

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE CIENCIAS DE LA SALUD
LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA Y TERAPIA OCUPACIONAL



INFORME FINAL DEL TRABAJO DE GRADO
MEMORIA DE LABORES DE PASANTÍA DE PRÁCTICA PROFESIONAL

TEMA:

“Intervención de Fisioterapia en Unidad Comunitaria de Salud Familiar con Especialidad
Puerto de la Libertad, en el periodo de julio a diciembre del 2022”

PRESENTADO POR:

Br. Mario Enrique Quintanilla Silva (QS13004)

**PARA OPTAR AL GRADO DE LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA Y TERAPIA
OCUPACIONAL**

DOCENTE ASESOR:

Licda. Lastenia Dalide Ramos de Linares

San Salvador, El Salvador 27 de junio del 2023

INDICE

INTRODUCCIÓN.....	3
CAPÍTULO I.....	4
PLANTEAMIENTO DE LA OPORTUNIDAD O NECESIDAD DE TRABAJO	4
JUSTIFICACIÓN	5
OBJETIVOS.....	6
CAPITULO II.....	7
MARCO TEÓRICO.....	7
CAPITULO III.....	10
METODOLOGÍA	10
CAPÍTULO IV	11
PRESENTACIÓN DE RESULTADOS	11
MODALIDADES DE TRATAMIENTO O INTERVENCIÓN	16
ACCESIBILIDAD DE LOS PACIENTES	16
CAPÍTULO V.....	17
CONCLUSIONES.....	17
CAPÍTULO VI.....	18
RECOMENDACIONES	18
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	19
ANEXOS.....	19

INTRODUCCIÓN

El documento que se presenta a continuación contiene los resultados del trabajo que se llevó a cabo durante el período de Pasantía de Práctica Profesional realizado en Unidad Comunitaria de Salud Familiar Especializada Puerto de La Libertad, en el período comprendido del 01 de Junio al 31 de Diciembre del 2022.

Dicho trabajo consistió en brindar atención en el Servicio de Fisioterapia, con el fin de prevenir y rehabilitar a los pacientes que eran referidos del área de medicina general, así como también desde otros municipios y centros de salud; a través de un Plan de acción en el que se propusieron objetivos concretos para conocer de primera mano cuáles son los tipos de afecciones y afecciones más frecuentes que necesitan recibir este servicio y así mismo, generar un registro en donde se pudiera plasmar que tipo de población se recibió, refiriéndonos a grupos etarios, sexo, distribución geográfica y el número de personas atendidas en general.

Con la información recabada, se consiguió mantener un control de ingresos y egresos de los pacientes recibidos, teniendo un aproximado de entre 60-90 atenciones por mes, siendo las afecciones musculoesqueléticas los motivos más frecuentes de consulta en el servicio de Fisioterapia. Entre otros datos registrados, encontramos también que el género que se recibió con más frecuencia fueron mujeres adultas de entre 21-59 años de edad. De esta forma se logró brindar una contribución tanto a nivel personal, como para los pacientes atendidos y al Centro de Salud.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DE LA OPORTUNIDAD O NECESIDAD DE TRABAJO

La Unidad Comunitaria de Salud Familiar Especializada Puerto de la Libertad es uno de los más importantes centros de salud de la zona costera del departamento de La Libertad, debido a sus múltiples especialidades y su capacidad de respuesta a emergencias. Entre las especialidades que ofrece están: Medicina General, Medicina Interna, Pediatría, Ginecología, Odontología, Psicología y Fisioterapia.

El servicio de fisioterapia ofrece su atención a personas de todas las edades, desde niños hasta los adultos mayores y atiende diversas patologías y afecciones como enfermedades neurológicas y afecciones musculoesqueléticas. Sin embargo, en este establecimiento de salud, aunque cuenta con el servicio de Fisioterapia, y que si bien es cierto, es el único que ofrece esta atención en la zona, no tiene un profesional asignado para realizar dicha labor, y por el conocimiento de haber realizado el servicio social en este centro de salud y conocer la cantidad de población que necesita recibir esta atención, nació ahí la idea de seleccionar esta entidad para realizar la Pasantía Profesional, en la que se pudo poner en práctica los conocimientos adquiridos durante la carrera tanto en el tratamiento y rehabilitación como en la prevención de las diferentes afecciones que son motivo de consulta para el área de Fisioterapia.

