

**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE TECNOLOGÍAS MÉDICAS
LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL**



MEMORIA DOCUMENTADA

TEMA

**“PASANTÍA DE PRÁCTICA PROFESIONAL EN FISIOTERAPIA Y
REHABILITACION EN CLINICA PROSALUD, SEDE DE SANTA TECLA,
ABRIL-OCTUBRE DE 2021”**

PRESENTADA POR

DIANA ESMERALDA, HERNÁNDEZ BAIRES

DOCENTE ASESOR

MSD. LAURA GUADALUPE CHACÓN GONZÁLEZ

CIUDAD UNIVERSITARIA SAN SALVADOR, EL SALVADOR, MARZO, 2022

AUTORIDADES VIGENTES UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR

Maestro Roger Armando Arias Alvarado
Rector de la Universidad

PhD. Raúl Ernesto Azcunaga Lopez
Vicerrector Académico

Ing. Juan Rosa Quintanilla
Vicerrector Administrativo

Ing. Francisco Antonio Alarcón Sandoval
Secretaría General

Msc. Josefina Sibrian de Rodríguez
Decana

Doctor Saul Diaz Peña
Vicedecano

Licdo. José Eduardo Zepeda Avelino
Director de Escuela de Tecnología Médica

Licda. Ana Catalina Mejía de Guardado
Director de la Carrera de Fisioterapia y Terapia Ocupacional

TRABAJO DE GRADO APROBADO POR:

Msd. Laura Guadalupe Chacón González
Docente Asesor de Procesos de Graduación

Contenido

INTRODUCCION	3
CAPITULO I.....	4
DEFINICION OPORTUNIDAD O NECESIDAD DEL TRABAJO	4
OBJETIVOS	6
JUSTIFICACION.....	7
CAPITULO II.....	8
MARCO TEORICO	8
CONTEXTO	8
FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN	8
CONSULTORIO DE FISIOTERAPIA.....	14
CARACTERIZACIÓN DEL LUGAR.....	15
CAPITULO III.....	17
METODOLOGIA	17
CAPITULO IV	21
PRESENTACION DE RESULTADOS.....	21
CAPITULO V	23
CONCLUSIONES.....	23
CAPITULO VI	25
RECOMENDACIONES.....	25
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	26
ANEXOS	28

INTRODUCCION

El presente documento es un informe de las actividades realizadas durante la Pasantía Clínica Profesional de Fisioterapia en Clínicas Prosalud. En éste, se presentan datos recolectados durante el desarrollo de la Pasantía de Práctica Clínica de Fisioterapia, los cuales fueron obtenidos de cada uno de los expedientes de los casos atendidos, y describen las características demográficas de la población que asistió a fisioterapia, además describe cuáles fueron las patologías atendidas y las formas de tratamientos brindadas.

Se realizó una intervención profesional a partir de la cuál se garantizó un proceso de atención de salud y de rehabilitación adecuado a cada caso clínico particular. Siendo ésta una característica relevante, pues cada proceso patológico, aunque cumple ciertas características fisiopatológicas similares a los demás casos, varía en cada paciente atendido debido a los factores intrínsecos y extrínsecos de la patología y del entorno del paciente, y a partir de eso es posible llevar un proceso de rehabilitación individualizado, que requiere la aplicación del razonamiento clínico, fisioterapéutico, basado en los conocimientos científicos de anatomía, fisiología, patología, y en los factores influyentes de la edad y actividades que realiza cada individuo. El abordaje integral del paciente, permite realizar una mejor atención, y garantiza una mejor integración a su entorno social, y por tanto una mejor rehabilitación.

Es importante realizar una adecuada evaluación y caracterización del individuo, para poder cumplir con los objetivos de rehabilitación. Además es importante la orientación y enseñanza de ejercicios terapéuticos, y cuidados específicos para que el paciente sea también sujeto activo en su proceso de rehabilitación, y de ésta manera sea capaz de auto asistirse en momentos de crisis, y recuperar la estabilidad y el bienestar de salud, y a largo plazo prevenir recaídas de la lesión que le afecta en el momento de recibir terapia.

En este documento se evidencia que cada profesional egresado de fisioterapia, es capaz de utilizar las herramientas de conocimiento adquiridas durante su formación en el área académica, es capaz de autoinformarse y de utilizar el razonamiento clínico para ejercer de forma profesional, y evidencia lo necesaria que es la atención de fisioterapia en el abordaje y la rehabilitación de las diversas afecciones que sufre la población salvadoreña, y lo beneficioso de un abordaje interdisciplinario de profesionales de la salud para una mejor recuperación de la salud de los pacientes.

CAPITULO I

DEFINICION OPORTUNIDAD O NECESIDAD DEL TRABAJO

Al indagar sobre los centros de atención de Salud ubicados en el centro histórico de Santa Tecla, el cual es delimitado desde la 9na. Cl. Hasta el Blv. Sur Y desde la 17ma. Av. Hasta la 12 av. (Anexo 1: delimitación de distritos de Santa Tecla, Distrito 4), se encontró que los centros oficiales para brindar atención de Fisioterapia son el Instituto Salvadoreño del Seguro Social, ubicado en la 8va. Av. Sur, y 8va. Cl. Pte., y el Hospital Nacional San Rafael, ubicado en final 4ta. Cl. Ote., y 15 av. Sur. Éstas instituciones ofrecen servicio de Fisioterapia. Sin embargo, dada la densidad poblacional de nuestro país, y el hecho que Santa Tecla se encuentra ubicada geográficamente, en un punto céntrico, y con acceso interdepartamental a través de la Carretera Panamericana, recibe pacientes provenientes de todo el departamento y algunos procedentes del occidente del país y de otros departamentos de la zona para central, por lo cual los servicios de estas instituciones son altamente demandados, lo cual afecta a la población porque debe esperar semanas para que se habiliten horarios en los cuales poder asistir a terapias, retrasando así sus procesos de rehabilitación.

Otro Centro de Salud ubicado en éste distrito es la Unidad de Salud Dr. Carlos Díaz del Pinal, que se encuentra en la 4ta. Cl. Pte. y 8va. Av. Sur, Santa Tecla, inmediato a la Clínica ProSalud. Opera desde el año 1986, y en el 11 de agosto de 2005, empezó acciones operativas con el Fondo Solidario para la Salud, FOSALUD. Y bajo ésta administración ha extendido sus servicios de atención de medicina general, a horarios nocturnos, fin de semana y días festivos. Sin embargo, los servicios de atención de ésta unidad de salud excluyen la rehabilitación de Fisioterapia y Terapia Ocupacional, lo cual obliga a los usuarios buscar lugares alternativos para recibir este tipo de atención. El Hospital Climosal, es un centro de Salud de servicios privados, ubicado en la misma área, exactamente sobre la 6ta. Cl. Pte., N° 4-4. Éste hospital fundado en el año 1978, ofrece diversas especialidades de atención en salud pero también carece del servicio de fisioterapia y rehabilitación.

Dado éste contexto, se identifica la Clínica Prosalud, ubicada en 8va. Av. Sur, N° 2-12, como una oportunidad para intervenir, pues es una institución que cumple con los registros de salud en el Consejo Superior de Salud Pública, y en el Ministerio de Hacienda. Además ésta clínica privada brinda atención de salud de forma integral, ofreciendo servicios de diversas especialidades de salud, y se encuentra en la disposición de ampliar los servicios que ofrece a la población. Por lo cual, es una perfecta opción para el desempeño de la pasantía profesional en el área de fisioterapia.

Por tanto, considerando la diversidad en el campo de acción de la Fisioterapia, la poca disponibilidad de éste servicio de salud en dicha área geográfica, y la oportunidad de ejercer profesionalmente solventando una de las necesidades de salud de la población, se estima necesario habilitar un consultorio, y ejercer un rol activo en desempeño de la labor del fisioterapeuta. De esta manera se podrá ofrecer a la población una opción accesible y calificada, para atender su salud, a través de la fisioterapia y la rehabilitación que se adapte a las necesidades de salud de cada paciente que la solicite, y contribuyendo a mejorar su condición de vida.

OBJETIVOS

Objetivo General

- Rehabilitar pacientes con diversas condiciones patológicas que consulten en el servicio de fisioterapia en Clínica Prosalud, sede de Santa Tecla, en el periodo de Abril a Octubre del 2021.

Objetivos Específicos

- Aperturar un consultorio de fisioterapia, en Clínica Prosalud, sede Santa Tecla, a partir de abril del 2021, para atender a la población que necesite rehabilitarse en su condición de salud.
- Brindar atención de fisioterapia y rehabilitación a pacientes que consulten por el servicio en la Clínica Prosalud, sede de Santa Tecla, a partir de abril del 2021.
- Documentar mensualmente los datos demográficos de los pacientes atendidos en el servicio de fisioterapia en Clínica Prosalud, tales como; edad, sexo, residencia, patologías, y modalidades de tratamientos brindados, en una memoria de labores de la pasantía profesional.

JUSTIFICACION

Según la Dirección General de Estadísticas y Censos (DIGESTYC), en el año 2019 la población de Santa Tecla es de 141,918 habitantes de ambos sexos, cuenta con 112km², y su densidad poblacional de 1,264.9 habitantes/km². A partir de estos datos, se estima la saturación en los procesos de salud ofrecidos por cada centro de salud. Lo cual no excluye la rama de la fisioterapia, pues dentro de los centros de salud que ofrecen fisioterapia en el distrito 4 del área urbana de Santa Tecla, únicamente se encuentran 2 instituciones que ofrecen ese servicio, lo cual aumenta aún más esa congestión y evidencia la necesidad de más servicios de salud para atender a la población.

Éste proyecto tuvo como finalidad ofrecer un servicio de salud a la población salvadoreña, brindando atención de fisioterapia, acompañando y facilitando el proceso de la rehabilitación de las condiciones de salud afectaron a los pacientes que asistieron a la clínica. Estos pacientes fueron atendidos profesionalmente, interviniendo en cada una de sus necesidades motrices, disminuyendo sus dificultades, y permitiendo una mejor calidad de vida.

En el marco de las reformas al Acuerdo 033 de la Asamblea General Universitaria, tomado el 22 de mayo del año 2020, donde se aprobó la realización de Pasantías de Práctica Profesional, como una opción para realizar el proceso de grado, lo cual ofrece una nueva oportunidad a los estudiantes en condición de egreso, es considerado oportuno optar por dicha modalidad de proceso de grado, y dadas las variables de necesidad de un servicio de fisioterapia, y la oportunidad de ejercer profesionalmente, a través del ejercicio dicha pasantía profesional en la habilitación y apertura de un consultorio de fisioterapia, se planteó éste proyecto esperando solventar una necesidad de salud poblacional, establecer una relación profesional estable y obtener experiencia laboral y profesional, y el beneficio académico que permitía a la estudiante egresada que ejercía la pasantía, culminar exitosamente el proyecto y obtener el título universitario de la licenciatura en Fisioterapia y Terapia Ocupacional.

