

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR  
FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL  
DEPARTAMENTO DE MEDICINA  
PROCESOS DE GRADO



INFORME FINAL DEL CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN:  
PUERICULTURA Y PEDIATRÍA

TÍTULO:

AGENTES CAUSALES DE DESNUTRICIÓN EN POBLACIÓN INFANTIL

PARA OPTAR AL GRADO ACADÉMICO DE:  
DOCTORADO EN MEDICINA

PRESENTADO POR:

MIGUEL ELISEO RIVAS OLIVARES N° CARNET: RO14023

DOCENTE ASESOR:

DRA. PATRICIA ROXANA SAADE STECH  
MTRA. ELBA MARGARITA BERRIOS CASTILLO

NOVIEMBRE DE 2023

SAN MIGUEL, EL SALVADOR, CENTROAMÉRICA

# UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR

## AUTORIDADES



M.SC. JUAN ROSA QUINTANILLA QUINTANILLA  
RECTOR

DRA. EVELYN BEATRIZ FARFÁN MATA  
VICERRECTORA ACADÉMICA

M.SC. ROGER ARMANDO ARIAS ALVARADO  
VICERRECTOR ADMINISTRATIVO

LIC. PEDRO ROSALÍO ESCOBAR CASTANEDA  
SECRETARIO GENERAL

LICDA. ANA RUTH AVELAR VALLADARES  
DEFENSORA DE LOS DERECHOS UNIVERSITARIOS

LIC. CARLOS AMILCAR SERRANO RIVERA  
FISCAL GENERAL

**FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL**  
**AUTORIDADES**



**MSC. CARLOS IVÁN HERNÁNDEZ FRANCO**  
**DECANO**

**DRA. NORMA AZUCENA FLORES RETANA**  
**VICEDECANA**

**LIC. CARLOS DE JESÚS SÁNCHEZ**  
**SECRETARIO**

**MTRO. EVER ANTONIO PADILLA LAZO**  
**DIRECTOR GENERAL DE PROCESOS DE GRADO**

**DR. AMADEO ARTURO CABRERA GUILLÉN**  
**JEFE DE DEPARTAMENTO DE MEDICINA**

**MTRA. ELBA MARGARITA BERRÍOS CASTILLO**  
**COORDINADORA GENERAL DE PROCESOS DE GRADO**

## **AGRADECIMIENTO**

Primeramente, a Dios que ha hecho posible mi triunfo, a la Universidad de El Salvador, FMO por ser mi institución que me ha formado como profesional, a mis docentes asesoras Dra. Patricia Roxana Saade y Mtra. Margarita Berrios, mis padres, mis hermanos, sobrinas, familia y amigos cercanos.

## DEDICATORIA

Dedico este trabajo primeramente a Dios que sin su ayuda no fuera posible este logro, a mis padres Miguel y Concepción que por su amor y apoyo incondicional estoy donde estoy, mis hermanos Xenia y Josué por siempre confiar en mí, mis sobrinas Leia, Leanna, Lana y Lauren por su amor y cariño sincero, y mis amigos Nelson, Henry Darwin, Alí, Josué, Mónica y Néstor que han formado parte de este proceso, gracias por ser y siempre estar.

## (DESARROLLO DEL ARTÍCULO)

### Artículo de Revisión Narrativa

**Título: Agentes causales de desnutrición en población infantil.**

**Title: Causative agents of malnutrition in children.**

Miguel Eliseo Rivas Olivares

Facultad Multidisciplinaria Oriental El Salvador

Correo Institucional: [ro14023@ues.edu.sv](mailto:ro14023@ues.edu.sv)

ID: [0009-0000-6592-9425](https://doi.org/10.0009-0000-6592-9425)

### Resumen

La desnutrición infantil, es una enfermedad de interés epidemiológico en países en vías de desarrollo, la cual muchas veces puede llegar a ser prevenible, pero lastimosamente no se encuentra erradicada, provocando en muchas ocasiones un final fatal para la población infantil. En determinadas ocasiones, la desnutrición infantil puede prevenirse, realizando actividades en pro de la salud los infantes, incluso antes de estos ser concebidos, durante el período de lactancia, o en edades preescolares, por lo que el objetivo del presente estudio es determinar cuáles son las causas más frecuentes de la desnutrición infantil de estas y a su vez, determinar las complicaciones que se pueden llegar a presentar en la desnutrición infantil y las consecuencias de no recibir el tratamiento oportuno y pertinente.