JUSTIFICACIÓN

La Unidad Comunitaria de Salud Familiar Especializada Puerto de La Libertad, es un establecimiento de salud que cuenta con una elevada demanda de atención en el área de Fisioterapia.

Gracias a que se aprobó mi solicitud de Pasantía Profesional en la Regional de Salud Central y en este Centro de salud, se continuó brindando el Servicio de Fisioterapia en el período de Julio a diciembre del 2022, con la realización y aprobación de un Plan de Acción, en el que se logró plasmar de una forma concreta el trabajo a realizar durante el período establecido, a través del cual se trató de recabar información sobre los pacientes. Datos como la Edad, los Tipos de Afecciones, las Afecciones más Frecuentes, su Distribución por Sexo, por Área geográfica, ingresos y egresos, entre otros; y así mismo se brindó el tratamiento pertinente a cada afección.

Con la realización de la memoria de trabajo documentada se pretende dar a conocer el trabajo realizado durante la Pasantía Profesional.

OBJETIVOS

Objetivo general

Presentar los resultados obtenidos durante la ejecución de la Pasantía de Práctica Profesional realizada en Unidad Comunitaria de Salud Familiar Especializada Puerto de La Libertad, en el período de 01 Julio al 31 de Diciembre del 2022.

Objetivos específicos

- Describir la metodología del trabajo realizado durante la Pasantía Profesional.
- Explicar cuáles fueron los tipos afecciones más frecuentes más atendidas en este establecimiento de salud en el Servicio de Fisioterapia
- Mostrar cuál fue el tipo de población atendida por grupos etarios, sexo y distribución geográfica.

CAPITULO II

MARCO TEÓRICO

Unidad Comunitaria en salud familiar especializada “Puerto de La Libertad”

La UCSF Especializada “El Puerto de La Libertad” nombrada cabeza de red del macizo costero, la cual pertenece a SIBASI la Libertad, que forma parte de la Región Central de Salud, está ubicada en el Cantón San Rafael Kilómetro 39 y medio de la carretera del Litoral. Cuenta con atención integral brindada por medico generales y especializados, nutricionista, odontólogo y cuenta con un hogar de espera materna, clínica de vigilancia centinela de infecciones de transmisión sexual (VICITS) y un laboratorio clínico.

El Municipio se encuentra dividido en 10 cantones y 59 caseríos. Siendo sus cantones: Cangrejera, El Cimarrón, El Majahual, Melara, San Alfredo, San Diego, Santa Cruz, San Rafael, Tepeagua, Toluca. Contiene una población de 35,997 habitantes.

El Servicio de Fisioterapia se apertura en el año 2016 pero no fue sino hasta el 2017 que se comenzó a brindar este servicio en la Unidad de Salud, sin embargo, ésta al no poseer un profesional contratado para realizar dicha labor, se limita a mantener períodos cortos de funcionamiento de este servicio a través de estudiantes en servicio social.

TIPOS DE AFECCIONES

AFECCIONES MUSCULOESQUELÉTICAS

Las lesiones musculoesqueléticas son fracturas o dislocaciones. Pueden afectar a distintas partes del cuerpo como a las manos, codos, espalda, muñecas o nuca. La estructura anatómica, articulaciones, huesos, tendones, músculos o nervios también pueden verse afectados en algunos casos.

Por norma general, este tipo de lesiones se producen por el resultado de pequeños y repetidos traumatismos y se manifiestan con el tiempo como consecuencia de exposiciones a fuerzas, posturas y repetitividad.

AFCCIONES DEL SISTEMA NERVIOSO

Son enfermedades del sistema nervioso central y periférico, es decir, se presentan en cerebro, columna vertebral y múltiples nervios que conectan a ambos.

Algunos de los más comunes son la epilepsia, el Alzheimer y otras demencias, accidentes cerebrovasculares, la migraña y otras cefalalgias, la esclerosis múltiple, la enfermedad de Parkinson, infecciones neurológicas, tumores cerebrales, afecciones traumáticas del sistema nervioso tales como traumatismos craneoencefálicos y trastornos causados por la desnutrición.

LA FISIOTERAPIA Y SU ABORDAJE EN LOS DIFERENTES TIPOS DE LESIONES

¿Qué es la fisioterapia?