CAPITULO II

MARCO TEORICO

CONTEXTO

FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN

La **Fisioterapia** según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, en 1958, la define como "El arte y la ciencia del tratamiento por medio del ejercicio terapéutico, calor, frío, luz, agua, masaje y electricidad. Además, la Fisioterapia incluye la ejecución de pruebas eléctricas y manuales para determinar el valor de la afectación y fuerza muscular, pruebas para determinar las capacidades funcionales, la amplitud del movimiento articular y medidas de la capacidad vital, así como ayudas diagnósticas para el control de la evolución".

Según la **Organización Panamericana de la Salud (OPS)**, La **Rehabilitación** es un conjunto de intervenciones diseñadas para optimizar el funcionamiento y reducir la discapacidad en individuos con condiciones de salud en la interacción con su entorno. Las condiciones de salud se refieren a enfermedades (agudas o crónicas), trastornos, lesiones o traumatismo. Una condición de salud también puede incluir otras circunstancias como el embarazo, el envejecimiento, el estrés, una anomalía congénita o predisposición genética.

Por su parte, la **Confederación Mundial de la Fisioterapia (W.C.P.T.)** realiza la siguiente definición, que fue suscrita por la **Asociación Española de Fisioterapeutas (A.E.F.)** en 1987: "La Fisioterapia es el conjunto de métodos, actuaciones y técnicas que, mediante la aplicación de medios físicos, curan previenen, recuperan y adaptan a personas afectadas de disfunciones somáticas o a las que se desea mantener en un nivel adecuado de salud".

El **Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas (C.G.C.F.)** refleja en sus Estatutos Generales (Título I, Capítulo I. Artículo 1):

La Fisioterapia es la ciencia y el arte del tratamiento físico; es decir, el conjunto de métodos, actuaciones y técnicas que, mediante la aplicación de medios físicos, curan y previenen las enfermedades, promueven la salud, recuperan, habilitan, rehabilitan y readaptan a las personas afectadas de disfunciones psicofísicas o a las que se desea mantener en un nivel adecuado de salud.

El ejercicio de la Fisioterapia incluye, además, la ejecución por el fisioterapeuta, por sí mismo o dentro del equipo multidisciplinario, de pruebas eléctricas y manuales destinadas a determinar el grado de afectación de la inervación y la fuerza muscular, pruebas para determinar las capacidades funcionales, la amplitud del movimiento articular y medidas de la capacidad vital, todas ellas enfocadas a la determinación de la valoración y del diagnóstico fisioterápico, como paso previo a cualquier acto fisioterapéutico, así como la utilización de ayudas diagnósticas para el control de la evolución de los usuarios.

El objetivo último de la Fisioterapia es promover, mantener, restablecer y aumentar el nivel de salud de los ciudadanos a fin de mejorar la calidad de vida de la persona y facilitar su reinserción social plena.

El **fisioterapeuta** es un profesional sanitario y así queda definido en el Artículo 2 de la Ley 44/2003 del 21 de noviembre de **Ordenación de las Profesiones Sanitarias**, que debe poseer la titulación oficial de Fisioterapia para desarrollar una serie de funciones como son:

- Promover, prevenir, curar y recuperar la salud del paciente aplicando los métodos y técnicas de la fisioterapia.
- Hacer una evaluación personalizada, emitir un diagnóstico y diseñar unos objetivos y un plan terapéutico para que el sujeto recupere su movilidad, independencia y forma física.
- Enseñar cómo evitar lesionarse al realizar un trabajo o practicar un deporte.
- Dar las instrucciones a seguir en el domicilio para continuar con el proceso de recuperación.

La fisioterapia se ha convertido en un pilar muy importante en el área de rehabilitación en nuestro país, y la rehabilitación es uno de los servicios esenciales. Pues, la fisioterapia contempla un amplio espectro de asistencias en la salud de la población, desde el área de educación y prevención de lesiones, hasta la atención y rehabilitación de diversas condiciones de salud incapacitantes parcial o totalmente de algún aspecto de su vida.

Los fisioterapeutas tienen un papel primordial en la salud de las personas. Puede parecer una tarea simple, sin embargo brindar movimiento a los pacientes que sufren de alguna discapacidad, trastorno o dolencia en alguna parte del cuerpo significa mucho para aquellos que sufren de estos padecimientos. Y más aún cumplir las metas funcionales y reintegrarse a las actividades de las cuales se habían excluido por su padecer, representa una gran satisfacción.

Un fisioterapeuta no solo agrega movimiento, sino que brinda posibilidades de un mejor trabajo, una autoestima más saludable y una mayor calidad de vida. Realmente puede hacer la diferencia en la vida de sus pacientes y en la de sus familias.

Las áreas de intervención de la Fisioterapia varía desde la consulta externa hasta la hospitalaria, y las especialidades son las siguientes:

- Cardíaca
- Cuidados intensivos
- Deportiva
- Educación y Prevención de lesiones
- Geriátrica
- Neurológica
- Ortopedia
- Pediátrica
- Respiratoria
- Reumatología
- Traumatología

Una de las principales herramientas de los fisioterapeutas son sus propias manos, por lo que existen una serie de técnicas que pueden englobarse dentro de la **terapia manual**:

1. Masoterapia

Comprende distintas técnicas o modalidades de masaje, como el masaje terapéutico, el masaje deportivo, el masaje del tejido conjuntivo o el criomasaje (aplicación de frío) y técnicas como el drenaje linfático manual terapéutico o técnicas manuales neuromusculares.

2. Kinesioterapia

Método curativo que se fundamenta en los **movimientos activos o pasivos del cuerpo** o de una parte del mismo. Esto se consigue mediante la aplicación de una fuerza externa que va a producir un movimiento sin que el individuo realice una contracción muscular voluntaria. Está indicada en procesos donde esté comprometida la movilidad articular.

3. Fisioterapia manual ortopédica

Se centra en el diagnóstico y tratamiento de **lesiones músculo-esqueléticas** (lesiones de cadera, hombro o rodilla y dolor de cuello y espalda).

4. Métodos manuales de reeducación de la conducta postural

Consiste en la realización de ejercicios de estiramiento, denominados **posturas**, que cuidan las articulaciones y eliminan las molestias derivadas de **contracturas** y bloqueos musculares, deformidades de columna (escoliosis) o secuelas de traumatismos.

5. Estiramientos analíticos

Maniobras terapéuticas cuyo fin es estirar estructuras del tejido blando acortado para **aumentar la amplitud del movimiento**. Esta práctica está indicada en contracturas musculares, quemaduras y cicatrices retráctiles o en inmovilización prolongada.

6. Fisioterapia neurológica

Se basa en el conjunto de terapias para tratar **afecciones del sistema nervioso** con el fin de educar o reeducar el tono postural, sinergias y patrones neuromotores patológicos. Está indicada en lesiones cerebrales (Parkinson), lesiones periféricas (parálisis de nervios periféricos), lesiones de médula espinal (espina bífida, esclerosis múltiple, ELA) o síndromes neurológicos infantiles.

7. Fisioterapia respiratoria

Consiste en la realización de una serie de procedimientos para la **desobstrucción de las vías aéreas**, la **reeducación respiratoria** y de **readaptación al esfuerzo** con el objetivo de mejorar el funcionamiento de los músculos del aparato respiratorio y el intercambio de gases, así como aumentar la resistencia. La fisioterapia respiratoria está recomendada en casos de enfermedades neuromusculares como distrofias, esclerosis múltiple o ELA, y también después de intervenciones quirúrgicas.

8. Fisioterapia obstétrica

Se trata de una serie de ejercicios de **gimnasia miasténica hipopresiva** dirigidos a **potenciar el suelo pélvico**. Su nombre proviene del hecho de que los ejercicios se realizan en hipopresión, es decir, anulando la presión que ejercen el diafragma y los músculos abdominales sobre los músculos del suelo pélvico.

9. Vendaje funcional y vendaje neuromuscular

El vendaje funcional consiste en la **aplicación de tiras adhesivas elásticas o inelásticas** cuyo objetivo es **limitar los movimientos** que afectan a las estructuras dañadas sin limitar otros movimientos. El vendaje neuromuscular se realiza a través de **cintas de algodón** con un adhesivo acrílico que vendan el músculo desde su nacimiento hasta su inserción. El objetivo es elevar la piel para aumentar el espacio subcutáneo y así ayudar a disminuir la extravasación de líquidos para **reducir la inflamación y el dolor**.

Las modalidades de tratamiento son relacionadas con los **agentes físicos** son:

1. Electroterapia y ultrasonoterapia

Son técnicas que consisten en la aplicación de **corrientes eléctricas** o **ultrasonidos** sobre determinadas partes del cuerpo con el objetivo de potenciar la acción neuromuscular, mejorar el trofismo (desarrollo, nutrición y mantenimiento de los tejidos) y que actúan como antiinflamatorias y analgésicas.

2. Termoterapia y crioterapia

Métodos terapéuticos que utilizan el **calor** (termoterapia) y el **frío** (crioterapia) para paliar dolores reumáticos agudos y crónicos y cólicos viscerales. La crioterapia también sirve como antiinflamatorio y analgésico en lesiones en procesos agudos como los esguinces.

3. Hidroterapia

Técnicas que utilizan el **agua** como método terapéutico; se incluyen la **talasoterapia** (uso del medio y del clima marino) y la **hidrocinesiterapia** (realización de ejercicios en el agua). La **hidroterapia** sirve para reducir la inflamación y el dolor, dilatar los vasos sanguíneos y relajar los músculos, además de tener un efecto antiespasmódico.

4. Mecanoterapia y presoterapia

La mecanoterapia hace referencia a aquellos tratamientos en los que es necesario el uso de **aparatos mecánicos**, como en pacientes con minusvalías, pacientes con necesidad de prótesis o niños ortetizados. La presoterapia se realiza mediante una máquina que hace un **masaje compresivo** a través de unas perneras especiales que ayudan a expulsar el exceso de líquido y mejoran la circulación; está indicada en el caso de edemas, varices y síndrome postflebítico.

5. Magnetoterapia y fototerapia

La magnetoterapia consiste en el desarrollo de un tratamiento a través de **campos electromagnéticos** que actúa ayudando a eliminar contracturas, es antiespasmódico y antiinflamatorio. La fototerapia es el tratamiento de lesiones mediante la **aplicación de luz** ultravioleta o de infrarrojos; está indicada en patologías y enfermedades de la piel, como el acné, la psoriasis, las úlceras por decúbito y la ictericia fisiológica del recién nacido.

