

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL
DEPARTAMENTO DE MEDICINA
PROCESOS DE GRADO



INFORME FINAL DEL CURSO DE ESPECIALIZACION:
EN PUERICULTURA Y PEDIATRÍA

TÍTULO DEL INFORME FINAL:
AUTOMEDICACIÓN DE ANTIBIÓTICOS EN NIÑOS MENORES DE 9 AÑOS UN
PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA

PARA OPTAR AL GRADO ACADÉMICO DE:
DOCTORADO EN MEDICINA

PRESENTADO POR:
BLANCA FLOR CRUZ VIERA N° CARNÉ CV12029

DOCENTE ASESOR:
DRA. PATRICIA ROXANA SAADE STECH
MTRA. ELBA MARGARITA BERRIOS CASTILLO

NOVIEMBRE DE 2023

SAN MIGUEL, EL SALVADOR, CENTROAMÉRICA

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR

AUTORIDADES



MSC. JUAN ROSA QUINTANILLA QUINTANILLA
RECTOR

DRA. EVELYN BEATRIZ FARFÁN MATA
VICERRECTORA ACADÉMICA

MSC. ROGER ARMANDO ARIAS ALVARADO
VICERRECTOR ADMINISTRATIVO

LIC. PEDRO ROSALÍO ESCOBAR CASTANEDA
SECRETARIO GENERAL

LICDA. ANA RUTH AVELAR VALLADARES
DEFENSORA DE LOS DERECHOS UNIVERSITARIOS

LIC. CARLOS AMILCAR SERRANO RIVERA
FISCAL GENERAL

FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL

AUTORIDADES



MSC. CARLOS IVÁN HERNÁNDEZ FRANCO
DECANO

DRA. NORMA AZUCENA FLORES RETANA
VICEDECANA

LIC. CARLOS DE JESÚS SÁNCHEZ
SECRETARIO

MTRO. EVER ANTONIO PADILLA LAZO
DIRECTOR GENERAL DE PROCESOS DE GRADO

DR. AMADEO ARTURO CABRERA GUILLÉN
JEFE DE DEPARTAMENTO DE MEDICINA

MTRA. ELBA MARGARITA BERRÍOS CASTILLO
COORDINADORA GENERAL DE PROCESOS DE GRADO

AGRADECIMIENTO

Primeramente, a Dios Todopoderoso, mi creador, mi fuente de inspiración, sabiduría, conocimiento y comprensión. Él ha sido la energía de mi fuerza a lo largo de todo el proceso. A mis padres que me ha enseñado a ser única, decidida, a creer en mí misma, y a perseverar siempre, a la Universidad de El Salvador, FMO por ser mi institución que me ha formado como profesional, a mis docentes asesoras Dra. Patricia Roxana Saade y Mtra. Elba Margarita Berrios por su tiempo, sus sugerencias y sus ánimos. Por permitirnos obtener la información necesaria para la realización de este artículo.

DEDICATORIA

Principalmente a Dios quien me ha dado la fuerza y ha guiado mis pasos. A mis padres, que siempre me brindan su amor, apoyo incondicional y se esfuerzan para que logre mis metas y mis sueños, gracias desde lo más profundo de mi ser.

(DESARROLLO DEL ARTÍCULO)

Artículo Original

Automedicación de antibióticos en niños menores de 9 años un problema de salud pública

Título en inglés. Self-medication of antibiotics in children under 9 years a public health problem

Blanca Flor Cruz Viera

Facultad Multidisciplinaria Oriental, Universidad de El Salvador

Correo Institucional: cv14029@ues.edu.sv

ID: <https://orcid.org/0009-0004-6041-6515>

Resumen

La **Introducción**. El uso indebido de antibióticos es uno de los mayores problemas de salud pública en el mundo; ya sea un uso incorrecto, excesivo o subóptimo, tendrá graves consecuencias para la salud, como el desarrollo de resistencia a los antibióticos.

Objetivo. Evaluar el nivel de conocimiento y factores de riesgo asociados a la automedicación con antibióticos. **Metodología**. De enfoque cualitativo y diseño no experimental. Para la muestra se utilizó un muestreo aleatorio simple donde se encontró la muestra representativa con la formula finita donde participaron un total de 200 padres, el muestreo fue por conveniencia. Se procesó el método de encuesta transversal utilizando un cuestionario validado y estructurado.

Resultados. El estudio mostró que los padres presentaron un alto conocimiento sobre la automedicación con antibióticos, El principal factor para la automedicación con antibióticos fue la experiencia previa exitosa (61 %). El antibiótico más utilizado para la automedicación fue la amoxicilina (85 %) y la principal la fuente de información sobre los antibióticos fue el personal de farmacia (49%).

Conclusión. Los datos obtenidos en esta investigación revelan que el uso de medicamentos antibióticos sin prescripción médica continúa siendo un problema de salud pública, y se observa que los padres presentaron un aceptable nivel de conocimiento

sobre la automedicación con antibióticos. Aunque existe un escaso conocimiento sobre sus factores de riesgos asociados, estos podrían ser los posibles motivos de la automedicación en niños.

Palabras clave

Antibióticos, Automedicación, Pediatría, Medicamentos sin Prescripción

Abstract

Introduction. Antibiotic misuse is one of the biggest public health problems in the world; Whether incorrect, excessive or suboptimal use, it will have serious health consequences, such as the development of antibiotic resistance. **Objective.** To evaluate the level of knowledge and risk factors associated with self-medication with antibiotics. **Methodology.** Qualitative approach and non-experimental design. For the sample, a simple random sampling was used where the representative sample was found with the finite formula where a total of 200 parents participated, the sampling was for convenience. The cross-sectional survey method was processed using a validated and structured questionnaire. **Results.** The study showed that parents had high knowledge about self-medication with antibiotics. The main factor for self-medication with antibiotics was previous successful experience (61%). The antibiotic most used for self-medication was amoxicillin (85%) and the main source of information on antibiotics was pharmacy staff (49%). **Conclusion.** The data obtained in this research reveal that the use of antibiotic medications without a medical prescription continues to be a public health problem, and it is observed that parents presented an acceptable level of knowledge about self-medication with antibiotics. Although there is little knowledge about its associated risk factors, these could be possible reasons for self-medication in children.