La fisioterapia, también conocida como terapia física, es una técnica de tratamiento para curar o aliviar ciertas dolencias causadas por alguna enfermedad o lesión. El objetivo principal es ayudar a las personas a volver a su estado normal, sin dolor ni sufrimiento. La fisioterapia también puede contribuir a que las personas restauren, mantengan y maximicen su fuerza, función, movimiento y bienestar general.

TÉCNICAS Y MODALIDADES DE TRATAMIENTO DE LA FISIOTERAPIA

1. Técnicas aplicadas a través de agentes Físicos:

- Electroterapia
- Termoterapia
- Crioterapia

2. Técnicas de Fisioterapia aplicadas de forma manual

- Masoterapia
- Masaje Terapéutico
- Drenaje linfático
- Masaje Transverso profundo o de Cyriax:
- Tracción Cervical y Lumbar

3. Cinesiterapia o terapia del movimiento

- Movilizaciones pasivas
- Movilizaciones Activas-Asistidas
- Movilizaciones Activas-Resistidas

CAPITULO III

METODOLOGÍA

Para la realización de la Pasantía Profesional se brindó una atención directa en recuperación de las diferentes afecciones, de lunes a viernes, en un horario establecido de seis horas iniciando a las 7:30 am y finalizando a la 1:30 pm, dedicando de 30 a 40 minutos por sesión; manteniendo una constancia de una a dos sesiones por semana, tomándose como prioridad atender patologías como tendinitis, afecciones de columna, accidentes cerebrovasculares y parálisis faciales. Para el tratamiento se contó con material propio y de la Unidad, entre el material propio se tenían toallas corporales, bandas elásticas, plastilina terapéutica, crema corporal, aceite, papel toalla, toallas húmedas, electrogel, equipo para electroestimulación (EMS), libro de citas y otros. Entre los materiales del Centro de Salud se contó con un canapé, compresas calientes y frías, TENS, ultrasonido terapéutico, barras paralelas, espaldera, verticalizador, rollos, mancuernas y pesas de arena de diferentes pesos, balancín, andadera, muletas, una Tablet, entre otros materiales y equipo.

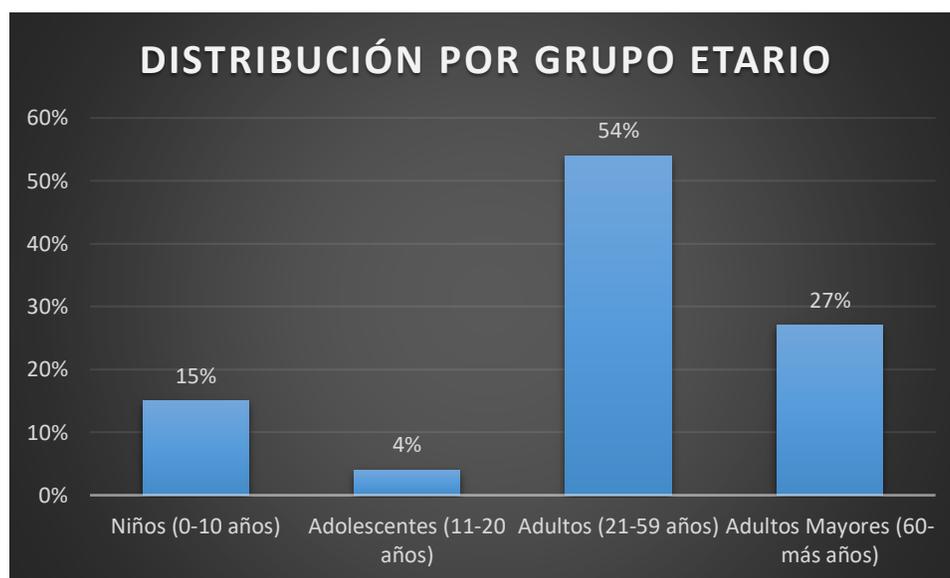
Para el registro de los pacientes atendidos, se contó con una Tablet en la que se registraban a través del Sistema de Integral de Salud (SIS) de forma diaria los ingresos, subsecuentes y egresos de los pacientes. Así mismo, se contó con un censo mensual (Ver anexo) y un libro de Citas para mantener el orden y ofrecer una atención óptima en el Servicio de Fisioterapia.

