

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR  
FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL  
DEPARTAMENTO DE MEDICINA  
PROCESO DE GRADO



INFORME FINAL DEL CURSO DE ESPECIALIZACIÓN:  
EN PUERICULTURA Y PEDIATRÍA

TÍTULO DEL INFORME FINAL:  
LACTANCIA MATERNA: SU IMPORTANCIA EN MENORES DE 1 AÑO

PARA OPTAR AL GRADO ACADÉMICO DE:  
DOCTORADO EN MEDICINA

PRESENTADO POR:  
ISABEL CRISTINA MARTINEZ ALEMAN, N° CARNET: MA12032

DOCENTES ASESOR:  
DRA. PATRICIA ROXANA SAADE STECH  
MTRA. ELBA MARGARITA BERRIOS CASTILLO

NOVIEMBRE DE 2023

SAN MIGUEL, EL SALVADOR, CENTROAMÉRICA

# UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR

## AUTORIDADES



M.SC. JUAN ROSA QUINTANILLA QUINTANILLA  
RECTOR

DRA. EVELYN BEATRIZ FARFÁN  
VICERRECTORA ACADÉMICA

M.SC. ROGER ARMANDO ARIAS ALVARADO  
VICERRECTOR ADMINISTRATIVO

LIC. PEDRO ROSALÍO ESCOBAR CASTANEDA  
SECRETARIO GENERAL

LICDA. ANA RUTH AVELAR  
DEFENSORA DE LOS DERECHOS UNIVERSITARIOS

LIC. CARLOS AMILCAR SERRANO RIVERA  
FISCAL GENERAL

## FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL

### AUTORIDADES



MSC. CARLOS IVÁN HERNÁNDEZ FRANCO  
DECANO

DRA. NORMA AZUCENA FLORES RETANA  
VICEDECANA

LIC. CARLOS DE JESÚS SÁNCHEZ  
SECRETARIO

MTRO. EVER ANTONIO PADILLA LAZO  
DIRECTOR GENERAL DE PROCESOS DE GRADO

DR. AMADEO ARTURO CABRERA GUILLÉN  
JEFE DE DEPARTAMENTO DE MEDICINA

MTRA. ELBA MARGARITA BERRÍOS CASTILLO  
COORDINADORA GENERAL DE PROCESOS DE GRADO

## **AGRADECIMIENTO**

Primeramente, a Dios Todopoderoso que ha hecho posible mi triunfo, a la Universidad de El Salvador FMO por ser mi institución y mi segunda casa que me ha dado la oportunidad de formarme como profesional, a mis docentes asesoras Dra. Patricia Saade y Mtra. Margarita Berrios, mis padres por su apoyo incondicional a mi familiares y amigos que me han apoyado incondicionalmente en mi formación académica.

## **DEDICATORIA**

Primeramente, agradecer a Dios, a mis padres por apoyo y amor incondicional, a mis familiares y amigos cercanos

Tipo de artículo: Revisión narrativa

**Título del artículo. Lactancia materna: su importancia en los menores de 1 año**

**Título en inglés. Breastfeeding: its importance in children under 1 year of age**

Isabel Cristina Martínez Alemán

Facultad Multidisciplinaria Oriental, Universidad de El Salvador

Correo Institucional: [ma12032@ues.edu.sv](mailto:ma12032@ues.edu.sv)

ID: <https://orcid.org/0009-0003-6168-3052>

### **Resumen**

La lactancia materna es una alimentación fundamental desde que el recién nacido tiene contacto con su madre, debido a que la leche materna aporta y tiene componentes que generan inmunidad que ayudan al desarrollo y maduración de los sistemas en el bebé porque previene futuras comorbilidades. El objetivo de esta revisión es analizar la importancia sobre la lactancia materna en menores de 1 año. Se llevó a cabo una búsqueda bibliográfica en Revista Alerta, Google Académico, biblioteca virtual en salud BVS, campus virtual de salud pública, incluyendo solamente artículos y publicaciones de texto completo en idioma español del año 2019 al 2023. La alimentación materna se debe promover como una fuente exclusiva y su importancia en la nutrición desde el nacimiento hasta el año de vida ya que aporta múltiples beneficios que se describirán más adelante tanto para el bebe y su madre y favorece a la sociedad a disminuir el impacto de las tasas de morbilidad infantil. La OMS hace énfasis en crear estrategias para implementar el amamantamiento y aumentar las tasas que en los últimos años se han considerado bajas para que los lactantes tengan un buen

desarrollo en su estado de salud y crecimiento y que se tenga una prevalencia satisfactoria

### **Palabras clave**

Lactancia materna, lactante, beneficios, importancia

### **Abstract**

Breastfeeding is a fundamental diet from the moment the newborn has contact with its mother, because breast milk provides and has components that generate immunity that help the development and maturation of the systems in the baby because it prevents future comorbidities. The aim of this review is to analyse the importance of breastfeeding in children under 1 year of age. A bibliographic search was carried out in Alert Journal, Google Scholar, VHL virtual health library, virtual public health campus, including only articles and full-text publications in Spanish from 2019 to 2023. Maternal feeding should be promoted as an exclusive source and its importance in nutrition from birth to one year of life since it provides multiple benefits that will be described later for both the baby and its mother and favors society to reduce the impact of infant morbidity rates. The WHO emphasizes the need to create strategies to implement breastfeeding and increase the rates that in recent years have been considered low so that infants have a good development in their health and growth status and that they have a satisfactory prevalence

