

**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD DE MEDICINA
DEPARTAMENTO DE MEDICINA
CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA**



**ANÁLISIS DE CASOS PRESENTADOS
CASOS DE KATIA Y DE AMELIA**

ALUMNA:

MARGARITA CAROLINA RAMÍREZ PORTILLO

CARNET:

RP13002

CARRERA:

DOCTORADO EN MEDICINA

DOCENTE COORDINADOR:

DR. JUAN JOSÉ CABRERA

SAN SALVADOR, AGOSTO 2023.

CURSO SSR.

ALUMNA: MARGARITA CAROLINA RAMÍREZ PORTILLO

CASO 1

CASO KATIA

Katia es una mujer de 27 años que ha tenido dos hijas con problemas físicos. Ella dice que son la alegría de su vida, que las ama profundamente pero que toda su existencia gira alrededor de las necesidades que ellas tienen. Katia ha pasado por el susto de pensar que estaría embarazada por tercera vez, pero finalmente llegó su periodo. Esto la ha hecho reflexionar y sentirse segura de ya no querer ser madre otra vez. Piensa que no podría volver a tener un hijo con dificultades. Su esposo no está seguro de esto y se rehúsa a hacerse la vasectomía. Katia acude a consulta médica a solicitar una salpingoclasia. Con su familia no siente la confianza de hablar porque son muy religiosos.

o Enlista las habilidades y actitudes positivas que un proveedor podría tener en la situación considerando los principios de la consejería.

HABILIDADES Y ACTITUDES POSITIVAS:

Al basar el caso de Katia aplicando los principios de la consejería, se debe tomar en cuenta la imparcialidad, privacidad, veracidad, confidencialidad, voluntariedad, respeto.

Iniciar presentándose como profesional de la salud, el cual está dispuesto en apoyar y encaminar las decisiones que la paciente tome en pro de su salud y de su situación. Es necesario aclarar que todo lo que se hable en la consejería se trata de manera confidencial, por lo que la paciente puede hablar con total libertad de la situación que le preocupa.

Cada uno de los principios de la consejería se verían reflejados de la siguiente manera:

- Imparcialidad: Al conocer la situación, no emitir comentarios que dan interpretaciones al juicio y no interferir en la perspectiva y en las decisiones de la paciente.
- Privacidad: Dejar claro desde el inicio de la consejería que se brinda es confidencial y la paciente puede expresarse con toda confianza.

- Veracidad: Si la paciente ha decidido realizarse un procedimiento quirúrgico, es deber del profesional de salud aclarar la forma en la que se realiza dicha cirugía, tomando en cuenta las complicaciones que podrían presentarse al realizarse la salpingoclasia, así como las recomendaciones a seguir posterior al procedimiento.
- Voluntariedad: Ya que representa el respeto a la autodeterminación de la usuaria, es importante que queden claros los puntos tratados, así como preguntar si existen dudas en cuanto a la consejería impartida.
- Respeto: El cual se debe mantener desde el inicio de la consejería. La paciente debe sentirse escuchada, aceptada, y orientada hacia la toma de la mejor decisión.

o Enlista las actitudes negativas que un proveedor podría tener en la situación seleccionada.

ACTITUDES NEGATIVAS

- Iniciar la consejería sin una adecuada presentación de parte del profesional de salud
- No establecer un ambiente de confianza para la paciente, debido a que, si sucede esto, no podrá expresar la situación que le preocupa, y por ende, el profesional no podría dar una adecuada orientación.
- El lenguaje no verbal es importante: sino se presta la atención adecuada, o si el profesional no establece contacto visual, o se dedica a realizar anotaciones o realizar alguna otra actividad, no se establece una conversación adecuada y puede que muchos detalles de la situación queden en el aire por la falta de atención a lo que expresa la usuaria.
- Hacer comentarios no adecuados y juicios a la situación de la usuaria
- No establecer la adecuada privacidad que amerita una consejería
- No explicar adecuadamente y con la profundidad necesaria los procedimientos médicos a los que se verá sometida la paciente, dejando así más dudas.

o Explica los mensajes de orientación que podría dar en la situación según las acciones de la consejería.

Es comprensible que el caso de Katya se trate de una madre que ya tiene dos hijos con condiciones físicas, los cuales de por sí requieren mayor atención, cuidado y tiempo, por lo que su situación se vuelve complicada al pensar en la posibilidad de tener otro embarazo.

Sin embargo, al saber que su esposo no comparte su misma opinión, como profesional ofrecería una consejería de pareja, para intentar que ambos lleguen a un acuerdo como familia para que su única preocupación sea el cuidado de sus dos hijos; darles calidad de cuidado, de tiempo, de condiciones y descartar la posibilidad de otro embarazo. Ofrecería las diversas opciones para que puedan estar protegidos de manera definitiva y así ambos puedan tomar la mejor decisión para ellos.

