

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL
DEPARTAMENTO DE MEDICINA
PROCESOS DE GRADO



INFORME FINAL DEL CURSO DE ESPECIALIZACION:
EN PUERICULTURA Y PEDIATRÍA

TÍTULO DEL INFORME FINAL:
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ADOLESCENTES: BENEFICIOS Y CAUSAS
DE RECHAZO

PARA OPTAR AL GRADO ACADÉMICO DE:
DOCTORADO EN MEDICINA

PRESENTADO POR:
SOFÍA MICHELLE RIVERA CRUZ N° CARNÉ RC16046

DOCENTE ASESOR:
DRA. PATRICIA ROXANA SAADE STECH
MTRA. ELBA MARGARITA BERRIOS CASTILLO

NOVIEMBRE DE 2023

SAN MIGUEL, EL SALVADOR, CENTROAMÉRICA

UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR

AUTORIDADES



M.SC. JUAN ROSA QUINTANILLA QUINTANILLA

RECTOR

DRA. EVELYN BEATRIZ FARFÁN MATA

VICERRECTORA ACADÉMICA

M.SC. ROGER ARMANDO ARIAS ALVARADO

VICERRECTOR ADMINISTRATIVO

LIC. PEDRO ROSALÍO ESCOBAR CASTANEDA

SECRETARIO GENERAL

LICDA. ANA RUTH AVELAR

DEFENSORA DE LOS DERECHOS UNIVERSITARIOS

LIC. CARLOS AMILCAR SERRANO RIVERA

FISCAL GENERAL

FACULTAD MULTIDISCIPLINARIA ORIENTAL

AUTORIDADES



MSC. CARLOS IVÁN HERNÁNDEZ FRANCO
DECANO

DRA. NORMA AZUCENA FLORES RETANA
VICEDECANA

LIC. CARLOS DE JESÚS SÁNCHEZ
SECRETARIO

MTRO. EVER ANTONIO PADILLA LAZO
DIRECTOR GENERAL DE PROCESOS DE GRADO

DR. AMADEO ARTURO CABRERA GUILLÉN
JEFE DE DEPARTAMENTO DE MEDICINA

MTRA. ELBA MARGARITA BERRÍOS CASTILLO
COORDINADORA GENERAL DE PROCESOS DE GRADO

AGRADECIMIENTOS

A Dios por permitirme llegar hasta este punto, a mis padres y familia, a mis compañeros que fueron parte de todo el proceso para lograr culminar mis estudios, a la Universidad de El Salvador, Facultad Disciplinaria Oriental que fue mi alma mater en todo el trayecto, a cada uno de los docentes que dejaron un granito de conocimiento en cada escalón de mi aprendizaje, a mis asesoras Dra. Patricia Roxana Saade y Mtra. Margarita Berrios.

DEDICATORIA

A mi familia, especialmente a mis padres quienes no pudieron culminar sus estudios universitarios, pero que dieron todo de sí para que sus hijos sí pudieran y me acompañaron paso a paso en mi formación; a Juan Barrios y familia, quien pese a la distancia me instó a continuar y me enseñó que cada paso que se da es un paso más cerca de lograr lo que deseo.

DESARROLLO DEL ARTÍCULO

Revisión narrativa

Título del artículo. Métodos anticonceptivos en adolescentes: beneficios y causas de rechazo

Título en inglés. Contraceptive methods in adolescence: benefits and causes for rejection

Sofía Michelle Rivera Cruz

Facultad Multidisciplinaria Oriental, Universidad de El Salvador

Correo institucional: rc16046@ues.edu.sv

ID: <https://orcid.org/0009-0005-6985-7445>

Resumen

La adolescencia es una etapa en la que uno se descubre, experimenta muchos cambios, busca una identidad y trata de explorar tanto a sí mismo como a los demás, incluyendo su sexualidad. La mayoría de los adolescentes comienzan a experimentar relaciones sexuales de manera no planificada, con múltiples parejas, en reiteradas ocasiones. Es importante reconocer que en su mayoría, el uso de métodos anticonceptivos no está dentro de los planes debido a influencias culturales, sociales y religiosas, lo que aumenta la probabilidad de la producción de un embarazo, que conlleva un compromiso para la salud del binomio, volviéndose un objeto de importancia para la salud, así como el contraer enfermedades de transmisión sexual; es por esto que el objetivo de este artículo de revisión narrativa se describen los

beneficios del uso de métodos anticonceptivos en los adolescentes, y a su vez, las causas que provocan el rechazo de éstos.

