

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE TECNOLOGÍA MÉDICA
LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL



MEMORIA DOCUMENTADA

Tema:

Intervención de Fisioterapia y Terapia Ocupacional en el área de hospitalización y consulta externa del Hospital Nacional San Rafael, Santa Tecla, Julio - Diciembre Del 2022.

Modalidad de proceso de grado:

Pasantía de práctica profesional

Presentada por

Kenya María Alvarado Escobar

Docente asesor

Licenciada Laura Guadalupe Chacón González

Ciudad Universitaria “Dr. Fabio Castillo Figueroa”, San Salvador, Abril 2023.

**AUTORIDADES VIGENTES
UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR**

MSc. Roger Armando Arias
Rector

PhD. Raúl Ernesto Azcúnaga
Vicerrector Académico

Ing. Juan Rosa Quintanilla
Vicerrector Administrativo

Ing. Francisco Antonio Alarcón
Secretario General

Msc. Josefina Sibrián de Rodríguez
Decana Facultad de Medicina

Dr. Saúl Díaz Peña
Vicedecano Facultad de Medicina

Lcdo. José Eduardo Zepeda Avelino
Director de Escuela de Tecnología Médica

MspC. Ana Catalina Mejía de Guardado
Directora de la carrera de Fisioterapia y Terapia Ocupacional

TRABAJO DE GRADO APROBADO POR:

Lcda. Laura Guadalupe Chacón Gonzáles
Docente Asesor de Procesos de Grado

MspC. Ana Catalina Mejía de Guardado
Coordinadora General de Procesos de Grado

CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN	4
CAPÍTULO I.....	5
PLANTEAMIENTO DE OPORTUNIDAD O NECESIDAD DE TRABAJO	5
OBJETIVOS	6
JUSTIFICACIÓN.....	7
CAPÍTULO II.....	8
MARCO TEÓRICO.....	8
CAPÍTULO III.....	16
METODOLOGÍA	16
CAPÍTULO IV.....	18
PRESENTACIÓN DE RESULTADOS.....	18
CAPÍTULO V	23
CONCLUSIONES	23
CAPÍTULO VI.....	24
RECOMENDACIONES	24
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	25
ANEXOS.....	27

INTRODUCCIÓN

El siguiente trabajo de grado consta de una pasantía de práctica profesional el cual forma parte de los requisitos académicos para optar por el título de Licenciatura en Fisioterapia y Terapia Ocupacional, estas prácticas profesionales se desarrollaron en el Hospital Nacional San Rafael en el periodo de agosto a diciembre de 2022. Uno de los principales objetivos para realizar este trabajo fue el de aplicar los conocimientos de fisioterapia y terapia ocupacional en el área de hospitalización y consulta externa en la población que requiere los servicios a través de la evaluación y el tratamiento de diferentes patologías musculoesqueléticas, nerviosas, cognitivas y de estimulación temprana, así como también la educación en salud al usuario y padres de familia.

Éste documento consta de seis capítulos, en los que en el capítulo uno se habla sobre la necesidad de trabajo, justificación, objetivos, en el capítulo dos se presenta el marco teórico, la metodología que se utilizó para trabajar en la institución de explica en el capítulo tres, así como también la presentación de los resultados que pertenece al capítulo cuatro en los cuales se describe más a detalle la distribución de la población seguido de los capítulos cinco y seis mencionando las conclusiones y recomendaciones.

En resumen, éste trabajo presenta los resultados de la pasantía de práctica profesional realizada en el tiempo de cinco meses en el Hospital Nacional San Rafael.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DE OPORTUNIDAD O NECESIDAD DE TRABAJO

Durante la realización del servicio social en el Hospital Nacional San Rafael, Santa Tecla se identificó la cantidad de demanda que el área de rehabilitación y fisioterapia tiene, a diario se atienden aproximadamente la cantidad de 56 pacientes de la consulta ambulatoria y 15 de la hospitalización, se observó que el personal y los recursos no son suficientes para poder brindar una atención inmediata a cada uno de los usuarios que lo necesitan, debido a que el servicio de Fisioterapia del Hospital San Rafael cuenta con 7 fisioterapeutas, distribuidos para dar atención en la consulta ambulatoria y pacientes hospitalizados de las diferentes áreas como: medicina interna, ortopedia, cirugía, neonatología, pediatría y observación, salud mental y bienestar magisterial.

Es por eso que la intervención fue dirigida a atender pacientes en un periodo de 3 meses en el área de consulta ambulatoria y 3 meses en el área de hospitalización, realizando intervenciones en el área física y ocupacional dependiendo de la evaluación y condición individual de cada paciente o caso, de esa manera se empleó el tratamiento, poniendo en práctica los conocimientos adquiridos en la carrera de la forma más profesional, empática y humana, bajo la coordinación de la jefa del área y el apoyo de los terapeutas físicos del servicio de rehabilitación y fisioterapia se brindó una atención integral a la población que más lo necesita.

