

**UNIVERSIDAD DE EL  
SALVADOR FACULTAD DE  
MEDICINA ESCUELA DE  
MEDICINA**



**PROYECTO**

**Charlas informativas sobre las enfermedades diarreicas agudas, enfatizando en los factores de riesgo, en la población adolescente que consulta en la unidad comunitaria de salud familiar La Esmeralda, barrio San Jacinto, en el periodo de septiembre 2023.**

Presentado Por:

**ALESSANDRA EUNICE VELASQUEZ GALLARDO**

Para optar al curso:

**ATENCIÓN INTEGRAL Y DIFERENCIADA PARA ADOLESCENTES**

Docente:

**DR. JUAN JOSÉ CABRERA QUEZADA**

Ciudad Universitaria "Dr. Fabio Castillo Figueroa", El Salvador, septiembre 2023

## **Introduccion.**

Las enfermedades diarreicas constituyen uno de los principales problemas de salud en los países en vías de desarrollo, según la OMS las enfermedades diarreicas son la segunda mayor causa de muerte de niños menores de cinco años, y ocasionan la muerte de 760 millones de niños cada año.

Se define como diarrea la deposición, tres o más veces al día (o con una frecuencia mayor que la normal para la persona) de heces sueltas o líquidas. Suele ser un síntoma de una infección del tracto digestivo, que puede estar ocasionada por diversos organismos bacterianos, víricos y parásitos. La infección se transmite por alimentos o agua de consumo contaminados, o bien de una persona a otra como resultado de una higiene deficiente.

El proyecto recopila información clínica de 12 casos de consulta por enfermedades diarreicas agudas en adolescentes. Según la literatura la principal etiología de las enfermedades diarreicas agudas es viral, describiéndose hasta en un 75% de los casos; sin embargo por las características geográficas y culturales de la población en estudio, se plantea que la etiología puede presentarse en menor frecuencia de lo descrito.

Enfrentando la prevención de la deshidratación, con sales de rehidratación oral.

La educación sigue siendo el pilar central en la prevención de las enfermedades diarreicas agudas en la población adolescente.

### **Justificacion.**

La poblacion adolescente que consulta en la unidad comunitaria de salud familiar la Esmeralda, presenta cuadros a repeticion de enfermedades diarreicas agudas. Por lo que se prioriza la promocion y prevencion de la salud por medio del correcto lavado de manos, asi como el lavado adecuado de los alimentos sobre todo frutas y verduras. Meta disminucion a corto plazo el numero de consultas por enfermedades diarreicas agudas en la poblacion adolescente.

## **Objetivos.**

### **Objetivo general.**

Desarrollar charlas informativas sobre las enfermedades diarreicas agudas, enfatizando en los factores de riesgo, en la poblacion adolescente que consulta en la unidad comunitaria de salud familiar La Esmeralda, barrio San Jacinto, en el periodo de septiembre 2023.

### **Objetivos especificos.**

- Detallar el numero de adolescentes que asisten a las charlas informativas sobre enfermedades diarreicas agudas y factores de riesgo.
- Mencionar los factores de riesgo que presentan los adolescentes para adquirir enfermedades diarreicas.

### Informe de ejecucion.

Actividades	Meta	Indicadores
Charla sobre el correcto lavado de manos con jabon y alcohol gel.	Disminucion a corto plazo del numero de consultas por enfermedades diarreicas agudas en la poblacion adolescente.	Conocimiento sobre las enfermedades diarreicas agudas por los adolescentes.
Poster sobre el correcto lavado de manos.		Percepcion del problema por la poblacion adolescente.
Charla sobre las causas mas comunes de enfermedades diarreicas agudas.		

Se realizaron charlas a la poblacion adolescente que asiste a la unidad comunitaria salud familiar la Esmeralda, contando con una participacion de 5 adolescentes. Enfatizando en la promocion de la salud, desarrollando el concepto de enfermedad diarreica aguda, sus causas y agentes etiologicos. Posteriormente su prevencion con el adecuado lavado de manos. Ademas de demostrar como se debe de realizar el lavado tanto con agua y jabon asi como con alcohol gel. Posteriormente se realizo una retroalimentacion para indagar la comprension del tema por los adolescentes.