Palabra clave

Adolescencia, métodos anticonceptivos, beneficios, causas de rechazo

Abstract

Adolescence is a time when one discovers oneself, undergoes many changes, seeks an identity, and tries to explore both oneself and others, including one's sexuality. Most adolescents begin to experience unplanned sex, with multiple partners, repeatedly. It is important to recognize that, for the most part, the use of contraceptive methods is not part of the plans due to cultural, social and religious influences, which increases the probability of pregnancy, which leads to a compromise for the health of the couple, becoming an object of importance for health, as well as contracting sexually transmitted diseases; this is why the objective of this narrative review article is to describe the benefits of the use of contraceptive methods in adolescents, and at the same time, the causes that lead to their rejection.

Keywords

Adolescence, contraceptive methods, benefits, causes for rejection

Introducción

El comienzo de la adolescencia suele quedar asociado a un evento específico: las transformaciones del cuerpo y los cambios fisiológicos que devienen del inicio de la capacidad de reproducción de las personas (1). Los adolescentes son parte de la población que presentan menos morbilidad y mortalidad, sin embargo, se encuentran expuestos a otros problemas que afectan su salud como el inicio precoz de relaciones sexuales y la limitación en el acceso a los servicios de planificación familiar (2).

El 15,0 % de adolescentes de 15 a 19 años han iniciado su vida sexual y no desean tener hijos; sin embargo, menos de la mitad (39,5 %) usa algún método anticonceptivo moderno, ello refleja una prevalencia alta de no uso, o uso irregular y una brecha amplia (60,1 %) de no acceso con permanente riesgo de embarazo involuntario, situación que es mayor en países de bajos y medianos ingresos económicos (3).

El acceso a métodos anticonceptivos eficaces y seguros que se ofrecen a la población han permitido protegerse de adquirir enfermedades de transmisión sexual y ha permitido planificar y proteger su salud sexual, pero los desconocimientos de estos llevan a hacer mal uso o a no acceder a ellos (4).

En la actualidad, el desconocimiento sobre métodos anticonceptivos y su uso inapropiado, va generando riesgos y consecuencias para la salud de los adolescentes, como: Embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual (ITS); los adolescentes cursan un periodo de experimentación, exploración e inicio de su vida sexual por curiosidad y no miden las consecuencias de sus actos; es por ello que en algunos casos se asumen responsabilidades que a su edad no les compete como el ser madre o padre tempranamente (5). Estos problemas pueden repercutir

significativamente no solo en la salud también en lo social llevando a los adolescentes muchas veces a tomar malas decisiones como la práctica de un aborto, usar drogas, ingerir alcohol que llevan muchas veces al suicidio, situaciones muy lamentables que se viven día a día en colegios y hogares del mundo (6).

Esta problemática se torna en un tema de relevancia para el área de la salud, por lo que esta revisión narrativa tiene como objetivo describir los beneficios del uso de métodos anticonceptivos en los adolescentes, y a su vez, las causas que provocan el rechazo de éstos. Para este artículo de revisión narrativa se realizó búsqueda bibliográfica en Scielo, Medigraphic, Dialnet, Google Académica, BVS, limitada a textos completos en idioma español, con años desde 2019 hasta 2023. Con descriptores que utilizaron: anticonceptivos, adolescencia, métodos de planificación.

Discusión

Adolescencia

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera a la adolescencia un ciclo de vida en la cual el adolescente se desarrolla y crece, se origina después de la niñez y antes de la edad adulta, oscila entre los 10 a 19 años de edad. Es una de las fases más importantes de evolución en la vida de los individuos (5).

La sexualidad en el período adolescente sea esta su primera o segunda etapa es aquella en la que el joven se despliega física y mentalmente, alcanzando los caracteres sexuales secundarios. La adolescencia es una época complicada, donde las medidas y direcciones que tomen los adolescentes en su inicio sexual

reproductivo, obedecerán de las circunstancias socio económicas y culturales (idiosincrasia), formativa educacional, además del entorno y sus características propias de vida (7). Los adolescentes adquieren una gran conciencia de sí mismos como seres humanos sexuados y de género, incluso al principio de la adolescencia (8).

Las relaciones sexuales en la adolescencia se caracterizan por ser irregulares, espaciadas y, con frecuencia, no previstas (9). Se inician muy tempranamente las relaciones sexuales sin considerar sus implicaciones, se cambia con frecuencia de pareja, no se le presta atención al hecho de seleccionar pareja, se asumen relaciones sexuales íntimas sin amor y sin protección (10).

La iniciación sexual está influenciada por un conjunto de variables: condición socio-económica, estructura, clima de convivencia y religiosidad del hogar, escolaridad e inicio de relaciones románticas, entre otras. Teniendo en cuenta que la gran mayoría de las jóvenes se inician en el contexto de un noviazgo y que el lapso que media entre el comienzo de la relación y la iniciación sexual es relativamente breve, resulta prioritario que la educación sexual promueva el diálogo sobre los métodos anticonceptivos en las parejas antes de la iniciación sexual (11).