Breastfeeding is a fundamental diet from the moment the newborn has contact with its mother, because breast milk provides and has components that generate immunity that help the development and maturation of the systems in the baby because it prevents future comorbidities. The aim of this review is to analyse the importance of breastfeeding in children under 1 year of age. A bibliographic search was carried out in alert journal, Google scholar, VHL virtual health library, virtual public health campus, including only articles and full-text publications in Spanish from 2019 to 2023. Maternal feeding should be promoted as an exclusive source and its importance in

nutrition from birth to one year of life since it provides multiple benefits that will be described later for both the baby and its mother and favors society to reduce the impact of infant morbidity rates. The WHO emphasizes the need to create strategies to implement breastfeeding and increase the rates that in recent years have been considered low so that infants have a good development in their health and growth status and that they have a satisfactory prevalence

### **Keywords**

Breastfeeding, infant, benefits, importance

### **Introducción**

La leche humana es el alimento ideal para los lactantes y sus beneficios se manifiestan en el corto y el largo plazo. En situaciones de crisis es cuando más se debe enfatizar en la lactancia natural, considerada una de las intervenciones más costo-efectivas para reducir la morbimortalidad infantil. Más allá de las múltiples ventajas que la leche humana tiene en relación con el vínculo madre-hijo y las capacidades biológicas e inmunológicas, lo más importante es que la leche materna cubre todas las necesidades nutricionales. Cuando el amamantamiento no es posible, la OMS recomienda, como primera opción, las fórmulas infantiles. La segunda opción es leche de vaca (LV) diluida, que conlleva riesgos de deficiencias nutricionales en el lactante que deben ser monitoreadas en forma estrecha y oportunamente subsanadas. Los principales riesgos de deficiencias en el lactante que recibe LV diluida son las de hierro, zinc, vitaminas A, D, C y E, aminoácidos y ácidos grasos esenciales<sup>1</sup>

Se ha demostrado que el inicio temprano de la lactancia materna tiene efectos positivos en el recién nacido, especialmente cuando se realiza dentro de la primera hora después del nacimiento. La leche materna es el mejor nutriente para los recién nacidos, ya que contiene anticuerpos que mejoran su sistema inmunológico<sup>2</sup>



La OMS recomienda la LME durante los primeros 6 meses de vida, después de los cuales se debe iniciar la introducción de alimentos complementarios, sin dejar de ofrecer la leche materna. Así, en 2002, la OMS recomendó que la edad de inicio de la alimentación complementaria debe ser a los 6 meses de edad. A esta edad, la función renal del bebé, la función digestiva y las habilidades motoras orales se han desarrollado lo suficiente como para manejar otros alimentos<sup>3</sup>

## **Discusión**

### **Lactancia materna exclusiva y su importancia en los menores de 1 año**

La leche humana (LH) es el alimento ideal desde el nacimiento y sus beneficios se manifiestan en el corto y el largo plazo, con impacto en la salud integral del niño, en su crecimiento y desarrollo y en la protección contra enfermedades futuras. La lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses se mantiene solo en 43,7 % de los niños

La leche humana es el “patrón de oro”, difícil de imitar por sus características especiales y por el vínculo afectivo que representa el amamantamiento, más allá de su composición: es el “diálogo biológico” en el cual el lactante transmite información a la madre sobre sus necesidades y ella responde alterando la cantidad y composición de la leche. Es, además, vehículo de comunicación inmunológica, microbiológica y psicológica entre la madre y el niño. Es un alimento vivo, único y diferente en cada madre, que aporta macronutrientes y micronutrientes, más precisamente, oligosacáridos, bacterias y metabolitos bacterianos, que modulan la composición del microbiota intestinal<sup>3</sup>

La lactancia natural es considerada como la más acertada estrategia natural de protección, enlace y nutrición infantil. Es una valiosa intervención para la reducción de la morbilidad y la mortalidad, contribuyendo a la prevención de las enfermedades intestinales, respiratorias, alérgicas y metabólicas<sup>4</sup>

La leche humana es un fluido vivo multifuncional que se va adaptando a las necesidades del lactante durante su proceso de crecimiento y desarrollo. Se compone de proteínas de alto valor biológico (0,9 a 1,2 g/dL), lactosa (6,7 a 1,8 g/dL), grasas (3,2 a 3,6 g/dL), agua, micronutrientes, compuestos inmunológicos y bioactivos, factores de crecimiento y desarrollo, factores de control del apetito, como la leptina 4,5, entre otros. El amamantamiento podría tener un rol protector contra la obesidad, hipertensión arterial, dislipidemia, DM tipo 2 y síndrome metabólico, durante la vida adulta<sup>5</sup>

### **Organización Mundial de la Salud y su enfoque en lactancia materna**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé, y lactancia materna junto con alimentos complementarios apropiados hasta los dos años o más. A pesar de esta recomendación, a nivel mundial solo el 38% de los bebés de 0 a 6 meses son amamantados exclusivamente<sup>6</sup>

La Organización Mundial de la Salud y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef, por sus siglas en inglés) presentaron la «Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño». Es indudable que el amamantamiento es la medida más eficaz y menos costosa para evitar la desnutrición y las enfermedades infecciosas durante los primeros meses de vida. La lactancia materna es un acto natural y ecológico, recurso renovable, insustituible e inagotable. La lactancia materna es más que un alimento esencial para el/la bebe, es amor, bienestar y salud <sup>7</sup>

La OMS en su Estrategia Global de Alimentación de Niños y Jóvenes, ha formulado recomendaciones integrales en programas de salud para lograr una promoción de la lactancia materna más exitosa<sup>8</sup>

Por recomendación de la Organización Mundial de la Salud, la Lactancia Materna debería sostenerse hasta los dos años complementándose con otros alimentos de acuerdo con el nivel de maduración intestinal que va alcanzando el niño durante este período<sup>9</sup>

La lactancia materna eficaz lo hace un importante factor protector de la hiperbilirrubinemia no conjugada y que una lactancia materna con más de 7 tomas al día conlleva menores niveles de bilirrubina sérica en el RN, disminuyendo así la severidad de la ictericia<sup>10</sup>