CAPÍTULO IV

PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

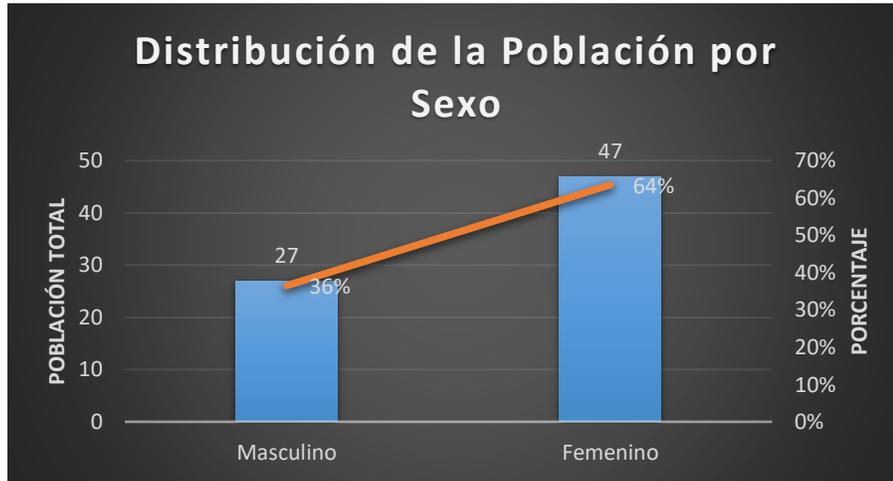
Este capítulo abarca la presentación de los resultados y el análisis respectivo, obtenidos durante el período comprendido de Julio a Diciembre del 2022, en la Unidad Comunitaria de Salud Familiar Especializada Puerto de La Libertad. Para la obtención de los resultados se utilizaron diferentes censos (Ver anexo 1, 2, 3) los cuáles están relacionados con el ingreso y egreso de los pacientes atendidos en el establecimiento de salud.

- **DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN POR GRUPO ETARIO**



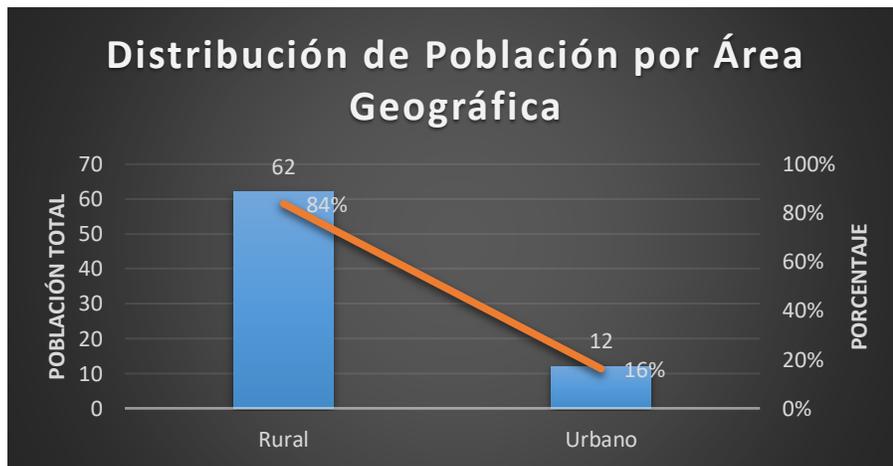
Análisis: En esta tabla se pueden observar los pacientes atendidos divididos en grupos etarios y el total para cada categoría, la mayoría de la población atendida fueron adultos (21-59 años), con un 54% del total de los pacientes, mientras que la población que menos se atendió fueron adolescentes (11-20 años), con un 4% del total de los pacientes atendidos en el servicio de Fisioterapia.