La salud sexual posibilita experiencias satisfactorias y seguras, libres de coacción, discriminación y violencia; enfatiza el derecho de las personas a servicios de salud adecuados y oportunos, embarazos y partos sin riesgos y la máxima posibilidad de tener hijos sanos (12).

Esto produce una actitud anticonceptiva, que son los sentimientos positivos o negativos hacia el uso de anticonceptivos y que podrían ser referidas como preocupaciones de las adolescentes por los efectos secundarios y riesgos para la salud a largo plazo (13).

El inicio precoz de las relaciones sexuales sin tener las bases fundamentales para desempeñar esta responsabilidad tiende a ocasionar resultados desfavorables en donde se pone en riesgo la salud de los adolescentes (14). Al ser cada vez más temprana la edad de la primera relación sexual, aumenta el tiempo en el que las y los jóvenes están sexualmente activos, con un mayor número de parejas sexuales, constituyendo un problema social y de salud pública, asumiendo los jóvenes un papel de adultos de forma prematura, no contando con el desarrollo físico, psicológico y social necesario para asumir una paternidad responsable (15).

Es probable que las conductas sexuales de riesgo tengan una fuerte dimensión social, de desempeño de roles y expectativas de estas mismas. Tanto es así que no parece estar presente la conciencia o la preocupación de un embarazo no deseado o el contagio de un ITS en el momento de ejecutar la conducta de riesgo, sino que, su mayor preocupación o temor es el rechazo social, así como no pertenecer al grupo en el que se desarrolla. Sometidos a esta necesidad de cumplir papeles predeterminados, los jóvenes asumen la conducta sexual de riesgo, sin que por ello les traiga un resultado de satisfacción esperado (16). Por otro lado, el conocimiento sobre anticonceptivos está relacionado a la comunicación con la familia, los años de escolarización, la clase social, el género y el sistema de salud (17).

Métodos anticonceptivos

Los métodos anticonceptivos son medios que impiden o reducen la posibilidad de manera temporal y reversible, el regreso a la fecundación después de dejar de utilizar un método anticonceptivo y de que ocurra un embarazo al mantener relaciones sexuales. Por lo general implica acciones, dispositivos o medicamentos en los que cada uno tiene su nivel de efectividad; por ello cada pareja tiene la libertad de optar por un método según sus preferencias (5).

Se clasifican en: reversible de larga duración, hormonales, de emergencia, definitivos y métodos de barrera, como el condón; siendo este el único que también ayuda en la prevención de contagio por infecciones de transmisión sexual (18). Se recomienda en este grupo etario anticonceptivos reversibles de larga duración o por sus siglas en inglés, LARC (Long-acting reversible contraception) estos incluyen los implantes de etonogestrel y los dispositivos intrauterinos (DIU), los cuales son ampliamente recomendados como primera línea en adolescentes dada su eficacia, tolerancia y seguridad (19).

Por su parte, la píldora del día después o anticoncepción de emergencia es una alternativa particularmente útil para adolescentes, aunque en algunos países persistan limitaciones, sean relativas al acceso directo o a la confidencialidad de su acceso (20). Los métodos anticonceptivos más usados son las píldoras y los inyectables, y se observa un aumento del uso de implantes, en especial en las adolescentes con antecedente de embarazo o hijos (21). Los métodos anticonceptivos masculinos reversibles actualmente están limitados al condón (15).

Los adolescentes que optan por el uso de métodos anticonceptivos naturales no dependen de ningún tipo de sustancia química u otra sustancia externa para lograrlo. La participación implica controlar la temperatura corporal basal, observar el color y la consistencia de la mucosidad, seguir un horario y participar en el coitus interruptus. Su eficacia puede verse disminuida por cambios en los niveles hormonales y alteraciones del ciclo menstrual. Habrá un período de abstinencia. No se permite la entrada a adolescentes. No hay protección contra las infecciones de transmisión sexual (ITS).

La anticoncepción mecánica incluye medidas como el uso de un condón o un capuchón cervical o un espermicida. Los adolescentes son los clientes perfectos para estos artículos, ya que pueden aprovechar al máximo la facilidad de uso, el bajo costo, la seguridad y la independencia de los dispositivos. Al tener una conducta sexual responsable, las personas pueden reducir el riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual.

El tratamiento hormonal requiere la ingestión de medicamentos o la implantación de dispositivos en el cuerpo de una mujer. Se puede evitar el embarazo con el uso de tabletas hormonales combinadas, a menudo conocidas como CHC, ya que evitan la fusión de los gametos sexuales. Esa terapia está disponible en varias formas, incluidos implantes, parches e inyecciones semanales o mensuales. No se perjudica el crecimiento del feto y se evitan embarazos no deseados; sin embargo, no brindan protección contra las ITS (22).

