesitaba.

Recuerdo que por parte de mis compañeras no hubo gran problema en la escuela, pero si era una rivalidad que había entre hembras y varones y es que si alguien se descuidaba los

compañeros nos empujaban, nos robaban los lápices, nos golpeaban algunas veces, nos ponían en mal con las maestras y profesores y en muchas ocasiones las niñas éramos siempre quien cumplían castigos por ellos.

En la casa sufrió violencia psicológica o cualquier otro tipo de violencia

Pues si sufrí de todo, sufrí violencia psicológica por parte de mis papás y de mis hermanos y también yo digo que violencia verbal porque ahí mis papás nos decían palabras muy fuertes y entre los hermanos y hermanas también nos insultábamos pero que no escucharan mis papás porque si no jun nos daban buenas golpizas y sino también los castigo eran así de estas hincados en maíz, a mis dos hermanos mayores los puso mi papá a lamberse el lomo porque les puso sal, y a mis hermanas y a mí nos nombre si de castigo puso en el sol media hora con una piedra en la cabeza después de dos pencazos con un lazo y solo porque no pudimos moler en una piedra el maíz para las tortillas.

¿Y qué le causaba toda esta vida sufrida a usted?

Pues mire que a mí una total decepción, yo me desesperaba a veces pero siempre vivía sometida y humillada como así veía a mi mamá yo también seguí el mismo rumbo de ella, porque una señora comadre de mi mamá llegaba a la casa y le decía, mire comadre, usted debía a trabajar y sacar diferente a sus hijos y le ponía el caso de niña Licha pero no mi mamá decía que ella era la mujer de la casa y que iba a aguantar por sus hijos y que ella otro marido no lo quería y que si Eusebio quería hacer o deshacer que viera el pero que no se separaban y que la vida era así, y ni porque tenía otra mujer ella iba a seguir así porque mi abuela le dijo que ella tenía que hacer todo lo que el marido le dijera y quizás de eso se tomaba mi papá y hacia todo lo que él decía. Pero como le digo es que yo vivía angustiada porque la calidad de vida de nosotros era huy por el suelo, mire si yo tenía 4 trajecitos tenía bastante y solo un par de yinas y un par de zapatos todos remendados y todos andábamos piojosos y muchas veces nos quedábamos sin bañar varios días y sin comer muy seguido y así pasábamos la vida sin embargo creo que todos juntos como familia a pesar de toda la miseria que pasábamos éramos felices porque recuerdo que un padrino de mi hermana ultima dijo que para ayudarle a mis papás se la llevaría a donde él y su esposo vivía y nombre yo lloraba por esa criatura y todos nos quedamos tan tristes porque era como que si

nos faltara una parte de nosotros, pero ella tenía un poquito de vida mejor pero ella se fue con ellos pero nos cuenta que ella vivía sola y desesperada por estar con nosotros en la miseria. Y esto solo es una parte porque de cada uno de los hermanos hay tantas cosas que contar.

De adolescente como vio su experiencia de vida

Hay cuando ya fui entrando a señorita jun. Es otra historia Dios mío nombre mire, cuando me visito la regla por primera vez todo fue un caos, yo tenía un miedo pues si porque mi mamá no nos explicaba nada de nada y uno así nunca pensaba que me sucedería eso. Pues resulta que yo me escondí y yo temblaba porque yo sabía que no me había herido que no me había pasado nada pero qué barbaridad tenía una hermana 2 años mayor y yo le hable llorando, Lola ayúdame y ya me dijo que sí que pasaba y ya le dije llorando como niña es que me caí y ya inventando yo para que no me pegaran pero mi hermana ya había pasado por eso me tranquilizo con ella me llevaba bien y bueno ya me dijo que hacer y todo y me explico pero son cosas muy duras que se experimentan sola y que no tener a la mamá pues.

Y ya después que los cipotes así con mucha honestidad le decían algo a uno pues nombre yo me sentía, pero humillada y que pasábamos y no levantaba la cara porque si mis papás se daban cuenta si es que estoy segura que me mal mataban en la casa. Y así éramos todas las hembras porque la vida era solo vivir humilladas.

Y cuando mi hermana mayor que es la tercera porque los primeros dos son varones nombre si es que mi papá se armó un desorden espectacular para decirle que esta prójima huyo con el cipote como 10 días (sonríe) ja ja ja ja ja ja. Y mi papá estaba enojadísimo que con cualquiera de nosotros de las hijas se desquitaba y ya me imaginaba yo meterme a un problema de esos.

Como fue la relación con su primer novio

Esto fue lo más terrible que me ha tocado pasar quizás, bueno aun que las relaciones de antes así eran y todos ya sabíamos que fuera como fuera la cipota siempre se casaba o acompañaba, pero es que mi papá ni sabía, nadie sabía y yo que se me juntaba el cielo y la

tierra cuando lo veía al cipote por ahí porque si me descubrían seguro que me dejaban encerrada un mes pero que ni al patio de la casa podía salir después de la gran golpiza...

¿Y qué pensaba usted si se acompañaba?

Nombre que segurito mis papás me buscaban para darme de golpes y que me llevarían a la casa para no dejarme volver a salir nunca más, también pensaba que si me acompañaba ya no iba a poder convivir con mis hermanos y hermanas que aún quedaban en la casa.

Al final se formalizo la relación con el novio?

No, no usted si esa relación fue así, como le digo, como que me hablaba, pero yo por miedo en si nunca pude darle un sí y que él me pretendiera como quisiera y más bien yo creo que él lo que quería era tener una novia así de rápido (trueno los dedos) y bueno a mi mamá le dijeron que Chepito se me pegaba cuando yo salía a hacer cualquier mandadito y resulta que mi mamá me dio una buena esa vez con solo que le dijeran y ella no estaba segura y no hasta aquí dije yo. La siguiente vez que lo vi yo le dije que yo no quería que mi mamá me siguiera dando duro por él y bueno el muchacho respetuoso y ya no se me volvió a acercar.

Tuvo una segunda relación?

Pues ahí si mire, ahí ya tenía 18 años yo cuando a mí me gustaba un muchacho, el vivía lejos de la casa pero me gustaba y ya en ese tiempo me mandaban a trabajar en casa a pues y como el camino era largo el muchacho bien elegante y trabajador, y me hablaba bien contento y me decía que si nunca había pensado en casarme y yo le decía que no que yo no pensaba en eso porque mis papás eran tan enojados que seguro me mataban el día que yo dijera eso y el bien atento empezó a decirme lo que un novio le dice a su novia. Lo tremendo es que yo me enamoré de él y en la casa se van dan cuenta, y para que fue eso, nombre si mis papás la van agarrando conmigo y yo como ya estaba grandecita ya no quería hacer mucho caso, y aun que me pegaran porque ahí si me dieron buenas tundas y mal matadas pero yo sufrí y sufrí por amor, y el también que estaba pendiente de mí y así anduvimos 3 años va creer usted, tres años de novios y los tres años de aguantar en la casa. Al final yo dije si él me quiere y yo a él nos vamos a acompañar es mentira que mis papás lo van a permitir y cabal nos ponemos de acuerdo y aun que él no quería que nos

acompañáramos así pero la verdad es que él tampoco tenía tanta posibilidad para armar una boda y nos acompañamos nombre si haya llevo mi papá a la casa de él y es que ese día no sé que le dio pero hasta unas cervezas había tomado y llega con el colín dando de machetazos por todos lados pero al final acepto que yo no me quedaría a vivir más con él (su papá) pero paso enojado conmigo como 4 meses.

Su primer novio ejerció violencia psicológica u otro tipo de violencia contra usted.

Nombre si esos cipotes de antes eran así, le platicaban de lejos, y la misión de ellos era prácticamente era andar de tras de la cipota, lo que si paso es que yo lo vi una vez que andaba siguiendo otra cipota y yo no le decía nada, pero eso me dolía a mí y uno antes solo tenía que ver oír y callarse porque si no era problemón que se armaba y después uno de mujer era quien salía totalmente perjudicado...

En la universidad ha trazado episodios de violencia psicológica

En la escuela si los cipotes y las cipotas como bien sabe que a la escuela llega de todo, cipotes tremendo, malcriados, y claro aquellos que tienen un poco más de posibilidades económicas pero no vaya a creer de todo se deba en la escuela, el tiempo que no fui que fueron como 4 años nombre eso fue tremendo para mí cuando regrese si todos se burlaban y es que la pobreza era extrema y la cosa está en que pues si yo tenía el buen deseo que seguir estudiando y es que a mí me gustaba pero cuando regrese y todos se burlaban yo deseaba desaparecer y no llegar más pero ahí le íbamos haciendo animo pero yo me acuerdo que no levantaba la cara porque es que se reían y hubo vez que hasta una profesora se ponía a criticarme con otra y yo sabía que no era porque yo quería sino porque en realidad no podíamos y en ese tiempo (jum) las maestras eran totalmente rígidos pero no sabían cómo llevar a los cipotes sino que ellos también eran parte del bullying ese mentado.