Los beneficios que la lactancia materna proporciona a las madres, a los niños, a la sociedad y al medio ambiente son ampliamente reconocidos en todo el mundo, por lo que se considera un elemento clave para la salud pública y no solo una cuestión de elección de estilo de vida<sup>11</sup>

Numerosos estudios biológicos y epidemiológicos muestran que la decisión de no amamantar tiene importantes efectos negativos sobre la nutrición, el desarrollo y la salud del niño y de la madre, lo que condiciona que la alimentación del niño con leche materna sea la intervención sanitaria que con menores costes económicos consigue mayores beneficios sobre la salud<sup>12</sup>

### **Importancia del amamantamiento para el lactante y la madre**

La leche materna constituye la primera vacuna y la más completa que reciben los niños al nacer, por lo que la decisión de lactar por dos años y más tiene importantes beneficios para la salud y el bienestar de la madre y el lactante. Todos los especialistas hacen énfasis en no separar al binomio madre-hijo y continuar lactando hasta el tiempo establecido incluso en aquellos casos que las madres estén enfermas con el SARS-Cov-2<sup>13</sup>

La educación materna sobre nutrición, higiene y estimulación temprana permiten el desarrollo del microbioma intestinal maduro con predominio de bifidobacterias, lo que genera cambios positivos en el desarrollo cognitivo y en el crecimiento infantil<sup>14</sup>

El primer mes de vida representa un periodo crítico para la LM, ya que en este tiempo se produce la instalación de la leche natural o lactogénesis III, y constituye la etapa de mayor riesgo de abandono. La OMS, con el fin de evaluar la implementación de políticas y programas de ámbito nacional en LM, ha desarrollado una herramienta de evaluación denominada «Iniciativa Mundial de Tendencias de Lactancia Materna»<sup>15</sup>

Si la madre no puede alimentar al neonato, o su leche es insuficiente, como alternativa se puede utilizar la leche de una donante, que desde el punto de vista nutricional y como factor protector presenta los mismos beneficios, aún en situaciones extremas como es la hospitalización de un neonato en una unidad de cuidado intensivo. Las mujeres identifican la donación y recepción de leche humana como una opción de alimentación para sus hijos cuando ellas no lo pueden hacer por diferentes circunstancias, este acto es percibido como una medida salvadora para los niños en condición de vulnerabilidad<sup>16</sup>

### **Enfoque mundial sobre la importancia de la lactancia materna**

Latinoamérica tiene la más alta prevalencia de lactancia materna iniciada en la primera hora posterior al nacimiento (58%), esto comparado con el 50% de África y Asia, o el 36% de Europa del Este; sin embargo, el problema latinoamericano radica en el abandono y mantenimiento de esta, pues en la última década se ha reducido dramáticamente hacia el tercer mes de vida<sup>17</sup>

La OMS recomienda el contacto piel a piel entre la madre y el niño inmediatamente luego del nacimiento, al margen de la vía de parto, intervención asociada a promover el comienzo y mejorar la duración de la lactancia materna<sup>18</sup>

Los beneficios se evidencian también para la salud de la madre: es menor el riesgo de hemorragia posparto y de cáncer de ovario y de mama. Se evitarían 823 000 muertes de niños menores de 2 años y 20 000 muertes por cáncer de mama por año si su práctica fuera casi universal<sup>19</sup>

El Comité de Lactancia materna de la Asociación Española de Pediatría enfatiza que la lactancia materna es una manera saludable para el bebé, porque sus beneficios actúan en la salud ante cualquier contaminante químico presente en la leche materna. Al igual, menciona la importancia de que los gobiernos realicen programas para reducir la contaminación química en los alimentos y del medio ambiente siendo la lactancia materna una solución sostenible para la salud del planeta que influye de manera ecológica y sostenible para la salud humana<sup>20</sup>

Lau et al (2016) señalaban que el uso de las tecnologías de la información y comunicación (TIC) presentaba beneficios para mejorar los resultados de la LM, en relación con la disminución de costos y la superación de las limitaciones geográficas. Así mismo, mencionaron que las TIC posibilitaban a los profesionales de la salud ofrecer información, soporte y consulta sobre la lactancia materna, mejorando los indicadores al inicio, a las 4 semanas y a los 6 meses de edad, como también la actitud y conocimientos sobre la leche materna<sup>21</sup>

### **Lactancia materna como un único y vivo alimento.**

La leche materna es irremplazable por otros alimentos e imposible de replicar con procedimientos químicos; además, no implica un gasto monetario alguno y es accesible para los momentos en que es demandada por el niño o la niña<sup>22</sup>

La evolución del parto es un determinante para la lactancia materna y los problemas presentados en esta pueden estar relacionados con las intervenciones realizadas a la paciente. Dentro de los más frecuentes están: el uso de antibióticos que podría alterar la microbiota y provocar obstrucción

en el conducto mamario e incluso mastitis; el dolor provocado por la cesárea podría ser un inconveniente para la madre al momento de amamantar; un parto prematuro inducido puede ocasionar que el recién nacido no tenga la fuerza suficiente para succionar; de igual manera, es posible que algunas madres desarrollen el síndrome de estrés postraumático y se les dificulte o impida la lactancia<sup>23</sup>

La lactancia se convierte en un agenciador de territorios corporales y ancestrales que debe ser comprendido en las declaraciones de políticas, programas y proyectos en donde se pretenda acompañar esta práctica<sup>24</sup>