- **DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN POR SEXO**



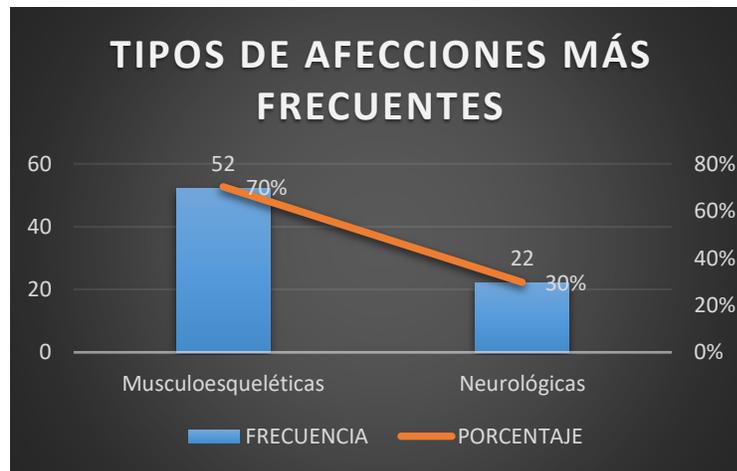
Análisis: Esta gráfica nos presenta la distribución de la población total atendida agrupada en sexo, siendo mayoría con una amplia diferencia el femenino con un 64%, mientras que un 36% de la población atendida pertenece al sexo masculino.

- **DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN POR ÁREA GEOGRÁFICA**



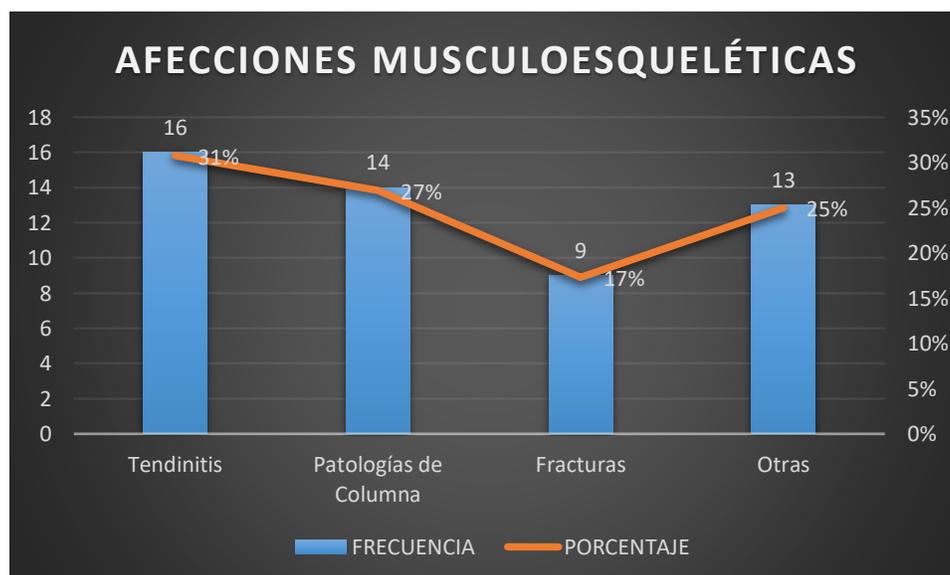
Análisis: Este gráfico nos muestra la distribución de la población total atendida por área geográfica, con una evidente inclinación del 84% perteneciente al área rural sobre un 16% del área urbana.

- **MORBILIDAD: TIPOS DE AFECCIONES MÁS FRECUENTES**



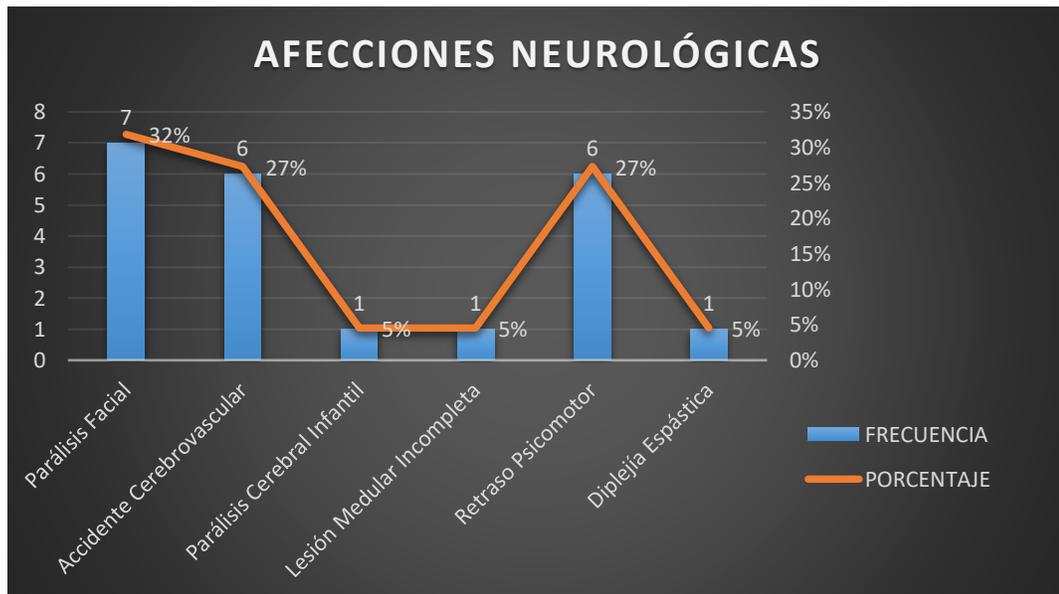
Análisis: La siguiente gráfica nos confirma cuáles fueron los tipos de afecciones que se atendieron más frecuentemente en el Servicio de Fisioterapia, comprendiendo un 70% del total a las afecciones musculoesqueléticas, sobre un 30% a las afecciones de tipo neurológico.