Como se siente siendo reprimido por personas cercanas

Es triste no vaya a creer, muy triste porque que su propia familia lo vea así a uno y su gente allegada lo rechace solo por ser pobre pero así es la vida como bien dicen que uno no es monedita de oro para caer bien a las personas, pero es doloroso yo recuerdo que mi mamá ella tenía grandes preferencias para un hermano y una hermana y si los frijoles era lo mejor

que ella podía hacer era para ellos dos y los demás prácticamente era la sobra y así vivíamos

Comentario a cerca de la violencia psicológica

Yo pienso que la violencia psicológica es una mala idea y mal actuar de las personas grandes para con los menores y de los hombres para las mujeres, ya que estos son los mayores casos que se dan. Casi siempre la mujer es quien recibe maltratos del hombre porque como el hombre es más fuerte y es el jefe del hogar entonces es por eso que el hombre puede hacer y deshacer en la casa y exige lo que él quiere pues. Imagínese en mi caso cuando yo me case yo tenía prohibida muchas cosas porque él no quería que las hiciera, por ejemplo yo no podía asistir a una iglesia a reunirme porque él ya decía que es que con alguien me iba a ver y que a buscar otro hombre es que íbamos todas las mujeres, él era quien manejaba los gastos de la casa a mi casi no me daba dinero siempre tenía que andarle pidiendo, también me prohibía ir donde la familia y si iba me daba hora a la que tenía que regresar y si no regresaba a esa hora hay por Dios es que se ponía tan enojado que en tres ocasiones me pego y una vez nombre si me dejo un morete bien pintado en el cachete. Y así muchas cosas parecidas a este pienso que es la violencia no solo psicológica, sino que también esto es un maltrato muy fuerte para uno de mujer porque como somos más débiles.

Sujeto # 6

Fecha: 21/06/19

Nombre:Marlene Noemy Díaz **Sexo:** F **Edad:** 23

Estado Civil: Soltera

Escolaridad: Bachiller

Actividad al a que se dedica: trabajadora domestica

Dirección Particular: Municipio de San Miguel

Ocupación: trabajar en una pupuseria

N° de Hermano: 8

Mayores: 5

Menores: 2

Tipo de familia: Disfuncional

Religión: Cristina

Háblame un poco de tu niñez.

Cuando yo era niña recuerdo poco, solo sé que mi familia estaba conformada por mi papá, mi mamá y mis dos hermanos menores, ya habían nacido y como yo era la única hembra pues mi papá me consentía bastante y mi mamá quería más mis dos hermanos y a mi creo que mi mamá siempre tuvo preferencia para ellos porque ellos eran mejor que yo ya que yo tuve problemas en los ojos desde un principio y sobre peso y siempre me trataba mal y en ocasiones me decía, ya no comas tanto mira que pareces albóndiga y si comes más ya me imagino que te vas a poner como hipopótamo, cosas que de pequeña no eran como gran

golpe para mí pero que si me hacía sentir mal y a mí me daban ganas de llorar y yo mejor le decía que porque eso no se lo decía a Medardo y a Marvin

Que entiendes por violencia.

Pues que te digan cosas que dañan la autoestima como por ejemplo que te digan que no servís para nada

Consideras que la violencia es natural o forjada por los seres humanos

Pues pienso que es forjada porque cuando alguien ejerce violencia puede ser porque vivió lo mismo y quiere sacar su coraje con otra persona

Recuerdas si en tu niñez sufriste violencia psicológica

Si recuerdo principalmente cuando mis compañeros me robaban mis ganchos del cabello, cuando me decían, gorda pareces pelota, eres una tonta fea, no sabes hacer nada bien, cuando me empujaban, también me recuerdo que me decían ballena, barril, winnie pooh y cosas así burlándose de mi peso

En la escuela fuiste víctima de violencia psicológica

Si fui víctima de violencia y recuerdo muy bien que no tenía amigos, no le hablaba casi a nadie porque todos se burlaban de mí, eran contadas mis amigas hasta que llegue al bachillerato fue cuando ya tuve más amistades pero aun ahí siempre se burlaban de mí.

En la casa sufriste violencia psicológica o cualquier tipo de violencia.

Si también recuerdo que cuando era pequeña mi mamá me decía chancha gorda que solo en comes piensas, no servís para nada, nunca haces nada bien y así cuando vas a aprender y recuerdo que mi papá siempre estaba para defenderme, pero a escondidas mis hermanos me pegaban y mis tías me decían que ya no engordara que no me veía bien y que nunca me iba a casar si me iba con ese cuerpo así toda la vida.

De adolescente como viviste?

Pues siempre me aislaba por qué no me gustaba como me trataban como ya tenía el trauma de pequeña de todas las ofensas de compañero y familia y yo me sentía frustrada

Umm pues solo sé que es una larga historia y que toda mi vida desde muy pequeña que empecé a engordar me fui creciendo con un complejo de sentirme menos que mis demás compañeras o amigas

¿Cómo fue la relación con tu primer novio?

Yo lo veo que realmente fue una obligación y lo hice más que todo por callarle la boca a la gente porque decían que nunca podría tener novio porque era fea y gorda y a ese bicho lo acepte para que la gente dejara de hablar. Sin embargo, el bicho me trataba bien pero nunca salimos a lugares públicos, él era cariñoso, pero nunca tuvo un detalle que a mí me gustara de yo solo buscaba la manera de cómo dejarlo pero que él no se diera cuenta que yo lo que hacía era solo para dejarlo sino que el pensara que él se había equivocado y que él tenía la culpa.

Otra relación

En mi segunda y última relación si fue bastante estresante diría yo, pues tal vez él no lo hizo directamente por que nunca me dijo cosas ofensivas al principio, pero al final me destruyo el alma cuando me dijo que no quería tener un hijo conmigo porque él no merecía ser padre de un hijo mío.

Anduvimos tres años de novios, pero a los 7 meses de haber iniciado la relación tuve mi primera experiencia sexual y es así como yo me enamoré más de él pero cuando se cansaba de mi me mandaba a comer mierda muchas veces y me discriminaba diciéndome que yo no era nada comparada con la mujer de él, que él su mujer era flaquita, durita y que conmigo le tocaba que taparse la cara porque le daba pena y asco.

En muchas ocasiones me dejo llorando y sufriendo por él y cuando regresaba llegaba tan tranquilo que me hacía volver con el aun que muchas veces deje que me rogara un día y luego regresábamos y es que la situación económica de él es complicada y en muchas

ocasiones necesitaba dinero y bueno tanto es mi amor por él que yo le daba lo que necesitaba.

Luego de tiempo de la relación siempre a los 4 meses volvía a pasar lo mismo y así fue todo el tiempo hasta cuando me embarace el año pasado en diciembre que fue todo un fracaso porque yo no quería embarazarme y el menos quería eso. Cuando me di cuenta fue muy terrible porque no sabía que iba a hacer y yo se lo dije a él y bueno lo que él hizo fue decirle a mi mamá y se armó el problema que hasta me corrieron de la casa, después mi mamá acepto y nos dijo que nos acompañáramos y esto fue lo mejor para mí pero resulta que días más tarde me dijeron que no estaba embarazada en una ultra y él se quedó a vivir conmigo y después me hago otra prueba de embarazo porque muchos malestares relacionados tenía y cabal sale que si estaba embarazada y que ya tenía 4 semanas y nos peleamos por el me exigió que abortara porque ese bebe no podía nacer y así pasamos más de una semana donde él me exigía que tenía que abortar y yo fui donde un doctor para que me dijera todo lo relacionado y yo por no perderlo y estar siempre junto a él yo estaba dispuesta a todo y es que si no lo abortaba él me iba a dejar y desde ese momento él siempre me echo la culpa y al final me dejo porque me arrepentí de abortarlo.

Pero me arrepentí no por mí ni por él ni por el feto que tenía adentro sino porque una amiga me dijo que me iba a meter presa a mí y a él por asesino y se puso muy molesta y yo tuve miedo pasar muchos años en la cárcel y él decidió abandonarme a mi suerte. He tenido un embarazo muy riesgoso por mi sobrepeso y más embarazada pues más he subido de peso y esto puede ser malo para él bebe. Sin embargo, mi amiga no me ha dejado pues evito que abortara y después ahora me ayuda en controles, siempre va conmigo, me apoya emocionalmente y siento más tranquilidad con ella.

Sé que aun que me haya hecho esto yo lo sigo amando y aunque sé que no va a cambiar yo quisiera que lo hiciera ya que, aunque me haya insultado y dicho todo lo que quiso él es como el amor de mi vida y ahora menos podre olvidarlo si siempre que vea mi hija tendré su recuerdo y me parte el alma saber q no puedo estar con él.

¿Ejerció violencia psicológica u otro tipo contra ti?

No nunca me golpeo, pero lo que si hacía era decirme palabras más dolorosas q yo digo que hubiera preferido que me pegara a que me dijera groserías que me duelen tanto.

¿En la universidad has tenido episodios de violencia psicológica?

No fui a la universidad, pero empecé a estudiar en IEPROES, pero mi papá no quiso que yo continuara estudiando y eso fue como caerme un enorme peso encima porque mis amigas si continuaban estudiando y yo sentía envidia y muchos de los que me conocían y compañeros seguían sus estudios y yo no solo porque mi papa decía que iba a gastar mucho y que él no contaba con el dinero para que yo saliera con todo eso.