El éxito en la lactancia no es responsabilidad exclusiva de la persona que amamanta, su promoción y apoyo son una responsabilidad colectiva que incluye al Estado a través de los equipos y servicios de salud y las áreas de género- la familia, la comunidad y los lugares de trabajo. En este sentido, los equipos de salud cumplen un rol clave, para apoyar y acompañar a las personas que amamantan con información oportuna y adecuada, y así evitar el abandono de la lactancia por causas evitables<sup>25</sup>

### **Organización Mundial de la Salud y su enfoque en lactancia materna**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé, y lactancia materna junto con alimentos complementarios apropiados hasta los dos años o más. A pesar de esta recomendación, a nivel mundial solo el 38% de los bebés de 0 a 6 meses son amamantados exclusivamente<sup>6</sup>

La Organización Mundial de la Salud y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef, por sus siglas en inglés) presentaron la «Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño». Es indudable que el amamantamiento es la medida más eficaz y menos costosa para evitar la desnutrición y las enfermedades infecciosas durante los primeros meses de vida. La lactancia materna es un acto natural y ecológico, recurso renovable, insustituible e inagotable. La lactancia materna es más que un alimento esencial para el/la bebe, es amor, bienestar y salud <sup>7</sup>

La OMS en su Estrategia Global de Alimentación de Niños y Jóvenes, ha formulado recomendaciones integrales en programas de salud para lograr una promoción de la lactancia materna más exitosa<sup>8</sup>

Por recomendación de la Organización Mundial de la Salud, la Lactancia Materna debería sostenerse hasta los dos años complementándose con otros alimentos de acuerdo con el nivel de maduración intestinal que va alcanzando el niño durante este período<sup>9</sup>

La lactancia materna eficaz lo hace un importante factor protector de la hiperbilirrubinemia no conjugada y que una lactancia materna con más de 7 tomas al día conlleva menores niveles de bilirrubina sérica en el RN, disminuyendo así la severidad de la ictericia<sup>10</sup>

Los beneficios que la lactancia materna proporciona a las madres, a los niños, a la sociedad y al medio ambiente son ampliamente reconocidos en todo el mundo, por lo que se considera un elemento clave para la salud pública y no solo una cuestión de elección de estilo de vida<sup>11</sup>

Numerosos estudios biológicos y epidemiológicos muestran que la decisión de no amamantar tiene importantes efectos negativos sobre la nutrición, el desarrollo y la salud del niño y de la madre, lo que condiciona que la alimentación del niño con leche materna sea la intervención sanitaria que con menores costes económicos consigue mayores beneficios sobre la salud<sup>12</sup>

## **Importancia del amamantamiento para el lactante y la madre**

La leche materna constituye la primera vacuna y la más completa que reciben los niños al nacer, por lo que la decisión de lactar por dos años y más tiene importantes beneficios para la salud y el bienestar de la madre y el lactante. Todos los especialistas hacen énfasis en no separar al binomio madre-hijo y continuar lactando hasta el tiempo establecido incluso en aquellos casos que las madres estén enfermas con el SARS-Cov-2<sup>13</sup>

La educación materna sobre nutrición, higiene y estimulación temprana permiten el desarrollo del microbioma intestinal maduro con predominio de bifidobacterias, lo que genera cambios positivos en el desarrollo cognitivo y en el crecimiento infantil<sup>14</sup>

El primer mes de vida representa un periodo crítico para la LM, ya que en este tiempo se produce la instalación de la leche natural o lactogénesis III, y constituye la etapa de mayor riesgo de abandono. La OMS, con el fin de evaluar la implementación de políticas y programas de ámbito nacional en LM, ha desarrollado una herramienta de evaluación denominada «Iniciativa Mundial de Tendencias de Lactancia Materna»<sup>15</sup>

Si la madre no puede alimentar al neonato, o su leche es insuficiente, como alternativa se puede utilizar la leche de una donante, que desde el punto de vista nutricional y como factor protector presenta los mismos beneficios, aún en situaciones extremas como es la hospitalización de un neonato en una unidad de cuidado intensivo. Las mujeres identifican la donación y recepción de leche humana como una opción de alimentación para sus hijos cuando ellas no lo pueden hacer por diferentes circunstancias, este acto es percibido como una medida salvadora para los niños en condición de vulnerabilidad<sup>16</sup>

## **Enfoque mundial sobre la importancia de la lactancia materna.**

Latinoamérica tiene la más alta prevalencia de lactancia materna iniciada en la primera hora posterior al nacimiento (58%), esto comparado con el



50% de África y Asia, o el 36% de Europa del Este; sin embargo, el problema latinoamericano radica en el abandono y mantenimiento de esta, pues en la última década se ha reducido dramáticamente hacia el tercer mes de vida<sup>17</sup>

La OMS recomienda el contacto piel a piel entre la madre y el niño inmediatamente luego del nacimiento, al margen de la vía de parto, intervención asociada a promover el comienzo y mejorar la duración de la lactancia materna<sup>18</sup>

Los beneficios se evidencian también para la salud de la madre: es menor el riesgo de hemorragia posparto y de cáncer de ovario y de mama. Se evitarían 823 000 muertes de niños menores de 2 años y 20 000 muertes por cáncer de mama por año si su práctica fuera casi universal<sup>19</sup>

El Comité de Lactancia materna de la Asociación Española de Pediatría enfatiza que la lactancia materna es una manera saludable para el bebé, porque sus beneficios actúan en la salud ante cualquier contaminante químico presente en la leche materna. Al igual, menciona la importancia de que los gobiernos realicen programas para reducir la contaminación química en los alimentos y del medio ambiente siendo la lactancia materna una solución sostenible para la salud del planeta que influye de manera ecológica y sostenible para la salud humana<sup>20</sup>

