

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR  
FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL  
DEPARTAMENTO DE MEDICINA  
PROCESOS DE GRADO



INFORME FINAL DEL DE PRE-ESPECIALIZACIÓN

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA DURANTE LOS  
PRIMEROS 6 MESES DE VIDA

PARA OPTAR AL GRADO ACADÉMICO DE:  
DOCTORADO EN MEDICINA

PRESENTADO POR:  
WENDY MERCEDES VALENCIA LOPEZ N° CARNET: VL14003

DOCENTE ASESOR:  
DRA. PATRICIA ROXANA SAADE STECH  
MTRA. ELBA MARGARITA BERRIOS CASTILLO

NOVIEMBRE DE 2023

SAN MIGUEL, EL SALVADOR, CENTROAMÉRICA

**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR****AUTORIDADES**

JUAN ROSA QUINTANILLA QUINTANILLA

RECTOR

DRA. EVELYN BEATRIZ FARFÁN MATA

VICERRECTORA ACADÉMICA

M.SC. ROGER ARMANDO ARIAS ALVARADO  
VICERRECTOR ADMINISTRATIVO

LIC. PEDRO ROSALÍO ESCOBAR CASTANEDA  
SECRETARIO GENERAL

LICDA. ANA RUTH AVELAR VALLADARES  
DEFENSORA DE LOS DERECHOS UNIVERSITARIOS

LIC. CARLOS AMILCAR SERRANO RIVERA  
FISCAL GENERAL

## FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL

### AUTORIDADES



MSC. CARLOS IVÁN HERNÁNDEZ FRANCO  
DECANO

DRA. NORMA AZUCENA FLORES RETANA  
VICEDECANA

LIC. CARLOS DE JESÚS SÁNCHEZ  
SECRETARIO

MTRO. EVER ANTONIO PADILLA LAZO  
DIRECTOR GENERAL DE PROCESOS DE GRADO

DR. AMADEO ARTURO CABRERA GUILLÉN  
JEFE DE DEPARTAMENTO DE MEDICINA

MTRA. ELBA MARGARITA BERRÍOS CASTILLO  
COORDINADORA GENERAL DE PROCESOS DE GRADO

## (DESARROLLO DEL ARTÍCULO)

Revisión narrativa

**Título del artículo. Beneficios de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida.**

**Título en inglés. Benefits of exclusive breastfeeding during the first 6 months of life.**

Wendy Mercedes valencia Lopez

Facultad Multidisciplinaria Oriental, Universidad de El Salvador

Correo institucional: [vl14003@ues.edu.sv](mailto:vl14003@ues.edu.sv)

ID: <https://orcid.org/0009-00072384-2648>

### **Resumen**

La lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida consiste en alimentar al bebé solamente con leche materna, sin incluir otro líquido. Es una acción que se debe llevar a cabo desde el nacimiento ya que en los primeros minutos de vida la succión del niño esta aumentada condicionando de esta manera la bajada de la leche más rápidamente y evitando el abandono precoz de la alimentación al seno materno. además de crear un vínculo afectivo entre la madre e hijo. por lo que se pretende conocer los principales beneficios que aporta la lactancia materna para la madre y él bebé para la madre y él bebé, para ello se realizó una búsqueda bibliográfica en Scielo, Ebscohost, Research4Life, e-Libro, pívot, Google académico, fueron incluidas únicamente las publicaciones que se encontraron a texto completo en español e inglés (traducidos al español) de los años 2019- 2023. La lactancia materna contribuye a mejorar la salud materno infantil al proporcionar los beneficios nutricionales, psicológicos, inmunológicos, cognitivos, económicos y prevención de enfermedades. Por lo que es necesario apoyar, fomentar y promover la práctica del amamantamiento en la sociedad.

**Palabras clave**

Lactancia materna, lactancia materna exclusiva, beneficios maternos, beneficios para el niño.

**Abstract**

Exclusive breastfeeding during the first 6 months of life consists of feeding the baby only breast milk, without including any other liquid. It is an action that must be carried out from birth since in the first minutes of life the child's suction is increased, thus conditioning the milk to come down more quickly and avoiding premature abandonment of breastfeeding. in addition to creating an emotional bond between mother and child. Therefore, the aim is to know the main benefits that breastfeeding provides for the mother and the baby, for this purpose a bibliographic search was carried out in Scielo, Ebscohost, Research4Life, e-Book, pivot, Google scholar, Only publications that were found in full text in Spanish and English (translated into Spanish) from the years 2019-2023 were included. Breastfeeding contributes to improving maternal and child health by providing nutritional, psychological, immunological, cognitive, and economic benefits. and disease prevention. Therefore, it is necessary to support, encourage and promote the practice of breastfeeding in society.

**Keywords**

Breastfeeding, exclusive breastfeeding, maternal benefits, benefits for the child.