Pero las personas que ahí estudiaban todo el mundo eran así bien diferentes, si había gente que se la picaba porque se sentían más inteligentes que yo, pero haya si tenía más amistades

¿Cómo te sientes siendo reprimida por las demás personas?

Me siento muy mal realmente mal porque eso de que yo sufra violencia psicológica me hace sentir depresiones y la verdad de las cosas es que a veces me siento muy incapaz de hacer algo bien y es por eso que a veces yo siento ataques de ansiedad y antes mi refugio era comer hasta ya no poder y ahora con lo del embarazo he sufrido por que siento más necesidad de comer y sabiendo que tengo sobre peso y que a la bebe le hace mal yo siempre como porque no puedo dejar de hacerlo y a veces me da temor del qué dirán las personas que si quien es el papá de la bebe y me van a criticar más por ser gorda y no sé cómo voy a quedar al final y más sin papá de mi niña.

Comentario acerca de la violencia psicológica

Pues creo que la violencia psicológica es mala porque daña demasiado a las personas afectando todo tanto así que causa inseguridad en sí mismo y puede ser capaz de llegar al suicidio, los traumas psicológicos son graves porque uno de ser humano puede llegar a adulto y aun así creer que es cierto todo lo que te dicen.

DATOS GENERALES

Sujeto # 7

Fecha: 10 de junio de 2019

Nombre: Juana Chicas **Sexo:** F **Edad:** 66

Estado Civil: Casada

Escolaridad: Sin instrucción escolar

Actividad al a que se dedica: Agricultora

Dirección Particular: Municipio de San Miguel

Ocupación: Ama de casa

N° de Hermano: 10 **Mayores:** 3 **Menores:** 7

Tipo de familia: Disfuncional

Religión: Católicos

SUJETO N° 7 J.C

EDAD 66

SESION N° 1 fecha 10-06-19 hora: 10 AM Duración 25 minutos Como investigador acerca de los efectos psicológicos que causa la violencia psicológica en las mujeres. Contacté a esta adulta mayor en el cual le explique el motivo de mi visita a su casa y amablemente y respetuosamente le dije si estaba dispuesta a colabórame con su historia de vida y ella contesto que sí que estaba de acuerdo. Luego hice una pequeña introducción del tema de investigación mencioné la desigualdad histórica que hay entre hombres y mujeres que en la mayoría de casos las mujeres no gozan de los mismos derechos que tienen los hombres en la sociedad.

Primera etapa Niñez

Se empezó su historia de vida de **la niñez** ella nació en el Cantón Cerritos del Municipio de Torola Departamento de Morazán. Allí vivió sus primeros 7 años de vida. Ella comenta que su familia estaba compuesta por 10 hermanos 5 hombres y 5 mujeres. Los cuales son: 1.Edilfonso 2. Florentín 3. Mausima 4. Chana 5.Juana Chicas 6.Goya 7.Carmen 8. Alejandro 9.Gerardo 10.Trancito. En la actualidad solo está con vida ella y el hermano menor que se llama Transito. Sus primeros 3 hermanos murieron de enfermedades desconocidas los cual ella no los conoció.

Ella comento que sus padres no le dieron la oportunidad de estudiar porque eran de escasos recursos y solo afanados en el trabajo vivían y que no sabe leer y ni escribir. En el tiempo de antes la mayoría de niños y niñas desde temprana edad solo se dedicaban al trabajo era raro y contado el padre que ponía a sus hijos a estudiar. La mayoría de niños y jóvenes solo afanados al trabajo vivíamos en nuestro cantón. Algo muy importante a mencionar que de 10 hermanos ella era la única que no era hija legítima de su padre ya que su madre estuvo con otro hombre el cual fue amante de su madre con el cual mantuvo una relación sentimental producto de esa relación su madre salió embarazada de ella. Pero su padrastro y verdadero esposo de su madre. Nunca la rechazo y no le creo odio por eso. Ella comenta que a todos los hijos trataba por igual. J C “Dijo que las mujeres son más débiles que los hombres les dan un golpe y se vienen abajo y que los hombres son más fuertes que las mujeres”.

Su infancia solo fueron trabajos y trabajos de la agricultura ejemplo de ello tameguas, cuidar arrozales, cultivar frijoles, cultivar maíz fue una gran explotación describe ella. No había momentos para jugar o divertirse con sus otros u otras hermanas. Solo por pequeños momentos algunas veces. Ella nos comenta que sabe todos los trabajos de la agricultura porque desde su más tierna infancia esto le enseñaron sus padres.

Castigos. En cuanto a las formas de castigo su padrastro mojaba un lazo y la hincaba y le pegaba o cuando estaban trabajando en la milpa y se equivocaba con el machete le pegaba en la espalda. Una vez decía ella “que su padre estaba platicando con un compadre que llegó a la casa a visitarlos y ella se cruzó en medio de ellos más sin saber que en aquel entonces eso era visto como mala educación dijo. Que cuando el compadre se fue de la casa su padre el agarro de las dos orejas la levanto y la tiro al suelo dijo que las uñas de su padre le bien dejado unos arañones en las dos orejas lo cual le quedaron sangrando, ardiendo y muy adolorida por el porrazo que dio en el suelo ese recuerdo de esa vez ella lo tiene muy presente”. Y lo compara con la educación que reciben los niños y niñas de estos tiempos los cuales ella consideran que es cuchan las pláticas de los adultos y en algunos casos hasta corrigen a sus padres cuando estos se equivocan dijo que esas cosas no se permitían en los tiempos de antes.

Cuando tenía 8 años de edad sus padres se fueron a vivir al Cantón el Progreso del mismo municipio de Torola. No había un cambio de nada siempre la misma rutina trabajo y más trabajo hacia todos los trabajos que hacen obviamente los campesinos que es cultivar la tierra antes se trabajaba de 6 de la mañana hasta 6 de la tarde no había consideración de nada, aunque ella era mujer y su padre las obligaba a trabajar muy duramente y la que no obedecía aguantaba duros golpes y castigos. Siempre su padre medía cuanto iban hacer y si se atrasaban les tocaba hacer doble trabajo su madre no las podía defender porque si lo hacia su padre era capaz de golpearla.

La en cargada de hacerles y llevarles la comida cuando trabajaban era su madre o su hermana Chana que no trabajaba porque era izquierda y su padre y todos los demás hermanas y hermanos trabajando esa es su vida durante toda su infancia. Ella menciona que la vida de antes había respeto hacia las personas adultas mayores siempre se daba el saludado o los buenos días no había tanta maldad, tanta violencia como hoy, no había

tantos jóvenes perdidos como hoy. Hace una comparación del tiempo de antes con el tiempo de hoy.

En el cual para ella hay más posibilidades que los niños y niñas estudien porque hay más escuelas, más profesores hay muchas más ventajas económicas de la mayoría de familias de hoy. Que esas ventajas no existieron en los tiempos en los cual ella se creció. Pero hace una comparación que la mayoría de niños y niñas y jóvenes de hoy son una bola de mal educados, hay más perversión, no hay respeto para las personas mayores, no saludan, los niños y las niñas escuchan las pláticas de los adultos porque muchas veces ella visita a sus amigas a sus casas y los hijos de las amigas escuchan todo lo que platicamos y se entrometen en las pláticas y corrigen cuando ellas se equivocan y esto no era así en aquellos entonces.

SESION Nª 2. 12-06-19. ADOLESCENCIA. Su padrastro murió solo que dando viva su madre muchos de sus hermanos y hermanas se acompañaron y se independizaron. Pero ella quedo con su madre.

Su primera relación sentimental

Su primer novio fue **Alfredo** quien lo conoció por que el llevo a su casa. Ella mantiene una idea que Alfredo le hizo brujería para poder tener una relación sentimental con ella y así fue ella se fue de la casa donde vivía con su madre y se fue a vivir a la casa de Alfredo. En los primeros 6 meses todo marchaba bien en la casa mantenía una muy buena relación con la madre de Alfredo su suegra. Alfredo trabajaba y compraba todo lo de la cocina para poder hacer las comidas la de ella y la de Alfredo. Pero después Alfredo comenzó a ingerir bebidas alcohólicas. No trabajaba ni compraba nada. Nacieron los primeros hijos 1. Marleny, Marta y Juan. Siendo hijos los 3 de Alfredo. Describe que su tercer hijo Juan lo aborto producto de una golpiza que le infringió

Alfredo ella tenía 7 meses de embarazo cuando el llevo borracho a la casa y comenzó a golpearla y le dejo ir una enorme patada en el estómago acabando así en un aborto el cual recuerda con mucha tristeza.

Alfredo le quitaba el dinero, le vendía todo lo que ella tenía, la insultaba, le cubría la cara de golpes y no compraba nada. Dice que su madre fue adonde un brujo para que ella pudiera dejar definitivamente a Alfredo y así ocurrió ella lo dejó y se fue donde vivía su mamá. Trayendo consigo a sus dos hijas Marleny y Marta.

Luego de eso mantuvo una segunda relación sentimental con un hombre llamado **Peto** producto de esa relación nació su tercera hija María la cual Peto viendo que ella estaba embarazada la abandonó. Ya era madre soltera con tres hijas las cuales tenía que trabajar ajeno para poder ganar el sustento de ella y de sus tres hijas. Para que ella pudiera salir a trabajar su madre les cuidaba a sus tres hijas.

