



Módulo IV. Embarazo a edad temprana



**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD DE MEDICINA
DOCTORADO EN MEDICINA
CURSO DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA**



**ENSAYO ACADEMICO MODULO IV:
EMBARAZO A TEMPRANA EDAD**

ELABORADO POR:

XIOMARA PATRICIA PALMA AVILES

DOCENTE:

DR. MARIO ERNESTO SORIANO LIMA

SAN SALVADOR 20 DE MAYO 2023



Índice

	Págs.
Introducción	i
Parte I. Mitos sobre el embarazo a temprana edad	1
<ul style="list-style-type: none"> • Resultados obtenidos de tu consulta 	1
<ul style="list-style-type: none"> • Reflexión sobre como los mitos, a nivel comunitario, influyen sobre la presencia del embarazo en tu comunidad. 	2
Parte II. Estrategias de intervención para la prevención del embarazo en adolescentes	2
<ul style="list-style-type: none"> • Intervenciones que en el municipio donde trabajo se aplican para la prevención del embarazo en adolescentes. 	2
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo de intervenciones que, de acuerdo a la ENIPENA, hacen falta completar y los posibles motivos de la no aplicación. 	3
Parte III. Aplicación de los Lineamientos técnicos para la atención integral en salud para adolescentes y jóvenes	3
<ul style="list-style-type: none"> • La aplicación de los <i>Lineamientos técnicos</i> para la atención de adolescentes en el establecimiento de salud: estado actual y propuestas para cumplir con la aplicación desde tu perspectiva. 	4
Conclusiones	5
Bibliografía	6



Introducción

El embarazo adolescente es la gestación que ocurre en mujeres de 10 hasta 19 años, una condición que se encuentra en aumento en todo el mundo, principalmente en edades más precoces. Esto guarda estrecha relación con que, cada vez con más frecuencia, se produce un inicio precoz de la actividad sexual además de la desinformación y mitos que son transmitidos entre jóvenes por los tabúes sobre sexualidad en la familia y comunidad.

El embarazo adolescente, generalmente no planificado y no deseado, supone un impacto negativo sobre la condición física, emocional y económica de la joven además de condicionar su estilo de vida es por eso que en El Salvador la creación de la Estrategia de Prevención de Embarazo en Niñas y adolescentes pretende disminuir los embarazos en la adolescencia con enfoques intersectoriales incorporando enfoque de derechos humanos, facilitando de esta forma el empoderamiento de las niñas y adolescentes en la toma decisiones relacionadas a su sexualidad, fortaleciendo la participación comunitaria y familiar al momento de orientar y educar a los adolescentes.

Además, a través de los Lineamientos Técnicos para la Atención Integral de los Adolescentes como estrategia para fortalecer los servicios de salud para la atención de adolescentes y jóvenes a través de servicios “amigables” favoreciendo de esta forma la atención integral, oportuna, continua, pertinente y equitativa con participación intersectorial con la intención de brindar conocimiento real y educación continua en materia de sexualidad y prevención de embarazos en la adolescencia.



Parte I. Mitos sobre el embarazo a temprana edad

- Resultados obtenidos de tu consulta

De las 10 personas encuestadas sobre mitos mas frecuentes sobre la sexualidad humana y su relación con el embarazo a temprana edad, siendo 2 adolescentes, 2 mujeres, 2 hombres y 6 personas del personal que labora en la USI Santa Rita, Chalatenango, sobre los siguientes enunciados; se obtiene:

El primer enunciado “El alcohol ayuda a que te relajés, pierdas el miedo y te da más ganas” en su totalidad respondieron que se trata de un mito. En el segundo enunciado “No existen los preservativos para todos los tamaños de pene.” De los cuales 2 personas (hombres 17 y 44 años respectivamente) afirman que es una realidad y 8 están de acuerdo en que se trata de un mito, en el siguiente enunciado “El preservativo es sólo para relaciones sexo coitales casuales” 6 personas opinaron que se trata de un mito, y 4 (2 mujeres, 1 hombre y 1 adolescente) que opinan se trata de una realidad, para el enunciado “Colocar doble preservativo, te protege más para el embarazo o ITS” en su totalidad opinan que se trata de un mito, en el enunciado “ Si eres virgen después de los 20 años, eres raro” son los adolescentes quienes consideran que se trata de un realidad; en el enunciado “ El hombre es el encargado de conseguir y llevar consigo el condón” 2 personas opinan que es una realidad (mujeres), en los enunciados “El hombre se tiene que acostar con muchas para ser “macho” y “Las mujeres que dicen que “sí” a la primera, son fáciles” son los hombres quienes opinan que se trata de una realidad; finalmente en los enunciados “Durante la menstruación no puedes quedar embarazada” y “ No puedes quedar embarazada durante la primera vez” todos los encuestados opinan que se trata de un mito.



- Reflexión sobre como los mitos, a nivel comunitario, influyen sobre la presencia del embarazo en tu comunidad.

La sexualidad forma parte de nuestra personalidad, es una dimensión vital humana, un carácter innato del hombre y la mujer, que posee características aprendidas y comunicadas de una generación a otra. La forma y el momento en que el adolescente consigue información sobre la sexualidad constituyen un factor determinante.

Una información adecuada al momento, correcta en sus contenidos, directa y objetiva puede ayudar a que estén mejor instruidos en sexualidad y consecuentemente mejor protegidos ante embarazos en la adolescencia y contagio de ITS; Los mitos son una opinión infundada sobre algo, expresada con la convicción que suele acompañar a la ignorancia, se convierten con facilidad en una creencia de toda una comunidad o una generación, mostrando la escasa, y muchas veces falsa, información de nuestra sociedad.

además es evidente la que la misma cultura machista existente en la sociedad muchas veces influye en el actuar de las personas por ejemplo en el enunciado “No existen los preservativos para todos los tamaños de pene” donde 2 hombres afirman que se trata de una realidad expresando que el preservativo no es cómodo, que no se siente igual, y que por dicha razón prefieren no utilizarlo, pensamiento que es transmitido de generación en generación, al igual que lo manifestado en el enunciado “El preservativo es sólo para relaciones sexo coitales casuales” en donde de las 4 respuestas positivas 3 son de mujeres que afirman se trata de una realidad expresando que si están con una única pareja sexual (novio/esposo) no existe necesidad para protegerse, lo cual pone en riesgo la salud sexual de las mujeres principalmente que aceptan mantener relaciones sin protección.

Parte II. Estrategias de intervención para la prevención del embarazo en adolescentes

- Intervenciones que en el municipio donde trabajo se aplican para la prevención del embarazo en adolescentes.
 1. Programa de salud sexual y reproductiva en la adolescencia a través de servicios de salud con abordaje integral orientado a la promoción de la salud y prevención de embarazos en la adolescencia.



2. Jornadas de educativas en centros escolares mediante charlas sobre salud sexual y reproductiva, métodos anticonceptivos y postergación del inicio de la actividad sexual.
- Tipo de intervenciones que, de acuerdo con la ENIPENA, hacen falta completar y los posibles motivos de la no aplicación.
1. Programa de recreación o de deportes, orientado al fortalecimiento de capacidades para elaborar proyectos de vida
 2. Programa de educación sexual y vida familiar, orientado al desarrollo de habilidades para la vida, la postergación del inicio de la actividad sexual o abstinencia
 3. Programa de fortalecimiento de los servicios de salud, orientado a mejorar la calidad de los servicios (calidez, oportunidad, disponibilidad de servicios de salud sexual y reproductiva), la promoción de la salud para la prevención de ITS y embarazos en la adolescencia

Es importante retomar la educación sexual con base en la escuela, en la familia y en el entorno de las y los adolescentes, ya que el primer lugar en donde los y las adolescentes comienzan a saber sobre sexualidad y salud sexual es dentro de la familia por tanto es importante informar y capacitar a los padres y madres de familia con el fin de disminuir los mitos y tabúes acerca de la sexualidad. Todas estas intervenciones en conjunto con educación y el ministerio de salud a través de la creación de espacios o sesiones en donde los jóvenes puedan solventar sus dudas para orientarlos de manera adecuada en el ejercicio de una vida sexual responsable, fortaleciendo la capacidad de los y las adolescentes para elaborar proyectos de vida que les permitan mejorar sus condiciones económicas y socioculturales en el futuro.