Lau et al (2016) señalaban que el uso de las tecnologías de la información y comunicación (TIC) presentaba beneficios para mejorar los resultados de la LM, en relación con la disminución de costos y la superación de las limitaciones geográficas. Así mismo, mencionaron que las TIC posibilitaban a los profesionales de la salud ofrecer información, soporte y consulta sobre la lactancia materna, mejorando los indicadores al inicio, a las 4 semanas y a los 6 meses de edad, como también la actitud y conocimientos sobre la leche materna<sup>21</sup>

## **Lactancia materna como un único y vivo alimento**

La leche materna es irremplazable por otros alimentos e imposible de replicar con procedimientos químicos; además, no implica un gasto monetario alguno y es accesible para los momentos en que es demandada por el niño o la niña<sup>22</sup>

La evolución del parto es un determinante para la lactancia materna y los problemas presentados en esta pueden estar relacionados con las intervenciones realizadas a la paciente. Dentro de los más frecuentes están: el uso de antibióticos que podría alterar la microbiota y provocar obstrucción en el conducto mamario e incluso mastitis; el dolor provocado por la cesárea podría ser un inconveniente para la madre al momento de amamantar; un parto prematuro inducido puede ocasionar que el recién nacido no tenga la fuerza suficiente para succionar; de igual manera, es posible que algunas madres desarrollen el síndrome de estrés postraumático y se les dificulte o impida la lactancia<sup>23</sup>

La lactancia se convierte en un agenciador de territorios corporales y ancestrales que debe ser comprendido en las declaraciones de políticas, programas y proyectos en donde se pretenda acompañar esta práctica<sup>24</sup>

El éxito en la lactancia no es responsabilidad exclusiva de la persona que amamanta, su promoción y apoyo son una responsabilidad colectiva que incluye al Estado a través de los equipos y servicios de salud y las áreas de género- la familia, la comunidad y los lugares de trabajo. En este sentido, los equipos de salud cumplen un rol clave, para apoyar y acompañar a las personas que amamantan con información oportuna y adecuada, y así evitar el abandono de la lactancia por causas evitables<sup>25</sup>

## **Conclusión**

La lactancia materna es un alimento único y vital se considera por excelencia porque contiene todos los nutrientes y sustancias inmunológicas para el desarrollo de la edad gestación de los niños así como crear un

vínculo afectivo entre madre e hijo porque ninguna fórmula láctea contribuye a dar esa relación ya que esto genera una protección para ambos, la promoción, la implementación de estrategias reducen un costo y una morbilidad infantil como infecciones gastrointestinales y respiratorias, obesidad, diabetes, leucemia, alergias, cáncer infantil, hipertensión y colesterol alto. Así mismo, puede contribuir a prevenir la infección la infección por COVID-19. y además genera beneficio a la madre como de desarrollar cáncer de ovario, cáncer de mama, diabetes tipo II, hipertensión, ataques cardíacos, anemia y osteoporosis

#### Financiamiento

No hubo fuentes de financiamientos, convenios o posibles conflictos de intereses.

### Referencias bibliográficas

1. González, Horacio F; Carosella, Mabel; Fernández, Adriana. - Riesgos nutricionales en lactantes que no reciben lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses de la vida - Nutritional risks among not exclusively breastfed infants in the first 6 months of life - Arch. argent. pediatr;119(6): e582-e588, dic. 2021. Tab. Acceso 05 septiembre de 2023. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.5546/aap.2021.e582>.
2. Oliva Marín JE, Pleitez Navarrete JA. COVID-19: transmisión vertical, enfermedad y cuidados en recién nacidos. Alerta. 2021;4(1):19-30. Acceso 05 septiembre de 2023. Disponible en: [10.5377/alerta.v4i1.9916](https://doi.org/10.5377/alerta.v4i1.9916).
3. Becerra Bulla, Fabiola; Poveda Espinosa, Elpidia; Vargas Zarate, Melier. - El hierro en la alimentación complementaria del niño lactante: una revisión - Iron and Complementary Feeding in Breastfed Children: A Review - Perspect. nutr. hum;23(1): 85-97, ene.-jun. 2021. tab, graf. Acceso 05 septiembre de 2023. Disponible en: [10.17533/udea.penh.v23n1a07](https://doi.org/10.17533/udea.penh.v23n1a07).

4. Luz e Silva, Amanda Maria; Monteiro, Gicely Regina Sobral da Silva; Tavares, Adrienny Nunes da Silva; Pedrosa, Zenaide Verônica Rieiro da Silva. - La introducción alimentaria precoz y el riesgo de alergias: Revisión de la literatura - A introdução alimentar precoce e o risco de alergias: Revisão da literatura - The early food introduction and the risk of allergies: A review of the literature - *Enferm. glob*;18(54): 470-484, abr. 2019. Tab. Acceso 05 septiembre de 2023. Disponible en: <https://doi.org/10.6018/eglobal.18.2.345231>.
5. Labraña, Ana María; Ramírez-Alarcón, Karina; Troncoso-Pantoja, Claudia; Leiva, Ana María; Villagrán, Marcelo; Mardones, Lorena; Lasserre-Laso, Nicole; Martorell, Miquel; Lanuza-Rilling, Fabian; Petermann-Rocha, Fanny; Martínez-Sanguinetti, María Adela; Celis-Morales, Carlos. - Obesidad en lactantes: efecto protector de la lactancia materna versus fórmulas lácteas - Childhood obesity: the benefits of breastfeeding versus formula feeding - *Rev.chil. nutr*;47(3): 478-483, jun. 2020. Acceso 05 septiembre de 2023. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182020000300478>.
6. Saus-Ortega, Carlos; Celda-Belinchón, L; Oliver-Roig, A. - Lactancia materna en mujeres que concibieron mediante tratamientos de fertilidad: una revisión sistemática - Breastfeeding in women who conceived using fertility treatments: a systematic review - *An. sist. sanit. Navar*;43(2): 235-244, mayo-ago. 2020. tab, graf. Acceso 05 septiembre de 2023. Disponible en: <https://doi.org/10.23938/ASSN.0870>.
7. Zini Carbone, Claudia Norma Haydée; Medina, María de las Mercedes; Zini Carbone, Mónica Yanina Itatí; Galiana, Andrea Verónica. - La importancia de la lactancia materna en odontología - The importance of breastfeeding in dentistry - *Rev. Ateneo Argent. Odontol*;64(1): 83-90, 2021. Acceso 17 septiembre de 2023. Disponible en:

<https://www.revistaodontopediatria.org/publicaciones/Guia-de-Salud-Bucal-en-Gestantes/Guia-deSalud-Bucal-en-Gestantes.pdf>.