Luego conoce a **Balbino** con el cual establece una relación formal producto de esta relación nacieron dos hijos varones **Óscar y Marcos**. Marcos murió de una enfermedad desconocida en aquellos entonces no existían hospitales comenta ellas ni mucho menos clínicas como hoy en estos tiempos que todo está al alcance.

Estando ella con Balbino se daban discusiones de parejas, pero Balbino le pegaba seguidamente por el simple hecho que no era padre de las primeras tres hijas de ella. La cual maltrataba también a sus hijas. Trabajaba algunas veces ajeno y mayoritariamente dando mantenimiento a sus cultivos de maíz, frijoles y todos los oficios domésticos de la casa. Pero al final terminó su relación con Balbino debido a las muchas indiferencias y falta de entendimiento de ambos. Y ella quedó con cuatro hijas tres niñas y un niño. Siempre trabajaba muy duramente para mantenerlos y su hija más grande le ayudaba a cuidar a los más pequeños y en algunas ocasiones su madre también le ayudaba a la crianza de sus hijos.

SESION N° 3 13-06-19 hora 10 AM Duración 25 minutos

Siendo madre de cuatro hijos. Decidió tener una nueva relación sentimental esta vez con **Mino** el cual dio a luz a su quinto hijo al cual llamó Antonio, pero también con este no hubo comprensión entre ambos, pero ella admite que fue un error del destino haber estado con este hombre. Luego se acompañó con **Nicolás** siendo esta la pareja número cuatro para ella con el cual se quedó definitivamente y con este se casó. Se hizo cargo de ella y de todos sus hijos sin importar que fueran hijos de otros hombres. Con este tuvieron un sexto hijo al

cual llamo Teresa. Luego se desato el conflicto armado en el país donde se vieron obligados a abandonar sus tierras y huir de las fuerzas armadas y se desplazaron para el cantón la cuchilla municipio de Delicias de Concepción Morazán. Donde hasta el día de hoy es su lugar de a domicilio donde habitan. Con este hombre Nicolás con el cual se casó y se formalizo de una buena vez. Dijo que los primeros años de vivir juntos la maltrataba la insultaba, la humillaba y la miraba de menos. Pero todo eso cambio ya que el ya no lo hace ya que se casaron por la iglesia católica ya que son católicos desde su nacimiento y que ella se apuesto firme y se ha hecho a respetar y le ha planteado respeto por respeto. En cuanto sus hijos primeros **Marleny** ya murió debido a que se fue de la casa y en Guatemala un carro la atropello de lo cual nunca supo más de ella. En cuanto a **Marta** esta se fue muy temprano de la casa para San Miguel y luego regreso con un vicio huele pega marta noche y día se dedicaba a esto no le permitía que ella como madre le brindara un consejo ya que el vicio marta trabajaba para mantenerse con esa adicción ya que se iba para san miguel y luego volvía al canton. Y fue Marta la que se llevó a **María** para san miguel lo cual ya no regresaron a la casa. Ella dice que Marta murió por que en las colonias donde savia estar las personas que viven en esas colonias llano la han vuelto a ver y con respecto a María ella no comento que la vio y platico con ella pero que María le confesó que era portadora del VH SIDA. Lo cual ya murió. Sus primeras tres hijas ya están bajo tierra producto que desde muy temprana edad se fueron de la casa. Los únicos que están con vida es **Oscar** que tiene su propia familia, **Antonio** que tiene su propia familia y **Teresa** que tienen su propia familia.

ADULTO MAYOR. Ella vive sola con su esposo Nicolás es muy católica. Pero siempre trabaja la agricultura vive de eso ya que es de escaso recursos. De último se le pregunto si la violencia es algo natural en la especie humana ella dijo que no que siempre las mujeres son las más débiles que los hombres y los hombres se aprovechan de esa debilidad que tienen las mujeres. Un hombre que maltrate a su es posa no la ama.

DATOS GENERALES

Sujeto # 8

Fecha: 12 de Junio de 2019

Nombre: Nohemí Hernández **Sexo:** F **Edad:** 48

Estado Civil: Soltera

Escolaridad: 4º Grado de Educación Básica

Actividad a la que se dedica: Oficios domésticos de Ama de casa

Dirección Particular: Municipio de San Miguel

Ocupación: Hace a macas

Nº de Hermano: 3

Mayores: 1

Menores: 2

Tipo de familia: Disfuncional

Religión: Católicos

SUJETO N° 8 NH EDAD 45

SESION N° 1 fecha 06-06-19 hora: 10 AM Duración 25 minutos

En cuanto a Nohemí se contactó en su casa de habitación se le explico el motivo de la visita. Que es un trabajo de grado acerca de los efectos que causa la violencia psicológica en las mujeres en la actualidad. En el cual se explicó que se iban a realizar doce historias de vidas de doce mujeres. Yo le propuse si estaba de acuerdo a colabórame y ella contesto que sí que me ayudaría. Luego realice una introducción al tema acerca de la violencia que es algo histórico entre hombres y mujeres. En lo cual para muchas mujeres que el marido o el esposo las maltrate físicamente, psicológicamente, económicamente y verbalmente es algo visto hasta normal ya que es una cadena desde nuestros antepasados. Y le explico muchos ejemplos de cómo las mujeres son vistas para criar a los hijos y los oficios del hogar. Mientras que los hombres pueden tener más mujeres estando ya casados y pueden desarrollarse académicamente mientras que esto es negado a las mujeres debido al machismo cultural existente de los hombres en nuestra sociedad.

NIÑEZ ella nos explicó que nos iba a comentar de lo que se acordaba ella nació en Cantón la cuchilla del Municipio de Delicias de Concepción del Departamento de Morazán ese es el lugar de origen. Ella comenta que su madre se llama Florinda y su padre ya murió. Desde muy pequeña tenía que ayudar a su madre con los oficios de la casa ejemplo moler, buscar leña, vender pan. En lo de vender pan lo hizo mayoritariamente cuando estuvo con su abuela Cándida ya que con ella paso casi toda su niñez y años de su adolescencia. En los tiempos libres jugaba con juegos de niñas o con su fallecida hermana Maritza. Su madre Florinda solo tuvo tres hijos dos mujeres y un barón. El primer hijo es Elmer en la actualidad se encuentra en los Estados Unidos, segunda hija es ella Nohemí y la tercera hija es su hermana fallecida Maritza era enferma alcohólica y murió de una sobredosis. Nohemí no fue a la escuela no tuvo esa oportunidad de aprender a leer y a escribir debido a la situación económica de su familia. Debemos recordar que en el siglo pasado nuestro país se encontraba sometido a una miseria de vida que afectaba alas grandes masas de habitantes de nuestro país especialmente a las personas campesinas no contaban con ese derecho de ir a la escuela ni mucho menos aspirar hacer profesional por la situación económica de las grandes mayorías de las familias ya que eran muy pobres y los padres de Nohemí no eran la

excepción ella solo vivía afanada en los que áceres de la casa que son los oficios domésticos. Ella nos comentó que una vez su padre la siguió con una vara de espinas. Su padre le dio alcance y se la enterró una posta la cual le dolió muchísimo ya que le rompió la piel y le sangro mucho. Esto es uno de sus recuerdos de su fallecido padre. Asegura Nohemí que en aquel entonces existían castigos muy brutales a base de fuerza para los hijos que no acataban las órdenes dadas por sus padres.

SU ADOLESCENCIA.

En su adolescencia la primera relación sentimental que ella contrajo fue con un hombre llamado **Pedro** ella se acompañó con él al principio todo estaba bien, pero con el tiempo las cosas cambian ella nos relata que este hombre comenzó a tratarla mal. Comenzó a ingerir vividas alcohólicas y bajo los efectos del alcohol la insultaba y le pegaba es decir le infringía violencia. Con este hombre tuvo un hijo varón el cual llamo **René** que en la actualidad está preso por el delito de negociar con drogas. El punto es que ella no soporto estar viviendo con este su primer marido llamado Pedro el cual le daba mala vida y se dejó con el termino con la relación solo vivieron durante cuatro años y medio. En la actualidad este hombre Pedro esta en los Estados Unidos de América es residente americano este hombre emigro en la década de los 1990. Nohemí nos dijo que en muchas ocasiones avenida este Pedro a pasear o mejor dicho a pasar las vacaciones de navidad al país ella dice que siempre toma cervezas y en muchas repetidas ocasiones le ha propuesto a que regrese con el pero ella le ha dicho que jamás de los jamás regresara con él por la mala vida que le dio durante el tiempo que estuvieron acompañados además que este Pedro ya tiene mujer e hijos en Estados Unidos y solo lo hace por molestar o tener una aventura con ella podemos notar las malas intenciones de este hombre que solo le interesan los placeres carnales. Nohemí es madre de tres hijos 1. René en la actualidad está preso 2. Yohana 3. Dilber.