La oportunidad de trabajo se llevó a cabo debido a que la jefa del área vio la necesidad de tener más recursos en lo que resta del año, por lo que se envió una carta a la dirección del Hospital San Rafael solicitando el permiso para realizar la pasantía en este hospital el cual tuvo el visto bueno de la directora del hospital y la jefatura a cargo del servicio de Fisioterapia.

Con esto se vio beneficiada el área de rehabilitación y fisioterapia, y el hospital en general ya que se atendieron a los pacientes que están en lista de espera de la forma más inmediata posible.

OBJETIVOS

Objetivo general

- Aplicar los conocimientos adquiridos en la carrera de Fisioterapia y Terapia Ocupacional de la Universidad de El Salvador a través de la evaluación y tratamiento en el área de hospitalización y consulta ambulatoria del servicio de rehabilitación y fisioterapia del Hospital Nacional San Rafael.

Objetivos específicos

- Emplear técnicas de evaluación y tratamiento de fisioterapia y terapia ocupacional para ayudar en el proceso de rehabilitación a los pacientes con afecciones neuromusculares del Hospital Nacional San Rafael.
- Brindar atención a los pacientes de todos los grupos etarios de la manera más eficaz, eficiente y con calidad humana desde la rehabilitación.
- Registrar datos de los pacientes por medio de censos y manejo de documentos administrativos del área de Fisioterapia y rehabilitación.

JUSTIFICACIÓN

El motivo de la realización del presente trabajo de grado fue para aplicar habilidades y destrezas desarrolladas en los años de formación universitaria, la obtención de experiencias para tener una noción realista y de contacto directo en el futuro ámbito laboral en la rama de fisioterapia y terapia ocupacional cumpliendo con las normas y reglamentos de la institución.

El Hospital Nacional San Rafael cuenta con 50 años de experiencia en la atención a pacientes en el área de Fisioterapia y Rehabilitación, la rehabilitación (fisioterapia) como tratamiento, ayuda a niños, adolescentes, adultos y personas mayores a ser lo más independientes posible en su día a día y les permite participar en actividades de la vida diaria. Para ello, se trataron las afecciones subyacentes (como el dolor) y se trató de mejorar la forma en que una persona funciona en su día a día, apoyándola para que supere las dificultades físicas y cognitivas.

De esta forma, fue importante realizar esta práctica profesional tomando el rol de fisioterapeuta y terapeuta ocupacional para ser de ayuda a los pacientes que solicitaron los servicios de rehabilitación en el área ambulatoria, tanto, de los pacientes internados en el área de hospitalización, así como también la oportunidad de aplicar los conocimientos adquiridos durante la formación universitaria, las diferentes técnicas manuales y aplicación de agentes físicos. Todo esto con el fin de cumplir con uno de los requisitos de la Universidad de El Salvador para optar el título de Licenciatura en Fisioterapia y Terapia Ocupacional por medio de las pasantías de práctica profesional en el Hospital Nacional San Rafael mostrando las labores realizadas dentro de los 6 meses que duró la práctica profesional.

Con esta práctica profesional se trató de beneficiar, a todos los pacientes con alteraciones neuromusculoesqueléticas atendidos en la consulta ambulatoria y hospitalización del Hospital Nacional San Rafael, al Servicio de Fisioterapia y Rehabilitación para descongestionar las listas de espera de los pacientes, brindando así una atención pronta, eficaz y eficiente.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

Hospital Nacional San Rafael.

Fue fundado en la ciudad de Santa Tecla el 6 de agosto de 1864 por doña María Josefa de la Luz Saldaña, cuyo espíritu abnegado la llevó a realizar el proyecto más importante y necesario de la ciudad de Teclena. Con el único fin de ayudar y servir a la comunidad y población de ese momento; En la humilde casa que poseía, estableció un lugar lleno de amor y esperanza de vida para muchos, al que llamó "Casa de Misericordia", nombre que dio al primer hospital de Santa Tecla y tercero a nivel nacional. Este centro de salud fue sostenido por mucho tiempo a través de limosnas del vecindario y la fabricación de cigarrillos, confituras y flores artificiales que doña Luz hacía en sus horas libres para vender, y así comprar alimentos y medicinas para los enfermos. Con el correr de los años se recibía a enfermos no solamente de la ciudad sino además los que proceden de pueblos y caseríos aledaños y fue primordial agrandar el nosocomio. Doña Luz y su hermana, tomaron la elección de vender un diminuto lote que les dejó como legado su fallecido tío el señor Obispo Saldaña, el 6 de agosto de 1878 conmemorando el aniversario del fallecimiento del Obispo Saldaña y el 14 aniversario de haber sido fundado el nosocomio.