### Palabra Clave

Desnutrición, alimentación, factores de riesgo, lactancia materna.

**Abstract**

Child malnutrition is a disease of epidemiological interest in developing countries, which can often be preventable, but unfortunately it has not been eradicated, often causing a fatal outcome for the child population. On certain occasions, child malnutrition can be prevented by carrying out activities for the health of infants, even before they are conceived, during the breastfeeding period, or at preschool ages, so the objective of the present study is to determine what they are. the most frequent causes of child malnutrition and, in turn, determine the complications that may arise in child malnutrition and the consequences of not receiving timely and relevant treatment.

**Keyword**

Malnutrition, diet, risk factors, breastfeeding.

## **Introducción**

La malnutrición consiste en una ingesta inadecuada de nutrientes consumiéndose en exceso o en escasa cantidad, lo que daría origen al sobrepeso y/u obesidad o desnutrición respectivamente.

La desnutrición infantil es una situación aún presente en países en vías de desarrollo como lo es El Salvador, la desnutrición infantil, se caracteriza porque es una deficiencia en la ingesta de nutrientes. Lo que puede conllevar a un cuadro de desnutrición crónica como es el caso de la desnutrición Marasmática o de tipo Kwashiorkor, en las cuales hay pérdida del tejido muscular o edema en miembros y ascitis por alteraciones hormonales respectivamente.

A pesar que la desnutrición es un tema bastante amplio y extenso en la actualidad se ha observado un descenso de este, pero sigue siendo una enfermedad de interés público en Latinoamérica, ya que se pueden tomar medidas prevenir diversos factores de riesgo, con el fin de lograr un desarrollo completo y pleno de la población infantil.

Por lo que la finalidad de este trabajo consiste en determinar los agentes causales de desnutrición infantil, y como se brinda el apoyo necesario desde el punto de vista médico, psicológico, social y sobre todo familiar.



## **Discusión**

### **Desnutrición infantil**

La malnutrición, va a consistir en una carencia o exceso de energía y micronutrientes necesarios para el correcto funcionamiento del organismo, en el cual la deficiencia de estos se conoce como “Desnutrición” mientras que el exceso de estos se conoce como “sobre peso” u “obesidad”. Por lo que podemos mencionar que la desnutrición infantil consiste en la disminución anormal del peso del niño que puede traer consigo mismo consecuencias en la facultad de reaccionar defensivamente y en la capacidad de aprovechamiento de nutrientes que normalmente poseen el cuerpo humano”. (1)

Durante los primeros años de vida, consisten o constituyen el peldaño más importante en el desarrollo o crecimiento de todo ser humano, en esta etapa del desarrollo humano se puede evidenciar un crecimiento y desarrollo más alto que en todo resto de la vida, pero al mismo tiempo, a pesar de ser la etapa más importante para el desarrollo es la más vulnerable ya que el desarrollo puede verse afectado por diferentes situaciones tales como la pobreza, desigualdad social, abandono de la familia, enfermedades, entre otros.

La desnutrición infantil, desde el año 1990 hasta el año 2016 ha disminuido significativamente a la mitad de casos reportados, a nivel del Caribe y Latino América, pero ha habido un aumento, en la ingesta calórica lo que ha provocado un aumento en el sobrepeso y obesidad infantil.

Pero a pesar de esto, en el 2011, en los países en vías de desarrollo se encontró que la desnutrición infantil ha sido una de las causas más importantes en la muerte de lactantes y población preescolar y escolar.

Los primeros años de vida del bebé son claves para un adecuado crecimiento y desarrollo posterior de este. Entre las especies de mamíferos, en este periodo, la descendencia de los humanos es especialmente dependiente de los padres o tutores/cuidadores en el cuidado de forma general y, de esta manera en particular, en la alimentación de estos. (2)

Según el estándar de la Organización Mundial de la Salud, las medidas antropométricas como peso para la edad, talla para la edad y peso para la talla se suelen utilizar para la evaluación y clasificación del estado nutricional de los niños. (3)

La desnutrición infantil, se considera un fenómeno multicausal que va a ser producto de condiciones sociales, económicas, familiares, que llevan a la poca o nula ingesta de micronutrientes que predispondrán a los niños a enfermedades agudas como las diarreicas y respiratorias. (4)