**Introducción**

La lactancia materna es el proceso en el cual la madre alimenta al hijo únicamente con la leche producida del seno materno, excluyendo cualquier alimentación complementaria incluso el agua- exceptuando sales de rehidratación oral, gotas, jarabes, vitaminas, minerales y medicamentos durante los primeros 6 meses de vida (Molina Subiabre, , 2022, 7 (1)).

La lactancia materna durante la primera hora de vida provee al bebé de los nutrientes necesarios, anticuerpos y el contacto piel con piel con la madre que son esenciales para

protegerlos de enfermedades y la muerte ( Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia unicef).

Según datos de la OPS solo el 55% de los bebés son amamantados dentro de la primera hora después de nacer en América Latina y el Caribe. Y el 43% de los niños menores de 6 meses son amamantados exclusivamente en promedio en América Latina y el Caribe (Organización Panamericana De La Salud. OPS). (Datos correspondientes al período 2015-2021)

En la actualidad los sistemas de salud buscan promover la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida, se han implementado diferentes estrategias para lograrlo desde la promoción de lactancia materna desde el inicio del embarazo, el apego precoz en la sala de parto para que el recién nacido tenga el primer acercamiento con su madre y reciba su alimentación inmediatamente después del parto, además las diferentes políticas de trabajos se han unido para lograr el mismo fin en aquellas madres que tienen que dejar a sus bebés para salir a trabajar en estas circunstancias se han implementado leyes que les permita a las madres tener un horario donde puedan ir a alimentar a sus bebés, toda madre es capaz de alimentar a su hijo con su leche, mientras no existe ninguna contraindicación médica.

La leche materna contiene los nutrientes esenciales y necesarios que todo menor necesita en sus primeros 6 meses de vida que le ayudaran en el crecimiento, desarrollo y disminuir la morbilidad y mortalidad infantil.

Los lactantes amamantados tienen menor probabilidad de contraer enfermedades alérgicas y menor riesgo de sufrir el síndrome de muerte súbita del lactante (Alcivar Mendoza & Toledo Santana, 2022;6(3)). La lactancia materna protege a la madre de enfermedades, ayuda prevenir diferentes tipos de cáncer y ayudan a la economía familiar entre otros beneficios.

se realizó una búsqueda bibliográfica en Scielo, Ebscohost, Research4Life, e-Libro, pivot, Google académico, fueron incluidas únicamente las publicaciones que se encontraron a texto completo en español de los años 2019- 2023. Los descriptores que se utilizaron fueron: lactancia materna, lactancia materna exclusiva, beneficios maternos,

beneficios para el niño.

Esta revisión tiene como objetivo conocer los principales beneficios de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses para él bebe y la madre.

## **Discusión**

### **Lactancia materna**

Es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes necesarios para el desarrollo y crecimiento saludable. se sugiere su inicio en la primera hora de vida y a libre demanda, La lactancia materna su importancia se encuentra en su composición, la leche materna tiene diferentes composiciones según la etapa en la que se encuentre así tenemos el calostro que es rica en inmunoglobulinas y proteínas, por otro lado, tenemos la leche transicional que posee mayor contenido de lactosa, grasas, calorías y vitaminas hidrosolubles y disminuye en proteínas, inmunoglobulinas y vitaminas liposolubles.

La lactancia materna es la forma óptima de alimentar a los bebés, ofreciéndoles los nutrientes que necesitan en el equilibrio adecuado, así como ofreciendo protección contra las enfermedades.

La lactancia materna Influye a nivel social favoreciendo el apego, el vínculo madre e hijo, de acuerdo con la Asociación Española de Pediatría (AEPED, 2012); asimismo, la satisfacción emocional materna por el hecho de proveer las necesidades del bebé.

La lactancia materna es un área vital de la salud pública por su influencia directa en la calidad general de la salud y en la disminución de los niveles de mortalidad de la población. Además de ser la fuente clave de nutrición completa para los lactantes amamantados, ofrece múltiples beneficios a corto plazo bien conocidos, en la reducción del riesgo de mortalidad y enfermedades infecciosas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) propone la lactancia materna como la vacuna más perfecta de todos los tiempos. Hoy se sabe que en la primera lactación se encuentra inmunoglobulina, lactoferrina, proteína fijadora de la vitamina B12, oligosacáridos, mucinas, factor bífido, interferón gamma y lisozimas (Hernandez Magdariaga y otros, 2022; 27(2)).

No amamantar tiene importantes efectos negativos sobre la nutrición, desarrollo y salud general del niño y de la madre. La lactancia materna es la intervención sanitaria que, con menores costes económicos, consigue mayores beneficios sobre la salud del individuo.

Todas las mujeres son capaces de amamantar, pero deben de tener la información necesaria para llevarla a cabo, la lactancia materna es un acto de amor, por lo que todas las madres deben de contar con el apoyo necesario por parte de la familia y los profesionales de la salud que sean acompañadas en este proceso.