8. López García, Eva Pilar. - El papel de la enfermera en la promoción de la lactancia materna en el ámbito rural - The role of the nurse in the promotion of breastfeeding in rural areas - Rev. pediatr. electrón;18(3): 20-28, oct.2021. Acceso 11 septiembre de 2023. Disponible en: <http://www.aeped.es/comite-lactanciamaterna>.
9. Mitjavila Samayoa JA, Henríquez Benítez LE, Valencia Joya MG, García Meléndez ZG. Modulación inmune en enfermedades alérgicas asociada al uso de Bifidobacterium en menores de 5 años. Alerta. 2022;5(1):43-49. Acceso 17 septiembre de 2023. Disponible en: [DOI: 10.5377/alerta.v5i1.12563](https://doi.org/10.5377/alerta.v5i1.12563).
10. Astorga Escudero, Sofía; Aguirre González, Pedro Pablo; Anich Gutiérrez, Fernanda; González, Agustina. - El contacto piel a piel como promotor de la lactancia materna, y su posible relación con la disminución de la hiperbilirrubinemia - Skin-to-skin contact as a promoter of breastfeeding, and its possible relationship with the reduction of hyperbilirubinemia - Rev. pediatr. electrón;18(3): 35-38, oct.2021. Acceso 11 septiembre de 2023. Disponible en: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0205696>.
11. Carrera Polanco, Marta; Lorente García-Mauriño, Ana M<sup>a</sup>; Domínguez Aurrecoechea, Begoña. - Prevalencia y características de la lactancia dolorosa. Estudio prospectivo multicéntrico en Atención Primaria - Prevalence and characteristics of breastfeeding pain. Prospective multicentric study in Primary Care - Pediatr. aten. prim;23(90): 163-173, abr.-jun. 2021. tab, graf. Acceso 11 septiembre de 2023. Disponible en: [10.1017/S1368980015001767](https://doi.org/10.1017/S1368980015001767).
12. López de Aberasturi Ibáñez de Garayo, Ayala; Santos Ibáñez, Nerea; Ramos Castro, Yolanda; García Franco, María; Artola Gutiérrez, Carmen; Arara Vidal, Isabel. - Prevalencia y determinantes de la lactancia materna: estudio Zorrotzaurre - Prevalence and determinants of breastfeeding: the

- Zorrotzaurre study - Nutr. hosp;38(1): 50-59, ene.-feb. 2021. tab, graf. Acceso 17 septiembre de 2023. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.20960/nh.03329>.
13. Góngora-Ávila, César Ramón; Mejias-Arencibia, Roberto Alejandro. - Lactancia materna y vacunas anti SARS-CoV-2, dos procesos de importancia médica y social - Breastfeeding and vaccines against SARS-CoV-2, two processes of medical and social importance - Rev inf cient;100(5): e3561-e3561, 2021. Acceso 17 septiembre de 2023. Disponible en: <http://www.revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/3561>.
  14. Nutr Clín Diet Hosp. 2022; 42(2):43-57. Acceso 21 septiembre de 2023. Disponible en: [DOI: 10.12873/422soriano](https://doi.org/10.12873/422soriano).
  15. Rojas Loyola, Germán. - Semana Mundial de la Lactancia Materna 2022: una llamada para la deliberación - World Breastfeeding Week 2022: a call for deliberation - Rev. esp. salud pública;96: Acceso 25 septiembre de 2023. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2022.03.006>.
  16. Lagos Mendoza, Sofía Loreney; Lombo Caicedo, Jadith Cristina; Soto Morales, Alejandra María; Sánchez Rubio, Lorena. - Donar leche humana salva vidas: percepciones de mujeres donantes y receptoras de leche en un banco de leche humana en Colombia - A doação de leite humano salva vidas: conhecimentos de mulheres dadoras e receptoras de leite num banco de leite humano na Colômbia - Donating human milk saves lives: insights from women donors and recipients of milk at a human milk bank in Colombia - Cult. cuid;26(64): 1-14, 3º Cuatrimestre 2022. Acceso 27 septiembre de 2023. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.14198/cuid.2022.64.11>.
  17. Oblitas Gonzales, Anibal; Herrera Ortiz, José Uberli; Flores Cruz, Yohana Liseth. - Lactancia materna exclusiva en Latinoamérica: una revisión sistemática - Exclusive breastfeeding in Latin America: a systematic review - Aleitamento materno exclusivo na América Latina: uma revisão sistemática - Vive (El Alto);5(15): 874-888, dic. 2022. Acceso 30 septiembre de 2023. Disponible en: <https://doi.org/10.33996/revistavive.v5i15.195>.
  18. Rossato, Norma. - Lactancia materna en la Argentina. Un desafío personal - Breastfeeding in Argentina. A personal challenge - Arch. argent.

