

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL
DEPARTAMENTO DE MEDICINA
PROCESOS DE GRADO



INFORME FINAL DEL CURSO DE ESPECIALIZACIÓN:

EN PUERICULTURA Y PEDIATRÍA

TÍTULO DEL INFORME FINAL:

FACTORES DE RIESGO DE DESARROLLAR NEUMONÍA EN MENORES DE 5 AÑOS
Y MEDIDAS PREVENTIVAS

PARA OPTAR AL GRADO ACADÉMICO DE:

DOCTORADO EN MEDICINA

PRESENTADO POR:

MAURA YAMILETH PANIAGUA PERDOMO N° CARNET PP13044

DOCENTE ASESOR:

DRA. PATRICIA ROXANA SAADE STECH
MTRA. ELBA MARGARITA BERRIOS CASTILLO

NOVIEMBRE DE 2023

SAN MIGUEL, EL SALVADOR, CENTROAMÉRICA

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR

AUTORIDADES



MSc. JUAN ROSA QUINTANILLA QUINTANILLA
RECTOR

DRA. EVELYN BEATRIZ FARFÁN MATA
VICERRECTORA ACADÉMICA

MSc. ROGER ARMANDO ARIAS ALVARADO
VICERRECTOR ADMINISTRATIVO

LIC. PEDRO ROSALÍO ESCOBAR CASTANEDA
SECRETARIO GENERAL

LICDA. ANA RUTH AVELAR
DEFENSORA DE LOS DERECHOS UNIVERSITARIOS

LIC. CARLOS AMILCAR SERRANO RIVERA
FISCAL GENERAL

FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL
AUTORIDADES



MSC. CARLOS IVÁN HERNÁNDEZ FRANCO
DECANO

DRA. NORMA AZUCENA FLORES RETANA
VICEDECANA

LIC. CARLOS DE JESÚS SÁNCHEZ
SECRETARIO

MTRO. EVER ANTONIO PADILLA LAZO
DIRECTOR GENERAL DE PROCESOS DE GRADO

DR. AMADEO ARTURO CABRERA GUILLÉN
JEFE DE DEPARTAMENTO DE MEDICINA

MTRA. ELBA MARGARITA BERRÍOS CASTILLO
COORDINADORA GENERAL DE PROCESOS DE GRADO

Agradecimiento

Primero agradecer a Dios por brindarme sabiduría y guiarme durante el desarrollo de mi proceso académico. A mi familia principalmente mis padres, por su apoyo incondicional, A mis hermanos por siempre creer en mí. A mis amigos por brindarme su apoyo, motivarme a seguir adelante. A la Universidad de El Salvador, Facultad Multidisciplinaria Oriental, por permitirme ser parte de ella y por formarme como profesional. A mis docentes asesoras Dra. Patricia Roxana Saade y Mtra. Margarita Berrios por guiarme en la elaboración del artículo y poster.

Dedicatoria

Primeramente, a Dios, porque sin él nada es posible. A mis padres, por su amor incondicional, por su apoyo, a mis hermanos que en todo momento me han apoyado, a mis amigos que me han acompañado en este proceso.

Revisión narrativa

Título del artículo Factores de riesgo de desarrollar neumonía en menores de 5 años y medidas preventivas

Título en inglés Risk factors for developing pneumonia in children under 5 years of age and preventive measures

Maura Yamileth Paniagua Perdomo

Facultad Multidisciplinaria Oriental; Universidad de El Salvador

Correo institucional: pp13044@ues.edu.sv

ID:<https://orcid.org/0009-0005-6861-0766>

Resumen

La neumonía es una enfermedad muy frecuente en los menores de 5 años, se considera la principal causa de mortalidad infantil en todo el mundo, los factores de riesgo relacionados a esta enfermedad se presentan en factores modificables y no modificables a su vez en individuales, ambientales, y sociales. El principal objetivo de esta revisión es identificar los factores de riesgo que influyen en el desarrollo de neumonía y medidas necesarias para la prevención en menores de 5 años por lo cual se realizó una búsqueda bibliográfica en Google Académico, SCiELO, Biblioteca Virtual en Salud, Pub Med, y ELSEVIER limitada a textos completos, publicados entre los años 2019 a 2023, en su mayoría en idioma español y 12 en idioma inglés. Entre los factores relacionados con el individuo se encuentran: sexo masculino, niños que no han recibido lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida, ausencia de inmunización, estado nutricional deficiente. En segundo lugar, entre los factores de riesgo ambientales tenemos: vivir en zona rural y en hacinamiento, deficiente higiene individual y del hogar, presencia de animales y cambio climático. Por ultimo los factores sociales que son: bajo nivel socioeconómico, madre adolescente y con pobre escolaridad.