CONSULTORIO DE FISIOTERAPIA

Es relevante identificar las necesidades básicas de un consultorio de fisioterapia, para poder habilitar un espacio y para brindar terapia. Algunos aspectos que debe cumplir un servicio ideal de fisioterapia son los siguientes:

Recurso	Descripción
Cubículo	Espacio físico, limitado por paredes, que permite ubicar dentro de él los materiales, herramientas, equipos y mobiliario a utilizar, para dar una atención adecuada. Puede estar delimitado con paredes permanentes o semipermanentes, cuyo espacio debe ser igual o superior a los 6mts ² , para permitir una adecuada organización del espacio y libertad de movimiento.
Canapé	La camilla médica, es un mueble a utilizarse para evaluación y tratamiento del paciente en reposo, permitiendo mejor comodidad, para paciente y terapeuta durante la sesión.
Escritorio	Mueble que se utiliza para realizar trabajo administrativo, necesario para la administración de expedientes clínicos y otras actividades realizadas por la terapeuta.
Estante	Mobiliario que permite organizar los equipos y materiales de rehabilitación que se utilizarán en la consulta y las sesiones de tratamiento.
Papelería	Recurso físico necesario para administración, documentación de expedientes y facilitación de información para los pacientes.
Insumos médicos	Tales como: torundas de algodón, esparadrapo, descartables de suero (útiles en la fabricación de férulas faciales y en terapia respiratoria) y otros artículos, utilizados para terapia.
Equipos de Fisioterapia	Equipos que permiten brindar terapia a través de diversos agentes físicos, como los equipos electrónicos; entre ellos el electroestimulador y el ultrasonido.
Equipos Electrodomésticos	Tales como refrigerador, para preparar insumos de crioterapia, como hielo en vasos, o compresas frías. Y además horno microondas, o calentador de agua, para preparar compresas calientes.

Materiales para Evaluación	Tales como fichas, de evaluación, y artículos como goniómetro, martillo de reflejos, lápiz grueso, lápiz bicolor, cinta métrica, plomada.
Materiales para Rehabilitación	Tales como pesas, bandas elásticas abiertas y cerradas, estabilizadores, grip para fortalecimiento de manos, pelota suiza, pelotas con peso, conos, etcétera.

CARACTERIZACIÓN DEL LUGAR

Clínicas Prosalud, es una iniciativa que surge para brindar atención médica en un lugar accesible y ofreciendo servicios de diversas disciplinas de la salud, como medicina general, medicina pediátrica, ginecología, traumatología, medicina familiar, odontología, laboratorio clínico, y atención e ingreso de emergencias.

Esta clínica privada se origina por la asociación de dos médicos fundadores, la Doctora Elsa Cecilia Miranda y el Doctor David Leonel Velásquez, quienes fundaron en el año 2017, el “Laboratorio Clínico Prosalud” en Santa tecla, en la 8va. Avenida Sur, N° 12, frente a Unidad de Salud “Dr. Díaz del Pinal”, posteriormente se han ido integrando a la sociedad médicos y licenciadas de otras disciplinas médicas, y es así como comienza a ejercer como Clínica Integral Prosalud. Posteriormente, en el año 2018, se inaugura otra sede de la Clínica en Urbanización Nuevo Lourdes, Av. C, Block 43, Casa N° 13, Lourdes Colón.

La atención brindada en ambas clínicas es la siguiente: Consulta Médica para adultos y niños, Traumatología, Psiquiatría, Odontología, Laboratorio Clínico, Control de niño sano, Control Prenatal, Planificación familiar, Dolores de cabeza, Migrañas, Desnutrición, Anemia, Cirugías, Cauterización de verrugas, Sutura de heridas, Extracción de uñeros, Vacunación en general, Atención a clínicas empresariales e instituciones, y educativas, Capacitaciones de primeros auxilios, Educación VIH-SIDA, violencia doméstica, adicciones, atención domiciliar, entre otras.

La Clínica Prosalud con sede en Santa Tecla, tiene la infraestructura siguiente: de 6 metros de ancho y 15 metros de largo, espacio que está organizado de la siguiente manera: una recepción, un área de Laboratorio Clínico, un consultorio médico, un consultorio odontológico, un consultorio disponible equipado con canapé, escritorio, dos sillas y un estante, una bodega, un cubículo con electrodomésticos, y un patio con lavadero y servicio sanitario.

La Clínica Prosalud de Lourdes, se distribuye en un espacio de 10 metros de ancho por 30 metros de largo, dispuestos en un consultorio médico, un área de Laboratorio Clínico, un consultorio de odontología, un consultorio habilitado con canapé y estante para otras consultas, una bodega y un cubículo con electrodomésticos, un patio con parqueo, para 10 vehículos, lavadero y servicio sanitario.

El personal que labora en estas clínicas de forma permanente es el siguiente: una médico ginecóloga, un médico general, un médico psiquiatra, tres odontólogos, una laboratorista clínica, dos enfermeras, y dos recepcionistas. Además, los médicos de especialidades, como el traumatólogo, neurólogo, internista y pediatra, se presentan por cita a atender, pacientes referidos a sus especialidades médicas.

CAPITULO III

METODOLOGIA

Para poder realizar el proyecto, fue necesaria la apertura de un consultorio de fisioterapia. Inicialmente, completó un proceso administrativo que permitió establecer una relación entre estudiante y clínica, y un establecimiento formal de la relación académica, entre la facultad de medicina y la carrera de Licenciatura en Fisioterapia y Terapia Ocupacional de la Universidad de El Salvador, con la Clínica Prosalud, donde se realizó la Pasantía Clínica.

Fue importante considerar las necesidades básicas que debe cumplir un consultorio, con su respectivo mobiliario, insumos médicos, equipo y papelería, de los cuales algunos fueron facilitados por la clínica y otros por la estudiante que realizó la pasantía profesional.

Habiendo establecido la relación académica y habiendo organizado los recursos, el siguiente paso fue proceder a la ejecución de la parte práctica de la pasantía. En esto sucedió de la siguiente manera:

Como Fisioterapeuta estuve a cargo de la parte administrativa del consultorio de fisioterapia, para lo cual se requirió preparar anticipadamente la papelería necesaria. Elaboración de formatos de evaluación, evolución, y control de patologías, tratamientos y asistencias de los pacientes que asistieron a fisioterapia. Con estos recursos se realizó una adecuada recopilación de datos, y se mantuvo un registro mensual de los pacientes que asistieron, patologías atendidas, tratamientos brindados y progresos obtenidos en cada caso. Además se organizó los recursos: mobiliario, equipo, espacio, tiempo, y conocimiento científico, para brindar las terapias adecuadas en cada caso, y facilitar la rehabilitación de los pacientes atendidos.

Como recurso fisioterapeuta atendí pacientes referidos por los médicos de la Clínica, y pacientes que se informaron de forma independiente, o por terceras personas, sobre la apertura de éste servicio de fisioterapia. Estos pacientes establecieron contacto, comunicándose con la clínica, con los médicos que les refirieron para poder coordinar el horario de su cita, en otros casos lo que hicieron fue presentarse directamente a la clínica, a consultar sobre el servicio ofrecido de fisioterapia.

Los pacientes fueron atendidos, dada la necesidad del servicio, en Clínica Prosalud de Santa Tecla y en Clínica Prosalud de Lourdes colón, para lo cual se tuvo que trasladar materiales y equipos a la Clínica de Lourdes, para poder realizar la evaluación de ingreso a un paciente, algunos de los pacientes que fueron evaluados en Clínica Prosalud de Lourdes, posteriormente se atendieron en Clínica Prosalud de Santa Tecla para finalizar su proceso de rehabilitación.

El horario de atención regular fue de 7am-12md, en los días de lunes a sábado. Dicho horario fue extendido algunos días a las 2pm, según la demanda y necesidad de los pacientes que asistieron.

Los pacientes que fueron atendidos podían cumplir con las siguientes características demográficas: pacientes de ambos sexos, desde la edad de 0 meses hasta la tercera edad, los pacientes provenientes de el departamento de la libertad, y de otros departamentos, que también necesitaron rehabilitación para mejorar su calidad de vida.

En el servicio de fisioterapia, se ofreció rehabilitación en las siguientes áreas: pediátrica, traumatológica, deportiva, neurológica, ortopédica, reumatológica, respiratoria y cardiológica.

Las patologías atendidas podían ser las siguientes: en el área pediátrica: retraso psicomotor, estimulación temprana, parálisis cerebral infantil. En el área traumatológica: esguinces, lesión de ligamentos, luxaciones, tendinitis. En el área deportiva: preparación para reintegración al deporte posterior a una lesión, y terapia pre y post deportiva. En el área neurológica: accidente cerebrovascular, parálisis facial, trauma craneoencefálico, guillain barré, lesión de nervios periféricos, plejias, parestesias, cervicalgias, dorsalgias, lumbalgias, hernias discales, instrumentalizaciones vertebrales, y otras neuralgias. En el área ortopédica: fracturas, cirugías de hombro, cerclajes, prótesis de caderas o rodillas, amputaciones. En el área reumatológica: se atendió artritis, artrosis, osteoporosis, osteoartritis, condromalasia y otras artralgias. En el área respiratoria: se atendería reeducación respiratoria, y economía respiratoria. En el área cardiológica: se rehabilitó en la resistencia y tolerancia a la actividad. Otras atenciones en el área musculoesquelética fueron las mialgias producidas por espasmos musculares, contracturas musculares, distensiones, desgarres, reeducación, flexibilización y fortalecimiento. Todas éstas patologías fueron atendidas a través de un proceso de

rehabilitación que constó de las siguientes etapas: preparación, fortalecimiento, equilibrio y estabilidad, reeducación de actividades, entrenamiento y resistencia.

La atención del paciente, fue de la siguiente manera:

Al recibir un paciente en el servicio de fisioterapia por primera vez, éste paciente podía, contar con referencia médica del antecedente o historial clínico previo, o podía presentarse a evaluación directa de fisioterapia, dicho paciente fue debidamente diagnosticado utilizando como referencia la ficha de evaluación y haciendo uso de sus conocimientos previos sobre evaluación de fisioterapia y patologías, estableciendo posteriormente un diagnóstico fisioterapéutico, y a partir de el resultado de la evaluación, se indicó el tratamiento y la cantidad y frecuencia de sesiones que dicho paciente debía recibir. Dicha evaluación podía durar un tiempo estimado de 20 minutos, sin exceder los 30 minutos. En dicho tiempo, además de diagnosticar, se realizó una breve enseñanza sobre la enfermedad y los cuidados que el paciente debía tener para evitar lesionarse más, y qué hacer cuando sufriera alguna crisis de dolor.

Posteriormente, el tiempo de duración de la terapia física fue de un tiempo estimado de 50 minutos, sin exceder los 60 minutos por lesión. Tiempo que fue organizado en cada sesión de fisioterapia, según la necesidad del paciente, para poder administrar diversas modalidades de tratamiento, que podían variar desde la parte analgésica, hasta el entrenamiento, para finalizar una rehabilitación exitosa.

Entre las modalidades que podían aplicarse están las siguientes: electroestimulación, ultrasonido terapéutico, masaje terapéutico relajante, descontracturante, o deportivo, masaje de desensibilización, masaje con hielo, aplicación de termoterapia y crioterapia en compresas, vendaje con venda elástica, ejercicios terapéuticos activos y pasivos, de estiramiento, fortalecimiento, propioceptivos, de estabilización y equilibrio, de resistencia, de reeducación, de coordinación, etcétera, que serían realizados de forma progresiva, valorando el progreso del paciente.