La lactancia materna contiene beneficios en la prevención de infecciones gastrointestinales, ya que la leche al provenir directamente del seno de la madre no adquiere ninguna infección y no necesita de medidas de procesamiento como lo requieren los sucedáneos de la leche ya que estos necesitan de ser elaborados por agua que se ha potable y los medios que utilizan para alimentar deben de estar en las mejores condiciones higiénicas antes de llegar a la boca del bebé, y muchas veces esto no es posible por lo que los bebé que reciben sucedáneos de la leche con pachas sufre más infecciones gastrointestinales (Monet Alvarez y otros, 2022;94(3)). Los lactantes amamantados tienen menor probabilidad de contraer enfermedades alérgicas y menor riesgo de sufrir el síndrome de muerte súbita del lactante (Alcivar Mendoza & Toledo Santana, 2022;6(3)). la lactancia no es solo un acto de amor si no también un trabajo en equipo y una defensa potencial contra muchas enfermedades que afecta a los menores (Duran Flores y Fernandez Sopeña, 2023; 27(4)).

La falta de conocimientos por parte de los padres y profesionales de la salud que brindan atención a embarazadas, puérperas y madres sobre los beneficios de la lactancia materna y la duración de la misma, son un obstáculo para lograr el objetivo deseado. Por lo que los esfuerzos deben de ir dirigidos en la promoción de una lactancia materna exclusiva, para de esta formar tener bebé y madres más saludables y felices.

### **Lactancia materna exclusiva**

La lactancia materna exclusiva significa dar al bebé solamente leche materna sin ningún otro líquido o sólido, ni siquiera agua. Se permite la administración de gotas, suero, jarabes o medicamentos, previamente formulados por personal médico.



La lactancia materna exclusiva es un término que se utiliza en el contexto de la alimentación infantil y se refiere a la práctica de alimentar a un bebé únicamente con leche materna durante los primeros 6 meses de vida, sin proporcionar ningún otro alimento o líquido, como fórmula infantil, agua, jugo o alimentos sólidos (Mirkuzie Woldie, 2021). es un proceso natural y beneficioso para la salud tanto de la madre como del bebé (Ali Aldalili y El.Mahalli, 2021; 14).

La Organización Mundial de la Salud recomienda la lactancia materna de forma exclusiva durante los primeros seis meses de vida, esto garantiza un adecuado crecimiento y desarrollo de todos los niños y niñas. La lactancia materna en los primeros 6 meses provee todos los nutrientes y el agua, que el bebé necesita.

La lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida disminuye la morbilidad y mortalidad infantil (Sri Widiastuti et al., 2019; 42(0)), por enfermedades gastrointestinales y respiratorias, las infecciones es una de las principales causas de muerte neonatal, la leche materna mantiene un equilibrio entre vitaminas, minerales, nutrientes entre otros elementos esenciales.

La experiencia previa con la lactancia exclusiva puede aumentar las probabilidades de que se repita esta conducta en el nacimiento subsecuente, ya que la madre posee más experiencia en el tema y se encuentra menos estresada, que con su primer bebé se ve influenciada por el estrés como factor para disminuir la producción de leche

Se ha reportado que los países de altos ingresos tienen una duración más corta de la lactancia que los países de bajos ingresos y de ingresos medios, esto a pesar que los países con mejores ingresos si tienen la información sobre los beneficios de la lactancia materna, pero muchas veces por las responsabilidades en sus trabajos no pueden quedarse para amamantar por 6 meses a sus hijos ya que se tiene que incorporar a sus trabajo por lo que optan por dar suplementos con fórmulas comerciales, u otros tipos de sustitutos de la leche.

Algunos factores que predisponen a una lactancia materna exclusiva efectiva son el conocimiento de su importancia y beneficios por parte de las madres, así como la información correcta que transmiten los profesionales de la salud a las madres; ya sea en la etapa del embarazo, puerperio o en posteriores consultas de seguimiento de crecimiento del niño (Brun Barreiro et al., 2022; 49(1)).

En muchas investigaciones se ha evidenciado que los niños alimentados de manera exclusiva con leche materna durante los primeros 6 meses de vida, sufren menos enfermedades que los que han sido alimentados con fórmulas comerciales o en quienes la lactancia no ha sido exclusiva y por menor tiempo, una de las principales razones por las que las madres abandonan la lactancia materna es por rechazo del menor al seno materno el cual se debe a que la madre no conoce las posiciones correctas para amamantar lo que produce un rechazo del menor que posteriormente desencadena frustración por parte de la madre y la introducción de sucedáneos de la leche, en este sentido la información debe de ir dirigida a las madres en la orientación para la adecuada posición para amamantar al menor y de buscar ayuda en caso de no poder lograrlo (Ali Aldalili y El.Mahalli, 2021; 14).