Keywords

Antibiotics, Self-medication, Pediatrics, Non-Prescription Medications

Introducción

El uso indebido de antibióticos es uno de los mayores problemas de salud pública en el mundo; ya sea un uso incorrecto, excesivo o subóptimo, tendrá graves consecuencias para la salud, como el desarrollo de resistencia a los antibióticos¹

En 2019, un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) estimó que la resistencia a los antibióticos provocaba alrededor de 700.000 muertes anuales en todo el mundo y se calcula que para 2030 la resistencia a los antibióticos contribuirá a 10 millones de muertes en todo el mundo²

En repetidas ocasiones se resalta que entre el 20% y el 50% de la utilización de antibióticos es prescindible o inadecuada, y reducir su uso es imprescindible y el primer paso para controlar la resistencia a los antibióticos³

El conocimiento se refiere a un hecho o experiencia que una persona ha adquirido y sabe. Se trata de incorporar en nuestro aprendizaje los conocimientos y la comprensión adquiridos por medio de la experiencia o la investigación, además de los resultados logrados a través de la comparación y la identificación de las implicaciones que esto conlleva. Desde este punto de vista, el conocimiento se refiere a la comprensión de un tema particular, en este caso la automedicación con antibióticos.

Los antibióticos son compuestos que atacan a las bacterias y, por tanto, están destinados a tratar y prevenir infecciones bacterianas⁴. Desde el punto de vista de la farmacología, los antibióticos consisten en eliminar las células bacterianas evitando que se reproduzcan o modificando sus funciones o procesos celulares⁵.

Los elementos vinculados con el uso indebido de antibióticos sin prescripción médica pueden ser clasificados en dos categorías principales: elementos externos y elementos internos. La comercialización de antibióticos sin necesidad de prescripción médica puede ser una influencia externa significativa que es ampliamente común en naciones con ingresos bajos o moderados. A pesar de que la mayoría de las naciones habían promulgado legislaciones en contra de estas conductas, no habían logrado aplicarlas de manera eficiente, la edad, los ingresos económicos, el nivel educativo y el grado de

conocimiento acerca de los antibióticos están altamente relacionados con la práctica de la automedicación⁶.

Pari-Olarte JB, Cuba-García PA et al., en el año 2021, analizaron los elementos que están relacionados con la práctica irresponsable de automedicarse en el grupo de habitantes de Perú. Los resultados señalaron que, si el farmacéutico no requería la receta, había una alta probabilidad de que éste se automedicara de manera irresponsable. Ir regularmente a la farmacia para solicitar asesoramiento, tomar de forma ocasional el medicamento adquirido, completar la compra en menos de cinco minutos fueron elementos que aumentaron el riesgo⁷.

Factores de riesgos asociados a la automedicación de antibióticos como la resistencia bacteriana es un desafío que seguimos enfrentando en la actualidad, la utilización excesiva e indebida de antibióticos, especialmente aquellos de amplio espectro, así como la automedicación con tratamientos cortos de antibióticos para infecciones virales o leves, son prácticas que contribuyen a este problema⁸.

La adecuada utilización de los fármacos demanda la implementación de medidas relacionadas con la comunicación, la educación y la información, con el propósito de fomentar actitudes y comportamientos acordes a la importancia de los medicamentos en nuestra sociedad actual, y en función de los eslabones que intervienen en la cadena del medicamento^{9,10}.

Metodología

Este estudio transversal analítico, la población investigada corresponde a la población de niños de 0 a 9 años según El Plan Operativo Anual (POA) que estuvo conformada por 416 niños que asisten con sus padres al establecimiento de Salud Básica cantón El Tecomatal, San Miguel.

A partir de la población se utilizó un muestreo aleatorio simple donde se encontró la muestra representativa con la fórmula finita siguiente:

Donde:

n = Tamaño de la muestra para poblaciones finitas.

N = Total de la población

Z_{α} = 1.962 (con 95% de confiabilidad)

p = Proporción esperada de 0.5

q = $1 - p$ (en este caso $1 - 0.5 = 0.5$)

d = Precisión (5%).

Reemplazando: $n = \frac{416 (1.96)^2 \times 0.5 \times 0.5}{(0.05)^2 (416 - 1) + (1.96)^2 \times 0.5 \times 0.5} = 200$

$$(0.05)^2 (416 - 1) + (1.96)^2 \times 0.5 \times 0.5$$

La muestra fue de 200 niños seleccionados. El muestreo fue por conveniencia, porque los participantes son seleccionados directamente por los investigadores. Entretanto, es no probabilístico, porque todos los miembros de la población no tienen las mismas posibilidades de ser invitados a participar.

Criterios de inclusión:

- Padres de niños de 0 a 9 años que acepten libre y voluntariamente participar en nuestra encuesta.
- Padres de niños que asisten a Unidad de Salud Básica El Tecomatal, San Miguel.
- Padres de niños que aceptan el consentimiento informado.

Criterios de exclusión:

- Se excluyó del estudio a padres de niños mayores de 9 años que no pudieron dar entrevista.
- Padres de niños de otros distritos diferentes correspondiente a Unidad de Salud Básica El Tecomatal, San Miguel. Padres que tienen alguna dificultad para comunicarse.

Primero, se llevó a cabo una investigación en la literatura para identificar las posibles variables relacionadas, como aspectos individuales o familiares. A partir de la información obtenida, se creó un cuestionario estándar se adaptó a partir de la información recolectada con modificaciones para recopilar la información necesaria sobre las características sociodemográficas, el nivel de conocimientos y los factores de riesgo asociados a la automedicación con antibióticos. Las dimensiones son conocimientos conformada por 11 ítems y factores de riesgo asociados a la automedicación con antibióticos compuesta por 4 ítems. Los ítems del cuestionario se agruparon a grandes rasgos en tres categorías siguientes: características sociodemográficas de los participantes compuesta por (género, nivel de educación), nivel de conocimiento y sus factores de riesgo, a este instrumento se le realizó una prueba piloto con 20 padres con el objetivo de evaluar la comprensión y diligenciamiento, para determinar el instrumento definitivo.