Cada una de éstas modalidades fue asignada en cada sesión de tratamiento valorando el proceso evolutivo de cada patología, para poder actuar de acuerdo a las necesidades

específicas de cada paciente, garantizando así la rehabilitación de su padecimiento, y la reintegración a sus actividades.

Posteriormente, se valorará la evolución en cada terapia recibida por el paciente, y a partir de eso se estimó el progreso del paciente y la efectividad de los tratamientos brindados. Idealmente, se dio el alta a cada paciente al cumplir la adecuada rehabilitación de su padecer. En otros casos se les dio de alta por su inasistencia.

Estos datos registrados, se recolectaron en los expedientes individuales de los pacientes y en las hojas de control mensual de atención de fisioterapia brindada, para luego ser recopiladas en la actual memoria de labores, para presentarse a las autoridades universitarias como evidencia de la ejecución del proyecto y garantía de el beneficio que recibió la población al poder recibir fisioterapia de forma profesional y adaptada a sus necesidades específicas.

CAPITULO IV

PRESENTACION DE RESULTADOS

Dentro del periodo comprendido entre el mes de abril a octubre del año 2021, a través de éste proyecto se brindó Rehabilitación en Fisioterapia a una población de 43 personas, dentro de las cuales la distribución por sexo fue la siguiente: 24 mujeres, y 19 hombres.

Los rangos de edad en la población atendida fue la siguiente:

Rango de edad	Hombre	Mujer
0-10	1	0
11-20	0	0
21-30	4	3
31-40	5	1
41-50	3	1
51-60	0	7
61-70	3	7
71-80	0	2
81-90	3	3
91-100	0	0
Total	19	24

Los diagnósticos de salud que fueron atendidos según áreas de especialidad de fisioterapia en la población femenina y masculina fueron los siguientes:

Especialidad	Diagnóstico	Hombre	Mujer
Cardiología	Hipertensión Arterial	0	1
Geriatría	Deterioro geriátrico	1	1
Mialgias	Contractura	2	1
Neurología	Accidente Cerebrovascular	0	3
	Cervicalgia	1	2
	Dorsalgia	1	1
	Guillain Barré	1	0

	Lumbalgia	2	6
	Parálisis de Bell	0	1
Ortopedia	Amputación	3	0
	Fractura	1	3
Reumatología	Meniscopatía Crónica	1	0
Traumatología	Contusión	1	0
	Esguince	1	1
	Espolón Calcáneo	0	2
	Lesión de Ligamento	1	0
	Tendinitis	3	2
Total		19	24

CAPITULO V

CONCLUSIONES

La apertura de un consultorio de fisioterapia, debe corresponder a la necesidad de los pacientes que se presenten, y equiparse adecuadamente para dicha función, con los equipos básicos necesarios. Estos materiales y equipos básicos; canapé, electroestimulador, ultrasonido, compresas frías y calientes, y herramientas para ejercicios, como bandas elásticas y pesas, utilizados de diversas técnicas fisioterapéuticas, adaptadas en ejercicios específicos a cada paciente, cumplen un papel fundamental en la rehabilitación de los pacientes que reciben fisioterapia. Siendo de mucha relevancia el razonamiento clínico, para analizar el contexto y determinar las modalidades de tratamiento con agentes físicos y los ejercicios terapéuticos, que debe recibir cada paciente para facilitar su proceso de rehabilitación.

La rehabilitación de los pacientes que acudieron a fisioterapia está directamente relacionada con la posibilidad de los pacientes de poder seguir el plan de tratamiento establecido, o no. Y, sobre ésta condición existen varios factores determinantes que les permiten continuar o que les obligan a suspender terapias, antes del tiempo establecido según plan de tratamiento.

El factor actitudinal, de compromiso y falta de compromiso, con el tratamiento recibido y la realización de los ejercicios terapéuticos, asignados para ser desarrollados como tareas diarias, es determinante en la evolución del proceso de rehabilitación de cada paciente. La enseñanza de ejercicios terapéuticos y la participación activa del paciente en el proceso, siguiendo las indicaciones de cuidados y ejercicios en casa, garantizan una mejor rehabilitación.

El factor socioeconómico es determinante en el acceso de las atenciones de salud, y por tanto clasifica las especialidades de salud a las que consulta la población, priorizando la atención de medicina general y área farmacológica, y vuelve secundarios los procesos de rehabilitación en fisioterapia. Por lo cual, muchos pacientes desisten de asistir a terapias, y continúan con el tratamiento farmacológico indicado por el médico.

El factor sociocultural, de las personas que llegan a consulta provenientes de lugares rurales, les predispone a consultar con más frecuencia a personas que ejercen de forma empírica, siendo éstas personas conocidas como sobadores y quiroprácticos, lo cual hace que éste sector

poblacional sea menos perseverante en el seguimiento de su tratamiento terapéutico. Otro contexto es que, parte de la población que va a fisioterapia como última alternativa, cuando sufre una lesión que no se resuelve rápidamente con medicamentos, volviéndose crónica, o para evitar cirugías en lesiones severas. En otras ocasiones, la población acude a fisioterapia por indicación médica, para rehabilitación de algunas intervenciones ortopédicas y en rehabilitación de lesiones neurológicas, y en estos últimos casos también es incidente el aporte familiar durante el proceso de rehabilitación.

En todos los casos atendidos se concluye que tanto la intervención de fisioterapia, como la posibilidad de finalizar adecuadamente el proceso de rehabilitación, determinan la efectividad del tratamiento y la recuperación adecuada del paciente.

CAPITULO VI

RECOMENDACIONES

Al Personal de Salud:

Estimular una buena relación interdisciplinaria médico-fisioterapeuta, para que la comunicación y el conocimiento de las áreas de intervención, permitan un abordaje integral en cada paciente cuyo caso particular requiera rehabilitación fisioterapéutica, facilitando así la recuperación de su condición de salud.

A la Fisioterapeuta:

Continuar adquiriendo conocimientos y formándose académicamente, para poder brindar siempre un excelente servicio de atención en salud de fisioterapia y rehabilitación a las personas que lo necesiten para mejorar su condición de salud.

A los Pacientes:

Participar de forma activa en sus procedimientos de rehabilitación, para facilitar el proceso y que los resultados puedan ser alcanzados en el porcentaje más alto del pronóstico de recuperación, y sean perdurables en el tiempo.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

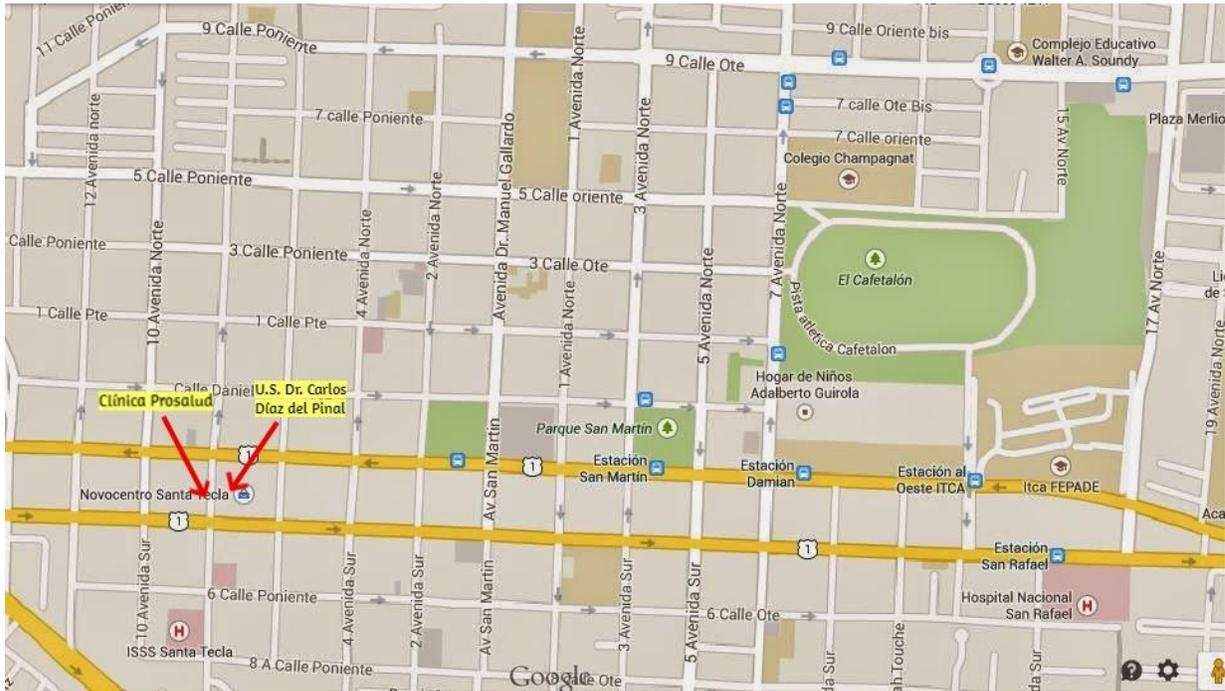
- Fondo Solidario para la Salud, FOSALUD, Institución, Historia [Internet]. Novena Calle poniente, N° 3843, Col. Escalón, San Salvador. 06 de junio de 2020. Disponible en URL: <http://www.fosalud.gob.sv/fondo-solidario-para-la-salud-fosalud/>
- Find Health Clinics, Find Glocal [Internet] United Kingdom, 61 Bridge Street. El Salvador, Santa Tecla, Clinica Prosalud. 2017. Disponible en URL: <https://www.findhealthclinics.com/SV/Santa-Tecla/1251597614960084/Clinica-ProSalud>
- Facebook. [Internet]. Clinica ProSalud. 2017. Disponible en URL: https://web.facebook.com/pages/category/Family-Medicine-Practice/Clinica-ProSalud-1251597614960084/?_rdc=1&_rdr
- Alcaldía Municipal de Santa Tecla. Distritos Municipales. [Internet]. 2ª. Av. Norte y 1ª. Cl. Poniente, n° 2-3. Santa Tecla. 2015. Disponible en: <http://santatecla.gob.sv/distritos/>
- Iberomed, Iberomed.es [Internet] Cómo crear tu Clínica de Fisioterapia?. 2018. Disponible en URL: <https://www.iberomed.es/blog/2018/11/08/como-crear-una-clinica-de-fisioterapia-i/>
- Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria (ICPFC). [Internet]. España. Autor: C. Cisneros, Fisioterapeuta. Año: 2021. Disponible en URL: <https://www.colfisiocant.org/definiciones.php>
- Organización Panamericana de la Salud (OPS). Pan American Health Organization. [Internet]. Año: 2018. Oficina regional para las Américas de la Organización Mundial de la Salud. Washington, D.C. 20037. Disponible en URL: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=13919:rehabilitation&Itemid=41651&lang=es
- CuidatePlus. [Internet]. Unidad Editorial revistas S.L.U. Año: 2021. Autores: Miguel G. Corral, Director. Mar Sevilla Martínez, Jefa de Sección, Isabel