### **Beneficios maternos**

Beneficios para la madre como son la disminución de enfermedades crónicas, disminuye el riesgo de cáncer de mama, además de fomentar un vínculo con su hijo, y los beneficios económicos ya que amamantar no requiere ningún costo para los padres. En las madres lactantes favorece la pérdida de peso, debido a que genera un gasto aproximado de 500 kcal por día. Algunas investigaciones han encontrado una disminución del riesgo de cáncer de mama cuando las mujeres lactan por más de 6 meses.

Las mujeres que amamantan tienen un 32% menos de riesgo de tener diabetes tipo 2, un 26% menos de riesgo de tener cáncer de mama y un 37% menos riesgo de tener cáncer de ovarios, en comparación con aquellas mujeres que no amamantan o que amamantan menos, reducción de la probabilidad de desarrollar problemas cardiovasculares, disminución del estrés, debido al aumento en los niveles de oxitocina, y aumento de la autoestima de la madre (Molina Subiabre, , 2022, 7 (1)), la anemia, la hipertensión, la osteoporosis, la artritis reumatoidea, y además ayuda a recuperar el peso anterior al embarazo, entre otros beneficios se destacan que no tiene ningún costo económico por parte de la madre por lo que ayuda en la economía familiar.

Períodos más prolongados de lactancia materna se asocian con respuestas más sensibles de las madres y la seguridad que se genera con el apego. La lactancia materna tiene beneficios significativos, y superar las dificultades puede ser gratificante tanto para la madre como para el bebé (Mirkuzie Woldie, 2021).

### **Beneficios para él bebé**

La lactancia materna es reconocida como inductor de maduración inmunológica puesto que transfiriere mediadores y efectores de la respuesta inmunitaria de origen materno hacia el hijo, además de que contiene gran cantidad de componentes inmunológicos humorales y celulares, los cuales tienen función protectora contra virus, bacterias y parásitos. Los factores antiinflamatorios e inmunomoduladores de la leche materna son esenciales ya que el 90 % de las infecciones acceden al cuerpo humano por las mucosas (Monet Alvarez et al., 2022;94(3)).

Según la composición de la leche materna provee los siguientes beneficios:

Los antioxidantes y las quinonas protegen del daño oxidativo y la enfermedad hemorrágica. Las inmunoglobulinas cubren el revestimiento interior inmaduro del tracto digestivo y previenen la adherencia de bacterias, virus, parásitos y otros patógenos. Los factores de crecimiento estimulan la maduración de los sistemas propios del niño. La Inmunoglobulina A secretora (IgAs), posee propiedades de acción antiinfecciosa sobre antígenos específicos. La lactoferrina interviene en la inmunomodulación, quelación de hierro, posee propiedades de acción antimicrobiana, antiadhesiva y trófica del crecimiento intestinal. La lisozima: lisis bacteriana, inmunomodulación. Caseína: es antiadhesiva y protege la flora bacteriana. Citocinas: es principalmente antiinflamatorias, promueve el crecimiento de las células epiteliales, la supresión de la función de los linfocitos y promueve el crecimiento de los nervios. Enzimas: previenen la oxidación lipídica. La respuesta inmunológica en mucosas ante un estímulo causa sensibilización de linfocitos T y B y producción de anticuerpos, especialmente IgA que se secreta en mucosas maternas y en la leche materna e integra la inmunidad de las

mucosas madre hijo. Un procedimiento sencillo, como la alimentación temprana en la primera hora de vida, tiene una repercusión benéfica, protectora y positiva en la prevalencia de lactancia materna exclusiva ( Franco-del Río y Paredes-Melesio, 2022; 90(7)). La lactancia materna protege contra el síndrome de muerte súbita infantil.

Los bebés que son amamantados tienen un 60% menos riesgo de morir por síndrome de muerte súbita infantil, comparados con los que no son amamantados. El efecto es aún mayor para infantes que reciben lactancia materna exclusiva.

La lactancia materna ayuda a prevenir enfermedades infecciosas de importancia mundial como la diarrea infecciosa y la neumonía, así como enfermedades crónicas cada vez más importantes como la diabetes. debido a que proporciona los nutrientes necesarios para un buen sistema inmune a corto y mediano plazo, por lo que los lactantes tienen menor riesgo de muerte por infecciones respiratorias agudas y diarreicas (Brun Barreiro et al., 2022; 49(1)).

La lactancia aporta al bebé según estudios realizados IgA, lactoferrina, citoquinas, caseína y otros componentes que permiten una acción antiinfecciosa, antimicrobiana y trófica del crecimiento intestinal, se logra así la integración del sistema inmune madre-hijo (Tamayo Velazquez y otros, 2022; 38(2)).

