

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR  
FACULTAD DE MEDICINA



**CURSO EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA**  
**Módulo IV: Embarazo a temprana edad.**  
**Ensayo Academico**

**Presentado por:**

Karina Dayann García Contreras

**Docente:**

Dr. Mario Ernesto Soriano Lima

**Ciudad universitaria "Dr. Fabio Castillo Figueroa", El Salvador, mayo de 2023**

## Índice

	Págs.
<b>Introducción</b>	<b>3</b>
<b>Parte I. Mitos sobre el embarazo a temprana edad</b>	<b>4</b>
• Resultados obtenidos de tu consulta	4
• Reflexión sobre como los mitos, a nivel comunitario, influyen sobre la presencia del embarazo en tu comunidad.	5
<b>Parte II. Estrategias de intervención para la prevención del embarazo en adolescentes</b>	<b>6</b>
• Intervenciones que en el municipio donde trabajo se aplican para la prevención del embarazo en adolescentes.	6
• Tipo de intervenciones que, de acuerdo a la ENIPENA, hacen falta completar y los posibles motivos de la no aplicación.	6
<b>Parte III. Aplicación de los Lineamientos técnicos para la atención integral en salud para adolescentes y jóvenes</b>	<b>7</b>
• La aplicación de los <i>Lineamientos técnicos</i> para la atención de adolescentes en el establecimiento de salud: estado actual y propuestas para cumplir con la aplicación desde tu perspectiva.	7
Conclusiones	8
Bibliografía	9

## Introducción

El embarazo adolescente es un desafío significativo que enfrenta la sociedad salvadoreña, con repercusiones profundas en la vida de los adolescentes y en el desarrollo social y económico del país. En El Salvador, la tasa de embarazo en adolescentes es una de las más altas de América Latina, lo que destaca la necesidad urgente de implementar intervenciones efectivas para prevenir este fenómeno y promover la salud y el bienestar de los jóvenes.

El embarazo adolescente en El Salvador se ve influenciado por una serie de factores sociales, culturales, económicos, educativos y de salud. La falta de acceso a una educación integral en sexualidad, la desigualdad de género, la pobreza, la falta de servicios de salud adecuados y la falta de políticas y programas públicos en salud sexual y reproductiva son solo algunos de los desafíos que contribuyen a esta problemática.

En este ensayo, se explorará la problemática del embarazo adolescente en El Salvador, analizando los mitos sobre el embarazo a temprana edad, así como las intervenciones recomendadas por la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (ENIPEA). Además, se examinará específicamente la aplicación de los Lineamientos Técnicos para la Atención de Adolescentes en los Establecimientos de Salud en El Salvador, y se propondrán medidas para asegurar su implementación efectiva y así cumplir con la aplicación efectiva de los lineamientos, como la capacitación y sensibilización de los proveedores de salud, el fortalecimiento de la participación juvenil, la supervisión y monitoreo, las alianzas intersectoriales, la evaluación continua y la promoción de políticas y marcos legales favorables.

