

**UNIVERSIDAD NACIONAL EL SALVADOR  
FACULTAD DE MEDICINA  
ESCUELA DE MEDICINA**



**CURSO EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA**

**MODULO III. SEXUALIDAD Y GÉNERO  
SEMANA 9: DIVERSIDAD SEXUAL**

**TAREA: ESCRITO SOBRE LO APRENDIDO DE LAS PERSONAS  
TRANS, NO BINARIAS Y DIVERSIDAD SEXUAL**

**ESTUDIANTE: ARMIDA LISSETH HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ HH11038**

**Ciudad universitaria “Dr. Fabio Castillo Figueroa”, El Salvador, 23 de abril de 2023.**

## **Diversidad sexual**

Heteronormatización vrs diversidad

Heteronormatización: una cultura binaria es decir una cultura dividida en dos.

Diversidad 5 áreas:

Género = expresión de género

Cultura = femenino y masculino

Orientación sexual = atracción sexual

Práctica sexual= ¿qué te gusta que te hagan

Sexo: cuerpo biológico, nacimiento. Hormonas, gónadas, genes, características sexuales internas y externas, características cerebrales.

OMS 1 de cada 2000 personas tienen alguno de más de 50 síndromes de intersexuales. No son 100% de un sexo específico.

No cirugía a temprana edad, por gónadas ambiguas también por efectos secundarios de cirugías.

**Uno de los obstáculos de la salud es querer normalizar un cuerpo que es diferente.**

**Identidad de género/sexual:** me siento, me vivo, me identifico hombre.

La identificación entre la vivencia interna y el cuerpo con el que se nace.

Coincidente = cisgénero

No coincidente = Trans

Hombre trans: es una persona que nace con cuerpo de mujer, pero se identifica y vive como hombre

Mujer Trans: es una persona que nace como hombre, pero ha vivido como mujer

## **Adolescentes trans**

Se entiende como la coincidencia entre la vivencia interna y la identificación con el cuerpo ante ser hombre y mujer. Desde antes de los 5 años o algunos casos un poco después.

Se le ayuda a los niñ@s a identificarse como se sienten se les ayuda con la ropa, el pelo, actividades, pronombres o cambio de nombre

Cambios secundarios de la pubertad es un infierno porque el cuerpo está reafirmando algo que no lo siente la persona. Les puede causar disforia de género. A la hora de ir al baño no hay privacidad y las personas tienden a ser atacados

Los jóvenes Trans que salen del closet con su familia, amigos y entorno tienden a sufrir trastornos emocionales como la depresión, les toca lidiar con la aceptación y rechazo que afecta su vida académica, laboral y emocional ganas de suicidio entre otros.

Miedo a tener pareja por el rechazo y aceptación de la pareja, hay miedo de llegar a la intimidad con la pareja

### **¿Cuál fue el aprendizaje más significativo que obtuviste?**

Posteriormente a ver los vídeos de los niños Trans, me indigno el hecho que tienen dificultades para poder acceder a la educación, al uso del baño, y entiendo como los prejuicios afectan a las personas Trans por lo que considero necesario que se eduque a todos los profesionales y difundir esta información sin normalizar, sino que con el hecho de aceptar la identidad de género de cada persona, aunque físicamente se vea diferente.

### **3 reflexiones y/o aprendizajes que adquiriste sobre las personas no binarias.**

- Expresión del género es la forma particular en la que cada persona expresa su género, una cosa es la cultura y otra cosa es la forma de expresión del género hacia afuera
- Las personas no binarias son las que tienen un mix de ambas, tienen un poco de ambos o son completamente ambiguos. Género alternante la posibilidad de alternar entre uno y otro.
- A género/sin género/pangénero un poco de todo, género mixto/bigénero, género ambiguo/género fluido ósea que puede fluir entre lo femenino y masculino es diferente al travesti que se viste de acuerdo con el otro género.

### **Orientaciones sexuales**

Orientación sexual se refiere a quien te atrae, quien te da nervios, quien te hace sentir algo diferente sin embargo las preferencias es algo que uno puede escoger

- ¿Por qué crees que es tan difícil que una familia acepte a una persona homosexual-lesbiana?

Considero que esta difícil aceptación o decisión estaba basada en los prejuicios o tabúes que la gente adulta viene arrastrando de generaciones anteriores además de la falta de información que se tiene con respecto a estos temas.

- ¿Qué consideras que nos falta como sociedad para aceptar a las parejas diversas?

Información, educación, leyes que protejan a las personas dentro de la diversidad sexual, espacios donde las nuevas generaciones se eduquen y reconozcan que las creencias están erradas y que tenemos el deber de respetar y el derecho de ser respetados dentro de nuestra identidad de género.

- ¿Qué tanto conocías de estos temas?

Considero que conocía sólo la punta del iceberg, muy poco conocimiento para comprender todo lo que implica la diversidad sexual, yo soy un ejemplo de que los prejuicios de mis padres y personas mayores a mí habían sembrado en mi pensamiento sin embargo ahora voy cambiando esa forma errada de pensar y abriendo mi mente a nuevos conocimientos y experiencias.

- ¿Cómo fue tu educación sobre las diversidades sexuales?, ¿lo aprendiste en casa, en la escuela, con amigxs-vecinxs, leyendo, por experiencia personal, otra forma?

Mi educación sobre la diversidad sexual en el hogar fue nula, mis padres solamente se centraron en el género binario, hombre y mujer, hasta que ingrese a la universidad en la materia de psicología donde abordaron este tema no tan a profundidad como he llegado a entenderlo en este curso

### **3 ideas que tenías sobre las personas de la diversidad sexual que después de los conceptos nuevos hayan cambiado.**

1. Anteriormente pensaba que la diversidad sexual solo estaba incluida la comunidad LGTBI, ahora sé que también los heterosexuales son parte de la diversidad sexual.
2. Desconocía el intersexo, no sabía aplicar los términos de cis y Trans, actualmente ya tengo conocimiento de que se trata cada uno.
3. No tomaba en cuenta las emociones y lo difícil que es para las personas no binarias, los niños trans y las familias que acompañan en el proceso de identidad de género, ahora mi mente está más abierta a comprender y entender lo duro de la aceptación y el rechazo constante, dejar de normalizar y más bien comprender la diversidad sexual.