Entre las enfermedades que más afectan a los niños se encuentra la rinitis alérgica es causa importante de morbilidad infantil. dado que la rinitis es una condición inflamatoria mediada por inmunoglobulina E (IgE), la lactancia influye de manera protectora en el apareamiento y frecuencia con la que se presentan en los menores, por lo que los niños alimentados de forma exclusiva por 6 meses con leche materna asisten con menor frecuencia a sus controles infantiles con historia de rinitis alérgica (acevedo, 2022).

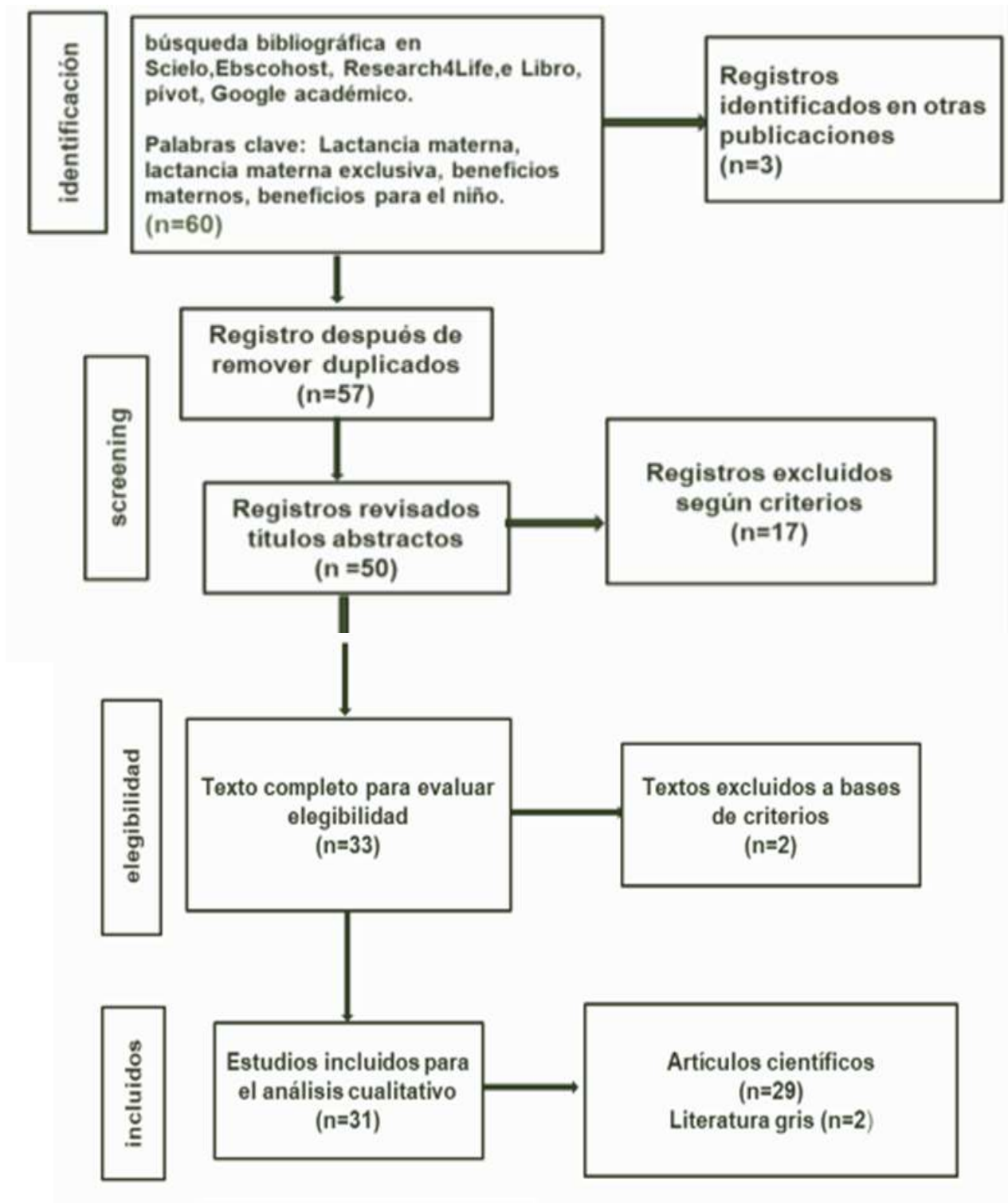
Disminuye la probabilidad de desarrollar obesidad y favorece el desarrollo maxilofacial e intelectual, También la lactancia durante 6 meses de vida, se asocia con un comportamiento reducido de chupadores de chupete lo que es un factor protector de mal oclusión dental. Según la OMS, si todos los recién nacidos fueran amamantados

desde la primera hora de vida y, si esta lactancia se mantuviera hasta los 6 meses y de forma complementaria hasta los dos años ( Gastélum-Reina y Hurtado-Valenzuela, 2020, 37(1)), se podría disminuir la mortalidad infantil en 820.000 niños al año (Molina Subiabre, , 2022, 7 (1)).