- pediatr;120(3): 148-149, junio 2022. Acceso 01 octubre de 2023. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.5546/aap.2022.148>.
19. Mangialavori, Guadalupe L; Tenisi, Mariela; Fariña, Diana; Abeyá Gilardon, Enrique O; Elorriaga, Natalia. - Prevalencia de lactancia materna en el sector público de salud de Argentina, según la Encuesta Nacional de Lactancia Materna, 2017 - Prevalence of breastfeeding in the public health sector of Argentina according to the National Survey on Breastfeeding of 2017 - Arch. argent. pediatr;120(3): 152-157, junio 2022. Tab. Acceso 04 octubre de 2023. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.5546/aap.2022.152>.
20. Regalado Chamorro, Mónica; Medina Gamero, Aldo; Rivas Sucari, Henry. - Contaminantes medioambientales en la lactancia materna: una perspectiva de salud pública - Environmental contaminants in breastfeeding: A public health perspective - Aten. prim. (Barc., Ed. impr.);54(5): 102313, May 2022. Acceso 14 octubre de 2023. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2022.102313>.
21. Revista de Pediatría de Atención Primaria - Conocimiento de los sanitarios de la Región de Murcia (España) sobre lactancia materna (pap.es). Acceso 24 septiembre de 2023. Disponible en: [DOI: 10.24875/RECHOG.21000001](https://doi.org/10.24875/RECHOG.21000001).
22. Pico Fonseca, Sayda Milena; Cárdenas, Verónica; Meneses, Alejandra; Guarín García, Luisa. Lactancia en mujeres del Cauca: conocimientos, prácticas y redes de apoyo - Breastfeeding in Cauca women: knowledge, practices and support networks - Rev. esp. nutr. comunitaria;28(1): 1-8, 31/03/2022 Enero-Marzo. Acceso 11 octubre de 2023. Disponible en: [https://www.who.int/nutrition/topics/exclusive\\_breastfeeding/es/](https://www.who.int/nutrition/topics/exclusive_breastfeeding/es/).
23. Laínez Valiente NG, Martínez Guerra GA, Portillo Najarro DA, Alvarenga Menéndez AF, Vélis Flores AM. Consecuencias físicas y psicológicas de la violencia obstétrica en países de Latinoamérica. Alerta. 2023;6(1):70-77. Acceso 11 octubre de 2023. Disponible en: [DOI: 10.5377/alerta.v6i1.15231](https://doi.org/10.5377/alerta.v6i1.15231).
24. Pico Fonseca, Sayda Milena. - Lactancia materna en comunidades indígenas: Un agenciador del cuerpo y del territorio - Breastfeeding in

- indigenous communities: An agent of the body and the territory. Acceso 11 octubre de 2023. Disponible en: [Rev. esp. nutr. comunitaria;29\(1\)31/3/2023.](#)
25. Ministerio de Salud de la Nación. Dirección de Salud Perinatal y Niñez. Área de nutrición; Ministerio de las Mujeres, Géneros y Diversidad. Dirección Nacional de Políticas de Cuidado. - Kits de lactancia - Preguntas frecuentes - Breastfeeding Kits - Frequently Asked Questions - Ciudad Autónoma de Buenos Aires; Ministerio de Salud de la Nación; Marzo 2023. 9 p. Acceso 11 octubre de 2023. Disponible en: <http://iah.salud.gob.ar/doc/802.pdf>.
26. Domínguez Brito, Lorena Daniela; Vargas Olalla, Vanessa Paulina. - Lactancia materna en épocas de covid-19 - Breastfeeding in times of covid-19 - Más Vita;4(1): 130-152, mar. 2022. Acceso 11 octubre de 2023. Disponible en: [DOI 10.5377/alerta.v4i1.9916](https://doi.org/10.5377/alerta.v4i1.9916).
27. Cabrera-Lafuente, Marta; Alonso-Díaz, Clara; Moral Pumarega, Maria Teresa; Díaz-Almirón, Mariana; Haiekd, Laura N; Maastrupf, Ragnhild; Pallás-Alonso, Carmen. - Prácticas de lactancia materna en las unidades neonatales de España. Encuesta internacional Neo-IHAN Breastfeeding practices in neonatal wards in Spain. Neo-BFHI international survey - An. pediatr. (2003. Ed. impr.);96(4): 300-308, abril 2022. tab, graf. Acceso 11 octubre de 2023. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2021.04.010>.
28. Ibarra Barrueta, Olatz; García Martín, Estela; López Sánchez, Piedad; Ramírez Herráizd, Esther; Merino Bohórquez, Vicente; Ais Larisgoitia, Arantza. - Medicamentos inmunosupresores y biológicos en el embarazo, la lactancia y la fertilidad en enfermedades inmunomediadas - Biological and immunosuppressive medications in pregnancy, breastfeeding and fertility in immune mediated diseases - Farm. hosp;47(1): 39-49, enero-febrero 2023. Tab. Acceso 11 octubre de 2023. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.farma.2022.12.005>.
29. Toro M, Obando A, Alarcón M. Valoración social de la lactancia materna y dificultades que conlleva el destete precoz en lactantes menores. Andes



pediatr. 2022;93(3): 371-382. Acceso 11 octubre de 2023. Disponible en:  
[DOI:10.32641/andespediatr.v93i3.327](https://doi.org/10.32641/andespediatr.v93i3.327).

30. Massó Guijarro, Ester. - Donación lactante y pandemia: la leche humana como bien global - Milk donation and pandemic: human milk as a global good - Rev. esp. salud pública;96: e202210059-e202210059, Oct. 2022. Acceso 22 octubre de 2023. Disponible en:  
<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/es/ibc-211612>.