Beneficios

Los métodos anticonceptivos desempeñan un papel fundamental en la prevención del embarazo adolescente y son beneficiosos por varias razones. En primer lugar, permiten a los adolescentes tener el control sobre su salud sexual y reproductiva, tomando decisiones informadas y responsables. Al proporcionar opciones seguras y efectivas, los métodos anticonceptivos ofrecen a los jóvenes la oportunidad de posponer el embarazo hasta que estén preparados emocional, física y económicamente para asumir la responsabilidad de ser padres (23).

Las contraindicaciones de anticoncepción en adolescentes prácticamente no existen, considerando que esta población es habitualmente sana (9). Todos los anticonceptivos son seguros para los jóvenes. Las personas jóvenes pueden utilizar cualquier método anticonceptivo de manera segura. La edad no es una razón médica para negar a los adolescentes algún método anticonceptivo. A menudo las jóvenes toleran los efectos secundarios mejor que las mujeres de más edad. Sin embargo, si reciben asesoramiento sabrán qué es lo que pueden esperar y es menos probable que dejen de utilizar los métodos anticonceptivos en cuestión (24).

Los métodos hormonales que, además de proporcionar una excelente anticoncepción, son útiles para otros padecimientos: dismenorrea, acné y hemorragia abundante (25).

La promoción del uso de métodos anticonceptivos ha demostrado ser eficaz para reducir los embarazos precoces y no deseados, la morbimortalidad materna y neonatal y los casos de abortos practicados en condiciones de riesgo. Además, los preservativos masculinos y femeninos ofrecen doble protección frente al embarazo

no deseado y las enfermedades de transmisión sexual (26).

Para que una mujer adolescente y su pareja recurra a la anticoncepción, no solo se requiere su aceptación sino también la posibilidad de mínimos o nulos efectos secundarios, la comodidad y la tranquilidad de su seguridad. Hay adolescentes para quienes no es inconveniente la toma diaria de la píldora o colocarse un parche semanal o un anillo vaginal cada cuatro semanas, pero para otras muchas sí, de lo que se desprende que no obstante su seguridad, no cualquier método se adapta a la necesidad concreta de cada una. La existencia actual de tan diversos métodos anticonceptivos es consecuencia de décadas de estudios e investigación. Durante mucho tiempo se ha vinculado la idea de su eficacia. Los métodos hormonales aportan mucho más a la salud que la que restan. La anticoncepción intrauterina muestra elevada efectividad clínica y seguridad. Cada necesidad de una determinada adolescente tiene hoy una cumplida respuesta en anticoncepción eficaz y efectiva (25).

Causas de rechazo

Las explicaciones para el no uso de métodos anticonceptivos más comunes son la poca información, el no reconocerlo como prioridad, el inadecuado acceso a los servicios en salud reproductiva (27). La mayoría de los adolescentes reciben influencia a través de los medios de comunicación y amistades, lo cual causa en ellos conductas inadecuadas, desinterés de las consecuencias e irresponsabilidad (6).

Las adolescentes sin pareja podrían no ver necesario el uso, ya que no tendrían relaciones sexuales; o también algunas adolescentes al tener una pareja estable tendría la sensación de una aparente estabilidad en sus relaciones, por lo cual muchas de ellas abandonan los métodos anticonceptivos poniendo en riesgo su salud sexual y la posibilidad de un embarazo no deseado (26). Sin embargo, existe un pequeño porcentaje que utiliza un método anticonceptivo, pero lo abandona por diversas causas. Se estima que 67% de todos los métodos terminan descontinuándose al final del primer año, principalmente el preservativo y la abstinencia en días fértiles. Las razones de abandono más frecuentes incluyen: efectos secundarios, fallas del método, deseo de embarazo, cambio de método, enfermedades subsecuentes y cuestiones económicas o personales (28).

En la esfera médica, por su edad (en particular el grupo de 15 a 19 años) los adolescentes tienden a quedar fuera del radar de la pediatría (en general, tampoco tienen mucho interés en ir al pediatra). Sin embargo, al no ser adultos, los internistas o médicos de adultos tampoco tienen el conocimiento, o más bien la experiencia, la capacitación y la sensibilidad, para tratarlos. Además, muchas de sus preocupaciones de salud tienen que ver con conductas y exposición a riesgos que no se enfrentan adecuadamente con el enfoque biomédico tradicional. Así, a falta de un trato médico especial, pueden quedar sin atención idónea (20).

Algunos factores asociados al incumplimiento son: alta duración del tratamiento, bajo grado de información, comprensión de las instrucciones sobre el método anticonceptivo, indiferencia a quedarse embarazada, falta de apoyo de la pareja, no participación en la selección del método, no tener una rutina para la toma del tratamiento y dificultades para recordar el uso del método anticonceptivo (29).