AFECCIONES MUSCULOESQUELÉTICAS MÁS FRECUENTES



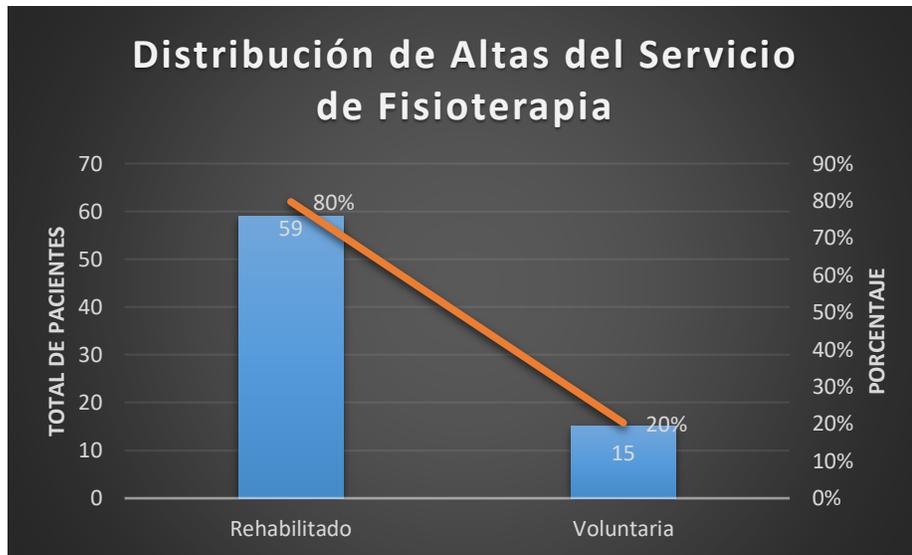
Análisis: En esta gráfica se presenta cuáles fueron las afecciones del tipo musculoesqueléticas que más frecuentemente se atendieron en el Servicio de Fisioterapia, siendo las tendinitis y patologías de columna las que mayor afluencia tuvieron, con un 31% y 27% del total respectivamente. Por otro lado, se atendieron pacientes con fracturas 17%, y también otras patologías 25% tales como esguinces, amputados, pacientes con prótesis de rodilla, artrosis de rodilla, entre otras, las cuales se agruparon en esta sección ya que fueron muy pocos.

- **AFECCIONES NEUROLÓGICAS MÁS FRECUENTES**



Análisis: La gráfica anterior nos muestra cuales fueron los tipos de afecciones neurológicas que se registraron con más frecuencia en el servicio de Fisioterapia, siendo las Parálisis Faciales las que presentaron el mayor porcentaje, con un 32% del total de afecciones. Así mismo, podemos observar que se obtuvo el mismo porcentaje de los Accidentes Cerebrovasculares y los Retrasos Psicomotores, con un 27% y, de igual forma, se obtuvo un porcentaje similar entre la Parálisis Cerebral Infantil, la Lesión Medular Incompleta y Diplejía Espástica, con un 5%.

- **CONDICIONES DE ALTA**



Análisis: En este gráfico podemos observar la distribución de la condición de alta en la que se retiraron los pacientes, contando con una mayoría del 80% de pacientes a los que se les dio el alta Rehabilitados y solo un 20% decidió retirarse de forma Voluntaria antes de recibir el alta del servicio de Fisioterapia.