Doña Luz Saldaña ha sido el timón y el alma del hospital su batalla incansable por conseguir un lugar propio para construir las novedosas viviendas del hospital que ya comenzaban a ser usualmente nombrado "San Rafael" obtuvo sus frutos puesto que el Mandatario Rafael Saldívar, le confirió un lote de 2 manzanas tomado de la finca Santa María, iniciándose los trabajos a finales de 1880.

Iniciada la edificación de las demás dependencias del nuevo edificio, doña Luz se dedicó por entero a los enfermos, puesto que la obra material del hospital quedaba a cargo de las sucesivas Juntas de Caridad que fueron integrándose en el transcurso de los años.

De manera paulatina la edificación continuaba y se ampliaba el hospital y el 24 de agosto de 1886 se estableció por acuerdo ejecutivo que de los impuestos recaudados por la Aduana Marítima de La Libertad se destinarían 500 pesos mensuales para el Hospital de San Rafael. El 13 de enero de 1890 por aprobación del Poder Ejecutivo fueron publicados en el diario oficial los primeros estatutos del piadoso establecimiento, ese mismo año se concluyó el edificio del Hospital San Rafael.

El Hospital Nacional San Rafael, ofrece atención en la Unidad de Emergencias las 24 horas del día, los 365 días del año. Para decidir un diagnóstico eficaz en el paciente la organización cuenta con estudios de imágenes como Tomografía, Ultrasonografía, rayos X y Laboratorio Clínico, para obtener un diagnóstico veloz, preciso y confiable en el paciente.

Debido a la administración de las autoridades el hospital nacional san Rafael tiene Unidad de Cuidados Intensivos y Unidad de Cuidados Intermedios. También cuenta con servicios de neonatología, Ginecología, Pediatría, Sala de Parto u otros.

División de servicios de diagnóstico y apoyo.

Se encarga de la planificación, organización, dirección, y supervisión de las áreas de Fisioterapia, Farmacia, Terapia Respiratoria, Alimentación y Dietas, Citología, Laboratorio Clínico, Radiología y Ultrasonido, Trabajo Social, CDIM y ESDOMED. (ver anexo n°1)

Departamento de Fisioterapia

Funciones:

a) General

Realizar tratamientos de fisioterapia encaminados a la recuperación de la salud física y ocupacional del paciente.

b) Específicas

1. Elaborar programación operativa anual y darle seguimiento.
2. Brindar interconsulta en los servicios de hospitalización.
3. Dar atención a pacientes ambulatorios de acuerdo a cita.
4. Evaluación de pacientes, elaboración y ejecución de planes de tratamiento.
5. Reevaluación y cambios a tratamientos.
6. Apoyo a comités institucionales.
7. Brindar orientación al usuario y a familiares para realizar procedimientos indicados para el hogar, que refuercen el tratamiento indicado.

Objetivos:

a) General

Brindar atenciones de terapia física y rehabilitación a paciente ambulatorio y hospitalario, mediante procedimientos que contribuyen a la reinserción laboral y familiar.

b) Específicos

1. Contribuir a la rehabilitación del paciente a través de medios físicos, equipos, instrumentos y ejercicios según el caso.
2. Aplicar diferentes modalidades de fisioterapia tales como hidroterapia, termoterapia, terapia ocupacional, electroterapia, masoterapia, crioterapia y mecanoterapia.

MISIÓN

Dar atención fisioterapéutica a los pacientes del Hospital Nacional San Rafael y a los referidos de otras instituciones de residen en el Departamento de La Libertad y zonas aledañas que ameriten fisioterapia o rehabilitación física, con equidad, calidez y en forma oportuna en las lesiones del sistema neuro-músculo-esquelético.

VISIÓN

Brindar atención a toda la demanda de forma oportuna, con calidad y calidez, creando nuevos estilos de vida en aquellos pacientes que han sufrido o mantienen alguna limitante física, promocionando la salud integral para facilitar la integración del paciente nuevamente a sus actividades, con profesionales comprometidos a la excelencia.

Oferta de servicio de Fisioterapia.