Gallardo Ponce, Redactora. Disponible en URL: <https://cuidateplus.marca.com/ejercicio-fisico/diccionario/fisioterapia.html>

- Fisioterapia Online, Fisioonline. [Internet] España. Autor: Iñigo Junquera, Fisioterapeuta. Publicado: 01/01/2014. Actualizado: 21/09/2020. Disponible en URL: <https://www.fisioterapia-online.com/videos/tipos-de-tratamientos-fisioterapia-y-pacientes-diferencias-y-caracteristicas>
- Autoras: María Luisa Fernández López, María Félez Carballada, Residentes de 4to año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Elviña a Coruña. Título: La Fisioterapia en el marco de la atención primaria (I). Revista: Cadernos. Capítulo: Atención Primaria. Habilidades terapéuticas. Año: 2015. Capítulo: 21. Páginas: 49-51. [Internet]. Disponible en URL: https://revista.agamfec.com/wp-content/uploads/2016/05/Cadernos-21_4_pax49.pdf
- Autoras: Andrea Silva. Fátima Vasconcelos. Egresadas de Fisioterapia y Terapia Ocupacional. Universidad de El Salvador. Ciudad Universitaria San Salvador. Título: Aplicación de Protocolos de Atención de las patologías neurológicas, musculo-esqueléticas, y sensoriales de dolor que se atienden con mayor frecuencia en el Centro de Aparato Locomotor de octubre a noviembre 2017. Fecha de publicación: febrero, 2018. [Internet]. Disponible en: <http://ri.ues.edu.sv/id/eprint/16846/1/CD%20TESIS.pdf>
- Dirección General de Estadísticas y Censos. (DIGESTYC). Ministerio de economía. Dr Héctor Dada Hirezi, Ministro de economía. Lic. Miguel Angel Corleto. Director general. Ana del Carmen Eguizábal, Demógrafa. El Salvador. Fecha: Septiembre de 2019. Título: República de El Salvador. Estimaciones, Proyecciones y Censos Municipales de la población 2005-2020.

ANEXOS

ANEXO 1: Mapa de Área Urbana de Santa Tecla.



Anexo 2: Fotografías Clínica ProSalud, Santa Tecla





ANEXO 3: Modelo de Hoja de Evaluación de Fisioterapia



EVALUACION DE FISIOTERAPIA

1- Datos Generales

Nombre _____

Edad _____ Sexo _____ Ocupación _____ Fecha de Nacimiento _____

Dirección _____

Teléfono _____ Fecha de Evaluación _____ Fisioterapeuta Diana Hernández Baires

2- HISTORIA

3- EXAMEN FISICO

Palpación: _____

Inflamación: _____

Espasmos: Leves _____ Moderados _____ Severos _____ ¿Dónde? _____

Limitación Articular: _____ ¿Dónde? _____

Otras Observaciones: _____

Movimientos funcionales afectados: _____

DIAGNOSTICO

Nº DE SESIONES _____

4- OBJETIVOS

5- TRATAMIENTO



ANEXO 4: Modelo de Hoja de Evolución
HOJA DE EVOLUCION DE FISIOTERAPIA



FECHA

FECHA

FECHA

FECHA

FECHA

Anexo 5: Controles de Mensuales de pacientes que asistieron a Fisioterapia



CONTROL DE PACIENTES QUE ASISTIERON A FISIOTERAPIA

Mes de Abril del año 2021



Paciente	Sexo	Edad	Municipio	Patología	Especialidad	Ingreso	Tratamiento	Alta
Paciente 1	F	72 a	Colón	Parálisis de Bell derecha	Neurología	9/04/2021	Masaje con Hielo Compresa Caliente Masaje terapéutico Electroestimulación NMES Estimulación con hielo Ejercicios Terapéuticos para músculos faciales Ejercicios para masticación y deglución Ejercicios de soplar y succionar con pajilla Ejercicios de gesticulación Ejercicios de lenguaje Férula Facial	05/05/2021 Alta Rehabilitada

Paciente 2	M	85 a	Santa Tecla	Debilidad generalizada	Geriatría	12/04/2021	Ejercicios terapéuticos activos en todos los arcos articulares Ejercicios de equilibrio y estabilidad Ejercicios terapéuticos activo resistidos Ejercicios de reeducación respiratoria	04/05/2021 Alta Voluntaria
Paciente 3	M	38 a	San Juan Opico	Lesión de ligamento colateral interno de rodilla derecha crónico	Traumatología	19/04/2021	Compresa fría Electroestimulación TENS Ultrasonido 50% 0.8 w/cm ² 1 Mhz Masaje terapéutico Ejercicios de estiramiento Ejercicios propioceptivos Ejercicios de Equilibrio y Estabilidad	05/05/2021 Alta Rehabilitada
Paciente 4	F	57 a	Santa Tecla	Lumbalgia por artosis	Neurología	24/04/2021	Compresa fría Electroestimulación TENS Ultrasonido terapéutico 50% 0.8w/cm ² 1Hz Masaje terapéutico	10/07/2021 Alta Rehabilitada

							<p>Ejercicios Terapéuticos de estiramiento para cuello y espalda</p> <p>Ejercicios de equilibrio y estabilidad</p>	
Paciente 5	F	46 a	Soyapango	Dorsalgia por Escoliosis congénita	Neurología	23/04/2021	<p>Compresa fría</p> <p>Electroestimulación TENS</p> <p>Ultrasonido terapéutico 50% 0.8w/cm² 1Hz</p> <p>Masaje terapéutico</p> <p>Ejercicios Terapéuticos de estiramiento para cuello y espalda</p>	<p>14/05/2021</p> <p>Alta Rehabilitada</p>



CONTROL DE PACIENTES QUE ASISTIERON A FISIOTERAPIA

Mes de Mayo del año 2021



Paciente	Sexo	Edad	Municipio	Patología	Especialidad	Ingreso	Tratamiento	Alta
Paciente 6	M	45 a	Zaragoza	Cervicalgia	Neurología	04/05/2021	Compresa Fría Electroestimulación TENS Ultrasonido terapéutico 50% 0.8w/cm ² 1Hz Masaje terapéutico Ejercicios Terapéuticos de estiramiento para cuello y espalda	11/05/2021 Alta Rehabilitada
Paciente 7	F	71 a	Colón	ACV Isquémico	Neurología	04/05/2021	Compresa Caliente Electroestimulación TENS Masaje Terapéutico Ejercicios de facilitación neuromuscular propioceptiva Ejercicios de FNP con Balón de 1kg Ejercicios de prensión fina con ganchos, plastilina y con	28/05/2021 Alta Rehabilitada

							<p>tablero montesori para vestir</p> <p>Ejercicios de reeducación de marcha</p> <p>Ejercicios de Equilibrio y estabilidad</p> <p>Ejercicios de reeducación respiratoria</p> <p>Ejercicios de Soplar y succionar</p> <p>Ejercicios de lenguaje y vocalización</p>	
Paciente 8	F	39 a	Colón	Fractura de muñeca derecha	Ortopédia	12/05/2021	<p>Compresa Fría</p> <p>Electroestimulación TENS</p> <p>Ultrasonido terapéutico 50% 0.8w/cm² 1Hhz</p> <p>Masaje terapéutico</p> <p>Ejercicios Terapéuticos de Estiramiento de antebrazo</p> <p>Ejercicios Terapéuticos de fortalecimiento para dedos, muñeca y antebrazo con resistencia manual, con bandas elásticas para dedos, con plastilina terapéutica, y con grip hand.</p>	02/06/2021 Alta Voluntaria

Paciente 9	F	60 a	Santa Tecla	Esguince de Tobillo derecho GII	Traumatología	19/05/2021	Inmovilización 10 días Masaje con hielo Compresas calientes Electroestimulación TENS Ultrasonido terapéutico 50% 0.8w/cm ² 1Hz Masaje terapéutico Ejercicios de propiocepción Ejercicios de equilibrio y estabilidad Ejercicios de fortalecimiento	18/06/2021 Alta Rehabilitada
Paciente 10	M	36 a	Ayutuxtepeque	Rectificación lumbar	Neurología	22/05/2021	Compresa fría Electroestimulación TENS Ultrasonido terapéutico 50% 0.8w/cm ² 1Hz Masaje terapéutico Ejercicios Terapéuticos de estiramiento para cuello y espalda	29/05/2021 Alta Rehabilitada
Paciente 11	M	28	Santa tecla	Esguince Grado I de tobillo derecho	Traumatología	26/05/2021	Compresa fría Electroestimulación TENS	31/05/2021 Alta Voluntaria

							<p>Ultrasonido terapéutico 50% 0.8w/cm² 1Hz</p> <p>Masaje terapéutico</p> <p>Ejercicios de estiramiento para miembro inferior</p> <p>Ejercicios de propiocepción</p>	
Paciente 12	M	50	Colón	Amputación transtibial de miembro inferior derecho	Ortopedia	26/05/2021	<p>Compresa caliente</p> <p>Electroestimulación TENS</p> <p>Masaje con hielo</p> <p>Masaje terapéutico de palmopercusión</p> <p>Ejercicios de estiramiento para miembro inferior derecho</p> <p>Ejercicios de propiocepción para miembro inferior derecho</p> <p>Vendaje en espiga</p> <p>Ejercicios de fortalecimiento con pesas y bandas elásticas para miembros superiores, inferiores y tronco</p> <p>Reeducación de marcha con muletas</p>	<p>03/07/2021</p> <p>Alta Voluntaria</p>

CONTROL DE PACIENTES QUE ASISTIERON A FISIOTERAPIA

Mes de Junio del año 2021



Paciente	Sexo	Edad	Municipio	Patología	Especialidad	Ingreso	Tratamiento	Alta
Paciente 13	M	70 a	Santa Tecla	Amputación transtibial derecha	Ortopedia	12/06/2021	<p>Compresa fría</p> <p>Electroestimulación TENS</p> <p>Masaje con hielo</p> <p>Masaje terapéutico de palmopercusión</p> <p>Ejercicios de estiramiento para miembro inferior derecho</p> <p>Ejercicios de propiocepción para miembro inferior derecho</p> <p>Vendaje en espiga</p> <p>Ejercicios de fortalecimiento con pesas y bandas elásticas para miembros superiores, inferiores y tronco</p>	<p>03/09/2021</p> <p>Alta Voluntaria</p>
Paciente 14	M	42 a	Mejicanos	Guillain Barré	Neurología	15/06/2021	Electroestimulación NMES	03/08/2021