## PÓSTER CIENTÍFICO



UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR  
FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL  
DEPARTAMENTO DE MEDICINA  
DOCTORADO EN MEDICINA

Lactancia materna: su importancia en menores de 1 año

Isabel Cristina Martínez Alemán

Correo institucional: [ma12032@ues.edu.sv](mailto:ma12032@ues.edu.sv)  
ID: <https://orcid.org/0009-0003-6168-3052>



### Resumen

La lactancia materna es una alimentación fundamental desde que el recién nacido tiene contacto con su madre, debido a que la leche materna aporta y tiene componentes que generan inmunidad que ayudan al desarrollo y maduración de los sistemas en el bebé porque previene futuras comorbilidades. El objetivo de esta revisión es analizar la importancia sobre la lactancia materna en menores de 1 año.

### Introducción

La leche humana es el alimento ideal para los lactantes y sus beneficios se manifiestan en el corto y el largo plazo. En situaciones de crisis es cuando más se debe enfatizar en la lactancia natural, considerada una de las intervenciones más costo-efectivas para reducir la morbilidad infantil. Más allá de las múltiples ventajas que la leche humana tiene en relación con el vínculo madre-hijo y las capacidades biológicas e inmunológicas, lo más importante es que la leche materna cubre todas las necesidades nutricionales.

### Elección metodológica de artículos

Se llevó a cabo una búsqueda bibliográfica en Revista Alerta, Google Académica, biblioteca virtual en salud BVS, Campus Virtual de Salud Pública, incluyendo solamente artículos y publicaciones de texto completo en idioma español del año 2019 al 2023.

### Discusión

#### Lactancia materna

La leche humana es el "patrón de oro", difícil de imitar por sus características especiales y por el vínculo afectivo que representa el amamantamiento, más allá de su composición: es el "diálogo biológico" en el cual el lactante transmite información a la madre sobre sus necesidades y ella responde alterando la cantidad y composición de la leche. Es, además, vehículo de comunicación inmunológica, microbiológica y psicológica entre la madre y el niño. Es un alimento vivo, único y diferente en cada madre, que aporta macronutrientes y micronutrientes, más precisamente, oligosacáridos, bacterias y metabolitos bacterianos, que modulan la composición del microbiota intestinal.

#### Organización Mundial de la Salud y su enfoque en lactancia materna.

La Organización Mundial de la Salud y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef, por sus siglas en inglés) presentaron la «Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño». Es indudable que el amamantamiento es la medida más eficaz y menos costosa para evitar la desnutrición y las enfermedades infecciosas durante los primeros meses de vida. La lactancia materna es un acto natural y ecológico, recurso renovable, insustituible e inagotable.

### Agradecimientos

En primer lugar a Dios Todopoderoso, que me ha permitido lograr mi triunfo, a mi familia por su apoyo incondicional, a la Universidad de El Salvador por ser mi segunda casa, a mis docentes asesoras Dra Roxana Soade y Lic Margarita Berrios por su ayuda y comprensión, y a mis amigos.



### Importancia del amamantamiento para el lactante y la madre.

La leche materna constituye la primera vacuna y la más completa que reciben los niños al nacer. La educación materna sobre nutrición, higiene y estimulación temprana permiten el desarrollo del microbioma intestinal maduro con predominio de bifidobacterias, lo que genera cambios positivos en el desarrollo cognitivo y en el crecimiento infantil. Los beneficios se evidencian también para la salud de la madre: es menor el riesgo de hemorragia posparto y de cáncer de ovario y de mama.

### Conclusión

La lactancia materna es un alimento único y vital se considera por excelencia porque contiene todos los nutrientes y sustancias inmunológicas para el desarrollo de la edad gestación de los niños así como crear un vínculo afectivo entre madre e hijo porque ninguna fórmula láctea contribuye a dar esa relación ya que esta genera una protección para ambos, la promoción, la implementación de estrategias reducen un costo y una morbilidad infantil.

### Referencias bibliográfica

- López de Aberasturi Ibáñez de Garayo, Ayala; Santos Ibáñez, Nerea; Ramos Castro, Yolanda; García Franco, María; Artola Gutiérrez, Carmen; Arana Vidal, Isabel. - Prevalencia y determinantes de la lactancia materna: estudio Zaratzaume - Prevalence and determinants of breastfeeding: the Zaratzaume study - Nutr. hosp;38(1): 50-59, ene.-feb. 2021. tab, graf. Acceso 17 septiembre de 2023. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.20960/nh.04320>
- Oblitás Gonzales, Anibal; Herrera Ortiz, José Ulberli; Flores Cruz, Yohana Useth. - Lactancia materna exclusiva en Latinoamérica: una revisión sistemática - Exclusive breastfeeding in Latin America: a systematic review - Alimentación materna exclusiva en América Latina: una revisión sistemática - Vive (El Aho);5(15): 874-888, dic. 2022. Acceso 30 septiembre de 2023. Disponible en: <https://doi.org/10.33996/vivestudies.v5i15.185>
- Pico Fonseca, Sayda Milena; Cárdenas, Verónica; Meneses, Alejandra; Guanín García, Luisa. Lactancia en mujeres del Cauca: conocimientos, prácticas y redes de apoyo - Breastfeeding in Cauca women: knowledge, practices and support networks - Rev. esp. nutr. comunitaria;28(1): 1-8, 31/03/2022. Enero-Marzo. Acceso 11 octubre de 2023. Disponible en: <https://www.who.int/nutrition/topics/exclu-breastfeeding/es/>
- Cabrera-Lafuente, Marta; Alonso-Díaz, Clara; Moral Pumariega, María Teresa; Díaz-Almirón, Mariana; Hsieh, Laura N; Mastrup, Ragnhild; Pallás-Alonso, Carmen. - Prácticas de lactancia materna en las unidades neonatales de España. Encuesta internacional Neo-IFM Breastfeeding practices in neonatal wards in Spain. Neo-IFM international survey - An. pediatri; (2003. Ed. impr.);96(4): 300-308, abril 2022. tab, graf. Acceso 11 octubre de 2023. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2021.04.010>