Muchos profesionales alegan que pacientes adolescentes, dada su corta edad, no están aptos para asumir la responsabilidad de su propia salud, por lo que deberían, pasar, entonces, por el tamiz de sus representantes legales. En la práctica, el profesional no puede garantizar que esos tutores realmente busquen, y lo que es peor que encuentren, el beneficio de aquellos menores bajo su tutela; por lo que esa proposición puede ser cuestionada. Todavía en relación con la autonomía, varias investigaciones revelan que los adolescentes retardan la búsqueda del auxilio médico, pues temen que sus relatos en la consulta a un profesional sean revelados a sus familiares (30).

Conclusión

La adolescencia es un período de cambios físicos y emocionales, donde se crea búsqueda de identidad y placer, y que marca en muchas ocasiones el inicio de las relaciones sexuales, las cuales se puede tornar de riesgo al tener múltiples parejas sexuales, tener encuentros no planeados, no usar métodos anticonceptivos, siendo que estos traen múltiples beneficios, como prevenir embarazos no planificados, prevenir enfermedades de transmisión sexual, que hay diversidad de métodos anticonceptivos disponibles y seguros para los adolescentes. No obstante, suele haber rechazo por los jóvenes para utilizar los anticonceptivos, porque se ven influenciados por factores sociales, religiosos y culturales, que generan desinterés para su uso y desinformación sobre las distintas opciones de anticoncepción, a su vez, impide que el adolescente busque ayuda profesional por el temor de que se comparta información con sus familiares.

Referencias bibliográficas

1. López N. [Repositorio de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe(CEPAL). Hacia una generación de políticas para el desarrollo integral de las y los adolescentes de América Latina.].; 2021. Acceso 03 de Octubre de 2023. Disponible en: <https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/64ed0599-a7ac-4780-a899-25c9993fee40/content>.
2. Quispe Castro P.C., Paquiyauri Huincho L.M., Mendoza Vilcahuaman J. [Revista de Investigación científica y tecnológica Llamkasun. Factores que intervienen para elección de un método anticonceptivo en adolescentes de un centro de salud de Huancavelica, 2021].; 2021. Acceso 22 de Septiembre de 2023. Disponible en: <https://llamkasun.unat.edu.pe/index.php/revista/article/view/96/121>.
3. Garrote Solis U.M., Santos Rosales Y.R., Correa López M.Y., Campos Correa K.E. [Revista Cubana de Medicina Militar. Factores socioculturales, sexuales y reproductivos asociados al no uso de métodos anticonceptivos en adolescentes mujeres].; 2023. Acceso 30 de Septiembre de 2023. Disponible en: <https://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/2627/2006>.
4. Gutiérrez de Alarcón R.D., Alarcón Gutiérrez R., Cuadra Moreno M.L., Alarcón Gutiérrez J.; Rodríguez N.P. [Revista Electrónica Universidad Nacional de Trujillo. Conocimientos, actitudes y prácticas en el uso de métodos anticonceptivos en ingresantes a una universidad de Trujillo].; 2019. Acceso 22 de Septiembre de 2023. Disponible en: <https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/REDIES/article/view/2843>.
5. Uriarte Tamay D.M., Asenjo Alarcón J.A. [Revista Científica de Enfermería CURAE. Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de colegios estatales].; 2020. Acceso 12 de Octubre de 2023. Disponible en: <https://revistas.uss.edu.pe/index.php/curae/article/view/1432/1977>.
6. Osorio Vera L.E., Arce Dueñas M.E., León García J.L., Macancela Feijoo M.V. [RECIMUNDO: Revista Científica de la Investigación y el Conocimiento. Uso de métodos anticonceptivos en adolescentes entre las edades de 15 a 17 años en la