- Institución: Hospital Nacional General "San Rafael", La Libertad
- Dirección: Final 4° Calle Oriente 9-2, Santa Tecla
- Horario: Brinda atención de lunes a viernes en horario de 7:00 A.M. a 3:30 P.M.
- Área responsable: División de Servicios de Diagnóstico y Apoyo.
- Encargado del servicio: Licenciada Mercedes Alvarado Guzmán

Descripción: Presta atención fisioterapéutica a todos los grupos etarios

Niños prematuros nacidos desde las 30 semanas, neonatos y niños de todas las edades, estimulación temprana, adolescentes, adulto mayor hasta personas de la tercera edad. Esta atención

se brinda en Servicios de hospitalización y Emergencia del Hospital Nacional San Rafael, asimismo el apoyo al médico especialista de la consulta ambulatoria de este hospital. También se brinda atención a los referidos de otras instituciones de Salud que residan en el Departamento de la Libertad y zonas aledañas que ameriten fisioterapia o rehabilitación física.

Requisitos generales: Formato de solicitud institucional firmada y sellada por el médico tratante, con el tipo de tratamiento debidamente identificado, tarjeta de identificación del paciente.

Fisioterapia

La fisioterapia es definida por la OMS como: “el arte y la ciencia del tratamiento físico que ayuda a restaurar el movimiento y la función cuando alguien ha sido afectado por lesión, enfermedad o discapacidad.” Según la Federación Mundial de Fisioterapia, la fisioterapia tiene como objetivo facilitar el desarrollo, mantenimiento y recuperación de la máxima función y movilidad de un individuo o grupo de personas a lo largo de su vida.

La fisioterapia ayuda a personas de todas las edades con una amplia gama de condiciones de salud que afectan:

- Sistema respiratorio
- Sistema musculoesquelético
- Sistema nervioso
- Sistema circulatorio

Procesos en los que interviene la fisioterapia

La fisioterapia interferirá en los procesos patológicos de todas las especialidades clínicas siempre que esté indicada la aplicación de alguna de las modalidades fisioterapéuticas descritas, siendo el fisioterapeuta responsable de evaluar y planificar los objetivos y medidas de tratamiento de la fisioterapia.

- Salud mental y atención psiquiátrica: depresión, ansiedad, trastornos alimentarios, esquizofrenia, adicciones, trastorno bipolar y de personalidad, y más.
- Obstetricia y Ginecología: Rehabilitación antes y después del parto, incontinencia urinaria, etc.

- Pediatría: parálisis cerebral infantil, parálisis cerebral obstétrica, bronquiolitis, enfermedad articular, atención temprana, etc.
- Problemas del sistema vascular, cuidado de amputados, drenaje linfático y venoso, etc.
- Neurológicas: ciática, hernia discal, hemiplejía, esclerosis múltiple, Parkinson, parálisis de origen neurológico, TCE, lesión medular, etc.
- Geriátrico: pérdida de movilidad y función en pacientes de edad avanzada. Vascular: EPOC, fibrosis quística, lobectomía, etc.
- Traumatología y Ortopedia: esguinces, fracturas, luxaciones, desgarros musculares, lesiones deportivas, espondilolistesis, rehabilitación postoperatoria.
- Enfermedades reumáticas: artrosis, artritis, fibromialgia, calcificaciones, osteoporosis, espondilitis, etc.
- Cardiovascular: ejercicio de rehabilitación para pacientes cardíacos.
- Coloproctología: incontinencia fecal.
- Cáncer, linfedema tras mastectomía; Hematología, hemofilia.
- Fisioterapia de pacientes quemados.

Agentes físicos

- Electroterapia: aplicación de corrientes eléctricas.
- Ultrasonoterapia: aplicación de ultrasonidos.
- Hipertermia de contacto: Aplicación de equipos de hipertermia o diatermia de contacto.
- Hidroterapia: Terapia por el agua.
- Termoterapia: Terapia por el calor.
- Crioterapia: Terapia mediante el frío.
- Mecanoterapia: aplicación de ingenios mecánicos a la Terapia.

Técnicas Manuales

- Ejercicios terapéuticos
- Control motor (FNP)
- Kinesioterapia, cinesiterapia o terapia del movimiento.
- Reeducción postural global

- Métodos manuales de reeducación del tono postural, sinergias y patrones neuro-motores patológicos en el caso de la Fisioterapia Neurológica
- Masoterapia

Terapia Ocupacional

La Asociación Americana de Terapia Ocupacional. (AOTA) en su 4ta edición define a la Terapia Ocupacional como el uso terapéutico de las ocupaciones de la vida diaria con personas, grupos o poblaciones (es decir, el cliente) con el propósito de mejorar o permitir la participación.

Los objetivos más importantes que persigue la TO son los siguientes:

- Prevenir y/o disminuir las discapacidades y obstáculos que aparecen como consecuencia de trastornos físicos, psíquicos, sensoriales o sociales, impidiendo que la persona se desenvuelva en su medio.
- Restaurar la función perdida mejorando las capacidades residuales y realizando la adaptación del medio a las necesidades de la persona.