Su segunda relación de pareja que Nohemí sostuvo fue con Naldoeste hombre le pegaba constantemente, le asís todo tipo de chantajes, la manipulaba, la amenazaba con matar a su madre Florinda, no podía salir de la casa para ir a visitar a su familia. Dice que este hombre bebía constante mente bebidas alcohólicas. Este hombre asido el peor de todos le cubría la cara de golpes, le dejaba moretones en los ojos. Una vez cuenta ella que el hiso vomitar

sangre. Prácticamente este hombre era brutal con ella. Ella pudo dejarse con él por la ayuda que le brindo su familia. Una vez que este hombre salió de la casa ella a recogió todas sus cosas hizo maletas y escapo a toda prisa para la casa de su madre. Ella dice que ese hombre se cambió de a domicilio y que posiblemente lo mataron porque nunca supo más de él.

SESION Nª 2 fecha 09-06-19 hora: 10 AM Duración 25 minutos

Su tercera relación sentimental fue con **Marvin** este es el padre de sus dos últimos hijos de Yohana y Dilber pero su relación con el ella ase el rol de amante porque este hombre ya tiene una esposa e hijos con ella. Nohemí solo es la otra por decirlo así. Pero vivieron mucho tiempo juntos y el resultado de ellos son esos dos últimos hijos de Nohemí ella comenta que este Marvin se portaba bien con ella jamás le pego solo algunos desacuerdos de pareja pero que siempre solucionaron sus problemas con el dialogo a pece de que ya no están juntos, pero siempre asido responsable en ayudarla económicamente para sus dos hijos siempre esta puntual a la fecha en pacerle la cantidad de dinero establecido para sus dos hijos. Su relación termino por eso mismo porque ella ya no quiso ser la otra ya que este Marvin ya tiene verdadera esposas e hijos con ella y Nohemí solo era la amante y por eso decidió ponerle fin a esta relación sentimental.

En la actualidad mantiene un noviazgo con un adolescente de 19 años de edad llamado **Cristian** ella comento que su hijo mayor que está en la cárcel está de acuerdo con esta relación de ella con este joven ya que era amigo de su hijo y su madre Florinda también está de acuerdo con esta relación. En la actualidad ella trabajo haciendo hamacas, nos dijo que se encuentra bien solo que algunas veces preocupada o afligida por su hijo que está en la cárcel. La vida de ella es tranquila siempre cuidando a sus dos hijos pequeños llevándolos a la escuela y ayudándoles con las tareas. Su madre Florinda siempre está en la casa de ella porque es su vecina del frente. Su vida ya no es como la de antes ella recuerda que con los dos primeros maridos que es tuvo acompañada la hicieron sufrir mucho especialmente Pedro y Naldo. Pero que eso solo son recuerdos del pasado. Pero para ella no es natural la violencia en la especie humana ya que el hombre que le pega a una mujer o la agrede no la ama. Además, dice Nohemí que las mujeres son más débiles que los hombres en cuanto a fuerza que los hombres son más fuerte y que la mayoría de hombres se

aprovechan de esas circunstancias de la vida para infringir violencia hacia las mujeres no está de acuerdo con el maltrato de las mujeres en la sociedad.

DATOS GENERALES

Sujeto # 9

Fecha: 07 de Junio de 2019

Nombre: Celina Coreas **Sexo:** F **Edad:** 25 años

Estado Civil: Soltera

Escolaridad: 6° Grado de Educación Básica

Actividad al a que se dedica: Ama de casa

Dirección Particular: Municipio de San Miguel

Ocupación: Oficios domésticos

N° de Hermano: 2 **Mayores:** 1 **Menores:** 1

Tipo de familia: Disfuncional

Religión: Evangélicos

SUJETO N° 9 C.C EDAD 25

SESION N° 1 fecha 04-06-19 hora: 10 AM Duración 25 minutos

Se contactó a Celina porque es una de mis vecinas con la cual tenemos una relación muy favorable de amistad y luego visitamos su casa de habitación y le explique los motivos de mi visita, se le dijo: que estaba realizando un trabajo de investigación acerca “de los efectos psicológicos que causa la violencia en las mujeres” se hizo una breve introducción de la problemática social que están emergidas las mujeres. Históricamente la mujer ha sido discriminada y vista como objeto sexual nomas para dar placer a los hombres, la encargada de los oficios domésticos, la encargada de criar a los hijos. Sus cuerpos y sus almas en algunas ocasiones son vistos como propiedad del esposo o del marido.

Históricamente los hombres han tenido un papel o una gran ventaja sobre las mujeres debido que culturalmente ellos pueden desarrollarse académicamente y son considerados el sexo fuerte, estando ya casados pueden andar con más mujeres y la sociedad tiende a verlo normal. Culturalmente son los hombres el que hacen el uso intencional de la fuerza física de imponer y dominar en este caso a las mujeres, con esta breve introducción al tema que se le hizo a Celina se le pregunto qué opinaba acerca de lo expuesto, se le pregunto su punto de vista si la violencia es algo natural en la especie humana; ella dijo que no, que la violencia no es algo natural .Dijo que los hombres eran machistas y que los hombres tienen más fuerza que la mujer no tiene la suficiente capacidad para resistir los golpes de un hombre .

NIÑEZ

En su niñez su padre y su madre la dejaron a cargo de sus abuelos, ella no se creció con sus padres, fueron sus abuelos que han estado desde el principio a fin con ella, ella si tenía espacios de recreación, entre los juegos que ella jugaba; futbol, jugaba muñeca con sus primas, landa, ladrón policia, escondedero, entre otros.

Celina tuvo la oportunidad de estudiar hizo hasta sexto grado, aprendió a leer y escribir a sumar ,restar, multiplicar, y dividir no quiso continuar en sus estudios porque no tenía una visión de persona y por eso mismo que no tenía el apoyo de sus padres para motivarla,

fueron sus abuelos quienes asistieron a las reuniones escolares, también ellos se encargaron de celebrar su cumpleaños, llevarla al médico , siempre estuvieron a su lado cuando ella se enfermaba sus abuelos se encargaban de darle sus medicamentos a la hora oportuna, sus padres que vivían en otro municipio venían a visitarla a los 5 meses y en algunas ocasiones al año. Ella no es hija única tiene otro hermano menor llamado **ANNER** a diferencia del que se creció con sus padres y ella con sus abuelos.

Como era la convivencia con sus abuelos; siempre hay una excelente comunicación con sus abuelos, no hay malas palabras siempre hay una buena comprensión de parte de ellos. En su niñez ha estado muy influenciada con todas sus primas y amigas.

ADOLESCENCIA

En su adolescencia su primera relación de noviazgo fue con; **CARLOS** apodado el gurrión, en la cual tuvieron una hija. Vivían bien, la pasaban bien, había una buena comunicación entre ellos, solo en algunas ocasiones algunos desacuerdos que siempre suelen tener todas las parejas.

Vivieron juntos alrededor de cuatro años. Pero él decidió emigrar a los Estados Unidos de América. Que dando ella y su hija en El Salvador. Su prometido Carlos logro cruzar la frontera de ilegal y con eso logro llegar a New Jersey Estados Unidos. Ella dice que mes a mes siempre le ayudaba económica mente para la niña y ella siempre estaba puntual con lo económico. Cuando salía del banco hacia grandes compras en la despensa con esos satisfacía las necesidades de alimento de su hija y ella.

Del dinero que le mandaba Carlos logro tener una cuenta bancaria de ahorros. Pero al final se dejaron porque este Carlos tiene otra mujer en los estados unidos y ella decidió acompañarse con otro hombre.

Su segunda relación sentimental fue con **Mateo** con el cual tuvo su segundo hijo. Este mateo se hizo cargo de ella y de su niña. Y vivieron mucho tiempo junto ella dice que no le infringía violencia siempre en los hogares se presentan malos entendidos, pero siempre se arreglan las cosas. Este Mateo era pandillero. Hubo un enfrentamiento entre una pandilla

contraria y lo mataron que dando ella viuda nuevamente y regreso con sus dos hijos a la casa de sus abuelos de crianza.

Estuvo un buen tiempo sola con sus dos niños pendiente de ellos en las comidas, visitas a la clínica en los controles prenatales, llevándolos a la escuela. Pero en algunas ocasiones el padre de su niña le sabe ayudar económicamente pero solo para la niña y ella en algunas ocasiones trabaja en oficios domésticos de lavar ropa, moler ajeno para poder llevar el sustento de ella y del niño. Cuando ella trabaja ajena su abuela y abuelo le cuidan los niños para que pueda ella trabajar. Ella es cristiana se congrega en la iglesia el buen pastor dedica mucho tiempo a las cosas de dios cuando le queda tiempo lee la biblia. Pero contrajo su tercera relación

SESION Nª 2 fecha 13-06-19 hora: 11 AM Duración 25 minutos

Con **Mauricio**. Este Mauricio salió de la cárcel el 2016 se conocieron en un culto de la iglesia donde ella se congrega. Anduvieron todo el año 2016 de novios y en el 2017 se acompañó ella dejo a sus dos niños al cuidado de sus abuelos de ella. Luego ella se vino para la casa de Mauricio. En la casa vivía ella Mauricio y su suegra. Al principio en los primeros meses todo estaba bien pero después surgieron los problemas su marido le pegaba con los puños o patadas y le dejaba moretones en la piel.