Debido a que últimamente la lactancia materna se abandona antes de los seis meses de vida por diversas situaciones, ya que será un factor desencadenante a la desnutrición infantil, falta en el desarrollo de la microbiota intestinal, sistema digestivo e inmunológico débil, así como enfermedades crónicas en la adultez como diabetes mellitus e Hipertensión arterial. (5)

Actualmente en algunos países de América Latina se practica la entomofagia (consumo de insectos), lo que ha provocado que se realicen diversos estudios, en los que se encuentra que la gran cantidad de micronutrientes que aportan, se cree que tiene gran potencial para erradicar o disminuir la desnutrición. (6)

### **Clasificación de la desnutrición**

La desnutrición es un cuadro crónico de larga evolución que puede categorizarse en dos grandes grupos como

La desnutrición severa se puede manifestar en diferentes síndromes clínicos que se distinguen fenotípica y bioquímicamente entre sí. En pacientes menores de 5 años clásicamente se describen en la siguiente clasificación:

**Desnutrición aguda:** Se manifiesta por bajo peso en relación a la talla del niño/a, el cual se suscita por una situación reciente de falta de alimentos o una enfermedad que haya producido una pérdida rápida de peso. Este tipo de desnutrición es recuperable, sin embargo, de no ser atendida oportunamente pone en alto riesgo la vida del individuo. (7)

**Marasmo:** Se caracteriza porque hay una escasa ingesta de energía durante meses o incluso años con pérdida de tejidos principalmente músculo y grasa subcutánea que es el resultado de una restricción grave de la ingesta de energía necesaria. Clínicamente los pacientes lucen débiles y letárgicos que suelen acompañarse con bradicardia, hipotensión e hipotermia asociadas. La piel luce seca, arrugada y holgada por la pérdida de tejido graso y subcutáneo.

**Kwashiorkor:** Históricamente la fisiopatología del Kwashiorkor se entendía como una inadecuada ingesta de proteína asociado a una ingesta adecuada de calorías. Este cuadro normalmente es más frecuente cuando la dieta consiste principalmente en la ingesta de carbohidratos. Tiene como característica principal el edema por una combinación de albúmina sérica baja, aumento de cortisol e incapacidad para activar la hormona antidiurética que puede llegar hasta la ascitis. En la actualidad el edema es considerado de gravedad al asociarse a mayores complicaciones y mortalidad. (8)

### **Factores de riesgo de Desnutrición infantil**

El estado nutricional deficiente de la madre afecta el desarrollo general y neurológico del futuro bebé, por lo que la desnutrición materna es un factor esencial a tener cuenta por las consecuencias negativas para el binomio madre e hijo.

## **Desnutrición materna**

El estado nutricional deficiente de la madre afecta el desarrollo general y neurológico del futuro bebé, por lo que la desnutrición materna es un factor esencial a tener cuenta por las consecuencias negativas para el binomio madre e hijo. (9)

El bajo peso al nacer (BPN) es una condición en la cual el recién nacido nace con un peso menor a 2.500 gramos. Esta afectación tiene consecuencias de suma importancia dado que representa un riesgo elevado de mortalidad fetal y neonatal en los primeros años de vida, así como también, el retraso del desarrollo cognitivo y crecimiento físico, el aumento de enfermedades crónicas en etapas posteriores al nacimiento e incluso en la adultez, incluida la desnutrición infantil. (10)

La lactancia materna, es la forma óptima de alimentación a los bebés ya que esta proporciona los nutrientes necesarios que necesitan de forma equilibrada pues brinda protección frente a la morbilidad y mortalidad debido a diversas enfermedades infecciosas.

La lactancia materna, es la forma óptima de alimentación a los bebés ya que esta proporciona los nutrientes necesarios que necesitan de forma equilibrada pues brinda protección frente a la morbilidad y mortalidad debido a diversas enfermedades infecciosas. La lactancia materna, es la forma óptima de alimentación a los bebés ya que esta proporciona los nutrientes necesarios que necesitan de forma equilibrada pues brinda protección frente a la morbilidad y mortalidad debido a diversas enfermedades infecciosas. (11)

## **Causas de desnutrición infantil**

Actualmente se encuentran diversas causas que pueden influir a presentar desnutrición infantil, situaciones propiamente maternas o situaciones propiamente del niño, en las que se pueden mencionar.