## **Mitos sobre el embarazo a temprana edad**

- Resultados obtenidos de tu consulta

Durante la consulta, se le pregunto a 2 adolescentes, 2 mujeres adultas, 2 hombres adultos y 4 profesionales de salud del establecimiento de UDSE Anamorós, que incluían 2 enfermeras, 1 personal de archivo y 1 médico, sobre los mitos más frecuentes sobre la sexualidad humana y su relación con el embarazo en adolescentes. Sobre el mito número 1, “El alcohol ayuda a que te relajés, pierdas el miedo y te den más ganas”, la mayoría de las respuestas afirmaban que Es cierto que el alcohol puede generar una sensación inicial de relajación y desinhibición, ya que afecta el juicio y reduce la inhibición social, en cuanto al deseo sexual, el personal de salud tenía claro que el alcohol puede disminuir la capacidad de respuesta sexual y afectar negativamente la función sexual en cada sexo. Mientras que las adolescentes y los adultos si creían que el alcohol estimulaba sexualmente a las personas. En cuanto el mito número 2 “no existen los preservativos para todos los tamaños de pene”, las personas lo negaban, únicamente los adolescentes entrevistados lo desconocían; el mito número 3 “El preservativo es sólo para relaciones sexo coitales casuales” y el mito número 4 “colocar doble preservativo, te protege más para el embarazo o ITS” el personal de salud reconocía que esta afirmación era un mito, mientras que los adultos y adolescentes desconocían si era una realidad; el mito número 5 “si eres virgen después de los 20 años, eres raro” el personal de salud reconocía que si bien era un mito, actualmente las niñas empiezan su vida sexual a temprana edad; el mito número 6 “El hombre es el encargado de conseguir y llevar consigo el condón” el personal de salud coincidía en qué la anticoncepción es responsable de ambos en cuestión, mientras que los adolescentes y los adulto pensaban que era una realidad; el mito número 7 “el hombre se tiene que acostar con muchas para ser “macho”, el personal de salud, las mujeres adultas, coincidía que era un mito, mientras que los hombres adultos pensaban que era una realidad ; el mito número 8 “Las mujeres que dicen que “si” a la primera, son fáciles”, las adultos y adolescentes entrevistados, pensaban que era una realidad; el mito número 9 “Durante la menstruación no puedes quedar

embarazada” y el mito número 10 “No puedes quedar embarazada durante la primera vez” a excepción del personal de salud, los adultos o adolescentes entrevistados pensaban que era una realidad.

- Reflexión sobre como los mitos, a nivel comunitario, influyen sobre la presencia del embarazo en tu comunidad.

Durante las entrevistas sobre los mitos sobre el embarazo a temprana edad, se observó que la población general tiene dudas sobre ciertas afirmaciones, y poseen mitos y creencias arraigadas que pueden tener un impacto significativo en la presencia del embarazo en la comunidad. Estas creencias pueden contribuir a la falta de información precisa y a la falta de conciencia sobre la importancia de la salud sexual y reproductiva, lo que puede aumentar el riesgo de embarazos no deseados o precoces. Los mitos y la falta de información precisa pueden llevar a una falta de educación sexual integral en la comunidad. Si las personas no comprenden cómo prevenir embarazos o no tienen acceso a métodos anticonceptivos adecuados, es más probable que ocurran embarazos no deseados, además de los estigmas y tabúes asociados con el uso de métodos anticonceptivos. Los mitos que rodean a estos métodos pueden disuadir a las personas de utilizarlos, lo que aumenta el riesgo de embarazos no planificados.

### **Estrategias de intervención para la prevención del embarazo en adolescentes**

- Intervenciones que en el municipio donde trabajo se aplican para la prevención del embarazo en adolescentes.

Actualmente, laboro en la Unidad de Salud de Anamorós del municipio de Anamorós, departamento de La Unión; en este municipio realizamos diferentes acciones para la prevención de embarazos adolescentes, desde los más sencillos como las charlas diarias y las consejerías durante la consulta; a los más complejos, que requieren mayor organización como los acercamientos comunitarios para realizar inscripciones adolescentes y los controles adolescentes.

- Tipo de intervenciones que, de acuerdo a la ENIPENA, hacen falta completar y los posibles motivos de la no aplicación.

La Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (ENIPENA) en El Salvador incluye varias intervenciones para abordar y prevenir el embarazo en la población adolescente. Estas intervenciones se centran en educación, acceso a servicios de salud, promoción de la igualdad de género y fortalecimiento de la participación comunitaria. Los posibles motivos por los que no se realizan estas actividades, muchas veces la causa principal de esto es la falta de financiamiento, Sin un presupuesto suficiente, puede ser difícil llevar a cabo programas educativos, proporcionar servicios de salud adecuados y brindar apoyo psicosocial a los adolescentes. Otro de los motivos se basa en las diferencias culturales y las creencias que se heredan en la población de generación en generación y que dificulta en muchas ocasiones que se hable de ciertos temas, mas si se tratan de salud sexual y reproductiva, los cuales forman estigmas y tabúes en ciertas personas; la falta de participación en la comunidad también dificulta que se lleven a cabo estas intervenciones.

### **Parte III. Aplicación de los Lineamientos técnicos para la atención integral en salud para adolescentes y jóvenes**

- La aplicación de los *Lineamientos técnicos* para la atención de adolescentes en el establecimiento de salud: estado actual y propuestas para cumplir con la aplicación.