La versión final del cuestionario se utilizó para recopilar datos mediante el método de encuestas administrada desde abril de 2023. Los datos se recopilaron en los padres que asistieron con sus hijos a la Unidad de Salud Básica El Tecomatal, San Miguel.

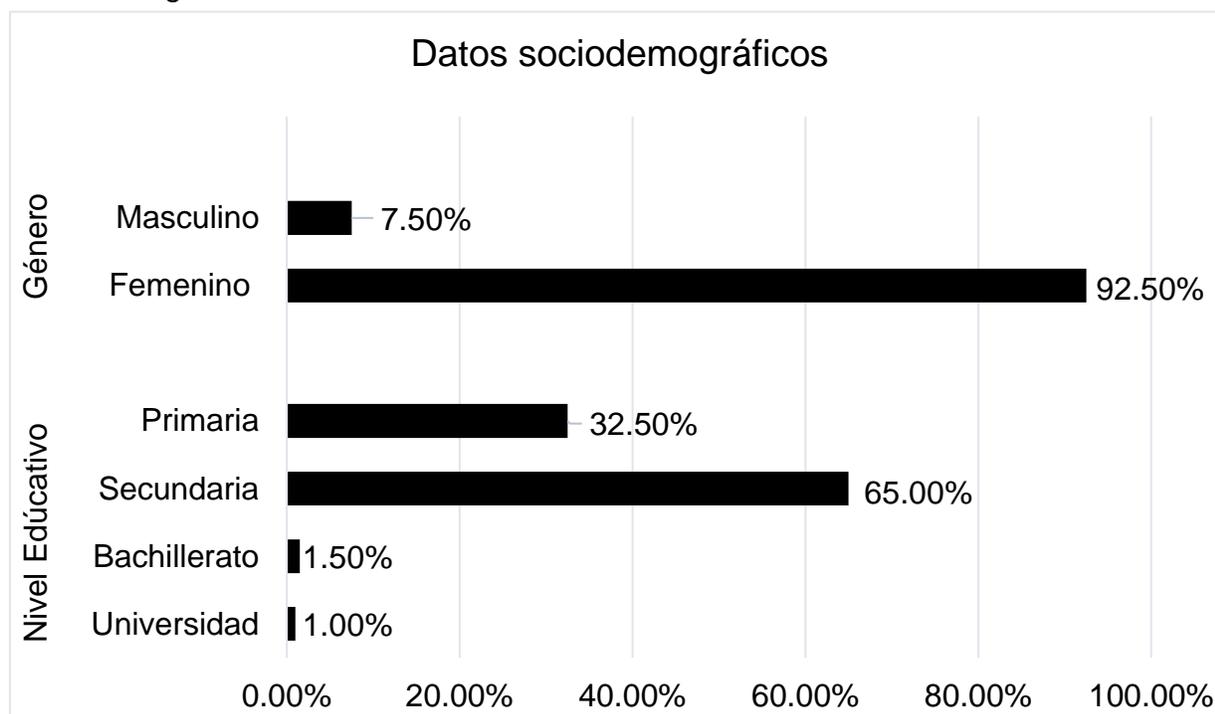
Al mismo tiempo, se desarrolló una breve descripción del objetivo del estudio y su importancia. Se tomó consentimiento informado de todos los participantes que aceptaron participar en este estudio. Los encuestados rellenaron un cuestionario autoadministrado, se estuvo presente por si el encuestado pudiera necesitar ayuda. Antes recoger la encuesta, se comprobó la claridad e integridad del instrumento que este desarrollado en más del 90% de las respuestas. Todas las preguntas fueron preguntas cerradas.

Discusión

En lo siguiente, se describe los resultados del artículo con el objetivo de conocer el Nivel de conocimiento y factores de riesgo asociados a la automedicación con antibióticos a niños menores de 9 años de Unidad de Salud Básica cantón El Tecomatal, San Miguel desde abril 2023

Después de realizar la encuesta a un total de 200 padres, el género femenino estuvo conformado por un (92.5 %) y el masculino (7.5 %). El nivel de educación en su mayoría era la secundaria (65 %) y Primaria (32.5 %)

Figura 1. Porcentajes de la distribución de los usuarios, según datos sociodemográficos



Fuente: Se ha elaborado con base a encuesta de opinión pública de padres de niños menores de 9 años que asisten a Unidad de salud Básica cantón El Tecomatal, San Miguel

La investigación comenzó con el objetivo de evaluar el nivel de conocimiento que los padres tenían con respecto a la práctica de la automedicación

La interrogante sobre que significa la automedicación el (50 %) de los padres respondieron «Obtener medicamentos sin receta médica», el (37.5 %) respondió «Tomar medicamentos proporcionados por familiares y amigos».

Al preguntar sobre que entienden los padres sobre automedicación responsable el (52.5 %) contestó «Después de buscar ayuda médica y comprar medicamentos», el (25 %) sostuvo que «Orientación de amigos y familiares» y el (12.5 %) «Usar antibióticos después de síntomas leves»; ante la interrogante a qué se denomina efecto secundario

un (63 %) respondió que es «un efecto no deseado del medicamento, la cual es una afirmación» puntual y acorde. En la interrogante sobre que es un antibiótico el (55 %) respondió «Estas son sustancias que combaten virus» y solo el (38 %) respondió correctamente «Medicamentos utilizados para combatir infecciones bacterianas».