En muchas ocasiones la insultaba con malas palabras que le ofendían la dignidad. También se le sumo otro problema con su suegra y la abuelita de Mauricio. Ya que su suegra y la abuela de su marido no la querían le contaban chambres a su marido para que este la agrediera y le pegara. Su suegra le hacia la vida imposible en la casa la quería tener como una sirvienta y que le lavara hasta su propia ropa. Y por esto tenían grandes problemas su suegra le hostigaba la vida.

Le ponía defectos la difamaba con las demás personas que llegaban a la casa decía que ella era una puta, una chismosa, haragana, que le gustaba andar para arriba y para abajo todos estos insultos tenía que aguantar de su suegra y esto no es todo su suegro le mezquinaba el agua, la leña, la comida, las hamacas, las sillas, los camastrones. Por meses ella pasaba sin dirigirles la palabra a su suegra y a su hijo menor porque la pasaban peleando en la casa.

Solo tenía paz cuando su marido pasaba en la casa y cuando se iba ella con él a trabajar en la agricultura en el mantenimiento de las milpas y los frijolares. Todo se complicaba cuando su suegra y la abuela de su marido se daban influencia por ellas. Él la agredía en una ocasión ella le escondió el celular a su marido y porque ella rehusó dárselo le pegó un puño cerrado en la nariz y fue tan grande el golpe que recibió le dejó morada la nariz y le salió mucha sangre, pero como ella lo amaba lo perdono.

En una ocasión ella y su marido estaban durmiendo cuando a las 12 de la noche llegó la policía a hacer un cateo en la casa donde ella vivía con su marido y su suegra. Su suegra se levantó a abrirles las puertas a los policías ellos capturaron de inmediato a su marido y lo llevaron preso fue acusado de extorsionista y no ha salido de la cárcel hasta el día de hoy. Ella lo extraña mucho hasta llora en silencio por él.

Ella se tuvo que ir de la casa de su marido porque quedó sola en la casa donde vive su suegra ésta con un hijo menor que tiene la pasaban corriendo y peleando a cada rato y por las chambres de su suegra su marido le infringía violencia. Por eso volvió a la casa de sus abuelos de crianza y a lado de sus hijos. Pero está muy pendiente de la audiencia que le realizarán en noviembre a su marido.

DATOS GENERALES

Sujeto # 10

Fecha: 2o de Junio de 2019

Nombre: Verónica Martínez **Sexo:** F **Edad:** 24 años

Estado Civil: Acompañada

Escolaridad: Bachillerato técnico vocacional contador

Actividad al a que se dedica: Oficios domésticos

Dirección Particular: Municipio de San Miguel

Ocupación: Ama de casa

N· de Hermano: 06 **Mayores:** 1 **Menores:** 5

Tipo de familia: Disfuncional

Religión: Evangélicos

SUJETO N° 10 V.M EDAD 24

SESION N° 1 fecha 24-06-19 hora: 11 AM Duración 25 minutos

A verónica se contactó en su casa. Fui a la casa de ella y le expliqué mis motivos de mi visita le dije que andaba realizando un trabajo de investigación para optar al grado de Licenciado en psicología y que andaba realizando una investigación “acerca de los efectos psicológicos que causa la violencia psicológica en las mujeres” y que necesitaba doce historias de vida y que si estaba dispuesta a ser parte de esta investigación comentándome y narrándome su propia historia de vida.

Yo le explique que es sumamente confidencial ya que es un trabajo conforme a la ética del profesional de psicología ella muy amablemente acepto y dijo que me ayudaría narrándome su historia de vida. Luego hice una introducción del tema que la mujer está sumergida en un contexto social que es inferior que el hombre, que la mujer es el sexo débil, que la mujer solo es para los oficios domésticos de la casa, que la mujer solo es objeto sexual para los hombres, que la mujer solo es la encargada de criar a los hijos, que los hombres pueden ejercer violencia física, psicológica, sexual e intrafamiliar a sus esposas y no hay nada de malo en esto. El hombre casado puede tener más amantes mientras la mujer tiene que serle fiel.

La violencia es un aprendizaje es aprendido socialmente y culturalmente por eso es muy importante identificarla y prevenirla. Verónica asimilo muy bien la temática abordar ya que ella es bachillera de educación media entiende muchos términos acerca de este tema. Ella dijo que en su niñez nos iba a comentar lo que se acordara.

Niñez. Su padre se llama Leonor y su madre se llama Rina son 4 hermanos 3 mujeres y 2 hombres. Siendo ella la mayor de todos sus hermanos.

1. verónica2. Lili2. Cesar3. Rodolfo4. Elizabeth

Comenta ella que su frió violencia intrafamiliar y domestica porque su padre tenía mal malgenio y en muchas ocasiones la castigo con vara y lazos su madre también en algunas ocasiones la trataba con malas palabras. Cabe destacar que son una familia de escasos

recursos. Y en muchas ocasiones su padre utilizo la ley de hielo con ella y sus demás hermanos, siempre existieron las mala palabras para impones obediencia dice ella.

Lo que más recuerda ella de su niñez es que en algunos momentos jugaba a escondidas de su padre juegos con sus hermanos de pintar, landa y hacer casas de palitos. Menciona verónica que de sus dos padres su papá es el que atenido más mal humor y el menos tolerante y su mamá ha sido más comprensiva pero también malcriada. Ella atenido muchas amigas y amigos. Desde su pequeña infancia siempre asistido a los cultos de su iglesia evangélica.

Cuando su padre trabajaba en las milpas ella y su hermana Lili siempre le iban a dejar la comida y al regreso para su casa su padre les hacía cargas de leña para que las trajeran para la casa de regreso no venían con las manos vacías siempre venían cargadas de leña para que su madre cocinara el almuerzo y la cena.

Ella siempre le ayudaba a su madre con los oficios domésticos de la casa a barrer, lavar los trastes, ponerles cuidado a sus hermanos pequeños, ayudarle con sus tareas de la escuela, ayudarle a moler tortillas a su madre todos los oficios domésticos los sabe hacer ya que su madre le enseñó. Ella tuvo la oportunidad de estudiar sabe leer y escribir. Multiplicar, restar, sumar y dividir.

En la escuela siempre le fue bien tenía muchas amigas y amigos no era una de las mejores estudiantes, pero tampoco era de las peores estudiantes siempre se mantuvo en término medio ella se graduó de bachiller contador de 3 años. Solo la universidad ya no pudo continuar porque no contaba con la a solvencia económica para matricularse en una universidad privada ya que sus padres son de escasos recursos económicos y son más hermanos en la familia que también estaban estudiando grados menores. Esto es lo más relevante en cuanto a su niñez.

En algunas ocasiones existieron castigos y malas palabras de sus padres hacia ella, pero no son tan al extremo comenta ella.

Adolescencia

Su primer novio fue **Erick** esto en noveno grado, pero ella comenta que solo eran de palabras, conversaciones larga y no más abrazos. No eran muy románticos que digamos. Pero cuando ella comenzó sus estudios de educación media término con el porqué él se fue a otra institución a estudiar el bachillerato y ella estudiaba en un instituto de otro municipio.

En su adolescencia ella siempre ayudaba a su madre con los oficios de la casa junto con su otra hermana Lili y sus dos hermanos pequeños ayudaban a su padre con el mantenimiento de la milpa. Pero en muchas ocasiones ella observo como su padre le faltaba el respeto en palabras a su madre cosa que la llenaba de tristeza ver como su padre le hería sus sentimientos a su madre. Este su siempre su mundo ayudar a

SESION Nª 2 fecha 25-06-19 hora: 10 AM Duración 25 minutos

Su madre con los oficios de la casa y estudiar. En cuanto al estudio siempre trataba de sacar muy buenas notas ya que sus padres la motivaban a que siguieran los estudios. En el instituto donde estudiaba conoció a **Adán** del cual se enamoró profundamente y con el tiempo se hicieron novios con este describe ella de que, si se besaban, se acariciaban, se abrazaban y mantenían largas conversaciones.

Y con este Adán es con el que está acompañada se acompañó con él a la edad de 18 años. Dijo ella sentirse muy bien a lado de Adán con la cual ya es madre de familia tiene una hija que está estudiando primer grado. Pero describe que los únicos problemas que se dan en algunas ocasiones es más que toda la falta de comprensión, la intolerancia, las malas palabras, los malos tratos que se dan entre ella y Adán.

Verónica dice no dejarse ya que también trata muy mal a su marido y que cuando surgen discusiones le contesta muy mal e incluso malas palabras.

Esto en cuanto a su relación con su marido. Pero también se han originado otras problemáticas con la familia de su marido. En este caso su suegra y todas sus cuñadas y cuñados y con algunos vecinos.

La cual dice tener muy malas relaciones interpersonales porque la familia de su marido es bienmetida en cosas que a ellos no les importan y ella describe que al principio cuando ella de acompañó con Adán su suegra la quería manipular y tenerla de sirvienta a raíz de esto ella le comento a su marido la problemática que se estaba originando con su familia.

Y su marido construyo una casa aparte para que viviera ella, él y su hija. Así estuvo más tranquila. Pero que su suegra y sus cuñadas no descansaban en hablar falsedades de ella y la ridiculizaban ablando falsedades con muchas personas de la comunidad. Pero muchas personas no le hablan por chismes de su suegra y cuñadas. Ya que es un lugar donde habitan muchas personas chismosas comenta verónica.