Los Lineamientos Técnicos para la Atención de Adolescentes en los Establecimientos de Salud en El Salvador son una herramienta desarrollada para orientar y mejorar la atención de salud dirigida a los adolescentes en el país. Estos lineamientos se basan en principios de derechos humanos, equidad de género, participación juvenil y enfoque de salud integral. Actualmente se procura que estos mejoren la calidad de la atención y garanticen que los servicios de salud sean accesibles, amigables y culturalmente apropiados para los adolescentes. Los lineamientos destacan la importancia de la participación activa de los adolescentes en la planificación, implementación y evaluación de los servicios de salud. Se alienta la creación de espacios para que los adolescentes expresen sus necesidades, preocupaciones y opiniones sobre la atención de salud que reciben, realizar acciones preventivas, promocionales, de atención y rehabilitación y fomentar estilos de vida saludable en marcados en el buen vivir y en la atención a situaciones de riesgo. Actualmente, el programa de adolescentes no tiene la prioridad necesaria para poder actuar conforme a la necesidad actual sobre este tema, por lo que una de las propuestas para cumplir con la aplicación de estos lineamientos serían desarrollar y distribuir materiales educativos apropiados para la edad y culturalmente relevantes que aborden los temas de salud relevantes para los adolescentes. Estos materiales pueden incluir folletos, infografías, videos y recursos en línea para informar y educar a los adolescentes sobre su salud y sus derechos, que puedan difundirse en todos los medios de comunicación, y redes sociales; brindar capacitaciones continuas a los proveedores de salud sobre los lineamientos y la importancia de brindar una atención amigable y basada en los derechos a los adolescentes. A nivel comunitario, se debería formar alianza con las escuelas, para crear espacios para informar tanto a los adolescentes como a los padres de familia sobre temas de salud sexual y reproductiva.

## Conclusiones

1. El embarazo adolescente en El Salvador representa un desafío significativo que requiere una acción inmediata y efectiva. Los factores sociales, culturales, económicos, educativos y de salud influyen en la incidencia de este fenómeno, destacando la necesidad de abordarlo desde una perspectiva integral.
2. El embarazo adolescente en El Salvador representa un desafío significativo que requiere una acción inmediata y efectiva. Los factores sociales, culturales, económicos, educativos y de salud influyen en la incidencia de este fenómeno, destacando la necesidad de abordarlo desde una perspectiva integral.
3. Prevenir el embarazo adolescente implica no solo abordar los factores individuales, sino también crear un entorno propicio para el desarrollo saludable de los jóvenes. Esto implica garantizar el acceso a una educación integral en sexualidad, promover la igualdad de género, brindar servicios de salud adecuados y fomentar la participación juvenil en la toma de decisiones que afecten su salud y bienestar.

## Bibliografía

1. De Salud, M., Elvia, D., Menjívar, V., Soriano, M., Ana, D., & Barrientos, M. (s/f). *COMITÉ DIRECTIVO*. Unfpa.org. Recuperado el 22 de mayo de 2023, de [https://elsalvador.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/EstrategPrevEmbarazos\\_2017.pdf](https://elsalvador.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/EstrategPrevEmbarazos_2017.pdf)
2. Salvador, E. (s/f). *Lineamientos técnicos para la atención integral en salud de adolescentes y jóvenes en las RIIS*. Gob.sv. Recuperado el 22 de mayo de 2023, de [http://asp.salud.gob.sv/regulacion/pdf/lineamientos/lineamientos\\_tecnicos\\_a\\_tencion\\_adolescentes\\_y\\_jovenes\\_riis.pdf](http://asp.salud.gob.sv/regulacion/pdf/lineamientos/lineamientos_tecnicos_a_tencion_adolescentes_y_jovenes_riis.pdf)
3. el Caribe, A. L. y. (s/f). *en seis países de*. Unfpa.org. Recuperado el 22 de mayo de 2023, de [https://lac.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/unfpa\\_consecuencias\\_en\\_6\\_paises\\_espanol\\_1.pdf](https://lac.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/unfpa_consecuencias_en_6_paises_espanol_1.pdf)