## **Conclusiones.**

- Las enfermedades diarreicas agudas representan una de las principales causas de morbilidad en la población adolescente, siendo una causa frecuente de consulta, se evidencio que los adolescentes que asistieron a las charlas informativas carecian de conocimiento sobre la forma de transmision de enfermedades diarreicas agudas, ademas de no ser capaces de realizar un correcto lavado de manos.
- Los habitos higienicos juegan un papel fundamental en el desarrollo de las enfermedades diarreicas agudas, siendo el deficiente lavado de manos el principal factor de riesgo, como se pudo evidenciar.
- Es importante la prevencion de nuevos casos de enfermedades diarreicas agudas por medio de la promocion de la salud.

## Recomendaciones

- Se recomienda continuar capacitándose y actualizándose en las medidas de prevención y tratamiento oportuno de las enfermedades diarreicas agudas en la población adolescente, ampliando la cobertura de los servicios, para beneficiar a un número mayor de la población.
- Promover en los centros educativos el correcto lavado de manos, por medio de afiches y permitiendo charlas por personal capacitado.
- La medida de higiene más efectiva es el lavado de manos frecuente con agua y jabón al llegar de la calle, antes de preparar alimentos, antes de consumirlos, después de tocar alimentos crudos, después de ir al baño.

## Anexos.

### Anexo 1: localizacion de UCSF La Esmeralda.

AL NORTE: Iniciando en la Colonia Reparto Santa Clara y calle México, de poniente a oriente hasta el paso de la quebrada Tiembla Tierra continuando de poniente por el trayecto de la quebrada hasta la calle del cerro colindando en todo este trayecto con el hogar del niño, Comunidad San Francisco 2, bomba de captación de ANDA, comunidad Santa Carlota II, Colonia Miraflores, Comunidad Cuscatlán y urbanización Cuscatlán.

AL SUR ORIENTE: Linda con las faldas del cerro San Jacinto, colonia y reparto Santa Clara, Comunidad Altos de San Roque.

AL PONIENTE: Ubicado en la avenida el cocal sur al norte interceptando, calle México, sobre avenida cuba, al poniente con el ex cuartel El Zapote, ex casa presidencial, centro comercial Plaza San Jacinto y mercado San Jacinto todo esto ubicado en el barrio San Jacinto.



### Anexo 2.

Poster correcto lavado de manos.



## Lavado correcto de manos



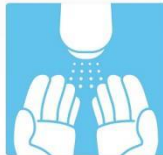
1- lave con agua



2- use jabón



3- Refregar por 20 seg.



4- Utilice secador de manos (si tiene)



5- Use papel para secarse



6- cierre la canilla con papel para secar

Anexo 3.

Poster evitemos las enfermedades diarreicas agudas.

## SI LA DIARREA QUIERE EVITAR SUS MANOS DEBE LAVAR



¿Cuándo lavarse las manos?  
En todo momento sobre todo:

- Antes de comer.
- Después de ir al baño.
- Después de manipular alimentos.
- Después de tocar dinero y llaves.
- Después de manipular basura.

TAMBIÉN ES IMPORTANTE

- Desinfectar frutas y verduras.
- Utilizar agua potable para cocinar los alimentos.
- Consumir alimentos bien cocinados y calientes.
- Mantener los alimentos bien tapados.



RECUERDE QUE LA DIARREA:

Es la evacuación de heces líquidas frecuentes, causadas por bacterias, virus y parásitos, que se encuentran en los alimentos y en el agua.

Anexo 4

Adolescentes que participaron en las charlas.

<b>Nombre</b>	<b>Apellido</b>
Matias Ezequiel	Alvarenga Aguilar
Kelvin Alexander	Jovel Sosa
Karla Paola	Toledo Hernandez
Byron Ernesto	Portillo del Cid
Yaneth Marisol	Martinez Romero