Palabras clave

Neumonía, niños, factores de riesgo, prevención, mortalidad.

Abstrac

Pneumonia is a very common disease in children under 5 years of age, it is considered the main cause of child mortality worldwide, the risk factors related to this disease occur in modifiable and non-modifiable factors, as well as individual and environmental factors, and social. The main objective of this review is to identify the risk factors that influence the development of pneumonia and necessary measures for prevention in children under 5 years of age, for which a bibliographic search was carried out in Google Scholar, SCiELO, Virtual Health Library, Pub Med, and ELSEVIER limited to full texts, published between the years 2019 to 2023, mostly in Spanish and 12 in English. Among the factors related to the individual are: male sex, children who have not received exclusive breastfeeding during the first 6 months of life, absence of immunization, poor nutritional status. Secondly, among the environmental risk factors we have: living in rural areas and in overcrowding, poor individual and home hygiene, presence of animals and climate change. Finally, the social factors are: low socioeconomic level, teenage mother and poor schooling.

Keywords

Pneumonia, children, risk factors, prevention, mortality.

Introducción

La neumonía es la principal causa individual de mortalidad infantil en todo el mundo. Esta enfermedad provocó la muerte de 740 de los cuales 180 menores de 5 años en 2019, lo que supone el 14% de todas las defunciones de menores de 5 años en todo el mundo (1).

A nivel mundial, la neumonía es la principal causa infecciosa de mortalidad de niños menores de cinco años, y esto puede reducirse mediante la búsqueda inmediata de atención médica (2).

La neumonía sigue siendo la principal causa de muerte entre los niños menores de 5 años a nivel mundial (3).

La neumonía afecta a niños y a sus familias de todo el mundo, pero el número de muertes es mayor en Asia, puede protegerse a los niños mediante intervenciones sencillas contra esta enfermedad, que puede tratarse con medicación, cuidados de bajo costo bajo y tecnología sencilla (1).

Las infecciones respiratorias agudas bajas constituyen uno de los principales problemas de salud en la primera infancia. En Argentina se menciona como la tercera causa de mortalidad infantil y la primera causa reducible (4).

La neumonía infantil es responsable de una gran carga de mortalidad a nivel mundial; más del 90% de las muertes por neumonía infantil ocurren en niños pequeños menores de 5 años (5).

El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia menciona que la neumonía es una infección respiratoria aguda que afecta a los pulmones, no existe una sola causa, pero puede desarrollarse por la presencia de bacterias, virus u hongos en el aire, cuando un niño se infecta, los pulmones se le llenan de fluidos que le dificultan la respiración (6).

Las infecciones respiratorias agudas abarcan entre 20 y 40 % del total de todas las hospitalizaciones y 20 - 34 % de las muertes en menores de 5 años, fundamentalmente a expensas de neumonía (7).

El uso constante de síntomas y signos clínicos clave para diagnosticar la neumonía y decidir la derivación al hospital ha reducido drásticamente las tasas de mortalidad por neumonía en la primera infancia a nivel mundial (8)

La neumonía es una infección respiratoria que afecta a los pulmones y puede llevar a la muerte, los niños menores de 5 años pueden adquirir la enfermedad a través de bacterias, virus y hongos, lo cual puede generarse por ciertos factores ambientales no propicios (9).