La lactancia materna es importante para el neurodesarrollo del bebé, debido a que es una fuente importante de aminoácidos y ácidos grasos, los cuales ayudaran de manera directa en su desarrollo cerebral, traduciéndose en una mejor inteligencia en el futuro.

Los beneficios encontrados en la investigación permiten evidenciar la importancia que se lleve a cabo la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida, así como la importancia que lo profesionales de la salud las conozcan y se promueva desde la concepción y el nacimiento (Fernández Gonzáles et al.).

**Figura 1.** Diagrama de flujo PRISMA para los resultados de búsqueda de literatura.



Fuente: elaboración propia

## **Conclusión**

La lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida es fundamental en el crecimiento, desarrollo y en la prevención de enfermedades tales como enfermedades gastrointestinales, enfermedades respiratorias, contribuyendo así a disminuir la morbilidad infantil, contribuye en la salud de las madres al disminuir el riesgo de cáncer de mama y cáncer de ovarios, también contribuye a la economía familiar al no tener que comprar sustitutos de la leche materna.

## Referencias bibliográficas

1. Alcázar París, M., Gómez Martín, I., Vázquez, S., Escobedo, D., & Tiñena Amorós, M. (2022;23(2)).  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8486857>
2. Flores-Estrella, M., Centeno-Villavicencio, M., Maldonado-Rivadeneira, J., & Robles-Rodríguez, J. (2021;41(2)). Retrieved 1 de noviembre de 2023, from <https://ojs.actapediatrica.org.mx/index.php/APM/article/view/2120>
3. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia unicef. (s.f.). Retrieved 17 de Octubre de 2023, from UNICEF: <https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>
4. Franco-del Río, G., & Paredes-Melesio, N. (2022; 90(7)). Retrieved 30 de Agosto de 2023, from [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0300-90412022000700002#:~:text=La%20alimentaci%C3%B3n%20temprana%2C%20en%20la,que%20cuando%20no%20se%20consigue.](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0300-90412022000700002#:~:text=La%20alimentaci%C3%B3n%20temprana%2C%20en%20la,que%20cuando%20no%20se%20consigue.)
5. Gastélum-Reina, A., & Hurtado-Valenzuela, J. (2020, 37(1)). Retrieved 28 de septiembre de 2023, from chrome-extension:http://efaidnbmnnn <https://www.medigraphic.com/pdfs/bolclinhosinfson/bis-2020/bis201e.pdf>
6. Tamayo Velázquez, O., Gómez Tejeda, J., Dieguez Guach, R., Iparraguirre Tamayo, A., & Pérez Abreu, M. (2022;38(2)). Retrieved 5 de agosto de 2023, from [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252022000200003](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252022000200003)
7. Vargas-Zarate, M., Becerra-Bulla, F., Yineth Balsero-Oyuela, S., & Meneses-Burbano, Y. (2020;68(4)). Retrieved 1 de noviembre de 2023, from



- <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8006022>
8. Viaño Nogueira, P., Campos, M., & González Piñero, Y. (2022). Retrieved 20 de octubre de 2023, from <https://pdf.sciencedirectassets.com/277688/1-s2.0-S1695403322X00052/1-s2.0-S1695403322001655/main.pdf?X-Amz-Security-Token=IQoJb3JpZ2luX2VjEDoaCXVzLWVhc3QtMSJHMEUCIDCbmL7mRMsjxVj6eUPN%2B49yh7nC8FoPWQ%2BpzZHyVVG5AiEAqP5WDf2MnB%2BYbqXm9LAnZv0Tn2O2%2BkGkmNIT>
  9. (2022;50). Retrieved 1 de Octubre de 2023, from <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/00909882.2021.2018019?scroll=top&needAccess=true>
  10. acevedo, c. (2022). Retrieved 12 de Octubre de 2023, from [https://www.google.com/search?q=Influencia+de+la+lactancia+materna+en+el+desarrollo+de+rinitis+al%C3%A9rgica+en+ni%C3%B1os&dq=Influencia+de+la+lactancia+materna+en+el+desarrollo+de+rinitis+al%C3%A9rgica+en+ni%C3%B1os&gs\\_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOdIBCDExMT](https://www.google.com/search?q=Influencia+de+la+lactancia+materna+en+el+desarrollo+de+rinitis+al%C3%A9rgica+en+ni%C3%B1os&dq=Influencia+de+la+lactancia+materna+en+el+desarrollo+de+rinitis+al%C3%A9rgica+en+ni%C3%B1os&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOdIBCDExMT)
  11. Alcivar Mendoza, N., & Toledo Santana, N. (2022;6(3)). Retrieved 22 de Octubre de 2023, from <https://revistas.utm.edu.ec/index.php/QhaliKay/article/view/4968/6030>
  12. Ali Aldalili, A., & El.Mahalli, A. (2021; 14). Retrieved 3 de octubre de 2023, from <https://www.dovepress.com/research-title-factors-associated-with-cessation-of-exclusive-breastfe-peer-reviewed-fulltext-article-JMDH>.
  13. Brun Barreiro, M., Ferreira Rojas, C., Sánchez Bernal, S., & González Céspedes, L. (2022; 49(1)). Retrieved 29 de Agosto de 2023, from