La TO pone en práctica sus funciones en lugares como hospitales generales, centros de día, residencias, mutuas laborales, clínicas de rehabilitación, asociaciones de afectados, instituciones penitenciarias, colegios, domicilios particulares, etc.

Campos de intervención

Los principales campos de intervención clínica y comunitaria donde participa el terapeuta ocupacional son:

- Rehabilitación musculoesquelética, neurológica y dificultades sensoriales.
- Trastornos del desarrollo y la personalidad.
- Geriatría.
- Pediatría.
- Salud mental; Adicciones.
- Déficits cognitivos.
- Oncología.
- Desarrollo social; Educación

- Rehabilitación e inclusión laboral; Intervención comunitaria.
- Docencia e Investigación.

Áreas de ocupación

- Actividades de la vida diaria (AVD)
- Actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD)
- Educación
- Trabajo
- Juego/ocio
- Tiempo libre
- Participación social

Herramientas de intervención

Existen diferentes áreas que pueden ser practicadas por los terapeutas ocupacionales, quienes se dedican a cada área específica y cuentan con diferentes herramientas para la intervención terapéutica.

Materiales para la estimulación cognitiva: incluye el desarrollo de actividades que mejoran la memoria, la atención, el lenguaje, la aritmética numérica o la orientación espaciotemporal. Los productos de estimulación cognitiva están indicados para personas con trastornos de memoria, demencia y enfermedad de Alzheimer.

Memorias, cálculos, números y lógica, puzzles, orientación espacial y esquema corporal.

Materiales para estudiar psicomotricidad y motricidad gruesa: Isla del equilibrio
conos de señalización, pelota lisa, aro plano.

Materiales para la realización de diversas actividades grupales, terapia creativa: Los productos de terapia ocupacional ayudan en el desarrollo del desempeño individual o grupal. La terapia ocupacional tiene objetivos terapéuticos para mejorar la función, mantener la salud y mejorar la independencia individual, terapia motriz, psicomotricidad y actividades grupales.

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA

Diariamente el servicio de Fisioterapia del Hospital San Rafael brinda tratamiento a cientos de pacientes de nuevo ingreso y subsecuentes en el área de hospitalización y de consulta externa, es por eso que se realizó una recopilación de datos del número de pacientes atendidos, sus respectivos diagnósticos, sesiones brindadas y modalidades aplicadas, así como los ingresos y altas por mes. Se hicieron rotaciones en consulta externa y en hospitalización haciendo un total de 3 meses en hospitalización y 3 meses en consulta externa, en el cual se realizó lo siguiente:

Consulta externa

Se me asignó un horario con hora de entrada de 7:30 am a 3:30 pm, los pacientes llegaron con sus respectivas referencias al servicio de Fisioterapia a solicitar cita, la secretaria del área se encargó de ingresarlos en el servicio, asignarlos a cada uno de los fisioterapeutas que laboran en el área y anotarlos en el horario que cada uno posee, se atendieron a 2 pacientes por hora empezando con el primer paciente citado a las 7:30 am y el último a las 3:00 pm, haciendo un total de 14 atendidos diariamente, los pacientes que ya poseían cita y dejaron de asistir a 2 terapias subsecuentes se les dio el alta por inasistencia, de ésta manera se brindó el cupo a otro paciente que se encontraba en lista de espera. La información de la producción diaria se anotó en los censos para tabular los datos en un informe que se entrega mensualmente para posteriormente ser enviado al departamento de estadística del hospital.

Hospitalización

El área de Fisioterapia posee 6 fisioterapeutas los cuales rotan al servicio de hospitalización 2 veces al año, se brindó apoyo a cada uno de ellos en los meses que me fueron asignados. A los pacientes subsecuentes internados que quedaron del mes anterior se les siguió brindando terapia según el diagnóstico y la evaluación realizada por el terapeuta anterior. Los pacientes de nuevo ingreso se recibieron con su respectiva referencia médica de los diferentes servicios (medicina,

ortopedia, neonatología... entre otros). Se inició a las 8:00 am, que es la hora en donde los pacientes ya han recibido su desayuno y baño, se procedió a realizar su respectiva evaluación y tratamiento, el cual mayormente consiste en movilizaciones, ejercicios, reeducación de marcha, confección de férulas y en ocasiones aplicación de agentes físicos entre otras modalidades dependiendo del caso. Al terminar se le brindó apoyo al fisioterapeuta de rotación con la elaboración de diapositivas sobre un caso clínico con diagnóstico poco común para presentarlo el siguiente mes en la reunión del personal junto con la estadística de la producción del servicio de hospitalización realizada por el Fisioterapeuta a cargo. Al igual que en la consulta externa se realizó un censo diario, se tabularon datos y se entregaron.