Al analizar el conocimiento sobre si es importante acudir al medio por una infección el (94 %) de los padres respondió «Sí, para confirmar el diagnóstico y tratamiento» aún existe un porcentaje de (3 %) que respondió «No hay necesidad de ir» y otro (3 %) que «No, basta con visitar a un familiar o amigo para que me de consejos»

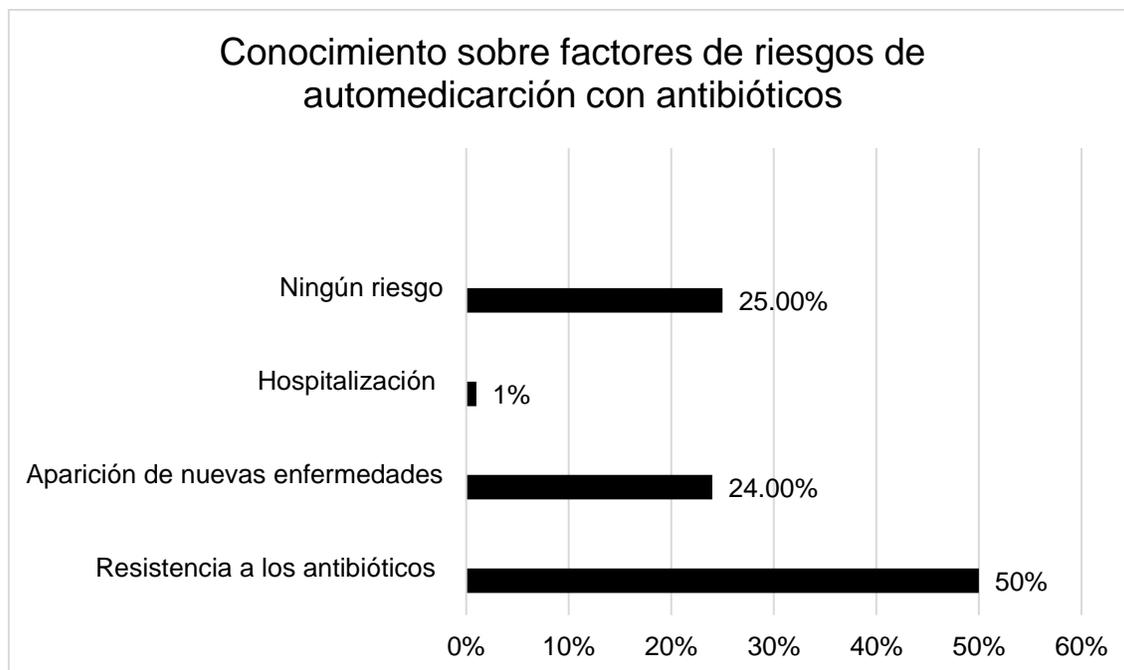
En la interrogante sobre ¿Qué personal de salud brinda una mejor orientación para el tratamiento con antibióticos? El (80 %) de los padres respondieron en su mayoría, el médico es el personal de salud que brinda una mejor orientación para el tratamiento con antibióticos, el (15 %) respondió que «El vendedor Farmacéutico» y un (5 %) opina que «Ambos».

Ante la interrogante por qué es importante estar informados sobre la automedicación a los antibióticos, (80 %) de los padres respondió «porque nos previenen de sus riesgos» seguido del (10 %) de participantes respondió que «Nos ayuda a mejorar nuestra salud» aun así un (1 %) sostiene «No es necesario».

En la interrogante si cree que los antibióticos como la amoxicilina son de venta libre el (87 %) de los participantes respondió «No requieren receta médica» existe un importante porcentaje de falta de conocimiento sobre el tema. En la pregunta por cuanto tiempo se debe tomar un antibiótico un alto porcentaje (62 %) respondió «Hasta que se sienta mejor» seguido de (17 %) de padres que respondió «Hasta completar el tratamiento».

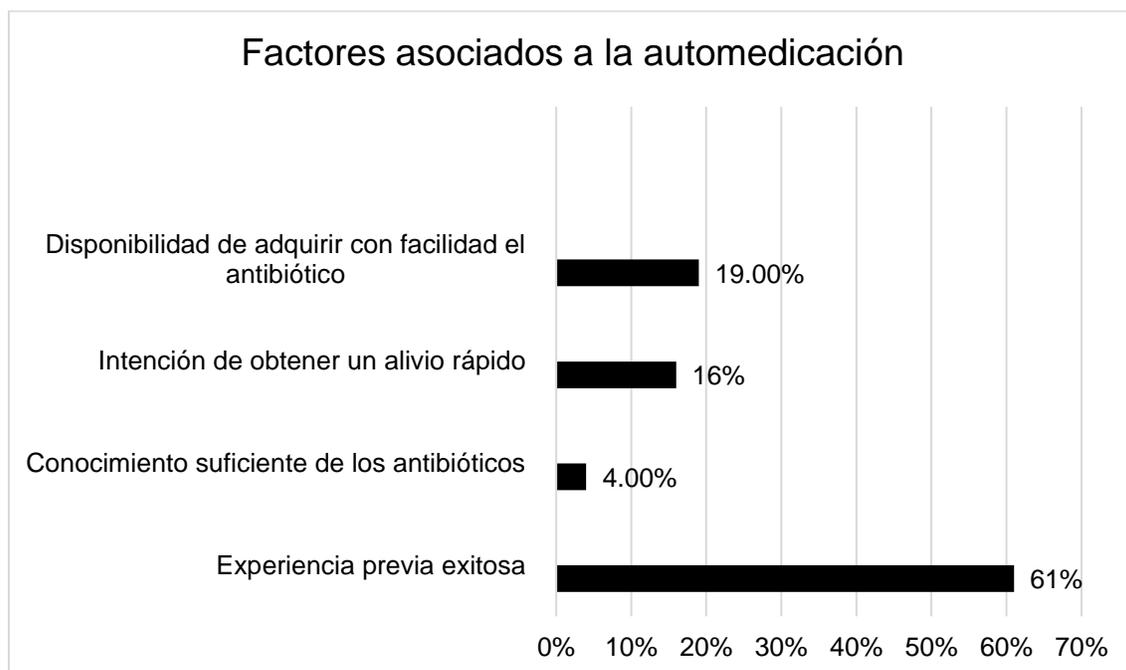
En la pregunta cuales son los riesgos de automedicar con antibiótico el (50 %) respondió «Resistencia a los antibióticos» todavía existe un porcentaje de cuidado (25 %) de los padres que respondió «Ningún riesgo»

Figura 11. Porcentajes sobre cuáles son los riesgos de automedicar con antibióticos para los padres de niños que asisten a Unidad de salud Básica cantón El Tecomatal, San Miguel.