Algo muy importante a resaltar es que su padre y madre jamás estuvieron de acuerdo con el marido con el cual hoy con vive.

Pero ella se fue de la casa para poder estar con él y problemas siempre surgen dice V M pero en algunas ocasiones desesperan. La violencia y la represión no es natural en la especie humana dice que ella como mujer no se deja pegar de su marido y el día que la intente agredir ese día lo dejara para siempre dice.

DATOS GENERALES

Sujeto # 11

Fecha: 17 de Junio de 2019

Nombre: Beta Nolasco

Sexo: F

Edad: 58

Estado Civil: viuda

Escolaridad: Sin Instrucción Escolar

Actividad al a que se dedica: Oficios domésticos de Ama de casa

Dirección Particular: Municipio de San Miguel

Ocupación: Ama de Casa

N° de Hermano: 8 **Mayores:** 4 **Menores:** 4

Tipo de familia: Disfuncional

Religión: Católicos

SUJETO N^a 11 B. N EDAD 58

SESION N^a 1 fecha 17-06-19 hora: 11 AM Duración 25 minutos

B N la contactamos en su casa de habitación y le explicamos el motivo de nuestra visita. Le explicamos que estamos realizando un proyecto de investigación acerca de “los efectos psicológicos que causa la violencia en las mujeres del municipio de San Miguel” con la cual esperamos contar con doce testimonios de vida de doce mujeres y le planteamos si estaba de acuerdo con colaborarnos con su historia de vida ella comento que sí.

Después se realizó una introducción al tema acerca de la violencia y el dominio de los hombres sobre las mujeres a través de la historia. Y los aspectos culturales, idiosincráticos, machista, tabús y psicosocial. Que están sumergidas las mujeres socialmente. Habiendo muchas ventajas para los hombres significativamente y las mujeres viéndose como sexo débil e inferiores a los hombres.

Niñez. Acerca de su niñez ella nos comentó que realizaba juegos entretenidos con sus demás hermanas los cuales eran muy entretenidos y divertidos ya que eran seis hermanas. Pero su padre era muy enojado, machista e ingería bebidas alcohólicas.

Y en muchas ocasiones trataba mal a su mamá la insultaba y le decía malas palabras. Su padre era muy violento pero su madre era muy dulce y cariñosa con ellas. Su padre si la castigaba muchas veces con lazos o con varas.

Y las obligaba a trabajar en el campo en el mantenimiento de las milpas, emparvar y cargar leña y torrear en tornos para la realización de hilo con el cual asían hamacas y lazos para comercializar y vender para poder llevar el sustento para toda la familia.

Ella comento que a los 12 años se fue a trabajar a San Salvador como sirvienta. Y regreso a los 17 años de edad. Algo que ella comento que no tuvo oportunidad de ir a la escuela por la situación económica de su familia ya que eran muy numerosos seis hermanas y dos hermanos.

No sabe leer ni escribir. En su infancia la mayor parte solo fue trabajando como ya ella lo menciona anteriormente. Cuando trabajaba en San Salvador su idea fue aportar para su

familia supliera sus necesidades básicas. Ya que eran muy numerosos. En cuanto a su padre solo bebiendo bebidas alcohólicas se mantenía todo el tiempo e infringiendo violencia en el hogar a su madre y a ellas ya que era un señor muy malcriado, machista, violento y trataba mal a cualquier persona.

Adolescencia

Un par de años la paso trabajando en San Salvador y luego regreso a su lugar de origen de 17 años. A los 20 años ella se acompañó con un hombre llamado **Felipe** del cual se enamoró profundamente y tuvo a seis hijos con él. 5 mujeres y un hombre. Los cuales son: Dora, Azucena, Yesica, Felipito, Carmen y Yami. En los primeros años ella comenta que todo estaba bien. Pero todo cambio cuando él se fue para los Estados Unidos.

Ella estuvo con otros hombres con los cuales mantuvo relaciones sentimentales. A los tres años su verdadero esposo regreso de los Estados Unidos y comenzó a tener desacuerdos con ella producto de los rumores, chismes debido a las malas lenguas de los vecinos y de toda la vecindad.

Su esposo era tan inconforme que cuando le daba las comidas y no le gustaban se las tiraba en la cara y ella estaba lista apartarse ante que las comidas se le estrellaran en la cara comenta y la insultaba con palabras degradantes y lenguaje obsceno y todo comenzó a empeorar más cuando comenzó a ingerir bebidas alcohólicas.

Cuando el comienza a emborracharse. La comienza a agredir físicamente, pero ella dice que no se dejaba y se golpeaban entre los dos. Pero todas estas pelias y discusiones las escuchaban sus primeras hijas lo cual ella considera un mal ejemplo. Pero que su esposo no controlaba su carácter y le dio rienda suelta a su machismo y a su temperamento colérico.

Y las cosas siguieron empeorando porque en el lugar donde bien construido su casita ella compro el terrenito a su hermana Ana y le dio la cantidad de 100 colones dinero de antes.

Pero que su hermana no le dio escritura y ella no le puso importancia y ni la presiono para que le diera las escrituras de la parcela de tierra que le compro.

Pero después comenzaron las enemistades su esposo Felipe la insultaba, amenazaba e intento agredir el primer hijo varón de su hermana a la que le compro la parcela de tierra. Esto produjo grandes problemas en las familias de ella y obviamente su hermana se enemisto con ella.

Todo empeoraba más y más cerca de la casa de ella estaba un poso en el cual. Estaba en el terreno de su hermana y su hermana llegaba a sacar agua y su esposo insultaba a su hermana con palabras denigrantes y obscenas y su hermana comenzó amenazarlos a ella y a su esposo de que los iba asacar del terreno con la guardia nacional. Su hermana tenía todas las escrituras del terreno en nombre de ella y bien registradas. Pero ella no tenía absolutamente nada solo le dio el dinero a su hermana pero no tenía documentos.

SUJETO Nª 11 B

N EDAD 58

SESION Nª 2 fecha 19-06-19 hora: 11 AM Duración 25 minutos

En una ocasión su esposo con un corbo hirió al hijo mayor de su hermana la dueña de los terrenos y quiso matar a su hermana.

Ella estaba embarazada de su hija Carmen. Su hermana con las autoridades vino y los guardias encontraron borracho a su esposo y los sacaron de sus casas y tuvieron que marcharse para San alejo La Unión. Como una de las cosas más problemáticas que le ha ocurrido en la vida.

Pero que su esposo pese a la experiencia que pasaron no cambio su línea de actitud. Siempre trataba mal a sus hijas y a ella siempre infringía violencia.

Cundo sus tres primeras hijas emigraron para los Estados Unidos mejoro la situación económica de ellos.

Construyeron una vivienda digna y cómoda. Podían ella comprar todas las cosas que hacían falta en la cocina. Compraba el alimento las frutas, las verduras, los granos arroz, maíz, frijoles y todas las cosas para preparar las comidas. Pero su esposo trabajaba haciendo milpas y frijolares. Cuando cultivaba bastante vendía la mitad y la otra mitad la dejaba para

el gasto del hogar. Pero que le infringía violencia a su hijo Felipito lo trataba brutalmente y a ella no le gustaba las formas como lo trataba.

Pese a esos cambios su esposo no dejo de ser machista siempre la insultaba, la trataba mal delante de la gente y le ponía sobre apodos. En una ocasión su esposo la quiso agredir físicamente y su hijo ya soltero se metió por ella y la defendió. Cosa que desagrado mucho a su esposo. Su esposo Felipe les dijo a sus hijas en Estado Unidos mandaran atraer a su hijo Felipito y este emigro hacia los Estados Unidos.

Que dando ella muy abatida y triste que su único hijo se fue para otro país y solo quedo con las dos hijas menores.

Pero su esposo no cambio su carácter. Pero pronto le diagnosticaron insuficiencia renal y diabetes estas dos enfermedades acabaron con la vida de su esposo. Le realizaron la hemodiálisis su esposo no la resistió y murió que dando viuda. Ella comenta que hoy su vida está libre de violencia y que tiene visa para ir a los Estados Unidos. Ya fue en tres ocasiones a ver a sus hijos y nietos. Y la casa donde vive es de la hija mayor que está en estados unidos.

Ella comento que la violencia no es natural ni tampoco normal que un hombre le pegue a su mujer. El hombre que le pega a su mujer no la ama dijo ella.

DATOS GENERALES

Sujeto # 12

Fecha: 29 de Junio de 2019

Nombre: Prudencia Reyes

Sexo: F **Edad:** 90

Estado Civil: viuda

Escolaridad: Sin Instrucción Escolar

Actividad al a que se dedica: Oficios domésticos de Ama de casa

Dirección Particular: Municipio de San Miguel

Ocupación: Ama de Casa

N° de Hermano: 2 **Mayores:** 1 **Menores:** 1

Tipo de familia: Disfuncional

Religión: Católicos

SUJETO N° 12 P . R

EDAD 79

SESION N° 1 fecha 29-06-19 hora: 11 AM Duración 25 minutos

Se contactó en su casa de habitación. Se le explico el motivo de nuestra visita. Que estábamos realizando un proyecto de investigación acerca de los “efectos psicológicos que generan la violencia psicológica en las mujeres” y que necesitábamos doce historias de vida y se le propuso si estaba de acuerdo en redactarlos y comentar su historia de vida ella contesto que si estaba de acuerdo en colaborarnos.