							<p>Estimulación con hielo</p> <p>Ejercicios de Facilitación Neuromuscular Propioceptiva</p> <p>Ejercicios funcionales globales</p> <p>Ejercicios de fortalecimiento con bandas elásticas y pesas</p> <p>Ejercicios de equilibrio y estabilidad</p> <p>Reeducación de marcha</p> <p>Ejercicios de respiratorios y de resistencia aeróbica</p>	Alta Rehabilitada
Paciente 15	M	8 a	Zaragoza	Contractura de cuádriceps femoral	Musculares	16/06/2021	<p>Compresa caliente</p> <p>Electroestimulación TENS</p> <p>Masaje con hielo</p> <p>Masaje terapéutico</p> <p>Ejercicios de estiramiento de cuádriceps</p>	23/06/2021 Alta Rehabilitada
Paciente 16	F	63 a	Zaragoza	Lumbalgia por hiperlordosis	Neurología	21/06/2021	<p>Compresa fría</p> <p>Electroestimulación TENS</p> <p>Ultrasonido terapéutico 50% 0.8w/cm² 1Mhz</p> <p>Masaje terapéutico</p>	06/07/2021 Alta Rehabilitada

							Ejercicios de estiramiento de zona lumbar	
Paciente 17	F	79 a	Santa Tecla	Fractura de Cadera Derecha con prótesis en cabeza del fémur	Ortopedia	25/06/2021	Compresa caliente Electroestimulación TENS Masaje terapéutico Ejercicios de estiramiento pasivos en miembro inferior derecho Ejercicios activo resistidos de extensión de cadera Ejercicios de equilibrio	Paciente activo en su tratamiento
Paciente 18	M	81 a	Santa Tecla	Fractura de Cadera Izquierda consolidada sin prótesis	Ortopedia	25/06/2021	Compresa caliente Electroestimulación TENS Masaje terapéutico Ejercicios de estiramiento pasivos en miembro inferior izquierdo Ejercicios activo resistidos de extensión de cadera Reeducación de marcha con andadera	Paciente activo en su tratamiento
Paciente 19	F	62 a	Santa Tecla	ACV isquémico + hemorrágico	Neurología	28/06/2021	Estimulación superficial con hielo	Paciente activo en su

							<p>Estimulación superficial con texturas</p> <p>Ejercicios de propiocepción en cama para miembros superiores e inferiores</p> <p>Ejercicios de adopción de posición de Sedestación</p> <p>Ejercicios de propiocepción y carga de peso en miembros inferiores</p> <p>Electroestimulación NMES</p> <p>Roces con hielo</p> <p>Ejercicios de Facilitación Neuromuscular Propioceptiva</p> <p>Ejercicios funcionales globales</p> <p>Ejercicios de fortalecimiento con bandas elásticas y pesas</p> <p>Ejercicios de equilibrio y estabilidad</p> <p>Reeducación de marcha</p> <p>Ejercicios de resistencia aeróbica</p>	tratamiento
--	--	--	--	--	--	--	---	-------------

CONTROL DE PACIENTES QUE ASISTIERON A FISIOTERAPIA

Mes de Julio del año 2021



Paciente	Sexo	Edad	Municipio	Patología	Especialidad	Ingreso	Tratamiento	Alta
Paciente 20	F	21 a	Ayutuxtepeque	Cervicalgia aguda	Neurología	02/07/2021	Masaje con hielo Compresa Fría Electroestimulación TENS Ultrasonido terapéutico 50% 0.8 w/cm ² 1mhz Masaje terapéutico en cuello y espalda Ejercicios de estiramiento de cuello y espalda Enseñanza de ejercicios de higiene postural de columna vertebral en casa	09/07/2021 Alta Rehabilitada
Paciente 21	F	58 a	Zaragoza	Espolón Calcáneo derecho	Traumatología	05/07/2021	Masaje con hielo Compresa caliente Electroestimulación TENS Ultrasonido terapéutico 50% 0.8 w/cm ² 1mhz	20/07/2021 Alta Rehabilitada

							Masaje terapéutico en gastrocnemios y fascia plantar Ejercicios de estiramiento de miembros inferiores	
Paciente 22	F	65 a	Zaragoza	Espolón Calcáneo derecho	Traumatología	10/07/2021	Masaje con hielo Compresa caliente Electroestimulación TENS Ultrasonido terapéutico 50% 0.8 w/cm ² 1mhz Masaje terapéutico en gastrocnemios y fascia plantar Ejercicios de estiramiento de miembros inferiores	23/07/2021 Alta Rehabilitada
Paciente 23	F	68 a	Zaragoza	Lumbalgia	Neurología	10/07/2021	Compresa Caliente Electroestimulación TENS Ultrasonido terapéutico 50% 0.8 w/cm ² 1mhz Masaje terapéutico en cuello y espalda Ejercicios de estiramiento de cuello y espalda	30/07/2021 Alta Rehabilitada

							Enseñanza de ejercicios de higiene postural de columna vertebral en casa	
Paciente 24	M	66 a	Santa Tecla	Meniscopatía crónica en rodilla derecha	Reumatológica	17/07/2021	Compresa Fría Electroestimulación TENS Ultrasonido terapéutico 50% 0.8 w/cm ² 1mhz Masaje terapéutico en miembro inferior derecho Ejercicios de estiramiento de cuadriceps	28/07/2021 Alta voluntaria

CONTROL DE PACIENTES QUE ASISTIERON A FISIOTERAPIA

Mes de Agosto del año 2021



Paciente	Sexo	Edad	Municipio	Patología	Especialidad	Ingreso	Tratamiento	Alta
Paciente 25	F	63 a	Zaragoza	Lumbalgia	Neurología	02/08/2021	Compresa fría Electroestimulación TENS Ultrasonido terapéutico 50% 0.8w/cm ² 1Mhz Masaje terapéutico en espalda Ejercicios de estiramiento de zona lumbar	18/08/2021 Alta Rehabilitada
Paciente 26	M	36 a	Antiguo Cuscatlán	Tendinitis de supraespinoso izquierdo	Traumatológicas	10/08/2021	Compresa fría Electroestimulación TENS Ultrasonido terapéutico 50% 0.8w/cm ² 1Mhz Masaje terapéutico en cuello, hombro y brazo izquierdo Ejercicios de estiramiento de miembro superior izquierdo	27/08/2021 Alta Rehabilitada

Paciente 27	F	29 a	Antiguo Cuscatlán	Cervicalgia	Neurología	10/08/2021	Compresa fría Electroestimulación TENS Ultrasonido terapéutico 50% 0.8w/cm ² 1Mhz Masaje terapéutico en zona cervical Ejercicios de estiramiento de zona cervical	27/08/2021 Alta Rehabilitada
Paciente 28	M	70 a	Santa Tecla	Amputación transfemoral izquierda	Ortopedia	16/08/2021	Compresa fría Electroestimulación TENS Masaje con hielo en ambos miembros inferiores Masaje terapéutico de palmopercusión en ambos miembros inferiores Ejercicios de estiramiento para miembro inferior derecho Ejercicios de propiocepción para miembro inferior izquierdo y derecho Vendaje en espiga en ambos miembros inferiores Ejercicios de fortalecimiento con pesas y bandas elásticas	03/09/2021 Alta Voluntaria

							para miembros superiores, inferiores y tronco Ejercicios de rotaciones, desplazamientos y transiciones a Sedestación y cuatro puntos.	
Paciente 29	M	25 a	Zaragoza	Rectificación Lumbar	Neurología	19/08/2021	Compresa fría Electroestimulación TENS Ultrasonido terapéutico 50% 0.8w/cm ² 1Mhz Masaje terapéutico en espalda Ejercicios de estiramiento de zona lumbar	31/08/2021 Alta Rehabilitada
Paciente 30	M	25 a	Zaragoza	Contractura Muscular de bíceps femoral derecho	Muscular	19/08/2021	Compresa fría Electroestimulación TENS Ultrasonido terapéutico 100% 1w/cm ² 1Mhz Masaje terapéutico en isquiotibiales derechos Ejercicios de estiramiento de isquiotibiales Ejercicios de fortalecimiento con banda elástica	03/09/2021 Alta Rehabilitada

Paciente 31	F	23 a	Santa tecla	Tendinitis de pata de ganso derecha	Traumatológica	23/08/2021	Compresa fría Electroestimulación TENS Ultrasonido terapéutico 50% 0.8w/cm ² 1Mhz Masaje terapéutico en miembro inferior derecho Ejercicios de estiramiento para miembro inferior derecho Ejercicios de fortalecimiento con bandas elásticas	06/09/2021 Alta Rehabilitada
-------------	---	------	-------------	-------------------------------------	----------------	------------	---	---------------------------------



CONTROL DE PACIENTES QUE ASISTIERON A FISIOTERAPIA

Mes de Septiembre del año 2021



Paciente	Sexo	Edad	Municipio	Patología	Especialidad	Ingreso	Tratamiento	Alta
Paciente 32	F	60 a	Santa Tecla	Hipertensión Arterial	Cardiología	07/09/2021	Compresa caliente Electroestimulación TENS Masaje terapéutico Ejercicios pasivos de estiramiento Ejercicios de reeducación respiratoria Ejercicios guiados de Jacobson Ejercicios de economía respiratoria en bipedestación	21/09/2021 Alta Rehabilitada
Paciente 33	F	82 a	La Libertad	Deterioro geriátrico	Geriatría	10/09/2021	Compresa caliente Electroestimulación TENS Ultrasonido terapéutico 50% 0.8 w/cm ² 1mhz	29/09/2021 Alta Voluntaria

							<p>Masaje terapéutico</p> <p>Masaje de drenaje linfático en miembros inferiores</p> <p>Ejercicios pasivos de estiramiento de cuello, espalda, miembros superiores e inferiores</p> <p>Ejercicios de reeducación respiratoria</p>	
Paciente 34	F	54 a	Santa Tecla	Hiperlordosis Lumbar	Neurología	16/09/2021	<p>Compresa Fría</p> <p>Electroestimulación TENS</p> <p>Ultrasonido terapéutico 50% 0.8 w/cm² 1mhz</p> <p>Masaje terapéutico</p> <p>Ejercicios de estiramiento de cuello, espalda, y miembros superiores</p>	30/09/2021 Alta Rehabilitada
Paciente 35	M	35 a	Santa Tecla	Tendinitis de Supinador Derecho	Traumatología	20/09/2021	<p>Compresa caliente</p> <p>Electroestimulación TENS</p> <p>Masaje con hielo</p> <p>Ultrasonido terapéutico 50% 0.8 w/cm² 1mhz</p> <p>Masaje terapéutico</p>	14/10/2021 Alta Rehabilitada

							Ejercicios de estiramiento de miembro superior	
Paciente 36	F	82 a	Santa Tecla	Accidente Cerebrovascular isquémico	Neurología	22/09/2021	<p>Ejercicios terapéuticos pasivos en miembros inferiores</p> <p>Ejercicios terapéuticos activo asistidos en miembros superiores</p> <p>Ejercicios de Facilitación neuromuscular propioceptiva</p> <p>Ejercicios de propiocepción en cama para miembros inferiores</p> <p>Ejercicios de adopción de posición de Sedestación</p> <p>Ejercicios de propiocepción y carga de peso en miembros inferiores</p>	Paciente activa en su tratamiento
Paciente 37	F	82 a	Santa Tecla	Fractura de cadera izquierda con prótesis	Ortopedia	22/09/2021	<p>Compresa caliente</p> <p>Electroestimulación TENS</p> <p>Masaje terapéutico superficial</p>	Paciente activa en su tratamiento