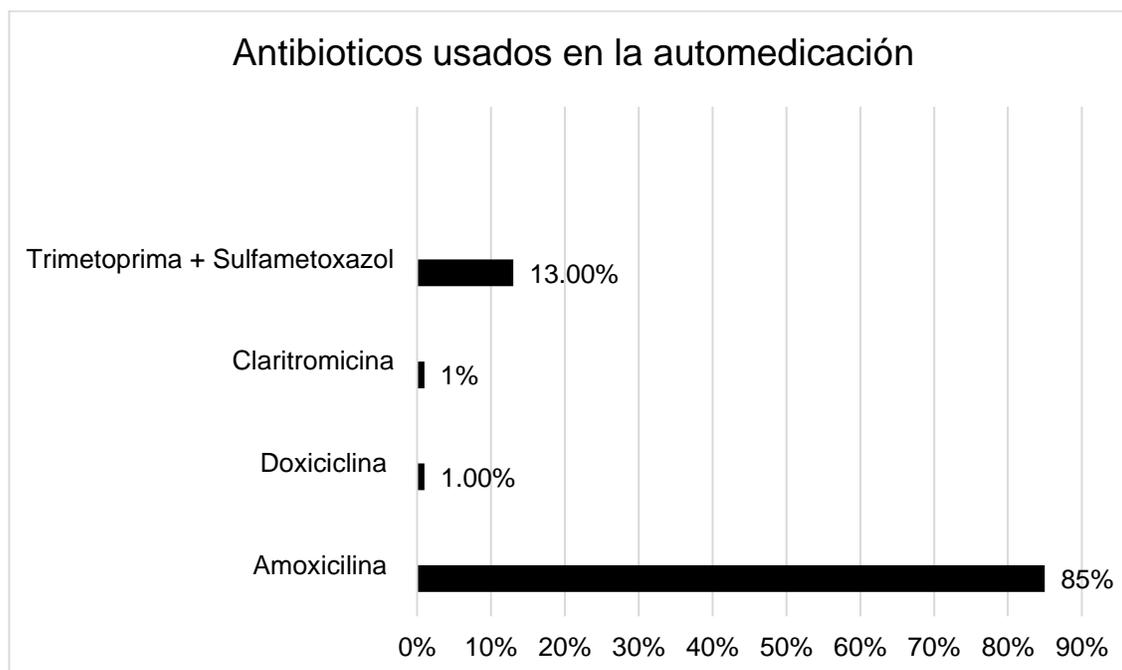
Fuente: Se ha elaborado con base a encuesta de opinión pública de padres de niños menores de 9 años que asisten a Unidad de salud Básica cantón El Tecomatal, San Miguel.

Así mismo en la interrogante Que efecto secundario de los antibióticos conoce un (75 %) respondió «Dolor de cabeza» seguido de (20 %) de padres que contestaron «Picazón». Al explorar a cerca de los factores que conducen a la automedicación de antibióticos se observa que un alto porcentaje (61%) tiene experiencia previa exitosa, seguido de Intención de tener un alivio rápido (16 %) Disponibilidad de adquirir con facilidad el antibiótico (16 %) y un 4% por tener conocimiento suficiente de los antibióticos

Figura 13. Porcentajes de los factores que conducen a la automedicación de antibiótico

Fuente: Se ha elaborado con base a encuesta de opinión pública de padres de niños menores de 9 años que asisten a Unidad de salud Básica cantón El Tecomatal, San Miguel

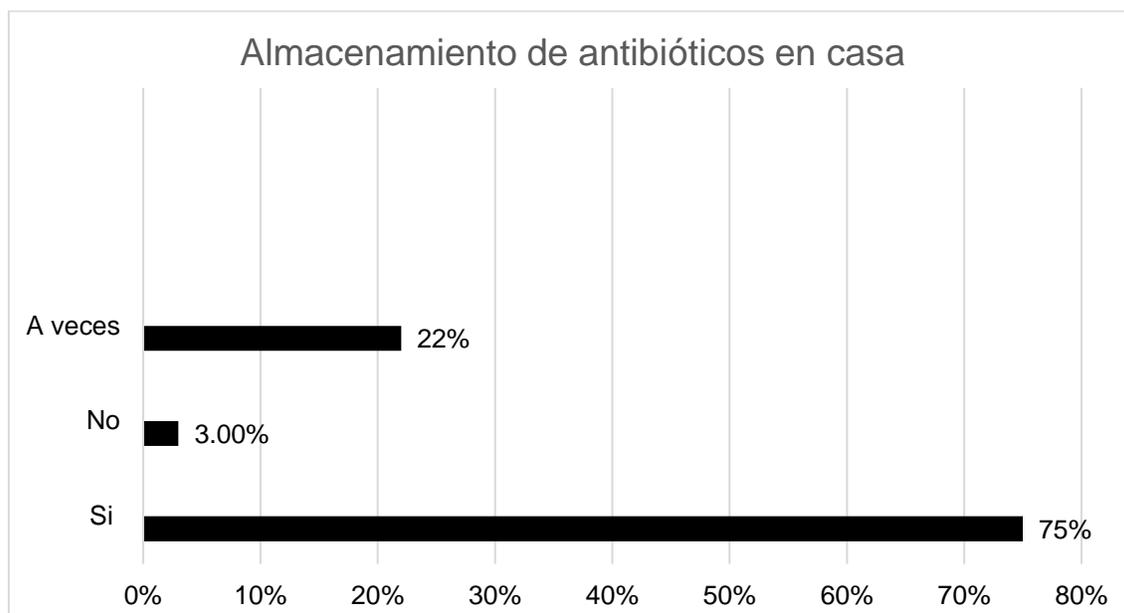
Al preguntar sobre antibióticos más usados para automedicación se observa que la amoxicilina (85 %), seguida de la trimetoprima + sulfametoxazol (13 %), Claritromicina (), doxiciclina (1 %) fueron los antibióticos utilizados por el mayor número de encuestados para automedicarse.

Figura 14. Porcentajes de los antibióticos usados en la automedicación

Fuente: Se ha elaborado con base a encuesta de opinión pública de padres de niños menores de 9 años que asisten a Unidad de salud Básica cantón El Tecomatal, San Miguel

La interrogante sobre fuente de información sobre los antibióticos mostró que casi la mitad de los encuestados compraban los medicamentos para automedicarse inducidos por el personal de farmacia (49 %), el (28 %) recetas escritas por el médico, el (13 %) por amigos y familiares. Entretanto, el (10 %) por los medios de comunicación «Internet/Publicidad». Al preguntar sobre como obtuvo los antibióticos utilizados para automedicar a sus hijos muestra que la mayoría de los padres (80 %) Antibióticos sobrantes de recetas anteriores, el (15 %) compraron sus antibióticos sin prescripción en la farmacia y vendedores ambulantes (5 %).