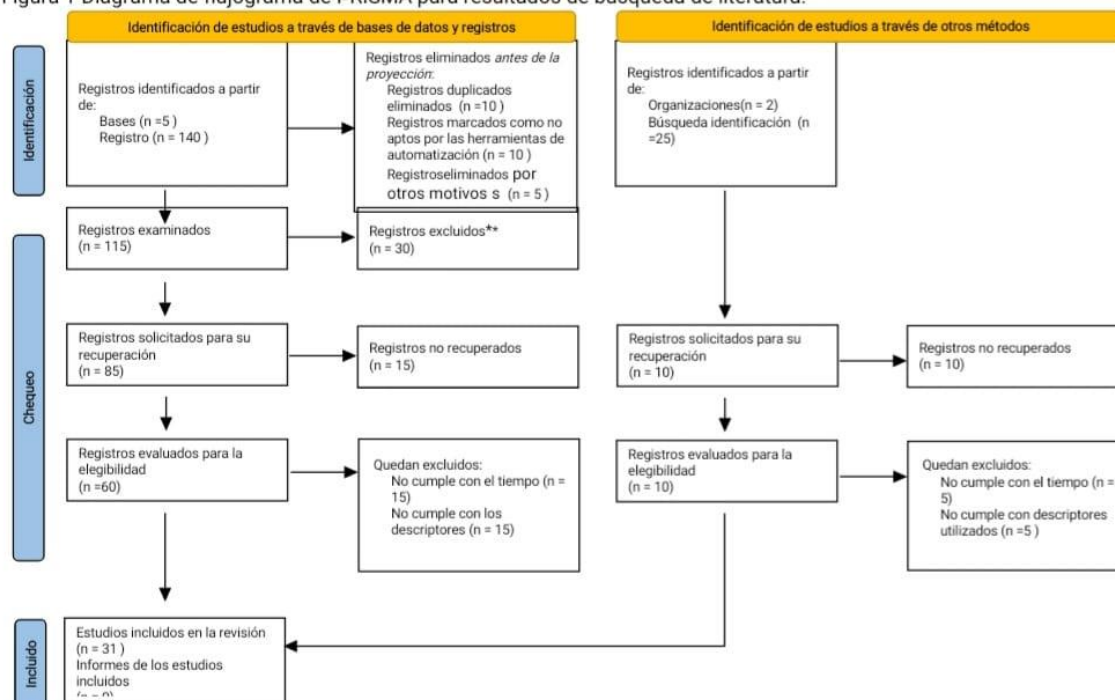
Los niños con sistemas inmunológicos inmaduros (como, por ejemplo, los recién nacidos) o débiles (a causa de la desnutrición o de enfermedades como el VIH) son más sensibles a la neumonía (6).

El principal objetivo es identificar los factores de riesgo que influyen en el desarrollo de neumonía y medidas necesarias para la prevención en menores de 5 años.

Discusión

Se realizó una búsqueda bibliográfica en Google académico, SciELO, Biblioteca virtual en salud, Pub Med y ELSEVIER limitada a textos completos, publicados entre los años 2019 a 2023, en su mayoría en idioma español y 12 en idioma inglés.

Figura 1 Diagrama de flujograma de PRISMA para resultados de búsqueda de literatura.



Fuente: Elaboración propia

Neumonía

La neumonía es un conjunto de enfermedades producidas por infecciones respiratorias, siendo la principal causa infecciosa de muerte infantil habitualmente afecta en mayor medida a los lactantes debido a que su sistema inmunológico no se encuentra desarrollado totalmente como en una persona adulta (10).

Neumonía infección pulmonar aguda que compromete los alvéolos, intersticio, pleura visceral, vías respiratorias y estructuras vasculares, causada por virus, bacterias u otros patógeno como hongos y parásitos (11).

También se define como una infección pulmonar aguda que compromete los alvéolos, intersticio, pleura visceral, vías respiratorias y estructuras vasculares, causada por virus, bacterias u otros patógenos como hongos y parásito (11).

La neumonía es el principal factor de riesgo de ingreso a unidad de cuidados intensivos (UCI), muerte en niños infectados con SARSCoV- mientras, se pensaba que los niños estaban protegidos contra estos virus, informes recientes muestran que la población pediátrica no está excluida del COVID-19 y sus complicaciones posiblemente debido a la inmadurez de su sistema inmunológico (12).

