



Módulo IV. Embarazo a edad temprana



**UNIVERSIDAD DE EL SALVADOR
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE MEDICINA**



CURSO SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

MÓDULO IV

SEMANA 13: ATENCIÓN DEL EMBARAZO EN ADOLESCENCIA

ADRIANA RENÉE OSORIO ALFARO

OA15002



Índice

	Págs.
Introducción	4
Parte I. Mitos sobre el embarazo a temprana edad	6
<ul style="list-style-type: none">Resultados obtenidos de tu consulta	6
<ul style="list-style-type: none">Reflexión sobre como los mitos, a nivel comunitario, influyen sobre la presencia del embarazo en tu comunidad.	6
Parte II. Estrategias de intervención para la prevención del embarazo en adolescentes	8
<ul style="list-style-type: none">Intervenciones que en el municipio donde trabajo se aplican para la prevención del embarazo en adolescentes.	8
<ul style="list-style-type: none">Tipo de intervenciones que, de acuerdo a la ENIPENA, hacen falta completar y los posibles motivos de la no aplicación.	8



Módulo IV. Embarazo a edad temprana

lpas
LÍNEAS DE POLÍTICAS
DE SALUD PÚBLICA



Parte III. Aplicación de los Lineamientos técnicos para la atención integral en salud para adolescentes y jóvenes	10
<ul style="list-style-type: none">• La aplicación de los <i>Lineamientos técnicos</i> para la atención de adolescentes en el establecimiento de salud: estado actual y propuestas para cumplir con la aplicación desde tu perspectiva.	10
Conclusiones	12
Bibliografía	14



Módulo IV. Embarazo a edad temprana



Introducción

El embarazo adolescente es un tema que ha generado gran preocupación a nivel mundial. La falta de información, educación sexual y acceso a métodos anticonceptivos adecuados son factores que contribuyen a este problema. Para comprender mejor el fenómeno del embarazo adolescente, es importante analizar algunos mitos sobre la sexualidad humana y examinar las estrategias para prevenirlo.

En primer lugar, es fundamental desmitificar algunas creencias erróneas que rodean la sexualidad humana. Uno de los mitos más comunes es que hablar abiertamente sobre la sexualidad puede incitar a los jóvenes a tener relaciones sexuales. Sin embargo, numerosos estudios demuestran que una educación sexual integral y adecuada, que incluya información sobre métodos anticonceptivos y prevención de enfermedades de transmisión sexual, no promueve el comportamiento sexual irresponsable, sino que lo previene.

En cuanto a las estrategias para prevenir el embarazo adolescente, se requiere de un enfoque integral que abarque aspectos educativos, de salud y de acceso a servicios. Es fundamental implementar programas de educación sexual en las escuelas que proporcionen información clara, precisa y basada en evidencia. Estos programas deben ser inclusivos, respetando la diversidad de orientaciones sexuales y género.



Módulo IV. Embarazo a edad temprana



Además, se deben promover servicios de salud sexual y reproductiva accesibles para los adolescentes. Esto implica asegurar el acceso confidencial y sin prejuicios a métodos anticonceptivos, pruebas de enfermedades de transmisión sexual y asesoramiento profesional. Los servicios de salud sexual y reproductiva deben estar disponibles en entornos amigables para los jóvenes, donde puedan sentirse seguros y cómodos para buscar ayuda y recibir orientación.

Asimismo, es importante involucrar a los padres y cuidadores en la educación sexual de los adolescentes. Los padres juegan un papel fundamental en la formación de actitudes y valores sexuales de sus hijos. Promover la comunicación abierta y el diálogo sobre la sexualidad en el hogar puede ayudar a los adolescentes a tomar decisiones informadas y a desarrollar relaciones saludables.

En resumen, el embarazo adolescente es un desafío que requiere abordajes integrales. Es necesario desmitificar creencias erróneas sobre la sexualidad humana y promover una educación sexual integral y basada en evidencia.



Desarrollo

Parte I. Mitos sobre el embarazo a temprana edad

Durante la consulta realizada en la Unidad de Salud Intermedia Planes de Renderos, que incluyó a 5 mujeres adultas, 3 hombres adultos y 2 adolescentes, se encontró que aún existe desconocimiento sobre la sexualidad humana por parte de la población en general e incluso dentro del personal de salud. Los mitos más frecuentemente identificados como reales fueron: durante la menstruación no puedes quedar embarazada (70%); el alcohol ayuda a que te relajés, pierdas el miedo y te den más ganas (50%); el hombre es el encargado de conseguir y llevar consigo el condón (40%).

Los mitos a nivel comunitario pueden tener un impacto significativo en la presencia del embarazo a temprana edad. Estos mitos perpetúan conceptos erróneos sobre la sexualidad y pueden influir en las actitudes, creencias y comportamientos de los jóvenes y la comunidad en general. Los mitos pueden contribuir a la falta de información y educación adecuada sobre la sexualidad. Cuando existen creencias erróneas arraigadas en la comunidad, se dificulta la apertura y el diálogo sobre temas relacionados con la sexualidad, como la anticoncepción y la prevención del embarazo. Esto puede llevar a una falta de



Módulo IV. Embarazo a edad temprana



acceso a información precisa y basada en evidencia, lo que aumenta el riesgo de embarazo a temprana edad.