Las principales afecciones tratadas con la automedicación de antibióticos son resfriados/gripe/tos con un (80 %), diarrea (11 %) dolor de garganta (7 %) y dolor de cabeza con in porcentaje del (2 %). Además, el (75 %) de los encuestados almacena antibióticos en casa. Entretanto el (22 %) a veces y el (2 %) no lo realiza.

Figura 18. Porcentajes de almacenamiento de antibióticos en casa

Fuente: Se ha elaborado con base a encuesta de opinión pública de padres de niños menores de 9 años que asisten a Unidad de salud Básica cantón El Tecomatal, San Miguel

Discusión

Este Artículo, ha evaluado el conocimiento y factores de riesgos asociados a la automedicación con antibióticos en niños menores de 9 años a partir del razonamiento práctico cotidiano de los padres de familia que asisten a Unidad de Salud Básica cantón El Tecomatal, San Miguel.

Como muestran los datos, los antibióticos, prescritos o no, forman parte de la vida cotidiana de los individuos. De acuerdo a los resultados obtenidos, los padres presentaron un conocimiento aceptable. Cruz JC, Pérez CZ, Cabrera MCS, López ER, Hoyos PV, Rojas Rojas D, quienes el año 2022, en Colombia, demostraron que las personas no entienden qué tan efectivos son los antibióticos contra las infecciones virales, ni saben utilizar correctamente los antibióticos en caso de fiebre. Este grupo tiene poco conocimiento sobre las instrucciones de uso de antibióticos. Ambos artículos coinciden sobre la relación entre conocimiento y automedicación muestran que la

información errónea y la información insuficiente son un factor importante en la alta prevalencia de la automedicación (11).

Los estudios de artículos sobre la relación entre el conocimiento y la automedicación han comprobado que la falta de información precisa y adecuada es un elemento fundamental que influye en la frecuencia en que las personas se automedican. Hlaing T, Lat TW, Myint ZM et al., 2022 En Myanmar, se observó un bajo nivel de conocimientos entre casi la mitad de los habitantes rurales, así como una deficiente comprensión de los significados, la aceptación, los peligros, las consecuencias y la resistencia a los antibióticos por parte de alrededor de dos tercios de la población (12).

Al igual que en el estudio en Pakistán, Gillani AH, Chang J, Aslam F, Saeed A, Shukar S, Khanum F, 2021. el conocimiento de los encuestados sobre el uso de antibióticos era bastante bajo. Esta falta de conocimiento es común en muchos países en desarrollo (13). Por ello, la población necesita una mejor educación sanitaria; En este sentido, los profesionales en la salud pueden desempeñar un papel importante en la adecuada difusión del conocimiento sobre antibióticos.

En el estudio de Bogale AA, Amhare AF, Chang J, Bogale HA, Betaw ST, Gebrehiwot NT, et al., quienes el año 2019, en Etiopía, más de la mitad de los encuestados no tenían conocimiento de los antibióticos que habían utilizado y desconocían que el uso excesivo de antibióticos podría provocar resistencia a los antibióticos (14). Un conocimiento deficiente puede conducir a un consumo inadecuado de antibióticos, lo que puede dar lugar al correspondiente aumento de la resistencia bacteriana.

De igual importancia, Aliaga JCC-, Celis PYS, Llanos COC, Cordero., quienes el año 2022, en Perú, de un grupo de pacientes encuestados, el 47.2% mostró que tenían un alto nivel de conocimiento sobre los antibióticos macrólidos. Habitualmente, las personas que se automedican carecen de conocimientos suficientes sobre el uso adecuado, las indicaciones y la dosificación de estos medicamentos (15). Estos hallazgos conducen a una mejor comprensión de cómo la educación y el desarrollo del conocimiento pueden usarse como herramienta para controlar el uso indebido de antibióticos.

Las medidas educativas sobre la justificación de los antibióticos deben estar dirigidas al personal de farmacia y a los visitantes de las farmacias. Para aumentar la conciencia generalizada sobre los riesgos de la automedicación y reducir el uso innecesario de antibióticos, varios estudios sugieren que se necesitan intervenciones educativas nacionales y locales, administración de antibióticos y otras actividades relacionadas con el uso de antibióticos entre todas las partes interesadas.

Los factores que conducen a la automedicación fueron que más de la mitad de los padres de familia tiene experiencia previa exitosa. Son comparables al estudio de Hlaing T, Lat TW, Myint ZM., quienes el año 2022, en Myanmar, se identificó que, en poblaciones rurales, la experiencia previa fue uno de los motivos individuales para comprar antibióticos sin receta (13).

De manera semejante, Ateshim Y, Bereket B, Major F, Emun Y, Woldai B, Pasha I, et al., quienes el año 2019, en Etiopía, Los participantes indicaron que los factores más importantes a la hora de autoadministrarse antibióticos eran la experiencia previa satisfactoria y el hecho de que la afección no era lo suficientemente grave como para requerir atención médica (16).

En el presente estudio, la amoxicilina, la trimetoprima + sulfametoxazol fueron los antibióticos utilizados por el mayor número de encuestados para automedicarse. Kassa T, Gedif T, Andualem T, Aferu Kassa et al., 2022. En Etiopía, las penicilinas y las fluoroquinolonas fueron los antibióticos más utilizados para la automedicación (17). El uso excesivo de antibióticos abre la puerta a la resistencia a los antibióticos, por lo que los profesionales de la salud deben asumir la responsabilidad de eliminar o reducir la automedicación con antibióticos en lugar de promover la resistencia a los antibióticos.