## **Factor socioeconómico**

El estado nutricional debe considerarse como una situación que hace parte de un contexto, donde interactúan factores como el empleo, la educación, el ingreso, la propaganda, la salud y la calidad de la vida de las personas; elementos que repercuten considerablemente sobre el funcionamiento integral del niño y posteriormente en su estado adulto.

Los estudios sobre la desnutrición en América Latina y en los países en desarrollo, coinciden en la asociación entre el bajo poder adquisitivo, el limitado nivel educativo, las malas condiciones de higiene y la poca inocuidad de los alimentos, con las altas tasas de desnutrición que aún se presentan, sin descontar la interacción entre la desnutrición y las infecciones que se agravan mutuamente. (12)

## **El estado nutricional**

El estado nutricional debe ser individualizado para cada mujer mientras esta en el período de gestación, pues al encontrarse mujeres con desnutrición existe el riesgo de que el futuro neonato presente bajo peso al nacer, por lo que el bajo peso al nacer trae consecuencias negativas en su desarrollo crecimiento durante los dos años, aumentando así el riesgo de mortalidad y desnutrición infantil. (13)

La desnutrición comienza junto con la vida, en el vientre materno, es fundamental orientar a las futuras madres en cuanto a su alimentación y consumo de suplementos como hierro, ácido fólico, calcio, entre otros. que garantice un nacimiento a término, con talla y peso adecuado para la edad. (14)

Los componentes que lleve a un embarazo saludable incluye: garantizar un peso saludable antes del embarazo, aumento gestacional de peso adecuado y actividad física durante el embarazo, y consumo de una amplia variedad de alimentos, además de la ingesta de micronutrientes necesarios en el embarazo. (15)

## **Abandono de la lactancia materna**

La lactancia materna exclusiva durante los primeros seis de vida, genera un impacto en el desarrollo emocional, inmunológico y nutricional del lactante, ocasionalmente hay madres que por diversos factores abandonan brindar la lactancia materna tales como: No baja suficiente cantidad de leche, rechazo del seno materno por parte del niño, inicio a las actividades laborales por parte de la madre, el niño no se llena con el pecho. (16)

## **La Salud Bucal**

Estableciendo que en los niños que sufren caries de infancia temprana son más propensos a desencadenar desnutrición, índices de masa corporal bajos e 45 índices de crecimiento bajos. Se encontró que el 20,5% de los niños que sufrían de caries de infancia temprana tenían una relación de peso/altura más bajos de lo normal según su edad. (17)

## **Enfermedades Cardíacas**

En países de ingresos económicos medios y bajos se ha demostrado que existe una relación entre las cardiopatías congénitas y la desnutrición, pues la prevalencia de la desnutrición en la población infantil con cardiopatías congénitas oscila entre un 40-84%, tomando en cuenta la cardiopatía, el estado social y la capacidad adquisitiva. (18)

## **Cuadro Clínico de Desnutrición Infantil**

La desnutrición, se caracteriza porque su cuadro clínico es bastante amplio y extenso, que puede variar en entre pacientes, pero muchas veces los cuadros más característicos son:

La sarcopenia es una condición la cual se caracteriza porque hay una pérdida de en el tono y la fuerza en el tejido muscular, que normalmente es frecuente en la población adulta mayor (en estas edades es un proceso fisiológico normal), pero en la población infantil, está presente en niños desnutridos, la sarcopenia y la desnutrición tienen en común las alteraciones en la composición de la masa magra. (19)

### **Retraso del crecimiento**

En la mayoría de casos de niños con desnutrición se evidencia un retardo en el crecimiento, el cual se caracteriza porque este puede repercutir a largo plazo, pudiendo muchas veces no tener el desarrollo personal y pleno de sus capacidades, tanto físicas, emocionales, intelectuales e incluso sociales. (20)

### **Complicaciones**

#### **Diarrea**

Diversas complicaciones pueden aparecerse, entre las cuales, una complicación aguda son los episodios de enfermedades diarreicas, La causa más frecuente de la diarrea está relacionada con la presencia de parásitos virus o bacterias que son los que causan infecciones gastrointestinales.