La neumonía es una infección respiratoria aguda que afecta a los pulmones. No existe una sola causa, pero puede desarrollarse por la presencia de bacterias, virus u hongos en el aire. Cuando un niño se infecta, los pulmones se le llenan de fluidos que le dificultan la respiración. Los niños con sistemas inmunológicos inmaduros (como, por ejemplo, los recién nacidos) o débiles (a causa de la desnutrición o de enfermedades como el VIH) son más sensibles a la neumonía (6).

La neumonía adquirida en la comunidad es una enfermedad que ocurre de manera frecuente y es considerada como una infección muy seria en la etapa de la infancia (13).

La Neumonía es una enfermedad prevenible, en virtud de ello, todos los esfuerzos por combatirla deben estar centrados tanto en los factores de riesgos asociados a la infección como a la respuesta ante estas condiciones o circunstancias capaces de aumentar la posibilidad de la aparición de la enfermedad. En tal sentido, es imperioso el

estudio de estos factores a los fines de enfocar las campañas preventivas en función de estos (14)

Estas infecciones son causadas por virus o bacterias, que tienen un período de incubación inferior a dos semanas. En general se clasifican en infecciones del tracto respiratorio superior, que son poco frecuentes y raramente ponen en peligro la vida del niño, e infecciones del tracto respiratorio inferior, que son responsables de los cuadros clínicos más graves como neumonía o bronquiolitis que pueden desencadenar la muerte del niño (15). Para niños con neumonía cuyo patógeno no es claro, si hay fiebre persistente, acompañada de sibilancias, dificultad para respirar y mal humor, el tratamiento con antibióticos no es efectivo (16). La Organización de la Salud (OMS) lanzó un programa con directrices destinadas a identificar a los niños en riesgo de padecer neumonía adquirida en la comunidad, que debe recibir tratamiento antibiótico empírico con prontitud (17) cuyo diagnóstico puede ser temprano o tardío. Se trata de un problema en el ámbito mundial, ya que causa una significativa morbilidad y mortalidad en las unidades de cuidados intensivos, neonatales, pediátricos y de adultos (18).

Factores de riesgo

En base a la revisión y análisis de diversos artículos se puede dividir a los factores de riesgo de padecer neumonía en menores de 5 años en factores modificables y no modificables a su vez en 3 categorías: relacionados con el individuo, relacionados con el ambiente y factores sociales.

Los factores de riesgo no modificables son aquellos factores sobre los cuales no es posible hacer ninguna intervención. Pueden ser de tipo individual (edad, bajo peso al nacer, entre otros) o de tipo ambiental como los cambios climáticos (19).

- **Sexo:** Las enfermedades respiratorias agudas son más comunes en niños de sexo masculino (19).

- Bajo peso al nacer: Sucede cuando un neonato tiene un peso inferior a 2 500 g. al momento de nacer (19).

- Edad: El sistema inmune de los menores se va desarrollando progresivamente desde que nacen. Ocurre del mismo modo con el sistema respiratorio, el cual continúa en maduración los primeros cinco años de vida y los hace vulnerables a adquirir infecciones respiratorias; el riesgo puede aumentar con el comienzo de la vida escolar de los menores (19).

- Cambios climáticos: Los cambios climáticos bruscos influyen en la aparición de infecciones respiratorias, razón por la cual, en las temporadas de lluvias aumenta el número de consultas por IRA (19).

Factores de riesgo relacionados directamente con el niño, son: Sexo masculino, menores de 5 años, bajo peso al nacer, desnutrición, prácticas inadecuadas de lactancia materna, déficit de micronutrientes (vitamina A, hierro y zinc), falta de inmunizaciones. Los relacionados con el medio socioambiental: exposición al humo u otros contaminantes, enfriamiento, hacinamientos contaminantes domésticos, asistencia a círculos infantiles, guarderías o casas de cuidadores, falta de percepción del riesgo por parte del personal de salud, atención médica tardía, bajo nivel de escolaridad de la madre edad materna (20).

Los principales factores de riesgo asociados a la neumonía en niños son la falta de inmunización, la malnutrición, el hacinamiento, la contaminación del aire, la falta de lactancia materna y el hecho de pertenecer a sectores de bajos ingresos (21).

Esto representa una alta morbimortalidad neonatal, facilitando la aparición de problemas en la etapa perinatal y niñez de los menores. Puede tener diferentes causas, entre las que se encuentra las variables socioeconómicas y personales de la madre (19).