De otro lado, la mayoría de los encuestados compraban los medicamentos para automedicarse inducidos por el personal de farmacia. En un estudio cualitativo, Torres NF, Solomon VP, Middleton., 2023 en Mozambique, Los farmacéuticos son actores clave en el asesoramiento, la recomendación y la dispensación de antibióticos sin receta médica (18). Esto puede poner en peligro la salud de los clientes al sugerir antibióticos equivocados, creando resistencia y fomentando el uso indebido; Esto puede llevar a que los clientes malinterpreten el papel del farmacéutico y vean la farmacia como un lugar

seguro para buscar atención médica, en lugar de consultar a un médico para realizar pruebas clínicas precisas. Evaluación La mayoría de los encuestados compraron antibióticos para automedicarse en farmacias.

Un aspecto adicional que contribuye a esta situación es la carencia de políticas rigurosas de regulación disciplinaria, lo cual permite que las personas adquieran sin dificultad antibióticos en farmacias o establecimientos sin necesidad de receta médica. Por otra parte, alrededor del 75% de los participantes de la encuesta almacenan medicamentos antibióticos en su domicilio. Se requiere una estrategia destinada a persuadir a la población en general de evitar llevar consigo los antibióticos que les sobran a casa, ya sea para ellos mismos o para sus familiares, y motivarlos a desechar los antibióticos restantes de forma adecuada (20,21).

La disposición de los padres a buscar la ayuda de un farmacéutico como una opción confiable y fácilmente accesible para asegurar una automedicación segura. Esto podría indicar que los participantes tienen conciencia de los peligros relacionados con la automedicación, pero al mismo tiempo creen que contaban con el conocimiento necesario para automedicarse.

Conclusión

Los padres de niños menores de 9 años que asisten a Unidad de Salud Básica cantón El Tecomatal, San Miguel, presentaron un aceptable nivel de conocimiento sobre la automedicación con antibióticos. Aunque existe un escaso conocimiento sobre sus factores de riesgos asociados, estos podrían ser los posibles motivos de la automedicación en niños.

Existen diversas razones fundamentales por las cuales las personas optan por automedicarse con antibióticos. Estas incluyen haber tenido experiencias previas positivas con estos medicamentos, poseer un conocimiento adecuado sobre los mismos, padecer una enfermedad que no se considera grave y, por lo tanto, no requerir de una consulta médica, tener la intención de encontrar un alivio rápido y contar con la facilidad de acceso para adquirir el antibiótico deseado.

Sería aconsejable que las autoridades de salud en El Salvador, implementen y hagan cumplir de manera rigurosa las leyes y pautas nacionales relacionadas con la venta y distribución de antibióticos.

Aspectos éticos

Este estudio se realizó de acuerdo con la Declaración de Helsinki. Lo cual resalta que, durante el transcurso de la investigación, deben tomarse todas las precauciones necesarias para proteger la privacidad de los sujetos de la investigación y la confidencialidad de su información personal. No debe divulgarse ninguna información del sujeto de la investigación a terceros sin el permiso por escrito del participante. Los datos recogidos eran anónimos y la participación en el estudio era totalmente voluntaria. Se garantizó la confidencialidad evitando identificadores en la herramienta de recogida de datos.

Referencias bibliográficas

1. Mutagonda RF, Marealle AI, Nkinda L, Kibwana U, Maganda BA, Njiro BJ, et al. Determinants of misuse of antibiotics among parents of children attending clinics in regional referral hospitals in Tanzania. Sci Rep [Internet]. 2022 [citado el 02 de noviembre de 2023];12(1):1–11. Disponible en: <https://www.nature.com/articles/s41598-022-08895-6>
2. Pulling Together to Beat Superbugs: Knowledge and Implementation Gaps in addressing antimicrobial resistance [Internet]. World Bank. [citado el 02 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://www.worldbank.org/en/topic/agriculture/publication/pulling-together-to-beat-superbugs-knowledge-and-implementation-gaps-in-addressing-antimicrobial-resistance>
3. Iqbal MT, Ahmed MH, Omar N, Ahmed MR, Fahad M, Ali M, et al. Antibiotic Resistance: KAP study on medical and non-medical students of Lahore, Pakistan. Pakistan Journal of Public Health [Internet]. 2020 [citado el 02 de noviembre de 2023];10(1):24–31. Disponible en: <https://pjph.org/index.php/pjph/article/view/504>
4. Calhoun C; Wermuth HR; Hall GA. Antibiotics. StatPearls. 2022. Disponible en: <https://bit.ly/3j2YjUE>
5. Pankey GA, Sabath LD. Clinical relevance of bacteriostatic versus bactericidal mechanisms of action in the treatment of gram-positive bacterial infections. Clin Infect Dis [Internet]. 2004 [citado el 02 de noviembre de 2023];38(6):864–70. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/14999632/>
6. Van Boeckel TP, Gandra S, Ashok A, Caudron Q, Grenfell BT, Levin SA, et al.

- Consumo mundial de antibióticos de 2000 a 2010: un análisis de los datos de ventas farmacéuticas nacionales. *Lancet Infect Dis* [Internet]. 2014 [citado el 02 de noviembre de 2023];14(8):742–50. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25022435/>.
7. Pari-Olarte JB, Cuba-García PA, Almeida-Galindo JS, Aliaga-Guillén NE, Solano-García CG, Chacaltana-Ramos LJ, et al. Factores asociados con la automedicación no responsable en el Perú. *Rev Cuerpo Med HNAAA* [Internet]. 2021 [citado el 02 de noviembre de 2023];14(1):29–34. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2227-47312021000100005
 8. Alvarado KGE, Venenaula JKV, Aguilar CMM, Buitrón JLP. Tratamiento empírico inadecuado en infecciones graves. Anál comport las líneas de crédito a través de corp financ nac su aporte al desarro las PYMES Guayaquil 2011-2015 [Internet]. 2019 [citado el 02 de noviembre 2023];3(3):153–67. Disponible en: <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/272>
 9. Gaygısız Ü, Lajunen T, Gaygısız E. Community use of antibiotics in turkey: The role of knowledge, beliefs, attitudes, and health anxiety. *Antibiotics (Basel)* [Internet]. 2021;10(10):1171. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.3390/antibiotics10101171>
 10. Nájera FC, Torres JRM, Hernández JP, Ahedo RS. Principales causas de automedicación en estudiantes del área de la salud. *Rev CONAMED* [Internet]. 2020 [citado el 02 de noviembre de 2023];25(1):39. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=92889>