- maternidad en la maternidad Mariana de Jesús en el período 2013-2014].; 2019. Acceso 22 de Septiembre de 2023. Disponible en: <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/656/860>.
7. Saavedra Alvarado C.J., García Ruíz A., Hernández Ortiz A.F. [Revista Estudiantil CEUS. Inicio de la vida sexual y reproductiva en la adolescencia - Unidad Educativa UPSE].; 2021. Acceso 12 de Octubre de 2023. Disponible en: <https://ceus.ucacue.edu.ec/index.php/ceus/article/view/51/35>.
 8. Palacios Beltrán A.B, Salazar Torres Z.K.; Espinosa Martín L. [Revista de Investigación en Salud Vive. Anticoncepción de emergencia, evaluación de conocimiento en adolescentes].; 2022. Acceso 12 de Octubre de 2023. Disponible en: <https://revistavive.org/index.php/revistavive/article/view/151/370>.
 9. Carpio, X.L. [Revista de Investigación en Salud Vive. Conocimiento de métodos anticonceptivos en estudiantes adolescentes].; 2020. Acceso 22 de Septiembre de 2023. Disponible en: <https://revistavive.org/index.php/revistavive/article/view/38/46>.
 10. Garcés García A.E., Casado Méndez P.R., González Lastres T., García Díaz Y. [Revista médica electrónica, Universidad Médica de Matanzas. Caracterización de la conducta sexual y reproductiva en adolescentes femeninas de 12 a 15 años].; 2019. Acceso 22 de Septiembre de 2023. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rme/v41n2/1684-1824-rme-41-02-346.pdf>.
 11. Gómez Suárez R.T, Gómez Sarduy A., Galbán Quintana M.M., Rodríguez Piñeiro A. [Revista Cubana de Medicina General Integral. Acciones educativas para cambios de comportamientos en la práctica de relaciones sexuales entre adolescentes].; 2019. Acceso 12 de Octubre de 2023. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubmedgenint/cmi-2019/cmi194h.pdf>.
 12. Hubert, C., Suárez López L., de la Vara Salazar E., Villalobos Hernández A. [Salud Pública de México. Salud sexual y reproductiva en población adolescente y adulta en México, 2022].; 2023. Acceso 30 de Septiembre de 2023. Disponible en: <https://www.saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/14795/12405>.

- 13 Morales Alvarez C.T., Saénz Soto, N.E., Barrera de León J.C., Fores Arias M.L.
[Revista de Investigación Científica en Psicología. Modelo para el uso de anticonceptivos de adolescentes en etapa perinatal].; 2022. Acceso 03 de Octubre de 2023. Disponible en: <https://ojs.psicoeureka.com.py/index.php/eureka/article/view/292/293>.
- 14 Lazcano Ortíz M., Barrios Ortega A., Chávez Cruz A., Jiménez Molina L.A., Omaña Hernández M., Sánchez Padilla M.L. [Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de la Salud Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Intervención educativa sobre métodos anticonceptivos en adolescentes].; 2020. Acceso 22 de Septiembre de 2023. Disponible en: <https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/ICSA/article/view/5519/7208>.
- 15 Carrión Ordoñez I., Bravo Salinas S.E., Izquierdo Coronel S.A., Marrero Escalona E. [Recimundo: Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento. Conocimientos sobre sexualidad y conductas sexuales de jóvenes universitarios, Cañar 2020].; 2020. Acceso 12 de Octubre de 2023. Disponible en: <https://recimundo.com/index.php/es/article/view/931/1498>.
- 16 Landeros González A.G., Blanco Arroyo N.A., Vital Ornelas V.M. [Revista de divulgación de la ciencia, Jóvenes en la ciencia. Conducta anticonceptiva en adolescentes].; 2019. Acceso 22 de Septiembre de 2023. Disponible en: <https://www.jovenesenlaciencia.ugto.mx/index.php/jovenesenlaciencia/article/view/3090/2551>.
- 17 Chiliquina Amaya J.A., Salazar Montero P.B., Riofrio García S.Y.; Loaiza Maldonado D.J. [Revista San Gregorio. Uso de métodos anticonceptivos en jóvenes de América Latina, un aporte desde Ecuador].; 2021. Acceso 03 de Octubre de 2023. Disponible en: <https://revista.sangregorio.edu.ec/index.php/REVISTASANGREGORIO/article/view/1439/12-javier>.
- 18 Castelo Rivas W.P., García Vargas J.N., Albornoz Barba K.N., Quispe Guanoluisa F.J. [Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinaria. Relación entre el conocimiento de los métodos anticonceptivos y las prácticas sexuales