Parte III. Aplicación de los Lineamientos técnicos para la atención integral en salud para adolescentes y jóvenes

- La aplicación de los *Lineamientos técnicos* para la atención de adolescentes en el establecimiento de salud: estado actual y propuestas para cumplir con la aplicación desde tu perspectiva.

Los servicios de salud amigables para adolescentes son servicios que proporcionan una atención diferenciada e integral acorde a las necesidades de los jóvenes y adolescentes, en un ambiente agradable en el cual se puede establecer un vínculo entre el adolescente, médico y familiar, brindando la atención sin discriminación, respeto a los derechos humanos, sexuales y reproductivos, confidencialidad y equidad.



Dentro del establecimiento de USI Santa Rita, Chalatenango se brindan atenciones integrales y amigables a los adolescentes tanto dentro del establecimiento como en jornadas de control de adolescentes dentro de los centros escolares con el fin de incidir de forma preventiva en este grupo poblacional, fomentando estilos de vida saludable, alimentación balanceada y nutrición adecuada acorde a su estado nutricional, con apoyo de nutricionista, además se desarrollan acciones preventivas a través de charlas educativas sobre prevención del embarazo en la adolescencia, ITS, alcoholismo y consumo de drogas.

Gracias a las gestiones del director del establecimiento se cuenta con el apoyo de los centros escolares del municipio para realizar acciones de promoción de la salud tanto informativas como educativas con el objetivo de minimizar los riesgos y daños a la salud de los adolescentes dentro del municipio.

Sin embargo, como propuesta para un mejor cumplimiento de la estrategia sería apropiado crear un club de adolescentes dentro del establecimiento, de esta forma generar espacios y formas de atención integral en el adolescente no solo atenciones por morbilidad sino brindando educación continua haciendo énfasis en temas de salud sexual y reproductiva, salud mental, promoción de estilos de vida saludable, higiene bucal, alimentación balanceada, identidad de género, equidad, derechos sexuales y reproductivos, fortaleciendo de esta forma su desarrollo psicosocial, sus conocimientos acerca de las temáticas que les permita tomar control de su salud y conciencia en sus decisiones disminuyendo la desinformación y evitando los embarazos en la adolescencia y otras complicaciones en los adolescentes.



Conclusiones

La atención en la adolescencia debe ser brindada de manera integral propiciando la creación de espacios adecuados y amigables, a través de la implementación de la estrategia para la prevención de embarazo en la adolescencia y los lineamientos técnicos para la atención integral en adolescentes y jóvenes se concluye que:

- Es necesario fortalecer el rol de la familia y comunidad como garante de derechos y contralora de la protección integral de niñas y adolescentes.
- Es importante desarrollar campañas tanto educativas como informativas a fin de disminuir la desinformación en los adolescentes y de esa forma brindarles herramientas que les permiten empoderarse de su salud y ejercicio responsable de su sexualidad.
- Es necesario garantizar el acceso de los jóvenes a servicios de salud amigables para brindar orientación oportuna acerca de la salud sexual y reproductiva de acuerdo con las necesidades de cada adolescente facilitando el acceso a métodos anticonceptivos si son requeridos y promoviendo la creación de un proyecto de vida orientado al desarrollo integral de los adolescentes.



Bibliografía

De Salud, M., Elvia, D., Menjívar, V., Soriano, M., Ana, D., & Barrientos, M. (s/f). *COMITÉ DIRECTIVO*. Unfpa.org. Recuperado el 22 de mayo de 2023, de https://elsalvador.unfpa.org/sites/default/files/pub/pdf/EstrategPrevEmbarazos_2017.pdf

Salvador, E. (s/f). *Lineamientos técnicos para la atención integral en salud de adolescentes y jóvenes en las RIIS*. Gob.sv. Recuperado el 22 de mayo de 2023, de http://asp.salud.gob.sv/regulacion/pdf/lineamientos/lineamientos_tecnicos_atencion_adolescentes_y_jovenes_riis.pdf