MODALIDADES DE TRATAMIENTO O INTERVENCIÓN

Como anteriormente se mencionó en el Capítulo III, Para poder ejecutar el Plan de acción se contó con equipo personal y equipo de la Unidad de salud, a través de las diferentes técnicas y modalidades que utiliza la Fisioterapia para rehabilitar a los pacientes, haciendo uso del equipo pertinente para cada afección atendida, siendo lo más utilizado agentes físicos como las compresas frías y calientes para procesos agudos y crónicos respectivamente, TENS, ultrasonido; técnicas manuales tales como el masaje terapéutico, movilizaciones pasivas, activas asistidas y activas, ejercicio terapéutico de estiramiento y fortalecimiento muscular; ejercicios de reeducación de marcha en barras paralelas, entre otros. Además, se realizaron charlas individuales a cada paciente sobre las patologías que estaban padeciendo, indicaciones sobre cómo mantener una postura adecuada para realizar nuestras actividades cotidianas, con el fin de prevenir y evitar futuras lesiones.

ACCESIBILIDAD DE LOS PACIENTES

Debido a que una gran mayoría de la población referida a Fisioterapia pertenecía al área rural del municipio y también asistía desde otros municipios aledaños, ya que esa Unidad de Salud era la única que contaba con esta especialidad, se vivió la problemática de que a los pacientes se les complicaba realizar el traslado, principalmente cuando se trataba de pacientes que no podían deambular, sino que se presentaban en silla de ruedas o en bastón. Esto repercutía en su rehabilitación ya que no podían mantener una constancia, solo podían acudir al centro de salud una vez por semana o simplemente asistían a una o dos sesiones y se daban de baja voluntariamente, quedándose sin completar su tratamiento.

CAPÍTULO V

CONCLUSIONES

- Con los datos presentados en esta Memoria de Trabajo Documentada, se logró a través del plan de acción, tener una base estadística sobre la afluencia de pacientes que son referidos hacia el servicio de Fisioterapia y los tipos de afecciones que se presentan comúnmente para recibir esta atención en la Unidad de Salud.
- Con la realización de la Pasantía se adquirió a nivel personal un gran aprendizaje en lo académico, en la práctica profesional, ampliando y aplicando los conocimientos en la variedad de técnicas y modalidades de tratamiento de las diferentes afecciones y así mismo, en la atención a los pacientes en general.
- Gracias a la atención brindada en el Servicio de Fisioterapia, una cantidad importante de población recibió tratamiento en prevención y rehabilitación pertinente a cada afección que se presentó en el establecimiento de salud.
- Por los servicios prestados, la Unidad Comunitaria de Salud Familiar Especializada Puerto de La Libertad, pudo extender la capacidad y el alcance territorial, atrayendo a población de otros municipios aledaños que no cuentan con esta especialidad para recibir la atención de sus afecciones en el Servicio de Fisioterapia.

CAPÍTULO VI

RECOMENDACIONES

- Realizar un mantenimiento frecuente del equipo y del Servicio de Fisioterapia en general para evitar que se deteriore, debido a la exposición en la que se encuentra por la cercanía del mar y las altas temperaturas, tanto del municipio como del área misma.
- Mantener la atención de Fisioterapia, no solo en los períodos de seis meses en los que se presenten estudiantes egresados a realizar su servicio social para realizar dicha labor, sino también de una forma más permanente, ya que este Centro de Salud atiende a una gran cantidad de Población, tanto del municipio de la Libertad, como de municipios aledaños y otros centros de Salud.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. REHAMETRIX. [Online]. [cited 2023 03 21. Available from: <https://rehametrics.com/rehabilitacion-fisica-lesiones-musculoesqueleticas/>].
2. CENTROMEDICOABC. [Online]. [cited 2023 03 21. Available from: <https://centromedicoabc.com/revista-digital/trastornos-neurologicos-mas-comunes/>].
3. Fisiodanielutrilla.com. [Consultado el 20 de julio de 2022]. Disponible en: [http://\(fisiodanielutrilla.com\)](http://(fisiodanielutrilla.com))
4. Técnicas de fisioterapia [Internet]. Fisioterapia-online.com. [consultado el 20 de julio de 2022]. Disponible en: <https://www.fisioterapia-online.com/glosario/tecnicas-de-fisioterapia>

ANEXOS

ANEXO 1