Los mitos pueden perpetuar normas y estereotipos de género que influyen en las decisiones y comportamientos de los jóvenes. Por ejemplo, la creencia de que la masculinidad está ligada a la promiscuidad sexual puede presionar a los hombres jóvenes a tener relaciones sexuales tempranas y sin protección. Del mismo modo, los mitos relacionados con la maternidad y la feminidad pueden llevar a las mujeres jóvenes a ver el embarazo como una forma de obtener reconocimiento o cumplir con expectativas culturales.

Asimismo, los mitos pueden generar miedo o estigmatización en torno al uso de anticonceptivos. Si se difunden ideas falsas sobre los efectos secundarios o la inefectividad de los anticonceptivos, los jóvenes pueden tener temor de utilizarlos o buscar información al respecto. Esto limita su capacidad para tomar decisiones informadas y responsables en relación con su salud sexual y reproductiva.

Es importante destacar que los mitos a nivel comunitario no solo influyen en los jóvenes, sino también en los adultos y en la sociedad en general. La falta de educación sexual integral y la persistencia de creencias erróneas contribuyen a un entorno en el que el embarazo adolescente puede ser visto como algo inevitable o aceptado. Esto dificulta la implementación de estrategias de prevención y el acceso a servicios de salud sexual y reproductiva.



Módulo IV. Embarazo a edad temprana



Parte II. Estrategias de intervención para la prevención del embarazo en adolescentes

Como Unidad de Salud Planes de Renderos, la población que es atendida pertenece a múltiples municipios, incluyendo San Salvador, Panchimalco, San Marcos, Santo Tomás y Rosario de Mora. En general es difícil obtener información sobre las acciones aplicadas, ya que hay mucho desconocimiento e involucra a varios municipios. De parte del establecimiento, en este momento las acciones que se realizan tienen que ver únicamente con la provisión de métodos anticonceptivos y consejería sobre planificación familiar y anticoncepción a adolescentes, sobre todo durante la atención por inscripción o control de adolescente.

Existen diversas intervenciones que se pueden implementar para prevenir el embarazo adolescente. Sin embargo, a pesar de su efectividad, aún no son aplicadas de manera adecuada o amplia.

En primer lugar, la educación sexual integral en las escuelas es una estrategia fundamental para la prevención del embarazo adolescente. Estos programas proporcionan información precisa y basada en evidencia sobre la sexualidad, los métodos anticonceptivos y la prevención de enfermedades de transmisión sexual. Sin embargo, la falta de apoyo y resistencia por parte de algunos sectores conservadores de la sociedad puede dificultar la implementación amplia de estos programas.



Módulo IV. Embarazo a edad temprana



Garantizar el acceso confidencial y sin prejuicios a servicios de salud sexual y reproductiva es esencial para prevenir el embarazo adolescente. Esto implica proporcionar servicios de anticoncepción, pruebas de enfermedades de transmisión sexual y asesoramiento profesional a los adolescentes. Sin embargo, los obstáculos relacionados con la disponibilidad geográfica, el costo y la falta de capacitación adecuada de los proveedores de servicios pueden limitar el acceso a estos servicios.

Involucrar a los padres y cuidadores en la educación sexual de los adolescentes es clave para prevenir el embarazo a temprana edad. Sin embargo, algunos padres pueden sentirse incómodos o no tener las habilidades necesarias para abordar este tema con sus hijos. Además, las barreras culturales y la falta de apoyo institucional pueden dificultar la implementación de programas de participación parental.

La pobreza y la desigualdad socioeconómica están asociadas con un mayor riesgo de embarazo adolescente. Las intervenciones dirigidas a reducir la pobreza y mejorar las oportunidades educativas y económicas de los adolescentes pueden tener un impacto significativo en la prevención del embarazo a temprana edad. Sin embargo, abordar estos factores estructurales requiere un enfoque integral y a largo plazo, lo cual puede resultar desafiante desde el punto de vista político y de asignación de recursos.



Módulo IV. Embarazo a edad temprana



Parte III. Aplicación de los Lineamientos técnicos para la atención integral en salud para adolescentes y jóvenes

Actualmente, dentro de la Unidad de Salud Planes de Renderos, como parte de los servicios amigables para adolescentes se brinda la consulta diferenciada para adolescentes. Esto se brinda durante las atenciones preventivas, como las inscripciones y controles de adolescente, y también durante las consultas por morbilidad. Dentro de los principales retos para la aplicación es la falta de interés y de capacitación del personal de salud, que es el encargado de aplicar lo detallado en los lineamientos.

Para cumplir los lineamientos técnicos para la atención integral en salud para adolescentes y jóvenes en el establecimiento, se propone designar a referentes del programa que sean personal fijo dentro del establecimiento, en lugar de médicos en servicio social, ya que no es posible tener continuidad de las acciones a realizar como parte del programa.