La diarrea en población infantil, afecta el crecimiento y desarrollo de los niños sobre todo si corre con cuadros de desnutrición crónica, que puede llevar a deshidratación y desequilibrio hidroelectrolítico. (21)

“La desnutrición, al poder afectar a la capacidad intelectual y cognitiva de cada niño, disminuye su rendimiento escolar y el aprendizaje de diversas útiles habilidades para la vida. Limita, por lo tanto, la capacidad del niño de convertirse en

un adulto funcional que pueda aportar significativamente, a través de su evolución humana y profesional, al progreso de su comunidad y de su país. (22)

Una nutrición en cantidad y calidad óptima permitirá el crecimiento integral, así como el desarrollo cognitivo, por el contrario, el deterioro aumenta el riesgo de contraer enfermedades, afecta al desarrollo físico, desempeño escolar y rendimiento cognitivo de los niños, reduciendo el número de años escolares aprobados, aumentando las tasas de abandono escolar y los problemas en la adquisición de conocimientos.

En los niños con desnutrición grave se han observado diferencias el diámetro del cráneo, tamaño de la masa encefálica y la cantidad de líquido cefalorraquídeo en comparación con los niños con una nutrición adecuada. (23)

## **Prevención**

La lactancia materna de forma exclusiva durante los primeros seis meses de vida es de vital importancia ya que esta ayuda a disminuir la morbimortalidad de diversas enfermedades, entre ellas la desnutrición, Para el año 2006, se estimó que murieron 3.1 millones de niños antes del primer año de vida, el 35% de las muertes relacionadas con la desnutrición. Además, las prácticas inadecuadas de lactancia no exclusiva a lo largo de los seis meses, ocasionaron 1.4 millones de muertes. (24)

Dentro de los beneficios de la lactancia materna, se encuentra el vínculo entre hijo y madre, seguridad, protección, y buena alimentación debido a que contiene todos los nutrientes que son necesarios para un desarrollo integral y fortalece su sistema inmunológico, que es el responsable de la defensa contra diversas patologías, generando anticuerpos que los protegen de enfermedades prevalentes de la infancia como diarrea, alergias, asma y las infecciones respiratorias, disminuyendo el riesgo de desnutrición y reduciendo hasta el 1.5 a 5 veces el riesgo de muerte súbita. (25)



El inicio de la lactancia materna en los primeros minutos de vida, ayuda a disminuir la morbimortalidad infantil por la presencia del calostro con el fin de mejorar el sistema inmunológico del recién nacido (26).

## **Tratamiento**

El tratamiento de la desnutrición infantil consistirá en el reponer la deficiencia de los micronutrientes además de tratar la sintomatología del paciente propiamente dicho, por lo que es necesario brindar cantidades adecuadas de proteínas, carbohidratos, sales, minerales, incluyendo también vitaminas y Agua, vigilando también el índice de masa corporal. (27)

En casos de presentar diarrea en cuadros de desnutrición infantil debe ser tratada oportunamente y con rapidez ya que puede desencadenar en la muerte del infante, el tratamiento en estos casos sería la rehidratación oral, alimentación adecuada y el uso de antibióticos en casos que cuadro de diarrea sea de origen infeccioso o sea sanguinolenta. (28)

Por lo que, en casos, de ser necesaria la rehidratación, esta debe de hacerse en forma constante y lenta. (29)

En los casos de niños con desnutrición severa o episodios de diarrea reiterados, la alimentación debe realizarse con sólidos, además de una fórmula deslactosada, con la finalidad de garantizar un aporte calórico proteico que favorezca la recuperación de su estado nutricional. (30)

## **Conclusión**

La infancia es la etapa más importante en la vida de toda persona, en la que el desarrollo se observa de forma exponencial y se observa también el período de mayor vulnerabilidad en la vida de cada individuo por lo que es necesario, brindar las mejores oportunidades de desarrollo a cada persona, por lo que es necesario, tomar en cuenta los factores que causan la desnutrición infantil, como el peso materno antes y durante el embarazo, la lactancia materna, patologías propias del infante el estatus socioeconómico, por lo que es necesario intervenir en desde antes de la concepción con el fin de evitar la desnutrición o aminorar el impacto a largo plazo.