Las causas que generan factores ambientales asociados a la neumonía son el hacinamiento, ventilación, presencia de animales, exposición al humo contaminación

interna del aire, consumo de alcohol de los padres, uso de combustible, de leña y exposición a pintura con plomo (14).

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) considera que el ambiente contaminado se convierte en un factor de riesgo para los niños, porque son aquellos que se encuentran en etapas de desarrollo y su sistema permanece en constantes cambios, situación que los convierte en propensos para adquirir la enfermedad derivada de los factores ambientales contaminados (9)

Los factores ambientales siguientes también aumentan la susceptibilidad de los niños a la neumonía (1):

La contaminación del aire interior ocasionada por el uso de biomasa (como leña o excrementos), vivir en hogares hacinados. el consumo de tabaco por los progenitores (1).

También se mencionan factores de riesgo ya que existen factores de riesgo para neumonía grave dependientes del huésped y del ambiente. Dentro del primer grupo se incluye prematuridad, bajo peso al nacer, no haber recibido lactancia materna durante los primeros 4 meses de vida, malnutrición, inmunización incompleta (neumococo, Haemophilus, sarampión), asma e hiperreactividad bronquial, infecciones respiratorias recurrentes, antecedentes de otitis media con tubos de timpanostomía y enfermedades crónicas (cardiorrespiratorias, inmunitarias, neuromusculares). Entre los factores dependientes del ambiente, se identifican: madre adolescente, analfabetismo materno, hacinamiento, asistencia a guarderías y exposición al humo del tabaco (22).

Los principales factores de riesgo de neumonía incluyen: bajo peso al nacer, menor a un año de edad, inmunosupresión, exposición al viento por el clima, infección por VIH, falta de inmunización, hacinamiento, falta de lactancia materna (23).

Niños

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) considera que el ambiente contaminado se convierte en un factor de riesgo para los niños, porque son aquellos que se encuentran en etapas de desarrollo y su sistema permanece en constantes cambios, situación que los convierte en propensos para adquirir la enfermedad (24).

Esta enfermedad, en infantes menores de cinco años, puede presentarse por múltiples factores de riesgos, un estudio realizado para la Revista Cubana de Pediatría revela que la patología también se genera por una infección bacteriana por *Streptococcus Pneumoniae*, la cual se cultiva en el líquido sanguíneo o pleural, de forma particular afecta a personas con edad extrema; es decir, niños o adultos mayores (25).

Prevención

La prevención de la neumonía infantil es un componente fundamental de toda estrategia para reducir la mortalidad infantil. La vacunación contra el Hib, los neumococos, el sarampión y la tos ferina es la forma más eficaz de prevenir la neumonía (1).

También puede reducirse el número de niños que contraen neumonía corrigiendo factores ambientales como la contaminación del aire interior (por ejemplo, proporcionando cocinas de interior limpias) y fomentando una higiene correcta en hogares hacinados (1).

La mayoría de los niños sanos pueden combatir la infección mediante sus defensas naturales, pero los niños inmunodeprimidos presentan un mayor riesgo de contraer neumonía. El sistema inmunitario del niño puede debilitarse por malnutrición o desnutrición, sobre todo en lactantes no alimentados exclusivamente con leche materna (1).

En respuesta a estos factores existen medidas de prevención y protección tales como la inmunización, la promoción de la lactancia materna, el apoyo de programas de

adecuada nutrición y de condiciones de vida digna y saludable, entre otros. Se concluye que es importante mantener la actualización en el estudio constante de los factores de riesgo y de las medidas de prevención y protección a los fines de su difusión y promoción (21).

Adecuada práctica de higiene de manos, la cual se debe realizar antes de dar de lactar y antes de las preparaciones de alimentos, después de ir al baño, cambio de pañales, estar en contacto con animales o personas con problemas de salud. Lactancia materna exclusiva, hasta los 6 meses de edad, alimentación balanceada y nutritiva según grupo etario, vacunación según el esquema nacional en niñas y niños, menores de 5 años, que incluye la vacuna contra el neumococo en sus tres dosis: a los 2, 4 y 12 meses de edad y la vacunación con una dosis de vacuna contra neumococo en las niñas y los niños, mayores de un año y menores de 5 años que no fueron inmunizados o con factores de riesgo (inmunosupresión, enfermedades crónicas, entre otros). Vacunación con una dosis de vacuna contra neumococo y contra *Haemophilus influenzae* tipo b, en los niños, mayores de 5 años (11).