11. Cruz JC, Pérez CZ, Cabrera MCS, López ER, Hoyos PV, Rojas Rojas D, et al. Factores asociados a la automedicación de antibióticos por parte de los cuidadores en pacientes pediátricos que acuden al servicio de urgencias: un estudio de casos y controles. BMC Pediatr [Internet]. 2022;22(1). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1186/s12887-022-03572-z>
12. Hlaing T, Lat TW, Myint ZM. Prevalence and possible causes of antibiotic selfmedication among rural dwellers and volunteer health workers in Nattalin Township, Bago region, Myanmar. Int J Community Med Public Health [Internet]. 2022;9(4):1592–604. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20220826>
13. Gillani AH, Chang J, Aslam F, Saeed A, Shukar S, Khanum F, et al. Conocimiento, actitud y práctica del público con respecto al uso de antibióticos en Punjab, Pakistán: un estudio transversal. Expert Rev Anti Infect Ther [Internet]. 2021 [citado el 20 de noviembre de 2023];19(3):399–411. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32912015/>
14. Bogale AA, Amhare AF, Chang J, Bogale HA, Betaw ST, Gebrehiwot NT, et al. Conocimiento, actitud y práctica de la automedicación con antibióticos entre residentes comunitarios en Addis Abeba, Etiopía. Expert Rev Anti Infect Ther [Internet]. 2019 [citado el 20 de noviembre de 2023];17(6):459–66. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31122087/>
15. Aliaga JCC-, Celis PYS, Llanos COC, Cordero TE-. Knowledge and attitudes of patients towards selfmedication with macrolide antibiotics. J Pharm Negat Results [Internet]. 2022 [citado el 20 de noviembre de 2023];1363–7. Disponible en:

<https://www.pnrjournal.com/index.php/home/article/view/1162>

16. Ateshim Y, Bereket B, Major F, Emun Y, Woldai B, Pasha I, et al. Prevalence of self-medication with antibiotics and associated factors in the community of Asmara, Eritrea: a descriptive cross sectional survey. BMC Public Health [Internet]. 2019 [citado el 20 de noviembre de 2023];19(1). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31182071/>
17. Kassa T, Gedif T, Andualem T, Aferu T. Antibiotics self-medication practices among health care professionals in selected public hospitals of Addis Ababa, Ethiopia. Heliyon [Internet]. 2022 [citado el 20 de noviembre de 2023];8(1):e08825. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35128109/>
18. Torres NF, Solomon VP, Middleton LE. “Antibiotics heal all diseases”; the factors influencing the practices of self-medication with antibiotics in Maputo City, Mozambique. Z Gesundh Wiss [Internet]. 2023;31(1):73–84. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1007/s10389-020-01416-7>
19. Rhee C, Kadri SS, Dekker JP, Danner RL, Chen H-C, Fram D, et al. Prevalence of antibiotic-resistant pathogens in culture-proven sepsis and outcomes associated with inadequate and broad-spectrum empiric antibiotic use. JAMA Netw Open [Internet]. 2020 [citado el 20 de noviembre de 2023];3(4) e202899. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32297949/>
20. Ponce-Zea JE, Ponce-Zea DM, Rivadeneira-Cando JD. Prevalencia de automedicación: estudio exploratorio en la provincia de Manabí, Ecuador. Dominio Las Cienc [Internet]. 2019; [citado el 20 de noviembre de 2023] 5(3):27. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.23857/dc.v5i3.922>

21. Bahta M, Tesfamariam S, Weldemariam DG, Yemane H, Tesfamariam EH, Alem T, et al. Dispensing of antibiotics without prescription and associated factors in drug retail outlets of Eritrea: A simulated client method. PLoS One [Internet]. 2020; [citado el 20 de noviembre de 2023];15(1):e0228013. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0228013>
22. Ponce-Zea JE, Ponce-Zea DM, Rivadeneira-Cando JD. Prevalencia de automedicación: estudio exploratorio en la provincia de Manabí, Ecuador. Dominio Las Cienc [Internet]. 2019;5(3):27. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.23857/dc.v5i3.922>
23. Yin X, Mu K, Yang H, Wang J, Chen Z, Jiang N, et al. Prevalence of self-medication with antibiotics and its related factors among Chinese residents: a cross-sectional study. Antimicrob Resist Infect Control [Internet]. 2021; [citado el 21 de noviembre de 2023];10(1). Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1186/s13756-021-00954-3>
24. Vicario EK, Walana W, Mbabila A, Darko GK, Opare-Asamoah K, Majeed SF, et al. Impulsores del uso doméstico de antibióticos en asentamientos urbanos informales en el norte de Ghana: implicaciones para el control de la resistencia a los antimicrobianos. Representante de ciencias de la salud [Internet]. 2023 [citado el 21 de noviembre de 2023];6(7). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37396564/>
25. Gebeyehu E, Ararsie M. Evaluación del almacenamiento domiciliario de antimicrobianos y sus predictores en el centro de investigación de campo y vigilancia demográfica de Mecha: un estudio transversal. BMC Infect Dis [Internet]. 2023 [citado el 21 de noviembre de 2023];23(1). Disponible en:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37138204/>

26. Atif M, Ihsan B, Malik I, Ahmad N, Saleem Z, Sehar A, et al. Programa de administración de antibióticos en Pakistán: un estudio cualitativo multicéntrico que explora el conocimiento, la percepción y las prácticas de los médicos. BMC Infect Dis [Internet]. 2021;21(1):374. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1186/s12879-021-06043-5>
27. Little P, Francis NA, Stuart B, O'Reilly G, Thompson N, Becque T, et al. Antibiotics for lower respiratory tract infection in children presenting in primary care: ARTIC-PC RCT. Health Technol Assess [Internet]. 2023 [citado el 21 de noviembre de 2023];27(9):1–90. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37436003/>
28. Domche Ngongang SC, Basera W, Mendelson M. Conocimientos y percepciones de los médicos de hospitales terciarios sobre el uso de antibióticos y la resistencia a los antibióticos en Camerún. BMC Infect Dis [Internet]. 2021 [citado el 21 de noviembre de 2023];21(1). Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34715797/>