CAPÍTULO IV

PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

La distribución de la población atendida en el Hospital San Rafael está dividida en dos grupos los cuales pertenecen a pacientes atendidos en la consulta externa y pacientes atendidos en hospitalización (encamados). de los cuales se realizó un consolidado en general de los datos como edad, sexo, distribución por servicio, diagnósticos frecuentes, etc. La información recolectada se presenta a través de tablas de datos.

Tabla 1

POBLACIÓN TOTAL ATENDIDA	
POBLACIÓN	CANTIDAD
Consulta externa	125
Hospitalización	98
Total	223

1. La primera tabla muestra la población total atendida durante la pasantía de práctica profesional en el Hospital Nacional San Rafael, 125 pacientes fueron atendidos en la consulta externa y 98 pacientes en el área de hospitalización distribuidos en los diferentes servicios, haciendo un total de 223 pacientes a los cuales se les brindó rehabilitación.

Tabla 2

DISTRIBUCIÓN POR SEXO	
SEXO	CANTIDAD
Femenino	136
Masculino	87
Total	223

2. La tabla dos que corresponde a la distribución de la población por sexo, muestra que de 223 pacientes atendidos en total, 136 pacientes fueron del sexo femenino y 87 del sexo masculino, siendo así las mujeres la población que más solicita de los servicios de fisioterapia en la institución.

Tabla 3

DISTRIBUCIÓN POR EDADES	
EDADES	CANTIDAD
0-9 años	40
10-19 años	6
20-29 años	17
30-39 años	24
40-49 años	22
50-59 años	23
60 años y más	91
Total	223

3. De los 223 pacientes atendidos durante la pasantía la población que predominó fueron los pacientes de edad de 60 años y más que solicitaron los servicios de fisioterapia seguidos la población en edad de 0-9 años; en menor medida tenemos a pacientes de 10-19 años los que menos solicitaron fisioterapia.

Tabla 4

DISTRIBUCIÓN POR SERVICIO	
SERVICIO	CANTIDAD
Ortopedia	89
Cirugía	33
Medicina	41
Emergencias	7
Neonatología	28
Pediatría	8
Observación	4
Obstetricia	1
Otra institución	12
Total	223

4. Se atendieron pacientes de todos los servicios, tanto de la consulta externa como de hospitalización siendo el servicio de ortopedia, medicina y cirugía los servicios que más refieren pacientes a fisioterapia, ésta tabla tiene relación con la tabla 5 de diagnósticos más frecuentes.

Tabla 5

DIAGNÓSTICOS FRECUENTES	
DIAGNÓSTICO	CANTIDAD
Accidente Cerebrovascular	27
Amputación	6
Fracturas (metacarpo, radio, cúbito, húmero, cadera, rótula, tibia, peroné)	27
Lumbalgia	18
Luxación de hombro	6
Parálisis facial	5
Prematurez	10
Prótesis total de rodilla	29
Síndrome del túnel carpiano	7
Retraso del desarrollo psicomotor	4

5. De 58 diagnósticos 29 pacientes fueron referidos a fisioterapia con diagnóstico de prótesis total de rodilla, siendo el que más se atendió durante la práctica seguido de los ACV y fracturas, esto se debió a que en el mes de septiembre del 2022 el HNSR realizó una jornada de prótesis de rodilla y cadera a través de la organización estadounidense “Operation Walk Utah”, las prótesis de rodilla fueron más frecuentes que las prótesis de cadera.

Tabla 6

MODALIDADES BRINDADAS	
MODALIDAD	CANTIDAD
Ultrasonido terapéutico	183
Electroestimulación	197
TENS	29
Crioterapia	224
Termoterapia	89
Contraste	2
Masaje terapéutico	47
Ejercicio terapéutico	1149
Reeducación de marcha	67
Infrarrojo	2
Diatermia	4
Confección de férulas	9
Total	2002

6. Los ejercicios terapéuticos fueron la modalidad protagonista con 1,119 de prescripciones en cada una de las intervenciones dirigidos según la necesidad del paciente a través de la evaluación clínica correspondiente por su efecto positivo en el sistema neuromuscular y circulatorio mejorando coordinación, arcos de movimiento, tono, fuerza muscular y disminución del dolor con el apoyo de medios físicos como la crioterapia, electroterapia y ultrasonido terapéutico.

Tabla 7

SESIONES BRINDADAS	
NÚMERO DE SESIONES	SESIONES REALIZADAS
1-2 sesiones	122
3-4 sesiones	54
5-6 sesiones	27
7-8 sesiones	10
9-12 sesiones	10
Total	223

7. El número de sesiones estimado para una rehabilitación fisioterapéutica exitosa comprende de 12 sesiones aproximadamente (dependiendo la patología y la gravedad de ésta misma según su evaluación), se observó que una cantidad de 122 pacientes sólo recibieron entre 1 a 2 sesiones de fisioterapia, muchas veces debido a factores socioeconómicos que impiden trasladarse al hospital o abandono del tratamiento, solamente 10 pacientes cumplieron entre 9 a 12 sesiones de fisioterapia completando su plan de tratamiento establecido.