[http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1683-98032022000100033](http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1683-98032022000100033)

14. Duran Flores, A., & Fernandez Sopeña, Y. (ABRIL de 2023; 27(4)). 27. Retrieved 20 de Noviembre de 2023, from <https://www.redalyc.org/journal/3684/368475632001/html/>
15. Fernández Gonzáles, P., Hierrezuelo Roja, N., & Blanch Esteriz, M. (s.f.). 2022; 26(5). Retrieved 3 de octubre de 2023, from [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-48182022000500005&lang=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182022000500005&lang=es)
16. Gómez-García, J., Serrano-Alvarado, K., Huerta-Ibáñez, A., Rojas-Russell, M., Juárez-Castelán, M., & Ramírez-Aguilar, M. (2020; 31(1)). Retrieved 4 de Agosto de 2023, from [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1130-52742020000100002](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-52742020000100002)
17. González-Castell, M en C., L., Bonvecchio-Arenas, M en SP, PhD, A., Lozada-Tequeanes, , A., & Unar-Munguía,, M. (2023;65(1)). Retrieved 31 de octubre de 2023, from <https://www.saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/14805/12418>
18. Guillén Salguero, V., Lozano-Zúñiga, M., Ruiz-Recéndiz, M., & Leyva-Ruiz, J. (2023;7(2)). Retrieved 12 de Agosto de 2023, from <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/5449/8252>
19. Hernandez Magdariaga, A., Hierrezuelo Rojas, N., González Brizuela, C., Gómez Sole, U., & Fernández Arias, L. (2022; 27(2)). 27. Retrieved 2 de Octubre de 2023, from <https://medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/4336/html>
20. Hernández-Pérez, J., Hernández-Hernández, M., & Ramírez-Trujillo, M.

- (2022;16(1)). Retrieved 22 de septiembre de 2023, from <https://revistaciencia.uat.edu.mx/index.php/CienciaUAT/article/view/1536/866>
21. Jing-ling wu, xiu-min jiang, & qing-xiang zheng. (2021;44(3)). Retrieved 30 de Septiembre de 2023, from [https://revistas.unheval.edu.pe/index.php/repis/article/view/1373Lactancia materna seis semanas después del parto](https://revistas.unheval.edu.pe/index.php/repis/article/view/1373Lactancia%20materna%20seis%20semanas%20despu%C3%A9s%20del%20parto)
22. Miñana, I. (s.f.). Retrieved 15 de noviembre de 2023, from <https://www.livemed.in/es/blog/los-beneficios-de-los-oligosacaridos-de-la-leche-materna-hmos-contra-la-enterocolitis-necrotizante/>
23. Mirkuzie Woldie, Y. (agosto de 2021). Efectividad del enfoque de desviación positiva para promover la practica exclusiva de lactancia materna. 14. <https://www.dovepress.com/effectiveness-of-positive-deviance-approach-to-promote-exclusive-breast-feeding-peer-reviewed-fulltext-article-RMHP>
24. Molina Subiabre, , M. (2022, 7 (1)). 7. Retrieved 4 de septiembre de 2023, from <https://medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/4336/html>
25. Monet Alvarez, D., Álvarez Cortés, J., & Gross Ochoa, V. (2022;94(3)). Retrieved 2 de Octubre de 2023, from <https://revpediatria.sld.cu/index.php/ped/article/view/1915/1051>
26. Organizacion Panamericana De La Salud. OPS. (s.f.). Retrieved 17 de Octubre de 2023, from OPS: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>
27. Orozco-Muñoz, J., Tascón-Hernández, J., Patiño-Pérez, V., Astaiza-Puerta, A., & Alvear-Muñoz, M. (2022;6(2)). Retrieved 29 de junio de 2023, from

<https://revistas.unheval.edu.pe/index.php/repis/article/view/1373>

28. Solís Cartas, U., Cevallos Paredes, K., Castillo Ruiz, L., & Santillan Mancero, E. (2019;48(4)). [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138-65572019000400005](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572019000400005)
29. Sri Widiastuti, I., Tri Waluyanti, F., & Wanda, D. (2019; 42(0)). Retrieved 1 de octubre de 2023, from <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/24694193.2019.1594463>
30. Tamayo Velazquez, O., Gomez Tejeda, J., Dieguez Guach, R., Iparraguirre Tamayo, A., & Pérez Abreu3, M. (2022; 38(2)). Retrieved 20 de Septiembre de 2023, from [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252022000200003](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252022000200003)
31. Yousef Ali Aldalil, A., & El.Mahalli, A. (2021; 14). Retrieved 12 de septiembre de 2023, from <https://www.dovepress.com/research-title-factors-associated-with-cessation-of-exclusive-breastfe-peer-reviewed-fulltext-article-JMDH>