El conocimiento de los factores de riesgo y las causas del fracaso del tratamiento y la mortalidad en la neumonía infantil es importante para la prevención, el diagnóstico y el tratamiento a nivel individual y poblacional (26).

Vacunación

La vacunación puede prevenir muertes asociadas a la neumonía en relación con infecciones por *Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae* tipo b, sarampión, influenza y tos ferina (27).

El retraso observado en el programa de vacunación sin una puesta al día efectiva y la disminución de la exposición viral y bacteriana conducen a un riesgo de rebote de enfermedades prevenibles con vacunas (28).

Vacunación frente al neumococo a todos los menores de 5 años, así como a todos los grupos de riesgo de cualquier edad, con la vacuna neumocócica conjugada tridecavalente(VNC13). Para la vacunación sistemática del lactante ser comida el

esquema (2,4, y 6 meses). Siguen acumulándose evidencias sobre la reducción de la carga de enfermedad neumocócica invasora (ENI) y no invasora (neumonía y otitis media aguda) con las vacunas neumocócicas conjugadas (VNC) (29).

Antes de la implementación de las vacunas neumocócicas conjugadas (PCV), el patógeno bacteriano *Streptococcus pneumoniae* (neumococo) era la etiología destacada de los casos de neumonía grave entre los niños (3).

Nutrición

Una nutrición adecuada es fundamental para mejorar las defensas naturales del niño, comenzando por la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses de vida. Además de prevenir eficazmente la neumonía, contribuye a reducir la duración de la enfermedad en caso de que el niño enferme (1).

La vitamina C desempeña un papel en el sistema inmunológico, por lo que la suplementación podría ser importante para prevenir y tratar la neumonía en niños y adultos. Evaluamos el papel de la vitamina C para la prevención y el tratamiento de la neumonía (30)

Tabla.1 Factores de riesgo modificables y no modificables relacionados a neumonía

Factores de riesgo modificables	Factores de riesgo no modificables
Vivir en hogares hacinados	Edad
El consumo de tabaco por los progenitores	Sexo
	Bajo peso al nacer

Fuente: Elaboración propia

Tabla.2 Factores individuales, ambientales y sociales relacionados a neumonía

Factores Individuales	Factores Ambientales	Factores Sociales
Sexo masculino	Vivir en zona rural	Bajo nivel socioeconómico
Niños que no han recibido lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida	Hacinamiento	Madre adolescente
Ausencia de inmunización	Presencia de animales	Poca escolaridad de los padres
Estado nutricional deficiente	Uso de combustible, de leña	Asistencia a guarderías
	Cambio climático	

Fuente: Elaboración propia

Conclusión

Los factores de riesgo asociados a la neumonía en niños se logran identificar: falta de inmunización, inadecuada alimentación, el hacinamiento, la contaminación del aire, la falta de lactancia materna y el hecho de pertenecer a sectores de bajos ingresos. Las medidas preventivas para la neumonía: vacunación, adecuada alimentación, lactancia materna exclusiva.