## Referencias bibliográficas

1. García Cuellar FV, Espinal Gómez OL, Muñoz Pérez DM. Aumento de malnutrición en la primera infancia a raíz de la pandemia en América Latina y El Caribe.; 2022 [cited 2023 Septiembre. Available from: <https://repository.unilibre.edu.co/bitstream/handle/10901/25078/Fiorella%20trabajo%20de%20grado%20final.pdf?sequence=1>.
2. Sierra Zúñiga MF, Holguín C, Mera Mamián A, Delgado- Noguera M. Conocimientos maternos sobre alimentación complementaria.: Revistas Facultad Ciencias de la Salud; 2017;19(2) [cited 2023 Octubre. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6226402>.
3. Cepeda Riascos DL, Medina Ortega MA, Saavedra Torres JS. La microbiota intestinal en niños desnutridos.; 2023. Available from: [https://www.researchgate.net/publication/373433898\\_La\\_microbiota\\_intestinal\\_en\\_ninos\\_desnutridos](https://www.researchgate.net/publication/373433898_La_microbiota_intestinal_en_ninos_desnutridos).
4. Guanga Lara VE, Miranda Ramírez AN, Azogue Tanguila JP, Galarza Barragán RK. Desnutrición infantil en Ecuador, emergencia en los primeros 1000 días de vida.; 2022 [cited 2023 Noviembre. Available from: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/medi/article/view/1703>.
5. Riofrio Vaca EA, Vanegas Izquierdo PE. Obesidad y su relación con la lactancia materna. Cuenca; 2023;3(2). [cited 2023 Noviembre. Available from: <https://tesla.puertomaderoeditorial.com.ar/index.php/tesla/article/view/230>.
6. Durán-Galdo R, Saavedra-García L. Entomofagia, ¿Una potencial alternativa para la seguridad alimentaria?.: Revista Española de nutrición comunitaria; 21; 28(2) [cited 2023 Octubre. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8517220>.
7. Álvarez Ortega LG. Desnutrición infantil, una mirada desde diversos factores.; 2019 [cited 2023 Octubre. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7099919>.
8. Ayala-Germán AG, Loredó-Mayer , Zárate-Mondragón F, Toro-Monjaráz E, Montijo-Barrios E, Cadena-León J, et al. Manejo hospitalario de Desnutrición severa en pediatría.: Acta Pediátrica de México; 2022;42(3) [cited 2023 Noviembre. Available from: <https://ojs.actapediatrica.org.mx/index.php/APM/article/view/2373>.
9. Blanco Iza YA, Valencia Pachongo YA. Conocimientos, actitudes y prácticas de cuidadores de niños/as menores de cinco años con enfermedad diarreica aguda en comunidades indígenas.. Bogotá; 2020 [cited 2023 Octubre. Available from: <http://repositorio.uan.edu.co/handle/123456789/1997>.

10. Pérez Alba YD, Ramírez Medina AC, Soracá Guio JD. Conductas alimentarias de madres con niños a término con bajo peso al nacer, una revisión narrativa de literatura. Bogotá; 2021 [cited 2023 Octubre. Available from: <http://repositorio.uan.edu.co/handle/123456789/4900>.
11. Rodríguez Rosario AJ, Salazar Vallejo AE. Beneficios de la lactancia materna para la madre y el lactante. Revisión narrativa. Quito; 2023 [cited 2023 Noviembre. Available from: <http://dspace.udla.edu.ec/handle/33000/14738>.
12. Achicanoy Díaz NL. Efecto de la educación nutricional en mujeres en período de lactancia sobre el estado nutricional de los niños lactantes.. Medellín: Universidad CES; 2021 [cited 2023 Octubre. Available from: <https://repository.ces.edu.co/handle/10946/5185>.
13. Vargas Tito S. Revisión narrativa de estudios científicos sobre el aumento de peso gestacional. Lima; 2021 [cited 2023 Octubre. Available from: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/9055>.
14. Barrutia Araujo LE, Ruiz-Camus C, Moncada Horna JF, Vargas Villacorta JC, Palomino Alvarado GDP, Isuiza Pérez A. Prevención de la anemia y desnutrición infantil en la salud bucal en Latinoamérica. México; 2021 [cited 2023 Octubre. Available from: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/319>.
15. Perichart-Perera O, Rodríguez-Cano M. Suplementación de micronutrientes. Ciudad de México; 2022;190(12). [cited 2023 Octubre. Available from: [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0300-90412022001200968](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0300-90412022001200968).
16. Campiño Valderrama SM, Duque PA. Lactancia materna: factores que propician su abandono.: Universidad de Manizales ; 2019 [cited 2023 Octubre. Available from: <https://www.redalyc.org/journal/2738/273860963013/html/#:~:text=Las%20tres%20principales%20causas%20que,o%20reingresar%20de%20su%20licencia>.
17. Valderrama Peñaloza DK. Factores de riesgo asociados a caries de infancia temprana en niños, revisión narrativa.. Cucutá; 2021 [cited 2023 Octubre. Available from: <http://repositorio.uan.edu.co/handle/123456789/2961>.
18. Paredes Toasa CM, Cahueñas BE, Rubio Neira M, Paredes Toasa AF. Nutrición óptima en el lactante con cardiopatía congénita previa a la cirugía: una revisión narrativa.; 2022 [cited 2023 Noviembre. Available from: <http://revistas.esepoch.edu.ec/index.php/cssn/article/view/758>.
19. Sarcopenia en pediatría, un nuevo panorama.; 2023 [cited 2023 Noviembre. Available from: <https://revistanutricionclinicametabolismo.org/index.php/nutricionclinicametabolismo/article/view/486>.
20. Mosso Ortiz M, Rea Guamán , Beltrán Moso KM, Contreras J. Prevalencia de desnutrición infantil en menores de tres años en dos cantones de Ecuador.; 2021;8(1).