CAPÍTULO V

CONCLUSIONES

- Se puede concluir que el Hospital Nacional San Rafael cuenta con una población muy grande y diversa de pacientes que requieren atención fisioterapéutica por lo cual la demanda de las atenciones es grande, la población atendida es desde recién nacidos hasta adultos de la tercera edad, cada uno con afecciones neuromusculares e incluso psicológicas y cognitivas, gracias a esta diversidad se adquirieron muchas nuevas habilidades dentro de la práctica hospitalaria.
- Con respecto a la aplicación de tratamiento de técnicas de terapia ocupacional el área de Fisioterapia del Hospital Nacional San Rafael tiene un enfoque más que todo dirigido a la terapia física, por lo que esta intervención fue poco utilizada debido al tiempo y los materiales necesarios en cada uno de los pacientes, utilizando así muy pocas técnicas relacionadas con la terapia ocupacional.
- Se obtuvieron los datos necesarios de los pacientes atendidos por medio del uso de los documentos administrativos como los censos y tabuladores diarios identificando así las afecciones más comunes y las técnicas de tratamiento implementadas en cada uno de ellos.
- Al finalizar la práctica profesional, se lograron alcanzar los objetivos planteados al inicio de este trabajo, tales como la aplicación de conocimientos adquiridos durante el periodo académico, el empleo de una evaluación individualizada, técnicas de tratamiento y se brindó una atención integral y humana a la población.

CAPÍTULO VI

RECOMENDACIONES

- A los profesionales en la Salud:

Conocer y promover la importancia como los beneficios de la Fisioterapia y Terapia Ocupacional en el sistema neuromuscular, cognitivo y psicológico de los pacientes en cada uno de los centros hospitalarios para brindar una atención multidisciplinar, procurando la comunicación médico-terapeuta físico y/o ocupacional, ofreciendo una evaluación y tratamiento integral.

- A los Terapeutas Físicos y Ocupacionales:

Continuar formándose académicamente adquiriendo conocimientos y actualizaciones sobre técnicas de intervención basados en la evidencia científica, tanto de Fisioterapia y Terapia Ocupacional, comprometiéndose a no perder esa calidez humana y empatía en el servicio de atención a los pacientes que atraviesan una condición de salud desfavorable, creando estrategias bien orientadas para garantizar el éxito en la rehabilitación.

- A la población usuaria de los servicios sanitarios

Participar y colaborar de manera activa cumpliendo con el tratamiento prescrito, para así facilitar el proceso de rehabilitación y evitar las recidivas de la misma patología.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