## PÓSTER CIENTÍFICO



Universidad de El Salvador  
Facultad Multidisciplinaria Oriental  
Doctorado en Medicina



## Beneficios de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida

Wendy Mercedes Valencia Lopez

Correo institucional: [vli4003@ues.edu.sv](mailto:vli4003@ues.edu.sv) ID: <https://orcid.org/0009-00072384-2648>

### Revisión Narrativa

#### Resumen

La lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida consiste en alimentar al bebé solamente con leche materna, sin incluir otro líquido.

#### Objetivo

Conocer los principales beneficios de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses para el bebé y la madre.

#### Introducción

La lactancia materna es el proceso en el cual la madre alimenta al hijo únicamente con la leche producida del seno materno, excluyendo cualquier alimentación complementaria incluso el agua-exceptuando sales de rehidratación oral, gotas, jarabes, vitaminas, minerales y medicamentos durante los primeros 6 meses de vida.

#### Procedimiento metodológico para seleccionar los artículos.

Se realizó una búsqueda bibliográfica en Scielo, Ebscohost, Research4Life, e-Libro, pivot, Google Académico, fueron incluidas únicamente las publicaciones que se encontraron a texto completo en español e inglés (traducidos al español) de los años 2019- 2023.

#### Discusión

##### Lactancia materna

Es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes necesarios para el desarrollo y crecimiento saludable. se sugiere su inicio en la primera hora de vida y a libre demanda. La lactancia materna influye a nivel social favoreciendo el apego, el vínculo madre e hijo.

##### Lactancia materna exclusiva

La lactancia materna exclusiva es un término que se utiliza en el contexto de la alimentación infantil y se refiere a la práctica de alimentar a un bebé únicamente con leche materna durante los primeros 6 meses de vida, sin proporcionar ningún otro alimento o líquido, como fórmula infantil, agua, jugo o alimentos sólidos.

### Beneficios maternos

Beneficios para la madre como son la disminución de enfermedades crónicas, disminuye el riesgo de cáncer de mama, además de fomentar un vínculo con su hijo, y los beneficios económicos ya que amamantar no requiere ningún costo para los padres.

### Beneficios para el bebé

La lactancia materna es reconocida como inductor de maduración inmunológica puesto que transfiriere mediadores y efectores de la respuesta inmunitaria de origen materno hacia el hijo, los cuales tienen función protectora contra virus, bacterias y parásitos.

### Conclusión

La lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida es fundamental en el crecimiento, desarrollo y en la prevención de enfermedades como enfermedades gastrointestinales, enfermedades respiratorias, contribuyendo así a disminuir la morbimortalidad infantil, contribuye en la salud de las madres al disminuir el riesgo de cáncer de mama y cáncer de ovarios, también contribuye a la economía familiar al no tener que comprar sustitutos de la leche materna.

### Referencias bibliográficas

- Hernández Magdariaga A, Hierrezuelo Rojas N, González Brizuela CM, Gómez Solé U, Fernández Arias L. [MEDISAN, conocimientos de madres y padres sobre lactancia materna exclusiva]. 2023; 27(2). Acceso 3 de Octubre de 2023. Disponible en: <https://medisano.sld.cu/index.php/son/articulo/view/id/336/html>
- Manet Álvarez DE, Álvarez Cortés JT, Grass Ochoa VY. [Revista cubana de pediatría; Beneficios inmunológicos de la lactancia materna]. 2022;94(3). Acceso 2 de Octubre de 2023. Disponible en: <https://revistapediatria.sld.cu/index.php/revped/articulo/view/id/1013/10031>
- Brun Barreiro MP, Ferreira Rojas CJ, Sánchez Bernal SF, González Céspedes LE. [Pediatría. (Asunción); Prácticas y conocimientos sobre la lactancia materna de pediatras, Ginecólogos, enfermeras de 3 servicios de salud de san Lorenzo y asunción]. 2022; 49(1). Acceso 29 de Agosto de 2023. Disponible en: [http://scielo.scs.una.py/scielo.php?script=sci\\_arttext&id=S1681-94032022000100013](http://scielo.scs.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&id=S1681-94032022000100013)
- Hernández-Pérez JA, Hernández-Hernández MÁ, Ramírez-Trujillo MdlA. [CienciaUAT, Conocimiento y actitudes sobre los beneficios de la lactancia materna en universitarios]. 2022;16(1). Acceso 22 de septiembre de 2023. Disponible en: <https://revistaciencia.uat.edu.mx/index.php/CienciaUAT/articulo/view/1536/866>

ARTICULO COMPLETO