CASO 2

CASO AMELIA

Amelia tiene 21 años y lleva dos días sintiéndose muy mal, con muchas ganas de orinar constantemente y en las últimas horas con dolor al orinar. Además, en la última semana notó unos pequeños lunares en la zona de su vulva que no tenía. Inició vida sexual con Matías, su novio, hace 1 año. En los últimos dos meses él se ha mostrado muy celoso y ofensivo con ella. Le critica la ropa con la que ella sale, cuando al inicio de la relación le gustaba. La última vez que se vieron él forcejeó con ella y le apretó tan fuerte el brazo que dejó sus dedos marcados en el antebrazo. Amelia está muy desconcertada. La exploración y los análisis de laboratorio arrojan una cistitis y verrugas genitales. Matías le ha pedido vivir juntos, pero ella no está segura.

o Enlista las habilidades y actitudes positivas que un proveedor podría tener en la situación considerando los principios de la consejería.

HABILIDADES Y ACTITUDES POSITIVAS:

Al aplicar los principios de la consejería en el caso de Amelia, se debe tomar en cuenta que se trata de una orientación que sea imparcial, privada, veraz, confidencial, voluntaria y respetuosa.

El médico debe iniciar presentándose como profesional de la salud, el cual está dispuesto en apoyar y encaminar las decisiones que la paciente tome en pro de su salud y de su situación. Es necesario aclarar que todo lo que se hable en la consejería se trata de manera confidencial, por lo que la paciente puede hablar con total libertad de la situación que le preocupa.

Cada uno de los principios de la consejería se verían reflejados de la siguiente manera:

- Imparcialidad: Al conocer la situación, no emitir comentarios que dan interpretaciones al juicio y no interferir en la perspectiva y en las decisiones de la paciente.
- Privacidad: Dejar claro desde el inicio de la consejería que se brinda es confidencial y la paciente puede expresarse con toda confianza.
- Veracidad: Es necesario explicar en este caso que la paciente debe someterse a una citología e identificar probables lesiones producidas por VPH o por alguna otra ITS debido a la presencia de verrugas genitales. Se debe explicar el procedimiento al cual ella debe someterse para eliminar las lesiones, podría ser en este caso una crioterapia, además, explicar el necesario seguimiento que debe realizarse para evitar aparición de nuevas lesiones.
- Voluntariedad: Ya que representa el respeto a la autodeterminación de la usuaria, es importante que queden claros los puntos tratados, así como preguntar si existen dudas en cuanto a la consejería impartida y al procedimiento a realizar.
- Respeto: El cual se debe mantener desde el inicio de la consejería. La paciente debe sentirse escuchada, aceptada, y orientada hacia la toma de la mejor decisión.

o Enlista las actitudes negativas que un proveedor podría tener en la situación seleccionada.

ACTITUDES NEGATIVAS

- Iniciar la consejería sin una adecuada presentación de parte del profesional de salud - No establecer un ambiente de confianza para la paciente, debido a que si sucede esto, no podrá expresar la situación que le preocupa, y por ende, el profesional no podría dar una adecuada orientación.
- El lenguaje no verbal es importante: sino se presta la atención adecuada, o si el profesional no establece contacto visual, o se dedica a realizar anotaciones o realizar alguna otra actividad, no se establece una conversación adecuada y puede que muchos detalles de la situación queden en el aire por la falta de atención a lo que expresa la usuaria.
- Hacer comentarios no adecuados y juicios a la situación de la usuaria - No establecer la adecuada privacidad que amerita una consejería
- No explicar adecuadamente y con la profundidad necesaria los procedimientos médicos a los que se verá sometida la paciente, dejando así más dudas.

o Explica los mensajes de orientación que podría dar en la situación según las acciones de la consejería.

El caso de Amelia es bastante alarmante debido a que es evidente la violencia física, emocional y verbal que le genera su pareja, el cual, sino se identifica a tiempo, naturalmente irá incrementando hasta un punto en el que pueda ser demasiado tarde para ella, por lo que es importantísimo hacerle reflexión acerca de la forma en la que su pareja la trata. Debido a que es una persona muy joven y probablemente sus sentimientos por él no la dejen ver la situación claramente, es necesario llevarle seguimiento a este caso, ya que su pareja es un potencial agresor.

La orientación que se podría dar en este caso es sobre todo un llamado de atención a la paciente a las señales de violencia que muestra su pareja, y que definitivamente una relación que se base en violencia no genera buenos resultados.

No solo Amelia necesita consejería, en caso de que ella decida continuar su relación con él, sino que sobre todo su pareja es quien necesita ser tratado urgentemente por un profesional.