Luego se realizó una pequeña introducción al tema acerca de la violencia. Es preocupante que la violencia se ha convertido en un estilo de vivir y en muchas ocasiones esta oculta o minimizada en nuestra cultura social. Las mujeres son vistas como objeto que da placer a los hombres y las en cargada de criar a los hijos y en algunos casos hasta es normal que un hombre le infrinja violencia física a su mujer o esposa. Y en lo social hay casos flagelantes, horribles y traumáticos ejemplo de ello muchas mujeres abusadas, niñas violadas, secuestradas y en casos más extremos mujeres acecinadas por sus propios maridos o esposos.

Niñez. Ella comento que su verdadera madre biológica la regaló solo le dio de mamar por un periodo de dos años. De su verdadero padre biológico no sabe nada. Su madre de crianza de llamaba victoria y su padre de crianza se llamaba pastor. En cuanto a su madre de crianza era estéril nunca pudo tener hijos.

A la edad aproximada de 6 o 7 años comenzó a ser muy cruel con ella. Le infringía grandes castigos de todo tipo e incluso su madre de crianza buscaba pretextos para castigarla cruelmente. En una ocasión ella estaba jugando juegos de infancias y llego su madre de crianza y le propino una paliza que aun la recuerda hasta estos días. Le pego con una vara y le dejo moretones en la piel en las manos, piernas y pies.

Su madre de crianza era una mujer de mal carácter. Ella comento que en una ocasión su madre la estaba castigando cruelmente y ella lloraba del dolor que sentía a causa de los

golpes que le propinaba su madre y luego su padre de crianza vivió la forma de castigo que le estaba infringiendo su madre de crianza. Al instante el agarro de las manos y comenzó a discutir con su madre de crianza y le dijo de todo parí perra para que cintas el dolor al parir un hijo. Como no la has parido vos por eso tela pasahartando a la pobre si pota.

Su madre también le infringía violencia psicológica ya que su familia se dedicaban a las actividades agrícolas y al cuidado de ganado. Su madre y padre de crianza tenían grandes rebaños de vacas y ella las cuidaba y las pastoreaba. Ordeñaba alrededor de 15 vacas se levantaba muy temprano para ir a ordeñarlas a ella sola y por las tardes tenía que andar batallando para en cerrar los terneros. Estos trabajos eran propios de ella en su infancia a la edad de 8 o 10 años.

Lo que ella recuerda es que en muchas ocasiones o en algunas épocas de invierno hacían grandes temporales que amanecía lloviendo. Y su madre de crianza con malas palabras y amenazas la obligaba a que se fuera a ordeñar las vacas. Y le tocaba recorrer grandes distancias para llegar al sitio donde estaba el ganado y después ordeñar todas las vacas sin importar que esté lloviendo recio. Porque si no lo hacía su madre la insultaba o la amenazaba ejemplo de las palabras que le decía sino vas a ordeñar no te vas hartar hoy, con sal vas a comer buena para nada y ella ya conocía la crueldad de su madre que era capaz de infringirle una golpiza devastadora si no lo hacía lo que su madre le ordenaba todo esto ella lo recuerda hasta los días de hoy y lo expresa melancólicamente y con lagrimas en los ojos todo lo que ella sufrió en los tiempos de antes.

Ella hace muchas comparaciones con los tiempos del siglo pasado con los de hoy dice que los jóvenes de hoy están en la gloria y que no quieren hacer nada y son unos grandes mantenidos por los padres mas no se diga de los que tienen familiares en los estados unidos.

Ella dice que en los tiempos pasados de su infancia no había todas las cosas y facilidades de los tiempos de hoy. Ella se crio en un cantón del junquillo municipio de Cacaopera ejemplo no había carros, computadoras, en la mayoría de cantones no había escuela solo en el mero pueblo dice, no avía carreteras pavimentadas, ni mucho menos celulares y una gran infinidad de cosas de las que hay hoy.

Ella nos comentó que no sabe leer ni escribir. Porque no avía escuela en su cantón y aunque hubiera existido una escuela no iba ir jamás por el machismo y el carácter de su madre biológica. En los tiempos de antes todo era difícil, avía mucha pobreza y miseria

SESION Nª 2 fecha 30-06-19 hora: 11 AM Duración 25 minutos

Calamidad ya que la mayoría de personas eran pobres y el dinero era escaso pero las personas de su generación de los tiempos pasados tenían muy buena educación saludaban, había respeto, tolerancia, moralidad.

No como los tiempos de hoy. Que los niños y los jóvenes no respetan a los adultos mayores, dicen grandes groserías, malas palabras con lenguaje obsceno, hay inmoralidad, depravación de jóvenes y niños. Y las mujeres solo chismeando les gusta estar no hay respeto entre los esposos hay muchas infidelidades debido al adulterio y la fornicación carnal que existe en estos tiempos de hoy.

Adolescencia

Su adolescencia solo fue trabajando. Ella sabe mucho de cultivos de siembras de camotes, de frijoles, maíz, chili pucos entre otros. Sabe mucho de agricultura. Porque le tocaba trabajar en estas clases de siembras. Solo tuvo un y es con el cual se casó y el padre de todos sus hijos se llama **Belarmino** el cual ya falleció. Sus hijos e hijas son: 1. José, 2. Jacoba, 3. Santos, 4. Emma, 5. María y 6 Carlos. Y se le murieron dos hijos una niña y un niño de enfermedades desconocidas en aquellos entonces no avían clínicas ni hospitales. Y te podrás imaginar del lugar aislado donde me crie y se creció toda mi familia.

Su relación con su esposo fue una relación de respeto por respeto, confianza y sobre todo tolerancia jamás su esposo le infringió violencia de ninguna índole. Solo que al primer hijo lo castigaba duramente, pero ella le ponía alto a los castigos que le infringía porque antes se trabajaba muy duramente.

El único problema que se le presento es que su madre de crianza se opuso a que ella se acompañara con Belarmino y le ponía apodos feos a su novio. Se acompañó a la edad de 25 años. Con el permiso de su padre y madre de crianza.

Entre las cosas que se le presentaron cuando estaba ya acompañada es que tenía que ir a cuidar a su madre de crianza que ya estaba muy anciana y la cuidó hasta que murió y le dio sagrada sepultura. Pero ella con su esposo les enseñaron valores a todos sus hijos e hijas y les enseñaron sobre todo a trabajar. Otra cosa traumática que le tocó vivir fue el conflicto armado en el país.

En su cantón Junquillo municipio de Cacaopera. Ella y toda su familia las fuerzas armadas del ejército los obligaron abandonar sus tierras y sus pertenencias. En una noche los llegaron asacar de las casas con amenazas de matarlos si no abandonaban inmediatamente sus casas. Ella cuenta que de milagros están vivos ya que muchas familias de ese cantón donde ellos Vivian fueron masacrados y acecinados a sangre fría por soldados del ejército. Con fundidos y mal informados por otras personas que eran guerrilleros cuando no eran nada de eso muchas de sus familiares murieron en ese operativo.

En cuanto a ella le dolió mucho cuando por la fuerza el ejército los obligó abandonar sus tierras su casa, sus pollos, sus vacas, los cerdos. A las casas les prendieron fuego y los animales vacas, gallinas, cerdos y jolotes se convirtieron en comida para los soldados. No fue fácil ver como otros se comen las cosas que a uno le han costado sudor, desvelos y mucho sacrificio obtener y ver como otras personas las destruyen todas nuestras pertenencias eso me causó una indignación y remordimiento.

Porque partimos con nuestros hijos e hijas solo con las ropas que han da vamos puestas salimos huyendo de nuestro cantón dejando todo en el olvido. Que dando todas nuestras pertenencias atrás por las que trabajamos muy duramente durante décadas.

Cuando salimos de nuestro lugar de origen mis primeros hijos ya estaban acompañados. Ya era abuela. Salimos todos con nuestros hijos y nietos. Era una familia muy numerosa. Y después venimos a parar a cantón la cuchilla del Municipio de Delicias de Concepción donde nos tocó pedir posada a personas de muy buen corazón.

Donde los dieron posada nos tocaba dormir en el suelo y atizar el fuego en el suelo porque no había hornilla y cuando llovía en los inviernos los mojábamos todos y se mojaban nuestras pertenencias era algo horrible pero no los tocaba que resignarlos a esas desgracias de la guerra que pasó.

Muchas personas los ponían apodos como miren a los desplazados o cosas por el estilo. Gracias adiós algunos de mis hijos e hijas nietos y nietas emigraron hacia los estados unidos y nos compraron terrenos en los cuales hicimos nuestras viviendas dignas hoy tenemos todo luz, agua potable, terrenos propios, visa para poder viajar, gallinas, vacas, jolotes, cultivamos maíz, frijoles, cañas de azúcar, huerta entre otras cosas. Siempre recuerda los castigos brutales que le infringió su madre de crianza. Pero no es normal para ella que un hombre le infrinja violencia de cualquier índole a su mujer o esposa.