CONTROL DE PACIENTES QUE ASISTIERON A FISIOTERAPIA

Mes de Octubre del año 2021



Paciente	Sexo	Edad	Municipio	Patología	Especialidad	Ingreso	Tratamiento	Alta
Paciente 38	F	55 a	San Juan Opico	Contracturas generalizadas	Muscular	07/10/2021	Compresa Fría Electroestimulación TENS Ultrasonido terapéutico 50% 0.8 w/cm ² 1mhz Masaje terapéutico Ejercicios de estiramiento de cuello, espalda, miembros superiores e inferiores	14/10/2021 Alta Voluntaria
Paciente 39	M	29 a	Santa tecla	Dorsalgia	Neurología	16/10/2021	Compresa Fría Electroestimulación TENS Ultrasonido terapéutico 50% 0.8 w/cm ² 1mhz Ultrasonido terapéutico 50% 1w/cm ² 1mhz Masaje terapéutico Ejercicios de estiramiento de	28/10/2021 Alta Rehabilitada

							zona lumbar Enseñanza de ejercicios de higiene postural de columna vertebral en casa	
Paciente 40	M	85 a	Santa Tecla	Caída de la misma altura (contusión)	Traumatología	16/10/2021	Compresa caliente Electroestimulación TENS Ultrasonido terapéutico 25% 0.8 W/cm ² 1Mhz Masaje terapéutico Ejercicios activos asistidos de movilización de miembros superiores e inferiores Ejercicios de reeducación respiratoria	26/10/2021 Alta Voluntaria
Paciente 41	F	52 a	Santa Tecla	Tendinitis de Supraespinoso	Traumatología	20/10/2021	Compresa Fría Electroestimulación TENS Ultrasonido terapéutico 50% 0.8 w/cm ² 1mhz Masaje terapéutico Ejercicios de estiramiento de cuello, espalda, y miembros superiores	29/10/2021 Alta Rehabilitada
Paciente 42	M	32 a	Santa Tecla	Tendinitis de	Traumatología	20/10/2021	Compresa Fría	30/10/2021

				Supraespinal			<p>Electroestimulación TENS</p> <p>Ultrasonido terapéutico 50% 0.8 w/cm² 1mhz</p> <p>Masaje terapéutico</p> <p>Ejercicios de estiramiento de cuello, espalda, y miembros superiores</p>	Alta Rehabilitada
Paciente 43	F	68 a	Zaragoza	Rectificación Lumbar	Neurología	23/10/2021	<p>Compresa caliente</p> <p>Electroestimulación TENS</p> <p>Ultrasonido terapéutico 50% 0.8 w/cm² 1mhz</p> <p>Masaje terapéutico</p> <p>Ejercicios de estiramiento de zona lumbar</p>	Paciente activa en su tratamiento

ANEXO 6: CONTROL DE INGRESOS, ASISTENCIAS Y ALTAS MENSUALES



CONTROL DE ASISTENCIAS A FISIOTERAPIA



Mes de Abril del año 2021

Área de atención	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Cardiología																															
Geriátrica												la			1						1		1					1		1	
Mialgias																															
Neurológica									la			1		1		1				1		1		la		1		1		2	
Ortopedia																															
Pediátrica																															
Respiratoria																															
Reumatológica																															
Traumatológica																				la		1		1			1		1		1

Código: I: ingreso, a: asistencia, Ar: alta rehabilitada, Av: alta voluntaria, x: número de pacientes atendidos por área.

Observaciones:

CONTROL DE ASISTENCIAS A FISIOTERAPIA



Mes de Mayo del año 2021

Área de atención	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Cardiología																																
Geriátrica			Av																													
Mialgias																																
Neurológica	1		1	2la	Ar	1	1	2		1	Ar	1		Ar	1		1		1		1	1		1		1		Ar	1	Ar		
Ortopedia												la		1			1		1		1			1		1	la	1		1		
Pediátrica																																
Respiratoria																																
Reumatológica																																
Traumatológica			1		Ar														la							la		1			1	Av

Código: I: ingreso, a: asistencia, Ar: alta rehabilitada, Av: alta voluntaria, x: número de pacientes atendidos por área.

Observaciones:

El alta voluntaria del paciente geriátrico fue por complicaciones de salud, por las cuales suspendió tratamiento, sin embargo tuvo mejoría de fuerza, equilibrio, y resistencia al caminar. El alta voluntaria del paciente de traumatología, fue por falta de tiempo por su horario laboral.



CONTROL DE ASISTENCIAS A FISIOTERAPIA

Mes de Junio del año 2021



Área de atención	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Cardiología																															
Geríátrica																															
Mialgias																la							Ar								
Neurológica					1							1			la		1		1			la	1		2		1		la	2	1
Ortopedia		Av	1		1				1		1	la		1		2		1	1			1		2		1	1		1	2	2
Pediátrica																															
Respiratoria																															
Reumatológica																															
Traumatológica	1		1		1		1		1		1			1		1		Ar													

Código: I: ingreso, a: asistencia, Ar: alta rehabilitada, Av: alta voluntaria, x: número de pacientes atendidos por área.

Observaciones:

El alta voluntaria de la paciente de ortopedia fue por continuar terapias e el seguro social, tuvo evolución significativa, de mejoría de fuerza, flexibilidad y funcionalidad.

CONTROL DE ASISTENCIAS A FISIOTERAPIA



Mes de Julio del año 2021

Área de atención	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Cardiología																															
Geriátrica																															
Mialgias																															
Neurológica	2	1	2		1	2		2		Ar		2	1	1	2	1			1	2		2		1		1	2		2		1
		la				Ar			Ar	la													1							Ar	
Ortopedia		1	Av		1	2	1		1			1	2	1		1			1	2	1		1			1	2	1		1	
Pediátrica																															
Respiratoria																															
Reumatológica																		la				1			1			Av			
Traumatológica					la			1		la			2			2				Ar				Ar							
																				1											

Código: I: ingreso, a: asistencia, Ar: alta rehabilitada, Av: alta voluntaria, x: número de pacientes atendidos por área.

Observaciones:

El alta voluntaria del paciente de ortopedia, fue para continuar terapias en el seguro social. Se fue de alta con mejoría general, disminución de dolor en muñón, mejoría de fuerza en miembro inferior derecho, y buen control al deambular con muletas.

CONTROL DE ASISTENCIAS A FISIOTERAPIA



Mes de Agosto del año 2021

Área de atención	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
Cardiología																																			
Geríátrica																																			
Mialgias																			IA		1			1		1		1			1				
Neurológica		1	Ar	2					1	1	1	1		1		1		1	Ar	1	la	2	1		1	2		2		1	1	Ar	1	Ar	
Ortopedia		1	2	1					1	2	1		1	2		1	2	2			2	2		2	2	2		2	2		2	2		2	2
Pediátrica																																			
Respiratoria																																			
Reumatológica																																			
Traumatológica										la			1				1				1			la	1		1		Ar				1		

Código:

I: ingreso, a: asistencia, Ar: alta rehabilitada, Av: alta voluntaria, x: número de pacientes atendidos por área.

Observaciones:



CONTROL DE ASISTENCIAS A FISIOTERAPIA

Mes de Septiembre del año 2021



Área de atención	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Cardiología							la		1		1			1		1		1			Ar									
Geriátrica										la			1		1					1				1					Av	
Mialgias			Ar																											
Neurológica		1		1		1		1		1			1		1	la	1	1		1	1	1	1		2		2		1	1
Ortopedia	2		2Av	2			2				2			2			2				2	la		1	2		1	2	1	
Pediátrica																														
Respiratoria																														
Reumatológica																														
Traumatológica	1		1			Ar														la		1		1				1		1

Código:

I: ingreso, a: asistencia, Ar: alta rehabilitada, Av: alta voluntaria, x: número de pacientes atendidos por área.

Observaciones:

El alta voluntaria de la paciente pediátrica fue forzada por complicaciones de salud renal, sin embargo, presentaba mejoría en

disminución de dolor, y equilibrio en la deambulaci3n.



CONTROL DE ASISTENCIAS A FISIOTERAPIA

Mes de Octubre del a3o 2021



Área de atención	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Cardiología																																
Geriátrica																																
Mialgias							la							Av																		
Neurol3gica	2			1	1	1	1	2			2		1	1	2	la		1	2	1	2	2	1		1	2	1	1	1	1		
																							la				Ar					
Ortopedia	1	2		1	2	1		1	2		1	2	1		1	2		1	2	1		1	2		1	2	1		1	2		
Pediátrica																																
Respiratoria																																
Reumatol3gica																																
Traumatol3gica		1			1		1		1			1		Ar		la		1		1		2	1		1	1	1		Ar		1	
																				2la					Av			Ar				

C3digo:

I: ingreso, a: asistencia, Ar: alta rehabilitada, Av: alta voluntaria, x: n3mero de pacientes atendidos por 3rea.

Observaciones:

La paciente de alta voluntaria de mialgias, desert3 de su tratamiento, debido a que su horario laboral no le da el tiempo para asistir.

El alta voluntaria del paciente de traumatol3gica fue debido a que se sentía mejor.