Referencias Bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud. [Organización Mundial de la Salud].; 2022. Acceso 01 de septiembre de 2022.
2. Ekyaruhanga P , Nantanda R , Aanyu H , Mukisa J , Amutuhaire Ssemasaazi J , Mukeere J , et al. [Childhood pneumonia in Uganda].; 2022. Acceso 01 de septiembre de 2022. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10564236/pdf/pone.0291387.pdf>.
3. Lewnard JA, Givon Lavi N, Dagan R. [Effectiveness of Pneumococcal Conjugate Vaccines Against Invasive Pneumonia].; 2022. Acceso 01 de septiembre de 2022.
4. Grad E, Basso V, Jaquenod M. [Programa de Infecciones Respiratorias Agudas].; 2019. Acceso 01 de septiembre de 2022.
5. Kevat P, Morpeth M, Graham H, Gray AZ. [systematic review of the clinical features].; 2022. Acceso 01 de septiembre de 2022.
6. UNICEF. [El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia].; 2022. Acceso 04 de Septiembre de 2022.
7. Guibert Basto L, Tamayo Reus CM, Góngora Wilson T, Palay Justiz Y, Carrión Rosell Y. [Aspectos epidemiológicos de la neumonía en niños en Cuba].; 2022. Acceso 04 de Septiembre de 2022. <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v25n6/1029-3019-san-25-06-1361.pdf>.
8. Loto Aso E, Howie S, Grant CC. [Childhood pneumonia in New Zealand].; 2022. Acceso 04 de Septiembre de 2022.
9. Gavilanes Torres AA, Ramírez Moran L, Paz Sánchez CE. revista de ciencias de la salud, [validación de la prueba de diagnóstico de la neumonía en niños].; 2022. Acceso 04 de Septiembre de 2022. https://docs.bvsalud.org/biblioref/2022/09/1392265/mv_vol4_n2-2022-art16.pdf.
10. Martínez Santander CS, Flores Paredes SA, Pesantez Ferreira AD, Suquinagua Ortiz MD, Bravo Rodríguez M. [Neumonía adquirida en la comunidad en niños de 5 años de edad en Colombia].; 2022. Acceso 18 de Septiembre de 2022.
11. Ministerio de Salud. [Guía de práctica clínica para diagnóstico y tratamiento de neumonía en niños].; 2022. Acceso 18 de Septiembre de 2022.
12. Moreno Noguez M, Rivas Ruiz R, Roy-García I, Pacheco-Rosas D, Moreno Espinosa S, Flores Rodríguez M. [Neumonía adquirida en la comunidad en niños de 5 años de edad en Colombia].; 2022. Acceso 18 de Septiembre de 2022. <https://www.scielo.org.mx/pdf/bmim/v78n4/1665-1146-bmhim-78-4-251.pdf>.
13. Hernández Zambrano YC, Soria Acosta AR. [Neumonía adquirida en la comunidad, en niños menores de 5 años].; 2022. Acceso 18 de Septiembre de 2022. https://www.revistaavft.com/images/revistas/2022/avft_3_2022/8_neumonia_adquirida_comunidad.pdf.

27. Thuan Hoang V, Loi Dao T, Minodier P, Nguyen DC, Hoang NT, Nghiem Dang V, et al. [Risk Fa
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7310799/pdf/JEGH-9-4-277.pdf>.
28. Cohena R, Ashman M, Kheir Taha M, Varón E, Angoulvant F, Levy C, et al. [Pediatric Infectious
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8114587/pdf/main.pdf>.
29. Álvarez García FJ, Cilleruelo Ortega MJ, Álvarez Aldeán J, Garcés Sánchez M, García Sánchez
Octubre de 2023. Disponible en: <file:///C:/Users/MINED/Downloads/S1695403320304409.pdf>.
30. Padhani Z, Moazzam Z, Ashraf A, Bilal H, Salam RA, Das JK, et al. [Vitamin C supplementation
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7192369/pdf/CD013134.pdf>.
31. Kumar Yadav K, Awasthi S. [Childhood Pneumonia: What's Unchanged, and What's New?].; 20

Poster científico



Universidad de El Salvador
Facultad Multidisciplinaria Oriental
Departamento de Medicina

Artículo de revisión narrativa Factores de riesgo de desarrollar neumonía en menores de 5 años y medidas preventivas

Autora: Maura Yamileth Paniagua Perdomo

Correo institucional: pp13044@ues.edu.sv

ID: 0009-0005-6861-0766



ARTÍCULO
COMPLETO

Resumen

La neumonía es una enfermedad muy frecuente en los menores de 5 años, se considera la principal causa de mortalidad infantil en todo el mundo, los factores de riesgo relacionados a esta enfermedad se presentan factores modificables y no modificables a su vez en individuales, ambientales, y sociales. El objetivo de esta revisión es identificar los factores de riesgo que influyen en el desarrollo de neumonía y medidas necesarias para la prevención en menores de 5 años.