[cited 2023 Octubre. Available from:

<https://revistasdigitales.uniboyaca.edu.co/index.php/rs/article/view/613>.

21. Blanco Iza Y, Valencia Pachongo. Conocimientos, actitudes y prácticas de cuidadores de niños/as menores de cinco años con enfermedad diarreica aguda en comunidades indígenas.. Bogotá; 2020 [cited 2023 Octubre. Available from: <http://repositorio.uan.edu.co/bitstream/123456789/1997/1/2020YuriAlejandraBlancoIza.pdf>.
22. Catillo Naranjo A, Alcivar Cruz , Rodriguez Villamar , Betancourt Bohórquez. Desnutrición infantil kwashiorkor. Guayaquil; 2020;4(1). [cited 2023 Noviembre. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7402272>.
23. González-Facio A, Magdaleno-Madrigal. Influencia de la desnutrición crónica en contextos socioeconómicos desfavorables sobre alteraciones cognitivas en niños.; 2020 [cited 2023 Octubre. Available from: [https://cyrs.zaragoza.unam.mx/wp-content/Contenido/Volumenes/V2N2/Revista-CasosyRevisionesdeSalud\\_V2N2Julio-20.pdf#page=35](https://cyrs.zaragoza.unam.mx/wp-content/Contenido/Volumenes/V2N2/Revista-CasosyRevisionesdeSalud_V2N2Julio-20.pdf#page=35).
24. Prada , Bayona Zambrano. Revisión narrativa: Factores asociados en la adherencia y abandono de la lactancia materna exclusiva y complementaria en madres.; 2020 [cited 2023 OCTubre. Available from: <https://repository.ucc.edu.co/items/5859775e-774b-4db7-b5c9-2e3d47cc8fbd>.
25. Burgos Huerta DC, Martínez Mestra MC. LACTANCIA MATERNA Y COVID 19. Córdoba; 2022 [cited 2023 Octubre. Available from: <https://repositorio.unicordoba.edu.co/entities/publication/04003286-45f5-4079-97c6-ac07293ccc8c>.
26. Sosa Páez V, Kamenetzky G, Rovella A. Prevalencia, beneficios y principales causas de abandono de lactancia materna.; 2023 [cited 2023 Agosto. Available from: [https://www.researchgate.net/publication/373861724\\_Prevalencia\\_beneficios\\_y\\_principales\\_causas\\_de\\_abandono\\_de\\_la\\_lactancia\\_materna](https://www.researchgate.net/publication/373861724_Prevalencia_beneficios_y_principales_causas_de_abandono_de_la_lactancia_materna).
27. Sanmartín Ortiz M. Prevalencia de desnutrición en niños menores de 5 años ingresados en el Hospital Teófilo Dávila en el periodo de enero – abril del año 2023. Quito: Quito: Universidad de las Américas, 2023; 2023 [cited 2023 Noviembre. Available from: <https://dspace.udla.edu.ec/handle/33000/15188>.
28. Borjas-Renjifo K, Urrego LM. Enfermedades transmitidas por alimentos: Diarrea. [cited 2023 Noviembre. Available from: [https://www.researchgate.net/publication/357063370\\_Enfermedades\\_transmitidas\\_por\\_alimentos\\_Diarrea](https://www.researchgate.net/publication/357063370_Enfermedades_transmitidas_por_alimentos_Diarrea).
29. Dick Paredes D, Pazmiño Farfán C, Franco Orellana , Bravo Legarda A. Deshidratación en niños: Causas, diagnóstico y tratamiento. Guayaquil; 2019 [cited 2023, Octubre. Available from: <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/230>.