ANEXO 7: CONTROLES MENSUALES DE TRATAMIENTOS BRINDADOS

CONTROL DE TRATAMIENTOS DE FISIOTERAPIA

Mes de Abril del año 2021



Modalidad	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
Tens																			1		1		2	1		1		1	1	1	
Nmes									1			1		1		1			1		1		1			1		1		1	
Ultrasonido																			1		1		2	1		1		1	1	1	
Masaje c/ hielo									1			1		1		1			1		1		1			1		1		1	
C. Caliente									1			1		1		1			1		1		1			1		1		1	
C. Fría																			1		1		2	1		1		1	1	1	
Masaje									1			1		1		1			2		2		3	1		2		2	1	2	
Vendaje																															
Propiocepción												1			1				1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	
Estabilidad y Equilibrio												1			1					1		1				1	1	1	1	1	
Estiramiento												1							1	1	1	1	1	2	1		1	1	1	2	1
Fortalecimiento												1			1					1		1					1		1		
FNP									1			1		1		1			1		1		1			1		1		1	
E. Respiratorios												1			1					1		1					1		1		

CONTROL DE TRATAMIENTOS DE FISIOTERAPIA

Mes de Mayo del año 2021

Modalidad	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Tens	1		1	2	1	1	1	2		1	1	2		2	1		1		2		1	2		1		3		2	2			3
Nmes	1		1		1																											
Ultrasonido	1		1	1	1			1	1		1	1		2	1		1		2		1	2		1		2		2	2			3
Masaje c/ hielo	1		1		1																					1			1			
C. Caliente			1	1	1	1		1		1		1							2							1		1				1
C. Fría	1		1	1	1			1	1		1	1		2	1		1		1		1	2		1		2		1	2			2
Masaje	1		2	2	2	1	1	2		1	1	2		2	1		1		1		1	2		1		3		2	3			3
Vendaje																													1			
Propiocepción			1	2	1	1		1		1		1		1			2		2		2			1		3		2	1			2
Estabilidad y Equilibrio	1		1	1	1	1		2		1		1		1			1		1		1			1		2		1	1			1
Estiramiento	1		1	1	1		1	1			1	1		2	1		1		1		1	2		1		3		1	3			3
Fortalecimiento				2		1		1		1		1		1			1		1		1			2		3		3	1			2
FNP	1		1	1	1	1		1		1		1		1			1		1		2			1		1		1				
E. Respiratorios				1								1		1					1		1			1		1		1				

CONTROL DE TRATAMIENTOS DE FISIOTERAPIA

Mes de Junio del año 2021

Modalidad	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Tens	1	1	2		3		1		2		2	2		2		4		2	2		2		3	1	3	2		2	3	3
Nmes															1		1					1		1				1	1	1
Ultrasonido	1	1	1		2		1		1		1	1		1		1		1	1		1			1	2	1			3	
Masaje c/ hielo			2		1				2		2	1		2	1	3	1	1	1		1	1	2	1	1	1		2	1	3
C. Caliente	1		2		2		1		2		2			1		2		1	1				2		2	1		2		1
C. Fría		1			1							1		2		2		1	1		2		1	1	1	1		2	1	2
Masaje	1	1	2		3		1		2		2	2		3		4		2	2		2		3	1	3	2		1	3	2
Vendaje			1		1				1		1	1		2		2		1	1		1		2		1	1		1		2
Propiocepción	1		2		2		1		2		2	1		3	1	3	1	2	1		1	1	2	1	1	1		2	1	2
Estabilidad y Equilibrio			2		2		1		1		1			1	1	1	1	1				1		1					1	
Estiramiento	1	1	2		2		1		2		2	2		3	1	4	1	2	2		2	1	3	2	3	2		2	4	3
Fortalecimiento	1	1	2		3		1		2		2			1	1	2	1	1	2		1	1	2	1	1	1		1	1	2
FNP															1		1					1		1				1	1	1
E. Respiratorios															1		1					1		1					1	

CONTROL DE TRATAMIENTOS DE FISIOTERAPIA

Mes de Julio del año 2021

Modalidad	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Tens	1	3	2		3	4	1	2	2	3		3	4	2	1	4	1		2	5	2	1	3	2		2	3	2	1	2	1
Nmes	2		1			2		2				1	1	1	1	1			1	1		2		1		1	1		2		1
Ultrasonido		2	1		2	3		1	1	3		1	4		1	2	1			5	1		2	1			3	1		1	
Masaje c/ hielo	2	1	1		3	2	1	3	2	1		2	3	2	1	4			2	3	1	2	2	1		2		1	1	1	1
C. Caliente					1	2		1		2		1	4		1	2				5			2	1			3	1		1	
C. Fría	1	1	2		2	2	1	1	2	1		2		2		2	1		2		2	1	1	1		2		1	1	1	1
Masaje		3	1		3	3	1	1	2	3		2	4	1	1	3	1		1	5	2		3	1		1	3	2		2	
Vendaje		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1			1		1		1	
Propiocepción	2	1			1	2	1	1	1			2	1	1	1	2			2	1	1	1	1	1		2		1		1	2
Estabilidad y Equilibrio	1					1		1				1	1	1	1	1			1	1		1		1		1			1		2
Estiramiento	2	3	2		3	5	1	3	2	3		3	5	2	2	4	1		2	5	2	1	3	1		1	4	2	1	2	
Fortalecimiento	1	1			1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			1	3	1	1	1	1		2	3	1	2	1	3
FNP	2		1			2		2				1	1	1	1	1			1	1		2		1		1	1		2		2
E. Respiratorios	1					1		1																							

CONTROL DE TRATAMIENTOS DE FISIOTERAPIA

Mes de Agosto del año 2021

Modalidad	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Tens		3	2	3					2	5	2	1	3	2		3	4	4	2	4	4		5	4	3	3	5	5		4	4
Nmes		1	1	1					1		1			1		1		1		1			1			1		1		1	
Ultrasonido		1	2	1						5		1	2	2			4	1	2	2	4		3	4	1	2	3	4		1	4
Masaje c/ hielo		2		2					2		2		1	1		3		3		3			3		2	1	2	1		3	
C. Caliente			2							2				2			2				2			2				2			2
C. Fría		3		3					2	3	2	1	3	1		3	2	3	2	5	2		5	2	3	2	5	3		4	2
Masaje		2	2	2					1	5	1	1	3	2		2	4	3	2	4	4		5	4	3	2	5	4		3	4
Vendaje		1		1					1		1		1			2		2		2			2		2		2			2	
Propiocepción		2		2					1		2		1	1		3		3		3			3		2	1	2	1		3	
Estabilidad y Equilibrio		1		1					1		1			1		1		1		1			1			1		1		1	
Estiramiento		2	3	3					2	5	1	1	3	3		3	4	3	2	5	4		4	4	2	2	4	5		3	4
Fortalecimiento		2	1	2					2		2		1	3		3	2	3		3	2		3	2	2	2	2	4		3	3
FNP		1	1	1					1		1			1		1		1		1			1			1		1		1	
E. Respiratorios																															

CONTROL DE TRATAMIENTOS DE FISIOTERAPIA

Mes de Septiembre del año 2021



Modalidad	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Tens	2	1	4	2		2	3	1	1	3	3		2	3	2	2	2	3		4	2	4		3	3		3	2	3	2
Nmes		1		1		1		1		1			1		1		1				1		1	1	1		2			1
Ultrasonido	1		3	2		1	2			2	2		1	2	2	1	2	3		4	2	2		3	3		1	1	1	2
Masaje c/ hielo	2	1	2	1		2		1		1			1		1		1			1	1	1	1	2	1		1	1		2
C. Caliente				2			3		1	2	3		1	3	2	1	2	2		3	2	2		4	2		3	3	3	1
C. Fría	3	1	5	1		2		1		1			1		1	1	1	1		2	1	1	1		2		2			2
Masaje	3		5	2		1	3		1	2	3		2	3	2	2	2	3		4	2	3		4	3		3	3	3	2
Vendaje	2		2																											
Propiocepción	2	1	2	1		1		1		2			1		2		1			1	1	1	1	3	1		3		1	1
Estabilidad y Equilibrio		1		1		1		1		2			1	2	2		1			1	1		1		1		1			1
Estiramiento	3		5	2		1	3		1	2	3		2	3	2	2	2	3		4	3	3		4	3		3	3	3	2
Fortalecimiento	3	1	4	3		1	2	1		1	2		1	2	1	1	1	3			4		1	1	3		2	2	1	1
FNP		1		1		1		1		1			1		1		1				2	1	1	1	1		2		1	1
E. Respiratorios							1		1		1			1	1	1		1		1	1			1						

CONTROL DE TRATAMIENTOS DE FISIOTERAPIA

Mes de Octubre del año 2021

Modalidad	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Tens	2	3		1	3	1	2	2	3		1	3	2	2		4		1	3	3	1	3	5		2	6	2	2	2	4		
Nmes	1				1		1	1			1			1	1				1		1	1										
Ultrasonido		1			1		2	1	1			1	1	2		2		1	1	3	1	2	3		1	4	1	2	1	2		
Masaje c/ hielo	1	1			2		2	1	1		1	1	2	2	1	1			2		2	2	1			1						
C. Caliente	1	3		1	3	1	1	1	3		1	3	1	1		3		1	2	1		2	3		1	4	1	1	1	3		
C. Fría	1				1		2	2			1			2	1	1			2	2	2	2	2		1	2	1	1	1	1		
Masaje	1	3		1	3	1	2	2	3		1	3	1	2		4		1	3	3	1	3	5		2	6	2	2	2	4		
Vendaje																																
Propiocepción	2			2	1	2	1	3			2		2						1		1	2			1		1		1			
Estabilidad y Equilibrio				1	1	1	1	1			1			1	1				1		1	1										
Estiramiento	3	3		2	4	2	2	3	3		2	3	2	2		4		1	2	3	1	3	5		2	6	2	2	2	4		
Fortalecimiento	1	2			3		1	1	2		1	2		1	1	2			2				2			2				2		
FNP	2			2	1	2	1	3			3		2	1	1							1			1		1		1			
E. Respiratorios																1		1		1		1				1						

ATENCIÓN DE PATOLOGÍAS A FISIOTERAPIA

Pediátricas		Neurológicas		Traumatológicas	
Estimulación Temprana		Neuropatías		Esguinces	2
Retraso Psicomotor		Cervicalgias	3	Luxaciones	
PCI		Dorsalgias	2	Lesión de ligamentos	1
Síndromes		Lumbalgias	8	Amputaciones	3
Otros.		Parálisis Facial	1	Tendinitis	5
Musculares		Accidente Cerebrovascular (ACV)	3	Espolón calcáneo	2
Mialgias		Trauma Craneoencefálico		Traumatismo	1
Espasmos		Lesión de nervios periféricos		Reumatológicas	
Contracturas	3	Guillain Barré	1	Artritis	
Distensiones		Paresias		Meniscopatía	1
Desgarres musculares		Plejias		Osteoartrosis	
Reeducación		Otras.		Condromalasia	
Flexibilización		Respiratorias		Artralgias	
Fortalecimiento		Reeducación diafragmática		Otras.	
Otras.	2	Economía respiratoria		Ortopédicas	
Cardiología		Readaptación al esfuerzo y Entrenamiento		Fracturas	4
Resistencia	1	Resistencia aeróbica		Cirugías	

Descripción de Anexo 8:

En el presente anexo, se realizó un listado de algunas de las patologías más frecuentes que se atienden en el Área de Fisioterapia. Se clasificó de acuerdo al tipo de lesión y la sintomatología que cada una presenta, para ser abordada en cada especialidad de la fisioterapia.

Durante la pasantía se abordaría cada área de forma general. En éste caso, las enfermedades relacionadas al área cardiológica, se abordarían a través de ejercicios terapéuticos que permiten estabilizar el ritmo cardíaco, y la resistencia a la actividad física. En el área respiratoria, se aborda la reeducación respiratoria, se educa para utilizar economía respiratoria y del esfuerzo, y se entrena para tener una mejor resistencia aeróbica. El área de ortopedia y traumatología, se subclasifican, atendiendo en el área de ortopedia, a los pacientes que han sido sometidos a cirugías, y en el área traumatológica, se encuentran aquellas lesiones musculoesqueléticas más frecuentes. Además se describe un apartado específico para lesiones musculares que no están relacionadas a lesiones neurológicas ni traumatológicas, tales como las contracturas. Éste facilita la categorización de las especialidades y las lesiones más frecuentes.