- adolescentes].; 2023. Acceso 12 de Octubre de 2023. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/7524/11387>.
- 19 Brenes Mendieta J.C., Montero Rojas M.A. [Revista Clínica de la Escuela de Medicina UCR-HSJD. Anticoncepción adolescente: Enfoque práctico para la elección del método ideal].; 2020. Acceso 22 de Septiembre de 2023. Disponible en: <https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/clinica/article/view/42109/44733>.
- 20 Rodríguez V.J. [Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). Anticoncepción entre adolescentes en Chile en 2018: la importancia del inicio sexual protegido y de una gama de métodos anticonceptivos amplia y diversa].; 2021. Acceso 03 de Octubre de 2023. Disponible en: <https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/6dd4f6c2-3ace-4da3-a9de-b36f1be56c9f/content>.
- 21 Leal I., Molina T. [Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología. Cambios en el uso de anticonceptivos, embarazos no planificados e hijo en adolescentes chilenas entre 1997 y 2018].; 2021. Acceso 03 de Octubre de 2023. Disponible en: https://www.rechog.com/files/rechog_21_86_4_360-367.pdf.
- 22 Conopuma Leguía M.L., Rivera Lozada O., Núñez Lira L.A. [Revista de Investigación de la Universidad Norbert Wiener. Programa de Salud Reproductiva y concientización sobre anticoncepción en estudiantes de educación básica].; 2022. Acceso 02 de Octubre de 2023. Disponible en: <https://revistadeinvestigacion.uwiener.edu.pe/index.php/revistauwiener/article/view/314/171>.
- 23 Alca Gomero K.J, De la Cruz Surco V., Flores Santamaria Y.Y., Alvarez Huari M.Y. [Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar. Uso De Métodos Anticonceptivos en la Adolescencia: Una Revisión Narrativa].; 2023. Acceso 02 de Octubre de 2023. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/7490/11336>.
- 24 Organización Panamericana de la Salud; Estados Unidos, Facultad de Salud Pública Bloomberg de Jonh Hopkins. [Repositorio Institucional para compartir información de la Organización Panamerica de la Salud. Planifiación familiar, un

- manual mundial para proveedores].; 2019. Acceso 03 de Octubre de 2023. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51918/9780999203729_spa.pdf.
- 25 Lira Plascencia J., Ibargüengoitia Ochoa F., Neyro J.L. [Ginecología y Obstetricia de México. Opciones anticonceptivas para las adolescentes].; 2020. Acceso 03 de Octubre de 2023. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/ginobsmex/gom-2020/goms201i.pdf>.
- 26 Dulanto Ramos Y.B., Luna Muñoz C., Roldan Arbieto L. [Revista de la Facultad de Medicina Humana. Factores asociados al no uso de métodos anticonceptivos en mujeres adolescentes del Perú. ENDES 2018-2020].; 2022. Acceso 22 de Septiembre de 2023. Disponible en: <http://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH/article/view/4789/5735>.
- 27 Pérez Blanco A., Sánchez Valdivieso E. [Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología. Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y Salud Reproductiva en adolescentes mexicanos de medio rural].; 2020. Acceso 22 de Septiembre de 2023. Disponible en: <https://www.scielo.cl/pdf/rchog/v85n5/0717-7526-rchog-85-05-0508.pdf>.
- 28 Barrera Coello L., Olvera Rodríguez V., Castelo Branco C., Cancelo Hidalgo M.d.J. [Ginecología y Obstetricia de México. Causas de desapego a los métodos anticonceptivos].; 2019. Acceso 22 de Septiembre de 2023. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/ginobsmex/gom-2020/goms201j.pdf>.
- 29 Valle Velasco B., Zarzuelo M.J., Valverde Merino M.I., Martínez Martínez F. [Ars Pharmaceutica, Revista de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada. Uso de anticonceptivos orales y percepción del papel del farmacéutico comunitario entre adolescentes: un estudio observacional].; 2023. Acceso 12 de Octubre de 2023. Disponible en: <https://revistaseug.ugr.es/index.php/ars/article/view/27287/25348>.
- 30 Gómez Suarez R., Díaz Bernal Z., Rodríguez Cabrera A., Rodríguez Abrahantes T.N. [Revista Cubana de Salud Pública. La ética y la bioética asociadas a la anticoncepción en el ser humano adolescente].; 2021. Acceso 12 de Octubre de

2023.

Disponibile

en:

<https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/1658/1699>.

PÓSTER CIENTÍFICO

Universidad de El Salvador
Facultad Multidisciplinaria Oriental
Departamento de Medicina
Doctorado en Medicina



Artículo de revisión narrativa
Métodos anticonceptivos en adolescentes: beneficios y causas de rechazo



Sofía Michelle Rivera Cruz

rc16046@ues.edu.sv ID: <https://orcid.org/0009-0005-6985-7445>

Resumen

La mayoría de los adolescentes comienzan a experimentar relaciones sexuales. En su mayoría, el uso de métodos anticonceptivos no está dentro de los planes. El objetivo de este artículo de revisión narrativa es describir los beneficios del uso de métodos anticonceptivos en los adolescentes, y a su vez, las causas que provocan el rechazo de éstos.

Introducción

Los adolescentes son parte de la población que presentan menos morbilidad y mortalidad, sin embargo, se encuentran expuestos a otros problemas que afectan su salud como el inicio precoz de relaciones sexuales y la limitación en el acceso a los servicios de planificación familiar.

El 15,0 % de adolescentes de 15 a 19 años han iniciado su vida sexual y no desean tener hijos; sin embargo, menos de la mitad (39,5 %) usa algún método anticonceptivo moderno.