Introducción

La neumonía es la principal causa individual de mortalidad infantil en todo el mundo. Esta enfermedad provocó la muerte de 740 de los cuales 180 menores de 5 años en 2019, lo que supone el 14% de todas las defunciones de menores de 5 años en todo el mundo.

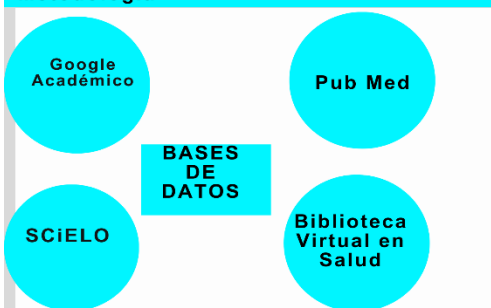
A nivel mundial, la neumonía es la principal causa infecciosa de mortalidad de niños menores de cinco años, y esto puede reducirse mediante la búsqueda inmediata de atención médica.

Conclusión

Los factores de riesgo asociados a la neumonía en niños se logra identificar: falta de inmunización, inadecuada alimentación, el hacinamiento, la contaminación del aire, la falta de lactancia materna y el hecho de pertenecer a sectores de bajos ingresos.

Las medidas preventivas para la neumonía: vacunación, adecuada alimentación, lactancia materna exclusiva.

Metodología



Referencias bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud. [Organización Mundial de la Salud]; 2022. Acceso 01 de septiembre de 2023. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/pneumonia>.
2. Ekyaruhanga P, Nantanda R, Aanyu H, Mukisa J, Amutuhaire Ssemasaazi J, Mukere J, et al. [Delay in healthcare seeking for young children]; 2023. Acceso 01 de Septiembre de 2023. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10564236/pdf/pone.0291387.pdf>.
3. Lewnard JA, Givon Lavi N, Dagan R. [Effectiveness of Pneumococcal Conjugate Vaccines Against]; 2020. Acceso 04 de Octubre de 2023. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8492210/pdf/cjaa1860.pdf>.
4. Grad E, Basso V, Jaquenod M. [Programa de Infecciones Respiratorias Agudas]; 2019. Acceso 01 de Septiembre de 2023. Disponible en: <http://www.scielo.org.ar/pdf/rasp/v12/1853-810X-rasp-12-06.pdf>.

Discusión

Neumonía

La neumonía es una infección respiratoria aguda que afecta a los pulmones. No existe una sola causa, pero puede desarrollarse por la presencia de bacterias, virus u hongos en el aire. Cuando un niño se infecta, los pulmones se le llenan de fluidos que le dificultan la respiración. Los niños con sistemas inmunológicos inmaduros (como, por ejemplo, los recién nacidos) o débiles (a causa de la desnutrición o de enfermedades como el VIH) son más sensibles a la neumonía.

Factores de Riesgo

Los principales factores de riesgo asociados a la neumonía en niños son la falta de inmunización, la malnutrición, el hacinamiento, la contaminación del aire, la falta de lactancia materna y el hecho de pertenecer a sectores de bajos ingresos.

Prevención

La prevención de la neumonía infantil es un componente fundamental de toda estrategia para reducir la mortalidad infantil. La vacunación contra el Hib, los neumococos, el sarampión y la tos ferina es la forma más eficaz de prevenir la neumonía.

Vacunación

La vacunación puede prevenir muertes asociadas a la neumonía en relación con infecciones por *Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae* tipo b, sarampión, influenza y tos ferina.

Nutrición

Una nutrición adecuada es fundamental para mejorar las defensas naturales del niño, comenzando por la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses de vida.

Agradecimientos

Primero agradecer a Dios por brindarme sabiduría y guiarme durante el desarrollo de mi proceso académico. A mi familia principalmente mis padres, por su apoyo incondicional, a mis hermanos por siempre creer en mí. A mis amigos por brindarme su apoyo, motivarme a seguir adelante. A la Universidad de El Salvador, Facultad Multidisciplinaria Oriental, por permitirme ser parte de ella y por formarme como profesional. A mis docentes asesoras Dra. Patricia Roxana Saade y Mtra. Margarita Berrios por guiarme en la elaboración del artículo y poster.