Además, es fundamental brindar capacitación y actualización periódica a todo el personal de salud sobre los lineamientos técnicos para la atención integral en salud de adolescentes y jóvenes. En particular, es esencial garantizar la formación en diversas estrategias como familias fuertes, sin daños a terceros y formación de promotores juveniles.

Es importante contar con un entorno acogedor y amigable en la unidad de salud, que se sienta seguro y libre de prejuicios para los adolescentes. Esto implica



asegurarse de que haya áreas separadas para la atención de adolescentes y jóvenes, respetar la confidencialidad y la privacidad, y utilizar un lenguaje y enfoque adecuados a su edad y nivel de comprensión.

Por otra parte, la unidad de salud debe proporcionar servicios de salud sexual y reproductiva accesibles y de calidad para los adolescentes y jóvenes. Esto incluye la disponibilidad de métodos anticonceptivos, pruebas de enfermedades de transmisión sexual, orientación sobre planificación familiar y asesoramiento sobre decisiones relacionadas con la sexualidad y la reproducción.

Es fundamental establecer una colaboración estrecha con otros actores relevantes, como instituciones educativas, organizaciones comunitarias y servicios especializados en salud mental, para garantizar una atención integral y coordinada para los adolescentes y jóvenes.

Finalmente, la atención integral de salud para adolescentes y jóvenes debe abordar no solo aspectos físicos, sino también emocionales, mentales y sociales. Esto implica brindar apoyo en áreas como salud mental, prevención de adicciones, nutrición, actividad física y educación para la promoción de estilos de vida saludables.



Conclusiones

En conclusión, el embarazo adolescente es un problema complejo que requiere una atención integral. En este ensayo, se exploraron dos aspectos fundamentales relacionados con el tema: los mitos sobre la sexualidad humana, las estrategias para prevenir el embarazo adolescente y una breve revisión sobre la aplicación de los Lineamientos técnicos para la atención integral en salud para adolescentes y jóvenes.

En la primera parte, se destacó la importancia de desmitificar conceptos erróneos sobre la sexualidad humana. Los mitos pueden contribuir a la falta de educación sexual adecuada, promover estereotipos de género y generar desconfianza hacia los métodos anticonceptivos. Es fundamental brindar información precisa y basada en evidencia para contrarrestar estos mitos y fomentar una comprensión realista y saludable de la sexualidad.

En la segunda parte, se resaltaron estrategias clave para prevenir el embarazo adolescente. Estas incluyen la implementación de programas de educación sexual integral en las escuelas, el acceso a servicios de salud sexual y reproductiva, la promoción de la participación de los padres y la reducción de la pobreza y la desigualdad. Estas intervenciones abordan diferentes aspectos que influyen en el embarazo adolescente y buscan proporcionar a los jóvenes



información, servicios y oportunidades para tomar decisiones informadas y responsables sobre su salud sexual y reproductiva.

En la tercera parte se abordó cómo la Unidad de Salud Intermedia Planes de Renderos aplica lo detallado en los Lineamientos técnicos para la atención integral en salud para adolescentes y jóvenes, retos identificados y sugerencias para su aplicación.

Sin embargo, a pesar de la existencia de estrategias efectivas, la falta de implementación generalizada sigue siendo un desafío. Factores como la resistencia cultural, la falta de recursos y la falta de voluntad política dificultan su aplicación. Es necesario abordar estos obstáculos y promover la importancia de la prevención del embarazo adolescente como una prioridad de salud pública.

En última instancia, prevenir el embarazo adolescente requiere un enfoque integral y colaborativo que involucre a los jóvenes, padres, educadores, profesionales de la salud y a la comunidad en general. Al proporcionar educación sexual integral, acceso a servicios de salud adecuados y abordar las desigualdades sociales, podemos promover una sexualidad saludable y empoderar a los adolescentes para tomar decisiones informadas y responsables sobre su vida sexual. La prevención del embarazo adolescente es esencial para el bienestar y el desarrollo de los jóvenes, y su implementación debe ser una prioridad en la sociedad.



Bibliografía

1. Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), Llegar a cero embarazos en niñas y adolescentes – Mapa El Salvador 2020 Primera edición, octubre de 2021.
2. Gabinete de Gestión Social e Inclusión. Estrategia Nacional Intersectorial de Prevención del Embarazo en Niñas y en Adolescentes. 2017.
3. Ministerio De Educación Del Ecuador. Guia metodologica Prevencion del embarazo en ninas y adolescentes [Internet]. Gob.ec. [citado el 22 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://educacion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2019/06/Guia-Prevencion-Embarazo.pdf>
4. Ministerio de Salud. Lineamientos técnicos para la atención integral en salud de adolescentes y jóvenes en las RIIS. 2018.
5. Organización Mundial de la Salud. Embarazo en la adolescencia [Internet]. Who.int. 2022 [citado el 22 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>