Procedimiento metodológico

Para este artículo de revisión narrativa se realizó búsqueda bibliográfica en Scielo, Medigraphic, Dialnet, Google Académica, BVS, limitada a textos completos en idioma español, con años desde 2019 hasta 2023. Con descriptores que utilizaron: anticonceptivos, adolescencia, métodos de planificación.

Discusión

Adolescencia

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera a la adolescencia un ciclo de vida en la cual el adolescente se desarrolla y crece, se origina después de la niñez y antes de la edad adulta, oscila entre los 10 a 19 años de edad. La iniciación sexual está influenciada por un conjunto de variables: condición socio-económica, estructura, clima de convivencia y religiosidad del hogar, escolaridad e inicio de relaciones románticas, entre otras. Por otro lado, el conocimiento sobre anticonceptivos está relacionado a la comunicación con la familia, los años de escolarización, la clase social, el género y el sistema de salud.

Métodos anticonceptivos

Los métodos anticonceptivos son medios que impiden o reducen la posibilidad de manera temporal y reversible, el regreso a la fecundación después de dejar de utilizar un método anticonceptivo y de que ocurra un embarazo al mantener relaciones sexuales.

Se clasifican en: reversible de larga duración, hormonales, de emergencia, definitivos y métodos de barrera, como el condón; siendo este el único que también ayuda en la prevención de contagio por infecciones de transmisión sexual.

Referencias bibliográficas

1. Quispe Castro P.C., Paquiayuri Huincho L.M., Mendoza Vilcahuaman J. [Revista de Investigación científica y tecnológica Llamkasun. Factores que intervienen para elección de un método anticonceptivo en adolescentes de un centro de salud de Huancavelica, 2021].; 2021. Acceso 22 de Septiembre de 2023. Disponible en: <https://llamkasun.unaf.edu.pe/index.php/revista/article/view/96/121>
1. Garrote Solís U.M., Santos Rosales Y.R., Correa López M.Y., Campos Correa K.E. [Revista Cubana de Medicina Militar. Factores socioculturales, sexuales y reproductivos asociados al no uso de métodos anticonceptivos en adolescentes mujeres].; 2023. Acceso 30 de Septiembre de 2023. Disponible en: <https://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/2627/2006>
2. Uriarte Tamay D.M., Asenjo Alarcón J.A. [Revista Científica de Enfermería CURAE. Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de colegios estatales].; 2020. Acceso 12 de Octubre de 2023. Disponible en: <https://revistas.uss.edu.pe/index.php/curae/article/view/1432/1977>
1. Saavedra Alvarado C.J., García Ruiz A., Hernández Ortiz A.F. [Revista Estudiantil CEUS. Inicio de la vida sexual y reproductiva en la adolescencia - Unidad Educativa UPSE].; 2021. Acceso 12 de Octubre de 2023. Disponible en: <https://ceus.ucacue.edu.ec/index.php/ceus/article/view/51/35>

Métodos anticonceptivos



Figura 1.

Créditos: Los métodos anticonceptivos: tipos, eficacia, riesgos y precios, Reproducción Asistida ORG.

Discusión

Beneficios

- Permiten a los adolescentes tener el control sobre su salud sexual y reproductiva, tomando decisiones informadas y responsables.
- Las contraindicaciones de anticoncepción en adolescentes prácticamente no existen, considerando que esta población es habitualmente sana.
- Son útiles para otros padecimientos: dismenorrea, acné y hemorragia abundante.

Causas de rechazo

- Las más comunes son la poca información, el no reconocerlo como prioridad, el inadecuado acceso a los servicios en salud reproductiva.
- En la esfera médica, por su edad, los adolescentes tienden a quedar fuera del radar de la pediatría.
- Los adolescentes retardan la búsqueda del auxilio médico, pues temen que sus relatos en la consulta a un profesional sean revelados a sus familiares.

Conclusión

La adolescencia es un período de cambios físicos y emocionales, donde se crea búsqueda de identidad y placer, y que marca en muchas ocasiones el inicio de las relaciones sexuales, las cuales se puede tornar de riesgo al tener múltiples parejas sexuales, tener encuentros no planeados, no usar métodos anticonceptivos, siendo que estos traen múltiples beneficios, como prevenir embarazos no planeados, prevenir enfermedades de transmisión sexual, que hay diversidad de métodos anticonceptivos disponibles y seguros para los adolescentes. No obstante, suele haber rechazo por los jóvenes para utilizar los anticonceptivos, porque se ven influenciados por factores sociales, religiosos y culturales, que generan desinterés para su uso y desinformación sobre las distintas opciones de anticoncepción, a su vez, impide que el adolescente busque ayuda profesional por el temor de que se comparta información con sus familiares.

Agradecimientos

A mi familia, mis padres, Juan Barrios y familia, a mis asesoras Dra. Patricia Roxana Saade y Mtra. Margarita Berrios