30. Villagómez Toral , Echeverría Rendón DR, Vicuña Terán , Correa Michilena.  
Tratamiento de diarreas en lactantes producidas por rotavirus. Guayaquil; 2019;3(2)  
[cited 2023 Noviembre. Available from:  
<https://www.reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/337>.

## Póster Científico



Universidad de El Salvador  
Facultad Multidisciplinaria Oriental  
Departamento de Medicina  
Doctorado en Medicina



Artículo de Revisión Narrativa  
**Agentes causales de Desnutrición en población infantil**  
Miguel Eliseo Rivas Olivares  
Correo Institucional: [ro14023@ues.edu.sv](mailto:ro14023@ues.edu.sv)  
ID: 0009-0000-6592-9425

### Resumen

La desnutrición infantil, es una enfermedad de interés epidemiológico en países en vías de desarrollo, la cual muchas veces puede llegar a ser prevenible, pero lastimosamente no se encuentra erradicada, provocando en muchas ocasiones un final fatal para la población infantil. Por lo que el objetivo de este artículo son determinar los agentes causales de desnutrición infantil.

### Introducción

La malnutrición consiste en una ingesta inadecuada de nutrientes consumiéndose en exceso o en escasa cantidad, lo que daría origen al sobrepeso y/u obesidad o desnutrición respectivamente.

### Discusión

La desnutrición infantil consiste en la disminución anormal del peso del niño que puede acarrear consecuencias en la facultad de reaccionar defensivamente y en la capacidad de aprovechamiento que normalmente poseen el cuerpo humano".

#### Factores de riesgo:

Desnutrición Materna: El estado nutricional deficiente de la madre afecta el desarrollo general y neurológico del futuro bebé, por lo que la desnutrición materna es un factor esencia a tener cuenta por las consecuencias negativas para el binomio madre e hijo.

### Conclusión

La infancia es la etapa más importante en la vida de toda persona, en la que el desarrollo se observa de forma exponencial y se observa también el período de mayor vulnerabilidad en la vida de cada individuo por lo que es necesario, brindar las mejores oportunidades de desarrollo a cada persona, por lo que es necesario, tomar en cuenta los factores que causan la desnutrición infantil, como el peso materno antes y durante el embarazo, la lactancia materna, patologías propias del infante el estatus socioeconómico, por lo que es necesario intervenir en desde antes de la concepción con el fin de evitar la desnutrición o aminorar el impacto a largo plazo.

### Referencias Bibliográficas

- García Cuellar FV, Espinal Gómez OL, Muñoz Pérez DM. Aumento de malnutrición en la primera infancia a raíz de la pandemia en América Latina y El Caribe.; 2022 [cited 2023 Septiembre. Available from: <https://repository.unilibre.edu.co/bitstream/handle/10901/25078/Fiorella%20trabajo%20de%20grado%20final.pdf?sequence=1>.
- Sierra Zúñiga MF, Holguín C, Mera Mamián A, Delgado- Noguera M. Conocimientos maternos sobre alimentación complementaria.: Revistas Facultad Ciencias de la Salud; 2017 [cited 2023 Octubre. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6226402>.
- Cepeda Riascos DL, Medina Ortega MA, Saavedra Torres JS. La microbiota intestinal en niños desnutridos.; 2023. Available from: [https://www.researchgate.net/publication/373433898\\_La\\_microbiota\\_intestinal\\_en\\_ninos\\_desnutridos](https://www.researchgate.net/publication/373433898_La_microbiota_intestinal_en_ninos_desnutridos).
- Guanga Lara VE, Miranda Ramírez AN, Azogue Tanguila JP, Galarza Barragán RK. Desnutrición infantil en Ecuador, emergencia en los primeros 1000 días de vida.; 2022 [cited 2023 Noviembre. Available from: <https://revistas.uta.edu.ec/revista/index.php/medi/article/view/1703>.