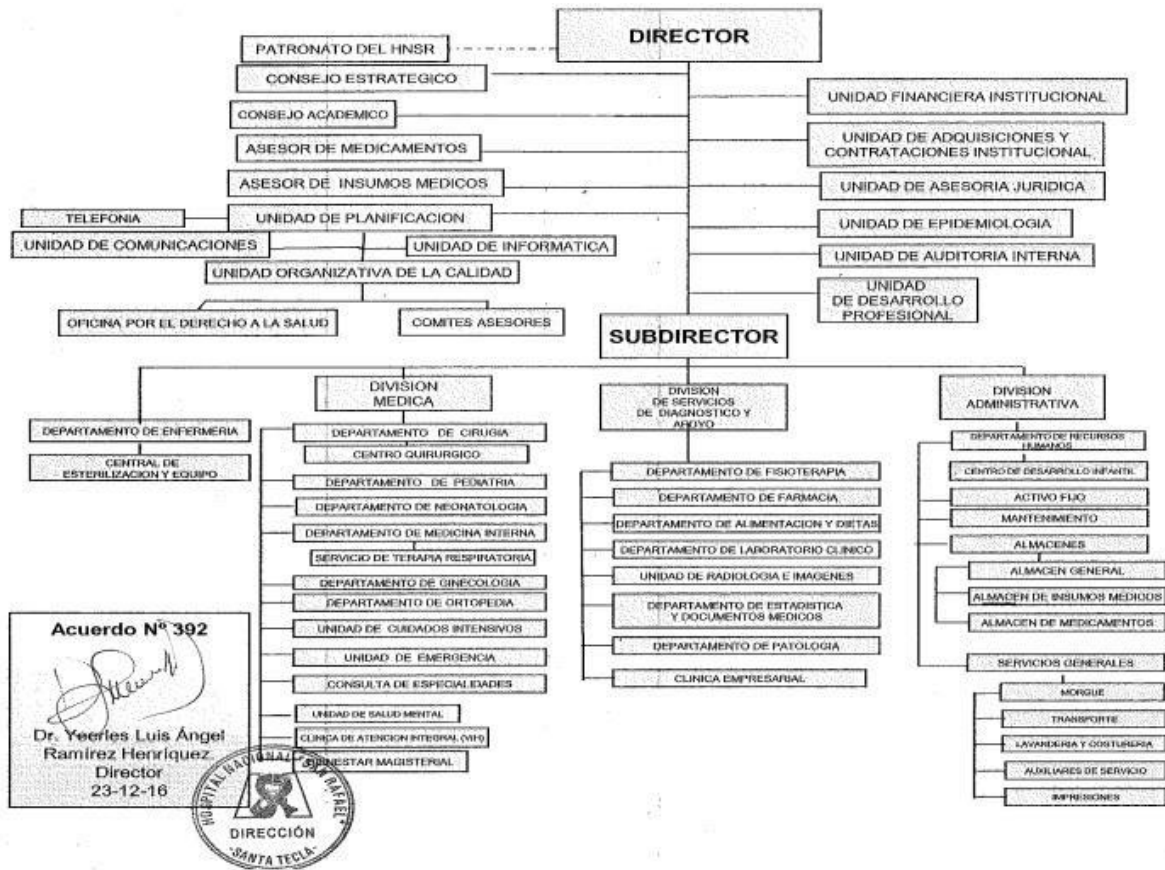
1. HNSR. Historia [Internet]. 2017 [citado el 17 de julio de 2022]. Disponible en: <http://www.hsanrafael.salud.gob.sv/historia/>
2. Gob.sv. Organigrama HNSR 2017 [Internet]. [citado el 17 de julio de 2022]. Disponible en: http://www.hsanrafael.salud.gob.sv/wp-content/uploads/2017/11/Organigrama_HNSR_2017.pdf
3. Ministerio de Salud. Manual de organización y funciones del hospital nacional “San Rafael”, La Libertad [Internet]. 2017. [citado el 17 de julio de 2022]. Disponible en: <https://www.transparencia.gob.sv/institutions/h-san-rafael/documents/manuales-basicos-de-organizacion>
4. Definición de Fisioterapia [Internet]. AD Fisioterapia Valencia. 2019 [citado el 17 de julio de 2022]. Disponible en: <https://www.adfisioterapiavalencia.com/definicion-de-fisioterapia>
5. Procesos en los que interviene la fisioterapia - fisioterapia [Internet]. Google.com. [citado el 17 de julio de 2022]. Disponible en: <https://sites.google.com/site/fisioterapiatlax/procesos-en-los-que-interviene-la-fisioterapia>
6. AOTA. Marco de Trabajo para la Práctica de Terapia Ocupacional: Dominio y Proceso [Internet]. Studocu.com. [citado el 18 de julio de 2022]. Disponible en: <https://www.studocu.com/es/document/universidad-de-burgos/la-terapia-ocupacional-en-los-trastornos-cognitivos/aota-2020-cuarta-edicion/17349125>

7. Jiménez García A, Lorenzo Russell OM. La Terapia Ocupacional. Medicina Integral [Internet]. Julio 2000 [citado el 18 de julio de 2022]; Vol. 36 (Num. 3): páginas 105–Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-integral-63-articulo-la-terapia-ocupacional-15327>

8. Colegio de Terapeutas Ocupacionales de Chile A.G. Campo Laboral de Terapia Ocupacional [Internet]. Coltochile.cl. [citado el 18 de julio de 2022]. Disponible en: <http://www.coltochile.cl/terapia-ocupacional/campo-laboral>

ANEXOS

Anexo 1. Organigrama de HNSR



Estructura organizacional HNSR

HOSPITAL NACIONAL SAN RAFAEL
 DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA Y REHABILITACION
 TABULADOR DE SESIONES BRINDADAS A PACIENTES

MES: _____ AÑO: _____

FECHA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	TOTAL	
ULTRASONIDO																																	
ELECTROESTIMULACION																																	
CALOR																																	
FRIO																																	
MASAJE																																	
EJERCICIOS																																	
CONTRASTE-GOLD-HOT																																	
DIATERMIAS																																	
INFRAROJO																																	
FERULA																																	
REEDUCACION DE MARCHA																																	
TENS																																	
TRACCION CERVICAL																																	
TOTAL																																	

TERAPISTA: _____

Anexo 2.5 Tabulador de sesiones brindadas a pacientes

Anexo 3. Ejecución de intervención en Fisioterapia en áreas de Hospitalización y Consulta Ambulatoria.



